

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^{学校} 五年

名前 岡部 哲人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつも電気をっ
け。ばなしにし
ているので、難しか
った

一日、工事で断水
があった。水、ありがた
い。



日中はOFF

節水シール
で
心がけ



熱中症！

きちんと分別



分別、で難しい

猛暑日は、とても暑く感じた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯小学校 5年

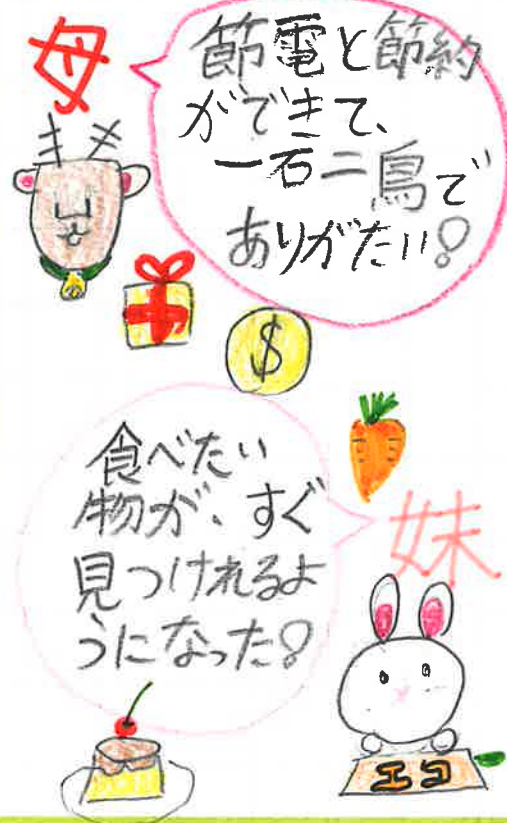
名前 金 世真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ ～冷蔵庫のエコ～

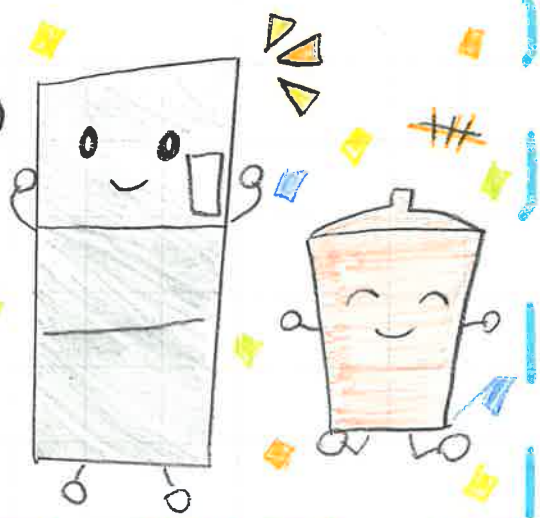


家族にインタビュー!



活動内容

- ① 冷蔵庫に物を入れすぎない
- ② 買い物の時、よく考える
- ③ 冷蔵庫を毎日整理する
- ④ 買い物×も通りに買う
(いらないものは買わない)



<結果・感想>

<結果>

- ① 電気代が少し安くなった!
- ② コシの量がとても少なくなった!
- ③ 食事代がとても節約できた!

<感想>

エコチャレンジを通して、どれだけ日々、ムダなものがあつたのかよく分かりました。今回は、冷蔵庫だけだったけど、他にもエコできるものを見つけたら、どんどんチャレンジしていこうと思います!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香川県立丸亀小学校 五年

名前 島陸斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかったこと

- ・エアユコの温度が、冷ぼうのときに、26度ぐさりななっていたこと。
- ・水を出しっぱなしにしたことがあったこと

次からやること

- ・エアユコの温度を冷ぼうのときは28度ぐさりで、だんぼうのときは20度以下にするといいこと

まとめ

- ・地球かんきょうを守るには、いろいろな対策をすることが大切
- ・みんなが、協力して、地球を守っていかないと温度が上がるなど人間に悪影響がおよぶので守らなければいけません。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山

学校 5 年

名前 金令木 翔羽冬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

始める前に

最近、かんきょう問題がでてきているので、少しでも減らすために、がんばります。

感想



自分

たまにコップなしでやっていったから、時間がかかった上に、水のおたづかいになっていたけど、コップを使うと、時間がかからずに水のおたづかいにならなかったことが分かった。

家族

いつもより、意識できなくてコップを使えた

自分

いつも部屋を出ていくときに消し忘れていたけれど、これをはったが、意識して消せた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

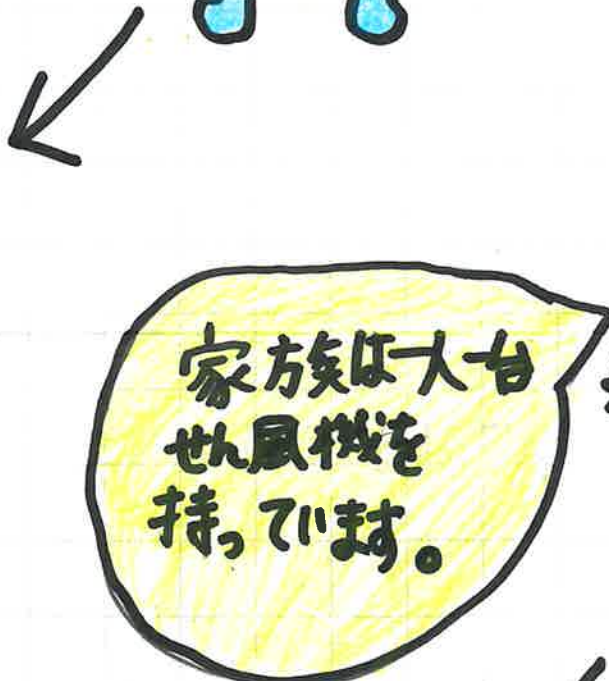
知多市立わかやま小学校 5年

名前 田代章仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



中村哲先生の本を読
水の大切さも知りました。
なので、「節水」に耳ス
くみました。



家族は一人
せん風機を
持っています。



天気がいい日は、
カーテンを明けて光
を入れます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^小学校 5 年

名前 程 淳 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

これまでのエコ

特にがんばったエコは？

エアコンを適温に設定することで去年まで比べ
今年は16℃までにしてたけど、今年は16℃にしたい
のをがんばって26℃前後にしました。

どっちにしろ
またまた
さしにエコ
おススメは
エコ

あまりできなかったエコは？

こまめに電気を消すです。よくお母さんに注意されてし
ていなくて、つい忘れていたのでもうぜんぜんできなかったと思いま
す。なので、つぎからは出でいって電気を消します。

エコをした感想は？

- ・エコしたらほめられてやる気がでた
- ・エコをして地球温暖化を防ぐことに役立ったと思った

ほめられて
エコするやる気
×サリサリはつくった



夏休みに発見!! 身の回りのエコ

◎ボタン回しゅう箱があった。

↑
×ガネやエムで見つけた



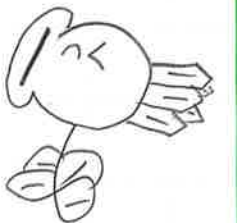
↑
いまは
でプラスチックを
リサイクルしたペン
がキッチンペーパーも
見つけているよ



◎木でつくられた紙コップ

↑
店

↑
お友達はおせん
ないようにほしうという
チラシを見つけたらしい
よ。



◎ガンダムリサイクル箱がある

↑
学校で見た

◎ゴミ拾いをしていた人がいた

↑
帰道



まとめ

今年の夏休みに一番がんばったエコは節電です。
また、これからもどんどん身の回りのエコを発見
していきたいと思います。みんなもエコをして地球を守
りましょう。

読んでくれてありがとう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

習志野小学校 5年

名前 西川 仁典

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年の夏のわが家のエコチャレンジ目標

昨年のエコチャレンジの反省をふまえて今年はさらにバージョンアップしたエコ活動をしうと思いい目標を立てました。

昨年の反省

- ゴミの分別はできたが、ゴミを大きいままゴミ袋に入れて、たくさんくろが必要だった。
- 暑かったんで、だれもいよいよに、あっちこっちの部屋でクーラーをかけたばかりにしていた。
- お風呂のシャワーを出したままにしていることが多かった。
- お湯の温度が高すぎる。

今年の目標!

ゴミは小さくして捨てる。
ペットボトルや空かんはつがして捨てる。



必要は時1つの部屋でクーラーをかけて扇風機で冷めたい風を送る。



必要ない時はシャワーを止める。

お湯の温度を下げる

目標達成のための工夫したこと

① サーキュレーターを効率よく使う!

暑い空気は上へ冷めた空気は足元にくるのでサーキュレーターや扇風機をよき向けて空気を回り。



場所のちがいで冷えずがなくなった。

② 寝る時にクーラーの冷めたい空気が1階に逃げないように、2階のうらぬにゼニールカーテンをつけた。

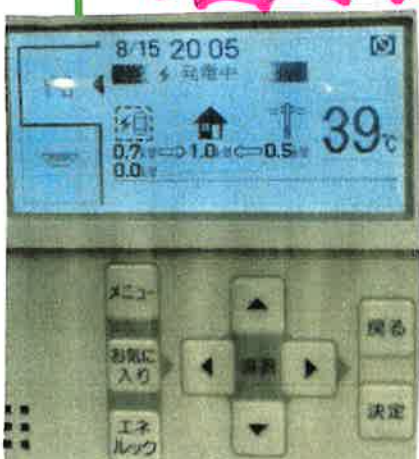


クーラー台でもタイソソとサーキュレーターで十分快適。

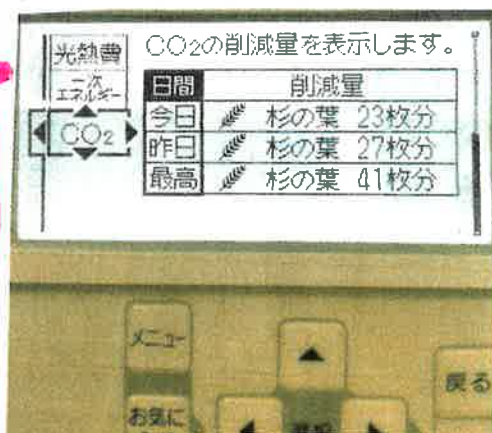
CO₂削減のための秘密兵器

ガスで電気をやる

台風などで停電になっても0.7kWまでガスで電気をつくるので安心。あまた電気は電気会社に売っている。



毎日使った電気の量やCO₂削減目標が出るので頑張れまう!!



CO ₂ の削減量を表示します。	
日間	削減量
今日	杉の葉 23枚分
昨日	杉の葉 27枚分
最高	杉の葉 41枚分

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園和歌山学校 5 年

名前 宮本 旬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこの夏、10日程イギリスとフランスに旅行にいきました。日本でもSDGsやエコ活動が盛んになっていっている中、イギリスやフランスではどんなことをやっているか興味をもち、旅行中に探してみることにしました。

◀イギリス、フランスのスーパー▶

プラスチックのエコバック
や大きなカバンに入れて帰
る人が多かった。プラスチックのエコバックや、しっかりしたカゴバックがたくさん売られていた。ぼくは自分のもっていなかったので、買ってこれからたくさん使おうと思う。

日本のスーパー
でよく見るビニ
ール袋は、おか
れていなかった。



◀ホテル▶

ふとんのタオルやシーツの交換は水不足もあるため、控えてもらうとありがたいと部屋のルームサービス案内にかかれていた。もちろん、ぼく達家族は数日の滞在なので、シーツ・タオル交換はなしにした。



◀発見▶

旅行と中で、風力発電を見かけた。

天井にライトがついていなかった。友人宅もいっしょだった。水不足のため、植物に水をやってあげてはいけないルールがあるらしい。

クーラーがなかった。

えんぴつがよく売っていた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

静岡県歌山小学校 五年
名前 森 陽優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まず最初に

・今、地球がひどいことになっている、ということを知った。
それなくすためには、「エコ活動」が必要なることを知った。

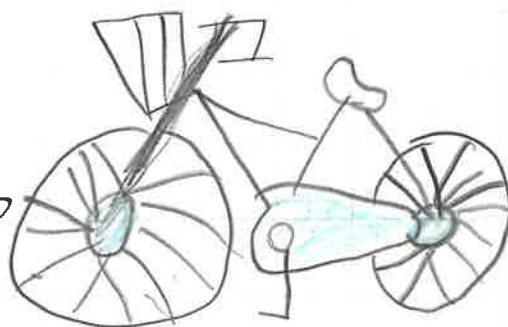
取り組む前に

・自分が持っているタブレットで、どういふことをすればいいのかわかると。そして、「節水」「節電」「ゴミ削減」の他に、「ガソリンの節約」なども作って取り組んだ。



取り組んだこと

・店までは自転車でいった。運動にもなったし、良かった。



・「小」の時は、特別な「エコ小」というボタンを使った。
いつもの水の流す量の半らしい。



・全然見ない「スポーツ番組」などの時にはこまめに電源を切った。



取り組んで感じたこと

・中には自分の運動になることもあった。たまりした。「エコ活動」で楽しいんだな。と思った。これからはエコ活動をして、この絶体絶命の地球を救いたい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5 年

名前 吉川 武

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

2023

せっけんで手を洗っているときは水を出しっぱなしにしないようにする。(節水)



冷房の温度を28℃に設定し、クーラーをつけっぱなしにしないでタイマー予約をする。使わない部屋のエアコンのコンセントをぬいておく。(節電)



早寝早おきをする事で夜おそくまでテレビを見たいしよくてすた。部屋を出る時は電気を消す。(節電)

わかやまエコチャレンジをやってみた感想!

家族でテレビを見る時間を決める事によって、家族で色々な話をするようになりました。

エコシールをはることによって、家族がエコ活動に協力してくれました。

冷房の庫をあけるときもしめるときも早く行動する。

まとめ

家族一人一人が、日がたつぐてにエコチャレンジへの意識が高くな、てきて良かったと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園小学校 5年

名前 吉田 大雄

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコとは、英語のエコロジーの略称で、生態系・生態学という意味です。生物を取り巻くかん境を追求する学問ということから発し、いまでは、かん境にいいものや地球にやさしいといった意味で使われています。

家庭で今すぐ始められるエコ活動を5個紹介します。

・フードロスを減らす。

フードロスとは、本来食べられるものの、捨てられてしまう食べ物のことです。

フードロスを減らすには、買ったものはきちんと使い切る。消費できる量だけ買う、食材をカットするときは、食べられるものを取り除かないようにするです。

・エコバッグを使う。

エコバッグを使えば、レジ袋などのプラスチック製品の使用量減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

・シャワーや水道は小まめに止める。

ぼくたちがよく使う水は、作られたり使われたりする際にたくさんのエネルギーが消費されます。なので、お風呂で体なとを洗うときは、シャワーを出しっぱなしにせず、こまめに水を止めましょう。

・エアコンの設定温度を変える。

エアコンは、設定温度によって消費電力を使います。かん境省によると、夏の冷房の温度設定を1℃でも高くすると、約3%、冬の暖房の温度を1℃低くすると約10%の消費電力が削減できるといわれています。

・冷蔵庫に物を詰め込みすぎない。

冷蔵庫に物を詰め込みすぎると、冷気がうまく回らずに、余計な電力を消費します。なので、ほど良くスペースを空けて物を入れることが大事です。

まとめ…これからはエコをしっかりして、動物などの生態系たちをぼくたちで助けましょう。

SDGsを守っていき地球温暖化をなくしましょう。

これからも、エコをしっかりと守って、みんなのためにがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智学学園
和歌山小

学校 5 年

名前 入江 梨里衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

- ・シールをこんな所にはってみました！
⇒ゴミ箱のうた エアコンのリモコンのうら
げんかんのドア・コップ



みんなが気づきや
すい所にはること
でより節やくでき
たと思いました！

節やくは大切だね。

クイズ

トイレの大小
のボタンは、
どちらの方が
節やくできる
でしょう？

①大 ②小

答えは②の小
です。私はエコ
チャレンジを取り組
み前は、ずっと大の
ボタンで流してい
ました。でも去年から
小のボタンで流
すようにしています。
小だと節水になります。

エコチャレンジをする 前の目標

- ・買い物に行くときは、
エコバックを持ってい
く。
- ・きれいな物もかんばっ
て食べる。のこさない。
- ・トイレは小のボタンで
流す。

エコチャレンジをやって みて

感想

- ・エコシールや発見シールを
活かしながら、エコをする
のは、楽しくできて良か
たです。
- ・みんなの食べるのこしも減っ
たので、ママもうれしそう
にしていました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

今年はたくさん
エコしま
した！

自分でエコできることをたくさん
考え、実行したよ

①電気の節約

私の家にはかんそう機があります。でも、かんそう機
を使わずに外でかわかすことを
心がけました。

「せんとくものをかわかすときは
自然にならう！」



②ゴミ削減

だかし屋さんに行っ て、だかしを 買うと小さなふくら
に入れてくれます。そのふくらはき
たなくありません。なので、何かを
もっていく時に使えます。

「つかえるふくらは もう一度」



感想

今年はたくさんエコできた。そしてエコできるところ
もたくさん見つけた。これからも、つづけていき
たい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5 年

名前 宇佐美 友梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

E C O レポート

今年の夏は去年より毎日とても暑く、毎年このように気温が上昇していくとゆうな。アしまうんだらうと思い、今まで以上に自分ができることは何か考えました。

地球温暖化の原因となるCO₂（二酸化炭素）の削減のため私が行った事

ゴミを減らす

- 物を大切に使い、無駄な物は買わない
- 古着は必要の人にくずる
- ゴミの分別をし、かりする
- エコバックの使用

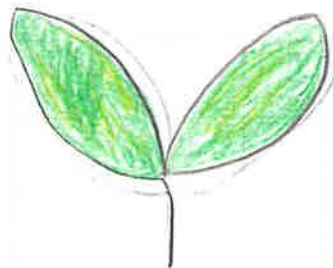
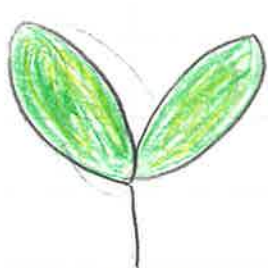
エコチャレンジをしてみても

家族で協力してゴミの分別をするともえるゴミの量がかなり減。たことに気づきました。

一度ゴミの分別の方法を覚えると続けていくことは簡単だと思いました。

家族で話し合、て、今後は電車やバス徒歩など自家用車をなるべく使わない取り組みなどもしていきたいです。

紙ゴミの
分別



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山

小学校 5 年

名前 岡崎 愛衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休み エコチャレンジ

水筒生活のススめ!!

夏休みの朝、水筒を用意する
事から始まる

私はこの夏休み、家にいる間も水筒生活することになりました。1日に五回、冷蔵庫を開ける回数を減らし、コップの洗い物を減らすことが可能と思います。冷凍庫から氷を出す回数と合わせると、 $5 \times 30 \times 2 = 300$ 回くらい冷蔵庫と冷凍庫を開ける回数は減らせたでしょうか。ペットボトルなどのゴミも減らせたと考えています。



今回のチャレンジでは大きめの水筒を用意して、1日に飲むお茶をキンキンに冷やして飲みました。何も我慢することなく、エコにチャレンジできたと思います。自宅でも水筒、オススめです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小 学校 5 年

名前 川久保 綾乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の買い物エコチャレンジ

わたしの家は週に何回かスーパーに買い物に行きます。

買い物をできるだけ「エコ」にしてみようと工夫してみました。

① 余分なものを買わない

冷蔵庫の中身を確認してから必要なものだけを買い物に行く。冷蔵庫の中にあるものはできるだけ使い切り、買いすぎてくさらせたり、賞味期限が切れて捨てることのないように気をつける。

② エコバッグ

レジ袋を減らす「リデュース」のためにエコバッグを持っていく。

③ できるだけ「和歌山産」のものを買う

「フードマイレージ」＝「食料の輸送量(t) × 輸送距離(km)」
この数字が大きくなると環境に対して負担がかかる（エコでない）といわれています。同じ野菜で、和歌山県産と他の県産のものがあったら、地元和歌山の野菜を選ぶようにしました。お店で調べて和歌山県産の物があったのはこれです。

🍅 野菜 和歌山以外の産地

ピーマン（高知・愛媛）

きゅうり（福島）

水ナス（大阪）

ナス（京都・福島）

ニトヲト（熊本・北海道）

枝豆（徳島）

ゴーヤ（長崎）

ししとう（高知）

しょうが（高知）

にんにく（青森・中国）

🍌 果物 和歌山以外の産地

みかん（佐賀・愛知）

すいか（長野）

ぶどう（山梨・福岡）

なし

（徳島・鳥取・長野・富山）

もも（山梨・長野）

これらは和歌山産もある
ので和歌山産を買おう！

和歌山産の野菜や果物



これから **地産地消** を
心掛けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智幸小 学校 5 年

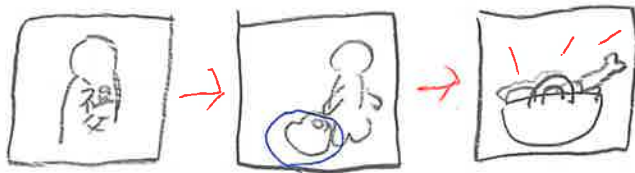
名前 笹田 智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

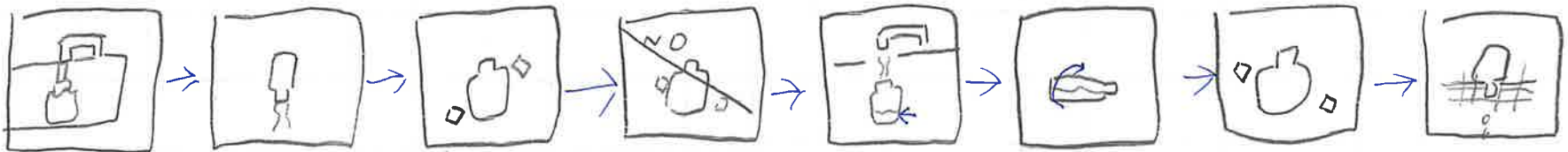
日常とエコ

私は祖父母とくうしているの
で、祖父が買い出しにいきます。
すると、祖父はいつもエコバッグをもち
買い物をします。私はこれを日常の中にあるエコなのだと

思いました。



ペットボトル



ペットボトルに水をまんばいはいえるのではなく少しいれて、全体にいくように回すといつちより水の節約ができる。

せんたく



そざいがちがうので2回以上に分けてせんたくするより
せんたくネットにかけたほうをいれてせんたくすると2回した
くてもよくなる

これが私の家のエコです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小 学校 5年

名前 澁田 万由子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ"ランキング"

（たくさんの「エコ」の中から、実は自分にもできちゃう「エコ」をランキング形式にしてみたよ）

① 節水



（歯みがきはコップで）

私はいつも、コップを使わず、水道から直接、手を使っ
てうがいをしています。でも、このエコチャレンジを通して、コップを使っ
て歯みがきすることは、節水につながるということを
知りました。

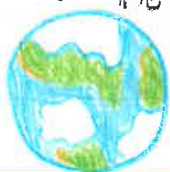
これからも続けたいです。

② 節電



（コンピュータより本を使おう）

私は、面倒臭いからとい
て、ついつい電子辞書を引い
てしまうので、本の辞書を引
くことを心がけました。これ
からも続けたいです。



③ ゴミ削減



（買い物はエコバッグを持っ
て）

ゴミ削減ということで、
買い物に行くとき、お母さ
んにはエコバッグを持っ
てもらいました。また、
自分がおつかいに行くとき
も、エコバッグを持っ
て行きたいです。

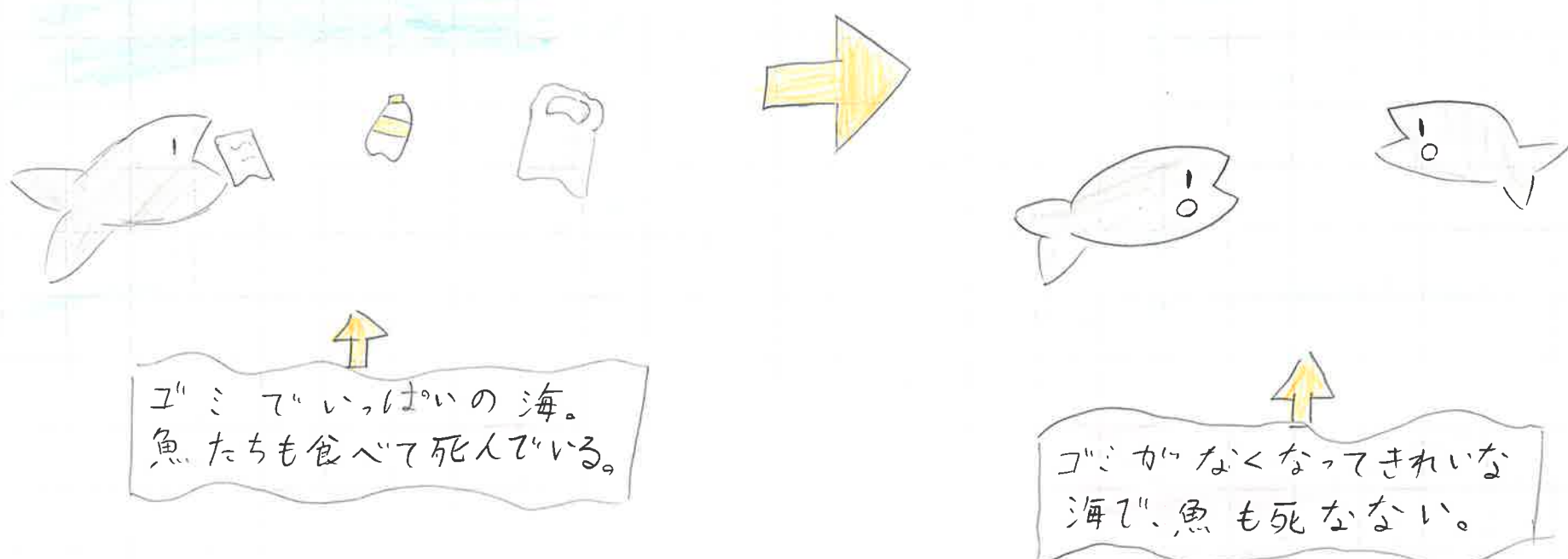
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

沼津学園歌山小学校 五年

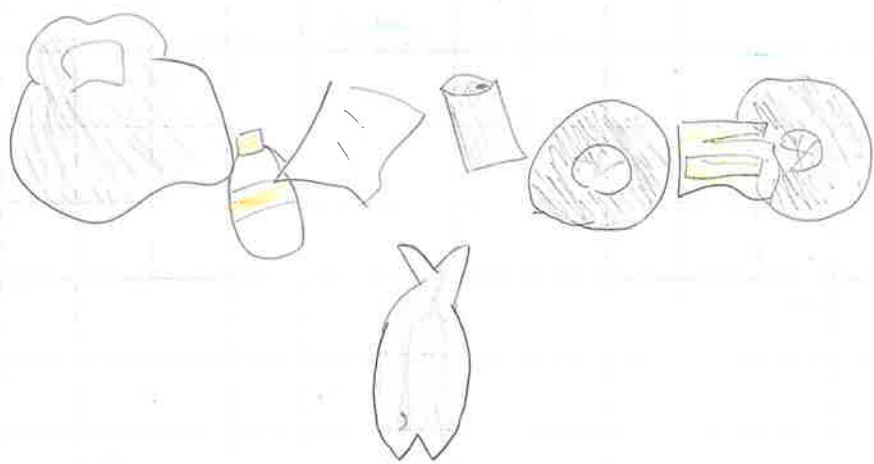
名前 清水優妃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしているうちにエコが身についてきて、自分のためでもあったし、世界のためでもあったのでこれからもエコ活動をしようと思います。



上の図でもし、このままゴミが増え続けていたら...



魚たちがいなくなっでゴミしか見えなくなっでいく...。私たちにも大事な魚がなくなっでいたら、ごはんが...。このようなことが起きないようにゴミは家にきちんと持って帰っでしてほしいです。それに海はゴミ箱じゃないしゴミのせいでかたんに魚の命だっでおとせるので海にゴミを捨てるほしくないです。もちろん、道ばたにもゴミを捨てるのもやめましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 五年

名前 辻本 恵麻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

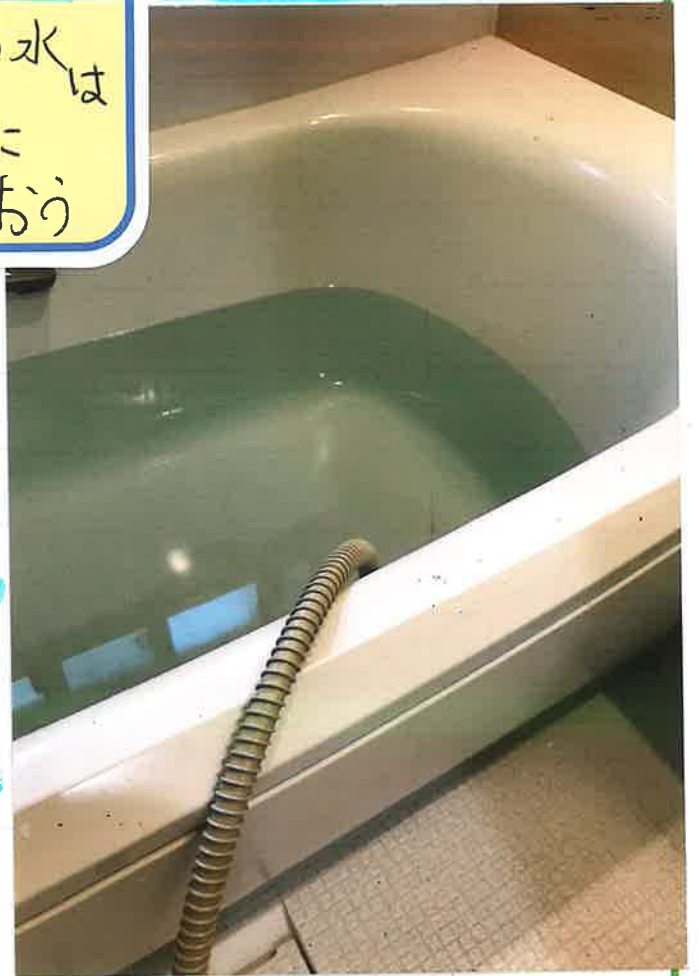
取り組もうと思ってること

- ・暑いのでエアコンをつけます。その時、適温にしてすごそうと思います。
- ・お風呂のお湯をせんとく物に使おうと思います。
- ・毎日、家にいるので、電気をつけ、ばなしにしないように、気をつけたいと思います。



お風呂の水は
せんとくに
使おう

節水の様子



ホースの洗は



説明

前のお風呂のお湯を
せんとく物のあらいの時に
使用しました。

使用量が減ると、期待しています。
毎日、やっています！

今、水をすいあげています。

水道使用量は減るかな？

これから...

・毎日、コツコツ水道使用量を減らすために努力していきたいと思っています。
そして、エアコンの使い方を考え直したので、夏休み後も続けていきたいです。

家族や私がやってみて感じたこと
私 予想以上に、減っていました。もっと工夫して、使用量を減らしたいです。

家族 水道料金も減るし、エコにもなるので、もっと続けていきたいと思っています。

辻本家の動き

今年2月から、お風呂の残り湯を
せんとく物に利用しています。

年の同じ期間の使用水量を比較してみました。

	今年	去年
2・3月	45 cm ³	41 cm ³
4・5月	48 cm ³	42 cm ³
6・7月	44 cm ³	45 cm ³

平均 使用水量 45.6 m³ 42.6 m³

料金 14098円 12986円

水の使用量は、去年に比べて7.3 m³
少なくなり、水道料金は、1112円

・節約できた。

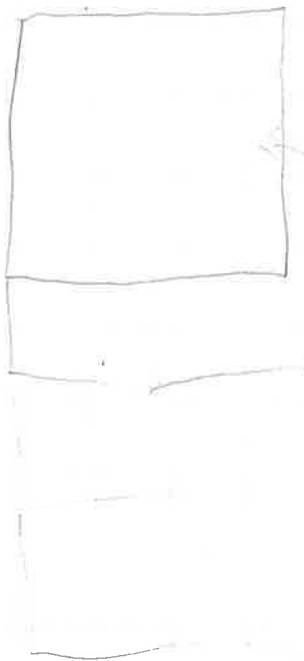
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこどもエコチャレンジ 学校 5 年

名前 壺井 翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ふたんがきれいになって
うれしいよ
ふたんがきれいになって
うれしいよ



チョコレートやあめなどは
ふたん夏場やあめなどは
ふたん夏場やあめなどは
ふたん夏場やあめなどは



ちゃんと食べ
てね



とがさない
でね



のみのま
はらないでね

(7/23~7/30)
7月食べきらないで
捨てたもの。
○きゅうり
○パン(2個)
○ヨーグルト
○チョコレート
○飲みもの

(8/1~8/8)
8月食べきらないで
捨てたもの。
○パン(1個)
○飲みもの
エコチャレンジ
をしてエコにも
なっ たし7月よ
りもむだになら
なかつたと思い
ます。

こどもエコチャレンジをした感想

エコシールをはり家族が喜んだことはエアコンの温度
が28℃なのでリビングが暑すぎずあつくなつたの
ですごくよかったです。

れいぞう庫がきれいになったのでどこになにかあるか
わたりやすくなつたので、れいぞう庫をあける時間が短くな
ったので省エネにもつながつたと思います。

夏休み少し時間があいていてお母さんとお金物にい
ったときスーパーの前に卵パックなどと書かれたポシ
が入り、これもエコなのだなと思いました。ふたん
はゴミになり物も分別してしげんにかえることが大切
だと思いました。

これから一人一人がエコに向きあつて夏休みの後も
エコ活動をつづけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 5 年

名前 寺田 柳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節約

しよう!



節水

家族みんなであう戦
しました。歯をみがく時は
コップに水をくんで水の
出しっぱなしを防ぎました。

水を出しっぱなしにしないために!

どんどん節約しよう!



節電

誰も部屋にいない時
は、こまめに電気を消は
した。節約をしました。

こまめに電気を消そう!

(他にも)

→ 飯の食べ残しをなくす
できるだけ最後まで食べる

エコチャレンジをして感じたこと

「節水」・「節電」を気にして活動してみました。水を出しっぱなしに
ないようにしました。電気は部屋にいたら電気を消します。
こまめに消して節約することが大事だと思いました。(エコ)をこれ
からも家族みんなですていきたいと思います。夏休みだけでなく、これからも
(持続)していきたいと思います。節約を大切に。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^{ないよう}学校 5 年

名前 古川 王胡乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

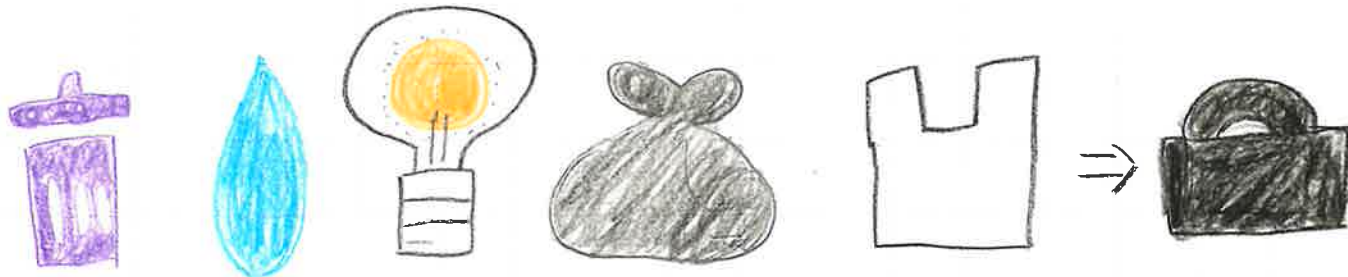
★何をしたか・取り組んだこと！

- ①電気をこまめにけす ②マイボトルを持ちあくる
- ③エコバックを使う ④ごみを分別する

★どうなったか・その結果！

- ①むだな電気を使わずに済んだ。
- ②ペットボトルのごみを出さずに済んだ。
- ③ビニールぶくろのごみを出さずに済んだ。
- ④資源が再利用されるのでその結果、ごみの量がへる！

◆感想◆



エコチャレンジをして、私たちにも出来るエコがたくさんあることを知りました。私はビーチコーミングをしたことがあります。海にはたくさんのごみがありました。それが海に流れて魚がエサとまちがえて食べてしまったらとても危険なので、ポイ捨てをやめるべきだと思います。またエコチャレンジをやってみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5 年

名前 星野 彩羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 分別する（リサイクル）

- ・ ゴミ袋から生ゴミの匂が出たり、においを防ぐために、ゴミの底に、新聞紙を入れるなどのことをしています。これは家族全員がやっていることで基本は母と私でやっています。家族も夏休みはやってくれています。
- ・ リビンクのゴミ袋には、全品ゴミを入れない。生ゴミは保存袋や他の袋に入れて、中身がもれたり、においがもれないようにする。この二つをしています。

② 家でやっているくふう（4つ）

- ・ キッチン保存袋→使った後は生ゴミを入れ、水を切ってから捨てる。
- ・ 1Lの牛乳パックや500mLのジュースのパックは飲み切ったら、洗って切り開いてまな板代わりに使ってから捨てる。
- ・ ペットボトルは洗ってから捨てる。
- ・ お弁当（コンビニ）やお惣物のパックは中身を捨て、洗ってから捨てる。

これをやっています。この中でやってよか、たことは、カラスとかねこがゴミの所をあらさなかったり、道路がキレイになったことです。リサイクルをやってみていみがないなんてことはなあってことがわかりました。しかも、自分だけじゃなくみんなを笑顔になったのでよかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事 幸三郎 学校 5 年

名前 正木 杏奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

新聞をリサイクルしてみよう

・新聞でゴミ袋を作って生ごみをコンパクトに捨てよう。

＜新聞紙について調べてみた＞

新聞紙に使用されている古紙には水分を吸い取る働きがあるので生ごみを新聞で作ったゴミ箱に捨てた場合、新聞紙が生ごみの水分を吸って、吸った水分を外側からじゅうきょしてくれるので、プラスチック製のゴミ袋に入れた時と比べてゴミが軽くなり、しかもにおいをおさえることができる。

(3) うらを向けて、写真のように折る。



(4) 上の写真のペラペラを2回折り返して広げたら完成。



＜新聞ゴミ袋の作り方＞

(1) 新聞を2枚重ねにして半分に折ります。

(2) ペラペラではないほうを写真のように折ってペラペラの方の2枚を写真のように折る。



＜まとめ＞

・広げる前の状態で置いておくと、コンパクトでじゃまにならないし、生ごみだけじゃなくてちょっとしたゴミ箱代わりにも使えて便利です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智夢学園

和歌山小学校 5年

名前 山田 佳音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

リサイクル

- ・古紙
- ・ダンボール
- ・牛乳パック



使用後は原材料に戻し、資源として再利用します。

節電を心がける。

南側の窓は温度が上がりやすいので、すだれを利用して涼しく保ちました。
そうすることで、クーラーの温度を高めにし節電することができました。

エコバッグ

買い物をするときはエコバッグを利用して、レジ袋を使用しないように心がけました。
そうすることで、プラスチックごみの削減につながると考えました。

食品ロスをなくす

食品ロスをなくすために、買い物をするときは、食べきれる量を考えて買うようにお母さんと話し合、て心がけました。

プラスチックの問題

レジ袋やストローなどのプラスチック製品は、細かくな、ても無くなることはありません、そのため、

日本でもレジ袋が有料になり、プラスチック製のストローを紙のストローに変える飲食店も増え、プラスチックごみを減らす動きが進んでいます。

マイクロプラスチック？

プラスチックごみが海を漂う間に、波や陽光のえいきょうで細かくな、た破片のこと。マイクロプラスチックを食べた魚を、私たちが食べてしまう可能性も、十分にあります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智幸評学園和歌山小学校 5 年

名前 山本恵子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～家族が心がけているエコ～

～お母さん～

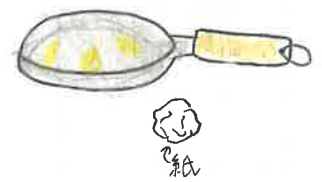
- スーパーではふくろなどはもらわず、有料ふくろ

エコバックを持ていく。



レジ袋はごみになるけど
エコバックは布製が多いからごみにならない!

- フライパンを紙でよごれをふき取ってから
水で洗う。



こうすることによって、水をあまりつかわないで済む!

～おばあちゃん～

- 節電する。家を出る時やねる時はすべて
電気を消す。読書をしている時でも必要な
電気だけをつける。



注意! 電気を消して暗いほうがいいで本を読んだら
目が悪くなるので、暗くてもいい!

- ペットボトルをあまり買わず、水筒をつかう。



プラスチックゴミが出なくなる!

～エコチャレンジをやってみた感想～

エコは、「かんきょう」を美しくたもつために必要な
ことです。なのでこれから、家族みんなでき、とり組み
たいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知新学校 5 年

名前 荒古稜介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ新聞

今年はエコにチャレンジした。

チャレンジしたのは

- ・ 照明をこまめに消す
 - ・ 水を出っぱなしにしない
- など

感想

- ・ 毎日エコしていると思ったが、まだエコできるんだなと思った。

次は...

- ・ 次は発展して
 - ・ 道に落ちているゴミを拾う
- などにもチャレンジする

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智彦学園和歌山 小学校 五年

名前 上田 彩人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



冷房のときは最大
28度にする!

お母さん
はよく水を
出しはなしに
しちゃうけど
このシールで
少なくなた



わが家はいま
まで新しい水
を使ってたけど
この機会を得て
コップの水を使う
ようになった

ごみを燃え
るゴミなし
に分別している



・・・さらに!
ペットボトルは、近くのセブンイレブン
でリサイクルをしてくれるので、そこへ行く!

感想 この機会を得て、リサ
イクルに興味をもて
てうれしかった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山

学校 五年

名前 岡本周稟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと

① 節水

- ・ 水を出しっぱなしにしないこと
- ・ 歯みがきをする時はフップに水をくむ
- ・ 風呂で体を早く洗う

② 節電

- ・ テレビをつけっぱなしにしない
- ・ 照明をじまめに消す
- ・ エアコンの温度を適温設定にすること

③ ゴミ削減

- ・ 食べ残しをしないこと
- ・ 買い物に行く時はエコバックを持っていってこと
- ・ 必要な物以外買わないこと



エコチャレンジに取り組んだ感想

- ・ エコチャレンジをする前から買い物に行く時はエコバックを持っていってたけれど、たまに忘れることがあったのでこれからは忘れないようにしようと思いました。
- ・ すききどいが少しあるけれどエコチャレンジをして食べ残しをしないように気を付けようと思いました。
- ・ ペットボトルやカン、ビンの分別はしていたけれど、紙やダンボールも、分別しようと思いました。
- ・ テレビやゲームをつけっぱなしにせず、時間を決めてしようと思いました。
- ・ エコチャレンジは夏休み中だけじゃなくてこれからもエコになることをしていきたいです。
- ・ エコチャレンジをしてエコ活動を続けていくことが大切だと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香川県立香川高等学校 5年

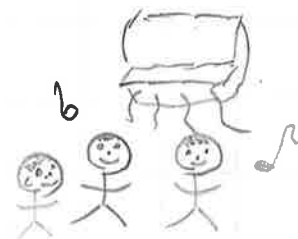
名前 小田 桐 正樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコな生活

皆で過ごそう

ひと部屋に集まって、電気代を節約しよう
そして、みんなで仲良く。



皆で遊ぼう

テレビやスマホやDSは消して、カードゲームやオセロなどをして盛り上げよう。



皆で寝よう

せん風機やクーラーはひと部屋だけ。ねる前に本を読んだりみんなで話したりするのもいいね。



エコ生活について

ぼくの理想のエコ生活はこんな感じです。電気代もうかして、エコにもなるから理想を現実にしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球のためにできること

1 今の現状

今、日本はどのようなになっているのか

めっ ちゃ おせんさんされている



今のままだと...



10年後



きたなくなってしまう!

そのために

エコチャレンジをする!!

エコチャレンジの食や残しなしを達成すれば食品ロスをなく
せるつまり SDGs も一緒に達成できる。

!!
地球にやさしい♡

他にも「買い物はエコバッグを持。て」ではゴミを減らせると良
う所もある

感想
日常の少しささいなこと
だけで救える命。地球
外も、とよくなってい
くと思いますなので
つと続けていきたいと
思います

つまり、
エコチャレンジを達成すれば

同時に

SDGsも達成できる

win win

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減レポート

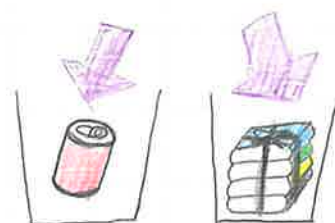
「取り組んだこと」

- ◎ プラゴミを減らす
買い物はエコバック
を使い、プラスチックストロー
をなるべく使わない



◎ 分別する

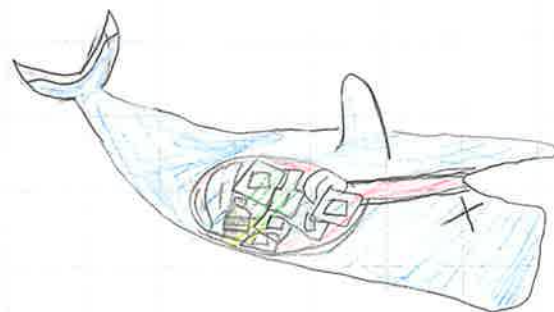
- ・ 缶・ビン ・ ペットボトル
- ・ 紙 ・ 布



など、分かりやすいように分ける

◎ 海のごみを捨てる

魚などがゴミを食べて
しまったり、体にかう
まったりしないように
ゴミを捨てる。



感想

未来の地球のために、自分に
何ができるかを考えるきっかけに
なった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 学校 5 年

名前 菅野 海斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ぼくは、「食残をしない」を、シールから選びました。なぜなら食残をしてしまうと、ゴミ捨て場にクラスが来てしまっていて、ゴミぶくろをつついてゴミぶくろの中身が出てしまったりからかれます。



ぼくは、「すぐに電気を消す」を、シールから選びました。なぜならすぐに電気を消さないとお金がかかるからです。しかも、その後には、節電をしないといけないからです。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

ぼくは、こどもエコチャレンジをして、思ったことは、これです。

それは、節水、節電などをする、かんきょうはかりにもならないことです。

ぼくは、これからしっかりと節水、節電をし、かりがていくことです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 5 年
名前 鳥居 英介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家でみんな、シャワーを出しっぱなしにしているのを見て、水も止めてほしいと思って、シャワーを出しっぱなしにしないことで、水の消費量がとても少なくなりました。



ぼくは、いつもテレビもつけっぱなしにしているのをやめたいなと思って、テレビもつけっぱなしにしないで、電気代が少し減りました。

ぼくは、ペットボトルも1回だけじゃなく、何回も使えば、何回も

捨てるすむので、ゴミが削減できると思いました。

これから、エコ活動も続けていきたいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小

山小

学校 5 年

名前 中井 星斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使われないものはリユース

- ・ぼくが幼稚園のころから使っていたすべり台をお母さんの友達にあげました。
→自分が使われないものを捨てずに他の人にあげることでゴミを減らせる。
- ・また、昔使っていたおもちゃもあげました。
- ・待機電力を減らすでは、ふだん使わないエアコン、使っていない時のピアノ、電子レンジ、オーブン、プリンターのコンセントを抜くようにしました。

エコチャレンジをした感想

- ・エコシールののおかげで積極的に節水・節電などをするようになりました。
- ・夏休みが終わっても続けようと思いました。
- ・家族もエコを手伝ってくれました。
- ・これからもエコ活動をして、地球の役に立ちたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園 和歌山小学校 5年
名前 藤田惺人

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）	父	母	兄	僕
しょうめい	7/7	7/7	3/7	5/7
エココン	1/7	7/7	7/7	7/7
ゴミ分別	7/7	7/7	0/7	0/7
食べ残し	7/7	7/7	7/7	5/7
エコバッグ	4/4	6/6	0/0	3/3
出しっぱなし	7/7	7/7	5/7	7/7
ユップ	7/7	0/7	7/7	7/7
シャワー	7/7	7/7	0/7	6/7
ゲーム	1/7	4/7	6/7	5/7
トイレ	7/7	7/7	0/7	7/7
おかし	7/7	7/7	7/7	6/7

父…エアコンは太っているのので、温度を低くしてしまい、ゲーム好きだが他の事はできている。

母…とてもやさしいが、ユップに水をくまないところはゆずれないらしい。

兄…とくにシャワーの出しっぱなしには、気を付けてほしい

僕…時々、エコをするという意気込みがぬけてしまうところを直していきたい。

※1…トイレに長居していると、便座が温かくなっていくのに、電気を使わない。

※2…おかしを食べすぎると、おかしのゴミも出るし、夜ごはんを残してしまうかもしれないから。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香川県和歌山小学校 5 年

名前 松下 智紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

○活動の内容

①玄関のドアに、「買い物はエコバッグを持て」を貼りました。玄関のドアは、外に出るときに必ず目につくので、この場所に貼りました。



②洗面所に、僕のオリジナル、「出しすぎに注意」を貼りました。何気なく出しすぎてしまうことがあったから、シールを作りました。



③僕の部屋に、「こまめに消す」を貼りました。僕は、部屋を出るときに、電気を消すのを忘れることが多いので、電気を消すくせをつけるという意味も含めて、シールを貼りました。



④お父さんの部屋に、僕のオリジナル、「電気を消すのを忘れるな！」を貼りました。せっかくだし、節電のシールをもう一枚作ろうと思って、シールを作りました。



○やってみた感想

家族のみんなでチャレンジできて良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知能科学園和歌山学校 5 年

名前 宮脇 大知

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ドライヤーなど
電化製品を使わない時は、
コンセントを抜いておく。

コンセントを抜いておくことで
電気使用量を減らすことができ
るから。

ご飯の残りや、野菜
の切りくずなどを減
らす。

そうすることで、
ゴミの量を削減
することができる。



水を流す時
に「小」で流
すことによって、
水の使用量を
減らすことが
できる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲幸詩小 学校 5 年

名前 森 健

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

- ・ ちゃりーな心の水をおたけに使うないようにする。
- ・ 食べ残しのごはんをのこさないようにする
- ・ いらない物を買ったりしないようにする

取り組んだ結果

・ 主に父がくれた人ぼうの言風節をしていました。おき前などにタイマーをつけたり、せんこう機をつけないう、おたりもしました。



使わない所の電気を消したりしました。食後リビングに行くのうちは、食べた所の電気を消したりしました。

できた

いらない物を買わないようにしました。スーパーなどへ行った時に、必要ではない物を買わないようにしました。

これからもしていこうこと

・ いつも買い物に行く時母がエコバッグを持ってくるので、これからもエコバッグをあそぶずに、買い物をしていこう。

・ それに買い物に行ったときに家にあつた物を買わないようにしたいなとも思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知辯学園柳山学校 5 年

名前 森畠 大智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

- ・ 電気をこまめに消す
- ・ エアコンの温度は適温で
- ・ ゴミの分別をする
- ・ 食べ残しをしない
- ・ 買いものにエコバック
- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ・ コップに水を組んで歯みがき
- ・ 毎日ゴミ捨て

「よくできたこと」

- ・ 食べ残しをしない
- ⇒ いつも食べ残しをみんなしていなかったから、当たり前のようにできた。
- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ⇒ いつも水をキチンと閉めているから、当たり前のようにできた。

「うれしかったこと」

- ・ 毎日ゴミ捨て
- ⇒ お父さんといっしょに夏休みに一つ善いことをしよう
と話し合っ て毎日ゴミを捨おうと決めました。そして、
近くの公園や道路、家の周りなどをそうじしました。
すると、通りかかった人にほめられました。
早起きできるし、周りがキレイになるし、運動にもな
るし、ほめられるから。『一石四鳥』
でした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学舎 学校 5 年

名前 若林 奈右太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

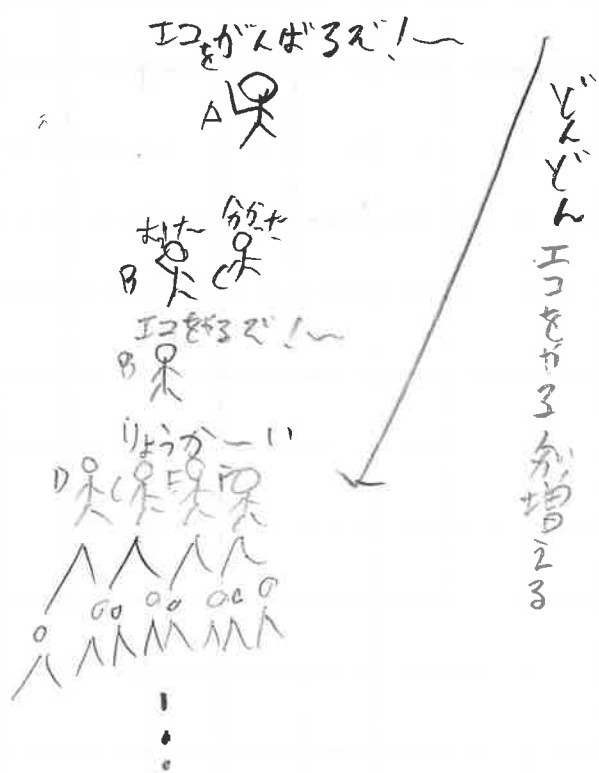
活動をやってみると、「世界はこんな活動をあたりにえにやっつけないのかな」と思いました。

やったことはもちろんエコにつながりますが、エコチャレンジが7日間以上たつても、エコは守らねばならないと思います。それほども、今の日本は、みんなエコにとりくんでないか、三日ぼろずのじょうたいになっています。

改めて、意外に楽しんでエコチャレンジできました。節電は、電気代、節水は、水道代、ゴミを減らすは、食費が安くなつて良いのではないのでしょうか。

日本のゴミを調べてみると、生ゴミなどの食品が1年で、なんと、1000万トンもロスしていて、これは、タンの国の国民の食べる量の2倍ぐらいにあたります。さうとこの先、なにか困る ことがでてくるでしょう。なぜなら、人口が増えて、食べる量が増え、食料危きになるかもしれませんし、ゴミが増えて、かた化が進むかもしれません。そうならないようにみんながエコをしていかなければいけないと思います。

1人でもエコをしたら、いつかみんながやるようになる！



国同士でのエコ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5 年

名前 赤山 陽向子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標

- ・エコバックを持つ
- ・節電
- ・水のたし、ばなし注意



前、テレビで夕方4時から
夕方6時が一番電気代が高くなる
時間なのでこまめに消すようにし
た。

よくお母さんが洗面所の
水を出し。ばなしにしてい
ることが多いので気を付け
るようになりました。



家族にインタビュー

エコチャレンジを
試みてー

「いつも電気代を気
にして気を付けて
いたけど、いつも
よりも気を付ける
ようになった。」

子どもエコチャレンジとしてみた感想

エコシールをいろいろな所にはるこ
とで、家族で注意しあって気を付け
るから、昨年よりもだいぶ電気代が
へっている気がするので、これをつ
づけて、地球をすくってみたいと思
った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこどもエコチャレンジ 学校 5 年

名前 かみ藤 凜子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



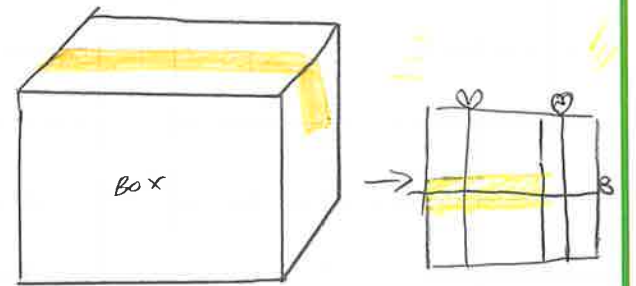
洗面所は消し忘れ
がちなので、はっ
てあると忘れな
から家族も喜んで
いました！！

歯みがきの時に
しっぱなしにして
しまう事が多い
からルールを見て
思い出した！！

夏はクーラーパー
ートのボトルのお茶を
よく飲むのでゴミ
が多くなり、分別
して出すことが
できました！！

私ががんばったこと
段ボールやお菓子の
箱をたたんで資源工
場としてお手伝い
をした！！

燃えるゴミを
減らすことが
できてよかったです！！



エコチャレンジをして感想

分かったこと

暑くて、エアコンを使わな
い日は無かったので、それ
以外の電気を消すように、
家族でがんばりました。
みんなが協力してできて、
よかったです。

紙だと思っていたら、
プラだったのにおどろ
きました。うらの表示
を確認してから、捨
ててくれたなと思
いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯小 学校 5 年

名前 工藤 星羅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で取り組んだエコチャレンジ

取り組んだこと 1



せっけんを手につけているときには水を
とめている。



1

きらいな食べ物でも、かまんして
食べる。

2

買い物のときはレジ袋ではなく、
エコバックなどを持っていく。

節電する。

おだに電気を消さないで、いらない電気は使わないでおく。

ゴミの分別

もえるゴミやもえないゴミを別々でする



まめに
きちんと
けす



水を
3-7℃に入れて
うがい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

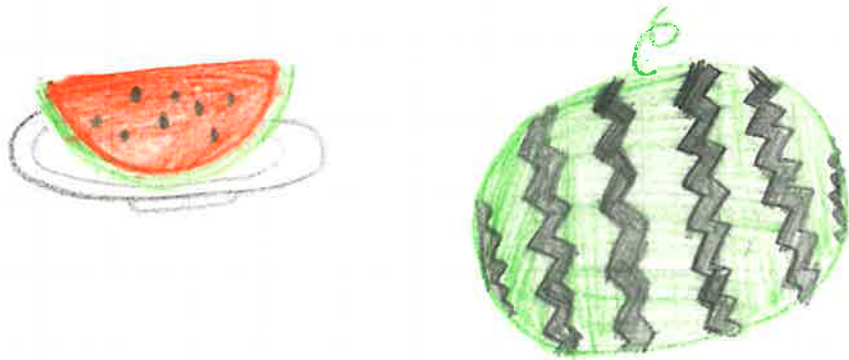
学校 5 年

名前

スズキ 莉子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年の夏休みはとても暑かったので、毎日のようにスイカを食べていました。その時、スイカの皮の水分が多いのに気がきました。以前からカボチャ・キャベツのしんじやがイモの皮など天日干しをして乾かしてから火曜のたい肥として使っています。2日間干したスイカの皮はからっからで袋に入れて燃えるゴミとしてもすぐに燃えるのでSDGsになると思っていました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学舎
わかやまこどもエコチャレンジ学校 五年
名前 小杉 幸奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は **節水** のことについて話そうと思います。

私たちは、ダムから水を引いて水をもらっている人です。
ですがもし、ダムの水がなくなったらどんなことになるのでしょうか。食べ物を育てる水もなくなってしまうので、
ということは、食べ物もなくなってしまうということです。
だから、人間は死んでしまうことになるのです。

節水 は本当に必要なのです。水がどんどん減っていくま
す。しかし、雨という物があるおかげでダムの水が少しず
つと少しずつためていき、ダムの水がいっぱいになるのだ
です。今、ダムは、少ししか水が残っていないと、ダムの水
が見える所もありました。そんなだけ、水がどんどん減って
いくので、はみがきを二回するだけで10Lもの水がかか
ります。コップ1杯の水の量が少しですが減ります。
このように多くの人と **教え合** いて水が多
くなっているのです。

豆知識

- ① さきほどもお話ししましたが、はみがきの水の量は30秒
間水をだしっぱなしにすると、約5Lの水を使いますが、コ
ップだと、約0.6L程度の水で済みます。
- ② 1回約5Lの節水×1億人 =すごい量に...!
- ③ この水にかかわるSDGsは...

安全な水とトイレを世界中に



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

習志野学園小学校 5 年

名前 須賀咲菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

お. か. 取. り. 組. ん. だ. こ. と

- ・ 食べ残しをしない
- ・ ゴミを分別する
- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ・ 電気をこまめに消す



エコチャレンジに取り 組んだ感想

シールをはったので家族みんながエコに取り組めたなと思いました。ゴミを分別することでリサイクルができるのでこれからも心がけようと思いました。

また、一人一人がエコを心がけることで、地球環境が良くなると思いました。

エコをして、「節水」「節電」「ゴミ削減」が大事ということを実感しました。

夏休み中だけでは無く毎日続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香野学園小学校 5年

名前 曾我部 奈好

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気料金が高くなっているのぞ、節電を心がけて、
電気料金が少しでも安くなればいいなと思い、
チャレンジすることになりました。

節約1

私が一つ目に取り組んだのは、
こまめに電気を消すです。このこまめに電気を消す
は、一度一度消すだけで、電気料金が減ると思い、
シールを貼りました。

取り組んだ感想

- みんなが電気や冷房の温度を気をつけてくれるおかげ
だったので、電気料金が
安くなりました。

節約2

私が二つ目に取り組んだのは、
冷暖房は適温です。このシールをはったのは、
暑い時に、ついつい、冷房の温度をさげてしまうの
で、シールをは、たら、さげないようになると思っ
たからです。

これからしたいこと

これからも、こまめに、電気を消し、冷房の温度を
下げずに、この夏休み中は、エコチャレンジをがんば
りたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小 学校 5 年

名前 武田彩浪

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレ!!



私は出かける時に
この3つを持って
行きます!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

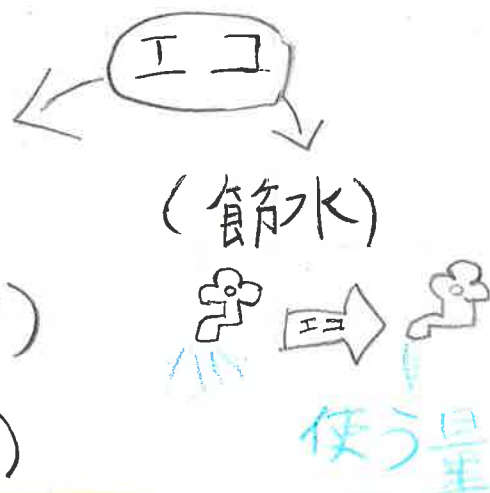
香芽詩学園
和歌山小

学校 5 年

名前 田中 直理子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- チャレンジすること
- 電気を使うとき以外消す。（節電）
- 水は使うときだけ出し、使う量だけ出す。（節水）
- 冷蔵庫のドアは開けすぎない。（節電）
（開けしめしない）
- エアコンは使うときにつける。（節電）



↑ もし、すずしくなってきた（エアコンをつけていたとき）
まどをいけろなときや、何もいやくて大じょうふなとき
けしたり、温度をいれたりする。（あたたかくなるときでも）

- ゴミを分別する。（ゴミ削減）
もえるゴミ。もえないゴミも確認する。
かくにん

★できたこと

- 電気が2つあり1つだけつけました。

結か → でも明るかった。



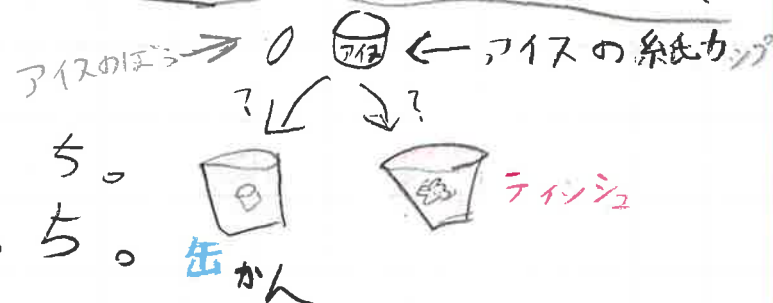
- 水は少しずつ出した。
- エアコンを一回けして、すずしかったからまどをあけて、
また、あつなってきたから冷ぼうをつけた。

→ まどをあけたらすずしい風が入って
きた。

- ゴミを分別した。

このゴミはこっち。

そのゴミはあっち。



感想

少しでもエコに取り組んだら自然にもよいと思った。

ゴミひろいもした。

いろいろと発見できた。

これからも対策を考えます。

やろうと思ったことは最後までする。

そしたら、いい未来になるかもしれない！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智樹学園

和歌山 学校

5年

名前 中川

日菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇目標や取りくみこと

①使わない電気は消す！

②朝は、なるべく自然の光を使う！

③食べ残したものは、生ゴミ処理機に入れてかんそうさせて、庭の畑にうめる！



◇取りくみの結果、おうちの人と話したこと

・あそびにたくさんあって、残すこともあったけれど、生ゴミ処理機のおかげでリサイクルできた。

・自然の光は、長いのであまり電気を付けずにあんだ。

◇エコチャレンジに取りくんて感じたこと、

これから続けたこと

・生ゴミ処理機を使うと、人のためにも、自然のためにもなる。「石二鳥」だった！

・これから、自然のためにできることを考えて取りくんていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

バイオイオSとは
「高い洗浄力」と
「環境へのやさしさ」の両立
を目指した洗浄成分



実際に



感想

すすきが1回から1回に
なることで洗たく物が太いと
きで12Lの水がでます。
排水もBIOIOSなら環境にやさしい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5 年

名前 平松 藍

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

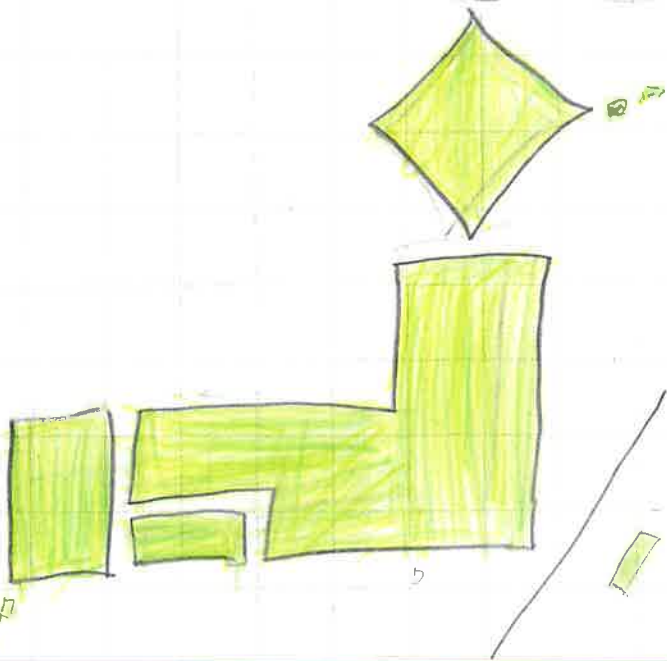
取りくんでみて、とくに心に残ったこと
・自分で書いた（ゴミ削減の自由記入の）ところ。

・このごろ、新しいものがどんどん増えてきていて、古い物から新しい物へと買いかえている人が増えているからです。ゴミは全然使われずに捨てられてとてもかわいそうだなと思い、どれだけ小さなものでもちゃんと判別してからゴミにすることをがんばりました。



エコは大事!!

取りくんでみて思ったこと
・いつも気使っていないことをやるのはとてもむずかしいので、これからはほぼ毎日やっていて習慣にしていこうと思います。



・きれいな地球をいっしょに目指してがんばろう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園

和歌山小 学校

5年

名前

藤本 晴音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

藤本家の

2回目



エコチャレンジ レポート!!

今回は…

節電

にしほりました!!

★ エアコンの節電術

● この節電術は、約6割の人がかん違いしていた!?

・ 誤解のある節電法ランキング

1位…風量はできるだけ「弱」で使う。

2位…室外機全体をカバー等で覆う。(直射日光が当たらない)

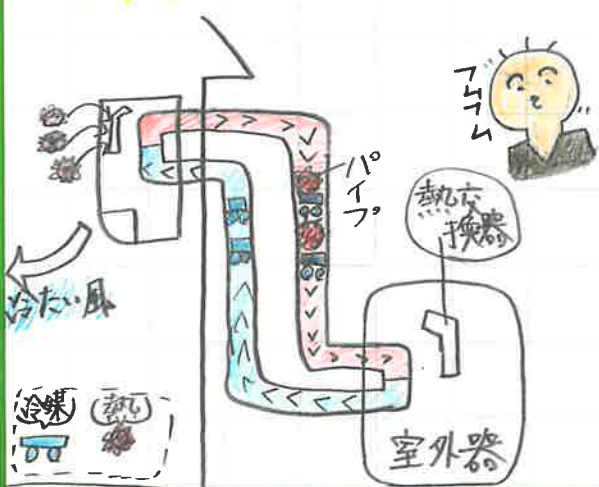
3位…少しの時間でも使わない時はスイッチを切る。

4位…風向きは下向きに設定する。(人が生活する床下を集中的に冷やす)

・ 私の家では、ほぼ全てエコでないことをしていました!!
1位の、「風量はできるだけ弱で使う」は、
風量を抑えることでファンの回転音が小さくなるので、
消費電力が抑えられていると誤解が!! ところが、風量
が少なくて室内が涼しくなるまでに時間がかかってしまう
ので、消費電力量が増加する場合があるのです!!

冷房部屋を涼しくする仕組み

正しく賢いエアコンの節電術



① フィルターにほりをつけない!

② 室外機まわりもすっきりと!

③ スwitchのON/OFFを控えめに!

④ 設定温度を下げる代わりに風量上げる!

⑤ 風量は「自動」で!

⑥ 風向は「水平」に!

⑦ 空気清浄機などを活用し空気を搅はんす!

このつを守ろう!



節電で身体と家計
の負担を抑
えていこう!

この暑い夏、この
節電術で
仕組みを
理解していこう!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

取り組んだこと

- ①家の中に、節水、節電、ゴミ削減のエコシールをはる。
- ②ごみの分べつをする。
- ③おだをなくすために必要なものだけ買うことを心がける。
- ④エアコンは適温を心がけて、できるだけエコモードを使う。
- ⑤水をだしっぱなしにしない。

エコチャレンジに取り組んだ結果



- ・スーパーに、ペットボトル専用のエコボックスがあつたので、それを利用しました。
- ・食べ残しがほとんどなくなり、減らすことができた。
- ・エアコンは、暑い日が多かったのですがつけっぱなしにしてしまいましたが、温度は適温を保つことができた。
- ・水をも大切に使うと心がけることができた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園和歌山小学校 5年

名前 三木 結加

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の

エコチャレンジレポート

キーワード
節水
節電
ゴミ削減

エコチャレンジをする前の自分

- ・水を出しっぱなしにしていた。
- ・てきとうにトイレの水を流していた。（大小関係なく）
- ・電気をつけっぱなしにしていた。
- ・あまり暑くない日にクーラーガンガンにしていた。
- ・ゴミをあまり分別してなかった。
- ・エコバックをもっていなかった。

「流す」の
大と小では
大の方から
より水を多く
使用するの
で、まるかきり水を使う。

私の家では赤いごみ箱はもえないにみ、白いごみ箱はもえるごみと分別している。分別しないとごみ収集車の人か困る。

これはエコの基礎だと思った。

これをこつこつとつづければいよいよ大したものになる!!

こまめに消す

リビングの電気

5R★

- Reduce リデュース:発生抑制
- Reuse リユース:再使用
- Recycle リサイクル:再生利用
- Refuse リフーズ:断る
- Repair リペア:修理

エコチャレンジをや、て

今までこういう「エコ」というものに興味がなく、他の人がや、てくれているだろうとか、SDGs、てものがあるんだなとしか思、ていませんでしたが、「エコ」は私たちが直接関わ、ていて、今後の地球は私たちの行動で左右されるんだな、と思、ていました。

節約

SDGs

はじめよう!

エコチャレンジをや、て

- ・水をこまめにとめた。
- ・大小ちゃんと区別した。
- ・電気をこまめに消した。
- ・クーラーをいつも適温にした。
- ・ゴミをきちんと分別した。
- ・買い物の際はいつもエコバックをもつようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 五 年

名前 湊 はな

◇活動の内容やわかったこと 感想、写真やイラスト(自由記入)

家族でエコチャレンジ!



使わない時は
お水を止めよう!!
歯みがきの時はコップを使い
ました。少しの水でも節水を
しようと気をつけました。



家族で楽しみ
ながらできました。

できる事はこのまま続けて
いけたらいいなあと
思いました。楽しくエコチャレンジだ!



エアコンの温度は28度に
しようと思いましたが今年
は暑くて☀️暑くてエアコン
がなかなかきかなかった
です。28度では暑くて
温度を下げました。



部屋に
いない時は電気やテレビ
を消そう!
と気をつけました。



買い物に行く時は
エコバックを忘れずに
ナイロンの袋はもう使
ないようにしましょう。



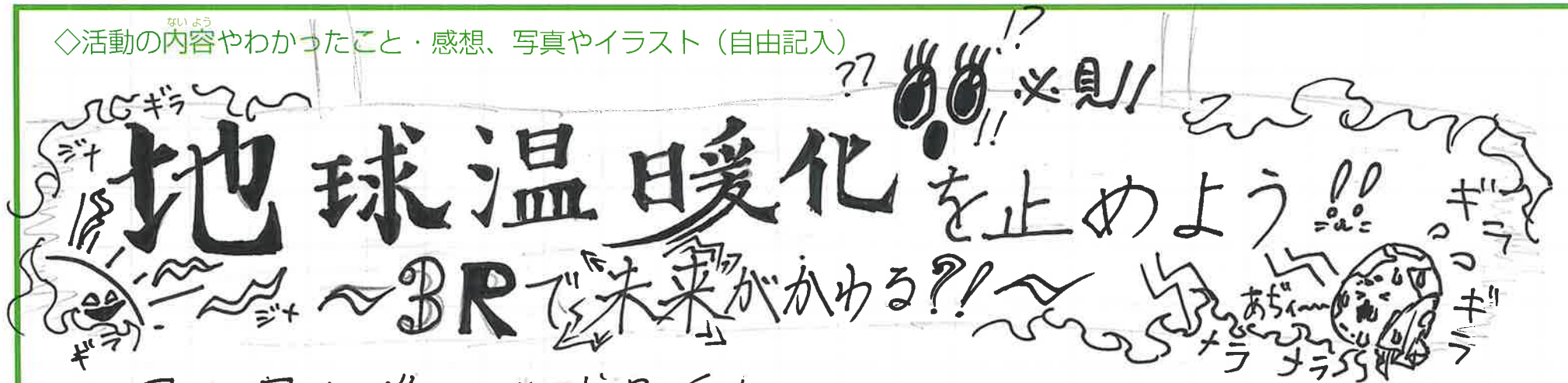
今年の夏は暑くて
エアコンは守れませんでした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



日に日に進む地球温暖化

地球温暖化は、だんだん進んでいます。

1年に 世界平均気温が0.6℃も上がってしまう年もあるのので 対策をしなければなりません。

それが3Rです。

3Rとは、Reduce(リデュース) Reuse(リユース) Recycle(リサイクル) のことです。

(ごみをへらすこと)

(くり返し使うこと)

(資源として再利用すること)

1. リデュース
ごみをへらすこと $\rightarrow$ 無駄に物を買わないこと!

ごみとは、物を包装していたプラスチックなどが多いので、無駄に買わないことが大切です!

2. リユース
くり返し使うこと $\rightarrow$ 物を長持ちさせること!



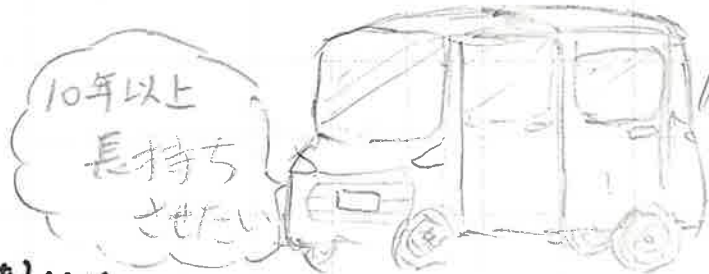
使える物はじゃ命が来るまで使いましょう。

車や家具などは、様子を見て、10年くらいは、保たたいですね。

3. リサイクル
資源として
再利用すること

私達がやること

再利用しやすくする!



電気自動車は、もっといいね!



リサイクルする専門機械で再利用しやすくするため、ペットボトルのキャップ、ラベルを外して捨てるようにしましょう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智幸詩学園和歌山小学校 5年

名前 山本 惺菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

出来たこと



出来なかったこと



→好き嫌いが多かったり、ご飯の食べる量が少ないのに多くしてしまうこと。



→急いでいる時や、ちょっとしたことをするときにドアをあけたまま移動してしまっていること。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵学園和歌山学校 5 年

名前 渡辺 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気は大切に！

1. 冷蔵庫

あけ、はなしは NO!

あけ、はなしたとむだな電気を使う。

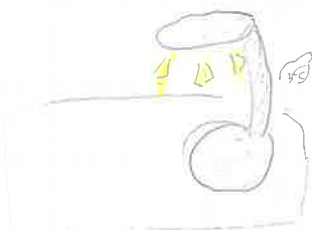
とりだしたら
すぐしめよう!



2. スタンドライト

つけ、はなしは NO!

つけすぎると
目がいたくなる!



3. おふろば

つけ、おないうきはす!

あけ、はな、つけ、はな
はそうサヨナラ!

