

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 年
名前 金野 さん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

実験



強のかおう
でいせいの

強い人は
はいちめい
のをいす



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 6年

名前 くりま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家では、エコをやっているところからエコのことをしています。

まず1つめは、せつすりぼくはやっていなくてあはあちゃんかいたま〜にだっしっぱにしたらからエコシールを貼らなくなった。

2つめは、せつでんです。ぼくの家では、つけっぱか多いのでエコシールをしたらからよくみんなが省すようになった。

3つめは、ゴミをくげんがせんせんやなくてみんなやっどぶんべつをやっている。



ぼくは、このエチャレンジをしちからよくかいちょとだけみんなよくなった。エチャレンジのシールのおかげだと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 笹井 新太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコ レポート



ゴミを分別するはほとんどみんな
が出来た。



女たちがよく食べ残しをする
ので、はった。



こまめに電気をけすが
自分がとくにできなかった。



ゴミを出さないが
みんなかくせんした。

家族に聞いた所...

- ①父... ほとんど
すべてが出来た
1日目はできていな
いところもあったが
2日目からはた
くさんできた。
- ②母... とくにゴミ削減
の物ができた。
気を付けても節水は
あまりできなかった。
- ③妹A... 食べ残しをしないよ
うにがんばった。
けど三日目から
食べ残しをして
しまった。
- ④妹B... とくに出来なかった
というものはない
とにかくみんななく
できたのでよかった。

やってみた感想

昔と今を比べて見ると、
ゴミや水の使っている量がへっている
ゴミはあきらかに出る量がかわっていた。
まえはゴミがくろく3つか4つだったけど2つか3つになつた。
でも節電は暑さなどにまけてしまい
できていないこともあった。
エココがなかったあついで、ついつけてし
まった。
自分は、ゴミ箱ではみかきをするが一歩もで
きていないことに気づいた。
これからは、ゴミ箱ではみかきをしていたい
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中

学校 6 年

名前 神保 歩太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくがしたこと



物を大事にしてゴミをへらすために鉛筆を最後まで使うようにした。

弟がしたこと



エアコンをつけているときは、冷たい風が逃げないようにきちんとドアをしめるようにした。

お母さんがしたこと

ゴミの分別をいつもよりきっちりした。いっぱい入るように、ペットボトルはつぶしてすてた。



エコキャップがこんなにたくさん集まった。このエコキャップはまとめて学校に持っていくよ。

感想

いつもは何気なくしていたことも、シールをはることで、気をつけることができた。
これからも無理のないエコを続けていきたいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

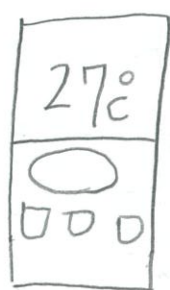
田中小 学校 6年

名前 谷 脇 翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

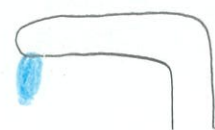
この「エコチャレンジ」をして、自然に電気の使いすぎ、水の出しはなしに気をつけ、節水・節電、ゴミ削減をできるようになりました。

まず、エアコンのつけすぎや、温度調節に気をつけました。



シール

次に節水を気をつけました。

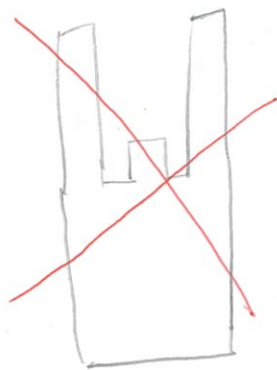


歯をみがく時はしっかりと止め、水を口に入れる時は止めたが、コップを使ったほうがよかったと思いました。

そして、節電は、電気がいらない時はつけずに、1つだけつけました。



このような事をする事によって「エコ」ができてとてもうれしかったです。次はエコバックや、もっと大々的な「エコ」をしていきたいと思いました。



— よかったところ

— こうすればよかったところ

— 今後はどうするか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

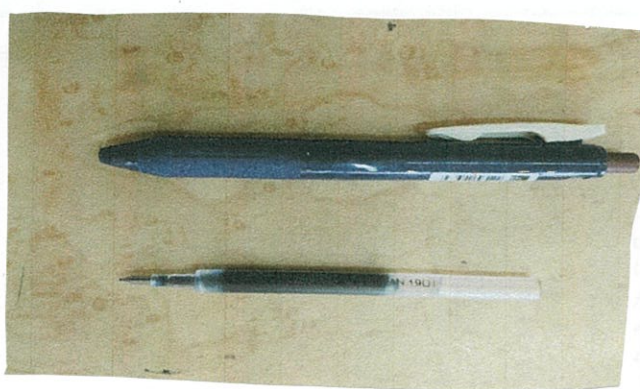
エコレポート

気をつけていることは...

→ ゴミの削減、節約

例えば...

- ・えんぴつを最後まで使う。
- ・ボールペンは替しんを買って、また使う。



例えば...

- ・冷蔵庫のとびらは、あけっぱなしにしない。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・だれもいない部屋には、電気つけない。または、つけっぱなしにしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

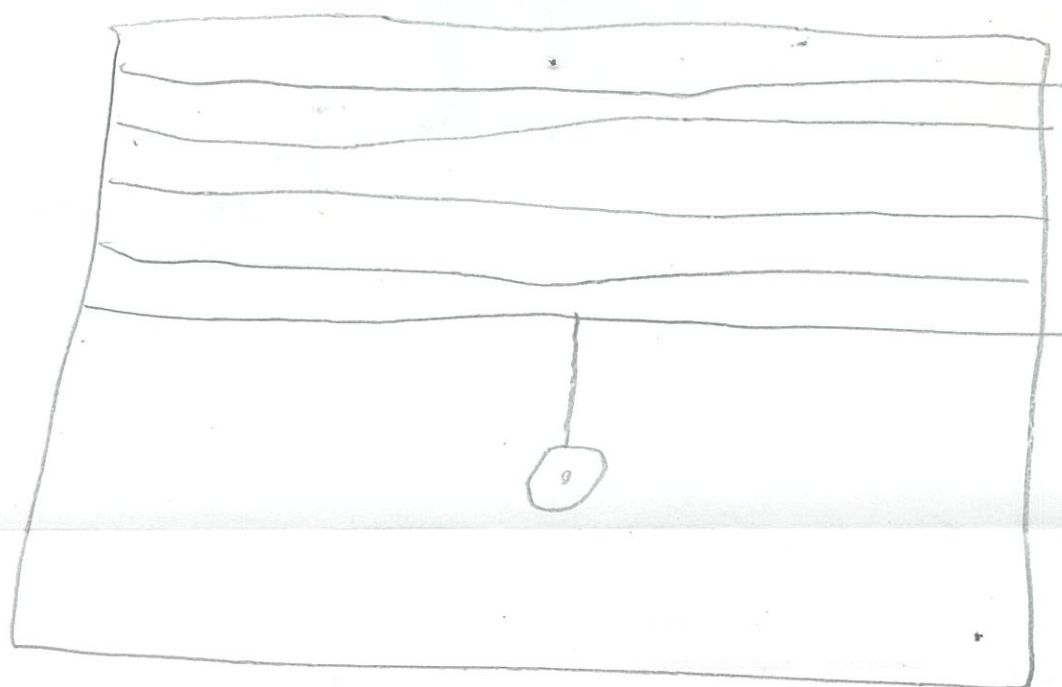
学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・今年の夏はすずしい日が多かったので、まじをあけて、せん風機をつけていました。あと、シャッターを半分だけしめていました。



あと、エアコンをこまめに消して、せう電しました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6 年

名前 中川 由都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

このエコチャレンジをして、すごく良かったです。ふだんはあまり考えないエコと向き合って考えることでエコの大切さを感じました。地球温暖化を減らすにはぼくたちの小さなエコの努力が大切なんだと分かりました。これからもエコを考えて行動したいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年
名前 原悠希

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

ゴミ削減 分別する

節水 出しっぱなししない



節水することによって水がなくておむ子が
救われるかもしれない。水には
限りがあるので大切に使うように
思った。

ゴミを削減しなければだれも
さん使うことで二酸化炭素
が増えるので、ゴミをこれから
削減しようと思った。
燃えないゴミを燃えるゴミに
分別することで二酸化炭素排出量を
減らせるので分別しようと思った。

感想（全体）

水には限りがあるので、水をこれから大事に使ってみたい。と思った。
ゴミはちゃんと分別しようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



→ 電気をこまめにけしている
→ **生活**やいろいろたすかる
→ 電気代が安くなり **生活**に
→ もよゆうがでてくる



→ 節水は節電といっしょで、手
洗いや、うがいをする時は
水をとめ、だしすぎないよ
うにする。水の出す太さはちょうど
これぐらいの太さがいい。



→ 節電はクーラー、暖房をあお
クーラーは23°、18°は体が冷
えてしまい逆によくない。おなか
いたや、頭痛を引きおこす。だから
適温をつける。

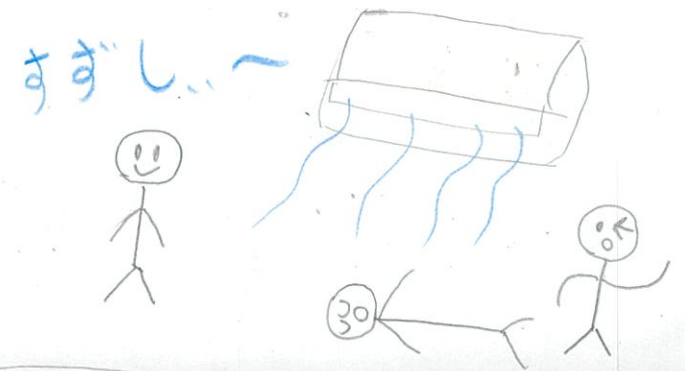
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族・友達とエコ!!

1部屋に集ってすごそう!

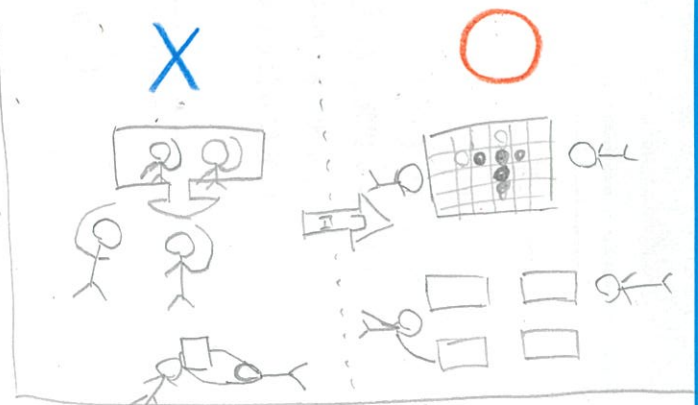
1部屋かさいてい2部屋へ、集まってエアコンを、
1つ、2つで、電気代 **節約**♪

1部屋に集まって、いっしょに○○○○
いいね👍



友達とエコしながら遊ぶには...

テレビ、スマホ、DSなどは、消して、
1部屋で、カードゲームや、オセロ、大盤ゲ
ームなどで友達、家族と遊ぶぼう!!



家族みんないっしょにねよう!

せん風木幾、エアコンは、1人1部屋でねると、エアコンの電
気代が……。けれど、みんなでねると、エアコンの電気代
がとっても安くなるね!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6年

名前 井口 芽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家では何か、母親が金所の水を出しはなしにしているから、節水シールの出しはなしにしないをはっつけて、3、4年のときに花主で水を出す目安はえん筆の芯(?)ぐらいにするといいよみたいになこと言われたのでやってみました。

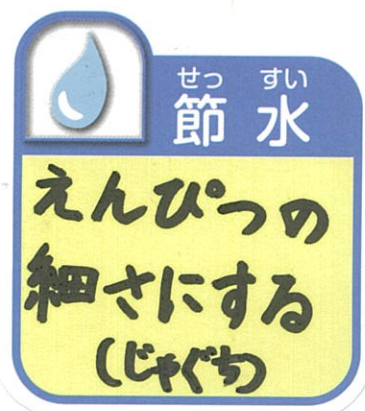
自分の感想

エコでできることっていろいろあるけど、私がかんがえたのは節水とゴミ削減です。ゴミ削減は食べ残しをしない、節水は出しはなしにしないのと歯みがきはコップです。節電はちょっと忘れることがあったかな...

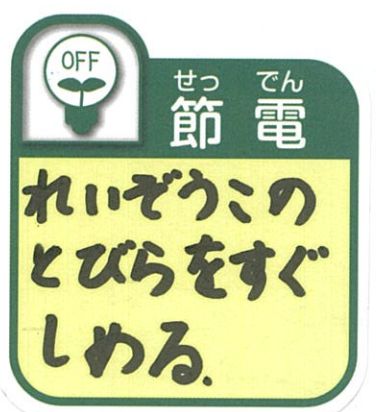
母親はいろいろしてくれてかいてもらえないようなのでごめんなさい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

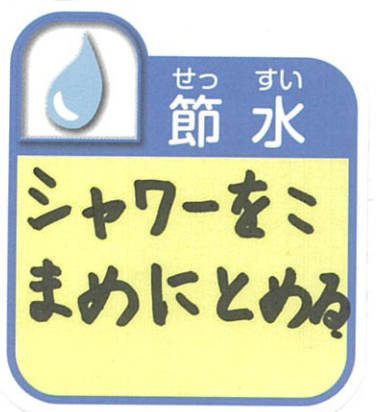
エコレポート



・少しつかうだけなのに、水をドバーって出すと、もったいないから。



・あけっぱなしにすると、くさりやすくなるし、食中毒になったり、体調不良になるから。



・水を出しっぱなしにすると、もったいないから。



・ずっとさしっぱなしにすると、電気代のむだになるから。



・その時にほしいと思っても、3日とかたつと使わなくなるから。

・お金のむだ使いにもなるし、物が増えていってごみになるから。



・作った時に材料が残っていたのを忘れていたり、もったいないから。

・もし、食べきれなくて捨ててしまうとむだになるし、もったいないから。

エコチャレンジをしての感想！

節水、節電、ゴミ削減をするのをいしきしたから、少しは地球温暖化をふせげたと思うし、これからもエコをしていこうと思いました。エコは、お金のむだづかいがなくなるし、節約もできるので、続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 奥村小春

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレレポート!!!

全員七日間守れたエコ、わか家の発見エコ！ 一度も守れなかったエコ

❶ 水を出しっぱなしにしない。

❷ ゴミの分別をしっかりとる。

❸ 必要な量だけ使う。

❶ 必要な量だけ使う。
食器はまとめて洗う

❷ ドアをしめる。
冷蔵庫をすぐしめる。

❸ 再利用できたら再利用する。
マイバックを使う。

再利用、マイバックが難しかった。

これからがんばろう!!

❶ エアコンの温度は
てき温設定で

❷ 再利用できたら
再利用する。

❸ マイバックを
使う。

成果

エコチャレで、全員守る事ができたので、終わった今も、エコの習慣が続いている。節水に関するエコをよく守れた。

反省

ゴミ散滅のエコを守る事ができない時が多かった。買い物時のマイバックをもっていく様に、これからは心がける。

エコチャレの感想

今回のエコチャレを通して、自分は何を守れているか、守れていないかがよく分かった。守れたエコはこれからも続けていき、守れなかったエコは、これから守れるように努力しようと思う。これからも、私一人だけでなく、家族全員でエコを続けられるようにがんばっていこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

冷房は26~28℃...地球温暖化防ぐ

かき氷やアイスを食べ、冷房ではなくせんぷうきをつける

それでも暑い時は「うちわ」や「せんす」を使って風をおくる



使わない電気は消す...電気代がもったいない

使う部屋でも最小限の電気しか使わない



節水

うがいの時はコップを使う...水を必要な分しか使わないため

水をだしはなしにするのは、顔を洗うときだけ



シャワーは使うときに湯をだす...洗ってる時(水) (水) (湯) (水) (湯)

水をためる

節水のため



ごみ削減

ごみを分別する...リサイクルできるものを増やすため

可燃、不燃とかで分ける



食べ残しをしない...食べものがもったいない

食べたのに食べれない人にあげないから



やってみたら、少しかれるけど、がんばって続けていく。(とりあえず夏休みは...)

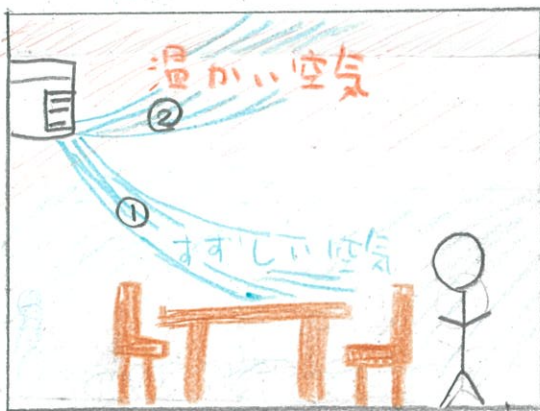
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

COOL CHOICE に CHALLENGE



学校の勉強で、温かい空気は、
上に行くと学んだんだけど、何か
いかせないかな？

COOL CHOICE time!!



部屋全体をすずしくするには？

1. ①の方向に風を送る。
2. ②の方向に風を送る



A選たく②

エコ節水

●お風呂のできるエコも。

- ・一度ためたお湯はてっ底して使う。
- ・シャワーはこまめに止める。
- ・髪をすすぐときは、まず、シャンプーの泡を落としてから。

●トイレのできるエコ。

- ・大小のレバーを使い分ける。

いっもよりも
2.の方が、部屋全体を
はやく、すずしくできました。

感想

ほんのちよつこの工夫の積み重ねが、
地球を救う大きな手助けになることを信
じて、これからもCHALLENGEしていきたい
と思います。



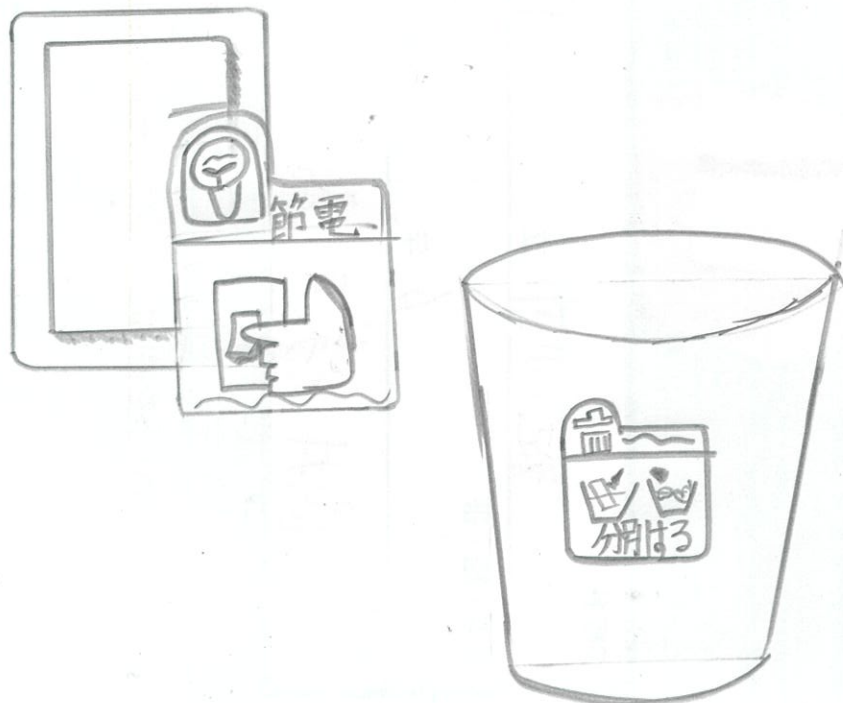
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをした結果⑥

電気代や水道代が安くなった。また、ゴミを分別することで、ゴミぶくろの量が減り、お金がかからないし、みんながエコに心がけると、ゴミを燃やすことで、二酸化炭素が減り、地球温暖化が少しでもふせぐことができるかもしれない。さらに、体内に入ると危険な成分が減るので、空気がキレイになり、快適に過ごせたような気がした。

エコチャレンジをした感想⑥

私は、エコチャレンジをして、エコをすることは、いつもはしていないけど、とても大切なことだということがわかった。エコをすることで、お金がかからずにすみ、自然を守ることができるので、一石二鳥だということがわかった。また、電気代や水道代が安くなったとき、少し、達成感みたいなのを感じた。これからも、エコチャレンジをがんばりたいと思います。そして、そのことで自然を守ることができたらなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小学校 6 年

名前 佐野あつ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

もったいない

水が
たまる

せつぐ
できる

水は
たまらない

※だしは
ないにし
ていい時

水もむだに使ったりしない！
本当に使う時だけつかう！

エコチャレンジ

私はこの一週間して、コップに水を入れて、歯みがきをするというのでは、私たち全員ができませんでした。この結果をいかしてこれから、コップに水を入れて、歯みがきをするうと思いました。このコップに水を入れて歯みがきをする以外は、できているのでこのようにがんばっていいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族だんらん **エコ!**

みんなですごく

ひとつの部屋に集まって、電気代節約。エで仲良し家族!!

みんなであそぶ

テレビやスマホを消して、カードゲームやボードゲームで、家族みんなでもり上がる!!

みんなであそぶ

せん風機やエアコンは、ひと部屋で、あそぶ前に本を読んだりお話しするのもいい!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 6年

名前 中山 リリ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「食品ロス」削減

①「食品ロス」とは、

家庭から出される燃やせるごみのうち、約50%が生ごみです。

さらに、生ごみのうち、約40%がまだ食べられるのに、捨てられている「食品ロス」（食品の無駄）といわれています。

家庭から出される「食品ロス」で、特に多いのが次の3点です。

①調理くず

・調理の際での皮むきや肉の脂身の取り除きなど、食べられる部分を過剰に捨てている物。

お手伝いをする中で、おたがい使いが少なくなりました。

②手があずの部分

・冷蔵庫などで保管したまま、期限切れや、鮮度が低下した食品

期限が切れてからではなく、切れるまでに使うようになった。

③食べ残し

・使いすぎ、または、買いすぎで残された料理、商品。

食べ買い物に行く時、家族全員が、買いすぎなどに気を付けるようになった。

エコチャレンジをして

エコチャレンジをして、家族のみんなが「食品ロス」を減らすこと、が少なくなりました。食品をむだにしないうえに、これからもエコチャレンジを続けたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレンジ

「取り組んだこと」

水はひんぱんに使うので、少しでも減らしたいと思い、この取り組みをしました。



「取り組んだこと」

夏はよくクーラーを使うので、たくさんお金を使う物の一つなので、この取り組みにしました。



エコチャレンジに取り組んで

私は、上の写真のようにエアコンのことならつける時に目に入るように、リモコンの横にツールをはった。

↓すると...

クーラーをつける時、水道を使う時に目に入るため、おすれすれに取り組めることが、たくさん気をつけれたと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中中学校 学校 6 年

名前 西本 悠愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



トイレの 大、小を
分ける

最近 大、小を分けていないので
はてしてみた。そしてわけてみ
た。

分別



だしはなしに
しない。

シールをはると
出しはなしが
へった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

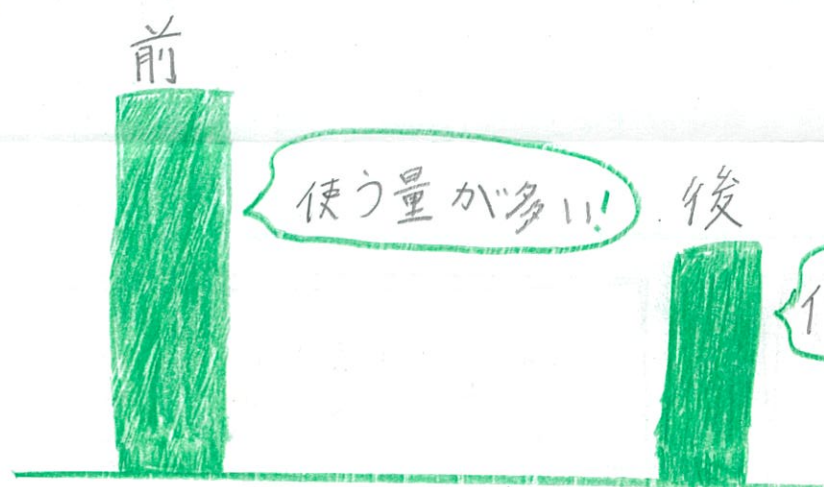
エコチャレンジ

(シールをはり変わった事)



前までは気にせず、たくさん使っていたけれど、シールをはった今はみんな(家族)が意識するようになった。

【エコチャレンジをした結果】



意識することによって使う量が大幅にへった。

エコチャレンジを試してみた自分の感想

今までだと節約を意識する事はなかったけど、今回エコチャレンジをやってみて節約できているなという実感はこれからもっと節約していきたい。
自分だけいっしょに命やっくしても意味がないと思うので、これからは、家族や親せき全体にも節約を伝えていき、全体で少しずつ挑戦していきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 6 年

名前 古田 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



我が家は、作業服やユニホームなど、よごれた服が多いので、ぬるま湯につけて、よごれをとれやすくしています。流し洗いのより、おけにつける方がよごれがよく落ち、節水にもなるので、良い方法だと私は思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 6 年

名前 星野 さら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

和歌山、子どもエコチャレンジ 活動レポート

エコチャレンジ、毎年行っていますが、やっていることは根本的にはそんなに変わっていません。もちろん、1学年上になるにつれ、「もっとこうした方が」と思うことは変えていきますが、私は、今までのエコレポートを見て、よりよい事を実際にできたらいいなと思って、やっています。

エコシール、発見シールをレポートにはりますが、家庭では、マスキングテープにかいてはりました。はったり、はがしやすが簡単。単にその中ではあります。

ごみは分別する。
(例)   

やってみたこと

1  **せつ 電 節**

 28℃ (冷)  20℃ (暖)

冷暖房は適温で

いつも気はつけていますが、エアコンは、つけたり消したり、温度を変えるのがよくないらしいです。つけて消してしつづけるより、適温でつけっぱなしの方が、節電になるし、適温でないと体が冷え、体調をくずしたり、熱中症になったりするかもしれないので、体のことも考え、ちょうどいい温度にしました。

いこう気象で暑い日が続く、過常に温度を下けすぎないようにしないといけないですよ。

2  **せつ 電 節**



こまめに消す

日常でよく注意されてしまいがちな電気。

シールだけでなく、家族同士で声をかけるのも大切になってきました。

エコチャレンジは1人より、みんなやるほうがいいですね。

3  **せつ すい 節**



出しっぱなしにしない

4  **せつ すい 節**



歯みがきはコップで

これもよくやろうと思います。歯磨き、手洗い、歯みがき、食器洗いなどでめんどくさい時もありましたががんばりました。

家庭によって歯みがきのスタイルはちがうと思いますが、出しっぱなしでなければいいと思って、しっかり止めて歯みがきしました。

5  **ゴミ削減**

分別する

これは家より、外出時、外でやる人が多いと思います。反面教師で、自分もちゃんと分別しようと思った今日このごろ。

家では、母や祖母がやっていたので感謝です。私も外でゴミを極力出さないように、出たら分別してやるようにしました。

6  **ゴミ削減**



食べ残しなし

お皿に何も残らなくなるまで食べました。

油はふきとりましたし、洗う時もせっせと洗いました。

他にも発見シールで油をふきとる、固めてする、せんどうきはつけすぎない。などなどを実際にやってみました。私達家族でやってみました。少し、ほんの少しでも地球環境がよくなればなあ～と思ってやりました。

母 私は毎日心がけていたのですが、家族も協力してくれて、とても助かりました。

地球の資源が限られているのはみんな知っていますが、限られた資源も上手に使えているかときかされると、『Yes』と言える人はどのくらいいるのでしょうか。『Yes』が1人でも増えればいいなと思いました。