

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 6 年

名前 上西 那奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ やってみたよ

① 私たちは
家でテレビのつけっぱなしが
多いので、まずテレビに
注意シールをはってみました!

② よくクローゼットの
電気をつけっぱなしに
する人がいるので
クローゼットにもはってみました!

③ トイレの  の
「流すボタン」にもはってみました!

④ 私たちは
よく「食べ残し」があるので
それを解決させるため、目立つ
所にシールをはってみました!

結果

①
テレビのつけっぱなしが
少なくなりました!!
シールをはっていないテレビでも
つけっぱなしが少ないので嬉しいです!

③ 家の人に聞いたところ
使い分けようです!!
でも、本当かは分かり
ません。

エコ
チャレンジ

やってみて!!

自分でもこんなにうまくいくとは思っていませんでした!!
すごくスッキリしています! これをチャレンジするまでは、悩んでいた事ばかりなので、本当によかったです。これをくせにつけて、当たり前にしたいです。エコ活動をいろいろな人にしてもらい、地球を守りたいと改めて思いました。

② クローゼットの電気も
こまめに消してくれています!!
達成感があります!!
これからもつづいてほしいです。
自分も気を付けます!

④ 食べ残しが少なくなりました!! 母も
「食器が洗いやす」と言ってくれています!!
これからもつづいて
母をうけこませてあげたいです!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川学校

6年

名前

上野 凌聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジをした感想

エコシールを家のいろいろな所にはたらみんなが意識をしてくれていました。けど、最初の1日～3日目まではみんな全然だたけと、4日～7日目まではみんな完ぺきと言える位まで全員出ていました。それと、やっぱり母と父は毎日かかさず完ぺきにやっていた。ぼくと兄はあんまりでした。



分別のシールをはたら、みんなほとんどやっていた。



節電シールをはたら、みんな毎日いえるぐらいやっていた。



節水シールをはたら、これもみんなやっていた。

まとめ

エコな行動はかんたんだけれど、かすいにもいいえいようになっていると思うので、せきくつてきをやりたいと思います。



節電シールをはたら、みんな温度をきにするようになりました。



節電シールをはたら、出かけるときとかたれもないときとかにみんなすくりにしていました。



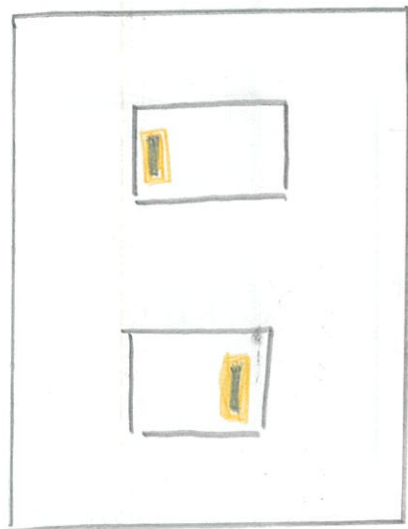
節水シールをはたら、いつもたうお湯から、ずとお湯を出している者がきこえてくるやどきこなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

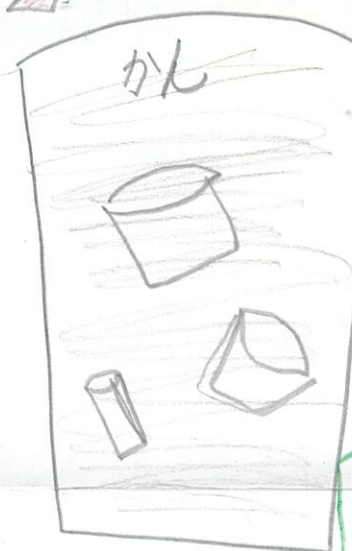
直川小 学校 6 年

名前 梅野予心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族に聞いてみたら
エコチャレンジをして見て
「いつもかならず節水など
にはしていたけど節電を
していなかったのこれから
も続けてやていこうと思います。」



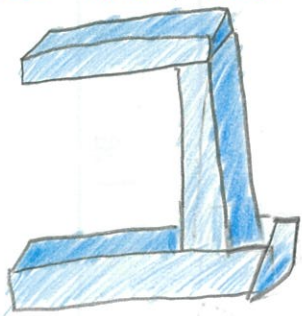
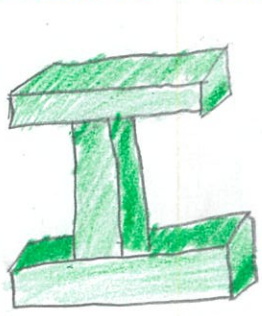
エコツールを見て
「もっと節水・節電
を続けよう
忘れずに出来る」
かんばったとこ……
「前より節電をしよう
とかんばった。」

こどもエコチャレンジをしてみた感想

まず、みんなが電気などが気になっていて、いつも電気を消すように
なったり、節電をするととてもいい事をした気持ちになりました。
私たちの家族ではエコチャレンジがあつてよかったなど
の意見も出て、エコチャレンジをしてよかったなと思い
ました。

もっとエコが続けられるように家族全員で
力を合わせてかんばります！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活

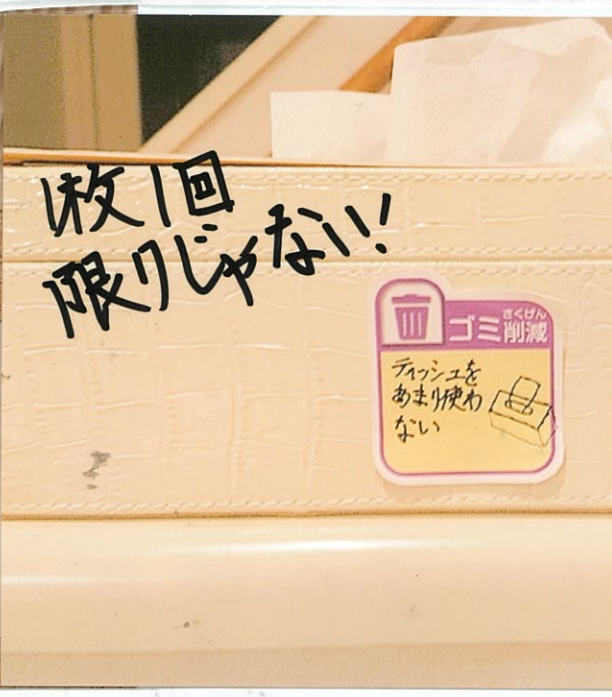
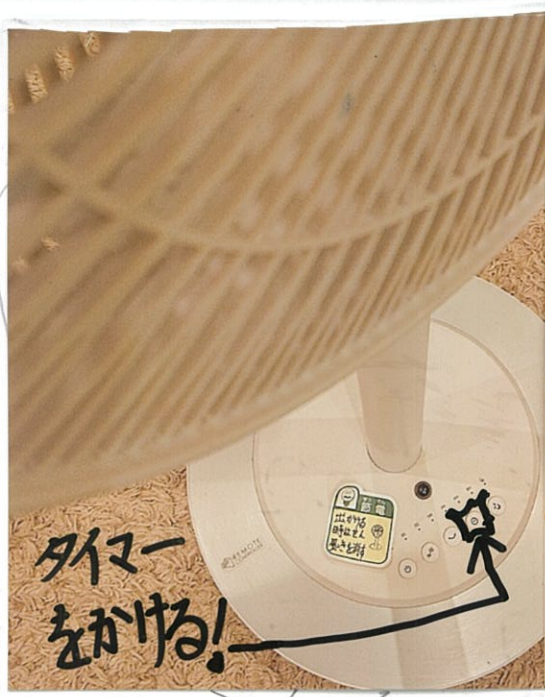
動カ

(其月間)

8/3～8/9まで(これから)

1. まえまでティッシュのゴミが多かったけどとても少なくなった。
2. せん風機は毎日つけたけど矢旦時だけだった。

こんなところでエコ

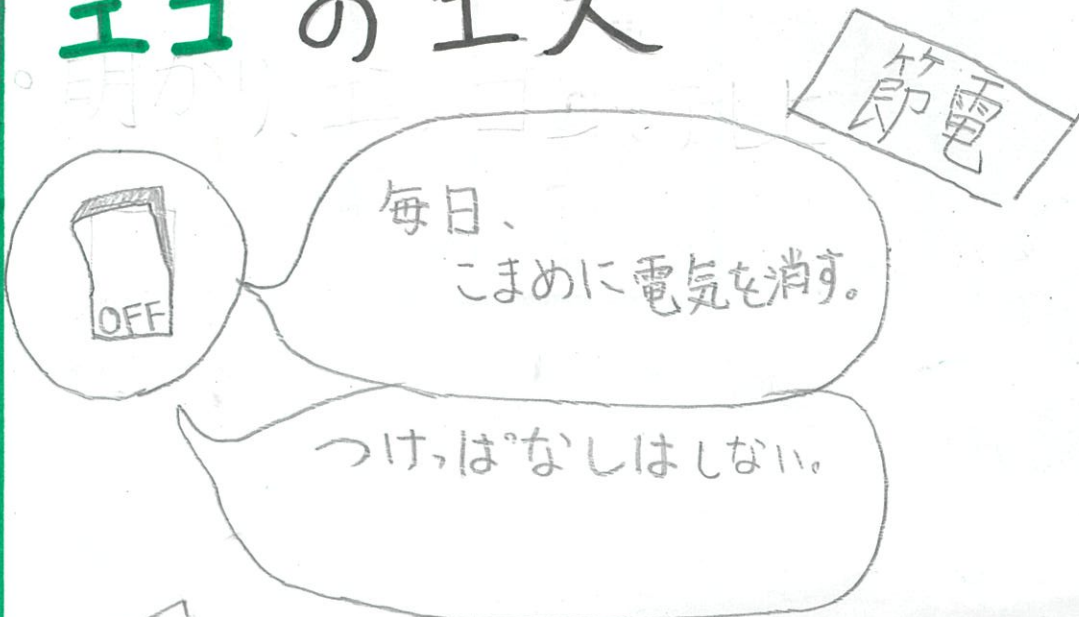


エコ活動をして...
家族みんなです協力することが増えた。
みんなエコ活動をしていた。
これからもエコ活動をしていき、他の人にも伝えていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

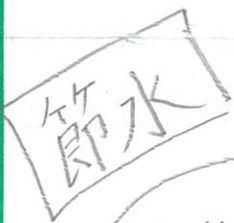
エコって、大切

エコの工夫



電気の消費量

いっぱい使っている	あまりつかわない
23 kw	13 kw
10 kw のちがいがあ	



その他の工夫

エコバッグをつかって、
プラゴミを少なくして
いる。

食べ残しも少なくして
いる。

感想

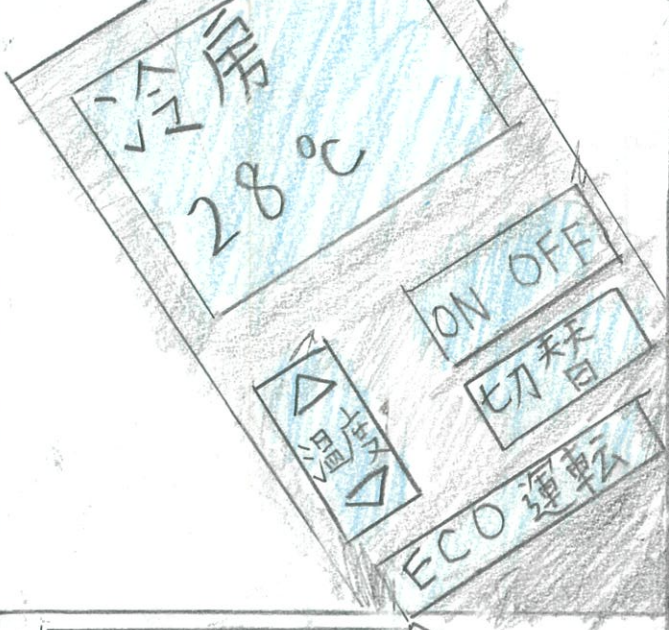
節電をいつも心がけるのがむずかしかったです。でも、エコ活動をしていると、気をつけなければならぬので、いつの間にか、くせになってきました。これからも続けていきたいと思いました。そして、もっと節電や節水の工夫を見つけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 6 年

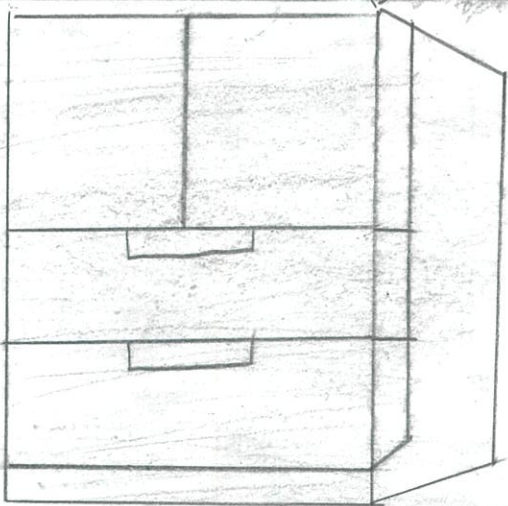
名前 北井 道夫

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



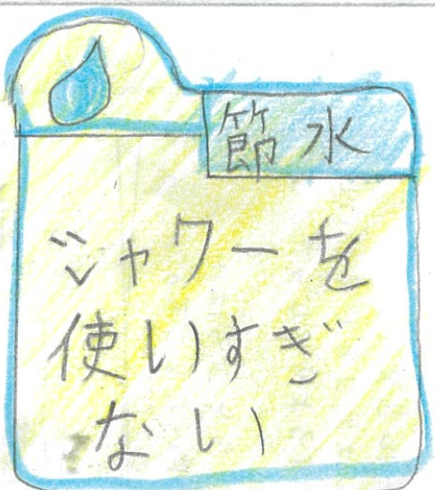
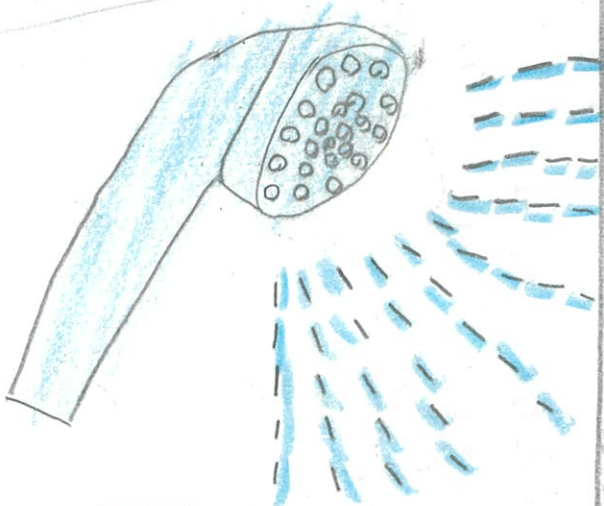
コメント

28℃の冷房だと、初めは暑く感じたけれど、すぐになれました。



コメント

必要な時以外は冷蔵庫の戸を開けないようにも気をつけました。



コメント

シャワーを出しっぱなしにしないようにこまめに止めました。

感想

エコシールを家の中にはっていると、家族は初めこまったような顔をしましたが、みんな協力してくれました。どれくらい地球環境のためになったかは分かりませんが、よいことをしたようで、少し気分がよかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコレポート



取り組んだこと

- ①……最近、地球温暖化のせいか気温が35℃よりも高くなっています。そこでわが家では二酸化炭素を出さない自転車を使って、近くのスーパーなどに行っています。しかもこれをする、地球のためにもなるし、運動不足にもならないから、一石二鳥になるからです。
- ②……そしてわが家では電気にも気にしています。クーラーはいつも27℃～28℃にもっており、いつも夕方5時からつけています。
- ③……ゴミの量にも気にしています。ゴミを燃やすには火が必要になります。その火からけむりが出ます。そのけむりには二酸化炭素がふくまれていて、地球温暖化につながって、もうからできるだけ食べ残しをしないようにし、ゴミの量を減らしています。

わが家の電気使用最

650kwh(去年)

400kwh(今年)

このエコをして去年と比べて250kwhも減りました。



エコをやった感想

ぼくにとって、エコとは地球のためになるとてもいい活動ということを知りました。今地球はとても危険な状態になっています。だからこそ日本中、いや世界中のみんなが地球を救い、未来の地球が豊かであるようにがんばらなければなりません。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



ゴミを分別を前はめんどくさい
やっていたけれど、ちゃんと
分別してほしいからしました



家ではたまに食べ残し
が出るから、ちゃんと
食べ物を大切に
してほしいからしました。

インタビュー
エコチャレンジをして...
「もっと系売りたいと思います。」
もっと系売りたい所...
「食べ残しをさらにへらしたい
所」

ゴミぶくろの数が一回の時使用量
2ぶくろ(去年) この活動を始めてから、ゴミ
1ぶくろ(今年) ぶくろのゴミの量が去年より
もだいぶ減りました。
分別のおかげでゴミが減った
とほくは考えました。

和歌山県ともエコチャレンジをした感想
エコシールをはっていたら、みんながとりくもうとしてくれたのでまあ
だいたいいい感じにできてよかったと思いました。
他にもいろいろとバガけたいと思いました。最っとエコチャ
レンジを系売りたいと思いました。
最っといい地球にするためにエコチャレンジをがんばりたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ発見!

○ゴミ削減

・れいぞう庫にゴミ削減というシールをはりました。すると、れいぞう庫の中の食べ物がだんだんなくなってきました。そして、夜ご飯も食べ残しがなくなってきました。

○ゴミ分別

・ゴミ箱にゴミ分別のシールをはりました。すると、家族のみんなもラベルをはがしてからすてるなどの対策をしていて分別を前よりもできるようになっていました。

家族にインタビュー!

エコチャレンジをして...

・「ゴミをふやさないようにするためにれいぞう庫の中の物で作るようになった」
・「今まであまり感えていなかったことを感んがえるようになった」

・エコシールを見て...

・「れいぞう庫の中とかを気にするようになった」

・かんはったこと...

・「なるべく買わずれいぞう庫の物で作るようにした」

エコチャレンジの感想

エコシールをいろんな所へはると、母が特に「ゴミ削減」を気にしていました。母が、「夜ご飯はいつも残すけど、このごろ残さず食べてくれてうれしいと言っていた。そして、歯みがきをする水道に、「節水」のシールをはりました。すると、みんなが歯みがきはゴッポで"する"ようになり、水を使う量も減ったと思います。

このようにエコをすると家族と楽しくできるし節約にもなるからこれかもやっていいことと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小学校 6年

名前 澁谷 樹

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト(自由記入)

エコ・レポート

私達が気をつけている所!!



みんな、暑いから、冷房を
まげたりするので、
みんなで気をつけて
いこうと思います。

みんな、ハシガキを
する時に、水がだしはな
しか、多かったので、
出し、はなしは、
に、気をつけています。



周りの大人に インタビュー

『あなたは、どんなことに
気をつけていますか?』

🌱 ゴミの分別

🌱 お風呂の水の残りを、
洗たくに使う。

🌱 ペットボトルではなく
水とうを使う。

🌱 暑い時は、外に水まき
をする。

わかやま こどもエコチャレンジをしてみての感想

私は、家の中にエコシールをはたら、「節水」に気をつけてくれたり、だれかが「節電」などを
していなかったりすると、そこに「節電」と声をかけると、かかってくれたりするようになりました。
そして、私も「節水」「節電」だけではなく、「ゴミの削減」も気をつけていきたいと思います。
今回のエコチャレンジだけではなく、これからもずっと続けていきたいと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



① 水を出しっぱなしにしないようにシールをはった。すると、出しっぱなしにしていると自分から気づいてしなくようになった。

② レジ袋を再利用するために、ゴミ箱にシールをはりました。すると、再利用するのを意識できるようになりました。



みんなに イタビュー!!

エコチャレンジをしてみても...
「ふたぶんより節約できて、
とてもいい機会だった。」

がんばったところ...

「エコに意識をたかめたところと、電気をこまめに消したところ」

エコチャレンジをやってみた感想

シールを家の中にはって色々なエコができて良かったです。たとえば、水を出しっぱなしにしないとか、レジ袋を再利用したりしたら、気持ちよくなりました。他にも、注意し合ったりして、会話が多くなるとエコをやっている時楽しかったです。

夏休みの時ではなく、エコを続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川

学校 六年

名前 須山 央太

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート

シールを

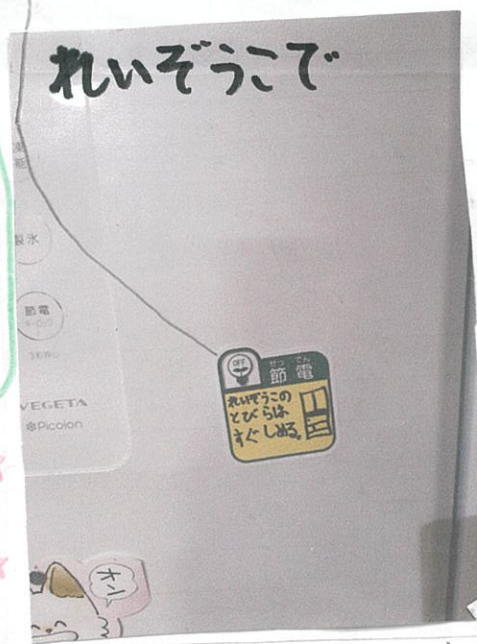
はってみてのねは、たか?



だれもないのに何時間もついているとしてもムダだと思いました。なのでこのシールをはり

おうちで開いたままとしてもおただと思い、このシールをはりました。

れいぞうこで



②それによって?

- 毎日みていたらつけはなしがすごくイリました。すごく効果がありました。
- 家族が全員シールを見て心がけてくれたので、あけはなしがとてもへってよかったです。

シールをはってみて感じたこと!!

節水: 歯みがきの時にコップの水を使うと前より節水できたと思いました。

節電: 机の電気を消すのを忘れていたけれど、シールを見て思い出させていました。

ゴミ削減: 鼻が悪くてよくティッシュを大量に使っていたので、減らすことを心がけられたと思いました。

まだやれたと思ったことと、こもやれたほうが良かった所など。

1. じゅうでん機やせんぱう機などのコンセントをいつもさしっぱなしにしていたこと。

コンセントをぬけば、もっと節電できたので、次から気をつけようと思いました。

これからも節電や節水を心がけ、エコな日々をすごしていくことが大セカだと思いました。これから気をつけていこうと思います。

こどもエコチャレンジをやってみた感想!!

このエコチャレンジをやることによって、家族全員がエコにたいする気持ちをもってくれたかなと思います。母や父は、次の水道代と電気代が安くなるんじゃないかと喜んでいるぐらいです。これからも家族全員でエコチャレンジを続けていこうと思います。地球上の一人一人がエコチャレンジをやるだけで、地球を守ることになるんだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 6 年

名前 谷口 弥由

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

うめる前



うめた後

畑に食べ残しをうめると
自然と土に変わるのので、
肥料がわりにもなった。

私の家には畑があり、食べ残しを少しでも「むだ」にしたいと思い、ゴミ削減をしようと思った。



食べ残し量 $\frac{8}{1} \sim \frac{8}{4}$

$\frac{8}{5} \sim \frac{8}{8}$

$\frac{8}{1} \sim \frac{8}{4} = \text{約 } 800g$

$\frac{8}{5} \sim \frac{8}{8} = \text{約 } 200g$

注意すると

およそ4倍も食べ残し量が減った。
これからは食べ残しがないようにする。

家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみて...

「こんな節約の仕方があるなんて
しなかった。」

「いらなくなった物を他の事に
使うなんてすごい！」

がんばった事...

「できるだけ食べ残しを少なくした
こと」

「食べられる分だけのご飯を作ると

こどもエコチャレンジをしてみた感想

今回、エコチャレンジをして、身の回りのゴミは色々な事に役立つ事が分かりました。しかも食べ残しが少なくなったので、家のゴミぶくろが長持ちするようになりました。

また、今回だけでなく、いつでも食べ残し・ゴミの削減を意識していきたいと思うと共に、このレポートを見ている人達もゴミの削減にちょうせんしてみてください。

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

エコ チャレンジ

「取り組んだこと」

・シールはリ

お風呂場



電気スイッチ



テレビゲーム置き場



冷蔵庫

やってみた感想

・水を流しっぱなしにすることがい減った。
今までもない使い方をしていました。思った。
「ふだんからゴミの分別やエアコンの28℃設定などしているがもっと節約出来るのでは」と思った。

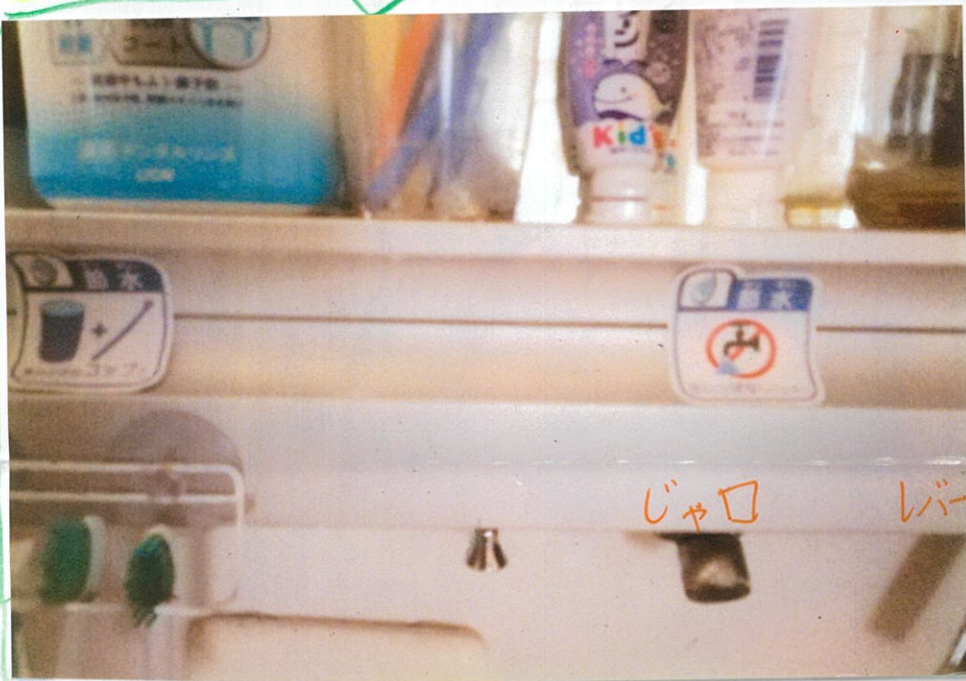
心がけたこと

- ・ごまめにスイッチを消す。
- ・水を使わないときはとめる。
- ・ゲームをつけっぱなしにしない。
- ・冷蔵庫はすぐ閉める。
- ・外出時は家からお茶を水筒に入れて持っていた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつでもどこでもエコだ

取組と発見



① いつも手を洗うときは出しっぱなしにしているのを止めてから石けんで洗った。

② 家族はよく歯みがきするときにじゃ口を使って洗うことがあった。そこでこのシールを貼ったら、いつのまにか皆コップでやるようになった。

水道費約2割下がった

感想

こんな小さなことなのに、これだけエコできることにびっくりしました。もっとエコできる場所を調べてやっていけたらいいと思いました。また、将来の地球についてもしっかりと考えて行動していきたいと思います。

③ 机の上のコンセント、長期使っていないながらも関わらず放たらかした。→電気代3割増

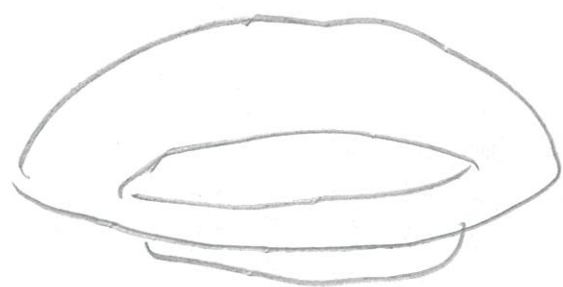
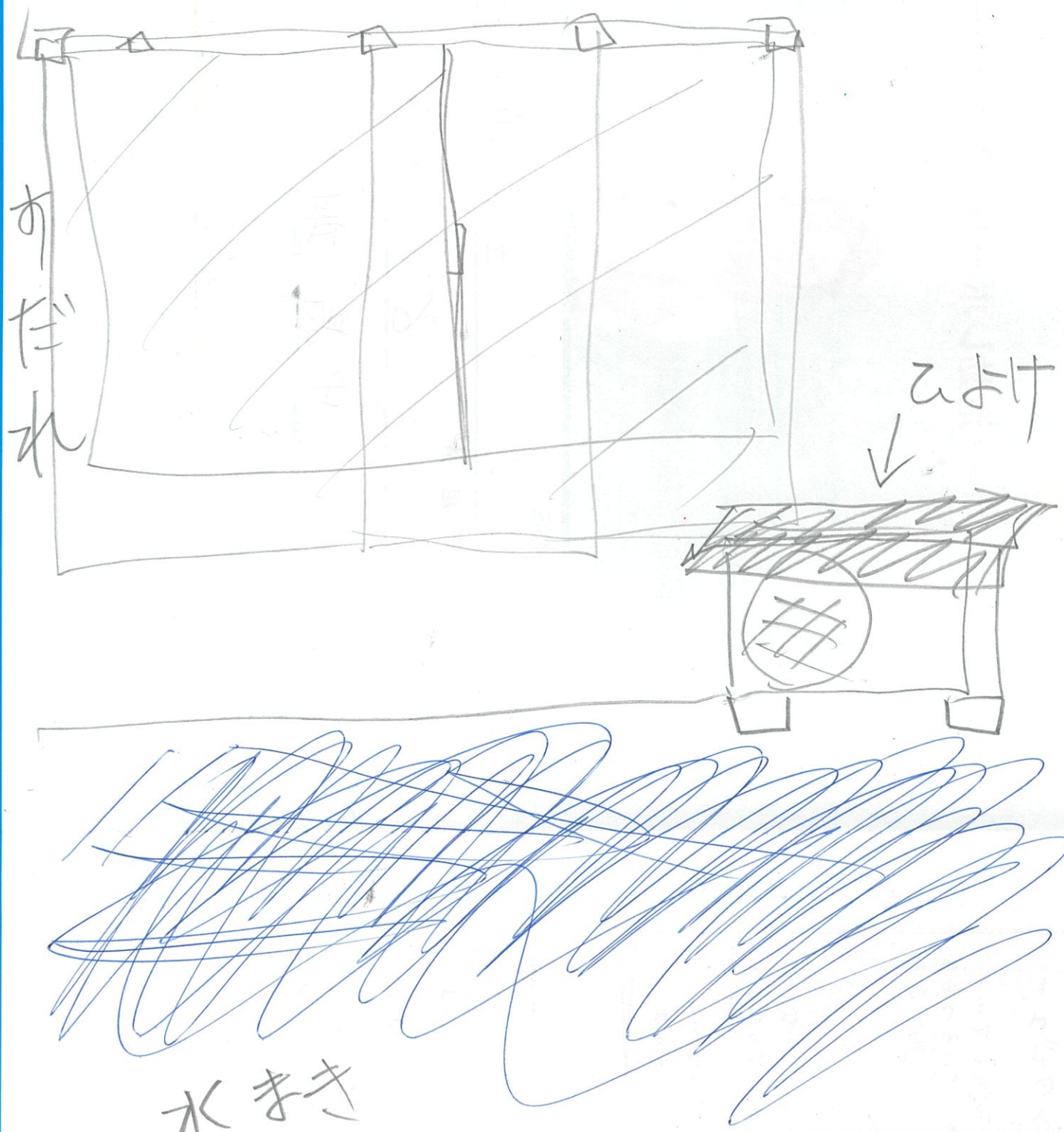
④ 使ったら電源ごと切、てつけるときはつけ、面倒な作業だったがやり続けると電力が.....

3割5分下がった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川 学校 6 年
名前 中島 楓太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お皿の中は
すてろカミでかく

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約生活報告書

eco

地球を



守る

節水

水道やお風呂は特に水を使う歯みがきの時は水はコップに入れたり、お風呂のシャワーは、リズムよくお湯が出て節水になる。**「リズムシャワー」**にした。

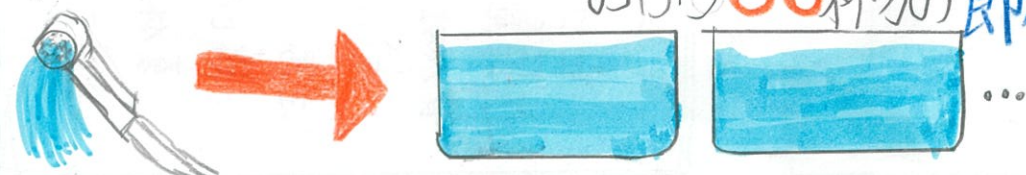


出し
放し
禁止



発見

普段は「たれぐらい」と水をむだにしていたこともあったが、エコチャレンジでは意識できた。また、リズムシャワーは、1週間でお風呂**0.3**杯分、通算で**88**杯分の節約になった。お風呂**88**杯分の節約



節電

夏はエアコンの使用で、電気の使用量がうえる。暑さの厳しい昼は、熱中症対策のために26℃に設定するが、夜は切るか28℃に設定するようになった。

OFF/ON

発見

夜はエアコンではなく、扇風機にすることで節電になった。



気づき eco はみんな

今回のエコチャレンジで、改めて、地球自然の大切さを感じた。このエコチャレンジで得たものは、自分だけに届かず、友達にも知らせるようにしたい。そうすることで、みんながeco活動をする大切さを知り、地球は守られると思う。

今回のエコチャレンジは、地球を守るための第1歩だと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



eco

活動 報告書



活動 1

電気のムダな消費を抑えるために、エコシールをはった。



母：エコシールを意識するようになった。
僕：節電をする方法が分かった。



活動 2

エコシールをはったままの生活を1週間つづけた。



活動 3

エコシールをはがした。
1週間の消費電力を計算した。



結果 消費電力(1週間)

エコシールをはる前	エコシールをはっている時	エコシールをはがした後
131kwh	126kwh	128kwh

5kwh

減

あまり変わっていない

家族の節電意識が高まっている



感想

僕：ふたんから節約していると思っていたけど、まだまだ節約できた。

母：節電は毎日の積み重ねだと思った。

兄：エコシールがあるだけで、これだけ変わることにびっくりした。

祖父：これからももっとエコなことをしていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川 学校 6 年

名前 中矢 有輝子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



れいぞう庫へ

最近道を歩いてい
るとレジふくろが
捨ててあったりして
たのでレジふくろ
をもらわずにマイ
バックを持って行く
ようにしました。
またお店など行くと
マイバックをつかうと
100マイルプレゼント
などのキャンペーン
がやっていました



ゴミ箱へ

最近コンビニ
などのゴミ箱へ
分別せずに捨て
ていたのを分別
は家でも出来るので
分別を心がけたいと
思います

エコチャレンジをした感想

自分でも、だんからエコをして
いたつもりだったけどまだまだ
節約できると思いました。
また、父は、朝洗面台を使う
と電気を付け、はなしに
しているのを節電シールを
はると、父が気をつける用
になったので母がよるこんでいま
した。その事からエコは大切だ
と思いました。

エコチャレンジをして

私 ... すぐに出来るエコなので簡単でかつ
節約できるのですごいいと思いました
妹 ... 1週間チャレンジしてみてエコは
大切だと思いました
母 ... 買物へ行く時に買物カゴを自分で
持って行く用になりました。

発見シール



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川 学校 6 年

名前 野村侑生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャシ

夏は気温が高いためエアコンなどをよく使うので電気の使用量が増えるから自分ができる限り

工夫をした!!

電気の部



エアコンの設定温度が26℃だったが、28℃に設定するようにした!!

水の部



かみのけや体を洗っている時もシャワーを出し、放しにしていたので水を止めるようにしてかんはした!!

エコチャレをやってみた感想

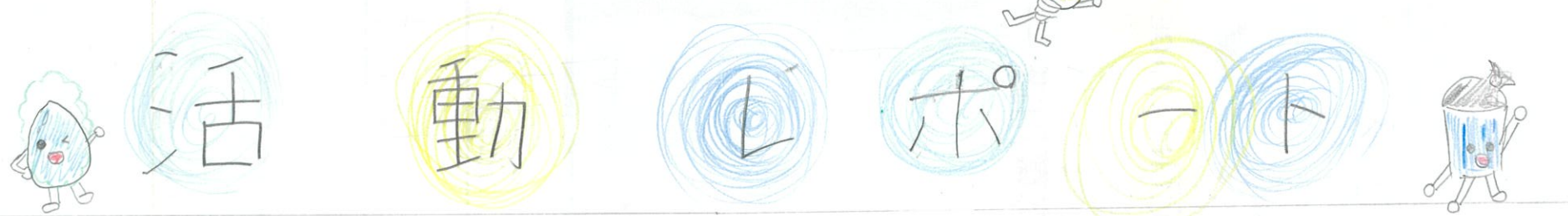
自分の家ではエコチャレンジをやったのは今回が初めてで、この活動で気づいたことは、今まで気付かないうちに電気のムダづかいをしていたことです。たとえば「コンセントにずっとプラグを差し続けていたり、テレビの主電源を切っていなかったりすると、実は電気を使っていたということが分かりました。これからもエコ活動が続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 六年

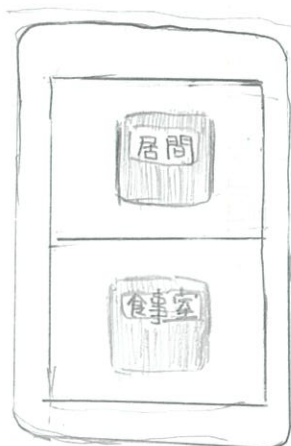
名前 間 美緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エサしたことの例

節電



・二階へ行く時とかに、別の使っている部屋の電気をつけたままだったりしていたから、「こまめに消す」をはた。

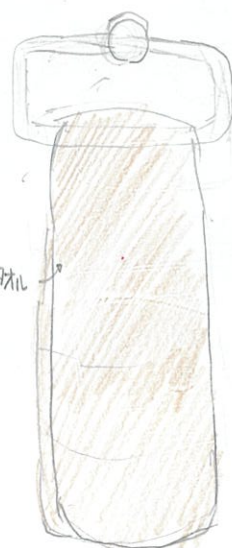


・別の部屋へ行く時は「ちゃんと消したかな?」と確認したり、外が明るい時は電気を消したりして節電することができた。

他にも...

- ・シャワーの水を少しずつ出すようにして使う。
- ・ゴミを分別したり、いらないものをバザーに出したりする。
- ・エアコンの設定温度を夏は28度、冬は20度にする。
- ・お風呂の残り水を活用する。

節水



父がよく水道の水を出しっぱなしにしていたので、絶対に漏る電気の上は出しっぱなしにしないのシールをはった。



父が出しっぱなしにしくなったり、いつも出しっぱなしにしていなかった自分も、お水を付けるようになったから、節水することができた。

電気使用量(7月)

昨年 422 kwh
↓ 42kwh 減
今年 380 kwh

この活動をする事で、7月の電気使用量が42kwh減った。つまり、昨年の約10%減らすことができたということだ。

今年は暑くて、今年からねる間クーラーをつけ、おなしにするようになったから、増えていると思ったけれど、エコ活動は、増えた使用量をさえるぐらい節電でできることにおどろいた。

エコチャレンジの利点(個人的見解)

- ・電気代が安くなる(節電)
- ・水道代が安くなる(節水)
- ・地球温暖化の進行を防ぐ

結論

エコチャレンジをすること

簡単に「家庭にも地球にも優しい」

このように、エコチャレンジは、とても簡単で、すぐできるようなことだけれど、家庭にも地球にもとても優しいから、世界中の人がやる価値があると思う。

エコチャレンジを行った感想

私は最初「エコチャレンジってめんどくさいな〜。やりたくないな〜」と思っていたけれど、エコチャレンジは、とても簡単で、とてもやさしいことなのに、電気の使用量や、電気代や水道代を減らせるし、地球温暖化の進行をおさえることができるから、すごいことなんだなあ、これからも続けていきたいなあと思った。また、こんなに簡単なのに、なんで今までしなかったんだろう?とも思った。

現在、地球温暖化が進行しているため、世界中で自然災害や異常気象が増えている。しかし、エコチャレンジは、地球温暖化がなかった頃のようにすることはできないけれど、この進行をおさえ、自然災害や異常気象がこれ以上増えないようにすることができると思う。そのため、このエコチャレンジを、世界中の人にしてみもらえたら、地球を守るのではないかなと思う。これを見た人も、今までの自分の生活をふり返り、節電・節水・ゴミ削減を心がけるようになってほしい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 6 年

名前 平山 千翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

(例)

エコレポ!

みんなが、誰もいないのに電気がついているのを見て、「もったいない!!」と思い、節電してほしいという思いで、はりました。すると、みんなが誰もいないときは電気を消すようになりました。

ほとんどの人が、「燃えるゴミ」、「ヤンベシ」、「ペットボトル」に分別していないでゴミを捨てているから、「ちゃんと分別してほしいな」と思っています。これで、少しは分別してくれると思います。



去年と今年の6月にかかったお金

去年<去年> (円) <今年>

電気代  247,235 → 256,061

水道代  334,724 → 452,336

ガス代  52,371 → 11,848

このように、「つけっぱなし」や「出しっぱなし」によって、電気代と水道代が増えている。だから、ぼくは、夏休みが終わっても、エコチャレンジを続けたい。

友達からの一言...

『今まで、全然「エコなんかやっても意味ない」と思いこんでいたけど、このエコチャレンジをしてから、だいぶ気にするようになった。』

学園の先生から一言...

その調子でエコチャレンジを続けて、電気代と水道代のお金を安くしてほしいと思います。

こどもエコチャレンジの感想

ぼくは、自分の部屋やトイレなどの色々な

ところにエコシールをはると、みんなが、

エコチャレンジに協力してくれました!!

また、「エコをするということは、地球

環境を守るということにつながる」と思

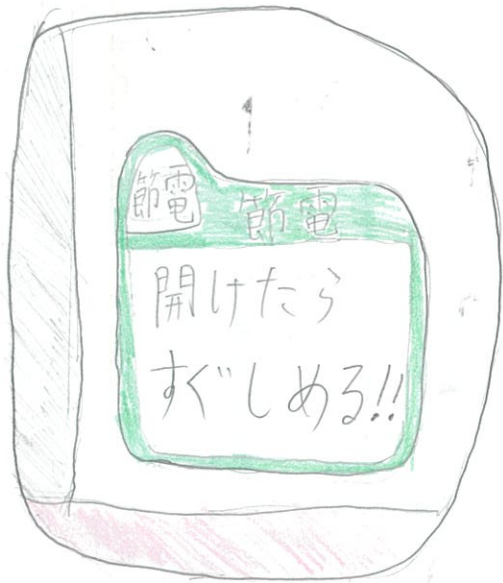
っています。なので、これからもエコチャレン

ジを続けていきたいと思っています♡



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ内容



いつもの日常では、開けたらすぐしめるというのを気をつけるためのきっかけがなかったのでものをかいて貼ると少なくなると思った。



7月には、水道料金が aumentato と言っていました。その原因が水を出しっぱなしにしていたことなのでそれを防ぐためにこのシールを貼りました。

電気使用量(8月) 水道料金(8月)

このエコチャレンジをして、7月の電気使用量、水道料金と今月(8月)を比べると数字は分かりませんが、電気は5%ぐらい減っていると聞いて水道の料金は500円ぐらい安くなったそうです。

このことを、教えてくれたお母さんも驚いていました。そして、お母さんが「あんた、来月までこれ続けてよ。」と言われました。だから、来月もがんばってこの調子でいこうと思いました。

エコチャレンジをしてみた感想

今回、はじめて、エコチャレンジをしてみて、エコシールを使うとみんながそれに気をつけてくれるようになりました。そうすると、水道料金が減ったりしてお母さんが喜んでいました。そして、料金が減ると前まではうっていた料金の余りで何か女子きなものが買えることができました。

これから、さらにエコシールを貼ったりして地球環境を守っていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川小 学校 6 年

名前 三田 萌木

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

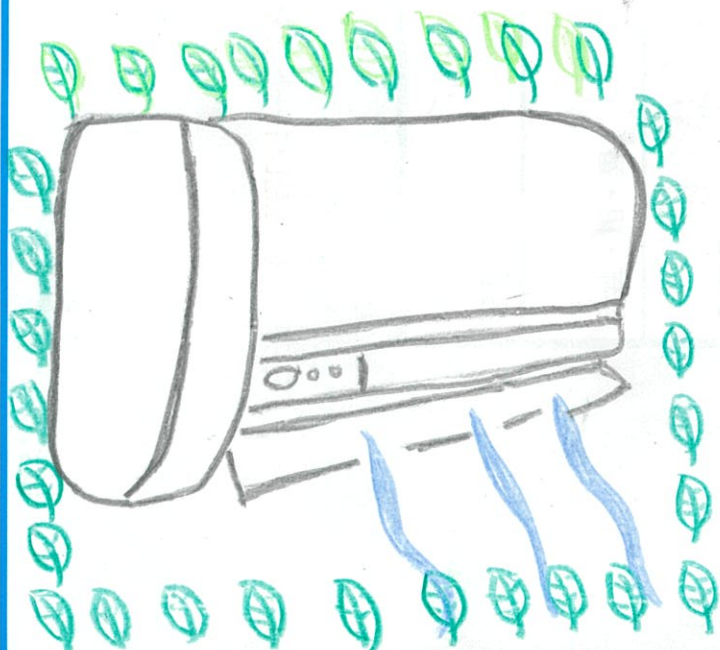


eco

ライフ

に挑戦

取り組み



エアコン

冷房

28℃



暖房

20℃

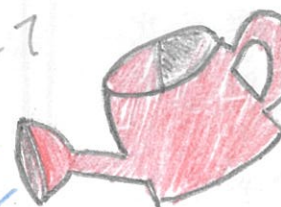


のeco 設定

家族全員 同じ部屋にいて
エアコンの使う所を一部屋にでき
節電

水

今までは水道から出して
いたけれど外にバケツを置
き雨水と花にやるように
しました。



ecoライフ 感想

始めは、冷房 28℃ 設定 なんて「あつ」と思
ったけれどこのすこしの我慢で地球を守ることができるの
ならと思いかんぱりしました。家族で地球のために何かでき
るかなどと考えこの二つに力を入れました。

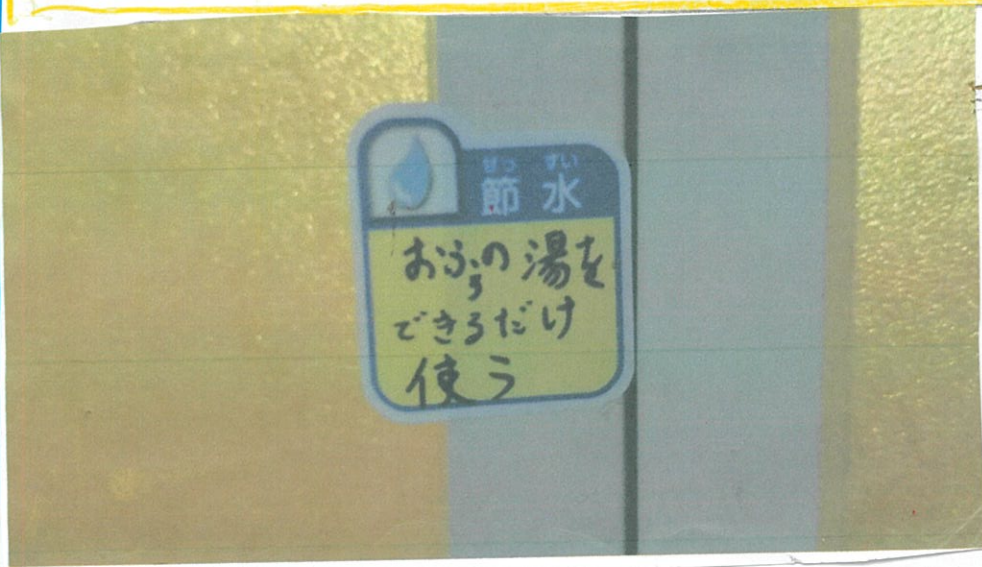
また、食事の後皿についた油をこれなど直接
水にながさずキッチンペーパーでふきとってから洗いました。
このことと世界のみんがやるともとてもいい街かでき
ると思います。人だけでなく魚や植物も住みやすい街か。

家の人の感想

まだまだできると分かった。
考えればたくさん自分
たらがでることがある。
地球のため→自分たちのため
にできるのてちょっとし
ところにも気を配りたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート

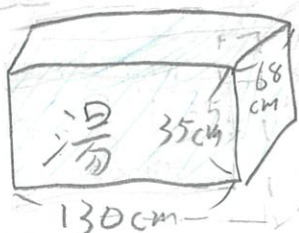


お風呂の湯を積極的に
に使うことで、シャワー
を使う数を減らして
節水できると、楽で
続けやすかった。

このエコチャレンジの効果



① まず、入る前の
お風呂の湯の
量を量る。



前
約 309.4L

② 次にお風呂に入った
後の湯の量を量り、
入る前の湯の量と比べ
るとどのくらいの湯が節
約できたか分かる。



後
約 265.2L

すると...
約 44.2L の湯が節約できた！

このエコチャレンジをして...

私はこのエコチャレンジをする前
は大変だろうと思っていたがやっ
ていくと、意外と小さな努力でかなり節
約できてこれからも続けようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川 学校 6年

名前 柳本夢香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco チャレンジ



私の父は暑がりです、よく「27.5℃」などにしていました。しかし、私や母はそれが寒くて、温度を変えたりしていました。私と母は「29.5℃」が一番いい具合の気温で、父は「27.5℃」が一番いい具合の気温でした。そこで、この「エコチャレンジの（節電）のシールをはりました。すると、みんなが節電を意識して、うす着するなどは夫しました。

この夏休み中、ずっとこのシールをはっておいて、家族みんなで節電していきたいと思っています。



私はよくごはんを残してしまって、ゴミ箱に捨ててしまうことがあります。私にとって、それはしかたがないかと思っていたけど、今になって考えると、とてもダメなことをしたと思います。なぜなら、外国で貧乏な子は私にみたいにぜいたくに食べられず、ゴミの中をあさって食べたり、そのまま亡くなっていくらしいです。その子たちの分を私は食べさせてもらっているのに、なぜ捨ててしまうのだろうと思ったからです。

これからはその子たちのことを思って、食べ残さずに食べていきたいと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

直川 学校 6 年

名前 山下穂華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコ

私たちの家族がこの夏一番がんばろうと思ったのは冷房の温度です。前までは25℃などにしていた冷房がカンにしていた。なので、一番がんばらなくてはならないと思ったのでみんなに見てもらえるようにペンでぬり目立たせました。すると冷房の温度が29℃になり、風量を「弱」から「しずか」にかえるようになりました。



せつでん 節電	1 スタート	2	3	4	5	6	7
だれ	父 7/20	ほのか 母 7/22	母 7/23	父 7/28	母 7/31	ほのか このん 8/1	このん 8/3

↑ このように色々な人が節電のために冷房の温度を適温に調節してくれていました。なので前までの「ムダ」が減らせたのではないかと思います。

家族にインタビュー

今までは「まあいいか」という気持ちで分別せず一般ゴミに捨ててしまうことが多かったですが、子供の活動を機に分別をしかけるようにしています。分別する事で一般ゴミの量も減ったのでとても助かりました。

みなさん
助かっている
ようです！



前まではキッチンの戸所にあるゴミ箱は1つしかなかったので全部混ぜて捨てていました。そこで「分別」をしなければいけないと思いゴミ箱を2つ用意し、「燃えるゴミ用」と「燃えないゴミ用」に分けることにしました。このように少しでも分別することでリサイクルされゴミが減るのだと思いました。このまま続けていけば大阪万博のうめ立地も長持ちするのではないかと思います。

ゴミ削減 分別する	1 スタート	2	3	4	5	6	7
だれ	母 7/20	このん 7/22	母 7/25	ほのか めい 7/27	父 7/28	父 7/29	ほのか このん 8/1

エコチャレンジをしてみて

エコシールをちょっとはるだけで家族全員が周りのことに気を配っていたので良かったと思いました。また家族の人達は、このように前まで気付いていなかった「エコ活動」に目を配ることができたので良かったと言っていました。このままエコ活動を夏休み過ぎても続けていくとより良い地球に優しい環境が作れるのだと改めて思いました。

リデュース
Reduce
ごみを減らそう

リユース
Reuse
くり返し使う

リサイクル
Recycle
再利用しよう

3R

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いまずく"で"まる!

エコチャレンジ

節電

ついつい消すのを忘れてしまって
いつもつけっぱなしにしてしまうけど、
エコシールをはってみるとつけっぱなしに
せず、すぐ気づいて電気を消そうと思え
るようになりました。



節水



手を洗うときや食器を洗い終わっ
たときちゃんと水を止められていなかったり
水を出しっぱなしにしてしまっていたり
することがあるけどシールをはると
水を止めるときに必ず見えるので水
が出ていないか確認するようにな
りました。

エコチャレンジ"をして 気づいたこと・感想

エコチャレンジをして、
電気をこまめに消したり、水を止めたり
するのは、やってみると簡単なんだけど
ついつい忘れていちゃい事をしてしま
うことがありました。これからもエコチャ
レンジをつづけて電気や水を止めることを
ちゃんと、いつも、で"まる"ようになりたいです。

外でも

エコチャレンジ

ゴミ削減

エコバッグを使う。

レジ袋を使わずにエコバッグを持っ
ていることでレジ袋ゴミを減らす!

水そうを持ち歩く。

スーパーや自動販売機ではなく
水そうを持ち歩くことで
ペットボトルゴミを減らす!