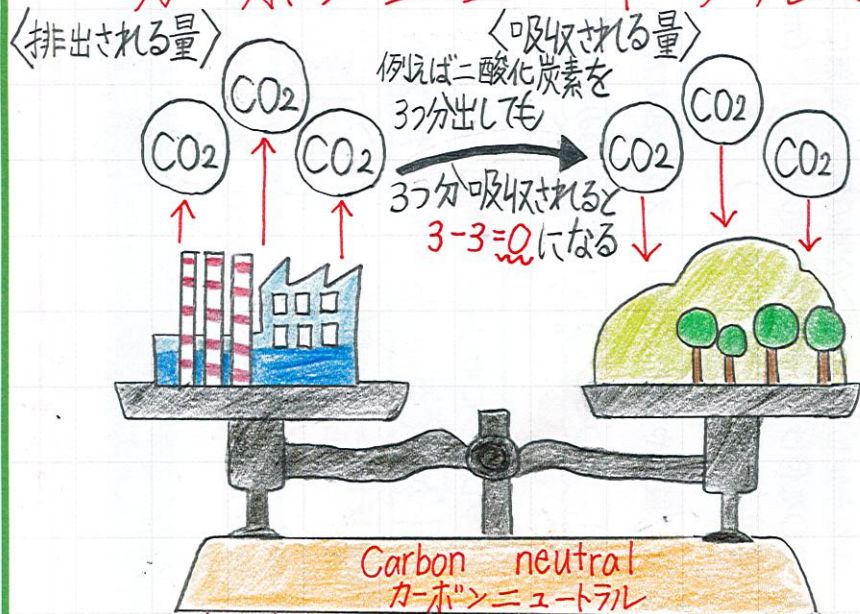


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

カーボンニュートラルを目指して

・カーボンニュートラルとは



二酸化炭素などの温室効果ガスの排出が実質ゼロの状態を「カーボンニュートラル」という。

〈現在〉

排出される量が吸収される量より多い。



これからは…

- ① 排出される量をできる限り減らす。
- ② どうしても減らせない分は吸収される量を増やす。

・脱炭素とは

二酸化炭素の排出をできる限りおさえること。

→ 今の世界には脱炭素を実現させる必要がある。

↓ そこで私の家では…

関西電力から
供給された電力
(火・水・原子力)

から 太陽光発電 に変えてみた!!
太陽光パネルという装置に当たった
光を電気に変えるしくみ。

屋根にソーラーパネルを
設置



〈 $\frac{1}{24}$ ~ $\frac{1}{8}$ までの発電量〉

発電量: 983kwh

成木にすると

28.1本分

CO₂削減量

393kg-CO₂

石油にすると

223L分

環境にやさしい発電を
実現させることができた

日本では、なにかひとつのエネルギーに頼るのではなく、様々なエネルギーをバランスよく使っていくようにしている。これを「エネルギーミックス」という。

2030年度の目標では、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーを36~38%程度に、安定的な電力である原子力発電を20~22%程度に、二酸化炭素を排出する火力発電は41%程度導入する、ことを目指すこととされている。

環境について学んだ感想

家庭の発電方法を太陽光発電に変えたら、日光が当たっているだけで発電でき、二酸化炭素も削減できて環境にやさしいと思った。でも、まだ世界では環境にやさしい発電などがあまり知られていないので、積極的に呼びかけたり、自分にできること、「節電」に取り組みたいと思う。そして、「カーボンニュートラル」の状態を実現させるには1人だけの行動では実現は難しい。みんなの心を動かすために、まず私が地球を守るために一歩ふみだすことが大切なんだと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

土成山小 学校 6 年

名前 池側 はるき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水は、なぜしないといけない？



水を出しは^{ないよう}なしにしない

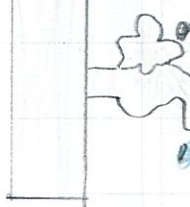


手を洗う
とき水を^{いっ}回
とめよう



ブブー

ちゃんと
しめよう!

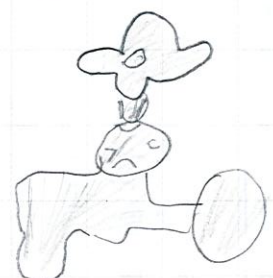


水を大切に



節水して

水を大切に



節水

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山

学校

6年

名前 井筒 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



いつも歯みがきの時、
水が出しっぱなし
だけど、シールをはると
みんな節水してくれた
ので良かったです。



トイレの電気は
いつもついていたので
しっかり節電しようと思
いました。ときどきつい
ていた時もあったけど
自分が気付いて、消す
ことができました。



感想

みんな、シールをはると節電、節水を
してくれたので良かったです。これで水道代や電気代が、
少しでも減るといいです。節電、節水は大切だと思いました。
家族のみんなも、「いつも、消しあすれていたところも、最近
は気にして消すようになった。」など言っていたので、うれ
しいです。これからも節電、節水をしていきたいと、
思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



歯みがきコップを洗面所に常に置いておいた。忘れないうちに節水シールも貼ったことで、家族みんながコップを使うようになった。



食べ残しをしないように気をつけた。

妹にインタビュー
「お姉ちゃんをみて残さず食べるようにがんばった！」と言ってくれて家族みんなが気をつけるようになった！

エコチャレンジをやって
みた感想

夏休み前に、節水、節電のシールを洗面所やリモコン、電気スイッチのある所にはった。結果、私だけでなく家族みんなが節水や節電を意識するようになった。1人1人の気持ちが大切だと思った。また、食べ残しをなくすように、好き嫌いをしないで食べられるようになった。これからも家族1人1人ができることを話し合い、エコチャレンジを楽しくやっていきたいです。

リモコンや
電気スイッチ
にはシールを
貼ることで
節電に気を
つけた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小

学校 6 年

名前 井向実花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

買い物に行く時、
マイバッグを持っ
ていくと、レジぶくろ
を買うお金がいらないし、
ゴミが減らせるね♪

一石
二鳥

自分の好きなキャラクターなどの
マイバッグを持つ
事で買い物が楽しく
なるし、忘れる
事も無くなるよ

エアコンの設定
温度を28℃に
することで寒すぎ
て体調が悪く
することもなくなる。

一挙両得

電気代が安くなる
し、電気をこく
るときに出るCO₂
の減らすことがで
きる



コップを使わず
水を出し放しに
していると、30秒
でもともたにはなるよ!

一挙両得

また、お風呂でシャワーを10分
出し、放しにすると約120Lもの水
を使うことにな、てしまうよ!

エコチャレンジをした感想

自分の普段の生活の中であつし気を付けるだけで節電・節水・
ゴミを減らすことなびが簡単に出来ると分かった。
エコシールをリモコンやみかきコップなどにはると、家族
みんなが意識するようになったので、これからも続けていき
たいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家にはペットのウサギがいるので
エアコンの温度で節電はできないので
どうすればいいのか
家族で話し合いました。
調べてみたらエアコンのフィルターを
そうじしたらエアコンの交かきが良くなると
わかったので、お父さんが休みの日に
エアコンのフィルターをそうじしてくれる
事になりました。

☆やってみた感想

今回調べてみて
そうじが節電につながる事もあるとわかった。
フィルターのそうじをしたら
いつもと同じ温度でもいつもよりすずしい
ような気がしました。
ほかのエコチャレンジも続けてやっていこうと
思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 6 年

名前 大橋 じゃり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



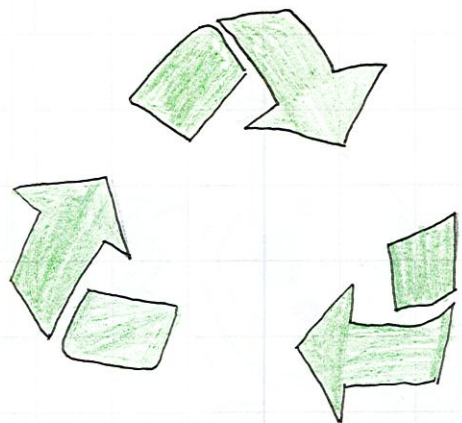
・ゴミの分別。

ゴミを分別しないと二酸化炭素が増えます。それはなぜか教えてもらいました。

ゴミは種類によって燃やし方がちがいます。そこで分別をしないと、

むだに炭などを使ってそこから出るけむりによって二酸化炭素が増えるのです。

・リサイクル。



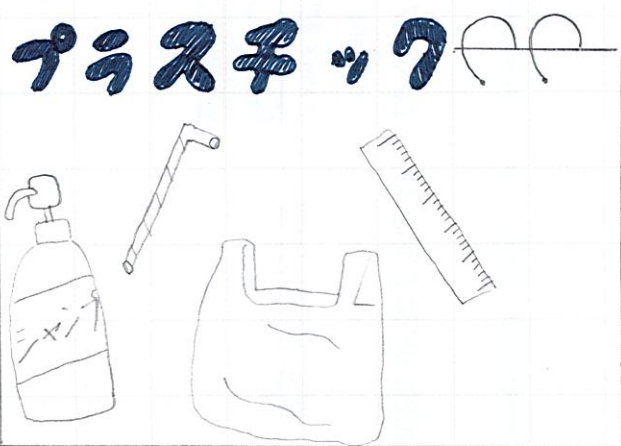
リサイクルとは廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効利用することです。リサイクルでは、新聞・雑誌ダンボール・牛乳パックなどが作られます。



ゴミ箱に分別シールをはって、家族に分別に気をつける用に言いました。

・やってみた感想。

最初は、どれがプラかなどがぜんぜん分からなかったけど、やっていくうちに分かるようになってきた。



まとめ

学校でゴミを減らすなら牛乳を残さず飲むと良い！つでもむだになる物を減らしたい！！

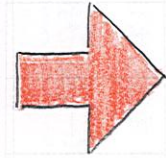
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 大原 梨華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

! エコレポート !



食品ロスを減らすことができる!
地球にやさしい行動となり、
環境を良くすることができるから
他にすることができるところを探して、
「ゴミ削減」に協力しよう

「食べ残しなし」
に意識して、
食品ロスを減ら
して行こう。〇〇。



このシールを洗面所の目が自然といく場所にはっておくことで、
毎日忘れずにコップを使って歯をみがけた!!
シールをはってあることで家族のみんなが意識をするようになった



ちょっとした「節水」にと
つながるからやってよかった

「エコ活動」をしてみた感想<家族と話して>

『ふだんあまり意識をしていなかったことを意識するようになつたからシールをはって良かったと思う』

『これからと節水、節電、
ゴミ削減をみんなが取り組み続ける』

「エコ活動」をしていくうえで気を付けたこと、がんばったこと
ご飯をしっかりと最後まで食べ、しっかりと活動に取り組んだ
シールをはって見ていたけど「コップを使わずにしよう」という考えを頭に入れないようにした
家族の誰かが活動をするのができていなかったら注意した。

エコ活動をやって感じたこと、またやってみたいこと

- ・エコシールをはることで家族のみんなはそれを見てしっかりと取り組んでくれていたからシールをはってよかったなあと思った。
- ・『節分』『節電』『ゴミ削減』について前より意識するようになった。
- ・また、他に自分たちに取り組むことができそうなことを調べて、見つけることができたらどんどん取り組んでいきたいと思う。
- ・エコチャレンジやエコ活動をして、ちょっとずつ環境(問題)が良くなったなら「やってよかったなあ」と思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

坂井小学校 6 年

名前 片山 実紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

お母さんがつくったようにものごとをしない。
家を出る時には、電気やクーラーもせん。水もとめる。
いつも自分はねるしきにクーラーもつけてねるけど朝クーラー
をけしあがねるけどエコチャレンジをしていこうとすべうになり
ました。

しかもさ、家にいるときに電気をけしちす本たのむの
で、せかろなおいしいうちも思ひます。
あとは電気をあたすかいしないうち。

やってみて感想は、これは電気代や水代クーラー代などもへら
すという事は、お母さんやお父さんにうたがかかろないの
で、地球温暖化もたふさぐと思うのじいりと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

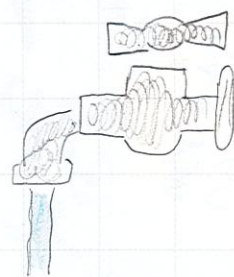
城山 学校 6 年

名前 金井めぐみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動をしようと思ったきっかけ

学校の授業で、「水資源について調べました。そして、『22億人の人が水不足だ』と知って、節水方法について調べました。なのでその節水方法を家でやってみたかなと思ったからです。

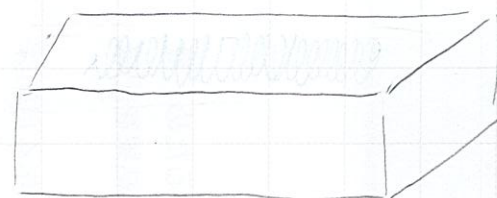


活動内容

- 1、蛇口の水を使うときは、できるだけ細くする
- 2、絵の具を使用するときは、チラシでふいてから洗う
- 3、お風呂では、できるだけ湯ぶねのお湯を使用する

家の人からの感想

『いつもあまるチラシを使えたから、紙ゴミが減ってすてるのが楽になった。』



エコチャレンジを試してみた感想

蛇口の水を細くしたり、湯ぶねの湯を使ったりすることによって、お母さんが「水道代が安くなった」と言ってくれたからうれしかった。これからもエコ活動をつづけて、水の使用量を減らしていきたいし、世界中の水不足の人数が少しでも減っていったらなと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 川崎萌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジの「節水」・「節電」などな実際に思ったことは自分はエコチャレンジをあまりしていません。エコチャレンジを行おうと思います。「節電」をしたり

エ
コ
チ
ヤ
シ
ン
ジ
新
聞

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水をすると



未来が明るく!



水を使うと、
さまざまなエネルギーが使われ、 CO_2 が発生するので、節水をする
と良い。

- ・節水をするといいいこと。
- ・ CO_2 削減にもつながります。

水道代の節約になり、お金がたくさん貯金できることもあります。

家で自分たちでできる 簡単節水は?

・歯みがきをする時はコップを使う。洗濯の回数を減らす。

・お風呂の残り湯を洗濯や掃除に使う。洗車はバケツを使う。お米をとき汁を捨てずに植物の水やりなどに使う。

・野菜や食器を洗う時は、ため洗いをこころがける。

学校でできる簡単節水は?

・歯みがきの時はコップを使うようにする。水をこまめに止める。

<まとめ>

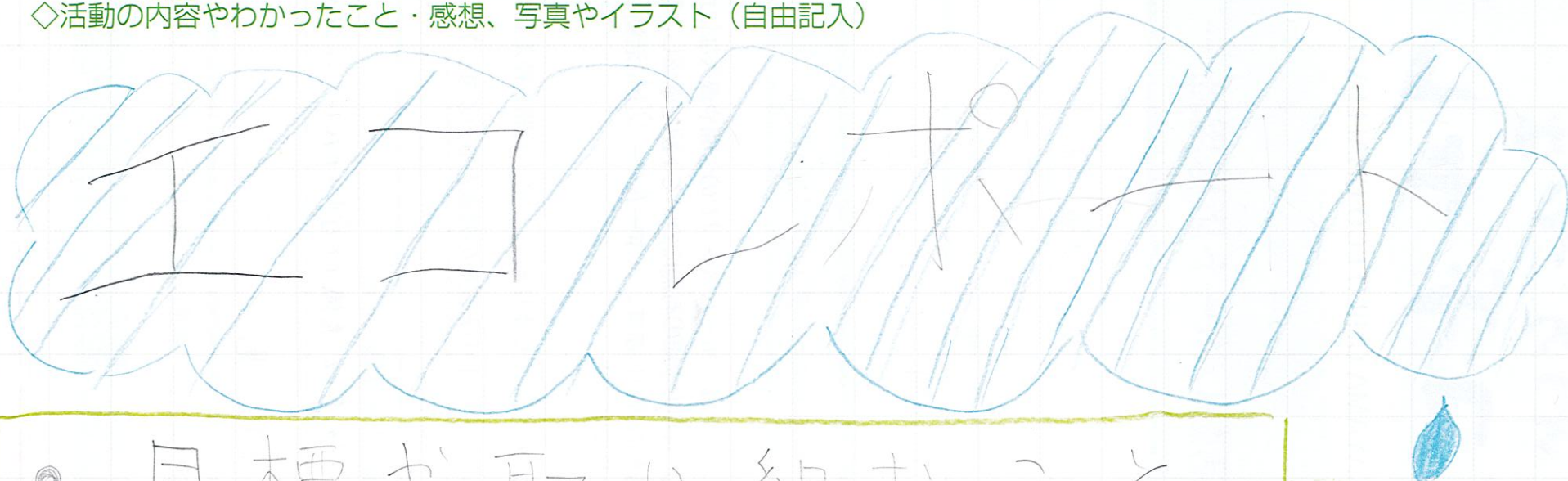
節水をすることで、二酸化炭素も減らせるし、家、学校などでできる節水をする、未来が明るくなるということが分かりました。なので、これから自分で進んで、節水をこころがけていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 木下 陽仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



● 目標や取り組むこと。

- ① 歯みがきのときはコップを使う。
- ② 手洗いのとき水を出し、ぱなしにしない。
- ③ 買い物に行く時は、エコバッグを使う。

● 取り組みの結果

- ・ 家族みんな、水を出し、ぱなしにしているからこれからは、止めるように心がけようと思った。
- ・ 毎日わすれずできたと思う。
手洗いのときは水を3分間流していると約36リットル使う。
止めれば、(約1分)約24リットルの節水になった。
歯みがきのときは、コップを使わないと30秒で6リットル使う。
コップを使えば、約0.6リットルで済み約5リットルの節水になる。
- ・ エコバッグは、できるだけでも、こいけこいる。

● エコチャレンジをや、こみて感じたこと

- ・ エコチャレンジは思、こみたよりたいへんだ、た。でも、これを少しでも地球がきれいにな、ていると思えばかんばれた。
- ・ これからも節水はもちろんするし、ゴミの分別や節電もや、こみたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6年

名前 久米陸羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



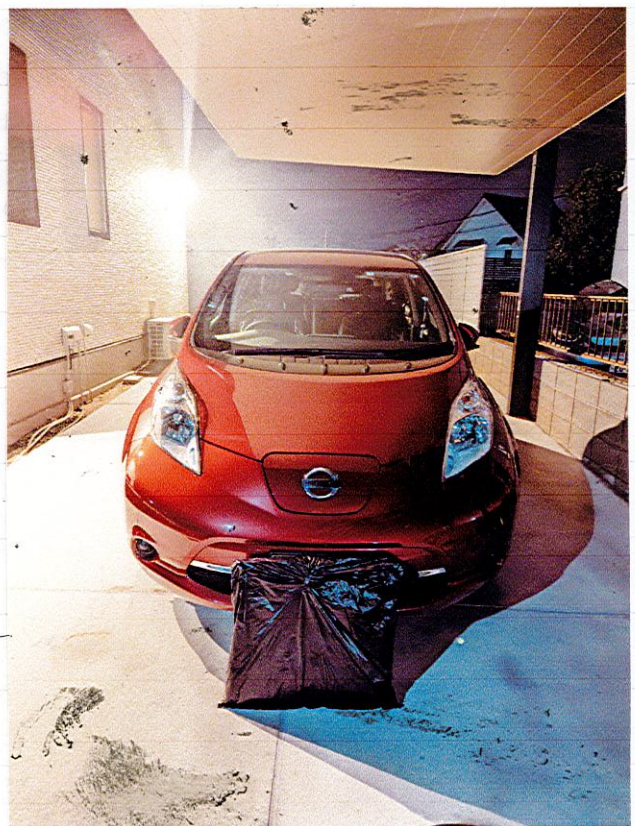
①自動水栓で節水！



②手元スイッチ付きシャワーで節水！



③クーラーは自動運転で節電！



④EV車で脱炭素！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小

学校 6 年

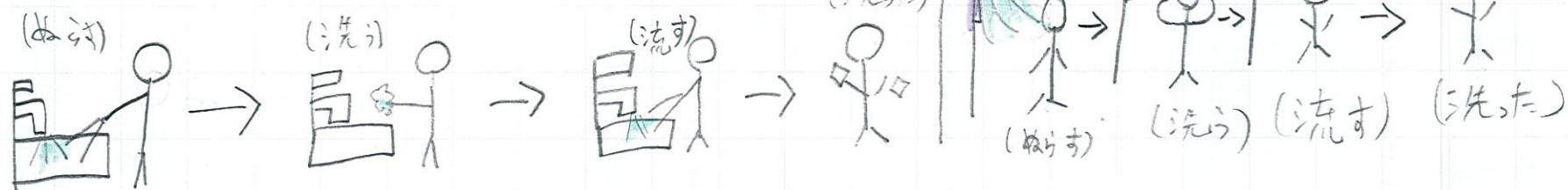
名前

小出 葵依

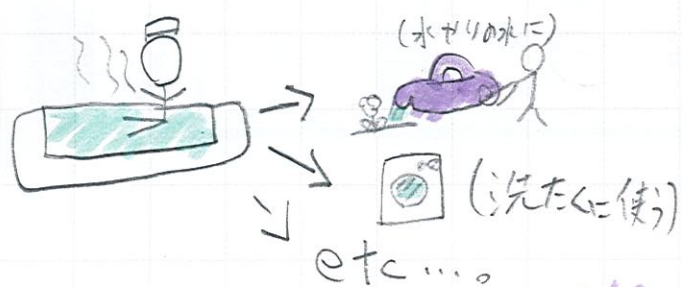
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水文策

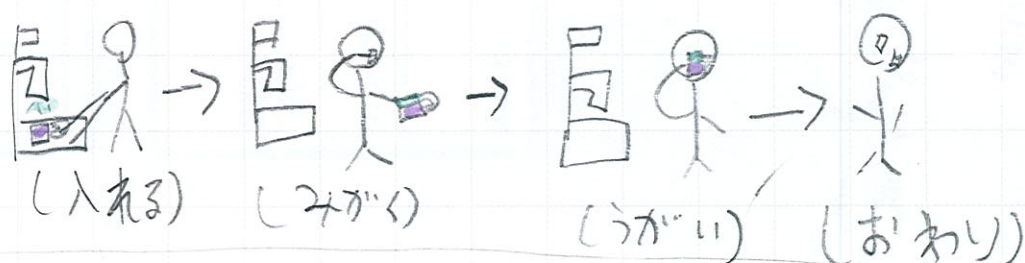
- 手を洗うとき、水を止めて洗う。
- シャワーをこまめに止める。



- 風呂の水を再利用する



- 歯みがきするとき、コップを使う



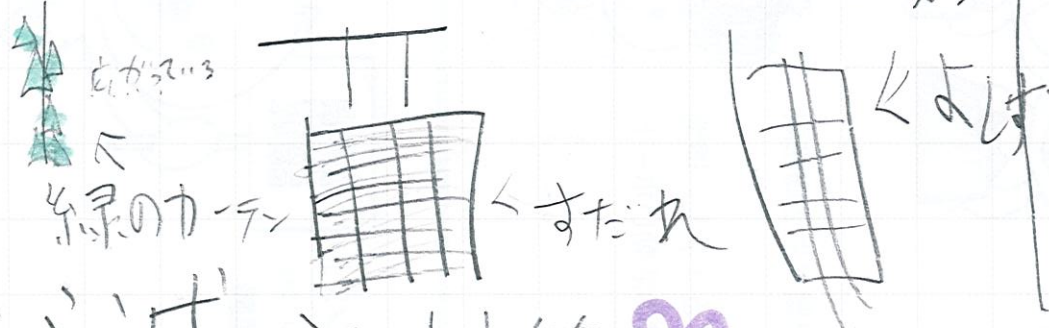
節電文策



- 使っていないプラグをぬく

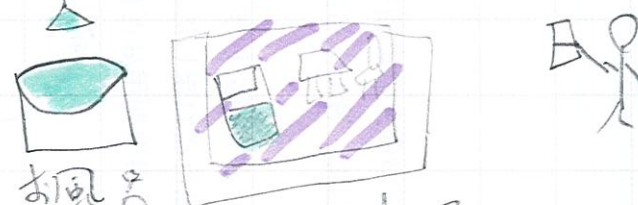


- すだれやよしず、緑のカーテンを使う。



- 4ダナ電気を消す。

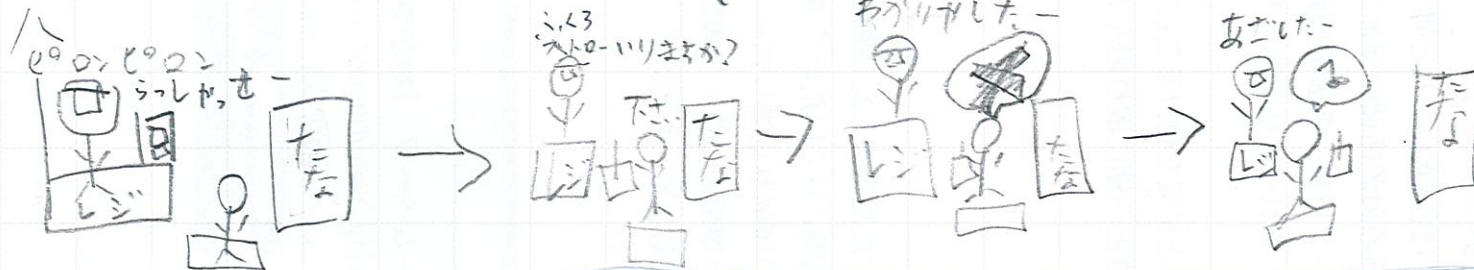
(使っていない所など)



ゴミ減らし文策



- プラスチックストローやレジぶくろを減らす



- マイバック(エコバック)を使う



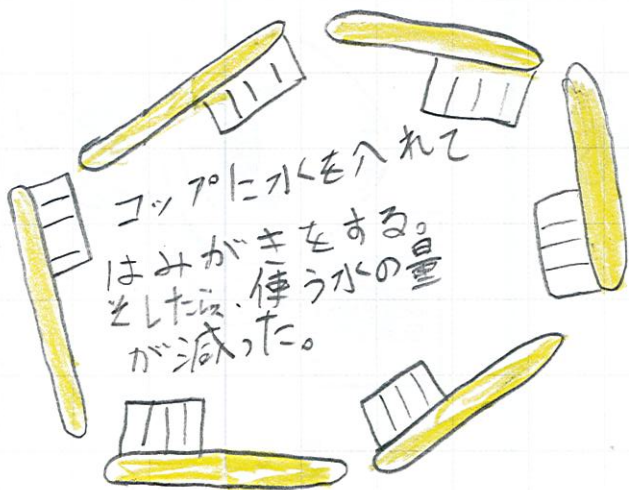
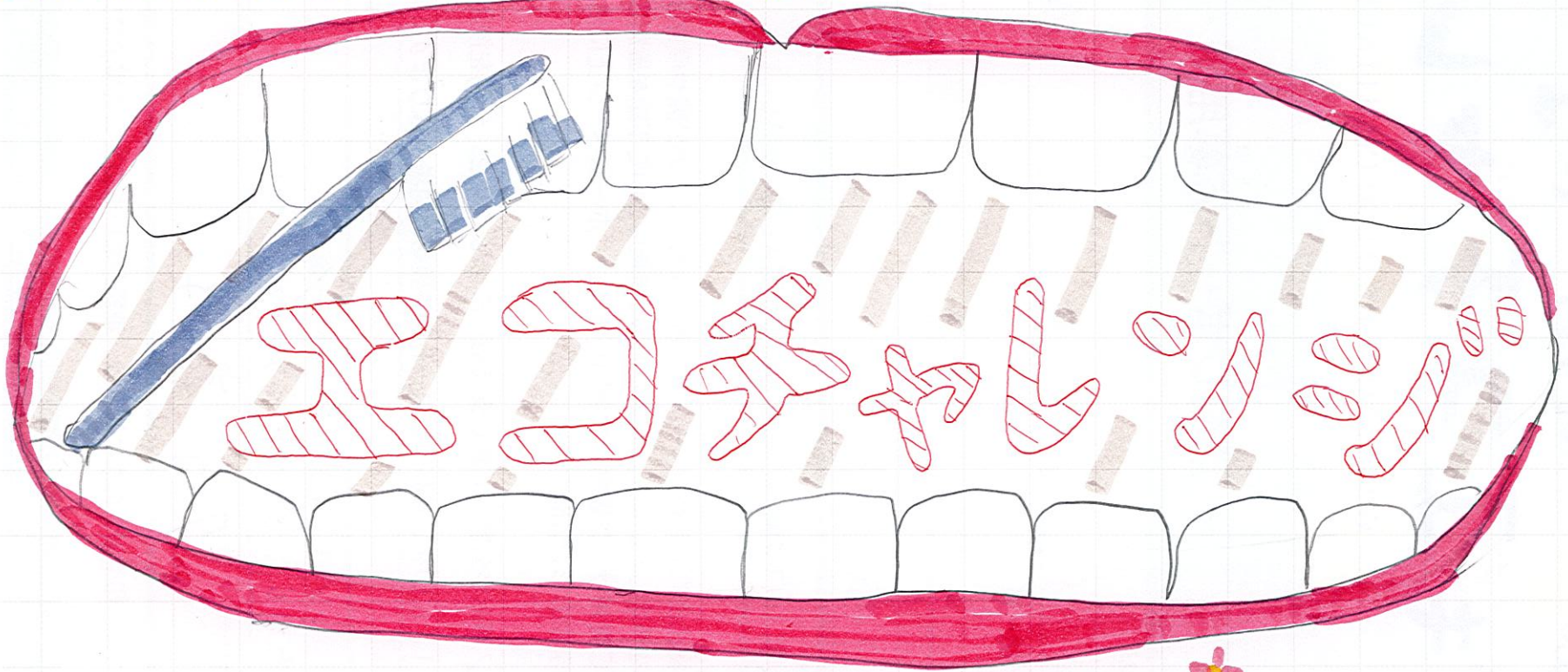
このエコチャレンジを通してエコなことをすると節約にも
地球を守ることに役立つので、とてもいいなと思いました。こ
れからも続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

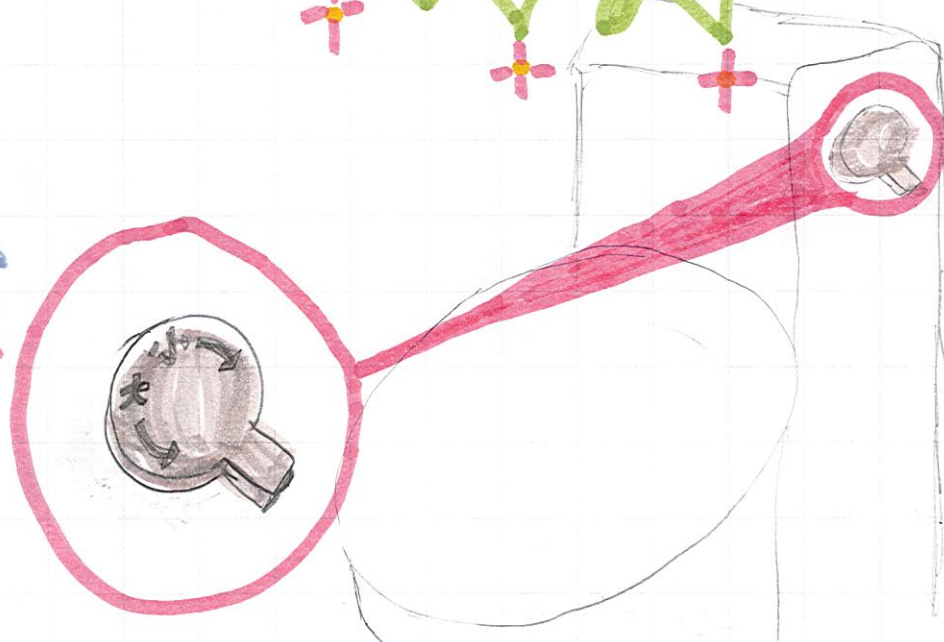
橋本市立城山学校 6 年

名前 沼崎 心耶

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



大 小 大 小 大 小
トイレで「大」で、
「小」で流したら節水
ができる。
大 小 大 小 大 小



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



お皿洗いをしている
ときに水を出しっぱ
なしにしているから、
こまめに止めると、水
が少なくすんだ。



前まではゴミにあまり
気にしていなくて、分別
できていない時があっ
たけど、はっから意識
するようになった。



はっからエコ
バッグを忘
れなくなっ
た。



ごはんの入れ
る量を調節し
たりするよう
になった。



お昼はカーテンを
あけて、明るくした
り、冷房はせん風
機を使い、すずしく
した。

エコチャレンジをした感想

家の中にツールをはったから、家族が
「節水」「節電」「食べ残し」を気に
するようになった。節水や節電を気に
して、水道代や電気代がへって、お母
さんが喜んでいました。

夏休み中だけでなく、これから
節水や節電を続けていきたいです。

家族にインタビュー エコチャレンジをして

節水や節電をして、電
気代が下がりました。母が
喜んでいました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 6年

名前 泰中陽葉里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

今まで取り組んでいたこと

- 歯みがきをする時は、コップを使って口をゆすぐ。

今回さらに心がけたこと

- 石鹸で手を洗っている間、水を止めた。
- 水を勢いよく出しすぎないようにした。

節電

今回心がけたこと

- 使っていない部屋の電気をこまめに消す。
- エアコンの設定温度をできる限り28℃にする。
- 冷蔵庫のとびらを長時間開けっぱなしにしない。

ゴミ削減

今まで取り組んでいたこと

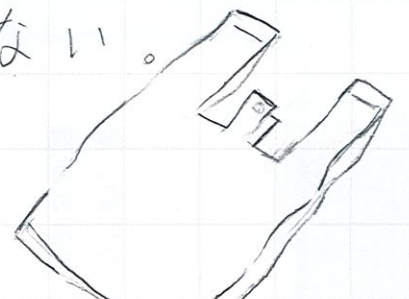
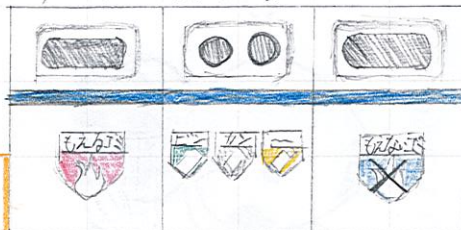
- 買い物に行く時は、エコバックを持参して、レジぶくろをもらわない。
- プラスチックゴミや燃えるゴミ、紙ゴミなどに分けて、ゴミの分別をする。
- 小さくなった服や使わなくなった物は、人にあげたり、リサイクルショップに持って行く。

今回さらに心がけたこと

- 物を買う前に本当に必要なものなのか、長く使うことができるかなど、よく考える。
- 食べ残しを減らす。

エコチャレンジに取り組んだ感想

エコシールを張ることで、家族全員が気をつけるようになりました。以前よりも、電気の消し忘れが減ったり、水を出す勢いに気を付けたりするようになりました。これからも、このようなエコ活動を続けていきたいと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 6 年

名前 杉尾 駿斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみさくげん 

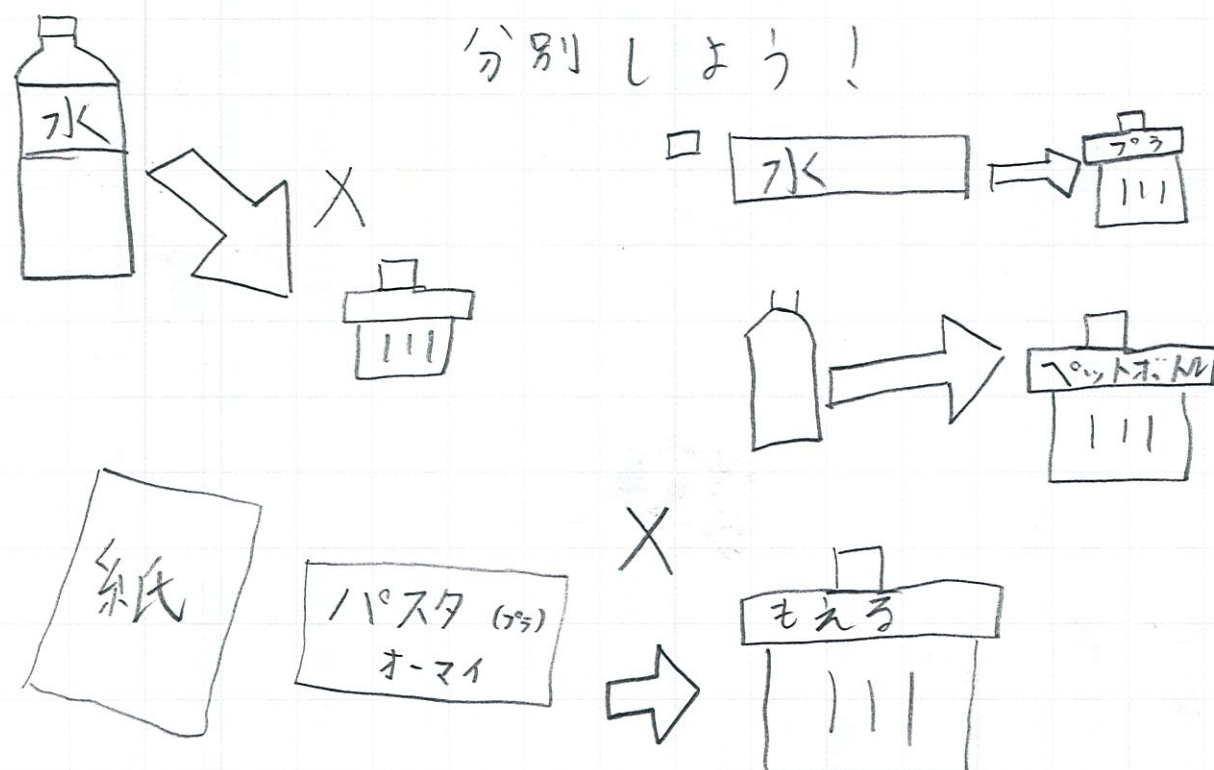
ぼくは学校で食品ロスについて調べました。
その食品も、のこされたらゴミになると分かって、ゴミさく
げんのためにできることはないか考えてみました。

できること

給食をのこさずがんばって食べる。
きらいなものは好きなものといっしょにたべる。
分別してすてる。
よごれているものは洗ってプラごみにすてる(プラごみの場合)
家でごはんをたべているとき、のこってしまったら、一度
きゅうけいしてからたべる。
のこったくず野菜でお母さんにスープを作ってもらう。

やってみた感想

未来の地球のため！と思ったらいつもだったらたべられない
ものも食べられたし、たまに、よごれているからといって
プラごみをもえるごみにすててしまうことがあったけどそれ
が洗うようになって、なくなった。お母さんにもほめられた
し、地球の環境にもいいから一石二鳥でいいなあと思った
のでっけたいと思いました。



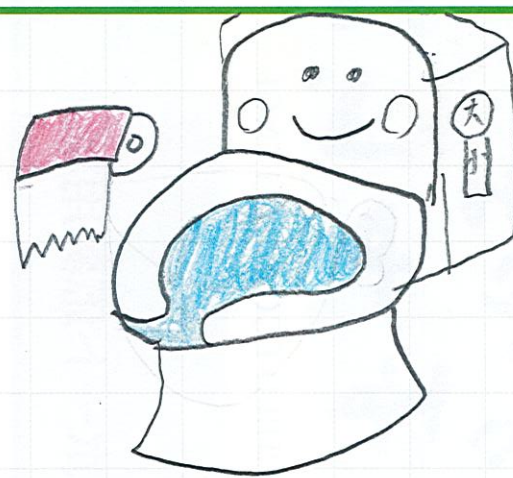
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

土城山小 学校 6 年

名前 中井 ひろ人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



目標

- ・トイレをした後の流す時は、小で流して少しでも節水できるように頑張ろうと思った。
- ・家ではみんなお風呂のシャワーの水を出しっぱなしにしているからシールをはってできるだけ水のおだ使いを減らせるようにしました。
直接みんなにも、「シャワー止めてな」と言おうと思いました。

結果発表、家の人と話した事

- ・お父さんに聞くと、「電気代と水道代がちょっと安くなってるイエーイ!」って喜んでいたので、これから節水・節電・節約をしようと思いました。
- ・トイレは、いつもみんな大で流していたけど、小で毎日流していると、小で流すことがくせになったので、夏休みの中で11、ぱい節水できることができたので、これからも続けて、お母さんやお父さんにほめてもらえるように頑張ろうと思いました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

- ・節水・節電・節約の3種類やるとお金も節約できて、お母さんやお父さんにほめてもらえるので続けようと思った。最初は、「めんどうくせ@」って思っていたけれど、やることいい事がいっぱいあったのでやってよかったなと思った。
- ・ゲームのゲームとか長時間やっている、悪いことがいっぱいあると知りました。電気がもったいないし、目が悪くなったり、じゃうでんをしながらすると、あつくなくて燃えたりしたらお金がなくて、1時間に一回ぐらいはやめて休けいして節電をしています。小さな事でも毎日続けていると、い、ぱい節約できるのでまあいいなと思いました。

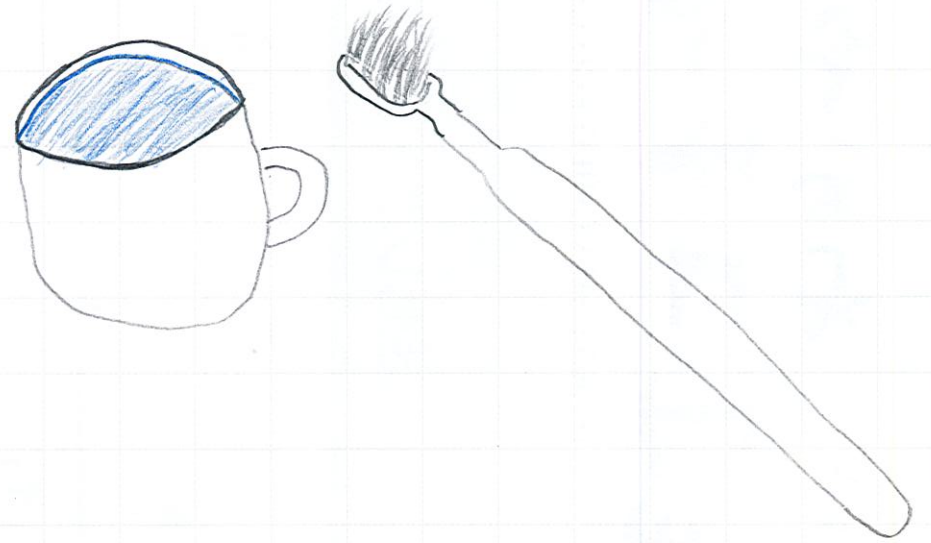
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6年

名前 西野 心梧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがしたエコチャレンジは、歯みがきの時にコップに水をためておだに水を使わない節水をしました。いつもはあまりコップを使うことはないけれど、これから使って少しでも節水しようと思いました。



節水 と 節電



もう1つは節電です。ふだんからお母さんに言われているから、これはし、かりとできました。たまに忘れることがあるけど、なくせるようにがんばりたいです。そして、自分がつけた電気だけでなく、だれかがつけた電気もつっぱなしや、たう、消すことを意識しようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小

学校 6 年

名前

糸川 虎大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・なぜこのレポートをやるうと思ったか!!

ぼくの家は6人家族で、おふでのシャワーで水をいっぱい使ったりふろやトイレの電気をつけっぱなしにしている人がいたのこのレポートをチャレンジしようと思った。
このチャレンジをするにあたって家族にも強カしてもうった。

・チャレンジ結果 (シャワーの出している時間)

- | | |
|-------------|-----------|
| ・チャレンジ前 | ・チャレンジ後 |
| ・お母さん(10)分 | ・お母さん(8)分 |
| ・お父さんと妹(9)分 | ・お父さん(7)分 |
| ・兄ちゃん(5)分 | ・兄(3)分 |
| ・自分(4)分 | ・自分(3)分 |
| ・弟(5)分 | ・弟(4)分 |

・頭を洗っている時や体を洗っている時はシャワーを止めてくれたので節水ができました。

(電気のON、OFF)

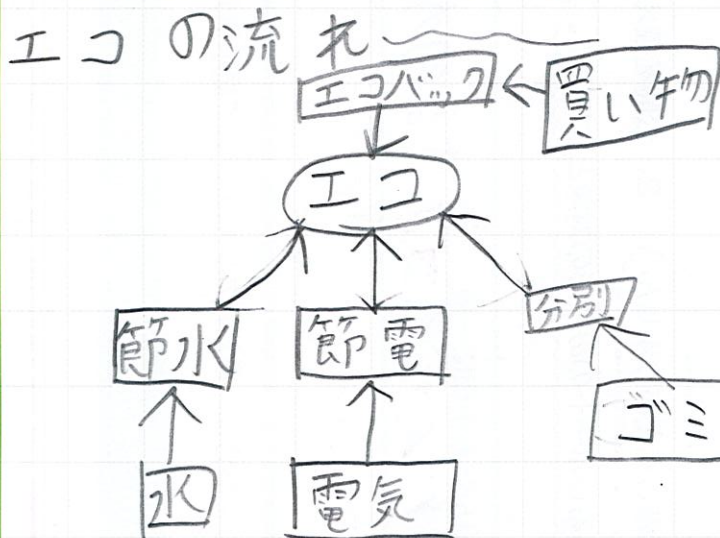
- ・弟はよくトイレの電気つけっぱなしにするがチャレンジ中は必ず電気を消してくれました。
- ・兄は別の部屋でねているのですがみんなどの部屋のねてクローラー1台でみんなをねました。
- ・やっまた感想
みんなこのチャレンジに参加して節水や節電のたふさに気づいてくれました。これからもうでることは家族でやっていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

土成山小 学校 6 年

名前 三うあお生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



から水・
エはゴ
考こどミ
えにうや
よなし電
うるた気

し学そりなて親の初
よんれまいいや家め
うでもす、る自にに
いふ。エか分は、
きく。コもも必私
まめ。がしやずた
て。あれ、ち

やく家
てしで
いくの
る！エ
こと、

買い物でのエコ
・エコバックを持っている人は必ず持っていく。(2つが望ましい)

エコってどんな効果がある
・食べ残しをなくすと、食器洗いの手間がなくなる。

・みんなであつけ、ばなしを、注意するとそれに慣れて、テレビやゲーム、ネット以外の時間が増える。

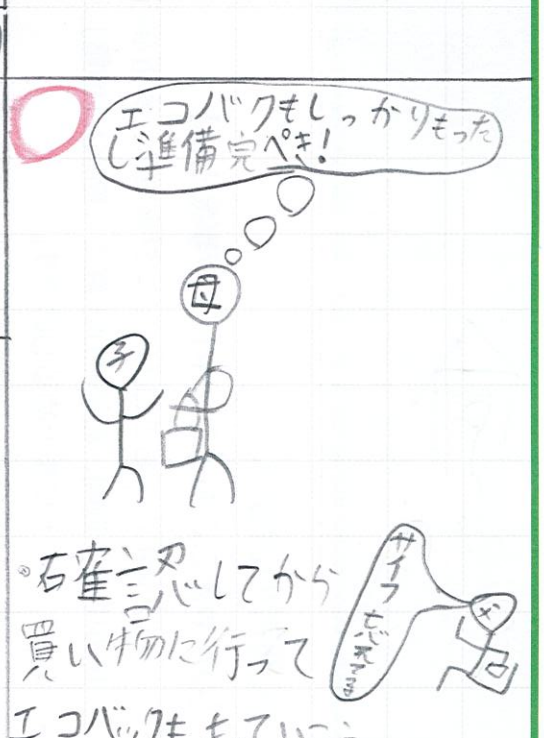
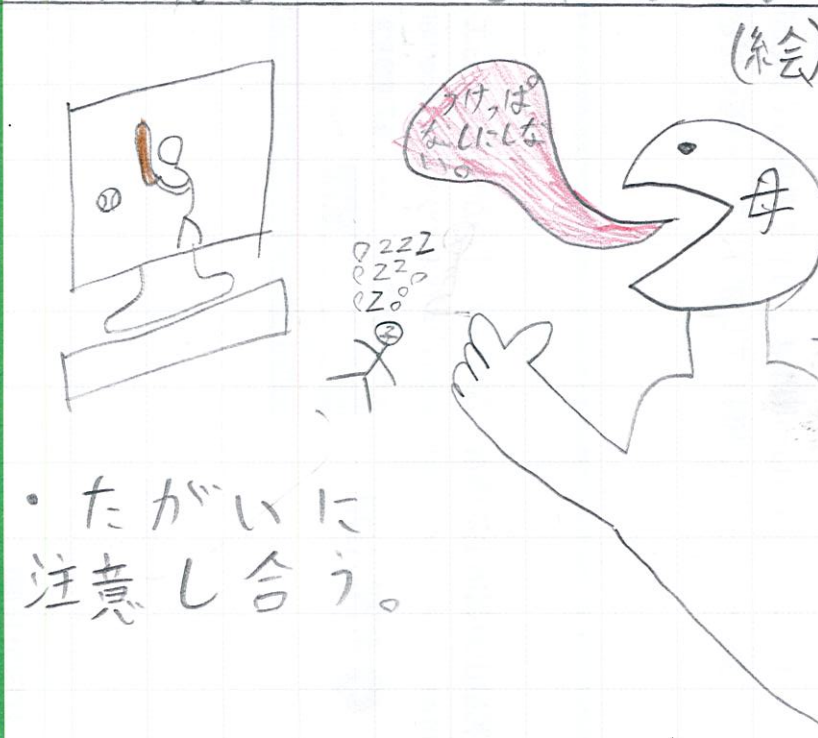
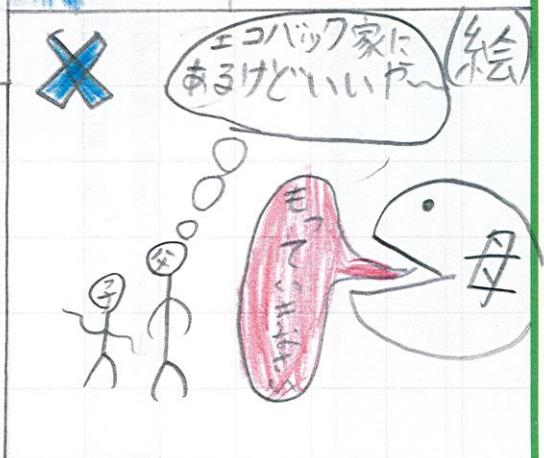
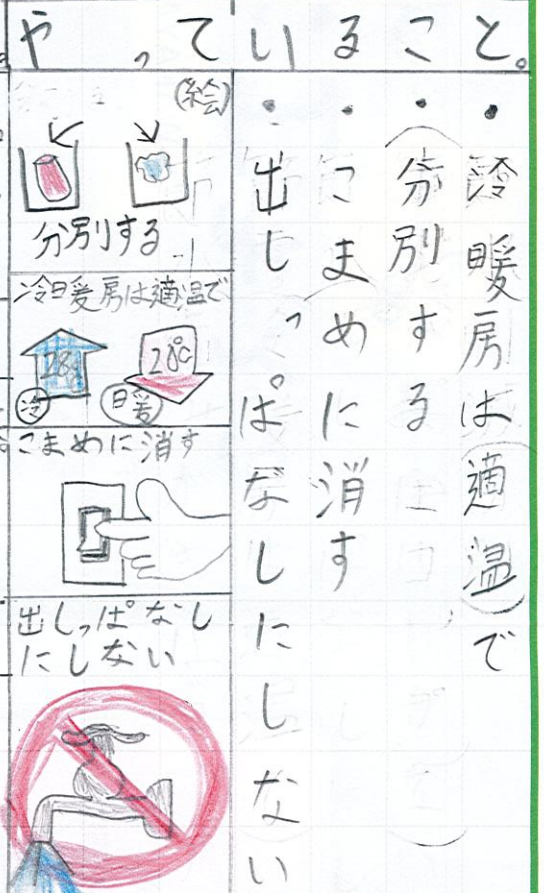
・地球環境を守ることに
・自分だけのエコを見つけてもらえるかもしれない。

目標や取り組みのこと
・食べ残しを少なくする。
・しっかりゴミの分別をする。
・必ず歯みがきはコップでやる。

結果
・すきらいが多いので少し残し。
・分別はしっかりできた。
・歯みがき初めとき必ず使、てできた。

思ったこと
・意識してすきらい分別、歯みがきをする。だんだん方のエコもできると思いました。

これからしたいこと
・食べ残しは無し、
・方のエコもしっかり、
・相手にも活用する、
・協力して活用する。

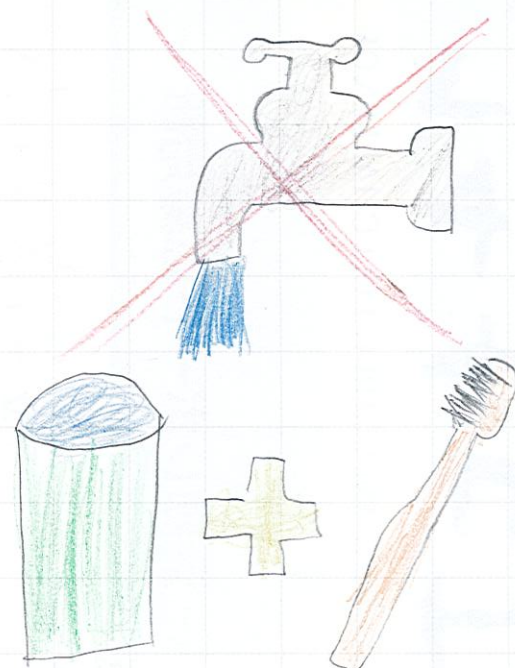


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

<活動したこと>

- ① トイレの大と小を使い分ける。
- ② じゃ口をちゃんとしめる。
- ③ 歯みがきはコップを使う。



<家族にインタビュー>
・節水したら、水道代が安くなったから良かった。

こどもエコチャレンジをした感想

エコチャレンジを家族とした感想は、やっぱり良かったです。理由は、節水をする、気持ちがいいからです。これからは続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 乾 日斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水をするための取り組み。

- ・歯みがきは、コップを使ってやる。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・ふろののこり湯で洗たくをする。

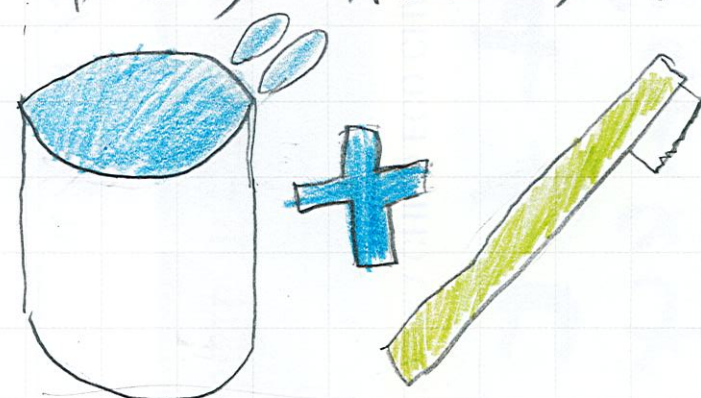
取り組みの結果、取り組んで感じたこと!!

取り組みの結果

お母さんにほめられたり、ふろののこり湯でやるととても節水できたと思う。

取り組みの感想

お母さんにほめられた。
すこしでも節水ができた。



節電をするための取り組み。

- ・つけっぱなしにしない。
- ・エアコンだけではなくうちわやまどをあける。
- ・テレビの時間を1時間へらす。

取り組みの結果

エアコンをしなかつたらあつか、たけど節電できた。

感想

テレビ1時間みらなかつたのはつらいけど節電できた。
月がよくな、たと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 6 年

名前 大原京一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

① 節電

電気はこまめに消す。



ゲームのじゅう電は1日一回
テレビを見ないときは消す。

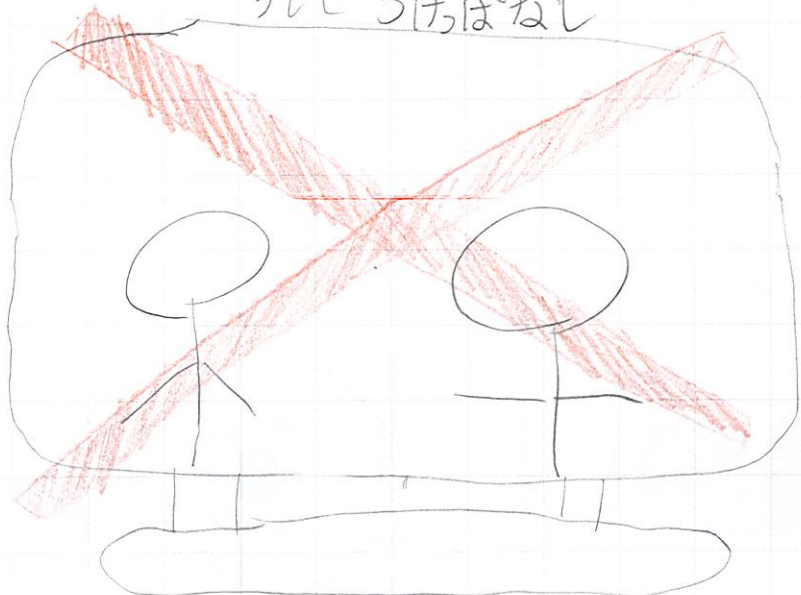
② ゴミ削減

食べ残しをしない。



ぼくは食べきれなくてよく残しているから。
テレビを見ないときは消す。

テレビつけっぱなし



食べ残し無しで

夏バテにも負けないぞ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小

学校 6 年

名前 岡村 結乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみ削減レポート

自分^{ないよう}が取り組んだこと

買い物には「**エコバッグ**」を持^もていく！

- ・プラスチックごみの削減。
- ・レジ袋の製造、廃棄の過程で排出されるCO₂の削減。
など^ののメリットが！

シャンプーや洗剤は「**つめかえ**」を買う！

- ・空容器として出るごみを減らせる。
- ・製品自体を買うよりも安く買える。

残さず食べ「**食品ロス**」を減らす！

- ・^燃焼のため^に使う化石燃料が減り、CO₂削減につながる。

家族の人と「**ごみの分別**」をする！

- ・ごみを資源に変えることができる。
- ・焼却炉の寿命や埋立地の延命につながる

〈感想〉

実際に取^とり組^ぐんだごみ^もこ^も、あまり大変なことではありませんでした。だれでも簡単に取^とり組^ぐめて、環境にも良い、すばらしいことだと思いました。これから家族と取^とり組^ぐんでいきたいです。

「**5R**」ごみを減らすための5つの行動

Refuse (リフューズ) ごみとなるものを断る

Reduce (リデュース) ごみを発生させない

Reuse (リユース) ものをくり返し使う

Repair (リペア) ものを修理して使う

Recycle (リサイクル) 資源として再利用する

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

土成山小

学校

6年

名前

尾崎 介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト

※ ゴミの分別と
リサイクル！

★ペットボトル

①ペットボトルの容器を
洗って、ペットボトルの容
器を袋に入れてまとめてリ
サイクルに持っていく。

②ペットボトルのラベルは
プラゴミ袋に入れて分別し
てるよ。

③ペットボトルのフタは、
ためてリサイクルしてるよ。

★缶

①アルミ缶とスチール缶を
やすいで分別してるよ。

②フルタグは、(ステイオ
タブ)を取ってリサイク
ルしてるよ。

★エコチャレンジをした感想

ペットボトルは、一つ一つ分別するのは大
変だし面倒くさいと思いました。でも、洗
てタラを取るだけなので簡単でした。

お母さんはペットボトル容器、フタ、ラベル、アルミ缶、スチール缶、タ
グと分別してリサイクルしてる。

ぼくもこれから、分別をたくさんしてリサイ
クルをできるようにしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 香西 美琴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらそう？

目標

1か月間のゴミを分別し、ゴミを減らす。

1か月間のゴミの量

30.65kg?!



その他のプラゴミ

分別すると...



ペットボトル



段ボール



食品トレー

分別することでリサイクルにつながる？

1か月間のゴミの量

可燃ゴミ	...	12.65	kg
プラゴミ	...	4.4	kg
古紙	...	7	kg
段ボール	...	6.6	kg

分かった事、感想

知らず内に、私たちはたくさんのゴミを排出している事が分かりました。そして、分別するだけで、ゴミの量が減らせる事も分かりました。これからも、めんどくさいけど、分別をして、リサイクルに取り組もうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 6 年

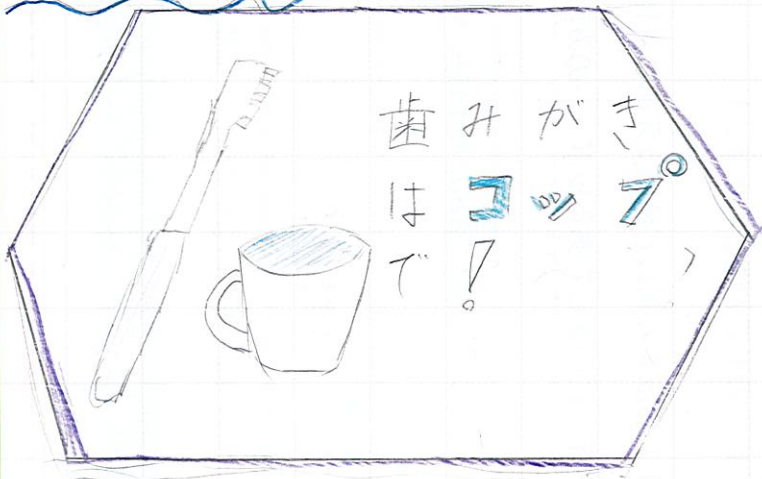
名前 佐野 和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

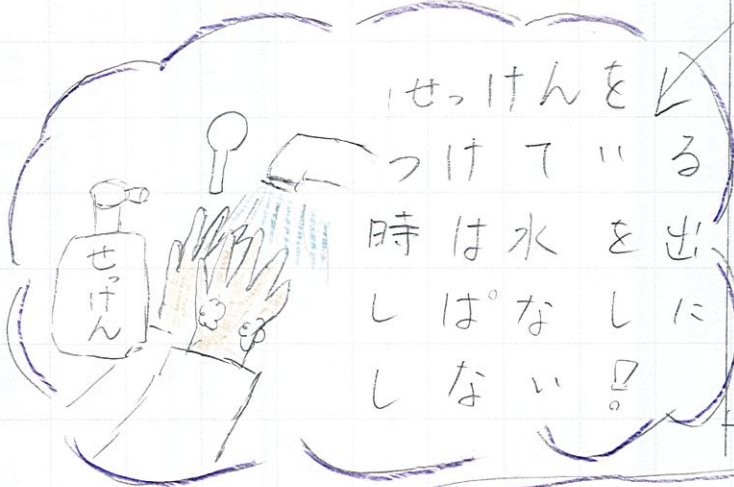
エコレポート

〈家族で水や電気について考える〉

節水



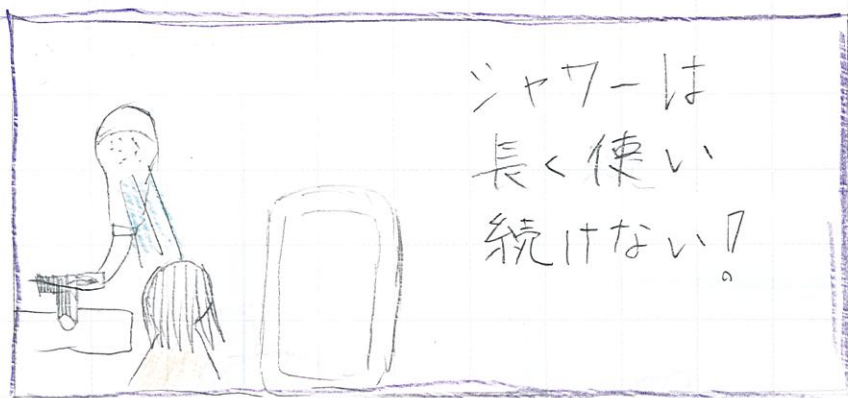
歯みがきはコップで!



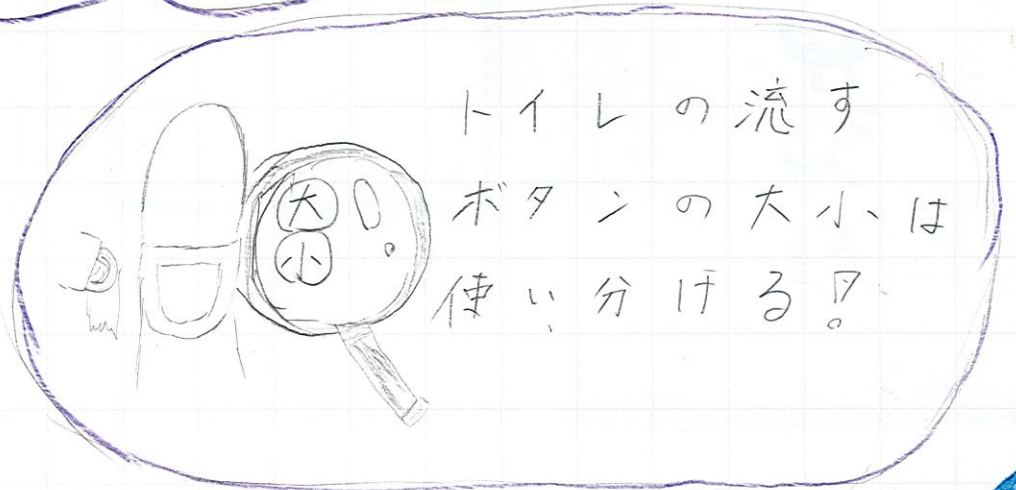
せっけんをつけている時は水を出しはなしにしない!

特に気をつけていること

手洗いの時つい「めんどくさい」とかで流しっぱなしになってしまっているので気を付けています。

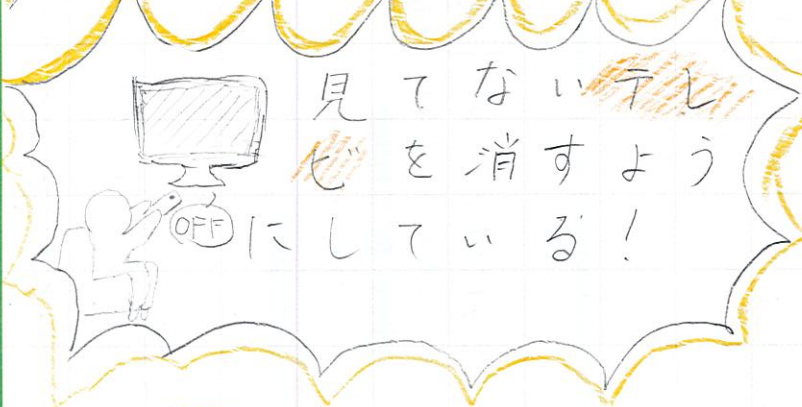


シャワーは長く使い続けない!

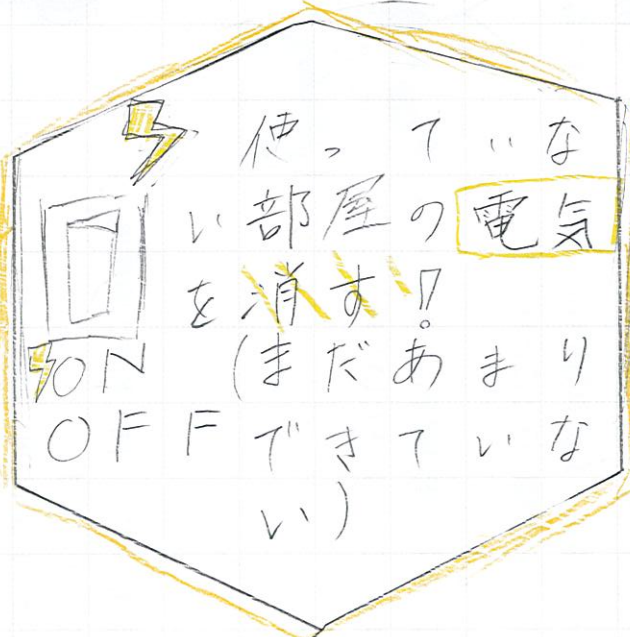


トイレの流すボタンの大小は使い分ける!

節電



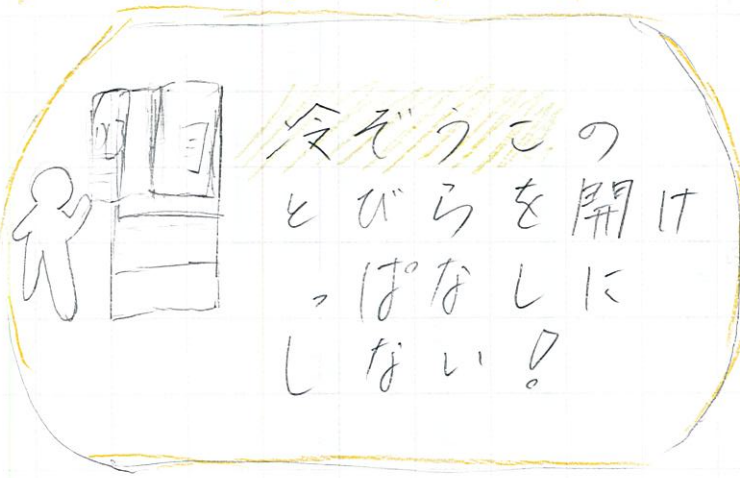
見てないテレビを消すようにしている!



使っていない部屋の電気を消す! (まだあまりOFFできていない)

お母さんの節電

- ・エアコンの設定温度を下げすぎない。
- ・冷蔵庫に物を詰めこみすぎない。



冷蔵庫のヒラを開けっぱなしにしない!

やってみた感想
やっぱり意識してやらないとむずかしいこともあるし、最初は大変だけど、続けてみると少し楽しくなってきました。1人1人がバガけるだけで、環境は守られると思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックレポート

くプラスチックがないと生きていけない!?!>
プラスチックは身の回りにある多くの物に使われています。
活動身の回りのプラスチックが使われている物を探そう!!



く探して思ったこと>

フライパンや牛乳パックにも使われていておどろきました。私たちのくらは、**プラスチックがなくてはならない生活**になっている



(自分の一部のもの) っていると思いました。(日常用品の一部)
そもそもなんでこんなにプラスチックが使われている?

くプラスチックのメリットとデメリット>

◎メリット

- ・色々な形にすることが出来る
- ・軽くて丈夫でさびない
- ・品質を保てる

△デメリット

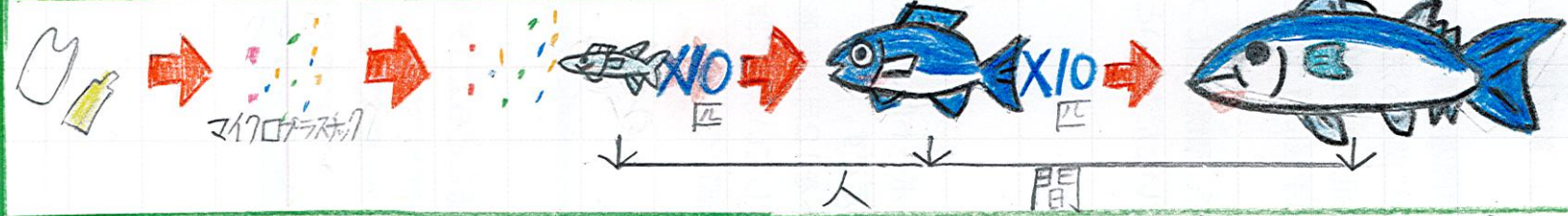
- ・自然に分解されない
- ・こわれて細かくなっても無くなることはない。

魚にも影響が... ↑

くプラスチックが魚も人間も**悪影響!?!**>

マイクロプラスチックは大きさが5mm以下のプラスチック

マイクロプラスチックが魚や人間の体内に行くまでの流れ



マイクロプラスチックの量は食べた魚を10匹食べると、量は10倍に増え、またその魚を10匹食べると100倍になる。

疑問 マイクロプラスチックを食べた魚を食べても大丈夫?

→有害な物が残っていると「がん」の発生や免疫力の低下を引き起こすと考えられている。

く思ったこと> マイクロプラスチックのような小さな物でも増えていくからいけないと思いました。

プラスチックなどの問題は決して**人ごと**ではない!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

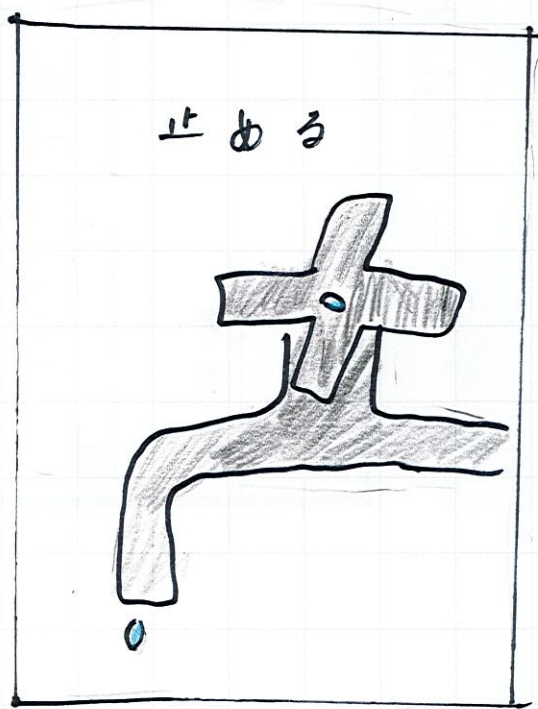
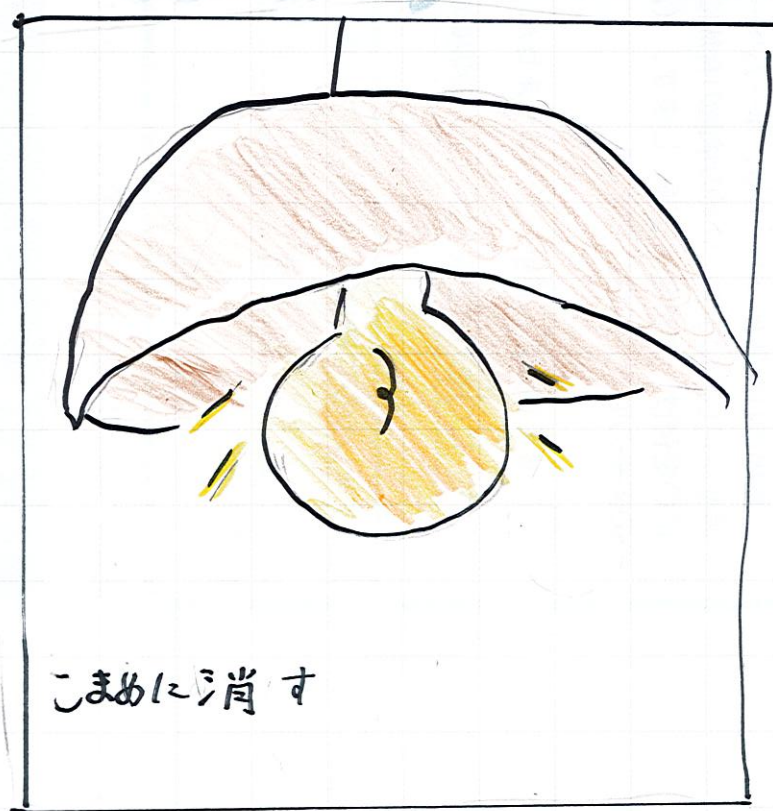
城山

学校 6 年

名前 田首 糸少希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポーン



家族と...

・水を止めるなどは、無意識
にや、て、たと思、た。

・電気は、つけ、はなしがあ
、たけど少しへ、た気がした。

エコチャレンジの感想

私はいつも無意識に水を止めるなどのことはできていたと思、て、たけれど改めてみるとたくさんまだできることがあ、ておどろきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

土成山小 学校 6 年

名前 田村 公平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

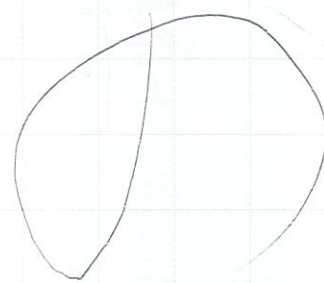
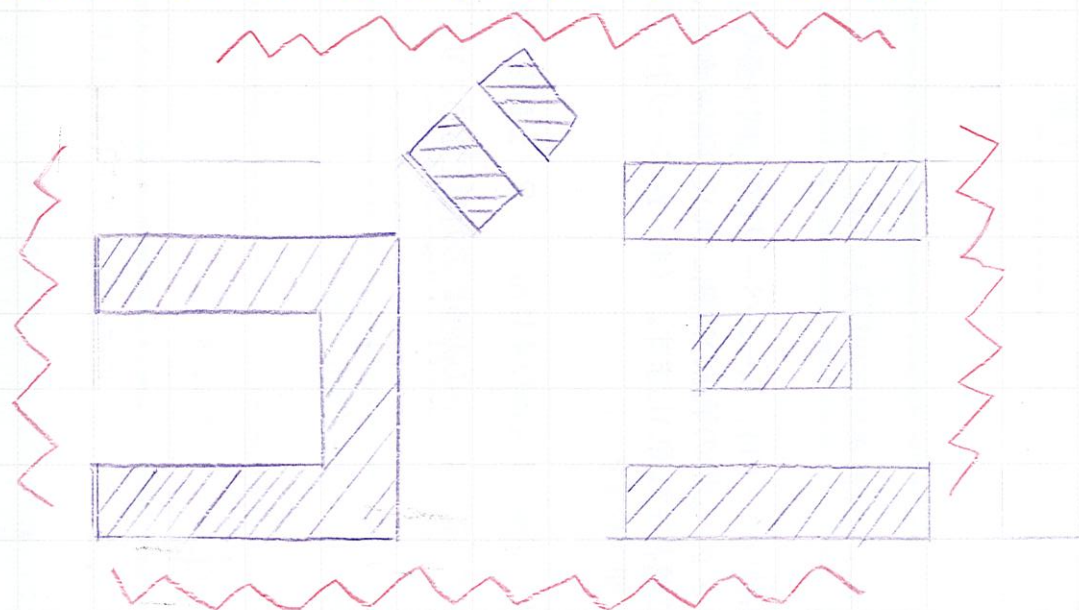
ぼくは、いつも電気をこまめにけしたり、コップをうかっ
てうかいをしたりしています。人がいない部屋の電気がついて
いると、最後にいてたんに声をかけるようにしています。
せんがうきはタイマーをかけてうかっています。
あねは、いつもエコバックをもつてかいものにいていま
す。冷感グッズをもつてあつさからしのいでいます。
父は、食べものをせったいにのこさずたべています。
母は、野菜などの食品をくさらないようにして料理をし
ています。エアコンの温度は暑すぎずさむくもないように、
自動運転をしようとしています。
- これらのことは、ふだんから行っているのですが、あまりエコ
の活動をしているときはなかったけど、もっとエコ活動に
ついていしきしていくと、家でのエコ活動がもっとおえると
思います。これからエコ活動をがんばっていきたいと思っ
ています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



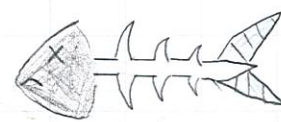
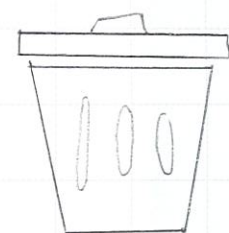
分別をしたぞ！

活動内容

シールをはってみんなで分別
に取り組む。

分かったこと

ゴミのどこかにプラなどか
いてるのが分かった。



感想

分別をしているうちに無意識
に分別をするようになっていた。
分別はたのしいから続けよう
と思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6 年

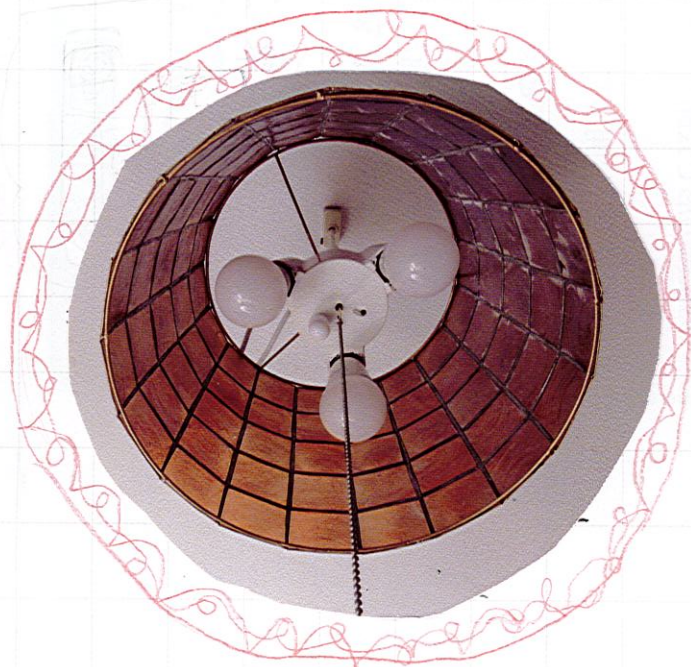
名前 中東 芽生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

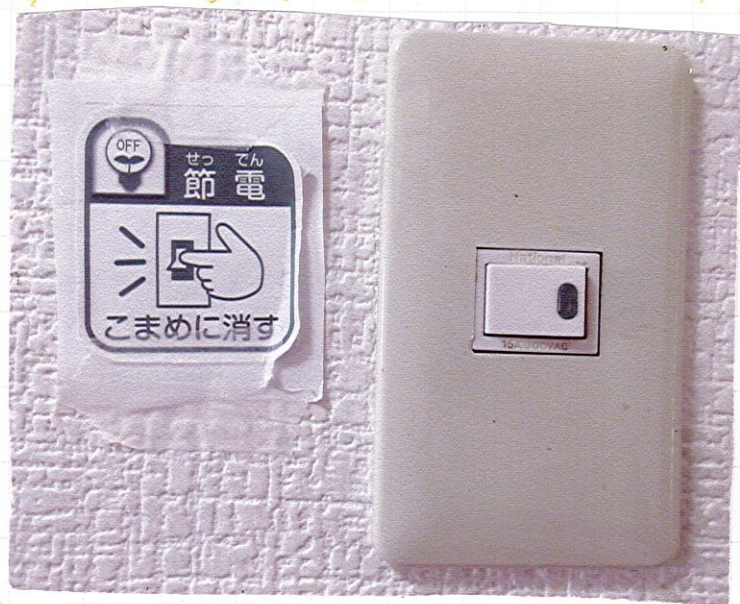
エコチャレンジ



- ・ やったこと
- ・ だれも使っていない部屋は電気を消した。
- ・ 朝にカーテンを開けて、電気を消す。



OFF



消し忘れが多いところに、
「節電
こまめに消す」
のエコシールをはった。

エコチャレンジをした感想

休みの日など、家にたくさんいるときに「朝にカーテンを開けて光を取りこむ」のは、電気をほとんど消すことになるので、友達や家族に教えてあげたいと思いました。

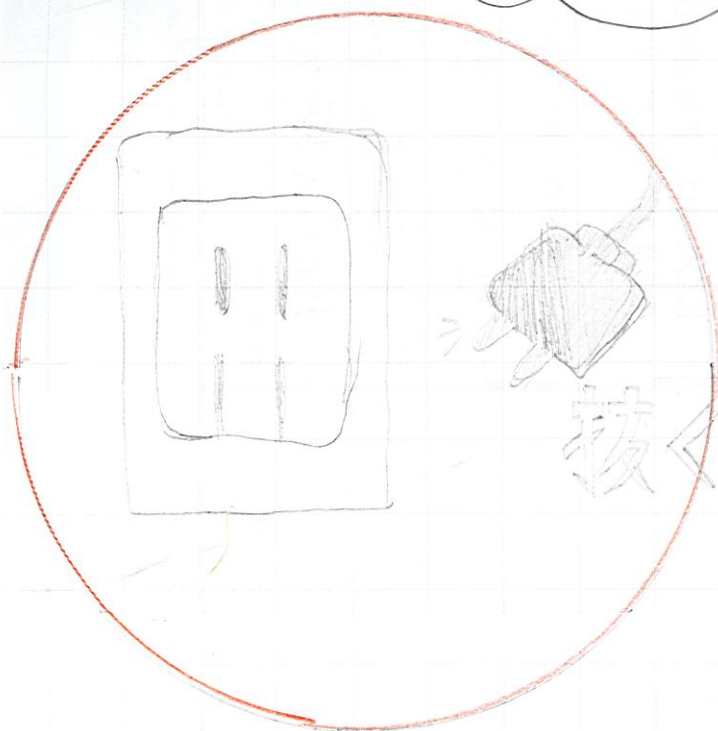
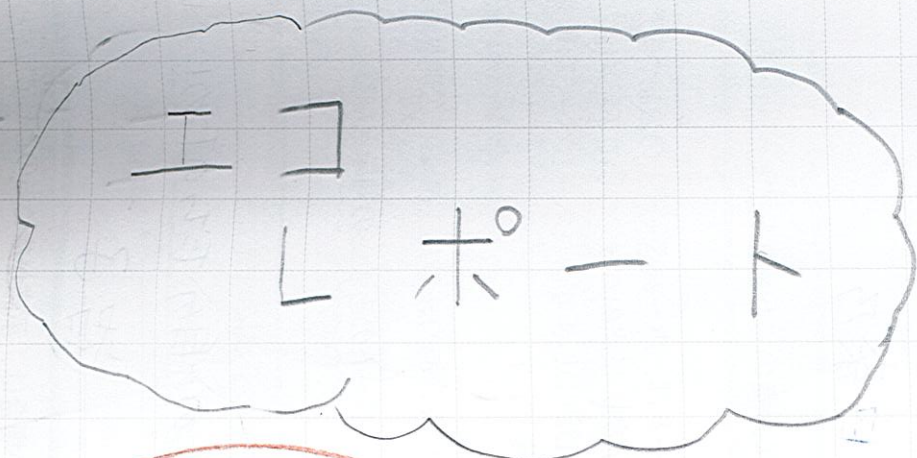
新しい節電を見つけたら、エコシールにかいてはろうと思いました。毎日、節電がっづくように、家族で注意しあって電気を節約していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

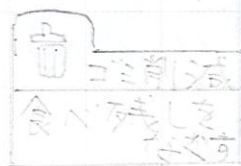
城山 小学校 6 年

名前 中村 日奈乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気の使用量が多いので、できるだけこまめにぬいてみました。そうしたら、電気の量が少なくなりました。



すこしでもゴミをへらすために、食べ残しを減らすだけでなく、

エコチャレンジをやってみての感想

最近ではゴミが多すぎてゴミをうめら立てる場所がなくなってきたので地球温暖化がすすんでいるのでゴミをすこしでもへらすのに食べのこすのをやめようと思います。



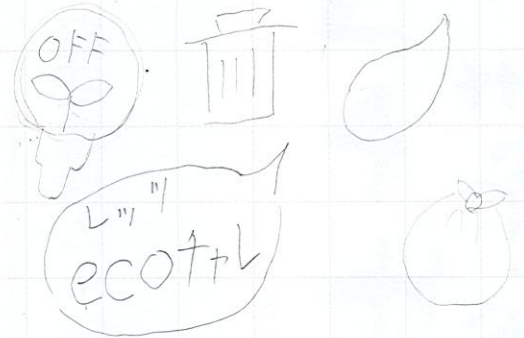
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 中山 莉々子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



～目標～



- ・ 昼のような、明るい時間帯は、あまり電気をつけすぎない。
- ・ 少し、外に行くだけでも、電気はこまめに消す。



→ 今までは、電気をつけっぱなしにしてしまっていることが、多かった...

→ 今までは、エコバックを持っていくのを忘れてしまっ、ふくろをもらうことがあった。

- ・ 買い物に行くときは、エコバックを持ていく。
「ふくろはいりますか?」と言われたとき、「いりません」と言えるようにする。

～結果～

～家族にインタビュー～ エコチャレンジをして...

「ふだん、節電しようと思っ、ていても あまりできていなか、たから、エコチャレンジはとってもいいと思うよ」

エコシールを見て...

「エコシールがあ、たから、忘れずに節電を続けることができたと思う」

こどもエコチャレンジをや、てみた感想

エコシールを家の中にはることで、家族みんなが意識して、続けることができたと思います。電気をつけ、はなしにしまっ、ていても だれかが気付いて消すことができていたので電気をつけ、はなしにしていることが減りました。買い物をするときも、毎回、エコバックを物、ていくことができました。

一人一人が節電をしたり、エコバックを使
うなどのことを心がける事が大切だと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6 年

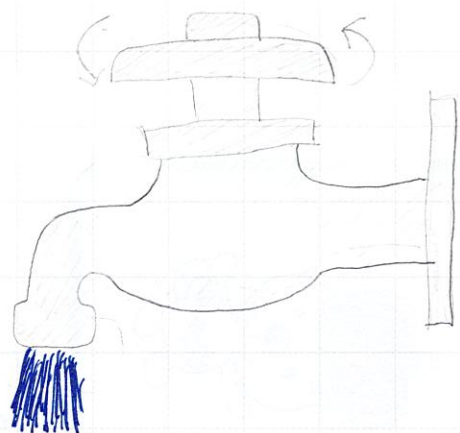
名前 西岡 姫華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

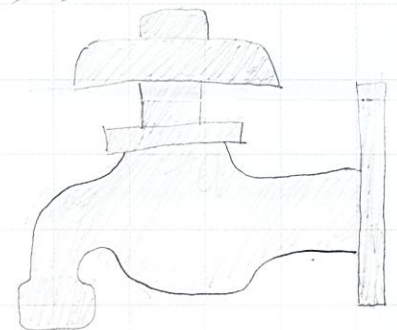
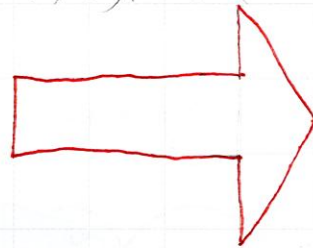
節水レポート

私は、毎日の日常で「水が出しっぱなし」「歯みがきの時にコップを使っていない」ということがありました。私は、この2つのことを提案します。

1つ目は、蛇口から水が出しっぱなしについてです。もしも、1分間水を流しっぱなしの場合は、約12リットルの水を無駄にしてしまい、CO₂が約3.2グラム排出してしまっています。悪いことだらけです。なので、蛇口を止めることを心がけましょう。



使った後...



2つ目は、歯みがきの時にコップを使っていないことについてです。たとえば、30秒間水を流しっぱなしの場合、約6リットルを使用したことになり、コップを使用すると3杯分では約0.6リットル程度となり10分の1の量ですみます。なので、歯みがきの時にコップを使いましょう。



まとめ

私は、この2つの問題を解決したらいいことがまっていると思って、これからもチャレンジしていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6年

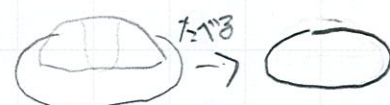
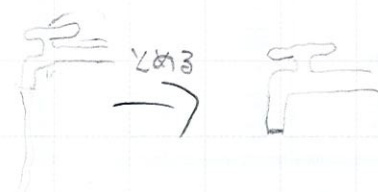
名前 萩原 夢美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

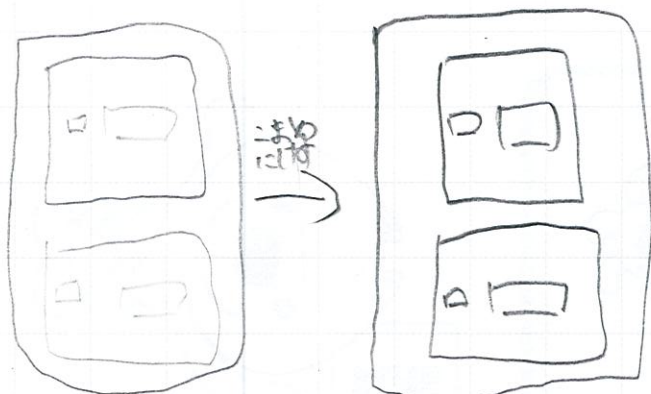
わかったこと
エコチャレンジをして、いろいろなゴミの分別、食べ残しをしない
や買い物するとしたらエコバックをもっていったり、節水
とかは、みんなしてたけどエアコンのかんりは、お母さんし
かじゃなかったりとかお父さん（おとうさん）しかいっつかってていし
たりしました。

わたしはエアコンをかんりしないから、エアコンのかりの
6個をがんばってつけようと思いました。

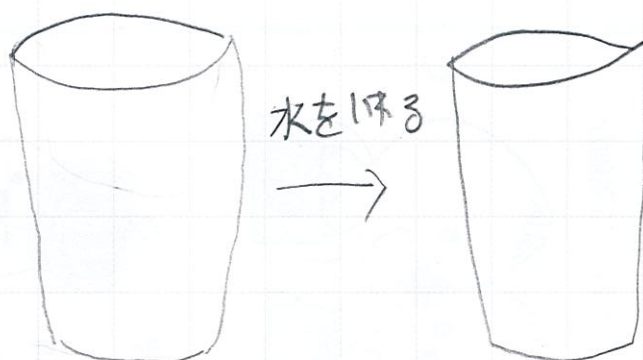
まよわしたこと...



どったいもえるごみともえないごみを分ける 水をだしはなしにしない たべのこをしない



節電する



節水をする

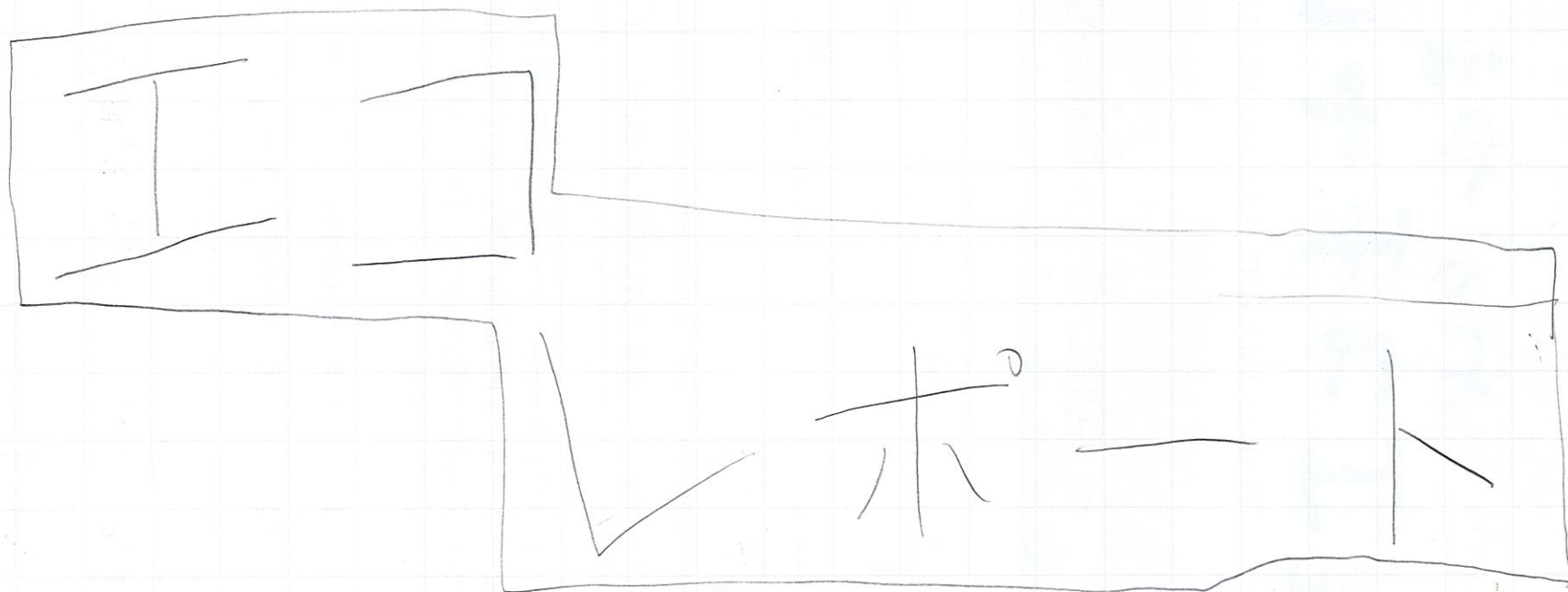
このうちはできるから、これを中心にこれから節水とかをし
ていく。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 城山小 学校 6 年

名前 福井 陵行

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1. 節水

今回は、節水の種類をいくつか書いてみました。

- ・ 歯磨きの時水を止める。
- ・ 洗い物を減らす。
- ・ シャワーを出しっぱなしにしない。

感想

手を洗ったりする時などに、いつも水を出しっぱなしにしていて、ちゃんと止めていたら、水の使用量がかなり減ることが分かりました。ほかのことでも、節水はできると思うので、探してみようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節^{すい}水^{せつ}に取り組もう

きっ かけ
最近、僕の小学校では、
世界の環境問題について
取り組んでいます。



に取り組もう!!

1秒で200mlも使っている

僕たちの給食に出ている牛乳一本分1秒間で使っている。
そして計算すると5秒で1L!!ということ

ま と め

水資源はめちゃくちゃ大事で
生きるには、めっちゃ大事な
物だと改めて知った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動の内容

- ・歯みがきは、
コップを使う。
トイレでは、なるべく、
小レバーを使う。



分かった事

- ・大レバーと小レバー
の差水は、
なんと...
約211
200mLの牛乳何個分かと考え
ると、なんと10個分



×10個分

エコチャレンジをやった感想

「歯みがきはコップを使う」は、学校ではやっていたけど、家ではやてなかつたので、家でもできるようになって良かった。「トイレでは、なるべく、小レバーを使う」は、差水が分かっているから、なるべく小レバーを使った。このまま、節水を続けようと思う。

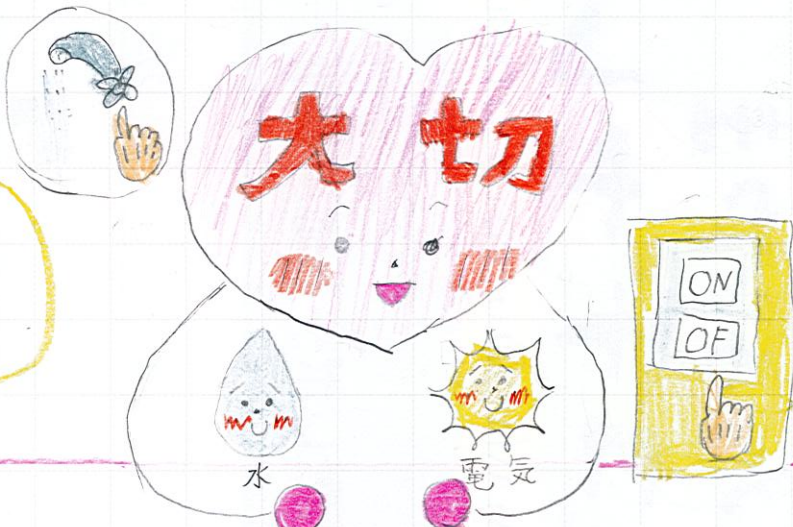
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山 学校 6 年

名前 山本 莉緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
節水 節電



活動内容

- 水をこまめにとめる。
- だれもいない部屋は電気を消し、必要な所だけ電気をつける。



そして...

結果

節水

け、こうがんばって取り組みました！
たぶん、たくさん使う量が減ったと思います。

成功

がんばったのしかた

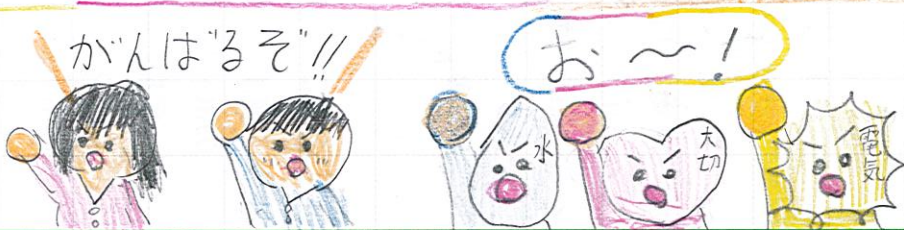
節電

家族と協力してがんばりました。電気の消し忘れはないかなと毎日取り組みました。

感想

今までは、節水や節電と聞くだけでめんどくさいなぁ、と思いました。が今回やってみると意外と簡単でした。こんなに簡単なら毎日やっとうるばるか、たと後からそう思うぐらいでした。今も毎日やっています。前、私はエコチャレンジをやったことはありましたが、あまり記憶に残っていませんが、なぜかめんどくさいということだけが残っていましたが、今回のでそれを打ち消すことができそうです。これから毎日夏休み中は特に節水・節電をやろうと思いました。

節水・節電の他にもがんばるぞ！



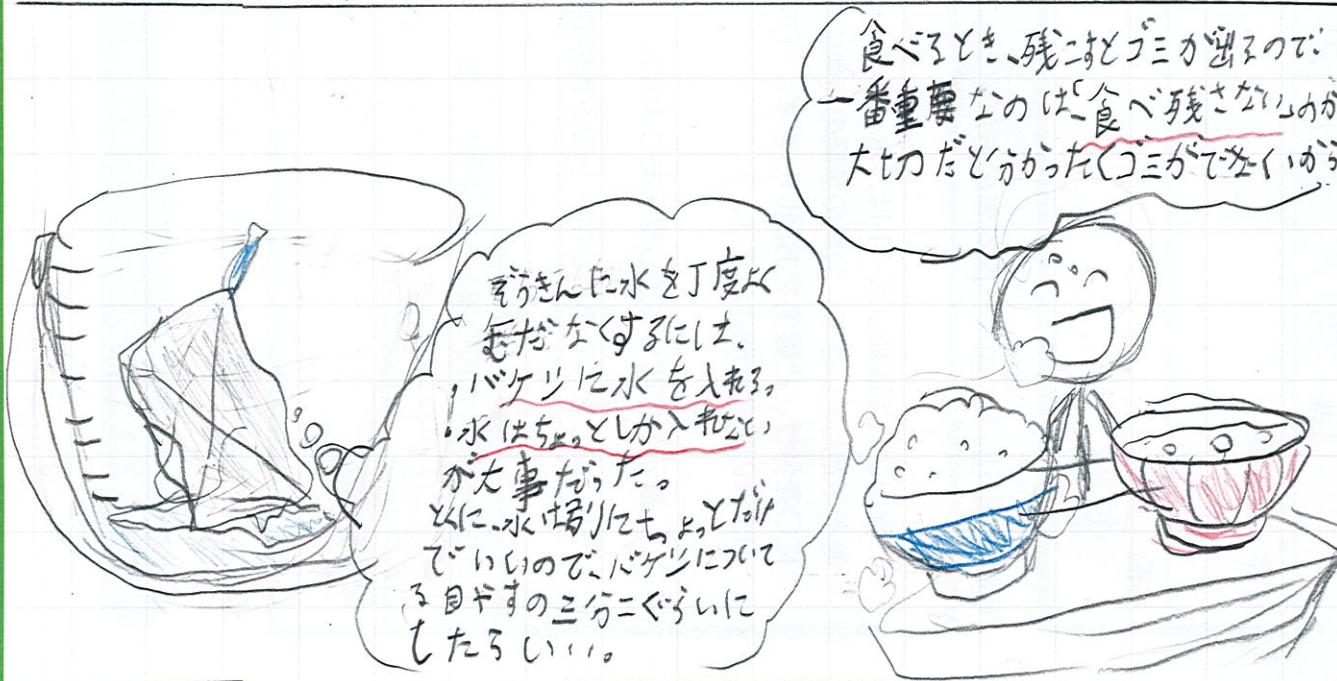
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小学校 6年

名前 勇川 宝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



づくは、なぜこの活動をしたかというところの状況を考えた。食料や水がなくて苦しんでいる子どもたちが世界中にいます。だから少しでもきれいになるよう、水の節約をがんばりまわった。また、食料問題について、調べ、解決策を考えました。

食べものを残さないための工夫

- ・食べ残さない
- ・食べれる分だけ食べる
- ・あまったら明日、食べるか、別の食べものに調理する。あまったものは、家庭料理の調理の宿題でも使える。

こどもエコチャレンジ 感想

子どもエコチャレンジでいかに、節水や、食料が大切かが分かり、またいかに大変になっているか（世界が）のことが気付かされた。だから、これからはエコチャレンジをやり、世界をよりよくしていきたいと思いました。