

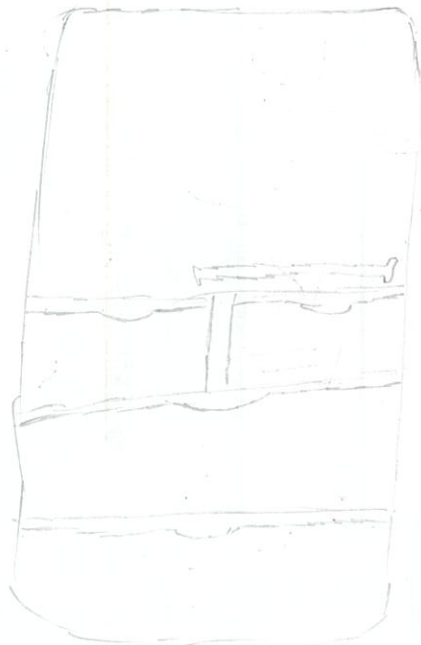
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小学校 6 年

名前 有木 瑠花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



節約
冷蔵庫
は、あけすぎ
ない！

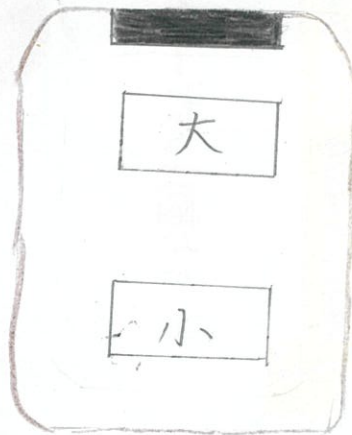
自分で
考えた物

はった理由

何回も何回も
あけているから
気をつけよう
と思ったから。

結果

自分で見るかぎ
りは、あけている
回数は、減った
と思う。



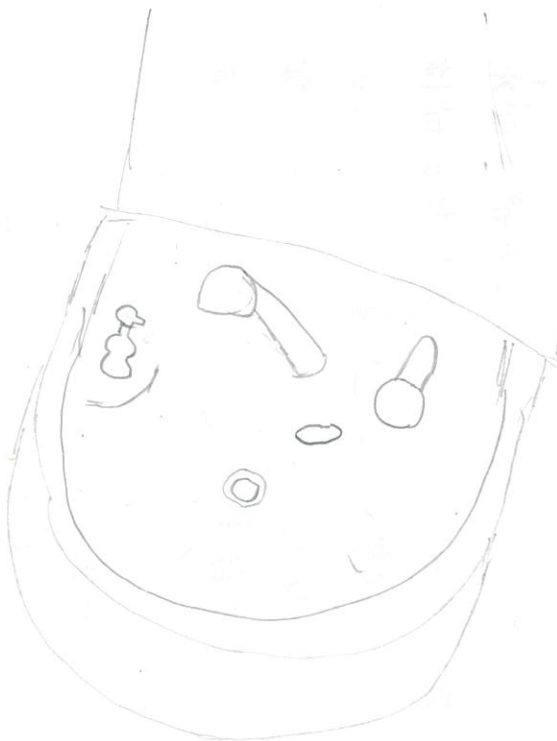
節約
「大」「小」も
使い分ける！

自分で
考えた物

はった理由

「大」と「小」では、
水の量がちがう
と気づいたから。

気づいてから、
気にしていたけ
ど、ちゃんとし
ようと思えてき
たと思う。



はった理由
使う時は、使い終
わるまじ出している
ことが多いから。

初めから
ある物

節約
出しはなした
くない。

結果

出しはなした
くないことが
すごく減った。

エコチャレンジをした感想

初めは、「エコ？」という感じだったけど、やっていくうちに
「こんなことなんだ〜！」と思うようになりました。
これをきかいは、続けていけたらと思います！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族皆は家で
は家を出はなしに
してる時があるけど
水が止まってる洗濯に
んしてくれな:

家族にイデュー
・お母さん
環境のためにいい
事をしたなと思いま
した。

第
意識してエコのために
がんばりました。

エアコンをつける
とき家族皆が協
力して28℃にして
くれました



こどもエコチャレンジをやってみた感想

ぼくは家の中に節水と節電のエコシール
をはったらみたら家族みんながエコシー
ルに意識してエコにチャレンジに協力してく
れたのでうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

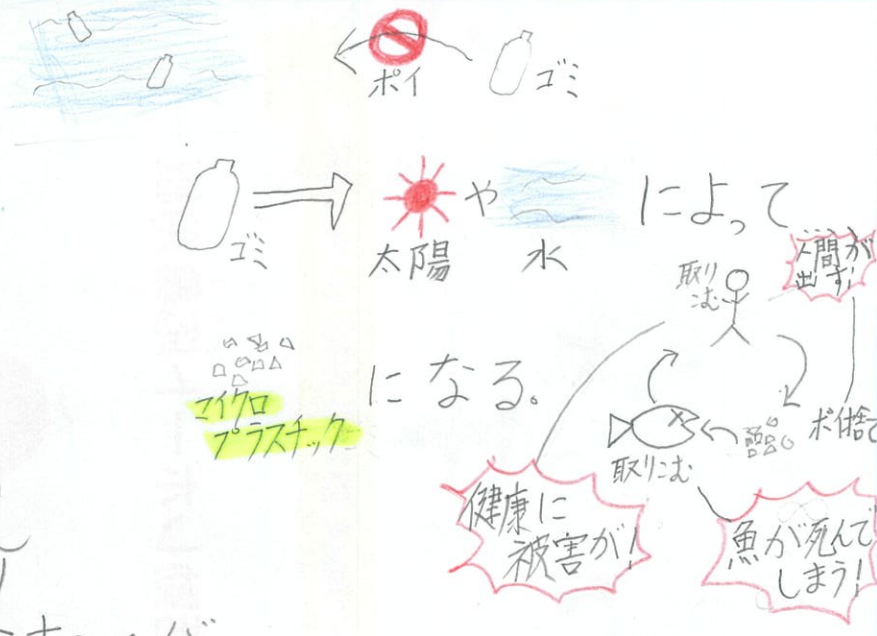
大野小 学校

6年

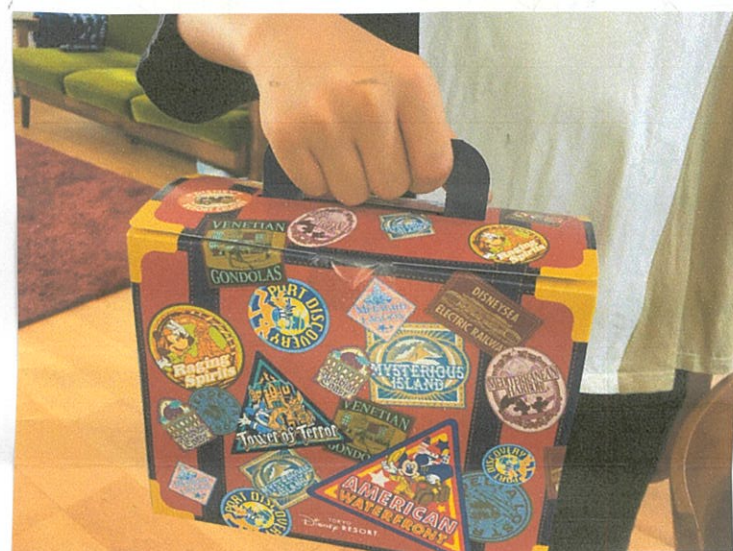
名前 井上 汐空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最近、話題になっている海を漂流するプラスチックゴミ。
このプラスチックゴミが太陽の光や水にさらされている
マイクロプラスチックと呼ばれるゴミになる。
このマイクロプラスチックゴミを魚が食べて、その魚を人間が
食べることで人間の体内にも取り込まれて、その後、
健康に被害が!!!



これからの未来を生きるぼく達には海を守る義務があるし
なによりぼくが大好きなおしゃみを安全に食べたい!
海を守るにはリサイクルだけでなくゴミそのものを減らすことが
大事だと思い実践してみました。



◎分けるふくろはいりません!と断た
その替り手渡してきるパッケージ
のものにした。



紙ストローが用意されていた
紙ストローも結局はゴミとして出る。
だからストローを使わずコップから直接飲んでみた

1人1人意識でもっとゴミを減らすことができるはず!
自分達の明かるくゴミゼロを目指してがんばろう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 上田大輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

温度を調節してつけたり
けしたりしないようにする。



コップに水を入れといて水をできる
だけすくなく使う。歯ブラシも
コップの水で洗うようにする。

エコチャレンジをして思ったこと

色々なところにエコチャレンジのシール
をはったのでそれを気にしてほしいと
思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



取り組んだこと

ジェルマットや冷感布地のタオルを使ってエアコンを使わないようにしました。



ジェルマット



冷感タオル

感想

年々暑くなっているため寝苦しいです。できるだけクーラーを使用しないために、上のようなものを使って、節電しようと思います。ホームセンターでは色々な節電対策ができる便利なものが売られています。これから色々工夫して、エコを続けていきましょう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



「なるべくみんな同じ部屋で過ごす」というアイデアが、いいと思った。

- クーラーや照明が使用を少なくできるし、みんなで集まるとお話もできて **イッセキニチョウ** です。

そして...



「はやくねる」というのも一つのエコだと思いました。

- 照明をけすことができるし、はやくねるというのは体にいいことなので、

イッセキニチョウになる思、たからです。

このようなエコは手軽にでき、体にもイイコなので、いいエコの仕方だと思いました。

エコ以外も！

エコチャレンジをやっ、てほくは「エコ」というが何か分かりました。「エコをやっていると、なんとなくやる気」が、ててきました。エコ以外のこともすんなりできるようになりました。「エコ」というのは、地球も自分もキレイになっ、て「エコ」というのかなと思いました。

家族にインタビュー！

エコチャレンジをして...

意識をすることによって

さらに、エコにむきあうことが、できると思った。

エコシールを見て...

エコを気づかうようになった。

がんばったところ...

分別するところ。

...エコチャレンジをして...

エコシールをは、て毎日その事に注意をして、エコの大切が、とんとん分かってきました。たった1分間でも多く水を出すと、大きく水の使用量が、変わっていくことが分かりました。

夏休みの間だけでなく、これかも家以外の学校でも友達の家でも、そういうしゅうかんを身につけて、いたいと思います。このことみんながすれば、世界はキレイな世界に変わっていくと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 小林 さとや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでやったエコチャレンジ

- ・節水
 - ・水を出しっぱなしにしない。
- ・節電
 - ・照明はこまめに消す。
- ・ゴミ削減
 - ・ゴミの分別をしかする。
 - ・食べ残しをしない

1つ以上参加してくれた人

- ・母
- ・兄

エコチャレンジをした期間

7月26日～8月1日

できなかったエコチャレンジ

- ・節水
 - ・フットに水をくんで歯みがきをする
- ↓
- ・フットがよい!
- ・節電
 - ・エアコンの温度は適温設定で
- ↓
- ・エアコンがよい!

エコチャレンジレポート

エコチャレンジをやってみた感想

家族5人中3人しかやらなかった。
自分は、水を出しっぱなしにしないや
照明はこまめに消す、食べ残しをしない
をやった。私は、食べ残しをしない
は元々やっていたが水を出しっぱなし
や照明はこまめに消すなどは気を付
けていなかった。その2つを中心に
がんばった。
母はゴミの分別をゴミの箱にし
てくれた。

これからやっていきたいこと

今回は1週間だったの
で、いしめたけどこれから
いしめたい。でも節水や
節電などは身につけていた
と思った。
ゴミの分別はもう少し
いので、する時にゴミ箱
をわけていれていきたいと思
った。

エコをすると電気代やガス代などが節約できる!
ゴミの分別をすると地球温暖化がストップできる!

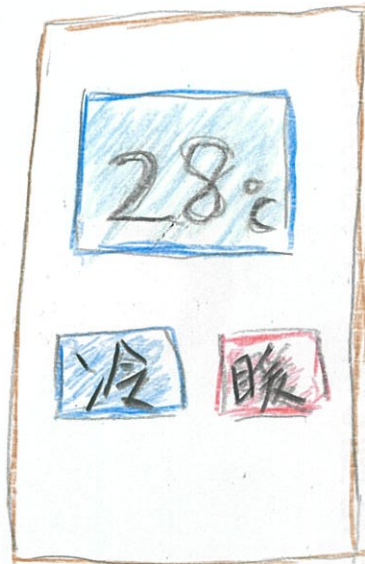
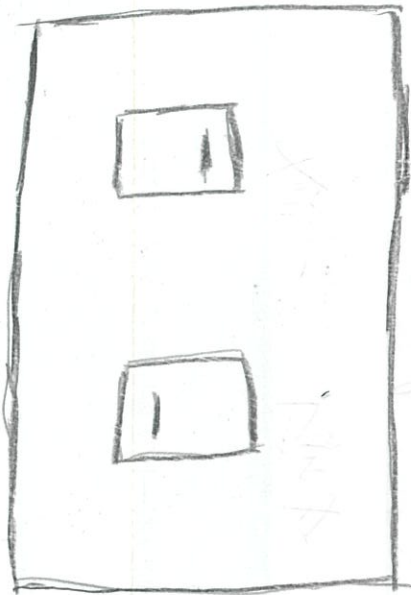
↓
いいことだらけ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 中嶋一誠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房は適温
に、28℃前後
に設定した。

コンセントの電源を、こまめに消した。
(スイッチ)

・エアコンを使用するときは、せん風機を
併用し、部屋を冷やすようにした。

・使用していない部屋は、こまめにスイッチを
消した。

・寝る時は、エアコンをタイマー6時間に設定
した。(せん風機も、併用したり、した。)

・涼しい朝とがは、なるべくせん風機を使用した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 里見 梨紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

太陽光パネル	7月分(21日分)	8月分(18日分)
発電量	189 kW	226 kW
売電	116 kW	144 kW
買電	201 kW	175 kW
消費	274 kW	257 kW



6月の消費 (30日分)



342kW



1日の消費



約1.4kW

太陽光パネル	7月の1日分
発電量	約9 kW
売電	約5.5 kW
買電	約9.6 kW
消費	約13 kW

太陽光パネル	8月の1日分
発電量	約12.6 kW
売電	約8 kW
買電	約9.7 kW
消費	約14.3 kW



電気が
できる。

わかったこと

7月や8月は夏で暑いため、冷房を使う。だから夏は電気を多く使う。そのため6月の消費した1.4kWで21をかけると、239.4kWで、7月の274kWより34.6kWも少ない。おそらく冬も多量に使う。冬は寒いので暖房をつけるからだ。このように考えていくと、電気の消費が多い季節や、少ない季節がわかってくる。少ない季節はもと節約できないかを考えれば、いいと思う。また、多い季節はエアコンの温度を調節すればいいと思う。

太陽光パネルって？

太陽光パネルは、太陽の光で発電するそう。よく、家の屋根にある。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年

名前 近藤 唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

あまり自分がやってない事がわかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6年
名前 竹内明鈴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電

家で家にいていないのに、電気を付けておきっぱなしにしていることがあったので、へらしてほくではりました。そうしたらこまめにけすようになつたと思う。



冷暖房も適温

よりすこしたたりたりと、これをはたらすこしは、適温になるようにしたと思う。



節水

むだづに水をたして使っていることがときときあったので、へらしてほくではりました。水の出る量はへったと思います。



エコチャレンジの感想

私はふだんあまり節電や節水をやらないけど、このエコチャレンジをやると節電や節水はやっぱり大切なんだなあと思ひました。

「食べ残し」では、あまり家族みんな食べ残しはしませんが、このツールをはてより食べ残しをしなくなつたと思ひました。

夏休みのあむただけだけでなく、節電や節水をやっていこうと思ひました。

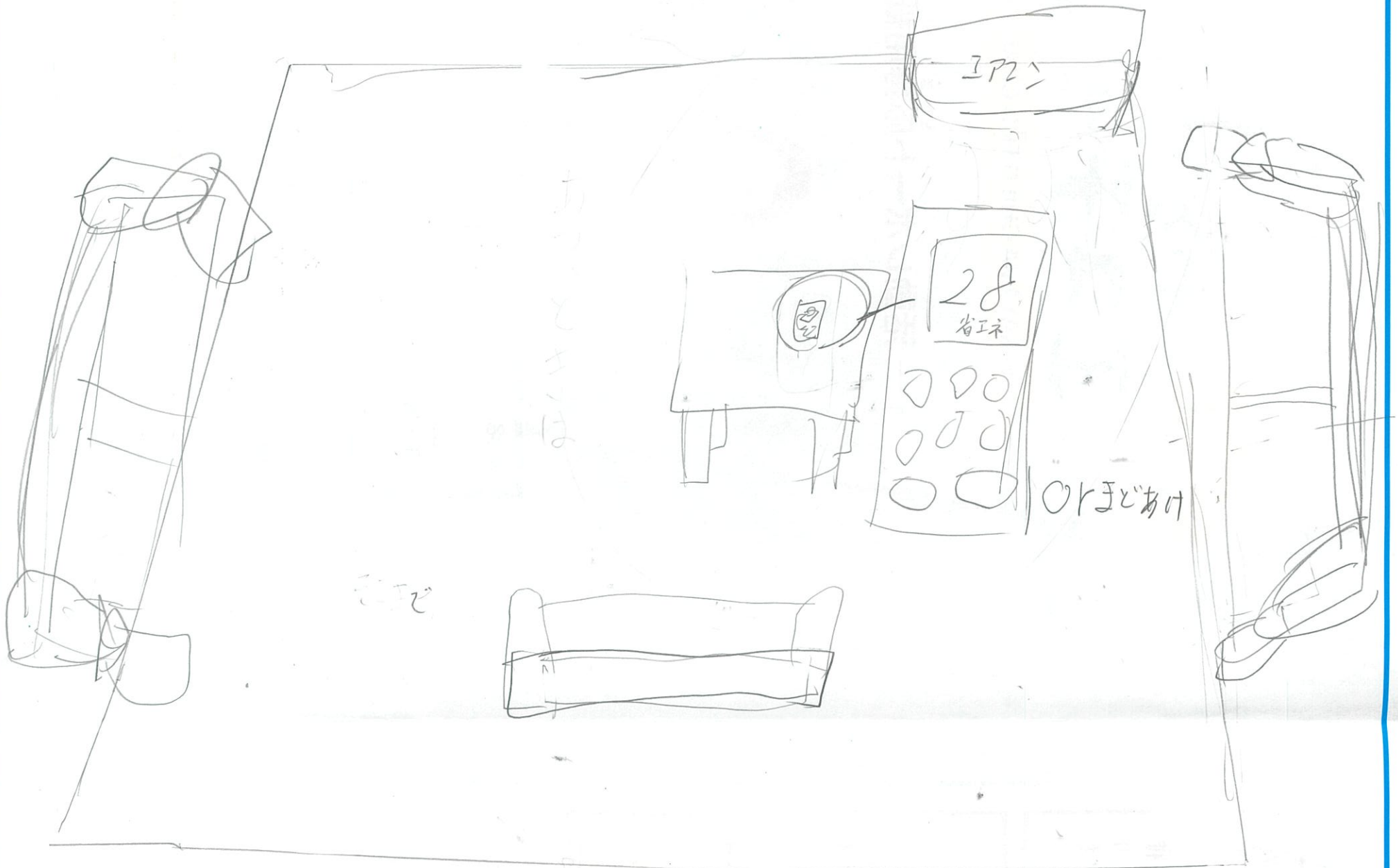


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年

名前 谷口 結菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想？

電気代がったとおもいます。そして、水なども せかくをして
地球環境をこのようなことをして守っていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野学校 6年

名前 西 有理矢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかったこと

エコはよくしているなとわかりました。

私がよくしているエコは水のものが多くです。

コップではおがきやこまめにとめるのは毎日していました。

でもあまりしていなかったのがゴミのものです。

ゴミの分別はあまり私はしていませんでした。

これからはしていきたいと思います。

ペットボトルなどリサイクルについてもっと知りたいです。

したこと

水には多くはだしていませんでした。



洗いものをやる時などはとめていました。

手を洗うときもせっけんをつけてるときはとめていました。

これからについて

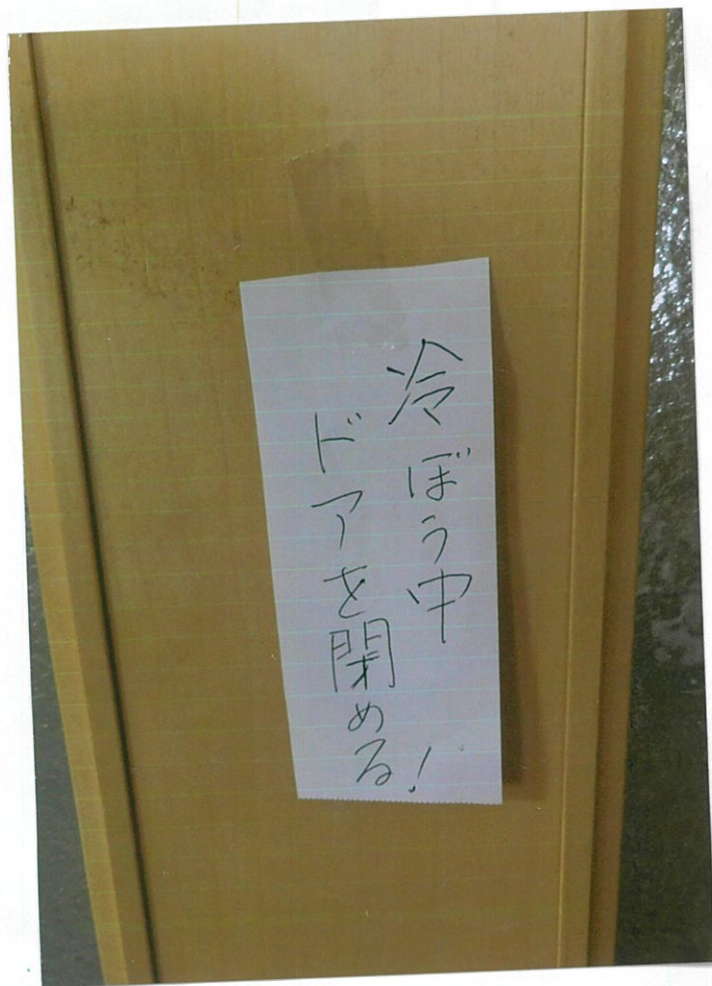
これからはあまりしていなかったゴミについて
やっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

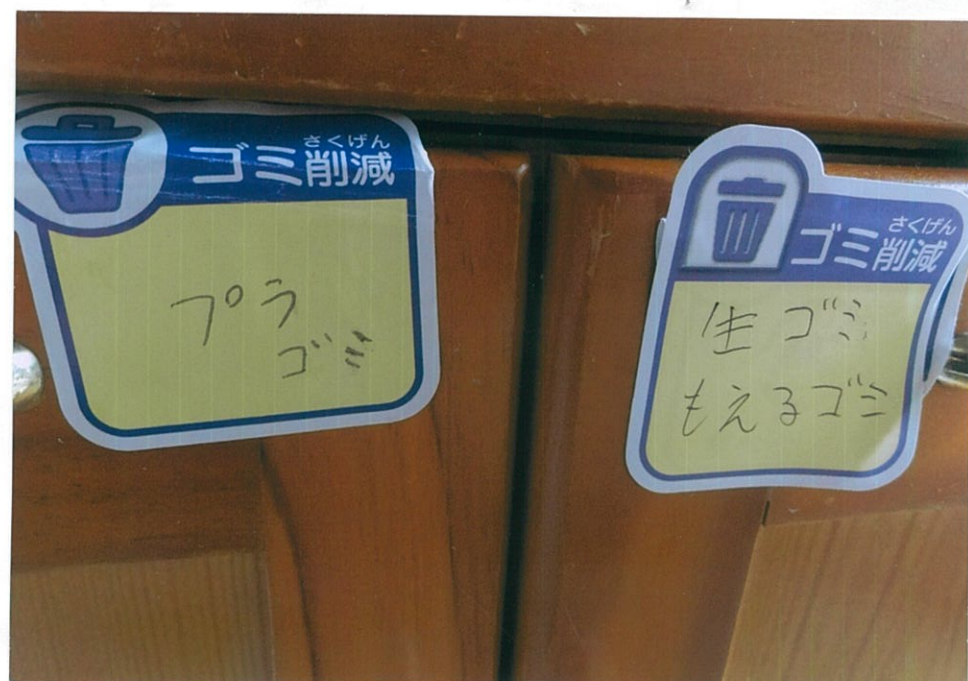
大野 学校 6 年

名前 富岡 景矢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



冷房中は
ドアは Xモを
はって、ちゃんと
閉めるように
みんなで気を
つけるようにした。



歯をみがく時は水を止め、
コップの少しの水で口をゆすぐ
ようにいつもしている。

ゴミも フラスゴミ、もえるゴミ、
燃やさないゴミと ゴミ箱を
分けている。

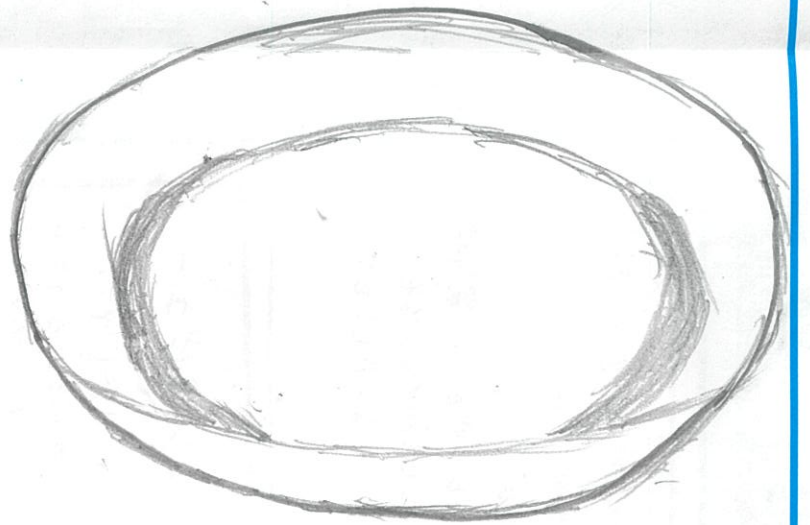
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくの家では、ぼくもよく
めて家族みんな水を出し、
はなしにして歯みがきをし
ていたので、せつ水のた
めにはりました。



ぼくは食べ物が好ききらい
が多いのでよく食べ残しをし
ていました。なのでがんばっ
て食べた。それでも残して
しまう時は、兄や父に食
べてもらった。



エコチャレンジをして…
食べ残しがへった。

エコシールを見て…
せつ糸をこころがけるようになった。
がんばったところ…
残さず食べた。

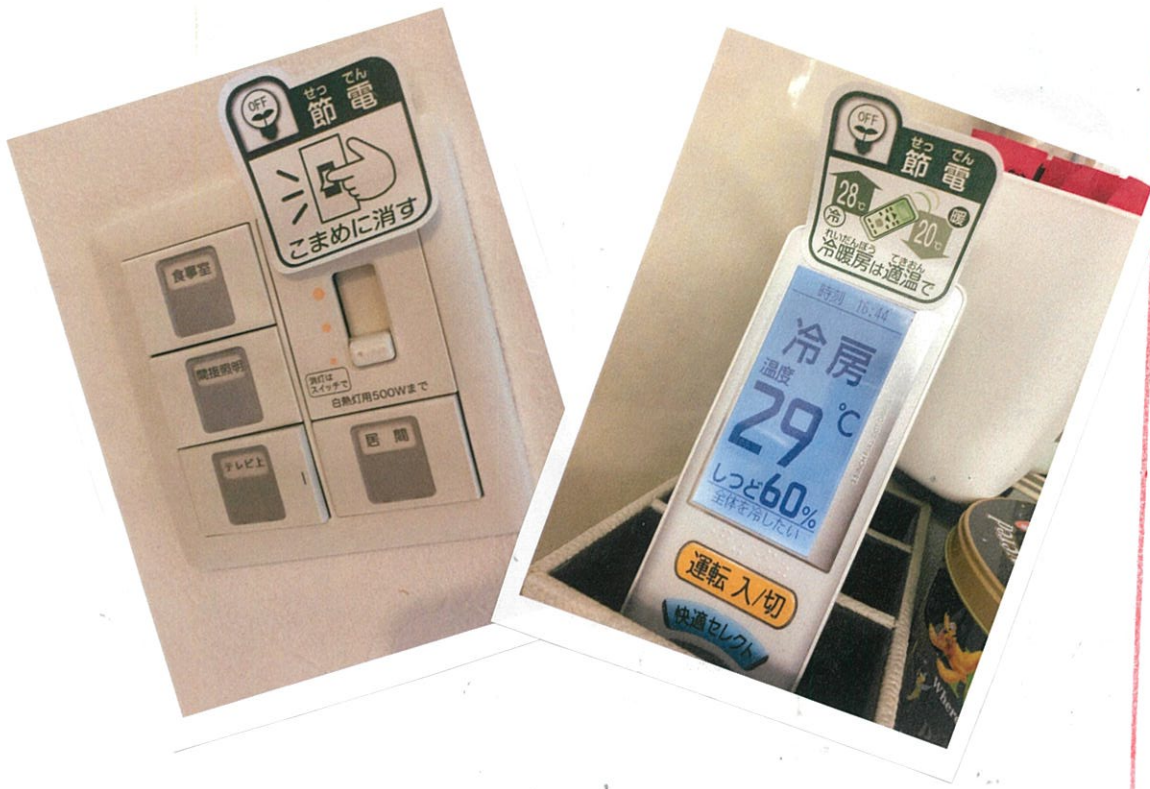
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 西本 傑 絆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート 地球のエコへ



例えば、買いものに行くとき、マイバッグを持っていけば、レジ袋のゴミの量は減ります。もし、バッグを持っていかなければ、レジ袋を捨てれば、そのゴミ袋は燃やされます。燃やされると二酸化炭素が発生します。二酸化炭素が発生すると、地球温暖化になってしまいます。地球温暖化で最悪の場合、北極や南極の氷が溶けてしまい、海がはぶれてしまい、陸地が無くなり、人間が全員死んでしまうことになります。そんなことから、地球のみんなが地球温暖化を防止するために

エコチャレンジをやってみて

水の節約や、電気の節約はみんなもやっているつもりだが、たけど、エアコンの温度を上げるや、電気をこまめに消すはみんなはやっていなかったのので、エコチャレンジをしてみるといい経験が出来たと思いました。

まだまだ、いろいろな節約が出来ると思うので、節約を続けて、いきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野 学校 6 年
名前 舟橋 悠希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ゴミを減らす。

・野菜の皮を使ってだしを取った。



節電

・エアコンの設定温度は28℃にする。

↓

理由 冷房の設定温度を1度高くすると約10%の節電になる。



・エアコンのフィルターをそうじする。

理由 ほこりがたまっていると、空気を吸い込む力が弱くなってしまう。



・旅行など長い間留守にする時は、電源プラグからぬいておく。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大里小学校 6 年

名前 丸山 士太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ(結果) 今回は節水の活動です

計画

・シーリングも目立つところには、気を付けるようにする。

・データもとる。



表にまとめる

コラム

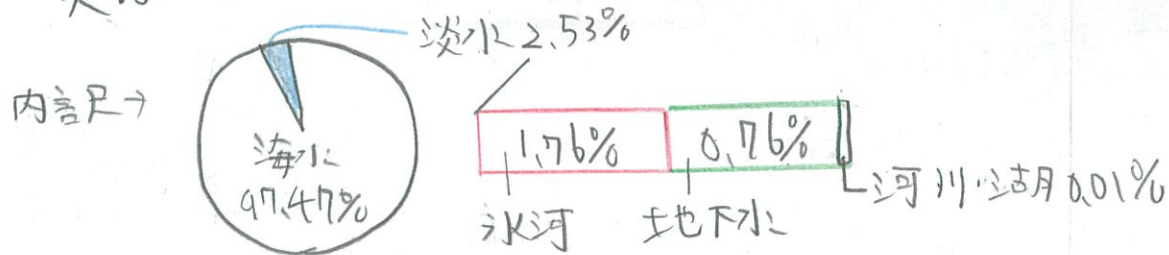
最近まじ、火田へ水道水もはこび、水もやっていたが、タンクもせちし、雨水もためて使うことになりました。水道水のせちやくになるかも？



完成イメージです

節水もなぜやろうと？

実はのめる水は超貴重！地球上の水の0.01%なんです！



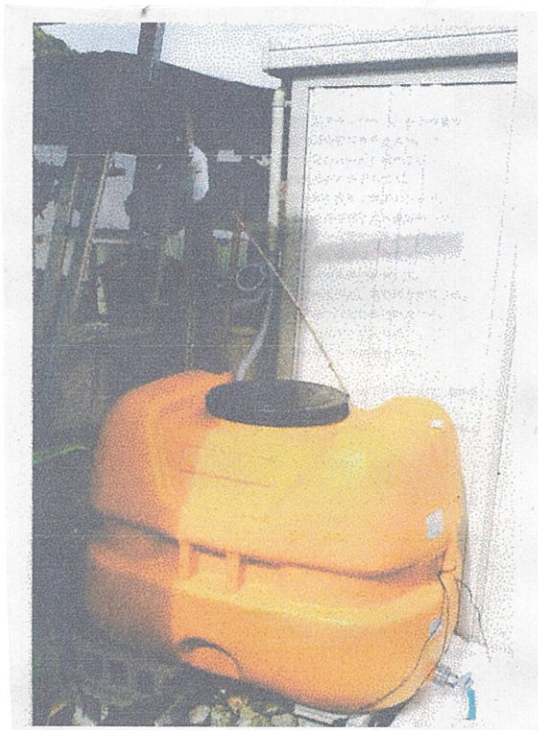
けっか	はる前	はった後	
クーラー	だいたい26~27℃	だいたい27~28℃	1℃分下がった
水(お風呂)	だいたい30L?	だいたい290L?	10L分くらい下がった
ゴミ(たばこのし)	少し多め	あまりのこりない	
コップで	あまりしなかった	手でとんでやる	

感想

気を付けるだけで水10Lくらいへらせるなど思いもよらなかったが、1人1人が気を付けるというのはとても大きな力なんだなと実感した。未来につなげるといいなあ。

コラム... その後

タンクが完成しました！



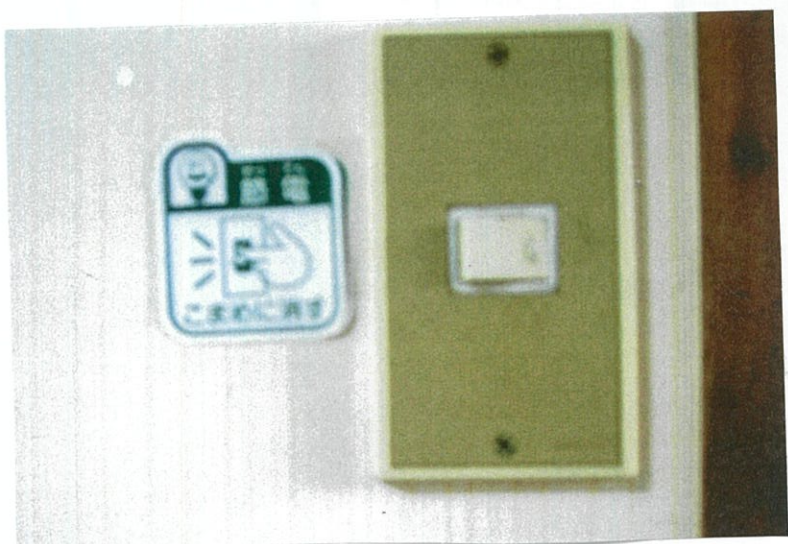
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 森本 智也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ・チャレンジ



「取り組んだこと」

部屋にいない時は電気を消すようにした。



「取り組んだこと」

・冷房は28℃暖房は20℃を守るようにするためにした。



エコチャレンジをやってみて

シールをはることにあていつもより節電・節水しなければいけないと思うようになりました。

家族みんながやることにあて少しのことでも大きな節電・節水になるんだなと思ったしこれからもつづけていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野小 学校 6 年

名前 木本 祐介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家の

エコづくり!

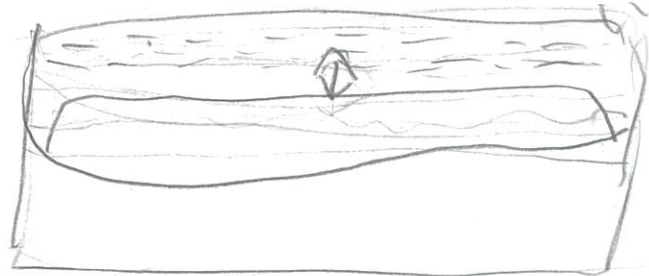


エコづくり



サーモ
でレタ
温度も高めでもおしけ

お風呂



いつもは二のくみためる

お風呂の量を減らした

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

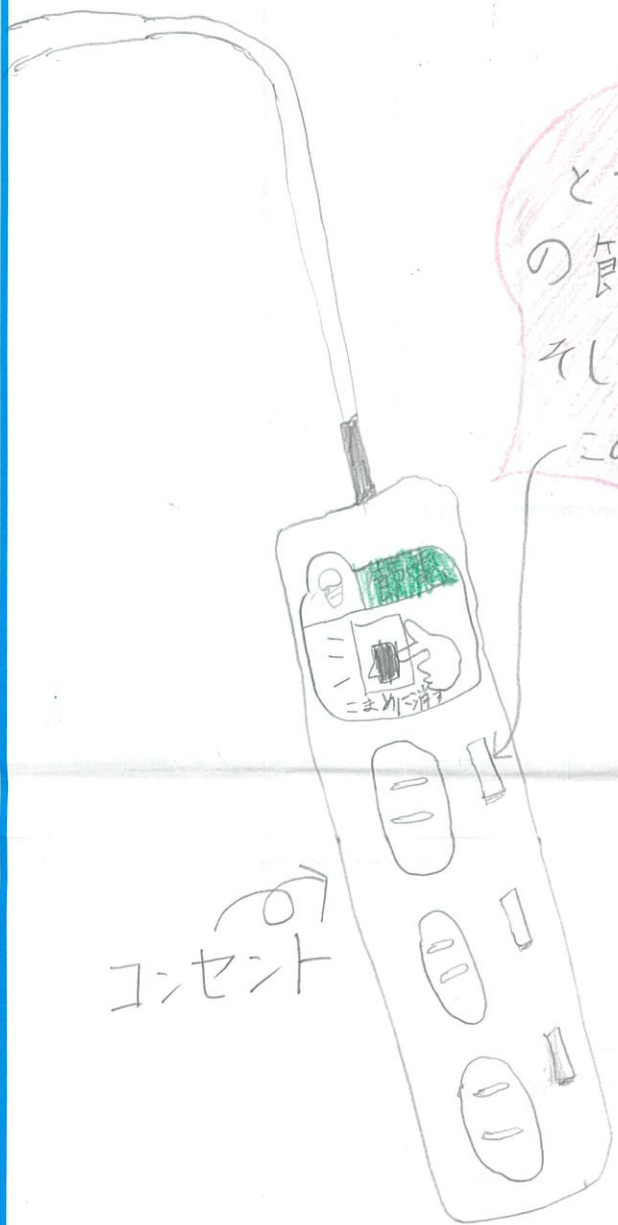
2024 大野 学校 六年
名前 山崎 幸奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

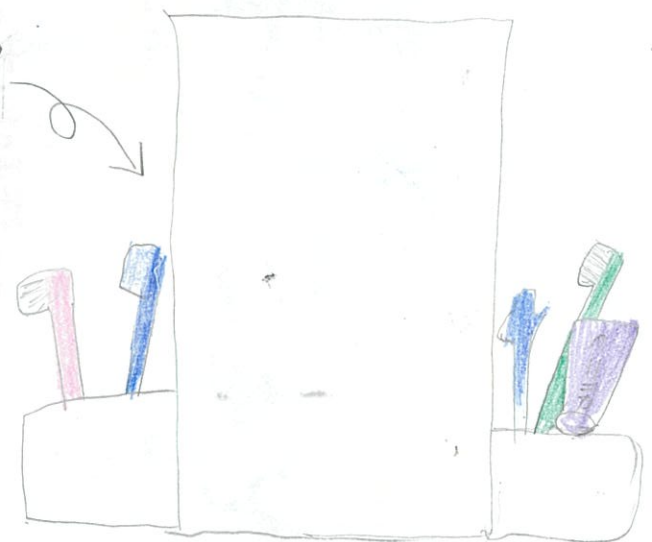
をした

エコレポート



スイッチの
ところは、「こまめに消す」
の節電のシールを貼っ
て、こまめにスイッチの
この部分を消すように
心がけた。

洗面台



洗面台の
ところにコップで歯みがき
するというシールを貼った。
コップでうがいなどをする
回数が増えた。



エコチャレンジをした結果
感想

エコチャレンジは今年で二回目
だけど去年よりは今年ほうが
エコを意識できた。節水・
節電・ゴミ削減をこれから
もしていきたいと思う。
自分が一番できたと思うエコ
は、節水で、こまめに水を止めて
節水を心がけることかな。

他にも



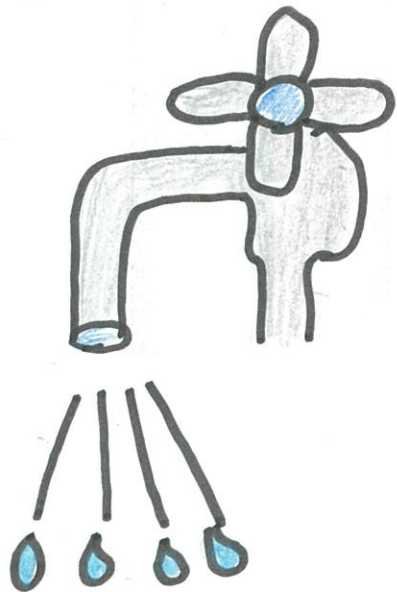
「冷暖房は適温で」のシールを
リモコンに貼った。



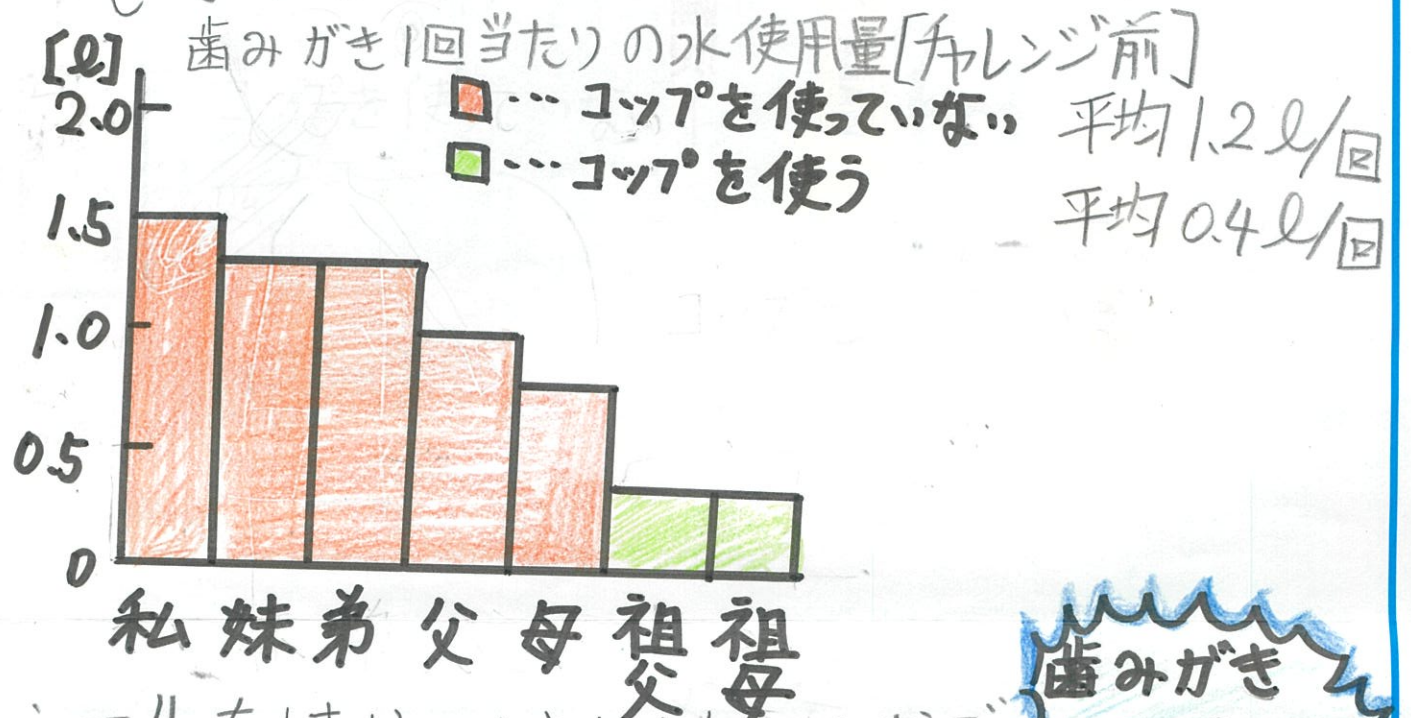
キッチンの
ジャロのところに
貼った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家では、歯みがきをする時、水をだしはなしにしている

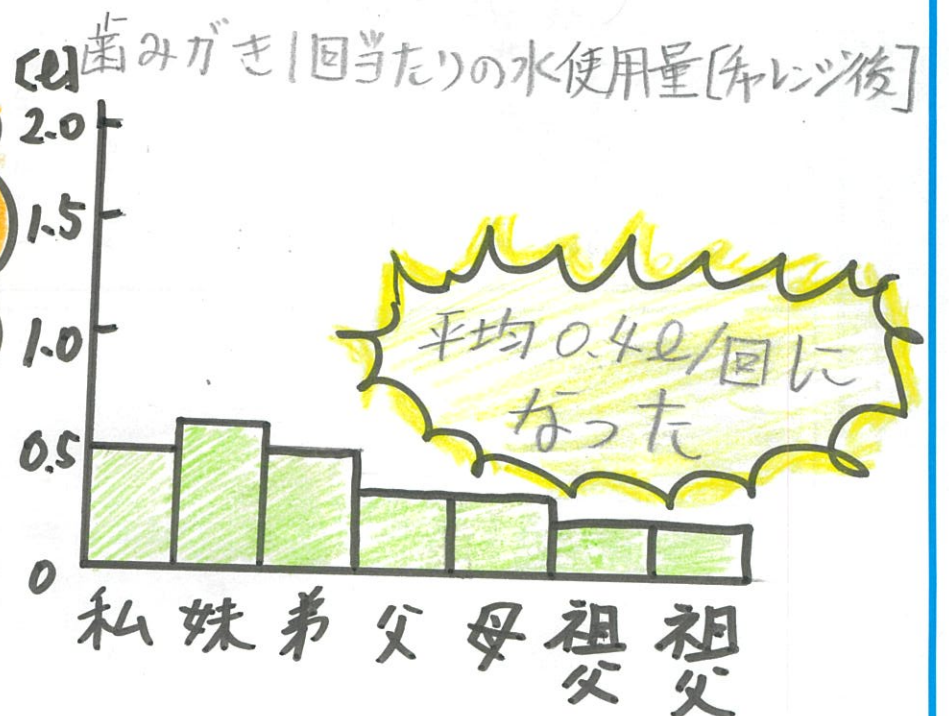


①洗面所にエコシールをはりつけ家族みんなでエコチャレンジすることになりました。[8/10~17]

歯みがき
コップ使用!

家族のインタビュー

エコシールを見て節約しようという意識をする様になった。



エコチャレンジの感想

ゲームとかテレビなど使わない時は消す。
食べ残しをしない。
これからずっとエコ活動を続けていきたいと思っています。

