

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左 学校 5年

名前 安藤 陸斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコポ。



電気をつきはをしないようにした。  
また、よく使う部屋も、  
細めに消すようにした。

ごはんは自分の食べ  
られる量だけおそう  
うにした。  
また、燃えるごみと燃  
えないごみを分別す  
るようにした。



水を出しっぱなしにせ  
ず、コップに水を入れてい  
たん止めてからうがい  
するようにした。

他にもがんばったエコは...

- ゲームやケータイのじゅう電は夜の電気代が安い時間帯にする。
- トイレで流す時はリンスで流す。

感想

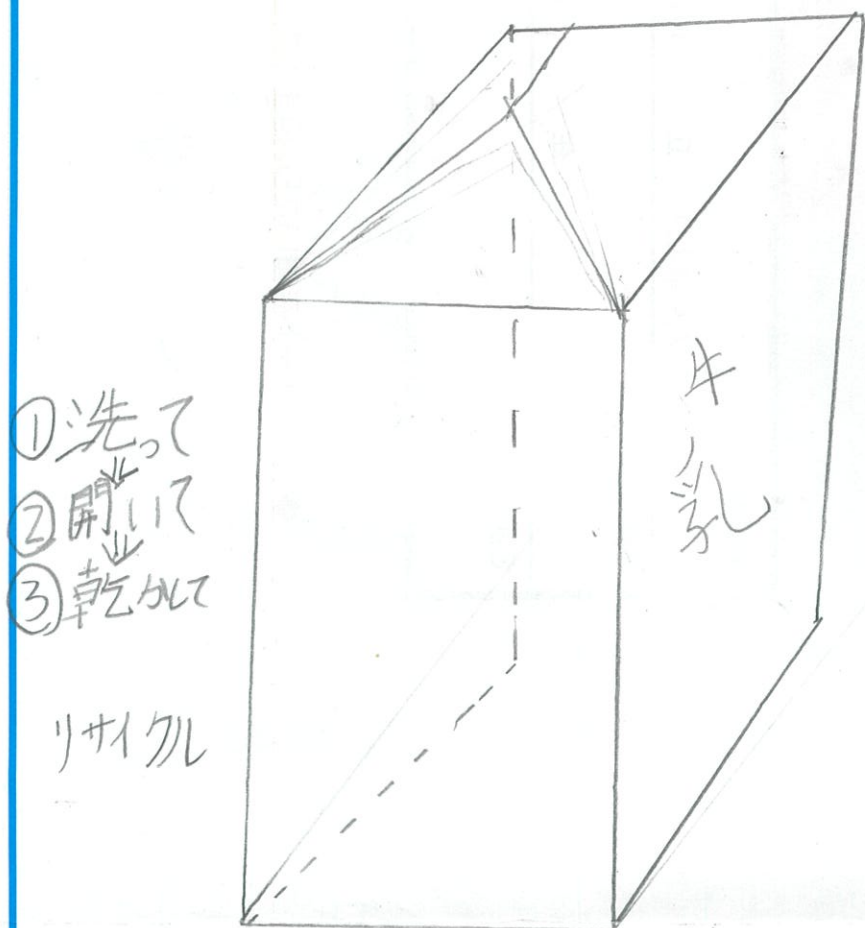
いつもは心がけずに生活していたが、実際にやってみると、自分の中々  
見方が変わってきた。朝の明るい時間に電気つけなくてと家族に言われること  
もあった。その時は「分かってるよ」と言っているが逆にに夜に電気を消しあすれ、  
「節電ばつや!」と言われることもあった。これからは気をつけたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

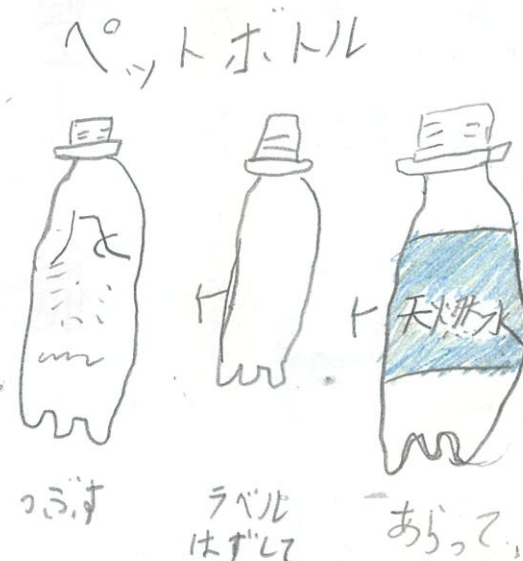
西和佐 学校 5 年

名前 池光 ひなた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

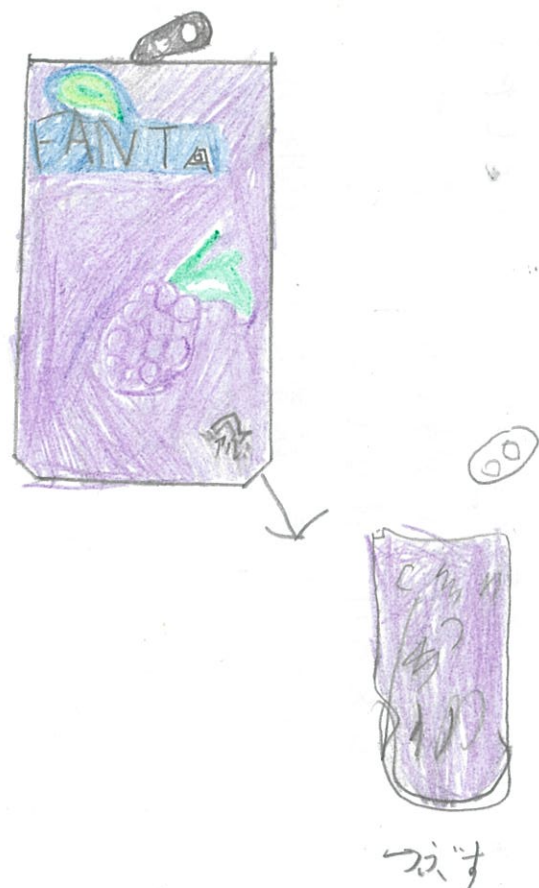


ゴミ削減



これらを

リサイクルして  
エコかんりょう!  
リサイクルして  
リサイクルの大切  
に、乗ろう。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年  
名前 山本 心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



弟に協力して  
もらった！！



① 体や顔を洗うときは、シャワーを止め、水をせっかくする。



① はちみかくときは水を止め、コップで口をすすぐ。



① 食べ残しせずキレイにたべ、すぐ洗えるようにする。



① 冷暖房は  
せつでん  
しよう！！

47℃

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

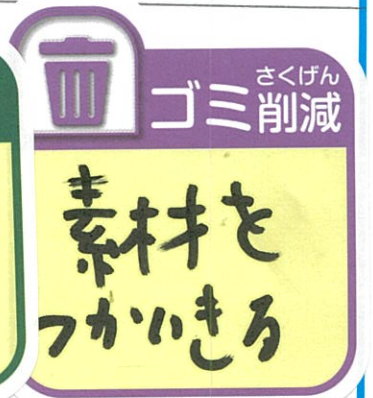
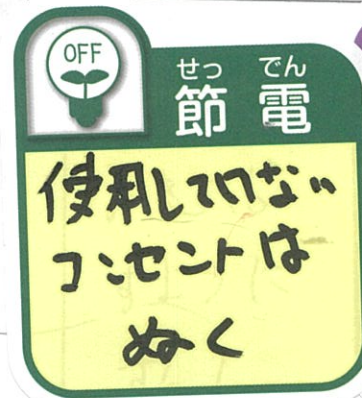
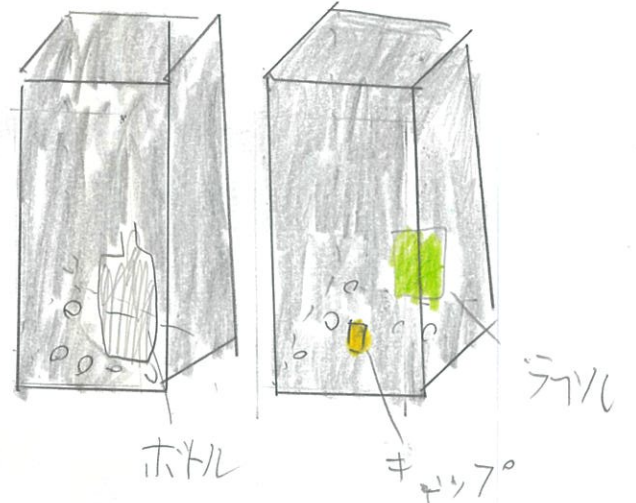
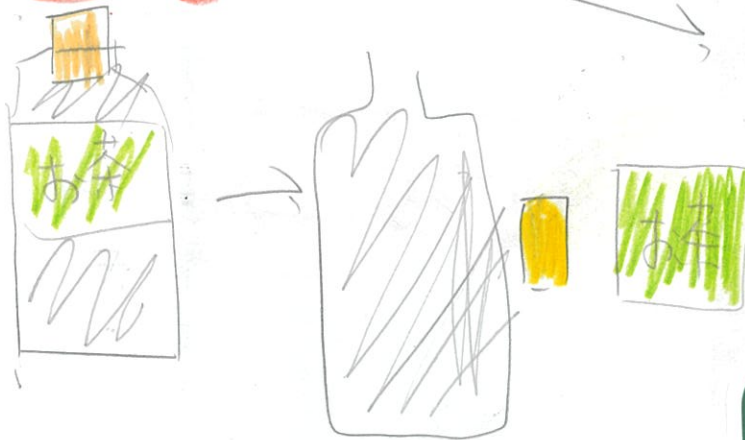
西和左 学校 5 年

名前 上田 杏菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ペットボトルは細く分別

ボトル  
・キャップ  
・ラベル



すいも

さいごまで  
つかう

食でのこしはしない

あののこっているものは、ゴミにいく

ごみの量をのらすには  
自分に合った  
量にすること



出しっぱなしはしない

あこしでも気をつける

こまめに けす



お風呂場

お風呂



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

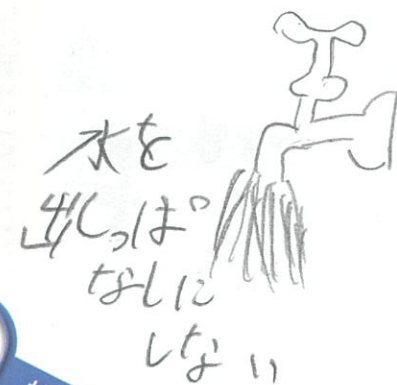
名前 角前みゆ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ レポート



これをはって  
でんきをこまめに  
消すことを気を  
つけた。



前まで水を出しっぱ  
なしにしていること  
がおおかったの  
でこれをはって気を  
つけた。

### 家族 にインタビュー!!

エコチャレンジをして...  
「ふだんからやっているつもり  
だったけど、まだまだセッ  
ヤクか?」と聞いてみました。」

エコシールをみて...  
「ふだんはあまりエコはしていな  
かったけど、だんだん気にする  
ようになりました。」

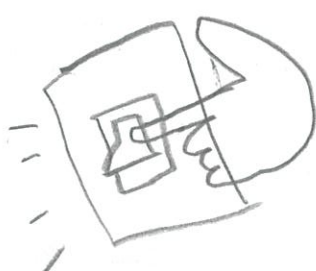
がんばったところは...  
こまめにでんきを消したところ。

### こどもエコチャレンジをやってみた感想!!

いままではそんなにエコはしていなかったけど  
気にするようになって、こまめにでんきを消  
したり水をだしっぱなしにしたりしなくな  
りました。

いままではぜんぜんエコにきょうみはもって  
いなかったけどエコチャレンジをやってみて  
すぐきょうみをもつようになりました。

これからもエコをつづけていきたいな  
と思いました。

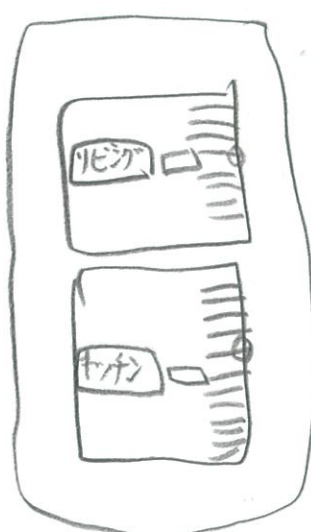


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西新左小学校 5 年

名前 山口 裕生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



人がいない部屋は、  
つけ、は°なし、ないで、まめに消す。



使、てい、ない、時、は、  
じゃ、ろ、を、  
閉、め、て、お、く。



エコ  
チャ  
レ



カンやビンやペットボトルは燃えないごみ  
(リサイクルに使う)

紙や生ごみやプラスチックなどは燃えるごみ。



カンビンペットボトル

燃えないごみ

(リサイクルに使う)



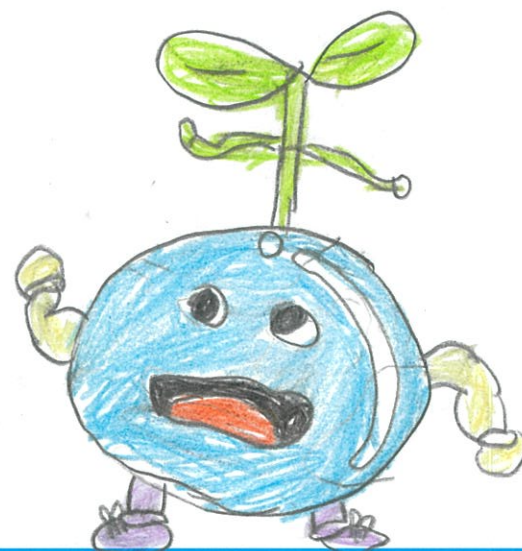
紙や生ごみ

プラスチック

燃えるごみ

感想

今度から(節水)(節電)  
などを気をつけていきたいで  
す。



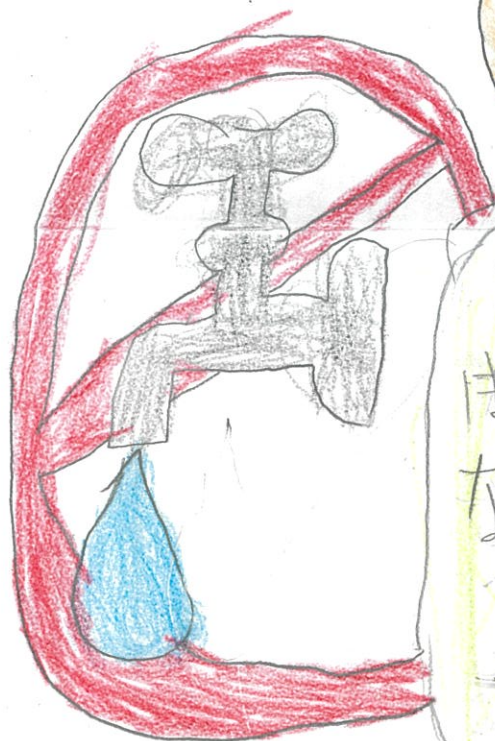
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 五年

名前 川崎 す丸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



はみがきの時、  
ぼくは水を出しっぱなしにし  
ないように気を付けました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小学校 5 年

名前 坂口さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

油物をのせたお皿を洗う前にはどんな工夫ができるかな？

・油などを新聞紙でふきとってから洗う。

お風呂の水、何かにつかえないかな？

・せんとく物を洗うのに使える。

・花の水やり

## ①節水

・こまめに止める。

## ②節電

・エアコンは、28度に設定して電力の消費をおさえました。

## ③ゴミの削減

・紙のむだ使いをしない。

・リサイクルできるゴミは分別して捨てる。

私はエコチャレンジをしてみで節水、節電のむずかしさがわかりました。

いけいけが無くなるのはいやなので自分からできることを少しずつ努力していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のペット  
ボトルのほうびについて



きかん 8/1 ~ 8/25



- ①キャップとラベルを取り洗ってかみそでさせる
- ②ペットボトルだけをとっておき大きき別に分けてどのくらいあるかかくにんする

250mlくらい 2本

500mlくらい 23本

1000mlくらい 5本

2000mlくらい 2本

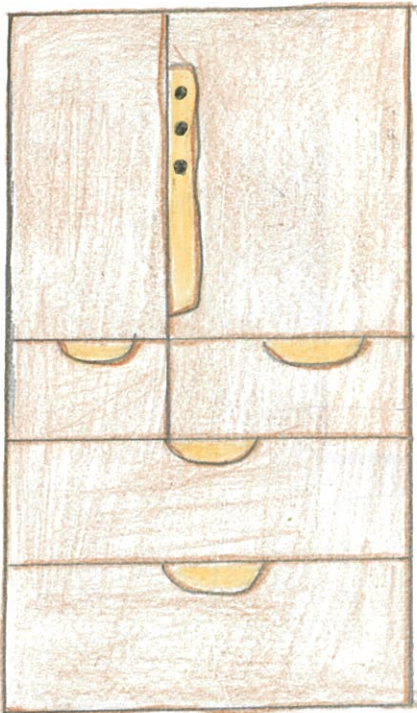
注外で飲んだ分  
はかくれません

## 気付いた事

家では500mlくらいがよく飲まれているなと思いました。  
夏はたんさんをよく飲んでいて500mlで買っているからでした。  
ジュースをよく飲むのでお茶にかえればペットボトルも  
少なくなるんじゃないかと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## テーマ：ゴミのさくげん



### 計画

- ・食べのこしをしない。
- ・賞味期限切れの食品をへらす。

### やってみて思った事

おやつをたくさん食べたり、変な時間に食べると食事の量が減り、食べ残しが出る。

### 今後の言果是題

- ・特に休日は食事の時間とおやつの時間に気をつける。
  - ・賞味期限切れをなくすには、冷蔵庫の中を整理する。整理にはかごなどを利用する。
- (例) 決まった食品  
(ジャムやヨーグルト、いっ  
うせい品など)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 食品ロスと肥満の関係

日本の食品ロスは年間 600万トン 超える。

↓  
日本人一人一人が毎日おにぎりを1個〜2個する計算

- 1 好き嫌いなく食べる (Xリット) 身体にも良い (健康)
- 2 適量を食べる (1人1人)
- ・ 飢餓で苦しむ国の人をたすけられる
- ・ バランスの良い食事
- ・ 食品ロスにつながる

### 世界の食料廃棄量ランキング

1. フランス
2. フランス
3. イギリス
6. 日本

・ 世界全体で食品生産量は 約40億トン  
食品が捨てられるのは 約13億トン  
生産された食料のうち 1/3 が捨てられる

※ 何故 日本の食品ロスはなくなるしないの？

- ・ 安全意識が高すぎておいしく安全にの努力が仇になっている
- ・ 物質主義 になりすぎて 食に対する本当の価値が 無くなっている 為 不要な食べ物 まだ生みだしている。

3. 美味しい食べ物を求めるより身体に良い物をおめる。

・ 人工甘味料は腸内環境に悪くなる事がある (過剰摂取) <sup>とりすぎは</sup>

糖質処理する能力が下がってほう太りやすい

※ 「カロリーゼロ」は人工甘味料によりごまかしてある決して「ゼロ」ではない。

・ 精製された砂糖はなるべく使わない

・ 人間の体は米・穀物・野菜・魚から

とれる炭水化物で十分。砂糖は (白い糖・きび砂糖・黒糖)

- ・ カルシウムが失う
- ・ 血糖値を急にあげてしまう

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 3 年

名前 島村 瞳空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ をして!

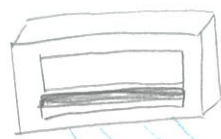


### 『取りくんだこと』

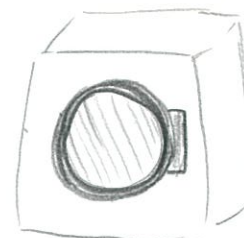
・ レジぶくろをつかわず

『エコバッグ』に

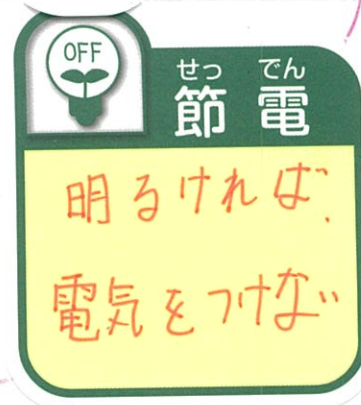
・ クーラーはできおん



・ お風呂の水はせんとくに  
使った!



・ かべにこの  
シールをはた



### 感想

このとりくみをしたことで、せっかくについて考えることができました。

これからも、つづけていきたいと思いました。

せっかくできたところ

クーラーをできおんに!

初めて、クーラーをできおんにしたときは あったけど、そのできおんの温度になれてくると、電気代もさがるし、すずしいし...。そういうところがエコチャレンジのいいところだと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5 年

名前 田川 奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ レポート

家族がねている  
ときは、エアコンを  
消して節電した。  
温度も28度にした。

歯みがきもコップ  
を使って、した。そ  
れで、節水でき  
た。

ハートは最後まで使った。  
それでゴミをさくげんじ  
た。続きから書いていった。  
えんぴつなどの道具も  
最後まで使った。

ご飯のときも、のこ  
さず食べた。これで  
ゴミさくげんかでき  
た。

こまめに、照明を消し  
節電した。ねるときは、  
リビングの照明を消  
した。

エコチャレンジを  
やってみて、

私は、う、たんから、  
「エコ」というものに  
注意したことがなかつ  
たのでよかったと思ひ  
ます。

「ゴミを分別する、ことを  
覚えました」 妹  
「よかったです」 母

エコチャレンジ  
をやった結果...

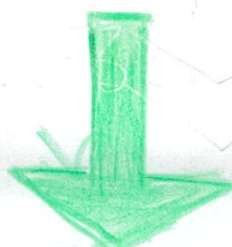
家族全体が明るくなり  
会話も増えた。生活  
習慣もよくなった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わか家の3エコ

①お風呂の残り湯を使って洗たくをする。



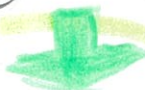
- 水が再利用できる。
- お湯で洗たくするとよごれが落ちやすくなる。

②クーラーの設定温度は28°以下にしない。



- なるべく家族が同じ部屋ですぐす。
- 暑い時はせんぷう機と両方使うことですずしくなる。

③ゴミはなるべくいやさない。



- 分別してリサイクルに出したりリ使えるものは弟がエ作に使っていました。
- よかな物は買わない。野菜とか使う分だけ買うようにする。

＜感想＞

レポートにしてみても毎日の積み重ねで、続けて行くことが大切な事なんだなあと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西知左 学校 5 年

名前 永井心雪

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ！

少しめんどくさかったけれども、  
エコをすればいいと思いました！

- ・エアコンをかえめに ☒
- ・食べのこさないで ☒
- ・電気は消す ☒
- ・ゴミは分別する ☒

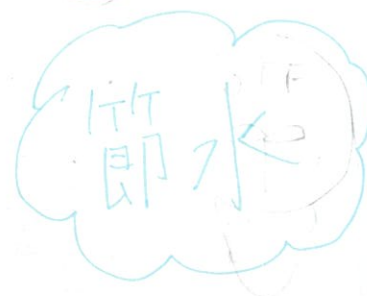
### — 家族にインタビュー —

**母**。とてもよいと思う。

**弟**。少しかまんしました。

**私**。エアコンを少しせつ  
でんして、水をあまりムダ  
使いたないようにしました。

エコ  
は  
大  
セ  
刀  
！



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

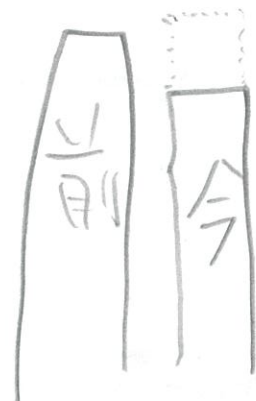
学校

年

名前 西谷いより

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家は電気使用料金が高いです。  
水のつかうりょうがへりました。プール  
を家でしなく なったのでりょうきん  
がててもへりました。



エコチャレンジでは家であまりエコ  
ができていないことが分かりました。  
エコチャレンジの後はエコ（こづ  
いてもっとりくんでいきな）い  
と思います。

よく（こ）コップに水をくんで歯みがき  
をすることがあまりできていま せん  
でした。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 林 千恵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食のこじやはみがきはゴッソリかいる  
とゆうことがわかった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5 年

名前 ふくながなつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年は、

電気と水とゴミ分別

して、いっぱい節電などをしました！

来年は、シールなど"か"なくとも自分からエコできるようにがんばろうと思いました。



がんばっていくこと



あてたらすく"ある"

## エコチャレンジをしてみた感想

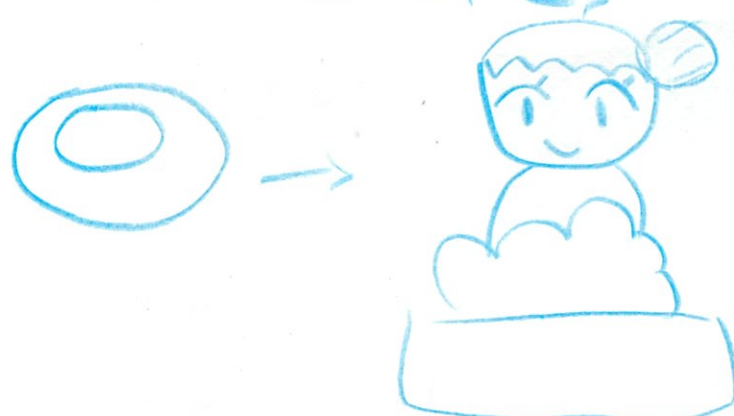
エコチャレンジをしてゲームやどうがをあまりしなくなて本をみることも多くなった。

たべのこしをみしようと思いました。なのでいっぱいいたへようと思いましたが。あと分別をいかりしようと思いましたが。



## 来年は！

トイレ、でんき、水、ごみなどシールをはってきをつけていこうと思いました。そしてたべのこしをみしてあらいやすいようにしようと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ活動レポート

**電気の節約** → シールをはたらつかわな部屋の電気を消すようになった。ママ、パパ、私

**フェルトの節約** → 家庭の時間でフェルトで使える物は作ようになった。私

**電気の節約** → クーラーとせんぷうきどちうかをつけることにした。ママ

**レジぶくろの節約** → スーパーのレジぶくろをもらわずに自分でエコバックを持ていく。

**買い物** → いる物だけかって、いらない物は買わないようにする。もしくは、もらわないようにする。

## エコチャレンジをしてみても

家族みんな水を出しっぱなしにしなければならなくなりました。それに、歯みがきもコップでするようにになりました。せんぷうきとクーラーは、いっしょにつけなくなると食べのこしもへりました。

私もゴミを分別しました。いつもしていなかったけど、エコチャレンジをして、これから気をつけないと、ママとパパが大変だなと思いました。今は夏なので、シャワーでお風呂に入りたいなと思いました。

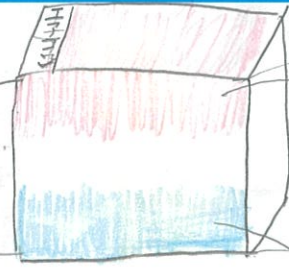
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左 学校 5 年

名前 増田 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



暑い  
冷たい空気は、下にたまる  
寒い

。まず、エアコン... こうりつよく部屋ひやすをしやすい方法

このようにしては、エアコンが「部屋」のせいで「おん」でいっていないと。

かんちがいをして、必要以上に部屋をひやしすぎてしまう。

ひつより以上にエネルギーがかかることがある。



← せんぷうきをエアコンの風下に  
向かいあうようにむける。  
豆頁は天井にむけるかんじ



← エアコンからでる風とせんぷうきの  
かせがかわさってかせかへやの中を  
ぐるぐるまわらうになり。

おんではかなくなる。

へやにきりやうがでるのてい

たいかくをんひもさがる。

かんそう!

へやが全体できにすすしくなりせっでんにつながる。

ということがわかったです!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ビールビンのせん

再利用

捨ててしまうビールビンのせん  
に100均のマグネットを着  
けて、掲示用にする



家族からの評価

父から掲示用のマグ  
ネットだけより、見栄え  
が良くなったとほめて  
くれました。

マグネット再利用の感想

今回は、ビールビンのせんを使ったが他にいろいろな  
小物が利用できると思います。

その他家のゴミを再利用出来るようなもの

ペットボトル 空缶、ビン、フタ

空袋 など

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 宮本 はるか

◇活動の内容やわかったこと・感想、

しめていない



しめている



写真やイラスト (自由記入)

たいと思います。

話をし、水を大切に

あらためて、思いました。家族にも、この

大切にしなければいけない、ということ

なしにしていただけ、この勉強をして、水は、



この写真を見てわかるように、  
はみがきではコップを、つかうのシー  
ルと、水の出しはなしは、グメの  
シールをはっています。いまま  
で、私は、ずっと水を出しっぱ



あさ、すっ  
でんを、つけ、いて

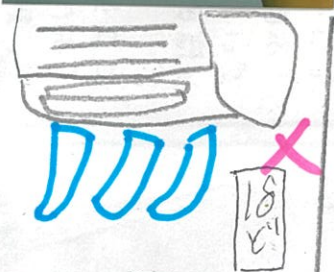
よる、  
また、また、  
でんを、つけ、は、な、い、

よ、中、  
お、と、で、な、  
つけ、は、た、し、  
、の、日、

でん、き、い、な、く、な、っ、た、  
、

でん、き、は、こ、ま、め、  
に、け、し、ま、し、よ、う、  
、

う。  
電気を消そうと思いました。  
でんきは大切にしよう。  
このシールをはった理由は、よく私がでんきを  
けしわすれるからはりました。じいんの部屋には  
りました。これで、電気をけすのを、わす  
れなくなる  
と思います。これから、部屋へ出る、一回一回こまめに  
電気を消そうと思いました。



エアコンのスイッチにはた理由は、ふだん私は、23度  
ぐらいにしているのでエコチャレンジをして、これから、  
24、5度ぐらいにしようと思いました。家族にもエ  
アコンのつけすぎは、グメと、つたえしました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 <sup>木</sup>林 采羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

「<sup>ケ</sup>節水」をする前は、お風呂のシャワーの

水が<sup>ぽたぽた</sup>おちていたけど、エコをすると、

それがなくなった。

「節電」をする前は、家じゅう電気つけっぱなしの時

もあったけど、エコをするとそれがなくなった。

このとおり、エコをするとやっぱりこうかが出る。

これからもつづけていきたい。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして…  
「ふだんからぜんぜんやって  
なかったけどやってみると、  
いかいとクセになった。」

エコシールを見て…  
「もっとエコをしてみたい  
と思った」

## 子どもエコチャレンジをやった感想

エコをやりはじめた時は、「エコ、エコ」ばかり言っていたけど、さいきんは言わなく  
てもやっているときもある。

たまにできていないときもあるけど、できているときもあるからたまにこれでいいの  
かなと、思うときもあるけど、できました。

◆ 節水 ◆

◆ 節電 ◆

◆ ゴミ削減 ◆

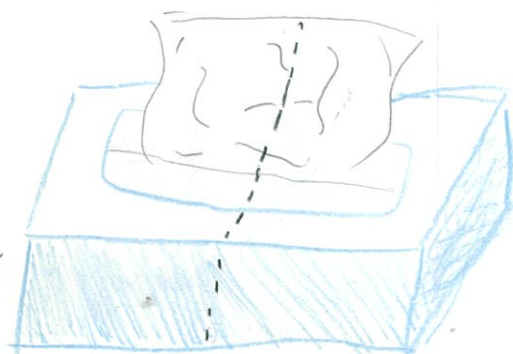


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

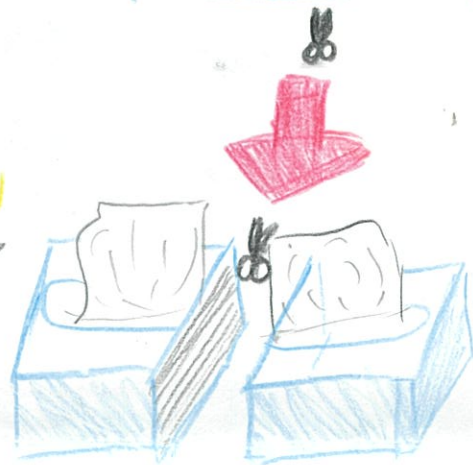
## エコレポート

### ☆ ゴミ削減 発見エコ

ティッシュを使っても、たいたいは  
すててしまっていたので、ティッシュ  
を半分にちぎってみた。

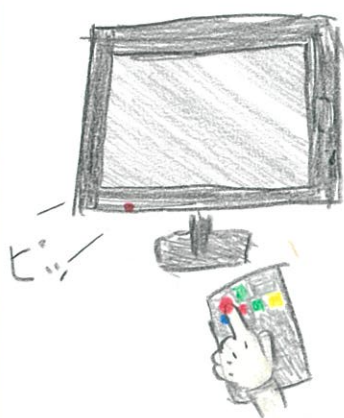


使う量が半分になり、消費  
量がへった!



節水💧、節電💡、ゴミ削減🍏

### ☆ 節電 発見エコ



テレビを見ていないときは、こまめに消す  
ようにした。

電気を使う時間、量が少なくなり、節電になった

### ☆ 感想

- ティッシュの半分の量のものが、なせ売っていないのかなと思いました。
- 地球の温度が上がっているのので、少しでも節約して、環境にやさしい生活を続けていきたいなと思いました。
- 地球に住んでいる、たくさんの人々が、エコ活動をしたら、温度が上がりにくいのだろうと思いました。

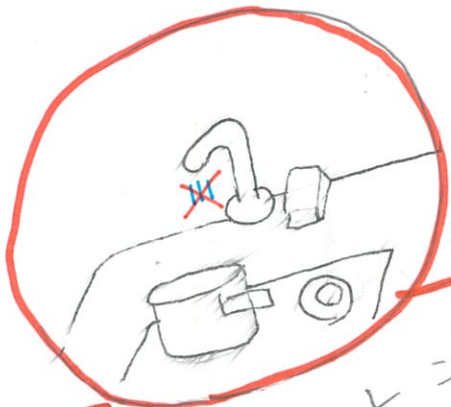
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

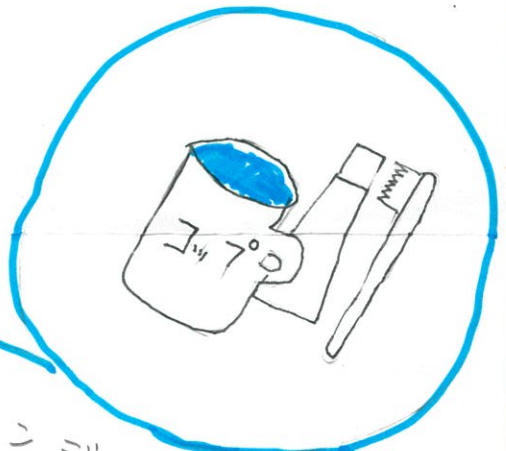
名前 山 本 ゆう か

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!!



エコチャレンジをしたら、  
お皿をあらうときに  
気を付けてくれたと  
思います。



エコチャレンジをやったから、  
みんながこう長を付けて  
くれる。これで「節水」  
になったと思います。

## 変化した所!!

シールをは、てから  
気を付けてくれたり  
こえを  
かけてくれたり  
もしました。  
これからもつづくと  
いいです。

## 家族の感想!!!!

「いつも、気をつけない  
ところも 気をつけた」  
「こんなことで節約できると  
あらためて感じた」  
「がんばったところは？」  
「ジョーに水を入れたはみかき」

## 感..想

- 。「食べ残しは、見つけるともったいないと思うけど、  
食べてと言われると、むりになるので、もう少し  
いっ、ぱい 食べるようになっていきました。」
- 。「だし、は、なしいは、よく見かけます。なので、見かけ  
たときにつたえたいと思いました。」

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5 年

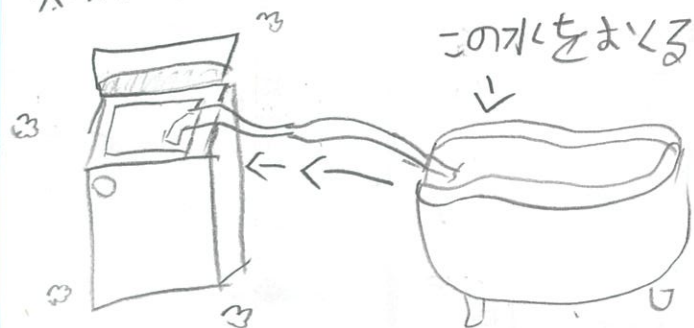
名前 吉崎 巧光

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せつやく!!  
せんたくきの水は、  
つかいあわせたおろろ  
の水を使う。

エコ!!

※イメージ



昼はでん気をつな  
くて、たいようの光で  
電気をたいてその  
電気をちかでん  
にためてそのよき  
使えます!!

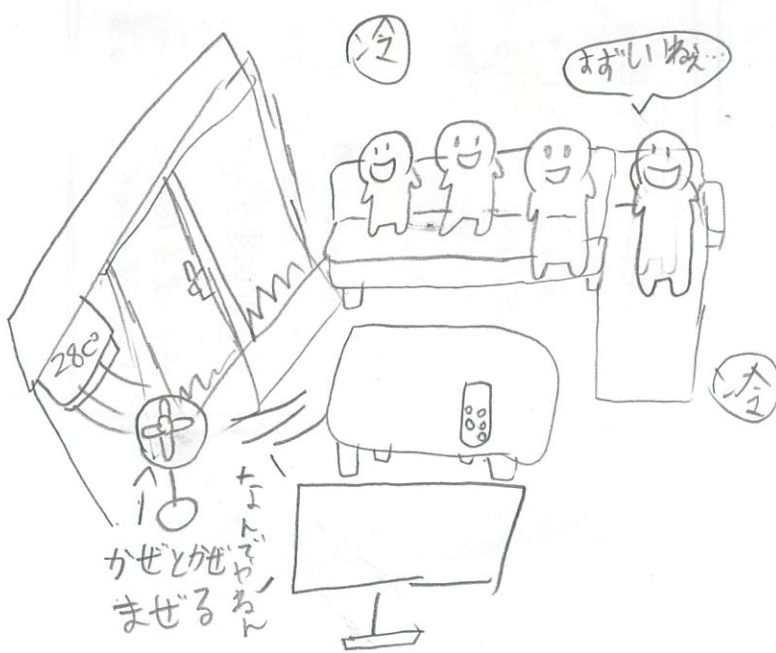
電気代  
ダウン

100-  
100-

いづれもかものい  
くとき、エコバシを  
もっていらてまなせ  
かというゴジを  
うやまいため  
です!!

エコ!!

エコ  
エコ



22°だったら金かかるけど  
28°はかぜがぬるけいとい  
んきだいはやすいだから、  
エアコンの風人せんりき  
の風をあわせたらすいなる

エコ!!