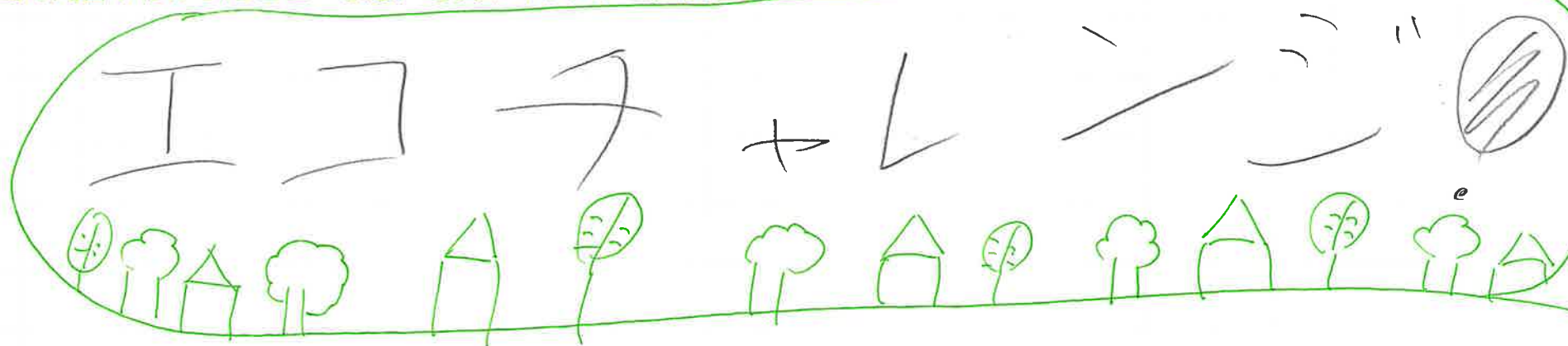


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

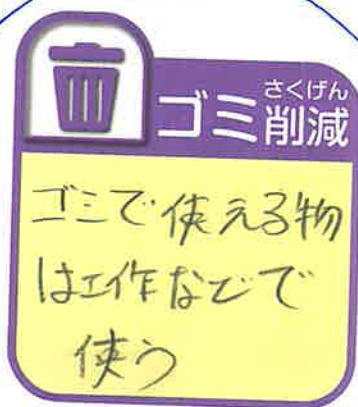
田中^小学校 5 年

名前 伊藤 樹希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私が取り組んだ事 (1)



例えば、スポンジ

使い終わった物でも工作で使える!!

こんな事に取り組んだよ!!

(2)



例えば、外に行く時(ちょこでも外に出るだけ)
でもテレビ・電気をけしたりしました!!

私はこれ52.に^{ちか}カを入れて夏休みを過ごしました!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

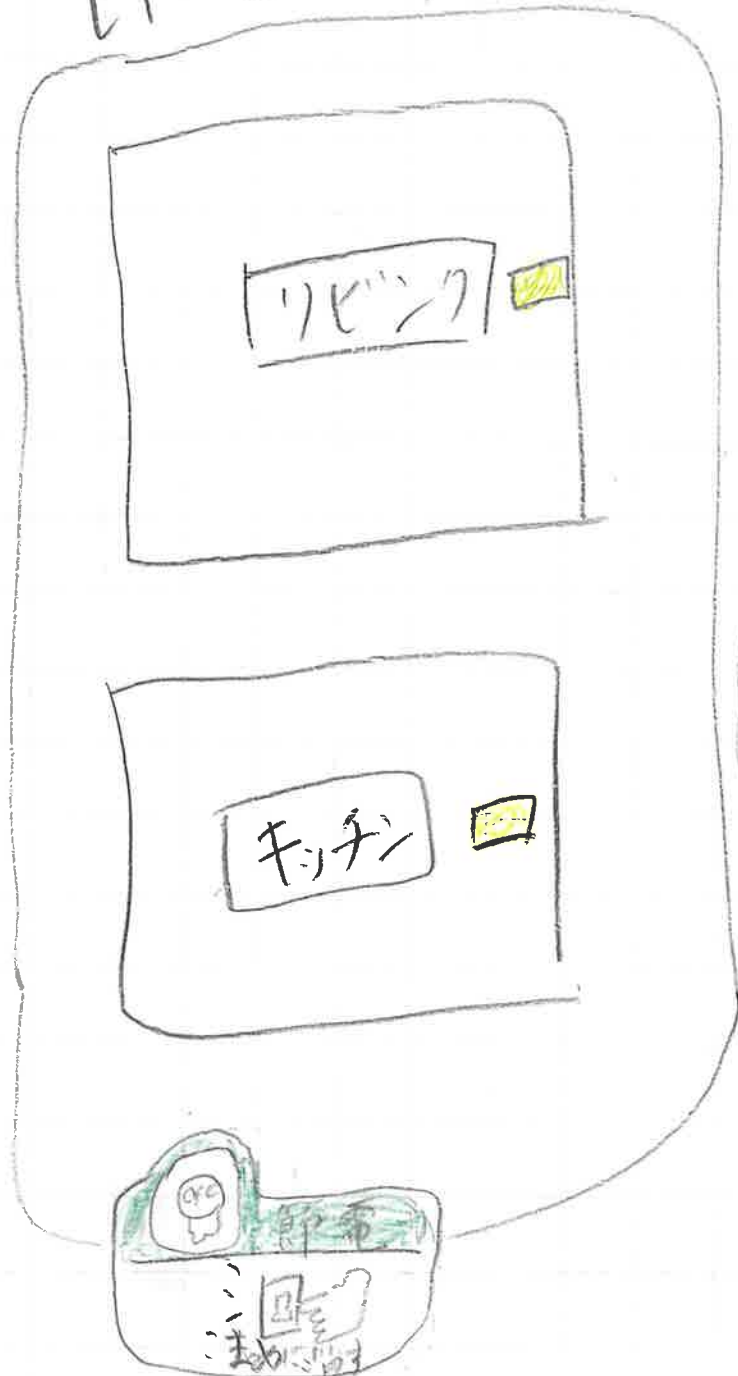
田中 小

学校 5 年

名前 よく和馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

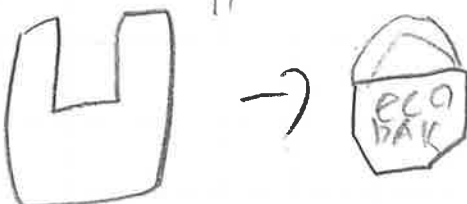
節電



ゴミさくげん



節電したら電気代もエコになり、二酸化炭素が減ることで地球温暖化、いろいろな気象、海面が上がる、などがおこります。



消えたらゴミの量が減るから
上と同じようになります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 小原 優夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇



節水

シャワーをあまり
使わないで
使う時もすぐに
止めるようにしま
した。手を洗う時
なども水を出しっぱな
しにしないようにしました。

ゴミ削減

分別するのは少し
むずかしかったけど、
がんばってやりました。
食べる残しもしない
ようにがんばりました。

節電

クーラーの温度を
27度にしました。
コンセントもこまめ
に友達いて電気をつ
けないようにしました。

感想

夏休みで家にいる事が
多くなるので、ゴミも
増えるし、電気を
使う事も多くなったけど
出来る事をして、節約
出来たと思います。こ
れからもがんばって
いきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 柿本 莉奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



① トイレの水は「小」で流す。 → 「小」でも 分 流れた。これから 続けようと思う。



② テレビを見る時間をへらす。 → あまり出来なかったけれど、見たい番組はそんなにな
③ 明るさを調整する。 いから、もっとしようと思う。
↓ 部屋の明るさが変わ、ても、いわ感 はなかつたから、続けようと思う。



④ ティッシュ・トイレットペーパーの使用を 最少減に。

↓ 1つのティッシュで、ら回ほど鼻をかんでも十分たりた。これから 続けようと思う。

さらにチャレンジしたい事

- ⑤ トイレに「おまかせ節電」と書いてあるボタンがあったのでチャレンジしようと思った。（「おまかせ節電」では、あまり使っていない時に使う電気をへらしてくれます。）
- ⑥ れいぞうこにも、「エコモード」という機能がかった。（「エコモード」は、中の食料の量や、回りの気温に合わせて節電してくれます。）身の回りにはいろんなエコがあると分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 金丸 尚彦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

①お米のとぎ汁を、プランターで育てているグリーンカーテンの水やりに使いました。



8月20日

「パッションフルーツ」のグリーンカーテンです。約2mの高さまで育ちました。植え付けはお父さんですww



②お風呂の残り湯を、バケツでくんで、ハーブの水やりに使いました。



8月5日

夏の時期にきれいな赤い花をさかせます。ハーブのいいにおいします。



③生ごみから肥料を作るため

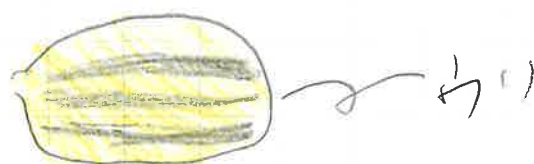


に、畑に埋めました。

8月21日

土に埋めておくと生ごみが分解されて、良い土になって、再利用できます。

ときどき種から、とうかんや、かぼちゃの芽が出ます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

日中 学校 5 年

名前 川合 くらみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・目標や取り組むこと

①照明はこまめに消す。

②エアコンの温度は適温に。

③ゴミをただけ食べ残しをしない。

④買い物にいくときはエコバック
をあるれがもって行く。

「きをつけて」と...

7月～8月中はとても暑いので

②エアコンの温度は適温にするの
をあるれないうりもコンに、エコ
ツールをかりました。

お母さんがよく買
い物にいくのでエコ
バックをよくある本
まる、なのでエコバ
ックをあるれないうり
まじり日おし
ふてあげていました。

ゴミ削減

取り組みの結果。

・食べ残しは、あるきまら
いがあるのびたまにめ
こしてしまふことか
ありました...
なびですききうを
すこしずつなくして
いまたいである!!

目標や取り組むこ

には、かいてりな
いけれど、テレビは
みてないときもかり、
テレビをけして節電し
ました。

エコチャレンジをして、

思ったこと。

エコチャレンジはかんま
うもよくなるし、自分た
ちのためにもなるから、
夏休み明けにエコチャ
レンジをいかけようと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 北田 美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どのようにしたら、エコに
①節水 つながるのか？

どうしたらエコになる？



出しはなして
しない!!

- ・気をつける
- ・ふだんから
よくとりくむ



歯みがきは
コップで

- ・コップを用意し
ておく
- ・気をつける

②節電

どうしたらエコになる？



こまめに消す

- ・気をつける
- ・ふだんから
わすれず消す



れいたんぽうは
こまめに

- ・気をつける
- こいしょに28℃と
か20℃にしておい
てそっから動かさ
ないようにする

③ゴミ削減

どうしたらエコになる？



分別する

- ・気をつける
(ゴミのしゅ
るいに気をつ
ける)



- ・気をつける
- ・少なくして
と言ったり、
こいしょから
よくばりをせず
たべてからおか
わりする



買い物は
エコバック
を持って

- ・エコバッ
クを持、こ
いく。

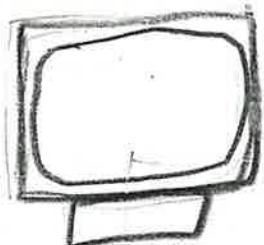
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 キリ山 ち

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなが
エコ



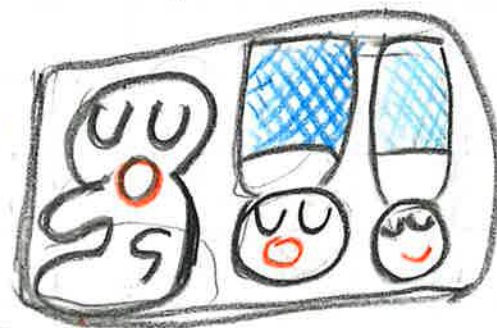
白ですごそう!!

と部屋に集まって、電気代節約。
エコで仲良し家族。



白でねよう★

エアコンやせん風機はと部屋で使おう。
エアコンの温度は28設定にする!!



みんなエコについて

ぼくの家はこんなかんじです。

電気化だいもせつやくできるし、エコにもなります。また
天気の良い昼間は電気を消しています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

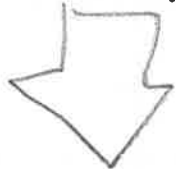
田中 学校 5年

名前 雑賀美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

冷房・暖房での省エネ

冷房の省エネオリショウ温度は28度



自動でも節電効果が得る

設定温度を1℃高め



約10%の節電効果が得られる。

暖房の省エネ適温は20度

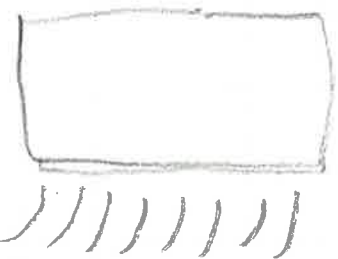


でんげんをつけたり
けしいたりさくつかえす

1℃低めにする



約10%のセフデ人(可)



冬ニカーテンを開け日光を入れることで
省エネ効果

まどをちゃん

としめてつめたい空気を
入れない

冷房と暖房と、どちらが高い？
暖房の方が高い



夏と冬の温度差が関係している

そういするとセフデ人になる

室外機もしておく

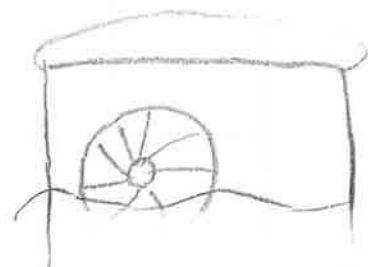
まどにたんねんをすくさくする

冷気と熱の約50%はまどから

暖房の20度は...



CO2発生(少)
地球温暖化の防止
にもつながる



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 じんほ"さくま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

〈とくにがんばったエコ活動〉



トイレの流す水を
大小使い分けること
大と小で回もアリ
約2しほど使用量
が減る！

→ これからまあすほ
うこうをきにしな
いでもできるよ
うにしたいです。



食べ残しをしないこと
苦手なものもがんばって
残さず食べた！
フードロス削減！

→ 地球のしょく
ざいにかんしゃ
をして食べ物を
を残さず食べる。



ゴミの分別をすること
ペットボトルはラベル
をはがして、中をきれいに
洗ってリサイクル！

→ 地球のためにす
こしでもこうけ
んできています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中

学校 5 年

名前

高井 陽ハ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ
良 水

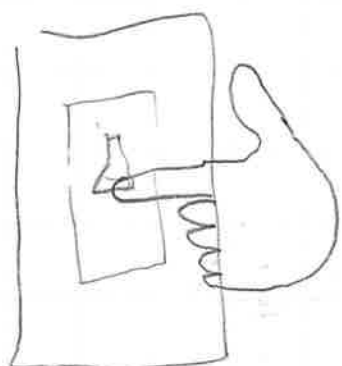
私は、^{ケケ}節水をしました。
理由は世界で水を飲めてい
ない人がみんなが節水する
ことで水がの~~め~~てない人が
^{ケケ}節水したらのめるかもしれない
です。水は水をだしっぱな
しにすると水道代が非常に
お金が高くなります。なので
^{ケケ}節水はみんながするとのめ
る人が多くなりお金がやす
くなります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5 年

名前 高橋 侑生

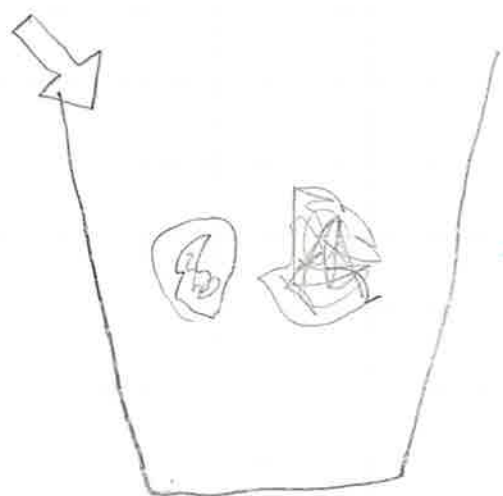
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



しょうめいはごまめに
に消す。

世界のもったいないを少しでもへらしたいと思って取り組みました。

→ 電気がいけなくなる。



→ 業者さんが目かくる。

分別する。



食べ残しをしない

→ 動物さんたちに感謝をこめて。



水はながし
にしない

→ 金銭的にも使えないのや
いふのでも考えて。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 田中 花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



1. 取り組み



エアコンのリモコンにシールをはり、家族全員に、わかるようにした。れいぼうの設定温度をずっと28度にしていた。



じゃ口の横に、シールをはり、節水するようによびかけた。
水を出しっぱなしにすることがへった。



ドアのびにシールをはり、買い物にエコバッグを持っていくようになった。
よびんにびニールぶくろをもらわなくなった。



2. 感想

この取り組みをしたことにより、節水、節電、ゴミ削減もでき、地球にもやさしいことがよくわかった。これからこの取り組みを続けていく。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年

名前 富田 伊織

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



取り組んだこと

★節水

- ・水を使わないときは、水をためるようにシールをはった。

★節電

- ・エアコンをけすのをわすれないうようにドアにシールをはった。



感想

シールをは。ておくと、わすれているときに目に見えて分かるのでいいなと思った。

エコシールを家には、たら、お母さんやお父さんも節水、節電などを気にしてくれるようになりました。

夏休み中だけでなく、みんながず、とエコ活動が続けていたらいいなと思いました。

ほかに取り組んだこと

ゴミ削減



- ・エコバックはかならずもっていく。
- ・分別する
- ・食べ残はし

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小

学校

5年

名前 中西

蒼星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の使用量



お皿洗いなどでは、お皿洗いなど
水を出しっぱなしにしないように
キッチンに!! キッチンに!!

このエコをして
水の使用量がへ
たと思う。せつ
やくにな、てよ
か、たと思う。

インタビュー
エコをして……
「だんのことだけ
どまだ節約でき
ると思った。」

エコシール
を見て
エコシールを見
て気になるよう
にな、た。
ばんば、たこと
水を使いすぎな
い事です。

エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中にはると、家族の人たちが「節水」「食べ残し」を気にしているように見えました。そして母は食べ残しがなくな、て、お皿洗いがラクにな、たと言、てい
ました。

また、水が出ていたりするのを見たらとめたり、注意して
支えあ、っているのでも水を使うのが少なくな、たと思います。

エコチャレンジは一人一人がエコをつづけていくことが、
地球のかんきょうを守ることにつながると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 西岡 龍星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

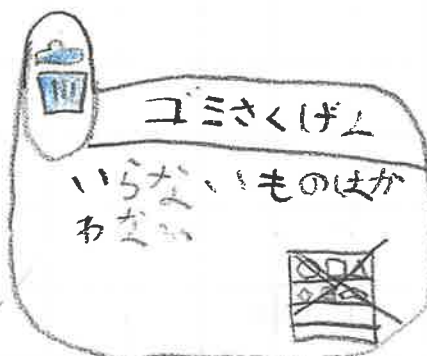
エコレポート

電気使用量 $\frac{7}{21} \rightarrow \frac{8}{3}$ 去年 249.4 今年 226.7

このエコチャレンジをおこなってすごくでんきの量がへってエコチャレンジをおこなってよかったと思いました。

家族にインタビュー
エコチャレンジをして
ぼくはすごく水をあまり
つかわなくてすごくよ
かった。

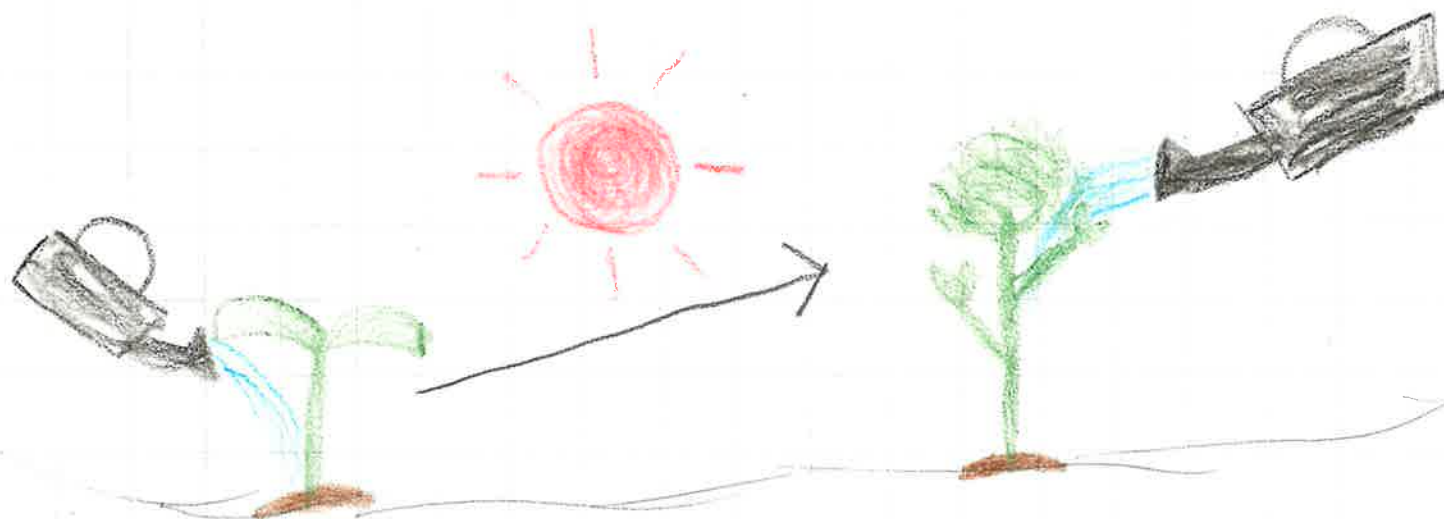
エコシールをみて
エコシールを見てエコ
ゲームはやりたかったです。
ゲームはやりたかったけど
水をなるべく少なくした。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってからつらかったけどすごくすっきりしたようなきがした。

エコシールをはってできなかったことができるようになったようなきがした。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みにしたエコ活動

① 節電

(いらない電気を消す、テレビ、ゲームの休けいする時間を作る。クーラーの温度を少し高めに設定する。)

② ゴミの分別

(もえるゴミ、プラスチック、ペットボトル、カンビンなど。)

③ 節水

(お風呂の湯量を少なくする、食器を洗う、プールの水で庭の水やりをする。)

☆エコ活動をしてわかったことと感想☆

・エコとは英語の「Eco」(エコロジー)を略した和製英語。

環境がはかいかされていってる。

平和できれいな地球を守っていくためにも、それを食い止めるためにも一人一人が意識をもつことが大事。

エコな活動を行なうことで家計にもやさしい。

お母さんが働いているところではかんづぶしをしてアルミとスチールに分け、近所のリサイクルステーションで買い取ってもらっているらしい。

リサイクルにもなるし、こちらの収入にもなるし一石二鳥だ。

この宿題が終わってもエコな活動を続けて行きたい！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年

名前 古林 るい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水道代

去年 2850円



今年 2660円

電気代

去年 8970円

今年 7488円

目標(自分)

- 朝は、電気をつけない → だいたい出来た
- エアコンの温度セッティングを28度にする → 出来なかった
- 水をだしっぱなしにしない → 出来た

目標(母)

エコバックをつかう	→	あまり出来なかった
早朝に家事を終わらせる	→	だいたい出来た
買い物をしすぎない	→	だいたい出来た

ふりかえり

色々なものが値上げされているなか、エコチャレンジで、地球にやさしくできました。

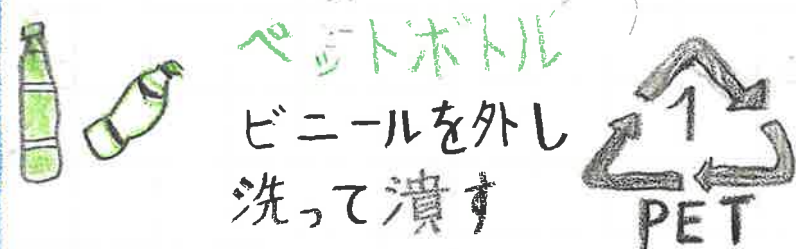
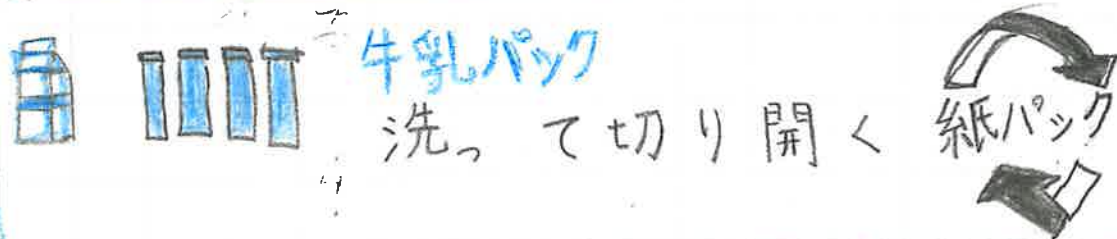
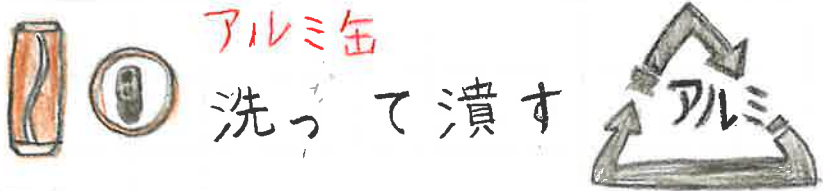
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 木公本 もえ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

【ゴミの分別とリサイクル】



ゴミはゴミばくろに入れる前にきちんと分別をして捨てるようにする。缶やペットボトル、牛乳パック、ダンボール、新聞、本などのゴミはリサイクル店や紙の杜、スーパーなどに設置されている回収場にもっていく。また、食べ残しをしない。必要以上の物や食料を買わないように気おつけねば、それもエコ活動につながると私は思いました。



知っていますか？

○アルミ缶1キロあたり基準単価50円

○ペットボトルは1キロあたり「約40円」

集められたその後は？

アルミ缶は、回収後アルミの板にされ再びアルミ缶になります。ペットボトルは、細かく砕いた再生フレークを原料にしていろいろな製品が作られます。



地球からゴミが減り、エネルギーの節約になります。地球にやさしいエコ活動をやろう!!

私も地球環境にこうけんできるように日々お家や学校で出来るエコ活動をしていきたいと思っています。

ムダをなくす!

↓ ゴール

エコ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 山中 理央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

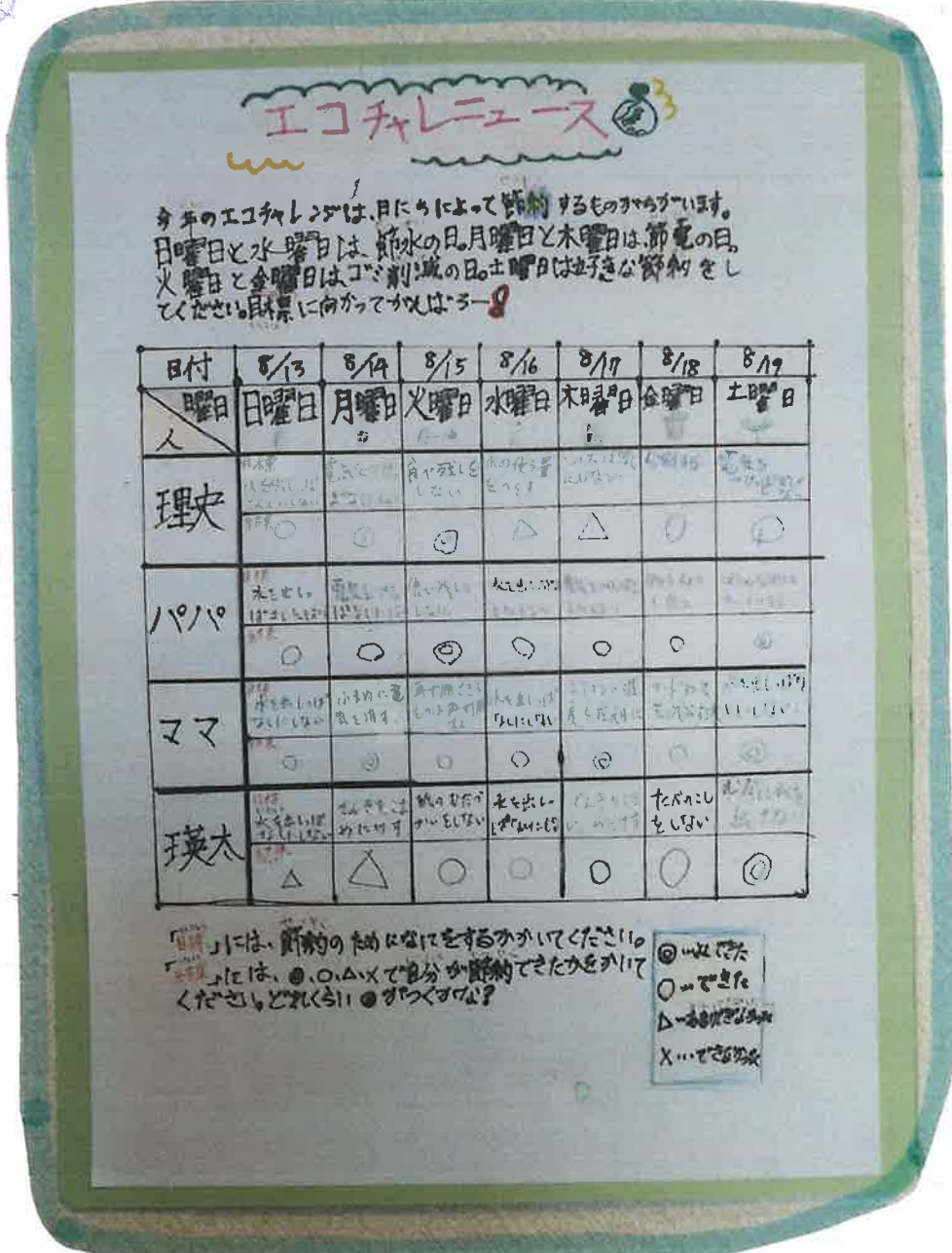


今年はず年とちがい、
めりはりがつくよう
に日によって、節約
するものをちがうよ
うにしました。



このようながんばり表を作
りました。そして、家族に
も、その日一日がん張りた
いエコ（目標）と、がん張
れたかどうか（結果）を記
入してもらいました。

自分の感想で、今回、エコ
チャレンジをやってみて、△が
ついたところもありました
が、昨年と同じくがん張れ
たと思います。また、今回
は、昨年とちがって、曜日
ごとに節約するものを決めて取り組めてめりはりがつ
いて、良かったです。これからはできるだけエコを意
識した生活を続けていきたいと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 山本 はるま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、ペットボトルを分別するといふ活動をしました。

＜理由＞

- ・家の近くにある場所がある
- ・ペットボトル飲料を飲むことが多くなった
- ・ぼくでもかんたんにできると思った

＜内容・手だん＞

- ①キャップをはずす
- ②ラベルをはずす
- ③水洗いをする
- ④決められた場所にすてる



＜感想＞

- ・時間によろがある時は、分別できると感じた。
- ・分別はめんどうだけれどかんきょうのためならしなればいけないと思った。

＜考えたこと＞

- ・すてたあとどのようなものにリサイクルされているのか気になった。
- ・工場では、どのようにしゅ理されているのか気になった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^{学校} 5 年

名前 出口 牙 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆ プールの水をさいりよう ☆

毎年夏になると、家でプールをします。プールの大きさは、約220×115×51cmである。これに水をいれると、約1057リットルはいります。これはお風呂の3〜4倍くさいの量になります。いつも遊び終わったあとは、すててしまっけれど、今年はバケツでくみ、庭の植木に水をやりました。



30回ぐさぐさいさをして、水やりをしました。プールの水はなかなかへりませんでした。のこりはすててしまっけれど、来年はほかにないかをえさる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 5年

名前 板垣 秀人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(内容)

1. 食へのこし水を使いすぎなどの家の問題を無くすようにして少しでもおたをなくしたいと思います。

2. 節水

ふたん日常で使っている水にはあまりこまらなけれど水を使いすぎはだめだと思った。地球は水がタリけれどいつかはなくなるのでおふろなどでは少しずつ使うといいと思った。

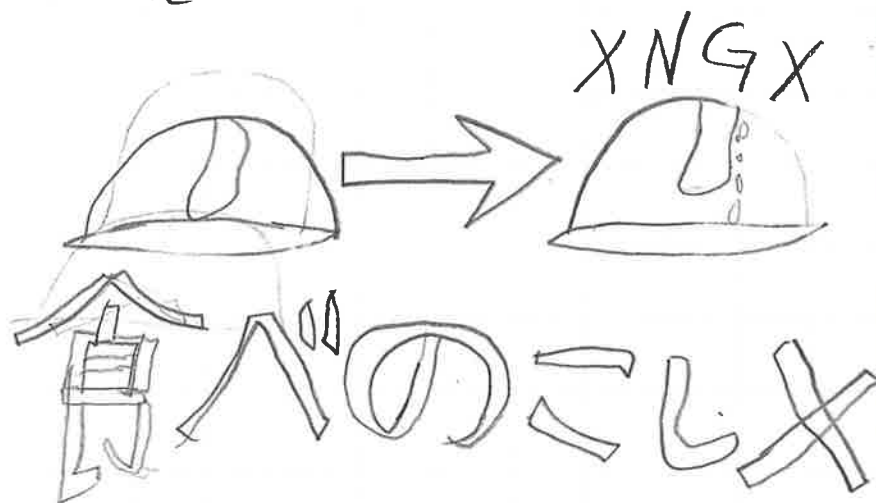
3. 節電

ぼくは電きをこまめに消しているけれど明るいときや夜などは必ず消しています。電力などを使いすぎるとおたなので注意しています。さらに電いぞうこをすぐしめたりしています。



1. 食へのこし

家では食へのこしをするのがタリけれど量をへらすのもいいと思った。しかしあまり挑戦できなかつたので時間をあけて食べる。と食へのこしがありませんでした。



4. ゴミ削減

よくティッシュを落さてるゴミをすててしまうけれど買い物はエコバックをもっていくことを心がけたいです。



(感想)

みんなにくらべて4つの問題を直そうと心がけたいです。食へのこしは少しへたと思いました。来年も4つをがんばりエコにしたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 井畑 茉環

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「大」は大使用洗浄、「小」は小使用洗浄の意味で、「大」のほうが流す水量が多くなっています。
なので、「大」のほうを使っている人は、「大」と「小」を使い分けると節水になって良いです。



家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

けっこう「大」のボタンをおしていたので、使い分けると、少し節水できたのかなと思いました。

エコシールを見て...

ふだん、エコを気にしたことなかっただので、気にするようになりました。

がんばったところは...

使い分けをわすれないところです。

エコチャレンジをやった感想

節水シールを家族にみせると、家族がエコを気にするようになり節水だけでなく、節電、ゴミ削減も気にするようになり私はかなりエコができたと思います。
夏休み中だけでなく、一人一人がずっとエコ活動が続けていくと負担が少なくなるようになると思います。

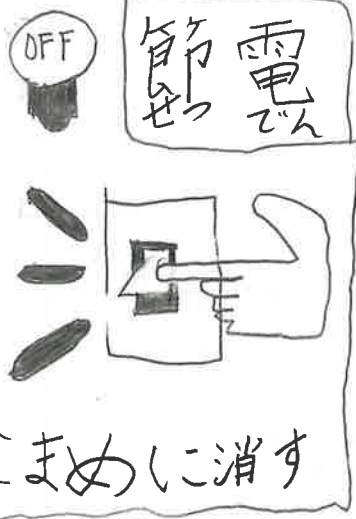
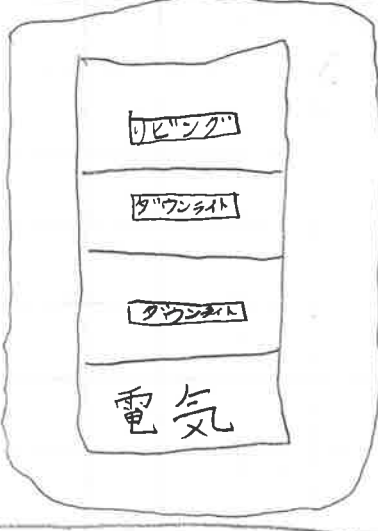
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

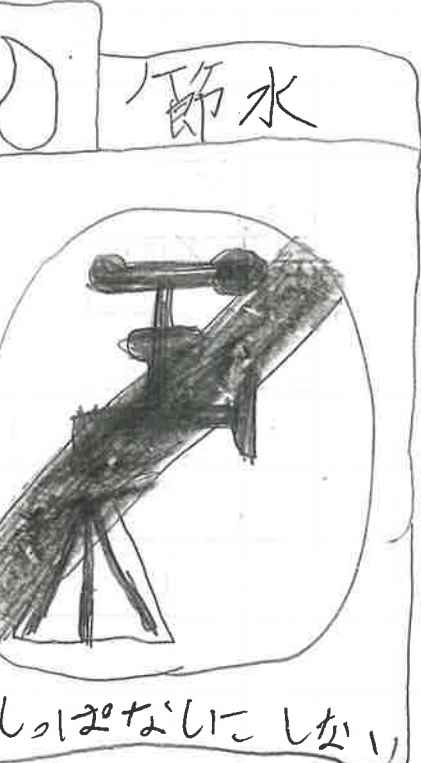
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1 多くの家で「エコ」になっているのは素晴らしいです。



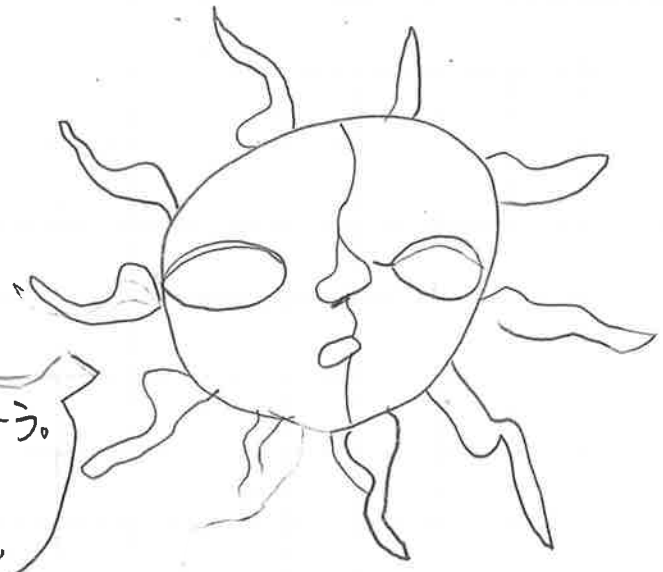
1 つ目は電気をつけっぱなしにしないことです。これですごく電代も安くなっているしエコにもなっているからみんなに広めたいとおもいます。

2 つめは節水です。



水を出しっぱなしにしないことです。

タローマンキャラ



エコを大セカにしよう。エコはみんなの得になる。みんなはたいていにもおもしろくないよ。



未来はエコをしない人がたくさんいるからすごくエコ大セカにしないといけないとおもった。



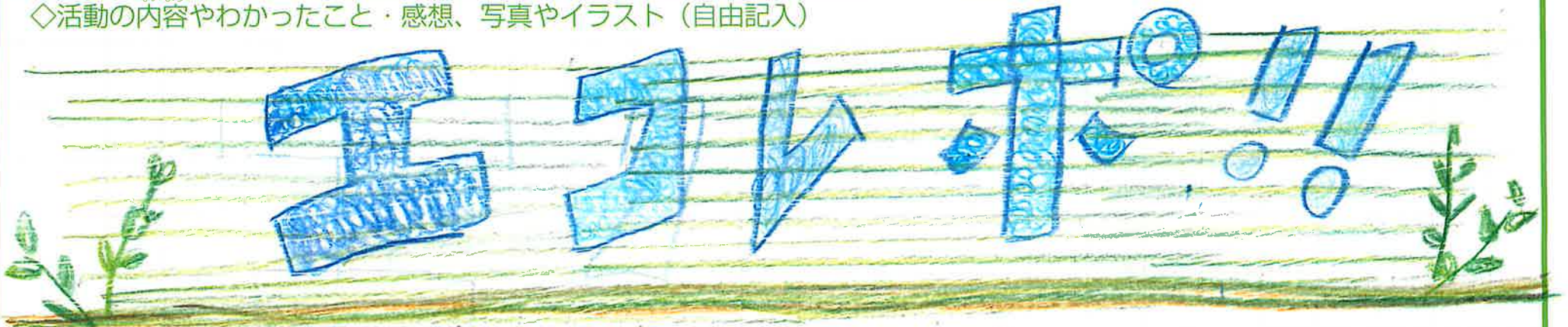
ゴミをたくさん出す人がたくさんいるからエコ大セカにしないといけないとおもったからすごく大セカにしたいとおもっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年

名前 浦 郷 介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動内容 節水



シャワー

こまめにシャワーを止めよう。
(シャンプーやリンスをするときなど)



コップ



はぶらし

水をいれたコップを使う。
(はぶらしをぬらすため)

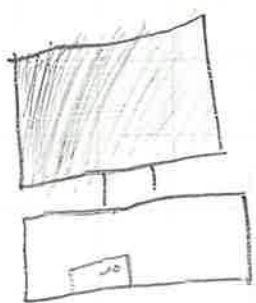
節電

部屋に入らない時は、電気を消そう。



出かけるときは、電気をちゃんと消してから
行こう。

テレビやゲームをする時間を決めておく



感想

家で節約しようのツールを
はたら父さんや母さん
いもとうかが節約してくれ
ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 榎本 陽香里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標



残さず
食べる

食べ残しを なくす!!

～ゴミ削減～



取り組み

○……残さず食べれた
×……残してしまった

8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)	8/11(金)
朝	朝	朝	朝
○	○	○	○
昼	昼	昼	昼
○	○	○	○
夜	夜	夜	夜
○	○	○	○

エコチャレンジをした私の感想

残しそうな日もあったけど、エコチャレンジをいしきしてがんばって食べれた。

エコチャレンジはおわったけど、これからも続けていきたいと思った。

ちょっとした工夫

家でしているゴミ削減!

ピーマンの肉づめ
たねをとらずそのまま
お肉をつめている!

たねには... 不足しやすい
ビタミンCが
豊富



ピーマン

栄養
まんてん★



だいこんのかわでつくるきんぴら
だいこんのかわをすてず
いためてきんぴら
にする!

皮には...
ビタミンCが
豊富



だいこん

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 奥 琴奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動した内容...

1. お風呂の水を「せんたく」に使う。

2. おさうをあらっている水をつかっている時しか使わない。

3. はみがき中に出している水をとめる。

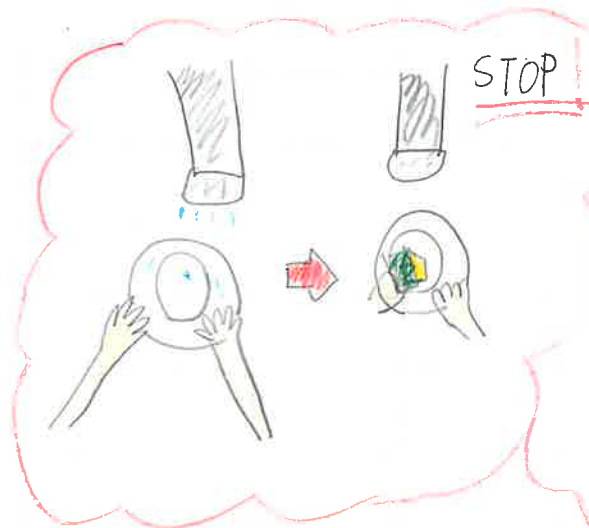
4. リサイクルわけした。

して良かったこと。

・水を節水してでんき代を「せつやく」してできるようになりました。

・水を「せつやく」する事によって、「いつでもどこでも」気にかける用になった。

・リサイクルわけする事によって「ほかの人」も「えん」してくる用になった。



これから日本のため(ちきゅう)のためがんばってエコしたいです。

エコしょう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^{ななか}小学校 5 年

名前 奥 祥子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

チャレンジした結果
電気の使用料が去
年より、122kwhへった。

家族みんな真剣
にエコチャレン
ジに向き合っ
て取り組みへの理
解が深まった。

チャレンジしたこと
・エアコンの温度を
下げすぎない

・照明はこまめに消
す

・野菜ごみは肥料に
する

・かんそうきを使う
回数をへらす

・出す水の細さはえ
んぴつで

・テレビをひかえる

チャレンジしたら...

去年

1,275kwh

今年

7月8日～8月7日
1,153kwh

家族にインタビュー

⑤



シールがはら
れていたの
で意識してエ
コ活動に取
り組めた。

⑥エコ活動について改め
て考えることができた。
これからも続けていき
たいと思う。

⑦効果があつてうれしい。
家族だけでなくこれを世
界中のみんなにも広めたい。

こどもエコチャレンジを
やってみた感想

エコチャレンジの活動期間は終
てもこの活動を続けたい。

一人一人がエコ活動していくこ
とで大きな力になると思う。

限りある資源を大切に、物の
むだ使い(例えばまだ使える文
具を最後まで使いきる)や習い
事などはできるだけ歩きや自転
車でいって、ガソリンの使用料
をへらすなど私にもできること
から始めたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

市立田中小 学校 5 年

名前 川邊 幸都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年の夏は特に暑^{ないよう}いからテーマを節水が節電にしようか迷ったけど電気代高いとYouTubeでもおこっていた人がいたから節電にしよう。

グリーンカーテンのゴーヤや風船がからを植えた。日よけカーテン、たてすの代りにシャッターを少し下げた。

外から帰ってきた時シャワーを浴びて体温を下げる方法もありますが、タオルを水でしぼって手や顔や足をくぐるとせん風機の前に行くと気化熱で涼しくなる。庭の打ち水はきゅくこう果と言われている。

仕切の無い広い部屋ではビニールのカーテンをかけて部屋の温度の逃げるのを止めた。エアコンの風量や風向のボタンをうまく利用して部屋の温度を下げる方法もあるが、せん風機（サーキュレーター）を使ってエアコンの風向きを部屋にじゅんかんさせて部屋全体を涼しくさせる。（イラスト見て。）

外出30分くらいだ。たらちあなり方が節電になるらしい。

テレビは、静電気^{せいでんき}のほこりが集まるので画面が暗くなり明るくするために電力を多く使うのでこまめにそうじをした方がいい。

洗濯機を使う時は節約型もあるけれど少ない量で何回も洗うのでなくまとめて洗う方がいい。

冷どう庫は、冷気を逃がさないために開け閉めを少なくする。冷どう庫は、つめた方がいいらしい。

夏の設定温度28度冬は20度と書いているが夏は気化熱を利用したり、部屋を閉め切ると節電する。冬はたくさん服を着たり、運動したりして体を温めて設定温度を17°か18°にしたい。

うちはねこを飼っているのねの命を守るため、前にも体調をくずしてしま、た時があったからエアコンを暑い時は、つけている。

冷たい風をもたす。



部屋全体が涼くなる。じゅんかんして。

冷たい風は下に行く

エアコン

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 菊岡 歩華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたこと



手をあらうとき
は1回とめた!!

つぎからもや
るやつ

がんばった

プラとかみ
にわけた!!



できなかったからつぎやること!!



つけっぱに
してしまった!!



ふくろをもって
いくのをわあれた!!

① できたこととできない
があるできなかったこと
をつぎからがんばる

乃愛

ל

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

★目標や取り組むこと

①節水…出しっぱなしにしない

そのために
歯みがきは
コップをつかう



②節電…こまめにけす

明るいうちは、電気を
つけない



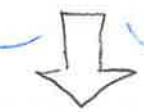
③ゴミ削減…分別する

エコルールをはってあげは
分かりやすいね



家族にインタビュー

お母さん「節電の冷暖房は適温にするのはむずかしいと思う。」



なので

グリーンカーテンをつくる

グリーンカーテンをつくった感想

植物をカーテンのように育て日差しを
さえぎることにより、室内の温度を
上げるのをおさえることができるので、
節電がしやすくなった。



エコチャレンジに取り組んで……

エコルールを家の中にはることで、みんなが、
いしきをするようになった。

これからはエコルールがなくてもいろいろなことを
節約できるようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 木村 王留華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私が夏休みにしたエコなこと

① 水を出しっぱなしにしない

それをして良かったこと

水代がへりお金のせつやくにもなって経済的にも良かった。



家にも
やさしい
活動

② 電気をこまめにけす。

それをして良かったこと

でんきをけす習慣が付き電気のむだづかいをしないようになり、電気代もへりせつやくにもつながった。



③ 食べ残しをしない

それをして良かったこと

お米をつくらっている人への感謝をわすれずに食べるということにつながるしご飯をつくらせてくれる家族への感謝にもつながった。



家の方針
生産者にも
やさしい

この夏休みを通して、感じたこと

家族から「助かった!」や「電気代が減った!」などの声がかえりました。このエコチャレンジのおかげで分かったこともあったのでこれからもつづけていきたいと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 西道恭也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ラベルに
プラシ
うのか
かいて
るのて
くろに
つめて
ラの日
かしや
うをし
くれる
れるし
みをし
ると回
ゅうし
くれます。

大阪で
はぶん
べつを
しな
がさ
いに
うじょ
うで
んべつ
を
します。

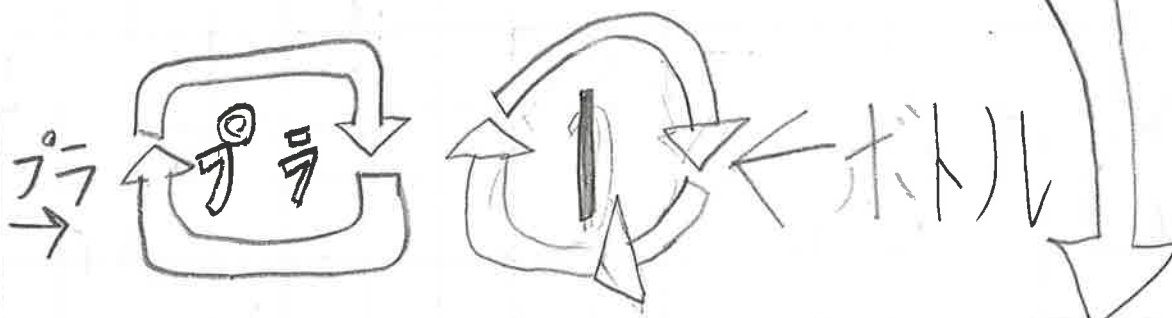
ペットボトル
とキャップと
ラベルでは
はって
いる材料が
ちがう
です。

なぜペット
ボトルはふん
つするの
か？

リサイクル
をするか
ら？

リサイクルに
は、3Rとい
うものか
あります。
(スリーアール)

リサイクルを
するために分
別するため
です。



リデュースとは、日本語
でへらすという意味です。
ごみもへらすという取
り組みをさして
ます。

1つ目がリデュース
と言います。2つ目
がリユースです。
3つ目がリサイクルの
るのR(アール)です。

わが国は資源をリサイクル

ばくち...さん
ペットボトルを
ふんべつして
のてこれか
かんばりた。

人から排出され
るものを再度
くちゅうして利
用するこ
とをリサイクル
と言
います。

リユースとは再
使用する
ことです。
一度使用したものを
なんじもつか
うことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 白藤 沙希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どうして
ペットボトル

キャップ^{フタ}あつめるの？

命もすくえる★

2kgまで

1人すくえる!!

2kg = 860個

感想、ペットボトルキャップたくさん集めて、リサクルや
人の命をすくってみたいですね。他にも、集めると
良い事もあると思うので、がんばってあつめたい
です。



50個に
→
分けて



色々な人に手伝ってもらい
家でペットボトルキャップを数え
たところ600個近く集まりました!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5 年

名前 辻 麻琴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「分かったこと」

・エコバックは買ものに行くとき

いつも母がも、てい、ていた。

・歯みがきはコップでするは、

いつも私と妹がしていた。

・食べ残しはいつも家ぞく全員

がしていなか、た。

これからはい

→これからは私も買ものに行くときはも、ていくようになる

→これからもつづけたい

→これからもきれいな食べ物でものごさないようにかんばりたい

「取り組んだこと」

・プラゴミともえるゴミを分べつした。

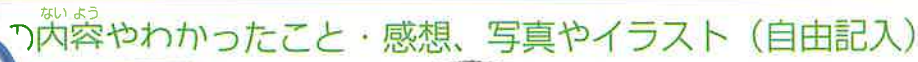
・明るい時は電気をつけないようにした。

・水を出し、ばなしにしないように、コップに水をくんで、歯みがきをした。

まとめ

いつもしていたことが意外にエコにな、ていたことを知、た。これからもエコができるように水を出しばなしにしないようにしたり、電気はこまめに消せるようにかんばりたい。

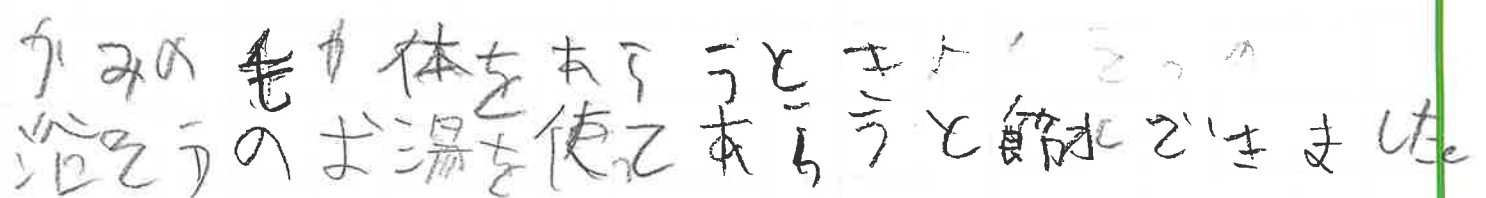
田中 学校 5年
名前 辻 陸斗



おけに、水をためてずいこ食べた。またつ
けとずいたう少量の水であうえました。



で、男のり、おれ、
に、使、さ
か、度、あ、ま
つ、何、持、ち、か
は、な、を、と
る、く、ろ、ろ、二



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小

学校 5 年

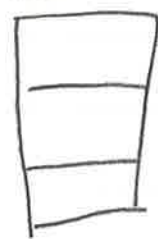
名前 徳田 翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト



エコレポート

食品ロスをなくす



西木

① みんなが食べ残しをしないようにするためにはどうすればいいのかを考える。

② 食べれる量を考えて買い物に行く。

③ 買い物に行ったら、たときすぐ食べる食品は手前のを取る。

取り組みの結果

- ・ 食べれる量を考えて買い物に行った結果、計画的に食品を食べる事ができ、食べ残しをすることはなかった。

- ・ 買い物に行ったら、たときすぐ食べる食品は手前のを取った結果、賞味期限切れで売れ残った商品を減らす事でお店の迷惑を減らす事ができた。

- ・ 好きではない食品でも好きな物と食べれば食べれる物もある。

感想

買い物に行ったら、たときすぐ食べる食品は手前からとると割り引きとかがあってお金の節約にもなって食品ロスもなくなっていくからいいと分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年

名前 濱田 芽愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやって
みた感想は

感想



分別は大切
だよ

エコレポート

- ・あのエコシールを^はって、みんなが^{節約}水、^{節約}電、^{ゴミ削減}、をみんながきにするようにな、だからエコシールを^はってよか、な—とおもいました。

家のみんなのインタビュー

- ・みんなが分別ができていなかった。
- ・食べ残しがあった。
- ・こまめにでんきをけしていなかった。
- ・水を出しっぱなしにしている人があった。
- ・買い物時はエコバッグを持っていくようにしているけどたまに忘れてしまうときがある。



食べ残しはためX

目標を取り組むこと。

- ・みんなが食べ残しのないようにちゃんとごはんを食べる。
- ・お母さんのことをつだって分別をてわけてやる。
- ・でんきはこまめに消す。
- ・水はぜったい出しっぱなしにしない。

みんなも節約、節電、ゴミ削減をやるう!!

水出しっぱなし

はため



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

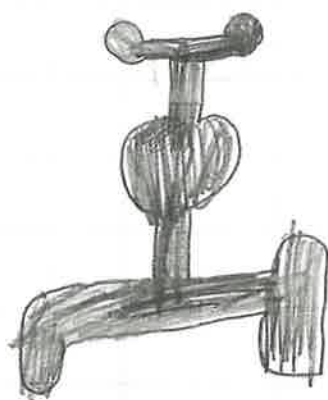
名前 丸岳 あいり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せっすい



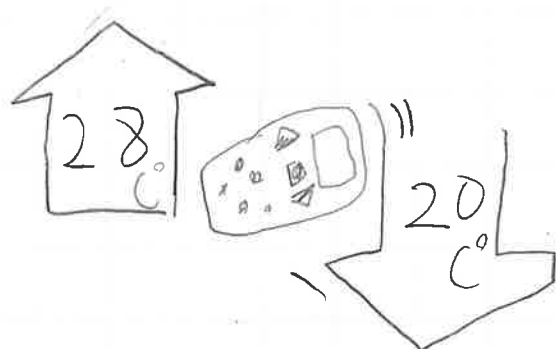
水をだしっぱなしにすることで、
水がでなくなっ
たりすることが
あるんだよ！



水をだしっぱなしに
すると、みんなこちよ
くできないけど、水を
めることでこちよ
くすすことができ
る。

取りこんだこと

自分のゴミがでたら、どこにすてたらいいかわかるときは分別してわかるなとき
はお母さんにどこにすてたらいい？きくとかんきょうにいい。



れいだんぼうをつかうときはてきあんとして
つかたりおでかけなどに行くときには
れいだんぼうをけした。

なつやすみになったらなにもかもつけっぱなしにするからしかり
こころがけたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 三浦 璃子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

- ・歯みがきはコップで
 - ・水を出しはなしにしない
- 水道代がへた
環境にもやさしい
いいことばかり

節電

- ・クーラーのつけはなしにしない
 - ・必要な時以外は電気をけす
- 電気代がへた
環境にもやさしい
いいことばかり

分かったこと

節水、節電をするとお金がかからない、環境にいい。



夏は水、クーラー、せんいづきなど、たくさん水や電気が必要なので、節水、節電のしすきはよくないよ。(熱中症)、(脱糞状)

節水、節電をしてみて

節水、節電はおすかしがたけど、お金や環境のことを考えるとしてよからたなと思えるので、みなさんもやってみてくたさい。

使ったエコシール

節水



家で出したしはなしの水、水道がなくなつた。昔使っていたコップを再利用することによって、水も節約できた。



節電



みんなでも、こまめにけすようになった。



みんな、今ほうをめちかくつけなくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小、 学校 5年

名前 光吉大貴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ビニールぶくろをへらそう。

1、スーパーにはエコバッグをもっている
2、なまごみをすてる時にはしゃくハツのぶくろがすすめ。
しゃくハツのぶくろは水がもれなくてとっても便利。

3、ゴミばこにつかっているごみぶくろは何回もつかうのがいい。

感想

スーパーにエコバッグをもっている、たらビニールぶくろをか
ねなくてすむから良い。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 湊 羽琉真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



みんなが電気を消す
ばなしにしていたらお
だなので、まだいま
めにはききようにはいる



みんなはあたりまえ
のようにぜんぶたべて
いるし、あなはいっぱい
ごみを出しているからいい



お皿あらいとかする
ときに水を流すたら
いかりとめているから
いい！



みんなはあんまり
コップをつかわない
ので、だめだけど
妹はよくつかっているからいい！



もえるゴミに缶を
入れていたんだけど
気がついて、もえない
ゴミに入れていたからいい



みんなクーラーをつける
ときに、おそろしく暑い
お部屋は、暑い
しいからいい！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

国小 学校 5 年

名前

森山きん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ残しについて

① 食べ残しをして悪いこと

① 食べ残した食べ物がもったいない

② 食べ残したらごみがふえる

③ 作った人がかなしい

④

食べ残し
↑
ごみ
↑
ふえる

④ 食べ残す

↓

作った人

ぜんぶたで
もらえなくて

② 食べきっていいこと

① 食べ物がもったいなくなると悲しむ

② 食べ物のごみが減る。

③ 作った人がうれしい

②の④

ぜんぶたで

↓

日

むだなく減る。

③の④

作った人

ぜんぶたで
くれたから
うれしい

③ 食べ残しをしないための工夫

① 自分の食べれる量をいれる

② 自分の好ききらいをつける。

③ にかたな物をはがめにたべる

結果

食べ残ししていいとはないから工夫して食べ残しを減
かえよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 薬王 優介

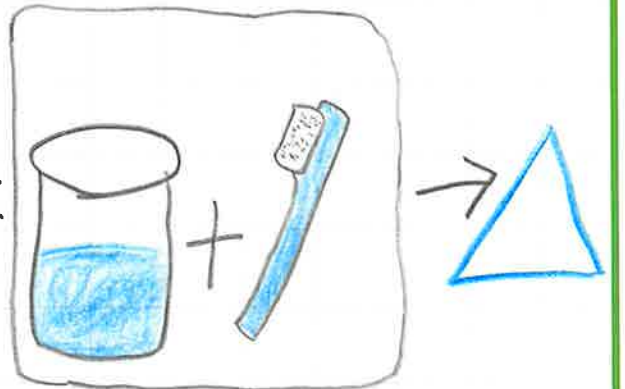
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

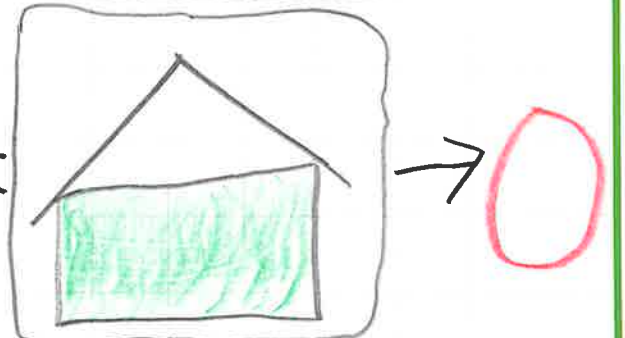
・お母さんにおつかいをたのまれたときにエコバッグを使って買い物をした。



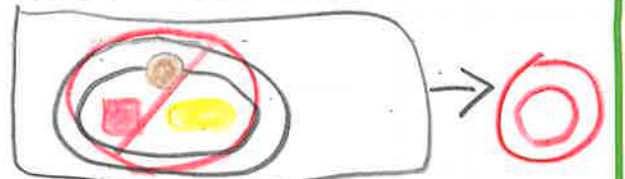
・今までは、コップを使わずに歯みがきをしていたので、コップを使って歯みがきをした。コップを使うと水が出っぱなしにならないのでエコにつながると思った。しかしたまにコップを使わずに歯みがきをしてしまった。



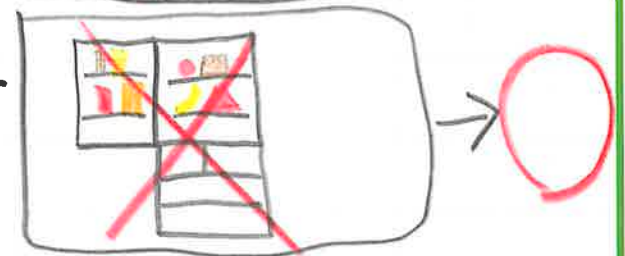
・部屋の中が少しでもすずしくなるようにグリーンカーテンをつくった。



・今までも食べのこしがなかったもので、さらに気をつけて食べのこしをなくした。



・冷そう庫のとびらは、みんなで声をかけあってあけっぱなしをなくした。



取り組んでみて感想、これからやってみようと思っている事
電気がない時代について調べてみました。昔は、今のよう
なクーラーなどの機械はなく、うちわなどの他に、見た目の
すずしそうなものなどが流行していました。また、家の前に
打ち水をしたりしていました。また、水で冷やしたキュウリ
やスイカなどを食べたり、麦茶や甘酒を熱いまま飲み、あせ
をかくことで、体を冷やしていました。今の工夫に取り入れ
られている工夫の多くは、昔の人の知恵を受けついでいるの
だなと思いました。

エコチャレンジをしてみても昔の人のように色々と工夫をす
ればエコがかんたんにできるのかなと感じました。夏休みが
終わっても、エコかしゅうかんになるようにいろいろな工夫
をして、続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5 年

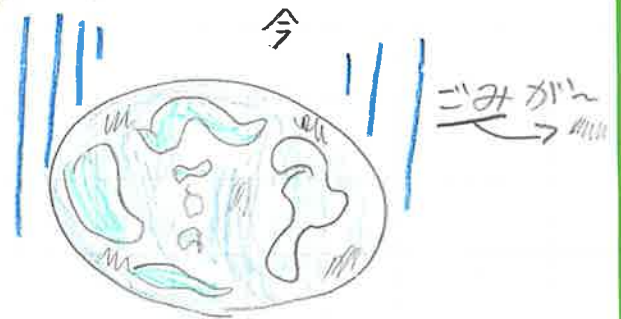
名前 山田 乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

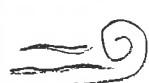
取り組みたいこと

- ・手あらい中は水をニまめに止める。
- ・冷ぞう庫はなるべくすぐにしめる。
- ・見ていない時はテレビを消す。
- ・エコバックを持。て出かける。
- ・食器あらいで使う水をへらす！



エコチャレンジをした結果

- ①エコバックを持。てお出かけに行くようになった。でも、レジぶくろをくれるところではついもらってしまった。
- ②冷ぞう庫をなるべくはやくしめるようにした。でも、冷ぞう庫を開けるとすすしいからつい長く開けてしまった。
- ③テレビは、よく見るからあまり消すことが無。た。でも、見あわたらきちんと消すようにした。
- ④手あらい中にあわで手をあらう時もくせで水を出し、ぱにしてしまった。
- ⑤食器あらいの時は水を出したままつぎつぎとあらう。てい、てしまった。



ジャー



ジャー



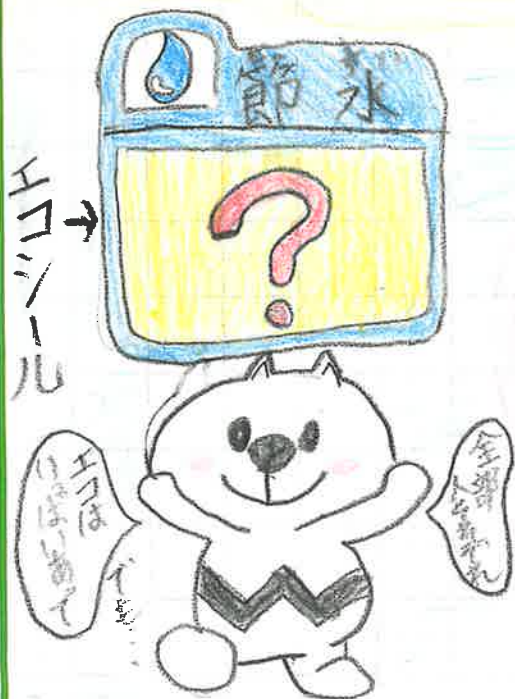
かんばたらうなるあやいっは

や、てみた感想

くせでつい水をだし、ぱにしたリ、レジぶくろがあるからエコバックをつかあなかつたリ、冷ぞう庫を開けらぱにしたリしてあまり気にしていなかつたからも、と気をつけて地球をたすけたと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



節水をや、てどうだ、たか。

節水のエコシールをはると今まで水を出し、
ぱなしにしたリコップを使わず歯みがきをし
ていたけどエコシールをはるとなぜかおいら
きにエコシールが目にはいら、たり思いたしたり
する。ほかのごみ削減・節電をちゃんとする
ようにした。



節電をや、てどうだ、たか

自分がちがう部屋にい、たり外に行、たりす
るときに電気を消しわすれるのが多かった。
たださ、きの節水の所で書いたようにむい
しきに消して自分でも節電ができていたと思
た。そして今年の夏は暑いからエアコンをつ
けることが多かった。エアコンの温度は何に
したらいいかわからないからエコシールをエ
アコンのリモコンのよこには、た。役にた、た。



ごみ削減をや、てどう思、たか

おばあちゃんには買いものにはいつもいくからエ
コバックのシールをは、た。いつも行く時は
くつ箱にい、てくつをはきかえてからいく。たからくつ箱
には、た。分別のシールはごみ箱の近くには、た。そして
食べのこしのシールはお皿を流し器に置いたお皿を洗う時、食べのこ
な気がします。

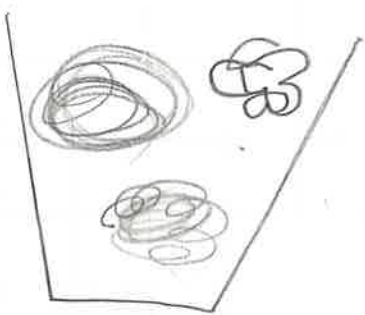
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中、小、学校 5年

名前 植芝 けい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

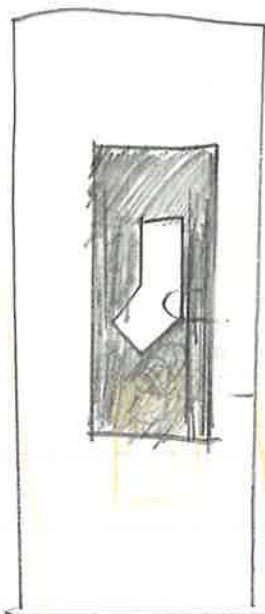
ぶんべつする
方がすてきな
人がくになる
のでぶんべつ
ほけいこそだ
とわかりまし
た。



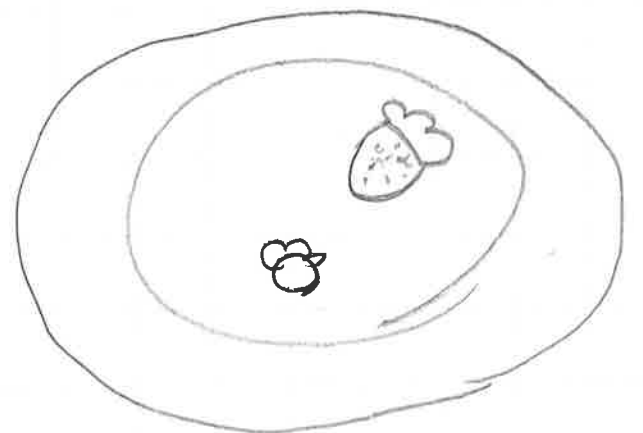
お水だし、ぱ
なしはせす
いにならな
ためお水を使
わない時は
とめるとせ
すいにな
るとわかり
ました。



びんきをつかう時は
つけしっかわない
時はけすてお金を
だす人がふまんに
もおもわないしす
つつけ、ぱなし
だとふまんにもな
めつけした方が
いいと思いました。



作る人にもうし
わけないし、わた
しものとしてしま
うけどせんとんへ
がししいきたいひ
す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 岩城 梨央奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電

暑い日が多か、たのでエアコンの設定を最初の間だけ26℃くらいにして部屋が涼しくな、た。28℃にもどすようにしていた。部屋が涼しくなるようにドアが閉ま、ているかかくにんもした。トイレの電気をよく消しわすれていたけど消すように気をつけた。



いつもお母さんがエコバックをカバンと車の中に用意しているの、それを使、ている。好ききらいをしたり、多くよそいすぎたりして食べ残すことが今まであ、たので食べれる量を考えて食べ残しをなくすように気をつけた。

節水

いつも私は手を洗うときに水を出し、ぱなしにしてしま、ていたの、で、シールをは、てからは気づいて水を止めるようにした。弟も出し、ぱなしにするので私が声をかけたら何も言わなくても止めるようになった。



感想

私はよく水を出し、ぱなしにしていたり電気もつけたままにしていたけど、シールを近くの見える場所に貼、ていたら使いすぎないように心がけれたと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 大西 結桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電をして

家の階段を上がった所に「電気」という紙をはった。
なぜかというと2階に上がった時、階段の電気を消すのを
忘れてしまうから。そうすると家族みんな電気を消すよう
になった。たまにわすれてしまうけど前よりへった。

その他に...

夏にはクーラーをつける。春秋
冬、2階でねていたお姉ちゃんも
節電のため1階でねている。

こんな紙を
階段に
はりました!

電気

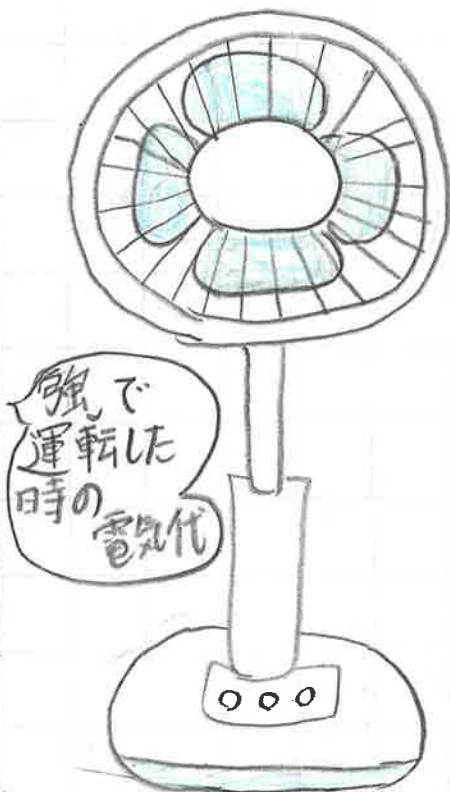
分かったこと

あまり人に言われてもできなかった節電。紙をはることで、消す
ようになった。自分でなにかをすることが大切!

夏に多く使うもの

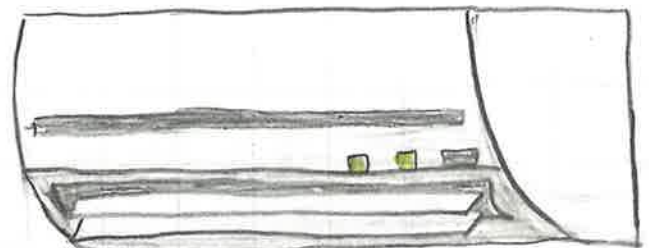
・せんぱうき

使用時間	電気代
1時間	0.31~ 1.55円
8時間	2.48~ 12.4円
24時間	7.44~ 37.2円



・エアコン(クーラー)

私の家の
6月と7月の



6月分の使用量と金額

488kwh 12,182円

7月分

561kwh 13,634円

★エアコンを
つける時間が
増えたので、
電気代に変化
が、現れた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 おくふうい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お母さんはいつも仕事
にいくときクーラーを
きっていつてる。

子どもはひとつ
のへやでくらして
いる。



ゴミとプラスチックビ
ンカンペットボトルをわ
けている。



お母さんはいつ
もよっててヤス
パにいくとこ
につかっている。



へやのでんき
ろうかのでんき
トイレのでんきを
こまめにけす。

まとめ
エコチャレンジをしてい
ろいろしたあかみの
がたいへんだなとおも
った。これからもエコチャ
レンジをしていこうとおも
った。



お母さんはしょき
あらいのときこ
まめにお水をとめ
ていた。



歯みがきのときはコップにみずをいれようがいます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 尾崎煌青

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこのエコチャレンジをと
うもを自分でもできるエコが
あるというのをしりました。

たとえば家で使っていないコン
セントはぬく。これはただ使っ
てないコンセントをぬくだけ
なのですぐできてしっかり節電
もできています。



ほかにもエコには、節水・ゴミ
さくげんといった節電とはち
がうエコもあるとゆうことが
わかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 金谷 志希愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発電にはどんな方法があるのかな？

火力発電

化石燃料を燃やした熱で水をふ、こうして発電を行う
問題…地球温暖化の主な原因である二酸化炭素が発生する
(現在は二酸化炭素を空気中に出さない技術もある)

水力発電所

高いところから低い所へ勢いよく水を流しその水のかで発電
用の水車を動かすことによ、て発電を行う
特ちょう 雨や雪による水を活動しているの、で二酸化炭素を
はい出しない

原子力発電

燃料はウランという燃料を使、ていて原子のなかでウラ
ンをかく分裂させその際に発生する熱で水をふ、こうして
いる

太陽光発電

資源に太陽光を使うからなくならない
発電時に二酸化炭素も発生しないが夜は発電しない

風力発電

風で羽根が回ることによ、て発電機を動かして電気をつくる

バイオマス発電

いままですててきたものが発電に関わっている。

日本では火力発電が一番多く発電されている

電気をつくるのはとても大変だということがわかりました。

そこで私は節電をこころがけました。

- ・一度に2台以上のクーラーをつけない。
- ・こまめに電気を消す。
- ・消しあわれていたら家族で声をかけ合う。
- ・冷房庫をあまり開けないようにする。
(開ける前に何を取り出すかを決めてから開ける)
- ・クーラーがついて いる部屋のドアの開しめ
をすばやくする。

(ドアをき、ちりしめる)

このことを家族で話し合、て決めました。

結果

みんな気をつけ
るようになりました。
そして自分もこ
れからも続けて
いきたいと思い
ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 阪本陽南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



“エコチャレンジ”



レポート

1. 組り取むこと

- ☒ シャワーの使用時間をへらす。
- ☒ 冷蔵庫は開けたらすぐ閉める。
- ☒ テレビをつければなしにしない。
- ☒ 生ごみの水分をしぼる。
- ☒ マイボトル、マイバックを持つ。



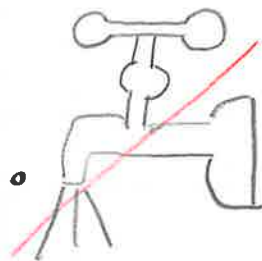
テレビをつければなしにしない

2. 組り取りの結果

- ・電気や水を大切に使うようになった。
- ・お母さんは生ごみの水分をしぼってごみに出していた。
→ごみをもやす時にもえやすくなる！
- ・出かける時はマイバック、マイボトルを持つようにしている。

3. 他にもできること...

- ・毎日の生活の中で水の2R(リデュース=使う量をへらす)
(リユース=繰り返し使う)を心がける。
- ・お皿についた汚れはふき取る。
- ・うどんやパスタのゆで汁は食器洗いに使う。
- ・雨水をためて植物を育てる。
- ・風呂の残り湯を洗濯などに使う。
- ・油は再利用、廃油回収へ。



水を出しっぱなしにしない

4. エコチャレンジに取り組んだ感想

- ・一人一人がこれからむず、とこの活動を続けていくことで地球環境を守ることができると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 西谷龍人

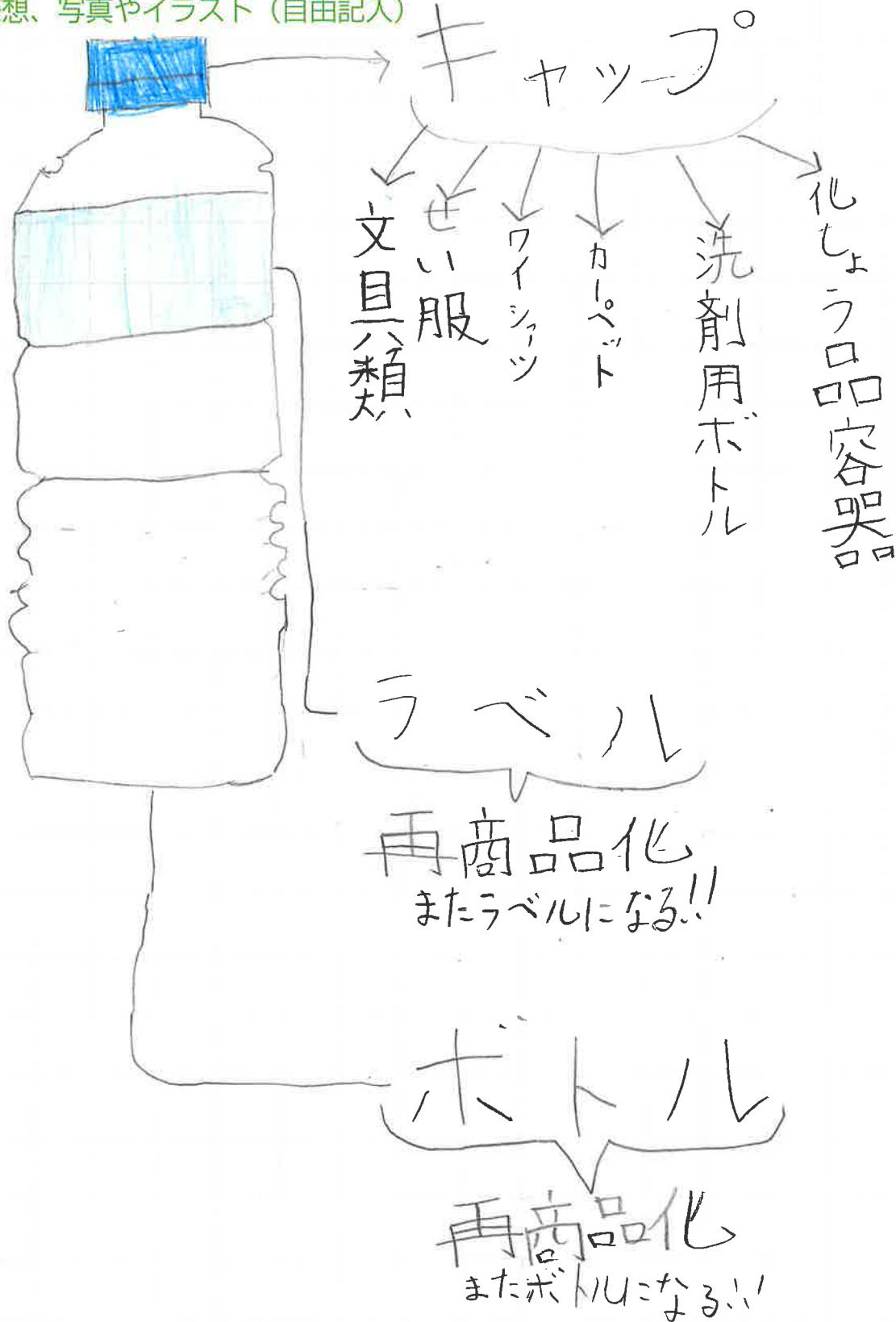
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



生ゴミが減る

もやう量が減るから
二酸化炭素が減る

地球おんがいが
いじくならない



感想

エコはかんたんぞ、地球にやさしいのでエコはすごいなと思いました。ゴミを分べっしても、ラベルとボトルはリサイクルできないと分かったのど、びっくりしました。食べのこしをしないといふので二酸化炭素に関わ、こくる事がすごいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^小学校 5 年

名前 火田中誠太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

これからとりくむこと。

- ① 食べのこしをしない
- ② トイレの大小を考える。
- ③ 水をだしゃばなしにしない。
- ④ 電気をこまめに消す。
- ⑤ かいものはエコバックにする。

とりくみのけっかはんせい

- ・ すききらいがあるから残す
こともあつたからこさない
ようにがんばろうと思つた。
- ・ コップを使うと水が少なくなつた。

これからしたいこと

- ・ ペットボトルのまいている
紙とボトルをわけてすてて
いきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

糸己の川市立田中^小学校 5 年

名前 濱野 太吾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

サントリーのエコな生活力 調べよう

き、かけ

エコチャレンジをき、かけに、自分の身近な物が実際にどのようにエコ活用されているのかと思いました。すると、ペットボトルのラベルにいろいろなマークがついていることが分かりました。ぼくは、マークの意味を調べることになりました。

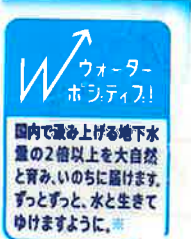
① ボトルは資源！



GREEN DA-KA-RA
やさしい麦茶のラベルから

リサイクル素材、植物由来素材を使用し、化石原料の利用をゼロにするとりくみのマークです。他にも、100%サステナブルボトルもありました。

② ウォーターポジティブ！



SUNTORY
天然水
奥大山から

森をていれして、使う以上の水を育んでいるマークです。

ふり返し

き業もすごい取り組みをしているので、ぼくも、いつもマイバック・マイボトルをつかおうかなと思いました。また、近くの公園でゴミ拾いをしようと思いました。

☆他のき業の取り組み

このストーリーは植物由来の原料を30%使用しており石油資源の節約とCO₂削減に貢献しています。



モスバーガーのストーリー

石油資源の使用を少なくした。

ロッテコアラのマーチの箱
再生紙を使っている。

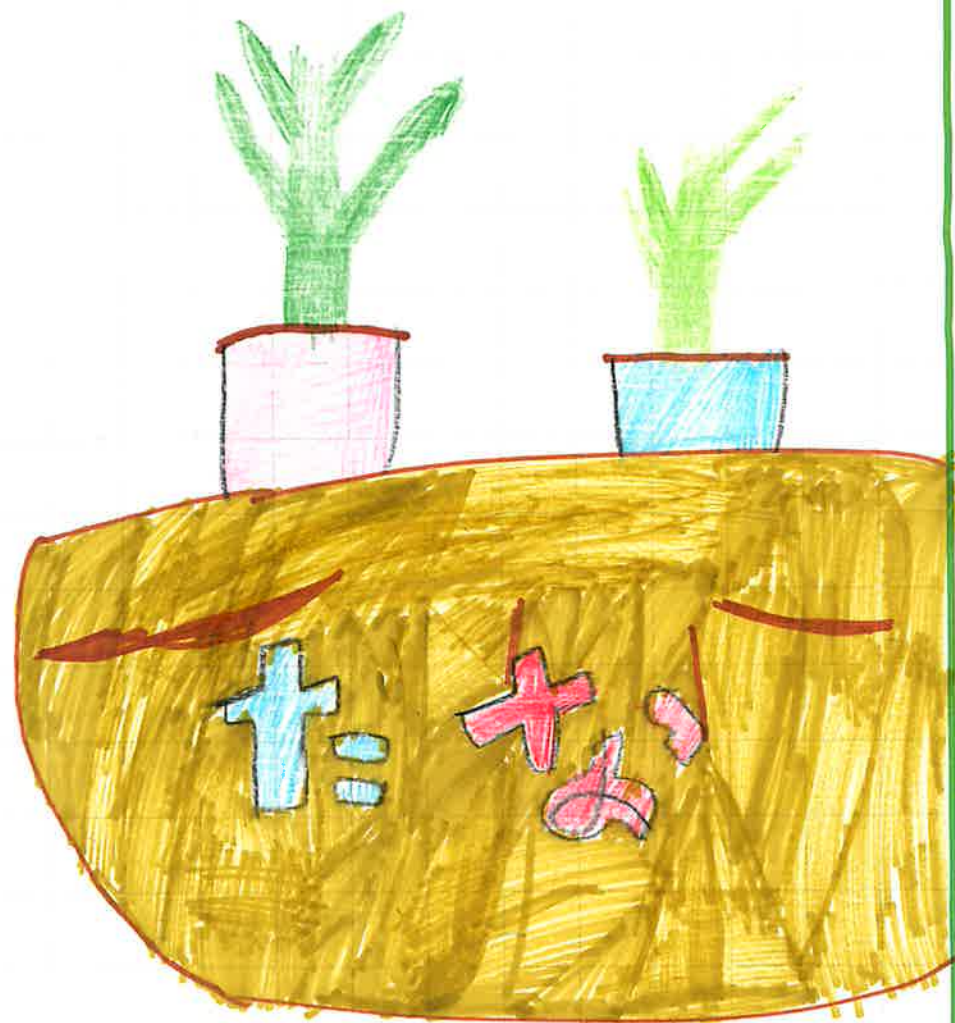
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 5 年

名前 藤根 夏衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家にある植物は空気をきれいに
してくれる植物だと分かりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・ペットボトルを、キャップと、ラベルと、ボトルに分別する。
そして、ふくろにためてたのが
いっぱいになったら、お店のボッ
クスに入れる。
それと同じように、魚やお肉が
入っているトレイをあらって、こ
れもふくろにためておいたの
が、いっぱいになっ
たらお店のBOX
に、入れます。
これからもガンバ
ります。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中J学校 5年

名前 山本彩愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
やってみたよ!



いちばんがんばった活動

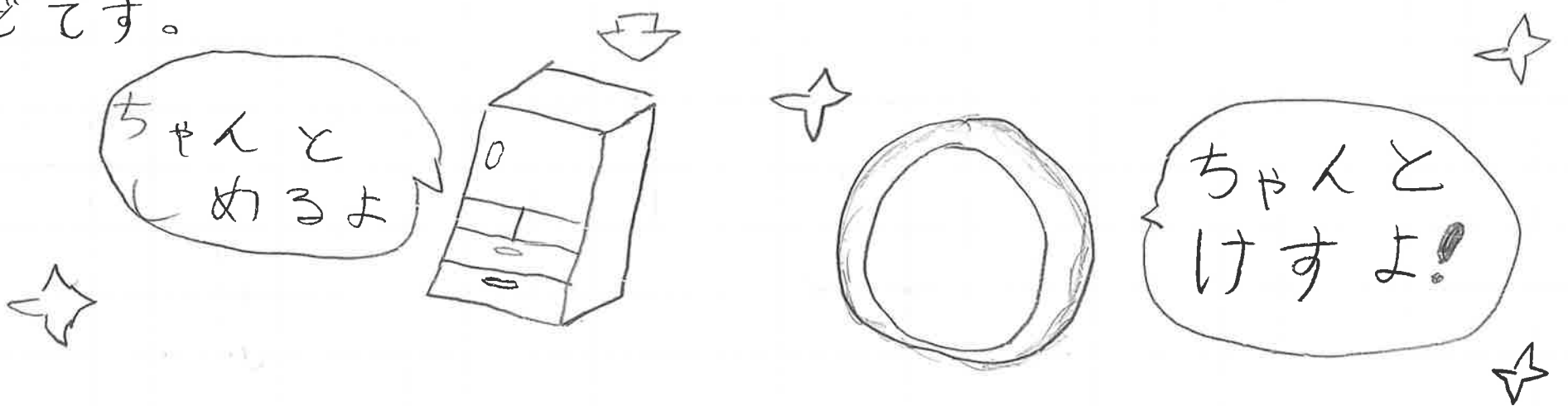
一番「食べのこしをしない!」をがんばったよ!
家ぞくみんな毎日、食べのこしをしなかったよ!



私は、自分の中で目標を決めたよ! それは...

電気をおだに使わないです。

たとえば... れいぞうこをあけ、はなしにしない、こまめにけす
などです。



こんなふうに私は活動しました。

活動のふりかえり

いろいろやってみて、エコはとても大事だということが分かりました。これからは毎日エコにチャレンジしてみたいと思います。ほかのエコ活動もがんばりたいです。

これからもつづけていきます!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中、学校 5 年

名前 山中亮児

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べ残しをなくせ！

～実際に魚をつつて、さばき料理をする～

「自分でオムライスを一から作ってみたら、だれかに作ってもらうオムライスより美味しく感じ、完食した。」

「ぼくは魚が苦手だ。どうしても食べ残しをしてしまう。『魚を自分でつって、さばき料理をしたら苦手をこくふくめるのではないかな?』と思い、家族に協力してもらった。」



ハゼ17匹き
つりました。

せ開きにしました
すごく
むずかしかった。



せ開きにしたハゼ
を天ぷらにしました。
美味しく残さず食べる
ことができた!

〈まとめ〉
自分で魚をつつて、さばき料理を
したら美味しく料理を
たさき料理を、伝えて、苦
ずき食べるので、残しを
作るおだけくなくし
きるるをこ残しを
手食べたい。

フードロスを
なくそう!!

