

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清見小学校 4年

名前 尾崎寛人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・外出するときには、電げんを、ぬくようにした。



・出しっぱなしで、歯みがきをするのもあつたが、このシールを見ると、コップに水を入れて、歯みがきをするのができた。



手あらいのときも、出しっぱなしにしないで、水をためて手をあらうのができた。

全体として、これからも、このようなことを気をつけていこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★エコチャレンジをやってみてみた。

。節水は、家族全員がやれていてよかったです。

このままつづけていきたいです。

。節電は、あまりできていませんでした。

電気だけではなく、テレビやパソコンのけしあすれが多かったのこれから気をつけていきたいです。

。ゴミさくげんは、たいたいできていました。アルミカンやペットボトルはしていい場所にもっていききました。

。こんごきをフけること



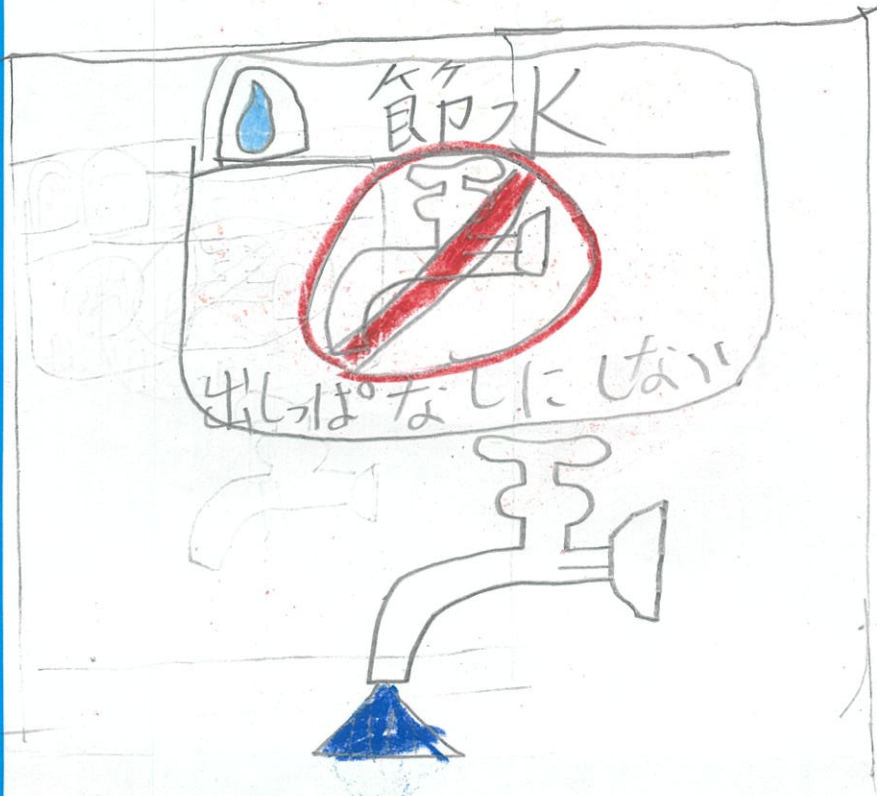
がんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

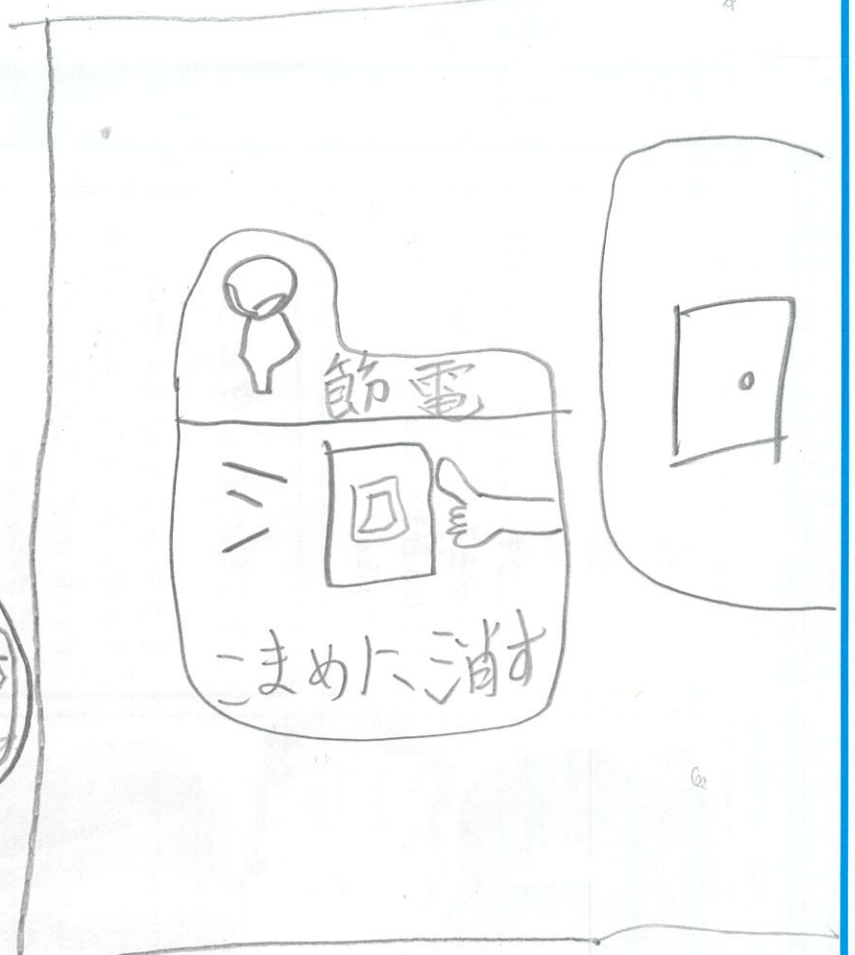
## エコチャレンジ

「とり組んだこと」

- ・シールをはってみんなが水を出しはなしにしないようしました。



・家族がいろいろなことにきをつけるようになりました。



・電気を使わないときはだれかが消すようにシールをはった。

### 感想

みんながいろいろなことをきをつけることで『みんなが気持ちよく生活ができるのかな』と思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## キッチンのエコにとりくもう!

### エコチャレンジ

- ① 家族にエコにきょうかしてもらおう。
- ② エコチャレンジのステッカーをはる。
- ③ キッチンにポスターをはる。
- ④ 電気は明るいときは、つかわない。
- ⑤ 冷蔵庫の開け閉しめは早くする。



### キッチンの電気

	合計時間 (分)	合計回数 (回)	1回平均 時間(分)
エコチャレンジ前	1090	24	45
エコチャレンジ後	625	25	25

465分(約8時間)  
へらせたよ!

エコチャレンジ前後を見てもみると、3日間での使用時間は1090分だったのが625分と465分へらすことができました。

### 冷蔵庫の開け閉め

	開閉時間 (秒)	開閉回数 (回)	1回の平均 開閉時間 (秒)
エコチャレンジ前	2074	115	18
エコチャレンジ後	1450	96	15

624秒(約10分)  
へらせたよ!

エコチャレンジ前後を見てもみると、3日間での開閉時間は2074秒だったのが1450秒と624秒へらすことができました。

### 感想

エコチャレンジをしてみても家族みんなが気をつけるだけで、エコにつながると知りませんでした。これからも、エコチャレンジを家族みんなと一緒に取り組んでいきたいです。

### エコチャレンジインレビュー

父思った以上に節電  
出来たと思います。

母キッチンの電気を昼間つけなく  
ても作業できるのにつかっていたので  
やめた事で電気を節約できたよ、  
食費も減らせたよ!

じい・ばあ  
家族みんなが  
頑張れて  
良かったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## はじめてのエコチャレンジ

〇うまくいったこと

- トイレの流す水を使い分ける
- しょう明はこまめに消す。
- 食べのこしをしない。

〇もっとかんばつたい事

- テレビをつけはなさない
- エコバックでの買い物。
- 雨水で花の水やり

<家族から一言>

- お父さん……テレビをこまめにけすのをすくおすれるので気がつけます。
- お母さん……食べのこしかないと、かたづけやゴミのさくげんにたすかりました。
- お姉市……れいぞうこはすぐしめるようにと力した。

エコチャレンジをやってみて

雨水で水やりをするのはたいへんでしたかみんなが「かんばつ」と言ってくれたので毎日おすれずにエコかっできました。みんなにも毎日きちんとエコをしてもらって、しげんをたいせつにしてもらいたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エネルギーにかいてあることを 守ろう。

電気

トイレに、このシールをはると、電気を大せ刀にして、電気がなくなるようになります。お母さんが、トイレに、このシールをはると、電気を大せ刀にして、電気がなくなるようになります。お母さんが、

トイレに電気を大せ刀にして、電気がなくなるようになります。お母さんが、



こんなかんじだよ

よかったこと

お母さんが電気を付けば、きづくと、電気がなくなります。わたしも、やりたいです。

## ぶんべつ&リサイクル

リサイクルはいいことです。あきかあきかん、ペットボトルなどです。



こうゆうかんじで、リサイクル&ぶんべつです。リサイクルしたごみで、工事もできます。

リサイクルがぶんべつが、大事なので、このシールをはりました。



シールをはって、リサイクルをして、くれるようになります。なので、シールをはって、よかったと思います。うれしかったです。



これからも、がんばってくださいね。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 夏休み<sup>なつやすみ</sup>のエコレポート

取り組みへの感想

☆エコチャレンジは、初めてでしたがやってみるといいことがたくさんありました。ちょっとした工夫をすることで、エコにつながり家族の好ききらいもへりこの活動をつづけたいと思いました。

私と家族の取り組み

-  節水→はみがきは「コップ」です。
-  ゴミ削減→食べ残しなし！！



やってみると...  
節水レポート～ コップを洗面台に  
☆みんながコップおいてみると～  
☆水道代が少し減った！

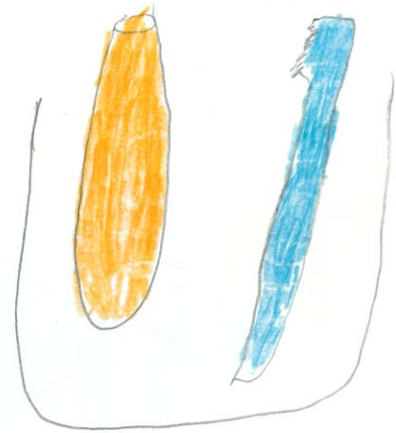
ゴミ削減レポート～食べ残しなし  
☆好ききらいがほぼなくなった！  
☆生ゴミがへった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

大だと水の量が多  
から大はかにながして、  
小はかにながすと便  
分けてムダ便をし  
なくなつた。



家でいつもぼくとお兄  
ちゃんはお風呂を便  
ではみかまをしているけど  
お母さんとお父さんは、手  
でやっているから、お風呂を  
使ったお風呂の水の量を  
お風呂を便していないとより  
減りました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### 「取り組んだこと」

①電気を使わないときは、**こまめに消す**ようにシールをはった。

↓  
電気の使いはなしか**少**くなった。

②水を使わないときは、**すぐ止める**ようにシールをはった。

↓  
水の出しはなしか**少**くなった。

③買い物に**エコバック**をもちいくようにシールをはった。

↓  
ふくろをもらうこと**少**くなった。

### エコチャレンジをした感想

エコシールをはたら、家族のみんなが「**節水**」「**節電**」「**ゴミ削減**」を気にするようになりました。夏休み中だけではない、エコチャレンジを継続して、地球がまっくを守りたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三好小学校 5年

名前 法女木 蒼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・節水の「水を出しっぱなしにしなさい」は、週間全員で  
できた。
- ・節水の「コップに水をこぼさず飲む」は、週間全員で  
できた。感想「節水ができた」。
- ・節電の「照明はこまめに消す」は、週間全員でできた。
- ・節電の「エアコンの温度は適温設定」は、週間全員で  
できた。感想「節電ができた」。
- ・父さんお母さん、いいりんがかった。
- ・ゴミ削減の「ゴミの分別をしっかりとする」は、週間全員  
でできた。
- ・ゴミ削減の「食べ残しをしっかりと」は、週間全員でできた。  
感想「ゴミの分別ができた」。

## 発見エコ

- ・節電の発見エコの「使いかた」は、週間全員で  
できた。
- ・ゴミ削減の発見エコの「おかしのごみ」は、週間  
全員でできた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて  
ふ、たんからわっているつもりでいたけれど、  
まだ、節約できると感じた。

## エコシールを見て

ふ、たんはエコをしていないうけれど、  
エコシールをはると、少し気にするようになっ  
た。

## がんばったところ☆

水をケケ節約できた。  
食べ残さずに食べられた。



## こどもエコチャレンジをやってみた感想

- ・エコシールをはると、少し節約できたので、うれしかったです。
- ・エコシールをはって、家でそれができてたら、いろんな所でやくだつと思うので、これからも、続けていきたいと思います。


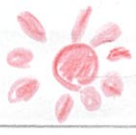





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流学校 5年

名前 市原 安彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最近、猛暑という言葉を取ります。  
 知らべると、1日の最高気温が35℃以上の  
 ことを猛暑日というみたいです。  
 天気、温度と家庭の電気使用量の  
 変化を記録しました。

日付	天気	温度	電気使用量
8月1日		36℃	15.3 kWh
8月2日		35℃	15 kWh
8月3日		32℃	12.7 kWh
8月4日		31℃	9.8 kWh
8月5日		37℃	15.8 kWh
8月6日		35℃	15 kWh
8月7日		33℃	9 kWh

暑さ対策  
 太陽の光を  
 シャ光カーテン  
 でさえぎり  
 ました。  
 夕方には、  
 エアコンを止  
 めてまどを  
 開けて風りん  
 の音を聞いて  
 すすしん  
 でした。

## まとめ

私は、7日間調べて猛暑日が4日もありました。  
 さすがに暑い日はエアコンの使用時間が長かったのか  
 電気使用量が増えていました。暑さ対策としてシャ光カーテンと風りん  
 は体感的にすすしく感じました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## プラスチック削減対策

今回は、プラスチックごみ削減について家族で考えてみました。



### 1. 海のプラスチックごみがどうして問題なのか？

大量のプラスチックごみが海でくらす生き物をおびやかしています。(クジラやウミカメ、イルカ、海鳥など) ビニールぶくろをエサとまちがえて食べてしまい胃の中がビニールぶくろでいっぱいになり魚などのエサが食べられなくなると死んでしまったと考えられます。

### 2. 海のプラスチックごみはどこから来るのか？

海のプラスチックのほとんどは陸から出たもの  
ポイ捨てや屋外で放置されたプラスチックごみが散らん



雨や風によって川へ流れ海へ

海に流れ出たごみがたくさん漂着



### 3. 私たちにできることは？

- マイバックを持参し、レジぶくろはもらわない。
- 屋外で出たごみは家に持ち帰って分別する。
- 海、川、山のレジャーではごみを持ち帰る。
- プラスチック製のストローやスプーン、フォークの使用をひかえる。
- ごみのポイ捨て、不法投ぎはしない。
- 海や川のそうじ活動に参加する。
- ごみの場所、時間に、分別して出す。



感想、プラスチックごみを減らす努力をしたい。

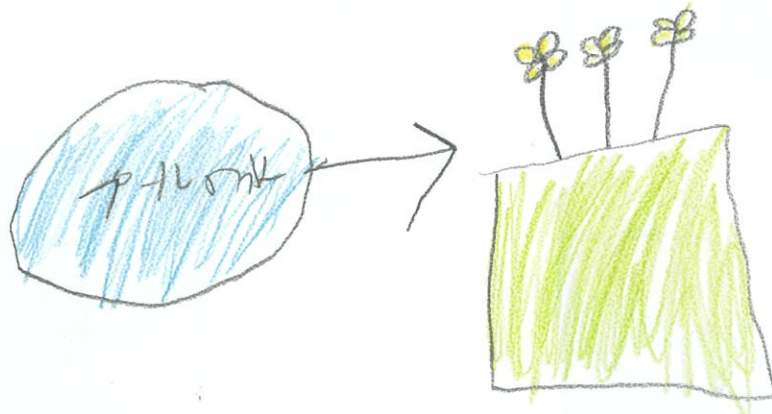
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流学校 6年

名前 井上 伊吹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

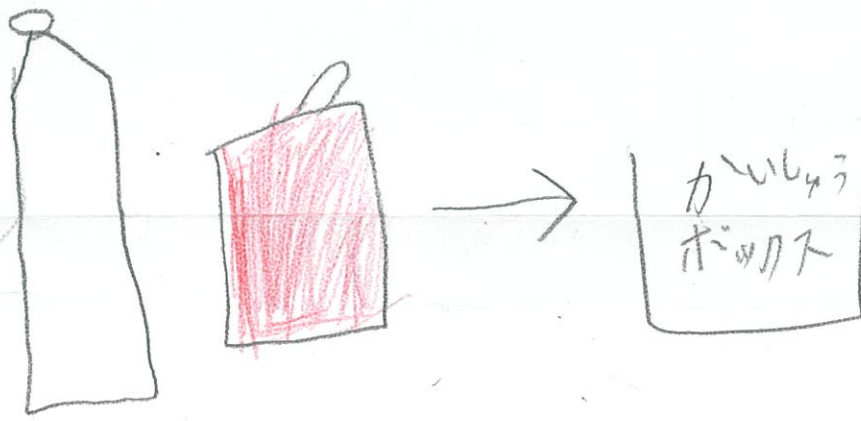
## エコレポート



プールの水を  
花だんにあげる。



マイバックを持つ  
エコバッグを持つ



ペットボトルやカンをかいしゅうボックスに出す。

### 感想

今年も家族みんながエコに取り組めました。

夏休み中だけでなく、これから出来るはいいやっていきたいと思います。

### がんばったこと

プールの水を花だんにあげたり、ペットボトルやアルミカンをかいしゅうボックスに出したり、電気をこまめに消したりした。

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジで変わったこと



このシールをはると、みんなが、むだずかい  
しているようにしてくれて水道代が安くなり  
みんな助かっています。



このシールをはると、みんなが、冷房の温度を、  
シールとおなじ温度にしてくれました。なので、電気  
代が安くなりました。



このシールをはると、みんなが、食べのこしをなくし  
てくれました。だから、食べ残しを捨てる量が少なくな  
りました。



このシールをはると、みんなが電気をむだに  
使わなくなりました。夏は、5時半まで電気を  
つけなくしたので、もっと、電気代が安くなりまし  
た。

### まとめ

このようにシールをはることで、みんなが協力してくれたので、い  
いことばかりでした。世界中のみんなが、こうしてくれたらいい  
なと、ぼくは思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 夏をすずしくすごす

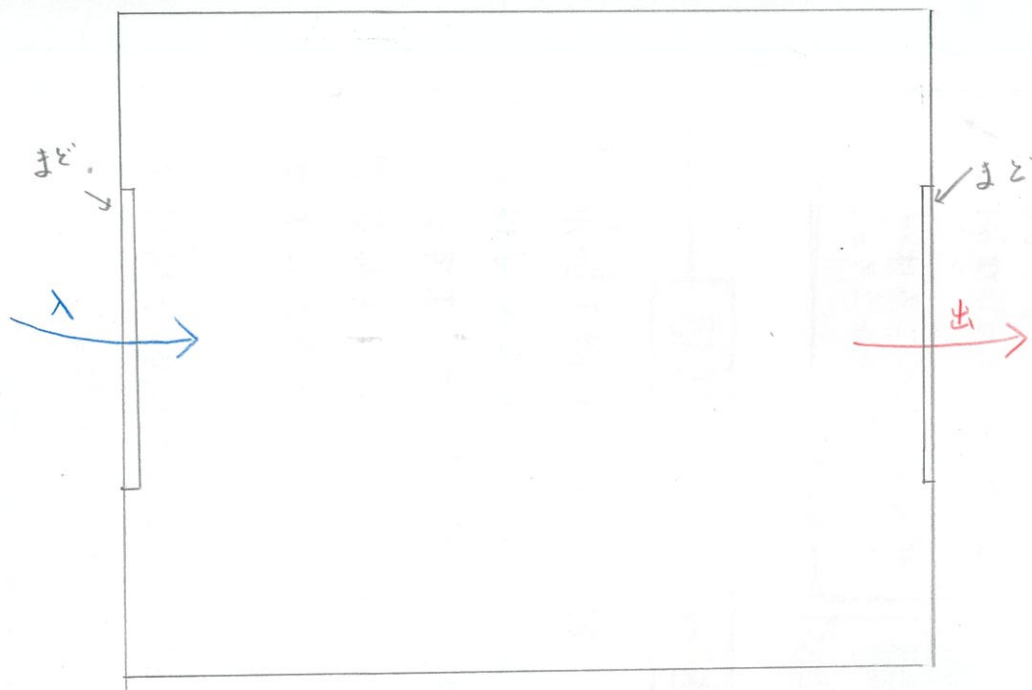
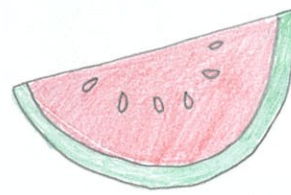
日光をさえぎる

🌿 すだれ

🌿 グリーンカーテン

部屋をすずしくする

🌿 まどを開ける。



空気が入る所と  
出る所を作る。

向き合っているまど  
をあける。

気温を下げる

🌿 打ち水をする。



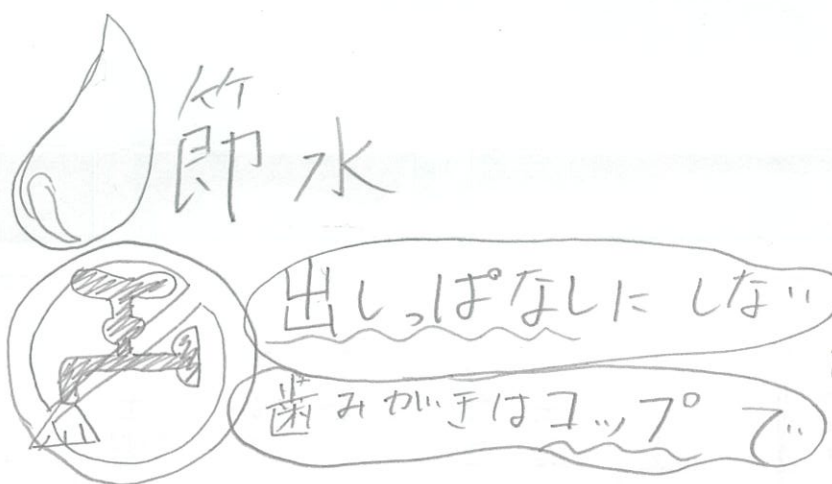


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ をしてみても



こまめに消すのは全員  
やっていたけど、冷暖房を適  
温にするのは親かいていたこと  
がわからなかった。



出しっぱなしにしないのは、全員  
できていたけど、コップで歯みがき  
するのは、ほとんどの人がい  
なかったという事がわかった。



分別するのは、親で食べ残しを  
は、親と自分だということ  
がわかった。

感 相  
心 心

エコチャレンジをしてみても、エコのほしんべいは親が  
やっていた。とくに「ゴミ削減」はおやがや、している人  
なと思った。だからどのエコをしているのかもよく分  
かって、よかった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流 学校 6 年

名前 谷口 陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水に

チャレンジ

やることⅠ

コップに水を入れてハミガキをする。

やることⅡ

水を出しっぱなしにしない。

やってみて感じた事

意識してやっていると、前と比べれば、減っているかなという実感があった。

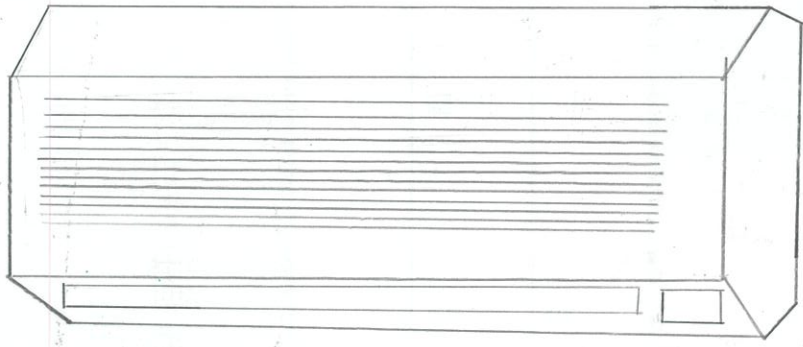
水の使用量が減りました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 年

名前 王置由依

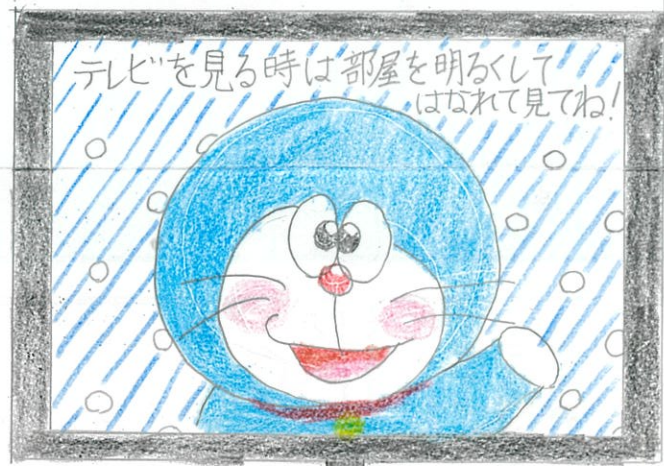
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンのフィルターは、  
ウタマロセ、けんで洗  
うととてもおちやすか  
たです。  
※個人の感想です。

わたしは最近エアコンをそうじしたのですが、そうじ  
をするといいと家庭の授業でなりました。でも  
なぜエコにつながるのかが分かりませんでした。  
ですが、やってみると分かりました。においもほ  
こり、ほくなくて、いつも24℃に設定したのがい  
つよりも、とてもさまく感じました。なのでそうじ  
したらこんなにもちかうんだなと思いました。

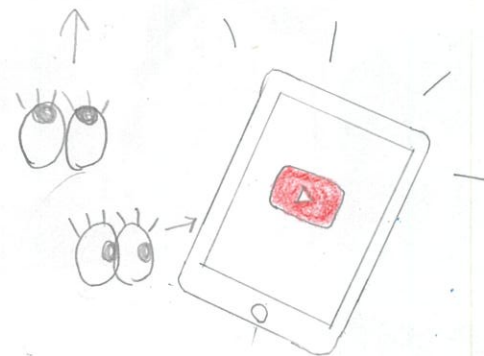
また、テレビのことについても思い返してみると  
私はタブレットとテレビを両方つけていたのだ  
です。これはいけないなと思、でもついや、てし  
まいかちたなと思いました。そしてこれか  
らは、おはあちゃんに言われる前に、または  
どちらかを付けるまえに「これを何分見てか  
ら、これをしよう」と考えてみたらいいなと感じ  
ました。



## 親から見た「エコ」のこと

エコというとぼんやりとはわかっているけど、  
どういうことをすると、どういった効果があるかを  
勉強出来たのは良かったと思います。

ここで調べたことをこれから少しでも気をつけ  
て行動するようにしよう!!



※再現した絵です。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水  
節約

家族 みんなで協力して、  
うがいをするときは、水をコップに  
くんだり、シャワーを使うときは、  
かんけいがない時はとめておく  
など、きちんと節水することが  
できました。

電  
節約 

これも、節水と同じように、  
家族 みんなで協力して、  
部屋にだれもいないときは、  
わすれず電気さけしたり、  
昼間の明るいときは、電気を  
あまりつかわないなど、きちんと節電  
できたと思います。