

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小 学校 5年

名前 赤木 優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまエコチャレンジ（活動レポート）

1 節水

水を出しっぱなしにしないようにした。



お母さん以外みんな水を出しっぱなしにしなくなった。
(お母さんは、あらい物)

2 節電

電気をこまめに消すようになった。



はじめは、ママとパパしか電気をこまめに消してなかったのに2日目から
みんなこまめに電気を消すようになりました。

3 ゴミ削減

ゴミを分別するようになった。

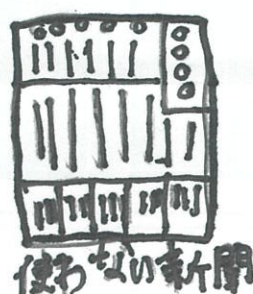
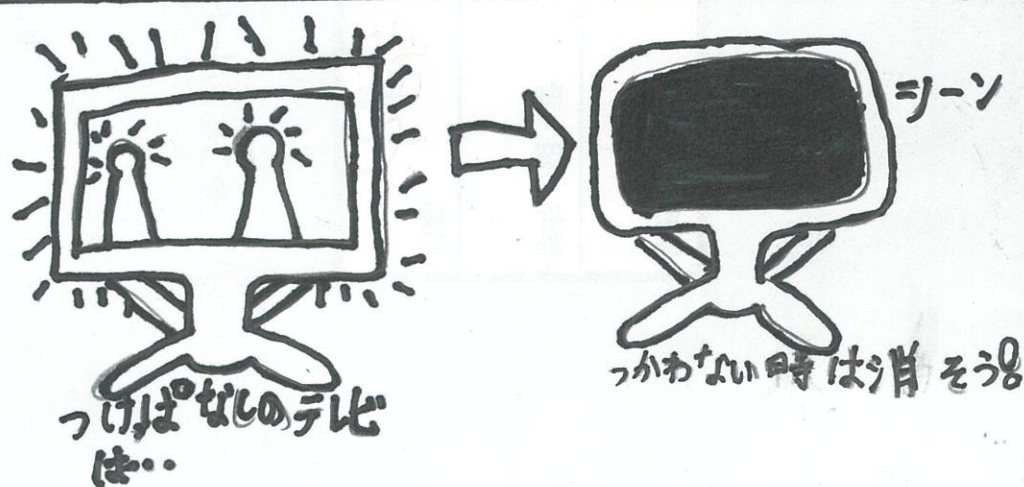


前までも「ちゃんと分別をしていたんだ」けど、ゴミをペットボトルにいれたり
していたけど、分別をちゃんとできるようになりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

エコの方法



使わない電灯



料理用のしき物に



エアコンは...+ + + + +
時間



すばい時間帯は
あまり使用しないで
おこう

月別水道使用量（12月から）

2014年 10.8L	この表示ではほとんどの変化は見られないが、2017年から108Lから12.8Lまで減った。これは気温がさか（）風呂に使う用の給湯量がふえたと考えられる。
2015年 10.1L	
2016年 10.8L	
2017年 12.0L	
2018年 12.8L	

月別電気使用量（7月から）

2014年 466kWh	この表示を見ると分かるように、2016年から2018年は使用電力量がぞう細していき、2018年に515 kWh.
2015年 454kWh	
2016年 450 kWh	
2017年 490kWh	
2018年 515 kWh	
2019年 491 kWh	

2018が一番暑かったということであるが、2019年に7月前半が寒冷であったためと考える。

エコチャレンジをやった感想

エコに取り組むと、今まで「やっていたことが、あ、これはエコじゃない」と思うようになった。それのおかげで他の家族にもエコのことをいうことができたと思う。それに、テレビを見る時間がへり、読書する時間が長くなったと感じるようになった。

家族のやってみた感想

エコをよくやるようになった。妹・ふだんから意識して、節水、節電に下さい。続ける事に意味と価値があります。母

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小 学校 5 年

名前 加藤 陽 碧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくはエコシールをこにはりました。



→ キッチン



→ 手洗い場



→ リビングのスイッチ



→ リビングのリモコン



→ ゴミ箱



→ テーブル

ぼくの感想

エコシールをはって
家族がシールに
目を付くことによつて
それぞれが気を付けて
くれました。

エコチャレンジを
これからも続け
ていきたいと思ひます。

家族の感想

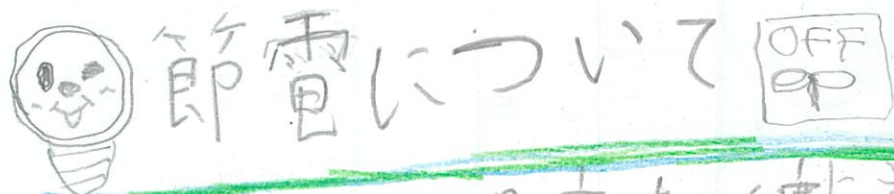
いつも気を付けているつもり
だったけど、シールをはって
くれるからもっと気を付ける
ようになり家族で楽しみ
ながらエコをできるよふにな
りました。

もちろんこれからも気を
付けていきたいと思ひます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

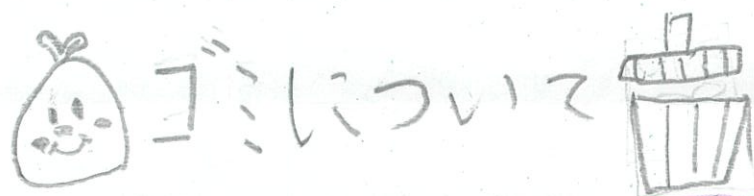
岡崎小 学校 5年
名前 川崎隆真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



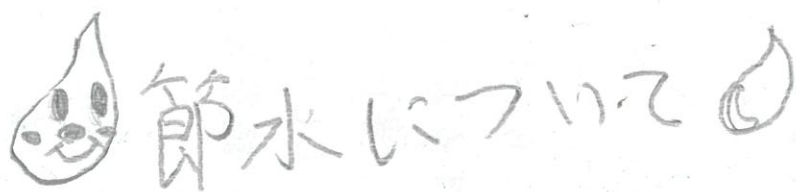
クーラーの温度を28度にする。

今年の夏は暑かったので28度設定は無理だったけど
せん風木幾も一緒に使って27度の設定でがんばりました。
28度はエコの面では大切だけど生活するには少しづつ他の機器を
よく使ってもいいです。



一般、カン、ビン、紙、布、ペットボトルに分別する。

ビンとカンにはリサイクルされるから、一般ゴミと一緒に
に出すともやされてしまうのでちゃんと分別して出しましょう。



水を出しっぱなしにしない。

ぼくはいすもトイレを流す時になでではなくて小にして流し
てます。小にするとスで流すより水を少なくして流せるから小に
しています。

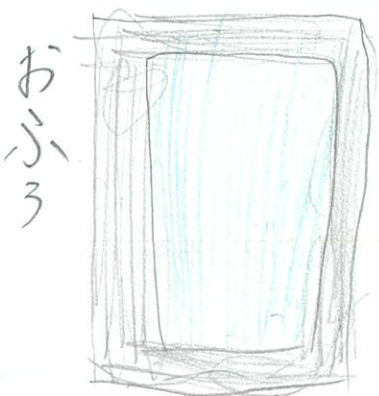
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

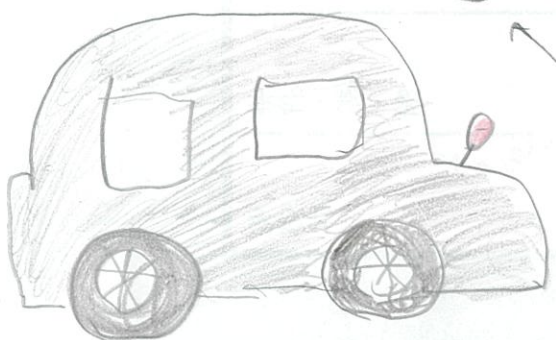
年

名前

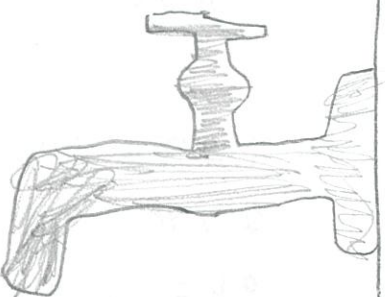
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



お風呂



お風呂の水を使いました。
バケツでくんでジョーロにうつして、
花や木に水をやりました。
車のガラスをふきました。
あついでげんかんや庭、家のまわりに
水をまきました。
また時はとてもすすしく
かんじました。
げんかんのタイルの所に水ながたまるので、
水を流して、そうを毎日しました。
きれいだし気持ちがいいです。
でもバケツで何回もはこぶので、
あまり多く水を入れるとおもひで
持つてくぐりにしたので回数が少なくなって
大へんでした。



歯をみがく時、水を出しっぱなしにしないで
コップに水をくんでうがいをするように
しました。
ハブラシとコップをあらうのも集中して、
短い時間であらうようにしました。
お風呂のシャワーの時も、同じだと思って
出しっぱなしにしないように
しました。
ただ、手に石けんがついていると
シャワーを出す時、がらんがすべって
出せないことがあるのでおけに水を
入れておいて手をあらえるように
考えました。
お風呂も続けて入るように
してぬるいのも電気も使わないように
しています。
エコチャレンジを家族みんなまで
話し合っですることになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

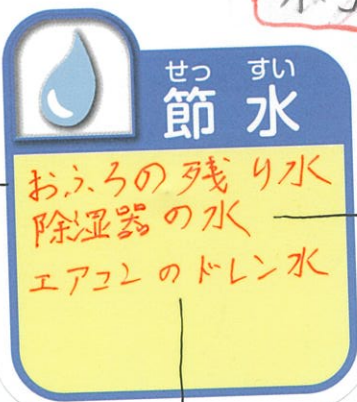
名前 木田 純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

残り水を活用

いつもはすてていた
お風呂の水をくっあ
らいや玄関のそうじ
庭でそだてているトマ
トやスイカの水やり
に使いました。

毎日お風呂のうくらの
水を使っているので、
とても節水になると思
いました。



洗面所に除湿器を
おいて湿気をとっ
ています。

約3日で水は満水に
なり、量てみると
うしろありました。

この水もいつも
ならすてていま
したが、使うとしても節
水できると思いました。

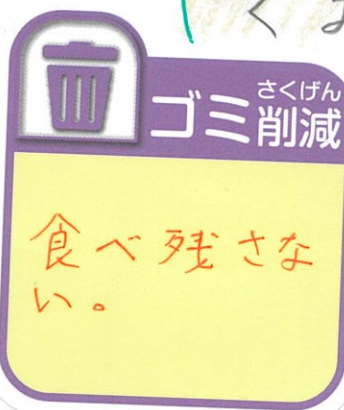
ドレン水もつめたくて
気持ちよく、何かにつか
えと気づきました。



エアコンの
設定温度を
見直しました。

25°でつけていましたが、27°に
しました。そして風量も強に
しがちでしたが、弱にしました。

それから、つけっぱなし
のかいたんやろうかの電
気がつけっぱなしではな
い、気をつけました。



テレビでフードロ
スのことを知りまし
た。日本のロス約600
万トン以上だと知りまし
た。

ぼくが家でできるとり
くみは、たべのこさな
いと、買いすぎない
ことだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 木村 柊斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この節水は 節電などのエコを家族で積極的に取り組ま
しました。中でも 節水を心がけました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 栗木西涼 車太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容（今又組さんがこい）

の水を使わないときは、水はとめておく。こまめに節水する。

使わないときはとめておく。



王理由

水は使えるようにするに及なく山の電などエネルギーが使われているから。

電気も、使わないときはこまめに節電しよう！
だれもない音階い...



王理由

電気をつくるには、大切な石油や天然ガスなどの（資源）をつくられているから。

家の中に、節水や節電をしようと思った。

感想

これからもエコにがんばろうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小学校 五年

名前 ハーシ也 麻友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ゴッヤン



シャワーたけしやなく
お風呂のお湯も
つかたよ

eeco

やってみた感想

やっぱり夏なのでせんぷうきやエアコンもついついつけてしまうのであまり節電がむずかしかったです。ほかの節電などは、しょうずにできていました。また来年もがんばりたいです。でもお母さんは「節電してね」とか声をかけてくれたので「ちゃんとしなきゃ」という気持ちになったのでできました。一番シャワーをつかわないにとかできましたと思います。

毎月ずっとつけているから2時間ぐらいついてる時は弱にしています。

家族は...

エコチャレンジもやって「ちょっとむずかしかったけど楽しかったよ」ニールは？「気にしてない。」がんばったところは？「せんぷうきを付けっぱなしにしないこと！」「エコがちゃんとできました。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水やいろいろなものはずっと出っぱなしにしないこと。
火をつけるものはちゃんとけす。
つかったものはかたがける。
でんきをちゃんとけす。

たぐいのしをしない



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 坂田

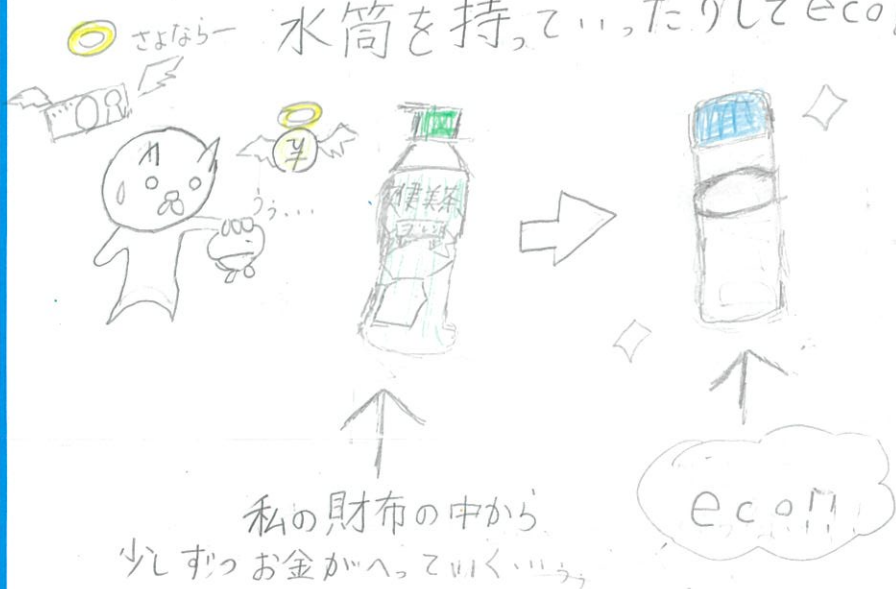
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでレッツeCO!

（私なりにeco!!）

今まで遊びに行く時に
現地で買っていたけど

水筒を持っていたりしてeco!!



みんなで節電!!

家電製品を使わない時
コンセントをぬいたりして、
見たいテレビだけ
見たりして節電する。



1人1人
心がけよう
エコ活動

感想

このレポートを書くことにより、

前よりエコを意識できたのでこの調子で、

もっとエコを気にかけることかてきたらなと思います。

自分の為にも皆の為にもeCO!
...かな

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 しんじく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出しはなしにしないように気をつけた。

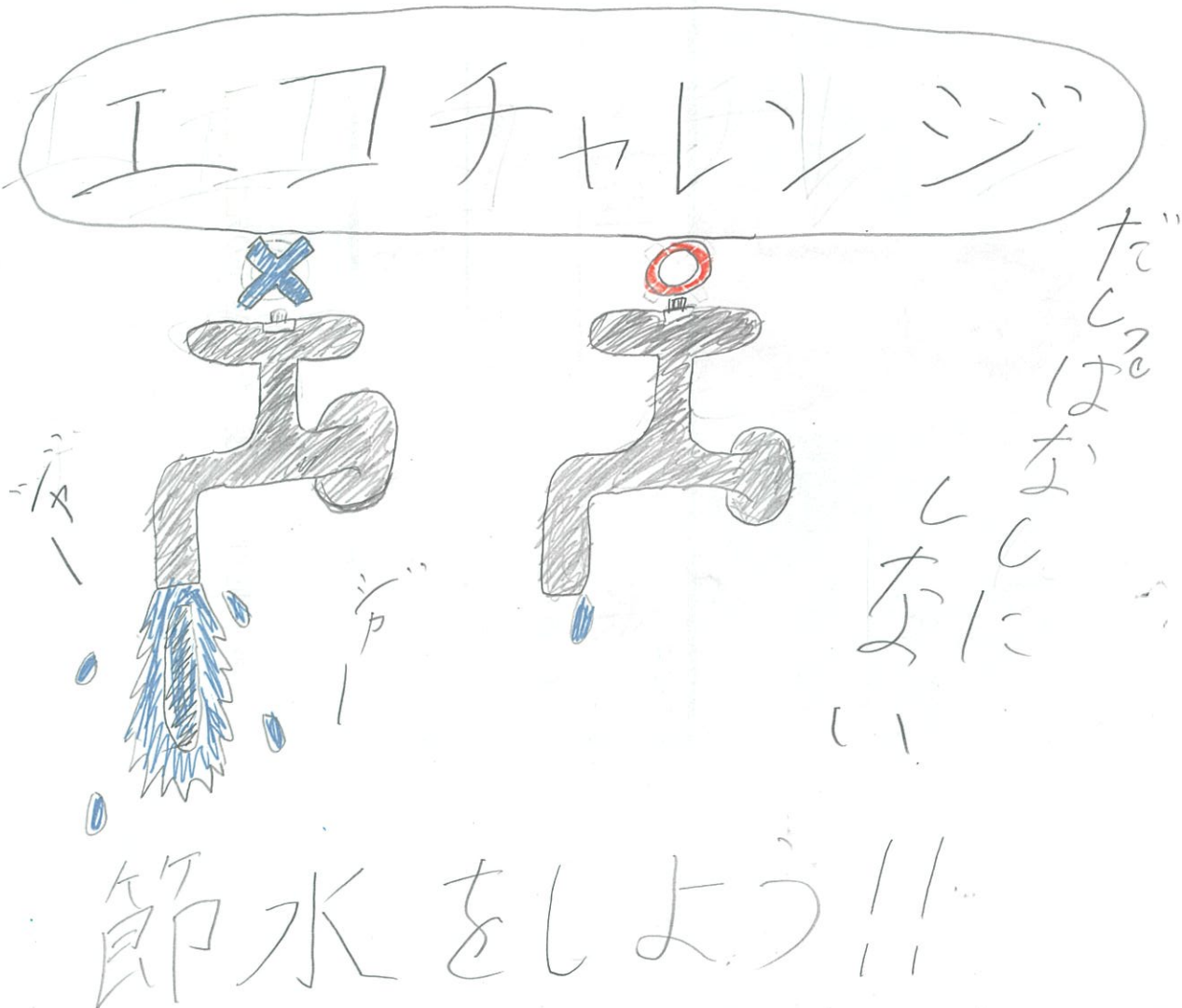
へやのひきをつけはなしにしないようにきをつけた。
エアコンの温度は28度だと暑かったので27度にした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 5 年

名前 谷上 瑞季

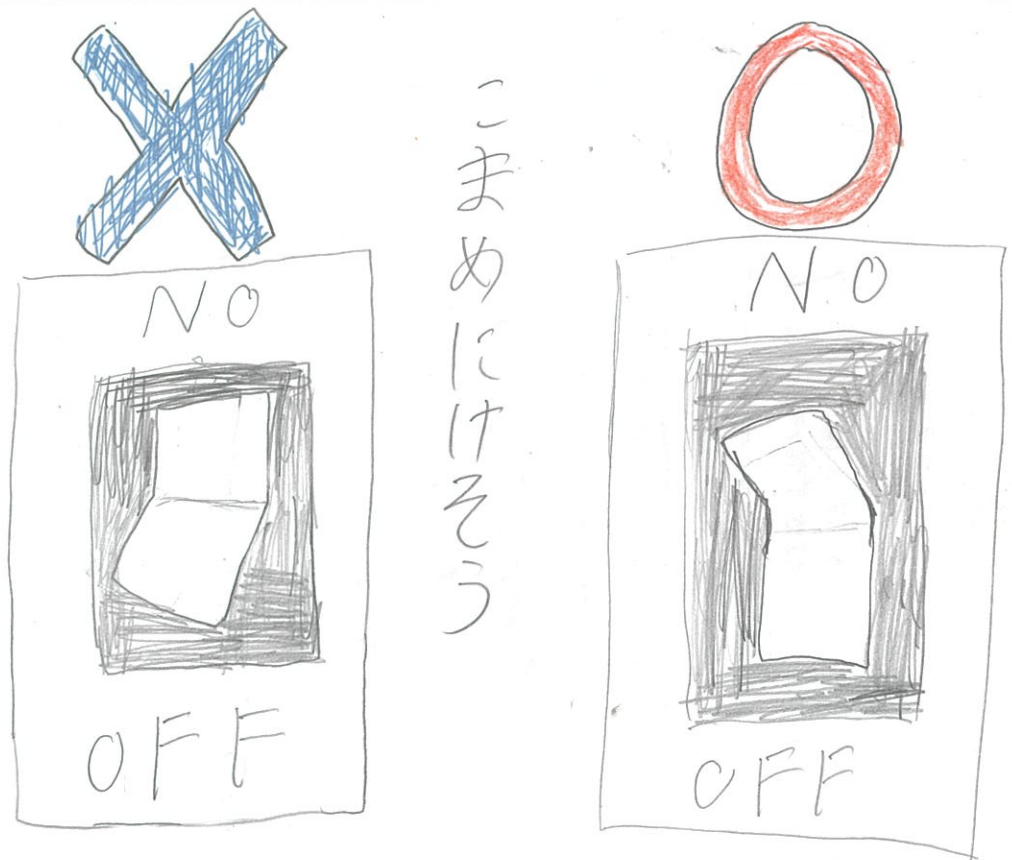
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組んだこと」
水を使わない
ときは、たしはな
しにしないように
シールをはった。

結果 ↓

シールをはった
前よりも水をた
しはなしにしない
ようになった。あ
とさんたさな
いようになった。



節電をしよう!!

「取り組んだこと」
電気を使わない
ときは、こまめに消
すようにシールをは
た。あと声かけも
やった。

結果 ↓

シールと声かけ
をした。前よりも
電気をこまめに消
すようになった。
シールと声かけが
良かった。

感想
エコチャレンジはエネルギーを節約し、かん境にやさしい生活をして家族（友達）と協力して7間のエコライフに挑戦しました。ほとんどは、楽しくエコに挑戦できたと思います。そしてこれからもエコを続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコに取り組んだこと

- ・ぼくは、いつも鼻水をかむときは、ティッシュを二枚に重ねてかんでいたら、ティッシュの無駄使いだと思ったので、一枚でかむようにした。
- ・ぼくは、トイレで「小」をした時に「大」の水量でずっと流していたけれど、水がもったいないと思ったので、その時に応じた水量で流そうと思った。
- ・ぼくと妹でプールをやった時の水で、妹が育てているきゅうりの水やりの水に使った。

まとめ

ぼくは特に「水」を無駄に使っていたと思いました。それは、トイレで「小」をした時に「大」のほうで流していたり、歯磨きをした時はコップで口をゆすがずに手を使ってゆすいだりしていたからです。これからは、上のようなことを特に気をつけようと思いました。

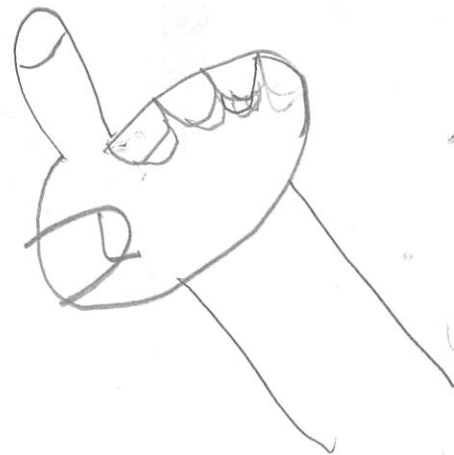
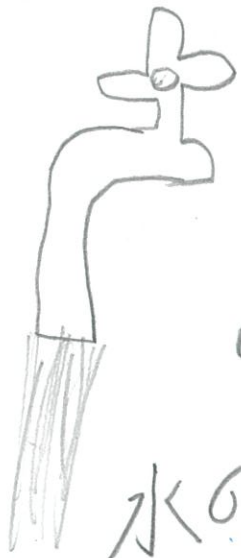
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇^キ学校 5 年

名前 谷本晴ま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気は
こまめに消そう



水のだしっぱなしは、
いけない。

エコレポート

エコレポート感想

水のだしっぱなしをみんなやめてくれました。家族もエコを気にするようになりました。「食べ残し」「^{ケケ}節電」「水のだしっぱなし」みんなエコをやるようになりました。みんながエコをしたら、地球かんちょうにつながると思いました。

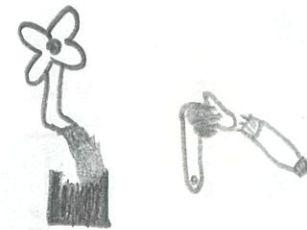
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 5年

名前 田村 理璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出しっぱなしにしない事

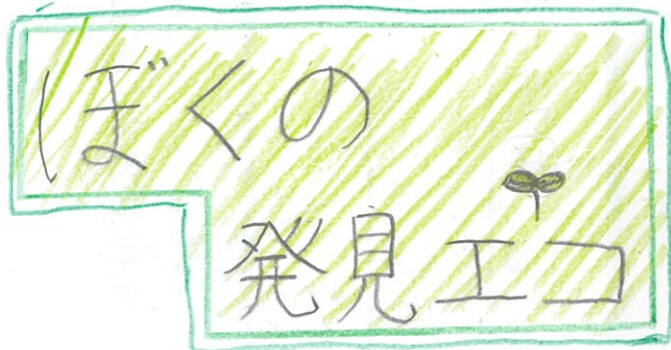


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

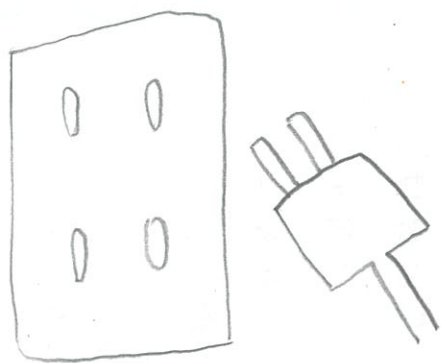
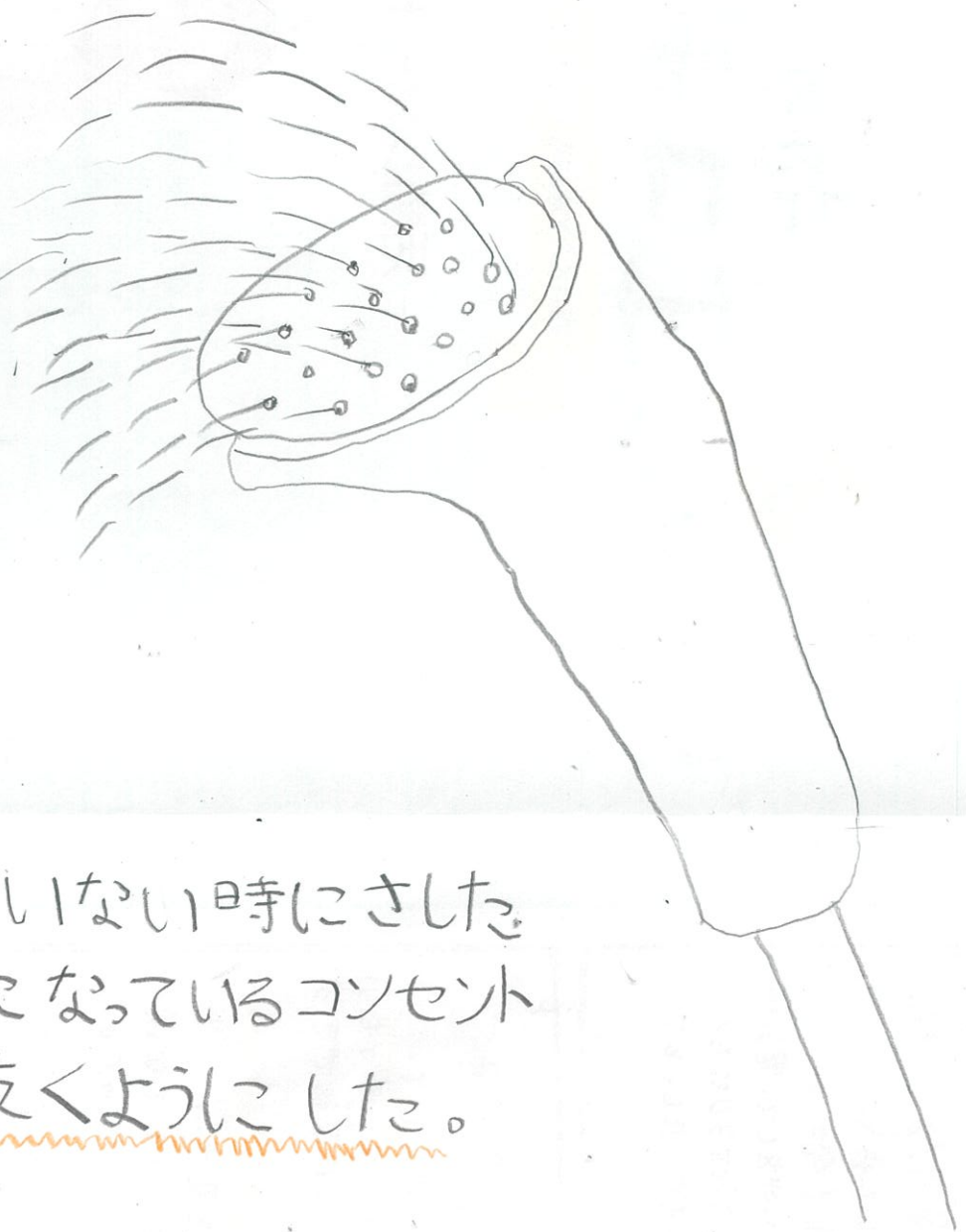
岡崎 学校 5 年

名前 辻本 悠人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シャワーをあびる時間を短く
するように意識しました。
節水することができたと思
います。



使っていない時にさした
ままになっているコンセント
を抜くようにした。

✿ 取り組みの結果 ✿

家族みんなで節水、節電をするように心がける
ことができました。

これからも取り組んでいきたいと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

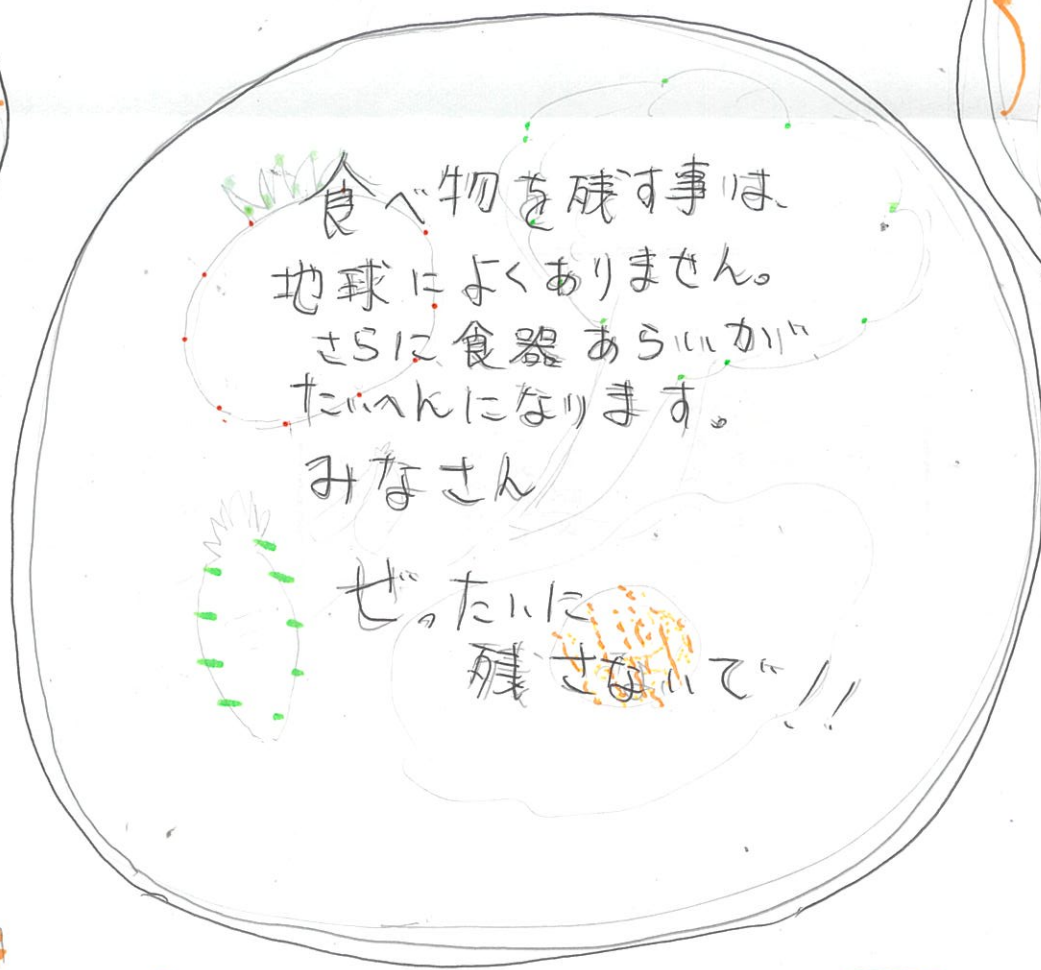
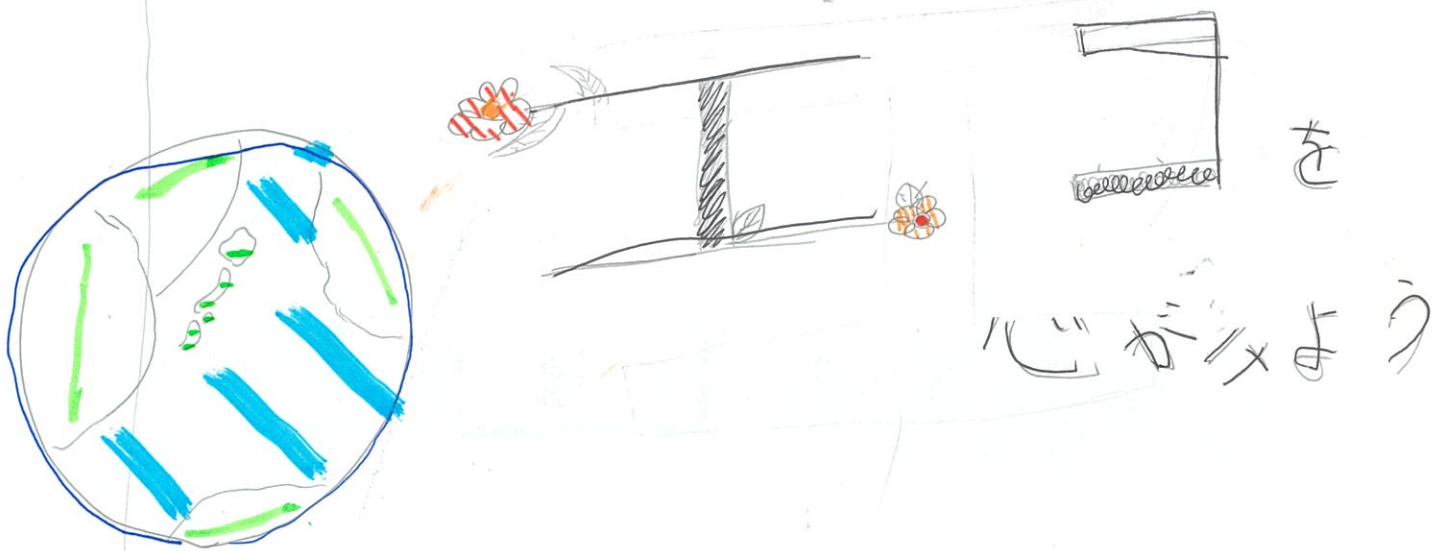
岡崎

学校 5 年

名前 角田陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球にやさしい



感想

私は、今日、食べ残をすると、地球のかんきょうに悪い事と、お母さんにてまかかかるといふ事であ。それと他にも、水を出しっぱなしにしない事や、ゴミを分別する事などもあります。私は全部守って、地球のかんきょうをよくしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 中川 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



感想

エコシールをはったら、分別や節水に意識するようになった。
水の出しすぎに気をつけることができるようになった。
少し分別が楽しかった。



お家のの変化

お母さんは、しき洗いの時や、洗顔の時、手を洗う時などに、こまめに水を止めていました。
お父さんは、ゴミを分別することを気をつけていました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 西原優木ロ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こんにちはー！ エコうさだよ!!
今回もエコしてみたのでレポートを
かきました！今回のお題はコレ!!
こまめに電気を消すとふつうにす
すよりどれくらいエコできるか!
調べたよ!! 最後までよんでいて
ね!

エコチャレンジ
レポート

調べ方

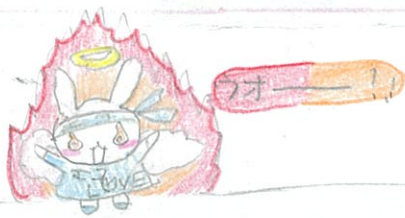


調べてみよう!

① こまめに電気を消す ポイント! 家にいる日は毎日ちがうので何日か調べると良いよ!

② 電気使用量計なく機で使用量をチャック!!

結果は...



・ふつう過ごす使用量 → 26.9 kwh

・こまめに消した

1日目 → 26.3 kwh セーフ!!

2日目 → 22.3 kwh OK!!

3日目 → 26.8 kwh ギリギリセーフ!!



フー! エコできてよかった
3日ギリギリだったからな
でもいくら1日エコしても意
味はないよね!

エコは続けることが大切!

考え方



考えてみよう!

・こまめに消すと日によってちがうがエコはできる!

・エコは続けることが大切である!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 根来日依

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

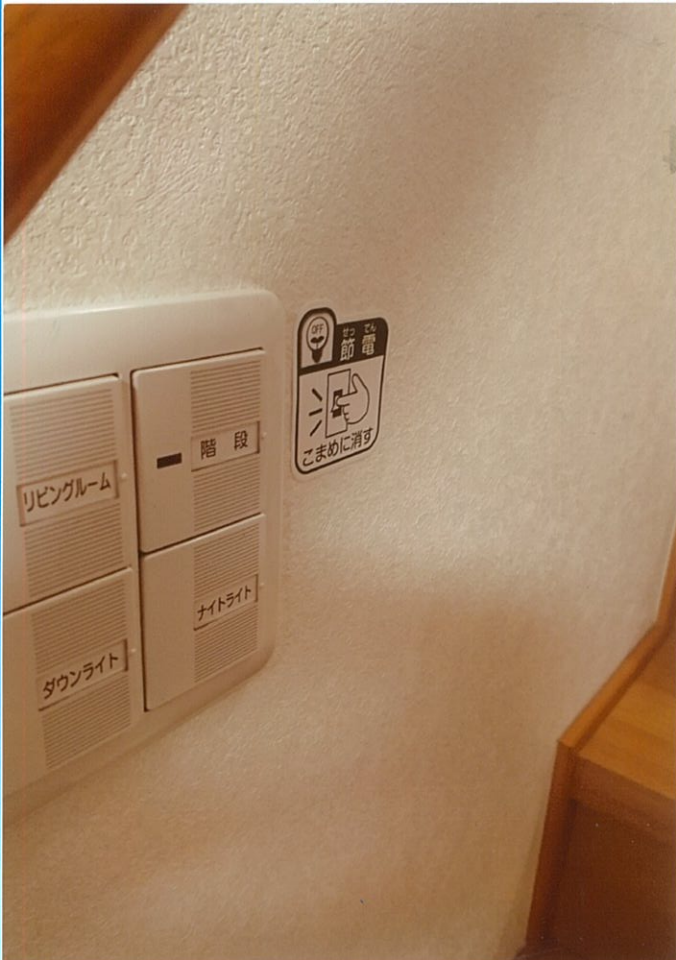
エコチャレンジに取り組んで思ったことは、「エコ」ということはとても大それたエコチャレンジをするとは分かりました。去年もエコチャレンジをしたので去年からエコをするようになっていっているかなと思いました。これからもいろいろなエコをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 5 年

名前 濱田陽哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

いつも消し忘れが多い場所だったので、消し忘れる事が少なくなりました。



感想

ふたから食べ残しを捨てていなかったけど、エコシールをはって、ふたに食べ残しを捨てるようになりました。

よく使う階段の電気の所にエコシールをはって、節電しました。

生ゴミを捨てる所にエコシールをはって、食べ残しをしないように注意しました。



感想

ふたん低くする事が多かったので、家族全員が気をつけて、節電することができました。



感想

時々、止めていない事がありました。けど、エコシールをはると、止め忘れがなくなりました。

リモコンの近くにエコシールをはって、温度の設定に気をつけました。

洗面所にエコシールをはって、水の止め忘れに気をつけました。

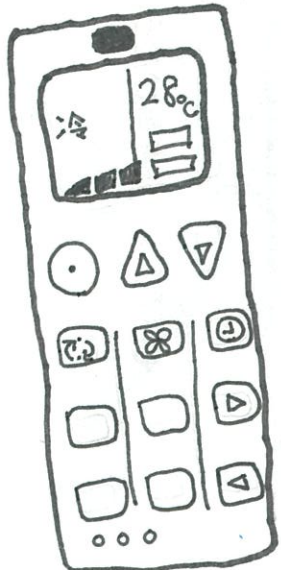
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 5年

名前 福井 七菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



冷房は 28°C

じゃあ

できるだけ 28°Cより低くしない
ようにしました。



エコチャレンジを

やってみて

自分が「電気消そう」と
ふ、だんから心がけてい
れば電気の消しわすれが
なくなると思うので、これ
からは電気をつける前
から心がけようと思い
ました。

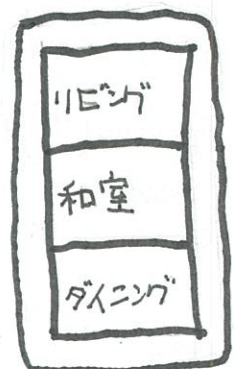
私はよく

電気の消しわすれ

をするので

節電シール

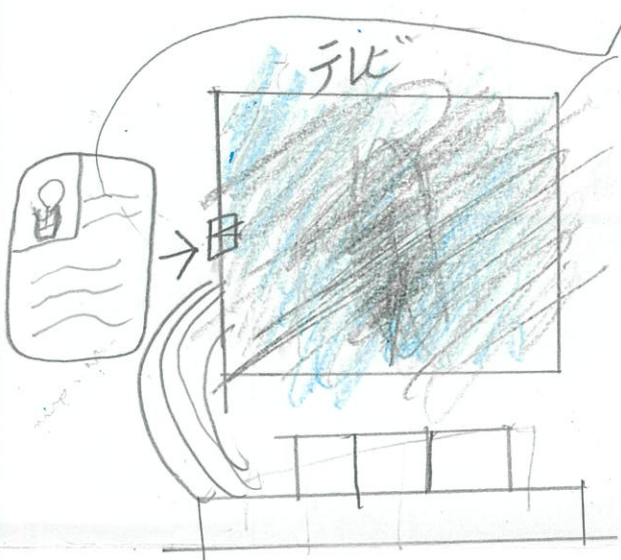
をはりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

チャレンジ活動レポート



ぼくは、節電のエコ
をしました。

「取り組んだこと」

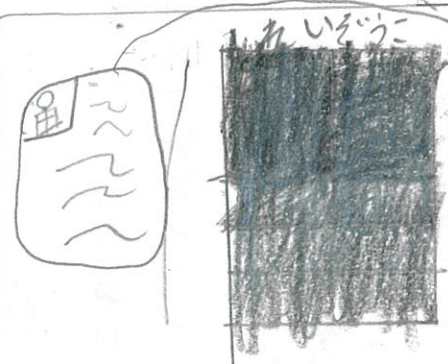
テレビにはりました。

内容は、テレビをいとき、テレビをい。

結

果

テレビをいしたりわけたけど、
まだ、いしわすれがあったので、
もやあとエコをいばな。



テレビと同じように「発見エ」節電に
しました。

「取り組んだこと」

「れいそうこをしっかりとしめる。」

結

果

自分は、しっかりとしめてい
たけど、お母さんは、
しっかりとしめていなかった。

感想

テレビは、わかってエコ

すれは、いいと思ったが、

れいそうこは、しっかりとできたので
エコができたと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコができた日数
(7/4~7/30)

水を出しっぱなしにしない！7日できた！

コップに水をくんで
歯みがきをする 5日できた！

照明は大切に消す！7日できた！

エアコンの温度は
適温設定で！7日できた！

ゴミの分別を
しっかりする！7日できた！

食べ残しをしない！7日できた！

家でのエコ活動

1. 朝の晴れた日は太陽光
発電

2. エアコンは使いすぎないように
おなじ部屋でねる。

3. 雨水をためて植物の水やり



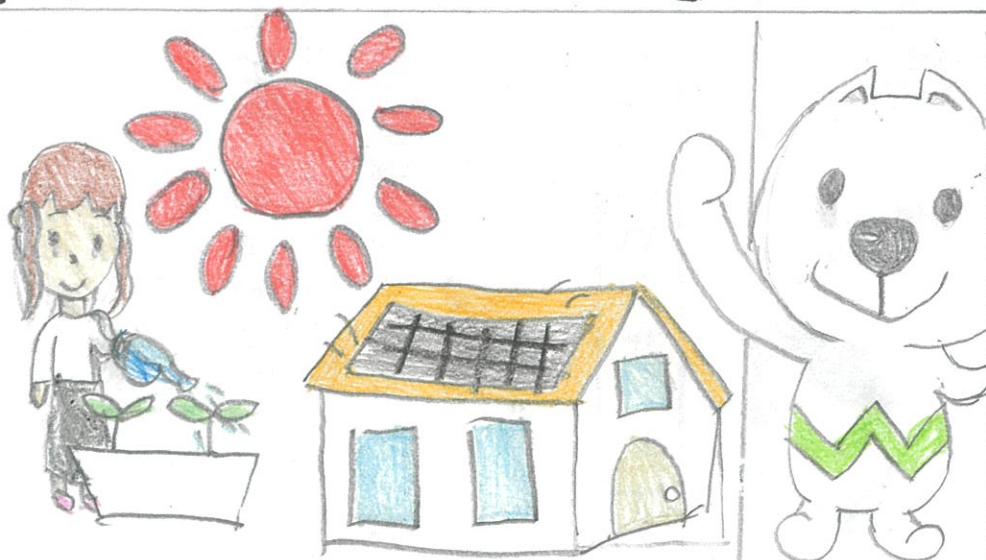
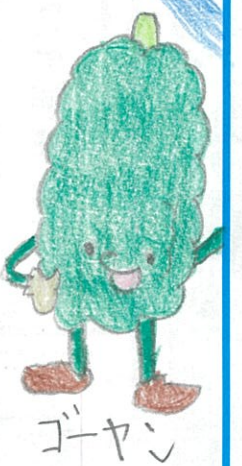
家族にインタビュー

気をつけたこと
食べのこしをしない(弟)

テレビの設定温度(母)

できたこと
全部できた。

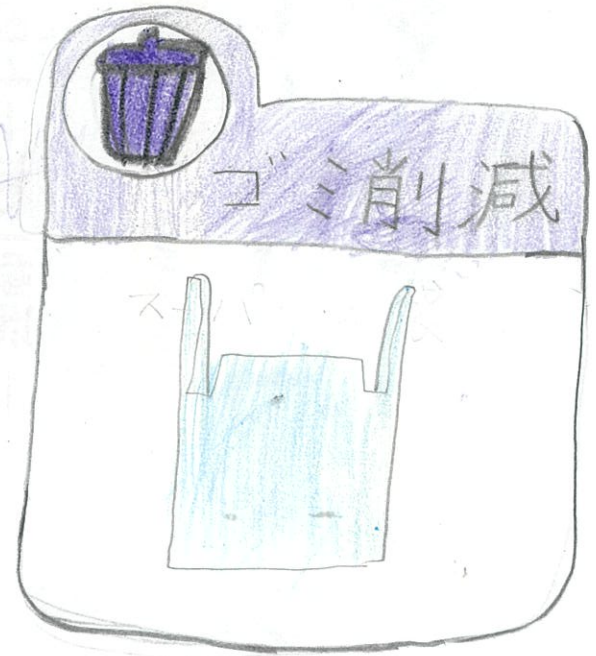
エコチャレンジをして
だいたいできたのでちがう
とに、チャレンジしたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

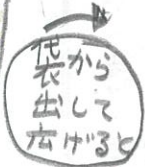
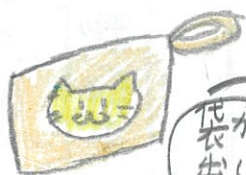
ゴミ削減について

- ・スーパーの袋
- ・コンビニの袋



気を付けていくこと

- ・あまりレジ袋を使わず、マイバックを使っていくこと。



買い物の時は家にあるレジ袋とエコバックを持って行こうと思った。

レポートをして分かったこと

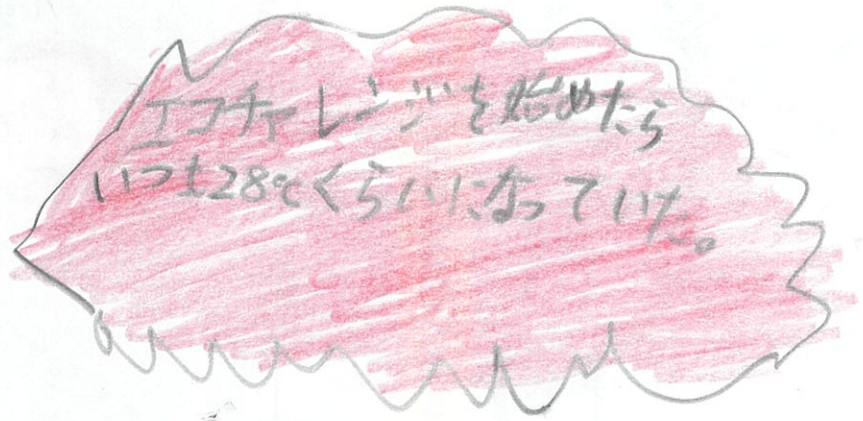
- ・買い物の量よりレジ袋の数が
多い事に気がついた。
- ・今まで気にしていなかったけど、家の中に
レジ袋が たくさんある事に気がついた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 五年

名前 山根 海流

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こどもエコチャレンジをやってみて思ったことや感想

エコシールを上の写真のようにはたら、みんなが、冷日暖房を適温にしてくれるようになりました。ぼくは夏休み以外にも続けていきたいです。

ぼくは、「節水」「節電」「ゴミ削減」は地球環境にいいことをあたえないことがわかりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（エコチャレンジ）（活動レポート）

① 節水

★水をだしはなしにしない
→これは、水をだしはなしにしないようになった。

★洗面がきは、コップでしよう！

→みんなコップでするようになった。

★水は、えんぴつのふたとさにだす。

→だいたいえんぴつのふたとさになった。

★トイレで、大と小をつかいわける。
→そんなに使い分けなかった。

② 節電

★こまめに消す。

→電気をつはなしがすくなくなった。

★冷暖房は適温で！

→さむくもなく、なれてきたら、29度でもちょうど！になった。

★小・中・大のあかるさを、ちょうどしよう！

→でんきのあかるさがよくなり、ばめんでよかった。

★ゲームは、1時間まで！！

→ゲームの時間がへって、目は、いっきにわるくならなくなった。

③ ゴミ削減

★分別する

→かごのところにビンははいっていないが、ちゃんと分別するてまがなくなった。

★食べ残しはなし

→みんなたべのこしにへった。

★3R

→リユース、リデュース、リサイクルがみんなにってもらえた。

エコは大切