

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 東 たかひこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

内容
セッシーをした。
わかったこと
水のたいせつさがわかった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 市のベセナ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの室温の消費電量を調査しました。

部屋の温度 消費電量

25℃ 0.29kW

26℃ 0.21kW

27℃ 0.18kW

28℃ 0.15kW



また、部屋の扉の開閉により室温が上がり消費電力が上昇した。扉を三分開けはなしにすると度上しよう。



エコチャレンジをすることにより週間当たり

5.04kW削減できました。

エコシールをはる事により家族の意識が高まりました。

今後も続けてみたいと思います。

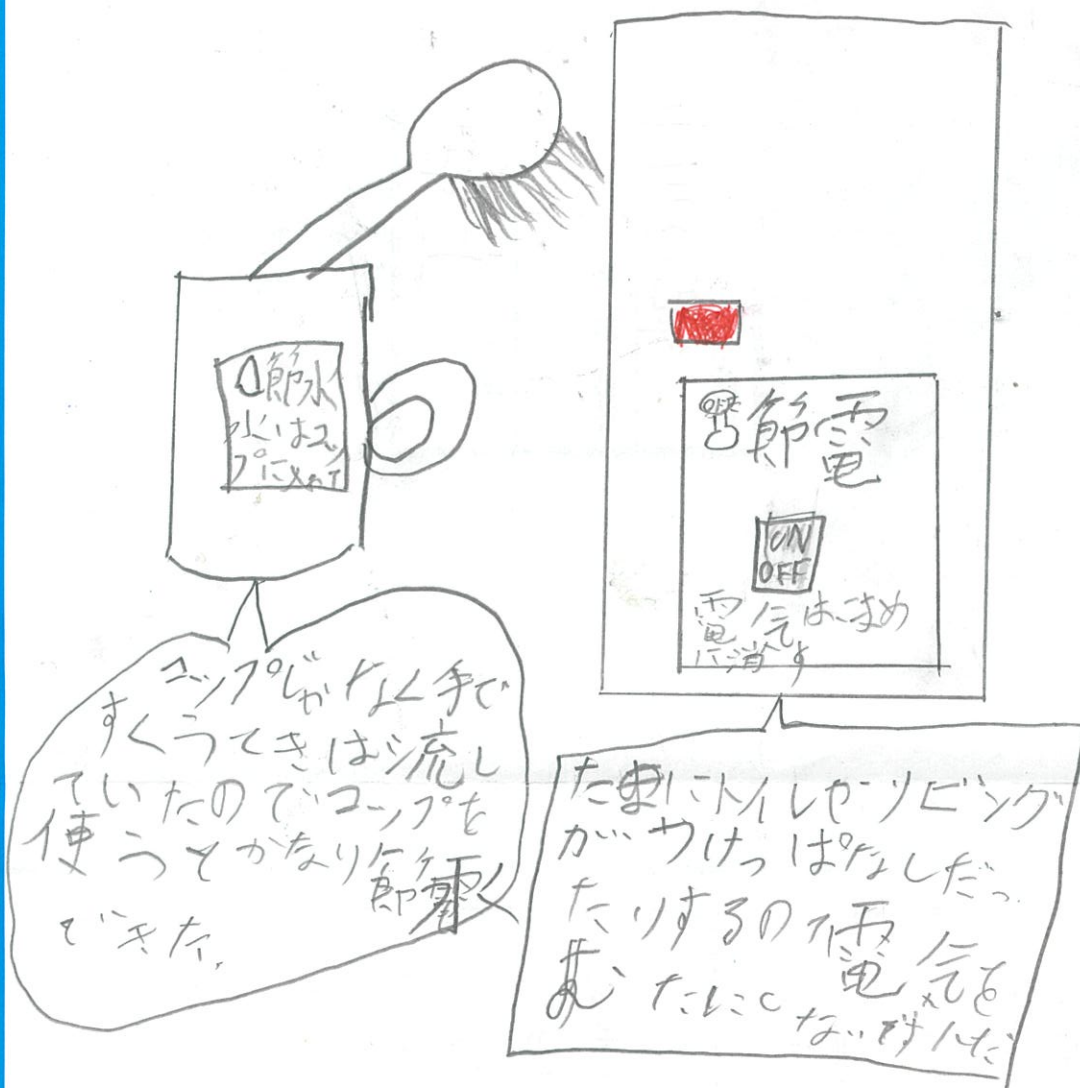
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中V-学校 5年

名前 上用 晃生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

I ｺ
レポート



家造集にインタビュー
食べのこしが
へったのであ
らい牛乳が果に
ふよった。

たまに電気を
使なリことが
あったのでな
よかった。

水の出しっぱなし
が、へっ
てあった。

(エコチャレンジをやってみた感想)
 エコシールを家のいろいろなところに
 はったらみんなきちんとまもってくれてよかった
 即電 即OKがきちんとできてよかった
 これからもできることわらうていきたい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

四小 学校 5年
名前 大星 はるき

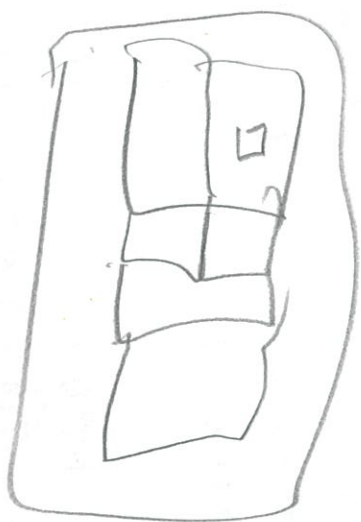
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

よく食べのこしをするので食べのこしと
しないのシールをはった。



シールをはると、できる
ようになった。

冷蔵庫をすぐしめないので、
冷蔵庫のとびらをすぐしめると書いて
シールをはった。



はると、みんなが
冷蔵庫のとびらを
すぐしめるようになった。

感想 エコをすることは、とても大切と
分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校

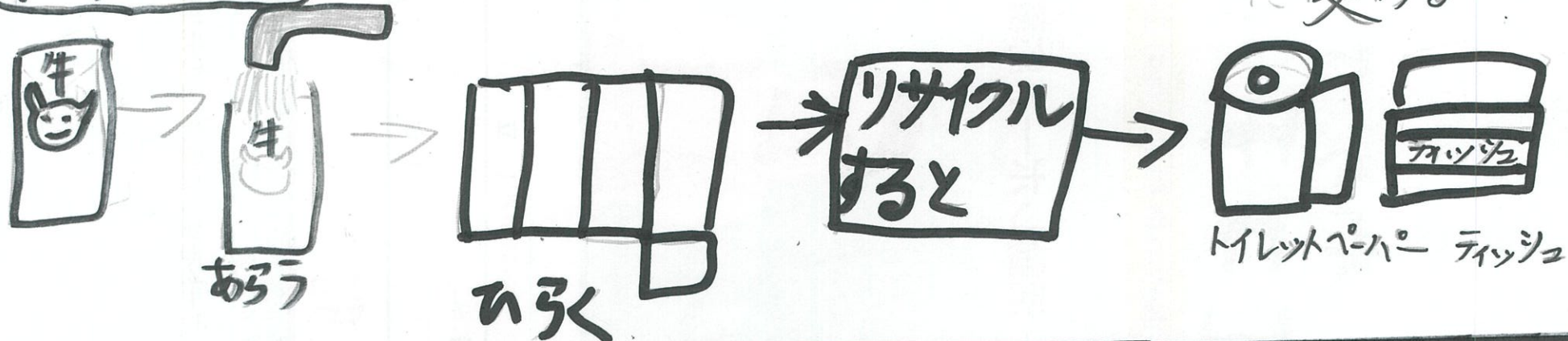
5年

名前 金野 莉士真

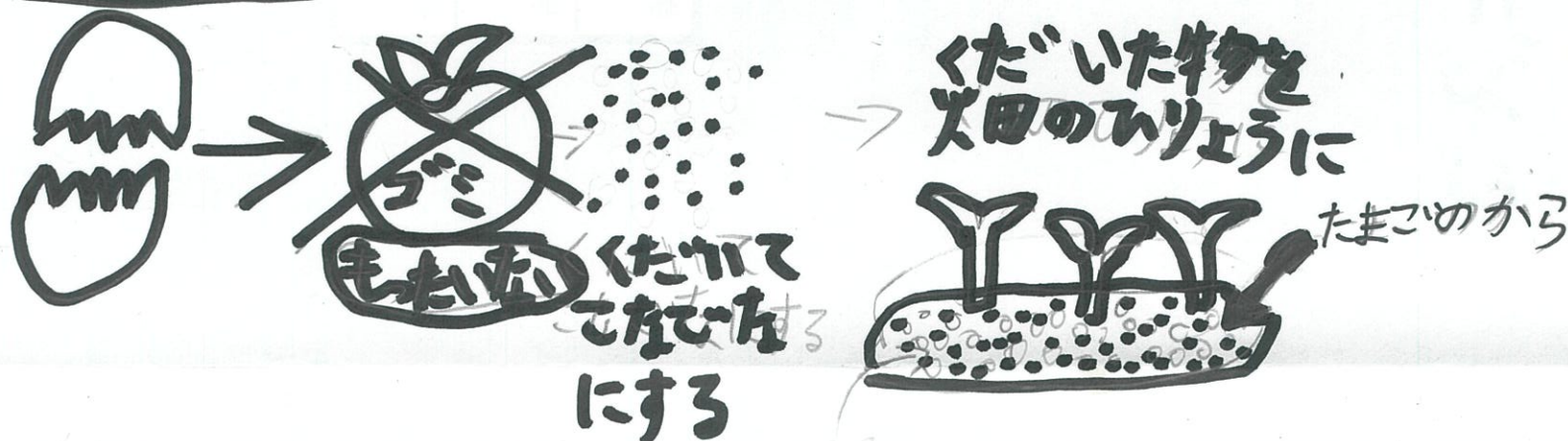
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家でのエコ活動

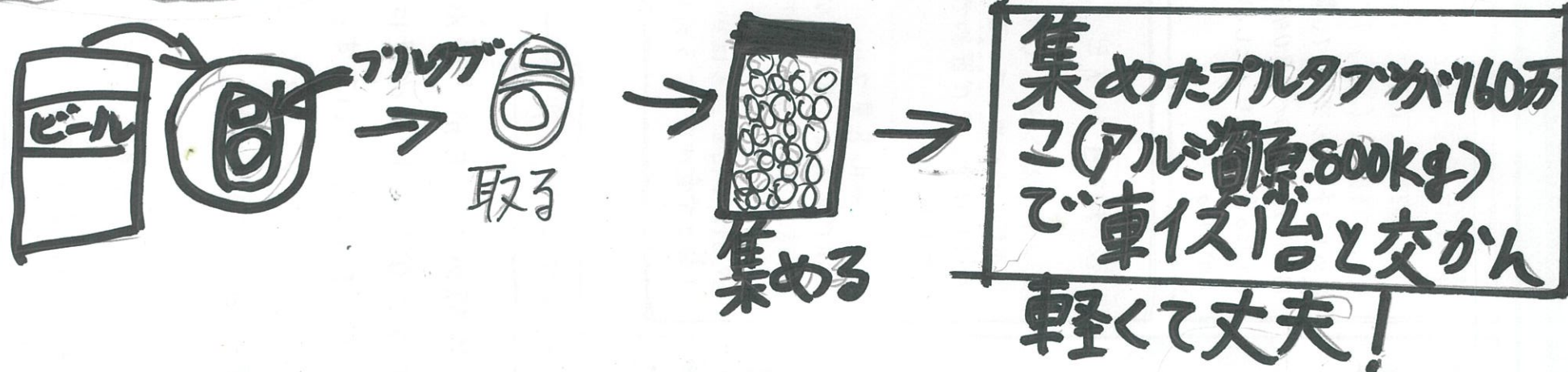
牛にカーボパック



たまごのから



あきかんのプルタブ



ふっ返り

いつもしているエコ活動が大事なななと思った。これから継続しよう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

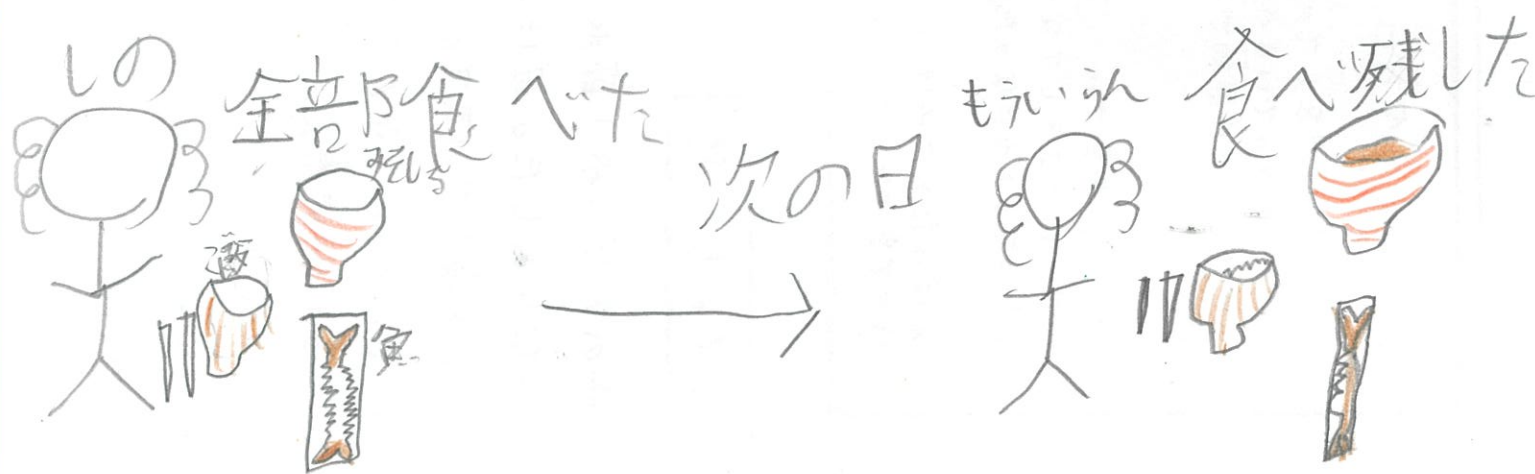
名前 亀若 悠介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、妹の食べ残しについて考えようと思いました。
まず、妹がよく食べ残しする食べ物を見つけようと思いました。
そしたら、ご飯をよく残していました。ぼくは、どうしたらご飯を
食べ残さないか考えました。そしていい方法を思いつき実行しました。
それは、ご飯の量をへらして、平気てきな食べる量をわけた。作
戦です。その

結果…平気てきなご飯の量にしてご飯を食べましたが、
次の日平気てきな量にしても食べ残しをしていました。
妹は「なぜ食べ残したん」ときくと妹が「残って気分によって食
べる量がちがう」といっていました。作戦は失敗に終わりました。

図



次の作戦は、気分によって食べる量が変えるなら妹自身に飯
をよそってもらうはいいと考えました。

結果 作戦は大成功をして終わりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中リ、学校 5 年

名前 河内優大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①節電のシールで冷房の温度が21度から23・24度に上がった。

せんぷうきもあまりつかわずうちわをつかう。

そして昼は電気をつけないとか色々な工夫をしてみた。

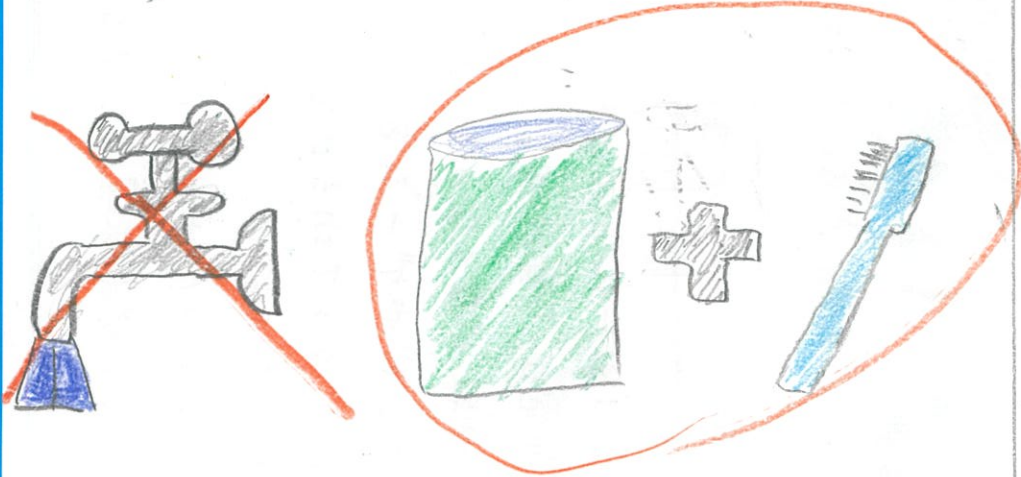
ゴミの削減では下の図のようにゴミをいれるゴミ箱も分けた。



ゴミ箱ごと分ける
と分別しなくて
すんだ。

節水は水をあまり出さない。

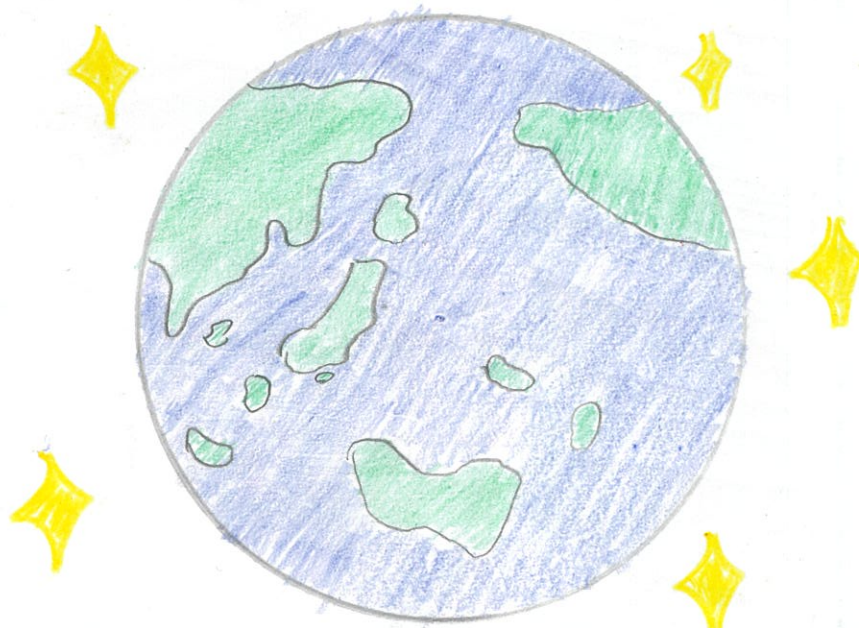
歯みがきは手でうがいをしてコップを使う。17きもむだにせず使う。



最初は、初めてのせいでエコチャレンジをするのかを考えた。

ぼくの考えは、エコでエコするのは自分だけじゃなく、後には絶対にエコをしないより、いい辛さが待っていると思います。

だからエコはとても大切だと思いました。そして、この地球にいる人全員が幸せになればいいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中^{ちゅう}学校 5 年

名前 阪本 拓海

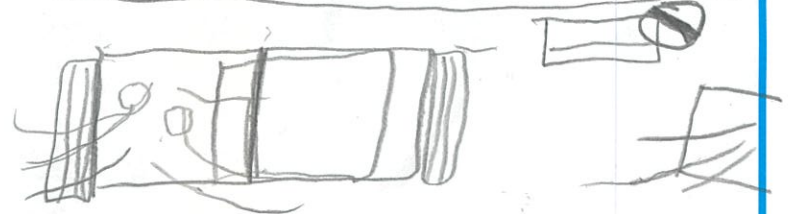
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ ぼくが

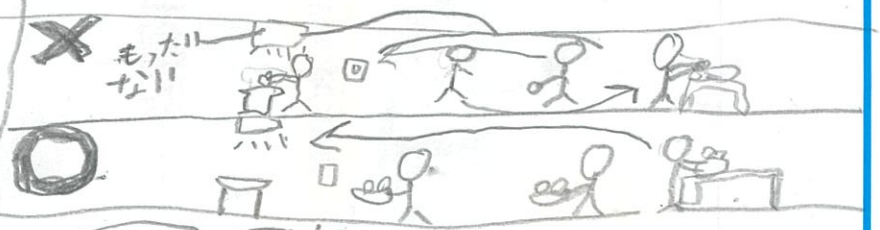
気づいたエコ

糸会（イメージ）

1 エアコンを使う前に、なぜか
ふいておけば、かき気する。



2 できるだけ 1 つにまとめて
電気を使う



3 お湯になるまでの水をくむ



4 洗ざいを使いすぎない



父

「やった中で」播
交カ果的だ、た
エコは、水を出し
はなしにしない
です。エコ（水を出し
はなしにしない）を
気を付けていたら
それがふつうに
なっている。

ライクのつけっぱなしを
少なくするには？

①言葉で伝える

それでも、
うたかた

②注意
がきなど
はる。

うまくい
たら

③それを続け
れるように
今までやって
きた 12 を続
ける。

やってみて
どう思った。

ぼく・いつもエコを心が
けているけど、エコチャレ
ンジをやってみて、今まで
気づかなかったエコも
見つけることができた
ので、それも続けて
いきたいです。

家族（母）・おだん
かき気を付けていたので
てかんばって（感）は、
あじませんでした。
電気のつけっぱなしが
多かったと思う。（母以外）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

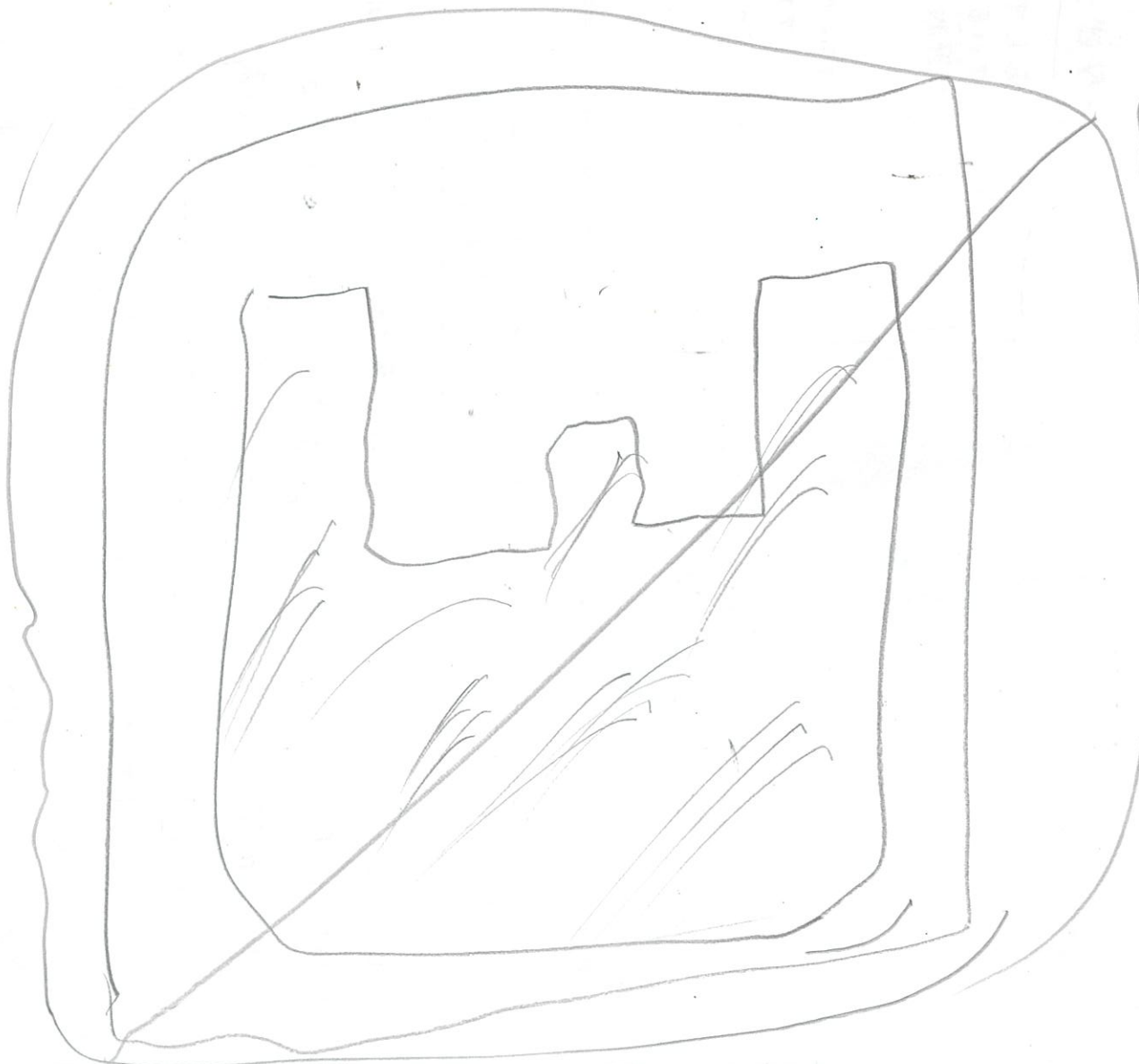
田中 小 学校 5 年

名前 佐々木 けんゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのお母さんは、今まで買い物に行くと毎回レジ袋くろをもらっていました。それが家にたまるといって、もったいないので、ぼくがいっしょに行くときは、家にある、エコバックをもっていくことにしました。

これでまたな何まいかのレジ袋くろをむだりにせず、すみしました。



感想

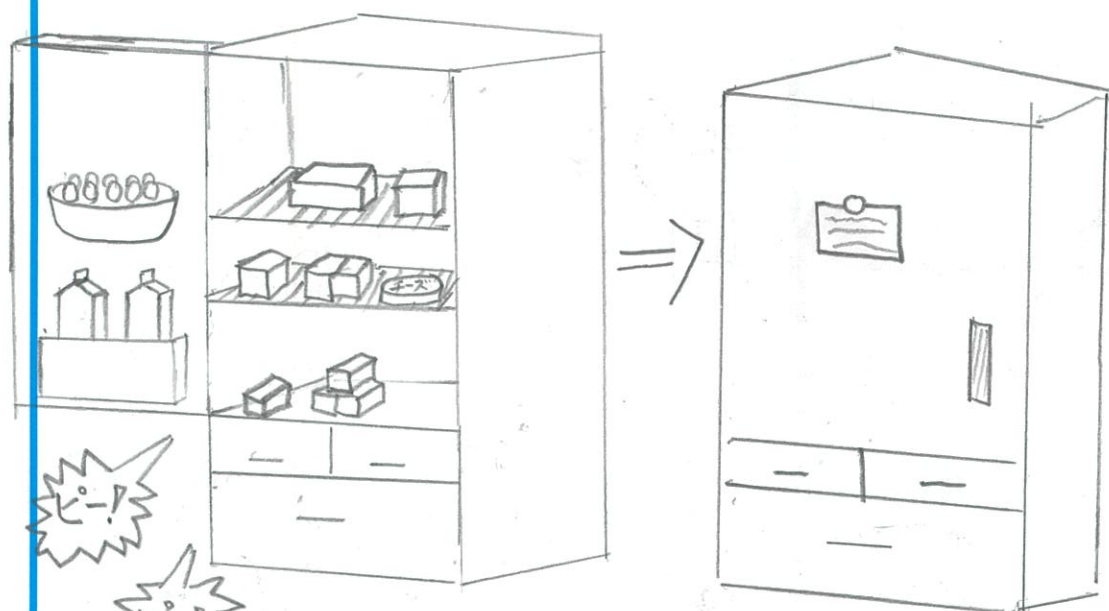
少しずつでしたが、ちりも、つもれば何年か後には、むだなレジ袋くろが何百まいも入るかかもしれません。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

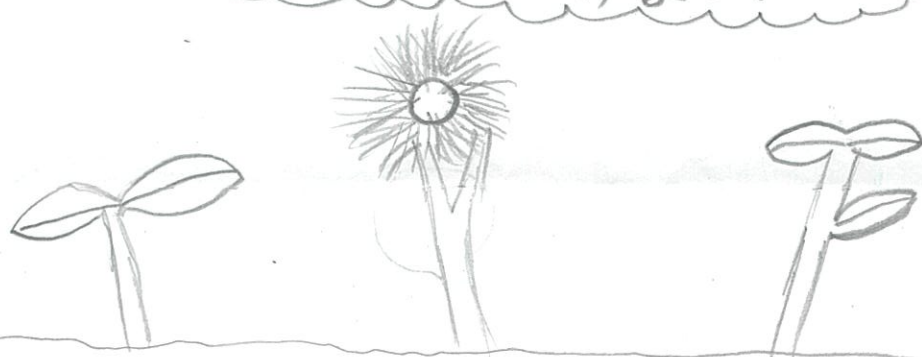
田中小 学校 5年

名前 鈴木 峻斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



れいぞうこはあけっぱなしに
しないで、すぐにしめれば、
節電になるから、あまりあけて
はいけない。



節電したこと...

・てんきをすくにけした。
・せんふうきとエアコンを
あまりつかわなかった。
・れいぞうこをすくしめた。
・コンセントをさしっぱなしに
しなかった。

かんばったこと...

・夜にエアコンをあまり
使わずにねた。
・宿題を夕かたまでに
おわらせて、宿題のとき
につけるてんきの時間
をべらした。

エコチャレンジした感想

エコチャレンジをして思ったことは、てんきをはやめ
にけしたり、エアコンの温度を適温にしたりした
ら、節電にもなるし、気分がきもちがよくなっ
たからこれからも節電や節約しようと
思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



クーラーをつけたまままどをあけているとその分むだづかいになるしつめたくもならなにかまどをしめたほうがいいと思ふ。

分かったこと
毎日コツコツエコをしていくと大きなエコになると分かった。

がんばったこと
エコにチャレンジするのをあすれそうにもなったけどがんばった。

感想

エコはやることがたくさんあるけどエコということにはかわりないので、自分ができるエコをどんどん発見してチャレンジをしていきたいです。

風速もつめすぎないようにしたいと思う。



せんさいもあわだてて使えば、少しで済むと思う。

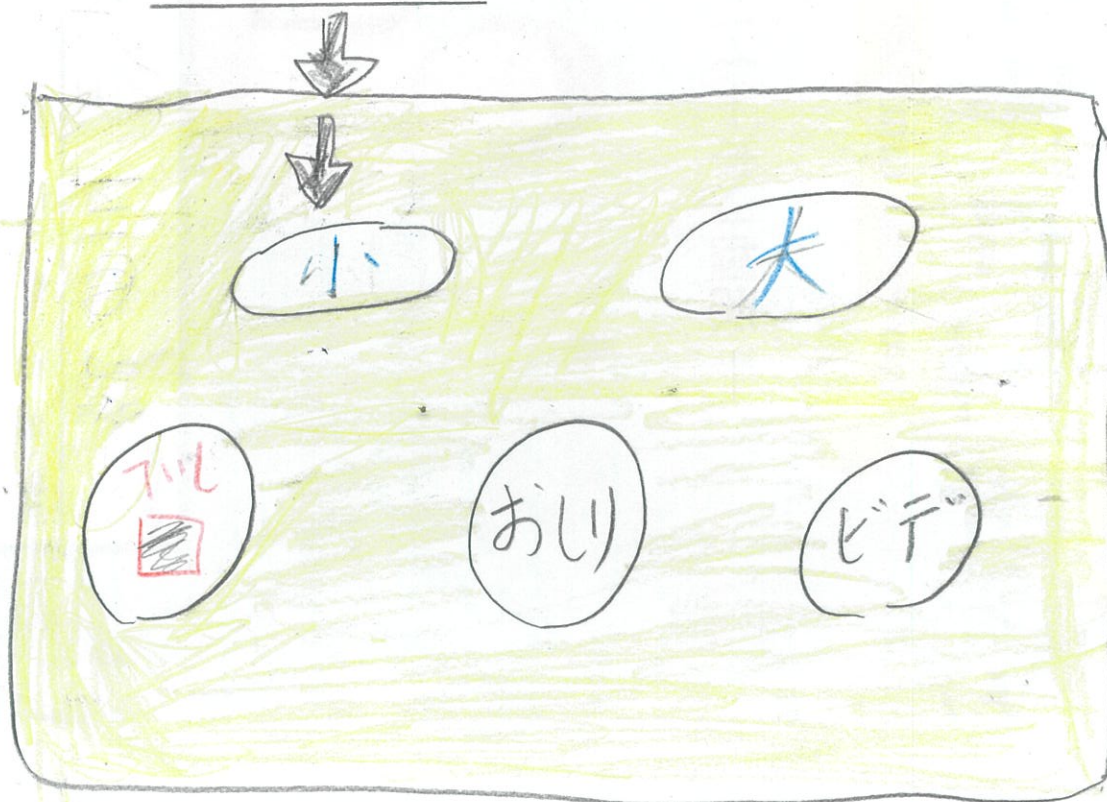
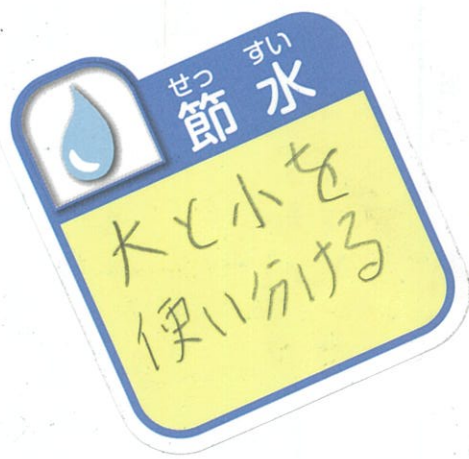
1回でせんさいをできるだけリサイクルがせるようにすると工夫できると思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 5 年
名前 西前 王白 石

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート
おしこは



小の日々は
小をあすと
水がすくなく
する。

家族にインタビューー

むだに水をながさないように気を
つけるようになった。

こどもエコチャ
レンジをやった感想

エコシーンをしたら家族のみんなが
「節水」「節電」「ゴミさくげん」を気にするよう
になりました。

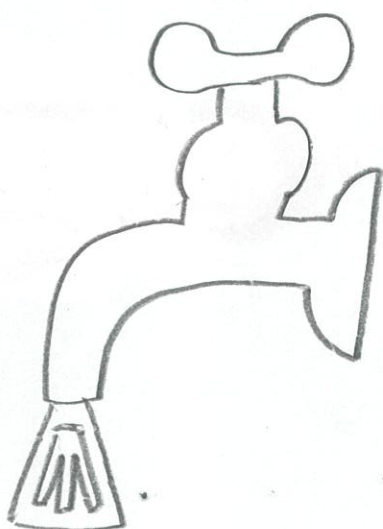
夏休みみただけではなく、1年間エコ活動を続
ければ、地球かんきょうを守ることになると思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 5年

名前 西山けいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



じゃぐちの木黄に^ケ節水のシールをはりました。
(結果)

^ケ節水シールをはることによって
家族全員が水のたしは⁰なしはな
くなりました。

(感想)

^ケ節水シールのおかげで水のたしは⁰
なしがとも少なくなりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたこと

- エアコンの温度を27°~28°にする。
- 歯みがきはコップでする。
- 食器あらいで"せんざい"を使いすぎないようにする。
- 電気はこまめに消す。
- ゴミを分別する。
- 油を固めて捨てる

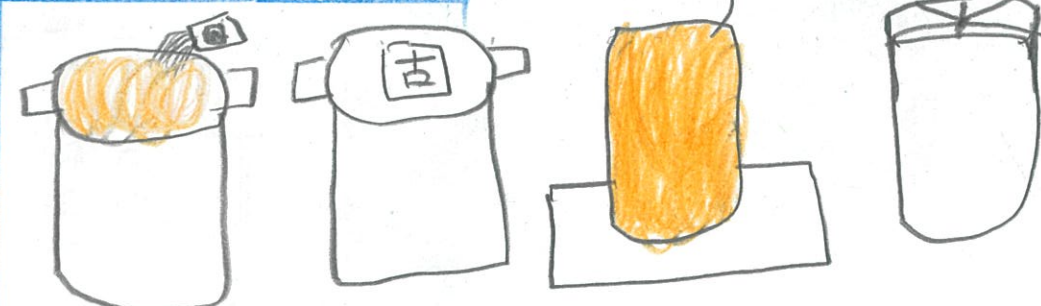
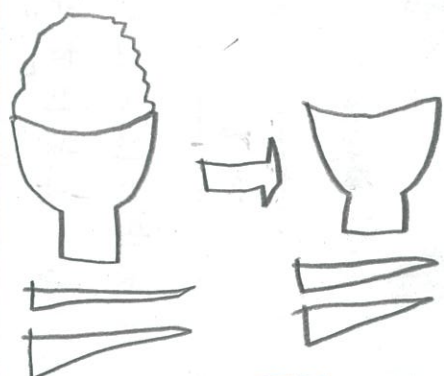
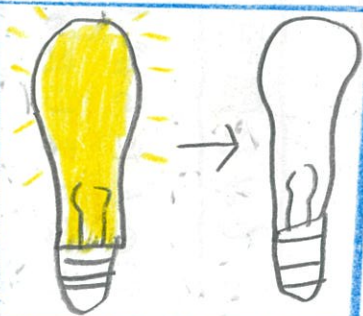
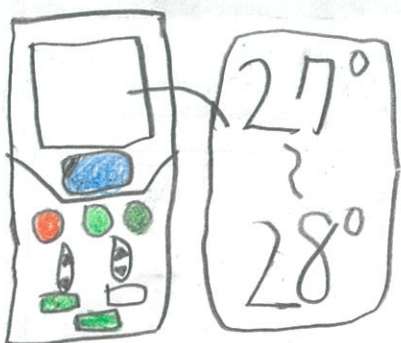
和歌山 こどもエコチャレンジ 活動レポート

感想

今年は気温が高かったの
ですごく暑かったです。
水道代と電気代が毎月
高くて苦労しますが、
今月は少し余裕がで
きました。(父、母)

がんばった事

- ゴミの分別
- 食器あらいの洗剤
- 電気をこまめに消す。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年
名前 増田りん太ろう

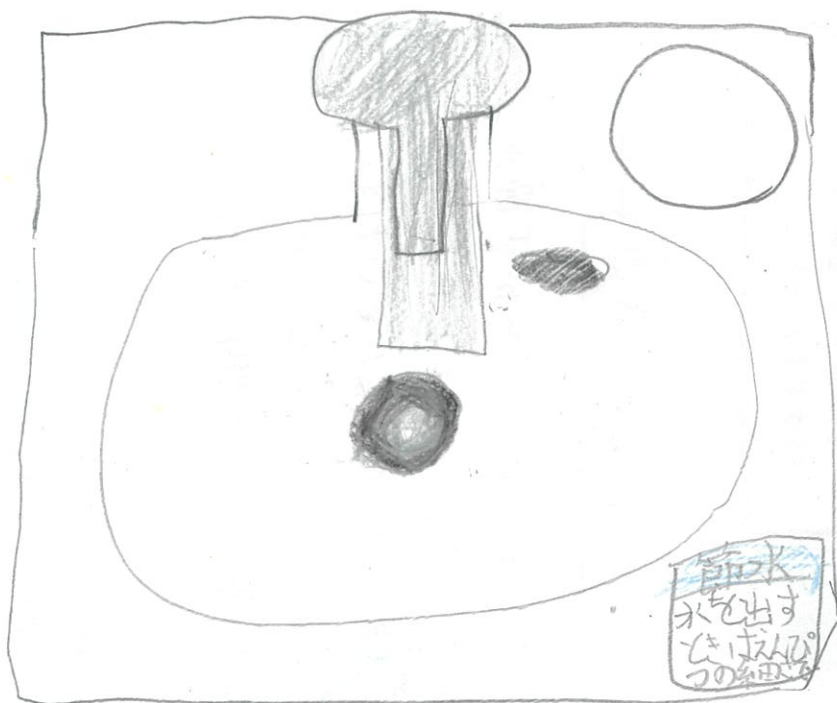
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家ではみんな分別を心がけていなかったのて、してほしくてはりました。分別をするとごみがへっいていいなと思いました。

カン・ビン・プラ

もえるごみ



感想

エコールをはって見て、家族のみんなはもっとエコにいきするようになりました。これからは、地球かんきょうを守るためにふだんからしていきたいです。

少し前に、「じゃぐちの水は、えんぴつと同じぐらいの糸田さで使う」ということを不台見字で習いました。最初は心がけてくれたけど今はあまりしてないのて、心がけてほしくてはりました。えんぴつの糸田さだと糸田すきでもなら、おたづかいにもならないから、シルをはってよかったと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの分別調べ

ふたはプラゴミ



もえるごみ
きれいな紙はリサイクルへ

スーパーに
もって行ってリサイクル



カン類の資源ごみ
リサイクル

プラゴミ

ラベルはプラゴミ
ボトルはペットボトル

リサイクル
の資源ごみ
ボトルはペットボトル

ゴミは分別するとリサイクルできる。だからきちんと分別したい。ペットボトルのキャップはフカチンを買うボランティアにだしています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 5 年
学校
名前 森 ゆうみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



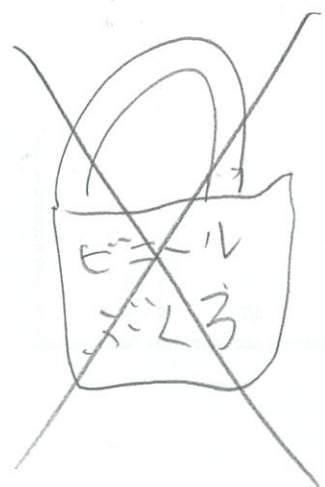
このようにゴミは「この戸口」には、「ゴミを小さくする」とシールに書きました。そのシールをはったらゴミが「とても小さくなりました。そして分別もできしうたけれど、節電や節水はできなけれど」あまりがわった戸所はなかったの
で「つぎするときはみんなできようと思ったので」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

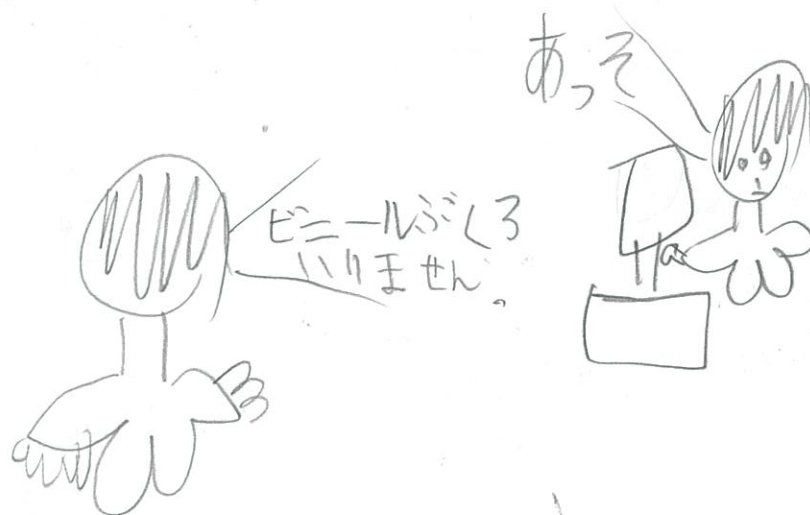
田中小 学校 5年
名前 安村虎太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

マイエコバックを使う。



ビニールぶくろのまいたを
なくす。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年

名前 山元 逢嗣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ダンボール・カンは
ハマダにもっていく。



トイレペーパーの
使いすぎに
注意。



食べ残しを
しない。



シャワーの出し
すぎの注意。

エアコンの
温度はてき
温設定で。



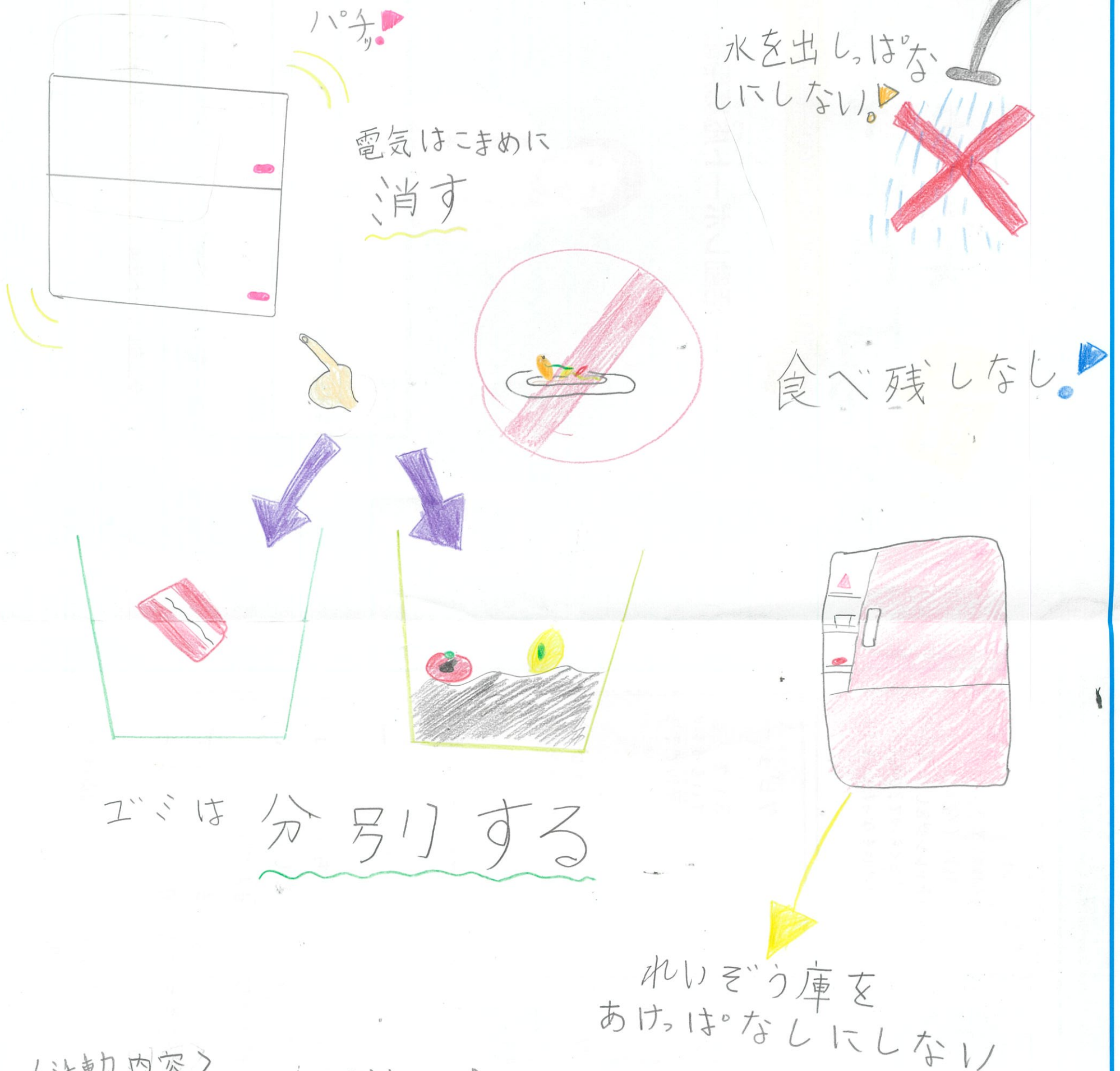
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校

年

名前 榎木 かのあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



〈活動内容〉

- ・ゴミは分別する
- ・食べ残しなし
- ・れいぞうこをあけっぱなしにしない
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・電気はこまめに消す

〈感想〉

色々工夫してみると、節約や、くらしやすくなることか分かったし、仕事をしている人は、らくにできることか分かった。▷

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小 学校 5 年
名前 岡村 果歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 自分の食べれるぐ
らいの量にする。
- 始めにすなくし、食べ終
てからすしずつ、やす。



- かん、ビン、燃えるごみ
プラスチックを分けて
分別する。
- ペットボトルは、きれ
いに洗い、キャップと
ラベルをはがして、リサ
イクルする。



- せんぷうきをうま
く活用する。

エコは
大切!!



- たれもいてない部屋
は電気を消す。
- けいたいなどのじゅう
電が糸冬わたたら、す
ぐにぬく。

エコチャレンジ

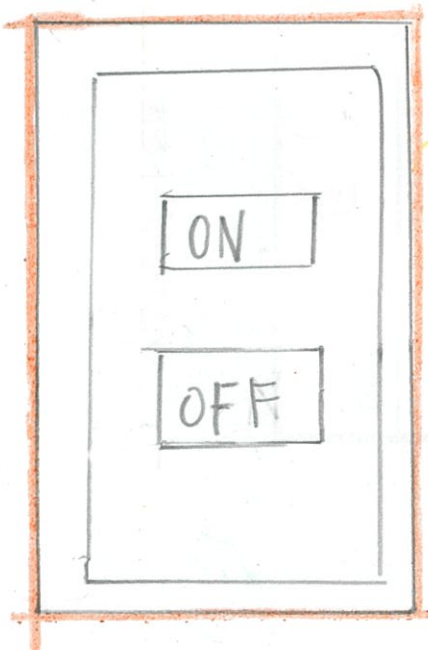
糸売けるぞ!!

感想

ここに書いている以外にも、出しっぱなし
にしないや、歯みがきはフリップですること
によし、水のせつやくや電気のせつやく
や、ゴミのせつやくをすることで、むだず
かいがなくなると分かった。
食べ残しをしてしまうことで、作って
くれた人にめいわくをかけてしまうから
いけない、というふうに分
かった。
分別をすることによって、ゴミを集めに
来る人にめいわくがかからない
と分かった。
節電のことは、つけっぱなしにすると、
お金がかかるから、でかける時にか
らず消していかなければならない、あ
らためて分かった。

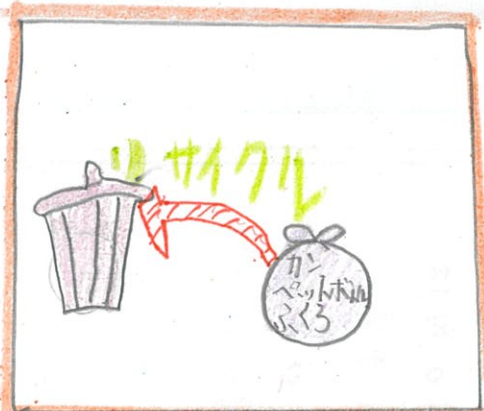
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



→ 電気をこまめにけすと、電気使用量が減るし、節約にもなったし、とてもよかった。

節電
せいでん



カンやペットボトルなど、いっしょにして、ゴミに出すんじゃなく
→ て、かんはカンの戸へ、ペットボトルは、ペットボトルの所へ
分別すると、リサイクルをしやすくなったし、つかえなくなった、ペット
ボトルは、家の薬おきばなどにあって、つかえるから、

すごく便利に思った。
べんり

おまけ 子どもエコチャレンジをやってみた かんそう

電気や、分別など、リサイクルをしていくと、自然や、かんきょうが、さらにお

なると思った。さらあらいなと、水をだしっぱなしにしないで、エコをこねからも

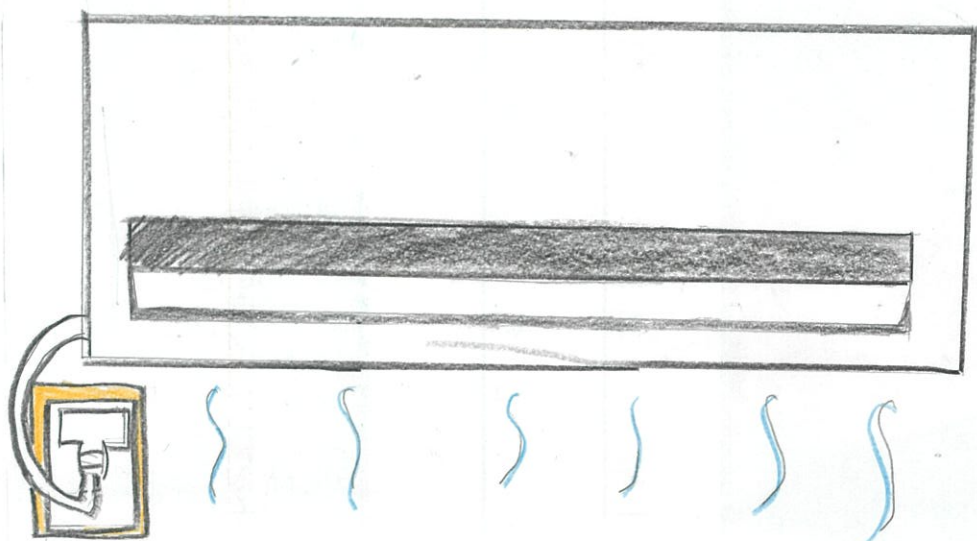
していきたい。家の人も、節水、リサイクル、節電、ゴミきくずみなど、家の人も、
きちんと まもってくれたので、地球かんきょうがさらによくなったと感じ、これから
もエコチャレンジをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 北田 玲奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート

エアコンの使用時間

7月に使った時間(7月)

約8時間～10時間

1日に使った時間(8月)

約10時間～12時間

このエコチャレンジをして、8月より、7月の方が使用時間が少ないと分かった。

家族にインタビュー！

エコチャレンジをして、「去年より、はらう金がかかって良かった」
エコシールを見て、「おたん節水」をしているけど、もっと節水できるように気をつける

こどもエコチャレンジをやってみた感想

- ・ エアコンを28℃にして、部屋のドアをしめると、エアコンの風が部屋を回って、すずしくなると分かった。
- ・ エアコンの使用時間を見ると、8月より7月の方がすずしいことがわかります。
- ・ 十人一人がエコ活動をすると、地球かんきょうを守ることができると思いました。



グリーンカーテンのキャラクター
ミヤの「コッヤン」です。

エコマーク



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校

5年

名前 北野 しゅ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

はじめに「エコシール」をはった。

場所

理由

ゴミ箱… 食べ残しや、使える物も捨ててしまっていたから

シャロ… 一回使うのに大量の水を出しているから

電気のスイッチ… 明るくてもつけていたり、
つけっぱなしがあるから。

◎エコシールをはってから

・食べ残しをしなくなった。

・捨てる前に「これはもう一度 使えないのかな」と
考えるようになった。

・水を使う時は少い水でやった。

・明るい午前中や午後は電気をつけないようにした。

・へやを出る時電気がついていないか、かくにんした。

感想

エコシールに書いている事を気をつけているうちに、
自然とエコができるようになった。

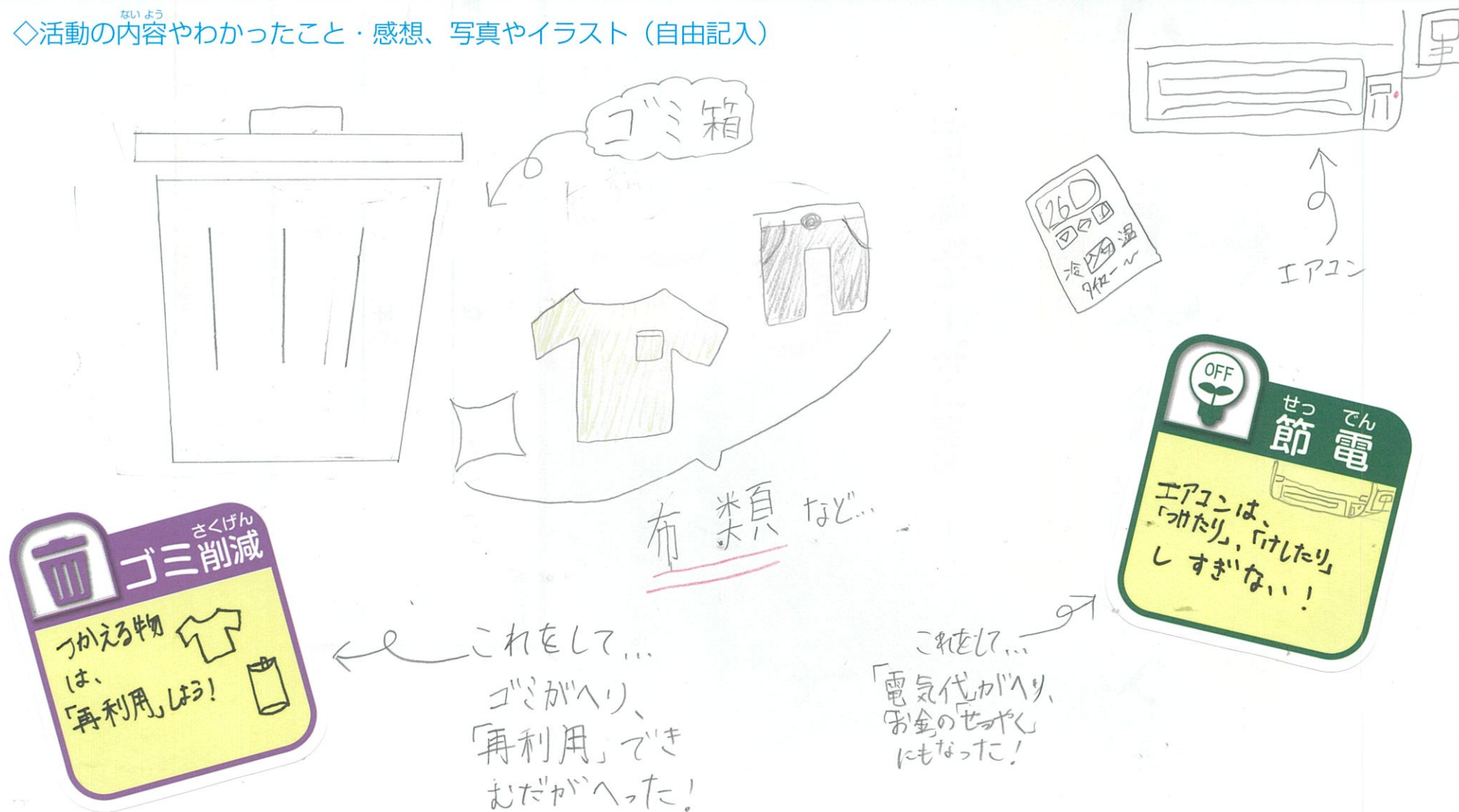
エコは、すごくかんたんなことだとわかった。
すごくかんたんだから続けられる気がした。

これからもエコを続けて、自分で色々なエコを
見つけてそれをじょうろしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年
名前 國友 せら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



〜エコチャレンジをしてみた感想〜

家族、1人1人がすこしでもせつやく、せつでん、などをすると、むだにならず、お金のせつやくにもなり、これからは、私もいつも以上にせつやくしよう! と思いました。

節電シールをはると、エアコンを、けしたりついたりしていた、父、兄がきをつけて、せつやくするのに、つかかってくれるのがうれし、もっとせつやくできるようになり、私たちは、とてもうれしかったです。

せつやくいお金もむだづかいをしなくなり、家族の笑がおかえり、毎日がとても楽しい!! です!

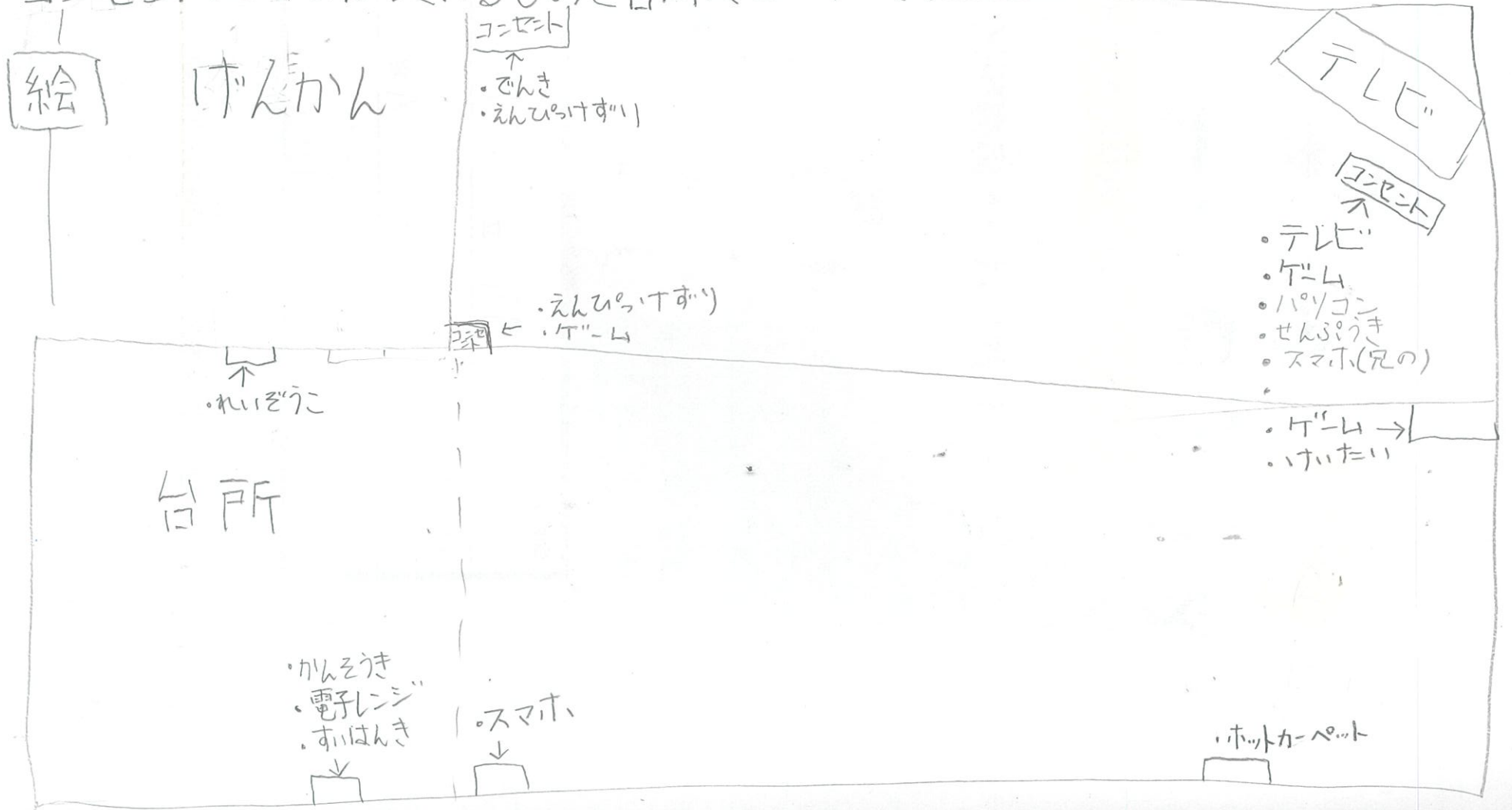
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 佐々木 乃穂

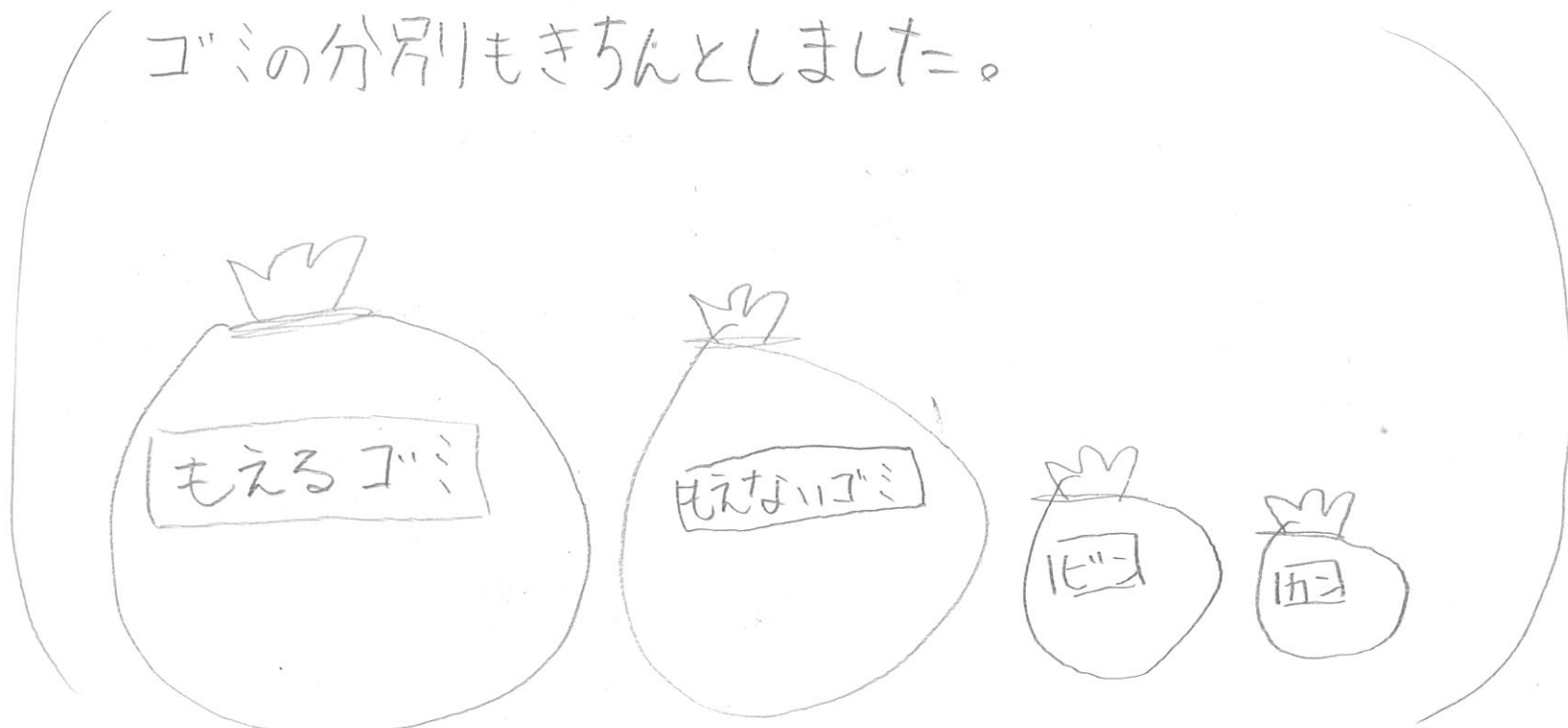
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

コンセントにながっているものを言ってみました。(台所とい間)



生活していくなかでは、たくさんの電気を使っているのだと分かりました。
また、家のいろいろな所に、コンセントがあったので、電気が使
えると、使えないじゃ、使たくちがうと分かりました。
私たちの生活は、電気があるから、なりたっているという
ことが分かりました。

ゴミの分別もきちんとしました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 田村 梨緒奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

くらしで使う

水の量

トイレ ~ 28%

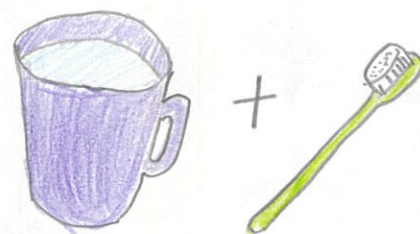
風呂 ~ 24%

炊事 ~ 23%

洗濯 ~ 17%

約
90%

残りは
他の細かい
所で



すてればゴミ、分ければ
リサイクル!



母にインタビュー

・ お茶はなるべく買わず、

家で麦茶をわかしています。

理由

・ 節約

・ 家族が多いから

・ レジぶくろをもらわない

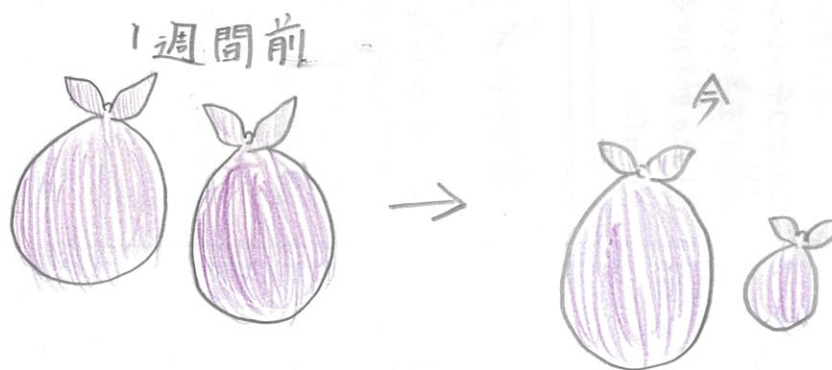
ようにしています

理由

・ ゴミを
へらすため

エコ活動をして

分かったこと



エコをすることによって、家族みんな考え方が変わりました。分別や節水などを、どこの家でもするようになれば、ま、とくらしや、かんきょうも豊かになる

と思います。これからも、エコを意識していきたいです。

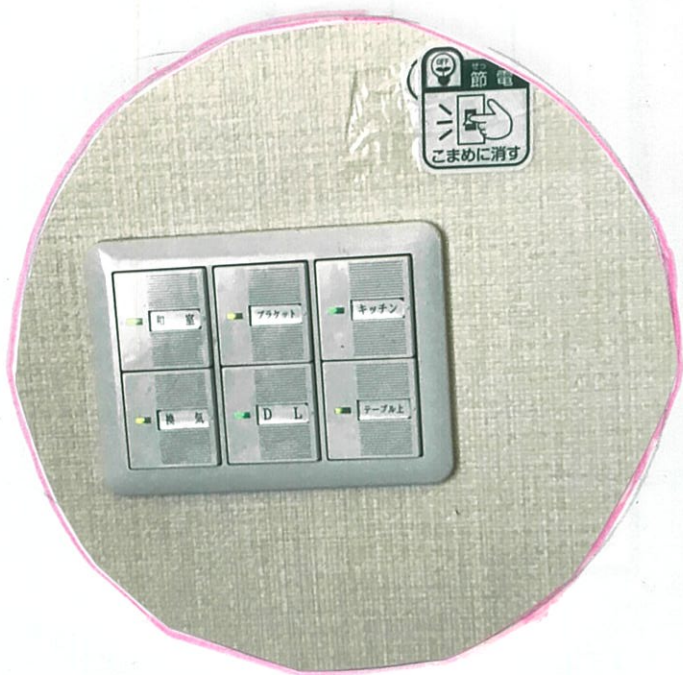
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5年

名前 道端 唯花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



出かけるときは、必ず消す。
明るいときは、電気は
つけないなどの工夫を
した。



ねるときには、タイマーな
どをつけ、節約した。
できるだけみんな
同じ部屋ですごし
無駄使いをなくした。
また温度は28度で
たもった。

エコチャレンジの感想!

わたしは、エコをすると悪い
事はないと感じました。
なのでわたしは、夏休みが
終わっても、エコチャレンジを
続けていきたいと思います。
「食べ残し」のエコシールをつ
くえにはると、みんなでお食
べる大皿も残らなくなりました。

とくに気にかけた ことは?

電気を、こ
まめに消す
こと。



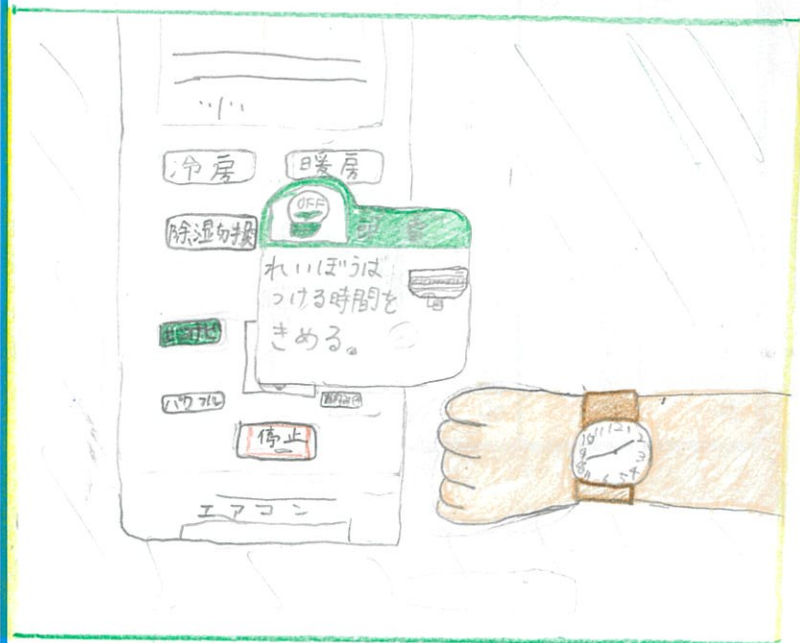
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 中岡 愛花

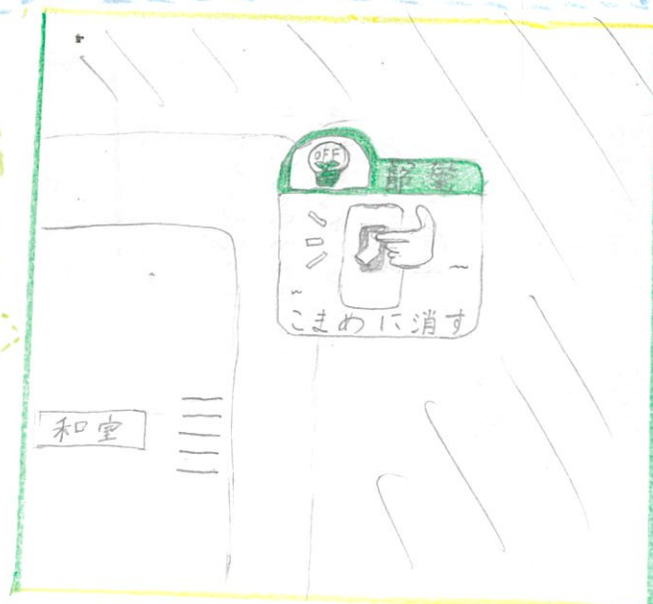
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



あまり、みんな、気にしないように、守れていない人も、数人います。もう少し、リモコンや、みんなの、目につくところにはれがいいと思いました。そして、8/17から、リモコンには、てみました。でも、結果は同じでした。なので、自分で気づいたら、少しでも早く、きるようにすると、使用量も、リナくなると、思いました。

エコシールをはると、こまめにけすことを、気にかけてくれる人が多くなりました。これをきっかけに、和室だけでなく、階段や、玄関なども、電気を、こまめに消す人が多くなってうれしいです。これから、こまめに消すことを、気にかけてほしいです。



エコチャレンジ"をして

みんな、1つ1つ、気にかけてくれて、こまめに電気をけすことについては、とくに気にかけてくれました。ほかにもいろいろ、気にかけてくれるので、うれしいです。

これからも、エコに気にかけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・エコするには...

その1

エアコンを使用しない。

では、どうするのか。暑いのではないか。
エアコンを使用せず、すごすには...

その1 まどをあける。

その2 せんぷうきをつける。←エアコンのかわり。



夏場、暑くても ばてないし、
電気代が安くなる。

エコ完リょう

他にも方法があるよ



ためして下さい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 長谷川 萌々香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

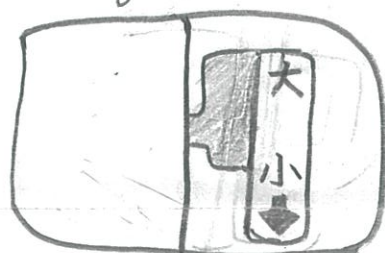
エコレポート

・部屋にだれもいないときは、電気をけす。

・食べのこしをしない。

・トイレの水を流すときは、小で流す。

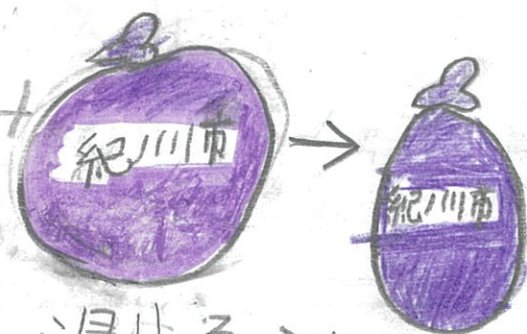
・シャワーの水を出しっぱなしにしない。



・はみがきは、コップに水を入れてする。

結果・感想

・お風呂のときは、なるべく早くお風呂に入って体を洗っているときは、シャワーを止めていた。水の量を測ることができなくて、お風呂だけ入ったかわからないけど、私は水が入ったと思いました。

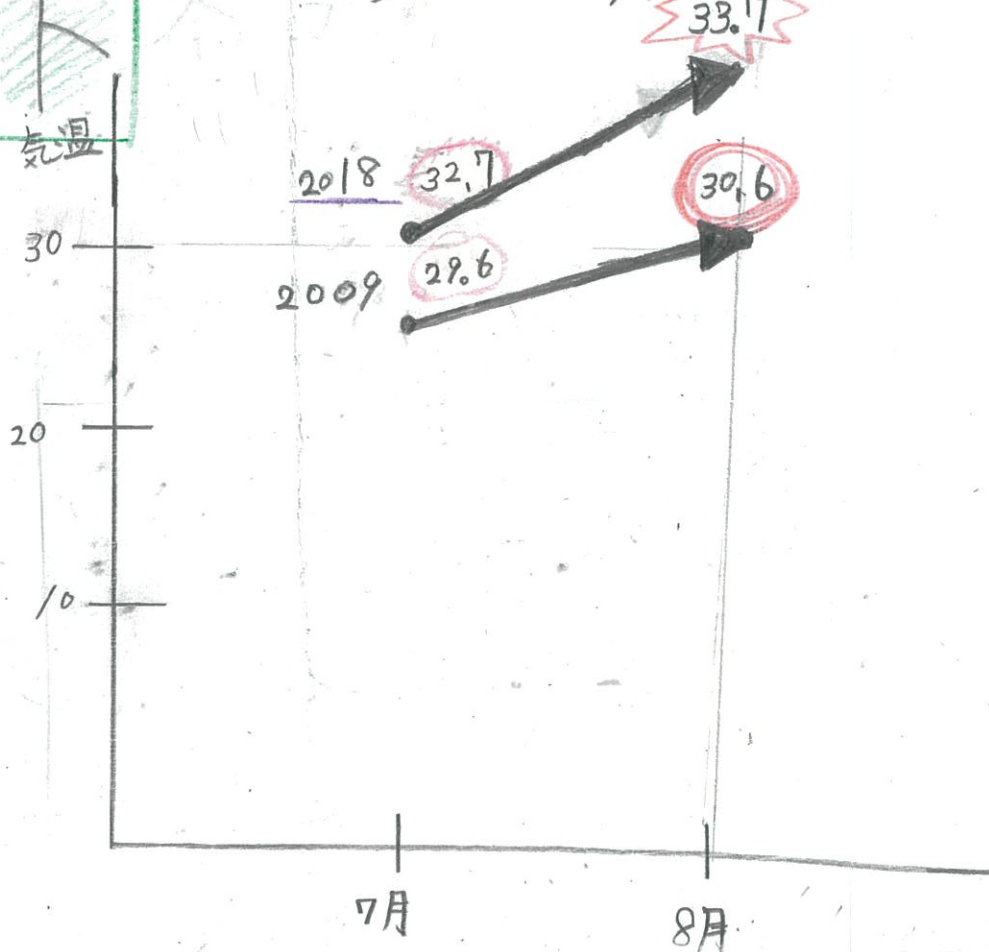


・節電では、エアコンの温度を、25度以上にしていた。トイレを小にすると、水の量も少ないし、ながれた。

そして、食べ残しを、しないようにすると、ゴミの量が減ったと思いました。

そして、ふたんからでてくると思ったけど、まだでてこないことがたくさんあったので、これから、でてこないことも、できることにしていきたい。ゴミをへらしていきたい。

参考資料



2009年と2018年の7、8月の平均気温

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

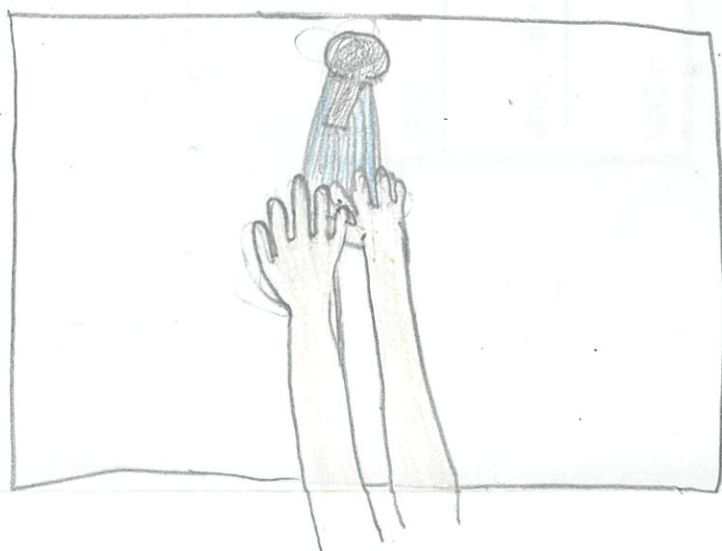
田中小学校 5年

名前 ふじ田 結芽

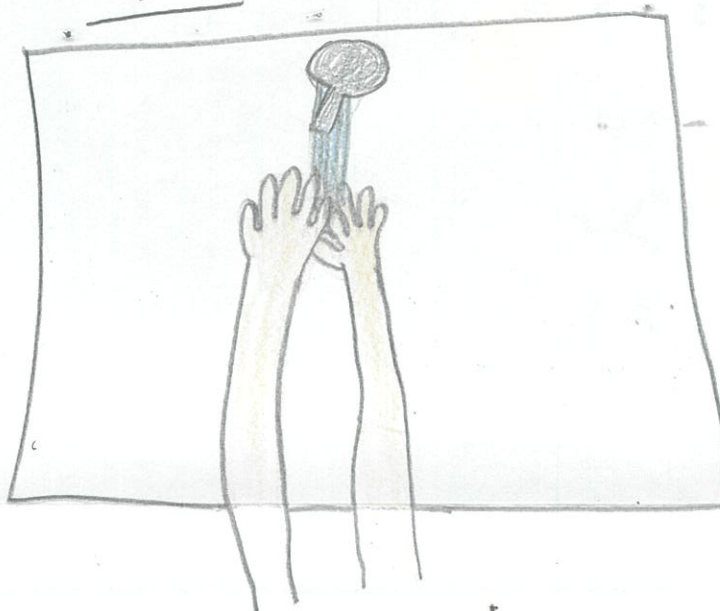
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・今までは水をおたにしていたけど、
- ・エコシールをはってから水の太さをえんぴつぐらいの細さにするいしきができて水の太さをえんぴつぐらいにするようになりました。

前まで



今



こどもエコチャレンジをやってみて

こどもエコチャレンジをやってみて水をおたにするとお金もかかるから水の太さをえんぴつぐらいの太さにするとお金もかからないのです。こくいいと思いました。他にも、コップに水をくんでみかきすると、節約できるのでずっと続けていきたいと思いました。その他にも、食べ残しをたまにしまっけど食べ残しがなくなっていくように、なしてから洗いやすくなったとお母さんが言っていました。これからも1人1人がずっとエコを続けていってたらお金もあまりかからないし、かんきょうもよくなっていくと思いました。だからエコをするいしきをもって、できていなければ注意しあって、エコ活動を続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中学校 5年

名前 前岡 沙弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「節水」「節電」「ゴミ削減」
について



この節水シールをはると、家族みんなシールに気がついて、節水するようになりました。
これからも
節水に心がけます。



この節電シールをはると、家族みんな電気をうけたり、けしたりしないで、だれもおうない所は、電気をけしていました。
これからも
節電に心がけます。



このゴミ削減シールをはると家族みんな、きれいな物や、おなかが
おおきくて食べられない分もがんばって食べていました。
これからも
ゴミ削減に心がけます。

家族インタビュー

お母さん

こまめに電気を消す、水を出しっぱなしにしない、エコ活動は、けど、おうちにもエコなので、これからエコ活動を次へいきます。

お父さん

冷房を、てき温で、設定し、それでもあつければ、温度を下げるのではなく、せんぼうきをまわす。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

私はあんまりエコに興味をもていなかったけど、このわかやまこどもチャレンジをやってエコにとっても興味をもりました。

私は、あつがりて、冷房を27度や26度にしていたけれど、「節電」に心がけて、28度以下にはしないと決めました。これからエコに心がけたいです。



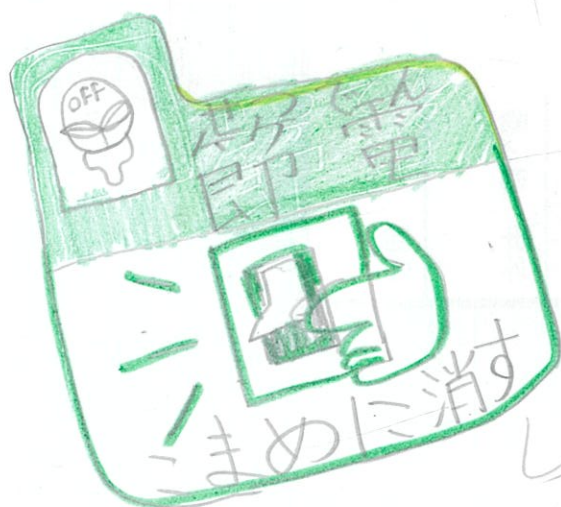
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 松岡 桜空

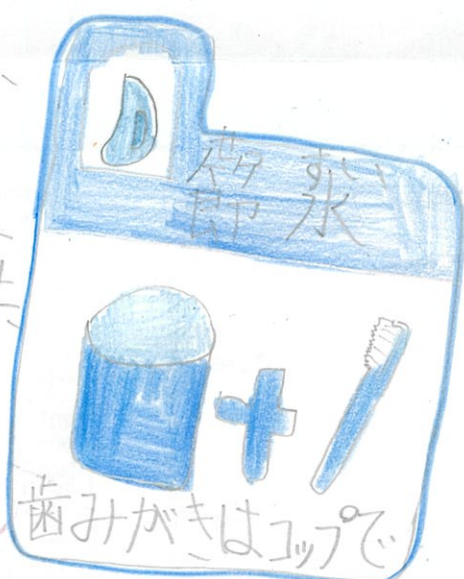
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなの エコ!!



こまめに、電気を
消すことを、バ
かっていたのだ
が何度か電気を
つけっぱなしに
していた。

歯みがきをする時は、
コップをつかうこと
によってエコをする前
より水を使う量がへ
ったのでこれからも
コップを使い水を
節水する。



歯みがきはコップで

みんなの 声

お母さん

ぶだんしていい
ことがこのエコで
エコは大切だ
と思いました。

お兄ちゃん

最初話を聞いた
時はめんどくさい
と思っていたけど
やったら、あんまりめ
んどくさなかったから
つづける。

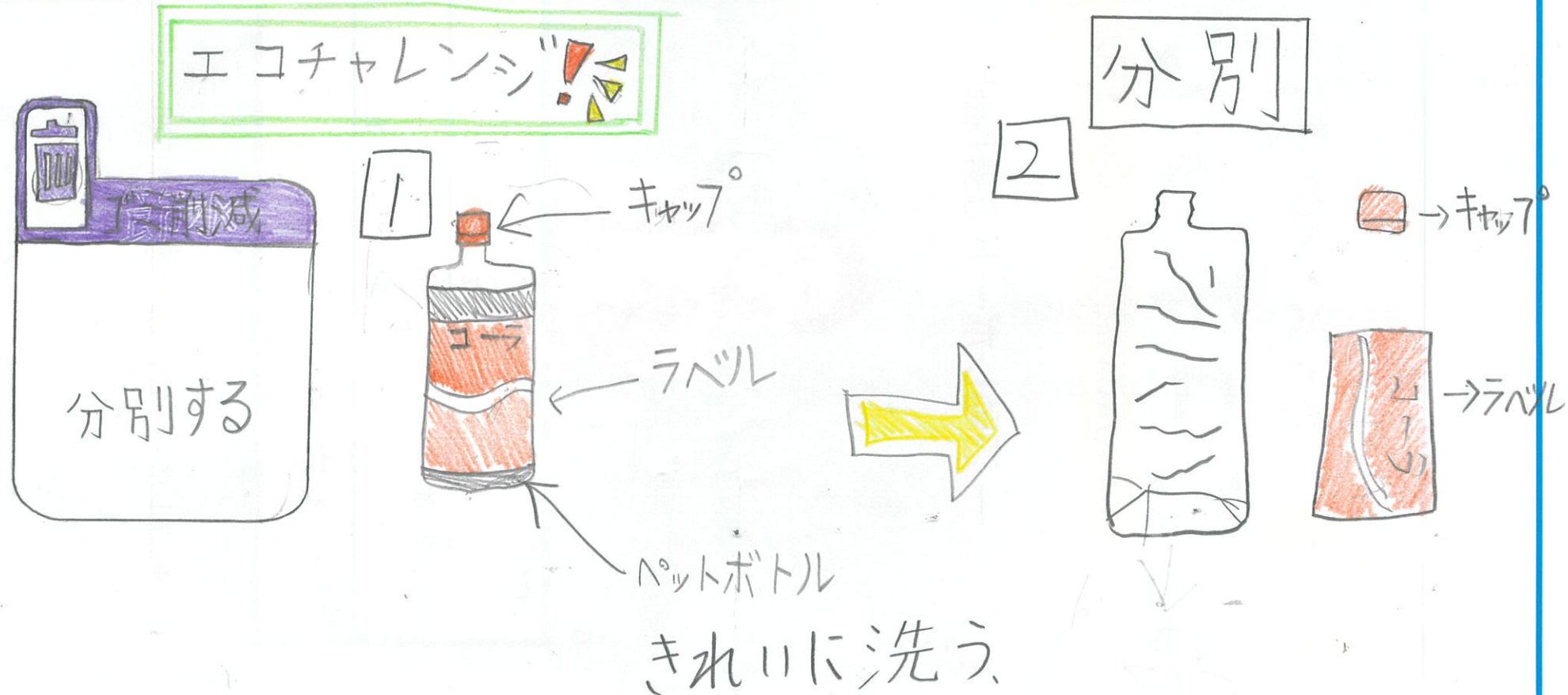
自分のかんそう

きょねんもやったけど、それから今まで、
やっていなかったから今度こそ毎日かか
さず「エコ」をして、いろんな「せつやく」を
していきたいです。＊エコはとってもかん
たん」にできる!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年
名前 まつもと 梨里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



3



4 分別の仕方

- ① キャップとラベルをはがし、ペットボトルはなるべくつぶさずに出すようにする。
- ② ペットボトルは、ペットボトル用のふくろに入れ、キャップとラベルは、プラスチック類として出す。

5 まとめ

どうして分別が必要なのか、

ペットボトルはリサイクルされるき重ないげんで、す。ペットボトルに分類されるおもな容器は、飲料用ボトル、酒類、調味料用ボトルなどの内容物などが口に入る物だと分かりました。そして、口に入らない物は（けしょう品や洗ざい、シャンプー類）プラスチック類として分別するということ。ふだん使っている物が何に分類されるのか自分で

確にんして捨てる習慣をつけようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年
名前 御前 栞音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

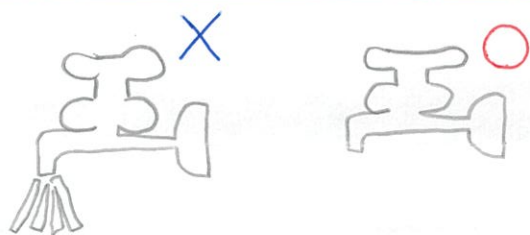
『取り組んだこと』

① ゴミ削減

- 食べ残しはあったけど、残ったものは次の日の昼などに食べて、ゴミをへらすことができた。
- 家にあったふくろで燃えるゴミと燃えないゴミの2種類のゴミふくろを作り、分別するようになった。

② 節水

- 水を出しっぱなしにしないように、気をつけた。



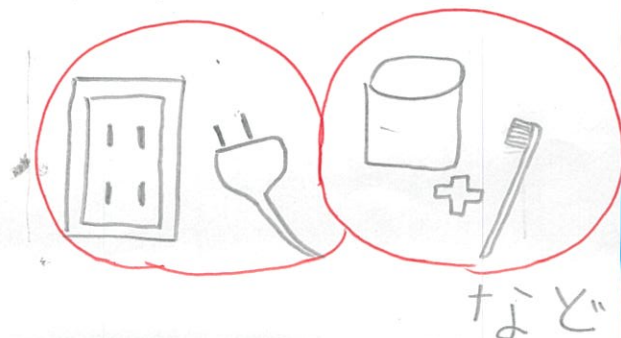
③ 節電

- 電気をけしわすれたこともあったけど、ちゃんと電気を消すように、気をつけるようになった。

- エアコンは、いつも適温設定にしていた。

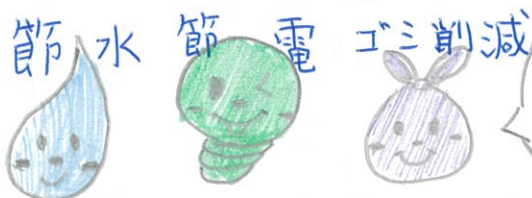
『その他』

- 不必要な物は、かわないようにした。
- 必要のないときは、コードをコンセントからぬくようにした。
- コップに水をくんで、歯みがきをするようにした。



エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやってみて、私は前よりも電気をこまめに消したり、コードをコンセントからぬいたりすることなどを気をつけるようになりました。これからも、**節水・節電・ゴミ削減**の3つをやっていかうと思いました。



この3つは
大事なこと!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 五年

名前 満田夏葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家のエコ・3R活動を調べよう!

① 資源ごみはどれだけあるか リサイクル Recycle

台所にたまっていく資源ごみは一週間でどれだけたまるのか調べてみました。お盆休みで家族が家にいることが多い一週間です。

	8/12	13	14	15	16	17	18	計	どうするか	向になるか
ペットボトル	1	2	1	2	2	3	5	16	資源ごみ	せんい 食品用の中仕切り 卵パック 洗剤ボトル 食料用ボトル
食品トレイ	3	10	5	3	0	1	1	23	回収 コーナーへ	再生発泡プラスチック 文房具 日用品 建ちく資材
牛乳パック	0	0	1	1	0	0	1	3	持ち 行く	トイレットペーパー 板紙 ティッシュペーパー キッチンペーパー
カンビン	1	2	1	1	2	1	1	9	地区のごみ の日に出す	ビン・カンに再生産される アルミニウム・スチール

② リユース Reuse

- ビニールプールの水 → 庭の木・花にバケツで水やり
- 牛乳パック → 小物入れを作る
- 空きビン → 花をいけるビン・小物入れ



③ おだをへらすリデュース Reduce

- 最後まで使う → えんぴつ・マヨネーズ・シャンプー
- 食べ残しをしない → 少なめによそう
- 兄弟と分け合う → 文房具



感想 わたしの家にも色々なエコ・3Rの活動が

あることが分かりました。これからも無理なく

家族でエコ活動を行い、地球を守っていくためには
少しでも力になっていけたらと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

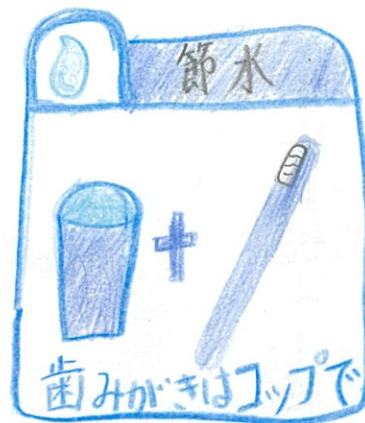
田中^小学校 5 年

名前 吉村 なほ

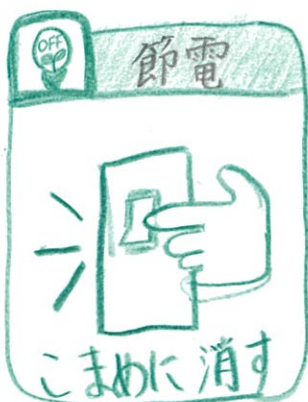
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



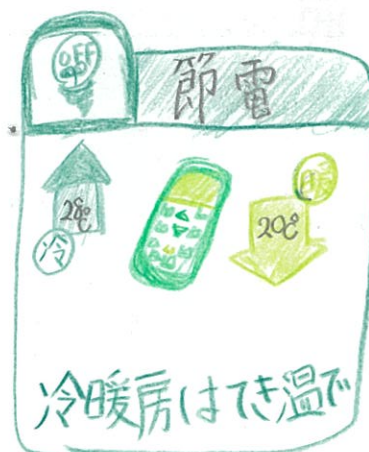
出しはなしにすると、
水がもったいないから
節水することをかん
はった。



節水するために歯みが
きはコップを使って節水
することをかんはった。
これからもコップを使って歯
みがきをする。



電気をつけたら消して
節電することを、こまめに
してきいた。つけるごとにけ
すのは、こまめに消すこと。



冷暖房はてき温で、
節電できることが分かった。
てき温は、節電できること
がわかった。



ゴミを分別するリサイク
ルにつながるから、分別
をかんはった。リサイクル
するために分別にこ
ろかけた。



食べ残しをすると、ゴミ
にもなるし、もったいないから
食べ残さないようにこ
ろかけてかんはった。

感想
ハハ

節水や節電・ゴミ削減をすれば節約できることが分かった。
全部、自分でこころかけてすると節約になることが分かった。
自分で工夫して節約できるようにかんはろうと思った。
これからは、節水・節電・ゴミ削減を、工夫したりして、これ
からもとり組んでいきたいと思う。