

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

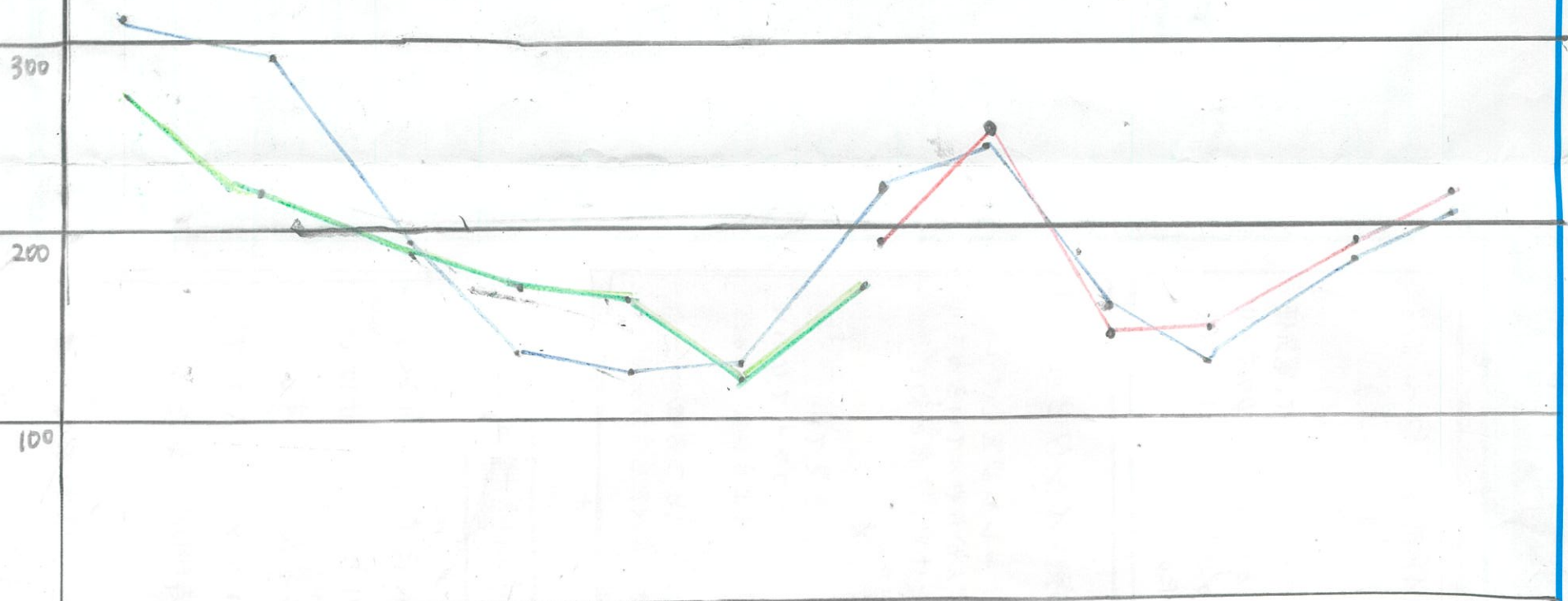
名前 有本 青紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1年間の電気の使用量と電気代

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2017							193kWh 4910円	250kWh 6465円	150kWh 3557円	159kWh 3675円	140kWh 4908円	222kWh 5623円
2018	312kWh 8623円	293kWh 7676円	192kWh 4770円	143kWh 3332円	130kWh 3045円	132kWh 3019円	223kWh 5664円	247kWh 6340円	169kWh 4147円	139kWh 3309円	180kWh 4338円	200kWh 5280円
2019	267kWh 7084円	220kWh 5757円	191kWh 4921円	150kWh 3776円	147kWh 3623円	120kWh 2823円	165kWh 4108円					

2017年 ●  
2018年 ●  
2019年 ●



見て分かった

冬になると値段や電気が高くなる。なんで高いのかというところからでんきストーブをつけているから冬が電気代が高いと思った。  
5月6月が一番安い。夏になると値段が低くなる。

節電法

使っていない時は消す。エアコンの温度を28℃にし、せんぷう機をかける。お掃除。冷たい庫を始める。みんなに節電しようと言おう。

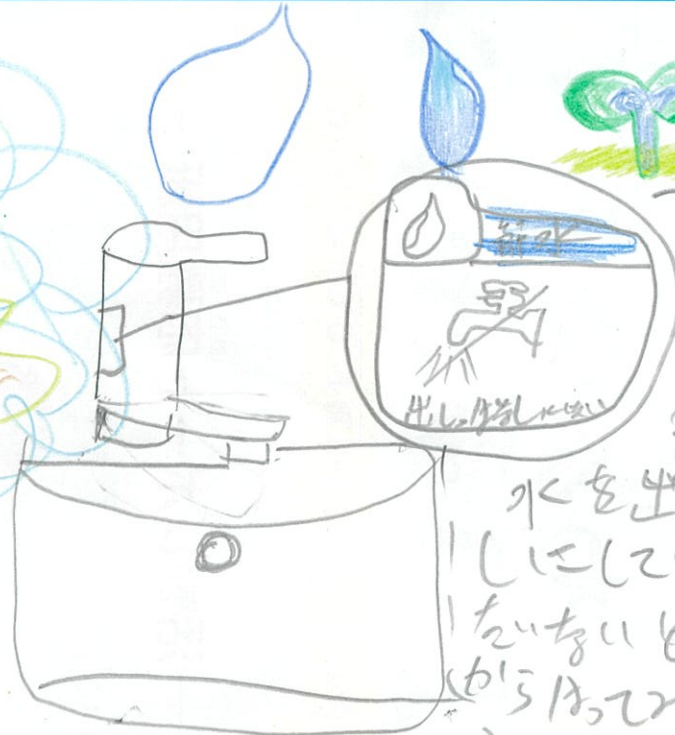
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコしよう

教室所におてみた



いつも冷蔵庫の扉を開けはなして置いていたから、暑いから中の物もくたしてしまおうかなって思ってみた。



いつもお風呂の水を流すとき、水を出しっぱなしにしていて、お風呂の水も流すまで流してしまっていた。

自分のおとも（おとも）をよく気をつけるようになった。意外と自分が4割使っていたことに気づいた。

## 家族の感想

エコチャレンジを始めた

みんな少しづつ、「節電、節水、食べのめし」を気にするようになった。

電気代、水道代、かっ少し安くなった。食べた後の食器も少なくなった。

①食器も、生ゴミも少なくなった。楽しくなったから、これからもおとと糸売けようと思う。

②お母さん、お父さん、おともも少なくなった。楽しく！あまた時間は自分のことできるところからうれしい！

なと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジをやってみた

リサイクルで  
か、考ええる



②冷房のおんどもは調せつ  
する。



①電気つけっぱなしにしない！



②コップに入れて歯みがきする！



わかったこと

## エコしてわかったこと

その①エコは、ちきゅうにもやさしい



その②エコしたらとく！ ⇒ 節水する ⇒ お金安くなる  
とく！

## まとめ

エコするとちきゅうにもやさしく、自分たちも  
とくするから、エコして、悪くなるものは、  
ない！

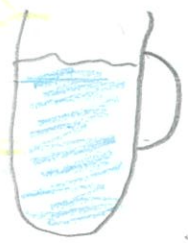


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

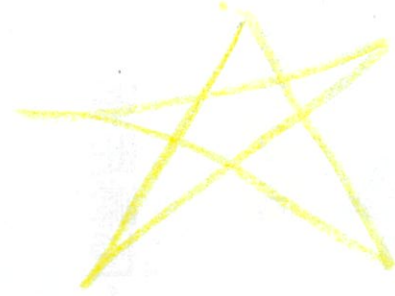
## エコレポート



↑  
いつも大じかい物  
に行くときに電気を  
つけっぱなしに  
しているけど節電  
をしました。



歯をみがくとき  
にコップをつか  
って歯をみがいた。



家族から一言  
がんばったこと  
エアコンの気温  
を28℃に保つこと  
水のエコ  
つかいすぎない  
だし、はなしに  
しない。

## エコチャレンジをやってみて

エコシールをはったし気をつけていると思っ  
ても、ときを付けていたと思いましたが、  
エコって大切だと改め、思いました。  
これかじもけいぞく的にやっと思いた  
い思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

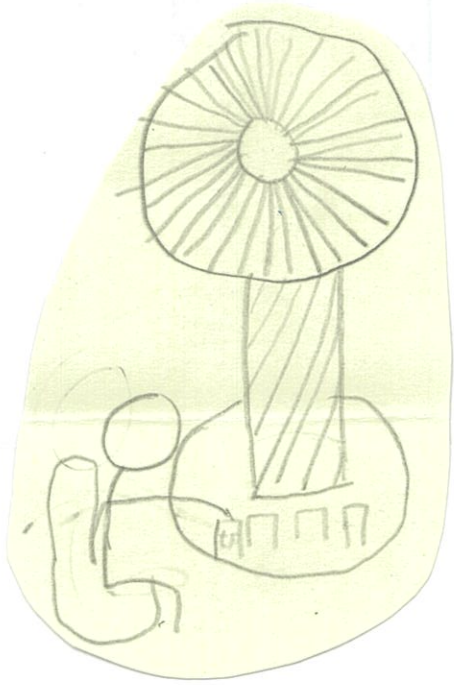
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

さいきん、海にプラスチックが  
落ちてくるときいたのので、プラス  
チックのストローをできるだけつか  
わないです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ



弟は木には行くときも、  
せんぷうきを消して  
行きます。

家でゴーヤをそだてていて  
一部オレンジ色やきいろに  
なったゴーヤはそのままする  
のはもったいなかったので種を、  
取りのぞきました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ゴミ削減について

- ・スーパーの袋
- ・コンビニの袋

★気をつけていくこと★

- ・あまりレジ袋を使わず

マイバックを使うこと

- ・保冷バックも持っていくこと

★レポートをして分かったこと★

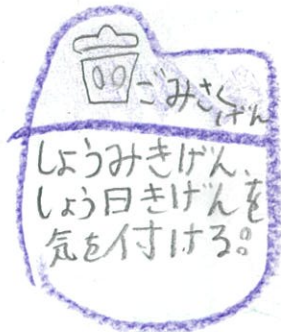
- ・買い物物の量よりレジ袋の数が多一事に気がついた。

- ・今まで気にしてなかったけど家の中にレジ袋がたくさんある事に気がついた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ecoチャレンジ

今回一番がんばったecoは自分で考えた。

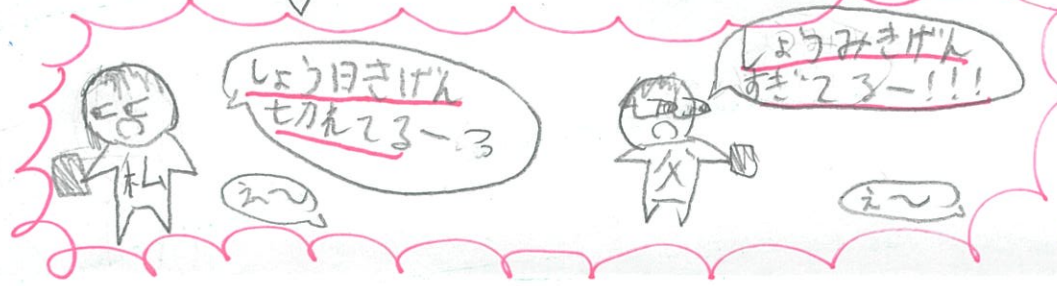


です!



しょうみきげん  
すきてるよーば

家ではよく 下の絵 こんな風になるので



しょう日きげん を切ったら  
すててしまう。。

このecoを考えた。すると...  
これいれたよ!!!



このように家族がしょう日・しょうみきげんを見てくれるようになつて、すててしまうものがへりました!

### このecoをやった感想

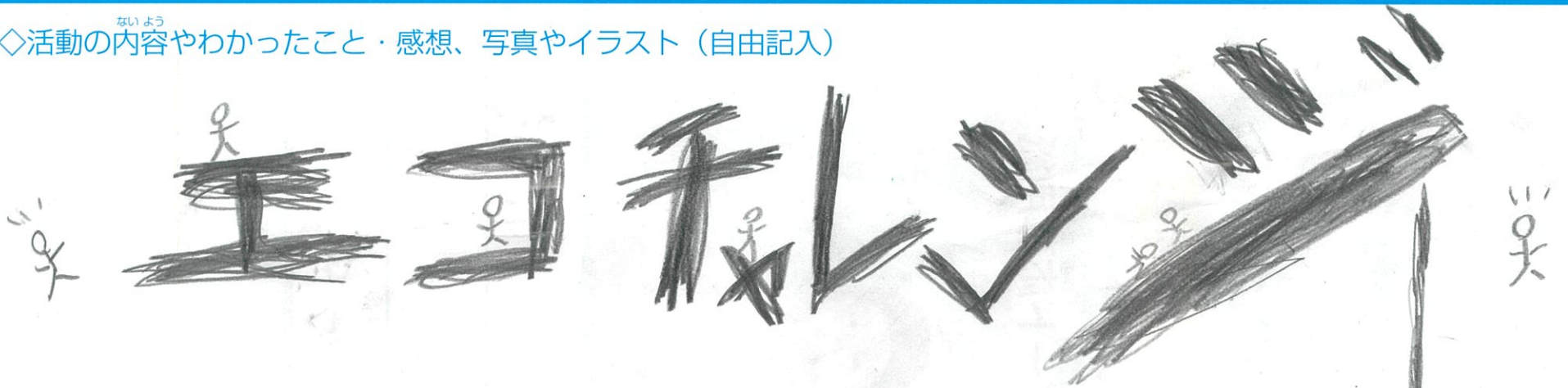
私はこのecoをやつて おだになる物がへつうれしくなりました。 そして他の家もおだになつてる物があると思ったから 他の人もこのecoを心がけてほしいと思った。

みんなもたくさんecoをしよう!!!





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取りくんだこと

セフ電するために、まずは自分のハヤで始めようと思いつくツールをはった。



セフ電を心がけてセフ電をやっていたら、いつのまにか、電気を消すのが当たり前になっている。次はちかやハヤでもセフ電を心がけたい。

感想

セフ電を心がけていると、なんとなく気持ちよくなる楽しくできるから、続けられる。このセフ電もエコにつながっている人々を思うと、ほこらしい気持ちになります。エコチャレンジを知らない人にもおしえてあげたいです。

金言は

家族で楽しくエコライフ



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

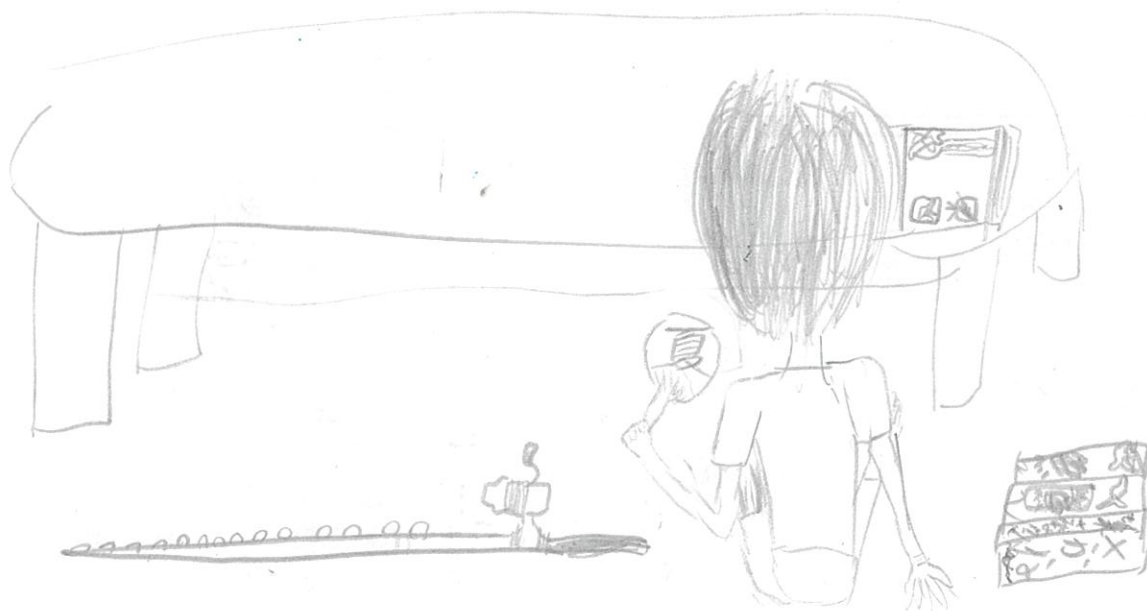
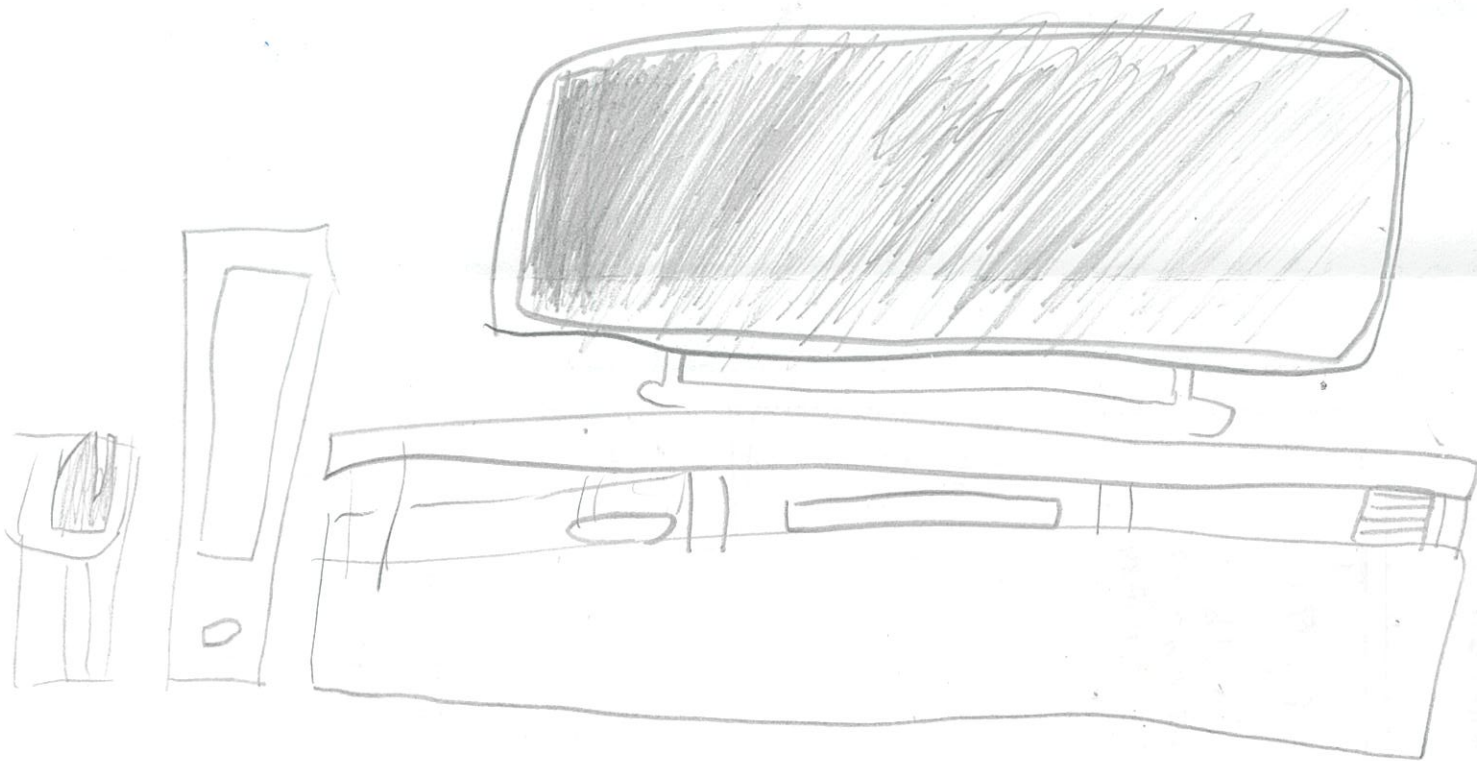
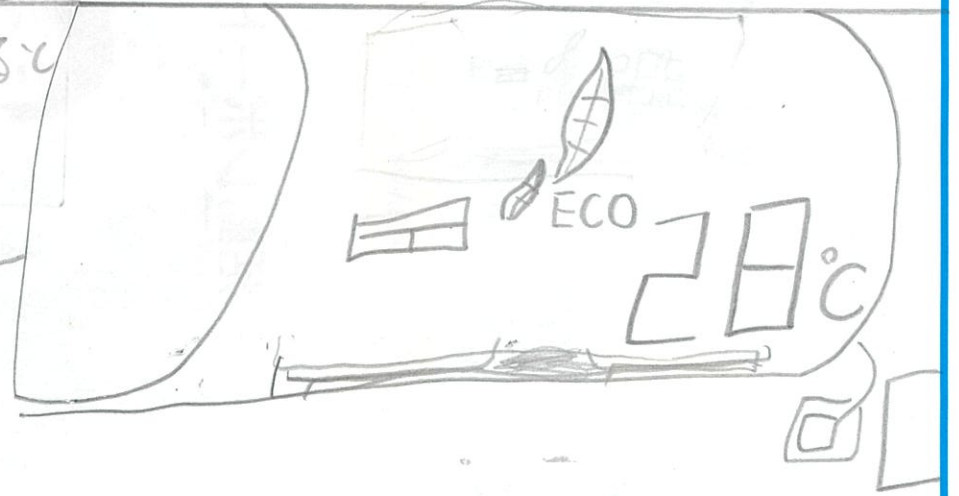
内容

- ・テレビを見なかった。
- ・エアコンを28℃にした。
- ・基本みんな同じ部屋にいた。

感想

・ecoのおかげで勉強も本にも集中できた。工作もしょうじもすく出来良かった。これから暑さ我慢しようと思った。

テレビをつけると勉強に集中できないのでつけていない。集中できて時間があいたので釣りにいった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・カサを飼っているので夏の暑い時期はエアコンをつけている。

・エアコンが一番電力を消費する時は電源を入れて動き始める時と聞いたので今年は1日中付けっぱなしにしてみました。

・設定温度28℃冷房の静音の風量にしていった。

結果

去年の7月は282kWhで¥17420

今年は169kWhで¥4278だった

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



こまめに電気を消すように、  
はるとみんな消してくれた。

水も出しはなしが少なくな  
かった。



## エコチャレンジをやってみた感想

やってみて、すごくエコをして  
いる気分になり、これからも  
続けたいです。

ごーやの  
「ごーヤン」



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

レポート

2019

みんなで

エコ

## 家族にインタビュー

### エコと感じたかな？

Yes・No

F

3人/3人中

どんな所がエコと感じ  
感じたかな？

### 節水

- ・トイレの水を流すときの大と小の使い分け。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・お米をといたときの水を植物にあげる。(水やりがわり)でいい?

## エコチャレンジをした

### 感想

私は、エコチャレンジをして、エコをしたなど、実感しています。これから、地球かんきょうのために、エコをやっていければ、いいと思いました。

### 節電 電気台

- ・こまめに電気を消す。
- ・エアコンをよくつける。→  
冷 28° 暖 20°
- ・せん風機は、人のいない所にかけない。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 砂川 柊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 電気の使用量

昨年 94.2kw

今年 89.2kw

と、5kwの節電  
できたと、昨年より、  
5kw節電することが  
できました！

## 感想-エコチャレンジ を始めて-

エコチャレンジを始めて  
始めると、節電節水が  
できて、電気、水の  
大切さというのを  
知ることができ  
ました。とても楽し  
かったです。また  
したいです。

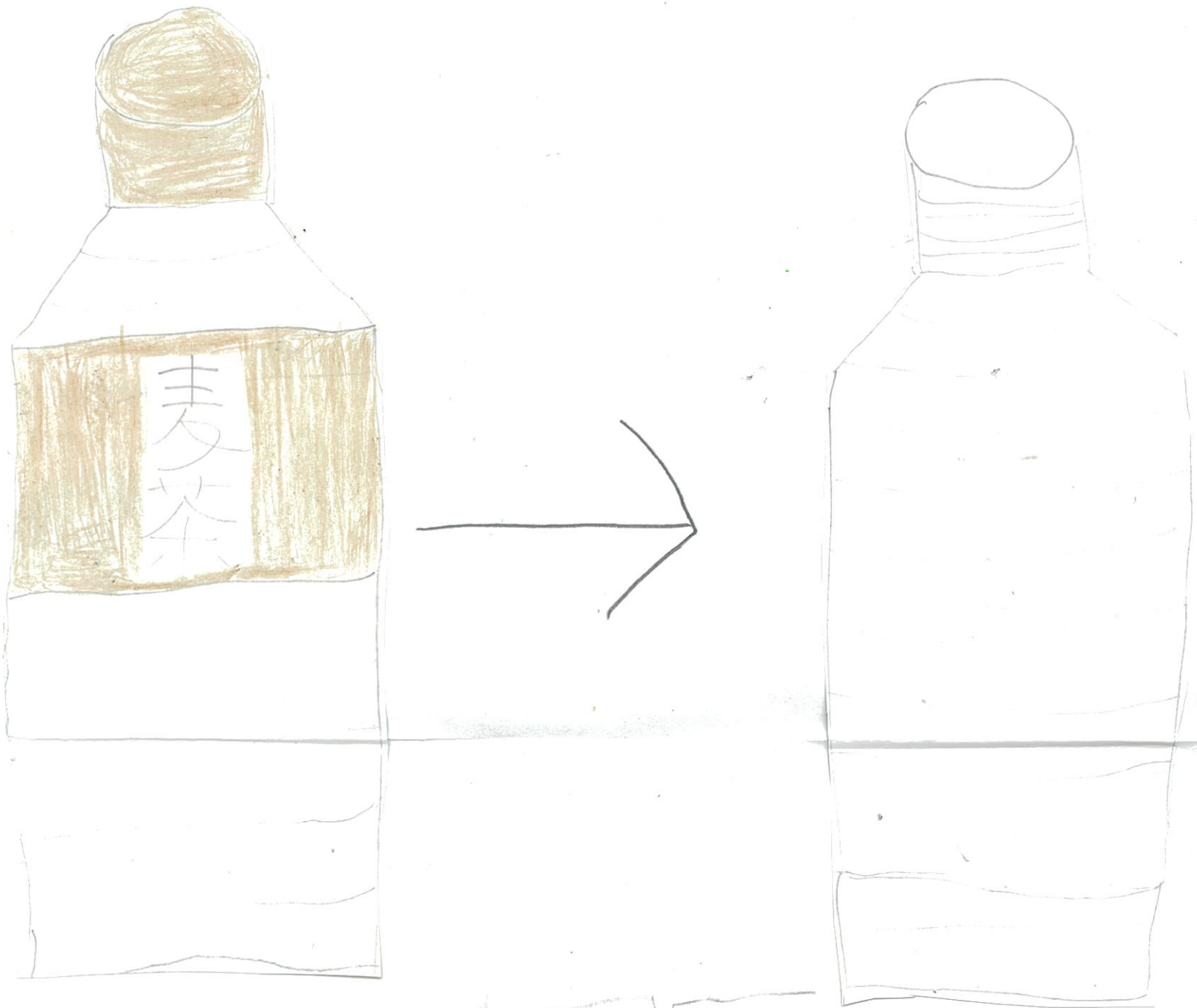


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 高橋陸斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使い終わったペットボトルを洗い、キャップとラベルを外す。次にペットボトルの容器を分別します。

ペットボトルの容器はペットボトルとして、キャップとラベルは一般ごみとして出しています。

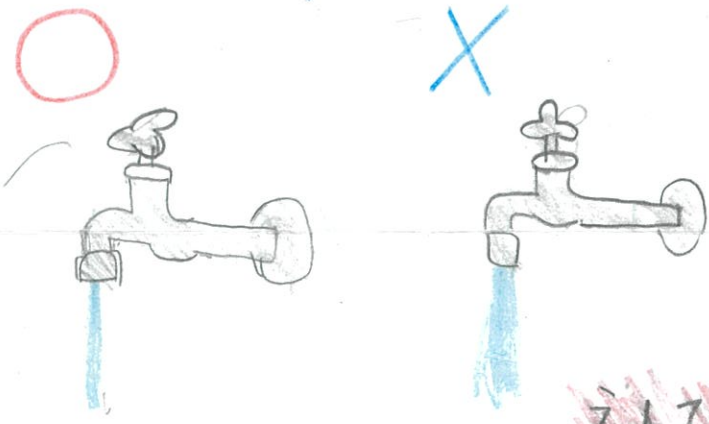
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### エコレポート

#### ①節水エコ

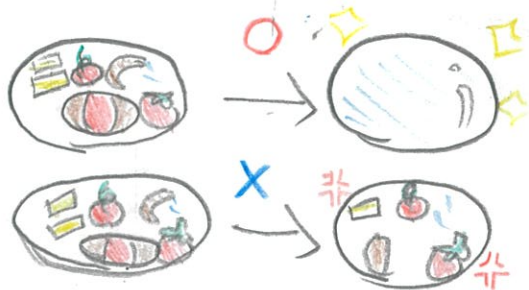
最近水を出す太さがえんぴつ1本の太さじゃなくえんぴつ3本ぐらいの太さになっているからえんぴつ1本の太さにすることを気をつける。



えんぴつ1本の太さによろ!!

#### ③ゴミ削減エコ

食べ残しはやめよう!!



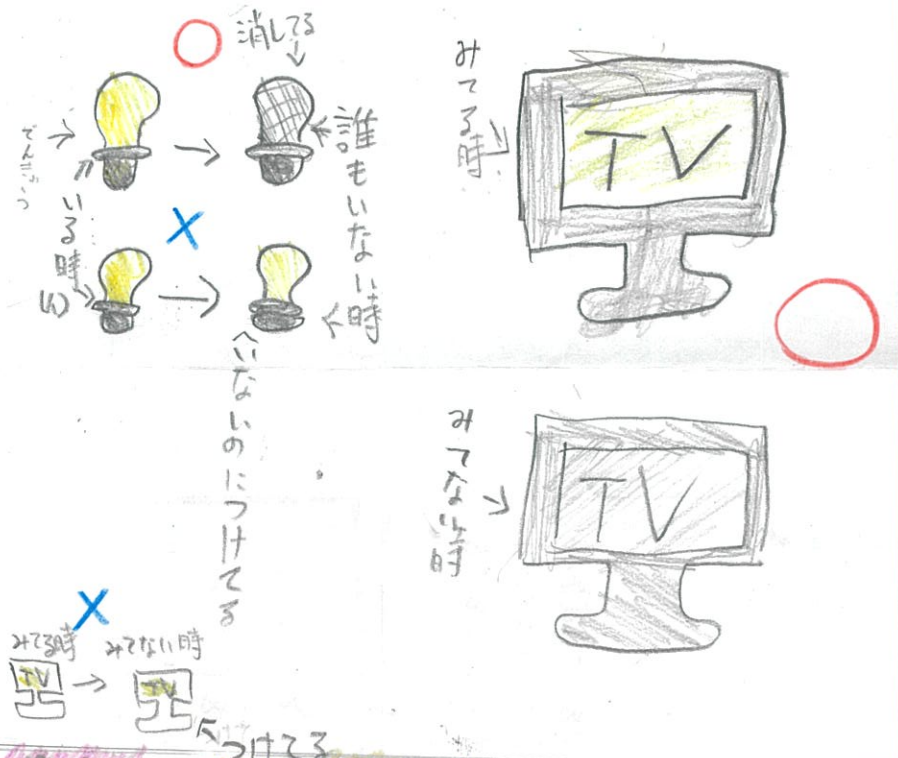
ゴミがふえない用にしよう!!



#### ②節電エコ 気をつける事!

電気をつければなしにしない。  
テレビは見てないのならつけない。  
その他

電気はつけばなしにしない!!



#### 感想・分かった事・気をつける事

感想  
エコはすごく大事。  
みんなにこのエコをしてほしい。

分かった事  
エコをしないとダメな事  
気をつける事

電気のせつや。  
食べ残し。  
節水エコ  
気をつける (その他!!)



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5年

名前 中井 琉月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ チャレンジ



### でんき

最近 テレビがつけっぱなしにしているから、テレビを見てない時はテレビをけしたら節電になるかと思った。



テレビを見ないときはつけっぱなしにしない！



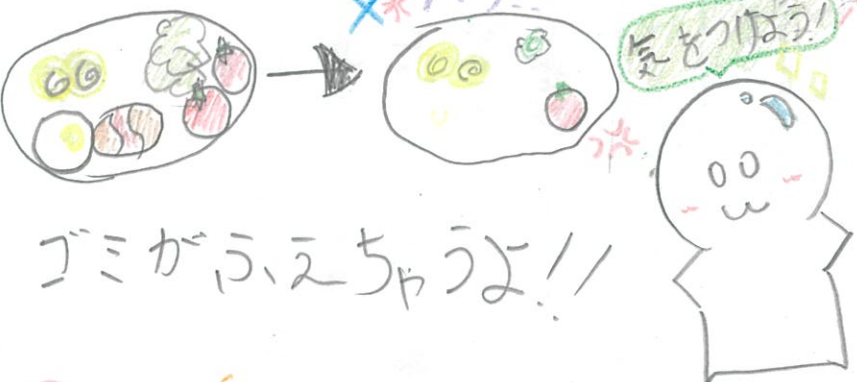
テレビを見ないときはテレビをけす。

### ゴミ

食べ残しはダメ！



#おききういしな...



気をつけよう！

ゴミがふえちゃうよ！！



「ごみふくろ」をふやさないうようにしよう。

### 水



えんぴつ3本ぐらいの太さにしてはいけません！

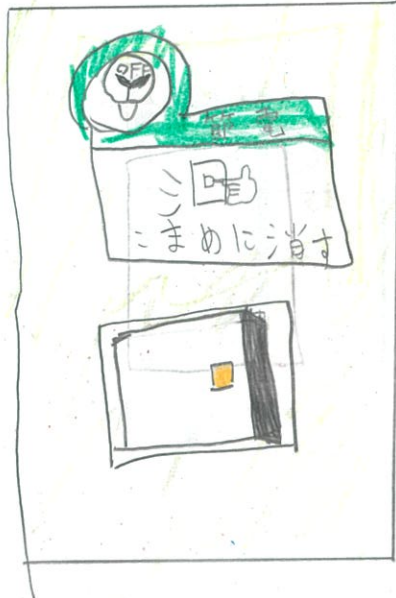


えんぴつ1本ぐらいの太さにしよう！

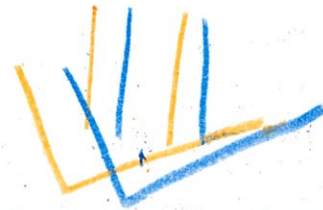


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



スイッチをはって使  
わない時は、電気を  
を消すようにした。



## その結果



家族たちが  
電気をきちんと消  
すようになった  
よ!!

水とか、  
今日暖房も  
きちんと  
消したり  
とめたり  
しているよ😊

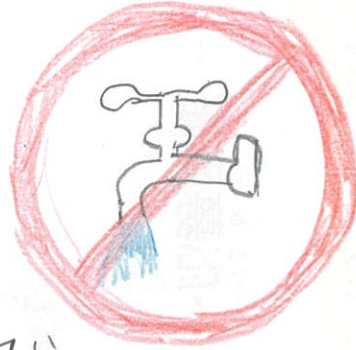
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5年

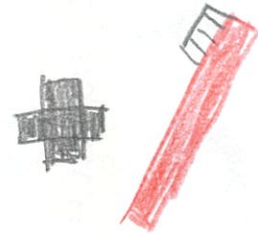
名前 西ののん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆出しっぱなしにしない



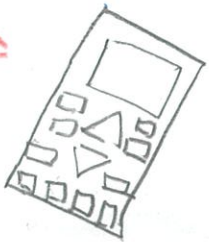
☆はみがきはコップで



☆こまめに消す



☆冷だんぼうはいい温で



他にもあるよ。

発見シールはってみよう



みんなもきをつけよう!

感想

前までは、れいぞうこをしめわすれていたたり、電気を  
をつけっぱなしやったりしていたけれど、このシ  
ールをはたら、ちょっときをつけるようにな  
りました。だからこの調子でがんばります!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジを やって...

### 発見シート

節水	節電	ゴミ削減
<p>しゃぐちを大きくひねらない。</p> <p>水遊びをあまりしない。</p> <p>水遊びをあまりしないと書いた理由は、水遊びをしたら楽しくて、水のまにかたくさんのお水を使ってしまうからです。</p>	<p>いつもの部屋の電気を消さない。</p> <p>テレビをおとす。</p> <p>テレビをずっとつけない。</p> <p>テレビをずっとつけないこと書いた理由は、自分がテレビを見たあとだれも見えないのについていたらだれも見えない時の電気がもただからです。</p>	<p>ティッシュをたくさんとらない。</p> <p>あまった紙はすてずに、算用紙としてつかう。</p> <p>ティッシュをたくさんとらないと書いて理由は、かを取るくらいで、10枚くらい取るのももたないからです。</p>

### お母さんにインタビュー

エコチャレンジをして... 「エコチャレンジをきかいにこれから、エコをやっていきたいです。」

お母さん一番がんばったところは... 「節水が一番がんばったところ。」

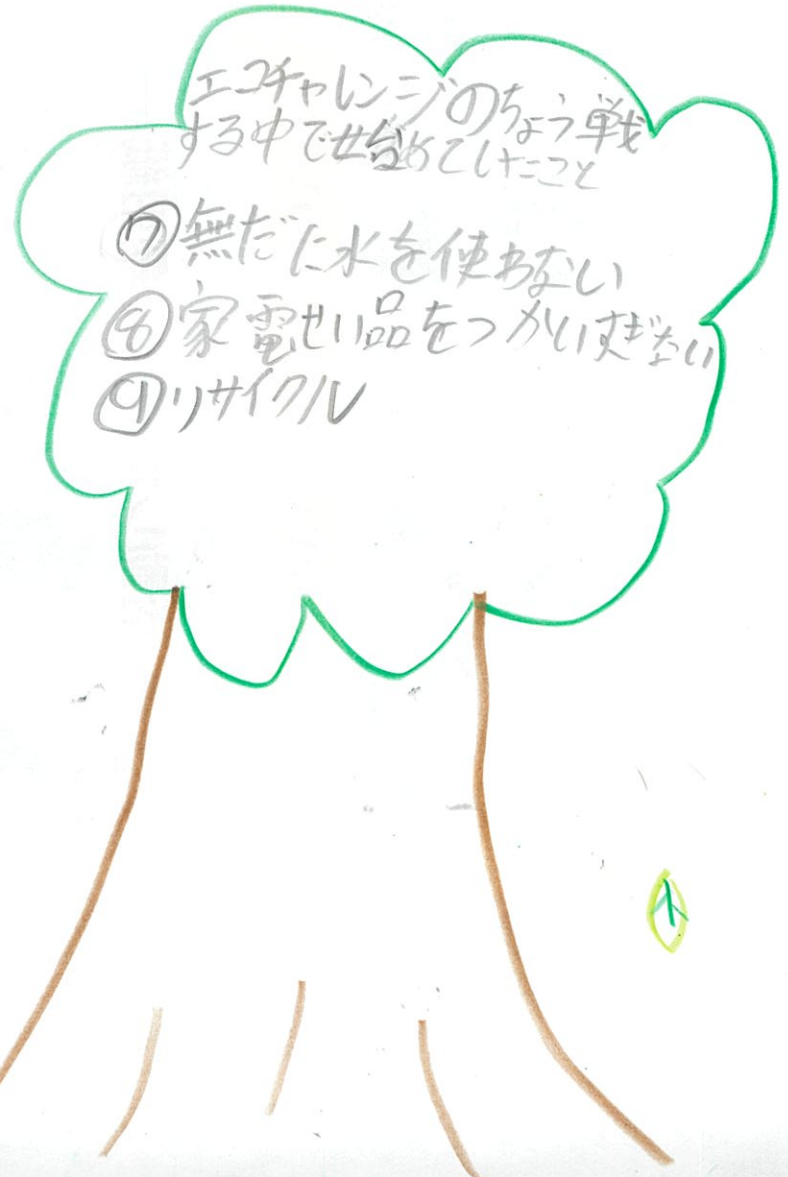
### 感想

ぼくはエコチャレンジをやりはじめて、「節水」「節電」「ゴミの削減」をいつもより守れたと思います。エコチャレンジをやらなくてもエコができたらしいなと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- エコチャレンジで  
チャレンジしたこと、できたこと
- ①水をだしはなしにしない OK
  - ②コップに水をくんで歯みがき OK
  - ③照明をこまめに消す OK
  - ④エアコンの温度をひき温設定に替 OK
  - ⑤ゴミの分別をしっかりとる OK
  - ⑥食べ残しをしない OK
  - ⑦無だに水を使わない OK
  - ⑧家電製品をつかひすぎない OK
  - ⑨リサイクル OK



## エコチャレンジの感想

エコチャレンジを始めた時に、すぐみんなが協力してくれて、電気や水、ゴミの分別が、すごくできました。毎日みんなできまわりエコをしていました。来年もまたエコチャレンジがあると思うので、あればがんばりたいです。最近地球にあるせき油がなくなってきたりしているので、エコは大切だなと思いました。これからみんなは、エコをつづけてくれると思うので、がんばりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 5年

名前 藤田 空良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家にだれもおらないときは、  
電気を消さなければなりません。テレビ  
も消さなければなりません。[まうがいい]

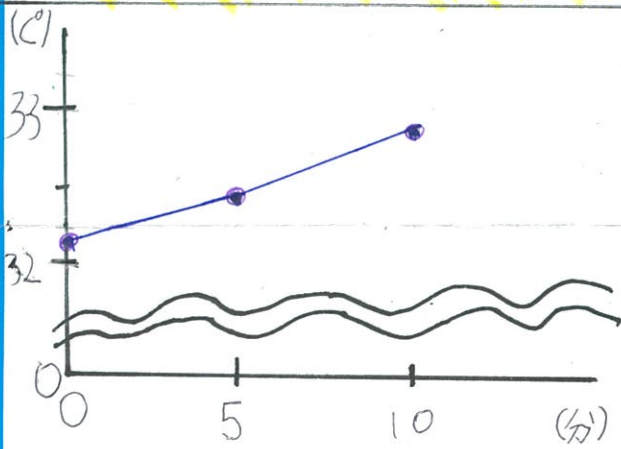
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 暑さ対策のエコチャレンジ

**きっかけ** 最高気温が30℃を上回る毎日の中、部屋はいつもエアコンをつけているのでエアコンとは別に何かすずしくできる方法はないかと思ったから。

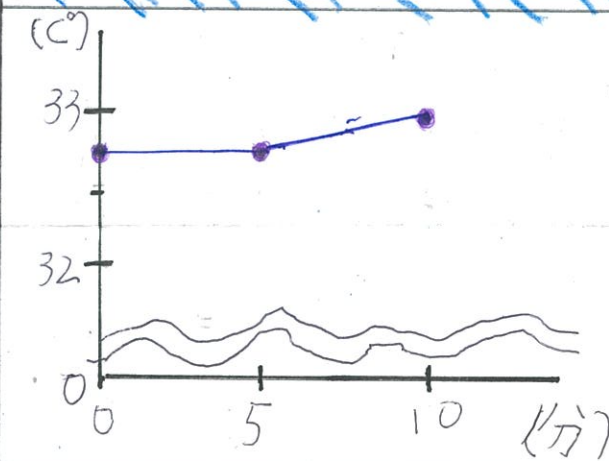
**実験** いろいろな物を組み合わせて部屋の温度変化を比べる。

ベランダの水打ち+あみ戸のきりふき



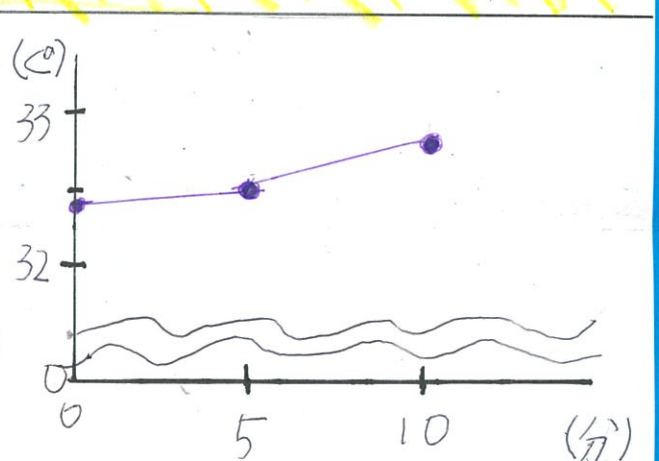
水打ちしたあと、すずしく感じたが、温度は下がらなかった。

断熱丸 アルミカーテン



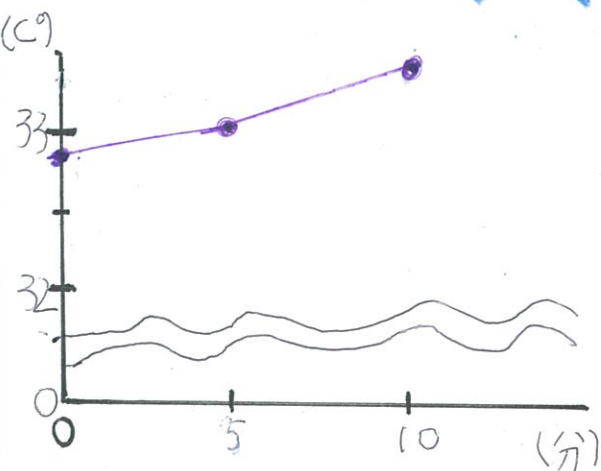
少しおさえられたが、少々くらい。

断熱丸カーテン+せん風木機



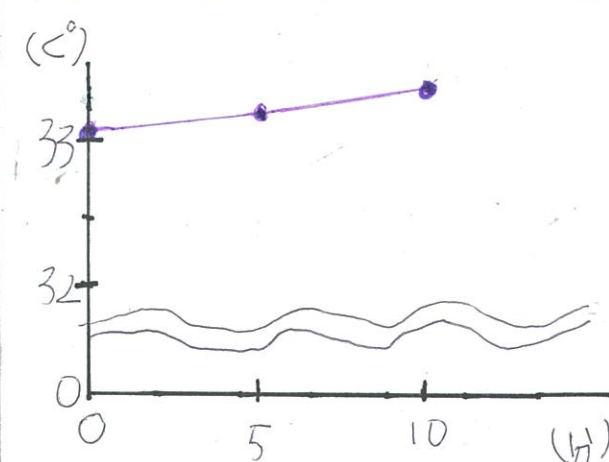
せん風木機があるとすずしい。

断熱丸 カーテン+雨戸



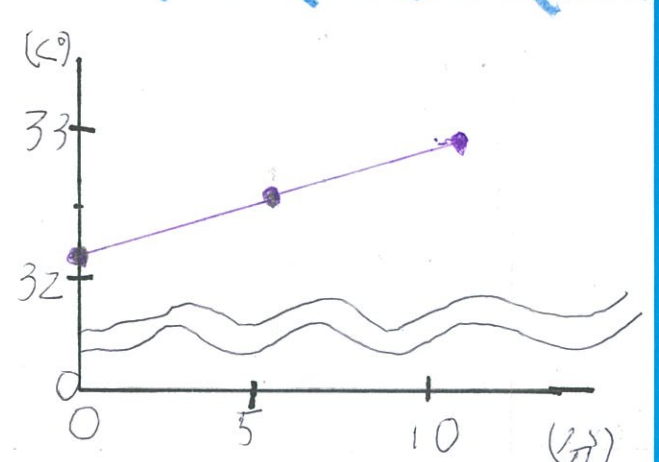
暗いしむし暑い。

断熱丸 カーテン+せん風木機+ぬれタオル



せん風木機の前にぬれタオルをおいたが、効果がいなかった。

ふっこの部屋(対策なし)

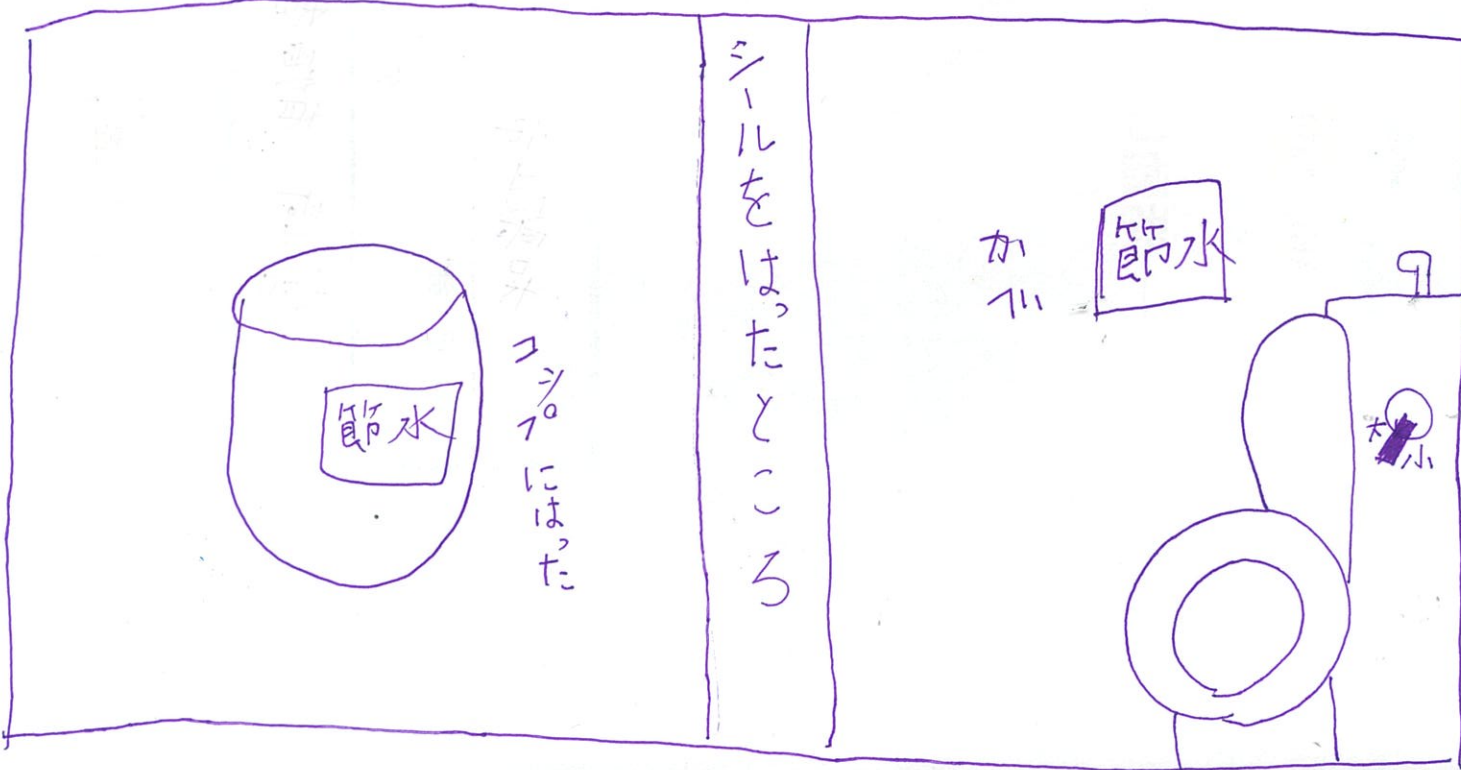


水打ちの時よりすこし高い。

**まとめ** 太陽の熱をさえぎり、風通しをよくすれば、温度の上昇を防げる。ただし、アルミカーテンは光を通さないなので、部屋が暗くなってしまいうのが欠点だったと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 2年目のエコ



個人の感想↓

・去年より多くエコできました!!

・とくにあせおきしたときカーテンもあけることで節水できてる。

もし来年もエコがあればさらにエコにしたいです。私は思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

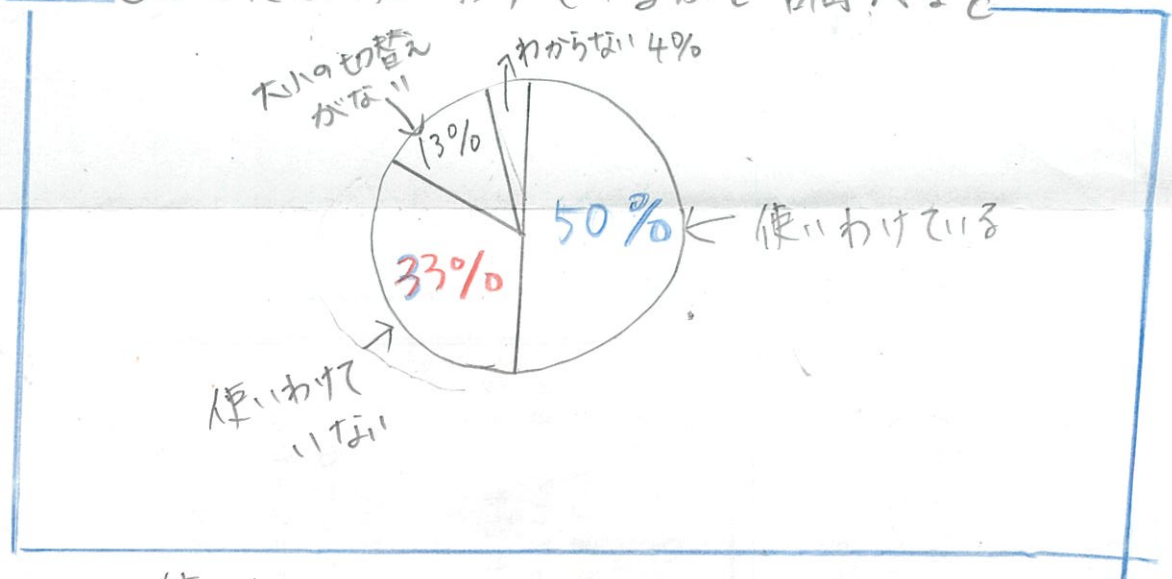
## エコチャレンジ

### ☆ 節水



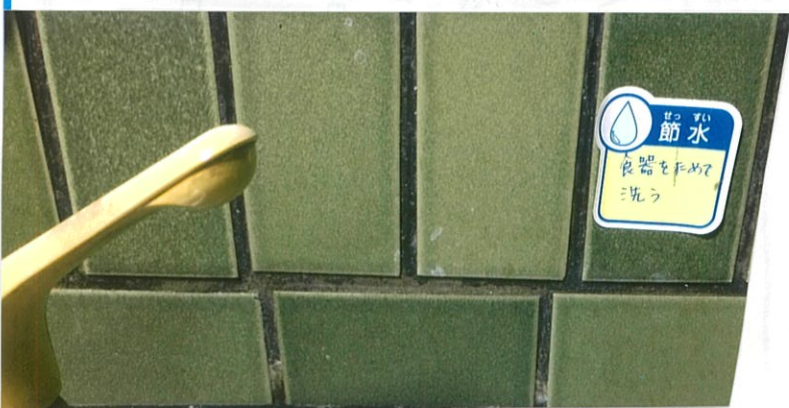
昨年のエコチャレンジから、大いを使い分けを家族で  
気をつけています

色々人が使い分けしているかを調べると



使い分けしていない33%の人達も、使い分けすると  
1回あたり最大2Lとすると1ヶ月で約720Lの  
節水ができるので、かなりの節水が期待できます

キッチンも1回で最大約50L、  
水の出っぱなしをやめて、まめ洗いする事で  
約2700Lの節水になります



お風呂の残り湯は、洗たく、そうじ、洗車、水やりにも活用  
シャワーは、二まめに止める  
洗たくは、まめ洗い  
はみがき、手洗いは、二まめなじゃらしめ

あぐにできることから、毎日続けることで大きな節水ができます  
続けることの大切を知りました

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



## 1. 活動

## トイレ



妹たちもよめるように  
ひらがなで書きました。  
家族で気をつけて  
いきたいです。

## リビング



去年もやうせんしましたが  
こまめに消すことが、継続  
できていなかったのので、再  
チャレンジしました。

## 2. 感想

シールをはったので、妹たちが「これ何に？」と  
きいてきてくれたので説明することができました。  
きっと妹たちも気をつけてくれていると思います。

電気をこまめに消すことも、私はかなり注意してすごす  
ことができました。  
これからもずっと続けていきたいと思っています。