

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたこと



- ・使っていない部屋の
エアコンをけすこ、
- ・27℃～28℃に設定する。



- ・電気をつけっぱなしに
してないか、毎日チ
ェックしている。

発見したこと

ほくは、よく電気やエアコンをつけっぱなしに
してしまっているので、これから気を付けて、節電に
といてみたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ



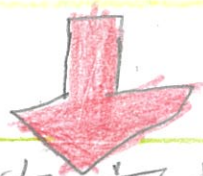
① ジュースを飲む時は、冷蔵庫を開いたら
なしにしない。

② かみの毛をあらう時は、シャワーを止める。

③ 買い物に行く時は、エコバックを持って行く。

④ 電気をこまめに消す。

⑤ せん風木幾の後ろに、こおったペットボトルを
置くと、風がづめたくなる。



④～⑤のことを家の方々に説明
して、せしゅに活動をもました。

みんながんばってくれていた
のでこれからもつづけていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中

学校 4 年

名前 木村 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気を消しあすれてトイレを出
ていることがあるから
はりました。けしあすれかけこう
ありました。すべてほくかけしました。

水を使うとき水を強く出し
すぎているからはりました。水
を弱く出たといせつすりで
きました。



昼まが暑いときはーどゝか
をひかしてから28℃にするようにし
ました。せんりうきも使っていくうしました。



エコチャレンジをやったかんろ

よくかいやったエコシールをはることによって生活にかか
るお金がちょっとでもへればいいなと思いましたこれか
もつづけたいと思います。

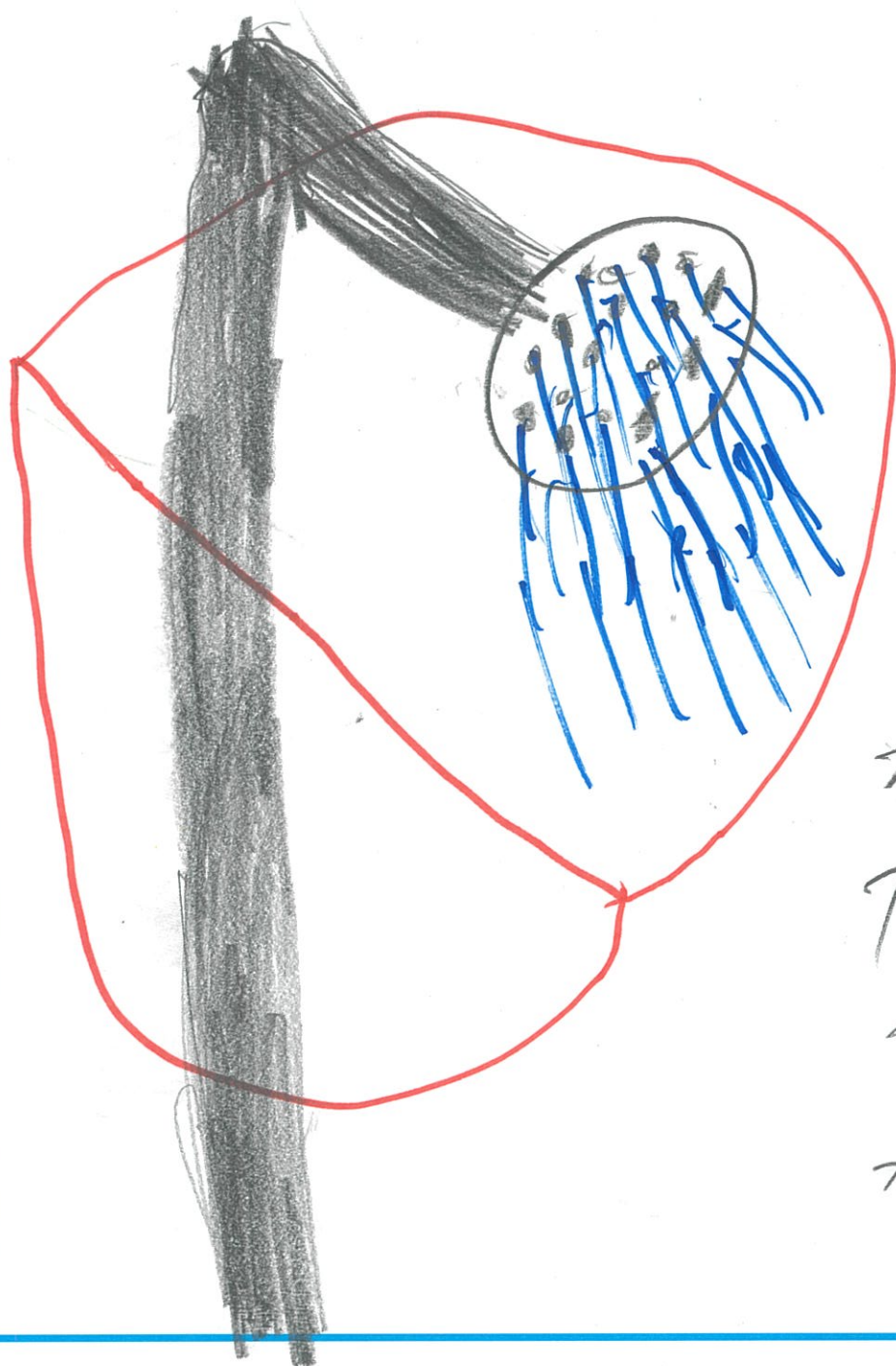
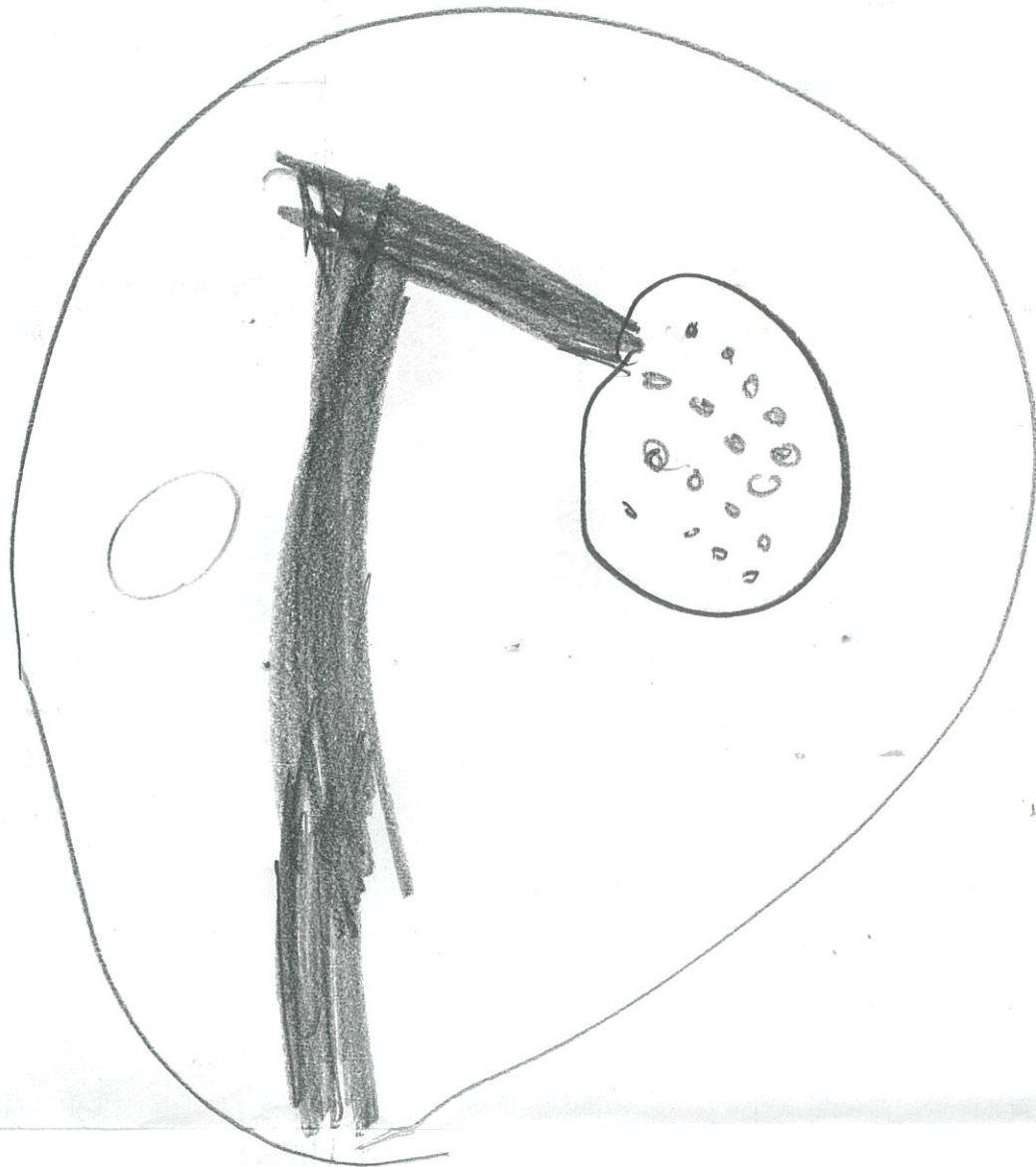
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年

名前 さいかはる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水すいとめと
こあ



水をつかひすぎたら
ためていづのかあ
かった
水をたにいせつにする

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前: 青木かいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



あまりできなかったから、できるよ
になりたい。



分別はとても大事なのでおそれないでか
りたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 4 年

名前 しまけん太ろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ねるいかにきち、ときめてテレビを見る時間になるべくへらそう!

テレビを見るいかにすくなくできた。
そのためねるいかにも長くなった。

テレビを見るいかにへらせは「節電」にもつながるよ!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

インタビュー

- 日ごろから気を付けていたけど、
さらに気を付けてエコをしよう
と思った。
- ゴミの分別はめんどくさ
かったけど、エコのため
にかんはった。

エコについて

- なぜエコは大セカなのか？
、地球にあるエネルギー
がなくなるから。
- 地球の温暖化を防ぐため
- 一人一人が負担を減らすことが大切！
一人の負担を減らすはトータルでもみんな
がすれば大きくなる。

電気使用米斗

去年 142.1kwh

今年 154.9kwh

感想

今年はエコチャレンジをしたの
に去年より電気使用米斗が
多かった。

去年はリビングにみんな
で集まってすごしていたけ
ど、今年は他の部屋のクー
ラーもつけていたのでも
電気の使用米斗が上
がったと思う。

エコチャレンジをして
水の大セカさに
気づいた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中、小、学校 4年

名前 長崎リツキ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジをやってみて、思った事は、ふ、だんかいらお母さんは、エコが出来ているなと思いました。
でも、節電のエアコンの設定温度は、だれも出来なかったから来年は、出来るようにがんばろうと思いました。
エコチャレンジで、一番むずかしいのは、節電だと思いました。
今の時期は、エアコンを入れなかったら暑中じゅうになるし一日中つけているから電気代も高くなるから28°のてき温でちょっとでも節約したいです。



来年は、このてき温で
すごせるように
がんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年
名前 南条 火皇介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ママは節水
をよくしてた。



ママだけ28℃
おとして
いた。



自分と弟と妹
はコップでは
みがきをして
いた。



おばあちゃん
はゴミの分別を
してた。



家族
全員して
いた。

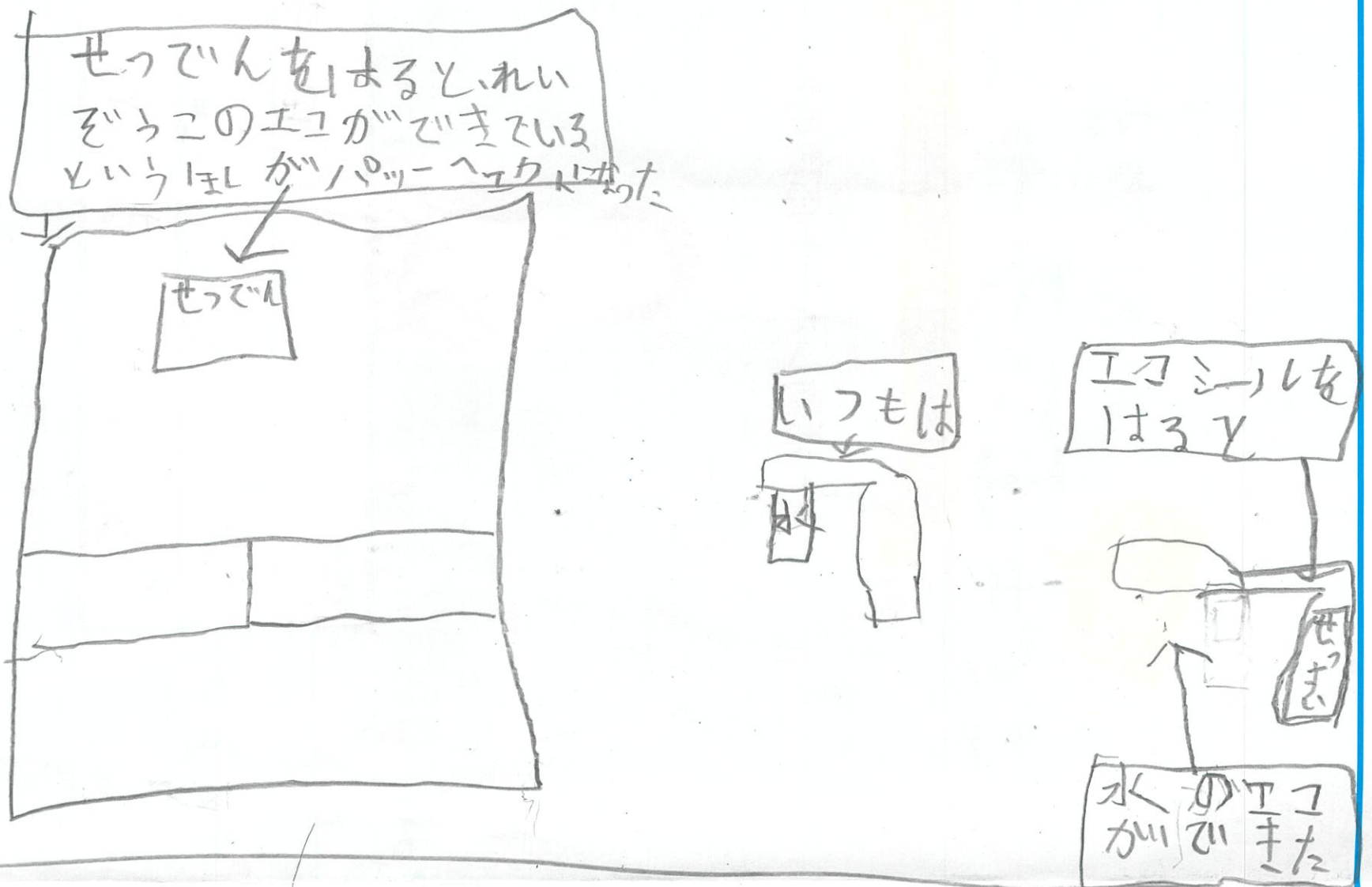


妹いかり食べ
のしなした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4年
名前 平みね まこと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコシールをいするといれいぞうこのエコができでいる
こをすぐしめたり少しだけきをつけたりする
ようになりました。

母はまえからせつでんしていたけれど、もっと
きづしくなり、エコができたと思います。

水は前からほくかいいつも、だしはのなしだった
けれど、母にちゅういされたしる、なんとか
守れました。これからエコをちょっとでもつか
けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4 年

名前 ふじ本ゆうん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

と”のようにしてはじめてか
まず”はじめにかんたんにで
きるエコをとりくんで
いったらできると思ってやってみ
(体験) 食べのこしをしない
・水をだしばなしにしない
・電気をこまめに消すこと
・このようなエコにとりくみました。
次は、もうちょっとむずかしいエコ
をしたくて考えて思いつい
たのが、ゴミを分別すること
です。ちょっとむずかしがっ
たけど、一生けんめいがんば
ると、すっかりした気もち
になるので、これからもつづ
けていきます。

取り組んだエコ

- ・食べのこしをしない。
- ・水をだしばなしにしない
- ・電気をこまめに消すこと

どうやって取り組んだか

- ・食べのこしをしない
時間をかけても食べきる。
- ・水をだしばなしにしない
水を使ったらすぐにとめる
きづいたらすぐにとめる
- ・電気をこまめに消す
自分かいてへけから、出る
とき、だれもいなくなるとき
きづいたときに消す

こどもエコチャレンジに取り組んだ感想
まず自分がさきにとりくむことで、家族全員でとりく
んで、世界中のみんなが、エコにとりくんでいくと、
地球のみんながよくなりみんながすまやあ
い地球になると思いました。
一人一生けんめいにかんがえていったらいいと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4年

名前 山名 琉斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ほとんどの家には、プラ用ともえるごみ用のゴミ箱が2つならんでいます。ふだんから、ごみの分別をしていたけれど、これからもずっとつづけていきたいと思います。

いつもはテレビをつけたままにしていたけれど、見ない時は、消すようにしてみました。すると、エコにもなるし、するべきことも進み、家族のコミュニケーションもふえました。テレビをつけたままにしないことが、こんなにいいことだとは思いませんでした。



エアコンの入った部屋のドアを開けっぱなしにしないようにすれば、冷気が部屋からにげないので、温度がかわらず、エアコンの電気が節約できると思いました。誰かが開けっぱなしにしていると、気付いた人が閉めに行ったり、みんな協力することができました。

まとめ

今まで気をつけていた事も、できていなかった事も、エコチャレンジを始めて、みんないつも以上に気をつけるようになりました。みんなで節約すると、協力したり、コミュニケーションもとれて、エコにもなるので、かんきょうの悪化を防ぐ事に繋がります。エコって良い事はかりだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4年

名前

上田 怜奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

なやみ

生活のたしかめ

エコ

1.

半分のこしている！
ごはんはのこさず
食べる。

2.

水をだしはなし!!
使ったら水を
とめよう。

3.

「これかが
いない時は
こまめにけす。」

4.

けしたりして
いたから...
電気代いが
やすくなった!

5.

ダシボール
ティッシュ
壊れたビン
新しいビン

6.

新聞
トイレット
ペーパー

7.

スーパーで
自分の
する器
を使わず
自分の
器を使って

感想文

わたしは、エコの
字でいかないうことをしたら、こんなに変化があ
り、みんなのためになるんだなと思いました。
自分のことだけでなくみんなのことを考えると、
こんなにたすけることをまなびました。

まとめ

これからもしているしていないでちがうので
いい方がいい。みんなの役にたてる。くらしが
とてもたのしい。うれしいということがわか
るからです。

みんなも
やってみ
てね!

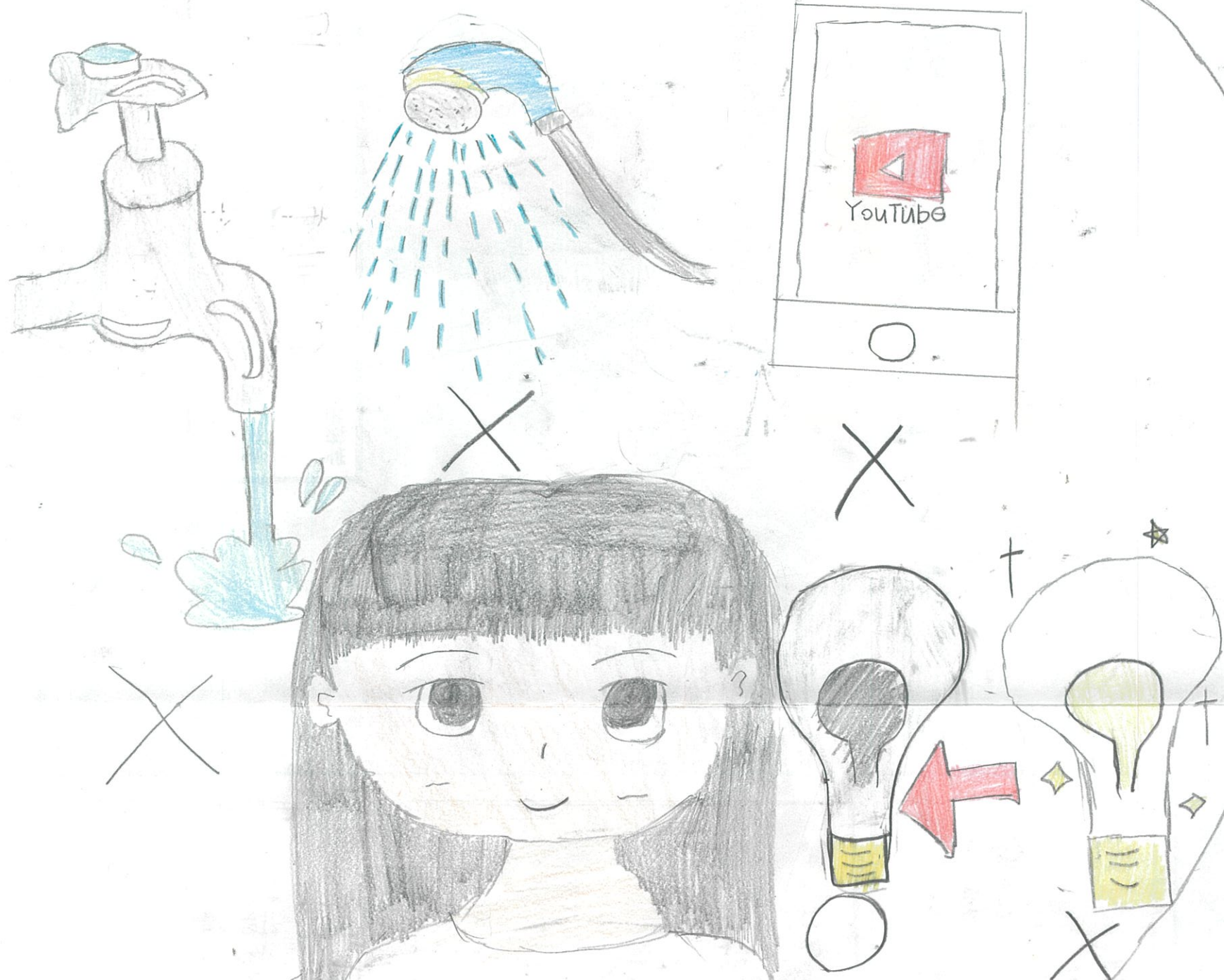


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 大西 まひろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

「節水」「節電」を気にするようになりました。お母さんはシャワーのつけ、お父さんは水の出し、お母さんは電気のつけ、お父さんは水の出し、私はYouTubeの見すぎを気をつけて、家族で遊ぶようになりました。

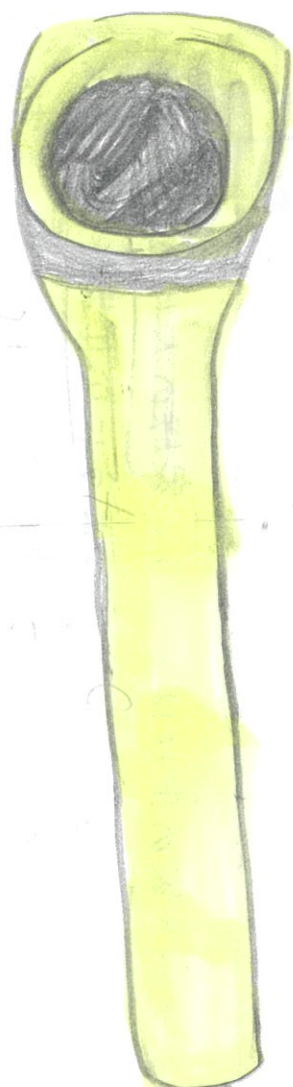
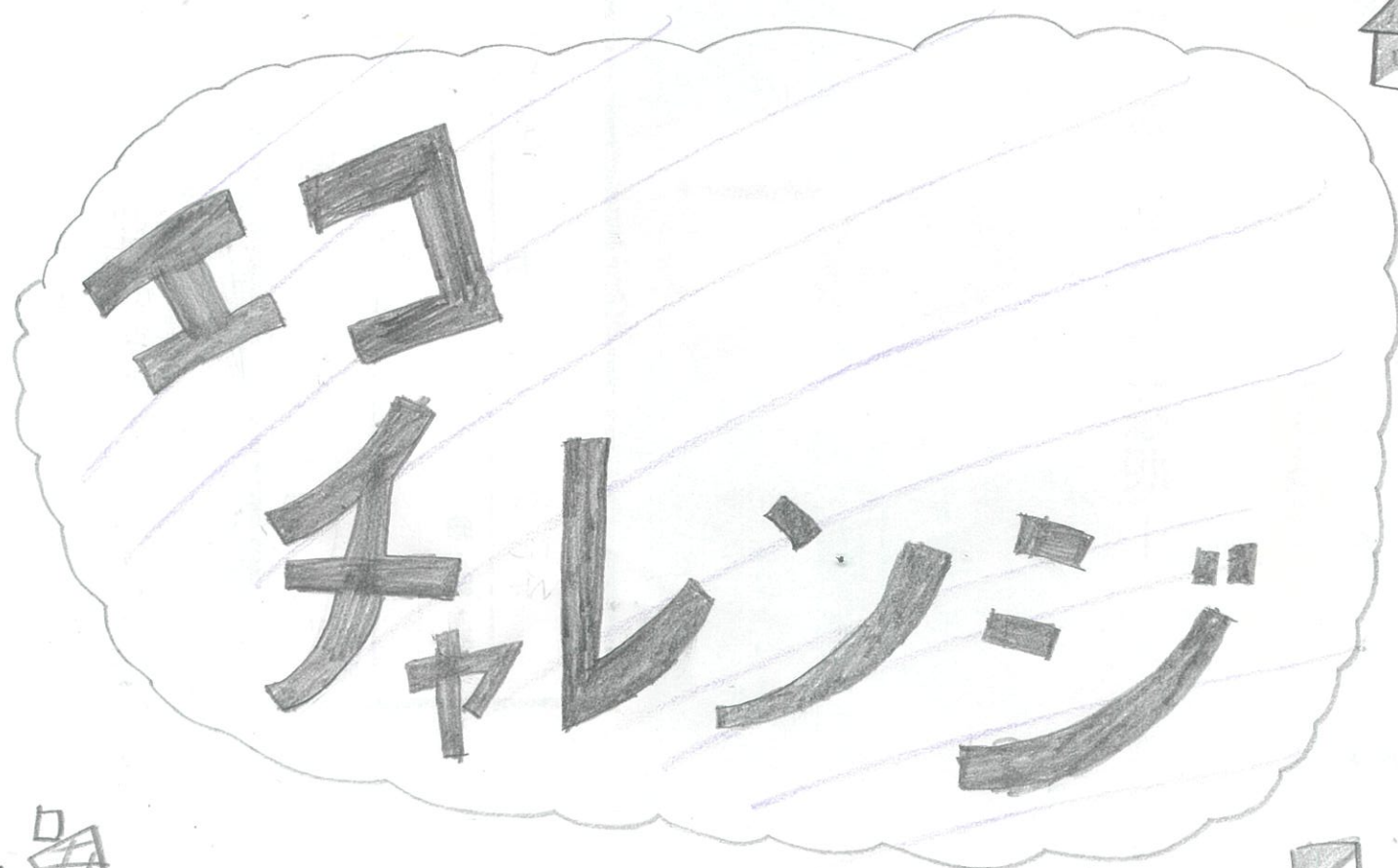
私はごはんをよく残すけど、これからは残さず食べる予定です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年

名前 川野 友夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はぶらしがふろに入るときなどに
水をだし、ばなしに
しないように
した。



水を
まだにしない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

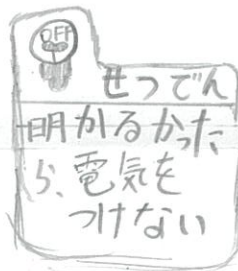
名前 思玉くるみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

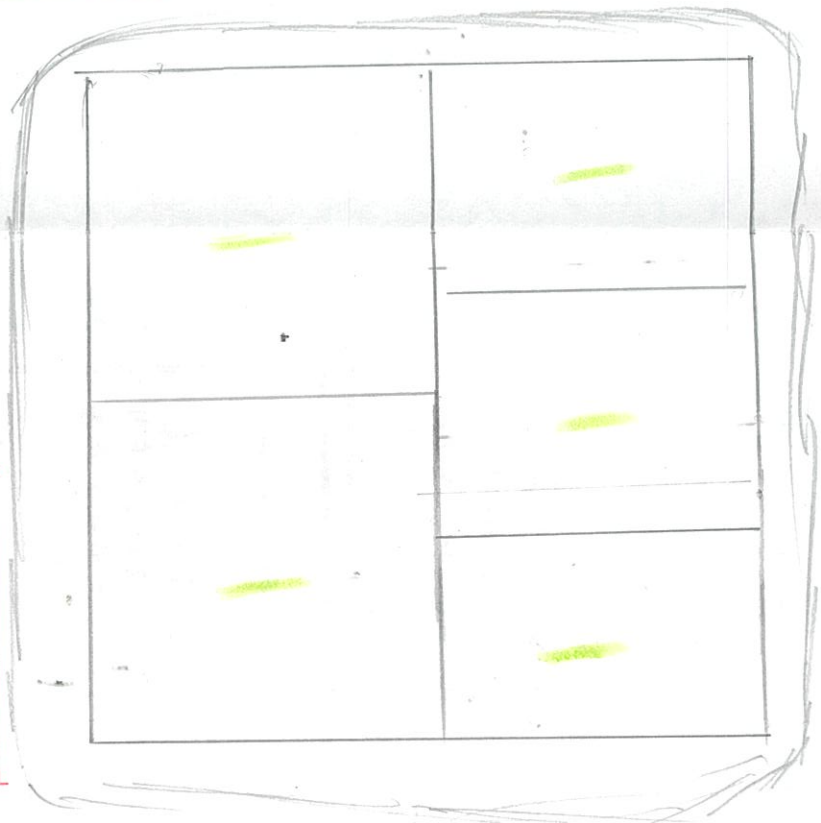
取り組んだこと

水を使わないときは、
こまめにとめるように
シールをはった。



取り組んだこと

明かるかたら電気を
つけないようにシール
をはった。



子どもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中の色んなところに
はると、パパがすごきにしてくれて、エコ
シールにかんすること、全部してくれてわた
しは、とてもうれしかったです。

パパとわたしが一番エコ活動ができたの
は、電気をこまめに消すです。明かるければ
カーテンをあけたらしてエコができたからです。
わたしは、これからエコ活動をしてい
きたいです。

パパにインタビュー

エコチャレンジをして...
「ふたんエコをしているつもり
でも、まだまだ足りないと思
った。」

エコのシールをみて...
「たまにエコをしているけど、
もっとするようになった。」

がんばったところ...
「電気をこまめに消す
ところ」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中水学校 4年

名前 西道 愛瑠

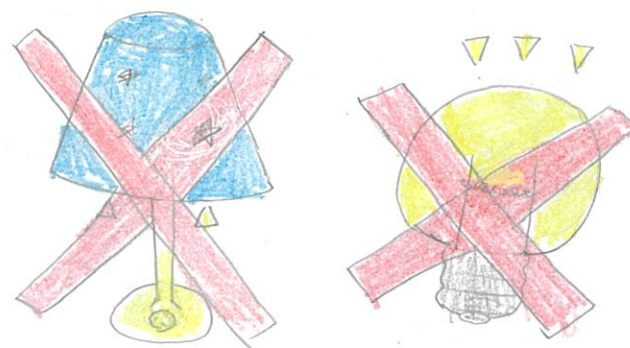
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ



いつもペットボトルを
買っていたけど夏休み
に入っておちゃのパック
を買うようになりまし
た。

いつも電気つけて
いるから明るい
ときはカーテンを
あけたらいいと思
いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

みんながいつもリサイクルのしているので
エコシールの「食べるのしなし」というシール
をはっていました。しばらくすると、お母さんが、
さいきん食べるのしがないからベランダ
になった、とよくこんでいました。
シールをはるだけでよくこんでくれるな
ら、ずっとは、ていてもいいと思いました。



家族の感想

お父さん... 楽しかった。

お母さん... ちゃんと食べてくれた。

お姉ちゃん... 気にもよかったです。

お兄ちゃん... 気にはよかったです。

②エコをすると、しなれてみんなの
やり方がかわる。

エコチャレンジをやってみた感想

シールをは、てみると、みんなが気を付けて
エコを一生けんめい、やってくれるのが、うれ
しかったです。あれがもっとずっとく
れたらいいと思って、目標をたてました。「1月づつ
かえていこう」と思いました。9月からはります。
エコをしてよかったと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 4 年
名前 ささいさほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族はできたか

ママ... 節水が一番できた。
パパ... 節水が一番できた。
妹... 節電が一番できた。
兄... ゴミを出さない一番できた。
わたし... 節水が一番できた。

できた理由

はみがきをするときに、
コップに水を入れて
から 節水ができた。

豆腐を あらうときに
みずを いったん
とめて 節水をした。

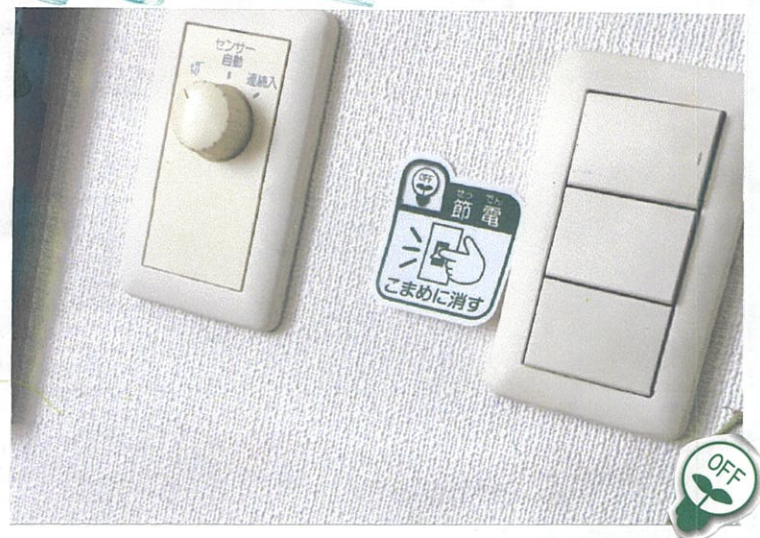
家族にインタビュー

エコはちきゅうの
かんきょうにな
るだけで「なま
みんなか」
気さくよくくら
せるようになる
とおとうさんが
いていました。



みんなもエコチャレンジの感想

家族のみんながこれか
らもエコに気つけてせか
らしてやってほしいと
おもいました。そしてもっと
ちきゅうのかんきょうが
よくなればいいと思
っています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

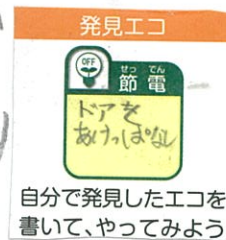
チャレンジしたこと



一番水をよく使う洗面所の見えやすいところにはりました。



消し忘れの多い部屋の電気のスイッチのところにはりました。



よく開けっぱなしにするドアにはりました。

家族にインタビュー



お父さん

部屋の照明をこまめに消すことにチャレンジできました。

シールがあることでふだんよりも気をつけることができました。



妹

ドアのところにシールがあることに気づいてしめることが多くなりました。



お母さん

エコチャレンジに取り組んだ感想

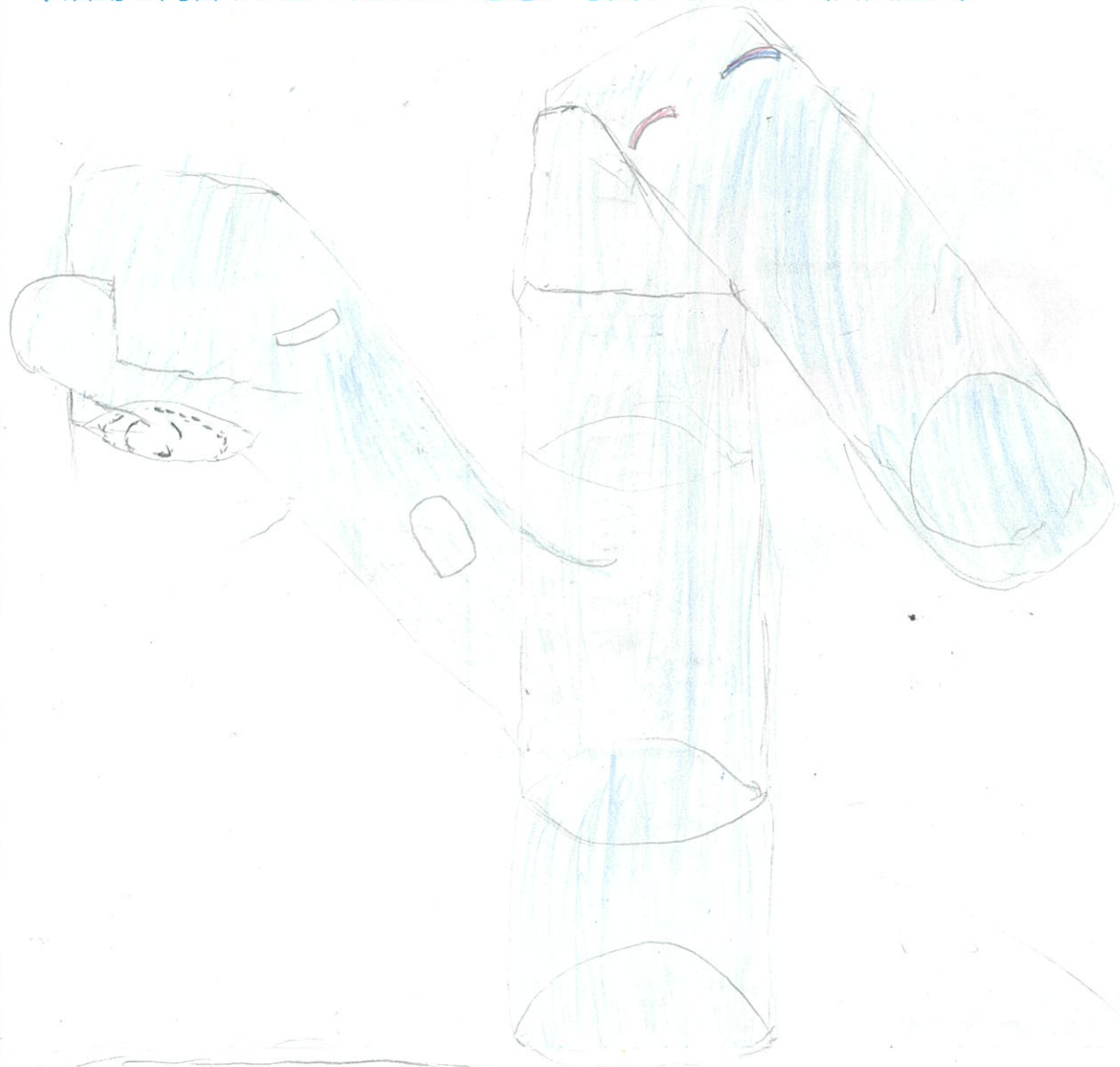
前まではよくドアを開けっぱなしにしていることが多かったけれどシールをつけてからあまり開けっぱなしにすることが少なくなりました。これからは自分たちでエコを見つけて取り組んでいきたいと思いました。家族みんなでエコに取り組むということはとてもいいことだと分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 4年

名前 中込 いすみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水道使用量 $\frac{1}{2} \sim \frac{1}{3}$

37m³ (去年)

33m³ (今年)

エコチャレンジをして、水道使用量が去年とくらべて15%もへりました。せつやくができて、うれしかったです。

お母さんに聞いて

せつやくをしようと考えて、すれば結果として表われてくるんだとあらためて思いました。これからも、つづけていこうと思いました。

私がやってみて思ったこと

シールを、いろいろなところには、たら、みんなが守ってくれて、エコのいろいろなところかできてうれしかったです。1人1人が、まもっていったら、みんなも守ってくれました。エコをつづけていくと、地球かんきうができました。うれしかったです。こんなふうに、毎日毎日できたらなと思いました。エコは、とてもいいじかと思いました。これからも、いろいろエコをし、せいけつにつか、ていまたいです。エコをしていいか、たのしくなりました。みんなも、よろこんでいました。とてもうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 4 年

名前 中村 梨瑚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族にインタビュー

「エコチャレンジ」をしてどうだった？
妹「いつもだしはなしにしていたけど、シールをみて、気をつけるようになったよ。」
母「まえから、気をつけていたけど、もっと気をつけようと思いました。
これからも、気をつけていきたいです。」
私「ゴミを分別することも、エコだなんてはじめて知りました。
これをやたらからは、一生、気をつけて、エコをしてい
きたいと思います。」

感想

去年、かおう工場に行き、エコのことを知れたけど、この、エコチャレンジ
をしてもっと、エコのことかかった。
だからこれからも、エコを続けたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの エコチャレンジ

〈いいところに着れなくなった服をあげた。〉



や5なから
ら...

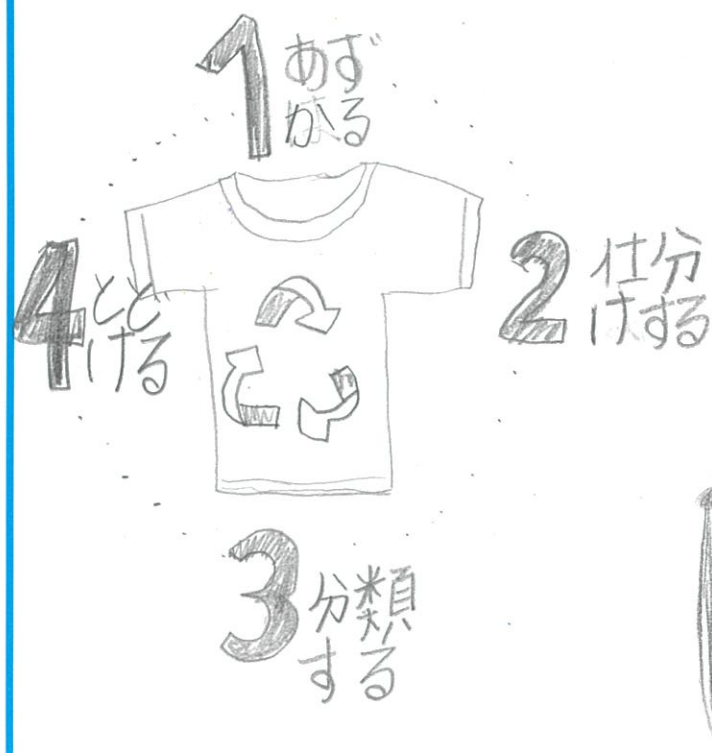
変化

ダンスが
おさまるよう
な、かたづけ
ず、開ける時
もスムーズに開け
れる◎

ダンスが服でいっぱいになってハリきらなって、自分もこまるし着れない服がもたない。

〈ユニタコの人たちは、着れなくなった服を、
どうしているのたろう？〉

- ①まず、かいしゅうボックスがあり、その中に、服を入れる。
- ②かいしゅうし、65の国の人に、服をこま、っている人にわたす。
それを、全商品リサイクル活動という。



感想

3年生ぐらいの時から「エコ」について勉強して、世界中の人がきうかして、今いい世の中ができていると気づいた。



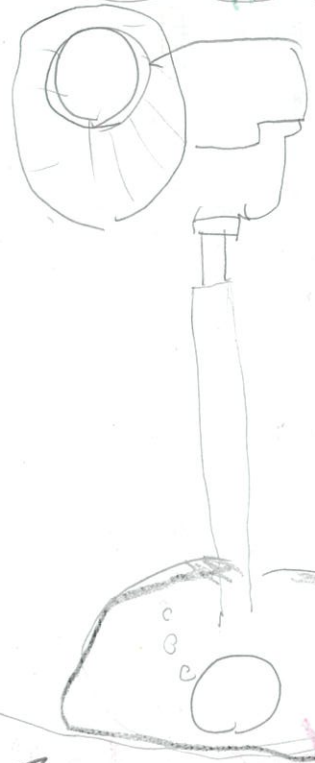
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 4 年

名前 三木 川あ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



みんなせんぷう
きとかをつけすぎ
てるけどとちゃ
んと人かつか
ってはいしき
けすのかたくさんない。



じゃくちき
ちゃんとしめ
てない火があ
たいて、エコシ
きはるし、気にお
うになりました。

エコチャレンジをやって、
ぐんきとか水道はたい
せつだからエコす

ることはいいと思います。これからも
エコしたいと思っています。



電気

インタビュー

(家族)

エコチャレンジをやって
きづいたこと、きよつ
けようと思ったこと
母 エコでいろいろな
こと、エコができたこと
シャワー、冬のと
夏、エアコンをして
いるときシャワーをだ
けます。のてんを

まとめ

せうはちゃんとじゃくち
をしめればもったいな
くてエコ。・せう人は
電気をこまめにけすよ
うになってエコ。

水
エコ
しよう！

かんそう

エコをしてみると
物、電気を大切な
人だなあと思いました。
またエコをやりた
いと思

い
ます。



エコいいこと☆

エコ大切！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家での決まり事

その①、冷蔵庫は10秒以内に閉める

その②、テレビは見ていないなら、消す

その③、水を出しっぱなしにして頭をあらわない

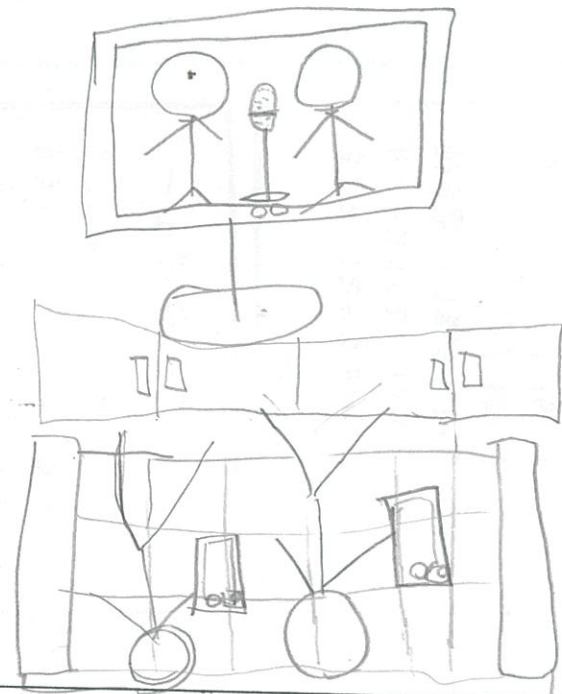
その④、クーラーの温度は27度



その1



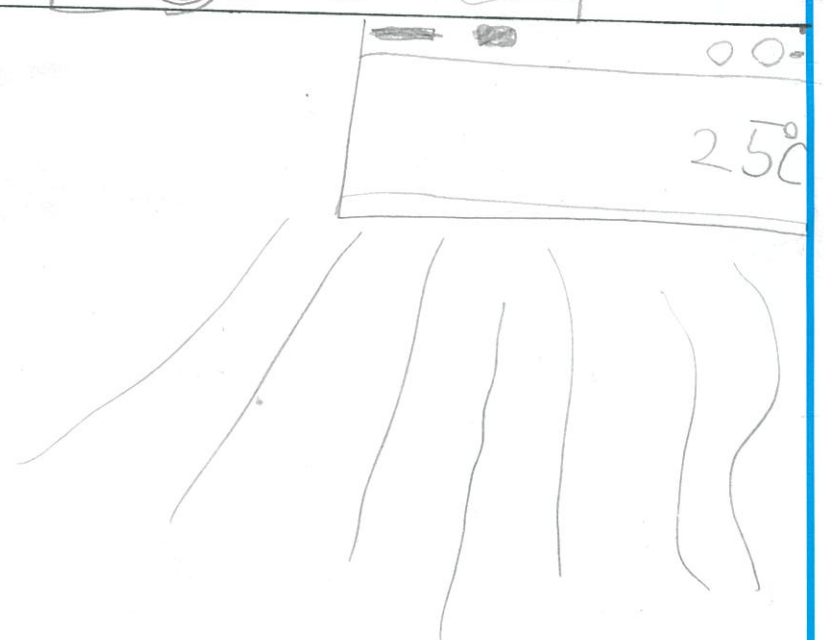
その2



その3



その4



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★この活動を通して思ったこと

1. これからもしげんなかうようしていききたい。

たとえば



ペットボトルを
さいようして、お
花をかざったりい
ろいろな物がさ
いりようできます。

★エコチャレンジを
やってわかったこ
と。

1. れいごうにはよ
うができました。

2. みんな、シールに
かいていたこと
などをちゃんと
守もって、いてく
れていた。



★エコチャレンジをした感想

・エコチャレンジをして、みんなが力をあわせる
ことで、家がよゆうをもてるようになって、これから
もエコチャレンジをつづけようと思いました。

