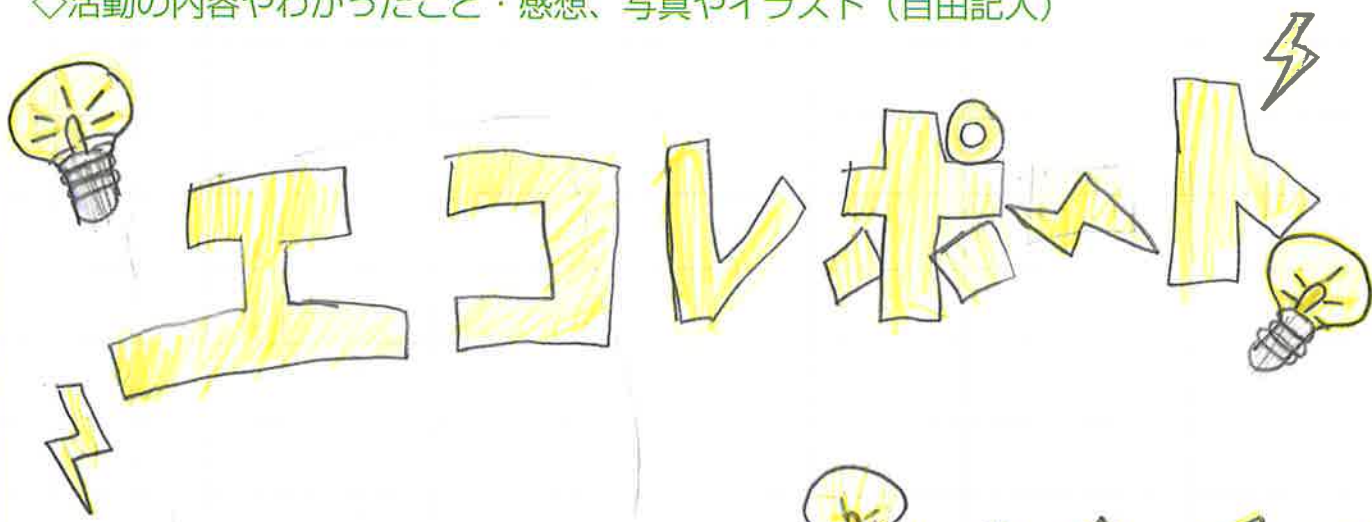


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

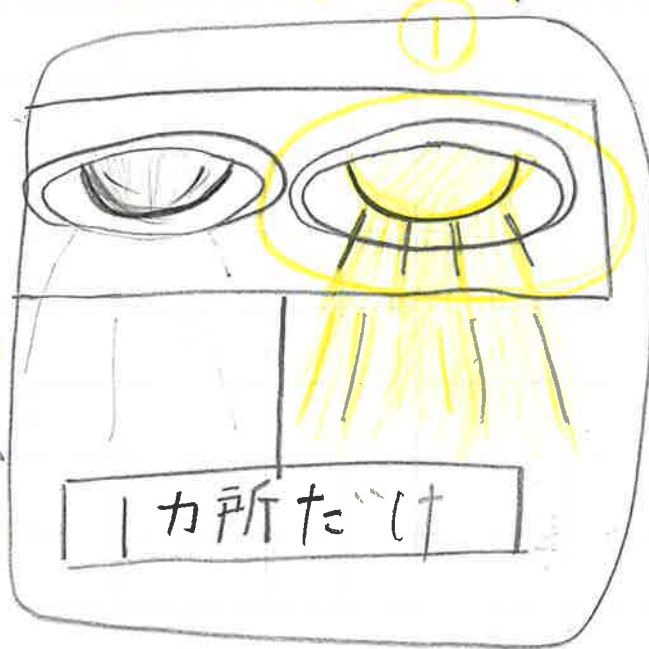
田中小 学校 4 年

名前 石川 拓実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



リビングと、
キッチンでは明
るいから電気は
1カ所だけつけ
る。



電気は外が明るい時だけ
なるべくつけないほうが
いいと思った。

エコチャレンジ
をして気づいた
こと

食器を洗う前に、
よごれをふきと
ってから洗う。

家族に
インタビュー

エコチャレンジ
をしても、今
「これからも、今
までしてきた事
をやづけていまし
た。」

エコチャレンジをやった感想

私は、エコチャレンジをして前までは、水を出しっぱなし、
や食べのしほかにもいろんなことを気にしていなか、たの
び、やったことをほりっぱなしにしていきました。でも、今
は、気にするようになりがんばってエコをつづけようと思
いました。それと、ちょっとほりっぱなしにしていることがあ
るので、なおしながらエコもしていきます。

これで地球のくみくみをよくできるのであればこれから
もみんながエコ(地球)を大切にしていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくのエコチャレンジ

Ⅰ. 取りくんだこと

- ・ エコシールをはる。
- ・ 食べのこしをなくす。
- ・ シャワーの時にお湯を出しっぱなしにしない。



2. 取りくんでみて

- ・ エコシールをめた戸所には、いろいろな人が気がついた。
- ・ はあちゃんの料理がとってもおいしかったので、だれものこじませんでした。
- ・ お湯を出しっぱなしにしないので、水のむだ使いが減った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 北田結芽梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①活動の目ひょう(5こ)

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・れいぞう庫をあけっぱなしにしない。
- ・電気をつけっぱなしにしない。
- ・お買い物はエコバッグを持っていく。
- ・ゴミの分別はしっかりとする。

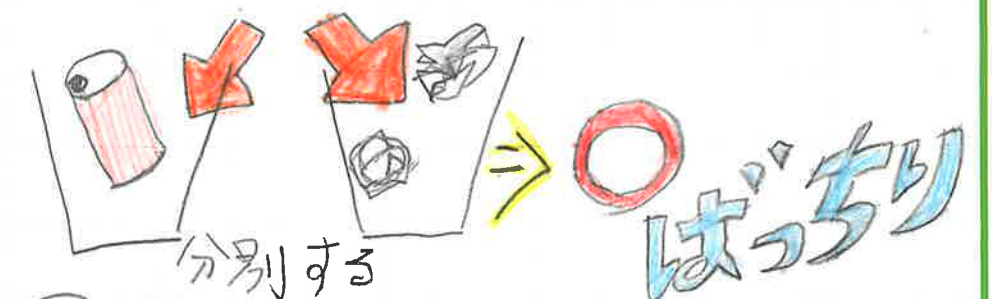
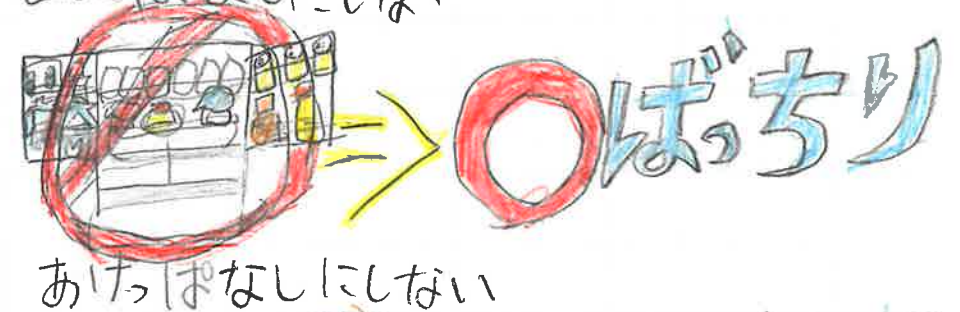
②活動の結果(3こ)

- ・れいぞう庫の中から、食べ物や飲み物を取り出す時にれいぞう庫をしめるのをわすれて、あけっぱなしにしている事が多い。
- ・お買い物に行く時は、母も私もエコバッグを毎回持っていくようにしている。
- ・ゴミの分別を母といっしょにしっかりとした。プラマークのついた物を、しげんのふくろにいれた。

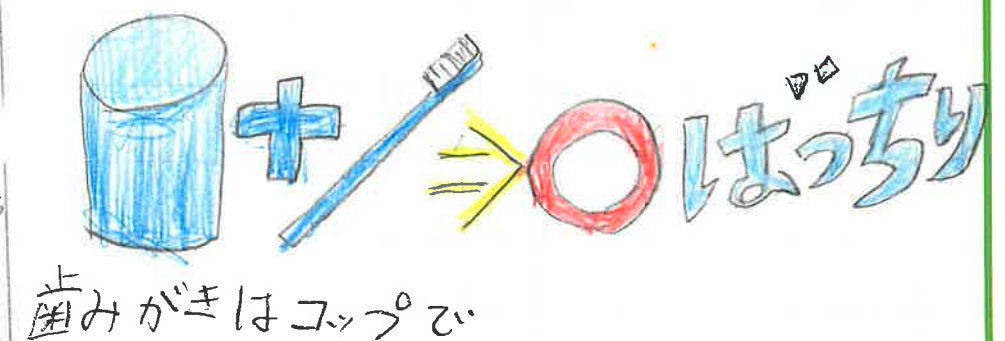
③エコチャレンジに取り組んで感じた事(3こ)

- ・ゴミの分別をするのが少し大変だった。なぜなら、ゴミにプラマークがついていないか見なければいけなかったから見るのが少し大変だと感じた。
- ・シャンプーをしている時に水を出しっぱなしにしてしまったから「次からは直そう」と感じた。

④イラスト(目ひょう5こ)



⑤イラスト(その他)



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

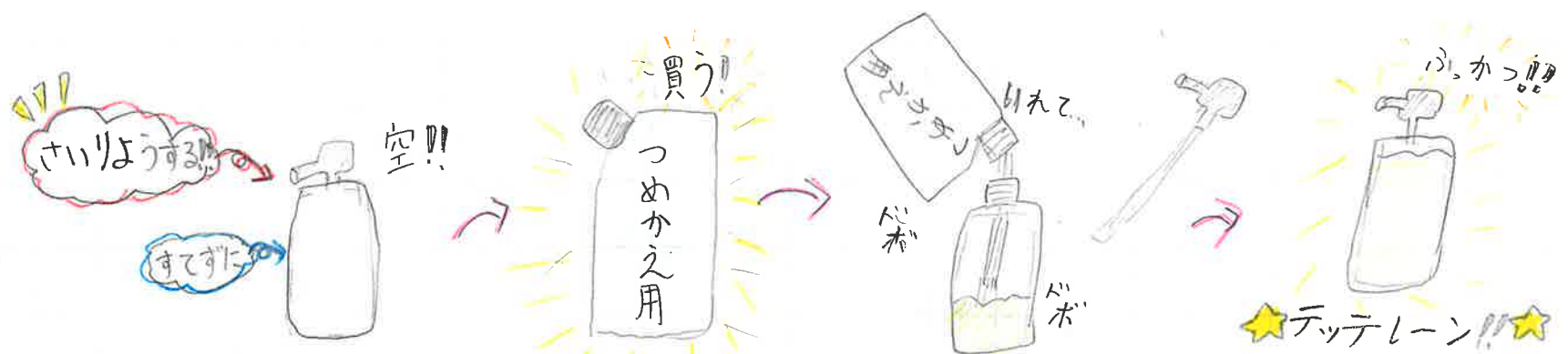
田中 学校 4 年

名前 久次米 琴葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「みをへらすために
私たちが出来る事」

1. シャンプーのボトルをすてずにつめかえ用を買ってなん
ども使う。



2. 野菜やくだものの皮を土にうめて、ひょうにする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中

学校 4 年

名前 坂口海翔羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節約水

歯みがきをする時は、水を出しっぱなしにしない、うがいをする時は、コップを使って水をくんで、水は止める。!!

お風呂でシャワーを使う時水を出しっぱなしにしてしまった。

けっか

シャワーを止めることが出来なくて、出しっぱなしにしていたけど、今は出しっぱなしにしていません!!

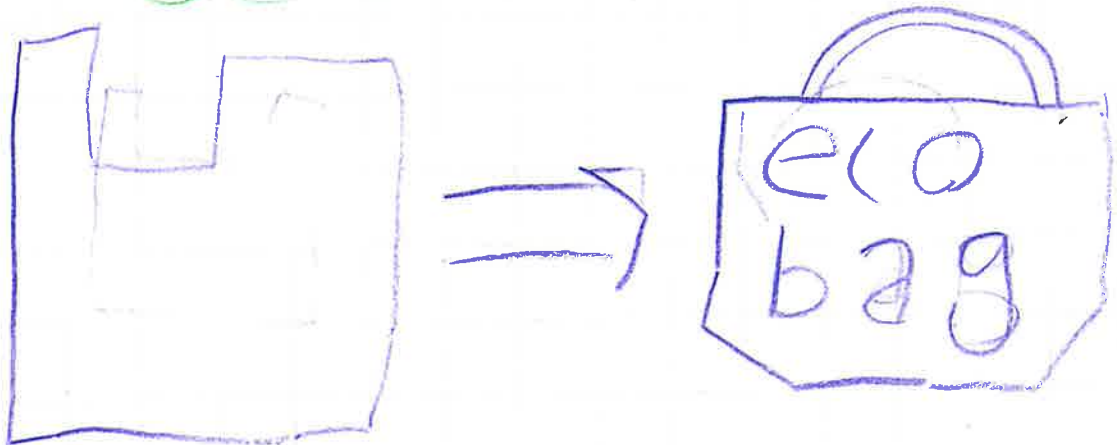
ゴミさくげん

エコバックをいつもおそろえるからげんかんにかけています。

そうすることでかいものに行く時おそろえに午持っていくことができます。

けっか

急なかいもの時、エコバックをもっていけない時もあった。



買い物はエコバックを持って

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



この家には、
節電してくれる人が
父だけなので
父だけでなくほ
かの人にも節電し
てもらいたいです。

家で
は、白色
トレイ缶
ペットボトルなどを分別し
ています。もし缶など
が落ちていたら
ひろっていれくれ
たりいいなと思ってはりました。

エコチャレンジをやってみて

エコシールを家のなかには、たら、家族の人が「節電」をしてくれるようになりました。ろうかの電気がついていたら付け、ぱなしにせずに通りがた人が消すようにと努力しています。これからも「節電」だけでなく「節水・食べ残しをしない」もや、ていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

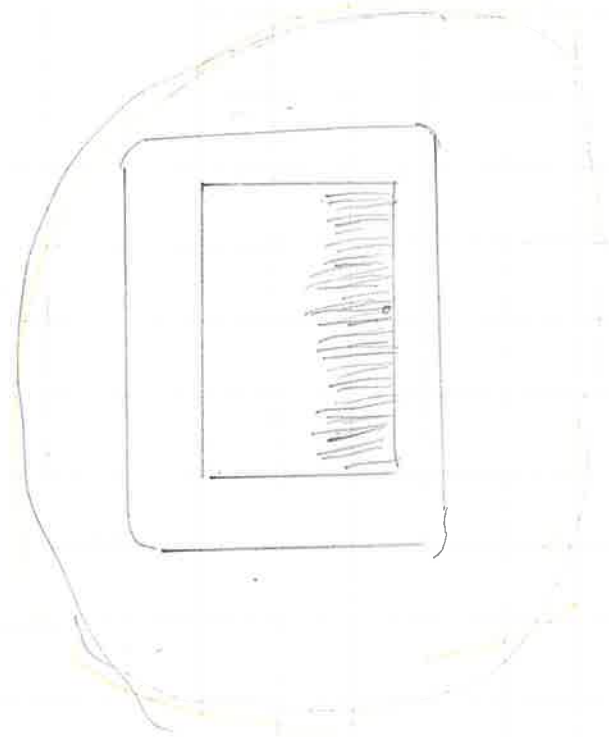
田中 学校 4 年

名前 堂本 結月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



車庫からつけているから
電気代がでもエコをやって
朝はまどをあけてエアコン
をあまりつかっていない



でかけているときたとえば暑い
事るとき電気をつけっぱなし
だけとエコをやってつけっぱなし
のときが少なくなかった。

エコシールを家の中には。たら、家族が「節電」を気にする
ようになりました。親は、朝だけまどをあけてエアコンをあ
んまりつかわないうようにしています。ろう下の電気もあまり
つけていません。夏休みで家にいる時間がおおいけれどエコ
をや。ていたのて去年にくらべて電気代がへりました。

2023(やったとき)それがこちら

2022(やってないとき)

7月 536kWh

8月 498kWh

エコチャレンジをして、
電気使用量が7月
とくらべて....

38%

もへりました。

7月 466kWh

8月 558kWh

エコチャレンジをやって
ないときは本当に
やばかったけど....

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 中村 真緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・活動前の思っている事や思った事!!
冷暖房を適温にするとかを考えたことがなかった。ので、取り組みました。でかいている時にエコバッグを自分からもっていかうとしないから、取り組みました。苦手な野菜もかんはて食べたいです。

・活動終の思った事
私は夏休みの時は1人であるすはんの時かおおいので、電気を自分でつけたり、けしたりをしなくちゃいけないから、シールを見て思いだした時がいっぱいありました。
おばあちゃんか夜になつて暗くなつた時に外の電気をつけて朝、起きたら消すのにシールをみて消しているのをよくみしました。他にもいろいろな人がシールをみて行動していました。

ひくすぎずすると、クーラーがちょくあたりする場所で夏でもとりはたかたつたかあったけど、暖かくしてかうとりはたかたつことがほとんどなくなりました。でかける時にエコバッグをもつのか2回でしました。苦手な野菜は1つだけ食べませんでした。

子どもエコチャレンジをやってみた感想

かごに1学期の時に、紀の海クリーンセンターに行つた時ゴミのしるいによつてしょうきゃくの仕方がちかてくるから、何倍か分別のたいせつさかわかるから、その事も考えながら分別をしました。1番やくにたつたシールは節電のこまめに消す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 濱田 真天

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（目標）

- ① 食べのしをなくす。
- ② 買い物をするときなるべくふくを買わない。
- ③ 水をなるべく出っぱなしにしない。
- ④ こまめに電気を消す。

（取り組みのけっか）

- ・すききらいが「多いので、すきのことをもめた。」
すききらいをなくそうと思った。
- ・すきのかい物なら、エコバッグをつかうか、ふくを買わず、
そのままもってかえる。
- ・こまめに水をとめる。
出っぱなしのところがあると、消す。

（エコチャレンジにとりくみ、思ったこと）

- ・気をつけてやると、ムダをなくせることがわかった。
- ・兄から聞いた「SDGs」について言及しようと思いました。



できた
😊

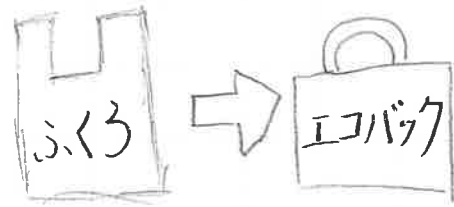
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 平代 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコのために、ゴミ削減をしました。
買い物の時はエコバックを持っています。エコバックを持
っていないと、ふくろのゴミの量がふえてしまいます。そ
うすると、ゴミの量もふえます。店によって、ふくろにお金
がかかる店もあり、無料の店もあります。お金がかかる店だ
と、エコバックを持っていくと少し安くなります。別に、エ
コバックじゃなくてダンボールや一回買っておいていた、ス
ーパーのふくろとかでも、使えます。



エコバックを持っていくなことで、お金も安くなるし、ゴミの
量も減るので、わたしはエコバックを使うのがとてもおすす
めです。ふくろは、いろいろなサイズがあるけれど、エコバッ
クは、だいたい大きいので何でも入ると思います。エコバッ
クは、重いのも少しは、入れれると思います。エコバックは
スーパーに行くときに、とてもやくにたちます。



...お金がかかる
(スーパーによって)



...ふくろのお金が
いらない

ゴミ削減



食べるのこさない



買い物はエコ
バックを持っていく



分別



する

←ごみはこ

わたしは、これからエコバックを持っていって買い物に行こうと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 堀口 結都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電 水

やろうと思つたこと。

- ① だれもない部屋は、電気を消す。
- ② トイレの電気は、きちんと消す。
- ③ エアコンはなるべく、弱くする。
- ④ れいぞうこは、きちんとしめる。
- ⑤ 電気は、こまめにけす。
- ⑥ ゲーム終、たあとは、テレビを消す。
- ⑦ ゲームやテレビの時間は、すこし短かくする。
- ⑧ せんたくの水は、おふろにためた水でする。
- ⑨ うがいは、コップでする。
- ⑩ シャワーは、きちんと消す。

てきたことよ。

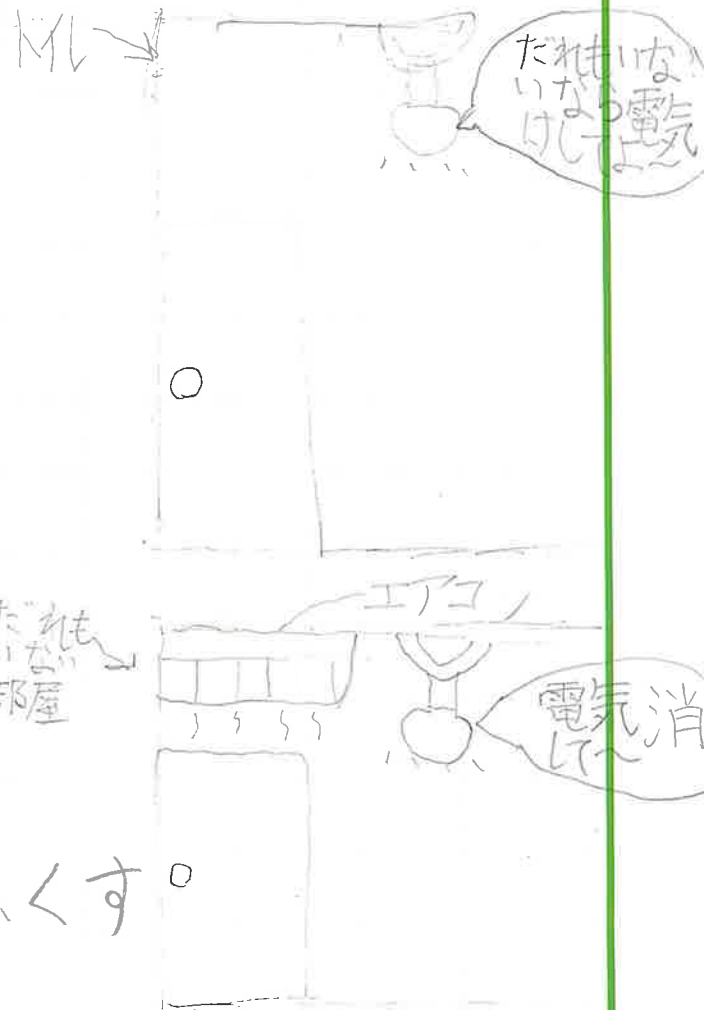
- ①電気は、こまめに消す
- ②エアコンは、なるべく弱くする。
- ③れいぞうこは、きちんとしめる。
- ④シャワーは、きちんと消す。
- ⑤ゲーム機、たあテレビけす。

で、きなか、たこ

- ①ゲームやテレビの時間を短くする。
②だれもいない部屋は電気を消す
④せんとくの水は、おふろの水でする。

感想

節電や節水がちょっとなんとか、たけど、や、たせい
かかたのしみです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 松丸 新

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



したこと

ペットボトル、カン、ビンの分別



ペットボトルのラベルとキャップを外しました。

ラベルは、プラスチック
くさい

ふたは、回してボックスへ
分別してすてました。



エコチャレンジをした感想

ごみを分別してリサイクル
できるものをふやしたら
ごみをへらせることが
わかった。

これからしたいこと

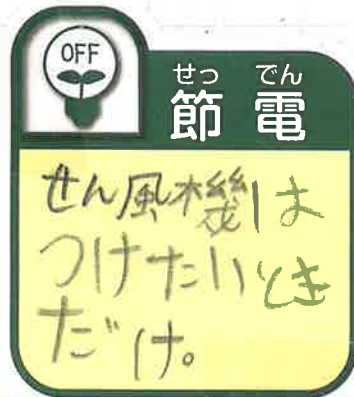
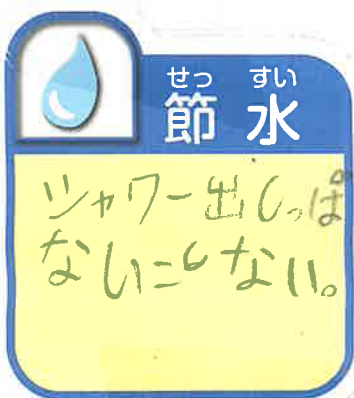
これからもごみの分別を
つづけてごみをふやさない
ようにしたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水エコレポート

ふたん水を使うときに節水を意識していなかったことに気がついたので、手を洗うときや、シャワーを使うときにきをつけようと思いました。



← 家族に家の中にもよく見えるように



1日に手を洗う回数

朝3回 1回につき
昼5回 今まで...15秒
夜3回

↓
7秒~10秒にしました!

夜お風呂に入る時に
ためるお湯の量を、

140L → 120L

にかえました!
シャワーの出しっぱなしも気をつけました。

ほかに節水につながることを

- ・ トイレの大小ボタンを閉ちがえないこと
- ・ 歯みかきのとき出しっぱなしにしないことなど

エコチャレンジをして...

今まで、節水について気をつけて生活をしていなかった。ので、今回夏休みの間に改めて色々な場面での水の使い方を考えることができました。

また、節水以外にも冷蔵庫をすぐに閉めたり、せん風機のスイッチをこまめに消すなどの節電や、買いものにエコバックを持っていたり、食べのこしをしないなどの様々なこと気をつけることができるようになりました。

これから、エコチャレンジについて考えたり、続けていくことで地球の環境を守ることができたらいいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 南良木 悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



○歯みがきなどをするときは水をためて、使うときに水を出す。

○シャワーも出しっぱなしはしない

○夜は21時以降は電気を消して早く寝るようになる。



○付けっぱなしに気をつける



○ペットボトルのさくげん飲み物は家でお茶とか水を飲むようにする。

感想

一つ一つのつみかさねがエコにつながると思った。

とくに食べのことは気をつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前

村田 琴音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族がエコチャレンジにきょうりょくしてくれる事
①おん度ちょうせいをやってみただけ、か、からだもながくて36
ぐらいがちょうとよくなりました。そしてれいどうこの中を
かたづけただけ、かひえやすくな、た。そしてこれからエコ
のためにはいらない物をかめなか、たりエコバックをもったり
しようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 吉川 奈那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなでエコチャレンジ!



この夏、家族みんなで、**節電**に取り組みました。

去年と今年をくらべてみた!

2023年7月12日～8月9日電気使用量... **308** kWh
CO2はい出量... **95.79** kg

2022年7月12日～8月9日電気使用量... 453 kWh
CO2はい出量... 159 kg

エコチャレンジをした結果

家のところどころにエコシールをはると、家族みんながエコシールに書いていることに、積極的に取り組むようになりました。

約1ヶ月節電に取り組んでみると、エコシールがなくても自然に電気を消すなどのことを習慣化できるようになりました。

去年とくらべて、電気使用量や電気代がすごく下がりました。

感想

これから、節電に代かけようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ゴミさくげん



左の袋の中にこれだけのゴミが入りました。

全部入ったのがこちら



僕の家では、ゴミを小さくすることで、ゴミ袋の量を減らしました。普通に捨てたゴミが大きく、ゴミ袋に入る量が少なくなります。しかし、ゴミを小さくすると、ゴミ袋にたくさんゴミが入るようになります。このようなエコをすることで、ゴミ袋の量を減らして、ゴミ袋がいっぱいにならないと思いました。

節電

太陽が出ているときは部屋の電気を使わず、太陽がしずんだ後はむだな電気を消して、付けた電気も少し暗くすることで節電をしました。

こうすることで電気を減らげんできると思いました。

全灯



少し暗くしたとき



おばあちゃんにインタビュー！

おばあちゃんの家では、どんなエコな取り組みが行われているのか話を聞いてみました。

- ・生ゴミは木屑に穴を掘って埋めている。
- ・井戸水をポンプでくみ上げて使っている。
- ・お風呂ののり湯を洗たく用に使っている。

エコチャレンジをやってみて

ゴミを小さくして捨てることで、使うゴミ袋の量が減ったそうです。今回のエコチャレンジを通して、行った活動をこれからも継続していきたいです。さらにおばあちゃんにインタビューで初めて知ったこともあり、自分が気づいていないエコグッズにもあると思ったので、見つけてやっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 おく ゆみこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こどもエコチャレンジをやってみた感想

こどもエコチャレンジをやってみて分かったことは、分別は、まぜればごみは分けられしげんだということが分かりました。そして、よごれた水をながすと、それが、川→海→じょうはつ→くも→ゆきの順番で私たちのもとにもどってくる（帰ってくる）ということも分かりました。みじかな間だけでなく、一人一人がずっとエコ活動を続けていくことが地球かんきょうを守ることになると思いました。

ごみさくげん

まだまだせつ約・せつ電・せつ水できると感じたこと

- ・早めする…せつ電（しゅう）電気をはやく消せるから。
- ・せんたくにおふろののこり湯をつかう…せつ水
- ・買い物はエコバッグをこもっていく…ごみさくげん（しゅう）エコバッグの中がいっぱいになってしまいかもしれないから。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…

これからも、コップで菌みがきをしようと思った。

エコシールをみて…

まへは、手を洗うときに水を出しっぱなしにしていることがあつたけど、「せつ水」のシールを見て、出しっぱなしをやめようと思った。

がんば、たところは…

残さずに食べたところ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

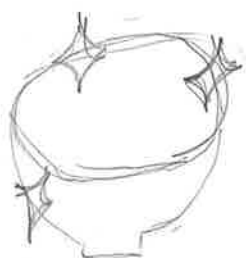
名前 海堀愛乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなが一番できたことは...

「のこさず食べるこ^食と」

です！夏になってもみんな食よくはおちません。あとごはんがおいしいからだと思います。



節電

クーラーが
ついている
なら1つの
部屋に
夏はあついでみんなクーラーのついている部屋にいくのでほとんど毎日できています。午前中はぜんぶうきでもだいじょうぶだけど、午後はクーラーがないとあついです。

節水

水を出しっ
ぱにしない
水をつかわない日はないのでかんたんです。家から帰ったらせけんを手をあらうとき、あらっている間はずめて

エコとは

たとえば節電・節水をすればお金をはらう金がかくがさがる。分別をすればリサイクルできる。小さくな服も小さくきれはぞうきんになる。明るい間は照明を消せばエコ。ペットボトルもラベルはプラスチックへ、ペットボトルはリサイクルボックスへと分別。ティッシュやトイレットペーパーはつかいたいぶんだけとる。

感想

わたしは活動レポートを書いていると気づいたことがあります。家の中でもわたしにできるエコはたくさんあるのだなと思っただけです。わたしは気づかないだけで毎日しぜんとエコをやっているから、エコをいしきしていきたいなと思います。「エコしたらええことあるよ」



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小

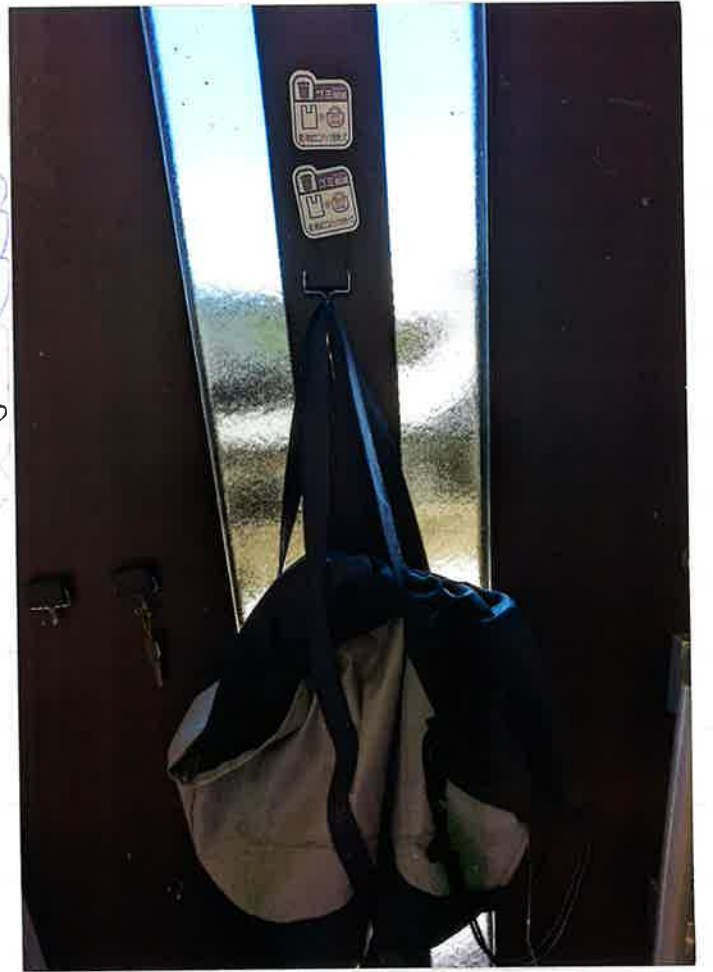
学校 4 年

名前 坂口陽翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミさくげん

げんかんには、シールとエコバックをつ
けていけばあすれずにもっていける。
車によびのエコバックをのせています。
エコバックをもってい、たらもしもい
ぱい置う時エコバックに入れば荷物か
少くなる



水節約

はみがきをする時
水を出し、はなしにし
ない！きちんとコ
ップでうがいをする。
あとシャワーは出し
はなししない！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

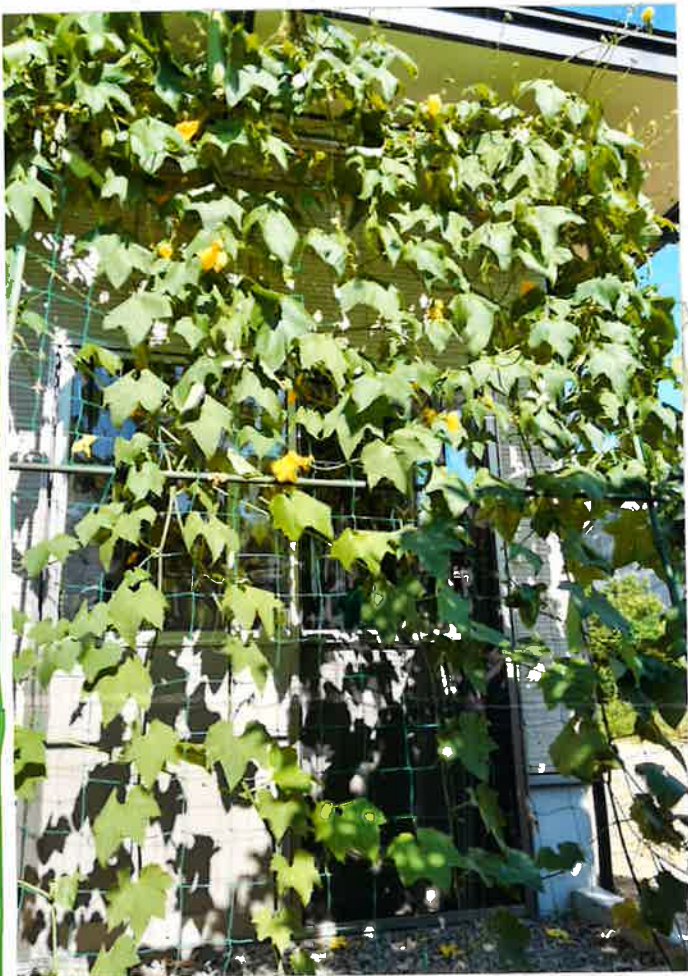
田中小 学校 4 年

名前 下方愛梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2023・夏 グリーンカーテン大作戦

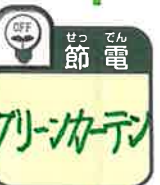
理科の授業でヘチマの観察を学習し、それをもとにわが家で「育てて涼しく、食べておいしい」ヘチマやゴーヤのグリーンカーテン作りに挑戦しました。



ヘチマのグリーンカーテン

まど辺にグリーンカーテンを作ること、夏の強い日ざしをさえぎり、室内の暑さが和らぎ、その結果、エアコンの使用量がおさえられ、節電、省エネ、地球温暖化対策につながります。

実の収穫も楽しむことができ、ヘチマたわし、化粧水、すべてをムダなく、利用します！



ヘチマたわし



ヘチマ水

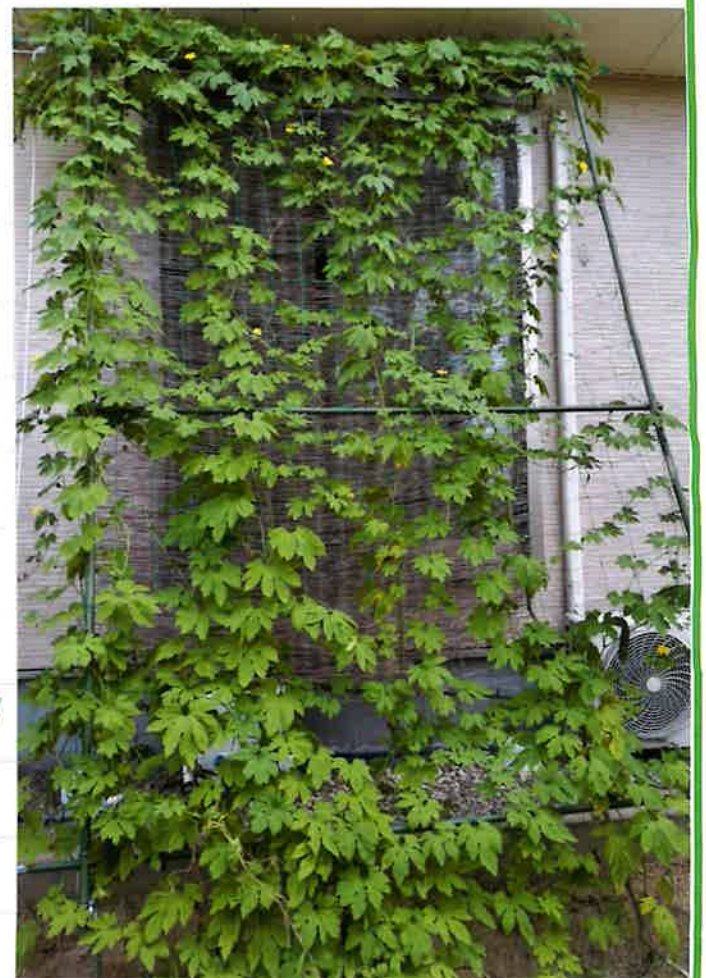


ゴーヤのグリーンカーテン

感想

グリーンカーテンの緑にいやされ、ヘチマやゴーヤを育てながら、育てる楽しさ、食べるよろこび、省エネ、温暖化対策につながり、エコで充実感たっぷりの夏になりました。これからも家族皆で身近なところから、エコライフを心がけ、SDGsの目標達成に向けての活動にもつながっていきたいです。

ゴーヤ 夏バテ予防にビタミンCたっぷりのゴーヤをすべていただきました。ゴーヤチャンプルーがとてもおいしかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 宇法 花音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わくわく 夏 夏! エコチャレンジ レポート



②電気をつけっぱなしの多いお父さんに
分かってもらえるようシールを
はりました。

取りくみ結果...

① たべのこしなし
父：○ 母：○ 兄：○ 私：○
みけのこさずたべられるやう
に気をつけた。兄は、私のたべ
られなかった分もたべて
くれた。

③はみがきのときいつも
水を出しっぱなしにする
ので、気をつける。



④たべのこしをへらして、キ
ライなやさいもぜんぶた
べる。



② 電気つけっぱなしにしない
父：△ 母：○ 兄：○ 私：○
父はいつもやりけすように
なったが兄はゲームの電源
を切らせることがおこな
った。

③ 水出しっぱなしにしない
父：○ 母：○ 兄：○ 私：○
水はこまめに止められるよう
になった。Tジけど
去年とくらべると使用量はふ
ねしまった。今年はプールを
にわに出していたからTジと異な

感想

かぞくみんなでエコチャレンジに
とりくんだので、たのしみながら
できた。毎日ちょっと気をつけ
るだけで、こんなにモチがうけた
おもった。今までは一人だけやえ
も意味がないかと思っていたから
びっくりした。
これから私も、私にできることをどんどん
やっていきたいと思う。

前月 2023年8月分 翌月

ご請求金額 9,193 円
ご使用量 363 kWh
前月との差 -90円
前年同月との差 -1,936円
前年同月との差 +27kWh
同地域の平均使用量

ご契約メニュー はぴeプラン

ご使用期間 2023年7月11日～
2023年8月8日

ご請求方法 クレジットカード支払い

お支払い状況 クレジット会社へご確認ください

ご請求予定金額のお知らせ			
令和4 年 8 月請求分(前期請求分)			
納期限(振替日)	令和4年8月31日		
水道使用水量	13 m ³	汚水量	***, *** m ³
ご請求予定金額(適用消費税率 10 %)			
水道	2,290 円	下水道	*, ***, *** 円
(うち消費税)	208 円	(うち消費税)	***, *** 円

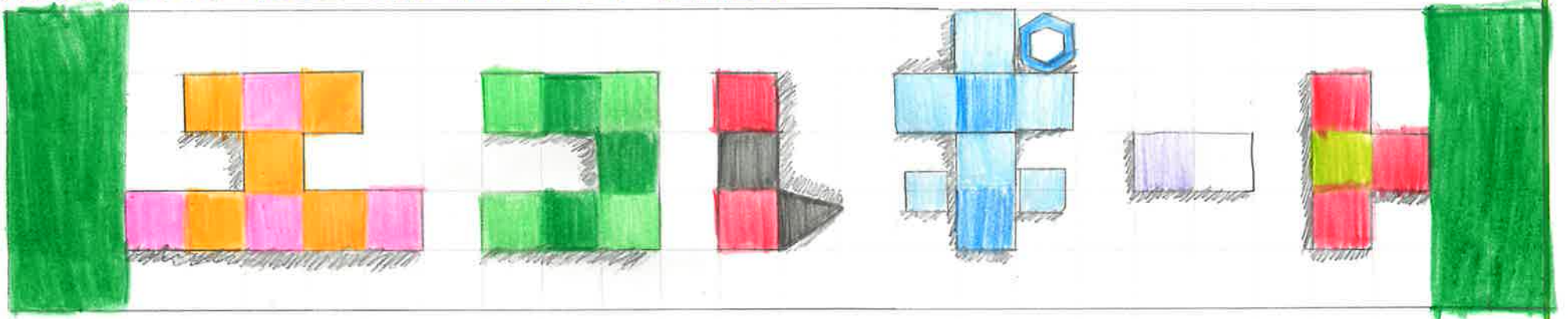
ご請求予定金額のお知らせ			
令和5 年 8 月請求分(前期請求分)			
納期限(振替日)	令和5年8月31日		
水道使用水量	14 m ³	汚水量	***, *** m ³
ご請求予定金額(適用消費税率 10 %)			
水道	2,470 円	下水道	*, ***, *** 円
(うち消費税)	224 円	(うち消費税)	***, *** 円

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 高岸 咲希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「活動したこと」

★紙のリサイクル場へ行ってきました。新聞やチラシ、ダンボールなどをもって行きました。もっていった紙類をさらにダンボール、新聞、チラシの三つのかごに分けました。ダンボールは、ベルトコンベアにのせられていきました。

★紙のリサイクル場へ行った感想

紙は色々なしゅ類に分けられる事が分かりました。紙のリサイクル場には行った事がなかったので、どのように分別するかが分かりました。

エコチャレンジをやった感想

私は、よく勉強づくえの電気と、せんぱうきをつけっぱなしにしてしまいます。親によばれて外に出る時つい電気とせんぱうきをつけっぱなしにするのがくせになってきてしまい、なかなか気づけません。だから「わかやまこどもエコチャレンジ」が終わっても、エコシールははずすことなくつけたまま、くせがなおるようにはがけようと思いました。

家族に「わかやまエコチャレンジ」をやった感想をいっしょに

母



ひごろから意識して
いこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 谷口 蒼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

○テレビを見ていない時は消す。

○エアコンの温度は適温設定。

節水

○水道をおたにしない。

○歯みがきするときだしばなしにしない。

ゴミ削減

○買い物物の時、エコバックを使う。

○ゴミを分別する。



シールをはって、
家族全員で取りくめました
エコチャレンジをや、て
よかったです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

4 年

たにの女やね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

工口 6.4⁹ - 1

- たんのこしをゆかえた。ゴミ削減
 - 水をたいせつにした。節水
 - 電気のつかうようにした。節電
 - エアコンをつけはなさない。節電
- エコをするといいことたくさんある！🌱😊☺️



エコちやれん(い)をやつてみたけっか

- これからもエゴをつづけていこうと思う。
- お手のたいをみるとほめられるかがつづけられる。
- ちぎきらいがあるけど、がんはうてたんだ。
- エゴをみると、キレイになる。
- トイレにいくとよく大と小をまちかえり、けどエゴをしてからまちかえりか、へった。

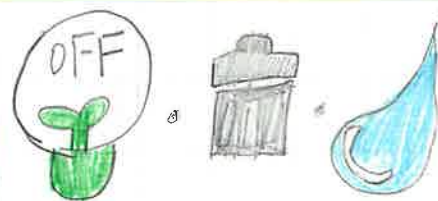
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 四年

名前 野口 みほり

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco活動レポート



	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
日付けを書いてください→	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
エコ活動 1 照明はこまめに消す	① スタート 活動した人: 私、お母さん、お父さん	② 活動した人: 私、お母さん	③ 活動した人: 私、お母さん	④ 活動した人: 私、お母さん	⑤ 活動した人: 私、お母さん	⑥ 活動した人: 私、お母さん	⑦ 活動した人: 父、母
エコ活動 2 エアコンの温度は適温設定で	① スタート 活動した人: お母さん	② 活動した人: 父、母	③ 活動した人: 父、母	④ 活動した人: 父	⑤ 活動した人: 父、母	⑥ 活動した人: 父、母	⑦ 活動した人: 父、母
エコ活動 3 ゴミ削減 分別する ゴミの分別をしっかりとる	① スタート 活動した人: 私、お母さん	② 活動した人: 私、お母さん	③ 活動した人: 私、お母さん	④ 活動した人: 私、お母さん	⑤ 活動した人: 私、お母さん	⑥ 活動した人: 私、お母さん	⑦ 活動した人: 私、お母さん
エコ活動 4 食べ残しをしない	① スタート 活動した人: 父、母	② 活動した人: 父、母	③ 活動した人: 父、母	④ 活動した人: 父、母	⑤ 活動した人: 父、母	⑥ 活動した人: 父、母	⑦ 活動した人: 父、母
エコ活動 5 買物はエコバッグを持って	① スタート 活動した人: 父、母	② 活動した人: 父、母	③ 活動した人: 父、母	④ 活動した人: 父、母	⑤ 活動した人: 父、母	⑥ 活動した人: 父、母	⑦ 活動した人: 父、母
エコ活動 6 水を出しっぱなしにしない	① スタート 活動した人: 私、お母さん、お父さん	② 活動した人: 私、お母さん	③ 活動した人: 私、お母さん	④ 活動した人: 私、お母さん	⑤ 活動した人: 私、お母さん	⑥ 活動した人: 私、お母さん	⑦ 活動した人: 私、お母さん
エコ活動 7 コップに水をくんで飲みをきる	① スタート 活動した人: 私、お母さん	② 活動した人: 私、お母さん	③ 活動した人: 父、母	④ 活動した人: 私、お母さん	⑤ 活動した人: 私、お母さん	⑥ 活動した人: 私、お母さん	⑦ 活動した人: 私、お母さん

節電の取り組み

- ・トイレの電気をこまめに消す。
- ・エアコンの温度設定は27℃～28℃にする。

ゴミ削減の取り組み

- ・ビン、フタとビンに分ける。
- ・私は朝食をよくのこす。だから私はむりだ、たけど量を減らせばできるかも。
- ・買い物に行くのが少なくなった。わが家ではゴミをすてるのに使、てゴミを削減している。

節水の取り組み

- ・手洗いとうがいの間には水を止める。
- ・シャワーのお湯も出しっぱなしにしない。

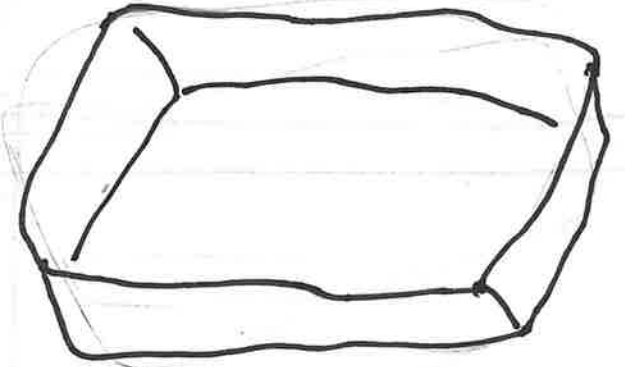
ecoチャレンジ感想

やってみると、前まで意識してなかったことがおかしいなと思いました。そしてその生活があたり前になって一生かかっていたらもうわすれることはないと思います。そうやることが勉強を生活にいかすという意味なのかなと思いました。毎日の生活の中でecoができていないのもあるけど、こおどろきました。けどこれからがんば、てecoライフをおく、てい、てその成果を来年のecoチャレンジにいかしたいと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

トレーリサイクル大さくせん

トレーをしらべた王理由。
夜ごはんを食べたイタトレーをキッチン
で見つけて毎日どれぐらいたまるのが
か調べることにしました。



どんな方法で調べたか

1週間調べて、1週間ずつどれ
くらいトレーを何に使ったか調べ
ました。

曜日	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
1週目	1	1	2	1	2	1	3
曜日	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
2週目	1	1	3	2	1	2	2
曜日	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
3週目	2	2	1	3	1	2	1

けっか、どうだったか、どう思ったか

1日で1番トレーが多かったのは4まいくらいでした。1週間
で15まいくらい集めた。うちは家族が5人もいるので
お肉やお魚を食べるのが多いから15まいもトレー
が集まるのです

トレーのリサイクル方法

トレーはボールにいれなくてもトレーでお肉を
こねたり、お皿やバットのかたまりに使うこともできます。
ほくはトレーはあまりつかいみちがないのかなと
思っていました。でもこんなつかみちがあるなんて初めてでした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 まっい こうた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケ電で分かったこと

よく使う照明のボタンの近くにケ電シールをは、
て家族みんながとり組めるようにした。

こまめに電気を消すことができた。

ゴミさくげんで分かったこと

ゴミの分別をするのはゴミばこの近くにはった。

もえるゴミと資源ゴミに分別できた。

資源ゴミはぼくがよく食べているパンのふくろやおかしのがめか
た。

節水で分かったこと

水を出しっぱなしとコップに水をくんで歯みがきをする
シールは水とコップと歯ブラシにはった。

朝・昼・夜のすべてコップを使ってできた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減にチャレンジ！

《きっかけ》

さいきん、ゴミのふくろが2つになることが増えてきた。
なぜかと思って家族で話しあった。どんなゴミが
多いのかも話しあった。



《はなしあってわかったこと》

一番多いゴミは、生ゴミで、野菜くずと食べのこしが多か
た。その次に、ペットボトルのゴミが多かった。夏になっ
て暑いから、水やお茶を買って、すてたゴミが多かった。

《とりくんだこと》

- ・ごはんの食べのこしをしない。
- ・やさいをムダなくつかう。
- ・お茶を、水出しにする。
- ・マイボトル・すいとうをもちあるく。

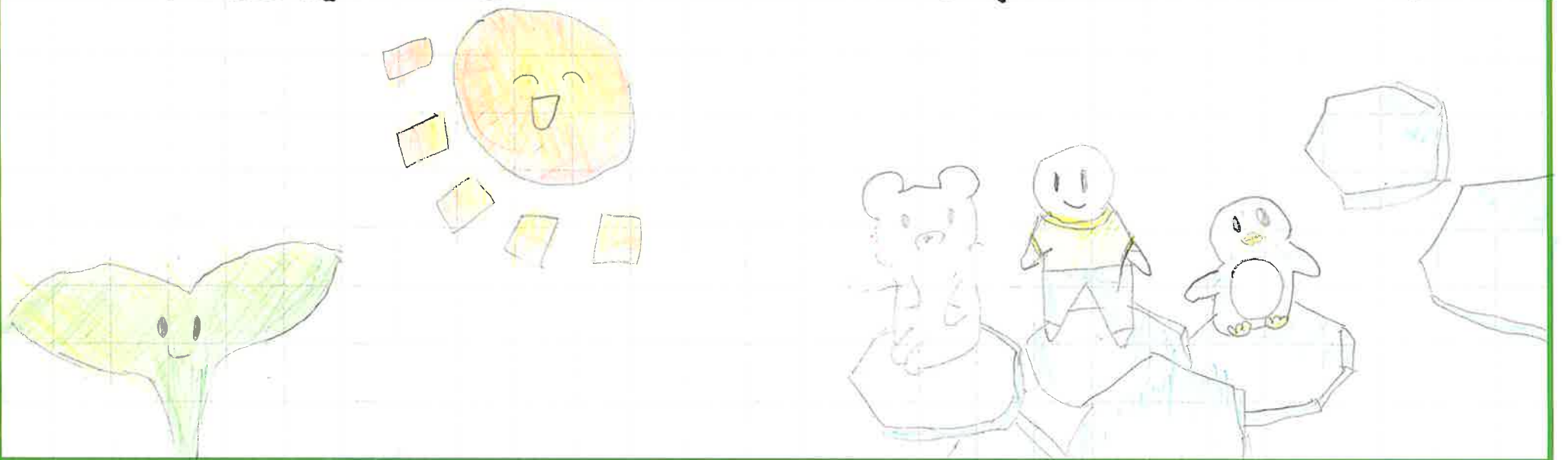


《けっか》

生ゴミは、食べのこしをしないようにして、野菜くずも、で
きるだけださないようにした。これをして、毎日の生ゴミが
へって少なくなった。おぎ茶を水出しにして、2Lペットボトルが
前は3本ぐらいあったのに、なくなった。すいとうを持ちあ
るくようになってから、500mlのペットボトルのゴミが減りま
した。ゴミのりようは、1ふくろと少しでした。

《かんそう》

毎日の少しのざりよくで、ゴミのげんりょうにつながった。
これからもう、とつづけていきたい。みんなにエコをひろめ
て、地球温暖化をふせぐことにつながればいいなと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小^{学校} 4年

名前 宮原 ゆう太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動レポート



電気使用量(8月1日~9日)

★ 112.4kWh(去年)

★ 99.7kWh(今年)

このエコチャレンジして、去年とくらべて11%へらすことができた。

家族にインタビュー

「ツールを見ると消さないといけないという気付きになって意識できました。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはるだけで、毎日の電気・水道に対して
気にするようになった。
母は、「何もかも高いけど、11%もへ、たねんて助かる
おあ」と、言っていました。
これからこまめに電気、水道を止めたいと思います

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小

学校

4 年

名前 森下 優月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1日電気をどれだけ使ったかを調べた。

7/29(土)	30(日)	31(月)	8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)
5.80	16.90	19.10	17.40	17.30	23.60
KWh	KWh	KWh	KWh	KWh	KWh
			33°2.6°	33°2.4°	34°2.5°
4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)
19.60	19.50	16.90	20.20	16.90	16.20
KWh	KWh	KWh	KWh	KWh	KWh
33°2.6°	33°2.5°	34°2.5°	32°2.5°	33°2.5°	35°2.5°
10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
20.30	15.00	21.40	22.60	24.60	18.60
KWh	KWh	KWh	KWh	KWh	KWh
36°2.5°	32°2.4°	33°2.5°	35°2.5°	30°2.5°	27°2.5°

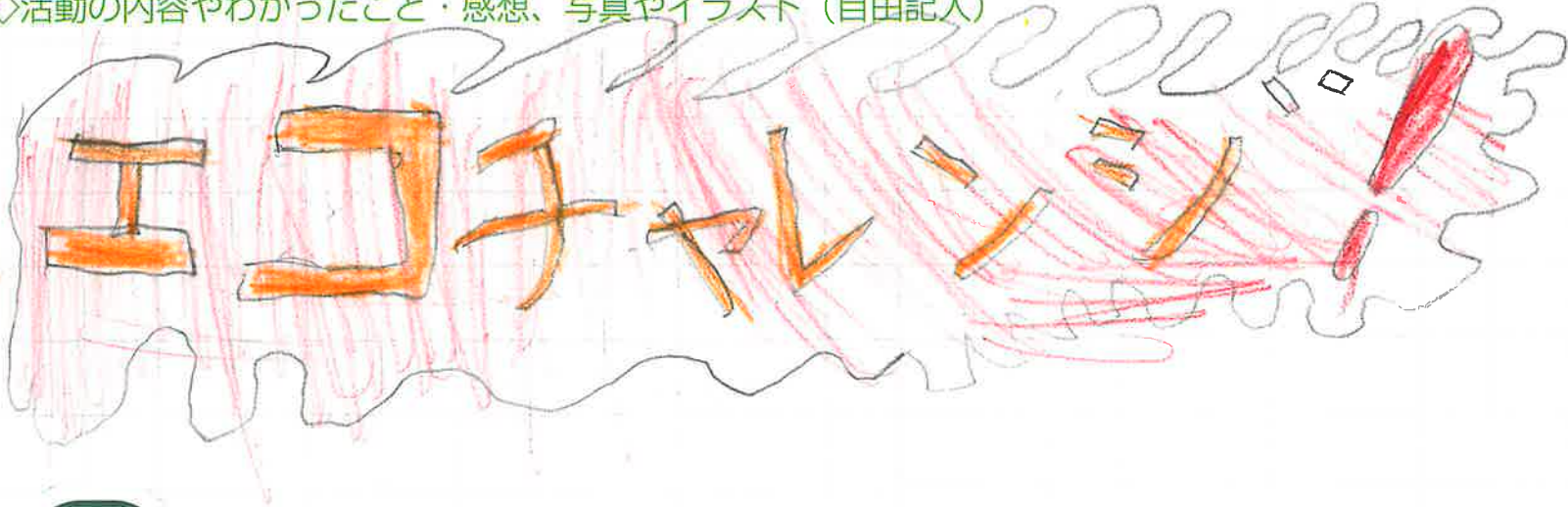
7月29日と8月11日は出かけていたから電気の使用量が少なかったことが分かった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 山本 新太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



~~朝~~はでんきをなげない



~~お~~はみがきのときはコップに水をはるおく



~~お~~左べのゴミをしない

エコチャレンジをやってみて...
はくはエコチャレンジをはじめると、だれのゴミを
とれまじけたけれど、エコチャレンジをしてみたら
ゴミがなくなりました。
エコチャレンジをしてみたら、たてず