

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 4年

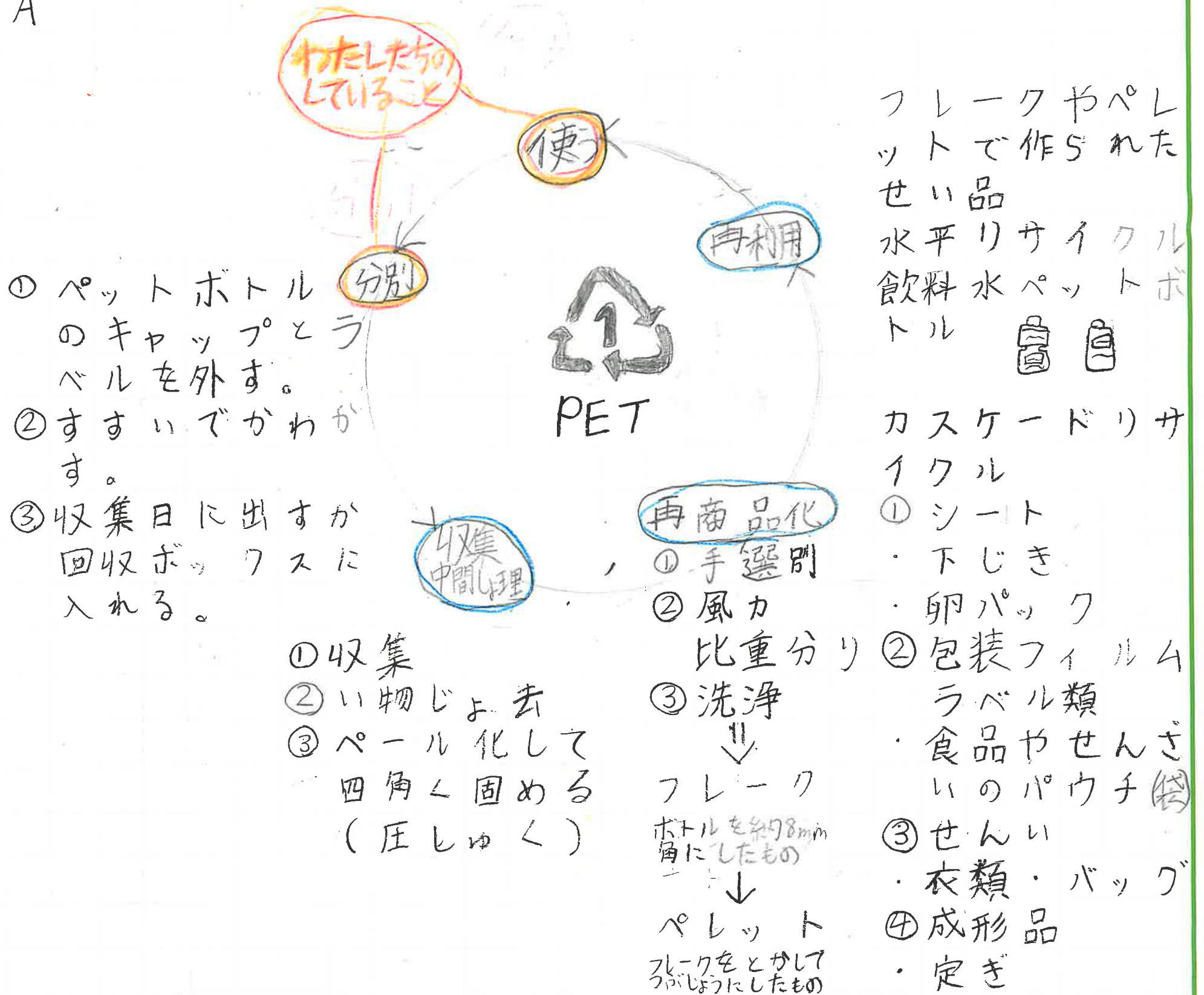
名前 吉田 紗和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、ペットボトルをペットボトル回収機に入れています。回収機に入れたペットボトルはどうなるのか調べました。ペットボトルや新聞、かん・びんはしげんごみに出します。

Q しげんごみってなんだろう？  
A 再利用・再しげん化できるごみ

Q 回収機に入れたペットボトルはどうなるの？  
A



ペットボトルは人と機械によってじゅんかんしているのだと分かりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気をつかうとき 電気をつけること!

出かけるときテレビを  
けすようにしています。



ねる前電気をよくけしわす  
ふれてしまうから和歌山エ  
コチャレンジのシールをかべ  
たにはりました。



家でトイレに行った  
あと電気をけすよう  
にきをつけます!



出かけるときは(テレビ)、電気、エ  
アコンをけすようにしています。



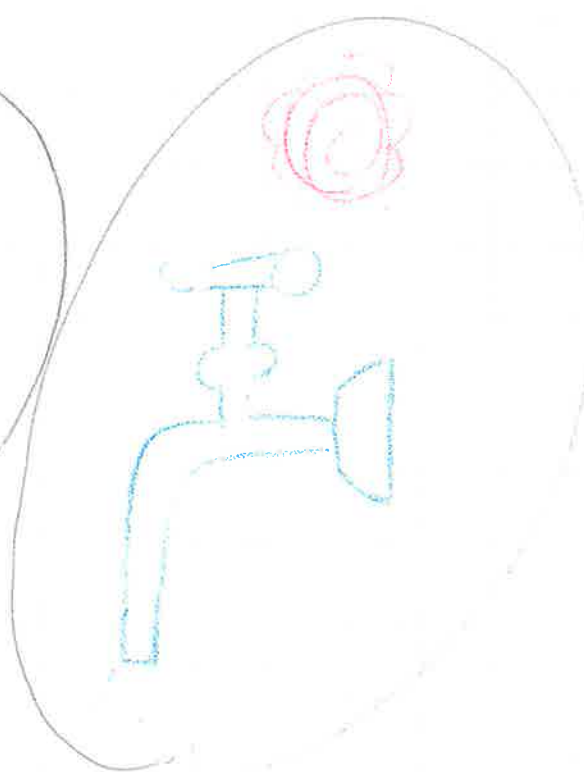
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 四年

名前 三角台 あいな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家庭ではシールをは、てみると家族全員がエコチャレンジにちょうせんしてくれました。水の使用量を少しへ、たそうです。

こどもエコチャレンジをしてみて

●シールをは、てみたらゴミがへ、て「節水や節電にきょうかして水の使う量や電気代もへ、たと父が、ていました。

●買物は、つねにエコバックを持、ていく週間がつかしました。も、ていくと地球かんきょうを少しでも守れると思ってエコバックを持、てい、て買物をしたいです。食べ物の食べのこしは、あがいものがたいへんになるし生ごみにもなるのできらいな物でもたべて少しでも減べてこれからもエコチャレンジをつづけたらなと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 岩山 奇 有 筆 里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標や取り組むこと

- 食べ残しをなくす。
- コップに水をくんだばみがきをする。
- シャワーを出しっぱなしにしない。
- 使ったあとコンセントをぬく。

## 取り組んだ結果

- 夏バテなどで食事を残すこともありました。
- コップに水をくんだばみがきをした。これは前からしていたけど前は水をくみすぎていてコップの中の水をほとんどすてていたのので、くみ量を減らしました。
- シャワーを使わないときはとめた。けれど、頭のシャampooを流すのに、たくさん水を使うから、あまり節水できていない気がします。
- 使ったあとコンセントをぬく。→取り組んだだけで、あまりコンセントを使わないのであんまりできていない。
- 見ないときはテレビをきる。→少し取り組んだ。
- 妹がごはんづきをすべて食べるようになりました。
- 父さんや母さんは、日ごろから食べ残しをしないや、買い物をするときはエコバックを使うなどエコチャレンジをする前からエコ活動をしていたのすごいと思いました。

## エコチャレンジに取り組んだ感想

- 日ごろ、エコの意識をもっていなかったのが節電節水をするのはむずかしかったです。今後、続けるのはむずかしかったらうなあと思いました。でも身近なところから少しずつ取り組もうと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 系己 恋羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

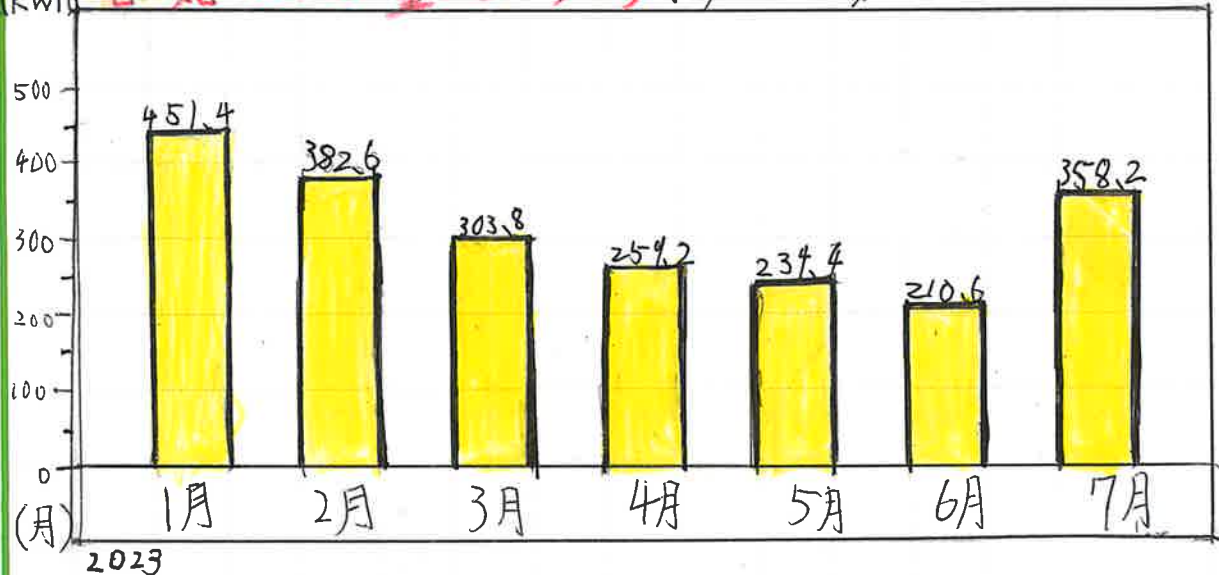


◎電気、ガス、水道の使用量を家のメーターとネットこまめに消す  
トで調べて、グラフや表にしてみました。

◎10日間で、牛乳パック、トレーのリサイクル量を調べまし  
た。

14日間電気使用量の表

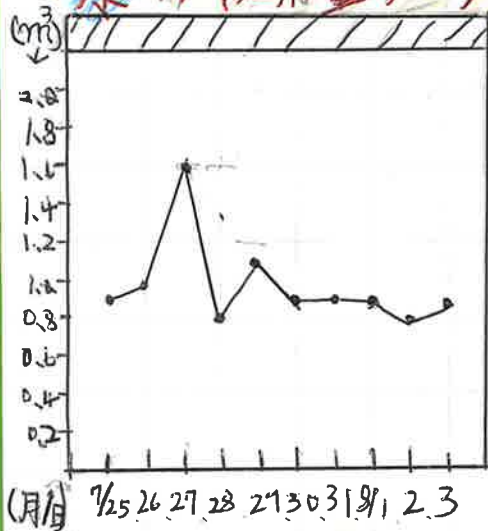
電気使用量グラフ(1月～7月)



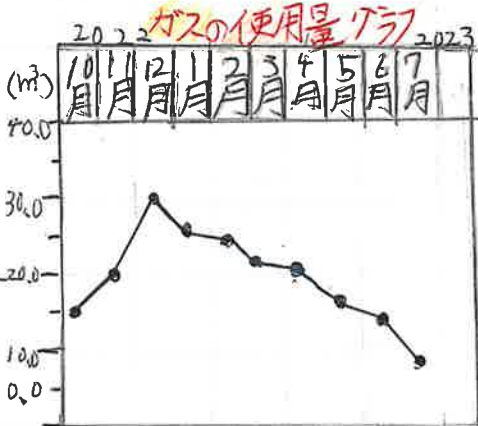
| 月/日  | KWh  | 月/日 | KWh  |
|------|------|-----|------|
| 7/25 | 11.5 | 8/1 | 11.3 |
| 7/26 | 11.1 | 8/2 | 11.1 |
| 7/27 | 8.0  | 8/3 | 11.4 |
| 7/28 | 11.5 | 8/4 | 12.1 |
| 7/29 | 10.6 | 8/5 | 13.6 |
| 7/30 | 10.4 | 8/6 | 12.9 |
| 7/31 | 10.7 | 8/7 | 12.0 |



水の使用量グラフ表



| 月/日  | (m³) | 月/日 | (m³) |
|------|------|-----|------|
| 7/25 | 0.9  | 30  | 0.9  |
| 26   | 1.0  | 31  | 0.9  |
| 27   | 1.6  | 8/1 | 0.9  |
| 28   | 0.8  | 2   | 0.8  |
| 29   | 1.1  | 3   | 0.9  |



表

| 月    | m³    | 月 | m³    |
|------|-------|---|-------|
| 2022 |       |   |       |
| 10   | 16.30 | 3 | 22.0  |
| 11   | 18.50 | 4 | 21.80 |
| 12   | 31.60 | 5 | 16.60 |
| 2023 |       |   |       |
| 1    | 24.70 | 6 | 14.60 |
| 2    | 24.50 | 7 | 9.50  |

★トレー  
牛乳パッ  
クのリサ  
イクル量  
調べ。

結果：電気はグラフにして表すと1月と2月の使  
用量が多くて、春～夏前まではだんだんと少なく  
なり7月になるとまた上がりました。これはエア  
コンやコタツを使うから増えたことが分かりまし  
た。水は主にトイレやお風呂はみがき、洗い物に水  
を使います。平均は1000Lだと分かりました。  
ガスは寒い時期に使用量が上がって、春以降はだ  
んだんと下がったことが分かりました。

感想：

ガスも電気も暑い時期、寒い時期によ、て使用量  
が変あ。だから、これから適温で使用、水は意識  
して節水を継続していきたいと思います。

| 月    | 牛乳 | トレー |
|------|----|-----|
| 7/25 | 1コ | 0コ  |
| 26   | 0コ | 0コ  |
| 27   | 2コ | 3コ  |
| 28   | 1コ | 0コ  |
| 29   | 1コ | 0コ  |
| 30   | 0コ | 3コ  |
| 31   | 1コ | 0コ  |
| 8/1  | 0コ | 1コ  |
| 2    | 0コ | 0コ  |
| 3    | 1コ | 2コ  |
| 合計   | 7コ | 計9コ |

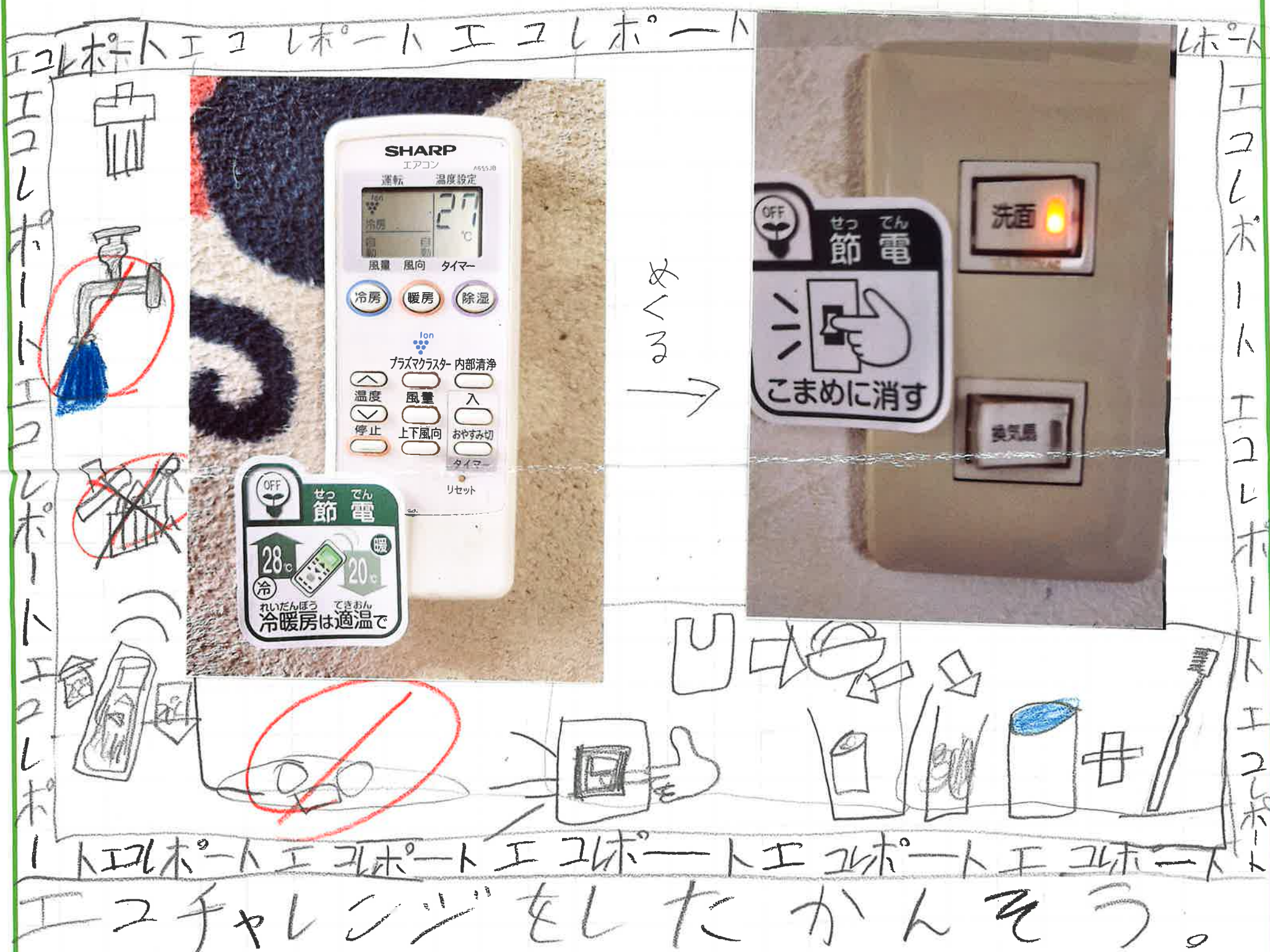
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

4口小 学校 5 年

名前 くほ ゆづる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

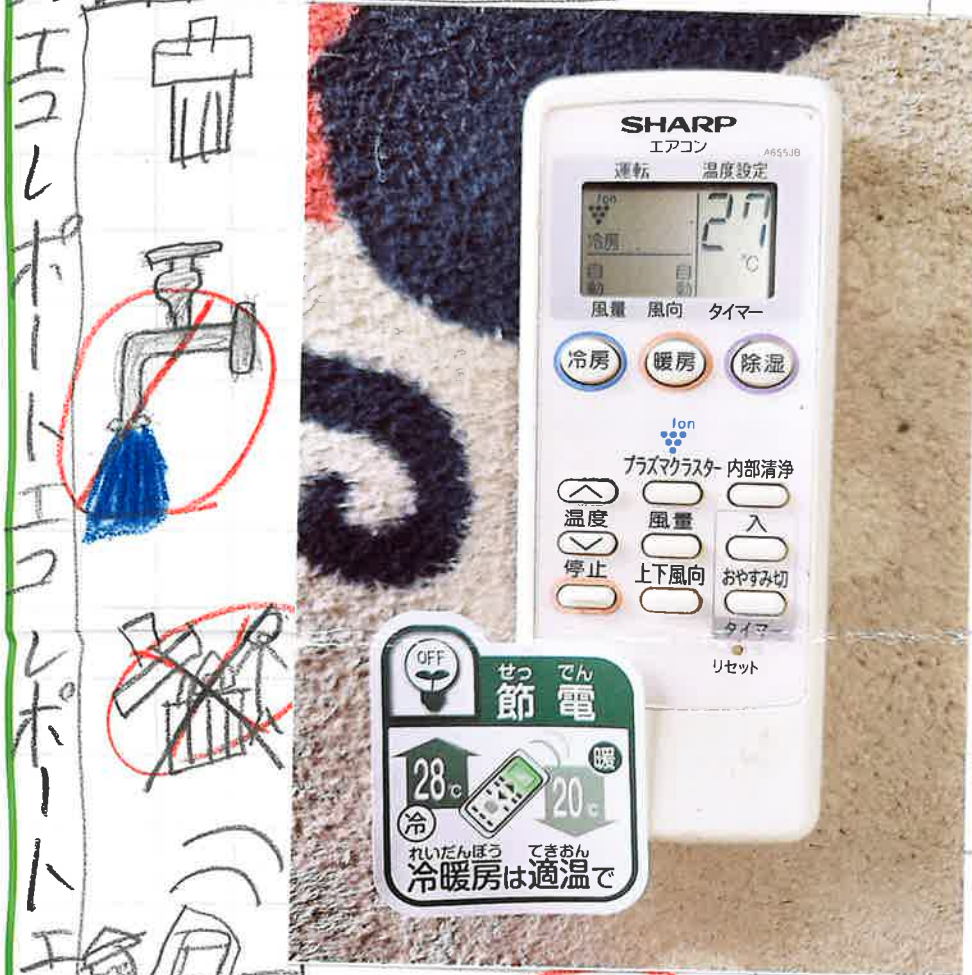


- エコツールにかいてあった「たべ」のこしをしないとかいてあったから「食べ残し」をしないと思いました。
- セッて「んをしっかりとけすのがいい分りました。
- 水をしっかりと出しばたしなくとめることをしっかりとると思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

エコレポート エコレポート エコレポート



めくる  
→



レポート

エコレポート エコレポート

エコレポート エコレポート エコレポート エコレポート エコレポート  
エコチャレンジをしたかんそう。

- エコツールにかいていたたべのこしをしないとかいていたから「食べ残し」をしないと思いました。
- セッて「んをしっかりとけすのがいいと分かりました。
- 水をしっかりと出しばなしにやなくとめることをしっかりとると思いました。

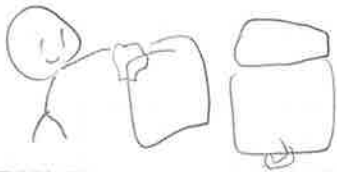
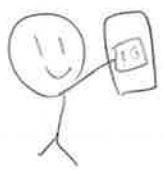
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山形小 五年 学校  
名前 三木のあかね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組むこと

- ①電気をこまめに消すこと
- ②もえるゴミともえないゴミを分別すること
- ③冷房は28℃にする。
- ④買い物にはレジ袋くろを捨てる。



取り組みの結果

使っていない部屋の電気とエアコンは消し、  
もえるゴミともえないゴミを分別し、  
冷房はいつも28℃ぐらいにした。  
いつも無いですでできているのを感じている。



ほとんどできている



エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと

電気を使う量減らしてきていると思う。  
取り組んだほとんどが無いですでできていると思う。  
こうい、たのせ世界十のみんなが続けられ、地球温暖化を  
いせげらんじないかと思っている。  
これからもエコチャレンジをや、て、地球温暖化を守りたい  
いし、思、っている。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 近藤 瑛一郎

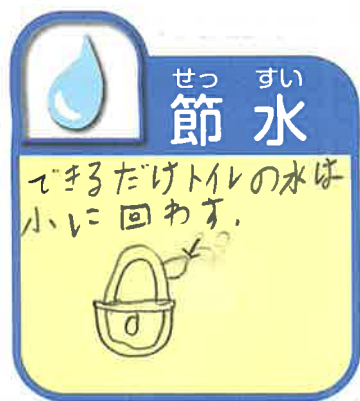
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 節水編



家族みんなは、歯みがきをするとき、コップを使っていたんですけど、エコチャレンジを始めたとき、ぼくがコップを置きました。すると、お母さんやお父さんに「コップ使った？」と聞くと「使ったよ」と言ってくれたのでうれしかったです。



トイレの水はたまに大を流しちゃうので、エコチャレンジを始めたとき、このアイデアが思いつきました。お母さんとお父さんは小をいつも流していたのでできていましたが、ぼくはたまに大を流していたので6年までがんばりたいと思います。



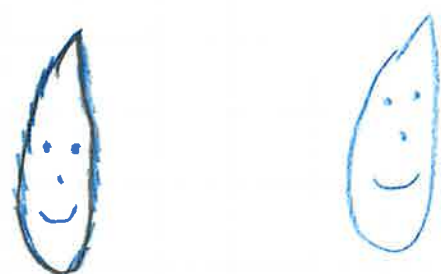
### 今年の電気代

今年の電気代はね上がりしています。エコチャレンジをしてどうなったのでしょうか？

今年はもう暑かったのでエアコンをずっと24時間付けていました。電気代はまた分かりませんが、次の学年にもなったらエアコンをずっとつけずにやってみようと思いました。

### 今年の水道代

今年の水道代の前月比は約1000円でした。夏になると使用量がタタくなり水道料金も上がります。だからもう少し節水をバカげようと思いました。



### エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジをはると家族みんなは気にするようになりました。とくにがんばっていたところは節電です。ぼくが冷房を長く利用していたときに、お母さんが気づいてくれました。来年には、もっと気づかせるのと、注意するのも地球が大好きを考ながら生かして行きたいと思いました。

### 家族インタビュー

其期間中よくがんばって、エゴに取り組みんでいました。いたと思います。小さなことでも一人一人の行動が大きな成果になることを身近なことから良く分かるチャレンジだと思いました。こねからも地球のために良く子どもたちのよう来、行動して行って欲しいと思います。(以上 母の言葉)

ぼくは来年も地球のためにもっと行動したいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

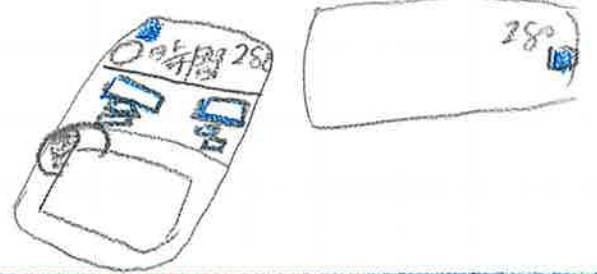
山口ハ学校 5 年

名前 さこかつば

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで目標をたてたこと

- ①電気をこまめにけす。
- ②歯みがき的时候はコップをつかう。
- ③家の人のお手伝いをする。
- ④エアコンにタイマーをせ、ていする。



取り組みの結果、家の人の話

ジュースとかののみのこしがあるというわれたので、のみのこしをしないようにがんばる。

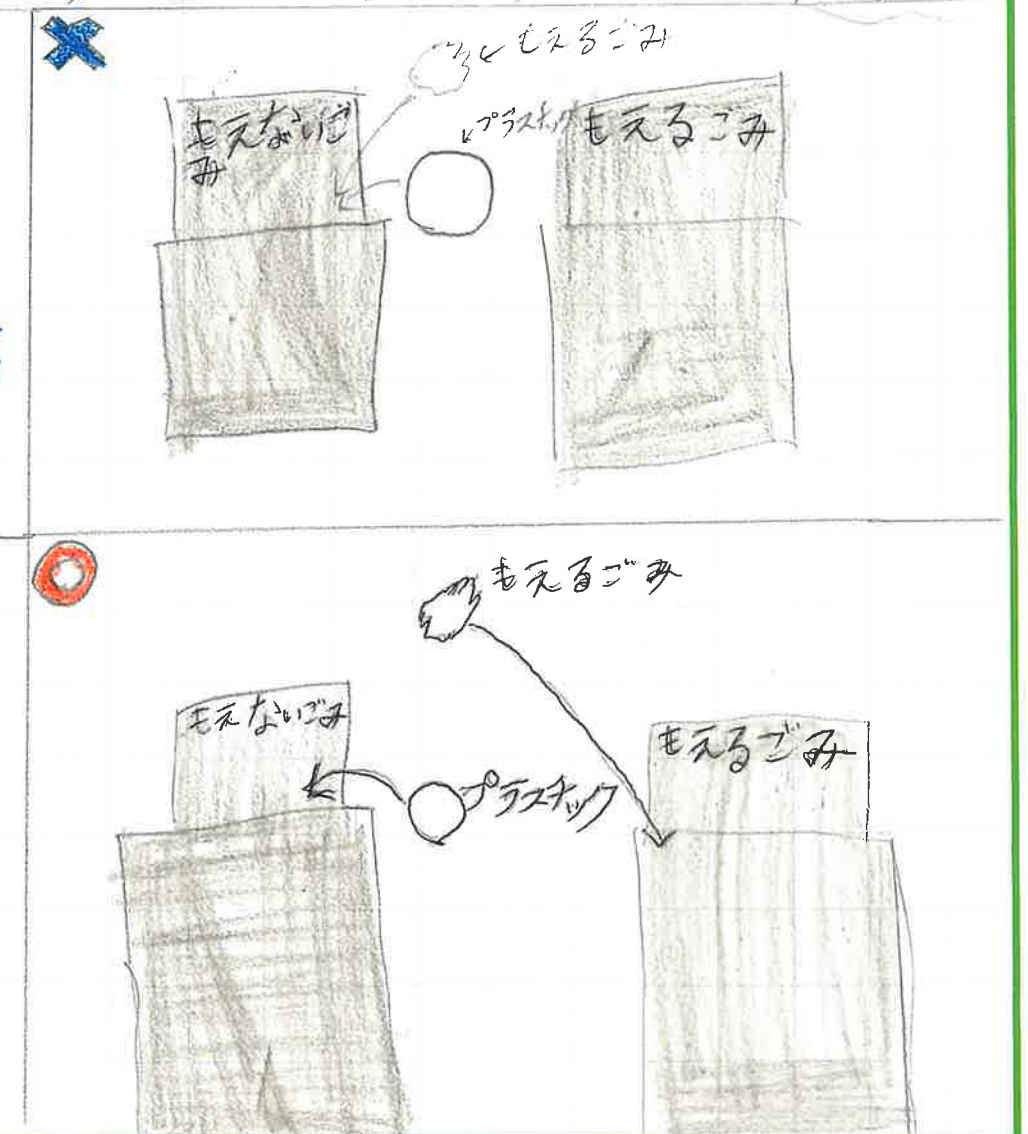
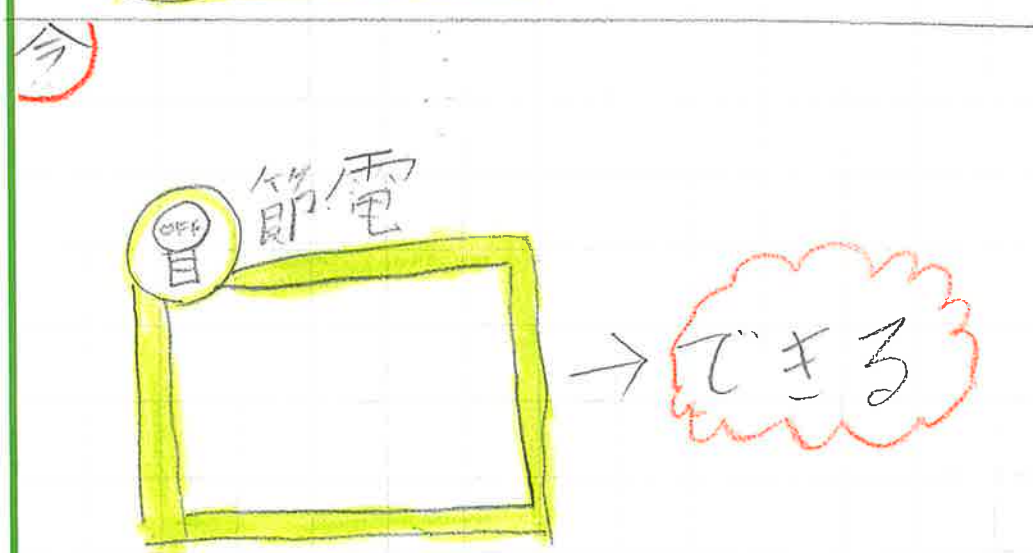
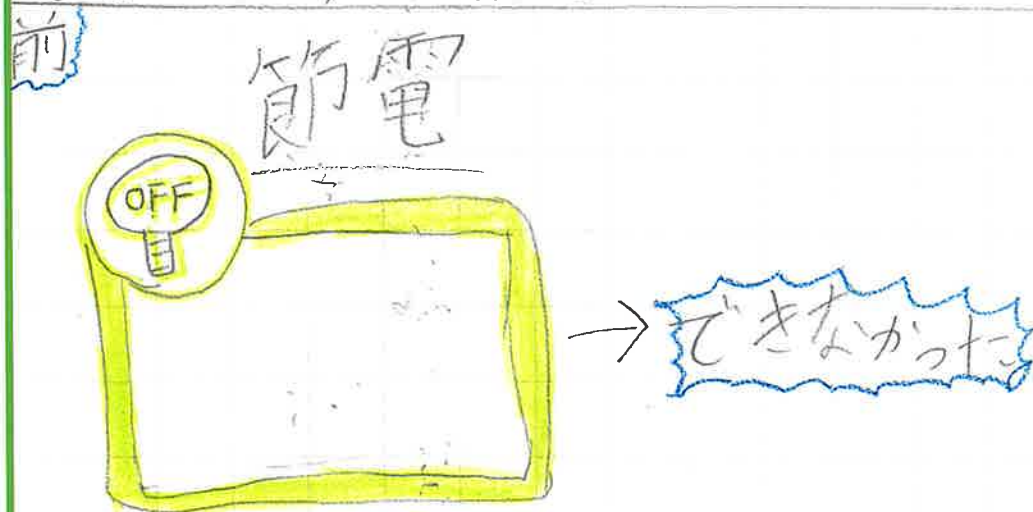
電気の節電をするので、お母さんに「うれしい、助かるよ」とほめてくれました。

エアコンのタイマーのせ、ていはお父さんよりも早く寝るときは自分がせ、ていするから、お父さんに「ありがとう」とほめられます。

エコチャレンジに組んで感じたこと

・エコチャレンジをしたら、ほめられるし、自分がいままでできなかったことができる。

・ごみの分べつをするとき前は、分べつとかしなくてふつうにごみ箱にいれて捨てていたけど、今は、おばあちゃんの家でも、自分の家で、ごみの分べつができるようになった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 田中宥海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節電にTRY!

エコシールをはっただけでは効果がよくわからなかったのて、節電に気をつけて1日生活してみても、普段の1日の消費電力とどれだけ差があるかを調べてみた。

チャレンジした日... 8月16日(水) くもり のち はれ  
最高気温... 34℃ 最低気温... 27℃

比べた日... 8月9日(水) はれ 時々 くもり  
最高気温... 38℃ 最低気温 27℃

| 日<br>電気使用量                    | 8月16日    | 8月9日     |
|-------------------------------|----------|----------|
| ナイトタイム<br>23時～7時              | 9.10kWh  | 10.30kWh |
| リビングタイム<br>7時～10時、<br>17時～23時 | 5.10kWh  | 6.50kWh  |
| デイタイム<br>10時～17時              | 2.80kWh  | 2.90kWh  |
| 合計                            | 17.00kWh | 19.70kWh |

(在宅時間はほぼ同じ)

(最高気温に差があるのに条件に少し違いがある)

具体的にしたこと、気をつけたこと

- ・エアコンの使用時間をなるべくおさえて、せんがうきで過ごした。
- ・洗たくは1回のみにおさえた。
- ・食器乾燥の時間をへらして、ふきんでふく割合をふがした。  
など

2.70kWhの節電ができた。

感想

これを毎日できるだけ続けて、月別の電気使用量も少しずつへらしてこれこそがよいようにしたい。

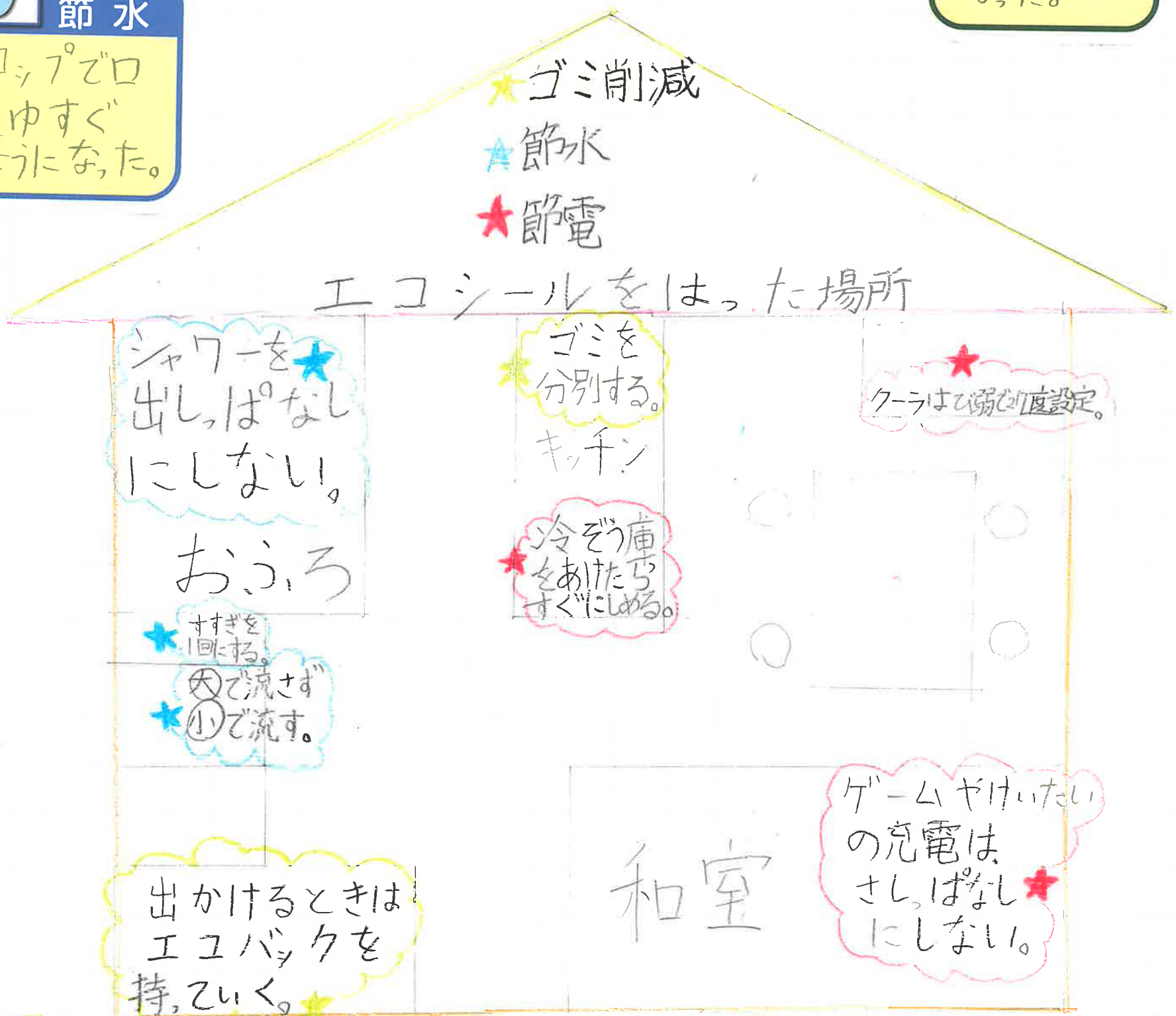
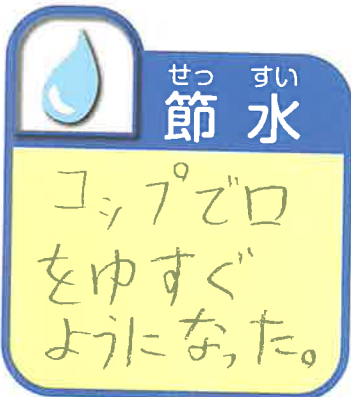
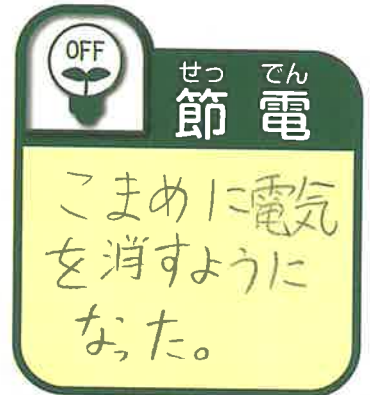
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5年

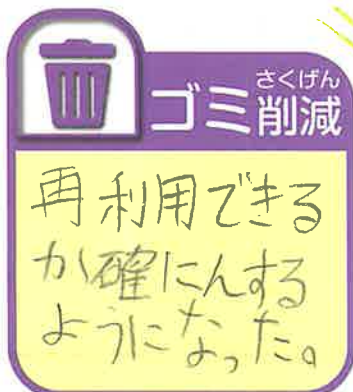
名前 辻 本 結音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ生活



エコに気をつけて生活するといろいろな場所にエコ活動がありました。エコシールをはることで、家族みんなが意識することができました。これからもエコ活動を続けていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

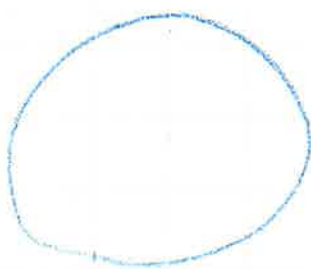
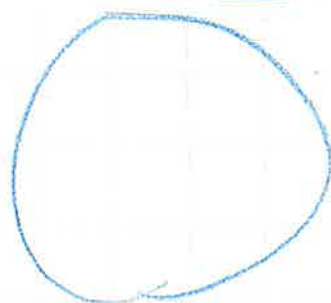
山口 学校 5 年

名前 寺本 かえで

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

|                    |                              |                                  |                            |                              |
|--------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| エコバック<br>を使う       | シャワー<br>や水道は水<br>まめに止め<br>る  | エアコン<br>の設定温度<br>を変える            | 冷蔵庫<br>に物を詰め<br>込みすぎな<br>い | フードロ<br>スをへらす                |
| マイボトル<br>を持ち歩<br>く | マイ箸を<br>持ち歩く                 | 再生紙を<br>使う                       | LED<br>照明を使<br>う           | 食べ残し<br>をなくす                 |
| はみかき<br>はゴッ<br>を使う | テレビ<br>ゲームを<br>少しでも<br>かまんとす | ゴミの<br>少なくな<br>るものを<br>選んで<br>買う | 電気を<br>こまめに<br>消す          | ごみは<br>ルール<br>に従って分別<br>して出す |
| 長く使え<br>る物を買う      | 外出時<br>は自転車<br>を使う           | 外出時<br>は歩いた<br>りしよう              |                            |                              |

エコ活動



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 とみざきかな子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなで

エコ

わたしたち  
がやること



節電



- ・照明はこまめに消す。



- ・エアコンの温度は  
適当設定で!!



節水

- ・水を出しっぱなし  
にしない



- ・洗たくものの  
水はおうろの水で!!

NG



ゴミ削減

- ・食べ残しを



- ・物はエコバック  
を

思ったこと

- ・家族にも注意する  
ようになって気になる  
ようになった。

- ・毎日「食べ残しを  
なくそうと思った!!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

名前 中部谷航平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!



- ・外へ出るときは電気を消す。
- ・長時間外出する時はエアコンを消す。
- ・冷ぞう庫のとびらはすぐしめる。



- ・歯みがきをするときはコップに水をくむ。
- ・水を出しっぱなしにしない。



- ・ゴミの分別をし、かりする。
- ・食で残しをしない。
- ・買い物に行く時はエコバッグを持っていく。

感想

これからこのようなことを取り組んで行きたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

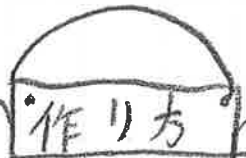
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 二段階!! リメイク エコバック



夏になり、半そでの服を使う季節になり、探していたら、7~8年前から家にあった服を発見。もう小さくて使えなかったのので何とかしてリメイクしたいと思った。  
そこで、エコバックを作って、レジ袋を減らそうと思った。

こちらは  
パットの犬  
古い服し  
で遊んで  
いる...



リメイクする洋服



① 肩の部分を残して、そでを切る。



② なべなどで印を付けて切る。



③ 下を切る



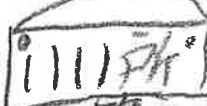
④ 1cmのはばで上のようにする。



表裏をひっくり返して  
⑤ 前後のひもを結んで



⑥ 表裏をひっくり返せば  
完成



- ・簡単にできてすご〜くeco!
- ・ミシンや糸はいらず、はさみだけでOK!



ぜひ、簡単なので作ってみてください!!

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

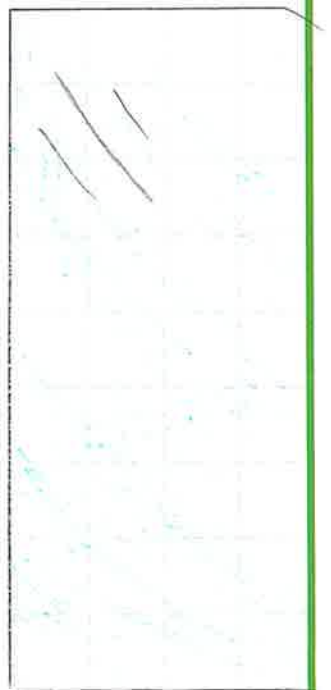
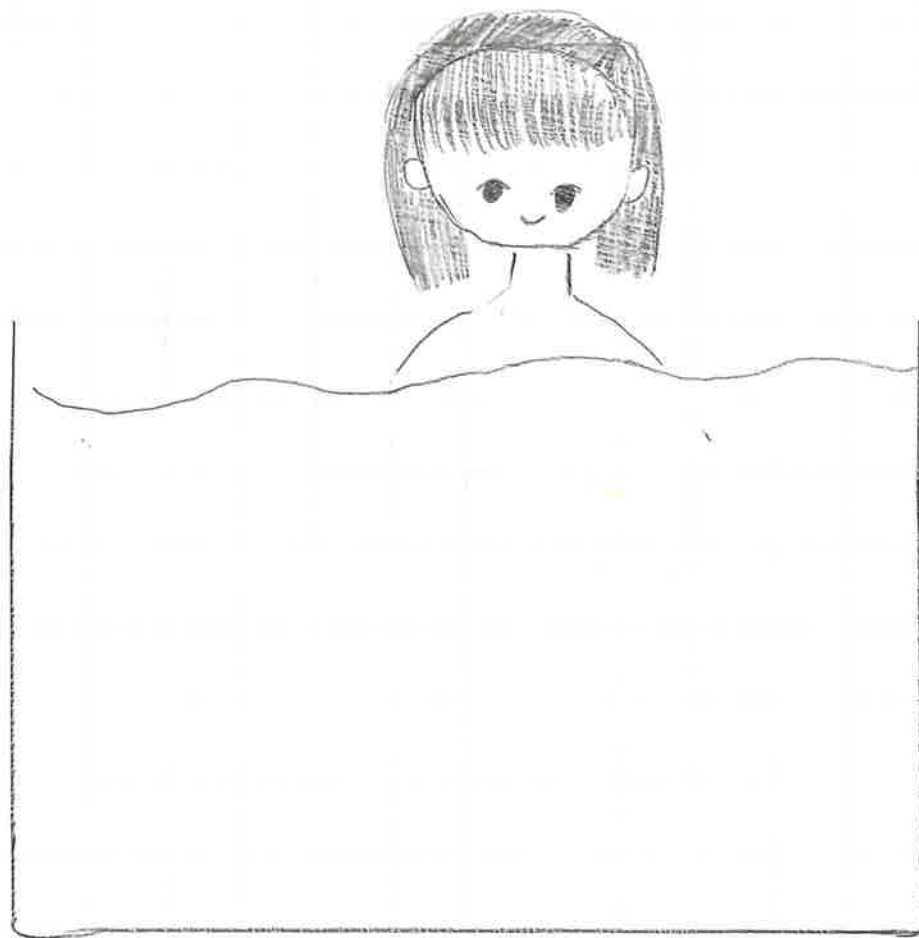
学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂にはいるとき、洗面所の電気は消して、浴室の電気だけつける。  
この節電をしてから、電気代がへったと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小<sup>学校</sup> 5年

名前 宇治 和花乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ レポート



大変だ、たこと  
去年より気温が高くな  
ってきているので、ク  
ーラーを使っている時  
間が多くなっています。  
でも省エネでして  
いたので、使いすぎな  
いように出来ました。

いつもしていること  
・スーパーに、自分用  
のゴミを持って行って  
買い物をしている。  
・ペットボトルはペッ  
トボトルのゴミ箱へ入  
れて、カンはカンのゴ  
ミ箱へ捨てている。

### 電気の使用量

去年 8月

1日分...約 8.59 kWh

1週間分...約 60.13 kWh

1カ月分...約 266.4207 kWh

今年 8月

1日分...約 8 ~ 9 kWh

1週間分...約 56.1 kWh

分が、た事

去年の1日分と今年  
の1日分は同じくら  
いだったけど、1週間  
分は今年の方が少  
なく出来て良かった。

### エコチャレンジの感想

いつもしていることもあ、て取り組み  
やすか、たです。

お母さんは、電気代が少なくな、たか  
うれしいと言、ていました。

お母さんは、私がいな、いときはエアコ  
ンを付けずに生活していると言、ていま  
した。でも、窓を開けて、風通しを良く  
しているの、で、すずしいそうです。

これから、ゴミの分別や節水を続け  
ていきたいと思っています。

### ゴミの量

前に海にあるゴミの量はシロナカスク  
うほどあると聞きました。

た、まに私は、町で、タバコのすいから  
を車から捨てていないかどうかを調べ  
ています。1日で2、3人捨てていました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口<sup>学校</sup>5年

名前 大木 谷

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 省電の工夫  
① 節電

エアコンのセッティングが28℃にしました。  
たのエアコンのたしかく上にサーモレーターを置き音の  
屋の空気をまわしました。

今年はあつかったけど室内はすかしかった。  
すお時もあった。



# わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

山口小<sup>学校</sup> 5 年

名前 太田野 れん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 目標に取り組むこと
  - ① 食べのこしをへらす。
  - ② できるだけプラスチック製品の使用をへらす。
  - ③ ゴミの分別をする。
  - ④ ダンボールやペットボトルなどリサイクルできるものはできるだけリサイクルする。
  - ⑤ コンビニやスーパーに行ったときは、ふくろをもらわずに、エコバックをもっていく。
- 取り組みの結果、家の人と話したこと
  - ・ 外食に行ったときにたくさんたのみすぎて食べきれないことがあった。  
次からは、食べきれ分だけたのみたいと思います。
  - ・ コンビニなどに行ったときに、必用でないとき以外スプーンなどもらわなかった。  
もらったときもプラスチック製品ではなく、木製のものをもらった。  
家族みんなで意識していたので、あまりプラスチック製のものを使わなかった。
- 買い物に行く時は、どんなに小さな買い物でもエコバックをもっていくようになりました。
- エコチャレンジに取り組んで感じたこと。
  - ・ スーパーやリサイクルができる場所などいろいろな所にリサイクルをしに行きました。  
びっくりしたことは、思ったよりもリサイクルできる場所が多かったことです。
  - ・ これからの地球のためにも自分ができるエコを続けていきたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 川口 瑚夏

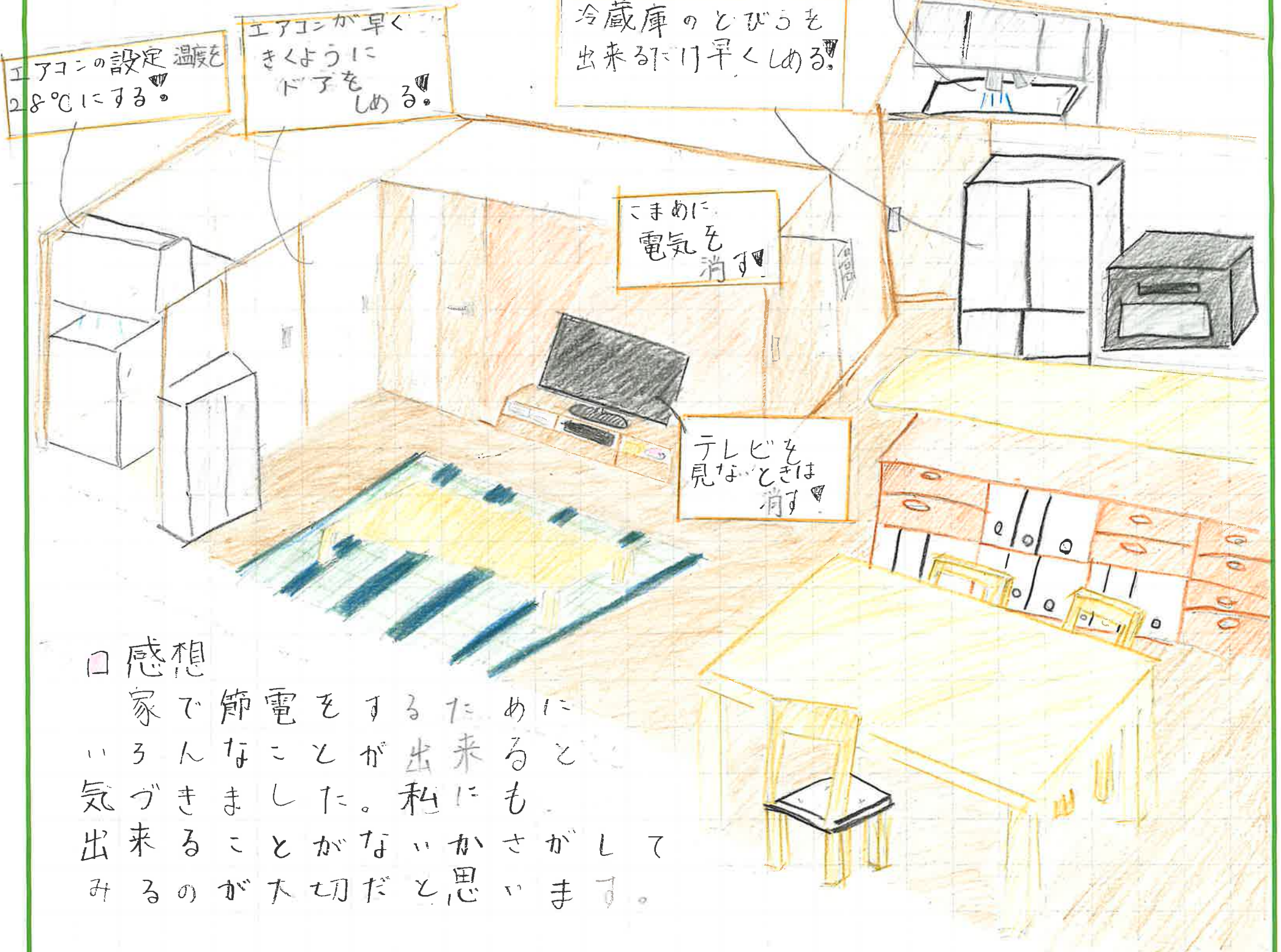
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## みんなで楽しく エコライフ

□ 私たちに地球のために出来ることは？

近年、地球温暖化が問題となっています。それは、主に二酸化炭素が原因です。私たちが、地球温暖化を止めるために出来ることは？

□ 私のエコチャレンジ活動



□ 感想

家で節電をするためにいろいろなことが出来ることに気づきました。私にも出来ることがないかさがしてみるのが大切だと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ペットボトルの分別

ペットボトルがリサイクルされるために、守らなければならないことがいくつかあります。ペットボトルをよく見るとこんなマークがついていています。

【PETボトル】の法定識別マーク



ボトル

【プラスチック製容器包装】の法定識別マーク



キャップ  
ラベル

使われている  
部位

ボトルとキャップとラベルに分けます。  
もう一つ大事なことがあります。ボトル  
の中をしっかりと水でゆすぐことです。  
私はきちんとこれらのことをやっています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年  
名前 寄留 央瑛月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

節約すると、なぜか気持ちがよくって、もっとエコ活動しようと思う。エコ活動をするとうちの家のしゅっぴがうるから、これからもずっとしようと思う。

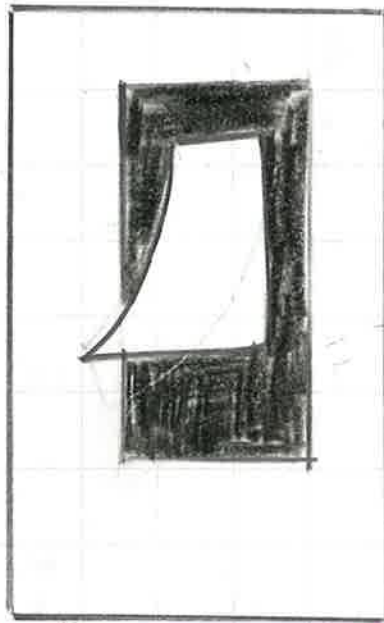


ゴミの  
分別

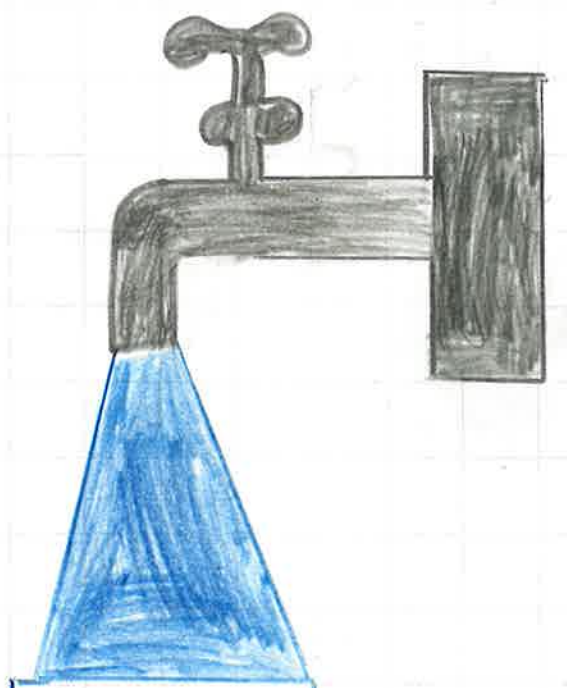
ほとんどの家でも、ご飯を食うとき、テレビや、リビングの電気を消していたり、買い物にもエコバックを持ったり、お風呂で頭をあらっている時、水を止めたりして、節約しています。



エコ  
バック



節電



節水

1人1人がエコをすることで地球が、良くなることが分かった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

名前 小、火田 かいづ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族みんなでエコチャレンジ 大作戦

ケケ  
即 水

→ トイレをして流すときは、  
大、小を使い分ける。

・歯みがき中は、水道を止める。

ケケ  
即 電

→ ケータイなどの充電が  
まんたんだったら充電  
しない。

・朝は、エアコンを使わない。

ゴミ削減

→ スーパーに行くときは、  
自分のカゴやエコバック  
を使ってゴミをへら  
す。

感想  
心

・食べ残しをせず無駄なゴミをへ  
らす。

○ 家族みんなでエコ活動を声  
かけしながらできたので、  
ふだんよりも意識できました

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 島垣 ゆづき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お母さんは、買い物の時、エコバッグ  
を忘れないようにして、レジふくろを  
もらわないようにしています。



私は、はみかきの時、水を出しっぱな  
しになってしまったので、できるだけ、へ  
らしていいうと思いました。



お兄ちゃんは、勉強机の電気をけし忘  
れていたりするので、勉強が終わった  
ら、ナサのを心掛けています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

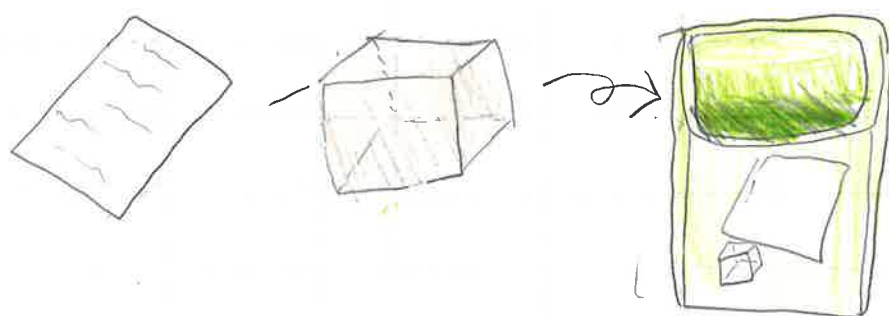
名前 冷水 優ノい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



私の家で紙ダンボールなどはゴミに出さ  
ないでスーパーなどにある回収ボックスに出し  
に行っています。



回収BOX

リサイクルをするとどうなる？

- エネルギーの使用量が  
約0.20へる

- 二酸化炭素が  
約0.6 kgへる

- 原木の木が  
約0.01m<sup>3</sup>少なくなった

### リサイクル紙 类頁

- ダンボール
- プリント（名前のところをきり取る）
- 包装紙
- チラシ
- コピー用紙
- 紙ぶくろ（持ち手ははずす）
- カレンダー（金具をはずす）
- トイレットペーパーの芯
- はがき（圧着はがきはのぞく）
- ふうとう（窓ふきふうとうは窓枠  
フィルムを取りのぞく）

### まとめ

リサイクルすることによってゴミをへらすだけでなく紙の  
原料である木ざいの利用を減らすこともゴミをへらせるふく  
ろのしょうをへらすことで環境ほかにて付なかることを学  
べた。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 杉野 朱優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



取り組んだこと  
水を使わない時は、出  
しっぱなしにしないよ  
うにシールをはりまし  
た。

節水



取り組んだこと  
私は、ふだん電気をっ  
けっぱなしにすること  
が多いので、こまめに  
消すようにシールをは  
りました。

節電



取り組んだこと  
買い物へ行く時は、エ  
コバックを忘れないよ  
うにシールをはりまし  
た。

ゴミ削減

## 感想

シールをはることで、エコ活動を  
しようという意識が高まりました。  
これからもエコ活動を続けて、よ  
りよい地球をつくりたいです。

×



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 谷。ゆいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

なぜ、エコが必要なのか

SDGs などの取り返しのつかないえいきょうを与える可能性がある。あたえるえいきょうを小さくして、地球環境を守っていくため、エコの取り組みが必要です。また、石油や石炭、天然ガスなどエネルギー資源には限りがあります。



夏休みのチャレンジしたこと

- エアコンの設定温度を上げる
- フードロスを減らす
- 水は出しっぱなしにせず止める
- 使わない電化製品のコンセントを抜く
- 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- エコバックを使う

チャレンジした感想

エアコンをあまり使わないようにせんどうきをつけるけど、せんどうきのつけ忘れがあった。買い物は一回割に一回ぐらいがよかったと思う。コンセントは機械のやつばかりでコンセントは抜いたりするのを忘れた日がある。コンセントを抜いたままにするとうる電する力が弱くなる。お風呂のときやはおみかいているときなどまえはつけたままやっていたけど夏休みからはこまめにできるようになった。

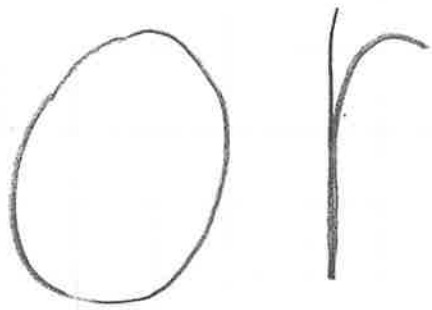
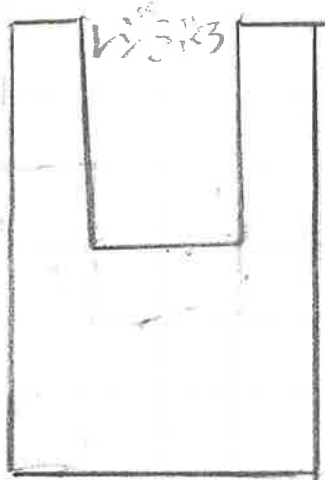
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動では節水節電ゴミ削減のシールがあります。まずは、節水であかったことは水をだし、はにしないこととコップとはうがしかいしょとかであって節電であかったことは、電気だいを少なくしようです。次に、ゴミ削減であかったことは分別や食べ残しとかがあかった。ぼくが、うたんできることはいい物にいったときに、いじくくろをもらうのでは、なくエコバックまたはマイバックをそって行くようにする。



感想は、いつもないところにエコシールがあるので、エコ活動のいしきかできて、自分に身につきました。とてもいいことだと思うので、これからもつづけていきたいと思いました。

あとは、家とかいのか場所でもエコ活動のいしきをもつて、活動を行っていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5年

名前 中谷 祐士

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだ事

## 1 節電

- ①エアコンの温度を27℃にする。
- ②テラスに打ち水をする。(昼間の一番気温が高い時間)
- ③使わない所の電気は、消す。
- ④なるべくテレビを消す。

## 2 ゴミ削減

- ①きれいな物もがんばって食べる。(食べ残しをしない)
- ②プリントのうらや使いかけのノートを計算用紙やメモにして使う。
- ③水とうを持ち歩く。家のお茶を飲む。

取り組んだ感想

一番私がむずかしいと感じた事は、節電でなるべくテレビを消すと言う事です。夏休みの午前中は、家族が寝ている事が多いので、テレビをうい付けっしまいました。また高校野球もずっと見てしまいたくありませんでした。エコチャレンジを始めてから午前中はすばいをとくにするようになりました。むだなエネルギーを使わず自分のためになることをしようと思いました。これからエコは、続けたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5 年

名前 西川 丈太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## （使用電量と発電量）

| 月/日  | 天気 | 最高気温  | 発電量      | 使用電量     | エアコン使用<br>合計+日時間 | リビング   | 父の部屋   | 妹の部屋   | 寝室       |
|------|----|-------|----------|----------|------------------|--------|--------|--------|----------|
| 8/14 |    | 30.7℃ | 5.50kWh  | 14.30kWh | 約 40.5時間         | 約 15   | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 8/15 |    | 28.0℃ | 2.60kWh  | 12.70kWh | 約 12.5時間         | 約 4    | 約 0    | 約 0    | 約 8.5    |
| 8/16 |    | 33.6℃ | 31.60kWh | 13.60kWh | 約 29時間           | 約 4    | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 8/17 |    | 28.7℃ | 4.80kWh  | 4.30kWh  | 約 29時間           | 約 4    | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 8/18 |    | 32.9℃ | 2.9 kWh  | 1.90kWh  | 約 40.5時間         | 約 15   | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 8/19 |    | 32.3℃ | 28.70kWh | 8.80kWh  | 約 40.5時間         | 約 15   | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 8/20 |    | 31℃   | 34.70kWh | 11.10kWh | 約 40.5時間         | 約 15   | 約 8.5  | 約 8.5  | 約 8.5    |
| 合計   |    |       | 136.9kWh | 66.7kWh  | 約 232.5時間        | 約 72時間 | 約 51時間 | 約 51時間 | 約 59.5時間 |

### 気づいたこと

使用電量は休みの日が自分たちがいてエアコン等をつけている時間が長いので休みの日が使用電量が多かったです。  
晴れている日は発電量が、多いことがわかりました。  
使用電量より、発電量の方が多い日が多かったです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 5年

名前 服部匠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



→ぼくは、いつもコップを使ってるが、お兄ちゃんもコップを使っているのだから注意してほしいと思った。



→夏休み中は食べ物を残すのは少なくなってきたけど、ぼくは野菜が嫌いだから残すことがあるからなるべく食べ残しをなくしたいと思いました。



→去年は水を出しっぱなしがあったから今年は去年よりも節水などに気をつけたいと思いました。



→電気はこまめに消さないと、消しあすれ、なごが良くあります。だから、これを一番気をつけたいなと思いました。節電に気をつければ電気代が安くなります。



→買い物のときにエコバッグを持っていけるのは良く思いました。これは3年4年のときからとりくんでいました。エコバッグを持っていかなるとむだなゴミ、お金をかります。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 樋口 晴斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お兄ちゃんの部屋の照明を  
こまめに消すというのを意識  
させていたので部屋を出る時は、  
照明を消していました。なので今  
はこれからも部屋の照明をこまめ  
に消すことを意識させたいと思います



次はお兄ちゃんの部屋のエアコンの  
温度は適温設定にするつもりです  
お兄ちゃんも気にはしていますが適温設  
定にしていなかったのもあったのであと意  
識をさせたいと思いました。



洗面場で水を出しっぱなしにしない  
です。洗面場の水が出しっぱなしは、  
先近パパが洗面場の水を出し  
っぱなしにしていたのでこれ  
からも続けて洗面場の水を出  
しっぱなしにしないことをしっか  
りつけたいと思いました

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 5 年

名前 藤田 和幸

27

35

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



エコチャレンジを始める前はたまたま電気をつけっぱなしのときがあったけど、エコチャレンジを始めてシールをはって見たら気にするようになり、節電になりました。

### 家族にインタビュー

〇エコチャレンジをして「ふだんからエコをしているけどエコをもっと気にするようになった。」

〇シールをはって「特に電気をこまめに消すようになった。」

### 電気使用量

121kwh(7/6~7/31)  
101kwh(8/1~8/5)

このエコチャレンジを始めて、始める前より使用量が約17%へりました。

### エコチャレンジをわってみて

エコシールを家の中にはって見たら、家族が「節水」「節電」をきにするようになりました。  
夏休みが終わっても、一人一人がエコ活動続けることは地球環境を守ることにしたいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 五年

名前 前田 菜々子

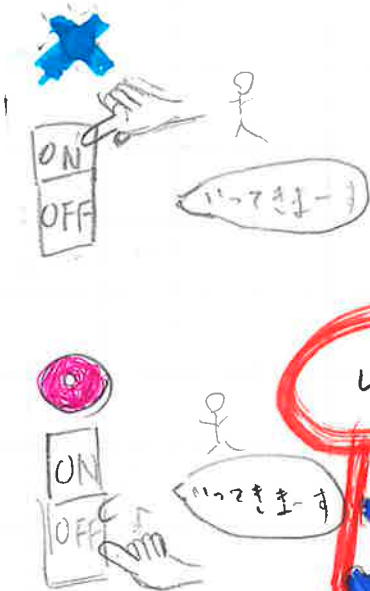
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ レポート



しっかりと  
**止める**

水の使用量が多いので、  
少しでも減らせたらいいな  
な」思ったので貼りました。  
こまめに水を止めたら、  
水の使用量が少なくてす  
みました。



しっかりと  
**消す**

私は電気をよく消し忘れ  
てしまうけど、最近「節  
電」のシールを貼ったので  
電気の消し忘れが減り  
ました。

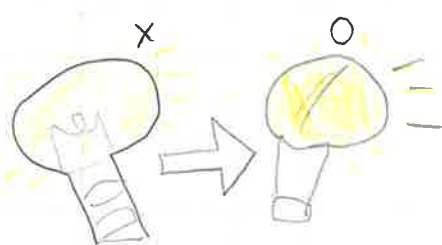
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5 年

名前 松谷 橙李

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

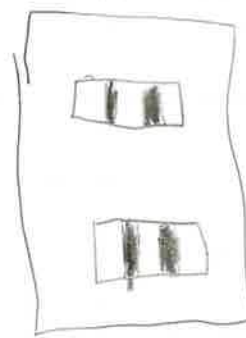
エアコンの設定  
温度を上げる



省エネ照明を使う



冷蔵庫の設定温度を  
「強」から「中」に



使わないコンセ  
ントをぬく

地球温暖化をなくすには、  
省エネ照明を使う、  
エアコンの設定温度を上げる、  
冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に  
変える、  
使わないコンセントを抜く、  
電気を無駄に使わない、  
もしも電気を無駄に使ったとすると、  
地球温暖化に  
つながる。

「家庭でできる節電ポイント」

① 冷房は必要な時だけつけるようにする。  
② 不要な灯りはこまめに消す。  
③ テレビを見ないときは消す。  
④ 使わないときは電源を切る。  
電気を無駄に使わない。  
もしも電気を無駄に使ったとすると、  
地球温暖化に  
つながる。

節電をするメリットは、  
節電をすると使用量が少なくなり、  
また  
使用量を減らすことで電力を減らし、  
排出量を減らす。

家庭でできる節電ポイント

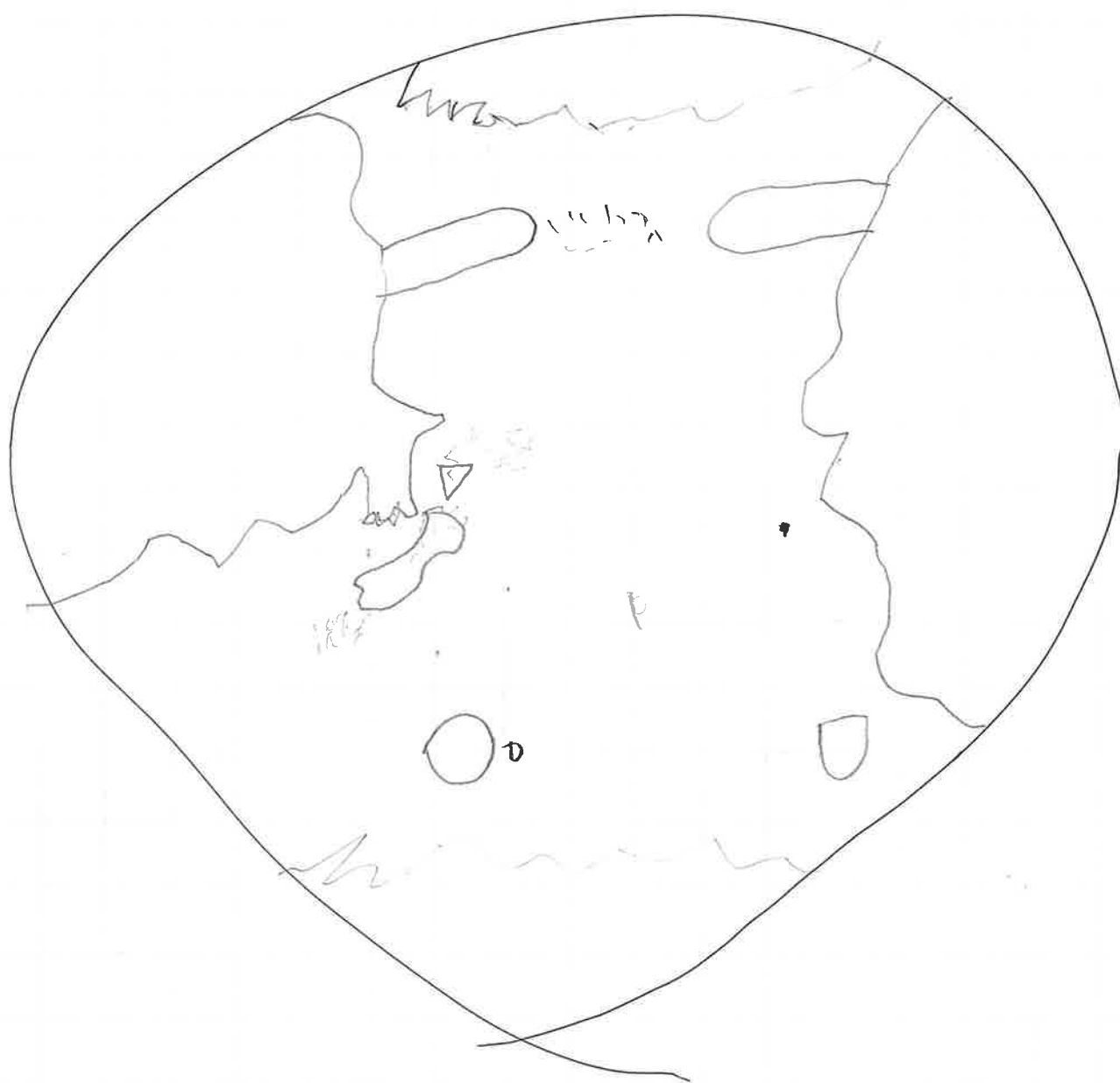
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山梨<sup>さんり</sup>学校 5年

名前 山梨<sup>さんり</sup>颯<sup>さつ</sup>介<sup>けい</sup>

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球にやさしく！！



- ・ エアコンは適度につける。
- ・ 部屋にいないときは電気を消す。
- ・ 水を出しっぱなしにしない。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

名前 吉田 萌々

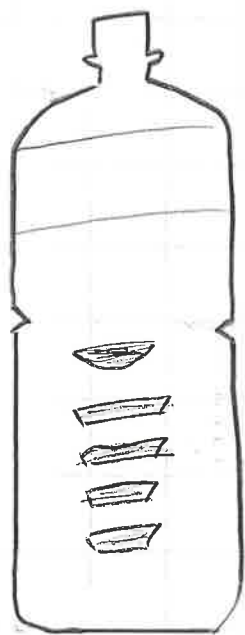
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動 レポート

### リサイクル

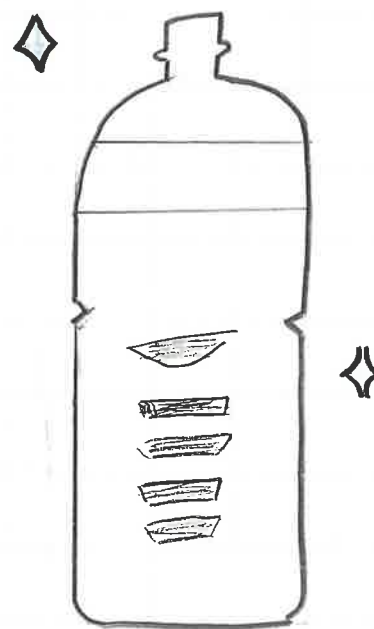
ペットボトルのラベル・キャップを分別して、ペットボトル回収ボックスに入れます。

回収されたペットボトルは、リサイクル原料製造工場に運ばれて、洗浄・粉碎・溶解・ペレット化などの工程を経て、ペットボトルの原料にリサイクルされます。そして成形され、新しいペットボトルに生まれ変わります。



飲んだ後の  
ペットボトル

リサイクル  
⇒



新しい  
ペットボトル



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

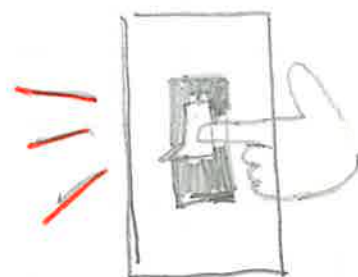
山口 学校 6 年

名前 阿部 結唯香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動したこと

- 。照明はこまめに消す。
- 。エアコンの温度を適温設定にする。
- 。ゴミの分別をし、かりする。
- 。食べ残しをしない。
- 。買い物はエコバックを持てする。
- 。水を出しっぱなしにしない。
- 。コップに水をくんで歯みがきをする。
- 。テレビをつけっぱなしにしない。
- 。食べ物は食べられるだけ買う。

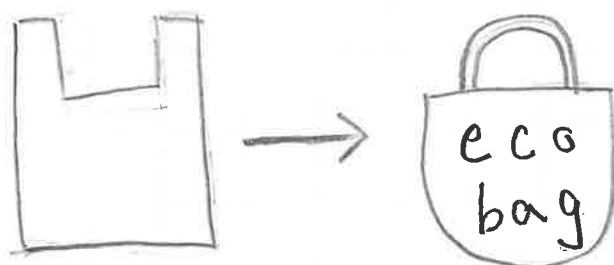


## 活動してわかったこと

- 。少し気をつけるだけでもエコにっながることが分かった。
- 。シールをみんなが見えるところにはることで、シールを見るたびに意識できてエコができた。
- 。お母さんは毎回スーパーに行くときはエコバックを持っていって、エコバックを持ていく手間でエコにっながることが分かった。
- 。家族みんなが食、食べ残しをしないだけでエコにっながることが分かった。
- 。家を出るときや、その部屋をつかわないときは、電気を消したり、朝や昼にはカーテンを開けることでエコにっながることが分かった。
- 。ゴミを分別する手間でエコにっながることが分かった。

## 感想

- 。水を出しっぱなしにしない、電気をこまめに消したり、ゴミの分別をしたり、手間加えることで、節水や節電、ゴミ削減ができることが分かり、続けていこうと思った。

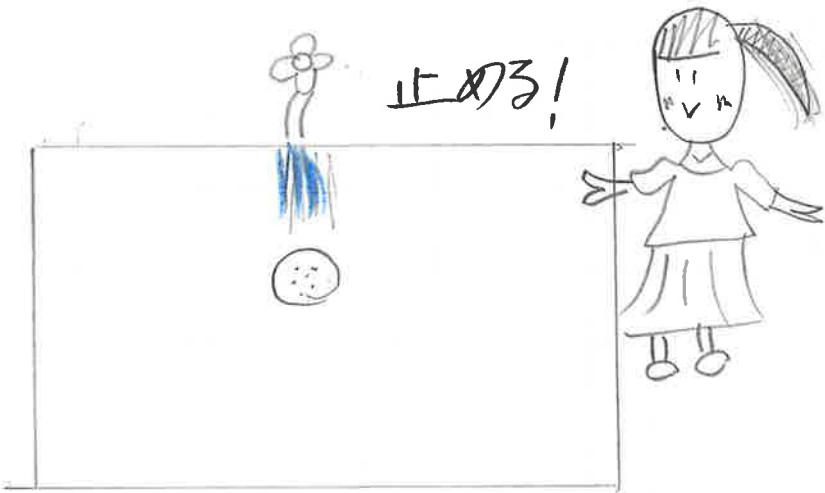


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 稲垣美玖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山市立山田小学校 6年

名前 宇野 大翼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容 今おきている問題の解決方法を考える。

## 1つ目。地球温暖化

- 地球温暖化は二酸化炭素などの温室効果ガスがふえてかんきょうにきょうをよぼすようなかんじ。つまり温室効果ガスをあまりださないようにする。たとえばゴミをもらすと二酸化炭素がでる。だからレジ袋を使わないでマイバックを使うとか。いらなくなったものはおてらうとか。フリマで売るとか。でもみんながみんなやるわけじゃない。このことは頭にに入れておかなくてはならないのだ。

## 2つ目の砂漠化・海面上昇

- これにかんしては地球温暖化がふかーく関係していて砂漠化は地球温暖化による気候変動により雨がふらなくなか、たり。その上森林伐採なども問題なので砂漠化は2070年以内にあると自分は予想している。次に海面上昇、これは南極などの氷がとけることで海面が上昇する問題のこと。氷がとけるのは地球温暖化によるもの。2050年には、イタリアのベネチアなどもしおみりといわれている。この二つには地球温暖化がふかーく関係していることが分かると思う。対策方法はやはり地球温暖化をふせぐしかないだろう。

## 全てに言える対策方法

- 全てに言える対策方法、それはみんなにこの問題を知ってもらい、対策してもらおう。おもしろいような気もするが、これしかないように感じる。知ってもらおう方法は、自分なりに考えたら、かんきょう問題をテーマに本や映画をつくる。うしろの方法は分かりない。でもそういうことをきっかけをもっていけばいつか本や映画をつくめるかもしれない。かもしれないというより絶対だと自分は思う。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 六年

名前 亀之園太一

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールですこしエコに目をくばるようになった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口学校 6年

名前 加森大河

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

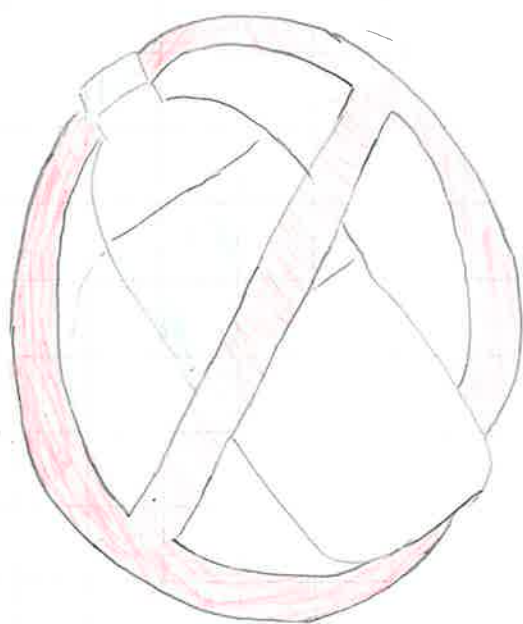
。工作をするときに家にあるものを使った。

感想 再利用することによってゴミを減らせるので大切だと思った。



。出かけるときに水そうを持て、よく。

感想 出かけるときに水そうを持て、よくとペットボトルゴミを減らせるので地球かん境を守れそう。



分かったこと 一つのエコな取り組みが未来の地球に関わる  
ことが分かった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小<sup>学校</sup> 6 年

名前 北原 いたろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ・取り組むこと

### ①<sup>々々</sup>節電をしよう

・電気はこまめに消す。

・クーラーの温度は<sup>命</sup>26℃より下にしない。

### ②<sup>々々</sup>節水をしよう

・水をこまめに止める  
(お風呂でも)

・歯みがき的时候は、コップに水をくむ。

### ③<sup>々々</sup>ゴミを減らそう

・エコバックを持ち歩く。

・ゴミの種類を分けよう。

・食べ残しを減らそう。

## ・結果

①・電気はこまめに消すことがクーラーも温度も26℃で過ごせた。

②・たまに水を止められることもあった。

③・好きむらいが少しあった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 小坂 晴詩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆ 家<sup>ないよう</sup>でくの中で節水をした人

- わたし
- おとうさん
- おかあさん
- おばあちゃん



☆ 家<sup>ないよう</sup>でくの中で節電をした人

- わたし
- おとうさん
- おかあさん
- おばあちゃん
- おじいちゃん
- いもうと



☆ 家<sup>ないよう</sup>でくの中でゴミを減<sup>へん</sup>した人

- わたし
- おばあさん
- おかあさん



☆ 家<sup>ないよう</sup>でくの中でゴミを減<sup>へん</sup>した人

- おかあさん
- おばあさん



じ、りかへり

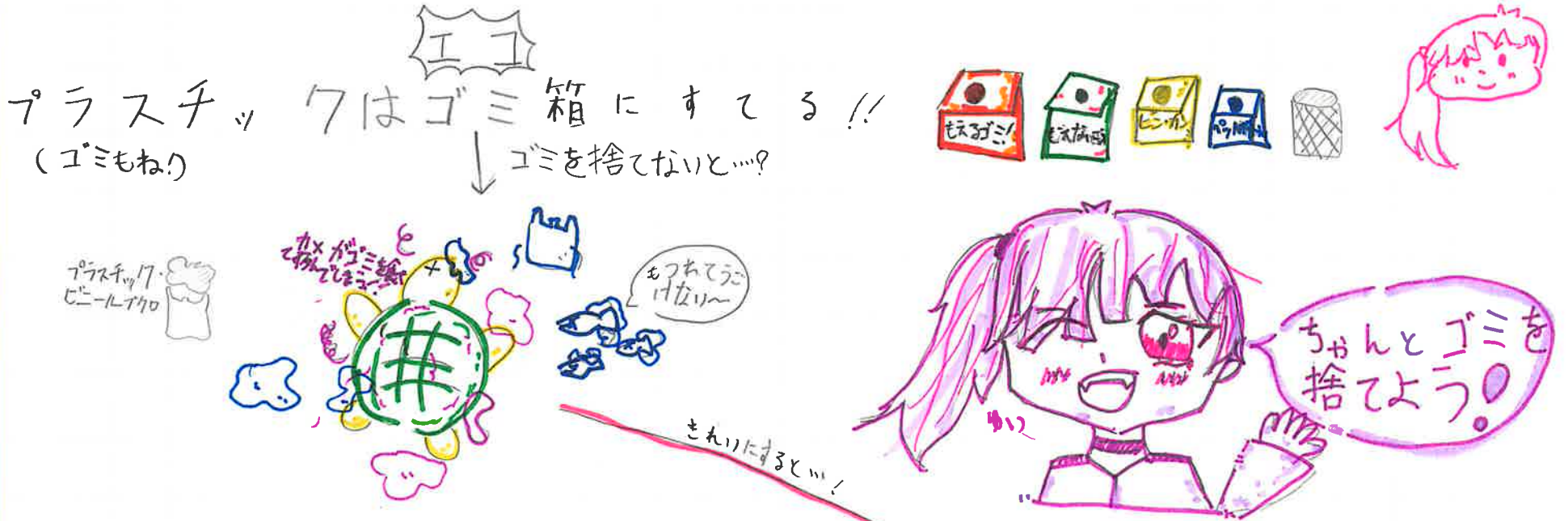
も、とせ、きょくしきにせつでん、  
せつすい、ゴミを減へん、エコバッグ  
をも、てかゝものにいいくなひせ、きょ  
くときにとりくもうとおもひよした。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 清水 結菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私たちができること!!

- ・ ゴミ箱にゴミをちゃんと入れる!!
- ・ ゴミをちゃんと持っていくか?
- ・ リサイクルする!!
- ・ ゴミをへらす!!



ゴミをすて  
る人が、  
ちんになる



エコバッグはふくろとちがって  
ビニールじゃなから、  
特にはこびがこえる  
ビニールだとかんきょう  
にあるリサイクル



つくってくれた  
人をかんしゃする!  
動物の肉はえりせつに  
たべる

みんなでくらしをよりよくして、ちきゅうをまもろう

オリジナル



もし人が、服がいろいろのないう、なかなか買えな  
りとかだったらくりがえしていくのでエコだと思  
います。



ぬいぐるみ・服・くつ・にやうひ

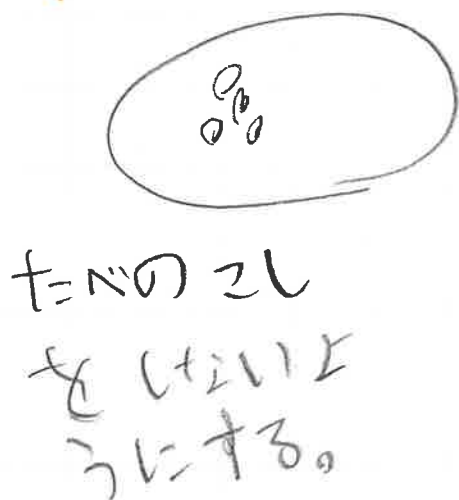
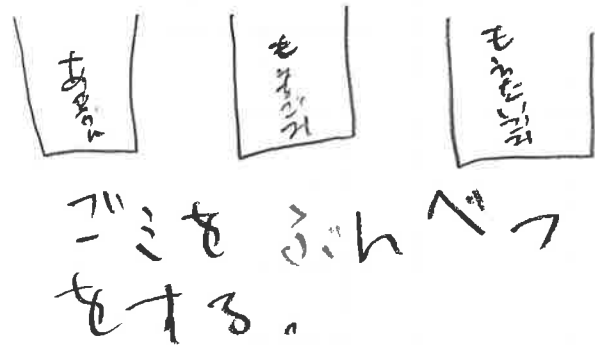
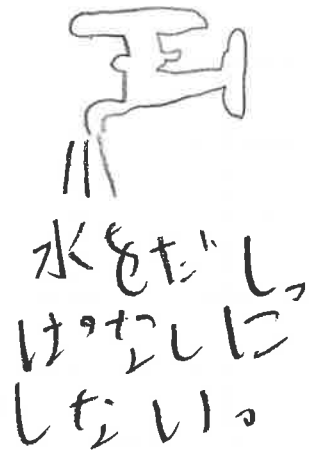
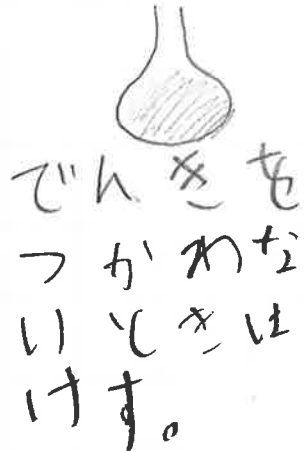


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 6 年

名前 たかのりゅうすけ

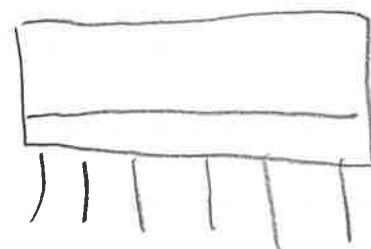
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



い  
る  
もの  
い  
る  
もの  
を  
あ  
け  
る。



で  
きる  
た  
け  
が  
し  
め  
し  
。



こ  
れ  
か  
ら  
も  
も  
た  
い  
な  
い  
こ  
と  
を  
し  
な  
り  
よ  
う  
に  
する。

つ  
け  
、  
け  
な  
し  
な  
い  
に  
し  
な  
い

だ  
し  
、  
け  
な  
し  
な  
い  
に  
し  
な  
い。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6年

名前 玉置 陽心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 『取り組んだこと』

- ・同じ部屋で家族みんなですごした。
- ・電気をつけっぱなしにしない。

1番節電したランキング(全体)

- 1位...お兄ちゃん
- 2位...お母さん
- 3位...自分
- 4位...お父さん



eco

## 取り組む前

| 発電量<br>(Kwh) | 電気<br>使用量<br>(Kwh) | 時間帯別 電気使用量(Kwh) |       |      | 天気    | 日照時間<br>(時間) | 最高気温<br>(度) |
|--------------|--------------------|-----------------|-------|------|-------|--------------|-------------|
|              |                    | 7~10<br>17~23   | 10~17 | 23~7 |       |              |             |
| 9.5          | 14.5               | 3.7             | 0.4   | 10.4 | 雨のち曇り | 0.1          | 31          |
| 12.9         | 15.3               | 4.5             | 0.5   | 0.5  | 晴のち雨  | 3.9          | 35          |
| 14.0         | 14.4               | 4               | 0.4   | 0.4  | 晴のち曇  | 6.8          | 38          |

エコチャレンジに取り組む前は、時間帯や目的でそれぞれ別の部屋でエアコンをつけてすごしていました。そして、1日じゅう晴れたの日がなかったのでも発電ができず使用量が多くなった。

## 取り組んだ後

節電



| 発電量<br>(Kwh) | 電気<br>使用量<br>(Kwh) | 時間帯別電気使用量     |       |      | 天気    | 日照時間<br>(時間) | 最高気温<br>(度) |
|--------------|--------------------|---------------|-------|------|-------|--------------|-------------|
|              |                    | 7~10<br>17~23 | 10~17 | 23~7 |       |              |             |
| 17.4         | 9.8                | 0.8           | 0.1   | 8.9  | 晴     | 11.8         | 32          |
| 16.0         | 12.2               | 1.7           | 0.1   | 10.4 | 晴     | 11.7         | 37          |
| 15.4         | 10.7               | 1.8           | 0.1   | 8.7  | 雨のち曇り | 9.3          | 34          |

取り組んだ日は、太陽光発電の電力を使ったので使用量がおさえられた。でも37度あった日は、朝早くからエアコンを使ったので使用量が多くなった。

## まとめ

同じような天気と比べるとチャレンジ前は旧の使用量が14.4Kwhにたいしチャレンジした日は10.7Kwhのエコになった。天気が良い日は昼間の使用量は太陽光発電で発電した電力でだいたいまごせることがわかった。そして、もっと太陽光発電が増えれば環境によくエコにつながると思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## できるだけゴミを減らそう。

ゴミを減らすために家庭で  
できる工夫

◦ 食材は使い切れる分だけ  
購入する。

◦ レジ袋をもらわず、  
マイバックを使う。

◦ 使い捨ての物は使わない。

◦ 詰め替えのものを利用する。

◦ フソマサイトなどを活用  
する。

◦ ゴミの分別をし、底ずる。

◦ 生ゴミ処理機を使う。

ゴミを減らすとどうなる？

リサイクルできる家庭ゴミのた  
くは、ワサーンセンターの焼却  
炉で燃やすことになりますが、  
ゴミを燃やすと多くの二酸化炭  
素が発生し、地球温暖化の原因  
にな、てしまいます。

そのためゴミを減らすことは、  
地球温暖化の防止につながります。

さらに、ゴミが減れば家庭で使  
うゴミ袋の枚数も減るなど、  
家計の節約にもなります。

ゴミを減らすために「3R（スリー  
アール）」を意識しよう。

◦ リデュース：ゴミを減らす

◦ リユース：物を繰り返し使う

◦ リサイクル：資源を再利用する

この3つを意識すれば、ゴミの  
量が減り、資源枯渇問題の解決  
にもつながります。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 二 唐 顯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2023  
ECOチャレ  
活動レポート!!

## ★ 取り組んだ事、期間

- ・ 家族全員が、忘れないように、目につく場所にECOシールをはる。
- ・ 暑からエアコンをつけるじゃなく、朝と夕のすずしいときは、エアコンを切っておく。
- ・ 8月18日～8月24日

## ★ 注意したこと。

1. エアコンの温度が、27℃以下に設定されてないか。
2. 電気がつけっぱなしになっ、ていないか。
3. 水が出しっぱなしになっ、ていないか。
4. 食べ残しをしていないか。
5. エコバッグを持っ、ていっ、ていいるか。
6. 分別できているか

## ★ 外出時に

### 気をつけたこと

- ・ ペットボトルを買ったとき、リサイクルボックスに入れた。
- ・ 基本は水筒を持ち運ぶようにして、もしものときしか、ペットボトルをつかわなかった。

## ★ 思ったこと

- ・ 少しの期間でも、電気や水、食料をむだづかひしなれば、SDGsにもつながるから、少しのことにも目を向けていきたい。

## ★ エコチャレを通して

- ・ 電気がついていないか、水が出しっぱなしになっ、ていないかなど、ふだん気にすることが少ないことに目を向けて、取り組めたと思う。これからも頑張れるようにしたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 西川尚武

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

## 0. 目標

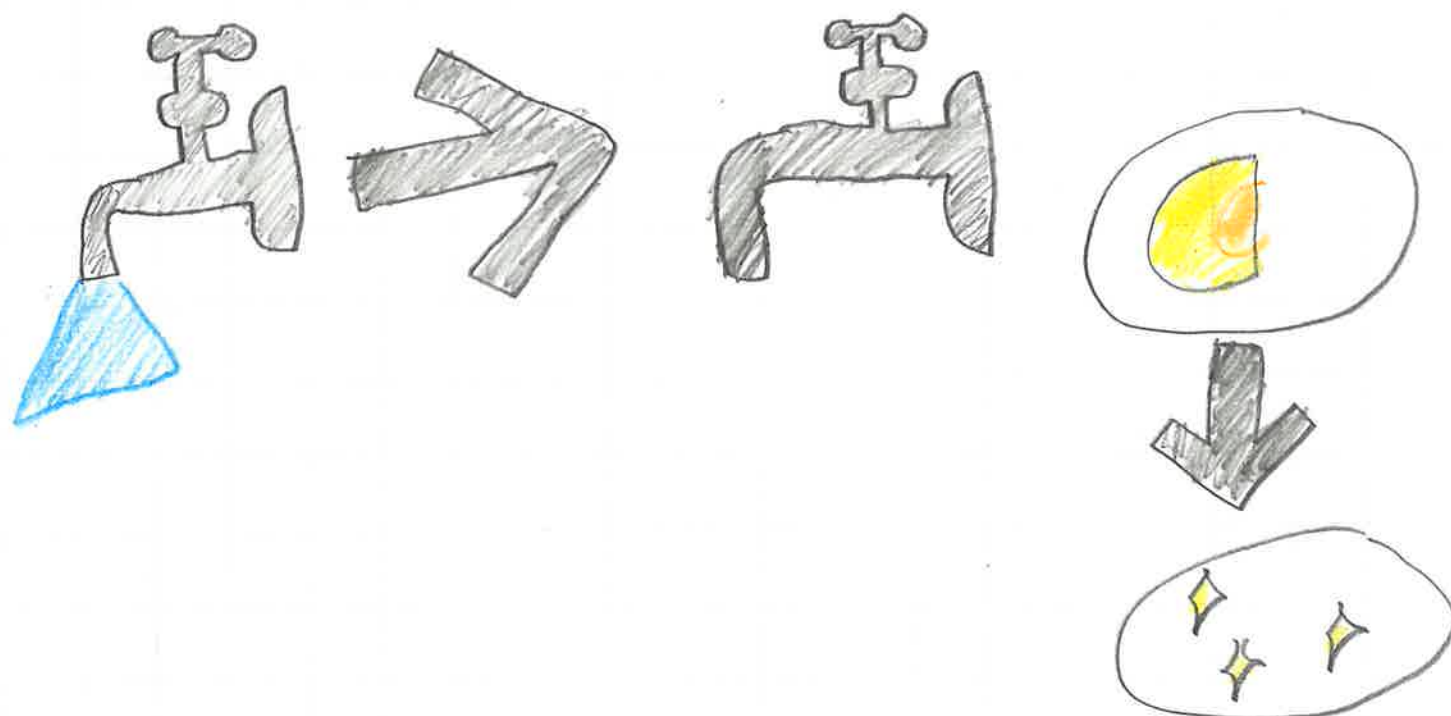
- ・ 節電
- ・ 節水

## 0 実践

- ・ 勉強が終った後や寝る前に電気を消すようにとりくんだ。
- ・ 歯みがき中や食後のお皿に水をつけた後水を出しっぱなしにしないようにした。

## 0 まとめ

- ・ エコチャレンジをやってこの他にもいろいろやってみようと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山形小 学校 6年

名前 西久保 空民

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出し、ぼたしにしろようにして手すけに  
たとえぼたしにしろるとき水を出し、ぼたしにしろ  
けふのシャワーのときも出し、ぼたしにしろお手洗いの  
で手を洗うとき水を出すときにだけ水を出すように  
しています。

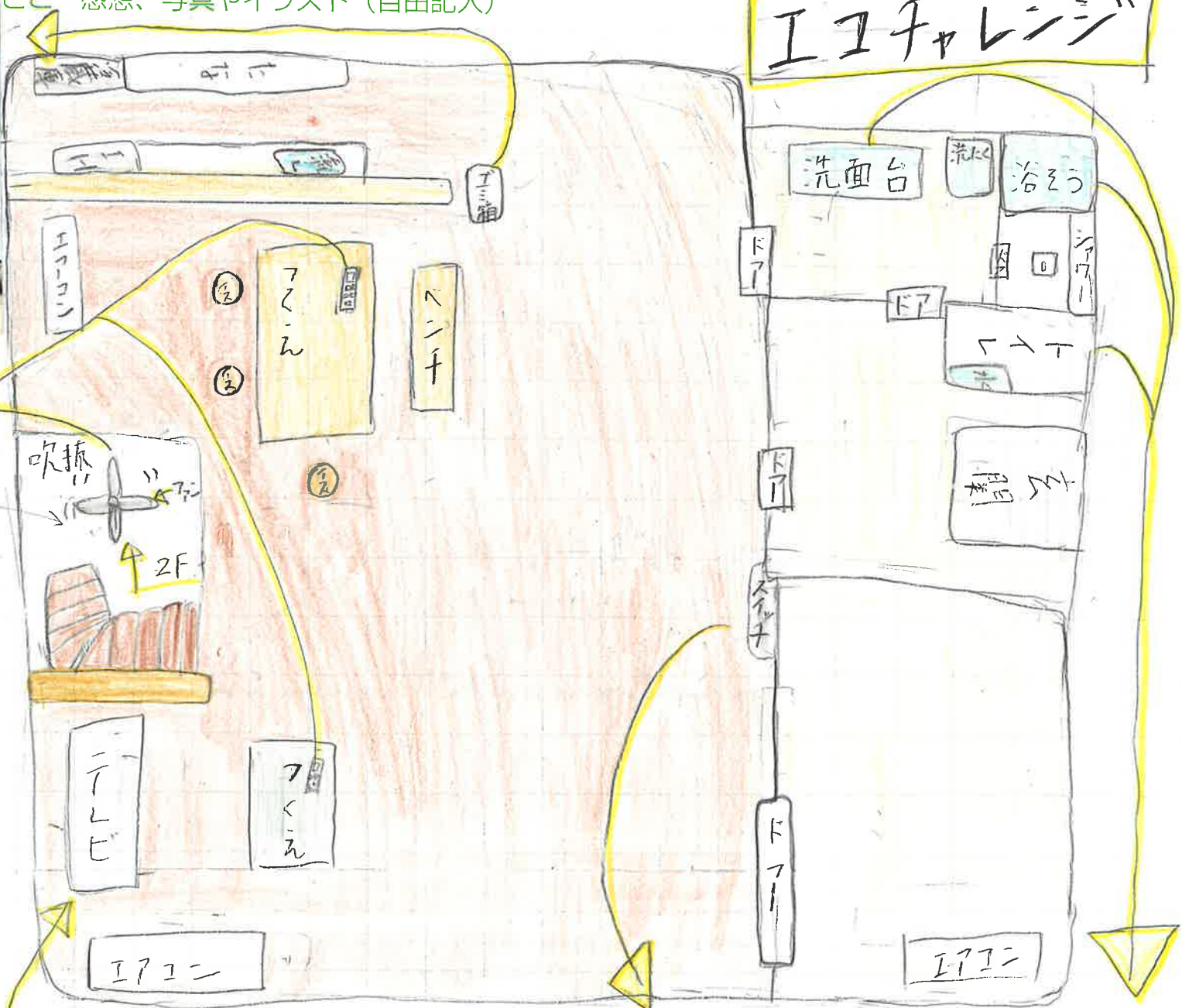
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 前田 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



食水残しをなくして  
ゴミの量を減らす

エアコンの温度は適切にし、  
ファンを回すことにより、室内の  
温度を適温に保つ。

必要以上につけない

不必要な電気は  
こまめに消す。



〈感想〉

エコチャレンジをすることによって、  
家族全員のエコにたいする意識が  
高まった。また、家はオール電化のため、  
特に電気にたいしては、節電するよう  
心がけた。今後も引き続きエコにたい  
する意識をもていきたいと思います。

水をだしゃばなしにしない  
ようにし、節水する。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 松田 怜大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○だれもいないときは、  
でんきをけす。

○買いものとかに、  
いくときは、メモ  
とかをして必要な  
ものだけかう

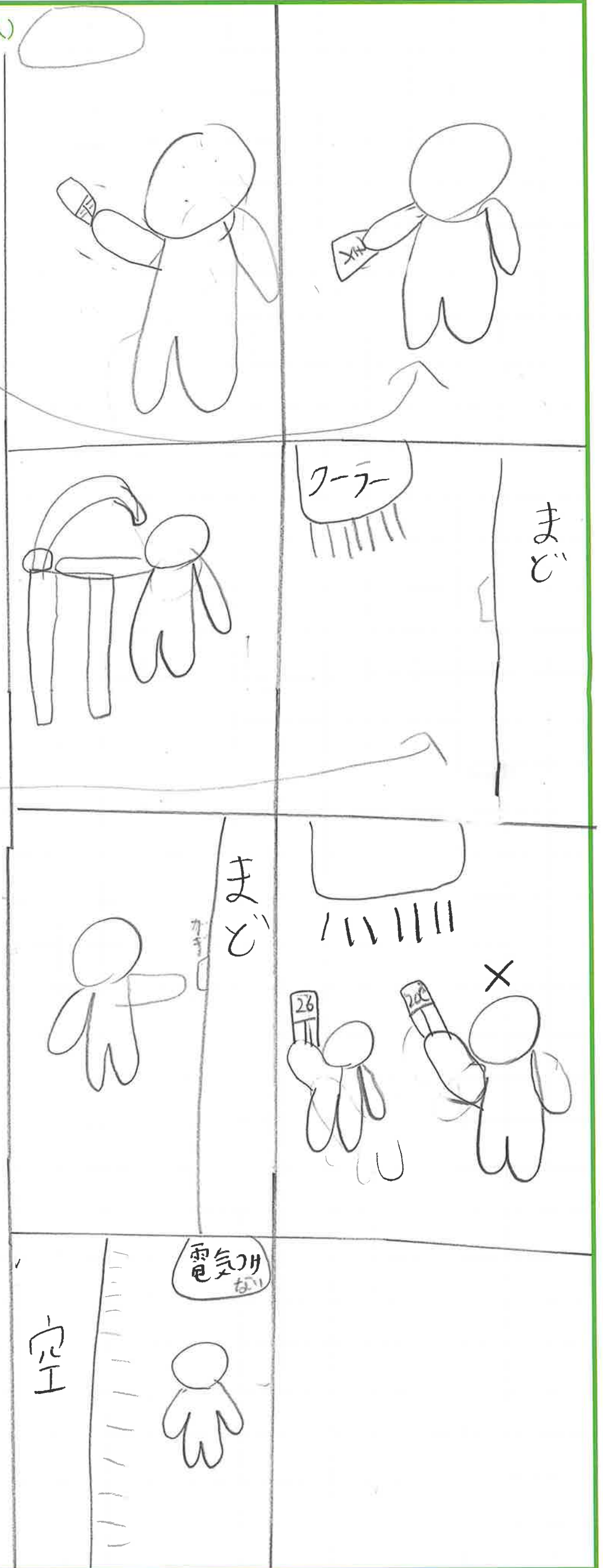
○水道は、だれも  
つかってないとき  
は、しめる。  
しよきとかにな  
かをあらうとき  
は、水をとめて  
あらう。

クーラーをつけ  
ているときは、  
まどをあまり  
あけない。  
あけるなら、  
グーんとつ  
ぶんどろり

○まどをあけ、ぱ  
なしにしなリ

○クーラーのぶんどを  
さげすぎなリ

電気  
○あかりのときは、  
でんきをつけなリ



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6年

名前 松本 斗重

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1-ルを、<sup>1</sup>に端所

40584

۲۰۰

11/11

7471

77

171

5つの場所の節電を、  
「か」でとるだけ、  
「電」をなくして、  
「金」を稼い  
「た」。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 6年

名前 松本 悠歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

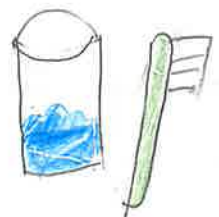
## ★目標

- ・食べ物を残さず食べる。
- ・ごみの量をへらす。
- ・でんきをこまめにけす。
- ・水を出しっぱなしにしない。



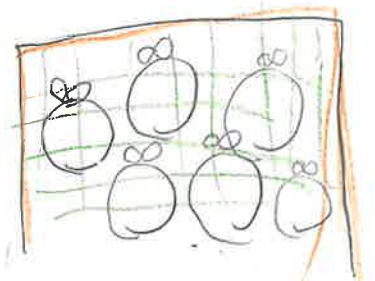
## ★取組みの結果

- ・食べ物の量が多いと少し残ってしまうこともあった。これからは自分が食べられると思う量を食べようと思った。
- ・なるべくまだ使えるものはすてずにおいといたり、リサイクルをした。
- ・トイレの電気のスイッチのところにシールをはったのでトイレの電気をこまめにけしたり、けし忘れなどもなくなってきた。
- ・使わない部屋などの電気はなるべくけすようにした。
- ・はみがきときはコップを使い、もうがいをするこができた。



## ★エコチャレンジをして、これからしたいと思ったこと

- ・ごみの日の朝ごみを集めるところを見たら、たくさんごみがあることがわかりました。なのでこれからほととろりにも気を付けてごみをへらしていきたいと思います。
- ・今回やってみたこと以外のエコをたくさんしていきたいと思いました。
- ・これからも今回したこととは、していきたいと思います。



3 R  
↓

リデュース リユース リサイクル

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 宮本 莉果

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電とこまめに消す。



電気はこまめに消す

電気はこまめに消すのはなぜ？

短時間でも付けっぱなしより消した方が電気代も安く  
なる

ムダな使用をなくすることで、  
資源を有効に利用することが  
できる

電気を使いすぎないための  
には？

1. エアコン：冷房は必要  
な時だけつけるように  
しましょう

2. パソコン：使わない時  
は、電源を切る。

電気代も、おかしとこまめに消すと  
いい

エアコンはつけっぱなしの方が  
節約になります。

電気をたくさん使うとどんな影響があるのか？

電気をたくさん使うと地球温暖化を加速させることにつなが  
るので

電気をたくさん使うとどうなるのか？

エネルギーをたくさん使うと、化石燃料をたくさん燃やした  
り、温室効果ガスであるCO<sub>2</sub>も大量に排出すること  
になります。

3. テレビ：見ないテレビは  
こまめに消す。

電気の良さを

感想

テレビや節電をこまめに  
消すことや、エアコンの  
ことをよくわかって  
きた

生活で使用するエネ  
ルギーのすべてを  
かかえる

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口 学校 6 年

名前 六+谷 かな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 取り組んだこと

- 節水について
- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ・ 歯みがきはコップを使う
- ・ 皿洗いはためて洗う

・ 下のグラフから分かること

- ・ 1 2 月の使用量が多い

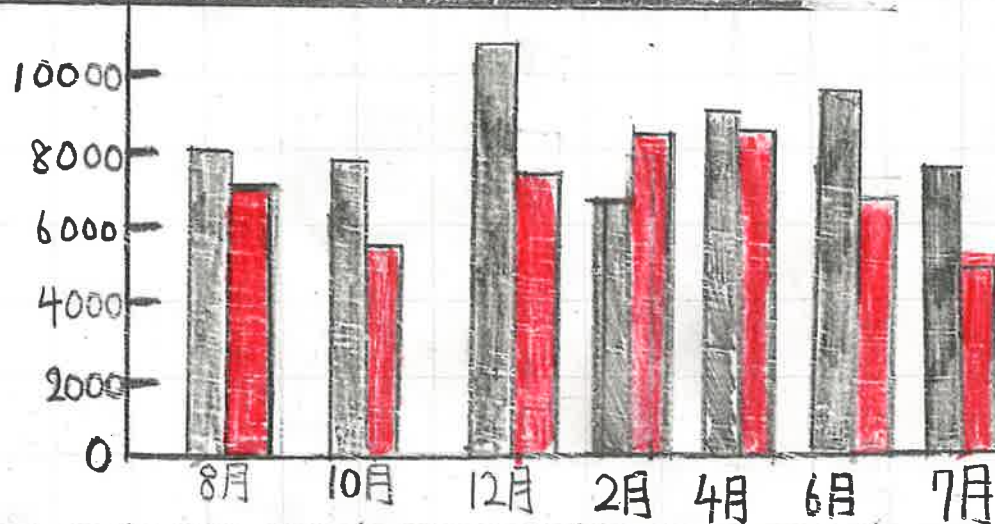
↓考えたこと

1 2 月はお風呂をためたりして  
いるから使用した量が一番多い  
んだと思う。

↓比較して

1 2 月と比較して 7 月はお風呂  
をためたりしていないけど、一  
番ひくい 2023 年 2 月よりも  
少し多いが 2 月をのぞいた他の  
月では一番低い金額。

## 家の水道料金の推移グラフ



| 対象月     | 使用日数 | 使用量     | 金額(円)  |
|---------|------|---------|--------|
| 2022/8  | 62   | 57.00m³ | 8,145  |
| 2022/10 | 63   | 55.00m³ | 7,782  |
| 2022/12 | 72   | 77.00m³ | 12,430 |
| 2023/2  | 49   | 48.00m³ | 6,512  |
| 2023/4  | 58   | 60.00m³ | 8,690  |
| 2023/6  | 54   | 68.00m³ | 9,215  |
| 2023/7  | 48   | 50.00m³ | 6,710  |

(活動したときかんは 7 月 21 日からです。)

## なぜ節水にしたのか

- 私達が毎日なにげなく使っている水。私は、前に  
だん水がおきたとき水の  
大切が分かりました。そ  
こから私は水は無限にあ  
るものではない、毎日出  
しっぱなしにしていた水  
がもったいないからそれ  
以上に大切だと思いまし  
た。それから私は、エコ  
チャレンジで節水にチャ  
レンジしようと思いまし  
た。また、節水をすると  
地球のかん境保護にもつ  
なかるからです。

## まとめ

- 節水の取り組みをして、  
水の大切さがよりくわしく  
分かりました。水以外に  
もニュースなどでよくき  
く電気、身近なゴミの問  
題などもあるからエコチ  
ャレンジのレポートが終  
わったあともエコが生活  
の中であたりまえになる  
ようにがんばろうと思い  
ました。そして、身近に  
できることから考えて実  
行し、SDGs などの活  
動にも取り組めるよう  
になりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 六年

名前 村山 紬季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコチャレンジに

## 取り組もう



### 取り組んだ事

1. 非常食やカップメンの賞味期限、賞費期限を見て、近いものは、たべて捨てるものを少なくしよう？

・やってみて、

近いものから食べていくと、災害の時に困らないし、捨てるものが少なくなっていくから食品ロスも減、という二鳥だ、た。

2. 日中は明るいから、日のあたりところで明るいうちころでは電気を消す。

・やってみて

夏休みにな、て日中ず、と家にいるけれど夏休み前と比べても電気を使う量は、去年の夏よりも少なか、たと思う。

### — 取り組んでみて —

- ・この夏休みに、非常食の確認ができてよかった。
- ・自分でできるチャレンジ活動は、これからも続けていくことで、もっとよくなっていくと思った。

### — これからは —

これからも、一人でもできる活動はあると思うから、心がけて生活し、今回やったエコチャレンジが役に立つように、続けていこうと思ひます。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小 学校 6 年

名前 数内 一海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## ペットボトル 回収機

### ペットボトル回収機とは？

- 。ボトルとキャップを外して、2リまでのペットボトルを回収してくれます。その名前が、リサイクルシステムというそうです。
- 。ペットボトル回収機には回収して飲み終わったペットボトルの量に応じて、1本1円として集計して社会貢献団体へ寄付を行うそうです。
- 。ペットボトル回収機を使って、約3分の1までつぶす事ができるらしいです。



↑  
きれいに洗って  
ペットボトルを  
せ、ちします。

飲み終わったペットボトルは、きちんとラベルとキャップを外し、きれいに洗ってから、ペットボトル回収機にもっていき環境に良い事と、リサイクル資料の有効治用に、きかす事を目的に、これからも持っています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口

学校 6 年

名前 やういぞう さん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ エコチャレンジ をやって かんじたこと

・ やったお水のたすけがへったからせうかいだと思った。

・ はみがきを するときにコップに入れてやったせうかい だと思った。

・ やったエコチャレンジ

・ はみがきを するときに コップ に 入れて やった。

・ かみ の け を あらって いるとき に シャワー を こめた。

・ やってみたいエコチャレンジ

・ せつでん 理由 つかぬないうきにでんきをつけているから いけないうきはでんきをけすようにしたい。

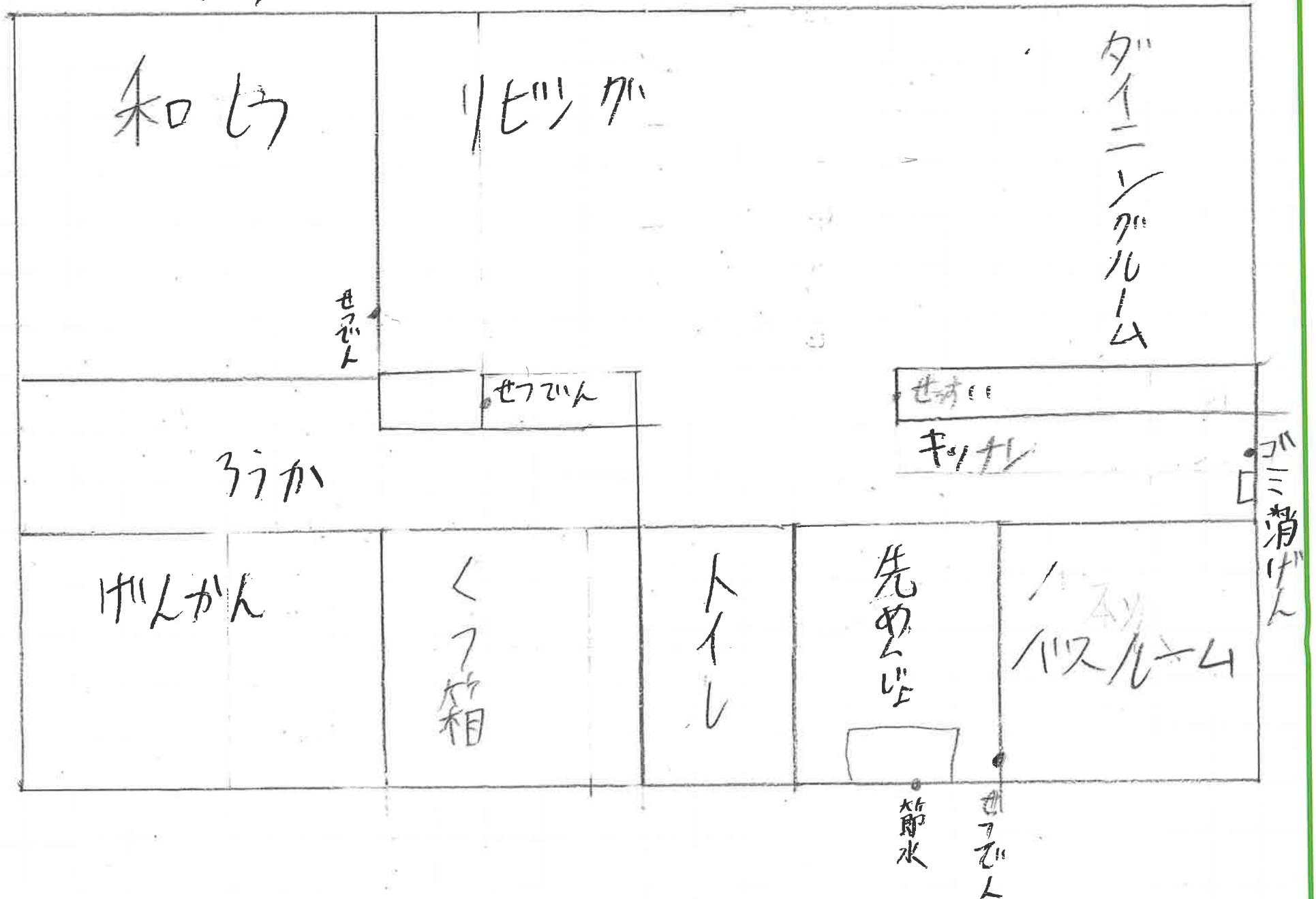
・ ゴミ さくげん 理由 ふくろ が ゆりょう だし かんきょう に も れる い から 私は エコバック を も て い る け で な く な ら な ら の た め に た し さ ん エコバック を も っ て い こ う と 思 い ま し た 。

・ 私は エコチャレンジ を た し こ し た い と 思 い ま し た 。

山口 学校 6 年

名前 山崎 口大

1かりのエコツールを、たどころにしるしを  
よう



感相

先めんじよに節水のリールをは  
てし、かり糸を節やくする。  
ゴミ箱のところにゴミ消ゆん  
ルをはつた、ゴミの消ゆんは  
たいいだし思つた。とくにゴミ  
の分別をしてすることが大事  
だと思つた。  
次はせつでんリールをはつてあ  
さのありだは電気を消してカー  
テンをあけて夜はリズグのし  
こだけつける。  
和しつはつかつていないと王は  
けす。  
バスルームもつかつていないと  
王はけす。