

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知多市立国和歌山学校 4年

名前 上田 良月豊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴーヤーでグリーンカーテンを作るとどうなる?

目標

ネットとし柱で、二階までといくようなグリーンカーテンを作るのにならうせんする。

結果



- ・ゴーヤーの実は花も楽しめた。



←ゴーヤーの葉が二階までとどいた。



- ・ゴーヤーの葉が日差しをさえぎって、かげになり、室内に日光が入らなくなり、室内がすずしく感じた。
- ・葉がらじょうはつする水分で月りがすずしくなった。

感想

見た目もグリーンでいかにされて、かんきょうにもやさしくてすごいと思った。

グリーンカーテンを作ることで、部屋がすずしくなりエアコンの温度を上げることで節電することができてよかったです。

グリーンカーテンがこんなにたく山のいい結果が出てうれしいです。また来年もゴーヤーを育てたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^{学校} 4 年
名前 石幾江 穰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★ぼくは、ペットボトルの回収機がコンビニの前に、設置されたのを聞いたので、夏休みに利用してみることになりました。和歌山はまだ無いので、みんなに知ってもらいたいのので、このレポートを書きました。



★どうしてコンビニの前に回収機があるのか？

コンビニ→生活している人達の近くにある利用しやすい店。
だから、皆人が来るからペットボトル回収機を置くのに、良い場所。
ペットボトルをリサイクルして、ナナコポイントをためて、コンビニなどで、買い物ができる。

★回収機のやり方

- ① ナナコ画面にタッチする
- ② ペットボトルを入れる。
- ③ 画面タッチ

（現在）ペットボトル回収機で

回収したペットボトルを100%使って、ふたたび、ペットボトルにリサイクルしたボトルを、茶葉にして発売している。ペットボトルを原料とした、はたきも発売している。このようなことになって、いざん大切にあることが、地球が、よくなることにつながる。

★ペットボトル（2Lのペットボトルまで）

5本 → ナナコポイント1ポイント
5本 → ナナコポイント1ポイント

好きな物が買えるナナコのポイントが、減らなくてラッキー!!

わかったこと（まとめ）

小さなことが、大きなことへリサイクルして、かんきょうを良くして、自分の住んでいる地球をリサイクルで守る。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵子学園和歌山

学校 4 年

名前 上村 晃司

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

調理器具や食器を洗う時、
少ない水で洗えばガスも
スムーズに流れるよう食器を
重ねる順番を工夫しました。



リビングを
はなれる時
は、きちんと
電気を消し
ました。
指さし確認。



反省と課題

省エネとエコ活動はいつも
取り組んでいると思う。た
ければ多くの家のリビング
は室温が上がりやすくて、夏
はエアコンの設定温度を低
くしないと30度近くにな
ってしまいます。温だん化が
ますます進んだらどうしたら
いいのだろう。

少したの水を大事に
使った。うがいには
ゆすぎやう意識し
た。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 郷 誠志朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まずぼくは、始めはエコチャレンジはそんなに好きなくて宿題ではなかったです。でもやってみるうちに、だんだん好きになっていきました。その理由は、今まで自分でもうすじにエコチャレンジ活動をやっていたので書きやすかったからです。けれど、あらためて考えると、さらに地球のため、資源のためにできることがあるなあと感じました。

そしてもう一つ、この活動をして発見したことがあります。それは、ああ！ここにこんなエコがあっただ！これも書いておけばよかったなというのかいっばいあることを発見した。父や母、弟もエコ活動を手伝ってくれたのでわが家のエコチャレンジは、とてもスムーズでした。みんながそろってお手伝いしてくれる宿題はそんなにないので、こんなまかいを大切にしたいと思いました。

今までは「エコ」ではなくSDGs 十七の目標で覚えていたので「エコ」という呼びかたではあまりよばなかったのが初めて見たときは、何これと思いました。

エコとSDGsはほぼいっしょで、どちらかを考えて行動するどちらも達成することにつながると思います。

SDGsは全部で十七個あることから「SDGs 十七の目標」とよばれます。

最後に思うことはまずエコチャレンジというかたに協力してくれた、弟、父、母に感謝しようと思いました。そしてエコチャレンジというかたを作ったひとたちにも感謝しようと思います。

SDGsの目標をいつかすべてをクリアしたいなあと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 4年

名前 しもえいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

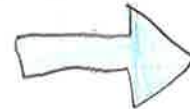
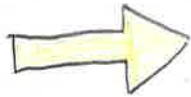
⑤ ぼくのケケ節水チャレンジレポート ⑤



ぼくはいつも、頭や体をあうとき、シャワーを出しっぱなしにしてたけれど、あうているときは出しっぱなしにしないようにしました。あと、できるだけ家族で糸巻けて入るようにして、足湯もしないようにしました。



節水モードにして、水が出しっぱなしにならないようにしました。お母さんが、食器もまとめてあうように協力してくれました。



よごれたお皿やなべ、フライパンなどはよごれをふき取ってからあうようにしました。そうすることで、何回もあうて、水ですすいでもくろ返さなくなるので、ケケ節水になっていると思いました。



コップに水を入れて、歯みがきをするようにしました。コップに水を入れておくと、これだけもうかいに使うと、目に見えてわかるので、節水できている気持ちになりました。



30秒間、水を流しっぱなしにしながら歯みがきをした場合、1回でおおよそ20ℓの水を使うとされているそうです！

⑤ 感想 ⑤

じゃ口から当たり前のように出てくるものだと思っていた水のこともエコチャレンジを通して、大切な資源なんだと、感じるようになりました。水を大らかに大事に無駄にしないように使おうと思いました。ぼくだけでなく、家族で節水をこれからも心がけていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知多小 学校 4年
名前 たき川 大と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家でダンボールを
もたあつめた
した。あつめた
ダンボールを
リサイクルす
るために、ち



かへにあるダンボールを集めて
いるボックスにおいでました。
ここにあつめられたダンボールは
リサイクルされます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事賞 小学校 4 年

名前 津田 示豊 中

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○ エコチャレンジ 活動内容 2023. 8 月

① エコチャレンジシールを貼る

↑ 家族みんなに伝えエコについて考える。
自分たちでできること

節水

- ハミカキはコップに水を入れて使う。
- シャワーは出しっぱなしにしない

節電

- こまめに電気を消す
- エアコンの使い方を考える

ゴミ分別

- カン、ビン、ペットボトルを分けてラベルをばがず、中をきれいにし出す
- ゴミを小さくして出す

食品ロス

- 食べ物はのこさない
- 買いすぎない。

↑
みんなできり組んだ

結果

みんなが、気にすることにより、

毎日、節電 節水 や エコ に 取 り 組
む 事 が 日 常 に な っ た

家族でエコについて話しをしたり気づいた
人が声かけあうようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 永金



分別することによ
て、ゴミを出すとき
に分かりやすく出せ
るということか分か
ったのでこれからも
がんばりたいです。

ほか、エコバッ
クを持。てい。て
いいと思。たのは
ゴミがさくみんで
きるからいいと思
いました。

水をず。と使わな
いすんで水どう代
もそんなににかか
なくな。たからど
てもいいなと思
いました。

水を出し。はなし
にする。てい電
などにな。たさ
い。水が出なくな
てしま。て顔も洗
えなくな。てしま
うと思。たので節
水は大事なと思
いました。

が。と電気をつけ
てい。ると電気代
もい。はいか
りるけれども電
気をこまめに消
す。とによ。て
電気をあまり使
わなくな。て
い。電している
戸に迷。ことが
でき。と思
いました。



節電することによ
てい電などをした
時にふ。さ。う
す。のが早くな
るというこ
とをわかりました。

まとめ

色々な節電をしたりする
ことによ。てい電した
時もすぐにふ。さ。う
で。き。ると思。うし
ゴミさくみんを
する。とりか。に落
ちて。いる。ゴミを
鳥などが食べ
なくな。るから
とても大事
だと思。いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

習志小

学校 4 年

名前 中火田 太志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水がポタポタ
おちていたら
しっかりじゃ
ぐちをしめよ
うと思った。



きずいたら電気がつかない
のづかならずさうし
思った

感想

家にエコシールをはるとみんなが「せつ電」「食べ残し」「せつ水」をこころがけてくれるようになって
お母さんは食べのこしがなくってお皿あらいが
楽にな、たもよるこんでいました。なので
エコは夏休みのあいだだけでなく毎日エコ
をして地球のかんきょうを守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智彦学園小学校 4年

名前 西馬 隼人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ペットボトルが生まれ変わるまで!!

ごみ集積所から回収されたペットボトルは、天然牛乳のリサイクルセンターで手選別し圧縮梱包されます。



再生工場
再度選別
工場から回収されたペットボトルのフレークが作られます。



フレークをとかき、大きな型にし、冷却した上で切だんし、ベレットが作られます。



フレーク、ベレットが工場での原料として出荷されます。



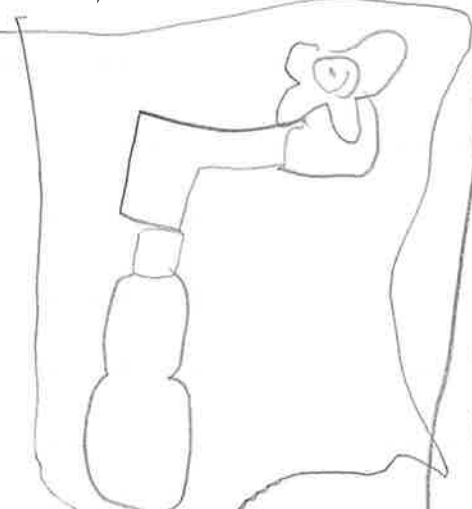
の再生ペットボトルからつくられた製品

シート、作業用手袋、文具、事務用品、リサイクル、ユニホーム

ペットボトルはルールを守って正しく出しましょう

回収されたペットボトルの中にはリサイクルにできない不純物が含まれていることがあります。円形のリサイクルを進めるため、不純物を混入させないこと、次のことを守らなければならないです。

①キャップを取り除く ②中をすすぐ ③つぶす



④そのまま資源集積所へ



ペットボトルの再利用は大変難しいというところから、リサイクルを進めるために、このようなルールを守らなければならないです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園和歌山^{学校} 4 年

名前 藤本 佳史

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・この夏休みに取り組むこと。

①節水

水を出しっぱなしにしない。
ご飯をきれいに食べる。
水やりの時、水を入れ過ぎない。
トイレでは、小のレバーで水を流す。
シャワーは短くする。

②節電

使わない時は、こまめに電気を消す。
冷房のドアは、開けたらすぐにしめる。
じゅう電が終わったらコンセントをぬく。
こまめにゴミを拾う。
テレビは、見ない時は消す。
エアコンを入れている時は、ドアをしめる。

・結果

水や電気を無駄に使わないように気を付けていると、短時間ですませることができました。

じゅう電が終わったらコンセントをぬくことは、かくにんすること忘れることがよくありました。じゅう電をする前にはリ紙をしておくといいと思いました。

・感じたこととこれからしたいこと

いつもエコのことを気にかけることがいいと思いました。
一回に使う水量や電力についてくわしく調べてみようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^小学校 4 年

名前 松田康平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



節約

家では、お風呂の時、シャワーを出しっぱなしにしているから、水のむたったと思いました。

です。お風呂の時、シャワーの水を出しっぱなしにしていたので、水をむたにしないでよかったです。
節約は、むずかしいと思いますが、ゲームみたいに楽しんでもらったらうれしいです。これからも節約をいっかいます。

インタビュー

「水道料金も安くなり、なんとなく、地球にやさしいと思った。」

「みんなが協力したら、もっと、節約になると思う。」

感想

エコシールをはいたら、みんなで、エコシールに、書かれていることを、

守っていました。

特に、気を付けて

いたのは「シャ」の水を、出しっぱなしにしない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 4 年

名前 奥 真波

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分ができる節水 ～水といい関係～

毎日 お風呂に入る時、設定を150Lにしています。
家族全員がお風呂を出た後は、お風呂の水を
洗たくに使いますが、残り湯はほとんどありません。
洗たくに使う水が多いことに、おどろきました。
我が家でできる節水について考えてみました。

＜お風呂
洗たく＞

- ・ せんたく物はためておき、1度に洗う。
- ・ お風呂のお湯の設定は150L⇒140Lに。

＜トイレ洗面＞

- ・ 大と小を使い分ける。
- ・ コップで歯みがき
- ・ 手を洗う時、水を出しっぱなしにしない。

＜キッチン＞

- ・ 食器を洗う時ため洗をする。
- ・ 洗剤で洗う時、水をとめる。
- ・ 米のとぎ汁を花の水やりなどに使う（雨水）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

習字学園和歌山学校 4年

名前 川西 結子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●毎日取り組むこと。

- ・食べのこしをなくす。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・照明はこまめに消す。
- ・買い物はエコバッグを持って！

●エコ活動についてお家の人と話したこと。

- ・夜ごはんを食べる時にきれいな箸予さいがた
くさんあったけど、がんばって食べた。
- ・買い物にいくときは毎回エコバッグ
をもっていった。

●一番できたと思ったのは...

お母さん:	照明はこまめに消す。
お父さん:	水を出しっぱなしにしない。
私:	買い物はエコバッグをもって。
妹:	食べのこしをしない。

●エコチャレンジをやって感じたこと、これからしたいこと。

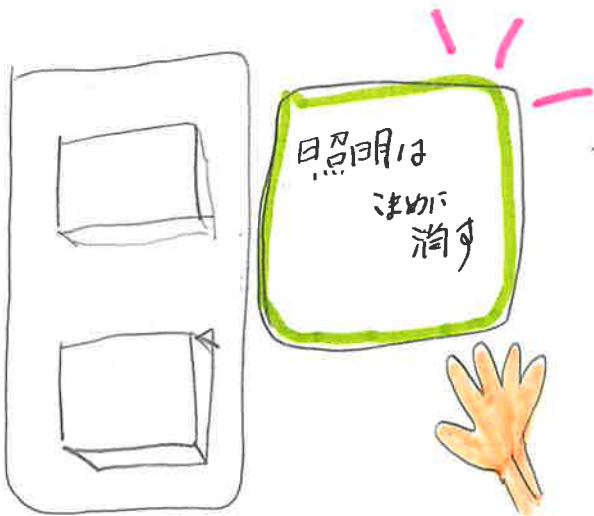
・私はこのエコチャレンジをして、ふた人はぜんぜん節電や節水、
ゴミくげんをしないでずっとくわしていたんだな、と感じる
ことができました。これからはこのエコチャレンジがなくとも、気
をつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山^小学校 4年

名前 木村 姫鶴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



部屋中に
シールには、

さらにたくさん
人と一緒にやる方が
楽しいよ



無意識でやっているときも
あつて意識を
やっつけてい
やっつけてい
楽しく感じました！

たくさん
やる時の
コツがある

ちょっとしたことでエコになることが...
着れなくなった服、やぶれた服
部屋をきれいにするための**ダウマン**に
かぶれなくなったりぼろ
ちょっとしたおしゃべり
かばんになることも

身の周りには
エコ
できることが
いっぱい

エコチャレンジ
をした
たくさん
見つけた
みんなが
がんばって
エコを
する
初めてだったのが
楽しかった
他にも自分の周りの
エコを探してみよう



他にも
たくさん
エコチャレンジ
してみよう！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小学校 4年

名前 櫻井美巴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かぎりある資源を
大七刀に使おう!

リデュース
Reduce!

買い物に行
くときはエコバッ
クを持参しレジ袋
を減らす。



サイズが小さ
くなった洋服は、
いところにあげて、
着てもらう。

資源ごみは、
きちんと分別
する。

Reuse!
リユース



Recycle!
リサイクル



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 四年

名前 さとう じゅんた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

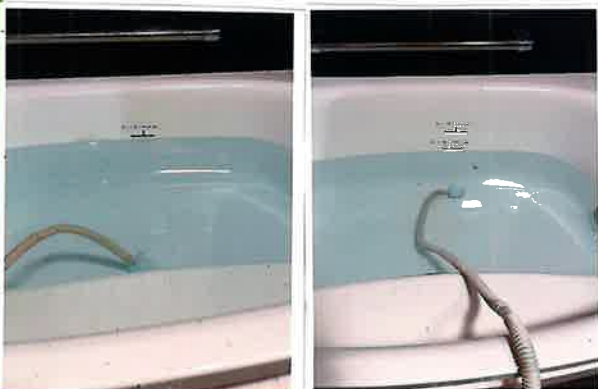


お風呂の残り湯で

節水チャレンジ



お風呂の残り湯をせんとくに活用しました。使った量を調べると...



洗たくに残り湯を
使う前

洗たく残り湯を
使った後

(たて) 75 cm × (横) 125 cm × (高さ) 7 cm

= 65625 cm³ になり 65.625 L

1回のせんとくで 約66L 節水できました。

1日1回せんとくするとして
1か月(30日)で約 **1980L**
1年(365日)で約 **24090L** } も節水できる!

お風呂の残り湯は
他にも...

- ・ お花の水やり
- ・ トイレや巾かのふきそうじ 
- ・ うわばきあらい
- ・ 洗車 
- ・ 打ち水
- ・ 災害対策用

家族にインタビュー

父... 普段使っている資源の大切さを
実感できました。これから、限り
ある資源を大切にしたいです。

母... 一人一人の小さなエコが地球を
守ることにつながると、思うの
で、これからも続けていきたい。

妹... これからも水や電気をむだづが
いせが大切に使用していきたいです。

取りくんだ感想

私がエコチャレンジを取りくんだと思、たこと。

- ・ チャレンジ中に地球がうれしそうに笑、てみえた!
- ・ これで私たちの子孫も笑顔にな、てくれるかな?
- ・ 毎日この「エコ」を続ければ、未来は夢、ていうだろうな。
- ・ これからも私や家族だけでなく、親戚、友達、身の回りの人もチャレンジしてほしいな。

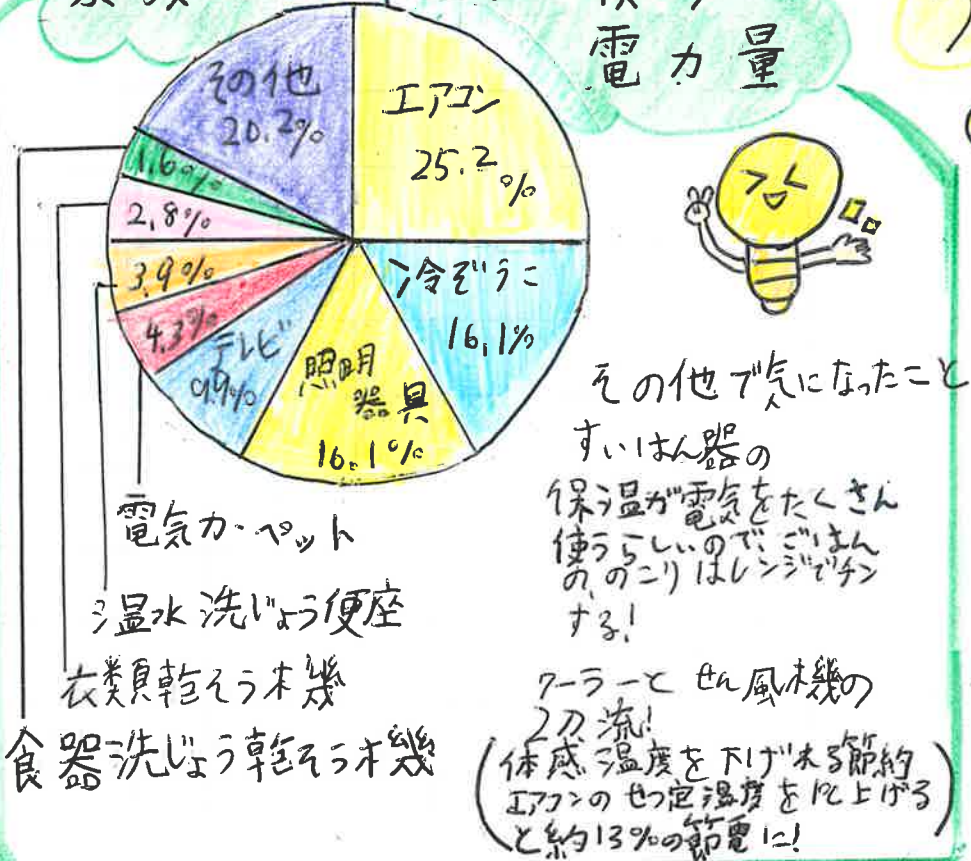
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小 学校 4 年

名前 土 畑 瑠 璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族が 1 年間で使う
電力量



うちのエコ目標

① 節電 ... テレビを見ていない時は
OFF (主電げんも切る)

2 かいへ上がる、かい
段の電気はつか所ある
ので、つか所だけつける。

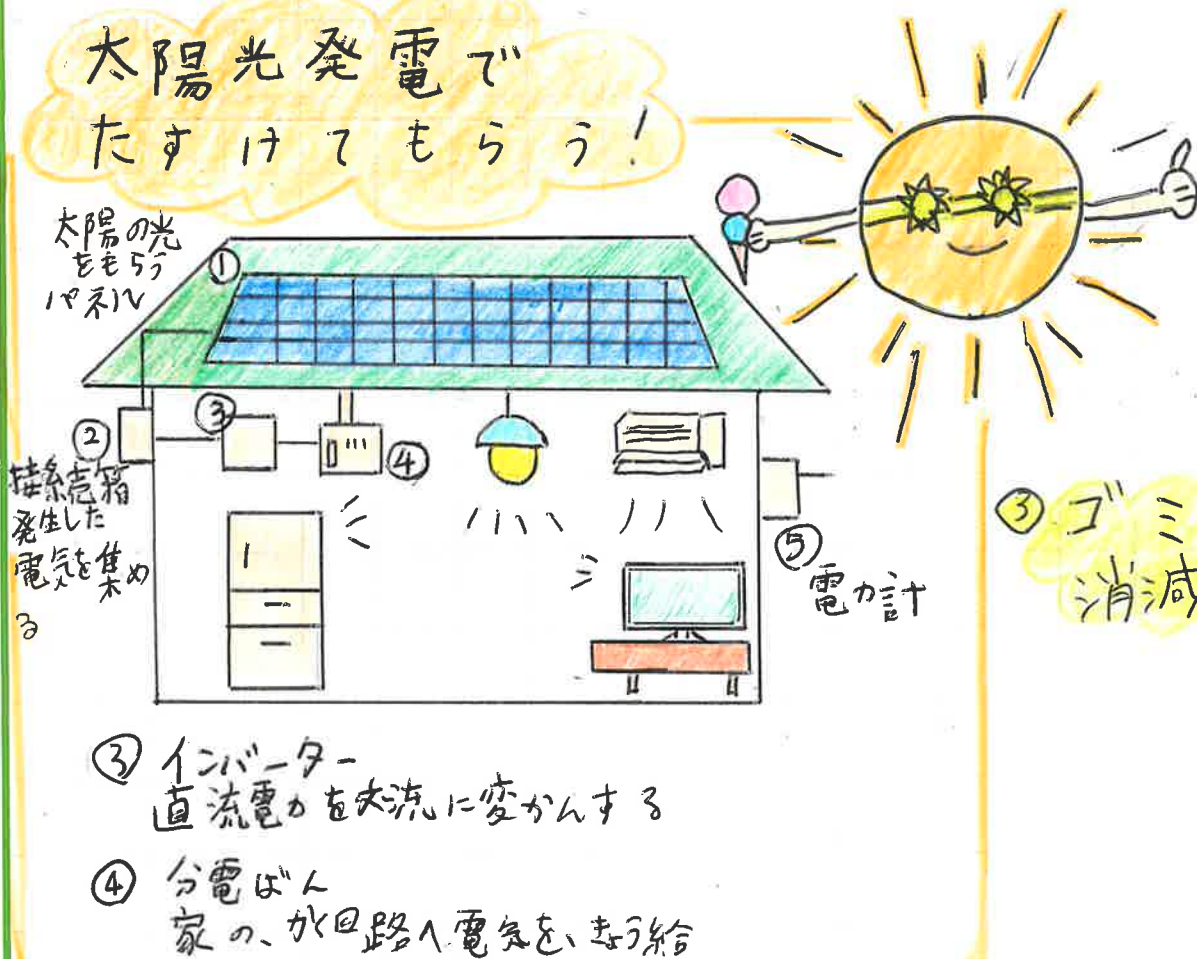
② 節水 ... 庭の花への水やりは、
ホースで出しっぱなし
ではなくジョウロで、ヒ
ンポイントであげる。

シャワーはボタンを使
って、こまめに一時で
い止をする。

③ ゴミ ... マイボトルを使っ
て、ペットボトルは買
わないようにする。

食事は、しっかり食べ
て、のこさない。

太陽光発電で
たすけてもらう！



リサイクル ... 本を読んできて知ったこと！

ゴミをもちした灰つすなのような(スラック)
(スラックは元のゴミの約40分の1になる)
(うめまてにも使えます！)

道路のアスファルトカコンクリートに再利用

私の夏休み
エコチャ

一人でエコ活動をするより家族で、きょうかす
ると、よりこう果が出た。まてまて1つの部
屋ですごすとつか所だけの電気の消ひ。お風ろ
も続けて入ると追加ナシ！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 4年

名前 七瀬 愛華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

父のゲームコントローラー
(プレイステーション4)



一度にたくさん水を出すとムダになるから少しずつ出すとムダがなくなると思った。

節電



父はよくゲームをするので時間を少なくしようと思った。

父にインタビュー

Q どんな工夫をしましたか
A ゲームをするのを減らした。

Q 弟にインタビュー
エコチャレンジは楽しかったですか

A 楽しかったです！

Q エコシールを見て
エコを気にするようになりましたか

A なんと毎日貼っていました！
エコをするのは大切だけど熱中症には気をつけよう。

ゴミ削減

(レジナホルダー)



ゴミ捨てすると海にとんで行って魚が食べてしまったり、海がよごれてしまうので、ゴミを減らそうと思った。

← 中に入っている物はきれいなだけと実は海に流れついたゴミ!!

まとめ

エコシールを家にはいたら節水、節電などにも気をつけるようになりました。これからもエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 4年

名前 前田 結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水



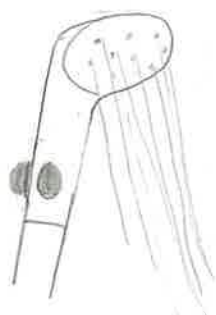
水を出しっぱなしに
しない

私が、エコチャレンジをする
ことになった。みんなが協力し
てくれました。

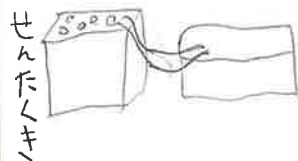


コップに水をくんで
歯みがきをする

最初は水を出しっぱなしだ。た
けどだんだんコップに水をく
むようになりました。



シャワーヘッドこうか
んで節水にチャレンジ
しました。



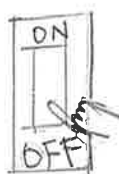
お風呂の水をせんとくに
使うようにしました。

新聞・ざり・紙類をリサイクル業者へ持ていきました。
自分で持ていけば重さでポイントがつきます。500
ポイントで500円分のスーパーの商品券に交かん
することができます。

エコチャレンジをした感想

一人だけが毎日すればいいのじゃなくて家族みんなです協力しながらすることで節電・節水
になることがわかりました。これからも続けていきたいと想います。

節電



照明はこまめに消す

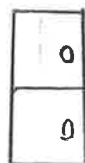
初めは消すのをわすれがち
だ。たけどだんだん意識しき
しながら気になり消すよう
になりました。



28°C



エアコンはいつ
もより温度を少
し高くしてまし
た。



冷蔵庫を使うときは
すぐ閉めるようにみん
なで声かけをしました。



ゴミの分別

家族みんなて気にしながら袋に
わけました。



食べ残しをしない。

食べれる分だけを作って食べるよ
うにしました。



しょうみ期限が切れないようにくさりそ
うな物は早めに食べました。

名前 山田 桃子

☆シリヲ
の無
べい
とこ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小 学校 4 年

名前 辻本 率太樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを分別しよう。～ゴミも役立っている～

ゴミをへらすためにぼくたちができること。

- ① ゴミを分別する。
- ② つめかえができる商品を買う。
- ③ よい食品を買わず、使いきる。
- ④ 買い物はエコバッグを使う。
- ⑤ いらなくな、た物や本をすてずに売る。
- ⑥ 使いすての容器やはし、スプーンなどを使わない。
- ⑦ 飲み物は水そうを利用する。
- ⑧ ラップを使わずふたつきの容器を使う。
- ⑨ こわれた物を直して使う。
- ⑩ ふきえうじに古いぬのやいらなくなつた衣類を使う。

↓
[大切なのは、リデュース・リユース・リサイクル]

◎ ぼくの自たくでのゴミの分別の様子 ◎

ぼくの自たくでは、ゴミを分別し買、たお店に返したり地いきの子ども会や自治会にきふしています。子ども会や自治会は回収した古紙やカンやペットボトルを売って、活動資金にしているそうです。だからのためにゴミが役立っていると分がり、分別をがんばろうと思いました。



お店に返している。
再利用されたり
リサイクルされる。

子ども会や自治会にきふ
している。リサイクルされる。

ゴミが
資金に
なる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園和歌山学校 四年

名前 いはけん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



牛乳パックを
リサイクルしま
す



おうちの
エアコンを
ビュ〜！

お父さん

牛乳パックを
リサイクル
するよ

お母さん

28°Cにあげ
てよかった

エコレポート

28°Cに
していま
す



紙はためて
リサイクル
する



かんそう

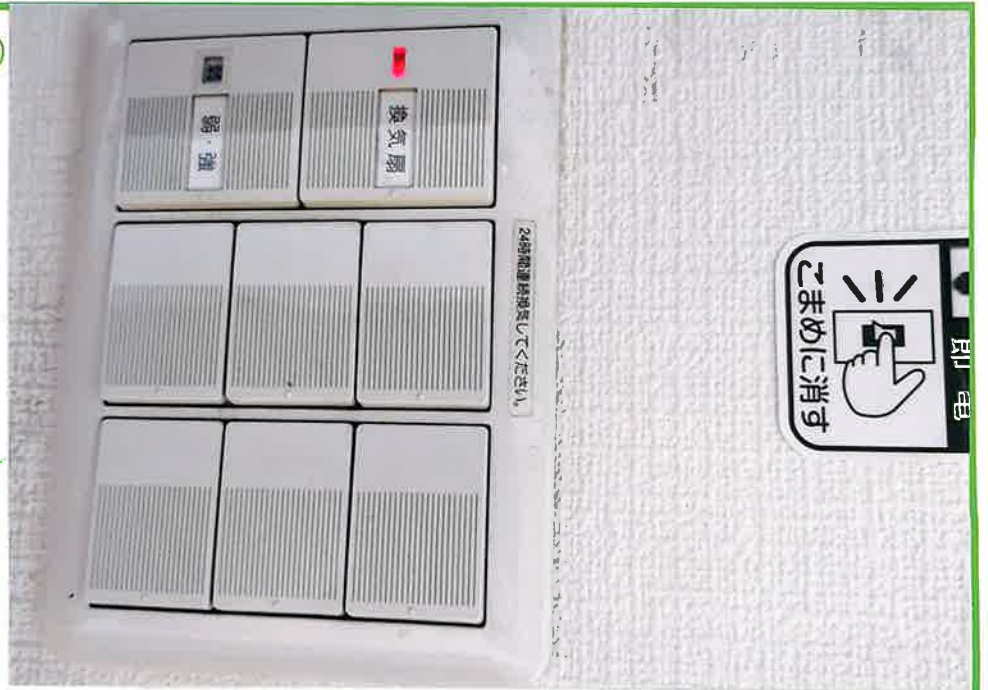
エコチャレンジを
して節電やゴミを
分別するなど
できました。これ
からもこころがけたいです

ビニールぶくろは
すてないといけ
るからマイバッグ
にした

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智信学園 和歌山小学校 4年
名前 上村 陽向

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

水は大切
と水は大切

エコチャレンジ、これからも
頑張ります

まとめ

エコチャレンジをして、
節水・節電ができました。
毎日エコチャレンジした。
エコチャレンジが、毎日

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事立寄る学校 4 年

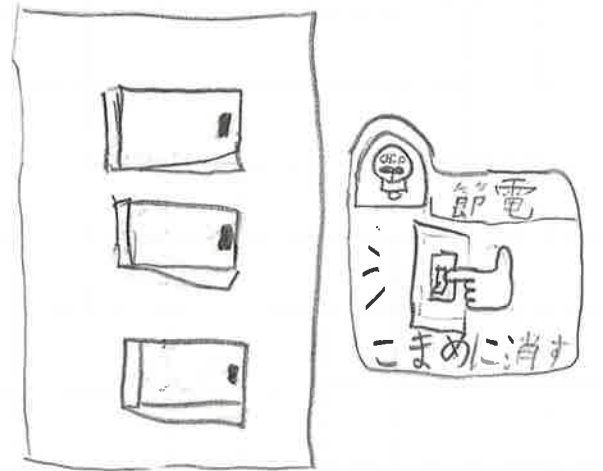
名前 土反口 尊真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

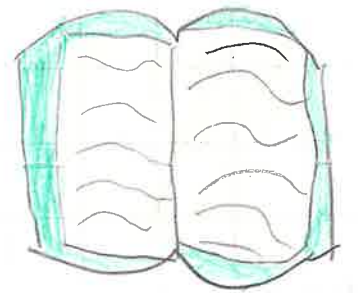
電
節
電

- ・ 電気の付け、ばなしをなくす。
- ・ 冷蔵庫の開け閉めを少なくする。



取り組みの結果

- ・ シールをはっていたので、こまめに家族みんなが消すことができた。
- ・ でも、電気を付けていない部屋で、本を読んでいるとお父さんに、「目が悪くなる。」と注意された。
- ・ 冷蔵庫の開け閉めを少なくするには、料理で使うものをいっぺんに出して、開け閉めを少なくした。他にも、食べ物置く場所を決めて覚えておくことで開け閉めの時間を少なくできる。



思ったこと

- ・ みんな節電をがんばっていた。
- ・ 節電を毎日していると、習慣みたいになっていた。
- ・ これからも色々なエコをしなくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知事学園和歌山学校 4 年

名前 土倉 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、いつも
お風呂の時、体
や頭をあらって
いても水を出し
っぱなしなので、
はじめてやる日

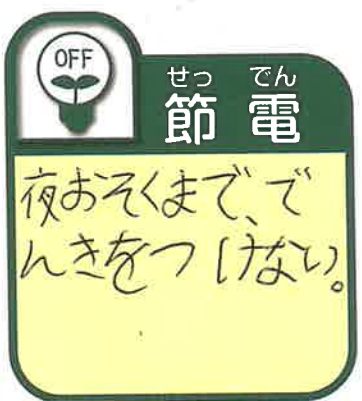
とめなきゃ、と思っても出しっぱなしにしてしまっの、少ししか節水ができないけれど、4日はどたつと、しっかりできるようになりました。そして初めは10じか節水できなかったけど、今は80も節水できました。

エコチャレンジ



ぼくはいつも
自分の部屋の
電気を消しあ
すれてしまっ
けれど、これ
をすることな

て少しだけ電気を消せるようになっただけど、消しあすある事がある。でも、やっていく内に、消しあすれる事がへった。



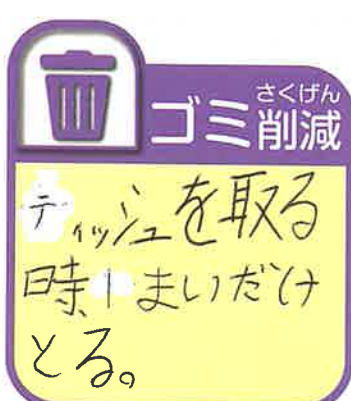
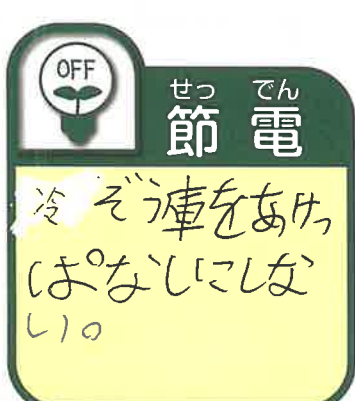
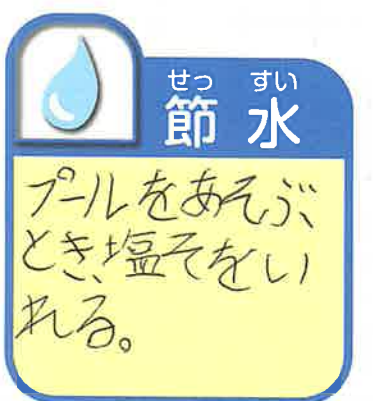
ぼくは、いつも
自分の部屋のク
ーラーを22℃に
していても、こ
れをやるとな
って、ぼく一生
けん名にかんば

より低くはできなかった。でも、ある日雨がふってきた、少しさぶかった時クーラーを消して、せん風機だけつけていたけれどとてもすずしく節電ができた。



ぼくの家は、ス
ーパーに行く時
かごを持って行
くスーパーで
ふくろは買わな
いですが、たま
にかごをあすれ

る事があります。こんな時、たくさんかっている、ふくろを2まいほど買ってしまします。ふくろを買うと、世界にめいあくをかけてしまうのでこれからは、あすないよう



<家族より> にきをつけた
今年は自宅に大きなプールしです。

を設置したので、水を多く使いました。目に見えて大量の水だったので、節水の意識を自然と持てる様になりました。エコチャレンジで改めて普段の生活を見直した事で、"水不足"や"停電"のニュースが気に掛かる様になり、家族で話し合う機会を持った事は、大変良かったと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵学園和歌山学校 四年

名前 中村イニ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ 2023



歯をみがくときは、水を出しっぱなしにしないで、コップを使いました。水を使う量が少なくなりました。



洗い物をするときは水を出しっぱなしにしないで、使うときはたくさん水を出さないようにしました。

買い物に行くときは、必ずエコバッグを持って行きました。レジ袋を買わなくなりました。



お母さんのコメント
節水シールを貼ること
で水の使う量を意識し
て考えるようになりました。



テレビを見ないときは消しました。
ながら見がなくなりました。

エアコンは28度設定に
しました。
28度は少し暑かったの
で続けるのは難しいと
いう意見が出ました。



今回、初めてエコチャレンジをしてみてもったこと

エコシールを洗面所やキッチンなどに貼ることで家族一人
一人が節水や節電を気かけながら、毎日生活することが
できました。これからもエコ活動が続けていきたいと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園^{和歌山}小学校 4年

名前 西川陽太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こまめに電気~~を~~を
をけすた~~を~~を
はった。



せ
つ
て
ん

の
ス
キ
ン
チ

ソーラの
おかげ
で
が
ま
ま
し
た。

とりくんだこと

せ
つ
す
い

→ 水を
たしはなし
にしないよう
に
した。
あった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県立わかやま小学校 4年

名前 濱野 たいへい 一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

この夏に取り組むこと。

★トイレでは「eco小」のボタンを使って節水に気をつける。

★エアコンは「28℃」に設定して節電に気をつける。



◎家族にインタビュー

「一人一人ができることに
取り組んでいくことが大切だね」

「節水や節電は家計にもやさしくうれしいわ」

この夏だけでなく、これからも
できることを一つ一つ取り組んで
いこうと思いました。

🌀歯みがきはコップを使って
うがいをしようと思います。

🌀ペットボトルは再利用を
して「3R」に気をつけてい
きたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智洋学園和歌山学校 4年

名前 藤原崇雅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2023 わが家の トイレットペーパー節約 エコチャレンジ!!



ぼくたちは毎日トイレを使っている。4人家族で1週間にどれだけトイレットペーパーを使うのか調べてみようと思った。また、家族で節約したらどれだけ使用量が減るのか調べてみた。

8/1～8/7までの1週間を家族でふだん通りトイレットペーパーを使用して、次に8/8～8/14までの1週間はトイレにはり紙をして家族でトイレットペーパーの節約に取り組んでみた。



<8/1～8/7までの1週間>



$$75\text{m} \times 3\text{本} = 225\text{m}$$
$$225\text{m} + 13\text{m} = 238\text{m}$$

75m のトイレットペーパー3本と、4本目の13m使った。

結果 238m

<8/8～8/14までの1週間>



$$75\text{m} \times 3\text{本} = 225\text{m}$$
$$225\text{m} + 5\text{m} = 230\text{m}$$

※ はり紙あり!!
75m のトイレットペーパー3本と4本目の5m使った。

結果 230m

8m 節約できた!!

トイレでエコチャレンジをやってみた感想

はり紙をするだけで1週間で8m使用量が減った。1週間で8mでも1ヶ月では8m×4週=32m、年間だと32m×12月=384mの差になる。4人家族のわが家でも少し気をつけるだけで年間384mの節約ができることが分かった。トイレットペーパーは大切な資源からできているので、これからも大事に使いたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園

和歌山小

学校 4 年

名前 有田 結衣香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わがやのエコリンピック

開催日: 8/15

出場者: お父さん、お母さん、弟



<開催目的>

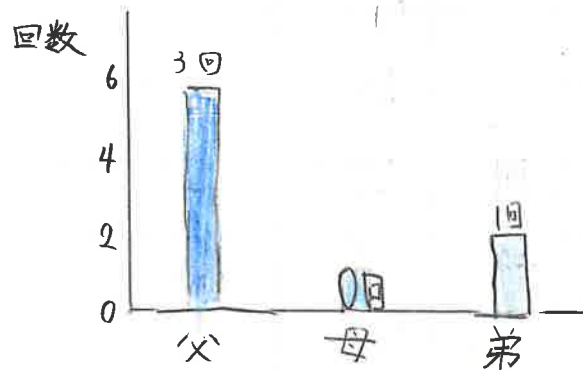
- 節水、節電、ゴミ削減など色々なエコについて学習するうちに、わが家の一番の問題は**節電**だということになった。
- わが家は**電気のつけっぱなし**が多いと思った。
- そこで、誰が一番**つけっぱなし**のか、誰が一番の**エコ王**かを調べてみようと思った。

<ルール>

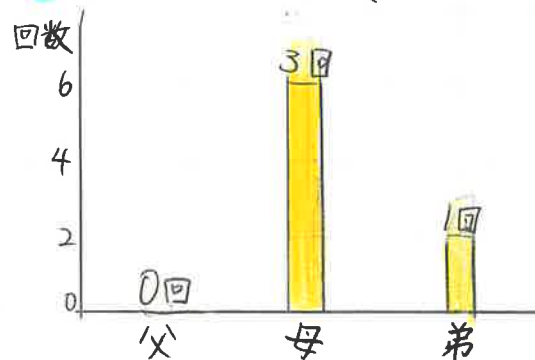
- ① 電気をつけ、っぱなしにしている人と回数を調べる。
- ② 電気をつけ、っぱなしを消している人と回数を調べる。
- ③ つけ、っぱなしをより多く消した人がエコ王!

<成績発表>

① つけ、っぱなし回数



② 消す回数



①②で

一番つけっぱなしの回数が多かったのは...

お父さん

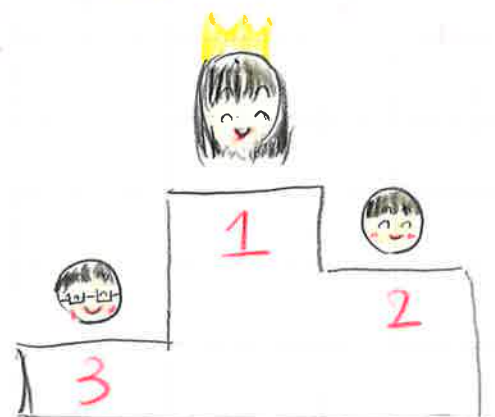
そして、わが家のエコ王は...

お母さん

おめでとう!

<エコリンピックをしてみよう>

- つけ、っぱなしが多い場所はトイレだとかかった。
- つけ、っぱなしをふせぐために、つけたら責任をもって消すことにした。
- 今度は期間を長くして調べてみたい!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 4年

名前 上野山 ゆい

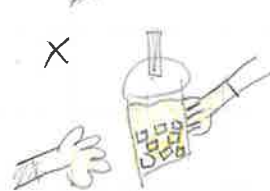
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

社会の宿題でエコチャレンジをやった感想は
エコをしたらちょっといい気分になりました。
とくにかえはったのは水を出しっぱなしにしないことです。
節水、節電、ゴミ削減がいかに考えるのはむずかしいか
たけれど、脱炭素も思いついた。
エコをすることによっていいこともなる。

たとえば、またまだ使えるけどもう好きじゃなくなった

物はリサイクルに出す。
もしくは友達にあげます、そしてほしがって
いる人にあげます。

マイボトルをもちあわく。
お店で飲み物をたのんだ時マイボトルに
入れてもらいます。

エコチャレンジをして毎日
もっとエコをしていい気分にな
っていきたいと思います。

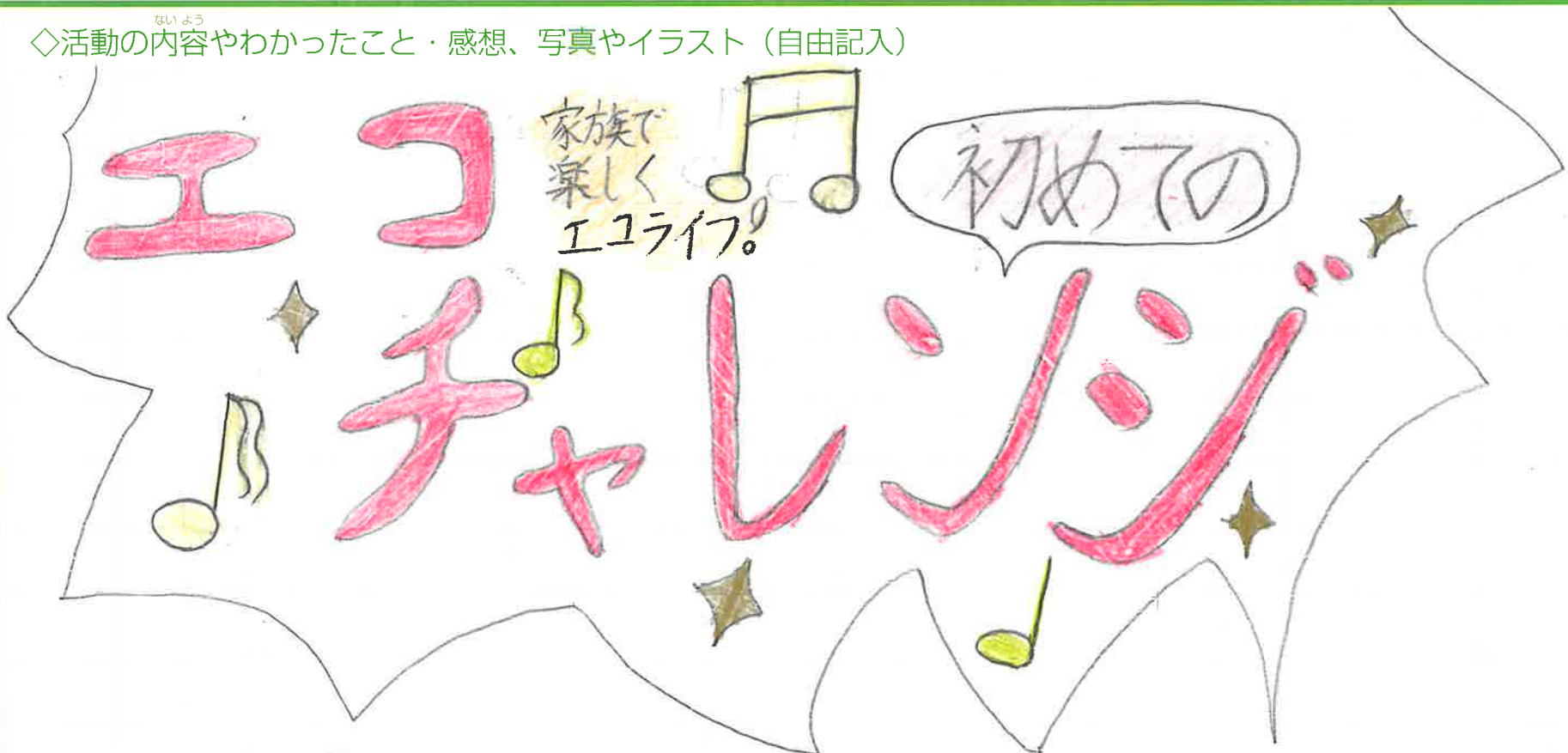


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯小 学校 4 年

名前 大谷 碧惟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目標・取りくんだこと



目標・取りくんだこと



目標・取りくんだこと



結果

節水

水をとめわすれていたときは、お父さんが水をとめてくれたので次からは注意しようと思った。

節電

達成できた!

ゴミ削減

好きな野菜などもいつもより多く食べられるようになった。

果

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯小 学校四年

名前 大西 留愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

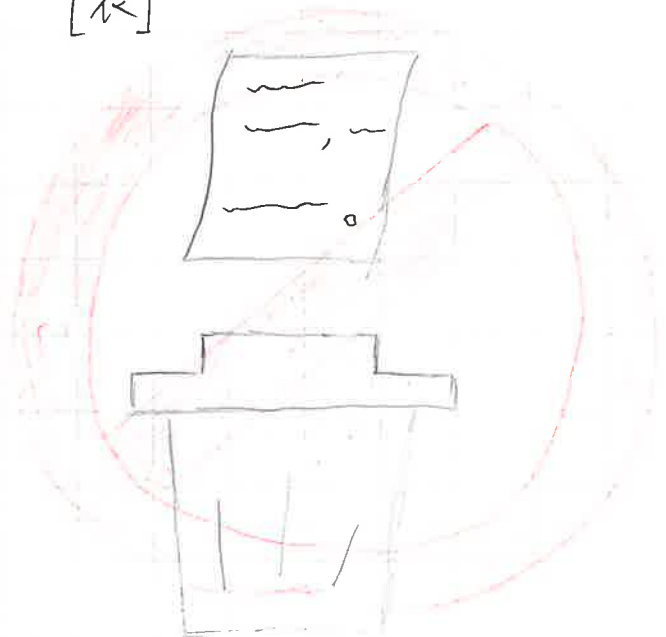
活動レポート

家族でした
エコは.....

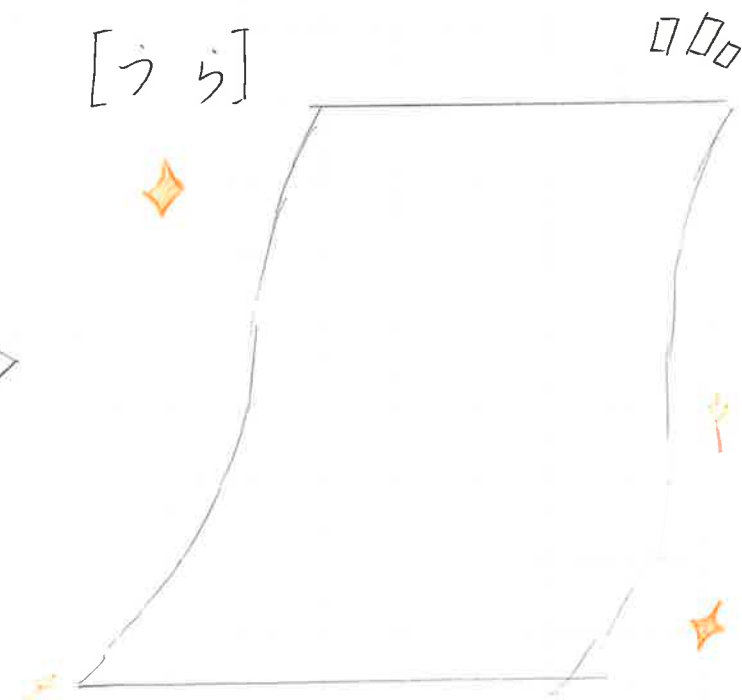
くらべてみよう!!!

① ゴミ削減:再生紙を使う。

[表]



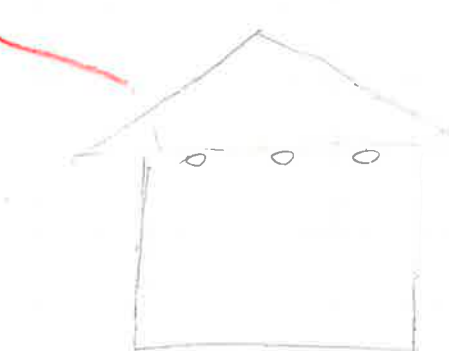
[うら]



② 節電:外が明るいときは、電気を付けない。



電気あり



電気なし

活動レポート

私は、この活動をして、今までは、「エコ」という心がけはあまりしていなかったけれど、この一週間は、とても心がけをできたと思います。これからは、「エコ」という心がけを色々なところでしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智栄寺学園小学校 4 年

名前

小川 紗季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食べ残さず食べたらごみもへるし
地球にも優しい。



かんやびんはきれいであらってしげんごみの
日に出す



買い物に行くときにエコバックを
もっていく



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私ができるエコチャレンジ

～節水～

エコチャレンジをするまで
ふろの水をあまり使わずにシャワーの水を使っていた。
おけ、せっけんを手をあらう時、水を出しっぱなしにしていた。

エコチャレンジして

ふろの水をあまり使わずにシャワーの水を使い、おけでふろの水をすくって洗う！
時々水を出しっぱなしにしてしまう！
うがいにはゴップで！
手を洗う時は水を止める！

～節電～

エコチャレンジをするまで
電気の時々消さなかった
エアコンを下げすぎた
タオルをよく干かなくてドライヤーをしてしまった。

エコチャレンジして

電気を消さなかった
使ったら消すべがけた
エアコンを下げすぎた
28～29度をべがけた！
タオルをよく干かす、ドライヤーを使わない

～ゴミ削減～

エコチャレンジをするまで
時々テレビを見ながら食べて、ごはんを落としてしまった。
ジュースを買った時、ふくろもらったことがある。

エコチャレンジして

時々、ごはんを落としてしまった。
食べながらテレビを見ない
ふくろをもらったこと。
自分でマイバックを持ってくる。

感想

私が時々してしまったことを見直すことが、できました。
これからも続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

「節水」「節電」
「ゴミ削減」
を大切にして
を咲せよう！

× 出しっぱなし ×



○ 使わない時は止める ↓



家ではみんなお風呂の水を
流しっぱなしにすることがあるので
お風呂の水を止めればしくて
はりました。すると、お風呂の水が
少なくてすみました。



わたしのばあはろうかのシールをわかりやすく、シールをはっています。けいこうシールはくらやみでもわかりやすくするためにつけているのでつけてみるとぐんぐんです。

小だと水の量が少なくて
すまから使い分け、49
使いもなくて思いました。

× 大
○ 小



家族にインタビュー

エコチャレンジとして...

- 母 「ふだんからいつもやっているけど、まだ節約できると思って。」
- 父 「やっていることも節約をやれば、人なげかある人だと思って。」
- 妹 「いっしょ。」

エコシールを見て...

- 母 「ふだんはしょうじきエコをしないけど、気にするようになった。」
- 父 「いっしょ。」
- 妹 「エコを見て、いつも気にするようになってエコをやるようになった。」

がんばったこと

- 母 「エコのシールを見ながらやったこと。」
- 父 「シャワーの水の出しっぱなしが多かったから少なくてきたこと。」
- 妹 「いっしょ。」

大切だと思うこと

- ① 食いつくしをなくす。
- ② ごみの分別とごみ出しのきつたをする。
- ③ 歯みがきはコップを使ってやる。
- ④ 買い物に行く時はエコバックを持っていく。
- ⑤ 残さず食べる。



一人一人が気づける
エコな未来を!!

このエコチャレンジを通して、これからも地球の環境(エコ)を考えて、節水や節電に気をつけて、生活していこうと思いました。地球がもっと良くなります様に ♪

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

矢野新学園和歌山^{学校} 四年

名前 重河 陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族みんなできょう、水できるように見やすいところにはりました。



節電をいしきするように見やすいところにはりました。

- ・エコチャレンジに取り組んで感じたこと。
- ・エコシールをはったことによつて家族みんなが節水や節電やゴミのさくげんを気にするようになった。
- ・これからエコチャレンジで行つたことを生活に取り入れたいと思います。

母へのインタビュー

・少し気にかけるだけで節水や節電やゴミのさくげんができることが分つたので、これからエコな生活をしたしたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智彦辞学園和歌山小学校 四年

名前 中谷 桜子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

節水

シャワーを出しっぱなしにしない

節電

17:00まで電気をつけない



ゴミ削減



ティッシュを使うときは
1回ごとに1まい



まとめ

節約は
とても

大切

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 学校 〇 年

名前 泰 文 帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族に



コップを使うと
水の量が少なくて
すむのでムダが
少なくなると
思った。

首ふりモードを使うことで、
へや全体が早くひえる
のでエコになると
思った。



ecobagを持って行く
ことでエコにも
なるし、ふくる代も



へらせるのでとても良いと思った。

インタビュー

- ⑤ 買い物に ecobag を持っ
て行くのとエコにもなるし、
のねだんもなくなるから良い！
- ⑥ せんぱうきを首ふりモードで
使うと部屋全体がすすしくなる
ので良い！
- ⑦ 歯みがきはコップでするこ
とによって、水の使用量が
だいぶ減らせると思う。

がんばったこと

すききらいがあるけれど、
がんばって残さず食べた。
コップを使って歯みがきを
するのもおすれしていたけれ
ど、お母さんに「コップで歯
みがき」と言われたので、
思い出してコップを使って
歯みがきをがんばりました。

エコチャレンジをやって

これからの目標

- 食べ残しをなくすために
すき、きらいをせずに残さず
出されたものはきちんと食べ
ようと思う。
- トイレの大と小を使い分けて、
水のムダをなくしていきたい。
- ゴミを分別するとしげんにも
なるので、まぜてすてないで
きちんと分別をしていきたいと
思う。

ふだん気にしていなかったけれど、

エコチャレンジをやってみて、以外とたくさん

エコをできるということに気付きました。

エコをすることをおすれていると、みんなが注意し

あっていたので家族みんなでもエコをたくさんでき

ました。これからもエコをたくさん家族でしたいです。

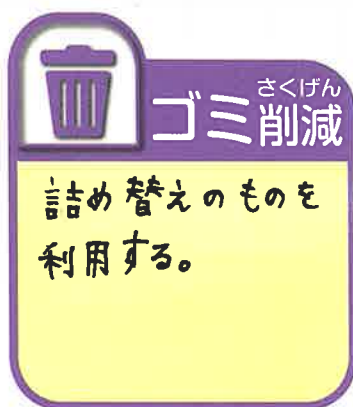
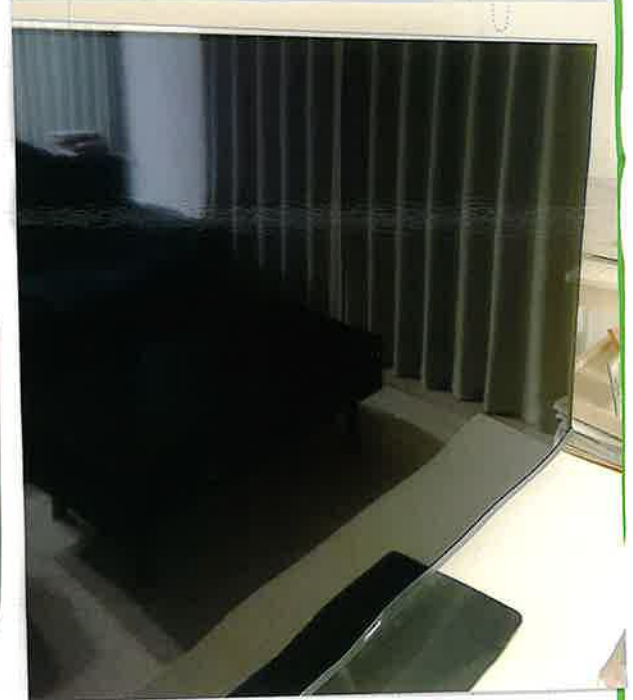
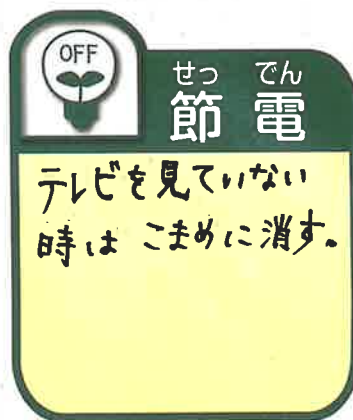
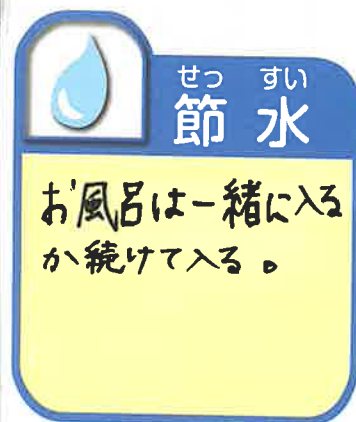
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 4年

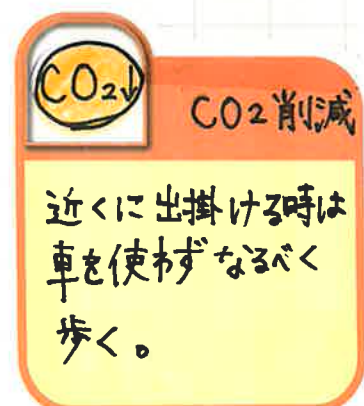
名前 間野 創菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のeecoチャレンジ



「ecoチャレンジをやってみた感想」



ecoとは小さなコトの積みかさねにより、大きな環境問題につながっていくと思いました。

なので少しでも頑張っていく事が大事なのだと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 四年

名前 和田 来愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

こんなこと

が

できるようになった！

わが家の

〇水をたしはなしにしなくなった！

水について

歯みがきはコップとセット。

おさらあらいは手どめてながす。

すると...

少量ですむ！

もし、台風で水が使えなくなったら...

↓↓

〇トイレができなない！

〇お風呂に入れなない！

〇手をあらえなない！

... など

水は私たちに生活にかかせない！

感想

ふだんは何げなく使っている水でも、いっか使えなくな
るかもしれない。こどもエコチャレンジをやってみて、水の大切
さを改めて感じた。これから続けていこうと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 4年

名前 延與 晟一良

△活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって! 紙芝居風!

母の一日を観察して、エコを見つける大作戦!!

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいでね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思いました。それでぼくは、母の一日の行動を観察してエコを見つけてみよう!と思いました。

電気編



これも節電なのだ!

①午前中は、シャッターは全開にしない!!



生ごみはへらせる!



廃材は使える!

台所編

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。



①フェンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



水はよごさない!



水は大切に!

水道編

①油は固めて捨てます。水はよごしません!



①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 4年

名前 延與 晟一良

△活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって!

母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいでね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水も汚さないし、エコだと思いきや、母の一日の生活を見てみよ

②ぼくの朝ごはんは、牛乳、白菜、しいたけととうろ、のみそ汁、目玉焼きとサラダプラス、お弁当の残りの高野豆腐とオレンジ、プラス、ヤクルトと納豆!

電気編



①午前中は全開にしない!!

②午前中は、東側のまどから強い日差しが差しこんで暑くなるからです。

シャッターを閉じている時は、室温は28℃でした。↓



②まな板で使っているのは牛乳パックです。ネギはペットボトルで育てたものです。



廃

①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



②お米のとぎ汁は水でうすめて植木にやります。汚れた水を流さないように気をつけています。

水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。



②お皿は洗う前に新聞紙や使い古しのティッシュでよごれをふきとります。

台所編

水

①油は固めて捨てます。水はよごしません。



水道編

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小 学校 4 年
名前 延與 晟一良

△活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって!

母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいでね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思ひました。母の一日の観察をみてみよ

電気編



①午前中は全開にしない!!

②午前中は強いなるシャ室
③シャッターを全開にして8分後に室温は30℃になりました。



③ネギを入れている容器は豆腐のパックです。お玉とはしとブーンを置いているのはしいたけのパックでした。



生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。



②お皿は洗う前に新聞
③カレーのあとのおなべも新聞でふきとります。



廃

①フンスでも野菜を育てています。ペットボトルをエコ菜園です。



③牛乳パックをすいた氷も植木にやります。(米のとぎ汁も) 同じ場所所にやり続けけるのは良くないので場所を変えながら2日に一回くらいして



水

①油は固めて捨てます。水はよごしません。



水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



台所編

水道編

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 4 年

名前 延與 晟一良

△活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって!

母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいでね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を汚さない、エコだと思ひました。母の一日を見つけてみよ

電気編



①午前中は全開にしない!!

②午強いなるシャワー

④さらに6分後には31.6℃になりました! シャワーで日差しをさえるのは確か! エコでした!



④ここにもありました! オレンジをのせている容器もしいたけのパックでした。

生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。

④ラスとミトストのへたと卵からは家庭菜園のひょうになります! 一般ゴミになるのはしいたけの石づきとオレンジの皮だけでした!



②お皿は洗う前に新聞
④スポンジを使う時は、ランラフをお皿にしいて、お皿もお水もよごしません。

廃

①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



④お皿を洗う時は、シャワーに切りかえて、短時間で洗はんいをすすげるようにします。

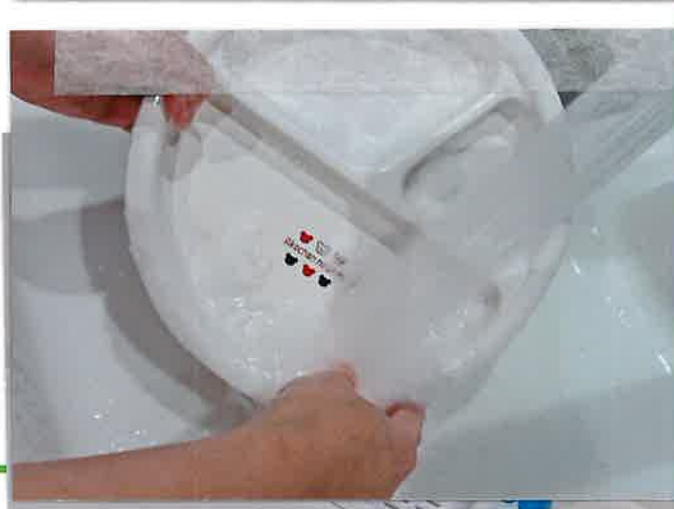
水

①油は固めて捨てます。水はよごしません!



水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



台所編

水道編

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園
和歌山小

学校 4 年

名前 延 與 晟 一 良

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって!

母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいでね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を流さないし、エコだと思いきや、母の一日の発見してみよう。

電気編

①午前中は全開にしない!!

④強いシャワー
⑤エアコンは除湿冷房にします。大きいサイズのエアコンなので効きは、目が強いので室温は28~29℃に設定します。



⑤ずいぶん前に、たまごをあたためたので、記念に写真を撮ったら、こども高野豆腐のふくろがお皿かわりに使われていました。

生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。

⑤たまごのからはよく洗って、かきまわして、糸を切ります。いばいたまったら、ミキサーで粉にして、え生にまいたり土にまぜたりします。



②お皿は洗う前に新聞

⑤ごはんつぶやお味噌汁は最後まできれいに食べます! これはぼくのエコです!

廃

①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



⑤歯みがきはもちろんコップを使います!

水

①油は固めて捨てます。水はよく洗ってせん!



水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



台所編

水道編