

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



いつもつけはなしにしているからエコシールをはりました。つけはなしはやっぱりいけないから、電気はこまめに消すというのは大切だと思います。

エコチャレンジで思ったこと
オムの家は電気のむだ使いが一番多いと思いました。だから電気のむだ使いには一番きをつけました。

エコチャレンジの感想

私はエコチャレンジをやってみて、みんなが一番きをつけようとしていた電気のむだづかいもなくなったのでよかったと思います。やっぱりエコってたいせいなあと思いました。エコチャレンジのシールがあていなくても毎日エコを心がけたいと思います。これからもエコを大せかにしていきます。

水を手でくんでうがいなどをするからコップを使って、うがいをしてほしいと思いました。



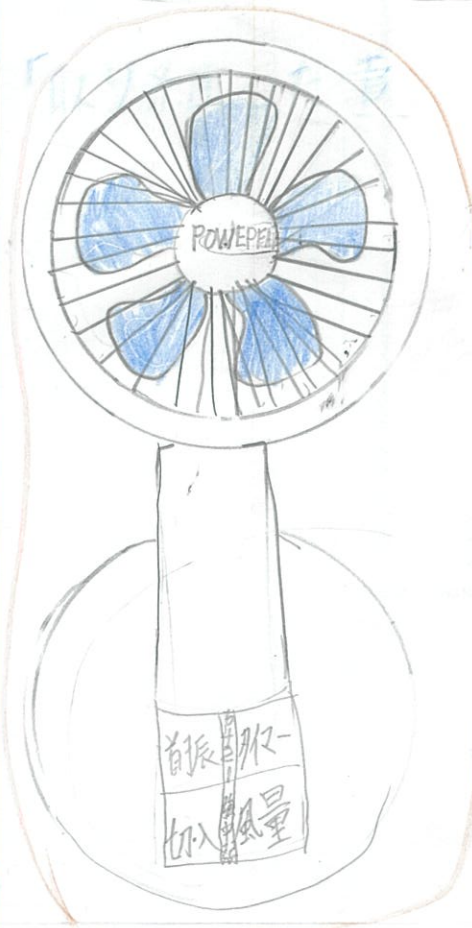
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取り糸目んだと」

夜(ぬる時)に、せんぷうきをつける時は、
タイマーを、2時間にセットした。

クーラをつける時

クーラをつける時、朝は、本当にあつに時にしかっ
けないようにした。

そのかわり「ほど」をあけた。
夜は、タイマーをした。



このシールは、リビングの
電気のスイッチの所
にはると、家そくが
ちゃんとこまめに電気を
消すようになった。



このシールは、洗面所には
あって、歯みがきする時は、
なるべく「コップ」でする
ようにした。



このシールは、キッチン
の水道の所にはった。
すると、食器を洗う時
洗ざいを流す時だけ、
水を出すようになった。



このシールは、クーラのリモコン
にはって、温度をなる
べく、25度以下にしないよ
うにした。夜は、25度にして
タイマーをした。

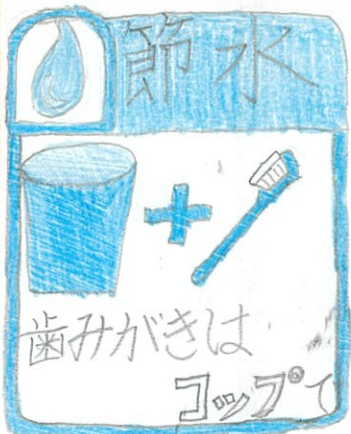
感想

私は、エコチャレンジをやってみて、「エコ」は、大事だと分かった。家そくも、電気を消してない時は、
声をかけて消すようになった。

だから、これからも、「エコ」を続けていこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族は歯みがきをするときに、水をだしっぱなしにするので、もっと節水できると思ったので、このシールをはりました。その結果、みんなが心がけて水の使用量が減ったのでよかったです。



お父さんはお風呂に入るとき、いつもシャワーを使いすぎているので、このシールをはりました。その結果、少くだけ水の使用量が減りました。

家族のこえ

エコチャレンジをしてみても、ふだんあまり気にかけていないけど、もっとせつやくできるとわかって、ふだんどれだけ無駄にしていたのかと思った。

エコシールを見て

エコシールを見ると心がけられるようになってよかった。

エコシールを見て、ふだんむだ使いをしないか振り返ることができてよかった。

がんばったところ

シャワーをようがないときに、一回一回止めるところ。

歯みがきでコップだけに水をくみだしはなしにしないところ。

エコチャレンジをしてみた感想

家の中にエコシールをはることで、心がけられるのでよかった。夏休み中は水遊びをたくさんして、水のむだ使いをしてしまうので、エコチャレンジをして、むだ使いは改めてもったいないと思った。弟はいつも野菜を残しているけれど、このシールを見て、一口だけ食べ残しが減った。少しでも減ってよかったと思う。

これから

エコチャレンジをして、これからは家族みんながエコをがんばろうと思います。そして、もっとエコできるところがあると思うので、考えていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

家族が節電中...

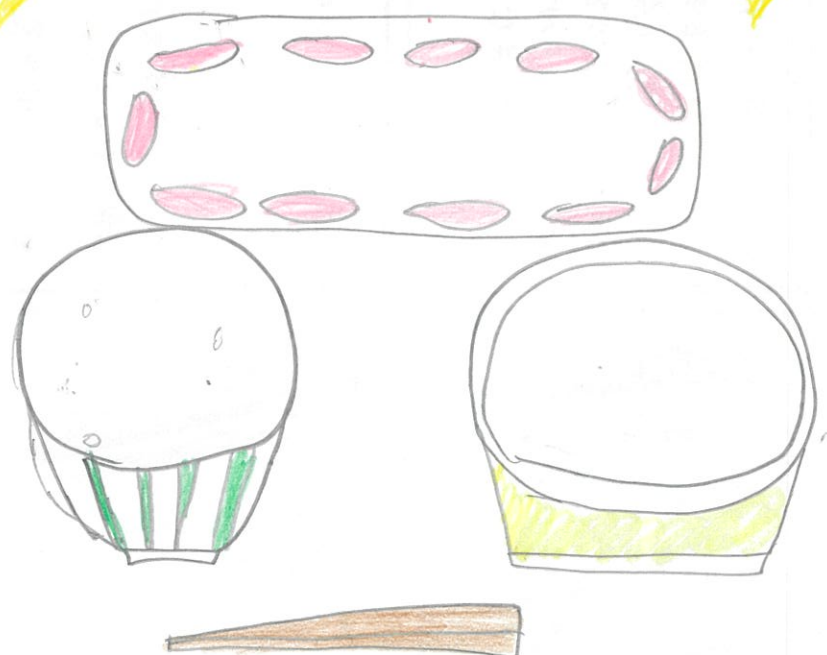


今までは朝でも電気を使っていたけど「協力してください」と言ったら、みんな節電してくれていました。他にも節水もしてくれたりもしました。

感想

節電を家族もやってくれてよかったです。弟は電気のスイッチがどこかない所にあつたので他のことをやってくれました。特に食べのこしかほとんどなくてよかったです。

食へ残し無し!



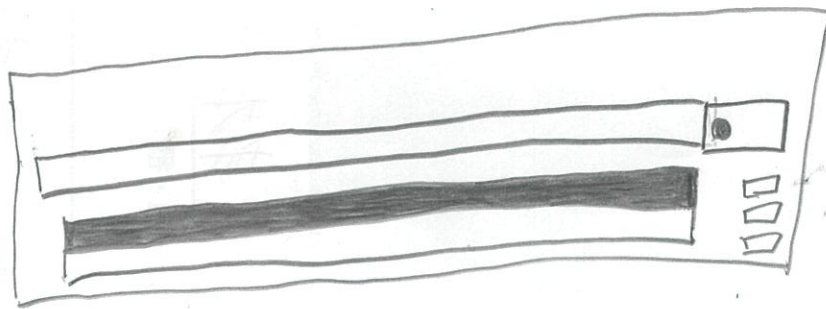
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



(エアコン)



気をつけること

- とびらを開けはなしにしない
- 温度設定に気をつける
- とびらの開けしめを少なくする
- こまめにそうじをする

(電気)



電気はつけたりけしたり
するとき一番使う!

気をつけること

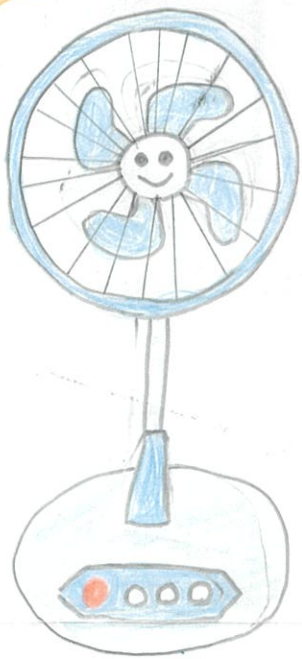
- 朝とかの明るいときは電気をあまりつけない
- 使わない部屋の電気をけす
- つけたりけしたりする回数を減らす
- 使わない電化製品のコンセントをぬく

感想

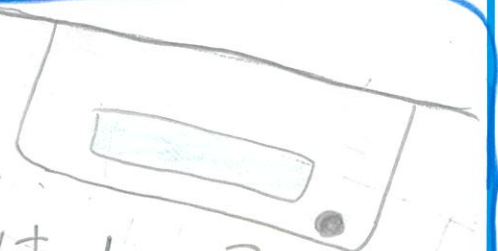
私は、エコチャレンジの活動レポートを書いてみて、できていないこともありました。
なので、これからはできていなかったことをあたりまえにしていきたいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



せん風機には、
1時間タイマーをつけて
ねている。
他にも強、中では、
弱よりも電気代が
かかるので、私たちは
弱をつけている。



クーラーは、1～2時間
タイマーをつけてねている。
他にも、冷房は、必ず
28℃ぐらいに設定し
て、エコをしている。



食べ残しなし

私の家では、週に四回は、
私やお兄ちゃんが上の絵
のように食べ残しをして
いたけど、『食べ残しをし
ない』というシールをは
ると、私やお兄ちゃんは、
食べ残しをしないように
なりました。



歯みがきは、コップ

私は、このシ
ールをはって、
お兄ちゃん、お父
さんとお母さん、お父
さんと私がコップをつ
かって歯みがきをしました。
コップを使って、歯みがき
すると水道代がちょっとで
も減るから、これからも、
歯みがきはコップでしてい
きたいです。

感想

エコチャレンジをやってみて、エコシール
をはると、みんな節約をしてくれたか
ら、これからも続けて行きたいと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

串本町立潮岬学校 6年

名前 山崎 梨愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ことは
エコ
地球温暖化



取り組んだこと

- ★朝のうちはまだ涼しいから、できるだけクーラーをつけずに過ごしました。
- ★部屋のテレビを見ないときはテレビのせんをぬきました。〔自分の部屋〕



私の

エコお手伝い

・ペットボトルを捨てに行った。

電気で
7月

発見!?
エコ

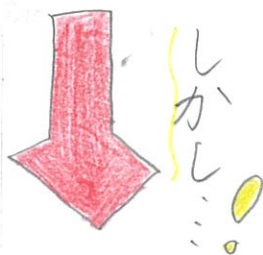
1. トイレの大、小を使い分ける。(節水)
2. 冷蔵庫はすぐしめる。(節電)
3. ボイラーを使わないときは切る。(節電)

8月



取り組む前

ごはんを残して食べないことがあった



かんそう
ふつうのことをやっているつもりでも、それが地球にとってはやさしくないということがエコチャレンジをしてみても分かりました。この活動は夏休みの宿題としてやったけど、これからも続けていきたい。

このシールを見ると食べ残しをすることが少なくなったよ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬小学校 6年
名前 松原 琴音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こども エコチャレンジ

節水

○水道の近くに
シールをはっていたので
手を洗う時もみんなが
なるべく水をとめていた
ので良かったです。

節電

○去年とはちがってエアコン
の温度を自分から調節する
ようにしました。使っていない
部屋の照明は、みんなで声を
かけて消すことが
できました。

○食べ残しをしないように
したり、ゴミの分別は、
ふだんしている事なので
毎日続けることが
出来ました。

○発見エコもしてみました。
買い物時にジュークを使うの
ではなく、エコバックを持って行って、使
いました。

ゴミ削減

発見エコ

発見エコ

○エコバックを持って行く事だけではなく
ろう下の電気などは朝や昼の時は明るい
ので、あまりつけないようになりました。
こうすることで少しは、節電になった
と思います。

良かった所

○去年は、コップに水をくんで「葉をかきをする」
があまり出来ていなかったけど今回は去年
からずっとシールをはって意識していたので、
少し出きていない人かいたけど
ほとんどみんな出来ていたの
で良かったです。

エコチャレンジをして

○エコチャレンジをして色々な所で、
節約出来たので、環境にやさしい生活に
なれたと思います。
身の周りでも節約出来る事を見つけて、
より良い暮らしにしようと思いました。

○「節水」「節電」「ゴミ削減」の他にも発見
エコが出来たので良かったです。
これからもエコチャレンジを続けて、少しでも
環境にやさしい生活をしよう
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬 学校 6 年

名前 西野 菜穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

寝るときは、タイマーを
するとエコになるので、
このシールをはりました。

日が入り明るい
時も、電気をつけていた
のでこのシールを
はりました。



家族がやったエコ

できなかったエコ

私 ねるときはせんぷうきをタイマーにした。
風があるときは、まどを開けた。

私 食べ物を残した。
うがいをするとき手でした。

母 ごみの分別をした。
明るいときはカーテンを開けた。

母 うがいをするとき、手でした。

父 食べ物を残さなかった。
水を出しはなしにできなかった。

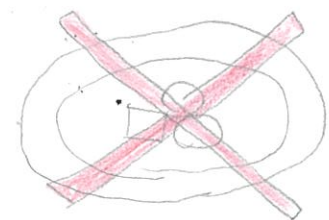
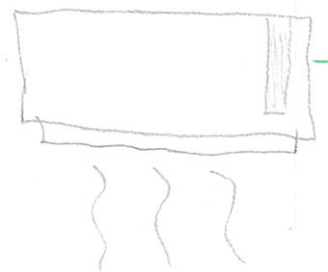
父 うがいをするとき、手でした。

兄 れいぞうこをすぐ閉めた。
うがいをときはコップでした。

兄 風があってもクラをいれた。
明るくても電気をつけた。

エコチャレンジをやってみた感想

私は、エコチャレンジをやってみて、去年よりかはできたと思います。
でも、まだ「食べ物を残さない」「うがいはコップでする」は、
できていないのでその二つをがんばろうと思います。
その他のエコも、ずっと、続けていこうと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬 学校 6 年

名前 田中 蓮奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動

★節水（1週間）

1. シャワーを使わない。
2. 歯みがきの時は、コップを使う。
3. 水を出しっぱなしにしない。

	予想	結果
1	○	○
2	○	△
3	◎	◎

結果用

- ◎ 成功
- まあまあ
- △ ダメ

予想用

- ◎ できそう
- ちょうど
- △ 無理かも

★節電（1週間）

1. クーラーの設定温度を28度にする。
2. テレビをつけっぱなしにしない。
3. 早く寝て、あまり電気を使わないようにする。

	予想	結果
1	△	△
2	◎	◎
3	△	○

★ゴミ削減

1. ゴミを分別する。
2. ご飯の食べのこしを減らす。
3. 水とうを持ち歩く。

	予想	結果
1	◎	○
2	○	○
3	△	△

まとめ

節水、節電、ゴミ削減に絶対△（三角）があったから次から気を付けていけるようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

串本町立朝甲学校 6 年

名前 松山 福来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを してみよう

＜エコチャレンジをしてみたの感想＞

- 本当に地球に優しい活動ができたように思う。
- 地球は私達人間の物だけではないから、大切にしたい。
- 動物でも、絶滅してしまうかも知れないものもあるから、助けてあげたいと思った。
- エコチャレンジが終わっても気を付けよう。



ゴミのタライ国ベスト5!!

- カナダ
- ブルガリア
- アメリカ
- エストニア
- フィンランド

1人あたり一般ゴミ排出量

エコを することによって



再利用

できる!!

資源ゴミ	再利用製品
1 段ボール	段ボール箱・紙筒など
2 発泡スチロール	再生発泡スチロール・文具 合成木材など
3 スチールかん	スチールかん・自転車・家電 機械・モーター・建材 レールなど

クイズ!!

- ペットボトルはリサイクルしたら何に変身するかな?
- アルミサッシ
 - たまごパック
 - トイレットペーパー

ポイ捨て防止のマークはどれ?



クイズの答え

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

冷蔵庫の省エネについて

考えてみた!!

きっかけ

・冷蔵庫を新しく買い、大きなちがいは、とびらが2つ
になり両開きになったことです。そこで省エネになると思い
今回冷蔵庫の省エネについて考えてみました。

とびらの開閉、最小限に!!

- 1、冷気が逃げて、電気代がムダになる。
- 2、食品の出し入れは、まとめて素早く。

ポイント

よく使うものは、手前に置くとすぐに取り出せる。

上手な入れかた!!

- 1、食品の間にすき間を作って、冷気の流れをよくします。
- 2、中身がわかるようにして、必要なものをすばやく取
り出せます。

ポイント

どう明のうっわにいれると、見えやすいよ。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの分別

私は今回、ゴミの分別方法と分別されたゴミはその後どのようにリサイクルされるのか調べてみました。

ペットボトル



キャップをはずして
回収ボックスへ。



ラベルをはがして、
廃プラスチック類へ。



中を水洗いして、
水を切る。



つぶして
資源ゴミへ



回収されたキャップは
リサイクルされて、
プラスチック原料に
なったり、リサイクルした
お金でワクチンを買って、
世界の子供たちに
とどけられたりしています。

また私の家では、ペットボトル、
空きカン、はほうスチロール、
食品トレイはスーパーマーケットの
回収ボックスに入れるように
しています。



資源ゴミとして回収された
ペットボトルはリサイクル
され、服やカゴ、ガムテー
プなどになったり、新しく
別のペットボトルになっ
たりします。

〈どのように
リサイクルされるのか〉



～感想～

私はこれまでそんなにリ
サイクルについて考えた事
がなかったけど、今回リサイクル
について調べてみて、これか
らはゴミの分別などに気を
つけて、リサイクルにこうけ
んしていきたいなと思いま
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

串本町立潮岬 学校 6 年

名前 柿本 優雅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



工夫したエコ

- 朝は、クーラーをつけず、できるだけまどやドアを開けて、空気の入れ換えをする。
- 水を出しっぱなしにしない・うがいや歯みがきは、コップを使う。
- ゴミは分別する。
- 電気は、つけっぱなしにせず、こまめに消す。
- 食べ残しをしない。
- 冷蔵庫を開けっぱなしにしないで、いる物をとたらすぐに閉める。

エコの工夫

- みんなが見えるところにエコシールをはった。
- 小さい子でも、「エコは楽しい」と思ってもらえるように、エコができたらか何かプレゼントをする、ポイントがたまるなどの工夫をした。

エコをしてみて

自分

今回は、「エコチャレンジ」という勉強で、エコに意識をしたけど、「勉強だから」ではなく、**あたり前**にエコをしないといけないんだなと思いました。
小さい子でも、エコが楽しいと思ってもらえるような工夫をすると、喜んでエコに取り組んでくれたから良かったです。
これからは、**エコ**が**あたり前**になるようにして、少しでも地球を救えたらいいなと思います。

姉

少しでも必要以上に使っていたから、もとエコを意識していこうと思いました。
すぐだからといって、「**つけっぱなし**」「**開けっぱなし**」も少なくしていきたいです。

妹

普段はドアを閉め忘れたり、電気を消し忘れたり、分別もお父さんとお母さんに聞いてばかりだったけど、一週間エコチャレンジをしていると、出来るようになった。★

母

・普段から分別に気をつけていたけど、エコをしてから、もと気をつけるようになった。
・ごみをあまり出さないようにした。例えば、人参は皮ごと使うなど。

父

「エコチャレンジ」の期間は、過ぎたけど、その時だけではなく、これからも、エコチャレンジに意識しないといけないなと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

串本町立潮岬学校 6年

名前 谷口 栞

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家から出るとき(遊びに行く時など)はタイマーにするか、クーラーを切って行くようにしている。

クーラーをつかうとき

初めはクーラーの温度を24度や25度に
せっていしておく。
涼くなったら24度、25度以上、27度、28度
ぐらいにしてクーラーをつかった。



エコチャレンジを
する前
水を出しっぱなしに
することが少しあった

エコチャレンジを
はじめてから
水を出しっぱなしに
することがなくなっ
たし、歯みがきはコ
ップでするようになっ
たから水が少なくな
りました。

感想
心

エコチャレンジをしてみてもうたんからしているつもりだったけど、まだ節約できると
とおもった。他にも電気をこまめに消すようにしたり、冷蔵庫をあけっぱなしにしない
など、シールをはっていても家ですぐで注意しながらするようになった。これから
もうたんの生活で節約していければいいなと思った。

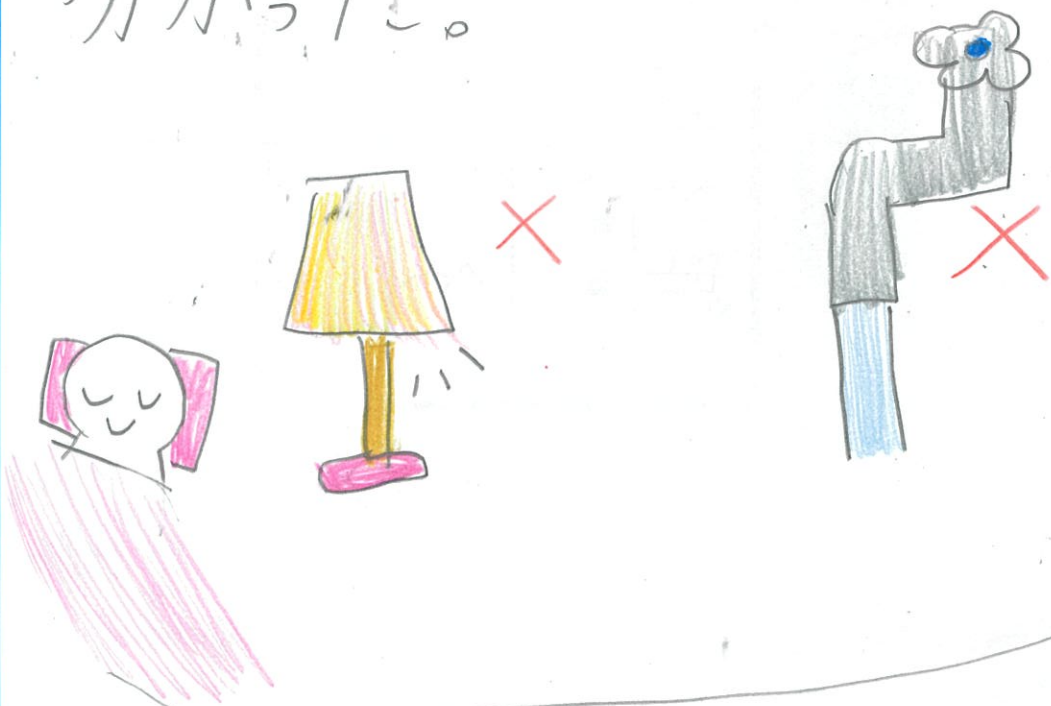
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬小学校 6年

名前 斧花音

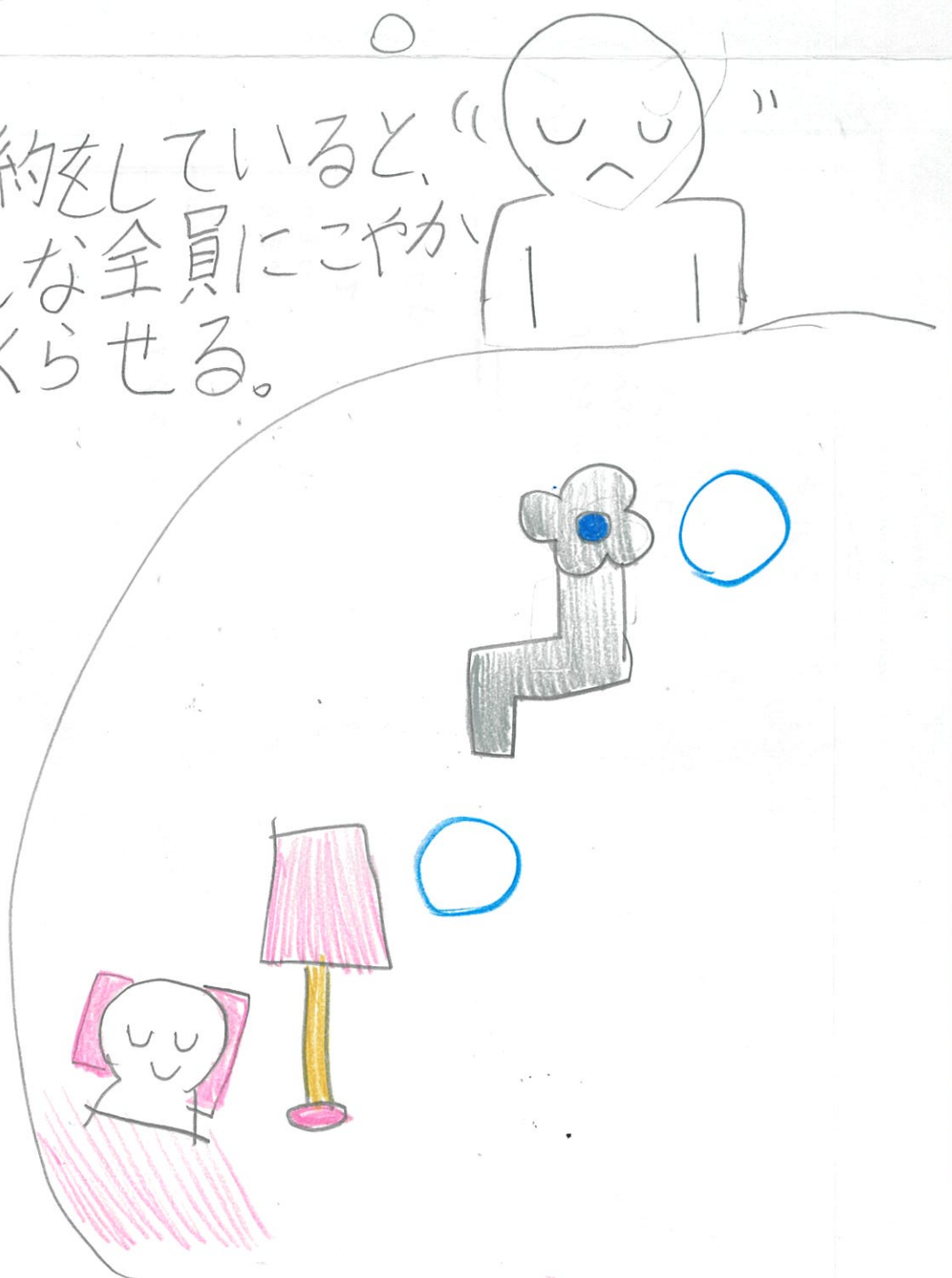
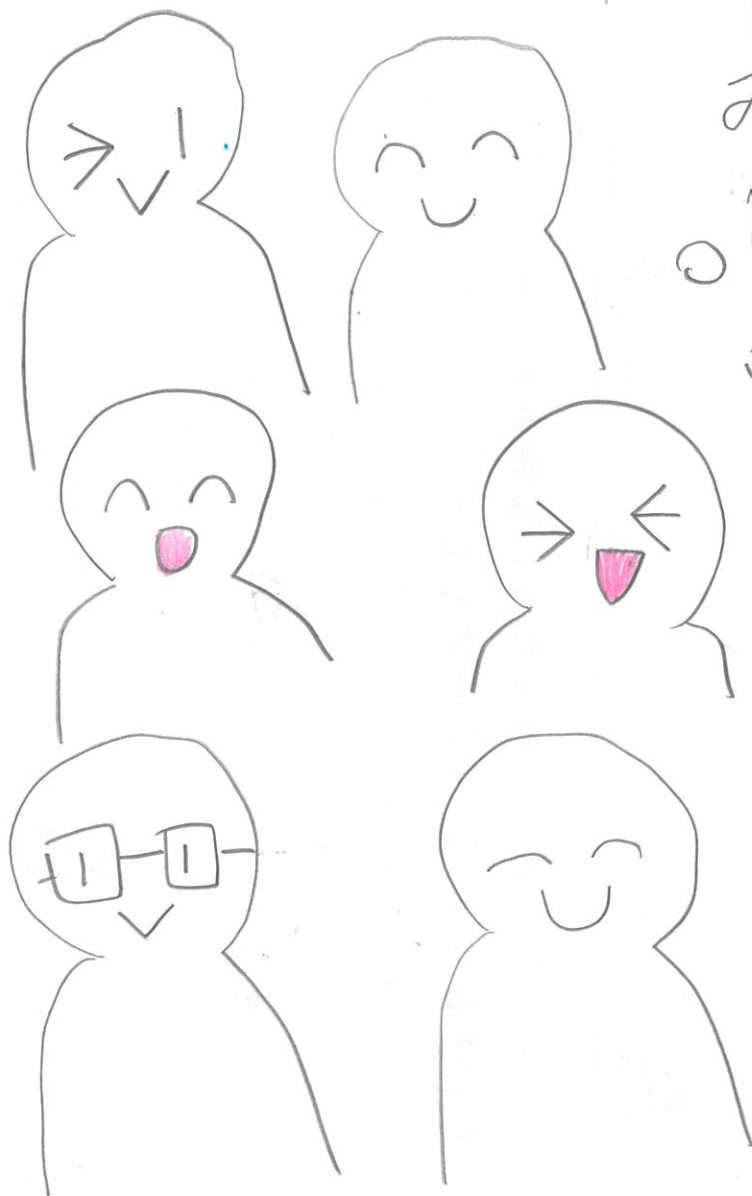
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日、節約していることが大事と分かる。
電気や水の出しっぱなしは、絶対ダメとも
分かった。



節約しないと
にこやかにくら
せない。

節約していると、
みんな全員にこやか
にらせる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

津和野学校 6年

名前 林風玖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

Let'sエコチャレンジ!!

節水



水を出しはなしにしない。



コップに水をくんで歯みがきをする。

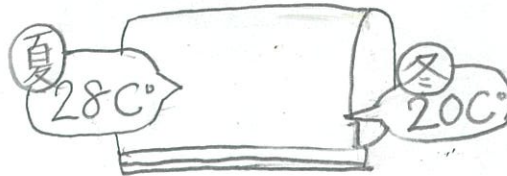
- ～自分のエコ活動～(節水)
- ・余分な水は植物の水やりに使う。
 - ・トイレの小と大を分けて流す。



節電



照明は早めに消す。



エアコンの温度は適温で

- ～自分のエコ活動～(節電)
- ・できるだけ窓をあける。



エアコンのタイマーを30分以内にする。



999

ゴミ作減



ゴミの分別をしっかりと

- ～自分のエコ活動～(ゴミ作減)
- ・ものを大々刀にする
 - ・いらないものをできるだけ使う。

(感想)

自分たちの未来のために必要だと思いました



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

串本町

学校

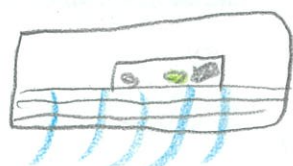
年

名前 志賀 佑征

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

最近(8/26~8/30ごろ)は、夜には
すずしかったのでエアコンなしで
ねるようになっていました。
エアコンの温度は、お前は27°で
ねる時は、28°にしていました。
(かなり暑い時)

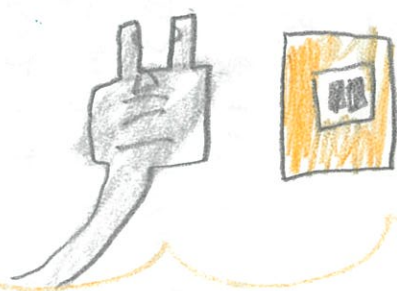


ケケ 良 節水

歯をみがく時は
必ず水を切って、口
をゆすぐ時だけ水を
出しました。

ケケ 良 節電

ゲームなどのじゅう電器は、
つかってリナリときはコンセント
からぬいていました。
おれがの家におとまりの時
時は、自分のじゅう電器を、
ぬきました。



感想

エコチャレンジをやった、
「コンセントぬくだけで節電
になるんだなあ」と初めて
分かりました。これから
ケケ節電、節水をやっていきます。
です。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

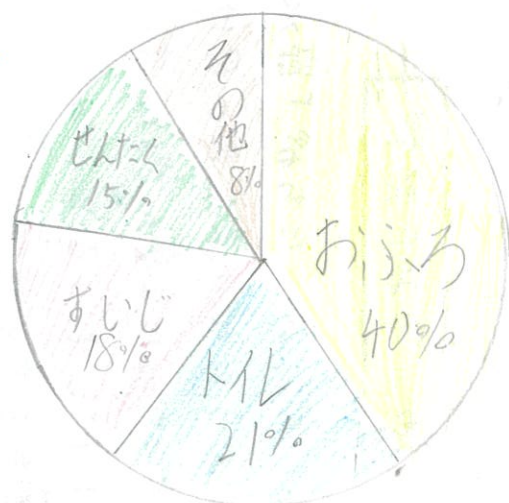
潮岬 学校 6 年

名前 片岡 晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家電	W(ワット)数	A(アンペア)数
エアコン1台	660W	6.6 A
冷蔵庫	250W	2.5 A
家物の照明の合計	200W	2.0 A
IHジャー 炊飯器	1300W	13 A
プラズマ 42型テレビ	360W	3.6 A
電子レンジ	1400W	14 A
合計	4170W	41.7A

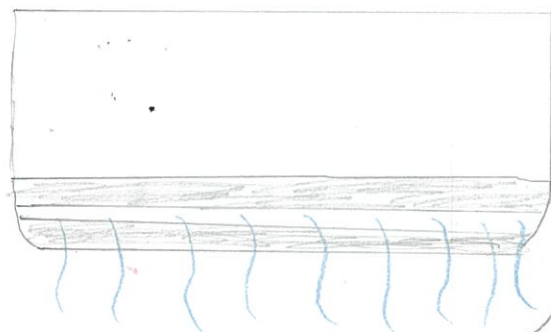
目的別家庭用水使用量の割合



生活用水のうち、家庭用水の使い方については、東京都水道局が2015年に実施した調査を例に見てみると、お風呂(約40%)、トイレ(約21%)、すいじ(約18%)、せんたく(約15%)といった洗浄を目的とするものが大部分を占めています。

感想

ぼくはいつも、「ちょっとだけなら水を出しっぱなしでもいしや」とか、「ちょっとだけなら電気やクーラーつけていてもいしや」と思うことがあるけど、そういうちょっとしたことでお金がかかってしまうことがわかりました。だからこれからは、**ちょっとの間でも水を出しっぱなしにせず、ちょっとの間でも電気やクーラーはつけっぱなしにしないようにする。**



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

- ・家ではみんな、はみがきの時に、コップに入れるので、水を使う量が少なくなりせつやくできました。
- ・トイレの水は、小だと水の量が少なくてすむから、使い分けて、ムダ使いをなくそうと思った。

エコチャレンジをやった感想

家族の人たちが、「節水」・「節電」
「食べ残し」などを気にするようになりました。

夏休み中だけじゃなく、一人一人がずっと、
エコ活動を続けていく事が、地球環境
を守る事になると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮山甲小 学校 6年

名前 野呂 海斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

とり組んだこと
節水をする

1. 水を出しすぎない。



結果

ぼくは、5人家族なので、7日間節水をした結果・・・（はみがきだけでも）
 $820(\text{mL}) \times 2(\text{回}) \times 5(\text{人}) \times 7(\text{日}) = 57400(\text{mL})$

57.4Lの節水!

お風呂の節水もしたのでもっと節約できていると思います。

2. はみがきは、コップでする。



実験 コップを使うとどれくらい節水出来るのだろう? (1回あたり)

コップを使わない時 → 1070mL

コップを使う時 → 250mL

$1070 - 250 = 820$
820mLの節水!!

計量を
797ml測り
ました。

感想

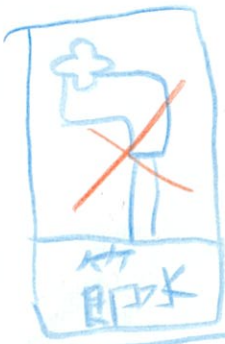
コップを使うだけで、こんなにも節水になるなんて思わなかった。
これから、コップを使うなどをして、いこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

瀬月山小 学校 6 年

名前 木村 俊豪

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前は、水を、つらに出して歯みがきしていたけど、コップを使うと、とても使う量が減るからこれからはコップを使おうと思いました。



よくみんな洗面場の電気をつけっぱなしにしたり、コンセントを入れっぱなしにしていたので、みんなとても電気を付けていました。これでかなりエコできたと思います。



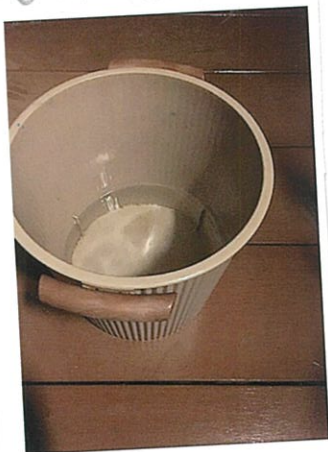
冷房も27°Cにして、そんなに電気を使わないようにしました。つけっぱなしにしない事もころがけました。



ここでは弟がとてもがんばっていました。よく残すのに、きれいな野菜もたくさん食べて、えらかったと思います。分別は、家族全員がんばっていたと思います。お母さんはとても喜んでいました。

発見③エコ

発見したエコは、水道水を使う量を減らす事です。皿洗いも、食洗機を回す回数を減らしたり、シャワーをもったいなく使わないようにしました。節電では、全員でご飯食べたりするだけで電子レンジを使う量をへらせるし、電気ポットで作ったお湯は、保温できる大きな水とうにうつたりしました。お母さんは、マイバッグを持っていくことでレジ袋を使う量を減らして、ゴミを減らしていくこともできます。しかも、雨水を貯めて、畑に使うこともしていました。



感想

エコはやってみると楽しいし、とても細かいことでもできるということが分かった。家族全員がエコを考えられるようになって良かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬

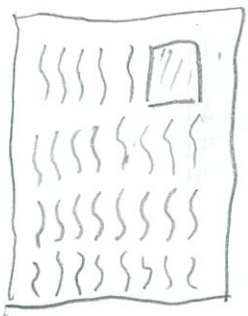
学校 6 年

名前 北山しんえん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

- ・使わない部屋の電気を消した。
- ・クーラーを使わけど、温度を下げずにサーキュレーターを使った。
- ・ごみをずえる時分別した。
- ・おもしろいテレビがなければ、テレビを消す。
- ・ニュースなどは新聞を読んで見た。



電気の
つけっぱなし×



つけっぱなし

結果

- ・クーラーを消して、窓をあけると暑かった。
- ・みんなが節電をした。
- ・ごみを分別して捨てたから、ごみ出しの時に、ごみをすてやすかった。

感想

節電をしたら、電気代がへると思ったけど、あまり変わらなかった。
だから、もっと節電、節水をした方がいいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはって

の水を出しっぱなしにならなくなった。

のあまり消していなかった電気が
消えるようになった。



の水の量(今まで)



シールをはってから



エコチャレンジをやった感想

シールをはったから水の出しっぱなし、電気がまだに入っている
がなくなった。

これからはシールが貼っていない所でもエコをしようと思った。

自由研究が、はあちゃんの家にあった物を再利用し使ったから
「エコ」になった。

家族にインタビュー

母…節電と節水は、ゴミの
分別は普段から意識して
いましたがエコチャレンジをせよと
言われて家族みんなが意欲を
持って取り組んでくれたのでうれしかったです。

父…普段からエコに関することはよく耳にしてお
り気をつけていたつもりでしたが、エコチ
レンジを通して自分の認識の甘さを通
貫しました。

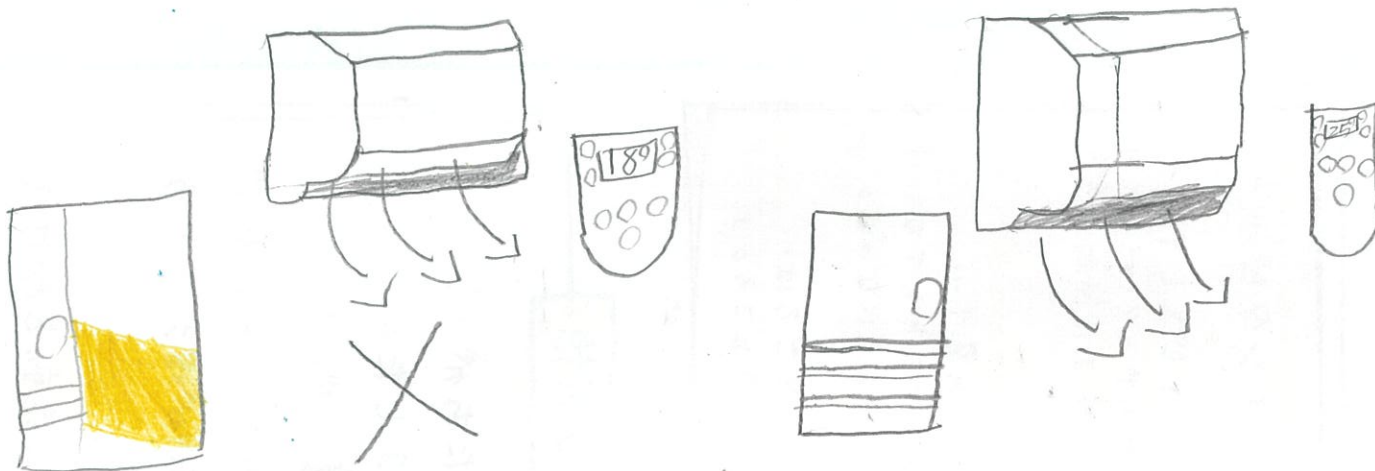
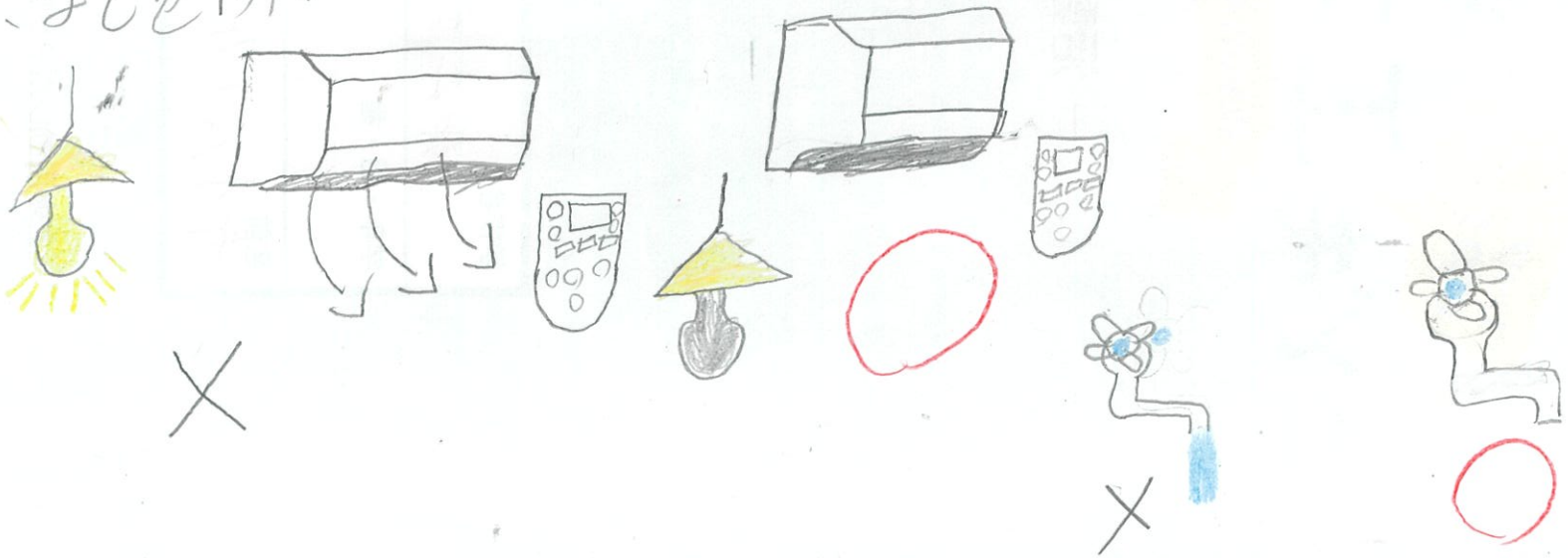
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

淳月山甲 学校 6 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・使^{ないよう}ていないときや、だれもいないときはエアコンや電気を消しておく。
午前中はあまり電気をつけない。
水道を出しっぱなしにせず、使った後にはちゃんと止める。
エアコンは、温度をあまり下げずにエアコンを使っているときは、あや、まどを開けっぱなしにしない。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

津月山小 学校 6 年

名前 谷下 来牙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手洗いなどをするときには、洗ざいで手を洗っている時は、水を止める。
そのあと、しゃくちをひねって水をたして洗ざいを洗い落とします。
そして、手で水をくんで洗ざいがついてしまったしゃくちを水で落とします。



エアコンは、もう暑くないなと思って思った節電のために消そう。
あと、ずっとつけていたら、かぜを引いてしまうかもしれないからです。
冬だとたんぽうをつけていると、かんそうするからです。

ぼくは節約のやつを書いてみて、ふつうに暮らしていたら大丈夫なことがわかりました。

家族が節約しているかどうかは分かりませんが、だげとよびかけておきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

満月山甲小学校 6年

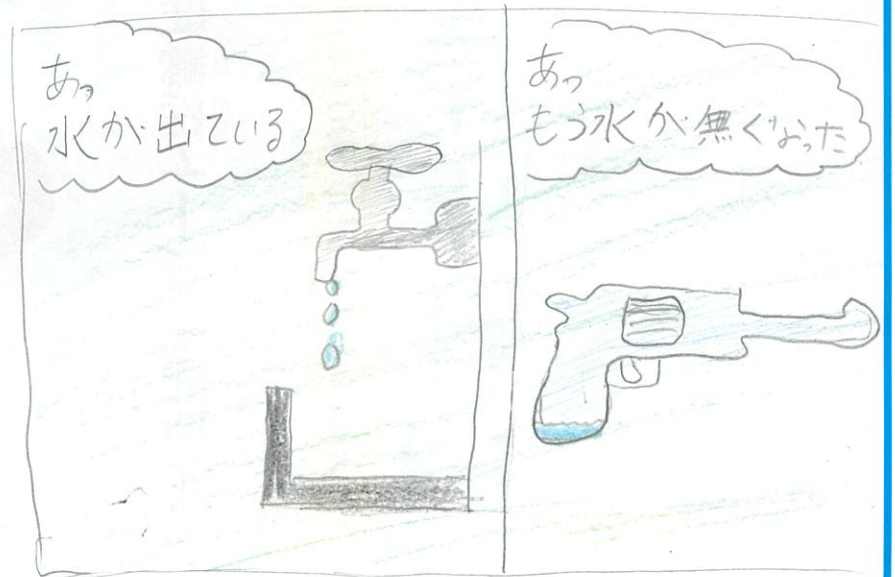
名前 参木良輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

①水出っぽうを使って遊ぶときに
少し水を出しっぱなしにしてしまう。

②水出っぽうを使ったときに
水を多く使うものはすぐ水が無くなって
しまう。



考えてみて分かったこと

①水出っぽうを使って遊ぶときに
少し水を出しっぱなしにしてしまう。

↓
水を入れて出ていないか確認してから
遊ぶ。

②水出っぽうを使ったときに
水を多く使うものはすぐ水をほさうしてしまう。

↓
水を1回で多く使わないものにする。

感想

今回エコチャレンジで節水のことを考えてみて、
改めて水を節水しようと思った。

この2つの事を覚えて楽しく水出っぽうで
遊びたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬小学校 6年

名前 田所 祥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

きっかけ

ぼくは最近、自分へやでゲームや勉強している時はクーラーをつけています。でもそのあとにクーラーを付けはなしで夜まで、ほたらかしにしていたからそのクーラーのエコ活動力について考えて見ました。

エコレポート

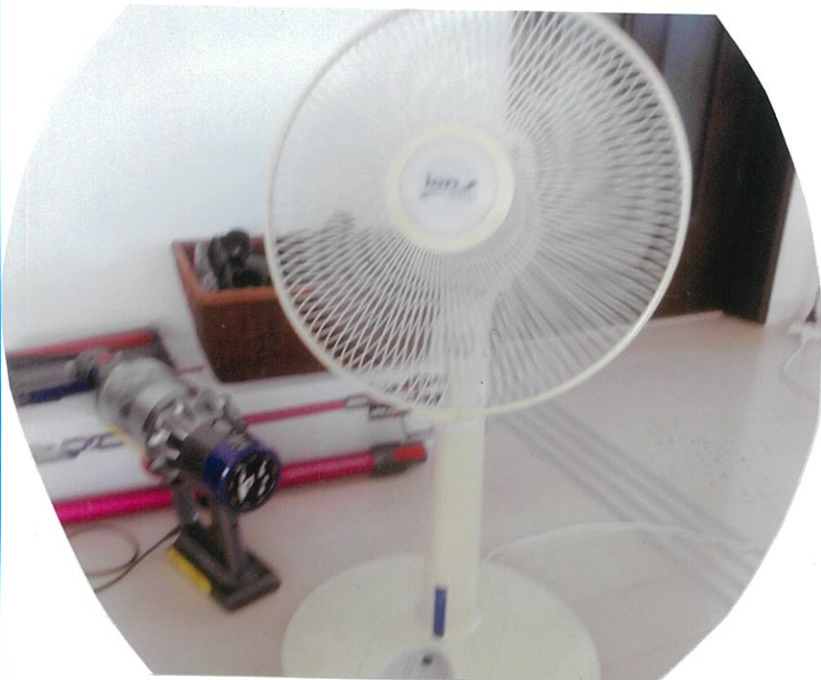
- ・クーラーをつける時は、せんうきといっしょに使えばこうりつがいい。
- ・クーラーをつける時はカーテンでかけを使うとエコになる。
- ・朝のすずしい内は、クーラーにたよらない。

結果

時々、エコを忘れてエコをやらないときがあったから、エコをできなかった。やったエコはクーラーのつけはなしなど、のエコをしました。

感想

ぼくはエコチャレンジをやってみてもう少しエコができたと思った。これからは、いろんなエコをやっていかうかと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家そくインタビュー！ エコについて...

- ・家そくみんなが+努力してむたな電気を
使わないようにすること。
- ・エコって地球かんまうにいいんだなと思う

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをしたが、家そくみんなで、「節電」「節水」を気にし合うようになりました。

母は、水の出しっはなしがなくなって、水道代が少なくなったといって喜んでいました。

兄は、テレビやゲームのつけはなしがなくなり、みんなが注意をうけて、家そくがエコチャレンジをして喜んでいました。

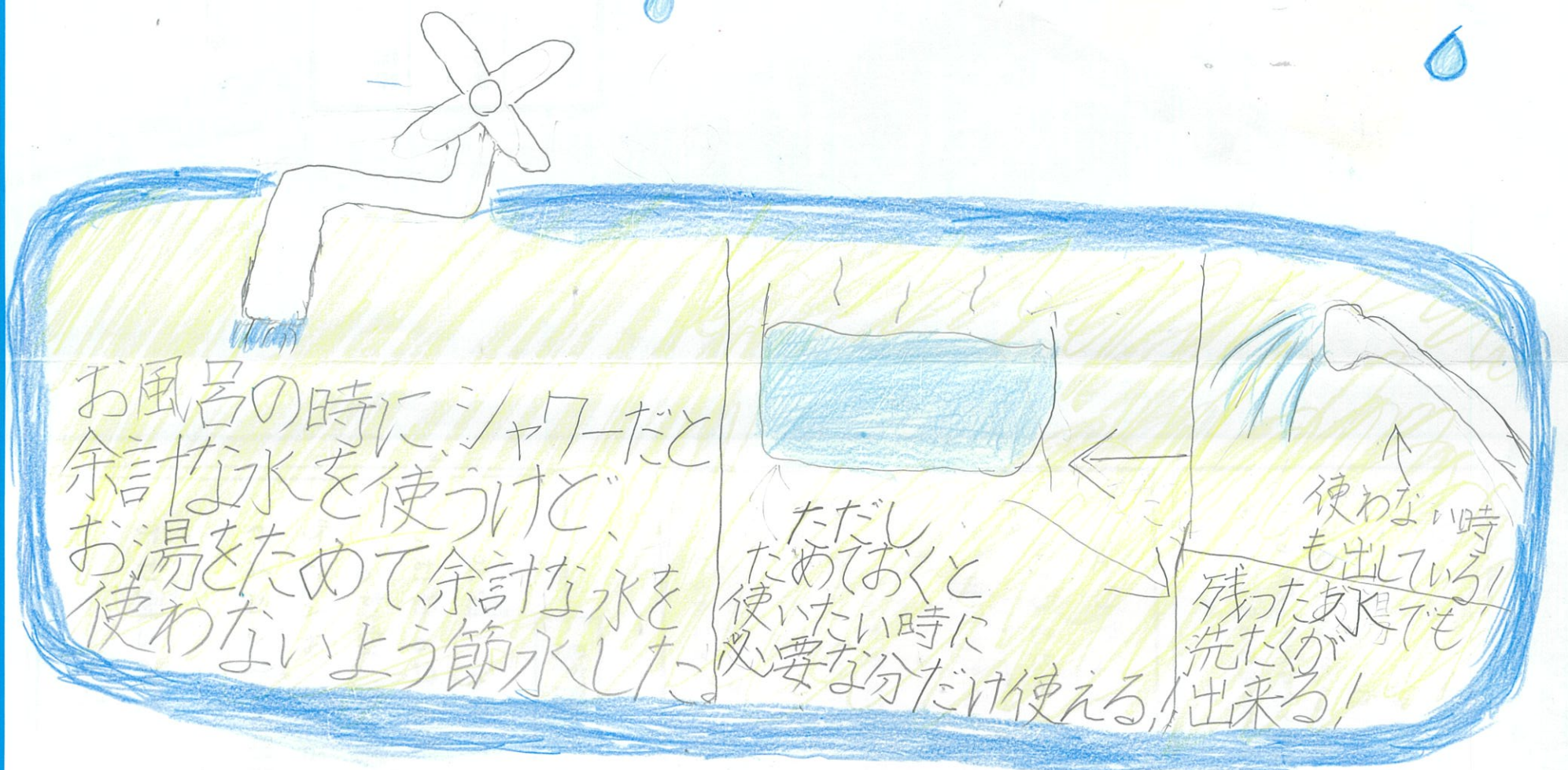
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

静岡県立潮岬学校 6年

名前 北川大志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみて、シャワーよりお風呂の方が良いと思った。理由はシャワーだと使った水は流れていくけど、お風呂はためていた水が残ったら洗たくが出るからお風呂はいいと思った。これからも節水を続けていきたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

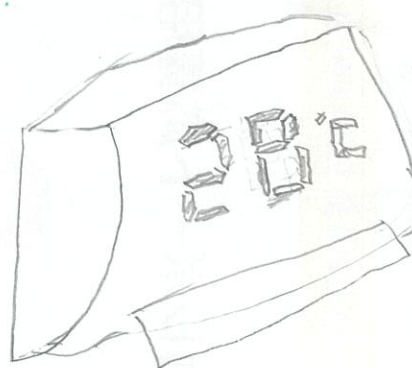
年

名前

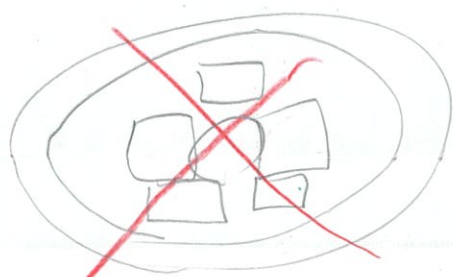
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水は出しっぱ
にしない



冷房や暖房は適温



食べのこしはない

ぼくの家では、おるときにクーラを26℃くらいにしておいています。
朝はまどをあけてせんぱうきをつけています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 木公本リク

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①トイレの電気をけしていない

最近トイレの前を通ったら電気がつけっぱなしで、もったいないと思いました。

なぜつけっぱなしに分かるのは、ドアに小さいまどがあるからです。
人数がなくても分かる！

対処方

1. 朝は、電気をつけないと呼びかける
 2. 次からは消せよと言う
 3. 自分で消す
- これをして思ったほかの場所でもついていたらけすよう心がける

②水道出っぱなし

洗面所を通ると水が出っぱなしとめると少しでも費用がかからないので、チャレンジ！！

対処方

1. すぐにとめたしっぺをしらせる
2. 使のたれい？なとをきく

感想

水道はとくにだしっぱなしなので、やってよかったです

リデュース

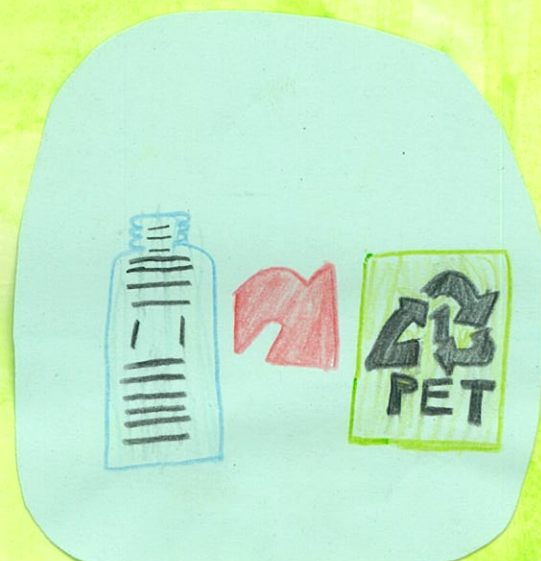
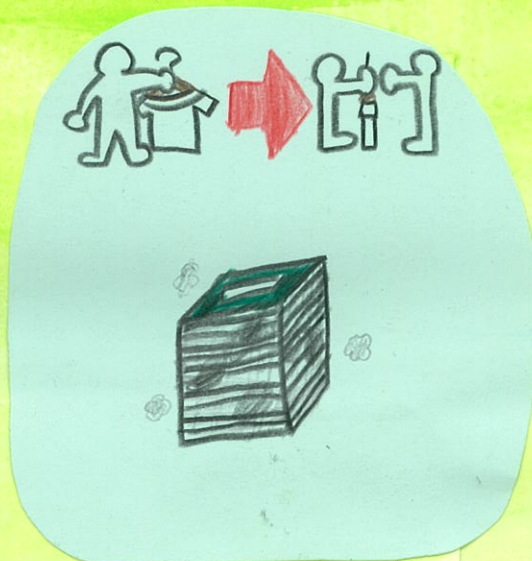
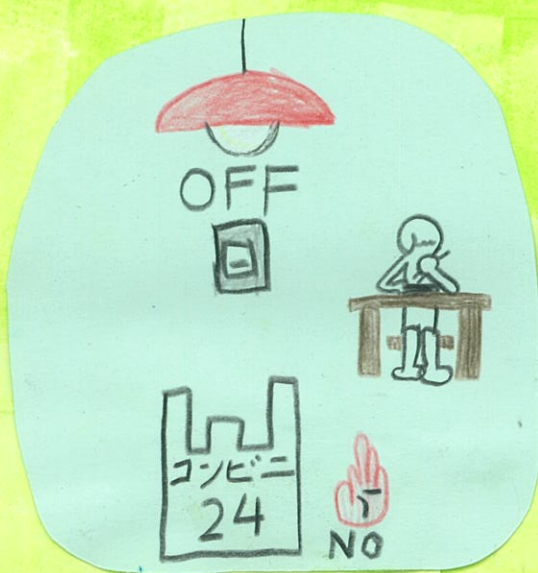
ごみの量を減らすこと。
ごみになるとわかって
いるものは、
ふやさない。

リユース

ものを捨てずに
くり返し使うこと。
中身をつめかえて
何度も同じ容器
を使う。ある人が
不要になったものを別の
人がまた使う。

リサイクル

いらなくなったもの
を原材料にして
新たなものをつくる
再生利用のこと。



電気を
なるべく消す。
魚のしっぽまで
食べる。
レジぶくろを
もらわない。

リデュース

おふるを
もらう・あげる。
ふる本屋を
利用する。

リユース

ペットボトルを
リサイクルに
出す。

リサイクル

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動レポート



家族みんなが外へ
出るとき、電気をつけっぱ
なしで外へ行っていること
があったのではってみました

〈シールをはった結果〉

外へ行く前は、家族みんな
電気を消しているか確認
していたので良かったです。

〈エコチャレンジをした感想〉

エコシールを家にはたら、家族みんなが
気にしてくれたから良かったです。今回は電気のこと
だったけど他にあれば、どんどん節約していこ
うと思います。これからもみんながエコ活動
をしてくれたらいいなと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをリサイクル

この間、弟が通っている園で、夏祭りの企画がありました。その夏祭りでするための遊具を作る事になり、夏祭り以降、園でも遊べる遊具を考えました。すると、母が「家にあるゴミを使えないか?」と言い、みんなで話し合った結果、ボーリングと輪投げの案が出ました。後日、みんなで集まって遊具作りを開始しました。



余った大量のペットボトルが... ボウリングのピンに!

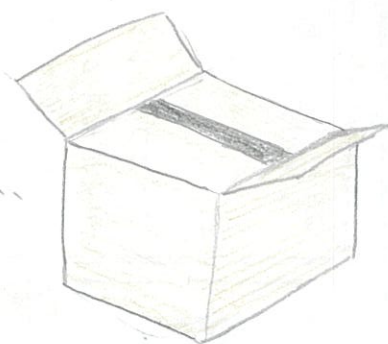


実際の写真→

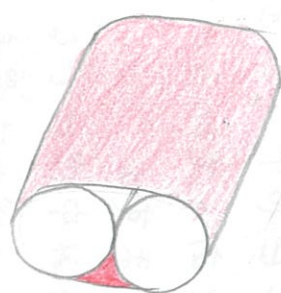


わなげの台に!

使わないダンボールを...



他にも、トイレットペーパーの芯を使って
双眼鏡も!



たくさん
作りました



最後に
ゴミを使って遊具を作るだけでも、かなりのエコになっていると思います。私のオススメのエコ法です。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動エコ

発見エコ!

クーラーのきいているところは、まど、戸、などをしめておく。

よく開けはなしなので、しめるようにしようと気が付いた。

ドアが
あいていると
クーラーが
きかない!

朝や明るいときはカーテンなどあけて、出来るだけ、つけないように。

節水は、なるべく歯みがきはコップでするようにした。

感想・エコって大切?

エコチャレンジをやってみて。節水、節電、など心がけていても、忘れてしまうこともあった。節電は、ブラインドをあけるなど工夫した。家族みんなですると、もっとがんばろうと思った。

エコって大切? エコをすると、資源を使用するの減ったり、自然などが守られたりする。だから、エコは、大切だと思った。

