

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## アンケート結果!

三女 (はる子)	节水	出来た
	节电	とても出来た
	ゴミさくげん	出来た

次女 (こなつ)	节水	とても出来た
	节电	まあまあ出来た
	ゴミさくげん	まあまあ出来た

母	节水	出来た
	节电	出来た
	ゴミさくげん	まあまあ出来た

### エコ選手権

- 👑 三女(はる子) (20秒)
- ① 来幸 (20秒)
- ③ こなつ (23秒)



### 节水をして

母は节水をして水道料金が1000円は下がったといひます。  
こゝろすこゝろいいですね!

そして家族全員がこのエコを続けたいと思ひてひます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田学校 5年

名前 朝熊 瑠奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



まず、ペットボトルのラベルをとってきれいにあらいます。そしてペットボトルとカンに分けてゴミ箱に分別します。そして、ゴミの日ですていくのではなく、マシゲンのリサイクルしてもらえるところへも、ていきます。ゴミにならずしげんになる。



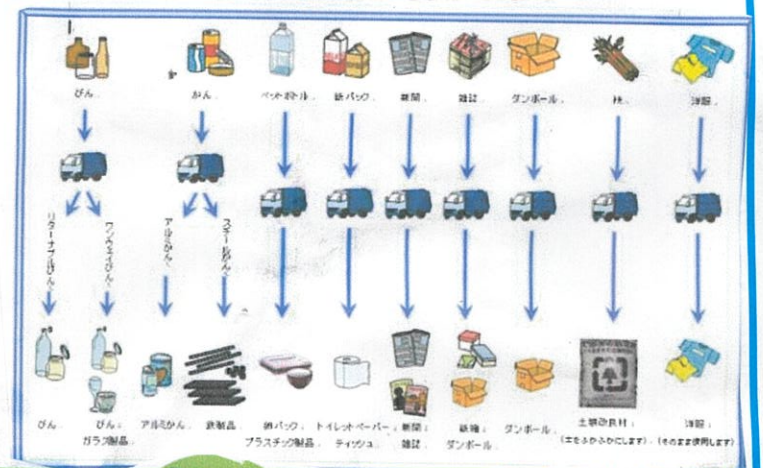
家のゴミはここに分別する

牛乳パックは、あらってひらいてリサイクル。プラスチックのボトルもリサイクル



水の資源は、何になる？

ゴミをへらすためやしげんもふやすため、うちのゴミはリサイクルしてくれるところにもっていきます。これからも、ゴミのせんべつわりリサイクルなどを続けたいと思います。これからも、とんとんゴミをへらしていこうと思います。



**牛乳パック 6個で**  
トイレットペーパーが **1個** つくれて **CO<sub>2</sub>が 140g** 削減できる！

様々なリサイクル運動

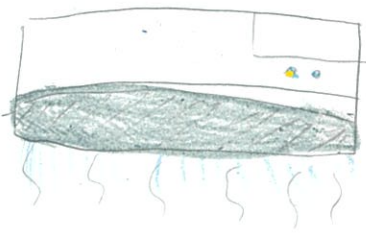


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコレポート



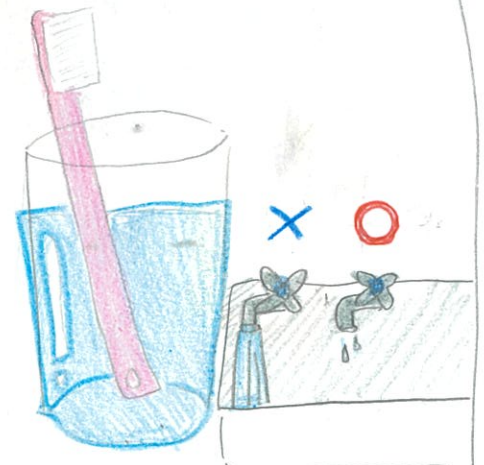
コップで歯みがきをすると、水が少なくてすんだ。うがいもしやすいし、節水にもなるので1石2鳥!!



ぬる時クーラの温度を下げると、おなかをこわすこともなくなるし、電気も節約できるのがいいと思った。



食のこしをしないようにすると、ゴミが少なくてすおし、もったいないことにならないのでいいと思った。



### エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみて、色々なことをかん単に節約できると気づけたのでこれからもうやろうと思います。例えば、コップ1つ使っただけで節約できるのでいいなと思います。電気はとても使う量をへらせたので世界の色々な人がエコチャレンジをやると、地球環境を守ることができるとおもいます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコのツールをはってから、あまり水を出しっぱなしにするのが少なくなってきた。



歯みがきをコップでして、水を出す回数も増えてきたし、出しっぱなしがなくなったのもコップをつけたからだった。

## 活動レポート

### 家族の感想

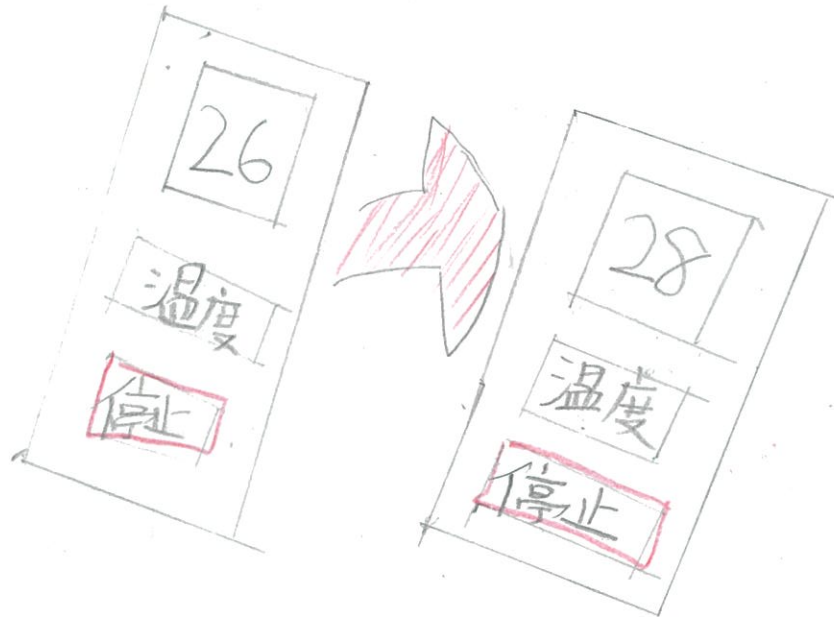
- ツールをはってから出しっぱなしにする回数が増えた。
- 手洗いで洗たくをする時も水の量に気をつけるようになった。
- 食器洗も手洗いではなく食洗機を使うように気をつけた。
- お風呂そうじの時も水の量を気をつけてそうじをするようになった。

### 感想

だれかが水を出しっぱなしにしていると、みんなが注意し合って止めるのでこれからもずっと続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



エアコンの温度を26度から28度にした。金かくの差はあつませんが、28度でも暑さはあまり感じませんでした。28度にあることによりエコな生活が出来たと思います。



食器洗いのお母さんは水を出したまま洗うのでエコテールをばってみました。お母さんはエコテールに気をつけて洗い物する時は水をとめて流す時だけ水を使わない心がけていました。

## エコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをやった家の中のエコがいろいろ出来ました。電気をこまめに消し、白たんでは人から来た電気が休むというとき、歯をみがく時は流す時だけ水を付けるなどしました。このことが地球を守ることにつながるから夏休みだけでなく終冬あつてからもしたいと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大田 学校 5 年

名前 おかゆり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

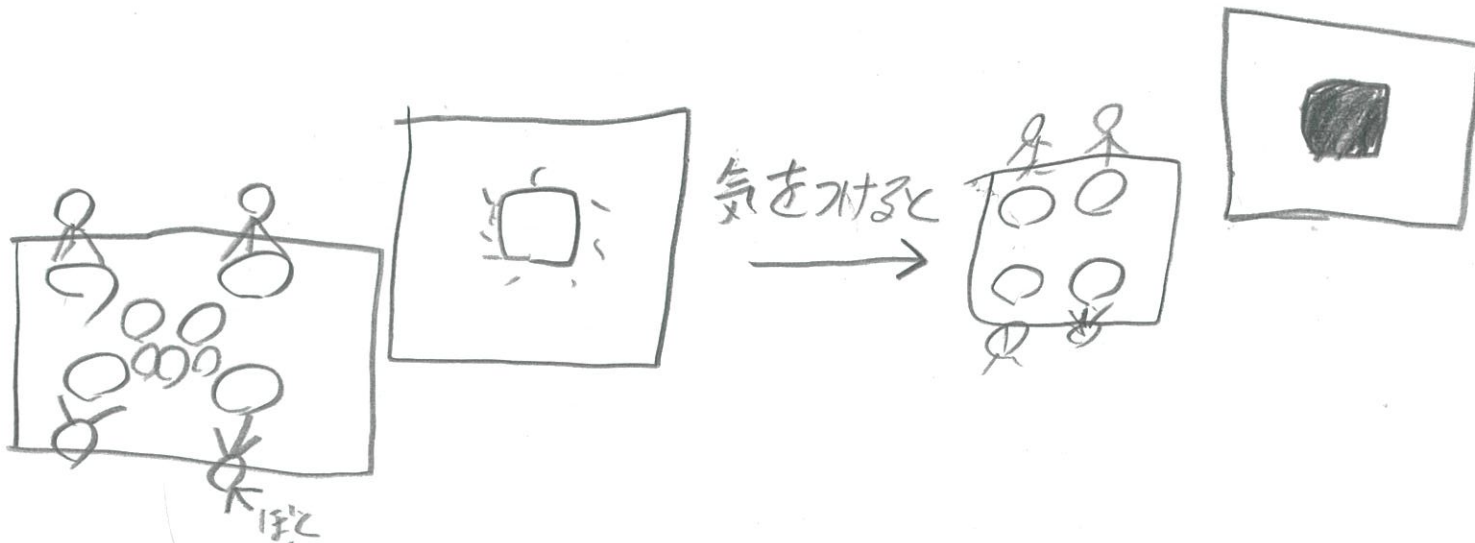
「とりくんだこと」  
↓

みんなで、つかっていない  
電気や水を消す事とめる事を  
目標にしました。

ふ吉果

なかなかできたのがとても良かったです。

エコチャレンジをしてみても、ふだんあまり気をつけなかったけど、エコチャレンジをしている時はとくに気をつけた。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 5 年

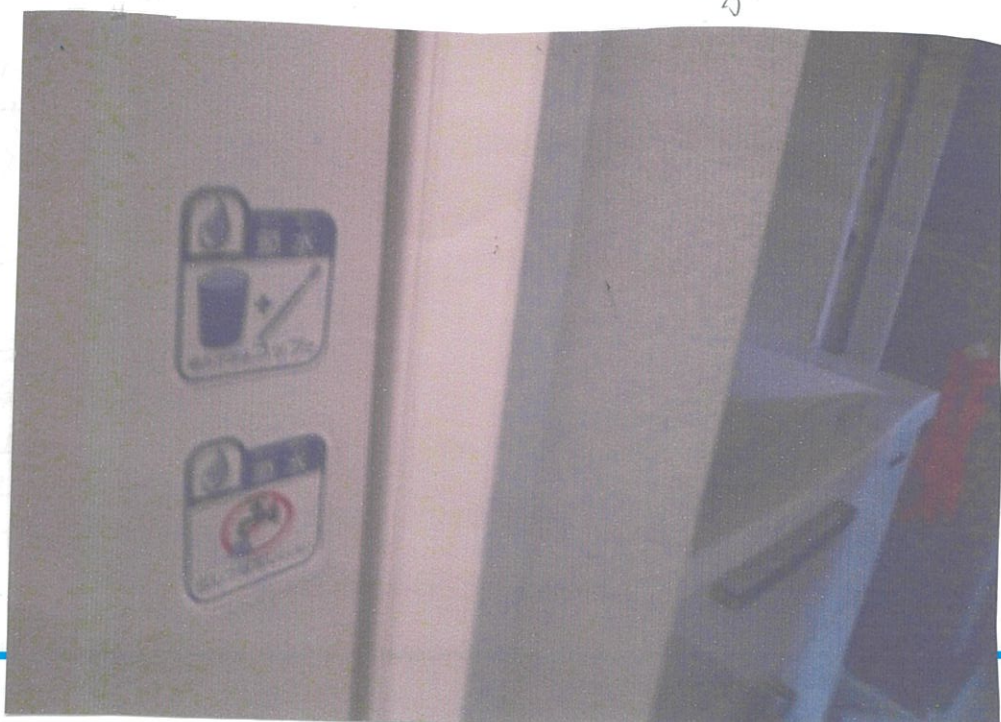
名前 小河嘉崇

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコチャレンジの感想

シャワーを浴びた時に電気のけし忘れ、水の出しっぱなしがへりました。弟のトイレの電気のけし忘れも、少し下りました。家族の人たちは特にみんな節電を気にするようになりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族みんなでエコ チャレンジ

みんなで

仲良く

ひと部屋にみんな集まって  
仲よく電気代節約!

みんなで  
らくらく

使い終わったタオルなどを  
いろいろなものにリサイクル!

みんなで  
かんたん

水を使うときは 水を出し  
はなしにしない! これで  
水道代を節約!

エコチャレンジをやってみた感想

いままでもけっこうエコをしていたつもりだったけどまだまだだった。エコチャレンジをしたら家族もエコをきにするようになった。かんたんにエコはできるからこれからもエコを続けようと思う。

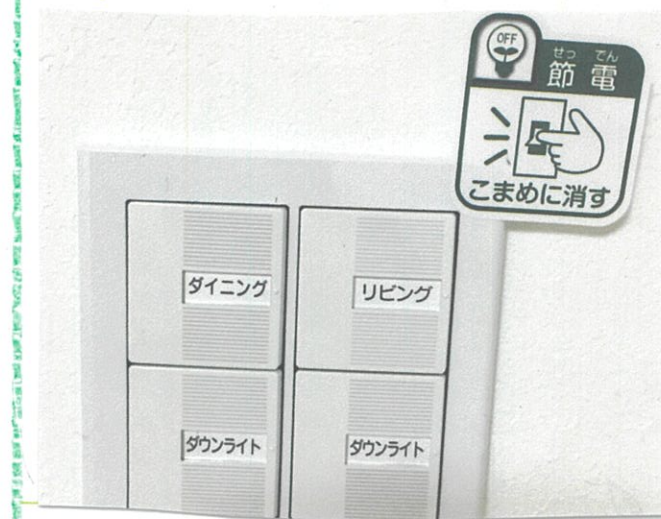




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### エコレポート



こまめに電気を消してほしくになりました。だれもいない部屋の電気をつけっぱなしにしてしまうととてももったいないのびいいと思いました。



みんなにこまめにテレビを消してほしくになりました。テレビがついていると、とてももったいないのびいいと思いました。

電気代7月 エコチャレンジをした日 7/19 ~ 7/31 -  
19833円 (2018年)  
8338円 (2019年)  
エコチャレンジをして、11465円も下がったのでよかったです。

### 家族にインタビュー

エコチャレンジをして

「節約できていると考えると本当にうれしいかったです。」

エコシールを見て

「人にゆられてやっていたけれど、自分からやっているように感じました。」

### エコチャレンジの感想



エコシールをはったら、エコをするのをわすれないで、とてもいいと思った。歯みがきをする時も、水を出してっぱなしにしないようにとても気をつけていたのでとてもいいと思いました。テレビを消す時は、だれも見えていないか聞いてから消しているのでもっとうれしく思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



## インタビュー！エコチャレンジをして...

**母**「エコにたいする意識がふえた。そして、レジがくろではなく、「エコバックを持ってかな!」と思うようになった。このこと。」

**父**「電気のつけはなしが多かったけど、(トイレ)シールをはいているのを見たら「消そう!」と思うようになった。このこと。」

**女末**「テレビのつけはなし、「テレビ」を決めた時間でみる!」というのができて「目がよくなったかも!」と思ってる。このこと。」



## 感想

### エコチャレンジをして...

私は、はみがきをするとき、お風呂で頭や体を洗うとき、よく「水のだしはなし」をしていた。でもシールをはって、「水のだしはなし」がなくなって、よかったと思う。

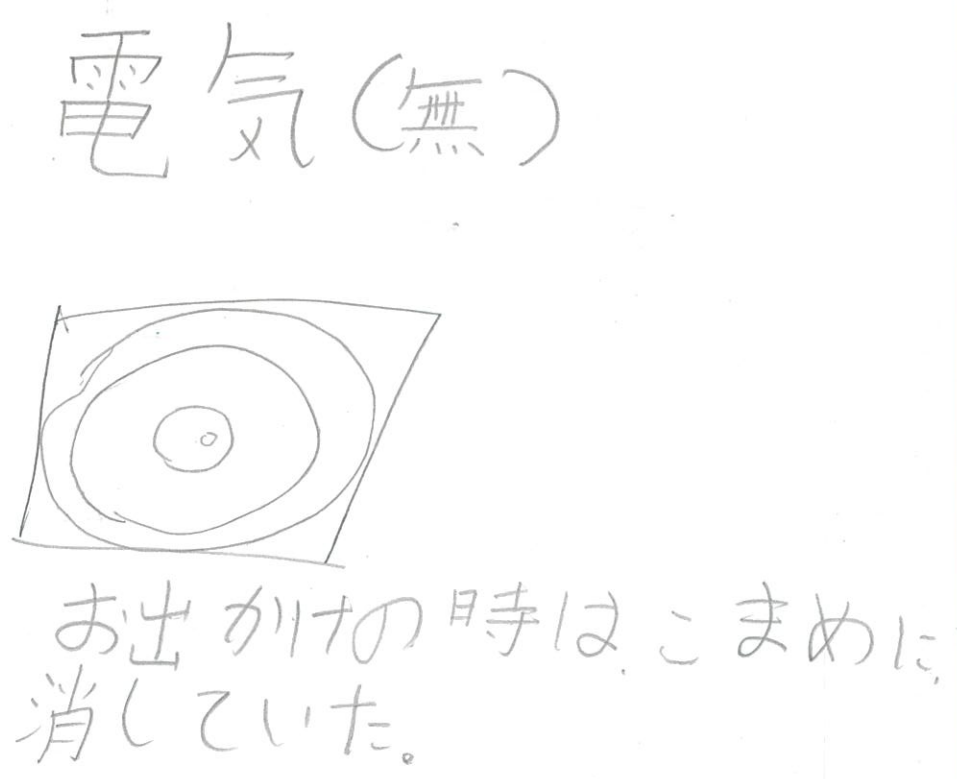
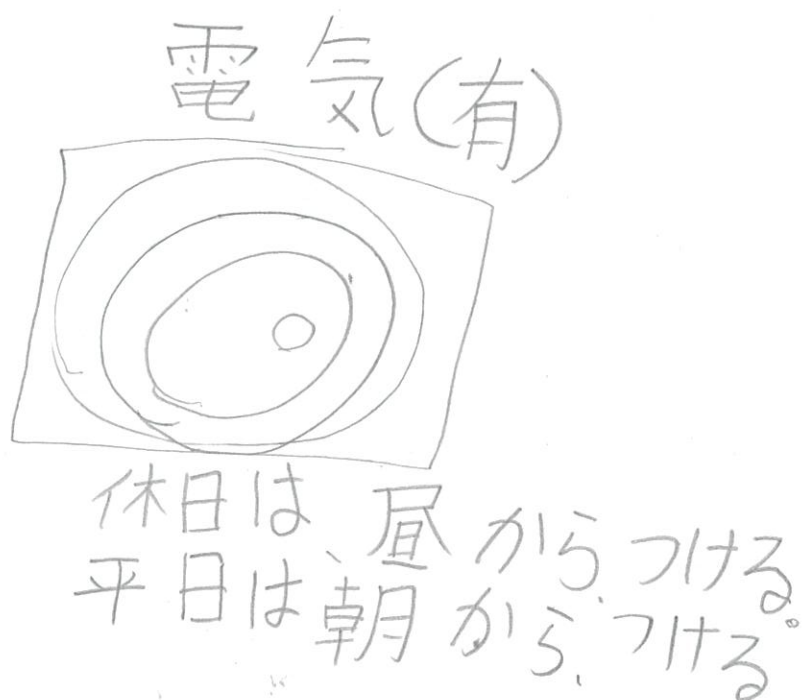
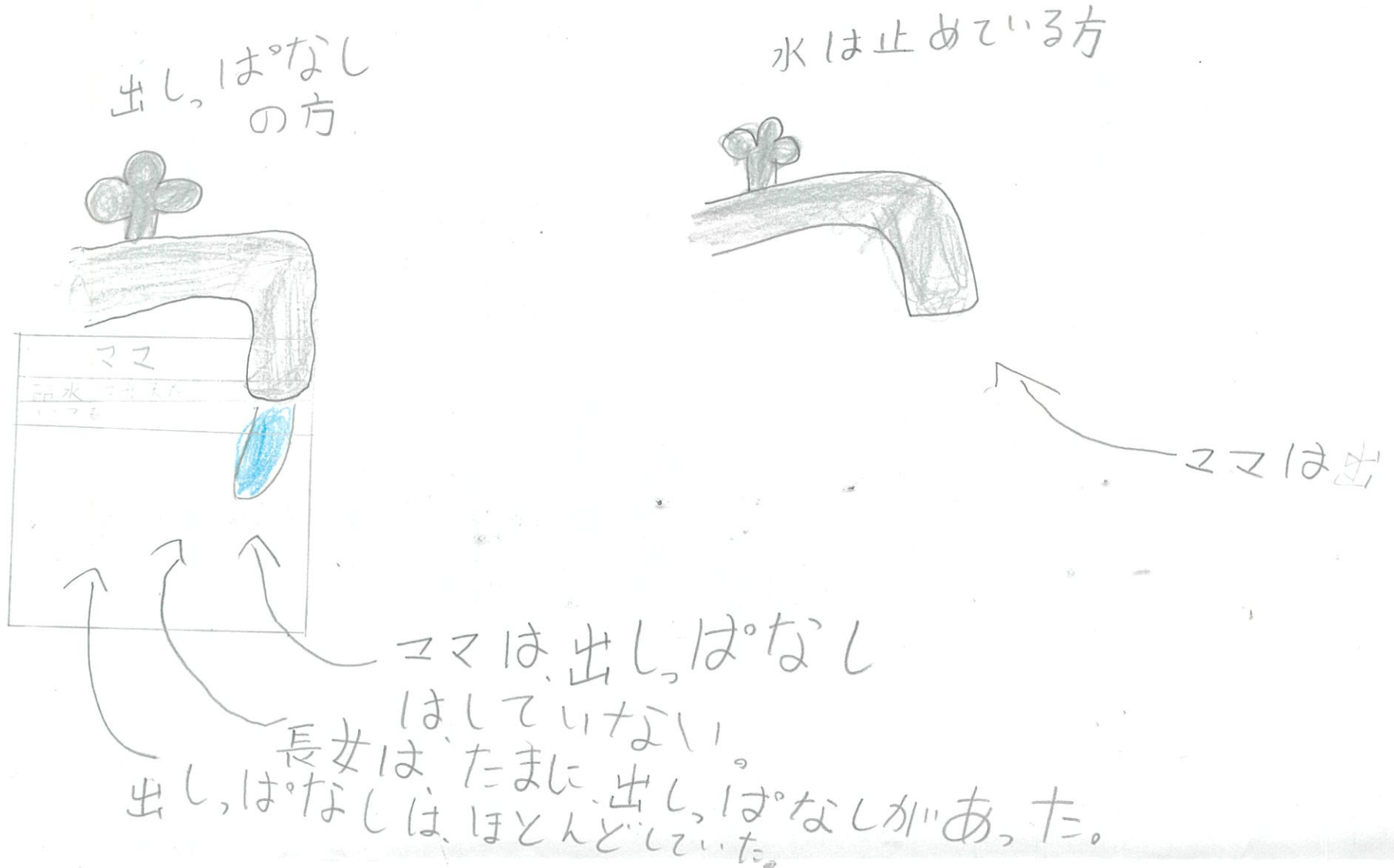
ゴミさくげんで「食べ残しなし」というシールがはっていて、少し「食べ残し」がへった。母はそれで、うれしそう!

テレビをすき間 時間があれば見ていたけど、「テレビを決めた時間でみる!」というシールをはいているのを見て、「本を読もう!」と思うようになった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小 学校 五年  
名前 久保田楓恋

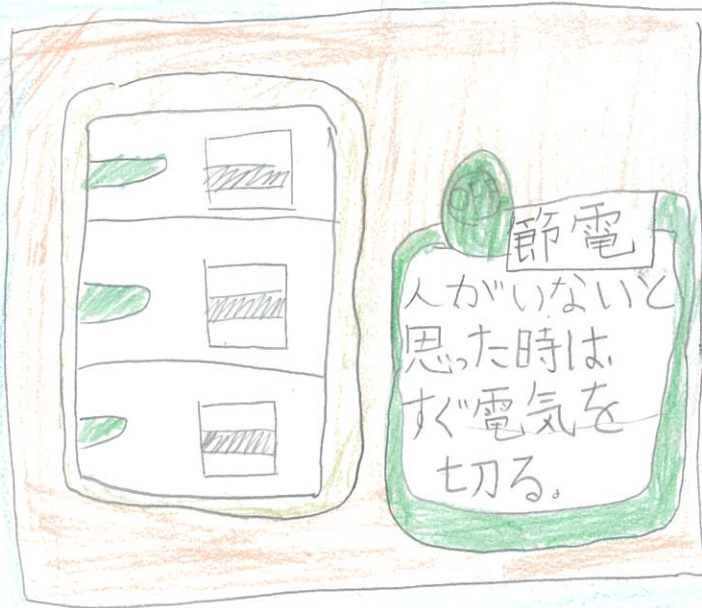
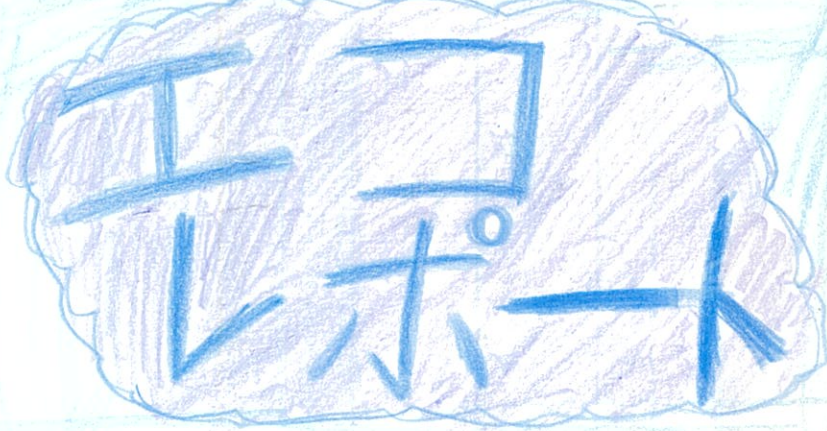
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## わかったこと

水は出しはなしの方が多かったけど、電気はこまめに消していたから、節電はよく出来ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 家族からこのエコチャレンジについて!

家族は「私がシールをはったのでこまめに電気を消したりして、節電を気にするようになった」や、「いままですとトイレは、小の時、大の方で流していたけど小の時、今は小の方で流すようになりました」などいろいろな意見を出してくれました。

## エコチャレンジをやった感想(自分)

電気をいつ、だれがつけるか分からないから毎回注意できないし、忘れられるかもしれないけどシールだと毎回電気を付けるたびにそのシールを見てもらえるからシールをはったおかげで節電や節水をして家族は、変わったんだなと思いました。

これからもエコを続けて行きたいです。

去年の電気使用量

期間 7/6 ~ 8/6

622kWh

今年の電気使用量

期間 7/6 ~ 8/6

529kWh

去年より91kWh下がっている。

私は、エコチャレンジをやった本当によかったです。気にしていたつもりでも、もっと気にしなくちゃいけないことがたくさんありました。節電や節水、ゴミ削減などもっとしていかないといけないんだと実感しました。次からはシールじゃなくて自分の力でエコできるようにしたいです。

## エコをしてよかった!

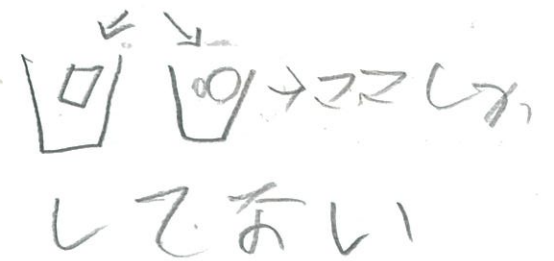
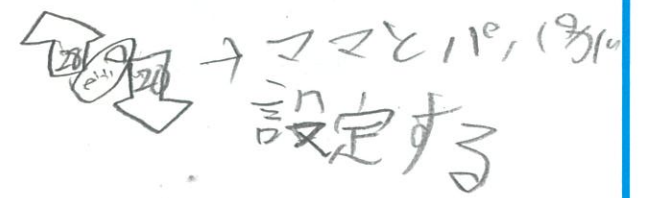
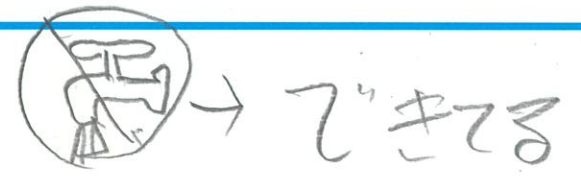
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 5年

名前 小中 諒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・<sup>々々</sup>節水はみんな毎日できている
- ・<sup>々々</sup>節電の照明みんなできている
- ・<sup>々々</sup>節電のエアコンマムとパパに知らせている
- ・ゴミの分別はママに教えてない
- ・食卓に残ししないはしなかった



## 節水



## 節電

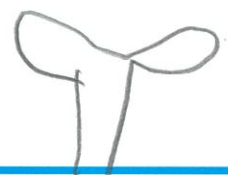


## 感想

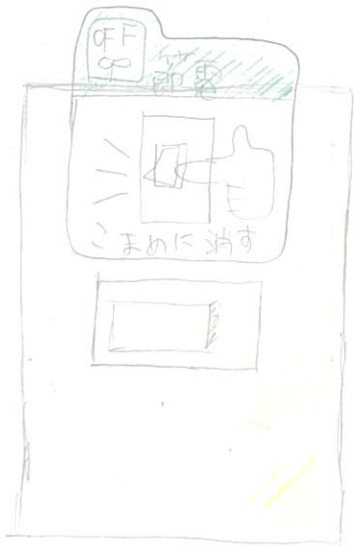
発見エコがみんなできるとし、ゴミの食で残しをしないもし日もできると。

それ以外ほか知らせなくてし日もできてない、てことは

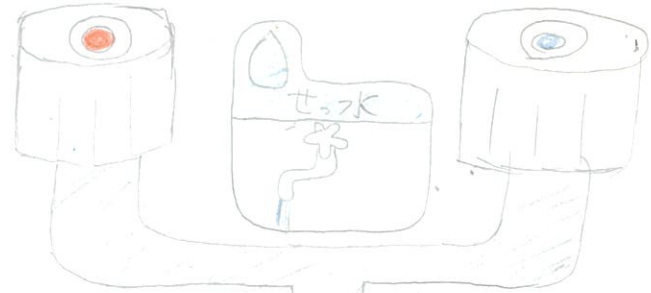
節水はみんなできているけど、節電の上側はみんなできているけど、下側のは、パパとママだけ教えて、ゴミの上側は、ママだけ教えて、下側のは、ゴミのエコはし日もなかった。



## レポート



洗い物など"をしている時  
ついでに"つけはなしに  
やってしまうのでこのシールを  
はりました。



家では出かける時などに、  
電気を付けはなしで行っちゃう  
のでこのシールをはりました。

### かんそう

### 電気使用料金

今回のエコチャレンジ"をしてふだん  
もじゅうぶんにせつやくをしているつ  
もりだったけど"家の中にシールをはる  
と一人一人が気にするようになって  
1000円近く安くなりました。

昨年 11181円

今 10503円

このような耳すり糸且みを糸売けてい  
けるようにします。

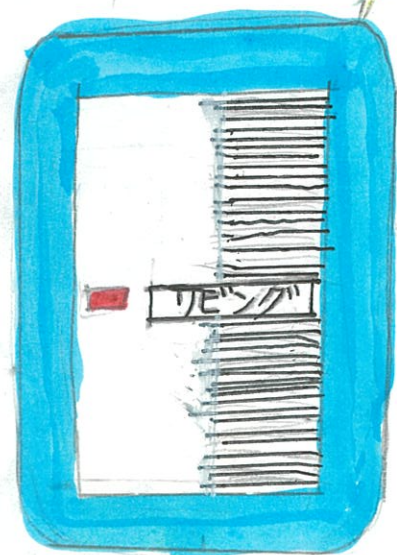
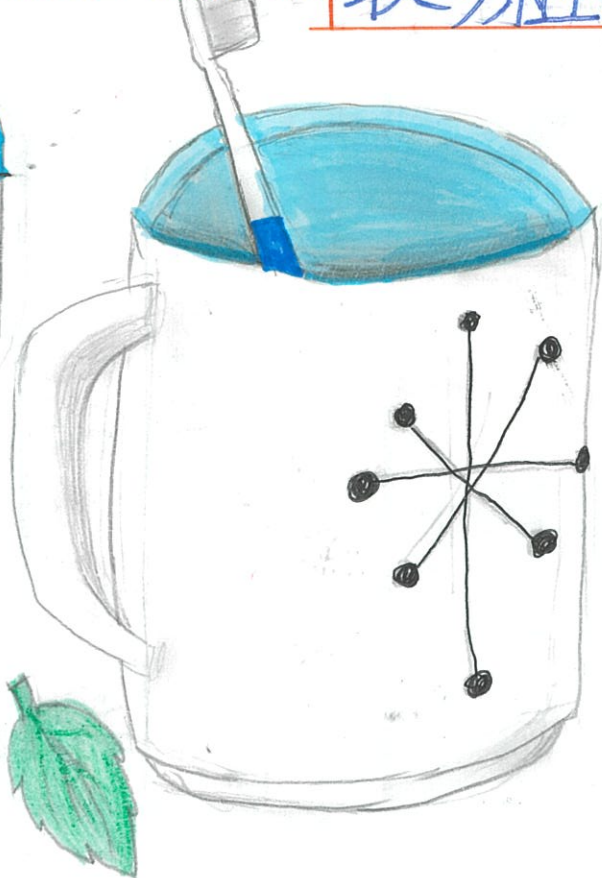
そして、まだまだせつやくできるとい  
う風に、心から、じっかんしました。

昨年と比べて、料金が  
千円近く安くなった  
エコチャレンジがせつ  
やくにつながってよ  
かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト自由記入

## 取り組み

# エコレポート



## 取り組んだ結果

エコシールをはって...  
 家族全員コップを使っていなかったのかいば、  
 て直した。  
 家族にインタビューして...  
 「今まではコップを使っていなかったの、これか  
 らはコップを使っていきたい」  
 がんばったことは...  
 今までコップを使わずに歯をみがいていたので  
 すぐにわすれてしまった。だから、近くに置  
 いたり、家族に注意してもらって直したこと

エコシールをはって...  
 家族で注意があったので電気のつけはな  
 しはへった。  
 家族にインタビューして...  
 「だれも使っていない部屋の電気がついてい  
 る時があったのでそれが直ってよかった」  
 がんばったことは...  
 家にはたくさん電気があるので、1つづ  
 つ気を付けたこと。

## 感想

エコシールをはたら家族が節水・節電・ゴミ削減を気にして行動する  
 ようになりました。母は「わたしは注意しなくても部屋の電気を消してく  
 れるのでうれしい」と言っていました。  
 もし家族がクーラーがっているのに、ドアを開けはなしに  
 していたり水を出しっぱなしにしていたら、みんなが注意し  
 あってドアをしめたり水をとめたりするので、とんどん注意し  
 なくてもしっかりとやるようになりました。  
 エコチャレンジが終わっても、家族でエコ活動を続けていきたく  
 いです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゴミ箱にまだ使えぬティッシュがたまっていました。このティッシュを再利用しました。



ドアが開いたままの音が気にならなくなりました。エコの意味がなくなるとは思いませんでした。



実際に、エアコンをつけている時間が短くなりました。

## 家族にインタビュー

エコチャレンジをして... 今でもドアを開けっぱなしにしていないと思っていたけれどさらに、自分で気にしてドアを閉められました。

エコでがんばった所は... 食で残しなして完食できた所。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはっていると、家族と気持ちがいっしょになって節約できたと思います。テレビのつけっぱなしには「テレビついてるから、つけたらけせよ〜」などで自分でつけて今度から気をつけようと思えるようになっていったので、これからも家族で節約していきたいです。



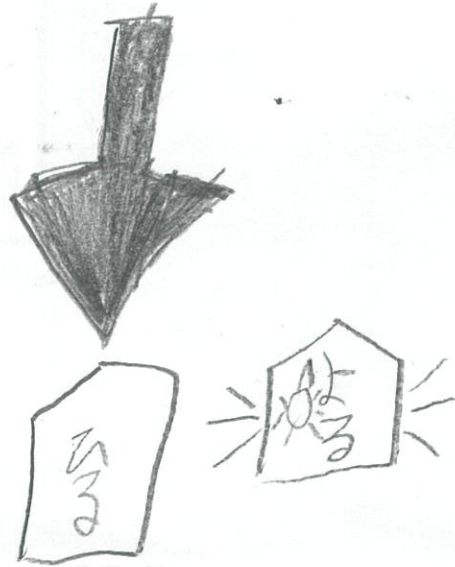
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田小学校 5年

名前 高木 咲弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

主に照明にとりくんだ。かんたんにとりました。  
ひるまは夕んが「あかるい」のでひんまをけして。E0  
ひんま「いかに」かかるから「ま」にけすと「い」こと「あかる



ひんま「いかに」かすこと  
あかるい「あかるい」にたすこと

(1000円)  
↓  
500円)

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

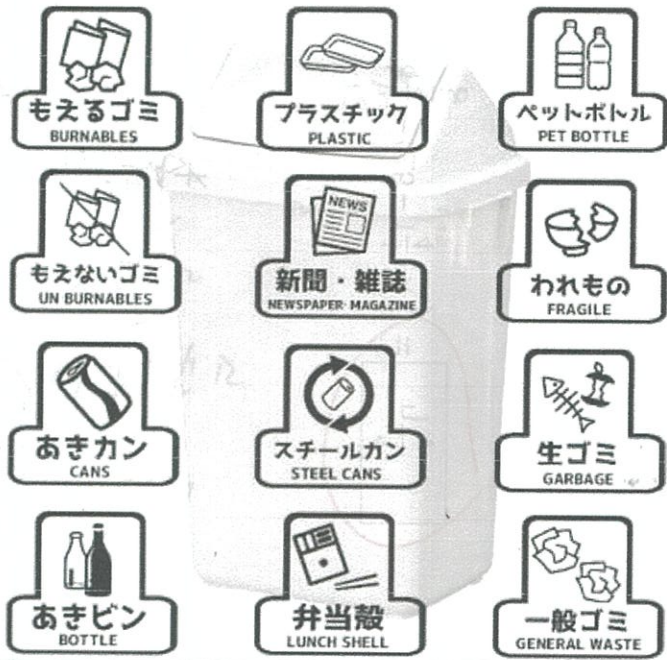
大田小 学校 5 年

名前 田中雄真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

いろいろなゴミのすてか  
があるよ



残った食べ物を捨てるのもったいない

こどもエコチャレンジについて

3R 家庭ごみの分別の仕方 平成30年4月現在

可燃ごみ (専用袋)	燃えるゴミ	燃える紙類、食品、生ゴミ、ペットボトル、プラスチック類
不燃ごみ	金属 (金属のあるもの)	金属類、家電製品、調理器具
	ガラス・その他	ガラス類、陶器、磁器
	プラスチック類	プラスチック類
資源ごみ	プラスチック製容器包装 (専用袋)	プラスチック製容器包装
	紙製容器包装	紙製容器包装
	缶・びん類 (飲料用のみ)	缶・びん類
有害ごみ	有害ごみ	有害ごみ
持込みごみ	不燃ごみ	不燃ごみ
	可燃性電大ごみ	可燃性電大ごみ
	パソコン等電子機器	パソコン等電子機器
	新聞紙・雑誌 せん定枝 等	新聞紙・雑誌 せん定枝 等
	埋立てごみ	埋立てごみ
収集及び持込みできないごみ	収集及び持込みできないごみ	収集及び持込みできないごみ
農業用品ごみ	農業用品ごみ	農業用品ごみ

今地球が温暖化は進んでいる  
その原因はCO<sub>2</sub>やガスや工場  
けむりや車の増加などが  
様々です。そして大きな原因  
の中に「ゴミ」も入っている  
とにかく毎日出るゴミは  
地地地にとって大変な負担  
を与えています。昔は  
ゴミは埋めるか放っておく  
しかなかったが今はリサイクル  
できるものが増えているから  
ゴミを上手く処分でき地球  
温暖化を悪化させないよう  
未来の社会がよいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



朝と夜と明るい時でもつけているので電気をこまめにけすエコをやりました。



エコシールを貼るのっていいなと思った。エコシールを貼ると電気をこまめにけすエコをやりました。



### エコをやった

電気は朝や明るい時あまりつけなくなった。ゴミはふくろでやってもすすぐあつめることをつづけます。エコやるとゴミが減ることです。ふんべりします。エコをやった良かった。

家族からインタビュー  
エコチャレンジをしてみたら、エコはたいていだけど、エコはたいてい切です。

エコシールを見てふたんにしていいけどこのシールを見てエコをやらなうと思った。がんばること

「電気をこまめにけすこと」

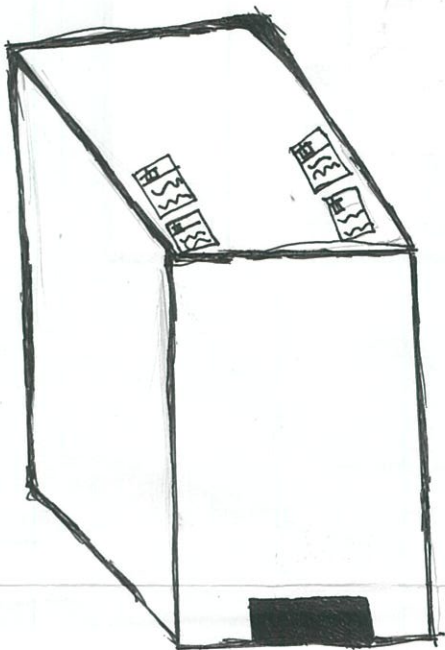
### 自分でやってみたエコチャレンジの感想

今までエコみたいなことやってきたけど、やってみてこんなことができるんだ。ということがいっぱいありました。でもその中で自分でもできるふたんもできるやつをえらびました。ゴミをいれたら電気も付けている時間をいれたらこれからエコをやったりほかにもあればまたチャレンジしてみたいです。これでゴミや電気を付けている時間これからとんとんいらいきたいと思います。でも自分だけではなく家族でがんばることなので、言っていてあげたりもしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 力のあるシール!!

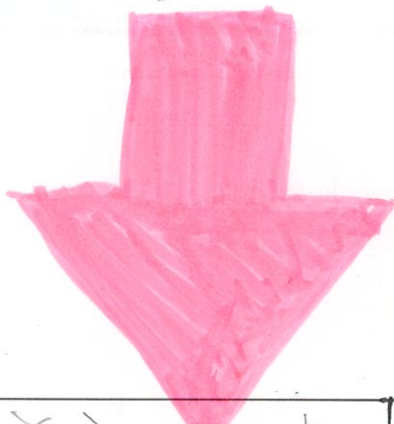
# 昔と変わったこと



食べ残しはしないと言うシールと文バツをするをはった。

わたしは、ごみかごとくにおおいので、ごみはこはシールをはりました。昔かんとが、はたのがあるのて、4つになりました。

中は、



シールをはるとこうなった!

そのシールをはると、朝昼は人のごはんたちを、のこすのはすくなくなり、ごみはこの中は、食べ物じゃなく、食べ物入れ物のやたまごのから、だけになりました。

このシールは、すごい力をもったシールです。

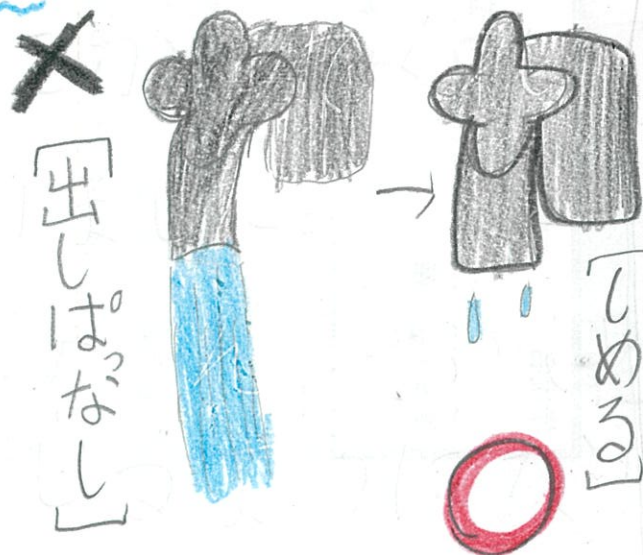


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

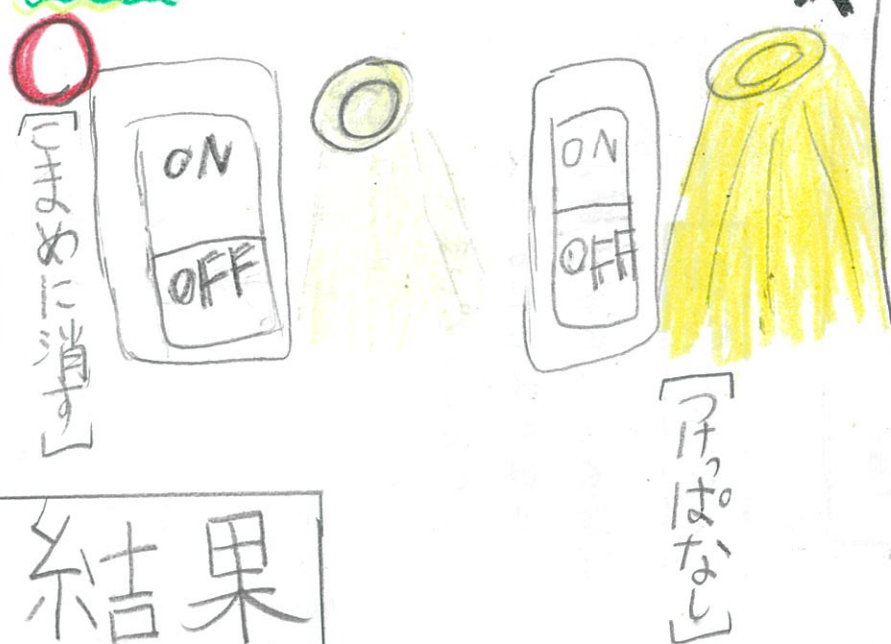


節水シールをはった



節水をしなかったお父さんが、止みがきをするときに水を止めてくれた。  
お母さんもお風呂の水を洗たく機に使ってくれるようになりました。

節電シールをはった



電気をつけはなしのお父さんがたまに消してくれるようになりました。

## 結果

エコ活動は地球にもやさしくおさいふにもやさしいので良いと思いました。

これからも 節水・節電に気をつけようと思いました。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

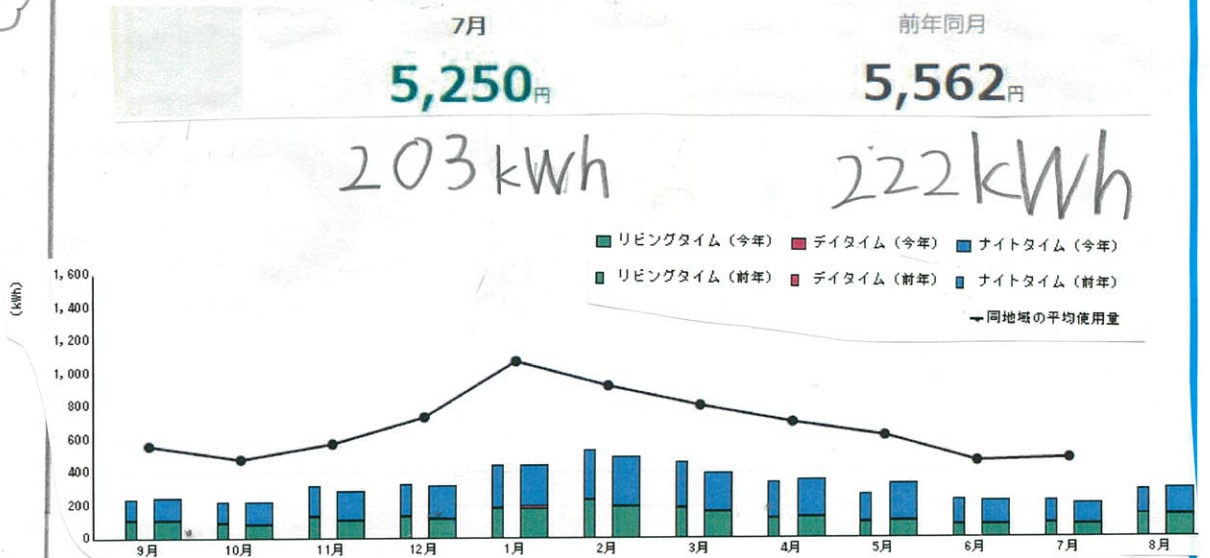
## 節約水

節水をしました。何をしたらかという、手をあらう時に水を出さず、おしにして石けんをつけて水をそのまま止めないで手をあらう。あなのようにしました。

トイレの時は、もったいのうんちだったから、水のボタンでながしました。

野球のユニホームを洗う時に、ユニホームの水をずっとかけないで、一回ずつ水を止めてユニホームを洗うようにしています。

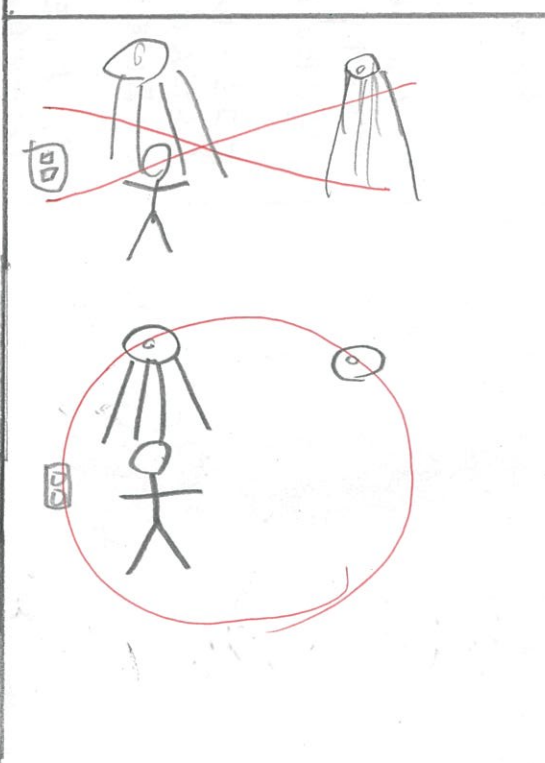
## 今年7月と昨年7月の電気代



上のグラフは今年の電気使用量です。色がつかないのは、同地域の平均使用量です。色のついたのは、この家の使用量です。この家は、他の家の平均使用量より少ないことが分かってうれしかったです。

## 節約電

使っていない電気と見ているテレビは、つけている必要がないので消しました。出かけている時は、クーラーの温度を28℃にして出かけてました。クーラーが付いている時は、なるべくせんぷうきをけしてました。

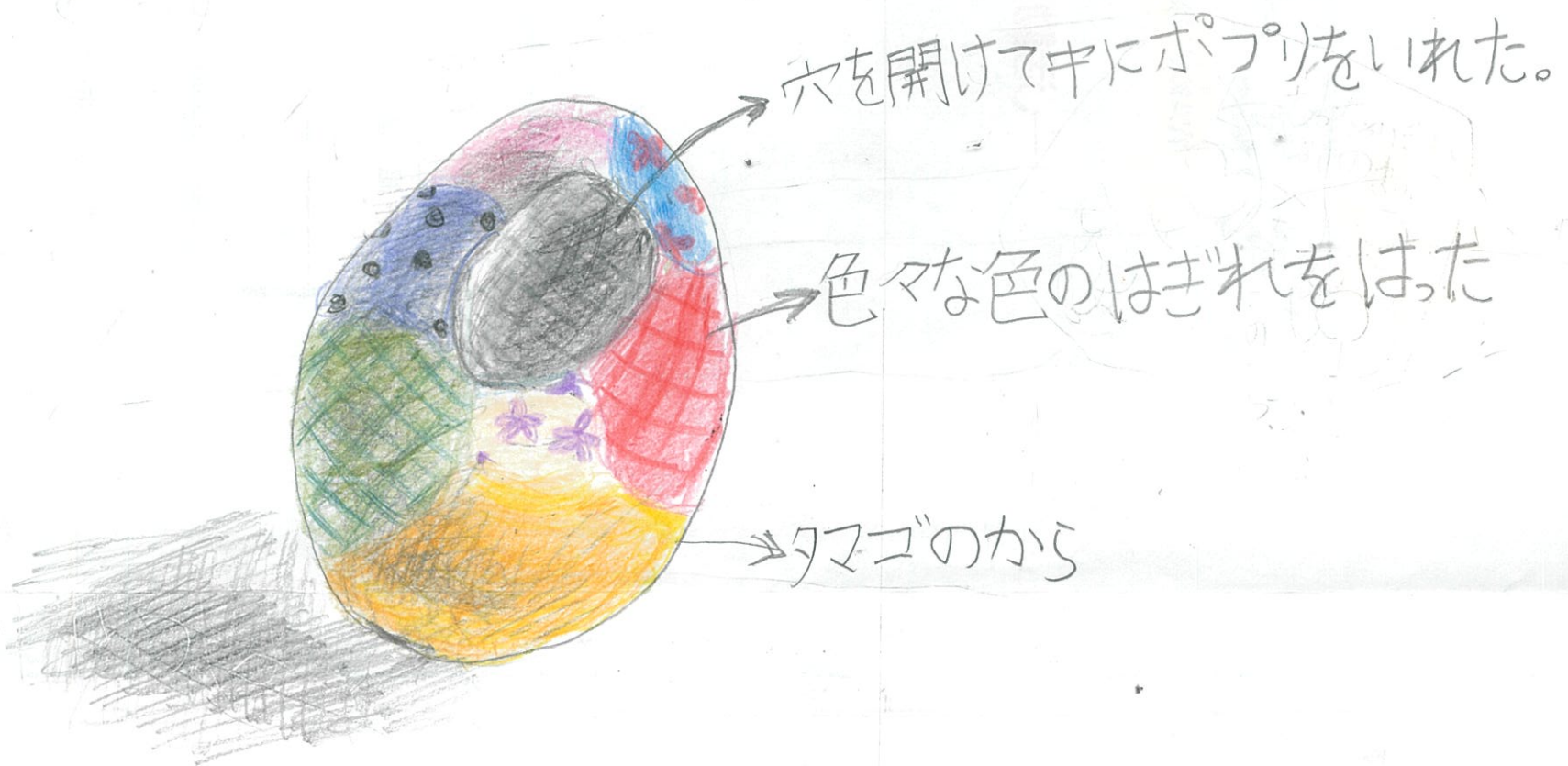


まとめ  
節約はとても大事なということが分かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

•1つ目はふたんなら捨ててしまう物で工作を作りました。

エッグポマンダーと言って卵のからと希のはぎれをつかいました。



•2つ目は歯をみがく時に水をだしっぱなしにしないでコップにためている。

•3つ目は電気をこまめに消した。

•4つ目はシャワーをするときに使わない時はこまめに消していた。

感想


やっていることもあたけとやらないところもあったので少しずつ出来ることをうやそうと  
思いいます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ チャレンジ!


 = 節水


 = 節電

 = ゴミ削減

で取り組んだこと

 トイレの流す時は、**小**で流す。

 夜ねる時は、豆きゅうは、小さくする。

 ちらしをすてるよりも、ちらしを取りに  
きてもらって、

**MOTTAINAI** しげんにする。

感想 

エコチャレンジをして、節水、節電、ゴミ削減は、とても重要なことで、大切なことだと分かりました。これからも、エネルギーを節約して、生活しようと思いました。

たまに、使いすぎもありましたが、それを注意できたので、良かったです。

おうちの人と  
いっしょに



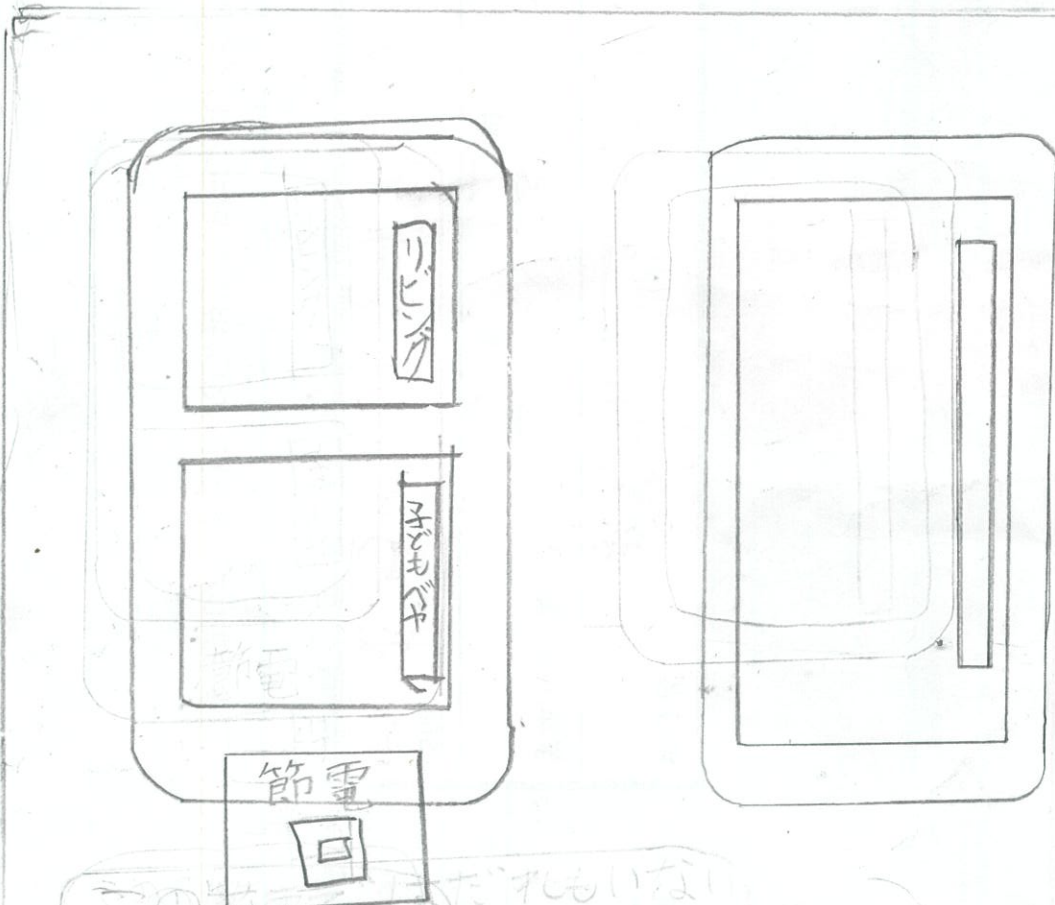
ちらし



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田<sup>いよ</sup>学校 5年  
名前 村尾 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この前まではだれもしないのに電気がついていて、遊びに行くときもでんきをけしていかながたすど、このエコチャレンジをしたら電気をみんなけすようになった

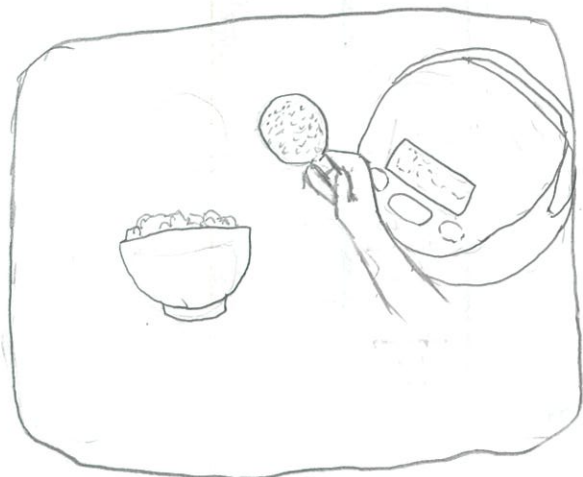


## エコチャレンジのかんそら

このエコチャレンジをやってみて家族が「自分はやっていると思っていた」としてたけどエコチャレンジをしたらあまりやらないとわかった」といっていた。一人一人がやればかんきょうをまもれると思った

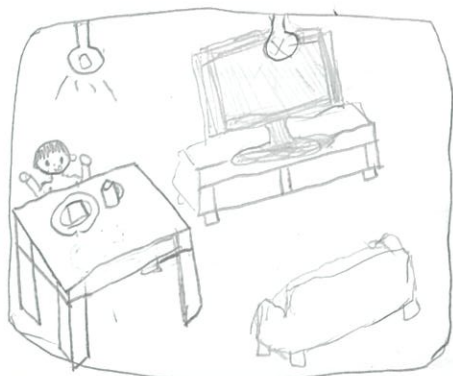
◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 「取り組んだこと」



ごはんは食べられる量だけよそった。

水をだしはなしにしない。



使わない電気はけしておく。

レジぶくろをゴミぶくろにつかう。

## エコチャレンジをやて...

上に書いたものの他にも、エアコンをつける時間をへらすなど、自分で考えたのもしました。これをすると、ふたんしていることを気にしながらエコをするようにしました。お出かけ前に電気を消したかかくにんするなど、夏休みが終わってからもずっと続けられるようにしたいです。

## こういう事をすればいいと分かったこと

- ・テレビをつける時間をへらす。
- ・冷蔵庫の開けしめを少なくする。
- ・家族が同じ部屋ですごし、電気をつける場所を少なくする。
- ・買い物にはエコバッグをもっていく。
- ・お風呂の間をあけず、家族でつづけて入る。
- ・しんのないトイレットペーパーを使う
- ・シャンプーなどは、つめかえ用で使う