

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎 学校 6 年

名前 今井 エリ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動内容

節電・節水・ゴミすく減



光熱費が下がり家計の節約にもなった。

お店にマイバックを持って行くことによりお店からのふくろをもらうことが少なくなり、資源ごみが少なくなった。



感想

一週間エコを心がけて生活しました。いろんなところにエコチャレンジができるところがあって、少しでもやることで地球が良くなるのが分かりました。

でも世界中の人々がエコチャレンジをしななければだんだん地球が悪くなり、私たちも生きていけなくなるかもしれません。なのでこれからもエコチャレンジを続けていき、地球がよくなるといいと、私は改めて思いました。



こんなところにもエコ?!

おじいちゃんの家屋根には 湯りター というおふろのお水をわかすソーラーパネルがあります。上のタンクに水をためて、あたためたのは上のタンクにいき、つめたいのには下にいき、じゃんかんしています。なのでガスも電気も使わずに、太陽光でおふろのお湯をわかすことができます。

湯りター



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎

学校

6年

名前

上野 千優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



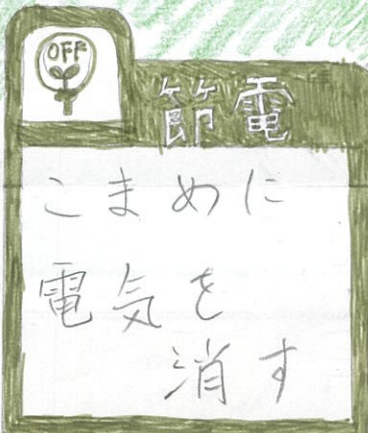
・玄関などには、
お店に行くときは必ず
エコバッグを持って
いくようにしました。
すると、忘れたときも
あったけど、エコバッグ
を持っていくように
になりました。



・冷房で、温度が低すぎる
と、電気代がすごく
かかるかうなるべく
28℃くらいにしました。
・26～27℃くらいになっ
てるとき、気がついたう
温度を上げることが
できました。



・このシールは、お風呂や、
洗面所などには、水を
調整できるようにしました。
・そのほかにも、トイレの
レバーにもは、水を
出しすぎないように
しました。
・水は、大切にしないと
いけないなと思いました。



・みんながよくでき
いたのはこれです。
・簡単で、すぐにできるから
やりやすいなと思
いました。
・電気を消したかわりに、
カーテンを開けたり
しました。

感想

・エコシールをはたら、家族がエコを心
がけるようになりました。一番、成果が出たのは、
「節電」だと思います。

・「ゴミ削減」や、「節水」は、少し難しかったけど、
どれも、みんな頑張っていました。

・ほとんど同じ人が多けれど、エコ活動した後でも、
違うことをしたりしていたことがあったなと思
います。

・地球温暖化が進んでいるので、
これから進んで活動できたらいいなと
思いました。

涼しさを感じるための工夫

・私は、なるべく扇風機や、
クーラを使わないようにする
ために、「風鈴」を使いました。

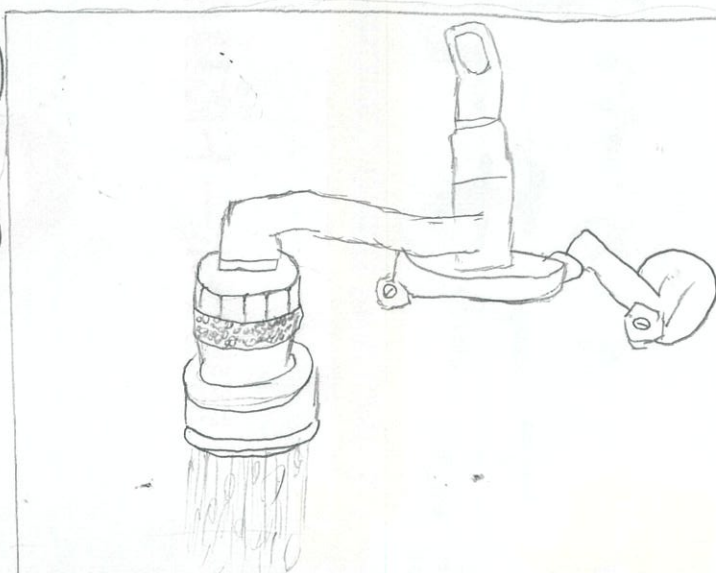
・そうしたら、風量を少し下げろ
うことができ、風鈴のきれいな
音色で、涼むことができました。

・風鈴は、ただ、音を聞いただけ
だと思っていただけ、涼しくする
という効果があることが分かり
ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動1 節水

- ⑦ 節水型浄水器(蛇口直結型)を付ける。
これを付けることにより30%程度節水することができた。



- ⑧ 歯みがきはコップに水をくんで行う。
今まではコップをあまり使っていなかったが、コップを使うことにより、少し節水できた。

活動2 節電

- ⑨ エアコンの温度は適温に設定する。
今までは27度以下に設定していたこともあったが、27.5度以上に設定するようにした。

- ⑩ コンセントは使わない時は抜くようにする。



今まではずっとさしっぱなしにしていたこともあったが、できるだけ抜くようにした。

まとめ・感想

地球温暖化や資源の減少が深刻な問題になっているので自分たちの未来を生き抜くためにも、エコ活動をするのは大切だと思いました。だからほかはこれからもエコ活動を続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まちで見つけた「エコ」

まちのショッピングモールなど色々な工夫
をしていることが分かる

馬や公園

トイレを使った
あと、手を洗わ
ない

これも一つが
やっはり洗ったほうが
いいのでは...?

学校や家など

緑のカーテンで
暑さを防いでいる

電気のつなは
なしに気がつけ
ているね

コンビニ・スーパーなど
部屋やトイレの電灯
が、人が中に入ると自
動できに電気がつく



そうじの工夫も
「エコ」 新聞紙をぬい
まどをふく

歯ブラシしてすきまの
よこれをとる
お風呂の残り湯を使って
そうじをする

しょうじで
ふきそうじをする

エコチャレンジをした結果

やっぱり、食で残しがいちばん多いかな？
それを気をつけるため「ほとんど少なくしてなど」
お父さんに食べてもらったことでエコを気をつけてい
ました。

エコをするとお母さんも、
お金もそんなにかけられない
し、とてもたすかるので、

これからも水を出しななしに
せず、ちきゅうかんきょうをまもり、
気をつけていきたいなと思った。



※ゴミ削減
※節水
※節電

家族にインタビュー

・エコチャレンジをして...とき
「エコをつづけていたら電気代も
かからずよりたよりになると思う。」

・エコに気を付けて...
「私がほとんど家族に注意
しているので気を付けていた。」

・がんばったところ...
「残さず食でるところ。」

エコはちきゅうかん
きょうをまもれて、
いいことをした気分
でした!

この3つを守りたい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ゴミ削減に取り組む。

私達、家族は主にゴミ削減に取り組みました。
なかでも分別を意識して過ごしていました。
「ペットボトル」や「缶」、「プラスチック」や「生ゴミ」なども
分けて捨てています。



見つけたよ！「発見エコ」～節電～

エアコンをつけっぱなしやせんぷうきをつけっぱなし。
それだと電気が、もったいない！
電気を使わないで夏をすずしく過したい。
そんな時は家の窓を空けてみると、風通しが良くなります。
できるだけ、たくさんの窓を空けると、より、すずしくなります。
その他にも、うちわを使ったりするなどの夏をすずしく、過ごせる
工夫がたくさんあることに気づきました。

エコチャレンジをやった感想

私は、エコチャレンジをやってみて、
一度やるだけではなく、続けて
やる事が大切だと感じました。
また、意識することによって、
活動しやすくなる事を知ること
ができて、よかったと思いました。
これからも家族で注意し
あってエコチャレンジを
続けていきたいと思っています。

こんな良い事がありました！！

私：ゴミの分別をしたことにより、
1枚のふくろにたくさんの
ゴミが入り、ふくろのむだ使い
が減りました。

母：家族、全員が分別をしたので、
自分がゴミ捨てる前に分ける
時間が無くなりスムーズになった
そうです。

父：こまめに水をとめたことにより、
水のむだ使いが減り、水道代が
安くなったそうです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 河内 旬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エアコンは、節電のため、冷房は、 28°C 、暖房は、 20°C と決めました。消し忘れをふせぐため、タイマーをつけるようになりました。



れいぞうこの中と外の温度差を減らすため、れいぞうこのとびらを開けたら、すぐにしめる。このまえ、れいぞうこのとびらを開けっはなしになっで、電気使用量がすごい増えていたのでこのことを書きました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをいろんなところにはったら、家族のみんなが気にするようになりました。夜、ねる前なしにしていないか確認するようになりました。節電すると、電気使用量がすごい減りました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

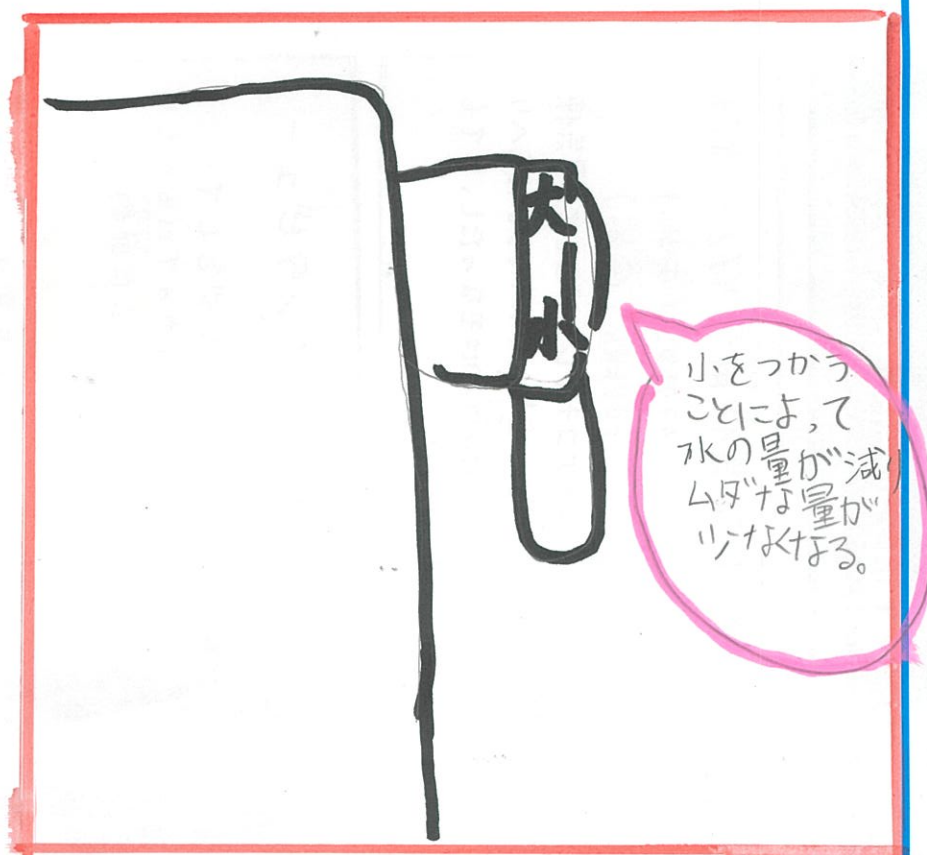
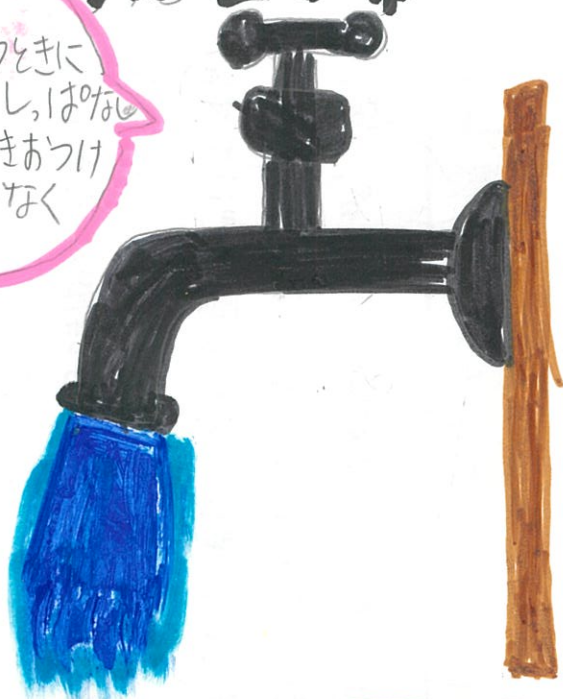
エコチャレンジ

- ・洗面場がいつも、水がだしはなし。
- ・トイレは**大**と**小**をわける

だから、

洗面場

顔を洗うときに
いつもだしはなし
だから、きをつけ
ると、水が少なくな
ります。



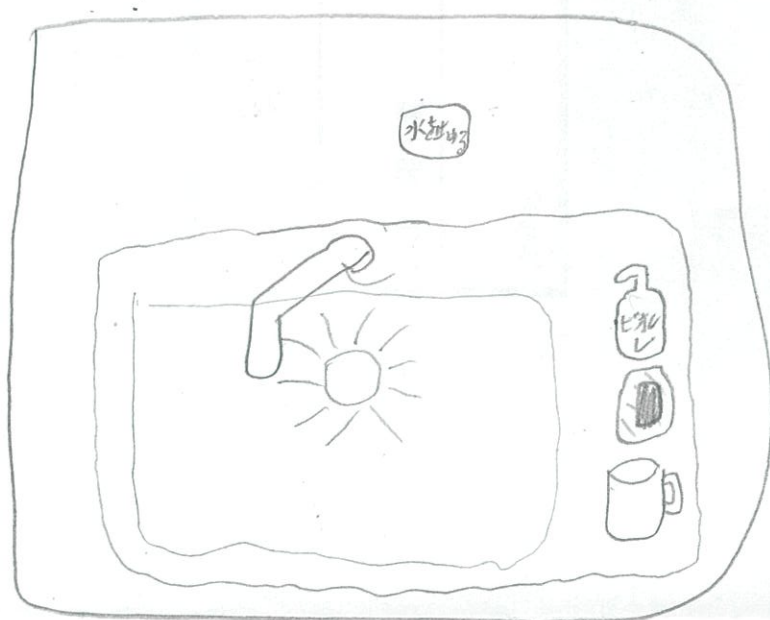
小をつかう
ことによて
水の量が減
ムダな量が
少なくなる。

まとめ

エコチャレンジをやることによて、ムダな、水の量をふせぐこと
によて、あまり**お金**をつかわなくてよい。だから、せつやくできる。
これから、トイレの**大**と**小**をつかいわけることや洗面場の水をだしはなし
しないでこれからも注意したいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取り糸見んだこと」

歯をみがいているときは、

水を止めるようにシールをはった
↓

みんなみがいているときは水を止める
ようになった。

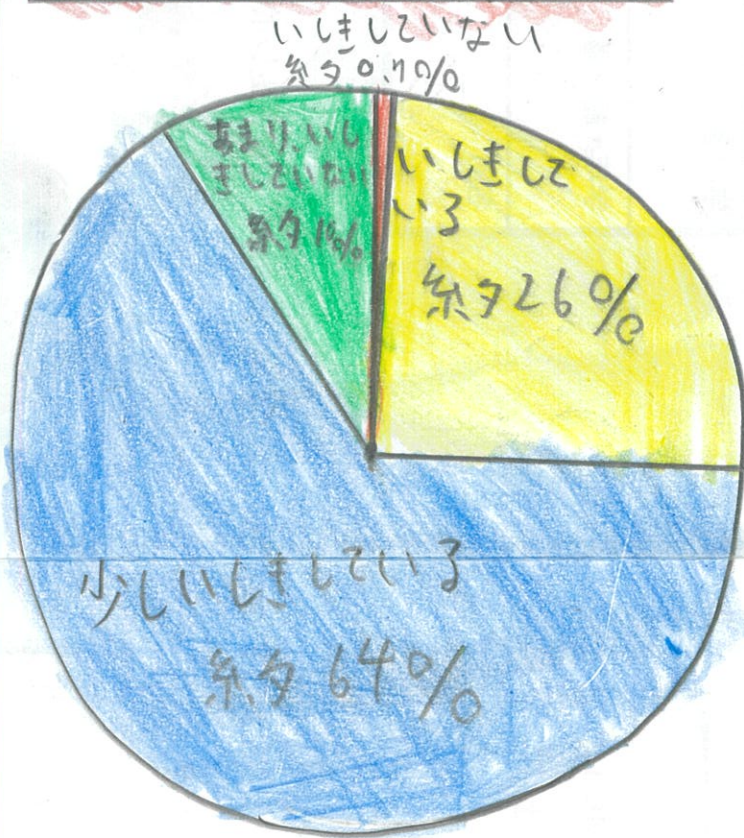
こどもエコチャレンジをやってみた感想

家にエコシールをはったら母は、ずっとつづけてほしいと思っているそうです。そしてほんと、父は水のおだづかいがへらせてほしいと思います。だからこれからも「節電」や「ケチ水」や「ゴミさくばん」をみんながまもっている地球かんきょうにもやさしいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動力 レポート

エコを意識している人と
していない人の円グラフ



家族にインタビュー

いつも以上に、この夏休みは
子どもと一緒にエコを意識
できたと思います。
小さなことでも続けることが
大事だと思いました。

＜エコチャレンジを取り組んだ感想＞

エコをすることは、大切なことだと思った。理由は
地球環境にも役立つし、家族もエコチャレンジをす
ることで食べ残しもなくなったり、電気もこまめにけあことも
多くなったから。
エコチャレンジは、地球環境を守るためにがんばるこれか
らもやっていくべきだと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

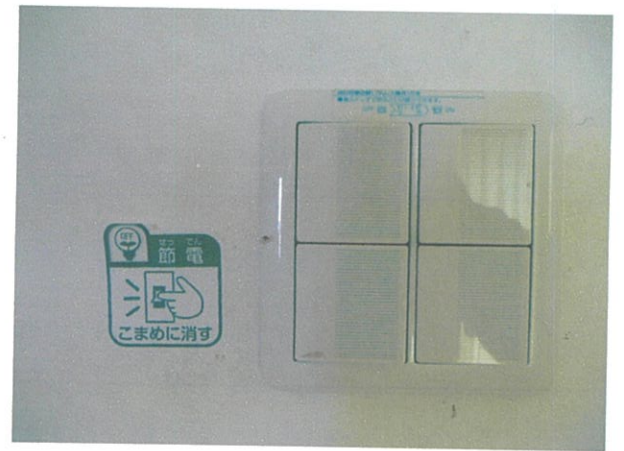
○うだん使っているもの

照明

水

エアコン

環境に良くない



シールをはると前より
気をつけるようになった。

○今回取り組んだこと

・照明をこまめに消す。

・冷房は28℃にする。

・エアコンをつけたときカーテンやドアを
しめる。

・歯みがきはコップでする。

・トイレを流すとき大と小を使い分ける。

・水を出しっぱなしにしない。

・ゴミを分別する。

・食べ残しをしない。

・買う物を決めてから買い物に行
く。

感想

エコ活動は最初のうちはちゃんとできていたけど、やっていくといくつかあふれてしまふことが多くなりました。エコ活動を続けるには、声をかけ合うなどの工夫も必要だと気づきました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家中にエコシールをはると生活は、
どのようにかわるのか？

活動内容

ぼくはおふろの電気をたまたまに消すのを
わすれてしまうので、おふろの電気の
所にこのようなシールをはる



エコチャレンジをして思ったこと。

エコシールを家中にはったらい、だん
気にしていなかったことを意識する
ようになってエコにつなぐ地球
や自分たちのためになるということに
気づけた。

これからこの活動を続けよう
と思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「エコチャレンジ」

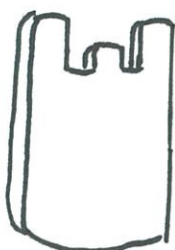
買い物の時



○ マイバック
・ずっと使う事が出来る

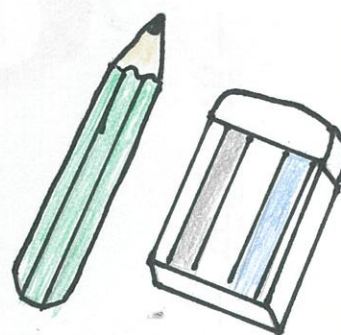


ゴミを減らす事が出来る!



× レジ袋 (いともわる)
・ゴミになってしまう

学校でも



・最後まで使う!

短くなったら...



鉛筆補助軸を使う!

家族に話を聞いて

毎日のささいな事でエコが出来る事が分かりました。
こまめに節電・節水に意識しました。
今後も続けていきたいです。

感想

エコは一つ一つ細かいけれど、簡単に行う事が出来ました。
エコチャレンジは毎日の積み重ねだということも知る事が出来ました。

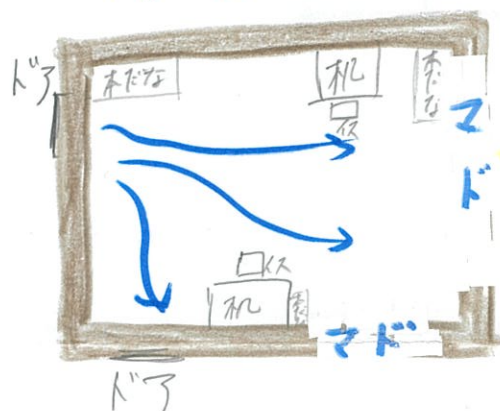
毎日毎日積み重ねていってよりよい未来につながってほしいです。

簡単な事でもこれから続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

部屋



エアコンや、せん風機を
使わずに、マドや、ドアを
開けて、
風の通り道を
つくりました。

やってみて分かったこと

マドを開けると、節電にもなるし、**自然の空気**が
入ってきて、とても、気持ちがよくなります。

エアコンは、すぐに、冷たい空気を出して、部屋
を冷やしてくれますが、自然の空気にあたるの
が**一番**よいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

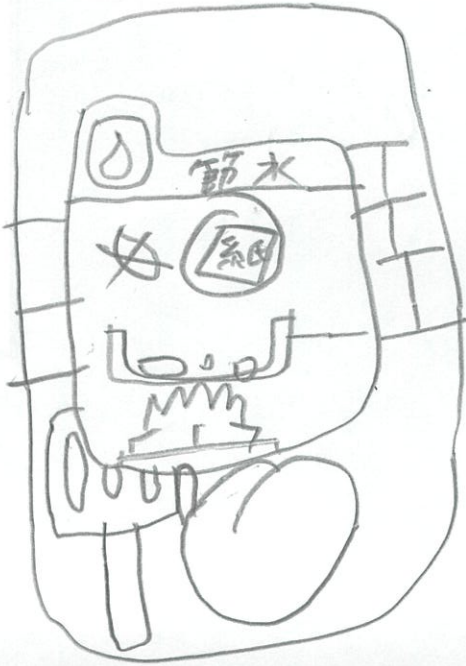
山崎 学校 6 年

名前 井上 佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



たまたま油かき
水で洗っていたの
で糸が腐りかけていた
ので、新しい糸を買って
縫った。いい感じだ。



冷房ないからくしたりして
いたのて適音でかくいてま
はたせてひっくりして 笑
た

家族から
「エコチェンジャーもしてあって
電気や水の使用量が
減ったのでエコチェン
ジャーができてると聞いた」
エコチェンジャー
「あ、これもしてしまえば
これでエコだね」
かいはらたこも
「雨の量も（ナナメ）」

エエをやってみた感想

王コちとひかへると家族がよしとうて感いにくよと節電をうてで又カ電気の
 しょうりょうをみてうなっているのかなくなりお米が食べ残すのもへりました。
 よううたと思ひました。そして家族がアビヒちとちけすのフタにで運動とかも
 していています。

1. 活動をして子供を促すことができた。これは、
 2. 子供が活動をして、子供を促すことができた。これは、

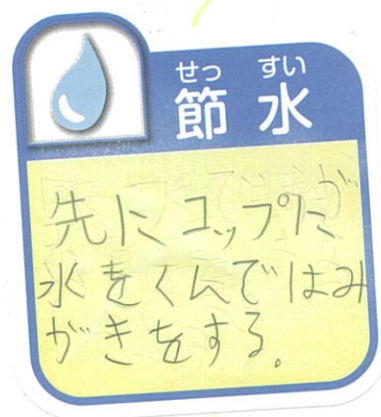
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎 学校 6 年

名前 おかひなの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



はみがきの時、30秒間水を出し、はなしにする
と、約6リットルの水を使います。しかし、コップに水をく
んでからはおみがかきをする、約5リットルの節水に
なります。家族全員が、1日2回朝と夜に実践すると、
水道料金は、288円安くなります。

エコレポートチャレンジをい

ふ、だんは、水、電気代を、気に
せず使用していたことに、気づいて、
今後は、水、電気代を気にかけて、
いこうと、思います。

エコ
大セ刀

こまめに電気を消そう

水は、出したままにしない

テレビをつけたままにしない

もっとエコをしよう。

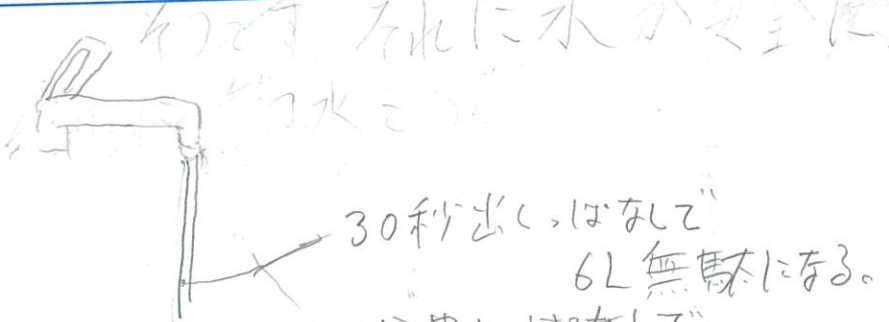
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 喜多 香耶子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水をするにあたり、私が思ったことは、すると水道代も安くなるし、無駄に使うことが減るなと思った。



1分間出しっぱなしで 12L 無駄になる
5分間出しっぱなしで 60L 無駄になる。



3分間出しっぱなしで 36L 無駄になる。

周りの人を観察すると、兄妹は、出しっぱなしをするのが多かった。

母は節水を心がけていた。水道代も、資源も無駄にならないから、と言った。兄妹は少しうーい。と言った。

節水するとメリットが多いし、せたくに使うとデメリットが大きいな。

思った
そうすると節水を心がけたら資源のためにもなると思う。

7月22日

親は、「もっと節約してほしい」と言っていた。

節水するほど資源のためにもなるので、自分の生活に取り入れられたらいいと思う。

がんばった所は、節水をもっと意識した。

良くなった所は

水道代が浮いた
浄化槽で汚れた水をトイレにするのも水が、いるのでとても得した。

これからも続けていきたいと思う。

得に出しっぱなしをしているのを見つけた場合、注意をした方がいいなと思った。

今回エコチャレンジをして

1回節水することにより、とても得できた。今回だけでなく、ずっと続けていけばとても資源が無駄にならないし、とても得になると思う。親ももっと節水すれば、お利得が大きい。節水をしければ損しが残らない。と言っていた。これを用いて、私は、正論だなとも思ったし、日常にも節約することを目指して、いきたい。世界中でも飲み水として飲める水は3%と言われているため、気を付けた。

シャワーを浴びる時 30L くらい



水道で20L

トイレで40L



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 六年

名前 きたまゆ子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

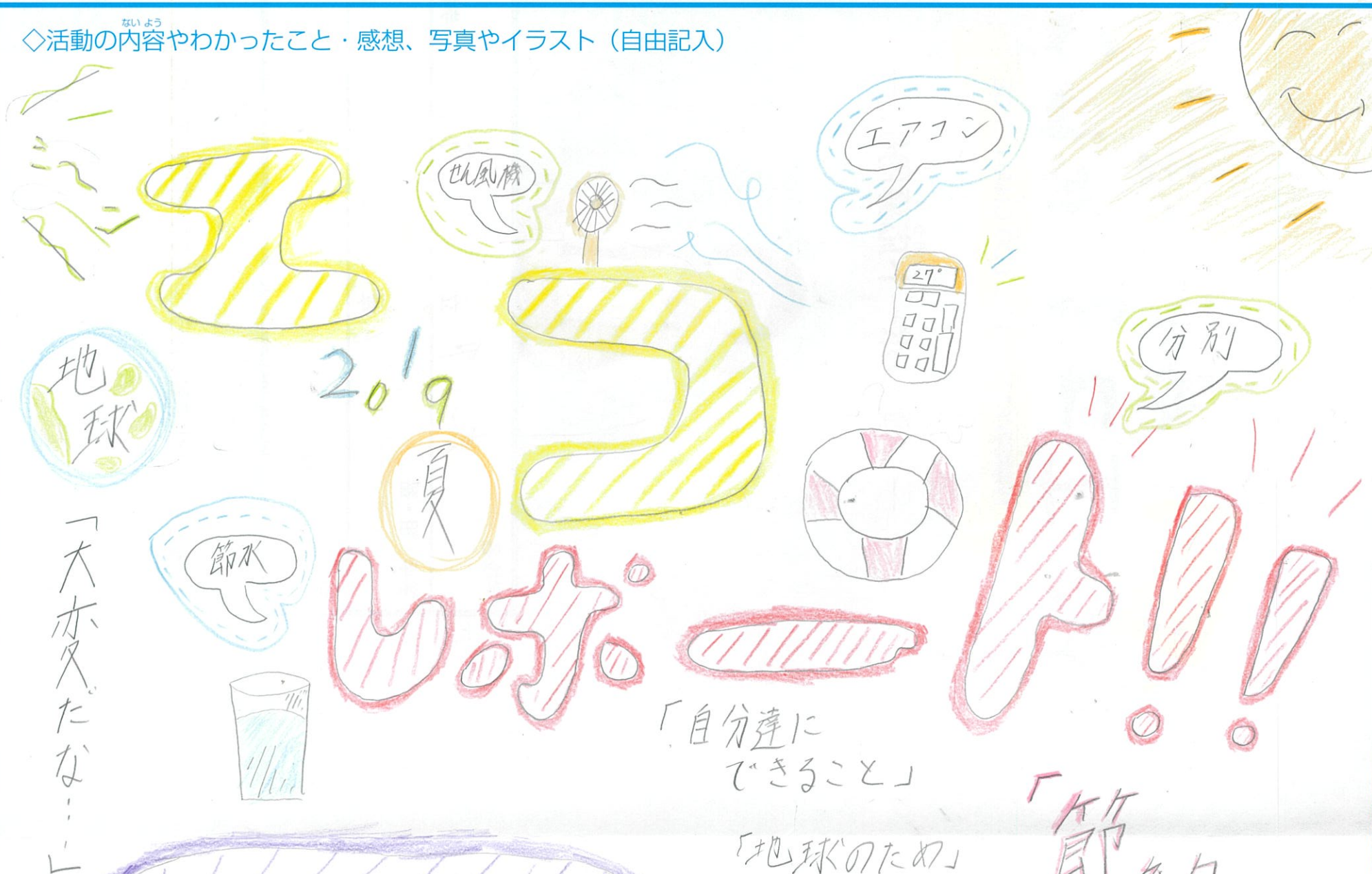
- こまめに消すと電気代が節約できる。
- 地球にやさしい。
- 石油が節約できる。
- 水道水の出す量を減らすと水道代が節約できる。
- 掃除の際はバケツを使う。
- 飲み水を大切に使う。
- ゴミの出す量を減らせばゴミぶくろを買う金もゴミぶくろも削減できる。
- 臭いも腐くならない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 北村拓巳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「大変だな...」

「節約」
にチャレンジ!!

気づいたこと

〈シールを
はった場所〉

節水シール → 台所・洗面所
節電シール → ボタンの下
(ゴミ削減)シール → ゴミ箱

〈インタビュー〉 家族

母

・慣れないことなので、節約の苦しさ
が分かった

父

・環境のために、これからは節約をい
こうと思った

兄

・エアコンや、電風機などの電源を
切ることをよく忘れた。

家族が言っているように、ふだん
や、ていないことを、一週間やり
切るとは、難しかったです。
特に、節約となれば、細かい所によ
目を通さないと行けないので、そこが
辛かったです。

確かに正しいことだ、たけれど、地
球のためと考えれば楽です。
これが、自分達でできることです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 小坂真生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！！



「取りくんだこと」

結果
電気を使わないときは → 嫌な思いをしませんでした。

こまめに消すことをい
しきするようにシールをはた。

↓ 感想

これから電気をこまめに消すことを家族でいしきしていきたい。
！！。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎^大小学校 6年

名前 さえき みく

◇活動の内容やわかりやすい

写真やイラスト（自由記入）



けっか

前より水を
のかわりました。
かきみんたかい
きょうよくしご
みすめつかうな
うかいへい水
をせつて
すること
かきみんた。

ここにしたりゆう

生活にかかせない水ですか
たゞしおなじやたゞすぎたら水のた
たぎ使いになってしまうのでせつやくし
たりしたいと、①、②、③のて"ここにしまし
た。

ここにしたりやう!

夏になり、さいまは温度が30度をこし外にで
るとねっちゃんしょうやねっちゃんしょうでたおれせ
なってしまうもいる夏ですが「クーラがなければ」
きのようなことになってしまうので、やっぱり温度を
下げてしまい、旧中家にいることが少なくなるから
少しでもせうやくしたい"を思い、ここに

12. カリ

うので、いつも温度を1℃か1.5℃
を上げておくから、1日中つけるので
を思い、ここに、はなくてかきつけてい
る時なを、はけして
いくということか、で思
たのです。か、ペ、ツ、か、か
軍にしています。



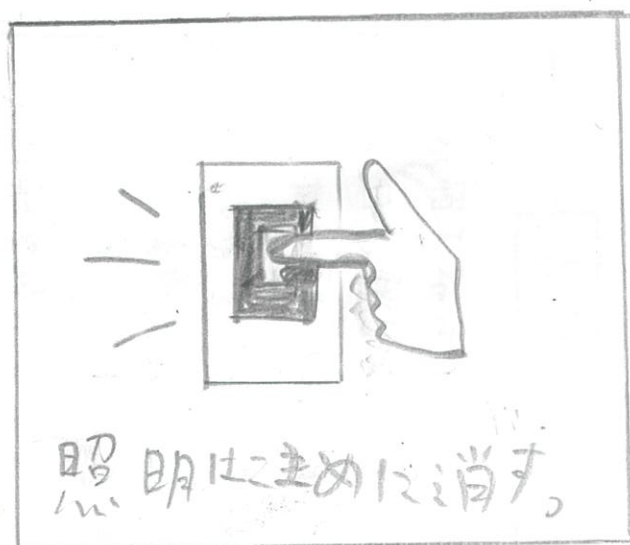
感想

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組み始めたこと

- ・1日につかう電気を少なくした。
- ・水をあまりつかわないようにした。
- ・ごみの分別をした。
- ・エアコンの温度も適温設定にした。
- ・食へのしをしなかった。
- ・照明をこまめに消した。



エコチャレンジをやった感想

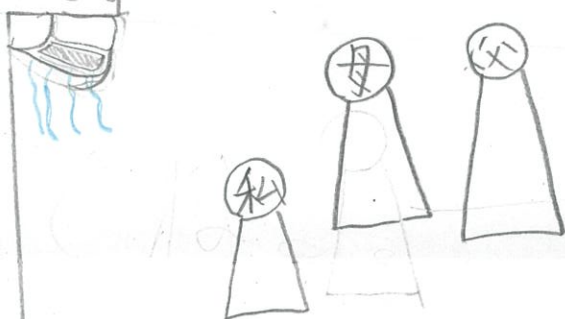
エコチャレンジをやったとく、節水や節電ができました。
これをしてとくエコは大事ななと思いました。
これからエコをしていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

① みんなで過ごす!

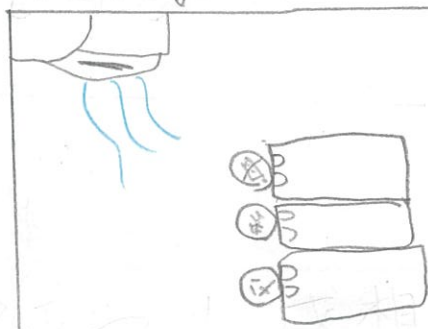
一つの部屋で電気を使う量が
さくげんされる。



② みんなでねる!

クーラー せん風機が

一部屋だけで節電する。



③ 資源 ゴミのサイクル!

ペットボトルの分別

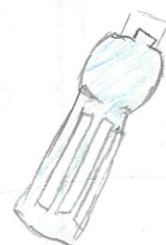
ボトルのキャップ



ボトルのラベル



ペットボトル



感想

エコ活動をして 今まで意識してやっていなかった事ができて
とても役に立った。節電をする事で環境にも良い事が分かった。

これからもエコ活動を続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎

学校 6 年

名前 大田けんじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだ事

- ・テレビやクーラーなど電力を使うものは使いすぎず、こまめに消した。

- ・せん風やクーラーを使うとはどちらか一つを使った。
- ・うちわのような電気や水を使わない物を使った。

- ・水の使う量をへらした(節水)

感想

電気や水のむだ使いを減らす方法はたくさんあると分かったし、やってみると、すこし気持ち良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎^{山崎}学校 六年

名前 田辺 あい

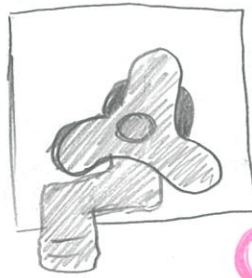
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート! エコチャレンジ!

節水



出しっぱなしにしない!



つかわないときはとめる



出しっぱなしにしないことで
節水につながる

こどもエコチャレンジをやってみた感想

私は、特に「節電」「節水」を気にするようになりました。

エアコンやせんぷうきをつかわないときにつけていると家族で注意しあったり、洗面所で水を出しっぱなしになっているとだれかがしめたりして家族で協力しあってエコチャレンジに取り組めました。

これから、エコについて調べたいです。そして調べたものを実行したいと思っています。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて...
「節約はとても大事なことで分かった。」

がんばったところはどこ?
「節電をしたところ」
「節水をがんばった。」
「歯をみがくときはコップに水をためてした。」

今後は...

「節電をしたら、少しは電気料金も減るので続けていきたいと思った。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎学校 6年

名前 辻本 光璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

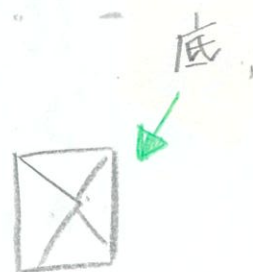
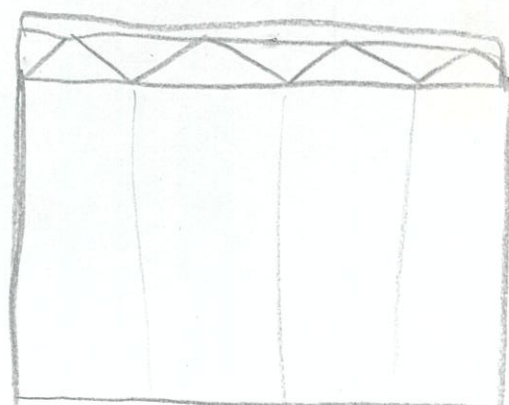
エコレポート



水のむだ使いを減らすために、牛乳パックをまな板として使いました。



再利用!!



牛乳パックのまな板は、^{なまもの}生物などを切る時に、便利でした。そのまま捨てられるので便利だし、水も使わなくていいので、良かったです。

他にも……

いらない空きびんは…

再利用

いらないプリントは…



自分でアレンジして、入れ物に!



絵を書く紙に!!

こどもエコチャレンジをやってみた感想

今まで、いろんなむだ使いをしているのに、気づきました。これからも、このエコチャレンジを、できるだけ続けていけるようにしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水を出っぱなしにしないや歯みがきはコップで水にまめにすすぐ
すということはいっつもしていたけれど、分別、食べ残しなど
は自分ではできていなかったことがわかりました。

そして、れいぼうは28として食べ残しをすくなくしました。

だけど分別はいっつも母にやっているのがあってお母さんが分別してくれているんだなあと思いました。

エコチャレンジをやってみた感想

いっつもふつうにやっていたことがエコだったというところがよかった理由は、ふつうにやっていたことが地球環境によいことだからです。

そして、エコなことをすることがふつうになれば地球環境にとってもいいのではないかと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「取組みが目んだこと」

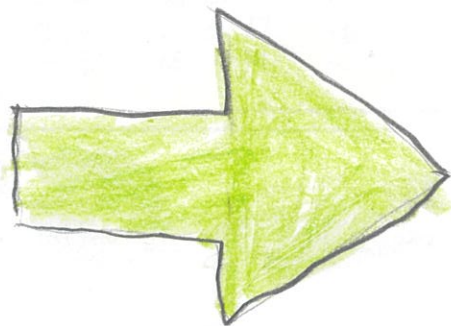
おかしを食べたあとふくろなどを
分別することで、どのくらいゴミを
減らせるのかチャレンジしました。

感想

ゴミをきちんと分別
するとゴミが減り、
資源を増やせることが
分かりました。ゴミ
を捨てる時は、
分別するようにと思い
ます。



いっまではゴミ箱に
捨てていたゴミ



分別



リサイクルマークを見て
ゴミを分別する。



紙に分別

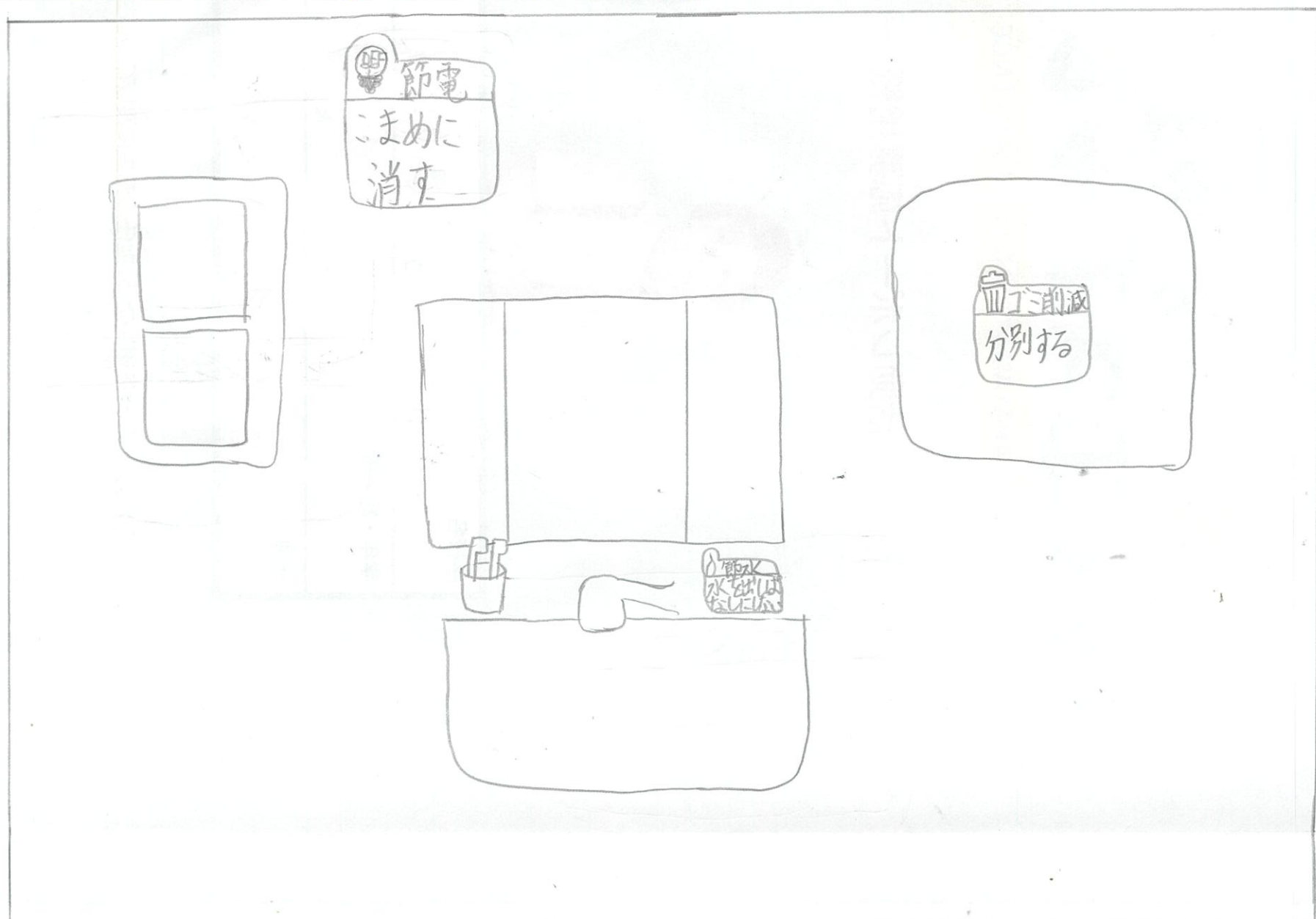
ゴミをなくせた!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 畑中 めぐみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをした感想

エコシールをはってみたら、家の人たちは「節水」、「節電」、「ゴミ削減」を気にするようになりました。明るいときは電気を付けないだったり、コップに水を入れてうがいをするだったり、そんなことをして、エコチャレンジは、地球環境を守ることにとても大切だということが改めて分かりました。

電気使用量

前月 701 kwh

今月 661 kwh

前月に比べて、5.7%減りました。

インタビュー

エコチャレンジをして...
「意識して家事をするようになった。」

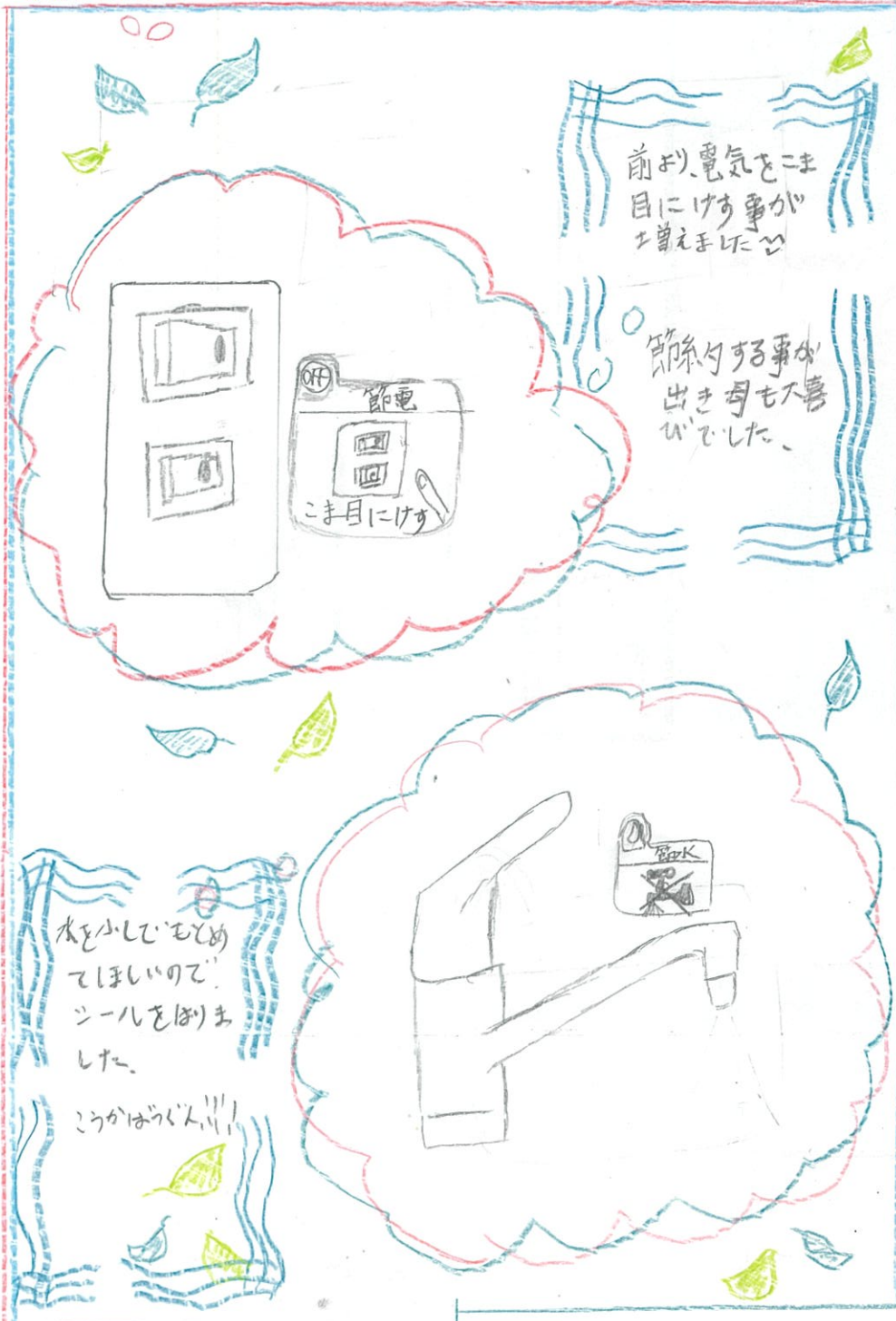
がんばったことは...
「水の量を調節して、洗い物をしたこと。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎 奇小 学校 6 年

名前 東 浦 希士葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気 使用量

(去年)
520wh

(今年)
320wh

エコチャレンジをして、
約 200wh もへりました!!
すごかったの、家族が
喜んでいました。♡

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...
セッやくするの、とっても大事です。
一人一人が節約する、という気持ちになる、節約が
出さないので、今になって、一人一人節約するの、気持ち
エコノミーを、はって、...
水とか、手を洗った、水がたれ、ていると、か、た、け、
今、な、つ、ら、シールが、は、て、る、か、つ、て、も、わ、か、り、か、
く、ま、め、に、と、め、た、り、し、て、ま、る、

こどもエコチャレンジを やってみた感想

- 母が「これ、いいね」と言って喜んでくれた!
- コンセントや水道、スイッチの横にシールをはったら、自然と、節約を意識するようになった。
- 一つ一つを意識する事によって、分別やシールには書いていない物まで、気を付けるようになった。

これからも、一つ一つ小さな事を続けて、地球環境を守り、大きな事に、つなげていきたい
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

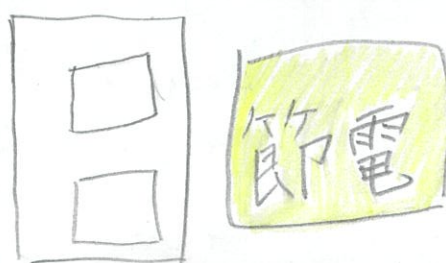
名前 平田

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



シールや意識
するだけで、
つかう水
が少なくなり
良いと思った



おふろや、少し外
に出る時でも、
こまめに電気を
消すと電気を
節約できたので
こまめに消すのは、
良いと思った。

もっと電気や水の使用量を、
減らす方法

- 手などを洗う時はこまめに水をとめる。
- テレビを見ない時はつちばなしにしない
- 午前50時～午後5時(平日は、電気が高いのであまり電気はつかわたり

エコチャレンジをやってみた感想

- エコチャレンジをしてみたら、わかった事は、1日でも1時間でも節水や節電を意識するだけで、使用量が変るので意識すべきだと思った

7月の電気
使用量

(去年) 352KWh

(今年) 374KWh

なぜ去年より今年の
方が電気の使用量が
多いのか?

今年クーラーなどを1日中
つけていた

去年30分～1時間くらい外に出
る時もこまめに切っていた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！！

エコというのは
自然環境保全。
またそれらへの関心や
意識。エコは家族の
ためにもなるしみんなのため
にもなることです

＜できること＞

- 1、テレビを見ていない
ときは消す。
- 2、使っていない部屋の照明
も消す。
- 3、ご飯を残さず食べる。
- 4、ごみは分別して捨てる。
- 5、冷蔵庫の開け閉め
を少なく開け放しに
しない。

＜エコチャレンジで思ったこと。＞

エコは自然環境などにもいいし、それに家でも
できるということだから家族みんなすれば自然環境
がさらによくなる。今は夏で冷房をずっとつけてはなしてかいて
ると地球がよくなっていてどんどん悪いえいきょう
に出てしまいます。なのでみんなでエコチャレンジを
しましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小学校 6年

名前 正木りの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

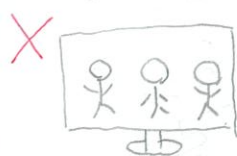


エコチャレンジ



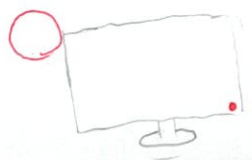
〈取りくんだこと〉

テレビをつけ、はなしにしないようにミールを
はった



↓すると...

家族と話す時間が増えたり、読書をし
たりすることが増えた



お皿を食洗機で洗うようにするた
めにミールをはった

↓すると...

水を使う量が減り、手間もはぶけると
母がよろこんでいた



〈エコチャレンジをおえて〉

「節約」、「節電」、「ゴミ削減」になっ
てよかった。一人一人がこの3つに気
をつけていたら、地球環境が守ら
れると分かった。



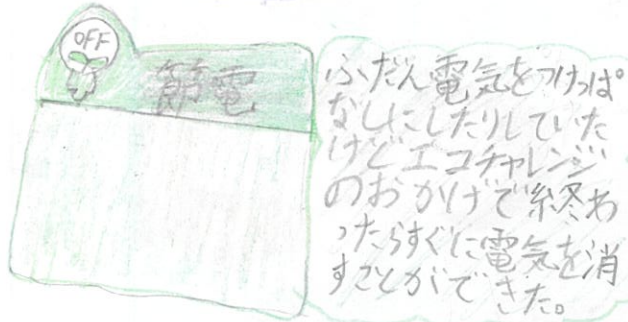
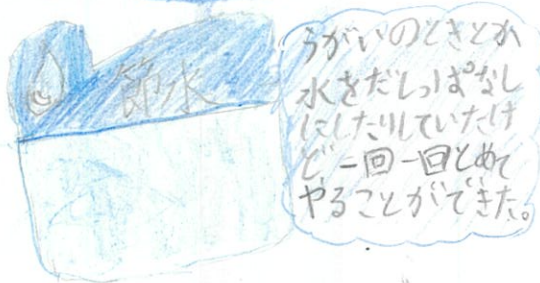
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 水本結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをして分かったこと

ふたん気にしないけどエコチャレンジをして
エコの大切さが分かった。
エコチャレンジをすればお金の負担も無くなる。
夏はクーラーの温度を下げれば下げるほど値段が
高くなり逆に冬は温度を上げれば上げるほど
値段が高くなることを初めて知った。

あまり意識できなかったこと



この2つはあまり
意識できなかった



この2つはあまり意識できなかったの
でこれから意識していきたいです。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはたらいつもの生活よりエコのことを意識できました。
なのでちょっとでも電気代がへったような気がします。エコは自分たちのためにもなるしゴミの人たち
のためにもなるのですごくいいことだなと思いました。
夏はクーラーの温度を下げれば下げるほど値段が高くなり逆に冬は温度を上げれば上げるほど
値段が高くなることが分かりました。これからどんなに暑くても寒くても自分たちで決めた温度に
しようと思いました。
あまり意識できなかった歯みがきはコップでと食べ残はなしこの2つはあまり意識でき
なかったのこれから意識していきたいと思いました。
これをきっかけにこれからもエコチャレンジをやりたいと思います。

エコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

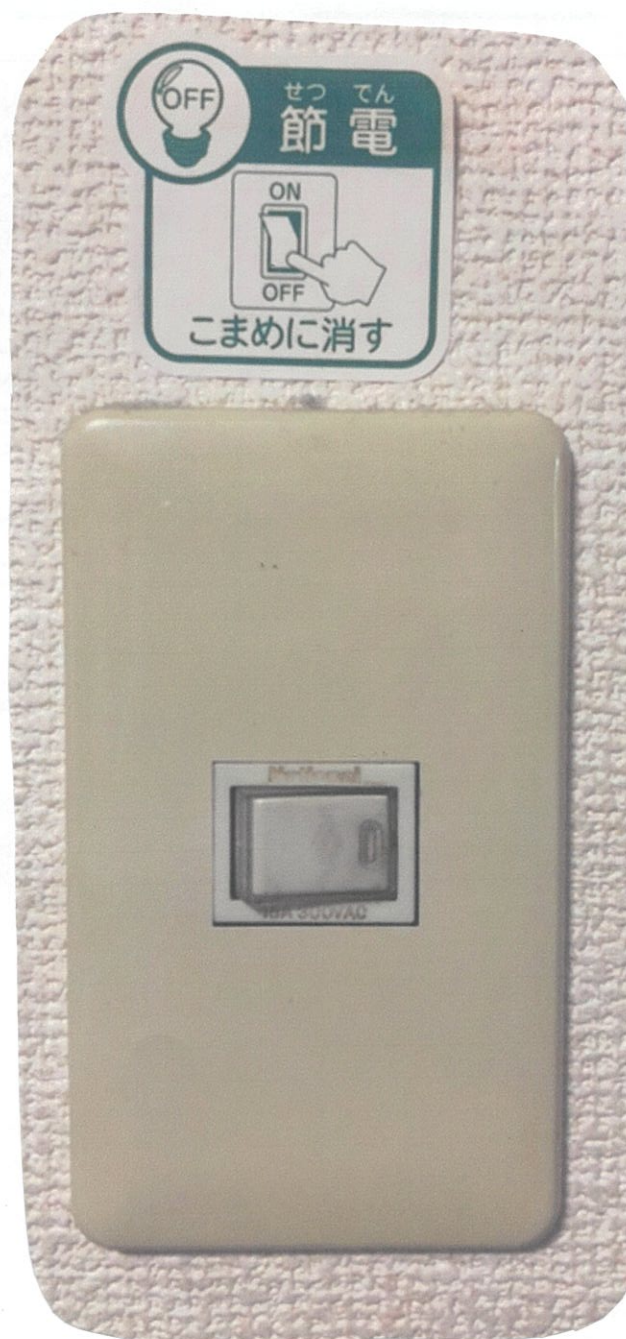


自分の家では、
エアコンの温度は、
28℃にしています。
よく節電している。

自分の家では、よくよく
電気を消すようにして、
節電をしています。

昼は、電気を休むように
しています。

よく節電のほかにも節水
などを節約も
しています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小学校 6 年

名前 味村 千夏

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコーレポート



体が冷えすぎずに
すずしくなることが
できるから良い。



太陽の光は体に
良いし、電気代
が節約できる。



家族の感想
エコを意識して
妹は

「電気代が高くなって、
お金かむたになるか
ら、これからも続けてい
きたい。」

母はいい

「今年の夏はとても暑くて、冷ほうが必要だったのでなるべく家族が同じ部屋で過ごして、冷ほうをまたいにつけないようにした。」

父はい

「省電の物を使う。例え
はLEDなどの省エネ
ルギーの製品を使うこと
で、少しずつでもエコを意
識していきたい。」

子どもエコチャレンジをやってみた感想

上のように少しでも意識すると電気代や水道代もむだ
 にならないので、エコ活動をするとうろろな良いことがあ
 るということも改めて感じる事が出来ました。家族は、
 「みんなでテレビをつけっぱなしにしているとすぐにちがっ
 たり、せん風機がついているのにだれもつかってい
 ない時にもすぐにちがったりすると、家族とエコを考
 える時間が増えました。良かったです」と言っていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 山本 あおい

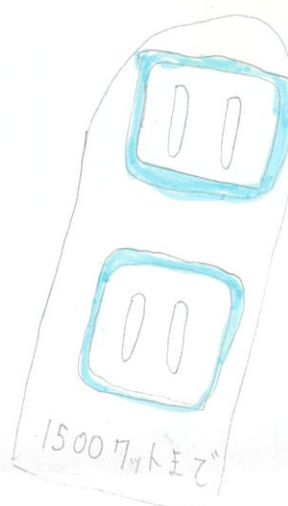
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



シールをはたら私は
はいつも電気をけしなさい
とおこられていたけど
いしきするようになって
けすようになった

いつもゲーム
きのコンセント
をぬくのをおい
ているからだか
らきにするようにな
った。



こどもエコチャレンジを やってみた感想

わたしはいつも電気やコンセントを消すのを忘れて
つい電気をおだにつかっているけれどシールをしたり
自分がやろうと思ったり、家族と協力したりしたら電気のおだ
づかいもなくなってそれを世界中に広めたら温暖化と
かがなくなって平和になると思うから自分もこれからつづ
けてみんなに広めたらいいと思います。



シールをはるときは電気をつける
ところのよこにはたりかべにはたり
したらけさないといけななと思っ
てけすようになります。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

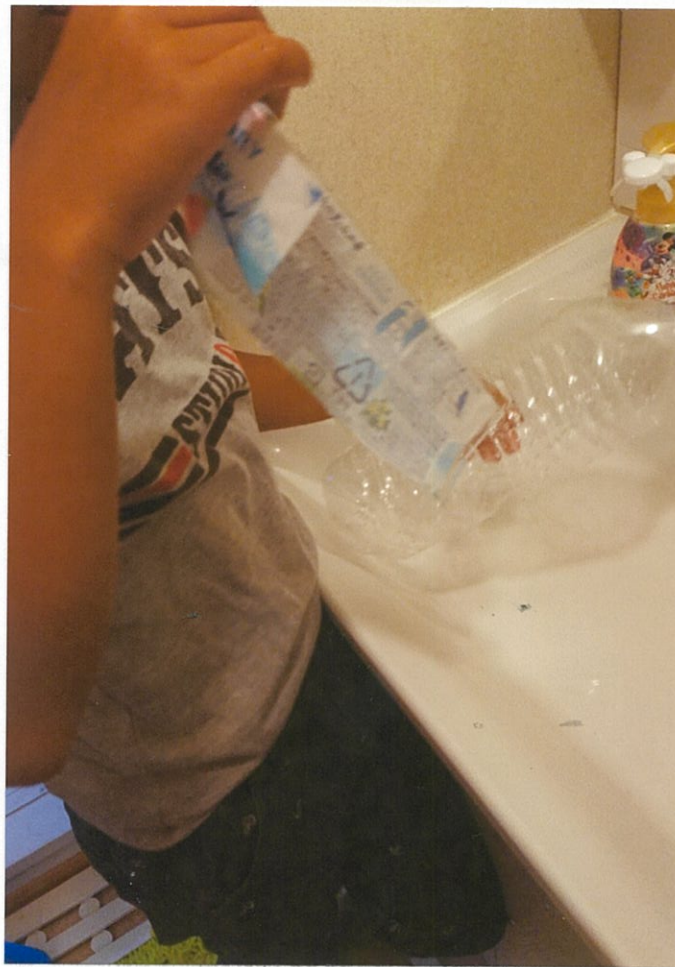
山崎小 学校 6 年

名前 山本 煌太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① ペットボトルを洗う



② カバーをはがす



③ ペットボトルをかきかす



④ 回収ボックスにペットボトルを入れる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

1まぐの家のおせんたく機は、1回のおせんたくで、約72Lの水を使います。そこで、お風呂の残湯を、せんたくに使うことにしました。

お風呂のお湯でせんたくすることによって、72L必要だった水が40Lほどの水で、せんたくすることができました。これを一週間で約220Lほど節約できます。このことから、エコは大事だなと思いました。



← 残湯をすてるホース



→ そろを使っ
てせんたく