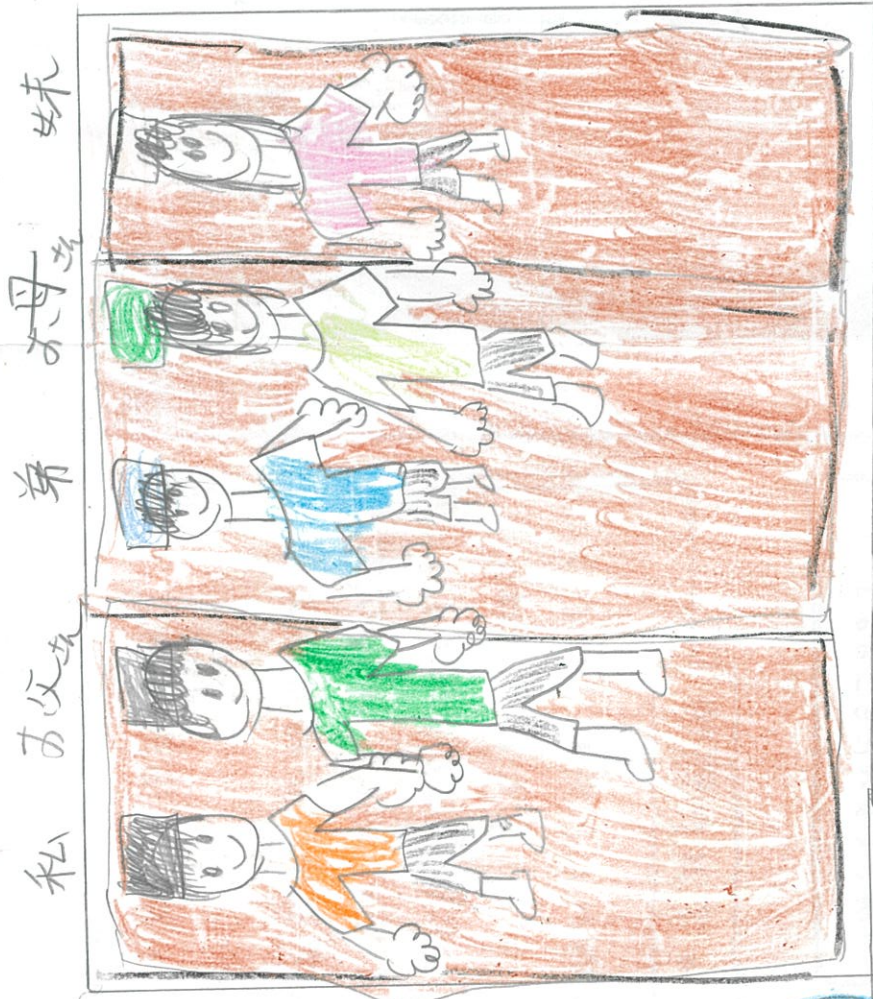


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5年

名前 日田一真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



耳を組んでいる事

ほくの家では、夜 ねる時、1つの部屋
に家族、全員でねています。

2階にもベッドや、クローゼットがあるけれど、
節約のために、いっしょに
ねています。

せんぷう機もつかって、温度の調整
をしています。

感想

5人、いっしょに ねると、電気代の節約にもなり、
安心できるし、毎日楽しいです。起きたときも、
みんなの顔があります。父さんは、毎日、夜がおそい
ので、おきたときに、その部屋に いてると、
とても、うれしいです。いっしょに ねることは、
エコにもなるし、家族たのしみになるので、これからも、続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケ 節 水 ケ 節 電



家族にバビュー

洗たくをしてくれてとても
目力かりました。洗たくには、水
道、電気、洗剤代がかかって
います。この事を意識して、エ
コしながらエコ活動をして
下さい。

エコチャレンジをやってみた感想

まずきれいなタオルと洗い、その
洗剤いやすすぎ水をくつ洗いに
再利用しました。せ中がっらくて大
変だったけど、これからも再利用を
エコがけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西乃さ 学校 5 年

名前

石橋 遥陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコニールをはったおかげでみんなエコできています

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

・歯みがきをする時は、コップに水を組むこと。



・石けんで手を洗う間、

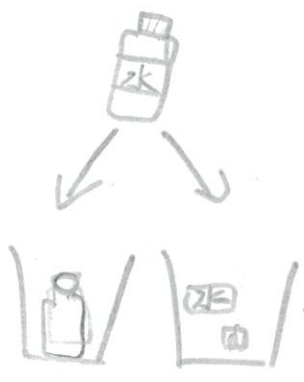
水は止めておくことと

水を強くだしすぎないこと。



・食べ物の使える部分は使うこと。

・ゴミは分別すること。



感想

・電気はこまめに消していこうと思いました。

・歯みがきをする時にコップを使うのは続けられそうです。

・食べ残しをしないように自分の食べれる分を入れようと思います。

・これから、もっとエコをして、

一番電気をこまめに消せたいなうと思いました。

・ちよっとでもエコをすれば一人がしていけば、地球温暖化が止まると思います。

分かったこと

・エコをすれば、少しでも

節水・節電・ゴミを減らすことが

分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

名前 江川 さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たちでできる「節電」や「節水」

エコレポート

1. 日の入りまではなるべく電気を付けない。
朝や昼の明るい時は電気を付けないようにする。
2. 使っていない電気は消す。
暗くても使っていない部屋の電気や、使っていないテレビの電気を消す。
3. 使っていないコンセントを抜いては電力を節電。
使っていないテレビやゲーム機のコンセントを抜く。
4. 水の節電
たくさんだすずに少しずつ使う。
使わない時は、しっかり止めておく。
5. 米のおぎ汁をなるべく流さない。
お米を洗った時に出る水（おぎ汁）は庭にまいたりお花にあげたりする。
6. 油污れは新聞などでふき取ってから洗う。
油で汚れたお皿（スプーン、お茶碗）は新聞・ペーパーで少し汚れを落としてから洗う。
7. エミは分別する。
ペットボトルは、ペットボトルで、カンはカンで分別する。

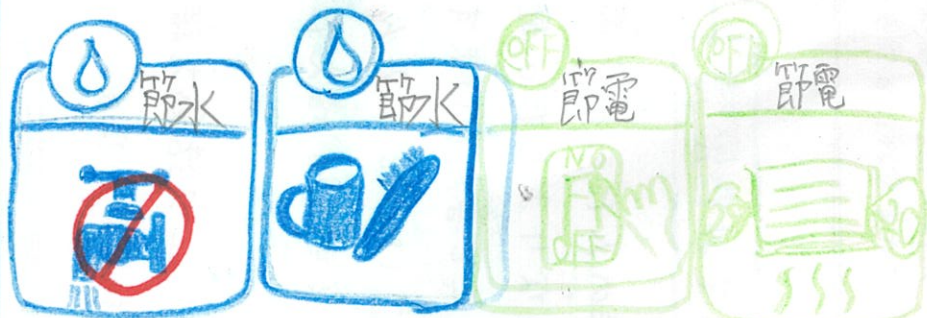
エコレポートを書いて
思ったこと

今まででは少しずつ、
節電・節水をしていただけ、
もっとしようと思いました。
みんなで協力して節約
していきたいと思います。

小まめに電気・水道など
消し節約する。

冷蔵庫を開ける前
に何をとるか決めておく。

お風呂 クーラー
40°を39°に 25°を26°に
下げるだけで 上げるだけで
少しは節約できる！ 少しは節約できる！
(1°下げるだけでちがう) (1°上げるだけでちがう)



出しはなし 歯みがき こまめに消す 洗いほうは
にしない はスプーンで 適温で

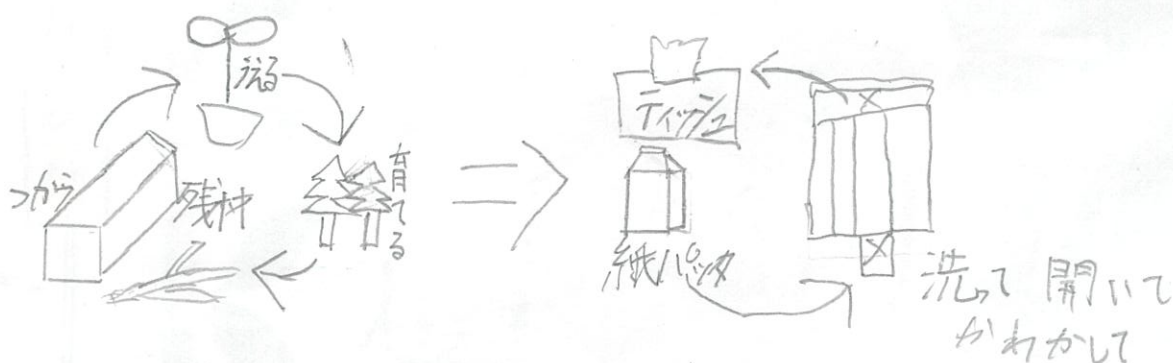


食べ残しなし

リサイクル

森林の恵みから
生まれた紙パック

みんなでのんだら
リサイクル



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

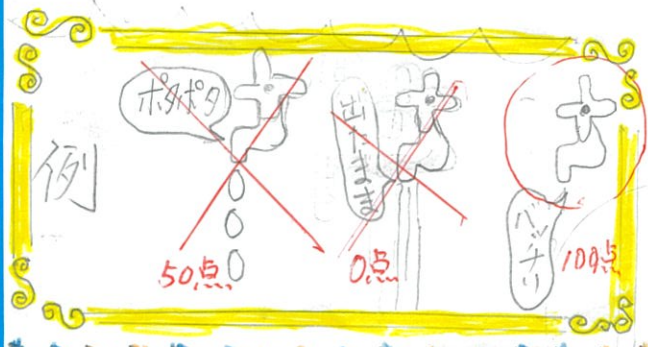
西和佐小 学校 5 年

名前 柿原 更

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- 水がもったいないから2度確めてから次の事にとりかかる。
- 「お風呂」の残った水は、せたく物を洗う時にせたく機と線をつないで利用する。
- 「お風呂」がぬるくなって「おいだき」（湯をたむ）と水の節約にならないから、家族で、わいてすぐにいっしょに入るか、1人づつ入るなら、代わる時間を早くする。
- 水遊びをするときは、水をためて、長く遊べて、節約になる。
- 水遊びが終わって、残りの水は、花の水やリなどに役に立つ。
- はみがきをしたり顔をあらう時は、水を出しは、なしにしない。
- あま水をためて、その水が花の水やリになる。
- 油が皿についた時は、キッチンペーパーで拭いたらいふこと。

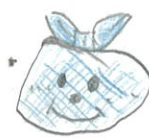


「節電」どうすれば節電になる？

- 朝は明るいから、できるだけ電気をつけないようにする。
- 10分～20分のおでかけは、クーラーを消してしまつと、その10～20分の間の電気代よりも、もう一度クーラーを運転するパワーの方が、お金がかかってしまう。
- 冷蔵庫のセッティングは、弱にする方がいい。
- クーラーが2台ある家は、なるべく1台だけつかう。
- たまに、1台だけずぶとつかっているとこわれたりしてしまふから、もう1台と「こうご」につかう。
- おしわすれに、注意を心かける。
- クーラーにゴミがくっついていたりするときがあるので、夏休みの始まりと終わりにそうじ。
- 夏は、もともとあつから便所の温度をみる。



感想
家族が協力してくれたので、節約の大切さがしれてすごくよかったです。と思います。



- お買物に行く時には、マイバックをもっていく。
- ゴミは、「燃えるゴミ」や「スチール」などに分別してゴミに出す。
- シャンプーとリンスは、つめかえをつめてボトルのゴミをなくす。
- リデュース・リユース・リサイクルの3つを守って生活する。
- 服が小さくなってきれなくなつたら、ぞうきんや、そうじなどにいかす。
- 物を大切にしてい、できるだけゴミをへらしていく。
- 新聞などは、フリガミこうかんで再利用してもらう。
- 「かじょうほうそ」はやわてもらうようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

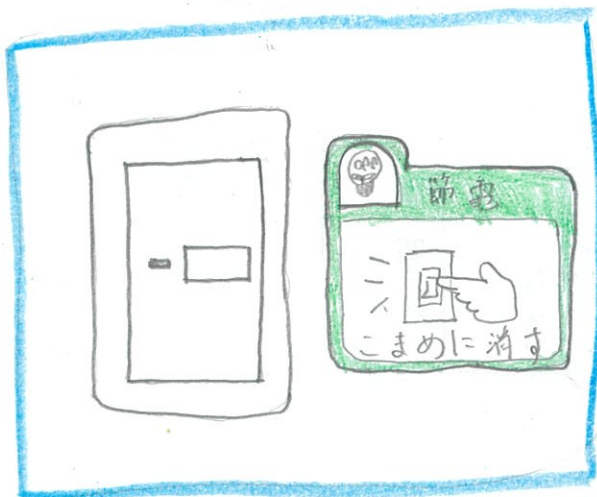
西和佐 小学校 5 年

名前 川口 莉央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

絵（写真）



電気を使わないときは、

こまめに消すようにシールをはった。



はって見ると、ちょっとずつ、気にして
こまめに消すようになった！

エコチャレンジを
してみても...

家族にインタビュー

母...他にはどんなエコが
あるのかな？
知りたいな、と言って
いた。

父...電気代も安くなるし、
一石二鳥!!
地球のために
がんばろう。

エコチャレンジを
してみた感想

エコチャレンジをしてみたら、
「こまめに電気を消す」など
夏休みだけでなく、学校の
ある日もずっと続けられたら
いいな。と思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5 年

名前 栗本 夏実

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家のエコ



取り組んだこと



部屋からはなれて使わない時は、
こまめにエアコンを消すようにシールをはった。



夏休み前の日よりも エアコンを
こまめに消すようになりました。



テレビを見ない時は、
こまめにテレビを消すようにシールをはった。



夏休み前の日よりも 気にして
テレビを消すようになりました

こどもエコチャレンジをやってみた感想

発見シールを家の中にはると、「節水」「節電」「ゴミ削減」を気に
するようになりました。エアコンやテレビがついていたら消しているので
電気の使う時が夏休み前より少なくなっているのかなと思います。

夏休みの間だけではなく、1人1人がエコをかんまゆることで
地球環境を守ることになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県 西和佐小 学校 5 年
名前 くり山リコ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エコチャレンジをやってみて

家族みんなエコチャレンジをしてくれてすごくうれしかった

1313兆をはたから、やくにたったと思いました

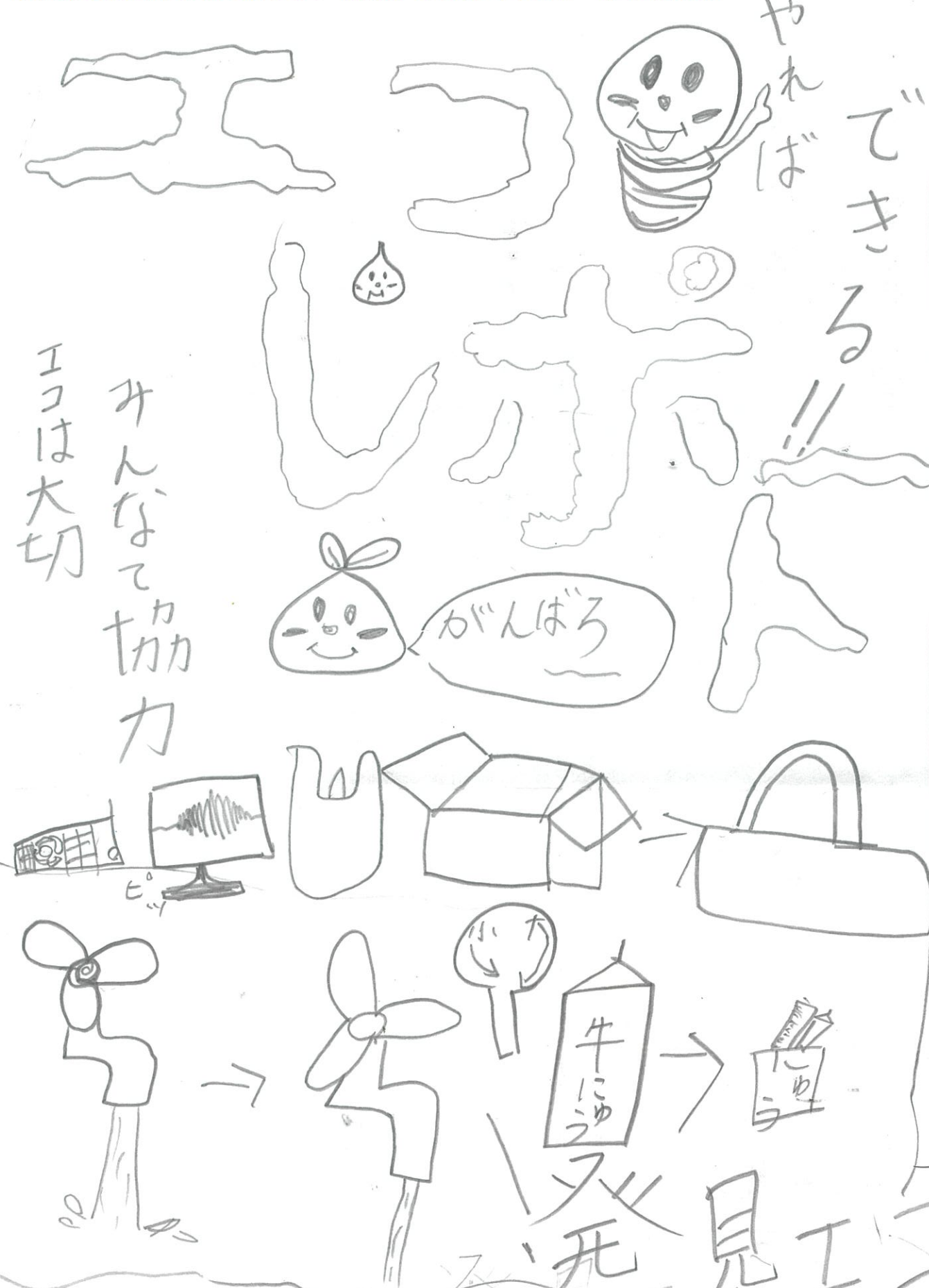
母から 今年の夏も とても暑かったの で 節水、節電 できるかな? と思いましたか? いたる所に
シールが ばってあり、気を付けよう と思いました。 家族で がんばれた事は 「クーラーの温度を下げすぎない」 28度は 無理でしたか、
26度、27度 で 過ぎました。 本当は もっと下げたいくらい 暑かったですが。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小学校 五年

名前 小阪 陽菜

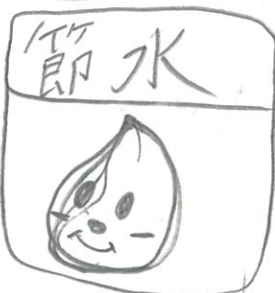
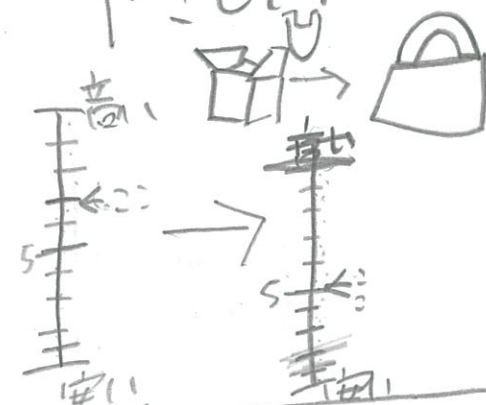
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



分かった事

- ・エコをすることで電気代や水代が安くなった。
- ・エコバックを持って行くとビニールぶくろやダンボールを使わなくなった。
- ・リサイクルするともう一度使ってすること

かんきょうに やさしい



大と小を分ける
あつちの水で
せんたく物を洗う



れいぞうこはあけたらすぐしめる
テレビを見たあとつけっぱなしにせず
消す



おだに物を買わない

お店にエコバックをもっていき
使いおちたものをもう一度使え
るが考えて使ってみよう



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和町立

学校 5 年

名前 島 美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

島家のエコチャレンジ

1 花の水はお風呂場にためた水を使う。

2 エアコンの温度は、28度以下にしない。

3 ゴミは、分別して捨てる。

4 歯みがきはコップでうがいをする

5 トイレの大小の使い分けを気をつける。

わたしが気をつけたこと

わたしはお風呂にためた水も花の水やりに使った事です。

節水の大七が分かった。

次から気をつけること

食べ残しをしないこと。

ママをこまらせない。

水を出しっぱなしにしない。

島

エコチャレンジをやってみた感想

1. 家族みんな、少しずつでも気をつければ積み重ねがエコにつながります。

2. エコチャレンジを意識する事で今までできなかった事が出来るようになった。

3. エコチャレンジをやった家族で協力事が出来たと思いました。

4. 自分が出来るエコはこれからも続けていきたいです。
またほかにもエコ活動できる事を見つけていきたいです。

エコはわたしたちの生活にとっても必要なことが分かりました。

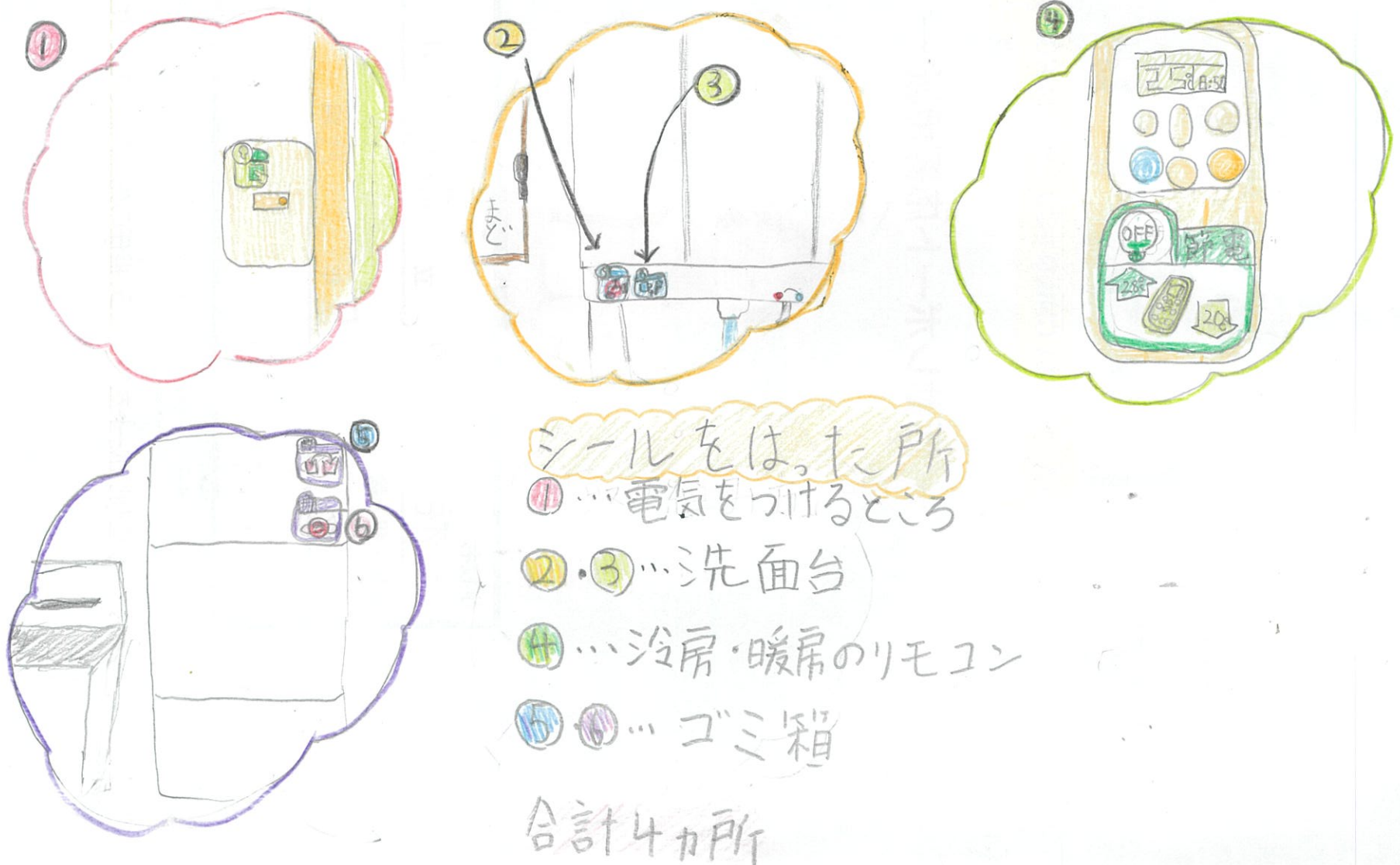
これからもエコを心がけてやっていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

名前 じょうのりほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと

- ①電気を使わないときは、こまめに消すこと。
- ②水を使わないときは、きちんと止めること。
- ③歯みがきをするときは、コップ+歯ブラシ
- ④^{れいぼう}冷蔵庫・^{たんぼう}暖房は適温でつけること
- ⑤ゴミはすてやすいように分別をすること
- ⑥ゴミを出さないように食べ残しはしない。

まとめ

の戸所をきちんとするとリサイクルになることが分かる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 高橋 つぐみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

むだな水をなくす

むだな水をなくすために節水をしました。節水ができているか手洗いの時に水を出していた時間を調べることにしました。上の7月27日～8月2日は節水ということをしないうえ、だんむだな水を出している時の記ろくです。下の8月3日～8月9日は節水を意識して水を使ったきろくです。

7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	日
2分	2分 11秒	1分 52秒	3分 1秒	2分 52秒	2分32秒	2分 50秒	タイム
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	日
1分20秒	1分	1分30秒	1分 31秒	1分 11秒	1分 2秒	1分 25秒	タイム

7/27～8/2は、だんどおりに水を使った結果、^{合わせて}17分18秒
 8/3～8/9は節水をいしきして水を使った結果、^(10分38秒)
^{合わせて}8分59秒
 だん 17分18秒 - 節水 8分59秒 = 8分19秒 節水できた時間8分19秒
^(5分39秒)

感想 上と下の水の使っている時間が8分も節水できているという事におどろきました。意識をしたら節水になる事が分かりました。これからも節水をがんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 たけとみあると

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをすることの大切さ
がわかった

自分がいエコをしいかんきょうに
なるならうれしい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小学校 5 年

名前 玉置美友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコオパスター

- 電気をつけはなしにしない ☒
- 水を出しはなしにしない ☒
- ゴミを分別する ☒

感想
心

たいへん

弟

ママ

しても便利

たの
し
か
う
た

自分

守るのかわい
アタ

ちゃんとま
もれた

妹

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐^{学校} 5年

名前 辻本、じみん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組んだこと」
電気を使わないときは、
きまめに消すようにシールをは



「取り組んだこと」
エアコンのおんこを
せっていた。



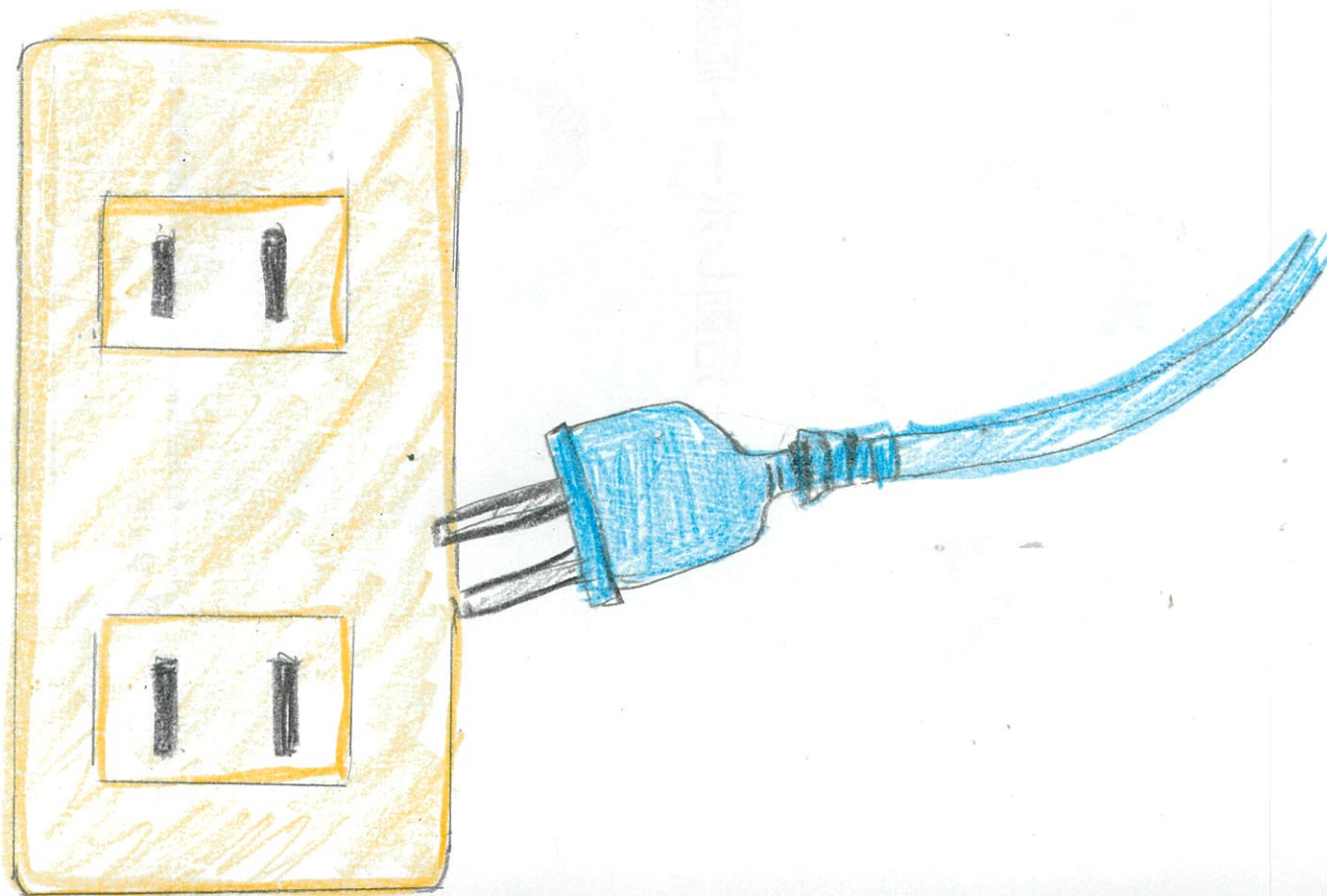
「取り組んだこと」
テレビをみないときは、
きまめにけすようにシールを
はった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小 学校 5 年

名前 常田 蒼真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



コンセントを使い終わった後必ず
ぬくように心がけている。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和唯 学校 5 年

名前 中村尚志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



②



①

節電

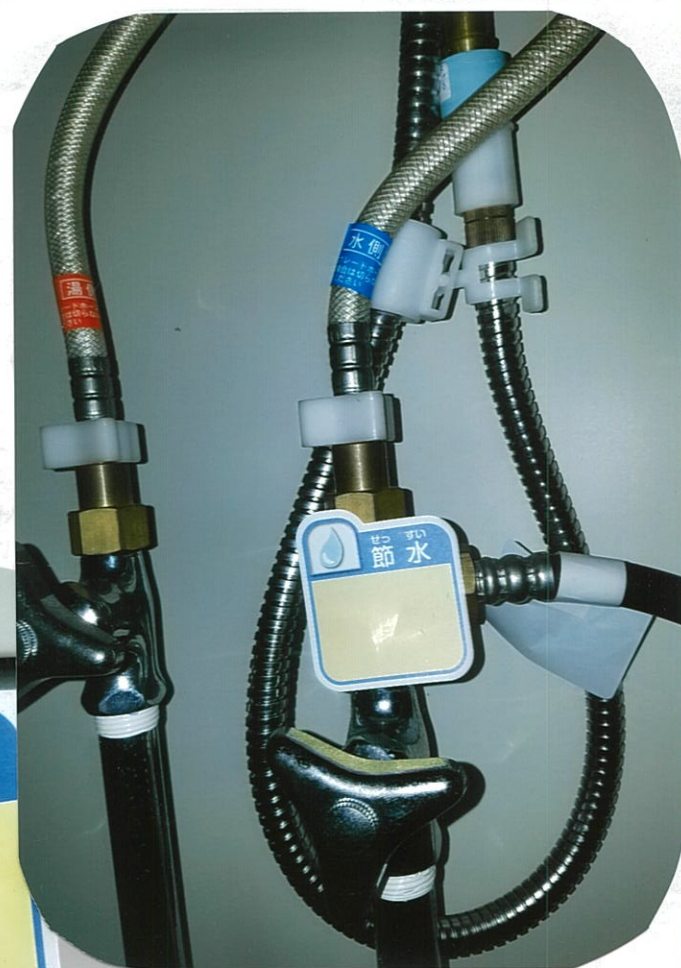
① いつも設定温度をいつも26℃にしていた。それを28℃に変えて、節電をした。

② エアコンの冷たい風を部屋全体に速くひろめるために、せん風機を活用した。

節水

① ツンクの下の水の元せんをすこししめて、しゃぐちから出てくる水の量を台めからへらしておく。

② 歯みがきするときなどに水を出しっぱなしにしないようにする。



①

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

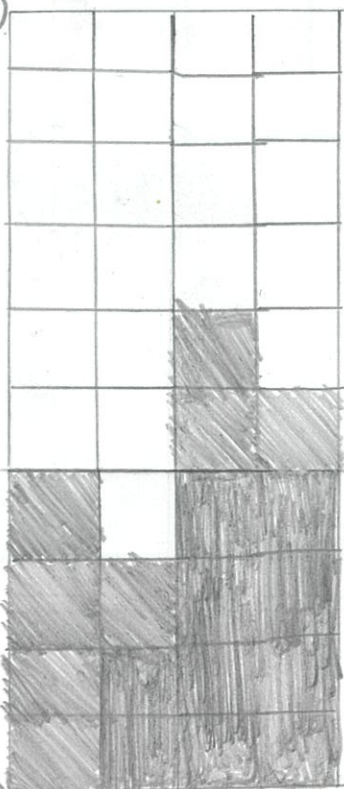
西和佐 学校 5 年

名前 西おにいな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レポート

(10) (せつやくしせいるか)(回)



(1) に いな え みな マ マ パ パ

一番大 かったのがママでした。
さすが、せつやくするのうまいね。
2番がパパなにもしてないわり
にはちゃんとしてる。
3番にいな まあまあできてるって
パパとママに言われた。
4番えみ
まだ大人まで時間あるから
がんばりああってパパが言っていた。

エコチャレンジ をやった感想

エコチャレンジ"をやって
電気・水をみんな
せつやくするようになりました。
ハミガキはパパもコップ"になってよかった。

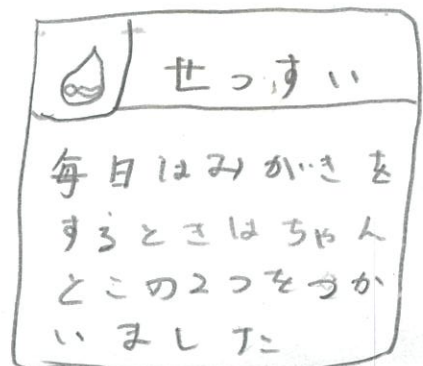
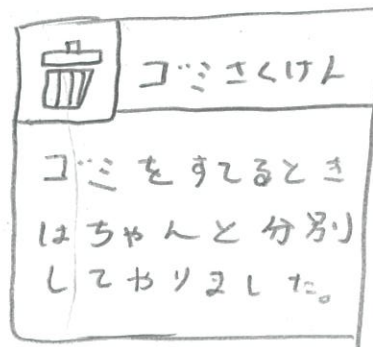
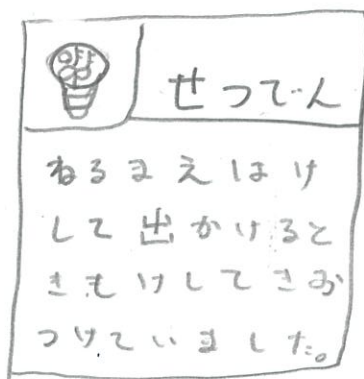
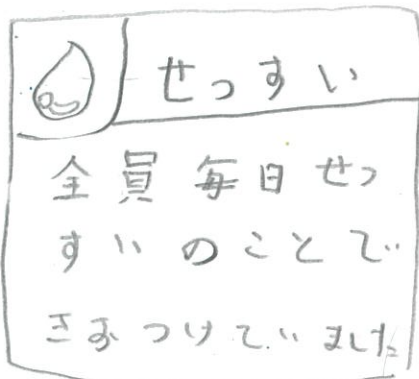
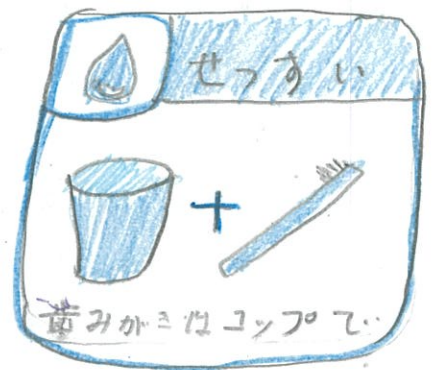
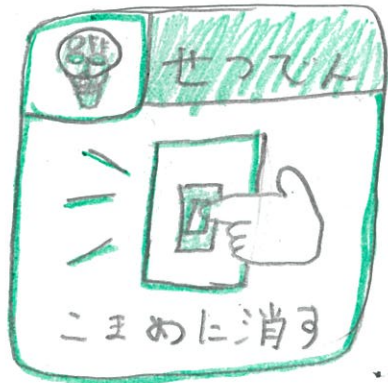
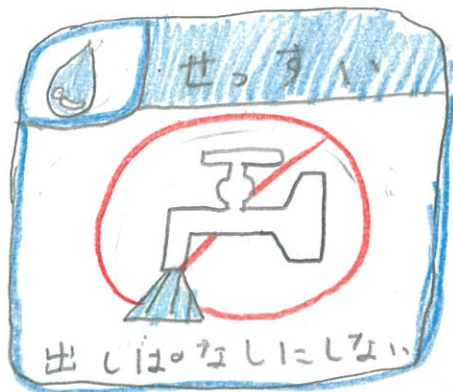
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西木町立学校 5 年

名前 西原あん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

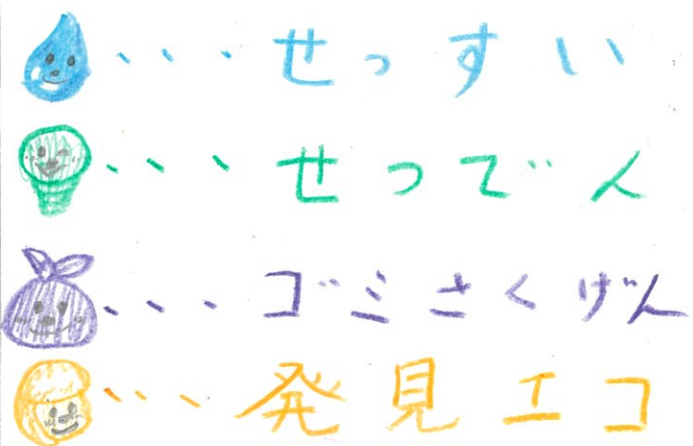
エコレポート ! ! !



毎日の様子

家族全員がそのしるしを見て
まわっていたから毎日それをまもって
家族全員がちゃんとやっていろん
な毎日をエコチャレンジでこれ
やたこれやったりした毎日でした。

いろいろなエコ



こと...もエコチャレンジ感想

このエコチャレンジをやる
ためにいろいろなことが
よくなるのでこの活動力
するといいと思いました。
家族のみんながやるでくれる
のでとってもよかったです
いろいろなへやにはってみんな
にみてくれるところには
ってみてくれていました。
このエコチャレンジをやって
よかったと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和さ

学校 5 年

名前 西山そうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



トイレの電気

明るい時間は、
トイレの電気をつけない
ようにした。

結果

昼間はつけない
ようになった。

そのほかかんばった
こと。

- つかってない部屋のエアコン、テレビをけした。
- シャワーを長い時間しない。
- 食べのこさない



家族の感想

ぼく ぼくは電気のせつやくを売りたいと思います。

いもうと せつでんは、できなかつたけど食べのこ
しをしない、だけはできました。

母 シールを目につく所に貼ったので、ハッと気づけて、
とても効果がありました。

父 日頃より節電は心掛けていましたが、改めて、ムダな電気は使わないように
しようと思いました。

おすすめのアイテム!

エコバック

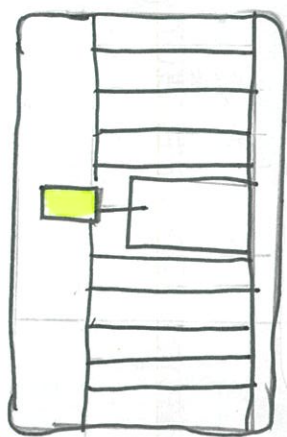
買い物の時バックをもって、店のふくろをつかわないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

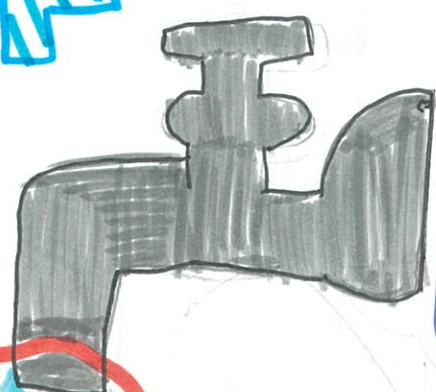
名前 花谷 柚奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電

日光がさしこむ時は
レースのカーテンをしめるよう
にする。



節水

シャワーの水を出しっ
ぱなしにしない
歯みがきの時にコップに水を
ためる。

ゴミ削減



ゴミを分別する。
ペットボトルのラベル、キャッ
プもはすす。

エコチャレンジとして...

毎日こんなにゴミが出るんだなと思いました。
ゴミ分別をしっかりとしようと思いました！

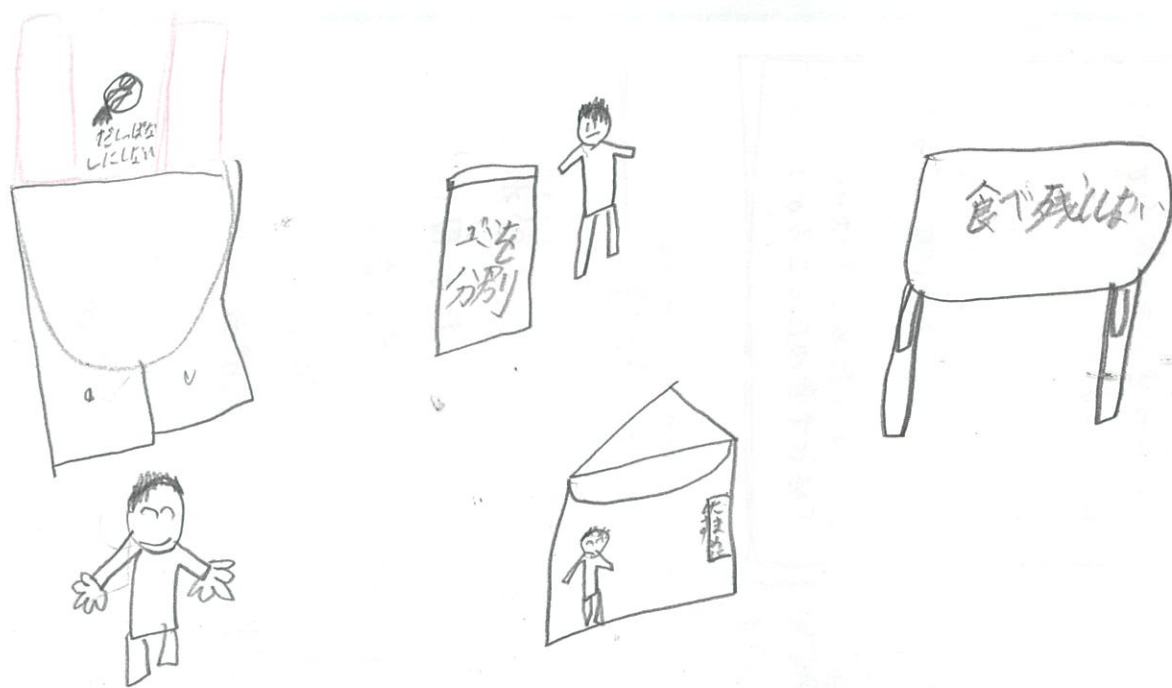
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

子どもエコチャレンジをやった感想

最初はお父さんが電気をつけっぱなしにしたり
弟が食べ物を残したりしたけど最後には全員
になってよかったです

世界中の人がエコをすれば地球が
よくなるのかなと思いました。

シールをはると一週間だけだったけど「食べ残し
や節電、節水を気になることになりました



エコチャレンジをやっている様子

ちゃんとごみの分別をしないと海の魚やサンゴが食べ
たりリサイクルができないからしっかりしなさいけな
いなと思いました
来年もがんばりたいです

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

雨水で節水をしよう

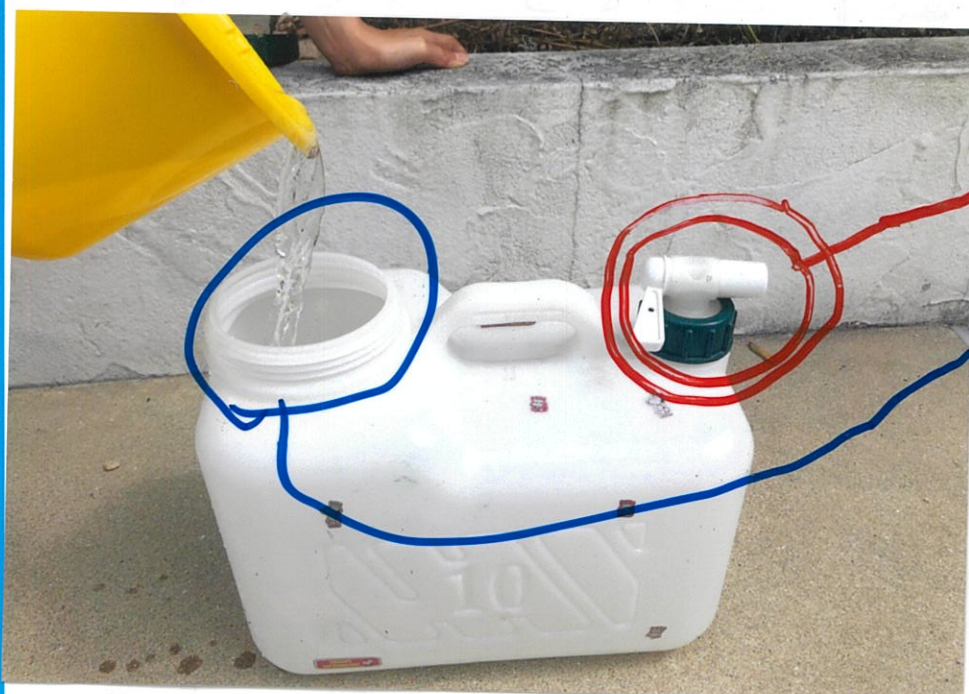
毎日の花の水やりでは水道水を使っているから
雨水を使ったら節水になると考えた。

バケツやためえる物を用意
した。次の日見みると

雨水がたぐさたまっていた
のだ。しかし、日なたでぬる
くなったらさまるし、日かげに



置いにもかなスペースをとってしまったからタンクにため
うと考えた。このタンクに水をためる。そうすることによ
り しょう発もしない ことになるのだ。これでこの



所から水をたしたり、

青い線でかこっている所から入
れたりできる「エコタンク」に
なるのだ。この「エコタンク」

をかつようしたら水道水が使わない節水になるのだ。

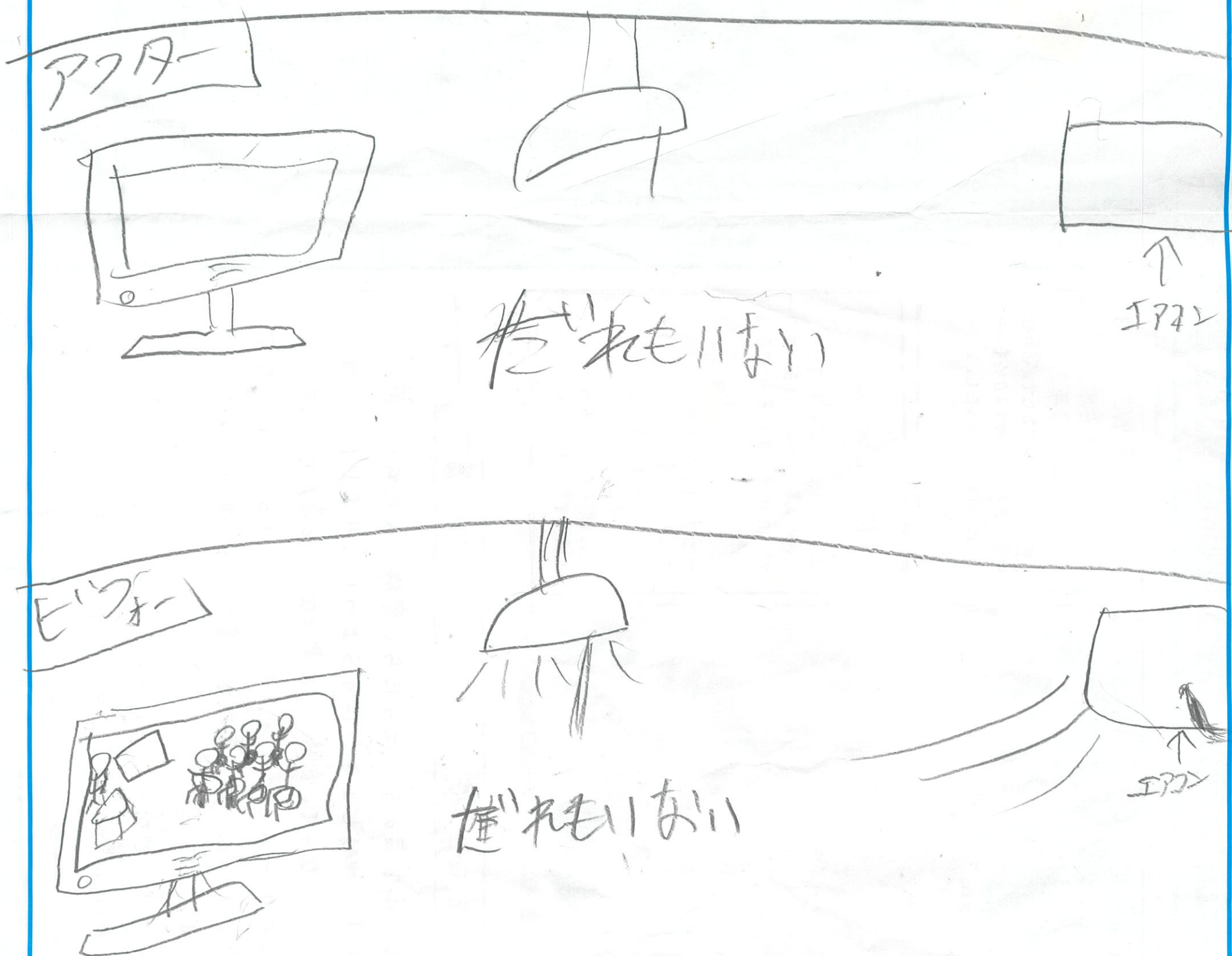
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 5 年

名前 前田 あと

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おそくで、エコのことはなを。
下のようにしました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート★三



節水



節電



ゴミ削減

それ以外
もいろいろ
しました！

頑張ったこと★三

・ぼくは、朝飯、昼飯、夕飯の食べ残しをしないように頑張りました。ぼくは節電もしました。だれも見えないのにテレビをつけたりもしませんでした。

感想★三

ぼくは、これをきっかけにエコチャレンジを続けようと思いました。理由は、節電・節水・ゴミ削減をしたら、世界を救えると思ったからです。これからも頑張っていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 松村さや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

<耳ヌリ組んだこと>

せっでん

いつもでんきがっき、はなしなので、
こまめにせっでんするようにした。

ほかにも!

さいごまでしがりしめて、せっすいをした。

耳ヌリエコ

せっすい

ゴミの分別をしがりしました。
たべのこしをいらないようにした。

ゴミさくげん

水のたしはなしをやめて
せっすいするようになった。
コップに水をくんでみかきをする
水のりょうがなくなかった。

せっすい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 五年

名前 森本新菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケ 節水

今までは、水を出したまま、
歯をみがいて、いたけれど、
水をコップに入れてするよ
うに気を付けています。

お皿やコップをあらうときに、
水を使うのをへらすために、
油を使ったリョウ理を入れたお皿
は水につけるようにしています。

ケ 節電

電気の使う量をへらすために、
け、こうとうをあまり使わずに、
LEDを主に使うようにしていま
す。

お昼の日や電気を使わなく
ても明るいときは、電気を使わ
ないようにする。

ゴミ さくげん

使わなくなった紙は、
メモや計算ように使う
ようにしています。

スーパーのふくろはもらわずに、
エコバックを必ずもって、い
くようにきをつけています。

感想

エコをすると、一日がすがすがしく
感じられると思います。お金もあま
りかからなくなり、一石二鳥だと思
います。

この和歌山こどもエコチャレンジを
したことを用いて、これからは、エコ
を煮しきていきたいなと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 山影 志南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

エコはじめてや。たけど
なんとなく分かりました。
これで自分があんなような気が
します。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左小学校 5年

名前 山本 和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水とびんきの大切さがわかりました。

ゴミをくげんは、ちゅうらにとってへらしていくことがとてもたいせつ
なんだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

米田 幸来音

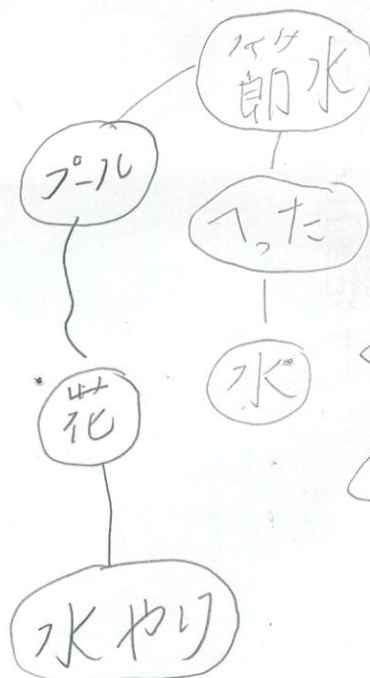
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをはじめて

前の時(春)
(前)



今(夏)



このけっかか
ててきた!



節水をするために、プールの水で、水やりを
したり、車をあらったりした。

その他にも、プールの水で、水遊びもしたら、
よいことを知った。

感想

いつもだったら、むだな
ことをして「エコ」をわすれ
ていたけど、やってみてよかったです。
エコをすることが本当に
大切だと心から、そう思
ってきた。
これからもエコを続けて、
いきたいと分かった。

まとめ

これまで、節水や「エコ」
や「ゴミくげん」の3つをや
って来た。そしたら、家族も
協力してくれました。いつのま
にか、家族全員がやってくれ
てとてもうれしかった。