

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

## レポート

つけっぱなしはNG! → こまめに少し  
ずつ消そう!

テレビまだ電げん切れて  
ない! → きちんと消そう!

水の出しっぱなしもNG! → こまめに止めよう!

みんなでしっかりエコ  
しよう!

分かったこと

エコをすれば、地球にもやさしくできることが  
分かった。

家族みんなてがんばった事  
・食べ物をおこさず  
たべた。  
・電気をできるだけまめに  
消した。

感

目  
ハズ

エコをすれば、せつやくの他に地球かんきょうにもやさしく、そして水の問題や電気の問題のことなどをかいつかできると私はそのしょうらいをねがっています。エコは大セカです。

エコ  
チャレンジ  
がんばろう





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

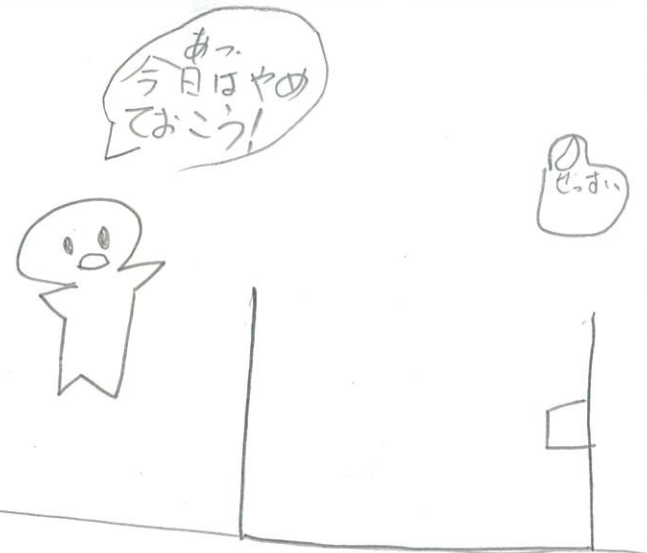
太田 学校 4年

名前 宇口 ゆら

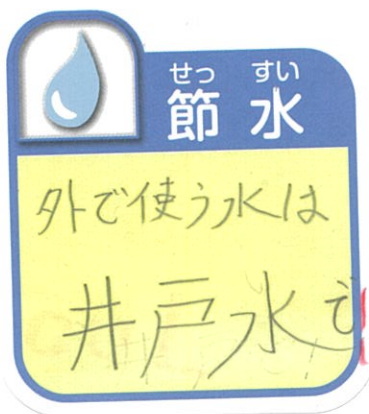
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



をお風呂にはると、



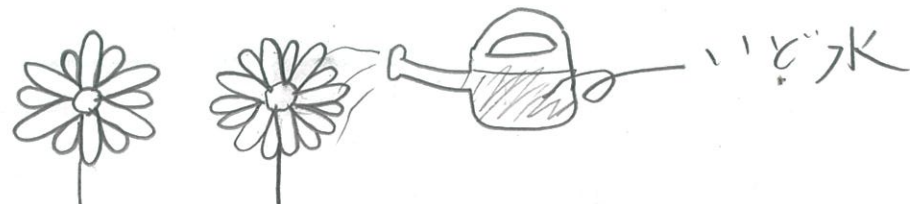
週間で約1400L せつやくできました!!



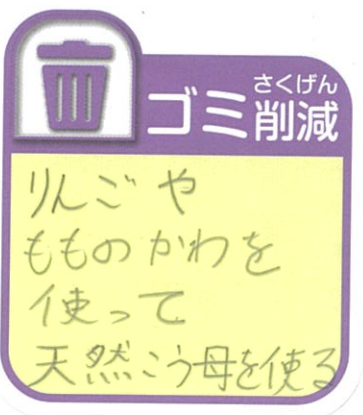
をにわにはると 水道水のせつやくに!!



すききらいなしにしゃくじをした。  
いつもより力をいれて  
食べ残しがないようにした。



からっぽ!



しゃくじのあとのフルーツの残りものを 節約した。



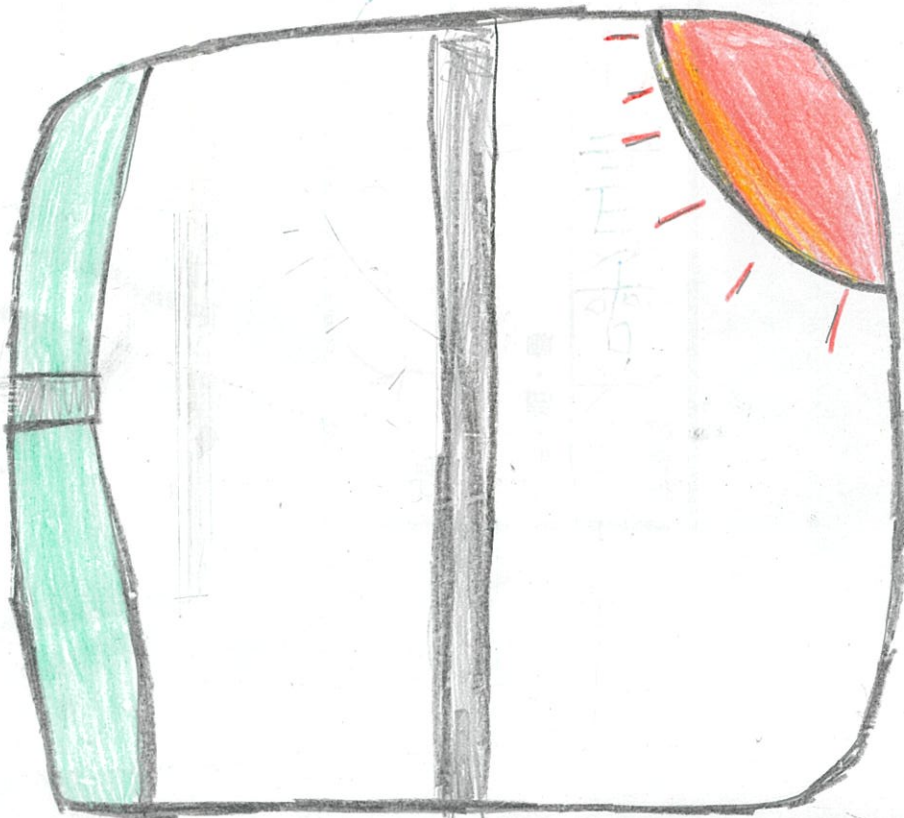
あつかわりの私だが 今年はつねに28℃にした。  
でも以外にすずしくてびっくり!!



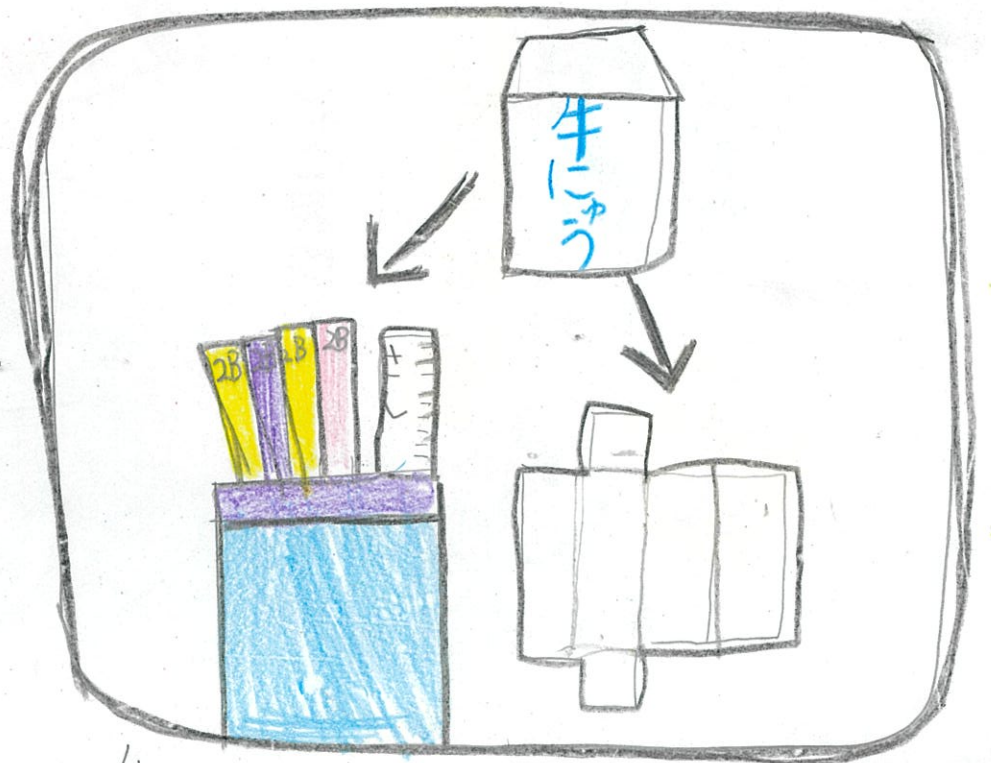


◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

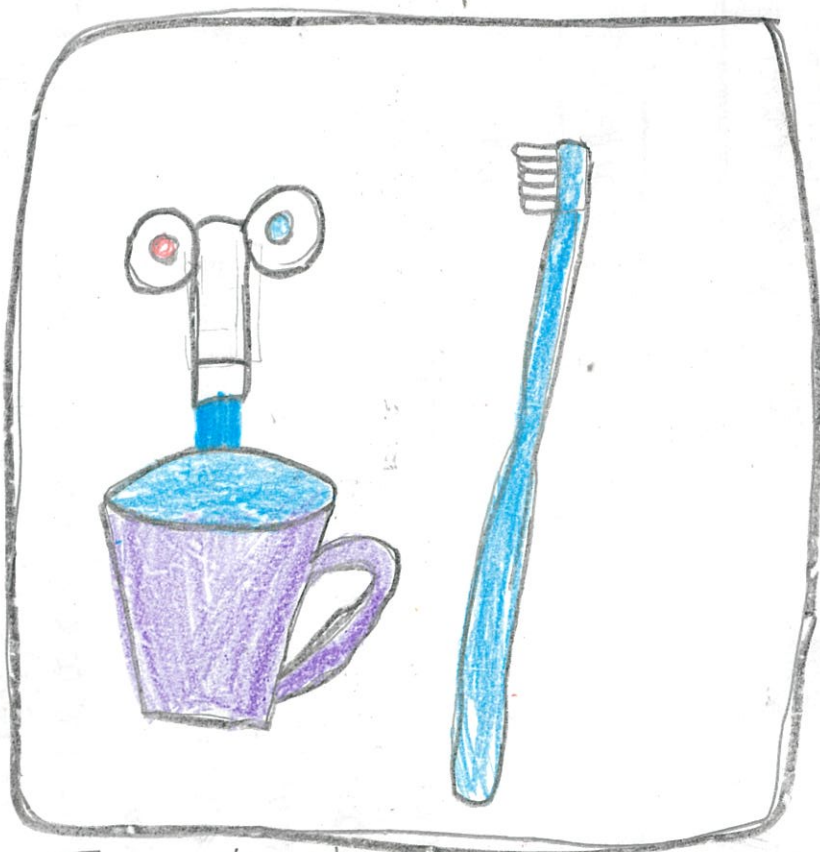
## エコレポート



晴れた日はなるべく電気を消して、カーテンを開ける。



牛にゅうパックを洗ってえんぴつ立てなどにしました。



コップを使って歯みがきをする。

### エコチャレンジでしたこと

- 使っていないテレビや電気をこまめに消すことが出来ました。
- 牛にゅうパックを洗ってえんぴつ立てにしたリスーパーに持って行きリサイクルの中に入れました。
- コップを使って水の出しはなしをなくしました。

これからもエコ活動を続けていけるようにしたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

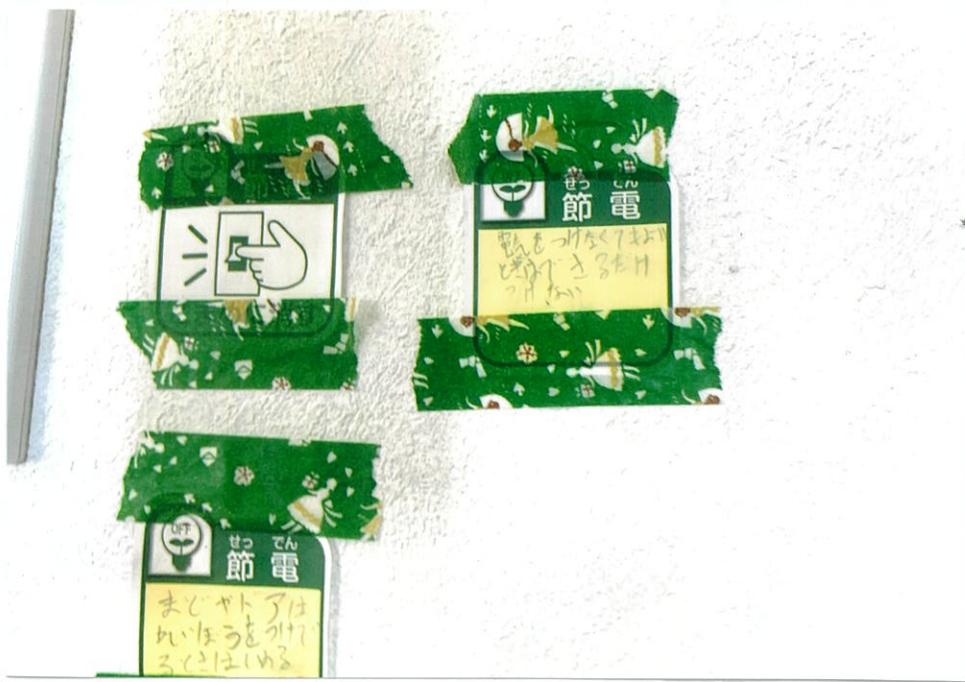
太田小学校 四年

名前 太田 昊志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつでん

いつも、エアコンをつけていても、ドアやまどを、あけたり、しめたりしていたけど、ドアやまどは、必ずしめるようにした。エアコンの温度も、25から、上げたり、下げたりしないようにした。電気は、お風呂が明るかったら、つけなくなった。



せつすい

水は、だしっぱなしにしないように、前から中意していたけど、兄は、いつもせつすいしてくれているけど、弟は、たまたま、水をだしっぱなしにしてるときがあるので、ぼくが中意すると、ちゃんとしてくれるようになった。



ゴミせんけつ

おかしは、食べかけから食べるようにして、ゴミをへらしました。おかしとペットボトルはまとめて、おかしのゴミは、ゴミボックスに入れて、リサイクルできました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 4年

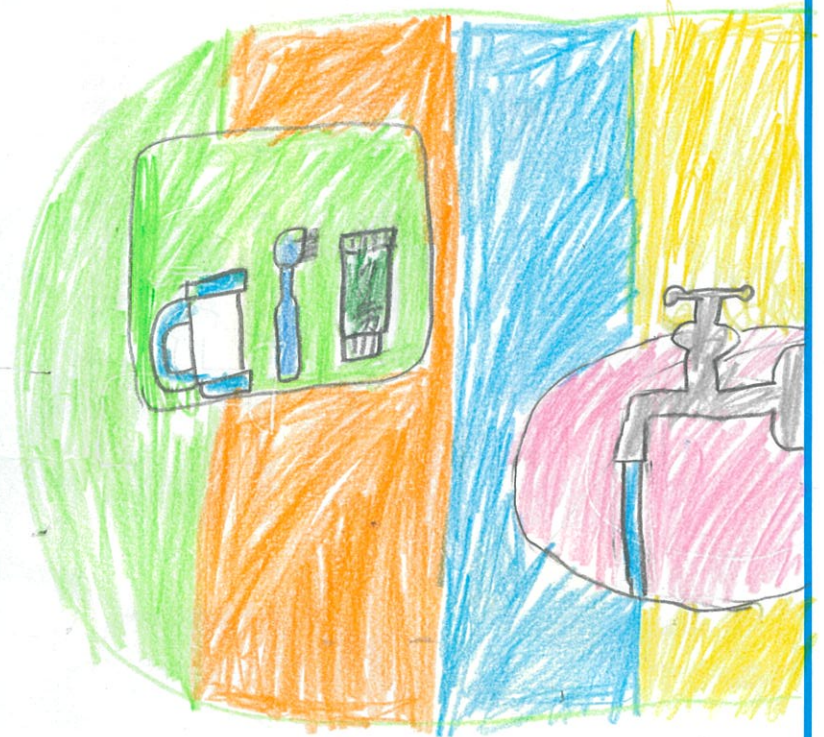
名前 木村ゆづり

と・感想、写真やイラスト（自由記入）



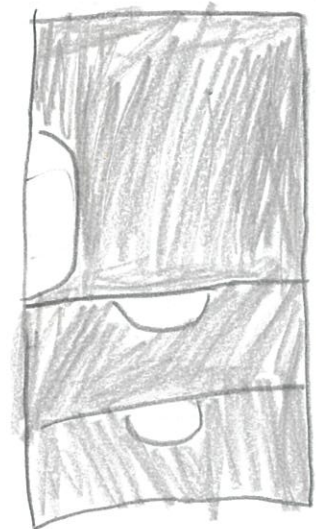
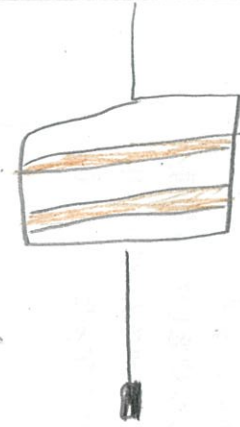
家でよくは水を  
出さずばなしに  
しているのを  
ならないように  
気をつけました。

これから  
せよ水も  
けなして長  
び



これは二枚をいじ  
かすか  
電気を消す  
か水をし  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す

二枚をいじ  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す  
電気を消す





◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

## エコチャレンジ!!!



電気代せつやく

効果

シールをはることにより  
家族全員がせつやくしました

結果

洗面所とおう  
ろばが消しやすれ  
が多かったです

電力消ひ



効果

寒すぎづ  
熱いすぎづ  
ちょうどいい  
きおんになり  
ました

結果

おだな電力を  
消ひできました



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わか家の  
エコチャレンジ

トイレの  
電気

ろう下の電気



たれも通って  
ないのに、電  
気がつければな  
しになっていると  
かあったので、おだ  
づかいをやめよと思  
い、おばけのシ  
ールをはりました。

明るいの  
に電気が  
ついていたり、つけ  
ばなしになっていたり  
する事があったの  
で、またたけよと  
思いました。

結果 電気

今までは電気がつけばなしに  
なっているという事があったけれど、  
おばけシールをはたら、そういう事が  
なくなりました。

「  
み  
ば  
こ  
」



家族にインタビュー

電気：自分も意識するようになって、  
切り忘れもなくなった。もったいないお  
ばけのシールなので、楽しく参加でき  
るのがいい。

紙ごみ：今まで分別せずに紙ごみをすて  
ていたけれど、おばけシールを見て、あつと気  
がついて、考えて分別するようになった。

これからもエコをつづけていきたいと  
思います。

おかしな箱など、  
紙ごみがすててい  
たりすることがよくあ  
ったので気になって  
いました。

結果 紙ごみ

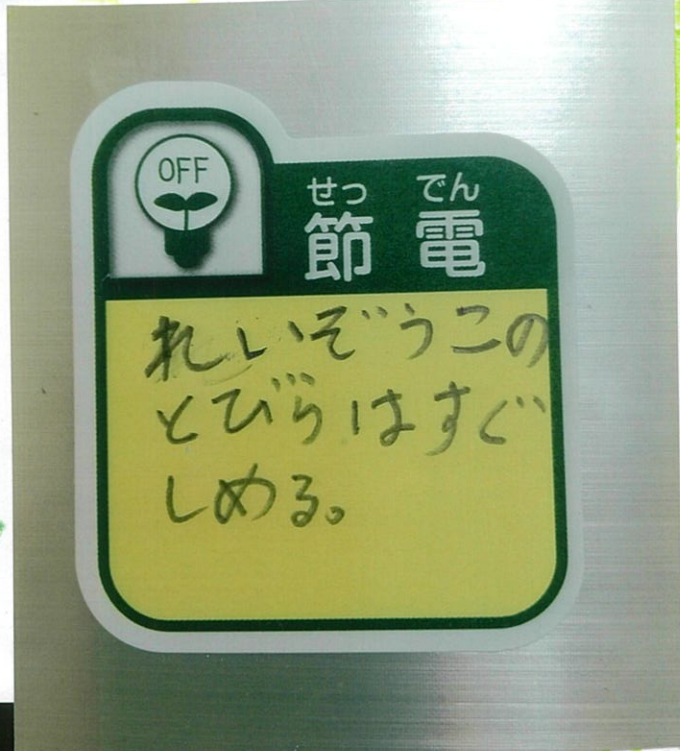
紙ごみがすてであることがな  
くなりました。良かったなと思  
いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

飲み物を  
出すとき  
すぐしめるよう  
に気をつけた。



お母さん  
インタビュー

Q シールをはって変わったことは何ですか。

A 気をつけているつもりだったけどシールを見てエコに気づくことが多かったよ。次の電気代や水道代が楽しみだね。



コンセント  
も電源を切  
るようにした  
よ。



夜ねるときは、  
30°にして、せんいっ  
機で、空気をじゅ  
んかんさせたよ。



## 感想

お風呂ではシャワーを出しっぱなしの時に、気がついて水を止めることが出来たりしたので、これからも続けていきたいです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族でエコライフ

## エコマークをはった場所



…洗面所・トイレ  
(トイレの水流しの際は大量のつかいわけをする) (水をおだに使わない)



…つくえ・電気のスイッチ  
(電気のつけはなしをしない) (かんそうきを使わない)



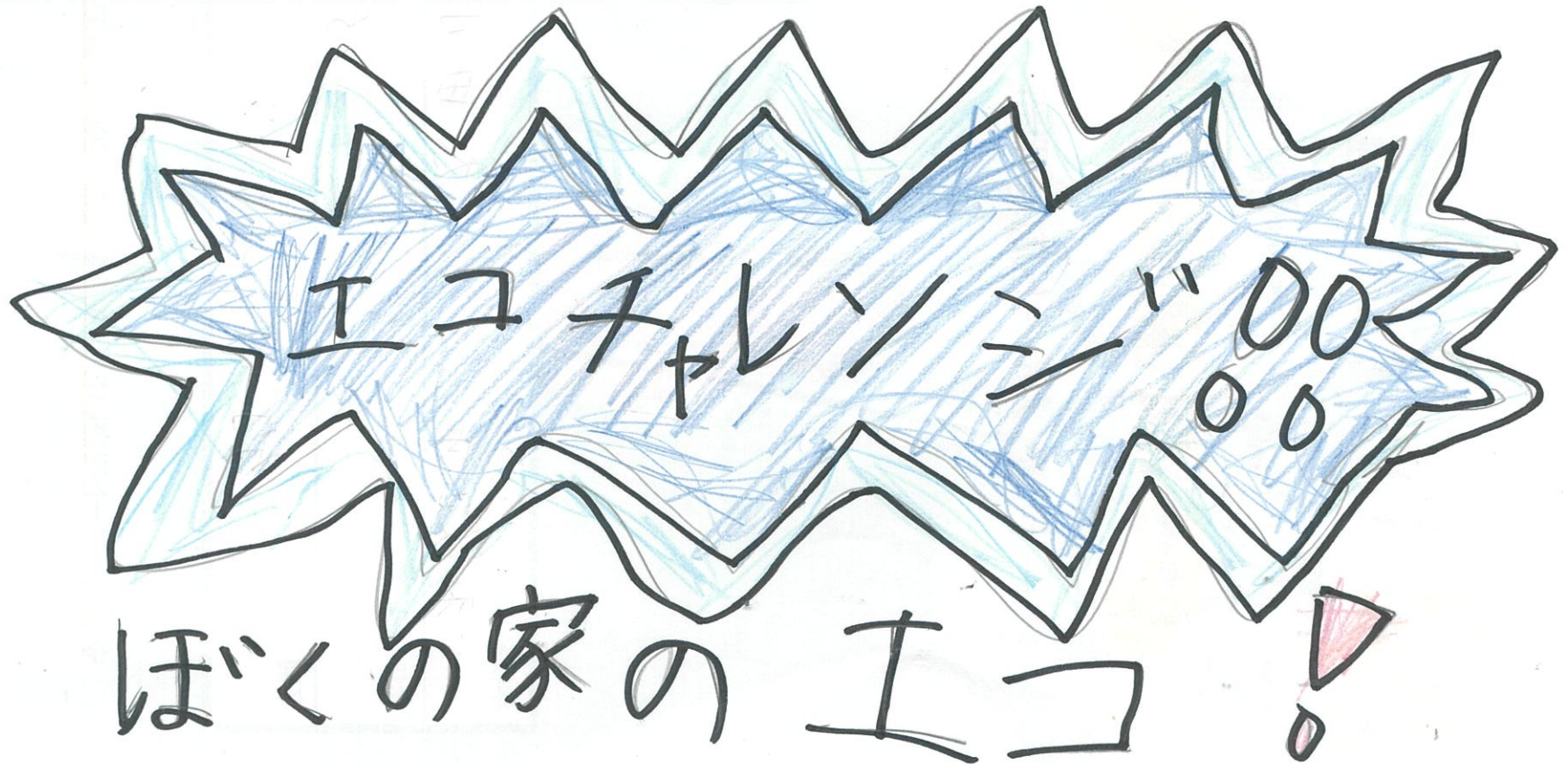
…つくえ・ゴミ箱  
(物をおだに使わない) (でかける時水とうを持っていく)

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

- 今まで水や電気を無駄に使っていたことに気づいた。ツールをはってエコをいしきできた。
- 今回一番がんばったことは、かんそうきを使わず、せんたく物をほしました。
- 家族でエコについてたくさん話をし、みんな楽しくエコチャレンジができた。
- これからもエコチャレンジをつづけたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



● クーラの温度を  
28度にする

☆ 電気の  
節約

● ペットボトルの  
フタとラベルをわ  
けてペットボトルはリサイク  
ルにだすに行く

☆ リサイクル

→ ふた800こで1人の子  
どものお金をたすける  
三年の時みんなを集  
めました。

● 洗い物などの  
時や顔を洗う時も  
水の出りはなしにしない

☆ 水  
即水



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4年

名前 谷口 えいみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールを家の中にはると、家族みんな、エコをしてくれました。(私も)私は、節水、母は、ゴミさくげん、父は、節電、みんながんばれました。



特にかがばたこと



よごれたお皿をいらないティッシュでふきとって洗う工夫をして、節水しました。他にも、水は、えんぴつの太さでにして洗うことや、よごれをかんとせせないよごれたお皿はかさねないなど、がんばりました。今からも続けたいと思います。



いいと思います。

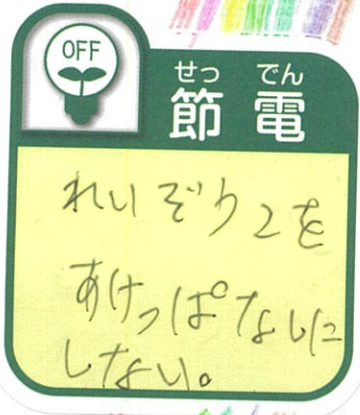


えんぴつの太さで、このくらい！  
いつもの半分くらい

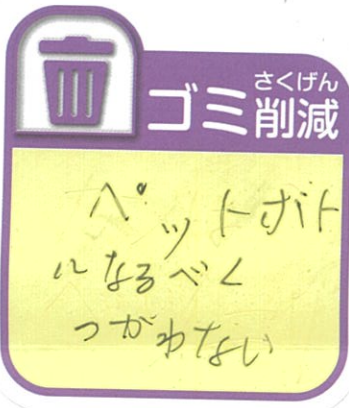


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

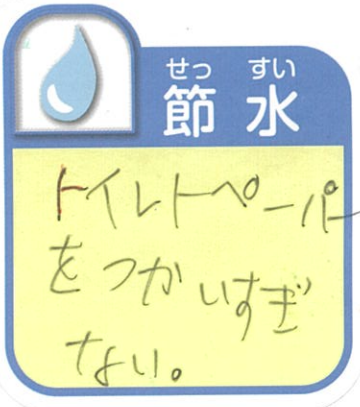
## わかやまこどもエコチャレンジ



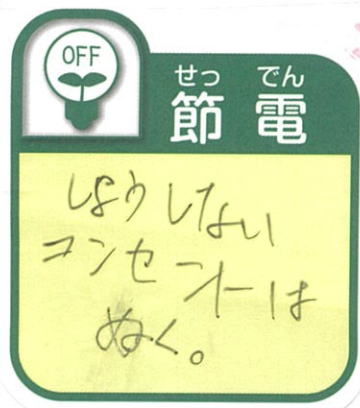
開けておきっぱなしでも  
いいように  
冷蔵庫の扉を整理する



ペットボトルとあまり買わ  
ないようにして家でお茶を  
わかして冷やす



トイレでトイレペーパーを  
くまなく使うを  
にる。



使わないコンセントは  
ぬくようにして  
テレビの電源を止める

少しずつの事が蓄積で協力すれば

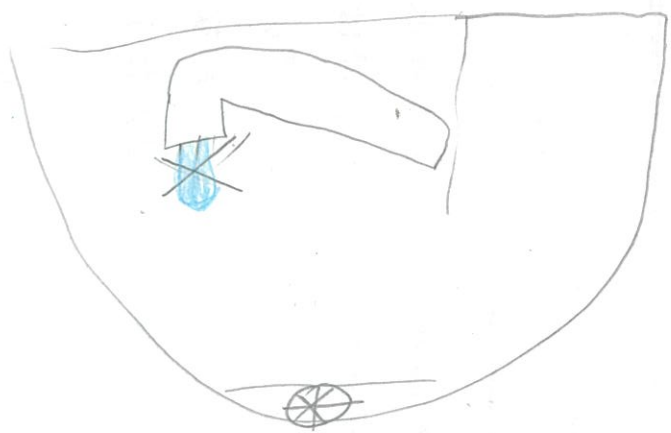
エコになる事がわかりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



節水は、いつも朝(いっは)い  
お兄ちゃんたちとかが(いっは)  
いつか(いっは)のでエコを自当  
てに水を使う(いっは)う少なくな  
した



家ではいつもお兄ち  
やんのへやのてん  
が起きたあて  
いつもうけはなし  
たから節電をまに  
かれてけしてました。



自分のかんそう

エコチャレンジをやって

節水とかをま(いっは)していたら自分で止めに行く事も大切  
だと思(いっは)いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4年  
名前 西本 ひし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



牛乳パック



食品トレイ

これは食品トレーや牛乳パックです。これは家で洗ってからスーパーにある専用ボックスに入れます。なぜ捨てないかというところをできるからです。

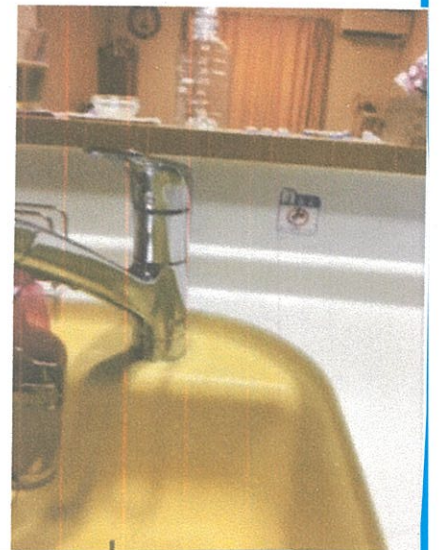
牛乳パックは①の部分でねんりょうで利用。トレイはきれいに洗い消毒し再利用します。牛乳パックは他の分でも使われていますが、ねんりょうにもなるとは思いませんでした。



節電

節電とかいっています。この意味は不要な時は電気を使わないという事です。ほくもふ、たんから節電しようと心がけています。

節水という意味は不要な時は水を使わないという意味です。よく僕も水をたしはなしになるのでやめようと思いました。このように一人一人がエコをすることによって



おて自然を守るものかたになりなると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取組んだこと」





節水のときは、水を節約させるために工夫をしてこまめに使った。



節電するときは、家族全員が守ってくれました。これの節電は完璧です。



これお父と母とぼくはできたのですが弟とかできなかつたです。そのかわり弟とかこれいかに節約から母がのりを食べていきました。  
「ゴミから」ではなく「」にした。ぼくの家族は、

100点中85点くらいかんじられました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4年  
名前 平谷 壮真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・エコ自重がよりも#℃でつけている。
- ・1かいのワリビツグが広いので、せんぱう木炭も使って1かい中をすずしくしている。
- ・太陽が当たっているまどのカーテンをしめる。



## 結果

エアコンの温度をすごく下げなくても十分すずしかった。



ぼくは今まで流しっぱなしでうがいをしてきたけど、このエコチャレンジをきっかけにコップを使うことになりました。ちんとすおけました。



シーンを  
はったこと  
で、家族  
も電気を  
つける  
るようになり  
ました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 四年

名前 藤岡 心那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ティッシュのむだづかいをなくそう。

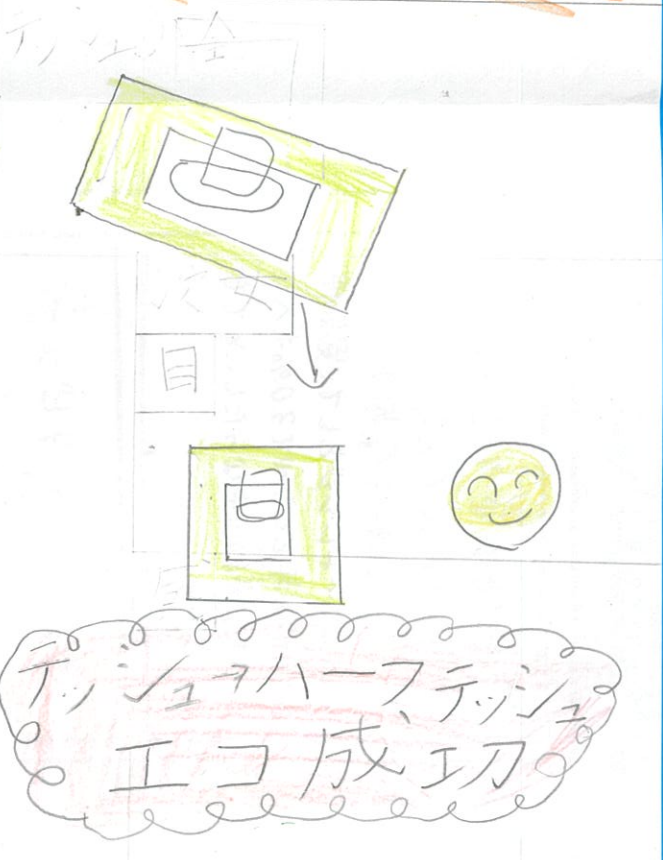
私は、ティッシュのむだづかいをなくすために、~~半分ティッシュボックス~~ ~~半分ティッシュボックス~~を作りました。で、ティッシュがいつもよりなくなるのがおそくなりました。😊

おそくなったり理由は、たぶん長方形のティッシュケースを半分に切ったおかげと、ティッシュケースの中に入っていたティッシュが半分に切っただけなのに、3〜4倍にうえたからです。半分ティッシュは長方形のティッシュとはちがいで、半分でちっちゃいので、何か<sup>おぼろ</sup>いもの、食べものが落ちた時に、半分ティッシュをつかうと、エコになります。でも、長方形は、長方形のティッシュにしかつかえない時もあるので、どちらも家にあるべんりです。

半分ティッシュボックスの作り方

- ①長方形のティッシュの中みのティッシュをぬく
- ②ティッシュが入っていた箱を半分に分ける。
- ③ティッシュを半分に分ける。
- ④切ったティッシュを切ったかた方の箱に入れる（図まで）
- ⑤二つの箱を糸で合せる。

↓  
完成！



## エコチャレンジについての感想

今回四年生になって、はじめてエコチャレンジレポートをかいて、本格的にエコをするようになりました。エコをして、少しでも家のせつやくになったと思うと、毎日エコをしようと思いました。

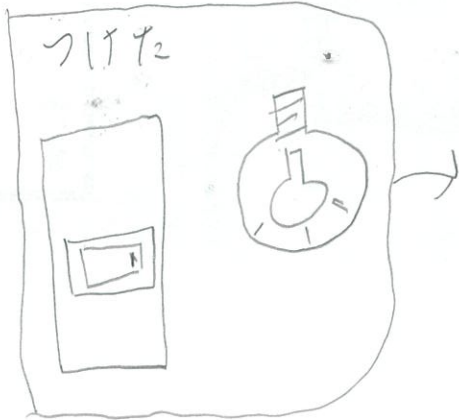


◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

節水 節電

ほくは、さいきん  
電気をせつやくして  
ると思います。なせか  
と言うと、をこまて、電気を  
使わないようにして  
いるからです。



ほくは、節水という  
言葉を聞いたらあ  
まり、水を出しっぱ  
なしにすることは  
なくなりました。思  
います。



マイクロプラスチック問題  
のことを話します。

口はマイクロプラスチック



一ヶ月で食べる量は  
めんきょは一まい分!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田 学校 4 年  
名前 水田 にな

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記）

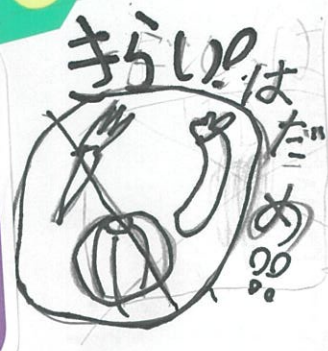
**ゴミ削減** さくげん

エコバック  
などを  
しょうかい  
する。




**ゴミ削減** さくげん

食べ残しなし

**ゴミ削減** さくげん

分別する




**節水** せつ すい

出しばなしにしない



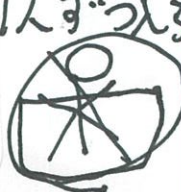
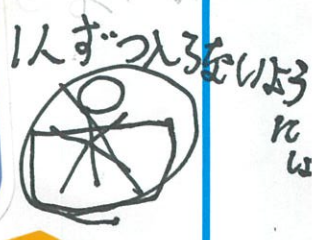

**節水** せつ すい

歯みがきはコップで




**節水** せつ すい

みんなのうへ  
んにおふぶろに  
入る。

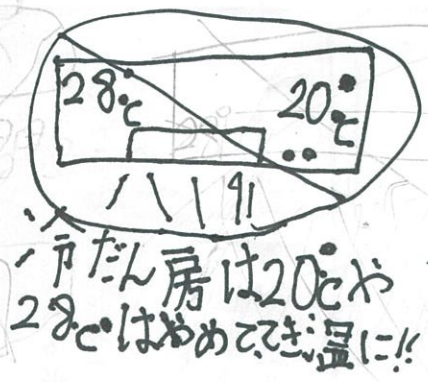
**節電** せつ でん

こまめに消す




**節電** せつ でん

冷暖房は適温で

**節電** せつ でん

冷蔵庫は  
ちゃんとしめる!



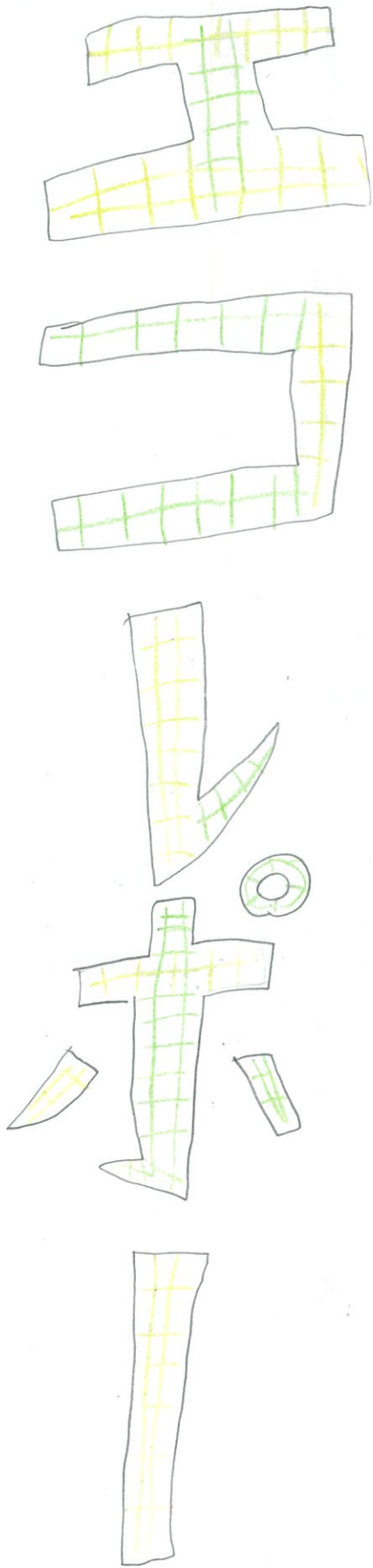

ふりかえり!!

これはぜんぶ、**エコ**のためです。  
わたしはいえにツールをは、てみ  
るとお母さんやバンドもきをつけて  
くれました。お母さんは、「あらい物が  
少なくなるわ〜」といっていて、  
はつめいした人はすこいと思  
いました。

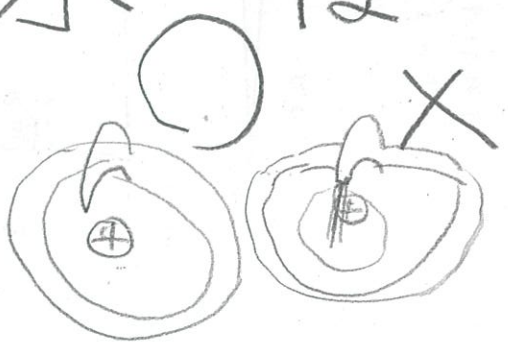




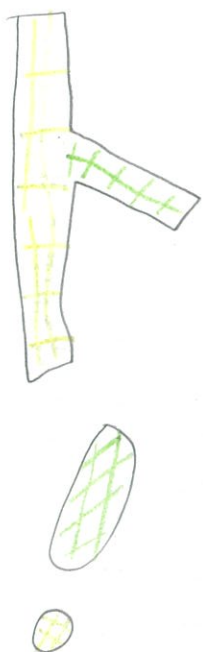
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は水はつかいすぎ"こはいけな  
い"と思いました。水やでんきをせ  
つやくすることで"お金もかか  
りません。なので"水のせつやく  
を"しました。水はだ"し"はな  
し"にすることで"つかいすぎる  
の"です。なので"つかって"いな  
い"ときは水をとめる"ということ  
を"知りました。

水は  
  
とめる!

インタビュー  
たべのこしなしにな  
るとさらあらいが"く  
ち"になった"とい  
て"いました。



かんそう  
エコチャレンジ"をしていったら、たべのこ  
しや、水をだ"し"はなし"したらだ"めた"  
ということがよく分かりました。これ  
からも、でんきをこ"め"にけしたり、もっと  
エコをしよう"と"しました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

細田 学校 4年

名前 もりた はづき

◇活動の内容ないようやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゴミを分別して、  
しげんをたいせつにするのが  
良いとわかった。