

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

のせつやくと、ゴミを出さないために
とりくんだこと。

水とうに氷を入れてお茶や水ジュースを
入れてもっていた。

そうすることによって、外でかいものをする
ことがなくなったので"せつやくが"きた
ペットボトルをかわなくてすむので"ゴミを"へらす
ことができた。

もし

おでかけ4日分

ペットボトルジュースは160円

160円×家族4人=640円

4日で

640×4=2560円

ペットボトルも4×4=16本で、

ゴミがくろに半分ほどになるが

★水とうなら、ゴミは0

あまりゴミをくげんは考えていなかったけどこれをしてエコについて考え
るきっかけになった

2560円だと

本...2セット

外食もいける!!

ジュースをかわないだけで
こんなにもお金をつか
わなくてすむ。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田_小学校 4年

名前 井とうようたろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ写真



このエコシール
があるから

エコが

いつもより

もっと

ちるようになってきた



エコチャレンジをした 感想

エコシールをはったか
みんなが ちゃんと
おはあちゃん家でも
エコができて
よりよい生活ができて
ました。これからは
エコを続けたりも、
よりよい生活ができて
るがと思っています。

家族にインタビュー

- ・エコチャレンジをして
「もっとせつやくしたいなと
思いました。」
- ・エコシールを見て
「電気をこまめにけずる
はした。」
- ・エコをできたか

はい2つくらいえ/え

自分はいきてません

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 4 年

名前 内田 糸太 郎

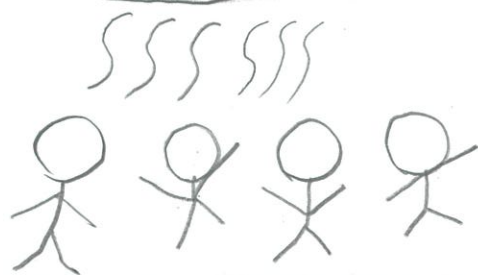
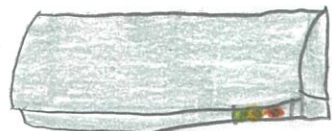
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電 節

- ① 電気をこまめに消す (できた)
- ② 家族同じ部屋で過ごす (できた)
- ③ ゲーム時間を短くする (できた)

家族に聞いたやつみて
よかった取り組み

1位 ②
2位 ①
3位 ③

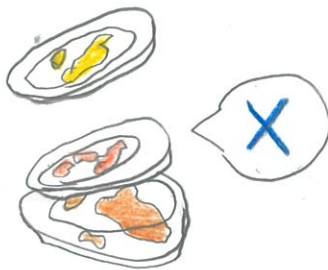


水 節

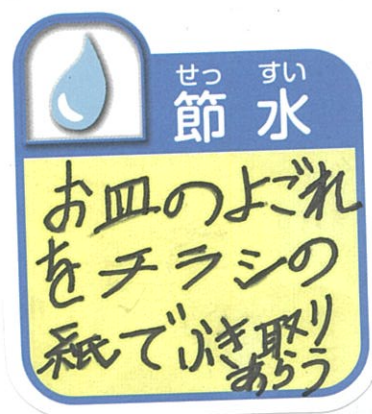
- ① 水を出しっぱなしにしない (できた)
- ② お皿のよごれを先にふきとる (できた)
- ③ シャワーの時間を短くする (できた)

家族に聞いてやつみて
よかった取り組み

1位 ②
2位 ①
3位 ③



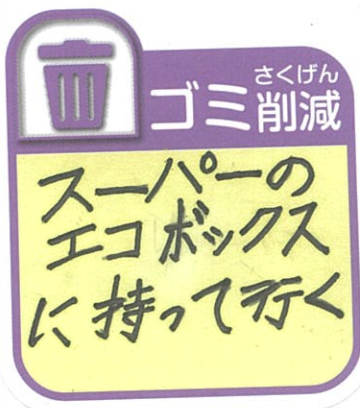
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ミートソースやハンバーグのソースなどの油よごれは
チラシの紙でふき取る。油よごれのお皿はあらうときに
多くの水を使っていたけどチラシの紙でふき
取ることによってよごれが落ちやすくなってあらう
流す水の量もへった。自分の皿のよごれを家族
一人一人が自分でふいてお手つたいいにもなって
お母さんやよろこんでいた。



早ね早起きをして、すずしい朝の時間に
べん強をするとエアコンもつけなくてもいい
し早くおると部屋の電気もゲームもつけないし
けんこうにもいいし一石二鳥!!



スーパーのエコボックスにペットボトルや牛
乳パックや食品トレーを買い物に行くとき
に家からマイバックに入れてエコボックスに入れてくる
のでゴミばくろがいらないからとてもエコ。

★多くのおすすみエコ
みんながマイボトルを持てばコップもあらわすなくていいし、いざう庫の開けしめもないし、ペットボトル
などの食飲み物も買わないので、エコのエコカでできてとてもいいと思います。

太田学校 4年

名前 角野美海



私は、つねにつかっているという場所の電気を消しています。

父は「自分はあつかりでクーラーはいまうをガンガンかけていたけどセツ電のシールを見て、適^てセツな温度かたもてたと思う。」

{ ~ 私の感想 ~ }  これぐらいの大きさ
 4人は、毎年のときにえんぴつが
 になるまでつかいました。あそびでやっていたつもりだったけど、
 エコになるのかなと今になって思っています。
 小さいときにきていた服は、ジャージにだすか、4人が
 子どもを生んだらその服をきさせてあげようと思います。

父と母の2人はみかきをするときは、
手でおさふをつくってうがいをしているので、
節水のため、コップでやってほしくてやりました。
コップはもっているのもうたもコップでうがい
をしています。父は、ちょっと忘れるときもあ
りました。が、節水を心がけてくれました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山市立太田 学校 第4学年

名前 京保 彩生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

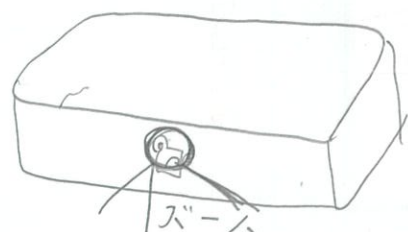
エコチャレンジ

みんながね
使う地球は
大切に
あやな
俳句（五七五）

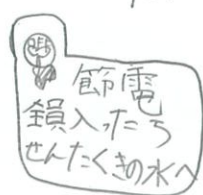
取りくみ

その① お風呂に「全員入ったらせんたく機の水」へと書いた。

↓ 次の日



せんたく機についている「みんなの」お風呂の水をすっていた。するとせんたく機に水がどんどんたまっていった。反対向きにお風呂の水が減っていった。



工夫した事

水がかかってツールがやぶれないようにセロハンテープで上からはった。

気づいた事

せんたくきのボタンに「風呂水」というボタンがあった

その② コップに「歯みがきはコップで」のツールをはった。

↓ 次の日



歯みがきはコップで。コップがぬれていた。家族に「だれが使った？」と聞いてみるとお母さんだそうだった。

感想

エコをやってみてすごくよかったと思う。今地球はすごくヤバイ事になっていて一人一人がエコをしないと地球はどうなるんだろう。

結果

昨年	8月	電気代	7212 円
今年	8月	電気代	5101 円

その③ クーラーをつけっぱなしにしない！とクーラーのリモコンにはった。

母と

気がついた人が温度を1度上げるクーラーを消す。

などの行動をするようになった。

やった～！ だいぶ電気代が下がった！
これで節約にもなる。
by 母

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 4 年

名前 熊ノ郷藍瑠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



テレビで28°Cで設定
するのが、米地球にやさ
しく節電になるとや
りました。ぼくの家はすべ
28°C設定にしています。
それでも暑かったら温度を
上げるのではなく風量を強
すれば節電になるとテレビ
やでたが実行しました。



いつもは別の部屋で
エアコンをかけておけるが
リビングにみんなを持て
きーけ所に集まって
ねました。二台のエアコン
ですむので節電になる
と思いました。
みんなでねたら
とても楽しかったです。



エコチャレンジをやってみて

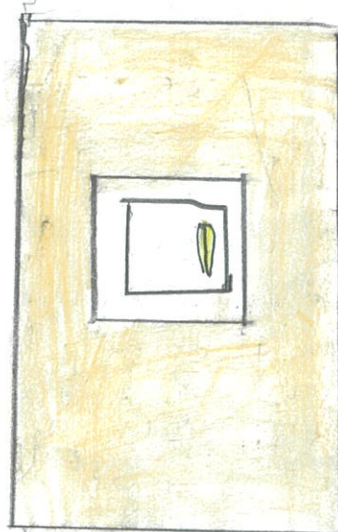
ママは風呂の残り水を使って植物に水をあげていました。
家族全員歯磨きの時かならずコップに水を入れて
うがいします。これは今回のエコチャレンジを始める前から
やっていたことです。家族で、おたけは楽しく解暑もでき
ていました。わかやまが地球全体では大きなエコになると思うので
ぼくからできる小さなエコを続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

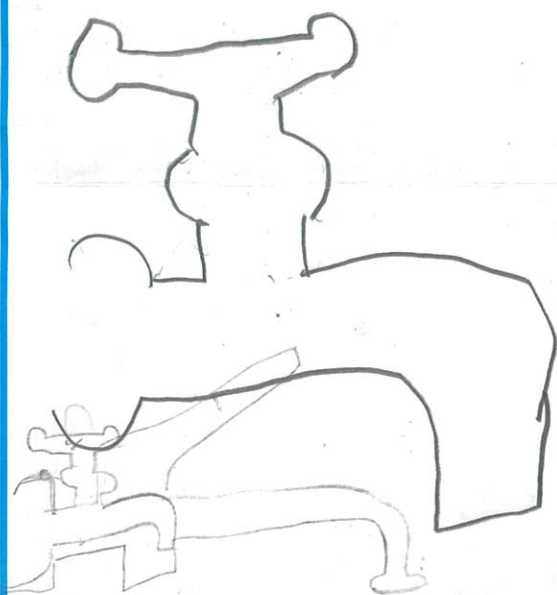
太田 学校 4 年
名前 さいかそうた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エコシールをはってみると家族が
てつだってくれました。
毎月の電気代をエコシールをは
てた月後たしかめてみると電気代
だいたいがもって前より後のほうが
電気代が安くなっていました。



まえまで弟と妹は、
はをみかくとき
水を出しっぱなしで
いくら言っても水を出し
いたので、エコシールをは
ると弟と妹もがきうりよく
してくれて水の使うほう
も入ってよかったです。

エコチャレンジの感想

エコチャレンジをこれからもつづけていこうに、しないと後
から地球にえいさうがあるときいて、これからもつづけてい
こうと思いました。

これからもつづけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見

エコレポート

家での取り組み

- ① 水の2度使い
- ② ミジぶくろ活動
- ③ 食べ残しなし

取りに大事なこと

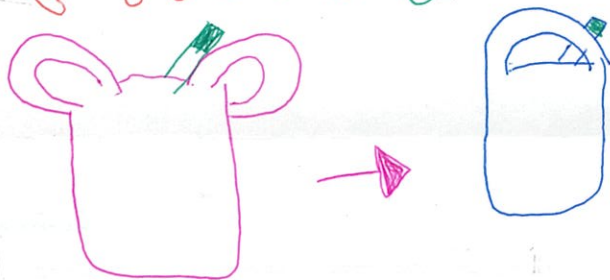
- ・わかりやすく伝える力
- ・続ける力

めあて

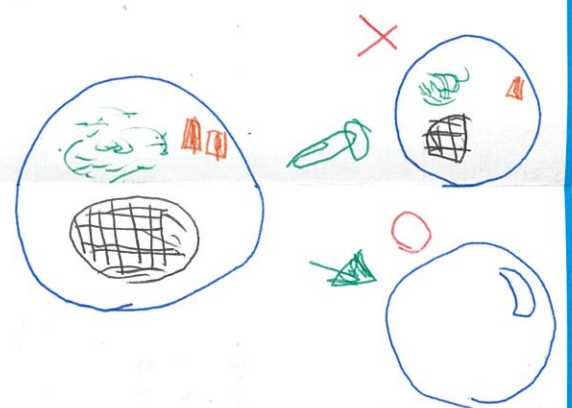
- ① お風呂にこなを入れて
せんたくきじょうたいにする。
取れにくい服をさいせい
水でせんたくする。



- ② ミジぶくろを使わないで
マイバックを使う。



- ③ 食べ残しがない



家族にインタビュー

- ・マイバックを使うのは、
とてもエコと思った。
- ・食べ残しが無くなった
ゴミ箱がスッキリした。

エコをすると

心がスッキリ・きもちよくなる。



これからもがんばりたい



いつまでも続けたいエコ

近いきよりならじてんしゃで!

マイバック運動!

- ①をして、
水がなくて
生活はたいへん

- ②をして、
しけんを
大切につかえるように
なりたい

- ③をして
今まで作ってくれた人に
ありがとう

個人の感想です。

自分からすすんでやる。
手っ早いように
エコをしたい
と思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で チャレンジ エコライフ



家族のがんばった



父…早くねて電気をあ

まり使わないうよう

母…りょう理やあらう

で水の出したはなし

姉…食べのこしながし

んばいようにつにがし

私…
ふたりの
夜にせんとくのか

んそようきを使わ
ないようにつに朝せ
んたく物をほし

発見とふりかえり

発見（気づいたこと）

●電気がついていたら気づいたん

●近所の人でもせんとく物をほ

ふりかえり

●水とうをもて出かけるよ

感想

●せつ電やせつ水ごみのさくげん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート



『エアコンのまだづかいをへらし
すずしくすごせるように
くふうする』



地球温暖化とは

二酸化炭素(CO₂)やメタン(CH₄)などの「温室こう果ガス」が
空気中にどんどんふえることにより、温室こう果が高くなり、
宇宙への熱の放出が少なくよ分な熱かのこってしまうので、
地球気温を上しょうさせてしまうこと。

二酸化炭素は電気やガス、
ガソリンなどのエネルギーを使うと
発生します。



服そうや食べ物飲み物も
くふうできるね!



すずしくするくふう

- ・部屋のまどをあけかんきをよくする。
- ・ちくせつ光が入らないようにすだれなど使用する。
- ・せんぱうきを活用する。

クイズ

エアコンを使用するときは

- ・28℃にせ、ていする。
- ・なるべく一部屋に集まる。
- ・ねるときはアイスまくらを使う。

Q. エアコンの温度を28℃にすると
へらすことが出来る二酸化炭素の
量は?

①答 1日あたり 約 155g

Q. はい出された二酸化炭素をきゅう
するために、何本の木が必要になる?

②答 200 Kwh = 約 7.5本

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 4 年

名前 谷口 リョウ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



①カンのびんづつ
②ペットボトルの
分別③
③エアコンの28℃
セッティング。
④コップの水を
くんでしあみか
きをする。



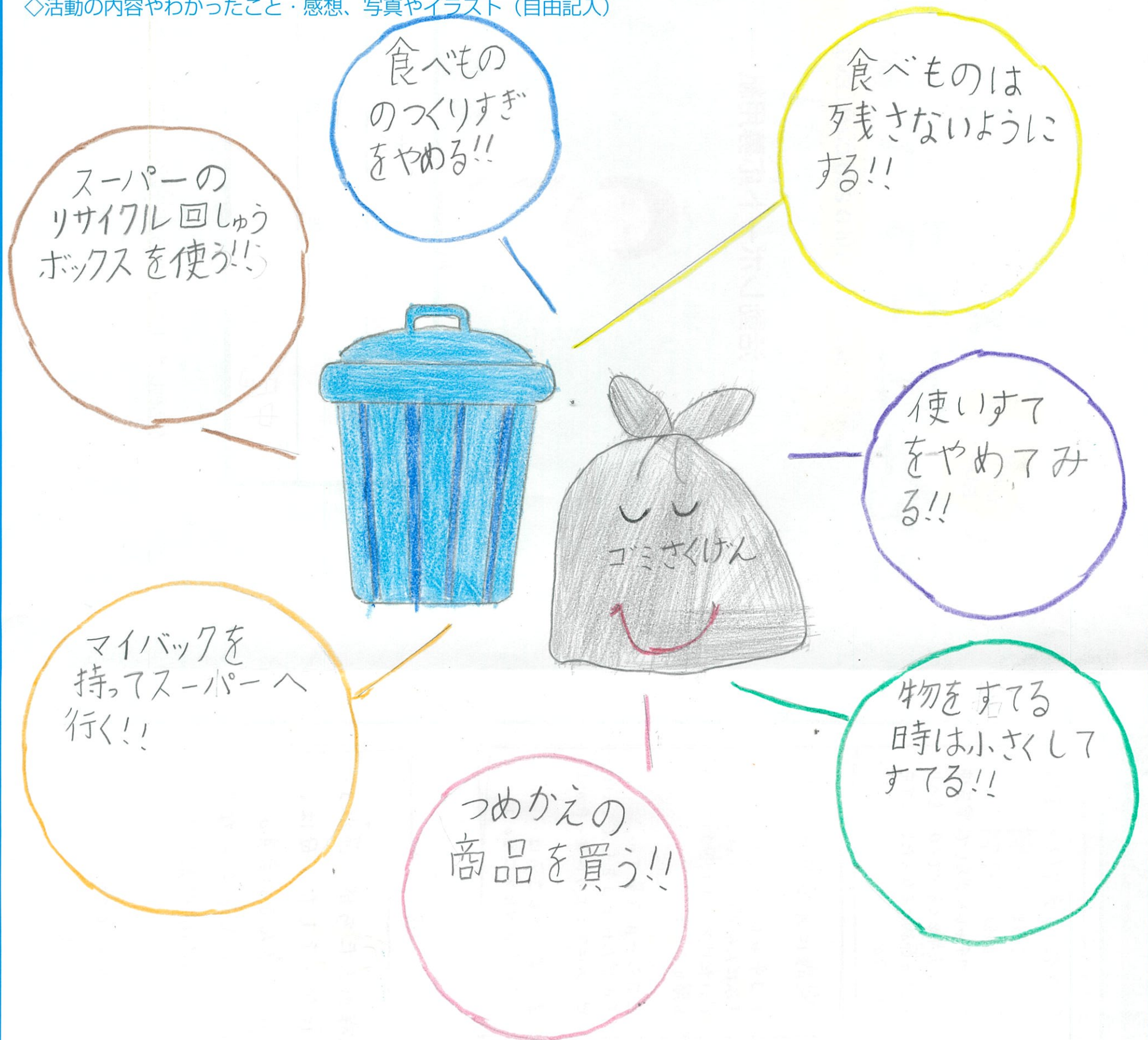
牛にゅうパック
や白米いしあざろ
ウスのリサイクル
ボックスニモッ
ていっている。
カン、びん、ペ
ットボトルは
市のゴミしゅうじや
日にだすの
しんぶんはか
みしゅうじゅう
しやとりしにま
てもらっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田^小学校 4 年

名前 中お心音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今回 ことがあったのは食べものは残さないようにする!! でした。ゴミさくけん取り組みを始めてから家族でもたいたいゲームが始まり、他のことにも気をつけるようになりました。たとえばお風呂に入っている時のシャワーの出っぱなしや、ティッシュペーパーの使いすぎなどです。今まであまり気にしなかったけど、楽しみなから続けたい!!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 4 年

名前 中あづかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

チャレンジしたこと。
でんきを二まめにけす。
すいどうを二まめにしめる。
あさはクラーナよしを
つかあなひ。
ゲームじかんをすくなく
くする。
たべのこしをへうす。
テレビをつければよし
にしない。

二枚に
↓
目もちゃんし休めるようになった。

でんきだいダウソ。
水道だいダウソ。

ゴミもへった

←まわり

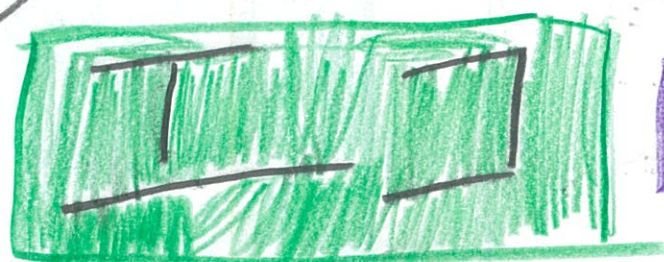
エコをするだけで、またな
おへ金もはうあずにすむし
目もあるくなりにくくなる
ということだからエコをし
するだけでもいいことがいっ
いある。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 四年

名前 中野 勇と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



レポート

エコとは？

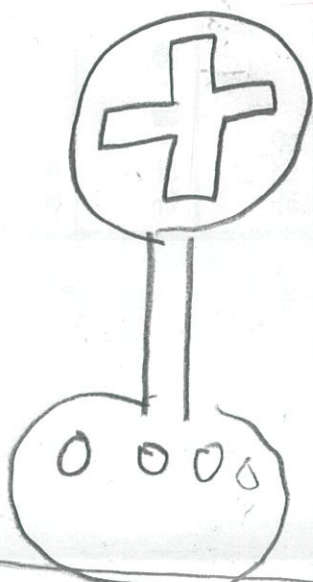
ちきゅうのかん
きょうをよし

するためのせ
わく

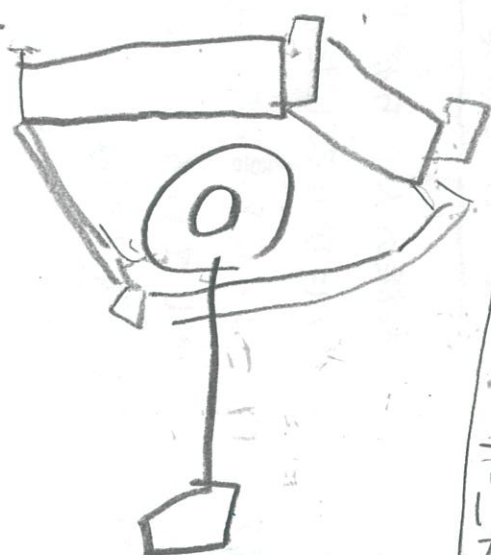
エコ 1

エコ 2
いかにでんをいかに

センサーキックラーをつかいて

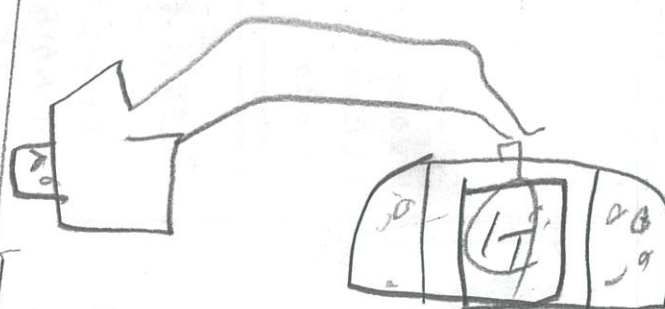


けっか せんをつなぐとき
は電気がかかるから
がっている。



いかにでんをいかに
でんをいかに

エコ 2



けっか、まとめ 電気をこまめに消して、大切な電気をむだにしないように、使うとき、エコーにつなぐことがわかった。そういえば、おうちにも食品トレーをスーパーの回り又ボックスに入れて、それがエコだと思いたった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 4 年

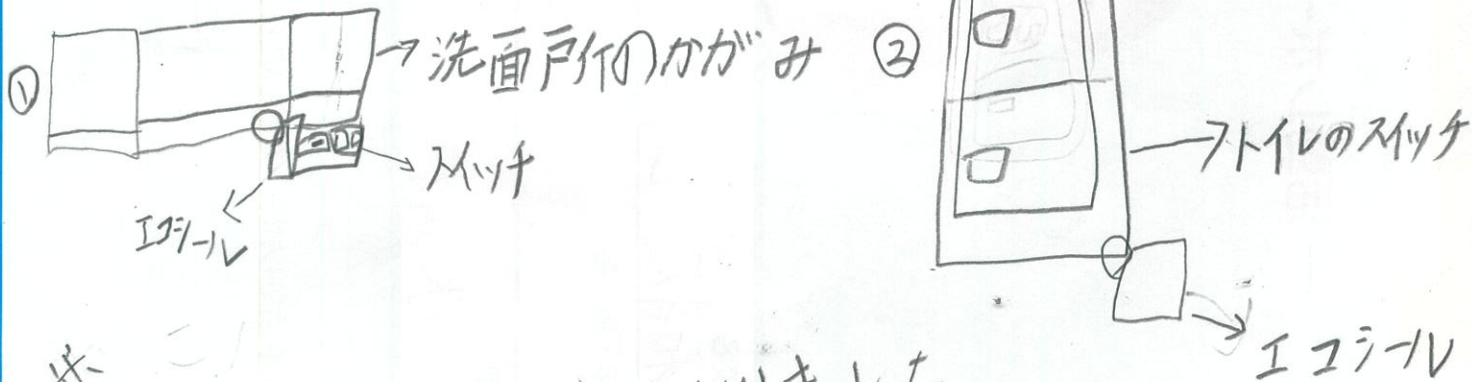
名前 永峰 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

開始日: 8月10日

活動内容: いづも電気をつけたばないしているところにエコシールをはる

場所: 洗面所 トイレ



※ こんな感じでシールをばしました

インタビュー (意気込み)

- ① パパ... 「エコチャレンジがんばるぞ」
- ② ママ... 「電気をつけたばない」
- ③ 姉... 「がんばります」
- ④ 弟... 「がんばります」

※ 家族みんながんばっていきましょう

インタビュー (やってみての感想)

- ① パパ... 「意識するようになり ました」
- ② ママ... 「電気を消すようになり ました」
- ③ 姉... 「いつも以上に 考えるようになり ました」
- ④ 弟... 「きちんと消すようになり ました」

自分の感想

① 活動前

きちんとできるか心配でした
インタビューで意気込みを聞いて、できそうな気がしました

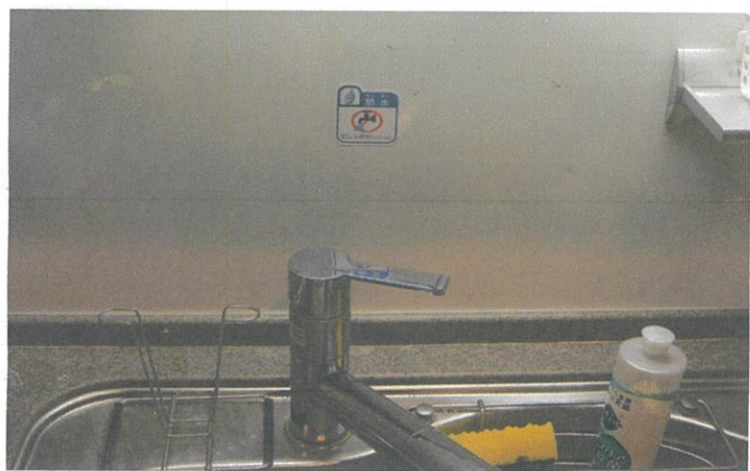
② 活動後

みんな意識するようになって、いづも消し忘れしたママも毎日がんばって消しています
自分も消し忘れを見たら、注意するようになっています

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4 年
名前 野口 直孝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



竹即水のジョールをはった所は、
台所、せんめん所、ふろ場で
す、このろか所にジョールを
はった理由は水をたらばなれにす
ると水が即とももったいないか
らです。バク即水は前とくらべ
また少しは少ないが、すくなくも
ました。これからは、かんばつて
を続けたいです。



竹即電は前にくらべてよく竹即電で
セントスイッチのろか所です。エ
竹即電ジョールをはった所は、エ
セントスイッチのろか所です。エ



ゴミ、エコバックの2か所です。エコバックにジョールをはった理由はマイバック
を持っていけば
しんどくなくて
使わなくていい
てゴミかへる
からです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

このシールをはると、家族のみんなが明るい時に「いい」にはつけなくなりました。



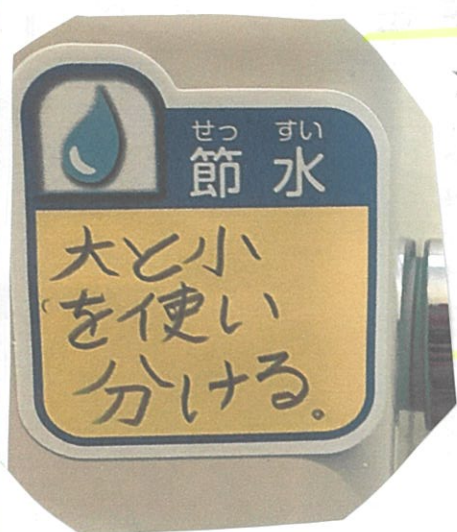
電気の使用量をへらすためにはりました。

このシールをはると、お父さんが「水のだしば」にするのもなくなりました。



お父さんの水のだしばを無くすためにはりました。

このシールをはると、家のみんなが、大と小をきちんと、使い分けるようになりました。



水の使う量をへらすためにはりました。

感想

シールをはると、家族のみんなが、節電、節水を気にするようになりました。

一人、一人がエコをつづけると地球のかんきょうが、よくなると、思いました。これからもエコをつづけていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 4 年

名前 中田直光軍

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 夜、お風呂に入った時につかった水をせたくきに再利用する。



② もったいないことにならないためにシーンを1つた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4 年

名前 山本 まりん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私の家では
朝はカーテンを
あけて、夜に電気
をつけるようにし
ました。

朝に電気をつけても
カーテンを開ければ光
がはいってくるから、
朝に電気をつけても やくに
はたたない。

エコチャレンジ

節電

このエコ活動を学校が始
まってもやっていこうと思っ
ました。

この電気の節やくは
かんたんできて、
電気代がいだんだん安
くなってとてもうれしいです。

節水

私はいつもコップをつか
わずに歯みがきをしています。

けれど節水のことを考えたら、コップを
つかうようになりまして。

妹は毎日コップをつかっているので
節水をちゃんとしているなあ
と思いました。

家族に聞いてみました！
エコ活動をして...

電気代がいだんだんやすくな
ってよかった。

もっとこれをつづけてほしい。

感想

エコチャレンジをしたら、いつもはきにし
ていないエコを気にするようになった。

やはりエコは大切だなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田

学校 4年

名前

山本リク

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコをする前は弟
が食や残して
いたけど、ツ
ールをはると食
るようになった。

エコもたんたんて
きてきましたこの言葉で
がんばりたいと思います。

やる前との変化

食や残しが少
なくなっただけ
生ゴミが減って
母がとっても喜ん
でいます。

思ったこと

はじめは洗面所
の電気かっつけ
がちだったけど
節電ツールをは
るとみんなの意し
キがーフにあって
いつも消せるようにな
りました。

エコ活動をやってみた感想

限りあるしげんを大切にするとい
うことをこの活動を通して学び
ことができました。

これからもずっとエコ活動を続け
たいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

！身近にエコ発見！

その①
照明のリモコンに
節電ボタン！

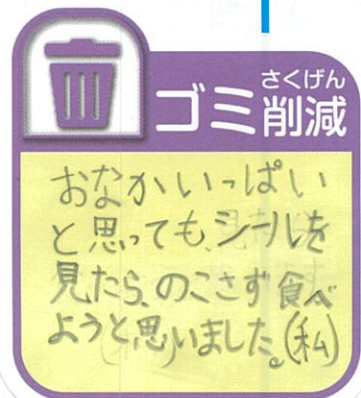
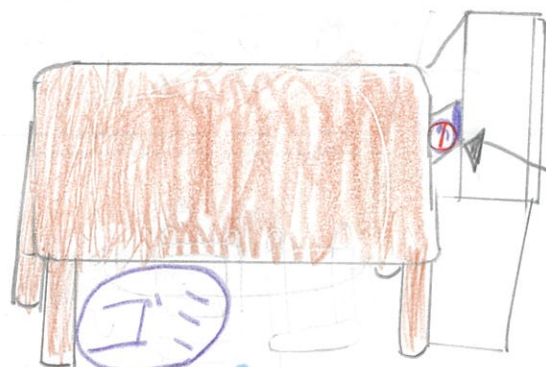
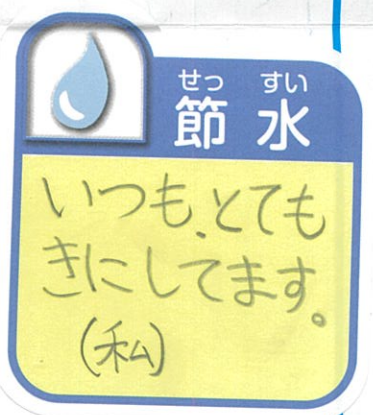
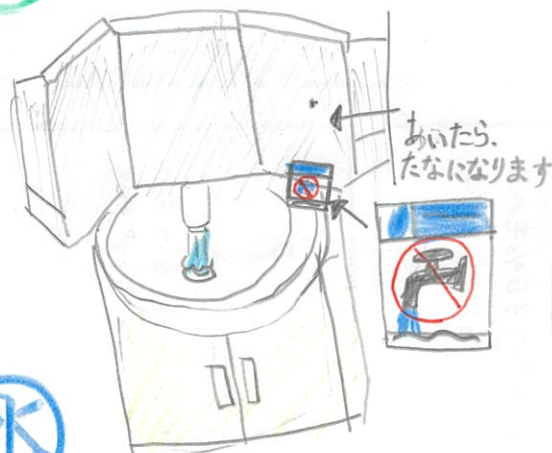
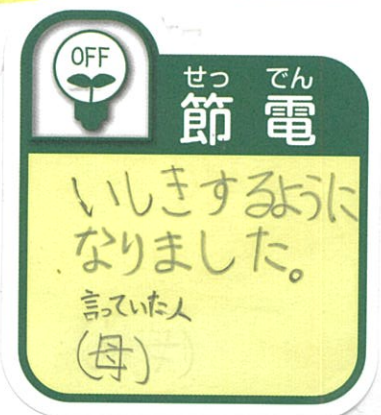
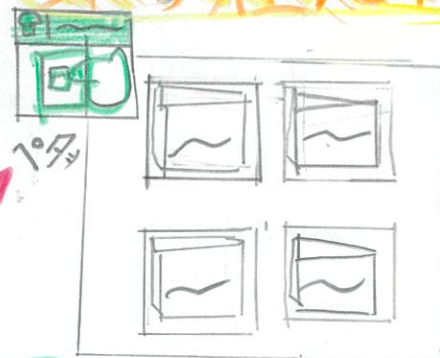


その②
習い事のトイレに行ったら
エコボタンが！

(見つけたら、
エコします。)



取り組んだ事 かんそう



感想

結果的には、エコシールをはたら、自分でも気にするようになり、父も母も注意するようになっていた。

コップに水をくむなどは、いつでもやっていて、エコになる事をしていた、たしかに！と思いました。

もっとやるぞー。