

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 瓜田 暖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

とりくんだこと

エアコンとテレビと電気をけして昼ねをしました。



ねるとき

よるねるときクワターを2時間だけせとしました。

感想

エコチャレンジがはじめてだったので
ですすずかでした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

しおのみさき小 学校 4年

名前 河田 留唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの温度を27°でつけました。

去年より電気代が、安くなりました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

津田山甲 学校 4 年

名前 かあのはる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

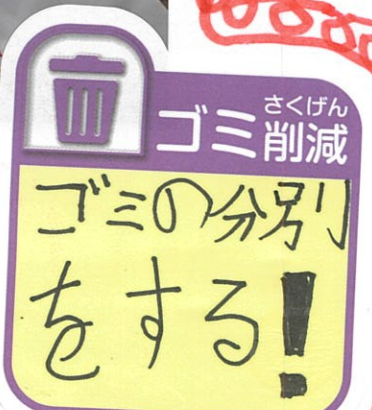
エコチャレンジ



ぼくの家族は、
温度をひくめにしてい
たのでシールをはって
気をつけました。



お母さん以外の家族はブ
ミの分別をあまり気にしてい
なかつたのでシールをはった
りきりした。

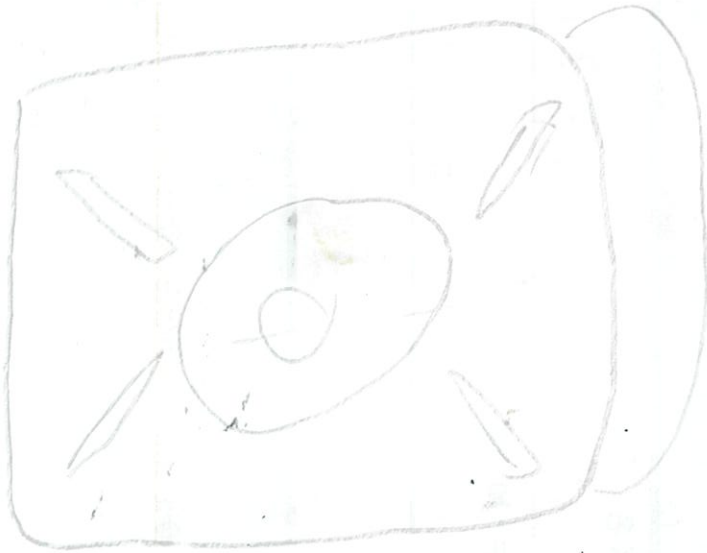


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

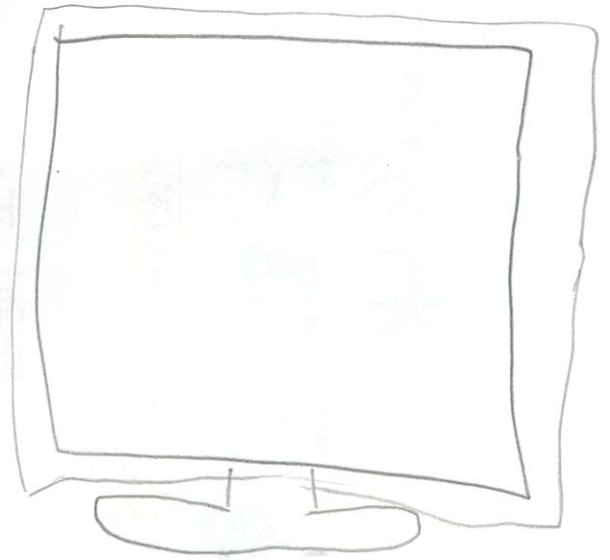
しまのめ^{学校} 4 年

名前 かん田はると

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

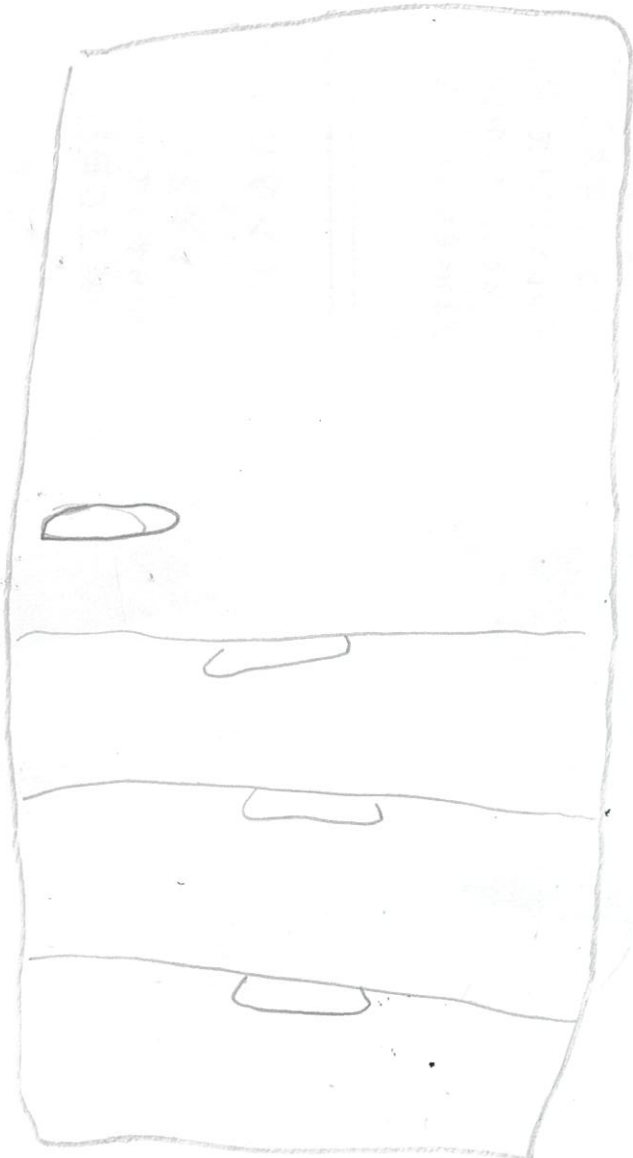


おけをなるべくつか
わす"カ"スヨンド
をつかうように
しています。



みたいで水み
か"な"いとき
いかい"は、つけ
ないようにつ
いています。

れいで"う庫
は、ま"た"にあ
けすい"に
ような"日寺
た"けあけ
ようにしまし
た。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco さがし

◎身の回りにecoをさがしてみた。

- ・クーラーのリモコンに節電モードがあった。
- ・ゴミがくろにもえるゴミともえないゴミに分けられているゴミがくろがあった。
- ・れいぞうこは早くしぬないとなる。
- ・じゃくちのところにecoハンドルがあった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

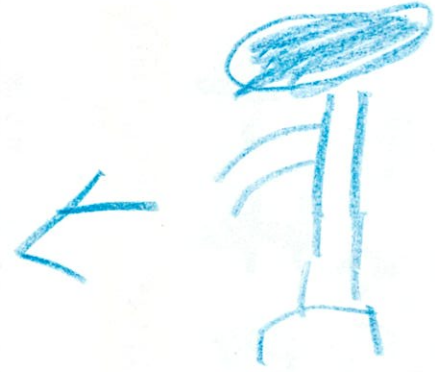
学校 4 年

名前

たけやま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水をつまみにとめる。
かんきょうにやさしい。
お金がかからないから。



でんきをたたく。
でんたいがかかるから
かんきょうにやさしい



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬 学校 4 年

名前 おざきいづ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

エコツールをばったかみんなが「節水や節電
ないにきをつけるようになった。

エコツールをばってみんなができてないことを
おしえてあげようかという

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

津山甲小学校 4年

名前 田所 京や

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

きかけ

ほとんどはゲームをしながらクーラーをつけるのでクーラーが
つけっぱなしなのにきずきました。あと歯みがきの時の水のりょう
について考えて見ました。

エコレポート

- ・クーラーをつける時にカーテンをせめ、せん風木機をつける
とエコリフがいい。
- ・朝すずしい時はクーラーをつけない
- ・歯みがきの時はつかう分だけです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

しおのみち^{学校} 4年

名前 田中 もんじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約水

- ・シャワーをつかかない
- ・はみがきのときはコップを使う
- ・水をだしっぱなしにしない。

（体験）お風呂にはまだ水をつかっていたからそんなに水をつか
あずかにすすぐ。はみがきのときはコップをつかった。
さいふのいりかたはあまさんか水をだしっぱなしにしないで

節電

- ・クーラーのせつ定おんどを28度にきめておく。
- ・テレビをつけたっぱなしにしない。
- ・みんなにきょうりくしてもいえるように声をかける。
- ・はやくおちあまり電気をつかわないようにする。

（体験）クーラーのせつ定おんどの28度はあつくてでまかせんでした。
テレビはつけたっぱなしにしていることが多かった。
はやくおちあまり電気をつかうかんがへせが。

ゴミ分別

- ・ゴミを分別する。
- ・ごはんの食べのこしをへら。
- ・すいとうをもちあくる。

（体験）ゴミをすくるときに分別することをきこった。
自分の食べのこしだけすくはんとした。
ジュースをかきだすすいとうは茶をいれてでかけた。

まとめ

みんなに声をかけたいみんなやてくおとさんがきょうりくしてくれたい
いつもの生活で気がかなうた。せうせいせうじんゴミ分別のほうをしよう
がわががが
これから家族でエコ生活をしようと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

瀬戸小

学校 4 年

名前 谷口 裕真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シールをはることで、いつもより節水やゴミの分別は気にしてすることが多くなりました。
節電は、暑い日が多かったこともありエアコンの温度は、低くなってしまっ。温度が1度変われば電気代がぐんぐん高くなるということが分かった。これからは、エアコンだけでなく電気の消し忘れなどにも注意して、エコをしていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 じりあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

でわかったことと感想は、たいてい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

しおのみき 学校 4 年

名前 とみたそら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



水がでないまで
じゃくちをしめる。
じゃくちのしめわす
れのないようにする。



はみがきは、
きれいに水をみかいて
はをよくする。まいにち
はをみかく。はみがき
をあらると、コップで水を
くんで口のなかのゴミ
をながす。



ひつようのないときは、
でんきをける。ひつようのあるときだけ、
つかう。よるねるときは、
でんきをけす。



クーラーやせんぷうきは、
あついときにすずしくしてくれる物
だから、あたりにすきたらさくにな
ってきたらすぐからちゃんせつをする



ゴミはつかえない物
プラスチックとかみの
分別がありその分別
をしっかりとつけません。



たべのこしたあかん
りゆうはもったいない
しゅあいかわるから
むりしてたべなくともた
べれるだけたべたふり
い

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 4年

名前 中野 西

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

友だちや、父や、母や、兄や、いとこや、あね、
や、むいしや、おばか、しいるをはった
たけで、つかったらすぐにとめてく
れてよかったです。まえは、びんき
けしはすれたり、水をながしっぱなし
にしてたけど、しーるをはったら
けしはすれたり、水をながしっぱなし
になくなりました。これからもうなが
しっぱなしやつけっぱなしにむすい
ようにしていします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

渚肌小 学校 4 年

名前 西角

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで"とりくんだ"こと

もあは"あちゃんもと"りくんだのででんきさだ"いも"へりました。

- せつすいのこと
- せつでんのこと



エコシールをはり
ました。
お母さんも
とりくみま

した。シールをはってせ
いできたあかけで
すいとうた"い"が
たよるこんでい
ましたエコチャレ
ンジはすこ"い"と思
いました。

これからもエコチャレ
ンジを家庭で"や"てい
ろと思いました。せつす
いやせつでんのあかけ
でんき、すいと"うた"い
すくなくなりました。
こんど"はた"べのこし
をしないことやごみ
のふんべ"も"ろうと
おもいました。

せつでんもエコシールをは
てや、てみました。家族
みんなで"とりくみ
ました。あじい



これがぼくのとり
くんだ"エコチャレ
ンジ"です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬小学校 4年

名前 広瀬 一馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水

すく"止める

節電

すぐ消す

大切

GOOD

合別する

PET $\rightarrow$ リサイクル



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

しきのみち学校 4年

名前 深美優心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想としてエコと言うことを知ったのじで
「かうたですこれかきもわっていきたいか
思いました」

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

お昼ごはんや夜ごはんは、
食べるのこしが多いので
食べるのこしのルールを
作りました。

家で、テレビのつけっぱなしや、
食べるのこしが多いので
エコの節電 節水
食べるのこしのルールを
作りました。

ほとんどの家で、水の出しっぱなし
が多いので、節水のルール
を作りました。節水のルール
は、水を止めて
くれるようになりました。

エコチャレンジをやってみた感想

家族も一緒にエコをやるつもりだし、
エコルールを作っても、
家族は一緒にがんばったのは
節水と言っていました。
エコはかみきょうにやさしいから
がんばろうと思いました。

家族と一緒にインタビュー
エコチャレンジをしてみよう
エコは毎日したほうがいい
と思う
エコルールを見て、
エコルールを見て、毎日
したほうがいいと思う
がんばってエコを
できたと思う

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「エコチャレンジ」ねるときクレーンを2日間にとった。



せんがうきをつけるとき

よるにせんがうきをつけるときは2時間してせうし。

せんがうきをつけるときしてすめはせんがうきとひるはつなかつた。

かんそう。せんがうきをけすきにわすれろうになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

年

名前 山崎涼空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気料金

電を二まめにけしていると300円ほど上がったからしつかり
エコでまたおもしろい。去年とくらべたら使用料が違った。

本道心

水道たらいから二枚にけすとさぐなり
手もあらったよ。つかはたいはみがか
した。おのこはでぎるたいけコップを使った。

フットボールには、サッカーの
ルールをリサイクル
した。

食ついの=しのび
か=(た)の

良つた。のしーるをはた
 金でたのしーるをはた
 金でたのしーるをはた
 金でたのしーるをはた

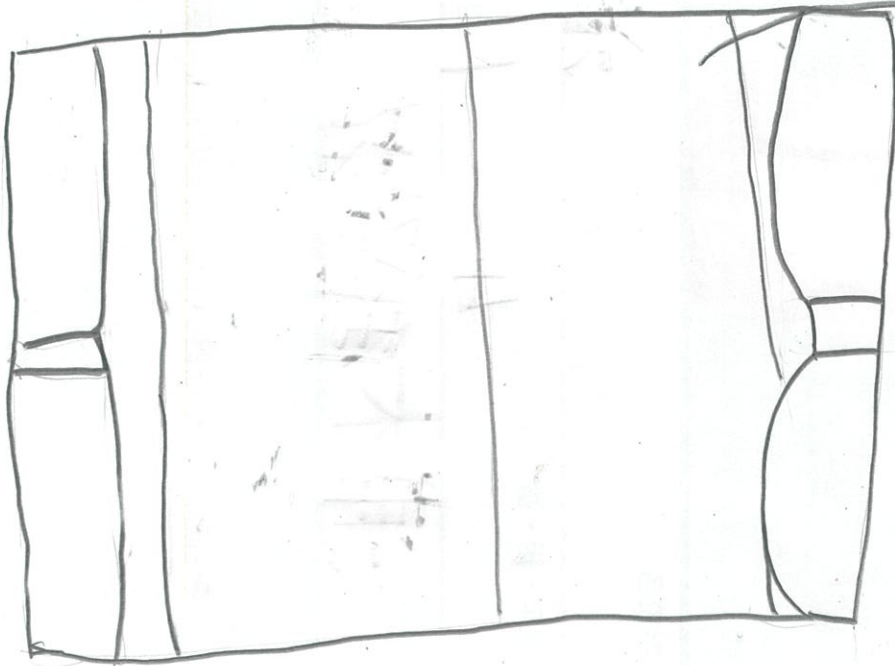
感想

エコのシーンをはると食べるにしかなくない電気もまめにけ
ました。はみかきは、ゴップでしました。なるべく水道だ
いり電気たいをへらしました。ポットボトルが
はっしゅうスチロールのリサイクルをりすと2人で
すてにいきました。あさは、クーを使用せずに
せんぱうでがまんしました。これで電気たいが
へりました。しかしエコでしたと思いましたが手を
あらうときにあらいいおったあとには使えないから
あらうと止めた。いい年もしかりエコでしたらいいな
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬 学校 4 年
名前 浦木 瑠花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



すだれ

日光のよくあたるところに
すだれをかけると
すずしくなります。

エアコンの温度が少し高くても
よくききます



じゃロの水を出しっぱなし
にしない

うがいをする時手はコップを使って
じゃロの水を止めるようにして
います

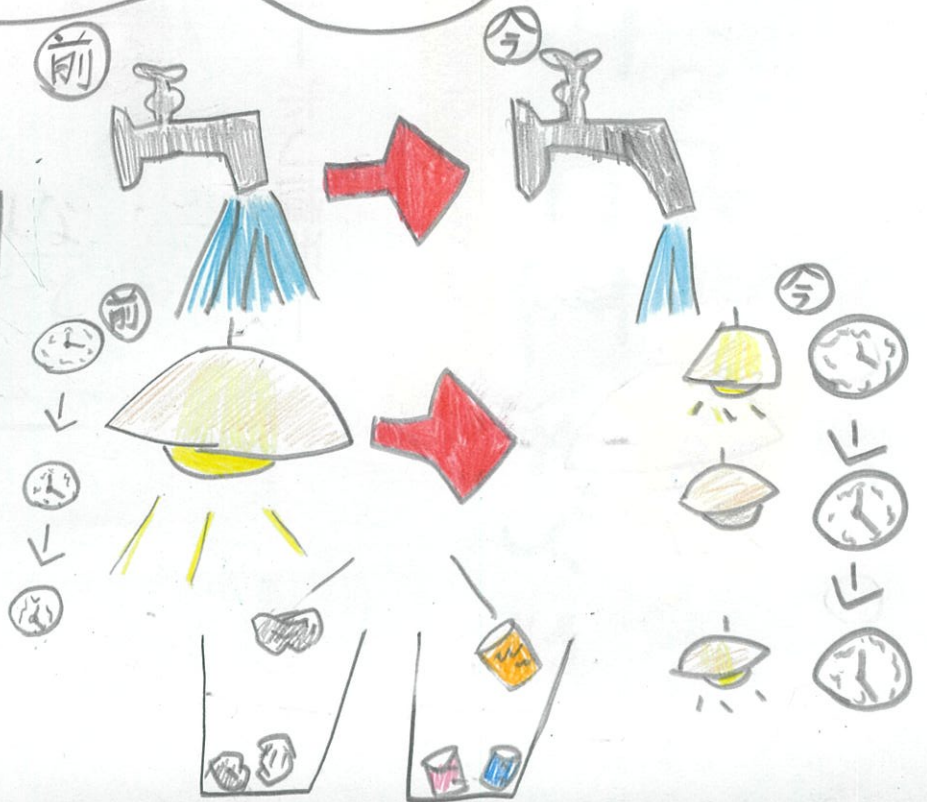
感想

家族みんなが気をつけるようにすればエアコン
を使う重や水直の水の重をへらすことがで
きたと思います。

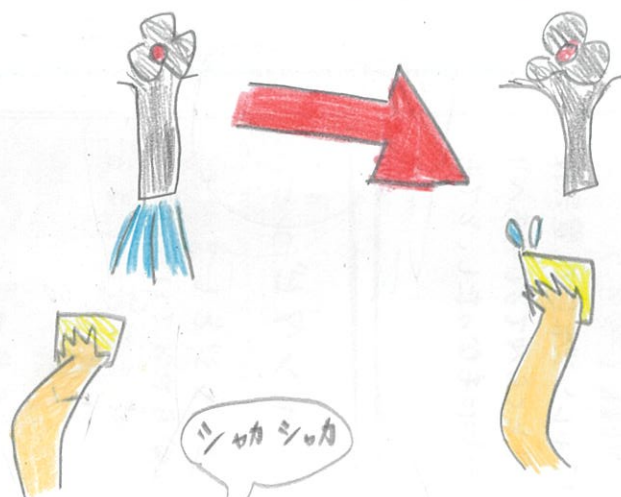
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやて

エコチャレンジをやて、
みんな水を出し、はに
したり、電気をずとつけ、は
にしないようになりました。
ゴミも分別してすていました。



わたしはまえまで、はみがきをする
時、水を出し、はにしていた
けれど、エコシールを毎日、見てい
たら、水を止めるくせがういて
きて、むだに水を出すことがな
くなりました。



エコチャレンジをやた感想

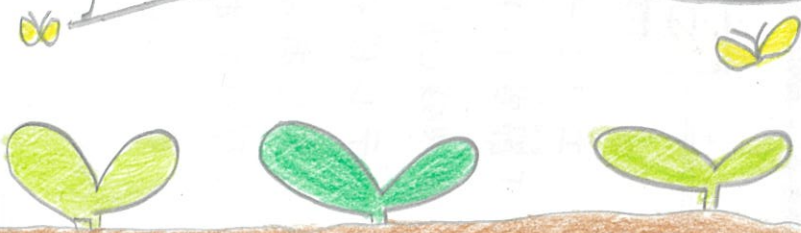
エコチャレンジをしたら、家のんたちが
「節電」「節水」「食べのこ」を気に
するようになりました。電気代が少な
くなるので、お母さんもよろこぶと思
いました。このまま、エコを糸売けて
ほしいです。

家族にインタビュー

父... ふたごんからエコに関
することは、よく耳にしてい
り、気を付けていたつもり
でしたが、エコチャレンジを
通じて、自分のにんしきの
おまさを通かんした。
これをキにあらためて、
エコとはどういった、事なの
か、家族をでさい度々に
んしたと意っておりました。
こういった、取りあひしをして
ただいてありがとうございま
した。

母... 節電と節水と、ゴミの分別
はふたごんから、意言散してい
ましたが、エコチャレンジを
家族、みんなが、感心を持
て取りあひししてくれてうれ
しかったです。これからは、節
電、節水、ゴミの分別を先ん
けてい
ます。

兄... 自由研究がおはあ
ちゃんの家にあった物を
再利用し使ったから
「エコ」になった



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬

学校 4年

名前 館山

璃星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「これから
生活」

自分たちの
未来のために…

エコしなかった

未来

57°

人びとの
願い

これから
の生活を
よくしたい

外にゴミを
捨てないでほしい

水や電気の節約

- ・水の出しはっなし
- ・外にゴミを捨てない（おかしなゴミなど）
- ・電気のつけはっなし
- ・さんぞをふやす

コツコツ節約



水道代（約）

4月… 4500円
5月… 4700円
6月… 3920円

生きるため
には、必要な

「水」

水のやりくり

飲む 洗う
など



地球のくらしを守るため
でんかせい品など便利な物が
あるけれどこのままでは、
地球が暑くてすみなくなってい
まふそのためには、エコチャ
レンジをしましょう！！

感想

7/21～29までやりました。毎日やっていると水道代、電気代
を節約するといいい。
母は、電気代や水道代のねだんがへった
ので、うれしいといっていました。

エコチャレンジ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 4 年

名前 長井 夏紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんながテレビを使い終わったあと、
すぐ消すようになりました。



ゴミを分べつして、すると、
すてやすくなりました。

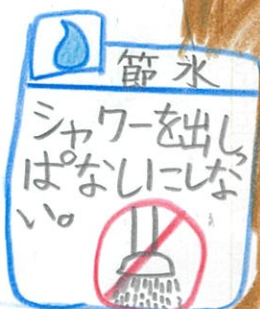


エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジでゴミを分別することや、みんながテレビを
消すことができて、エコが大切なんだと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」

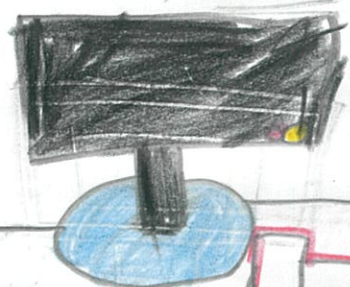


お風呂ではシャワーを出しっぱなしにしないようにお風呂の前のドアにシールをはった。

「節水」



お風呂に入る前にシール見て妹と注意しながらシャワーを使った。



テレビを見終ったらすぐに消すようにシールをはった。

「節電」



家族がシールを見てすぐテレビを消した。



シャンプーやせんざいの詰めかえ用を使うようにした。

「ゴミ削減」



詰めかえボトルを使うと安いしゴミもへらせた。

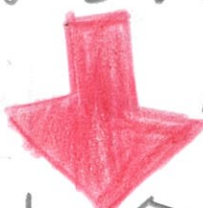
○
カレーライスだけ



ハンバーグ



食べのしがないようにする。



「ゴミ削減」

外食の注文は食べられる分だけにする。

「食品ロス」を減らそう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



毎日、私は朝洗い物をしています。
そこで私いちいち水を止めるようにしています。

このあいだ、はまべへ貝とりに行ったとき、
ペットボトルがおちていたのて拾って
家のゴミ箱へすてました。



ほかにも、電気をこまめにけしたり、食べ残しを
なくしたりしました。



感想

水を止めるのはクセになっているので、
あまりきずきませんでした。が、
しせんにエコができていいなと思いました。
こうして、
地球おんだんかか
なくなればいいと思いました！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

潮岬小学校 4年

名前 西野系吉衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① せっでんについて。

電気は使ったらすぐに消す事が大切だと思います。理由はいつもわたしは家族や友達や、いここに「使ったらすぐに消しなさい」と言われてめんどいな、こまかい事にしなくていいのに、と思うけど、この前、おばあちゃんの家に行った時に、テレビで生活の事を話しているばんぐみがありました。わたしはそれを見て、電気を使ったら、すぐに消さないで電気代が高くつく事がはじめて知りました。わたしはお金を出さないのが不安になったり、お金はなくならないけど、お父さんとお母さんがお金で苦労すると思いました。

② ゴミを分別について。

ゴミを分別すると、生活かんきょうがかわり、生活しやすくなると思います。理由はゴミを分別したりする仕事があるけれど、ゴミを分別してくれる仕事の人にまかせるのが、あたり前ではないと思います。ゴミは自分で捨てたゴミなので、自分でほった方がいいと思います。そして、何のために、青のふくろや赤いふくろ、お店で売っている分別のふくろを使って自分で分別するように売られているんじゃないかなあと思います。

③ せっ水

水を出しっぱなしにするのはダメです。理由は水がもったいないからです。それに、水道代がかかったりして家族にめいわくをかけます。お父さんは、あやて、仕事に行く前にかあをあらっているけど、仕事に行った後に、わたしがはみがきをしようと思った時水が出ている時があります。水が出ているので水道代が高くついてきてこまります。だから、家族がやらないために㊟と書いたシールをはりたいと思います。

④ かんそう

人は色々なしはいやわすれまじることがよくありますでもそれをとめるのはなかなかむづかしいかもしれなくても、わたしの家族はただのシールをはっただけで、水の出しっぱなしや分別、せっでんを気をつけてくれています。自分でもついさいきんゴミの分別とかはめんどいななんて思っていたけど、今はもうすっかり、自分からやるようになりまし。だからみんなときょうかすればやれない事もやれるんだなとかんじました。そして、これから **ずっとエコチャレンジ** をやっていきます。みんなもやってほしいです。

す

みんなエコ
チャレンジ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



れいぞうこをあけっぱなしにせず、こまめにこぼれを拭くことで、れいぞうこの中の温度が上がりなくなる。

つかわないときは、こまめにコンセントをぬくことで、たいへん電力がおさえられ、せつ電につながります。



歯みがきするときや、シャワーをあびるときなども、だに水をつかわないようにして、水道で節水につながります。

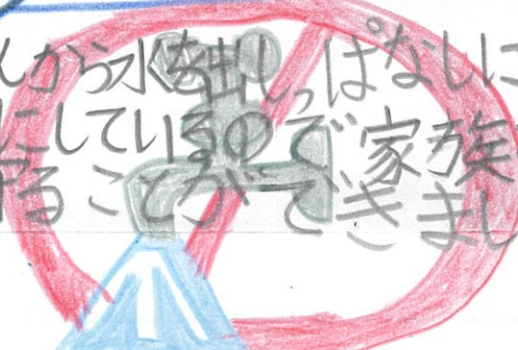
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

津山甲小 学校 4 年

名前 松原 朱里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水 ふだんから水を無駄にしないようにしているのが家族みんなできちんと守ることができました。 	ゴミ削減 紙は紙、プラスチックはプラスチックで分けることができました。おかしのはこは、古紙に、トレーやペットボトルはかいしゅうボックスに出しに行きました。 
節電 昼間はろう下の電気を消さないようにしました。エアコンの温度を下げすぎないようにしました。 	発見エコ 買い物に行くときは、レジ袋ではなく、エコバックをつかうようにしました。 



わたしは節電をチャレンジしてみても、昼間はエアコンの温度を下げすぎないようにしました。暑い日は夜ねるときもエアコンを使ったので、節電はむずかしいなと思いました。夏休みだけでなく、これからもつづけていきたいと思っています。