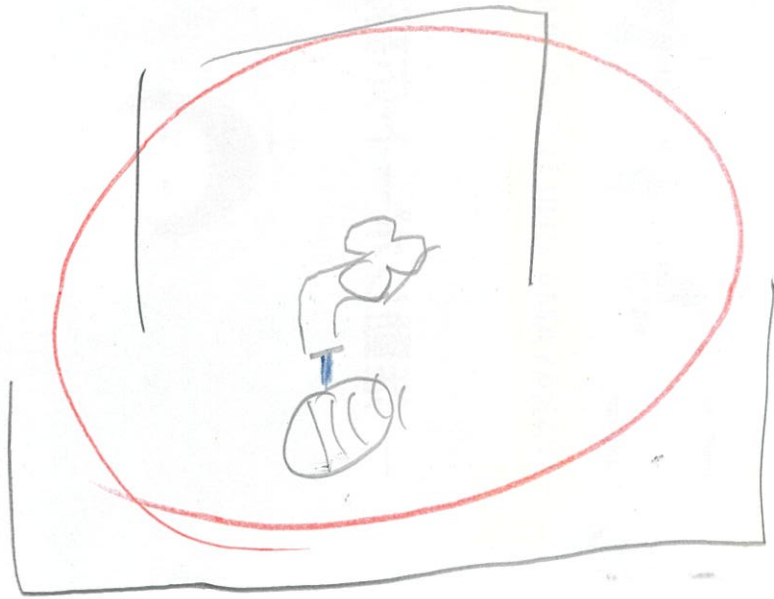
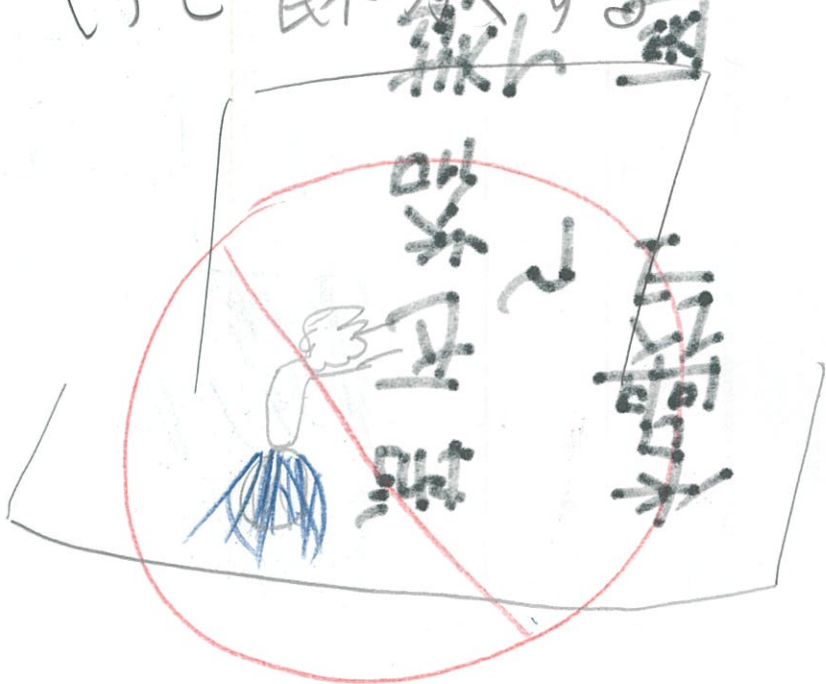
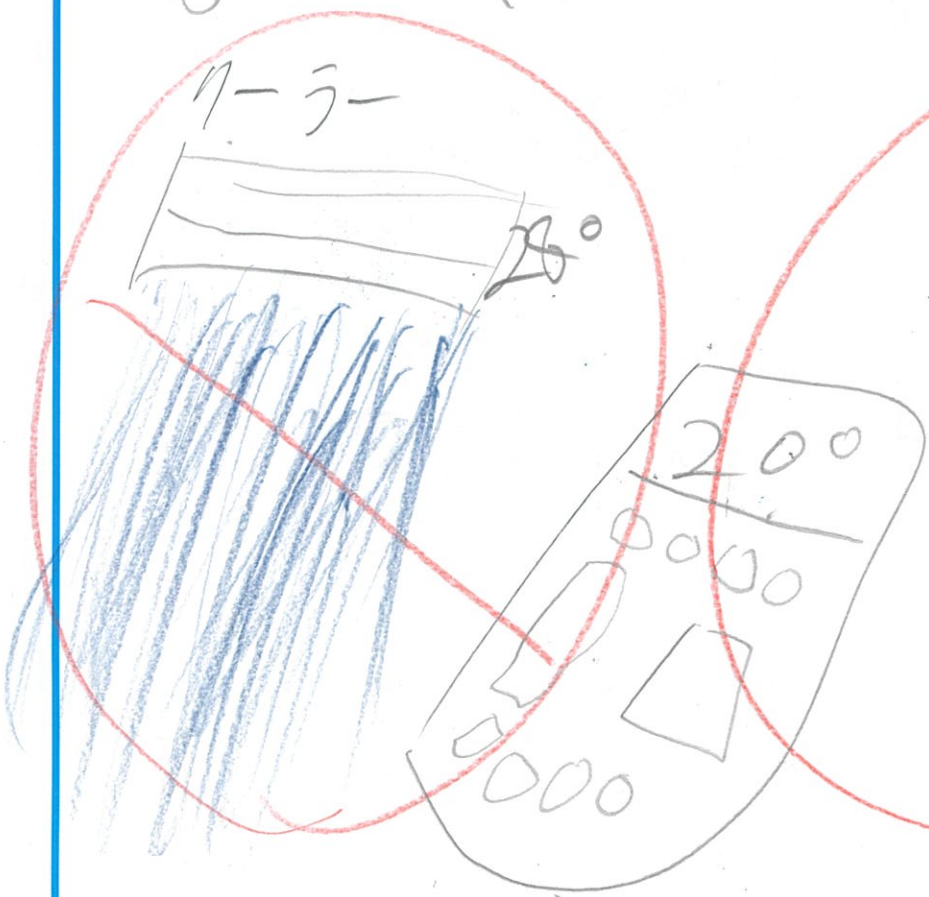


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水は大切に使うから水をたしっぱなしにしない
いじ節水する



電気も大切だからスイッチをこまめに
にけす。だから節電してエコになら
ないから



食べ物は
大切に
食べ残しは
しない



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

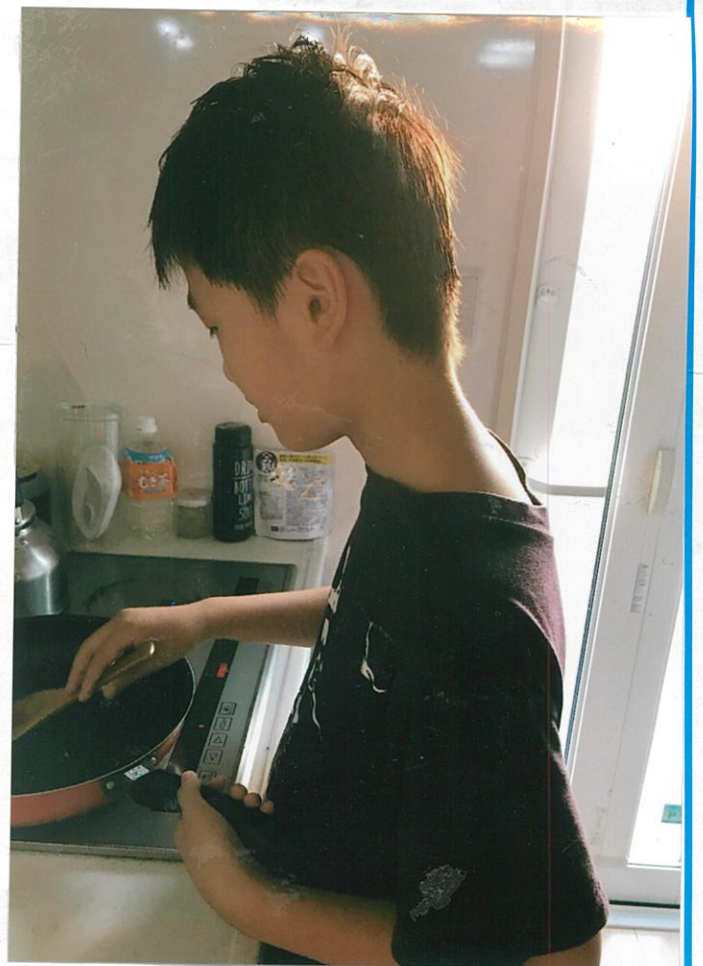
自分で発見したエコで。
菜野の皮を料理して食べるということで。
だいこんを使っただいこんの皮のきん
ぴらを作りました！

ほんの少しでした。
でもおいしかったです
です！



ちなみにだいこん
の皮のきんぴらは、自分で作りました！
始めて作ったけど、
そんなにあずかしい
料理じゃないのが楽しかった
りおいしかったです！
しました。

ほかにも食べれる皮も長ります。
にんじんの皮やじゃがいもの皮など
も食べられます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 井田明希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



3つの節約

水
だしすぎは、いらない
もたない
電気
こまめにけす
がみ
ぶんべつを

節電

必要な時以外
消しておく、また
こまめに消す

出しすぎでは、い
けない、ぶんべつに
あるわけでは、ない

ぶんべつをする
リサイクルできる
ものもある。

感想
節約すると、自然や空気が
きれいになって、すがすがしく、
生きれるから、3つの節約を
たいせつにしていきたいと思った。

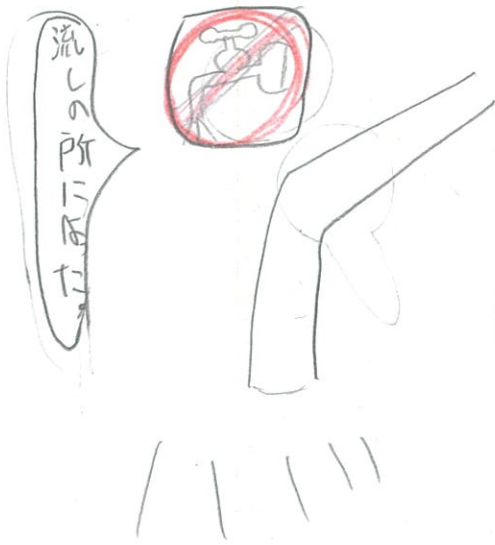


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

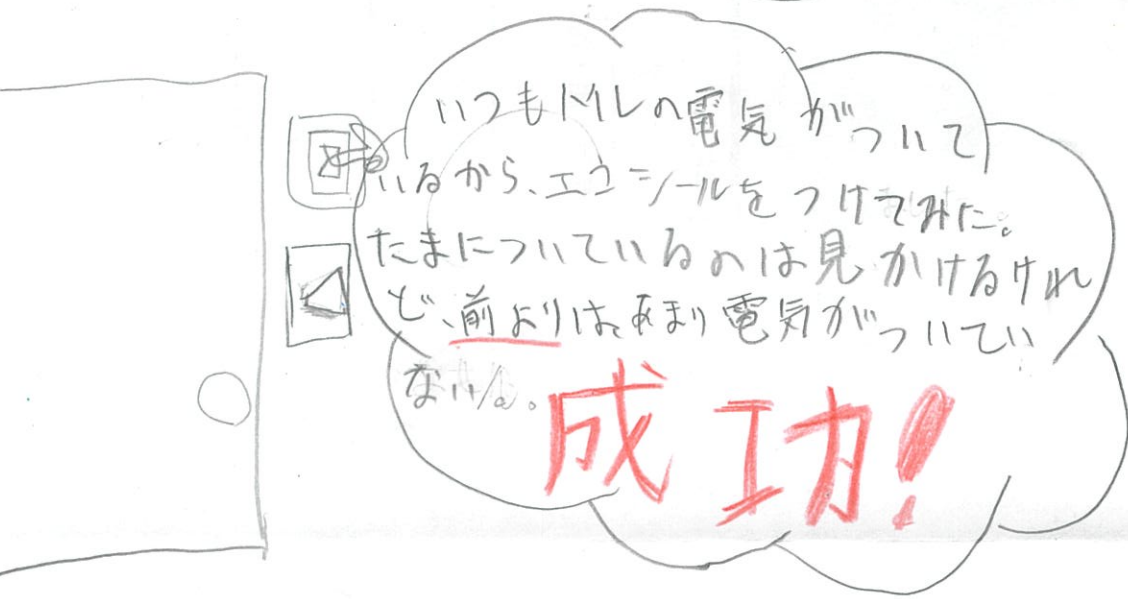
岡崎 学校 五年

名前 岩田 怜奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもお母さんがあらいなから食器を流しているのでもエコシールをつけました。お母さんは、シールをははしてから全部あらった後と流してくれるようになった。**大成功!**



いつもMレの電気かっいているから、エコシールをつけてみた。たまたまについているのは見かけるけれど、前よりはあまり電気かっいていない。**成功!**

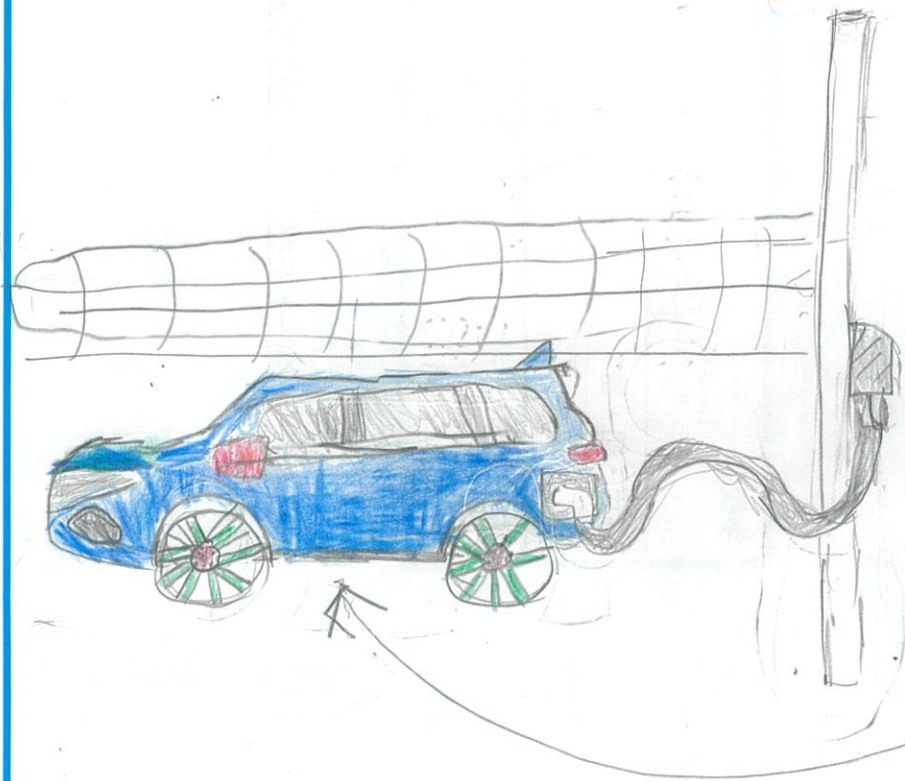
お母さんにインタビュー
Q 今後エコを続けようと思いますか?
A そうですね。
水道代や、電気代もへっていったんで続けようと思います。
Q エコをして、どう思いますか?
やっぱり、エコって大切だな～と思います。来年になったら忘れそうだから、がんばります!以上!

感想 木目ハズ

私は、エコチャレンジをして良かったと思いました。家族皆がエコをしてくれてうれしかったし、私も地球のためにエコできているのかと思うと良い気持ちになるからです。夏休みの間だけエコしていてもダメなので、ずっと続けていきたいと思っています。エコをしていない人はたくさんいます。だから、エコの大切をしている私達のエコシールは、いけません。もっとしていない人もしようと思うはずです! 学校からがんばってエコをしましょう!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



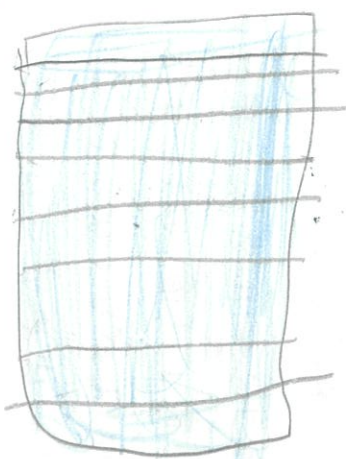
この車はPHEVという
電気自動車です。

作られた目的は排気ガス
を出す量を0にして地球温暖
化をふせぐことが目的です。

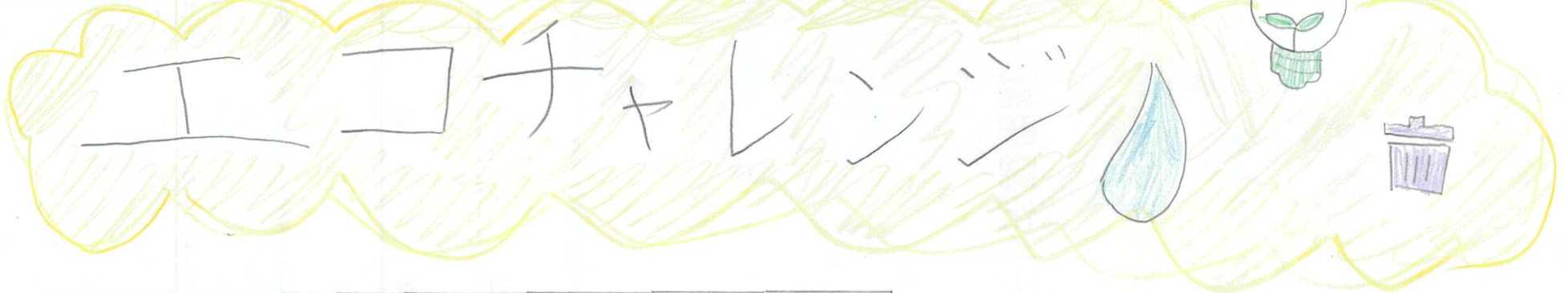
なぜ排気ガスを0に出せるのかと言うと、その名の通り
電気で走っているのだから出すことがまずないので排気ガスを0に出せるのです。

災害時にはPHEVの電気を使うことができ
るのです。最大6日つかうことができます。

夜のうちに充電をすることで電気代を節約することにつ
ながります。



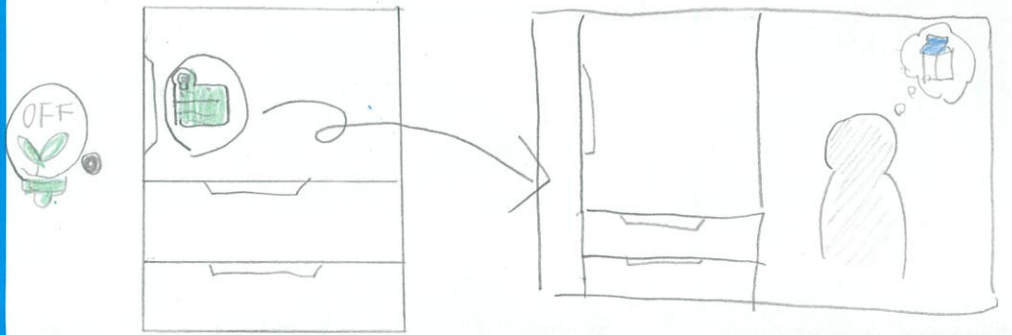
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



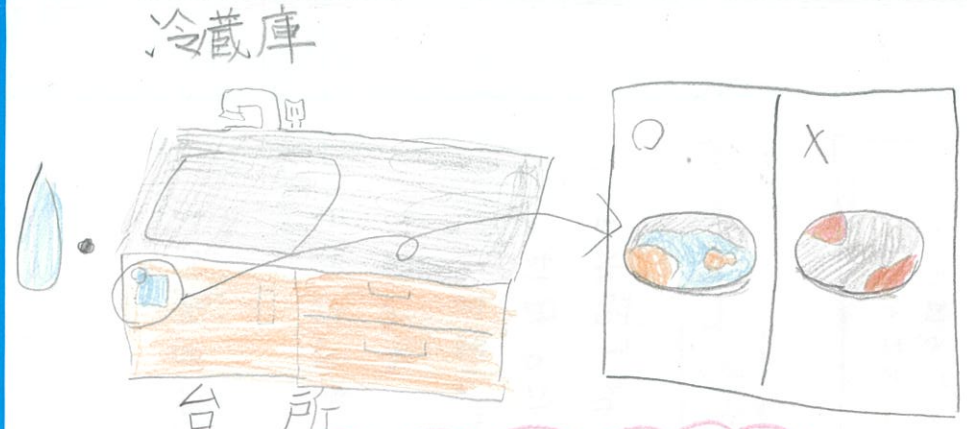
取り組んだこと



何かよごれたときは「無駄」にティッシュを使わないで、タオルやぞうきんを使ってティッシュがゴミになることが少なくなるようにした。



冷蔵庫、冷凍庫は、出すものを決めてから開けるようにした。そうすれば、開けている時間がへって、節電になると思った。



よごれた食器は、水につけておいてよごれがおちやすくなるようにした。そうすれば、急の水を使わなくていいから、節水になると思った。

家族のエコに取り組んだ感想

母「ふたん気をつけているつもりでも、電気や水などを何気に使ってしまうので、今回、エコに取り組んだことで「節水、節電、削減」に心がけるようになりました。「少だから、いいか」という気持ちではなく、これからもエコに取り組んでいくことが大切だと思いました。

エコチャレンジをやった感想

家の中の色々な場所にエコーンをはったら、私も母もシールを見るようになり、少しずつエコに心がけるようになりました。今回、節電のシールは冷蔵庫にはりましたが、電気やエアコンも、必要な時だけ使うようにして、無駄につけっぱなしにせず、気をつけていこうと思いました。他にも、食べ物やふたん使っている物など、すぐすてずに、まだ使えないか考えてから、使えるものは使っていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

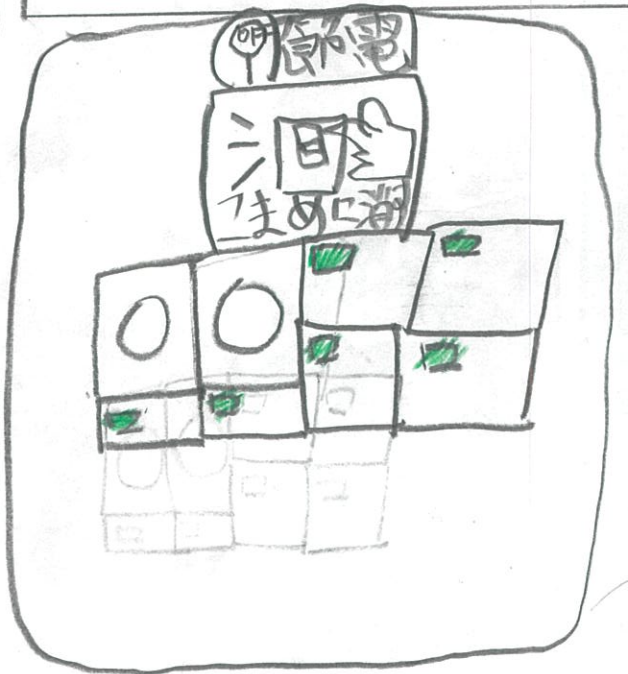


水を使わないときは、きちんと消すようにシールをはった。そして、シールをはってわかったことは、シールをはると前よりも水のまだ使いがへりました。

エコチャレンジもやった感想
エコシールをはったら食べ残ししかがなくてもへって食器あらがってせらくになつて水がでていても家掃除の人が消してくれたらるから水もまだ使わせず、電気もまだ使がへってこれからもエコも、糸売けてかんきょうを良くしていきたいと思いました。

食べ残しをしな
いようにシールを
はったら、食べ残
しがへったのでこの
ままもって食べ残し
もへらしていきたい
です。

電気を使わない
ときは、消すう
にシールをはた。
すると、これも前より
も電気の大セカがへ
ったんじゃないか
と思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 奥村 隼 少木

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ペットボトルに水を入れてお湯の量を重宝しました。残り湯を出したくにつかいました。

これでも量がいらなくてエコ(あまり使わない)これはいいね。

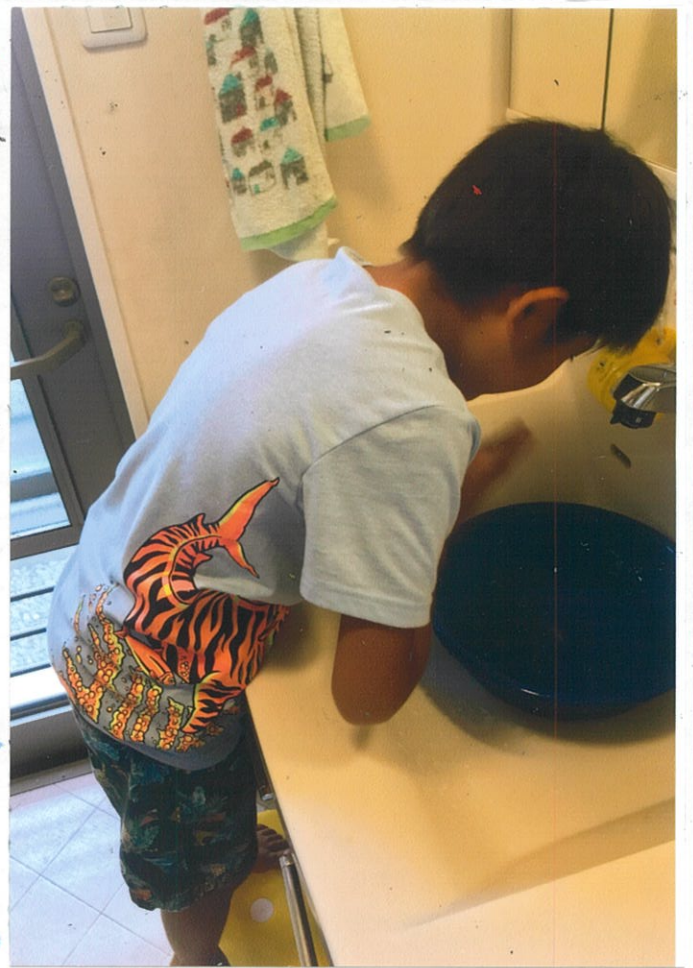


ブク

水をためたら、
いらぬ水を使
わなくていいね。

顔を洗う時は
洗面器に水を
ためて洗いまし
た。風呂
でも水をためて

体を洗ってます。



活動



いいね。

いらぬ電気を消したり花菜(緑)もそだてています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 柴山 京真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かそくがゴミになるものをかかってこなくた
たか多ゴミが少なくなってきた。
水もさらをあらうときあらっているところ
までずーと水たしは知りました。たけこ
これから一回一回たすまうにたってきた。
ゴミはまえまでいっは知いた。たけこいま
はいろいろたことをくる。うしそゴミか
たくなってきたからいい。

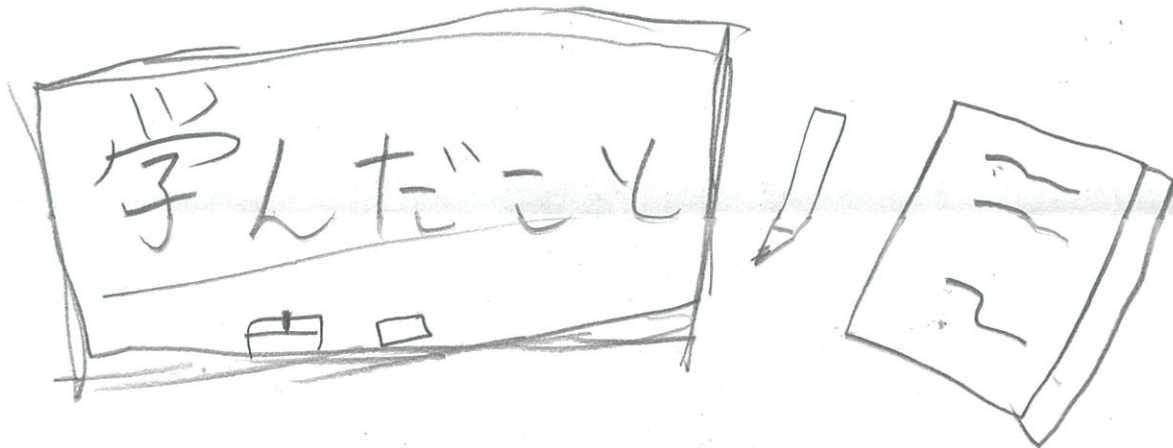
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



とりくんだこと

- 出しはなしにしないように、エコシールをはりました。
- はみがきはコップでやるように、エコシールをはりました。



私はエコチャレンジをして
おんだんかが進まないように、

食べのこしをしないように、
食べて、ゴミをへびしたり
水や電気も、いくらでもなるわけでは
ないので、しげんを大切に、

ちゃんとまづけていったらいいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

れいぞうこの戸びらは、
おくとしめる!

れいぞうには、たらみな
気を付けて、節電してください!
これからも、やっきたいです!

お母さん
「エコチャレンジを
してエコに意識が!!
深まってよかったです。」

自分
「ふ、だんからやると
思、たけど!! だ、だ
節約できるんだ、と
思いました!!」

弟
「食べ残しをへらした。」

お父さん
「エコを気にするように
な、た。」

感想

みんなが!! エコに気を付けてくれて
よかったです。
「まだけしなく、これからも
ずっとやっきたいです!!」

電気はつかわない時は、
すぐに消す。

電気をつけるところにはたら
みんな気を付けてくれました!!

つかわない 時は消す	リビング	キッチン	和室
---------------	------	------	----

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

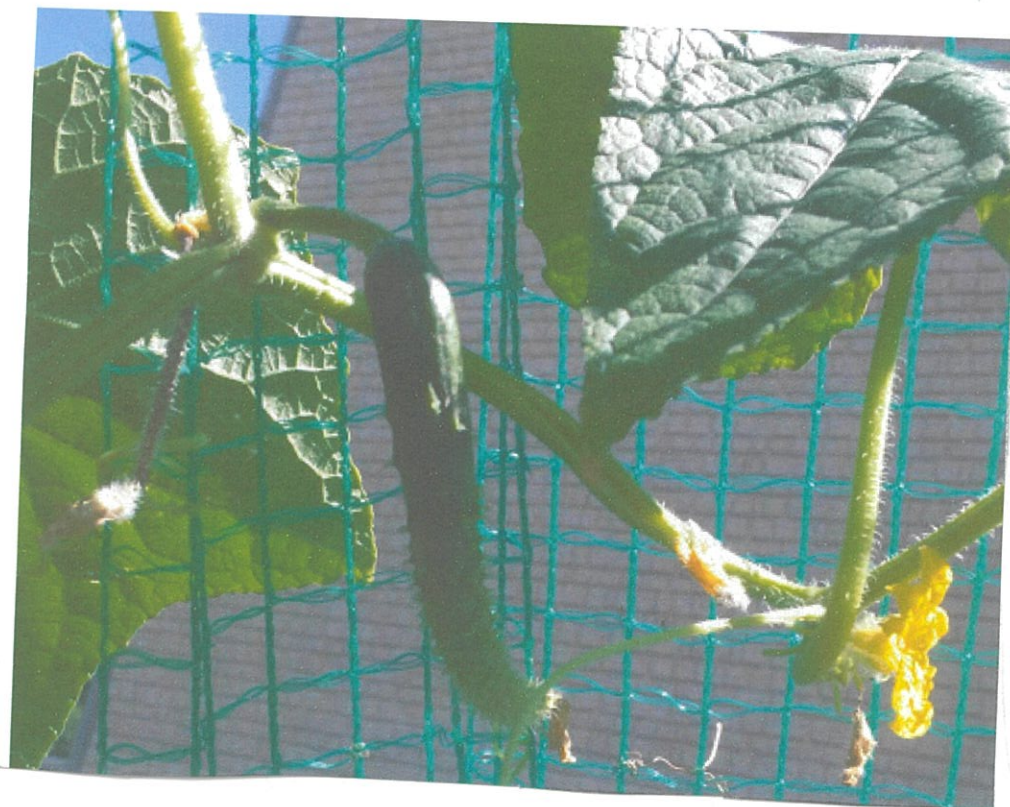
名前 新宅 美希

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



左の写真は、今家で育てているスイカの写真です。買ったスイカの種を植えて育ちました。スイカの種をすててもいいけど種を育てるとスイカの出来る量がふえるし、種がもたいたなくなっているので育てています。

スイカは果実を食用とするためにさいばいされるりり料のつる生一年草。またその果実のこと。原産は、熱帯アフリカのサバンナ地帯さばく地帯西瓜の漢字は中国語の西瓜に由来する日本語のスイカは、西瓜の発音である中国の西方から伝来した瓜とされるためこの名称が付いた。夏に球形または楕円形のものをむき果実を付ける。



エコチャレンジして分かったことは、食べた後の物もリサイクルして食べられる量をふやすことが出来るし、種がもたいたなくなるという事が分かりました。

私だけでなく、他の人も、種から育ててもたいたくない量をふやすと、地球環境を守ることになると思いました。

上の写真は、キュウリの写真です。このキュウリもスイカと同じで種から育ったキュウリです。あんまり大きくはないけれど一本が二本くらいたべてみると売っているキュウリの味がおいしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

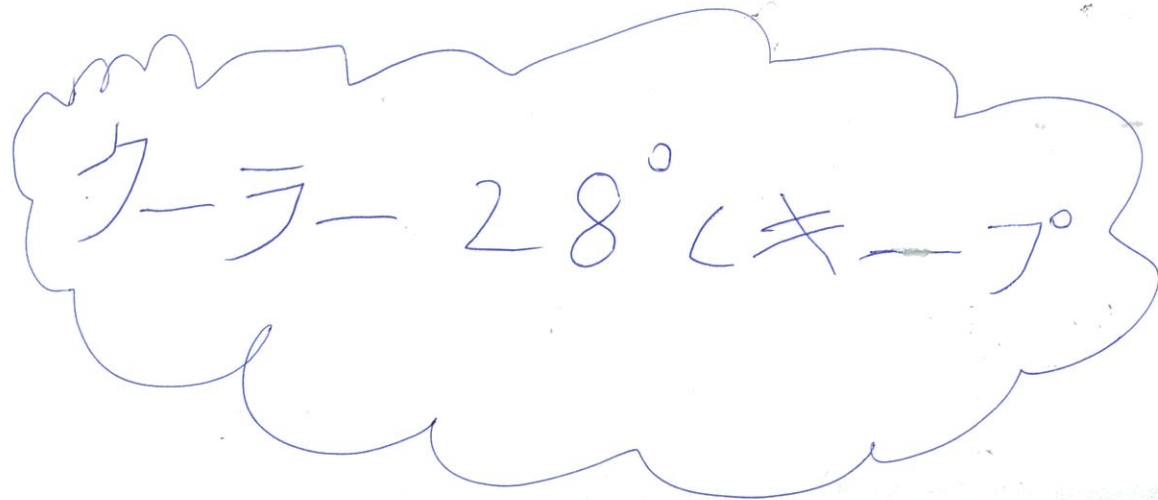
岡山奇小学校 5年

名前 菅田知弘

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①電気はこまめに消すことが大事。
- ②水の出し、はなしはよくない。
- ③買い物にはエコバッグを持っていく。
- ④ゴミは分別して出す。

⑤



毎
日電として冷房は28℃に設定を家族ルールに
しました。
どうしてもがまんできない時は、家族一人につき50円
ずつ出し合うことにして、なるべく28℃以下にし
ないよう、みんなが協力しました。

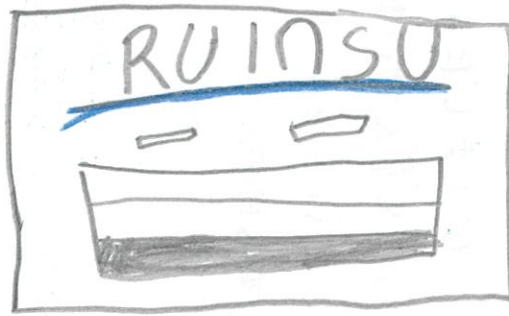
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年
名前 高垣 悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

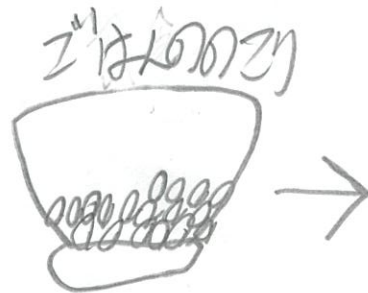


あついかち、2つとも
つけるのはお熱いな



魚のぼろ

リゾのから



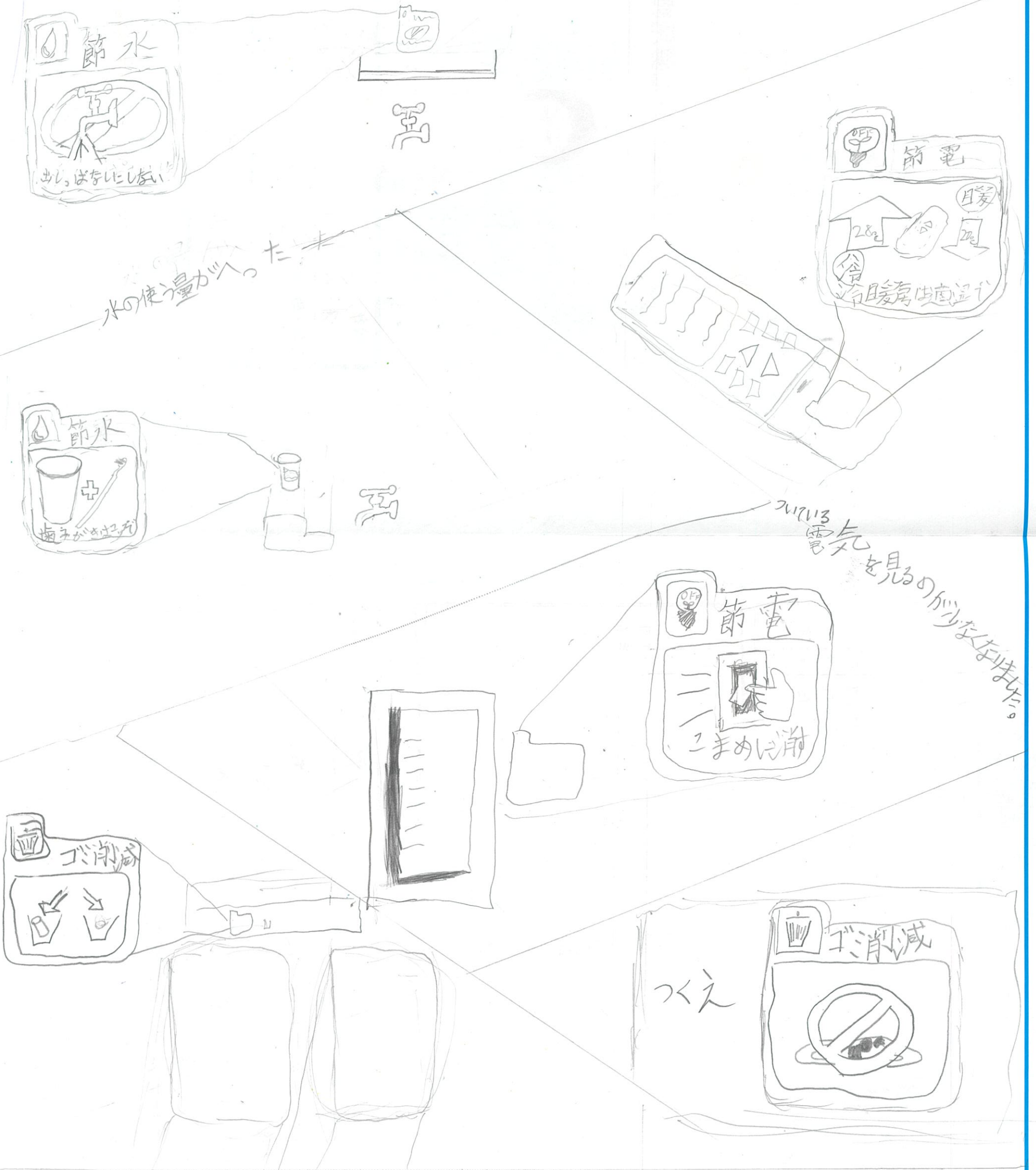
魚のぼろ

なまごみは、できるだけへんせう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5年
名前 谷地 勇輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



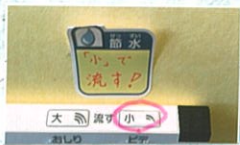
エコをしたたらいろんなことが大きく変わりました

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

わが家のeCO生活!

「小」で流す!

トイレは自動で流れるけれど、自動で流れる前だと、小さいボタンを押しても流れません。自動だと大で流れているかもしれないので、ボタンの「小」で押すようにみんなが声をかけ合って、小で流すように心がけた。今ではほとんど小で流している。



eco!

お店で買わない!

買い物は母がだいたいの行くので、母が協力してくれた。前まではたくさん買っていたけれど、少なくなってきた。



Before After

エコ道を通る!



エコ道

エコじゃない道

自分で付ける電気なので、ここを通ると付けなくても良いので

eco!

電気必要ではないのに通ると自動で電気が付いてしまうのでダメだと思っ

節水

この夏みんなで
COOL CHOICE

ゴミ削減

感想

節電

エコしよう
ハンドソープは
1アップジュ

前から使っていたeCO!

- ・歯みがきはコップでしていた。
- ・冷暖房は適温で使っていた。
- ・ハンドソープは1アップジュで使っていた。
- ・お和紙くち等をReuseできていた。

これからも続けていこう!



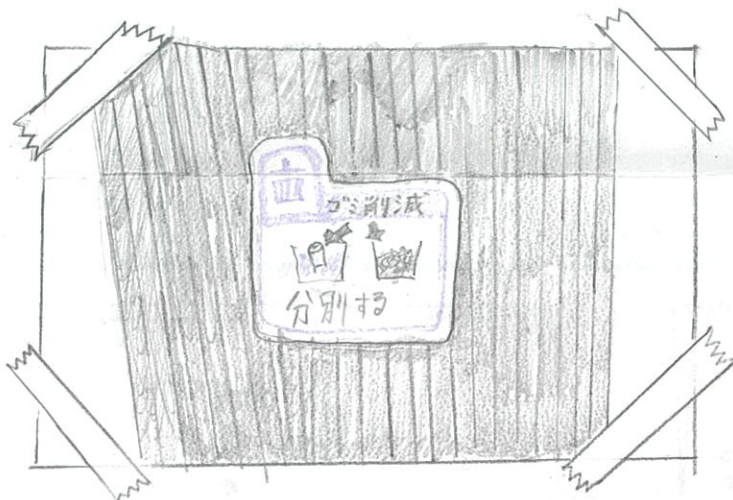
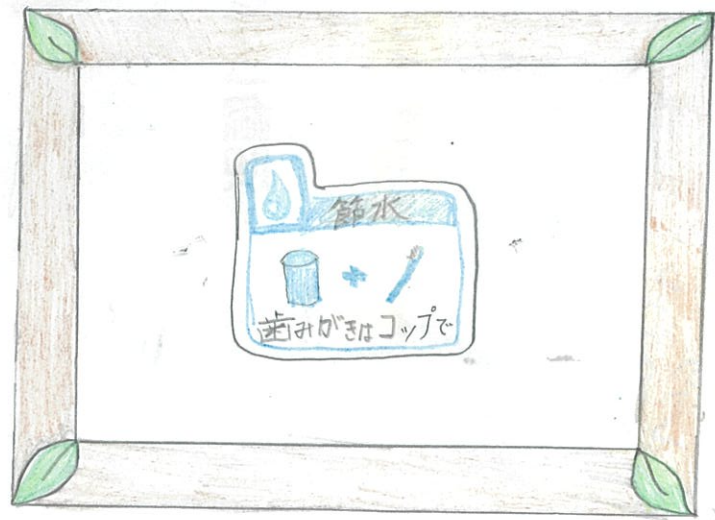
家族で楽しくエコライフ!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年
名前 西畑 愛純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコメモ

- ・このようにエコシールをはり、節水やゴミ削減・(節電も)を意識して行なうと良い。
- ・家族全員・(友達)で取り組むことで、一人でやるよりエコになる。

感想

エコチャレンジをやっても、とたくさんエコが出来ると感じました。多くの方がエコをすることで、地球のきれいになっていくと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小学校 学校 5 年

名前 橋爪 琉介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



竹電は
のようにはお
きちんとこまめに
ひきあらねな

ゴミはげんは
たいごころにはた
きまでものを
しかずごくハッ

節水は水の
手をあらうがのし
にはった。はく
をはる前からよく
すれていたので
たそれたお水
る20リタ

節水
もう一つは
にはった。理
ななくち
書いた。それ
水と出さ

節電
もう一つは
にはった。父
つをあげば
はたそれた
るようになった

感想
家族全員で
意外と楽し

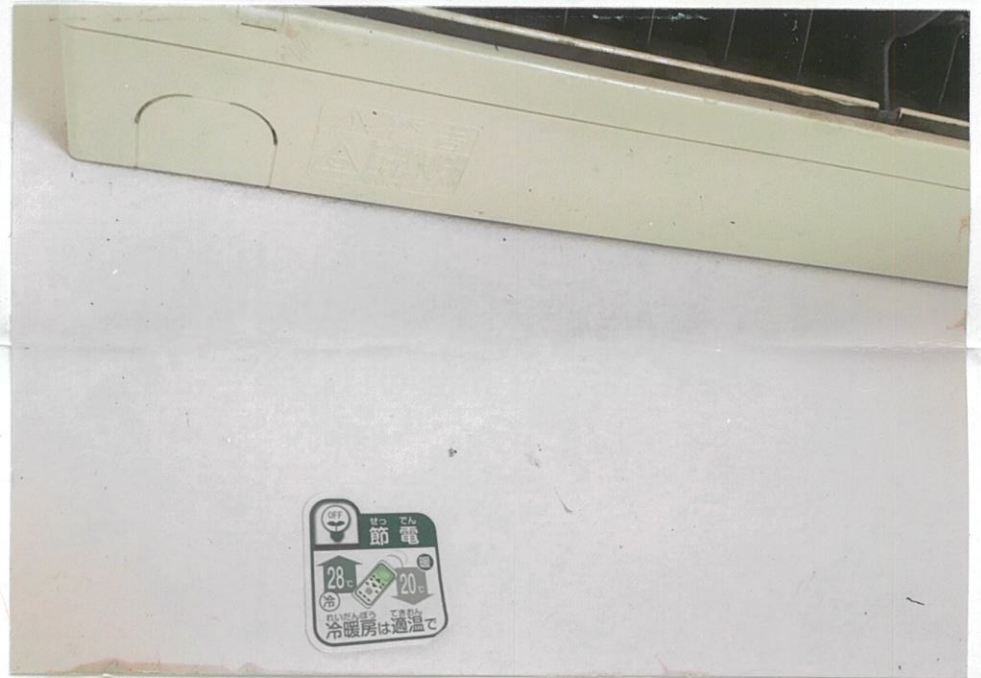
◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



このシールは水道の木黄には
りました。家族はふだん気にして
いなかったのですが、水道代
へったあ〜と大喜びしてい
ました。

このシールはエアコンの
下にはりました。いつも
25°~28°くらいだったの
ですが、29°か30°になっ
ていて、このくらいが
ちょうどいいわ〜と言っ
ていました。



このシールは歯みがきを入
れる容器にはりました。
同じく水道代がへつま
した。



感想 ちたしは、じゃ口を止めたり、エアコンの温度を上げ
るだけでエコになると思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジをやったよ!

家族に取り組んでほしいので、「エコシール」を色々な所へはった。
例えば、節水シールを水道の所へはった。

すると...

みんながエコに取り組んでくれた!

エコをすると、すごく気持ちいいし、
楽しい!!

家族にインタビュー

父:今まで出しはなし、がっはなしだったけどエコを意識すると気持ちよかった!
母:小遣い五円をしていなかったけど、シールを見てエコをしよう!と思った。
弟:楽しかった。これからもエコをしよう!と思った!

感想

エコチャレンジ、楽しい!!

ひとりひとりがエコに取り組んでいくことで、
地球環境を守るんじゃないのかなーと思いました。

夏休みだけでなく、これからもずーっと続けな
くてはならないなーと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電
①テレビはすぐ
に消す
②冷房は
適温にする
③電気はまめ
に消す



ゴミの分別

3R = ①リデュース ゴミをへらす。
②リユース ゴミにしない、何回も使う。
③リサイクル 使い終わったものをもういちど使わす。

エコチャレンジ

節水

- ①シャワーを出しっぱなしにしない。
- ②歯みがきはコップでする。
- ③水道水を出しっぱなしにしない。



エコチャレンジの感想

和歌山県には、紀ノ川があるから水不足にはならないけれど、もし紀ノ川の水位が

へってしま
うと大変

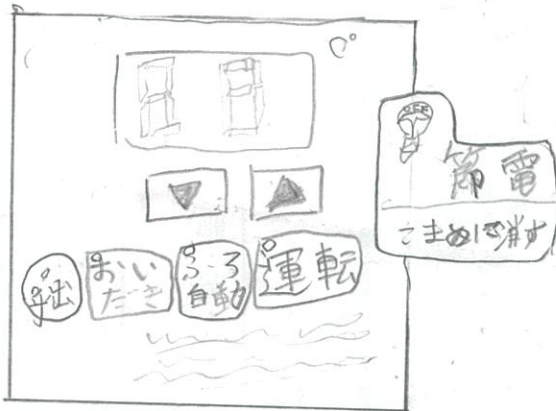
なので、今からそうならないように節水が
がんばってしていきたいと思う。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

給湯機



電源が付いていると、待機モードになるので、電気を使ったり蛇口をひねるとお湯が出たりします。無駄な電気を使うのでお湯を使わない時は電源を切るようにすると節電することができます。

エアコン



家族にインタビュー

エコチャレをしてどう思っているか
節電について意識し家族で話し合うことが出来ました。
今回エコチャレに挑戦して新たな節電箇所を見つけていく事が出来ました。
がんばることをおほい
出す水の量を最少限におさえる。



冷房の設定温度はいつも28℃にしているが、時間によって暑く感じる時と涼しすぎる時があるので、ごまめに温度設定を変えて熱中症に気をつけながら快適に過ごせるように工夫しました。

エコチャレンジをやった感想

昨年、エコチャレをして、今年二度目のチャレンジでした。昨年とくらべて、少しは節約でき、地球に少しだけでも貢献できたと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

こまめに電気を消す。

ひる

消す!



カーテンをあけし電気を消したからエコになる。

よる

つける!



カーテンをあけてもくらしから電気をつける。

や、しみて...

自分ひる電気を消しても金せんあかるた。

母電気がやすくなったと思ふ。

父水んエコできた。

生かにも...

せ、すい



や、してみたかんそう。

ひるのせんたくものをたたおとさなどに電気を消しました。それからお風呂がけしていきたくいと
思いました!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき

学校

5年

名前 山下歩夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



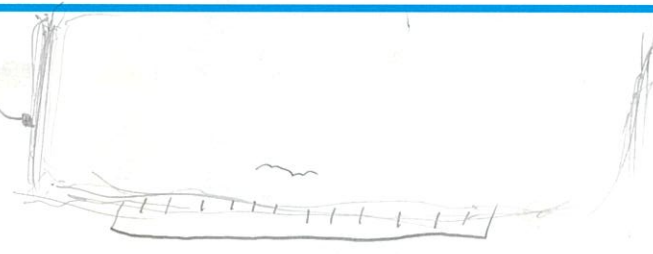
でんきをこまめにけそう。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

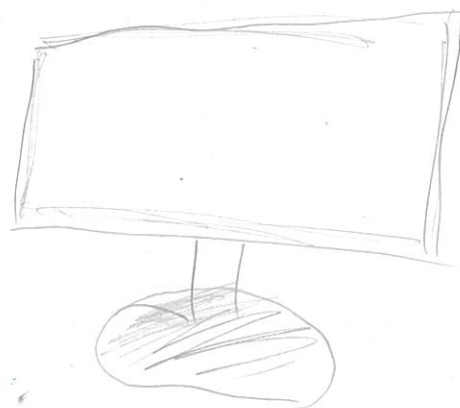
岡山奇小学校 5年

名前 山本 羊羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



クーラーは、こまめにけすようになった。



テレビのつけっぱなしがなくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇 学校 5 年

名前 渡邊 修 都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

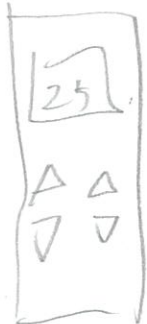
わかったこと

電気がいちばん
できている。とくに
エアコン

感想
心バ

ゴミ削りげんで食べ残しは、
へらせてはいるけど、残さな
いは、ふりた。これからモエコ
チャレンジをがんばる。

エアコン



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 長谷川 太一

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



分りた事
水を少しづつ使用すると、
水代をあまり使わな
くでいいことが分た