

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 4 年

名前 石垣 白 友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

てるよ計な作業も

う時に残はんをす

ことで食器を洗

かんぱりました。反す

ことを一番田

夕をしな

ぼくは食べ



い、こつと思ひます。

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

ゲームも、すきだけれど時間を決めて電気も

時期もむだにしないようにしようと思ひ

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる

エコ活動が、うけいぞくして取り組んで

ました。これからも自分ハガできこる



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

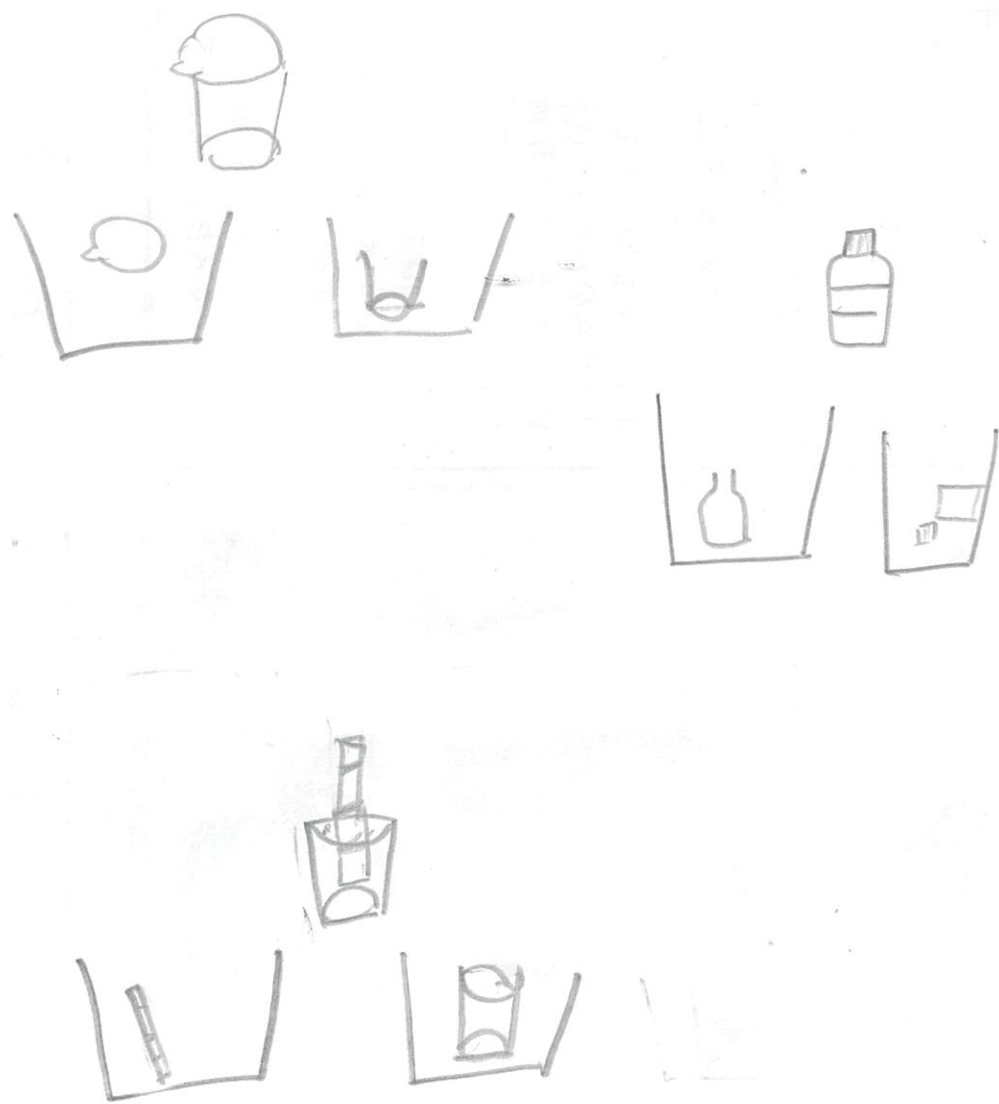
西和佐小学校 四年

名前 いはししんや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まなんだこと
手を水であらうとき
強く水を出さずに弱く水を
出すこと。外にあそびにいくと
きにこまめにでんきをけす。
ペットボトルをすするときに分別
してすすてる。
食べるのしをしたまいように
する。
してはいけないうこと
電気のつけっぱなしに
水はこつよくたないよう
にする。
水をきらずにすすてる。
分別をせすにすすて
ること

ゴミは分別



かんそう
これから
もエコチャ
レンジのよう
にする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校

4年

名前

上野 翔太

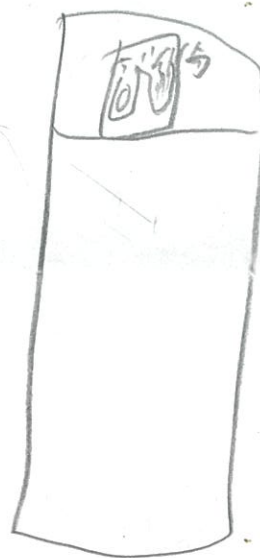
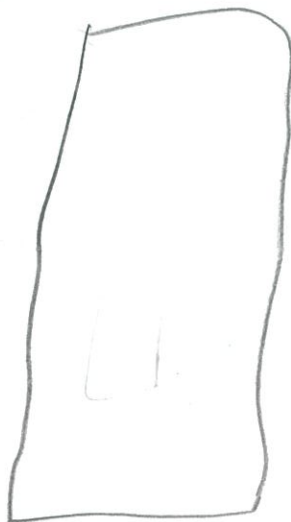
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エアコンのセット温度
28℃にセットをしたら
28℃がはじめてセットを
しました。



たまにまがえる
けとシールをはた
らぶんづつで
きょうに
なりました。



家でたまにまが
えしたと思ったら水
がだめな
しがあるのではな
い。



こどもエコチャレンジをやった感想

エコチャレンジのシールをはたらはたらとところか"ちゃん
とできょうになりました。まえは、まがづかいをきいて
なかつたのに、いまはまがをきいなるようになりました。

例せつてん
にちようせんした
何ちうせんしたか？

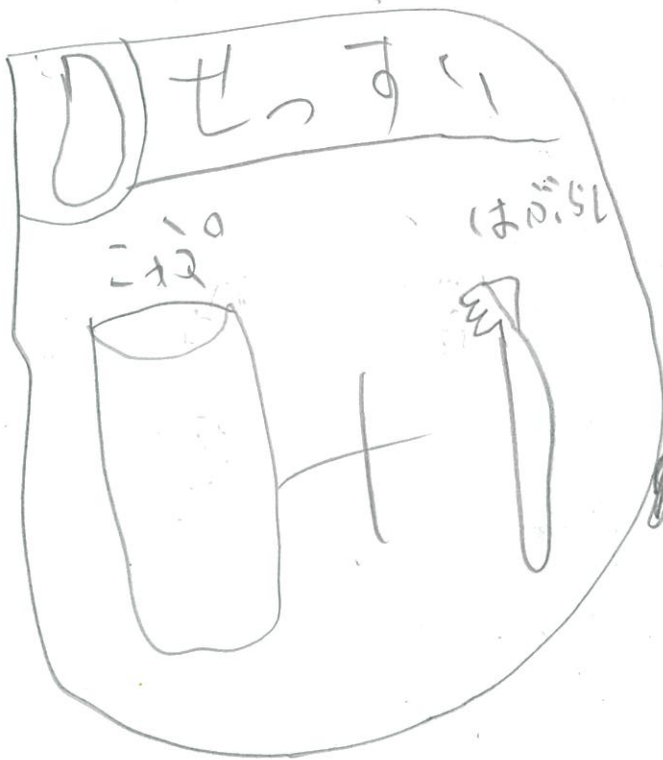
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 4 年

名前 奥田佑美

◆活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、



にちようせんしました。

感想は、やっていたのは、

わたしだけなので、ちよう
せんしました。毎日やっ
ているので、~~かん~~にんでは
す。またちようせんしたいです。

絵



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和ロサ学校 4 年

名前 あさきみれい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



歯みがきはゴッブで

家族で歯をみがくときは、ゴッブをつかうように
しなさいといけませんそれは手でやると歯には
いさんがついていてそれを口の中にはいりまふ。
そのはいきんがそのこにかいせをひかせたりある
からゴッブで歯みがきをしましょう！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西あさ 学校 4 年

名前 神原陸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

くらしとココロもHAPPYに



テレビやタブレット、

ゲームは消してお手伝い！！

節電



そして

節水

に



ポクでも上手に楽しんでできるお皿洗いのポイント

★よこれのいないものから洗います。

カレーやミートソースなどは油汚れが

たくさんついてる場合はお皿をふきとってから

★古新聞紙を利用すればコストもゼロ

★油汚れのついたお皿は乾かないようにしましょう。

（よこれたまたまのお皿を重ねてしまうとほかのお皿もよごれてしまいます。

一つひとつ洗ってそのつとすぐより水を止めてすぐは、洗ったのをまとめてすすめます。そのあとまとめてすすく方が短時間です。

タワーすすぎ



一石二鳥

・サイズや形のちがうお皿を大きいものから小さいものへとつみ重ねたり上から下へ順番にすすいでいきます。上のお皿をすすいでいる水で同時に下のお皿もすすげるのがうれしいポイントです。

最初がめんどくさいなと思ってましたがキレイにならな持たす、お皿は

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和 学校 4年
名前 北野 ゆりこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

そこで、おねいちゃんもでんきエ
けしてなかつたのでけしたぐえ、こに
たさんだ、たしお、もい、ました。

こねいさんじ。



ここにでんきのと
おねいちゃん
の
う
ぶ
す
ち
の
の

ここにでんきのありちが、あつた
けいおねいちゃんおけしたリして
1つもねいさんです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 4 年

名前 北山 惺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



テレビはみていない時はけすことにしました。これをおくことで、家族みんなが、気にして、テレビはけしている時が多くなったと思います。

他にも、「のびものをのこさなり」、「れいそうこはすぐしめる」など、できるだけが。ばって、たくさんエコチャレンジをしました。



家族の感想

エコチャレンジをやってみて...

節水は意ざしてたけど、れいそうこをあけたらしめる」というエコチャレンジはついでれいそうこになったので、むすかしらた。

がんはったところ... テレビをみない時はけす。

これからもけいそうこしてがんばる。

エコチャレンジをやってみた感想。

エコチャレンジをやってエコにより気をつかうようになって、これからもがんばりたいです。

1番がんばったエコチャレンジ

- 1位 水を出っはなしにしない
- 2位 ティッシュは1まいつかう
- 3位 見ないときはテレビをけす

去年と今年の電気の使用ほう

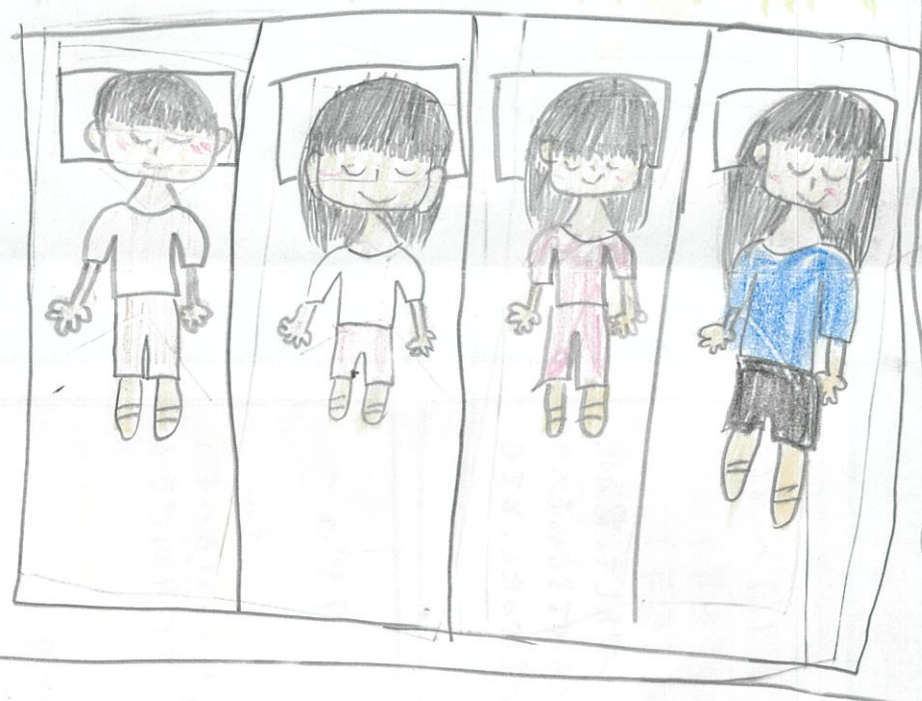
去年	今年
$\frac{7}{24}$ $\frac{7}{30}$	$\frac{7}{24}$ $\frac{7}{30}$
135.6kwh	135.2kwh
	-0.4

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族の取り組み



みんな同じへやでねる



結果

昨年同月電気使用
量。

41.5kwh⇒380kwh

約 9%へりました。

かえそう

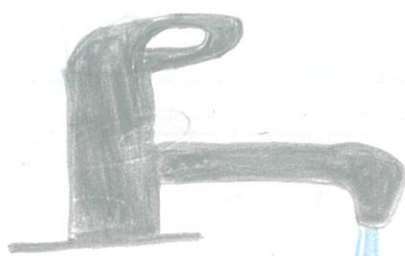
1人でやるよりも
みんなでやれば、電気
や、水をむだずかいをせずに
いられました。だから、夏休み
の間だけじゃなく、夏休みじゃ
ない時もとりくみたいですよ。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

私は学校で、ゴミをへらす工夫や青岸クリーンセンターについて学びました。その学んだことを家でやってエコチャレンジにつなげたいと思いました。そして家族でどんなことにチャレンジするかを話し合いました。話し合いの結果、節水とゴミのさくげんをすることにしました。

節水



出しすぎ注意

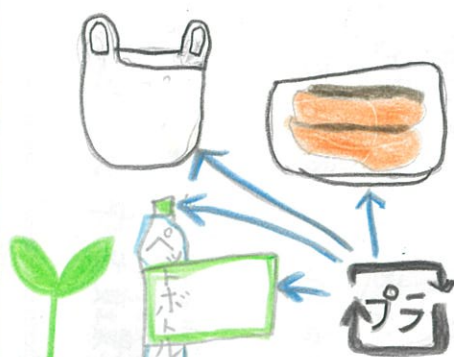
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・じゃ口の水を出す時、少しずつ水を出すようにする。
- ・お風呂のお湯をなるべく使ってシャワーは最後に使う。

結果

みんなで気をつけながらできた。
給湯器のメモリのこりが6から8になって節電にもなった。



ゴミ さくげん



- ・出かける時は、水とうにお茶を入れて持っていく。
- ・ゴミの分別をきちんとする。
- ・生ゴミの水切りをする。

結果

出かける時に水とうを持っていたことで、ペットボトルのゴミをへらすことができた。
ゴミの分別をしたら、プラスチックが多くておどろいた。
生ゴミの水切りは、ママといっしょにがんばった。

感想

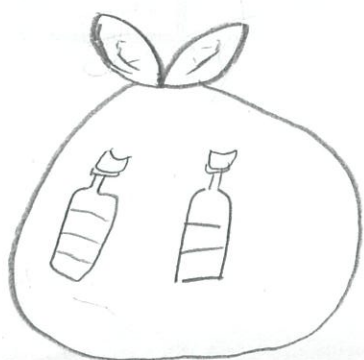
エコチャレンジをやって一番おどろいたのは、プラスチックゴミが多かったことです。エコバックや水とうを使って、プラスチックゴミが減るようにしたいです。たくさんのことを一度にやるのはたいへんだけど、できることをやっていってできることをふやしていきたいです。そして、家族でつづけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみを分別エコ

「取り組んだこと」

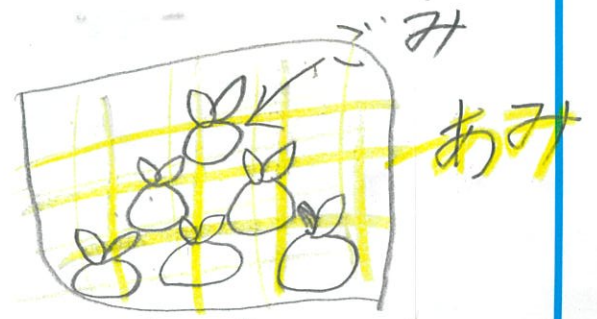
ごみをそのままずてられる
ようにごみを分別した。



↑
ペットボトル



↑
ーぱんごみ



ゴミステーション

気づいたこと、ふしぎに思っ
たこと

気づいたこと...ーぱんごみやペットボトルの
出す日はちがう

ふしぎに思ったこと...ゴミステーションには、
上にあみがあるのか？



- ・のらねこやカラスにあされないようにする
- ・風で飛んでいかないように

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 4年

名前 阪中 りおん

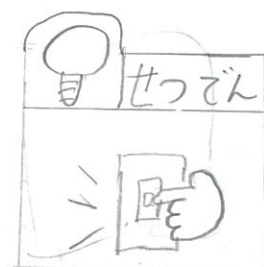
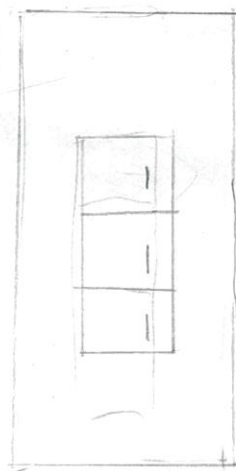
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

弟とかが、水であそぶとき
だし、はなしにするから
むだだと思ってはりました。
あらいものとかを洗っていると、
水をっいだし、はなしに
してしまうのでそこも
はったら、水がむだに
なりませんでした。



かぞくがだれも
いないのに電気を
つけているのでこ
まめにけしてもら
うためにはりました。
はるとかぞくがき
かなくて電気が
むだになります
でした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和さいわ左さ学校 4 年

名前 澤口 新しん 心こころ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジをやった感想①

①エコシールを家にはってふしてモゴごミみの分別ができてるしセウしょうガンかんもついていてから安心しました。でも、かぞくぜいいんがセウしょうガンかんをつけていないから次からもセウしょうガンかんをはりましょう。

②いもうとが、食べのゴミをしていたけど注意しなかったら、いもうとは食べのゴミをしつたりしました。お母さんはしつきありがたいから次からも食べのゴミのふいようにぜったいにがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジをやった感想②

①コップに水をくんで歯みがきをするが、かぞくぜいいんができていませんでした（ほしむ）だから次からコップに水をくんで歯みがきをします。エアコンの温度は7℃に温めていたが、できていませんでした。理由は、寒い人はまだ2つのようにあついかからできていませんでした。でもぜったい次からはがんばります。次からも2どもチャレンジをぜったいにがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 4年

名前 すぎいろ 太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

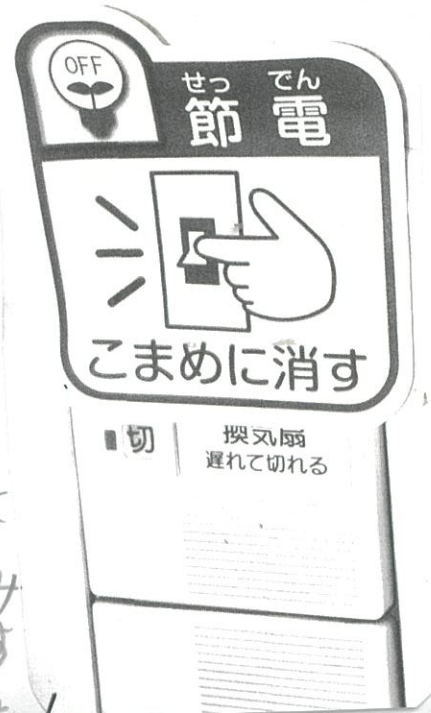
ゴミさくげん

ゴミさくげん

エコレポート



トイレの電気を
けすことを
あすれなく
なりました。
いろいろなところに
はたらかぞくみ
なでんきをけす
ことができました！



食べのこしはしないってか
いたら、食べのこしが入って
ゴミがえった！

せつせい



ジールをはると
7月2日とずと
水をだしっぱに
しないことを
かぞくみ
なできるよ
うになった！



クーラーをけすときつけは
なしやったけれど、つけは
なしがなくなった！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西木 左

学校 4 年

名前 田中 智紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなの
エコ

私の家ではみんな
エコをしている

私の家ではちゃんあらいを
します。きれいになったおちんを置く
時私の家では必ずちをどめてからおちん
を置くのでそれはせすいだと思う
のでそれはエコだと思いました。

置いた時

おく場所

エコレポートの感想

調べてみたりするとみんながやっているエコもみつけ
られるのでいいと思いました。こんかいやってみてエコを
（手かのことし）もつかっていきなさいです。おねとかすいとか
もあらいあらいに同じようにするので家でもやってみて
ください。とくにせすいのエコに力を入れました。
上のようにならしてみたり。う。だんからゴッ。フ。に水を
入れてはみかきをしているしあふろではシャワー
ではなくお力。水をくんであらえています。このように
私はせすいのエコに力を入れています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

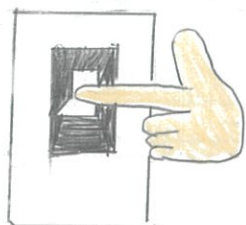
エコレポート

節水



- ・手をあらう時、水を出しっぱなしにしない!
- ・歯みがきの時、コップでうがいする。
- ・お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない。

節電



使っていない所を消す

- 主電源を切る。
- 長時間使わない時はコンセントをぬく。
- ・テレビを見る時間をへらす。
- ・お風呂に入っている時は、せん面所の電気を消す。
- ・れいぼうの温度を28℃にせ、定する。
 - できるだけ家族が同じ場所ですごす。(同じ部屋でねる)
- ・ゴミの分別(3R)
- ・出かける時は水とうにお茶を入れる。
- ・すききらいをしないで何でも食べる。
 - 食べのこしをしない。

ゴミ削減



感想

今まで、気にしていなかった事を意識してすると、
すごく、楽しくエコ活動ができました。
これからも、続けていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和さ 学校 4年

名前 中筋花音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



朝は、電気をつけずまどを開けて日光を入れよう!!

朝まどを開けると気持ちのよい風と日光が入って部屋の中が明るくなります。

日光をあびると体にもいいし節電にもなるので、これからも続けていきたいと思っています。

家族みんなできょうかして節電節水、ゴミ削減をしていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西木町立学校

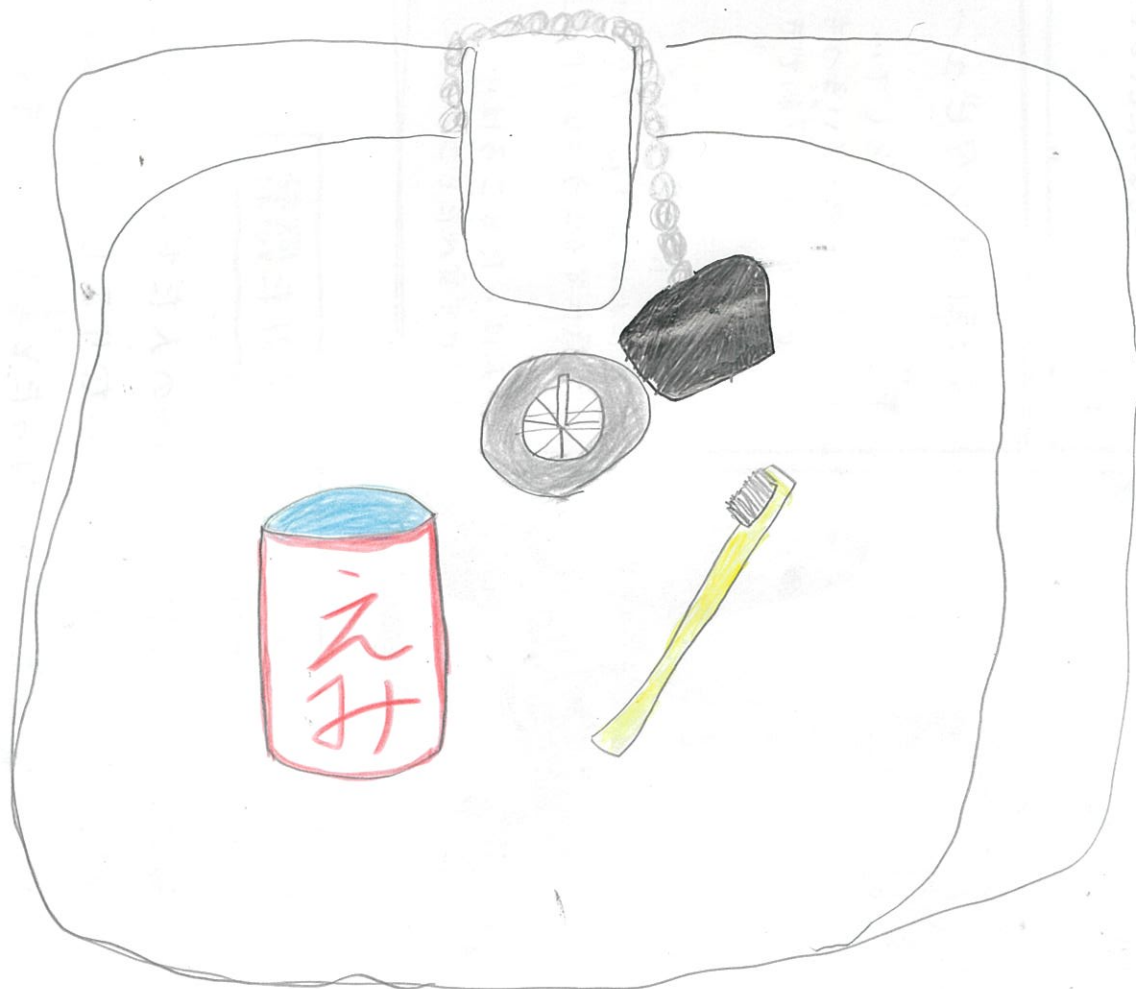
4年

名前

西尾衣菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私がエコしたのは、節水の歯みがきは、コップでです。
わたしは、たまにじゃくちの水を出しっぱなしでやっていたので
次からは、コップはい分だけでしたいです。それに
発見エコも ずしてできたのでエコを ずっとずーと
つづけていきたいです。

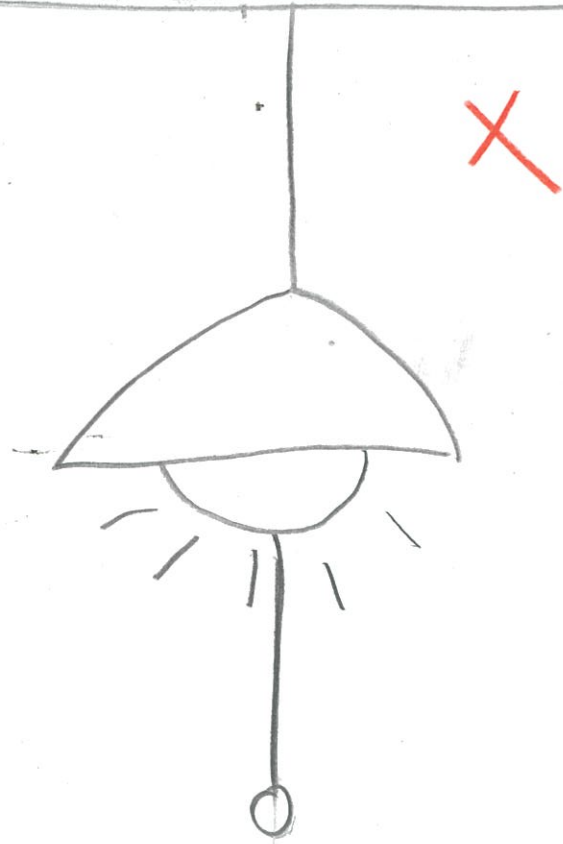
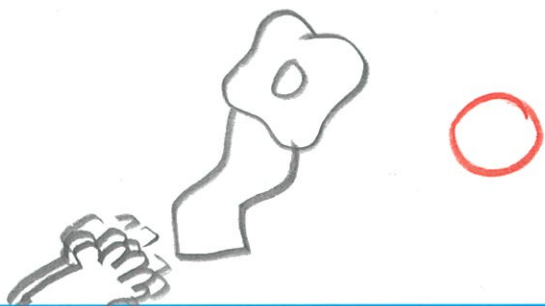
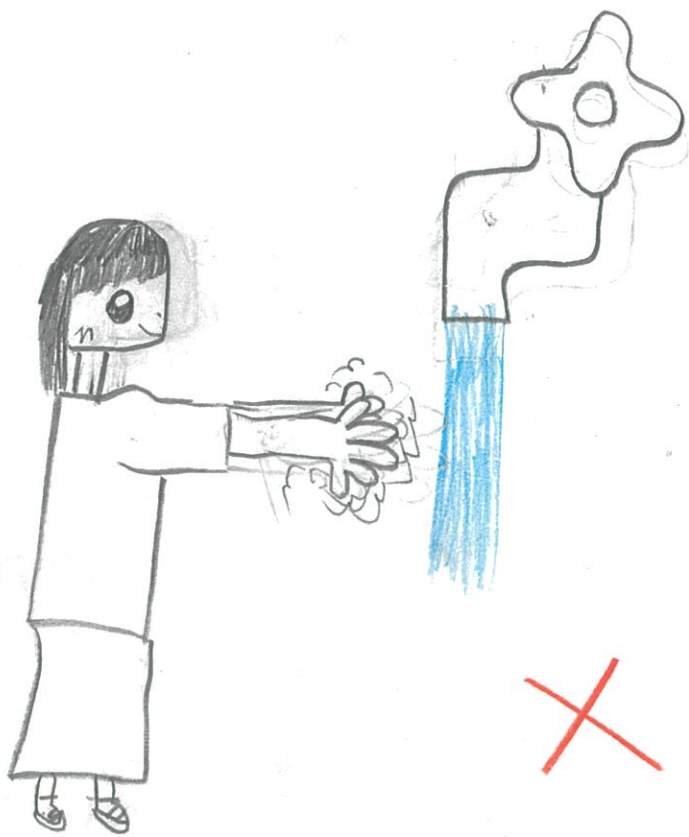


西和左 学校 4 年
名前 貫尾心夢

わたしは、工夫をしようとした。水を出しなすに、はるかにわたしたちの使つた。

わたしの手をあう

まじした。
なしにしないうにし
たからでんきをつけっぱ
でんきのむだ使いたし思
つけっぱなしにすると
家にいてな間でんきを



家族でエコ



家族にインタビューコーナー(#~#)

エコチャレンジを行ってみて！

家の方針にハムか、がった。

エコシールを貼たら、...

たいハム 気にするようになった。

家の方針にハムか、がった。
すづけることにしました。

がんばって見たところ！

づみかふふな、いようにのっす、食
べたり、気をつけました。



エコチャレンジをやってみた感想

エコバックでかいものしたりエコバックでカゴをもつてかい
ものいってました。でもこの夏休み、其の間だけじゃなく、
これから、ゲームのつけ、はなしには気をつけようと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 4年

名前 ふじおかかずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水の出しっぱなしを
つけまじょう。水をもったいな
くしないようにも。水は人にとって
大セ刀だという事です。

かそぐぜりんは、はみが
ぎのときコップに水をい
れて、うがいをするときに
水をだしっぱなしにしてい
ただけでコップにきりぎりま
で、水をいれると、つばを
はいたってながせるというか
いの知アキがのフっていい。



使用水なう

5/1 ~ 7/5

50m³(去年)

42m³(今年)

このエコチャレンジを
して、使用水なうが
8m³すこしてすかや
たことはいりへった
とゆうことがわか
りました。

これからもやっていきたいと

もっともっとエコチャレンジ
をやってむたなことをやめ
ていってほしいです。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをして水をだしっぱなしにしてむただったのが
よくわかりました。水の大セ刀さがみなさんわかりましたか？
みなさんにいる物は水もあか、水は人にとってとてもじゅうな
うな水だということがわかります。
みなさんとぼくも、水がなかったらいけないというコトなんで
すよ。
だから、水をだしっぱなしにしないとおこられるときもあります
が、それは水が大セ刀だからなんですよ。みなさんわかり
ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

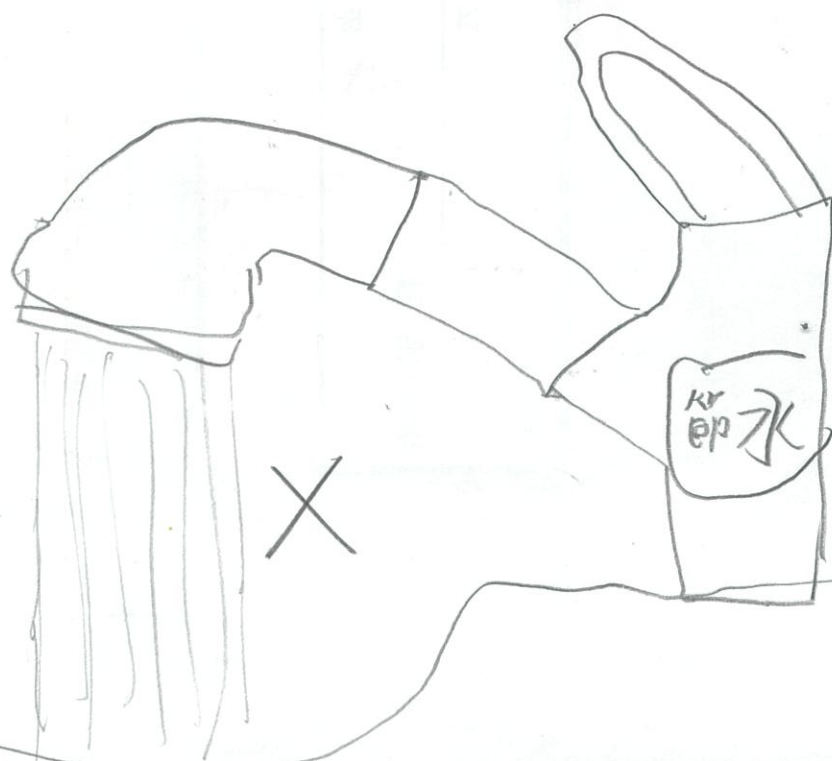
学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水は大切です。
自分の使う量だけ使
て使わないのはとめる事に
気をつける。



電気代いは
夏が一番高いです。
冬も高いです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

① みんなの目につく所にシールをはてみんながエコをじがはしました。このシールのおかげで家族全員がそのシールを見て気を付けるようになりました。これからはそのシールのけんかいかぐるまでずっとこれからはりつづけとく。そしてそのシールがはかれても自分のエコで地球のかんきょうを守りたいです。

② 次はエコ★ガーデンについて書きます。エコ★ガーデンは、ペットボトルやダンボールをさい利用するためゴミを集めています。するだけじゃ他の所にするとなるからするごとにポイントがつくからいいアイデアと思う。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 4 年

名前 山さき大 かい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

• テレビをみてない時、ずっとつけっぱなしが多かったけど、見てない時間は消すようにしました。パパと妹とババあきとかする時間が増えて楽しかったです。

• 水道の所に節水シーンをはり、去した家族で出し、はきだめ、というのをがんばりました。

• お風呂の残り湯を使ってママが洗たくを回してました。お水を使う量が多いからエコだと教えてくれました。



• クーラー（エアコン）の温度を28℃に設定しました。合わせて、せん風機を、使うようにして、部屋の中の空気をまわしました。設定の所で、節電ボタンがあったので設定しました。



まとめ

ぼくが1番がんばった事は、テレビをだれも見えていないときに、消した事です。

エコチャレンジの宿題が、糸冬あっても、つづけていきたいです。

• ママはかいものの時エコバックをもっています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

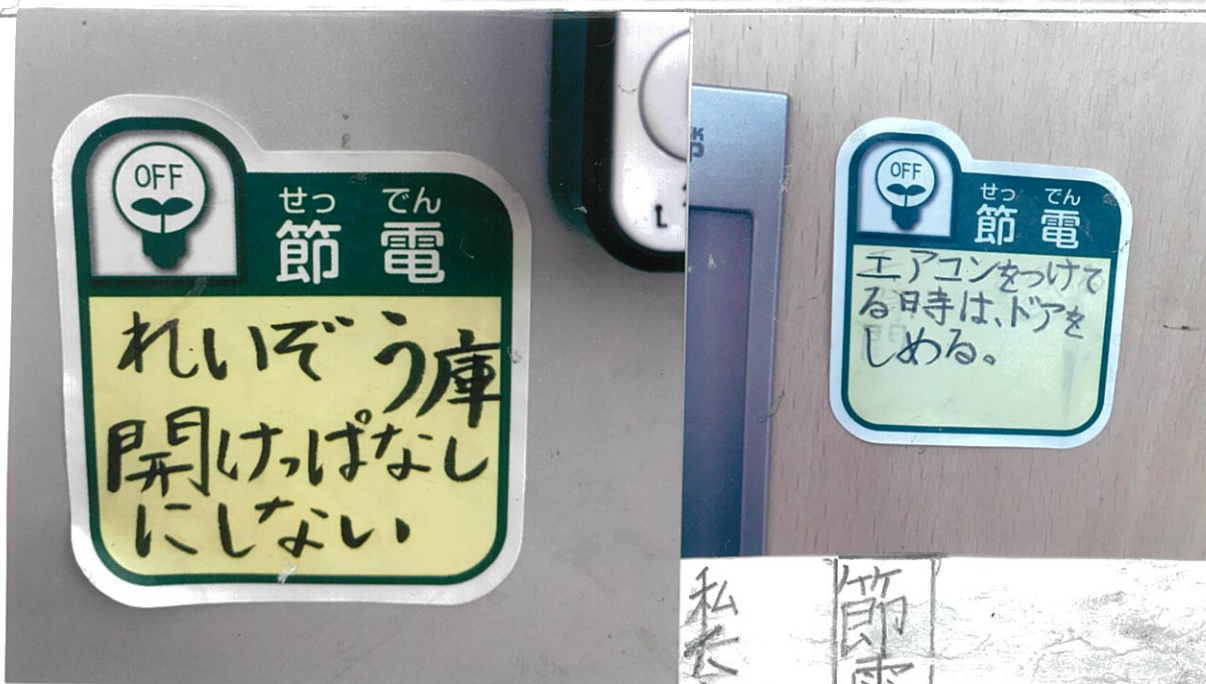
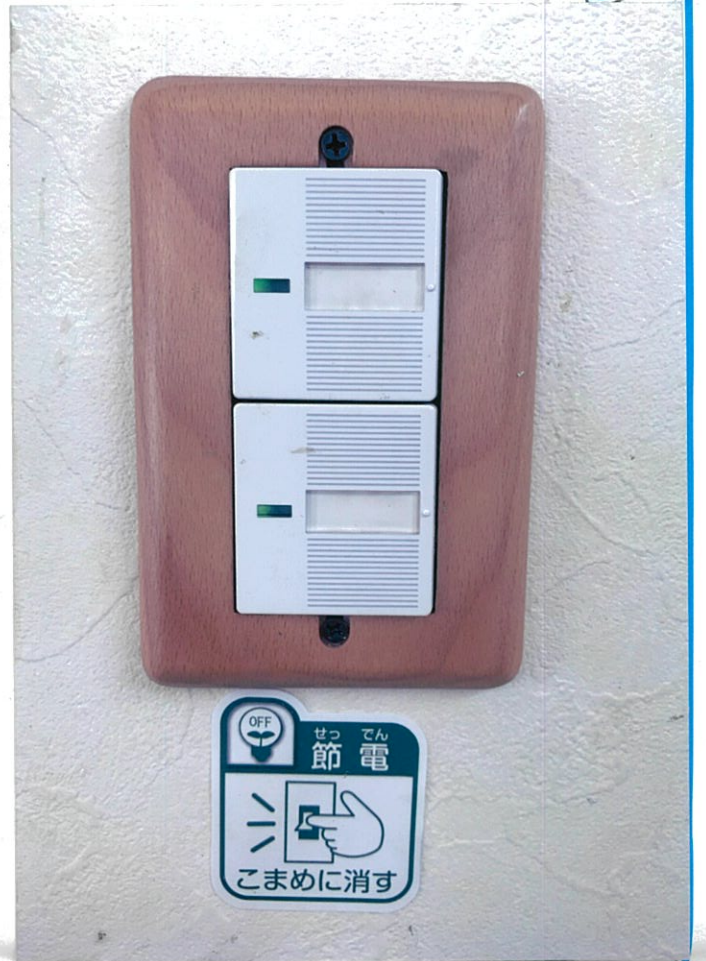
エコチャレンジ

チャレンジした事

出かけている時は、電気いらないのでこまめに消すようにシールをはりました。



家族全員が気を付けていました。だから、電気料金がかへっている事に其月待っています。



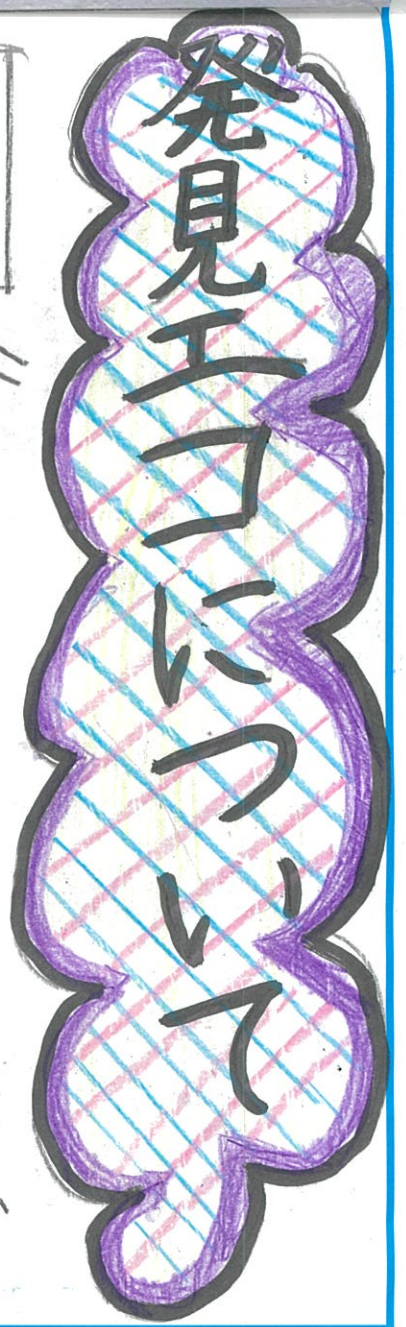
私たちの家族は氷をたくさん
ん水とうに入れる時、
れいぞう庫を開け
はなしにしています。
たけれど、シールをは
らうこまめにしめて
ました。家族全員が
気がなうけたので、よ
かったです。

節電

弟は、エコをしていない時はドアを開けてしま
した。でもエコをやり始めて、ドアをしめるようにな
りました。グセが
なくなりました。よかったです。
です。

節電

エアコンをつけている時は、
ドアをしめる。

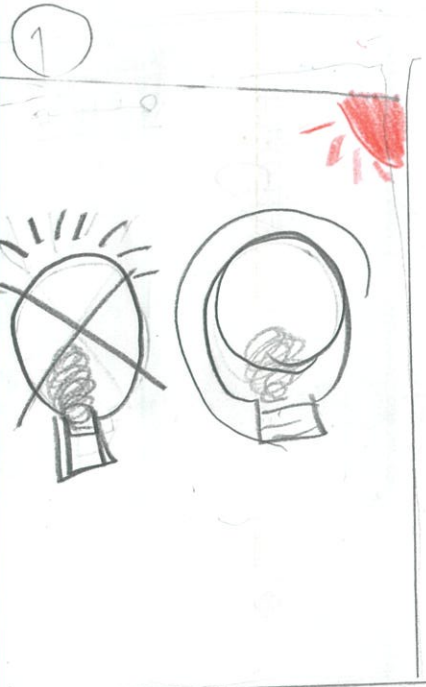


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 4年

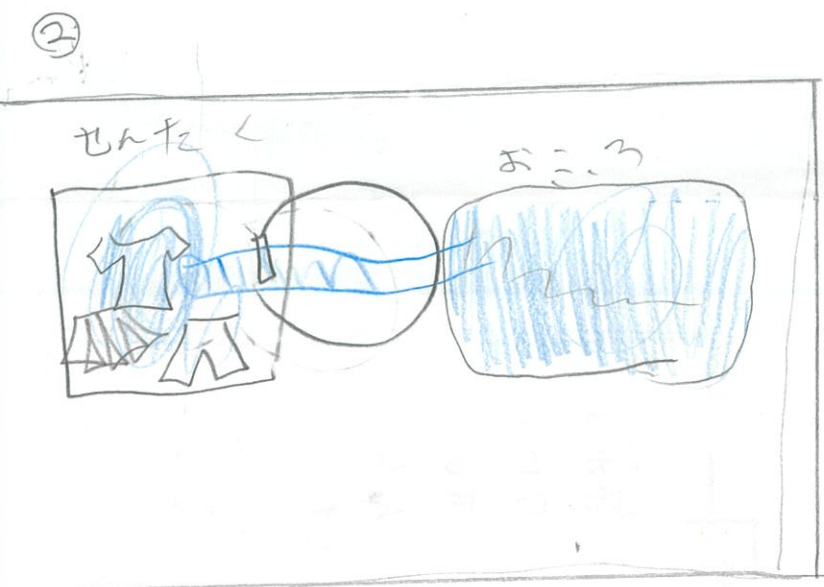
名前 よしぎん杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



晴れの日^{ないよう}は電気を
けて太陽の光で
電気を節電した!

エアコンの温度は
27~28℃に設定して
いる!



お風呂にはいたあのお湯を洗たく
につかって節水した!



かい物のうしろはごみを出さない
ようにエコバックをもっていく!