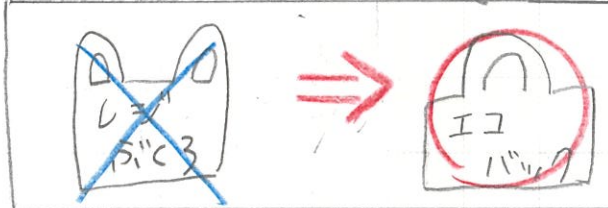


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしのエコ

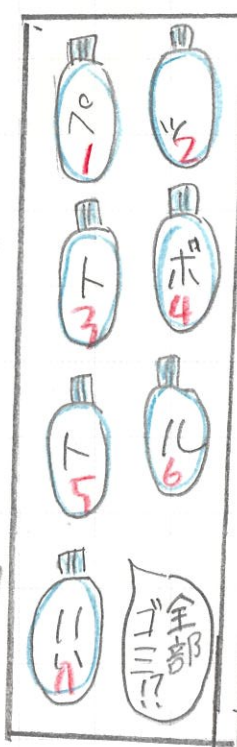
わたしのエコ①はレジ袋くろえではなく、エコバックを使っていることです。そうすると、ゴミがへるからです。

エコバックの良い所は、洗えるし、何度でも使うことが出来るからです。

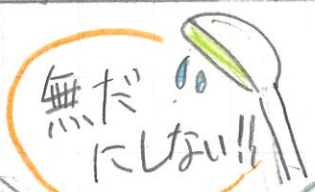


わたしのエコ②は、毎日学校にペットボトルじゃなく、水とうにお茶を入れることです。

しないと週間に7個分の、むだなゴミが出ます。



わたしのエコ③は、シャワーは使っていない時は、止めておくことです。そうすることで、電気代がへるからです。



わたしのエコ④は、エアコンの温度です。今の暑さに暑いくらいのほうを25℃とかにおくとエコではなくなるので、わたしは目安どおりにやっています。

暑いほうは28℃がめやす

だんぱうは20℃がめやす

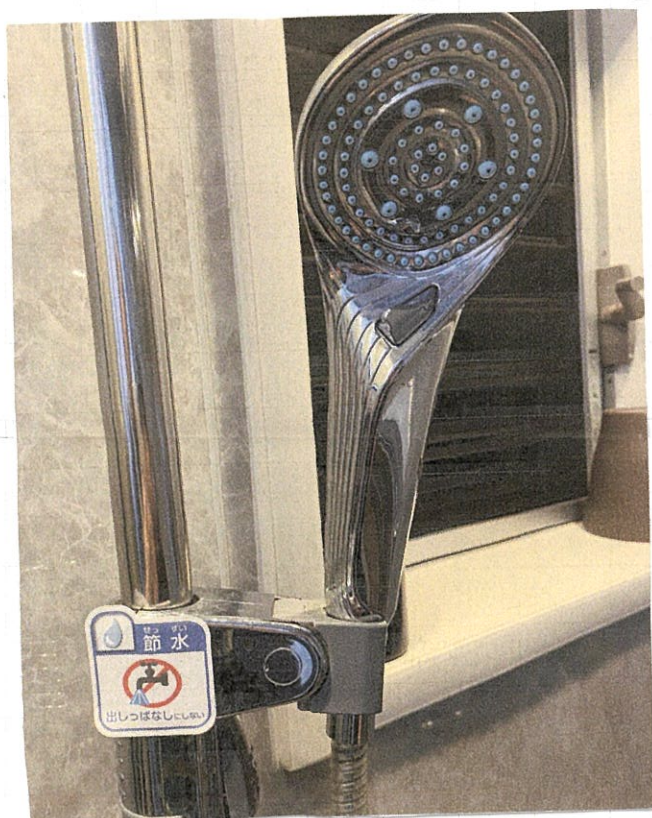
エコは大事なんだよ!



みんなにもエコを知らせてあげよう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



今年はすごく暑かったため
節電はできなかった...
だから他のものでエコチャ
レンジを心がけた。

「シャワーのヘッドを変えた。」
変えたことで約20%
カットになった!!
最大では67%もカットができた。」

家族にインタビュー

- エコチャレンジをして...
「いつもどれだけ電気や水をむだに
使っているかがあがった。」
- がんばったところは...
「水をだしっぱなしにしないところ。」

エコチャレンジをした感想

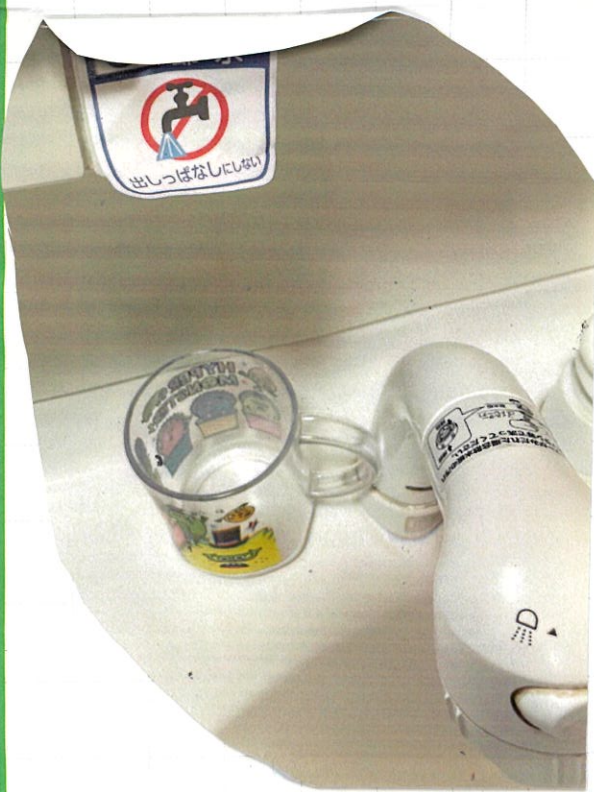
• エコチャレンジをして節約する大切さが分かった。
これから常に意識をして節水 節電に心がけていきたいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



- ・ぼくの家はこまめに消すはもともとからよくできてるから夏休みもよくできると思いました。
- ・おふろからでたらすぐにおふろの電気を消した。へやから出たらそのへやの電気を消した。



- ・出しっぱなしはあんまりできていなかったから夏休みはできるのかと思いました。
- ・歯みがきする時は、コップに水をためて氷の出しっぱなしをしなくなりました。

まとめ

家ぐくのみんなと話してうだんもエコを気にしてたけどエコジョールがあることであつとエコを気にすることになった。エコジョールがなくなつてもエコに気をつけよう。と家ぐくと話しあつた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 4 年

名前 郷間 ゆずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

★取り組んだこと

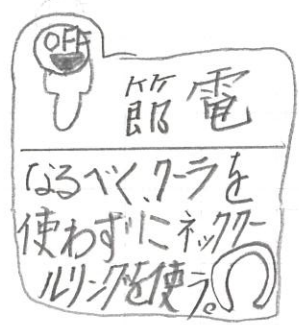


〈シールをはった場所〉

テレビ台



テレビの時間を決めて見ていたのでもらうたら消すことができました。



エアコンリモコンの近く



午前中はネッククーリングを着けていたけど、とても暑かったのでクーラーをつけるときもありました。



洗面台



手洗いするときに気をつけていたので、できました。



れいぞうこのはきはめ



暑くてもお茶を何回も飲むので、冷蔵庫を開けしめる回数が多いけど、ぐしめるように注意しました。

★エコチャレンジをやってみた感想

- ・エコシールを見やすい所には、たので「節電」「節水」などを気をつけるようになりました。
- ・お母さんもいっしょにエコを気をつけてくれました。
- ・夏休み中だけでなく、これからもエコを続けるようにします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

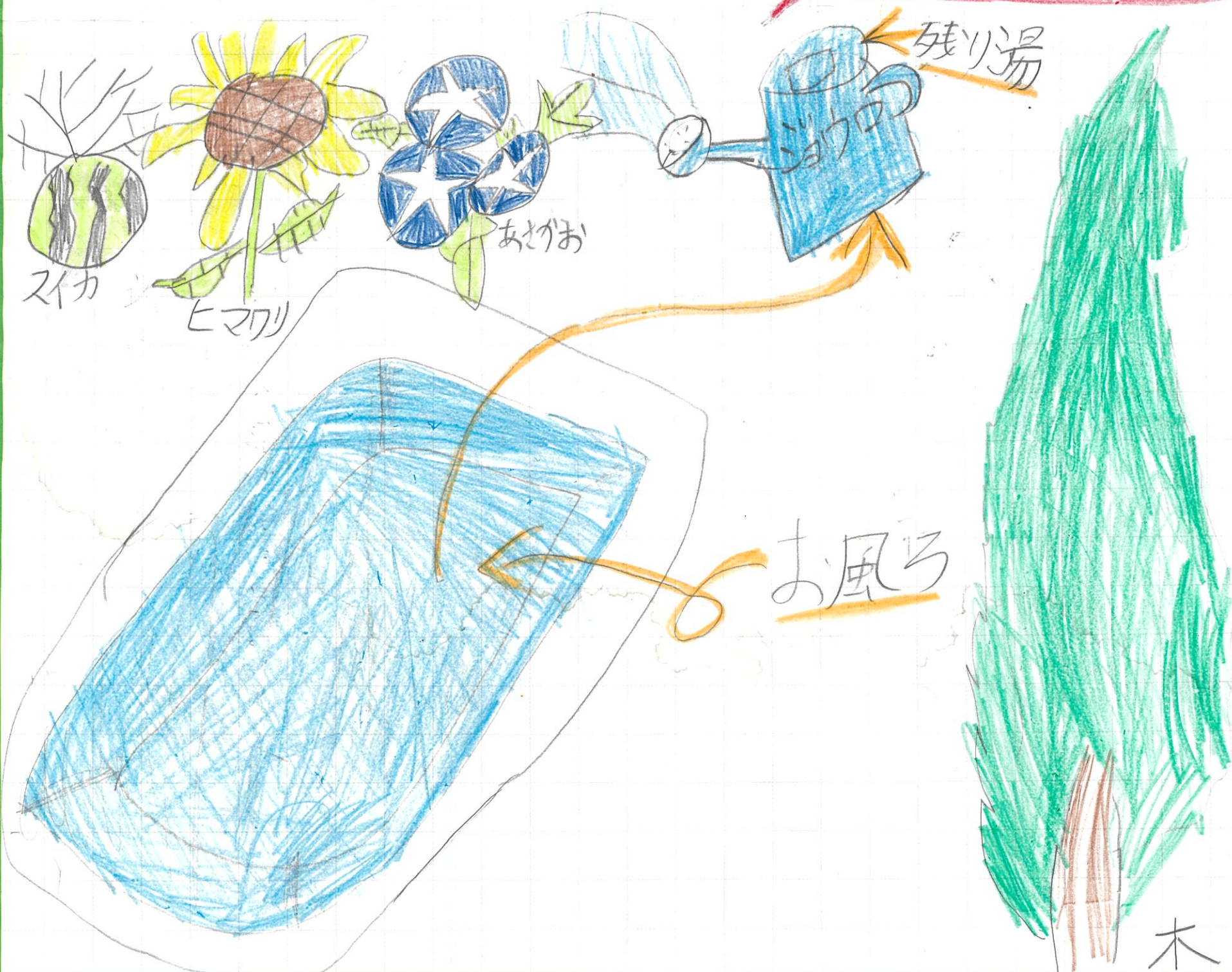
東山東 学校 4 年
名前 吉田朝陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂の残り湯の水を再利用して、スイカやヒマワリ、朝顔の水やりをしました。
（いうる）ばい 4L 1 回に 6 ばい で 1 日 24L で、夏休み 30 日間で 720L 節水できました。

＜やろうと思ったわけ＞
お風呂の残り湯が、もすていたから、もたなりなりの思った。夏
の暑い日で、多く水やりが必要なので、残り湯を利用できると考
え、毎日は、
＜チャレンジした感想＞
お風呂の残り湯を運ぶのが大変でしたが、たくさんの水を
節水できてよかったと思います。〃

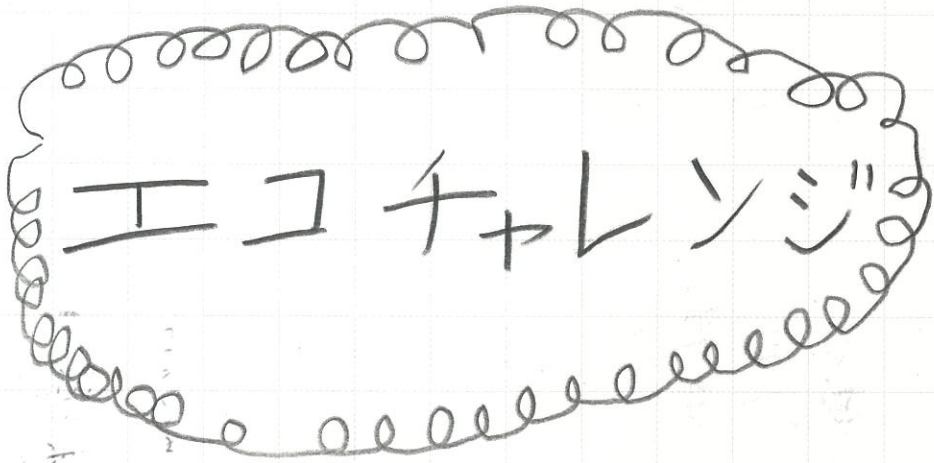
お風呂の残り湯を
使って節水しよう!



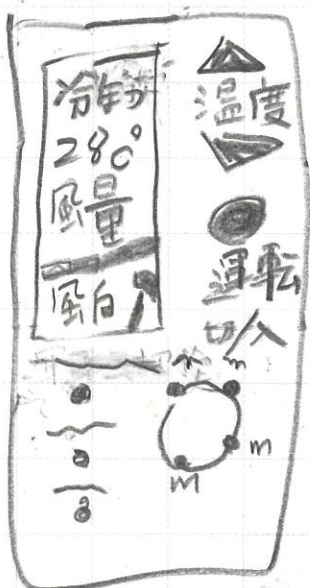
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5 年
 名前 矢出 真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

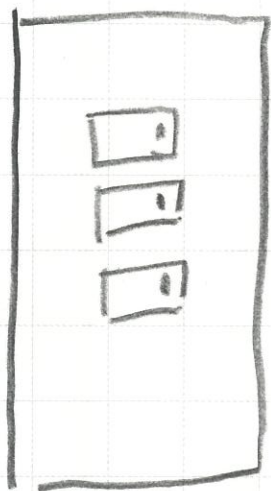


うら 「耳糸旦んだ」とイラストと文
おもて

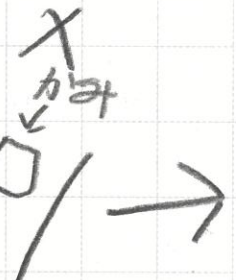
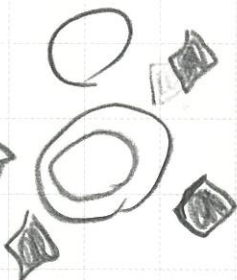
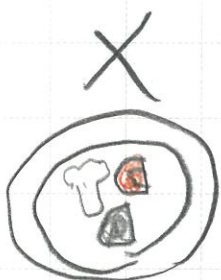


・エコのためにてきとうな温度をたもてるようにエアコンのリモコンのうらにはった。

「ほかには」



・ほかにも電気をこまめに消すか水をたし、ばなしにしなにか分別するが食べ残しなをしいています。



↑
エコバック

↑
エコバック

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5 年

名前 北野直太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

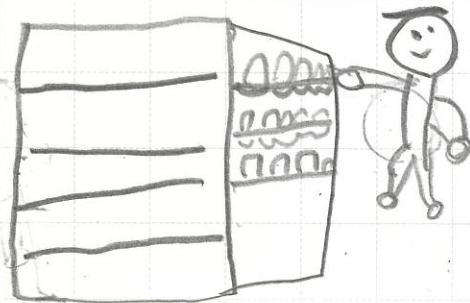
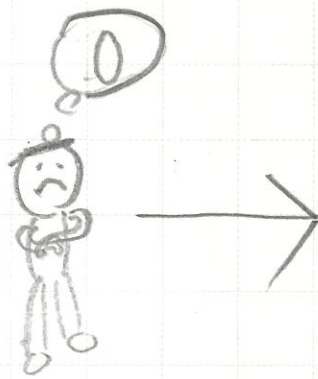
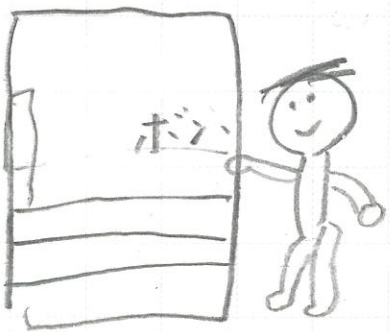
ニまぬ電気を消す。

消し忘れやすい

トイレの電気、テレビの電気を消す。



お買い物をするとき、おなれにしない。取る物決めてから開けて時間を短かくする。



食べ残しをしない。
なぜフードロスがダメなの？



たくさん量の食べ物は、食事を
処理するときに温室効果ガスがはき出します。温室効果ガスは地球温暖化をもたらす気象の一因になるから。

節電する理由も温暖化防止や資源の節約になるから。

まとめ

自分のできる節約で地球温暖化が少しでもストップできるならこれからもエコチャレンジを続けていかなければいけないと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5年

名前 山根 向葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、毎日暑い日が続く中でできるだけ電気を使わずに部屋をすずしくすることができるとチャレンジしました。

1 まどを閉めた状態での温度と湿度を測定する。

(1) 室内温度 31℃ 外気温 35℃ (2) 室内温度 34℃ 外気温 33℃

室内湿度 49% 外湿度 45% 室内湿度 50% 外湿度 45%

体感としては、この部屋ですっという熱中症になる可能性はあるくらいに暑く感じた。何もしていなくてもあせが出てきていた。

2 まどを開けて外からの風をとり入れた状態で測定する。

(1) 室内温度 35℃ 外気温 36℃ (2) 室内温度 35℃ 外気温 36℃

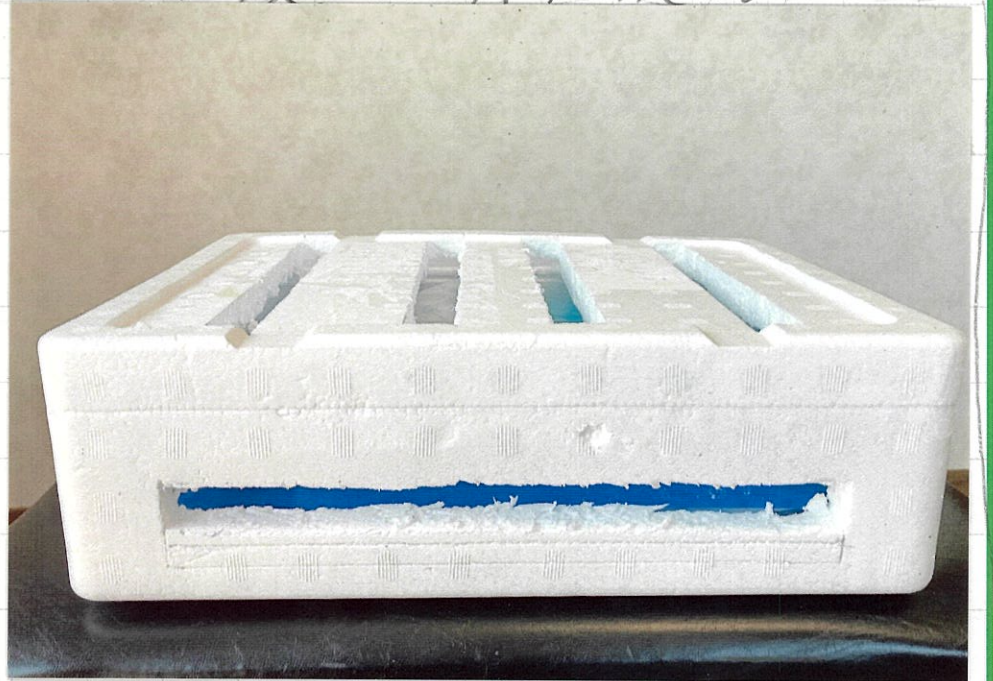
室内湿度 46% 外湿度 44% 室内湿度 54% 外湿度 50%

体感としては、風が気持ち良く入ってくる時はすずしく感じたが風が止まってしまうとまどを閉めた時と変わらないくらい暑く感じた。

3 手作りクーラーを使って測定する。

(1) 室内温度 33℃ 外気温 35℃ (2) 室内温度 33℃ 外気温 33℃

室内湿度 62% 外湿度 63% 室内湿度 64% 外湿度 66%

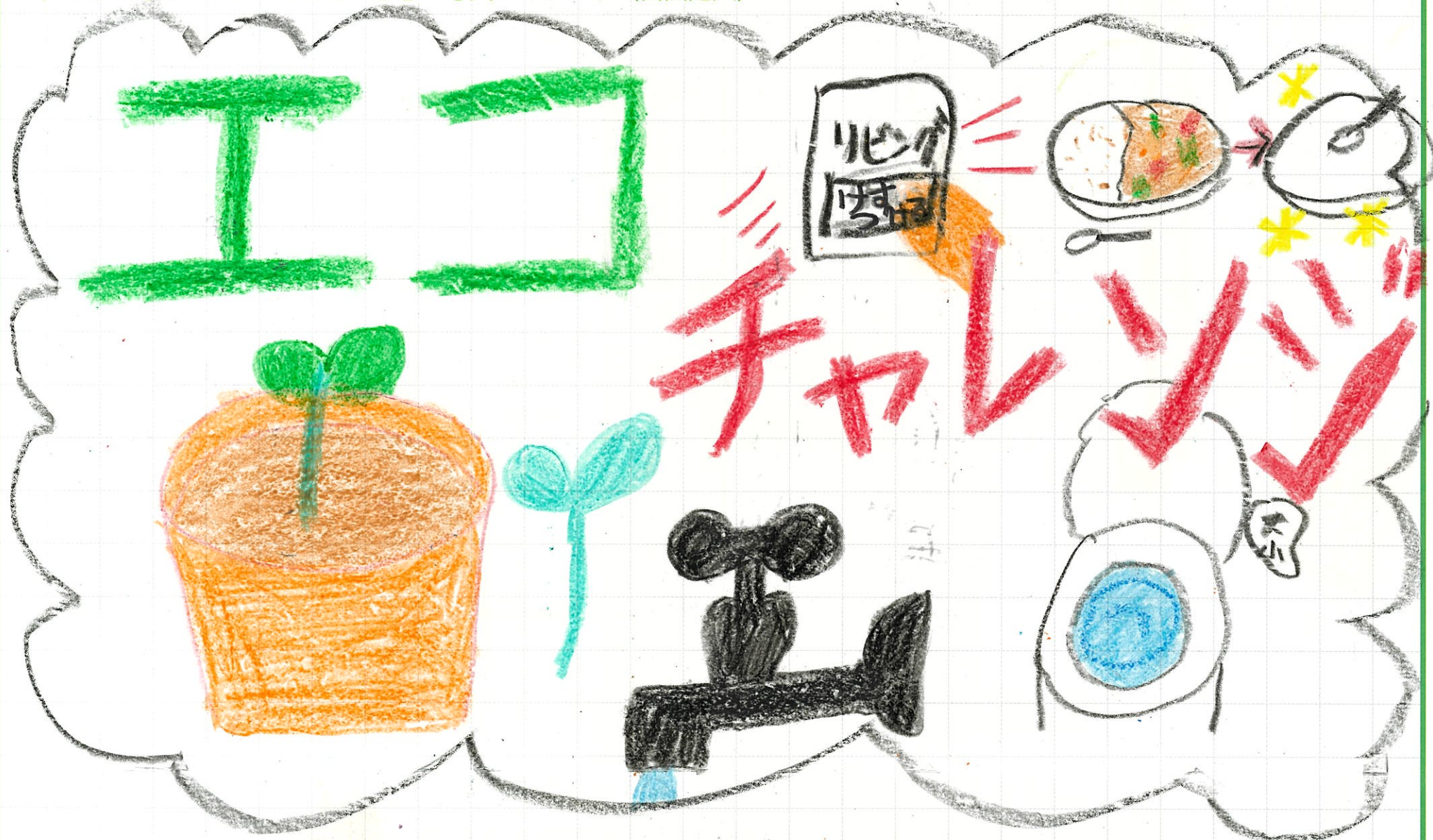


体感としては、上記1・2に比べると差があまり分かりませんでした。このエコチャレンジを通して、あらためて電気の大切さを感じました。またこのチャレンジとしては、失敗しましたが限りある資源の中で節電の大切さを感じることができたので結果として成功だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東^{学校} 五年
名前 岩本 来望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① えんぴつの使い方！

- えんぴつはもう使えない！と長いままのえんぴつをすててしまうとエコにはならないので、みじかくなるまで大切に使いきるのがエコのもとになります。

② けしごむの使い方！

- けしごむもえんぴつの使い方と同じように、小さくなくても使いきることが大切です。

③ ふでばこの使い方！

- ふでばこがよごれてもうきたなくなっちゃったからすてて新しいのを買ってもらう！とすててしまうとゴミがふえてエコになりませんのでくり返し使うためには、きれいにそうじをすることで、よごれがおちます。水にぬらしたメラミンスポンジという物をつかってきれいにそうじをしたら、お金もゴミもへらすことができます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

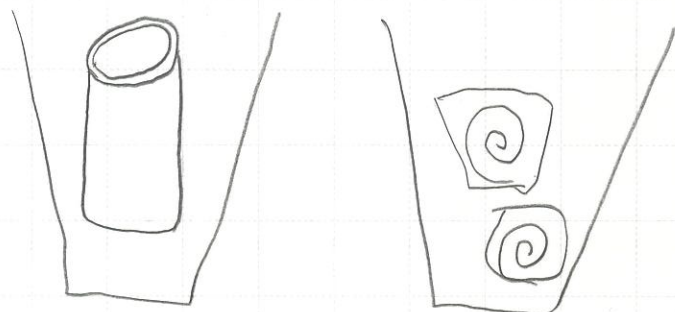
東山東小 学校 5 年

名前 稲田 拓生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

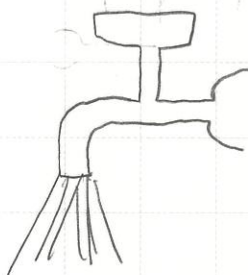
ゴミ

1. 食べ残し、食べカスをなくす。
2. ゴミを分別する。



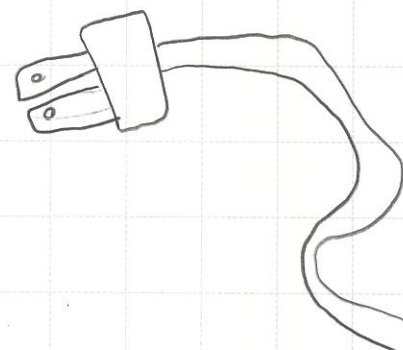
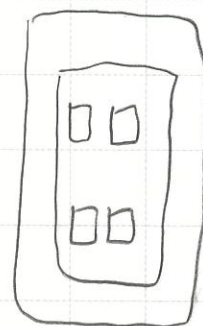
節水

1. こまめにこめる。
2. コップで「グチュグチュペッー」。
3. 少しだけ水を出す。



節電

1. ながい間、コンセントに挿れない。
2. さし、抜かない。
3. こまめに消す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 5年

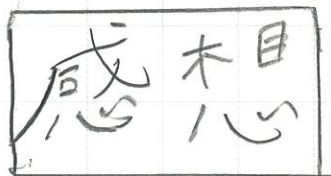
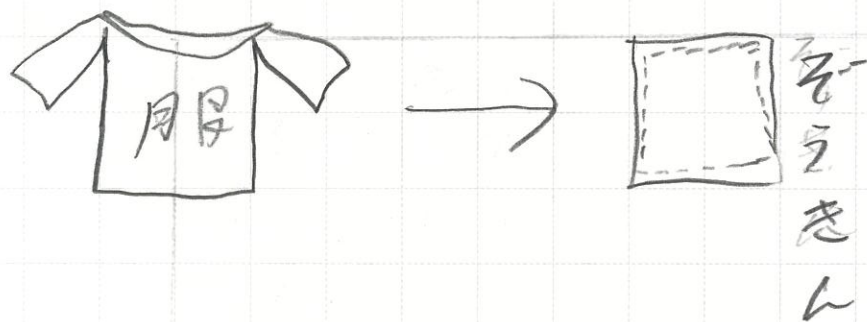
名前 岡 ゆう希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前の学年のノートを整理して
いたら、使いかけのノートが
何冊かあった。そのうちの
一本は、たのしいと思って、
算数の計算用や国語の漢字の練習に
使おうと思いました。

使えなくなった服は、そう
さんやそうびに使って
あげる。



ぼくの家はそんなに電気が
ないと思う。でも、電気を
使ったLED灯にしたら、
エコになると思った。

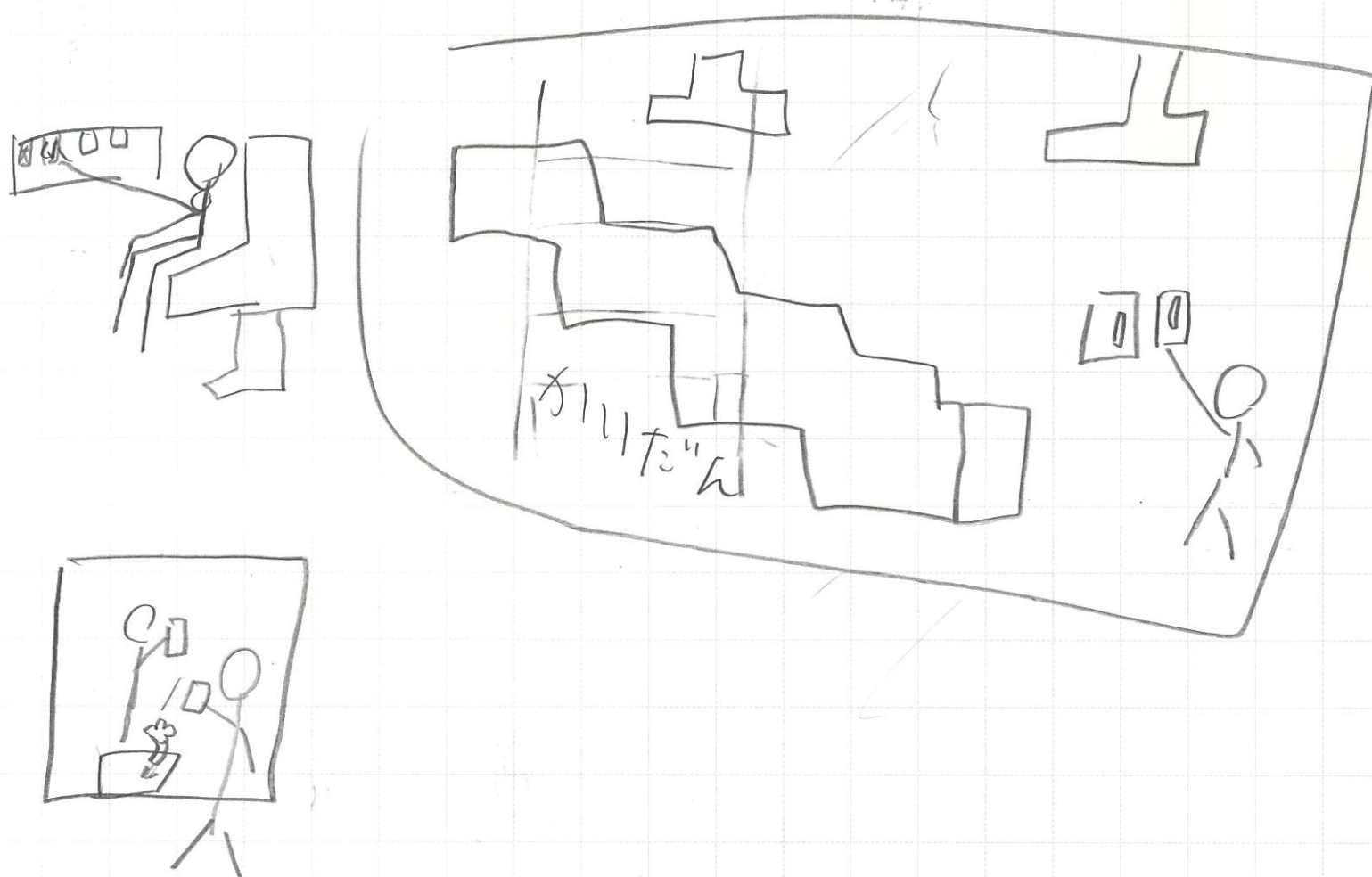
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 学校 5 年

名前 南 咲 大 月

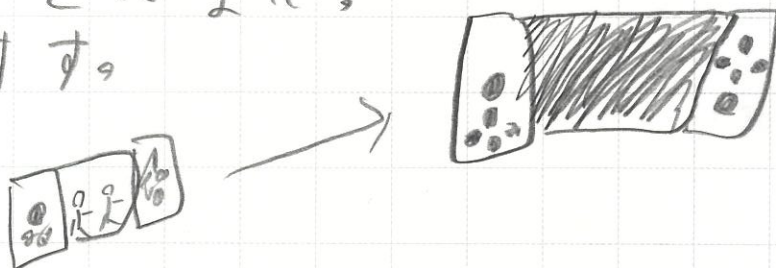
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

会社のかいだんかいだんへのいり口のでんきをけした。
いえのうーラのおんどを上げた。
プールをしこいない。
・食べ残しを夏休ではしていいい。
・小なるべくつからようにした。
・1回のフ、プでうがいをした。



でんきを一部つけ一部けした。
・せんぷうをうけ、ていなん、
ゲームは1時からでけす。

1時間後、



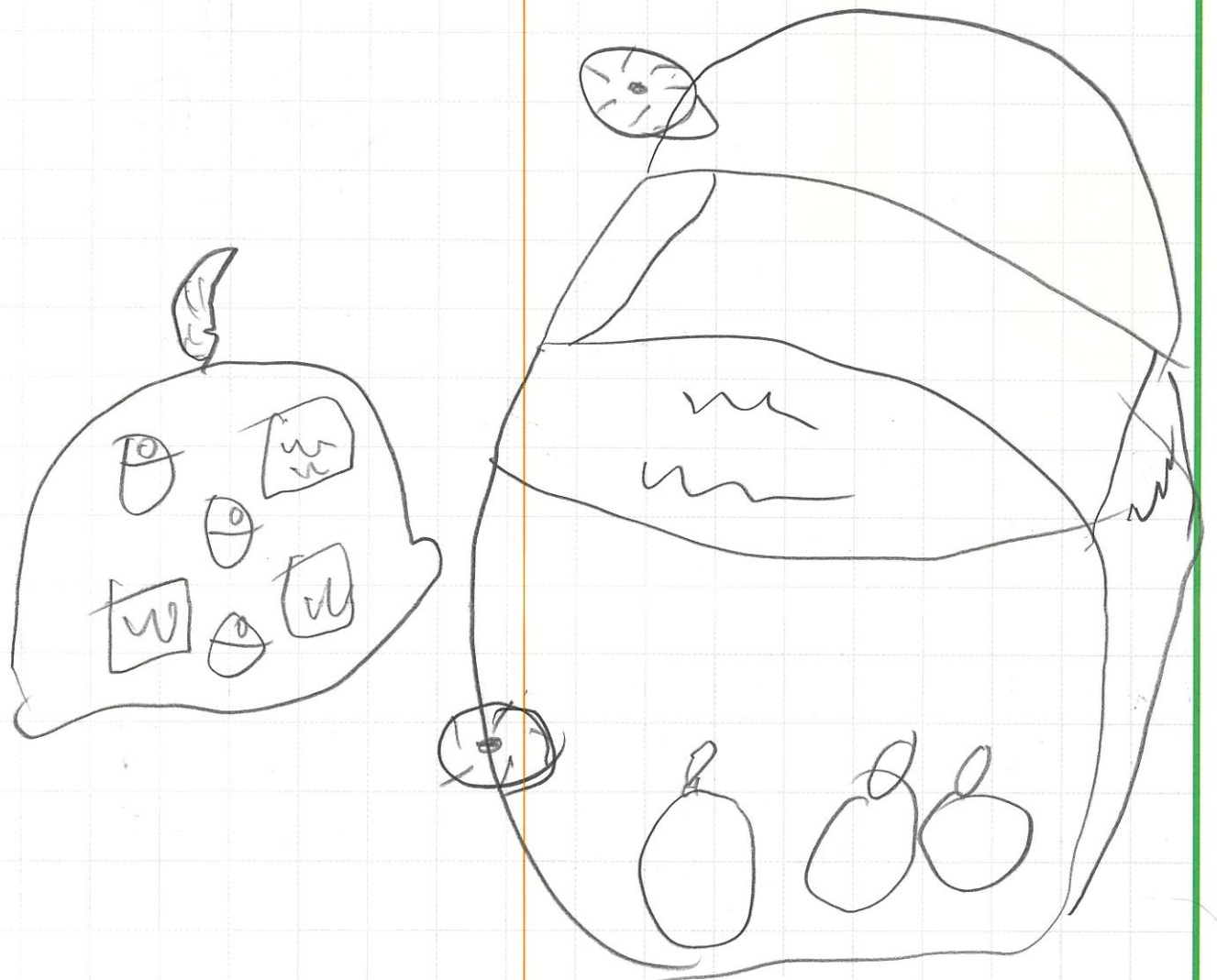
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東京都 学校 5年

名前 辻本重衣斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お父さんが、仕事で、ゴミの収集に朝から行っています。お父さんに聞くと分別、されておなか、たり、ペットボトルのラベルがはがされていなかったり、ダンボールもでこでこでなごりたりバラバラな時があるそうです。みんな、きちんと出してとれたらいいのにとおもいます。大変な仕事だと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5年

名前 井上 ひまり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 電気代をせつやくしよう

エアコンをけしてまどをあけ、こおらせた水が入ったペットボトルをおけばいつまでせつやくできるかな？

半日もつ^{予想}と思う



けっかは...

1日ず〜ともちました。ペットボトルを使うとエアコンを使わずにすずむことができました。

2. お風呂に入ると...

・1で使ったペットボトルの氷がとけたらお風呂に入れました。

すると...

お風呂の水を100Lでいつものより60Lすくなく入れました。すると2Lペットボトル6本と人が2〜3人で60Lをせつやくできました。



← 6本あります

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



?
をしないとどうなる?

①水を使いすぎると……

地球上の水資源には限りがあります。
飲み水として利用できる水は地球全体の
0.01%にも満たないといわれている。
それで水不足が進んでいくと多くの人や
生き物にえいしょうをうけます。
そうしたら**絶滅**してしまうかのうせい
もある。

②絶滅をさけるためには……

- ①石けんや洗剤を使いすぎない!!
- ②食器・野菜はため洗い!!
- ③シャワーはこまめに開け閉めをする!!
- ④はみがきをする時はコップをつかう!!
- ⑤せんたくの回数をへらす!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

うみにごみをながさずにしていくには

①エコバックをつかう

②たばこのゴミをへらす

電気をつかいすぎたらかんたん

がにかながることがわかった

今年の夏は去年より暑くて

あんだんかになっていることがわかった。

ごみは分別してごみをへらすことがわかった。

水道を使うことを少なくする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 5 年

名前 梅本こうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①ごみの量を減らす

②節電を心がける

③節水を心がける

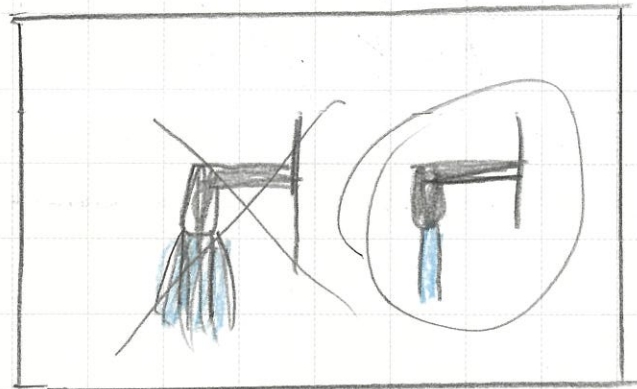


①のために

- ・買い物はエコバックをもっていく。
- ・物は小さくおリたたんでする。
- ・たべのこしはしない。

②①のために

- ・こまめに電気を消す。
- ・エアコンの設定温度をあげる。
- ・一つの部屋でみんなで過ごす。
- ・冷蔵庫はすぐしめる。
- ・テレビをつけっぱにしない。



③のために

- ・水をだしっぱにしない。
- ・シャワーはあまりつかわない。
- ・お風呂ののり水でせたくする。
- ・お風呂は続けてやる。

④これをして

買い物に行く時はエコバックをもっていききました。
ごみを減らすためにごはんやおかずは残さず食べました。
エアコンのついた部屋でみんなで過ごすようにしたり、テレビを見る時間をきめたり、つかっていきなり所の電気を消して節電に気を付けました。
お風呂のお湯を使って体を洗ったり、シャワーをあまり使わないようにしました。
これから家族がエコチャレンジをずっとエコをがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

①エコバックを使おう!

エコバックは使うとプラスチックのふくろを使わなくていいです。プラスチックのゴミは海辺などによく捨てられてしまいます。海辺に捨てると海がよこれやがてプラスチックゴミは海へ流れてしまいます。海へ流れると、カメや魚が食べてしまいます。食べると生き物たちは死んでしまいます。そして50年後には海の生き物は全滅すると言われています。



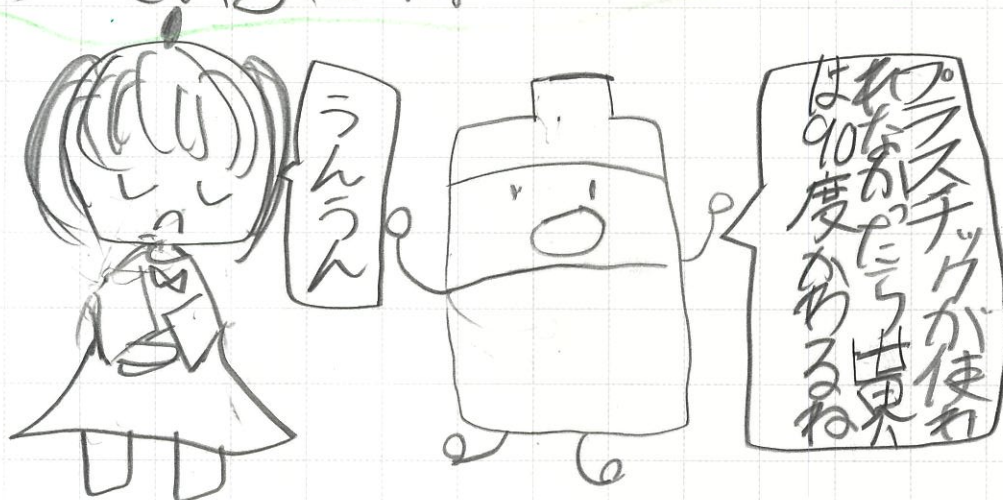
②ゴミのくふう

ゴミになる物をくふうして使ってみよう!!

わたしの家ではプラスチックのふくろをゴミふくろにしています。他にも海南えきはペットボトルのふたで作ったきいちゃんがかざっていました。

感想

プラスチックごみはベンリでよく使われるけど海をみごかなら使わないと思った。ペットボトルで作る工作などもあそべてゴミもへていいなと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 5 年

名前 矢出 悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコの活動ではだれもいなり所は電気を消したリ

にまめに水をためたりエアコンの温度を下げすぎず

したリいろんなことをしました。

そしてそれをする事は一人でやるよりも家族で

やる方が楽がうががいいと思いました。

少しのエコもするだけでもかんまうが

よくなるとあらためて思いました。

家族だけでなく一人一人がエコチャレンジをしたら

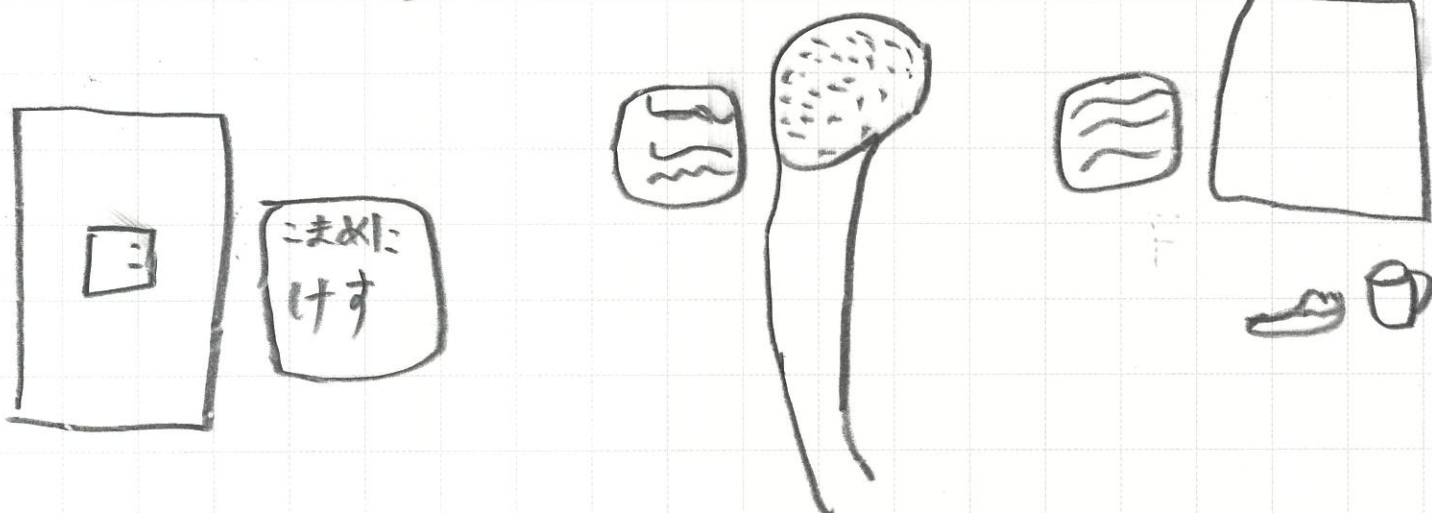
何倍もエコになるからみんなエコをしたらいいと

思いました。

エコのツールをはったところでは

他のときにもすれこいてもそれを見たらああ

しなくちゃと思いだしてやりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 5 年

名前 梅本 希彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコなクッキングレシピ

エコ・クッキング

じゃがいもの皮チップス

材料

- ・じゃがいもの皮300g
- ・揚げ油
- ・塩少々

作り方

- 1 じゃがいもの皮を水にさらしてでんぷん質を抜く。
- 2 水分をよく切る。
- 3 油で揚げて、塩をふりかけてできあがり。



ご飯の皮とか普段捨ててしまうような物は、意外に食べれると知った！

ブロッコリーの芯を使ったサラダ

材料

- ・ブロッコリーの芯
- ・じゃがいも・にんじん
- ・マヨネーズ

作り方

- 1 じゃがいもはきれいに洗って芽をとる。
- 2 ブロッコリーの茎、じゃがいも、にんじんをゆでる。
- 3 それぞれ1cmに切ってマヨネーズを付けてできあがり。
- 3 お好みで冷蔵庫の残り野菜少量と混ぜて、パプリカスライスをトッピングする。



大根の皮サラダ

材料

- ・大根の皮1本分
- ・お好みの残り野菜少量

作り方

- 1 大根の皮をピーラーで剥き、その皮を5cmくらいにカットする。
- 2 1をサッと湯がく。

- 4 お好みのドレッシングをかけてできあがり。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小^{学校} 5 年

名前 島 佑樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

知ったこと

ぼくはテレビニュースなどでよく「地球温暖化」や「うっとう化」などの言葉をよく聞きます。でも、その原因がいまいち分かりませんでした。

そこで、エコチャレンジが始まったので、原因を探してみました。そしたら、一番原因だなと思うものがでてきました。それは「冷房（エアコン）」です。なぜかというところ、エアコンのしつがいきからものすごい量の「熱風」が出ていたからです。

対さく

(エコ)

ぼくの家がした対さく方法はエアコンの温度は27～29度にし、すずしい時、（朝～10時、23時～、台風の時など）はなるべくつけずにする。という方法です。

でも、それ以外の「節電」「節水」「ゴミさく減」などはエコチャレンジがする前から結構していたので、ふだんの生活の中でもできているんだなと思いました。



これまでしていたこと

節電

- ・こまめに消す。
- ・コンセントをぬく。（ドライヤーなど）
- ・十カ所に集まる。

節水

- ・圧力（いきおい）をかけない。
- ・洗う時は水をためる。

ゴミさく減

- ・大きい物は小さくする。
- ・分別する（ゴミ・プラスチック・かん）リサイクルも

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 5 年

名前 角田 享音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・取り組むこと。

・食べ残しをなくす。

・買い物はエコバッグを持て行く。

・分別する。

・ゴミをへらす。

・取り組んだ結果、家の人と話したこと。

・エコバッグは買い物に行く時いつも持。て行くようになり、レジぶくろを使うことが少なくなりました。

・食べ残しやゴミをへらすことは前から少しきをつけていたけども、とへらすことができるということが分かった。そしてたくさんゴミをへらすことができた。



⇒できた



⇒できた

・取り組んで感じたことこれからしたいこと。

・ふだん気をつけているつもりでももっとたくさんできるんだなとじ。感しました。

・今回はゴミの削減を中心に進めて行。たけれどこれからは、節水や節電などにもとりくんで行きたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

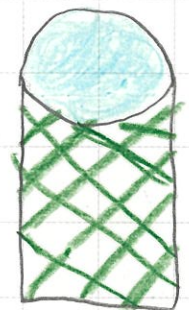
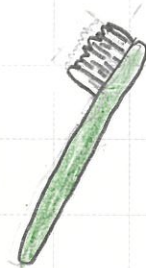
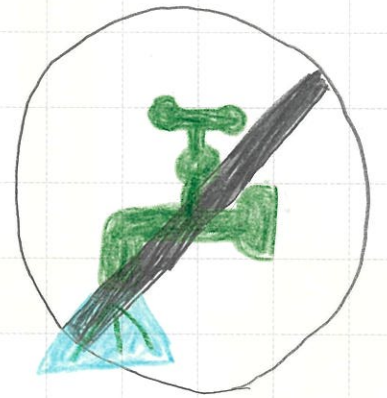
東山 東 学校 5 年

名前 石幾本春陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコしたこと

- ・井戸水で、水やりをする。
- ・プールの後の水で水やりをする。
- ・台ふきのかわりにいらなくなっ た服を切っ て使う。
- ・生ごみを入れるごみぶくろ(小)は妹が保育園で使っ たぶくろを使う。
- ・はみがきのときやかおを洗うとき水を出しっぱなしにしない。



これからエコしたいこと

- ・食べのこしをしない。
- ・洗い物をへらす。
- ・ティッシュをたくさんださずに使う分だけ出す。
- ・でんきをこまめにけす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 6 年

名前 谷山 みい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ🌱

節電



私の家は、電気のつけっぱなしが多いので、階段、トイレ、洗面所、にシールをはりました。その結果、**見事にまめに消してくれました!** (うちは、太陽光でも節電していて、明るい時間にエアコンをつけて無料にしたり、私のちいきは夜すずしいので、まどをあけてねています。)

ゴミ削減



私の家族は、買い物にエコバッグを持って行っています。エコバッグをわすれたときは、袋を買いますが、その使い終わった袋は、すてずにおいて、ゴミ袋などにして使っています!

節水



歯みがきは、まえまでコップを使っていまませんでした。でも、このシールをはると**コップを使って歯みがきをするようになりました!** (まえまでは、手で水をすくっていて、水が流れていても、たいたいないと思いました。)

エコチャレンジをした感想!

エコチャレンジをしたことによって、私の家族は「**節電**、**ゴミ削減**、**節水**」に気を付けて生活できるようになりました。これからも、この生活をつづけていきたいと思います! エコチャレンジをしてよかったと思いました!△△△

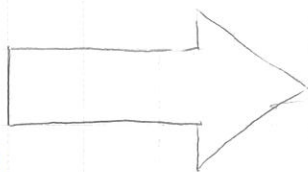
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

小さくなったTシャツでヘアバンドのリメイク大作戦

。今回は小さくなったTシャツでヘアバンドを作りました。

作り方

- ① Tシャツを45cm X 17cmに2枚切る。(本体生地)
端から1cmのところをぬう。(うらがえす)
- ② Tシャツを24cm X 8cmに切る。(ゴム用生地)
- ③ ①をクロスに重ねて、両端をななめに折ってミシンでぬう。
- ④ ゴムをぬい、②で作ったものを通して端をぬう。(反対側も同じ様に)



完成



感想

③と④はとってもごつくてミシンでもぬいにくかったです。
最近はとても暑いので、これでかみの毛をあげられるのでうれしいです。
またいらなくなった服などでヘアバンドなどのリメイクをしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

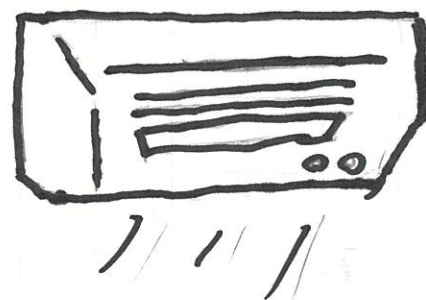
東山東小^{学校} 6年

名前 成川 ゆいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せんぷうき
クーラー



せんぷうきは...?
クーラーは...?

今回は、どちらが良いのかしらべてみました。

せんぷうきの場合

値段

せんぷうきは、弱でも中でも強でも1日中付け、ばなしたと、27円だから、1ヵ月付け、ばなしたと837円クーラーとくらべると、とっても安くなります。

メリット

風向きを調節できる事です！

デメリット

デザイン性やコンパクトさに欠けることです。

クーラーの場合

値段

クーラーは、部屋の広さで変わります。

10 ~ 12畳	5 ~ 12万円
14 ~ 16畳	7 ~ 16万円
18 ~ 23畳	10 ~ 26万円

※ 1ヵ月

メリット

部屋全体をすずしくできる。

デメリット

本体価格が高い

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 西 晏佳里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

土に返そう野菜くず!!

お母さんもおばあちゃんも毎日野菜くずを田んぼにすてて
います。そこで、お母さんの料理の野菜くずを一週間はかっ
てみました!



中はこんな
かんじ!

田んぼ
にあるよ!

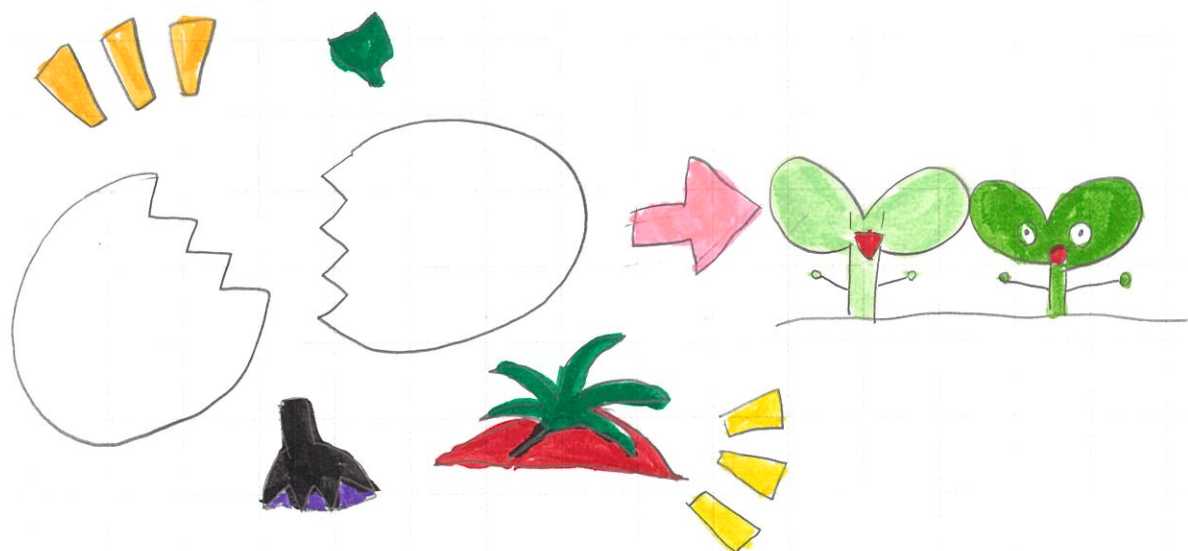


〜1週間に出るゴミ〜

月	朝 0g	昼 0g	夜 40g
火	朝 65g	昼 0g	夜 44g
水	朝 0g	昼 0g	夜 410g
木	朝 28g	昼 0g	夜 53g
金	朝 18g	昼 0g	夜 77g
土	朝 0g	昼 0g	夜 83g
日	朝 0g	昼 0g	夜 247g

調べたこと...卵は、土に返せるのかを調べたところ、**肥料に**
なるとかいていました。卵のからには、炭酸カルシウムが入
っていて、土をよくしてくれるらしいです。畑や田んぼにと
ってとてもメリットなことだと思います。

感想...水曜日は、トマトとすももが冷蔵庫にいれっぱなしで
くさりかけていて、夜は400gをこえてしまいました。土
に返すからといって、くさらせるのは、よくないです。
もう一つ、こんなに、ゴミを減らせてるんだ!と思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 6 年

名前 西本 薫未

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

努力



まずはじめにエコについて!!

「エコ」という言葉には、「ecology」（エコロジー＝生態学・自然環境）という英単語の略称と言われており、現在では「環境にやさしい」という意味で使われることが多くなっています。」

自分たちにでもできるエコ

①食べ物を残さない。



②水を出しっぱなしにしない。



キョッ
キョッ

③使わない部屋は電気を消す。



エコの良さは? (水に関してを説明するよ!!) など!!

手洗い... 1分間流しっぱなしの場合 ⇒ 約12L

歯みがき... 30秒間流しっぱなしの場合 ⇒ 約6L

シャワー... 3分間流しっぱなしの場合 ⇒ 約36L

エコをしなければ、
こんなにも無だになるんだね!
改めてなぜした方がいいのか
よくわかった!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

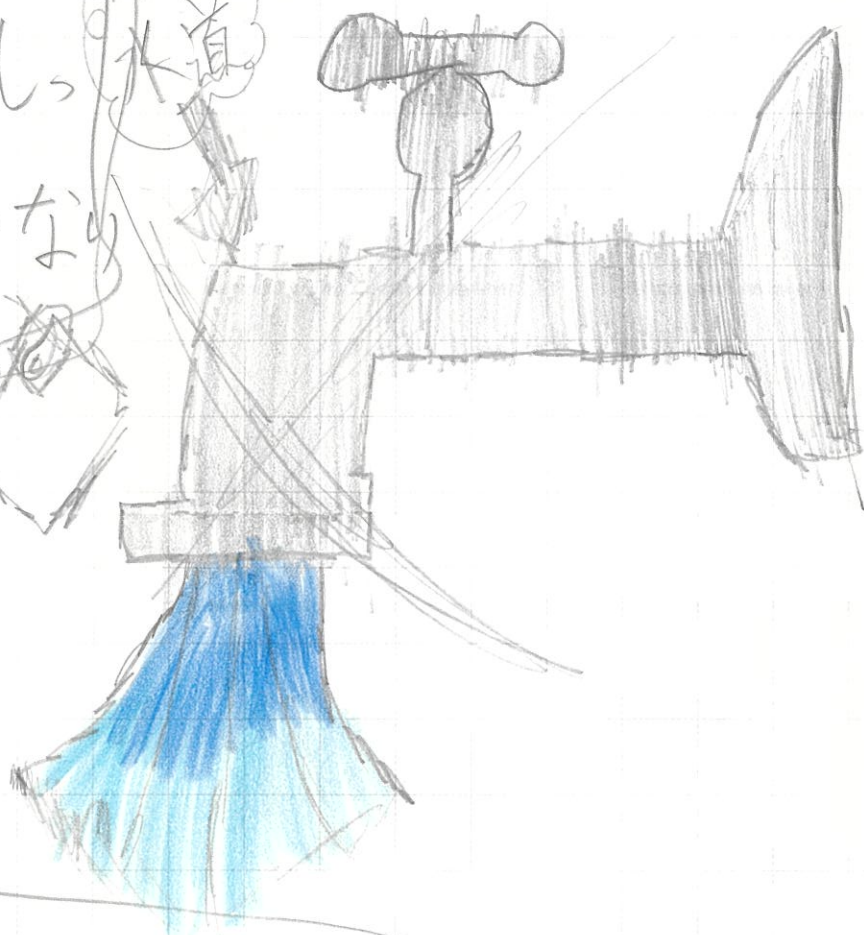
名前 野 悠 希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

せんぷうきメーカー
のつけあすれをツール
をはってきりあす
れがへって電気代が
すこいって 電気代が
すこし節約になりました。

水道の出し
はなしをかなり
減らしました。



エコチャレンジもして

食べのこがへ
って節約になった

ケケ
即電でへや
のめしはすれ
がへって電気代が
かなりへったま
がします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 6 年

名前 矢出 楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電チャレンジ

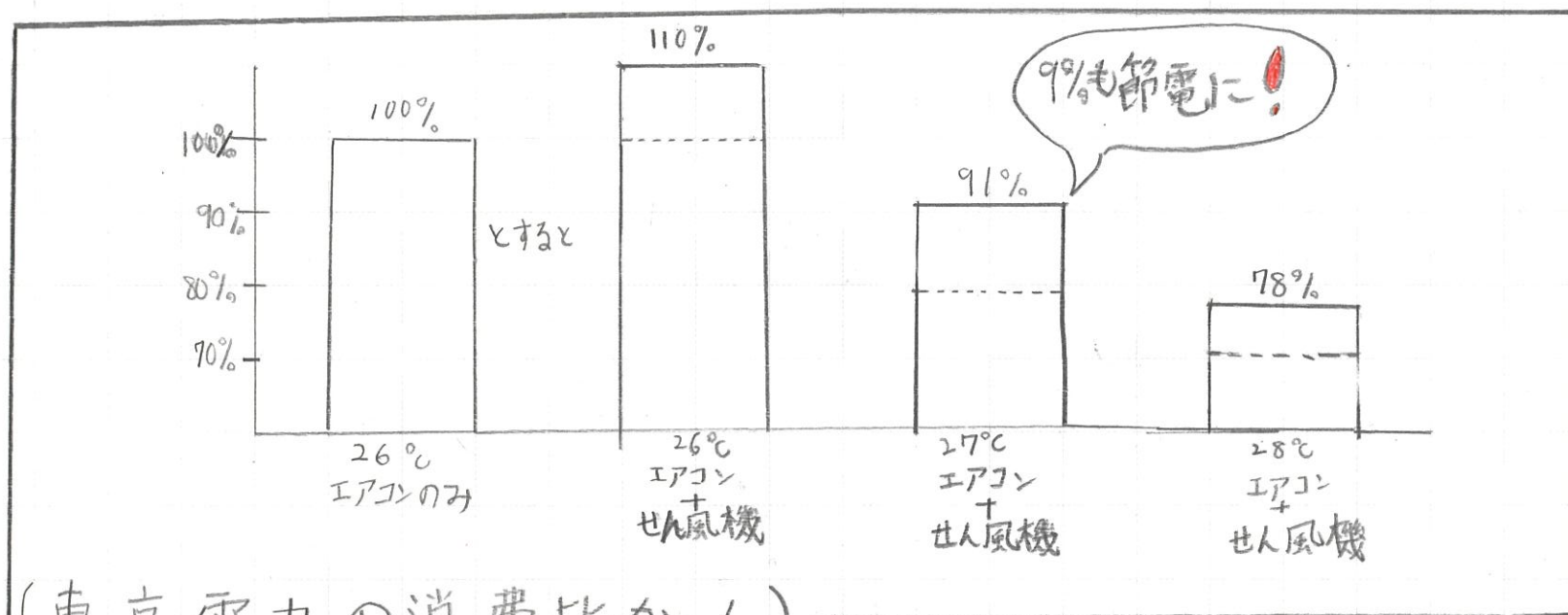


① エアコンを動かさせるのは1台のみにする。

日中、自分の部屋にいる時間を減らして、みんながリビングに集まるようにしました。

② エアコンの温度設定について。

今年はもう暑。昨年目標だ、室温28℃だと暑くてたおれそうだった。たので、27℃に下げました。さらにせん風機をへい用しました。実は、へい用する方が節電になるのです。



(東京電力の消費比から)

☆せん風機をエアコンと向かい合うようにエアコンの風下に置いて動かすと、エアコンから出るすずしい風がせん風機から出る風と合わさって、部屋の空気がじんかんして、部屋の中に気流が生まれてすずしく感じます。

感想

実際にやってみると、暑くも寒くもないちょうどよくなりました。気流があるだけで快適にな、て気持ちよくなりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

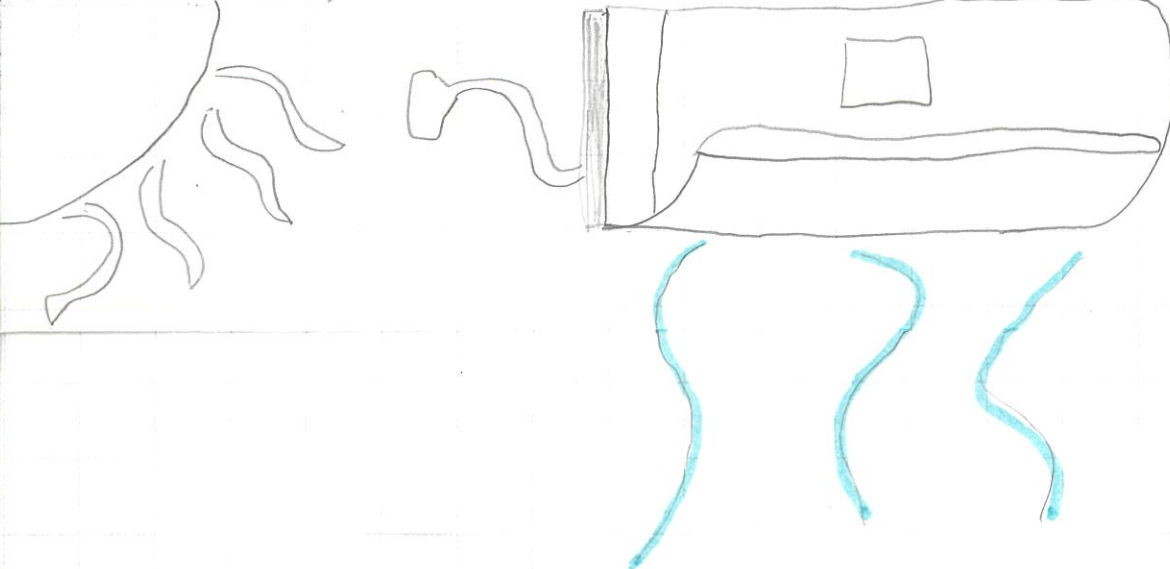
グリーンカーテンで快適に

グリーンカーテン

やってみた理由

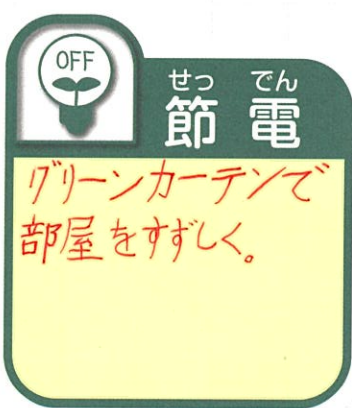


夏は窓から西日が入ってきて、お風呂に入ったら、とても暑くてついエアコンの温度を下げてしまいうから、植物を使ってグリーンカーテンをつくり、少しでもエアコンの温度を下げないようにしたかったからです。



やってみた結果

アサガオでグリーンカーテンをやったから、花がさいて、すずしいし見ばえもいいので家族から好評だった。グリーンカーテンで部屋をすずしく快適にすごせるようになり、エアコンをさげにしてもすずしくなった。今度は、マイクロプラスチックについて考えたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 米田 敦

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみ削減のためにできること

1. 食べ残しをできるだけしない

余った食べ物は、加工業者や流通業者、飲食店、家庭などからごみとして出されます。これは処理工場に運ばれ、可燃ごみとして処分されますが水分を含む食品は、運搬や焼却の際に二酸化炭素(CO₂)を排出。また、焼却後の灰の埋め立ても環境負荷につながります。



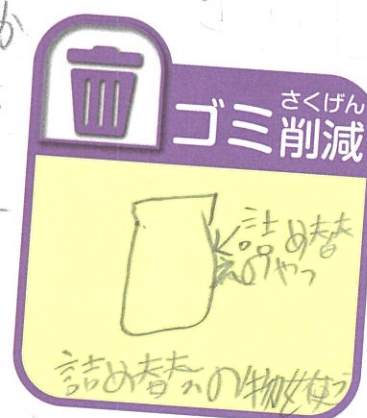
2 分別する

ごみと資源を分別することで、資源は再利用され、その結果として、ごみの量は減るのです。また、分別されたごみは、その分、焼却効率もよくなり、焼却炉の寿命や埋め立て地の延命にもつながります。ごみを出している私たちひとりひとりの手でごみを分別して、ごみを減らしていきましょう。



3. 詰め替えを使うようにする

なぜ詰め替のほうがいいのかというと「価格が安い」「ゴミが減る」「容器がもっと長い」ほかには「場所をとらない・かさばらない」「軽い」といろいろのいいところがあります。



調べた感想

食べ物や余り物の量を調整したり詰め替えを使うために、ごみを分別しようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックの問題について 知ろう！

プラスチックの行方

海岸を歩くとプラスチックのゴミは見つかりませんが、海の中にあります。海に浮かんだプラスチックは遠くまで流され、ハワイの近くの海に集まります。そのゴミは「太平洋ごみベルト」と呼ばれており、その面積は日本の4倍もあります。

プラスチックは、色々な形にすることができる、転り、丈夫などの理由から大変便利なものです。しかし、困ったこともあります。それは「自然に分解されないこと」です。



ゴミをへらした

めになにかができる？

Reduce (リデュース:減らす)、Reuse (リユース:何回もくり返し使う)、Recycle (リサイクル:再利用する) を気を付けましょう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1 節電をしよう!



・なぜ節電をしないといけないのか

停電の防止や社会的な動きをいじするためだけでなく、温暖化防止や資源の節約になるからです。

・節電方法

1 目... 天気が晴れの日や外が明るい日は、部屋の中にその光を取り入れて、部屋を明るくし、電気を消す。

2 目... 必要ではない時には、電気やテレビを消す。など
節電時はこの 2 つを心がけよう!

2 節水をしよう!



・なぜ節水をしないといけないのか

① 水を各家庭や学などのしせつて使うきれいな、水道水に、精製するためには大量の時間と電力が必要だから。

② 地球の 2/3 は水におおわれており、大量の水があるように、見えますが世界中では水不足が深刻化しているから。

・節水方法

1 目 unnecessary な時は水を出さない。

2 目使ったあとはきちんと、水を止める。など

節水にはこの 2 つを心がけよう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 東小 学校 6 年

名前 岩崎 柚香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私が取り組んだ活動

歯みがきはコップでする。
水を出しっぱなしにしない。
電気をこまめに消す。
エアコンの温度を26.5～28℃にする。
食べ残しをしない。
ゴミのリサイクルや分別。

8.7～8.13

2022

2023

08/07(日)	21.60	☀	12.2	33℃	08/07(日)	24.30	☁	0.1	31℃
08/08(月)	23.10	☁	11.5	34℃	08/08(月)	27.70	☁	3.9	35℃
08/09(火)	25.50	☁	11.8	34℃	08/09(火)	25.40	☁	6.8	38℃
08/10(水)	22.80	☁	11.2	35℃	08/10(水)	25.00	☀	12.3	38℃
08/11(木)	23.30	☀	10.2	36℃	08/11(木)	24.90	☀	11.3	33℃
08/12(金)	21.90	☁	2.0	32℃	08/12(土)	24.00	☀	11.1	37℃
08/13(土)	20.20	☁	8.5	34℃	08/13(日)	20.30	☀	11.5	37℃

取り組んだ結果

シーンを洗面所の鏡には、たら、家族全員で
より節水を意識することができた。
セブンイレブンのペットボトル回収機が
新しく設置されたのでペットボトル
を入りに行きました。

感想

エアコンの温度を26.5～28℃にしたけれど、
去年より外の気温が高かった。
あまり節電にならなかった。
今まではペットボトルを資源ゴミに
出していたけれど、ペットボトル回収機に
入れることで自分がリサイクルしていること
が実感できた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 東 学校 6 年
名前 江頭 剣 星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水のエコについて

わたしたちが普段使っている水ですが、水にもかきりがあります。だからみんなでかきりのある水をだいにししていきましよう。まず、わたしたちはきれいな水をつかえますが、わたしたちのようにきれいな水をつかえない人もいます。きれいな水をつかえるのはあたりまえじゃないので、だいにしにつかいましよう。お風呂を洗うときの水を流すのはやさしいので、えいそうにたまるので、ずぶにはなにかにかけましよう。またトイレも、レバーを押さないと水が流れるので、いっかいだけながしましよう。あと、お風呂でもシャワーをずっとながしているのも、もったいないので、水を止めておきましよう。また、お風呂に水がたまるのは、いって、おきかいときは、はんしんよくにするといいいです。そういって、かんてい水のエコをしていくと、水道代とかもやすくなるといって、ほしかったゲームもかえるかもしれません。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

1：エコバックを使う



買い物にエコバックを使用することも、
エコ活動のひとつです。

レジ袋などのプラスチック製品は、製造するとき
だけでなく、ゴミとして燃やすときにもCO₂が排出
されています。

エコバックを使えばレジ袋の使用量を減らすことができ、
地球温暖化の防止につながります。

最近では、おしゃれなエコバックも、
たくさん登場していますので、お気に入りのエコバックを、
見つけて楽しみながらエコ活動を行いましょう。

2：シャワーや水道はこまめに止める

私たちが、日常生活で使用している水は、
作られたり使われたりする際にエネルギーがたくさん、
消費されます。

だから、シャワーや水道をこまめに止めないと、
水道代がもったいなくしてしまいます。

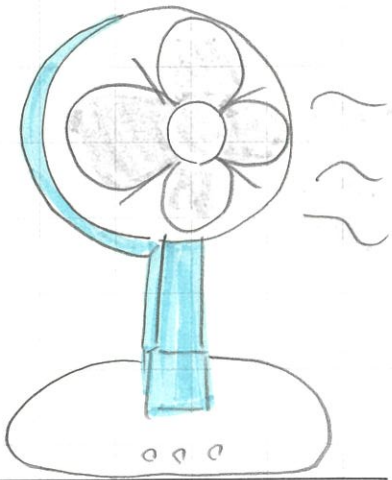


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 木戸地 絢音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



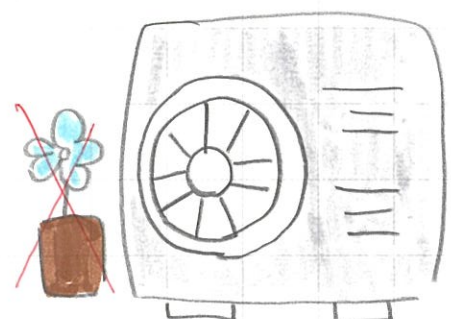
冷房時の工夫
・ドア・窓の開閉は少なくする。
・外出時は、昼間でも、カーテンを閉める。
・しーすのカーテンやすだれなどで日差しをカット!!
・エアコンではなく、扇風機を併用する。
冷やしすぎに注意をして、無理のないはん囲で室内温度を上げる。
外気温設定温度31℃の時、エアコンの冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合、(使用時間9時間)の年間電気30、24kWhのエコができる！

エアコンの設定温度について

暖房時の工夫
・ドア・窓の開閉は少なくする。
・厚手のカーテンを使用する。床まで届く長いカーテンを使うとより効果的!
・室外機のまわりに物を置かない!
・室外機の吹出口に物を置くと効果が下がります!

暖房は必要な時だけ使う。

暖房を1日1時間使った場合。(設定温度20℃にした時)
年間で電気40、73kWhのエコができる。
それを続けると、ひと冬で、約1430円節約。



感想
夏はできるだけ室内温度を上げ、冬は、必要な時だけ、家族にも教えたかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の使いすぎ

生活に欠かせない電気は、発電する際に多くの温室効果ガスが排出されています。そのため電気を使いすぎると地球温暖化を加速させることにつながるのです。

「全国地球^温暖化防止活動推進センター」によると、2019年度に家庭から出された二酸化炭素のうち、電気の消費に起因する排出量が45.1%で一番多くなっています。夏は冷房や冷蔵庫、を使うことが多いので気を付けて使い地球温暖化に気を付けましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

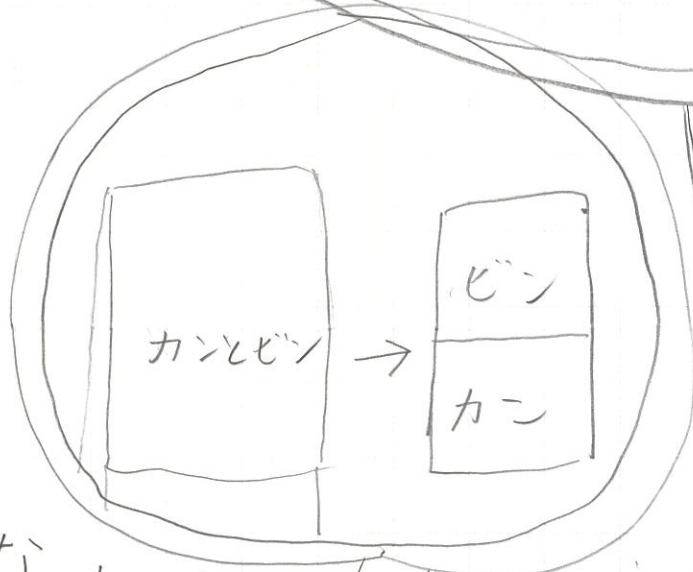
東山東小学校 6年

名前 瀬藤 皓介

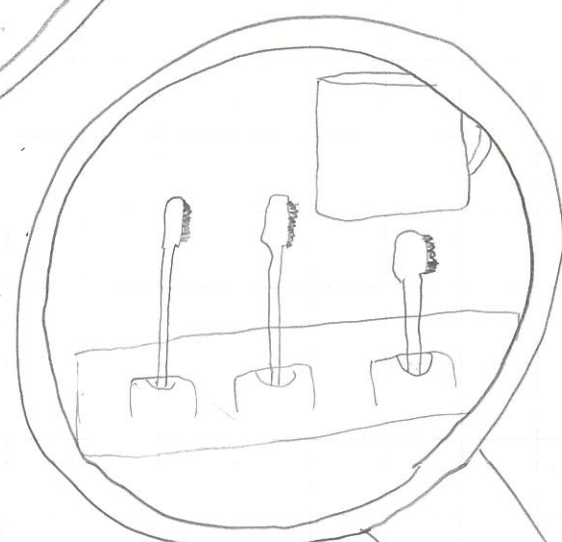
活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

調査



「みんな、ちゃんと分別していました。」



「みんなコップをいつもは、つかって
いないけどがんばって
コップをつかっていま
した。」

エコ 調査をした感想

普段

今回、エコ調査をして普段とちがう生活をして、節水や分別を気にしながら生活していくようになりました。エコな生活をするとお金にもいいし、地球環境にもなるしエコな生活はいい事ばかりだからこれかもエコな生活を続けていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今すぐエコな電気を!

LED照明を使おう!

LED照明は、一般的な電球に比べて消費電力が少なく、光源が長寿命なのが特徴です。

他にも

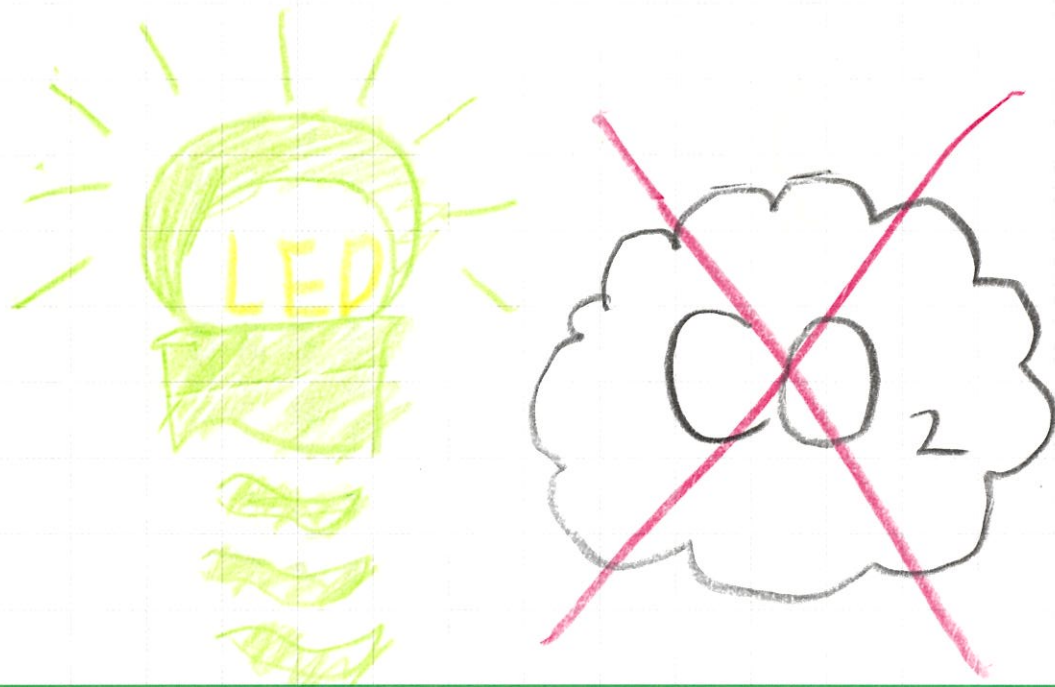
・視認性が良い ・調光が可能 ・目に優しいなど、環境に優しいのがLED照明です。

なのでぼくはLED照明を使っています。

また、電気そのものを、エコな電気に切り替えることも、エコの一つです。

発生時にCO₂が発生しないのは、次の発電です。

- ・太陽光発電
- ・風力発電
- ・バイオマス発電 などの3つの再生可能エネルギーです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 谷本 蒼真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミが地球に与える影響

1. 3Rを意識しよう。

(リデュース)

(リユース)

(リサイクル)

3Rは、Reduce、Reuse、Recycleの3つのRの総称です。循環型社会を実現するための重要なキーワードになっています。

- ・リデュース：使用する資源の量を減らしたり、ごみの発生自体を減少させること。
- ・リユース：一度使用した製品やその部品を何度も繰り返し使用すること。
- ・リサイクル：ごみを原材料やエネルギー資源として再生利用すること。

2. 必要なものだけ買う。

無駄な買い物をしないでごみを減らすことができます。買い物をする際には、本当に必要なのか？と考えるから購入してみてください。不要なものを買うと、使えなくなるものが増えるかもしれません。また、買うときには気を付けよう。

3. 豆知識

買い物をした後、割り箸はもうあないこと、そしていつでもマイバック、マイボトルを持とう。花子さんは、ペットボトルなどプラスチック系を、リサイクルして、コップなどに変身させています。