

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

名前 濱地 蒼奈未

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食品ロスをなくそう

そのために出来ること。

- ① 食べ物を買いきすぎない
- ② 見切り品もうまく取り入れる。
- ③ 買った食材もおだにしない
- ④ 食べられる物はたべる

お家の人の話
エコチャレンジをして...
ふだんの生活の中
にあるみじかなこ
とから意識してど
きることは、たく
さんあるんだなと
思いました。

活動結果

- ・ 一週間に出るゴミの量が少し減りました。
- ・ スーパーでふような食品を買わなくなりました。
- ・ お買物をするときに食べ物の賞味期限が切れないよう
に、日付けを確認し、買うようになったので賞味期限
が切れて、食べ物をすてしまうことは、減りました。
- ・ 少し苦手な物でも残せずに食べ切ることができました。

か、こめた感想

エコチャレンジをか、こめたことは、食べ物をす
てなうということを意識して生活していると、こんなに
も、食品のロスの量がちがうということにおどろきまし
た。これかぶも意識して、つづけていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 小池 優奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなで 1 つの 部屋で

みんなで エコに 楽しく

あ、話してあこあ。

使っていない部屋は 電気を

消す。 こまめに チェック

歯みがき 頭を洗う 時は お水

をとめる。

買ものは エコバックをもって。

ショッピング

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

ゴミ削減

好き嫌いがいろいろあるので、いつもよりかは、少ないけれど残してしまった。

ペットボトルなどのものをし、かりと分別して、捨てることができました。

エコバックを買い物に行くときに、あたり前に持、ていくことができました。

節電

部屋の電気をこまめに消すことができました。

暑か、たから、エアコンなどを色々な部屋で使、てしまった。

エアコンの温度を、エコだといわれる28℃に設定することができた。

感想

まだまだできていないことがたくさんあるので、環境に良い生活ができるように、これからがんば、ていきたいです。

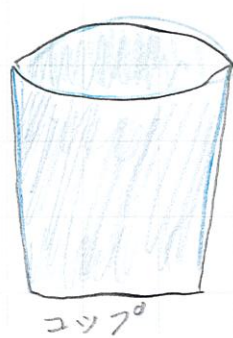
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 6年

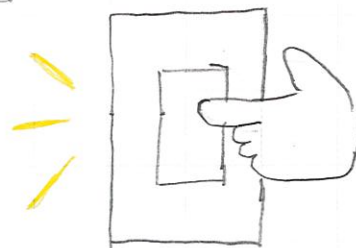
名前 林 光 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族と協力して、エコチャレンジができました。リビングに、サーキュレーターを置いて、風をおくっています。今年はとてもあついで、せんぱうきをとっかいました。家のまどなどをしめきって、クーラーをして、せんぱうきで、速くペヤをすずしくしました。うまくエコチャレンジができました。ゴミ分別は、家族全員でがんばりました。まだまだしたいです。よくエコバックは、がんばりました。これからもしりたい節約です。



節電

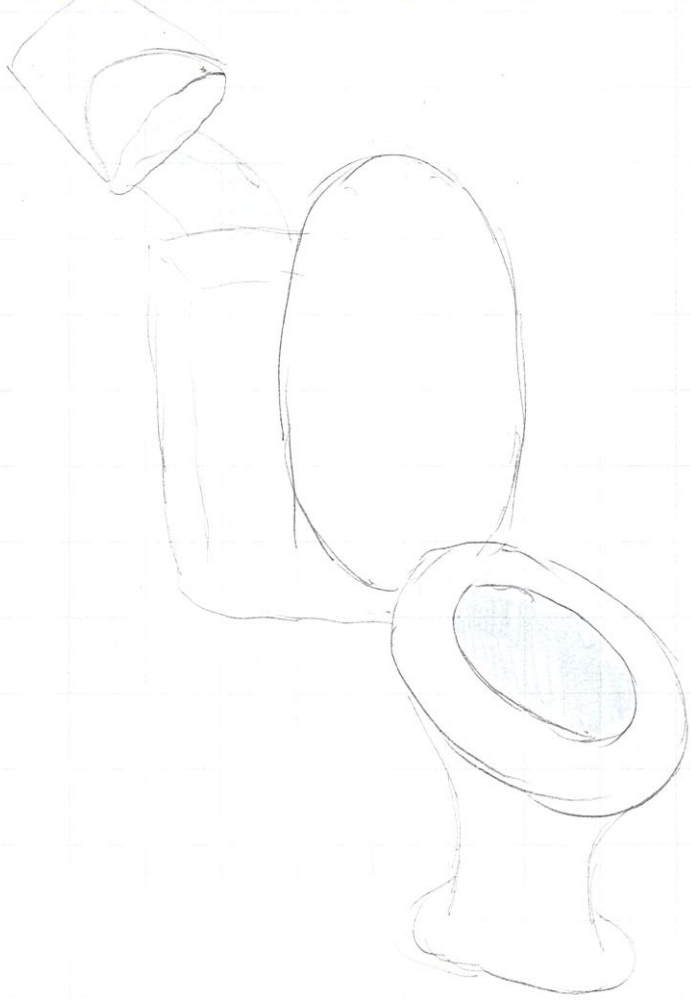


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

名前 平井優衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水

夏休みにトイレの水がたまりにくくなりました。続けて使うとすぐに流せなから、たので、バケツでお風呂の残り湯を運んでタンクに入れました。いつもあたり前に使っていた水が使えなくてとても不便で、水の大切さが分かりました。それからはトイレを流すときは大、小を使い分けたり、洗面所やシャワーでも出し、ばなしにしないように気をつけるようになりました。

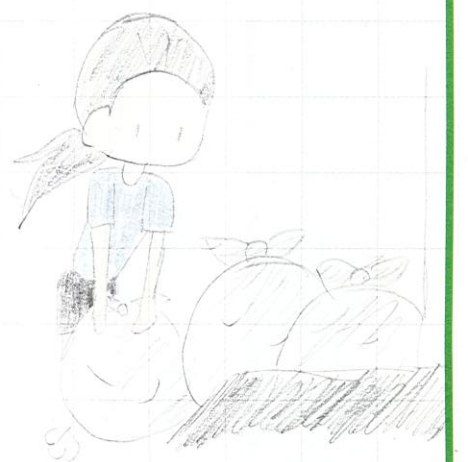
節電



- ・ エアコンの温度は27～28°に設定し、扇風機と一緒に使う。
- ・ 室外機に太陽が当たるとパワーをたくさん使うので屋根をつける。
- ・ なるべく1つの部屋ですごす。
- ・ 部屋の温度が上がりにくいように南側のカーテンを閉める。

リサイクル

- ・ お菓子やパンの袋、ペットボトルのキャップ・ラベル、缶ジュースなどをプラスチック、ペットボトル、アルミ・スチールに分別して捨てる。
- ・ 金曜日のプラの日に分自分でゴミを出しに行く。
- ・ 牛乳パック、食品トレイをスーパーのリサイクルに出す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木橋本小学校 6年

名前 村井陽乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

- ・電気はこまめに消す。
- ・エアコンの温度は適温設定で。
- ・ゴミの分別をしっかりとる。
- ・食べ残しをしない。
- ・エコバックを使う。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・歯みがきはコップでする。



結果

- ・エコバックはママしか持っていないので、出かけるときは自分も持って行くようにこころがけようと思いました。
- ・つかっていない部屋の電気をこまめに消そうと思いました。
- ・水が出ていたら、声かけをしたり、とめてあげたりしようと思いました。
- ・エアコンの温度を適温設定したり、さむくなったらとめたりして工夫することができました。

わかったことや感想

- ・自分が知らないうちにエコチャレンジに取り組んでいることが分かりました。
- ・ふだんはあまり意識していなかったから、意識して過ごそうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木橋本小学校 5年

名前 出山 永里子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



では、マツゲンには、エコバッグがいらない、無
料ですが、マイエコバッグをもっているほうが
エコにつながると思います。



食べのこしがないように、たくさん作らないこ
とがいいのかな？と考えたりすることもある
ので、も、と食べのこしを少なくしたいです。

私のおばあちゃんは、畑をこいて、生ゴミで肥料をつ
くっているのだから、「ゴミでなにができるのか」「ゴミは、どうし
たらいいのか」を考えて、今後から生かしていきたいです。



私のコップ一杯分は、200mLぐらいです。だから
一週間もつかうと、 200×7 になると1400mLになる
のでお母さんの分も入れると、2800mLもします。
そして、あらい物は、も、とすると思うので、
少しずつ水を使うのをうらこしていきたいと思います。

私の家では、まだ、シールを使
ていないけど、お母さんにもう一度
想いを伝えると、ようじょうテーブルをはると
シールをは、てもいいと話していたので
シールをは、て少しでもエコにチャレン
ジしていきたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木橋本小学校 5年

名前 上中居 葉介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標

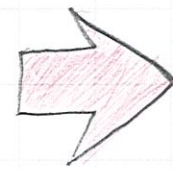
- ① 水を出し、ばなしにしない。
- ② 照明はつけ、ばなしにしない。

● 結果

- ・ せん面所に節水のシールをはったので、毎日おすれずにこまめに水を止めた。
- ・ たまに自分の部屋の照明がつけ、ばなしのときがあったので、節電のシールをは、て毎日こまめに消せるようになりうれしくなった。



守れた。



守れた。

- ・ エコチャレンジを取り組んで感じたこと。これからしたいこと。
- ・ 毎日少しのことをするだけでも、みんながすれば大きくなるんだと知り毎日節水や節電、ゴミを減らすことを意識しようと思いました。そのために新しいエコを見つけて、がんばろうと思います。
- ・ 夜に6時間ほどでい電したことがありました。その時は冷房庫の中の冷気が外に出ないように冷房庫はきよく力開けないようにしました。その時に、ぼくたちは電気に支えられているんだと知りました。なぜかという、照明が使えなくてふべんだったからです。それにエアコンが使えなかったの、で暑かった。まだ、昼間い、な、た、から、熱中もようにならずにすんだけど電気が使えることは、とてもありがたいことだとううかんしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5年

名前 上西し音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

0 目標

- ① 水を出してば^なしをしな^いい。
- ② 使^いな^いい部屋の電気を消す。
- ③ 食^い残しをしな^いい。
- ④ 買^い物に行く時は、エコバックを持^ってい^く。

0 取りくみの結果

- ・ お風呂に入^ってシャ^ーニフをするとき水をせめた。
- ・ トイレの前で^はあ^かくても電気をつけていたけれど今は電気をつけな^いいようにした。
- ・ 食^い残^いがものがあったら^のこしてたけどがんばって食べた。
- ・ エコバックをそろえたときお母さんにあるダンボールをもらった。

0 エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

- ・ 水や電気は何回も消したりつけたりするのがめんどうさかったけどそ^のれで節電に^はなるからがんばってしようと思^いました。
- ・ た^まに食^い残^いがものはのこしてたけどがんばって食^べてたらお母さんがよろこんでたのでこれからもがんばろうと思^いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 5 年

名前 上堀 智哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標やがんばること

- ・食事で、好き嫌いをせず、食べ残しをしないこと。
- ・いつも、水を出し、はなしにしながら、歯みがきをしているから、節水するため、コップに水をくんで、歯みがきをするこゝろをがんばる。
- ・こまめに、電気を消す。（自分の部屋、和室、リビングを主に消す）



取り組んだ結果、これからどうするか

- ・食よくかないときや、おなかがすいてないときに、食べ残しをしてしまった。これからは、お母さん（作ってくえる人）に、どれくらいの量が食べれると言おうと思った。
- ・水を出し、はなしにすることは、あまりなかったのて、これから水を出し、はなしにしないようにしようと思った。



できなかつた、少しできた、できた。



エコチャレンジをや、みて、感じたこと

エコチャレンジは、初めてだったけど、やってみると、ふだん気をつけていることや気をつけてないことも、当たり前だ、という気持ちになくなつて、気をつけねば、エコになるということを感じた。

忘れかけてたときに、「節水」と書かれたエコシールが目に入、たので、「危ない!」と思って節水をするこゝろができた。

節電をすることがあまりなかつたので、これからは、節電にもこゝろがけよう、と思った。また、他のエコにもチャレンジしてみようと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5年

名前 小西真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ

節水

ハミガキの時常にコップを使いシャワーで頭を洗う時は小さい頃からシャワーを出しっぱなしにしないよう教えられました。

今回はお風呂の残り水の有効利用。



節電

ボクらの頃からトイレや使う部屋以外の電気は消すと教えられ実行している。設定温度、ふだん25℃に設定しているが26℃にチャレンジした。



ゴミ削減

家族で毎日食卓を囲んでいる。

残さず食べるは小さい頃からしている。

。ゴミ削減のためでなく世界には米一粒も食べらない子達がいるからだよ。

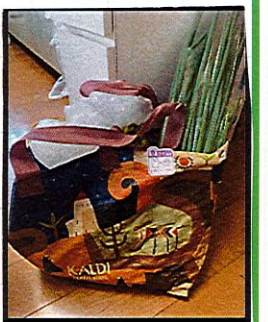
その他に実行したこと。

いろいろな紙を捨てずにその裏を計算用紙や夏休みの下書きとして使い再使用した。出かけるときは水筒やマイボトルを使った。ペットボトルのジュースが買うことがなくなりゴミ削減できた。

買い物のときエコバックを使いプラスチック製品を使うことが少なくなった。

思ったこと

昔から水と電気をすぐにけしたり、とめたりしているけどまだがんばる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 坂本 ちはる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

わたしの家で してゐるエコなこと!

- ・ ペットボトルを回しゅうボックスに入れる。
(そのペットボトルが何かの物にかわる。)
- ・ ペットボトルにお茶を入れて、冷やす。
(何回か、洗った回しゅうボックスへ、リユースです!)
- ・ 兄や姉、わたしか小さく時おもちゃをペットボトルで作ったらしい! (リサイクルになっていていいと思った。
おもちゃにしてゐたのはココから聞きました)
など...

エコチャレンジをして!

- ・ お風呂の水を止めるのを気にしようと思ったけれども、3日ぐらいたづとわすれてしまうので節水をくせにするといいと思った。
- ・ コマがいつもフラゴミやもえるゴミの分別の仕方がほとんどわかってきた。
- ・ 前はトイレの電気を消さなかったけど、最近はトイレの電気をちゃんと出来るようになって、くせがついてきたなと思いました。



ずっと
つきたまよ

節電
節水



けして
水とめて

5 R

- ・ リデュース
- ・ リユース
- ・ リサイクル
- ・ リフューズ
- ・ リペア

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 小 学校 5 年

名前 宮下大和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

どんなことをエコチャレンジできるか？
家族で話あっていろいろ考えてみました。
そして、その結果新しいエコを発見シールにも
書いて、家のいろんなところに、エコシールを
はってみんながエコチャレンをやってみました。



エコチャレンジをした感想

エコシールをいろんなところにはると、家族のみんなが、冷ぼうや
水道、電気のつけっぱなしなどいろいろ気にしてくれるようになり
ました。
これからもエコをつづけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 5 年

名前 山本 聖来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

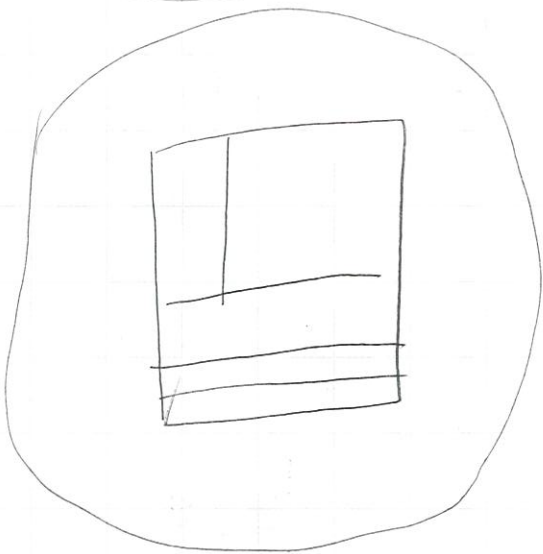
エコチャレンジで取り組んだ事



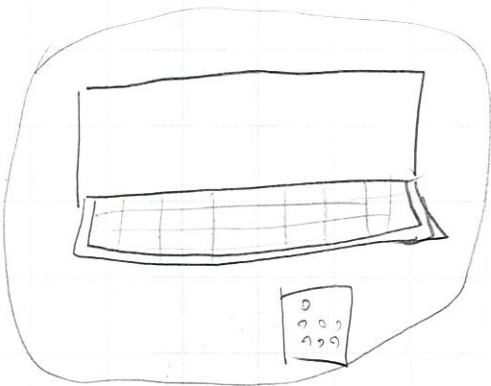
ちゃんとプラゴミと紙のゴミを分別をした。



食べ残しも家族全員でなくした。



れいぞうこをすぐにしめた。



エアコンをつけっぱにしまった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 5年

名前 湯尾真成翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、節水や節電、ゴミ削減を取りくむことで地球温暖化などのかんきょう問題が直ることかと思いました。

うなせながら一人一人がこまめにエコチャレンジをする事で地球という星を永く使えるからです。エコチャレンジをしないところとあと数十年で地球にすめなくなってしまうって生き物がこまるのでぼくは、エコチャレンジをいいたから家族もエコチャレンジをしました。そして、自分もエコチャレンジをしていく改めてエコチャレンジは、すごいと思っ

わかったこと

ぼくは、エコチャレンジを知らなくても、無意識に取りこんでいることが分かりました。

なぜなら、節電・節水など知らない時でも、水のだしっぱなしをやめたり電気

の消しあすれをなくしていたりしたからです。そして、節電や節水を知った時も知らず、知らずのうちにしてきたかたぶんです。

ぼくは、エコチャレンジをして長年地球をすめるようにしたいです。

スト(自由記入)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 上堀直哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●自分の目標や努力すること

1 ゴミの分別をし、かりとする。

最近ではゴミの分別(プラスチック、ワヤ生ゴミ等)をし、かりとできていないので、今回でし、かりとゴミの分別をしようと思いました。

2 水を出し、ばなしにしない。

この間、じゃ口が完全にしま、ていなくて、水がポタポタたれていました。今回の取り組みで、水を出し、ばなしにしているところがでないようにがんばろうと思いました。

●エコチャレンジをもての取り組み結果

・目標でもあった「ゴミの分別」や、「水を出し、ばなしにしない」をは、たら、家族で声をかけあ、てなくせるようになった。

・「食べ残し」は、ほとんどの日を家族全員でできた。

・「こまめに消す」は、ほくはもちょうと電気を節電しようと思いました。なので、これから家の電気をこまめに節電しようと思いました。



家では水の出し、ばなしが多いので、し、かり気をつけてほしいからこの場所にはり、節水について気をつけるようにしました。

●エコチャレンジをや、てお感想

ほくは、これまで「節水」、「節電」、「ゴミ削減」をそんなに気にしていなか、たけど、今回の取り組みで、改めて節水や節電、ゴミ削減はエコにつながり、大事なことなんだなと思いました。

そして、いつもはできていなか、た「ゴミの分別」は、今回の取り組みで気にするようになったり、自分でもとてもいい取り組みだなと思いました。

また、こどもエコチャレンジをして、次の目標を立て、達成できるようにしたいです。

●家族みんなに

インタビュー

お母さん

みんな意識しなから、一週間生活して、いい機会になった。

ともや

当たり前のことでもしてみたら、改めて大事だと思、た。

お父さん

これからもし、かり継続しようと思、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 5 年

名前 久保 遼真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

↑ 始まったばかりの
ミッション

エコを意識するために家の中にエコシールをはった。



台所のじゃ口



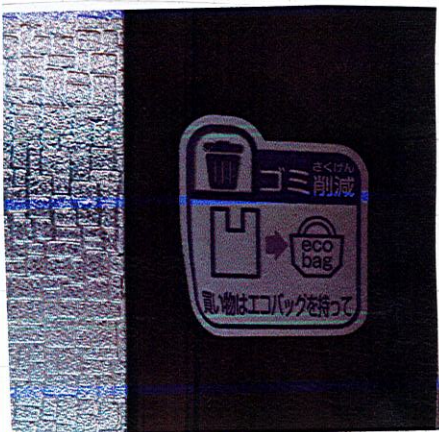
エレクトロニクスの
リモコンの
後ろ



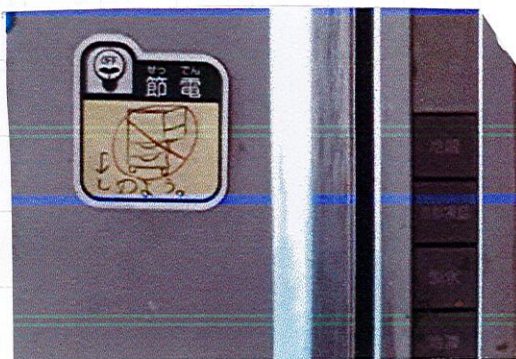
ゴミ箱



台所の三角コーナ



げんかんのド
ア



洗面所

その他

- ・家の前に打ち水をした。
- ・お風呂の水を洗たくに使った。
- ・雨水をためて花の水やりに使った。

感想

エコチャレンジをすると、とても良い気持ちになった。
エコシールをはると、水を大切に使う、洗面所をすぐ
に洗剤などシールを見るたびに気を付けるようになった。
ばかりが大人になった時、地球温暖化が少しでも、おさ
まっているように、出来ることを続けていきたいと思った。
これから、エコを心がけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 5年

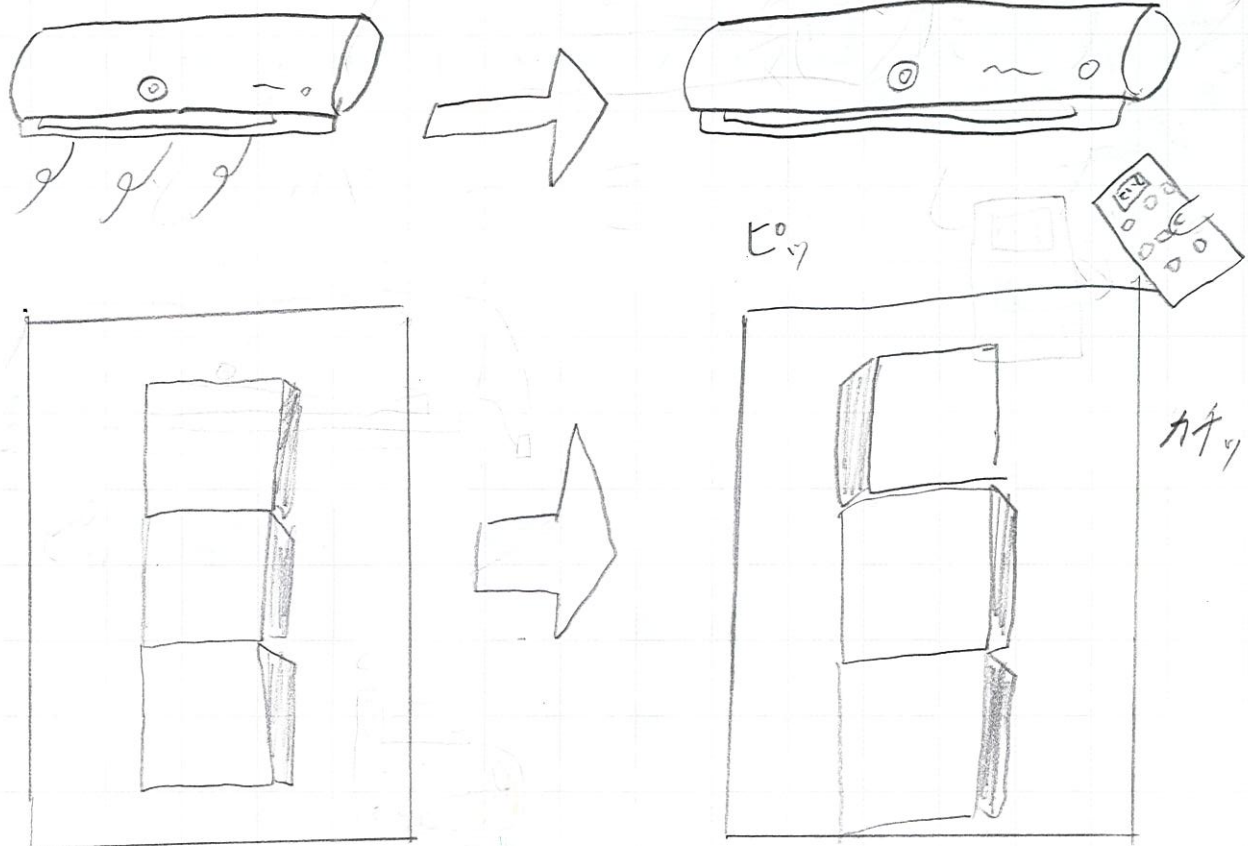
名前 澤村 剣 慎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族みんなでとりくみました。クーラーの温度を少し高めにしたり、こまめに電気をけしたりばくも色々気にしたいと思ひます。

ふだん、あんまり気にしていなくてクーラーもつけたりけしたりしてました。このチャレンジで調べてわか、たのですが、クーラーは温度を下げてつけたりけしたりするとぎゃくに料金が高くなることも知りました。



こどもエコチャレンジをやってみた感想!!

家族みんなでエコチャレンジをやってみて、いつもあんまり気にできてない事を知れました。

水を出しっぱなしにしないで止めたりこまめに電気をけしたりみんなでいしきしてとりくめました。

暑か、たので28℃にしてクーラーをつけましたか、けっこう家の中が暑くて温度を下げたか、たけどかんばりました。これからも家族みんなでエコチャレンジでや、たことを思いだして生活できたらなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 鈴木 颯真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・かみの毛を洗う時は、水を出しっぱなしにせず、こまめに止めた。
- ・歯みがきする時は、コップを使うようにした。



- ・可燃ゴミは可燃ゴミに、プラスチックはプラスチックに分別する。
- ・ゴミをすてる時は、商品の分別方法を見てすてる。



- ・電気を消しているか、確にんしてから部屋を出るようにした。
- ・コンセントを使わない時は、コンセントをこまめにはずす事を心がけた。



- ・好ききらいせずに何でも食べるようにした。
- ・食べきれる量を出してもう。



- ・買い物に行く時は、必ずエコバックを持っていくように日々している。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 刀禰 紫 温

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは好ききらいが多くよく食べ残しをするので少しでもへらすことに取り組みました。

その結果

量をへらしてもらってぼくの食べ残しがなくなった。

これから少しずつ量を増やし、食べ残しをしないそうにがんばりたい。

きれいな食器を見て母は喜んでくれます。



反省点

エアコン28℃に取り組んだけどあつすぎてすぐに設定温度を下げてしまった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 5 年

名前 東俊佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- 1 調理くずを削減する。(目標 30% 減らす)
- 2 ゴミの分別をする。
- 3 食べのこしをしない。

結果

- 1 調理くずを約 30% 削減できました。
お母さんと話をして、1 週間いままで通りの時と、減らすそうとした時をひかくしました。
今まで通りの 1 週間: 231g
減らすそうとした 1 週間: 159g
調理くずを減らせてよかった。
考えて料理をする と ゴミを減らせることができた。
ふだんつかって いないところを工夫してつかえた。

- 2 料理しながら ゴミの分別をできた。
ゴミの分別をしたが再利用とかができるからちきゅうにやさしい。

- 3 食べのこしをしなかった。
みんなが食べるぐらいいくらゐつくってたべのこしをなしにできた。

エコチャレンジをした感想

このまま調理くずやゴミの分別をしたいです。
たべのこしをこのままなしにしてちきゅうにえいきょうをあたえないようにする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 5年

名前 ふじ田 かいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ!

家族5人で1つの部屋に集まって
1つの照明だけにして使わない部屋の
照明は全て消す。

(映画会館ごっこをしたり
言葉もしました。)

お風呂は湯船にお湯をためて
温かいうちに順番に入ります。



ミールを
はったか
家族で
楽しくできました



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本市立橋本小学校 5年

名前 山本士郎 佳真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●特に取り組みたい事

- ①トイレはエコの水を使う。
- ②車はあまり使わず、歩いたり、自転車を使う。
- ③こまめに水をとめる。
- ④使っていない部屋の電気は消す。
- ⑤エアコンとサーキュレーターを同時に使う。

●やってみてどうだったか

意識できたもの
エアコンとサーキュレーターを同時に使う。
車はあまり使わず、歩いたり、自転車を使う。

あまり意識できなかったもの
トイレはエコの水を使う。
こまめに水をとめる。
使っていない部屋の電気は消す。

●やってみて感じた事、これからやってみたい事

- やってみて、あまり意識できなかったものがいくつかあったから、あまり意識できなかったを全部意識できたにするために、みんなから意識していたら、工夫がたくさんできて、色々なかんさう問題が解決するかもしれないと思ったから、これからたくさんエコ活動を取り組もうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校 6年

名前 今井 虹光

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～目標や取り組むこと～

- ① 主に「節水」、「節電」、「ゴミ削減」の3つの事をテーマにしている12個のチャレンジをしようと思います。
- ② この体験をしてふだんから意識できるように取り組みたいです。

やる気の芽が出てきたよ！



～取り組みの結果～

- 。私のお母さんがいつもエコバックを持っていてくれるので、次からは、私ももしものために持っていてと思いました。
- 。今回食べ残しは全員クリアしました。私の家では余ってしまった料理は明日にまわして食べるようにしています。
- 。夏なのですごく今年も暑いけど、冷暖房は28℃から上それでも暑い時はせんぷうきを使おうと思った。

実行のつるがはえてきた。



～こどもエコチャレンジをやってみた感想～

ふだんから取り組んでいる事もあるが、中にはあまりふだんしてないチャレンジもありました。お母さんに許可をもらって、シールをはりました。しかし私には、1才の弟がいるのでシールがはがれてしまえば弟のえさとなって無くなるシールもあったけれど家族のみんなで言葉で伝えたら実行してくれてよかったです。また、これで終わりでなく、これからエコチャレンジを自分達から取り組んでいこうと思いました。

花が咲いても、続けようね！



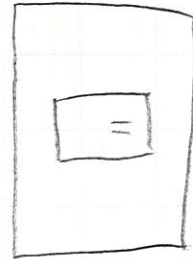
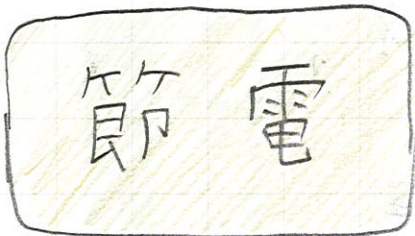
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

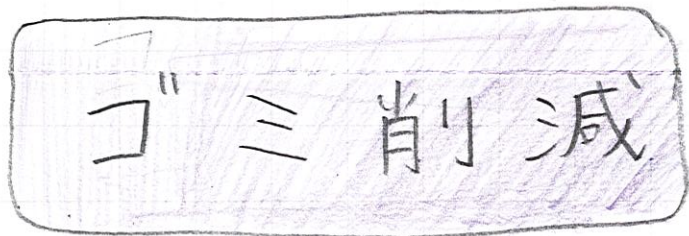
名前 上田 莉歌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

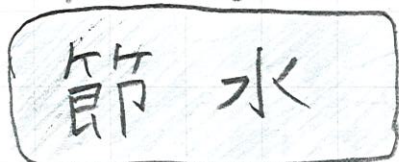
- ・ 8 月 14 日から 8 月 21 日まで 1 週間エコチャレンジをして、
以外とエコチャレンジできているなと思いました。
- ・ シールをはることで意識して取り組むことができました。



- ・ 照明をこまめに消すのは毎日することができました。特に、
鏡の照明をこまめに消したり、ちゅう車場の電気をつけた
らこまめに消すことができました。
- ・ エアコンの設定温度は、28℃以下になっ ていたら 28℃ 以上
にすることをしっかりとできました。



- ・ ゴミの分別をし、かりするのは、生ゴミをすてるところと
ティッシュなどの燃えるゴミをすてるところで分けたり
ヨーグルトのカップやカンなども水で洗、てかわかしてし
、かり分別できました。
- ・ 食べ残しをしないは、父がよく活動してくれました。私が
おなかいっぱい食べれなくなっても父がかかりに食べて
くれたりしたので食べ残しはあまりなが、たです。
- ・ エコバックは買い物に行くときにならず持、ていくので
買い物をするとき活動できました。



- ・ 水を出し、ばなしにしないはお皿洗いでお皿をながすとき
によく出し、ばなしにな、てしま、ていたので一番活動す
ることができませんでした。
- ・ コップに水をくんで歯みがきは家族みんなすることができ
ていて、口をゆすぐときもし、かりコップを使えていたり
してしっかりと節水できていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 上西 玲音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〇目標

- ① 水を出しっぱなしにしない。
- ② 使っていない部屋の電気を消す。
- ③ 食べ残しをしない。
- ④ 買い物に行く時は、エコバックを持っていく。

〇取り組みの結果

- ・ お風呂に入っ、シャンプーをするとき水を止めた。
- ・ トイレで前までは明るくても電気をつけていたけど今は電気をつけないようにした。
- ・ きれいなものがあつたら残してたけどがんばって食べた。
- ・ エコバックをわすれたときはお店にあるダンボールを使った。

〇エコチャレンジに取組んで感じたこと

- ・ 水や電気は何日も消したりつけたりするのがめんどくさかったけどこれで節水、節電になるならがんばってしようと思いました。
- ・ たまにきれいなものは残してたけどがんばって食べてたらお母さんが喜んでたのでこれからもがんばろうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

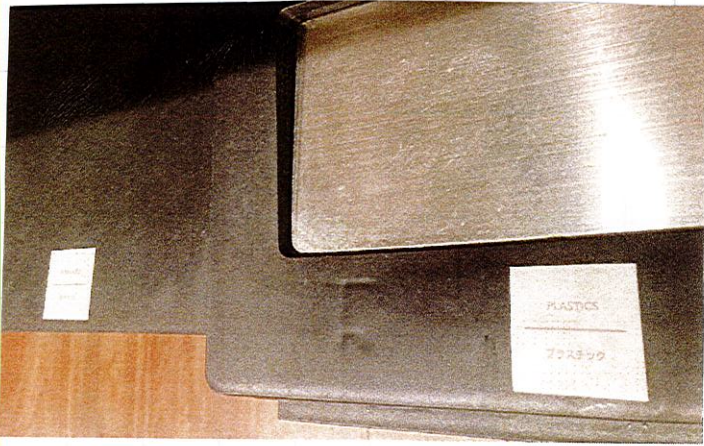
橋本小 学校 6 年

名前 上村 華暖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

！ 私の活動の内容 ！

一番がんばるのは、ごみ分別とごみ出しの手伝いです。
他には、節電を広い範囲で取り組みます。



これは、私の家のごみ箱です。
それには「プラスチック」「もえる
ごみ」などと書かれたシールをはっ
て、ごみ分別を当たり前にしていま
す。

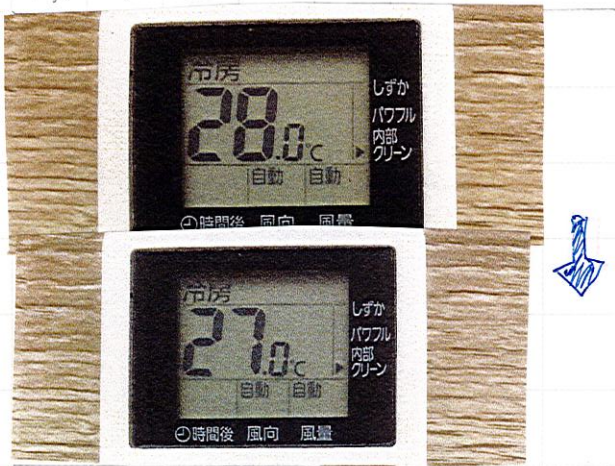
<ごみに関する活動の感想>

色々なごみが混ざって、ていり、分別した方がスッキリし
ます。ごみ分別をすると、一っでもやりき、た感じがして
とてもいい気持ちになりました。

ごみ出しの手伝いは、私の弟も手伝ってくれたため、これ
こそ家族でできているんだなという気持ちになりました。

！ 節電の活動内容 ！

節電では、朝や昼は外が明るいので、電気が必要ないとい
う場所は消したり、エアコンの温度は調整してエアコンを
使うようにしました。



私がねるときは、エアコンを27°Cで
つけて、私がねたあと、母に28°Cに
変えてもらっています。

・母のスマホには、この日の何時～何時まで節電するとポイン
トがもらえるというメールが届くことがあります。節電も
できるしポイントもためられる一石二鳥の日には、家族みん
ないっもよりがんばるようにしています。

<こどもエコチャレンジをやってみた感想>

普段やっていることの方がやるのがタカ、たけ、普段よ
りががんばれたような感じがしました。これからこの活動を
続けられるようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 大谷 梨子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食品ロスレポート



取り組むこと（計画）

8/2～8/8までの1週間 毎日朝・昼・晩の食品ロス（ゴミ）を量る。そして、その食品ロス（ゴミ）は「使わずに捨てた食品」、「調理くず」、「食べ残し」に分けて記録する。

1家庭(4人家族)は1日とれだけゴミをすてているのか??
本来、食べられるのに捨てられる食品食品ロスの量は年間523万tになっている。(令和3年度推計値)日本人の1人あたりの食品ロスは1年で約42kg。これは日本人1人あたりが毎日お茶碗1ばい分のご飯を捨てているのと近い量になる。(1日1人あたり約115g、4人家族あたり約460g)

日付	使わずに捨てた食品		調理くず		食べ残し		今日の合計(g)
	捨てた食品	捨てた量(g)	捨てた食品	捨てた量(g)	捨てた食品	捨てた量(g)	
8/12	ねぎピーマン	59.4g	おからの種、はくの皮、芽	487.5g	×	0g	546.9g
8/13	×	0g	卵のから、すいかの皮、種、ピーマンの皮、種、キャブツの周りの葉	404.9g	×	0g	404.9g
8/14	×	0g	ももの皮、しん、きゅうりの皮、たまごのから、バナナの皮	178.1g	×	0g	178.1g
8/15	×	0g	ナスの皮、エヒの皮、枝豆のから	69.9g	×	0g	69.9g
8/16	×	0g	玉ねぎの皮、しめじの石づき	62.3g	×	0g	62.3g
8/17	×	0g	キャブツのしん	7.2g	×	0g	7.2g
8/18	×	0g	×	0g	×	0g	0g

協力してくれた家族にインタビュー!!

やってみてどうだった??
夏野菜はいたみやすいから、はやく食べるようにがんばった。
→夏野菜の食品ロスはあまり出なかった。

←これの平均を出して、調べた4人家族あたりのゴミの量より少ないか比べてみよう!
式 $(546.9 + 404.9 + 178.1 + 69.9 + 62.3 + 7.2 + 0) \div 7 = 181.32$
答 181.3g

調べたもの 約460g
やってみたもの 約181.3g
調べたものより278.7gやってみたもののほうが少なかった。

思ったことや気付いたこと、家族と話したこと

私の家では、食べられないものをすてるが多かった。食べ残しの場合、だれかが最後まで食べるから残ることはあまりない。もし残っても、お母さんが仕事の間の昼休みに昼ご飯として食べるから、必ず残らない。でも少し食べれる物を捨てているから、その捨てたものも次からは食べるようにしたいです。それとこの食品ロスを減らすのは、夏休みが終わってもやり続けたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

余った文房具ゼロ作戦

・家の中に使いかけのノートや短くなったえんぴつ、折れたクレヨンなどがたくさんあったので、もったいないので、全部使い切ることにした。

<工夫したこと>

- ・短くなったえんぴつは、えんぴつの後ろのはしをカッターナイフでななめにけずってボンドで2本をくっつけて使った。
- ・使いかけのノートは、余っているページを切って、メモ帳にして使った。
- ・折れたクレヨンは、さらに小さく折って型に入れて電子レンジで加熱し、冷めたら、型からはずして、マーズブルクレヨンにして使った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小 学校 6 年

名前 斉藤 美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

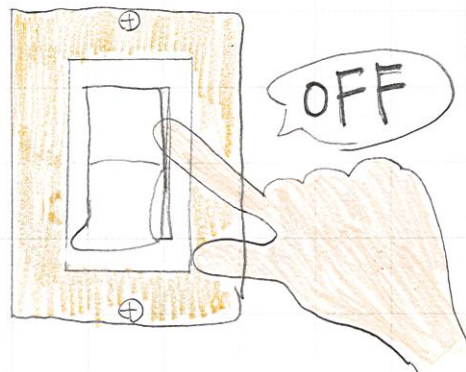
わが家の

エコチャレンジ

〈活動①〉 節水



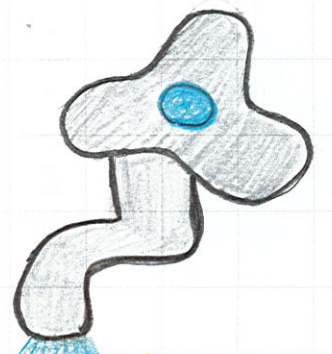
この蛇口は、洗面台の所の蛇口です。洗面台は、よく水が出しはなしだし、歯をみがく時にコップを使わず歯みがきをし、水がもったいないです。シールをはると家族が意識するようになりました。



〈活動②〉 節電



わが家のエアコンの設定温度は28.5度です。エアコンはシールをはる前から意識してたけど、シールをはると何方はつけなくしたりと、よりいっそう意識することができました。シールをはって効果が思った以上に出了のでよかったです。



エコチャレンジをやった感想

私が、エコシールをはったことで家族がエコを意識するようになりとってもよかったです。家族一人一人が協力してできたので、これからも続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本 学校 6 年

名前 阪口美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・自分の目標・取り組むこと
- ・電気をこまめに消す。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・分別をする。
- ・取り組んだ【まとめ】
- ・電気は、こまめに消すようにできた。
- ・これから継続しようと思う。
- ・水の出しっぱなしは、シャワーとか、色々な場面でも節水することができた。
- ・分別は、あんまりできなかったけど、ペットボトルは、しっかりとできた。
- ・これからは、分別を気を付けて、リサイクルなどをしていきたい。



↓↓
できた！



↓↓
できた！



↓↓
あんまり
できなかった。

- ・エコチャレンジの事で思ったこと。これらの事。
- ・ゴミ削減が意外と難しかった。
- ・これからは、他にもエコチャレンジをしていきたい。