

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校

6年

名前

石井 玲海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをした感想

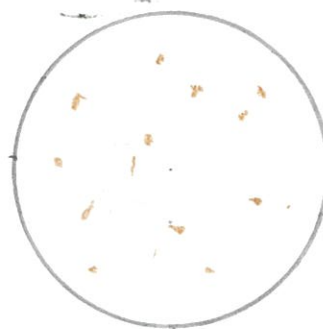
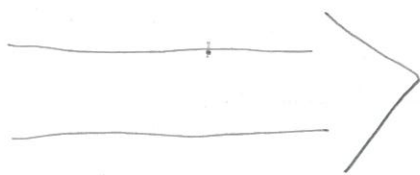
エコチャレンジがあることで、ゴミの分別や、水の節約に気をつけることが出来て、楽しかった。

エコチャレンジをして気づいたこと

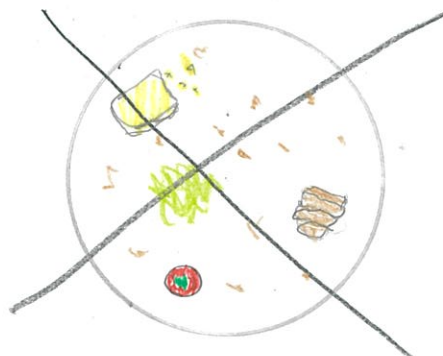
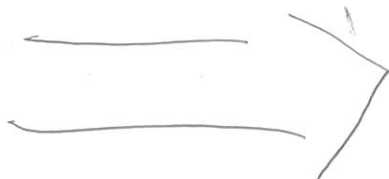
- ・ふたんどから 節水などに気をつけること。
- ・エコチャレンジの出来たら印をつけるのは、節水などを、わすれずに出来るのですごくべんりだと気づいた。

エコチャレンジで一番気をつけたこと

- ・食べのこし



ピッカピカ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 井ノ上 諒河

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



トイレの電気はつけっぱなしに
してしまうことが多かったの
でシールをはりました。
はこれから消しやすめが
減りました。

歯をみがくときに水を出しっぱ
なしにしているのをシールを
はりました。みんな気をつける
ようになりました。



ねるときに電気をつけっぱなし
にしていることがあるので
シールをはりました。
ちゃんと消すようになりました。



シールをはることで家族みんなが節水 節電を
ちゃんとするようになりました。これからも続けて
いきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想
目
心

わかやまは、ほくてきにまたまたエコをできてないとお
もひで、これは、やってほしいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート [活動と感想]

節電



つけっぱなしがなくなり、こまめにけすようになった。見たら消さなくちゃいけないと思うようになる。たまに、つけっぱなしになっていることがありエコチャレンジは、消そうと思わしてくれる。



節水

たくさん水を使う時にためたりしたり自分なりの工夫で努力していくことができます。

感想

ふだんエコをこころがけようと思わずにいて5年生の時のエコからすこしはこころがけようと思っていたんですけど6年生でもう一度見直すきっかけになることで「これは、きちんとしている」「これはもうすこしいじきたほうがいい」というのがよく分かっていいです。

エコはとってもいいことなので協力することはいいことだと思いました。

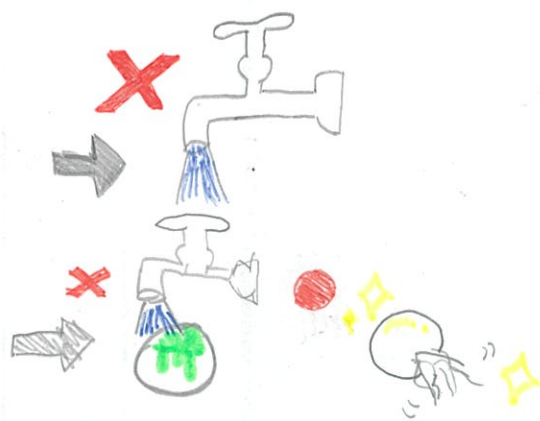
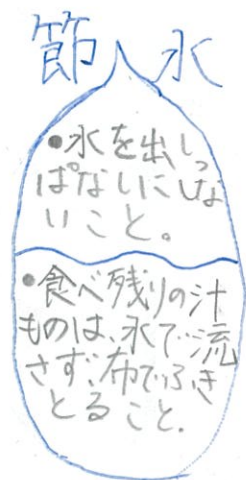
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小 学校 6 年

名前 尾崎 みゆ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだこと」



節電



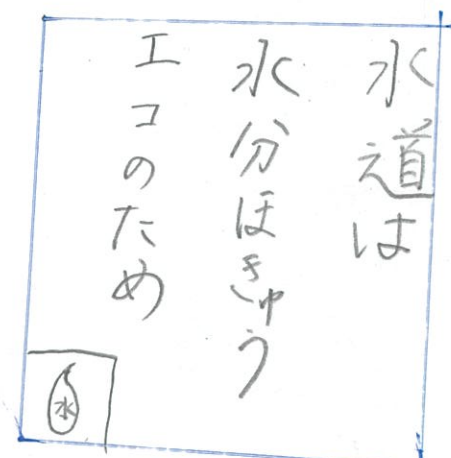
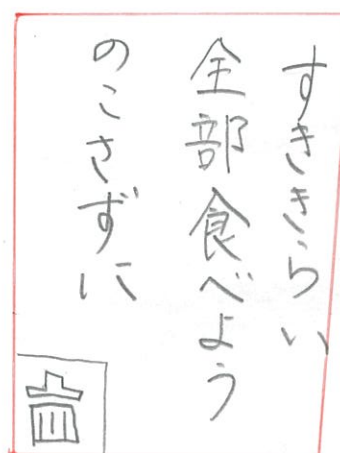
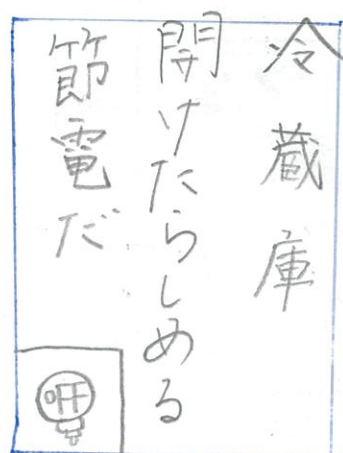
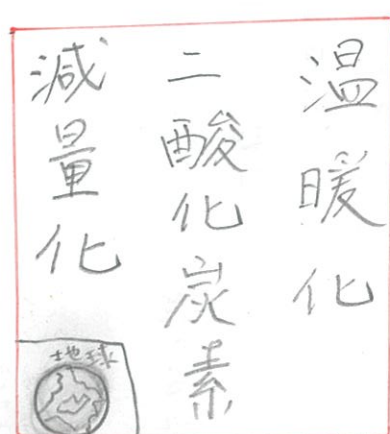
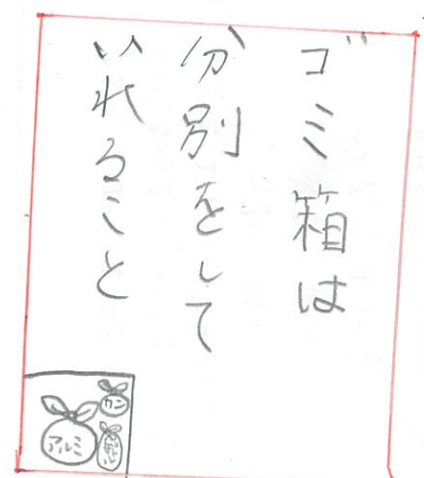
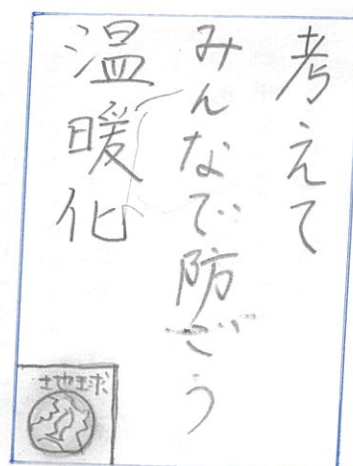
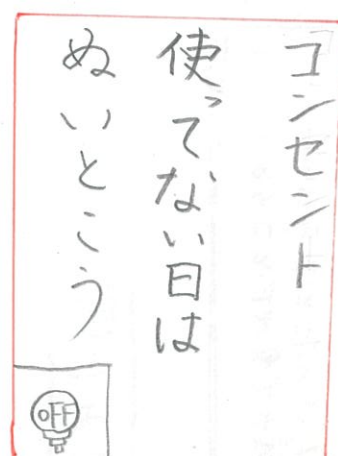
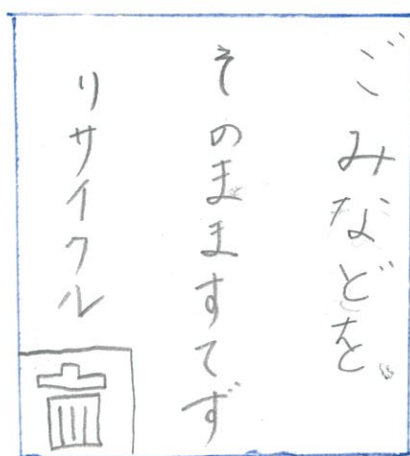
(思ったこと)

食べ残りの汁ものは、布でふき取るのは、水で流すと、水がきつたばかり、川がよごれるからで、ということが分かった。

(思ったこと)

こまめに消すことで、電気代がかわるということが分かった。

「川柳」



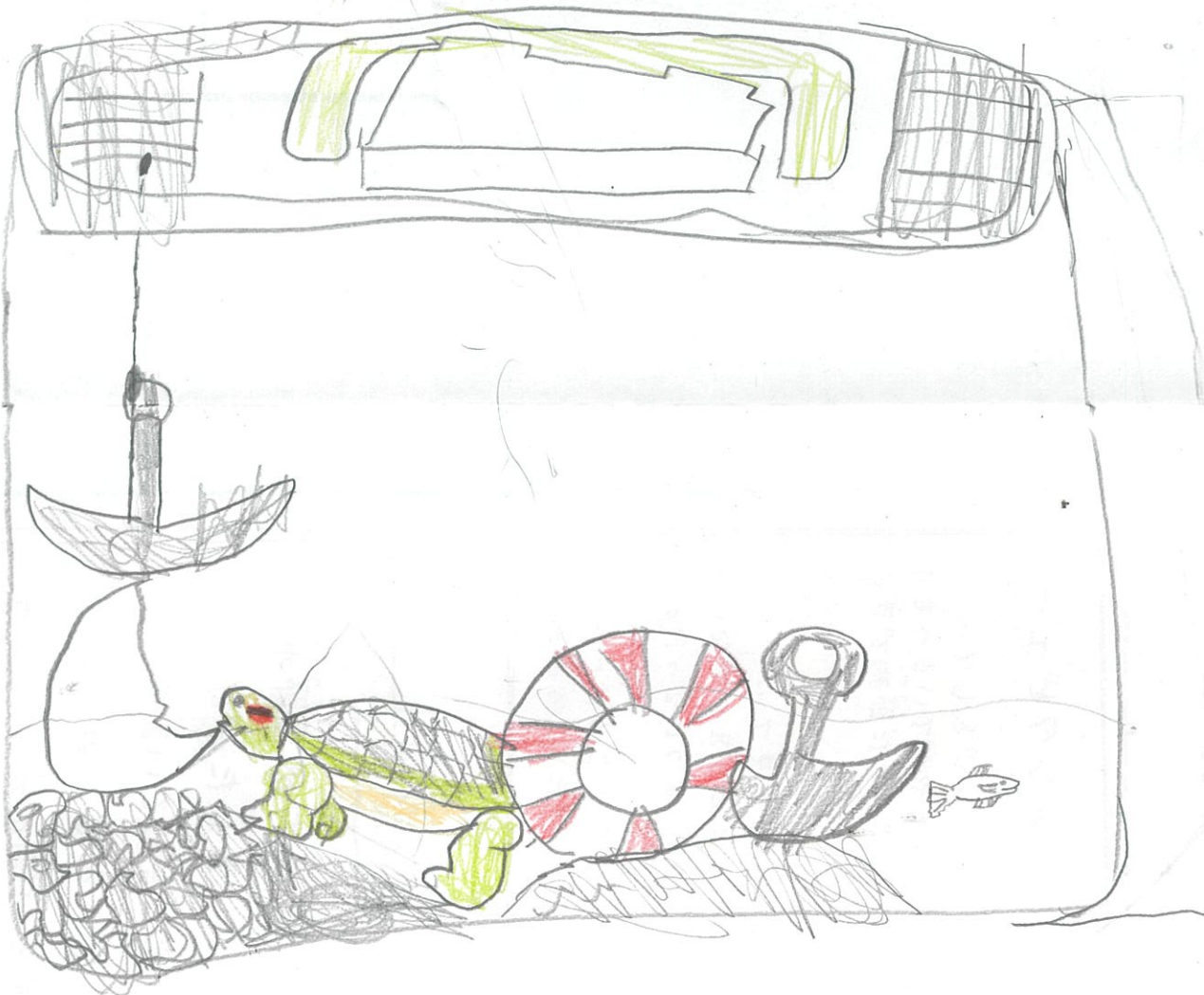
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和^{西和}利^利小^小学校 6 年

名前 尾崎倫太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

たまごのからがもったなかったのだからカメラにあげました。



ゴミになるたまごのからをえさにすることでエコになりました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

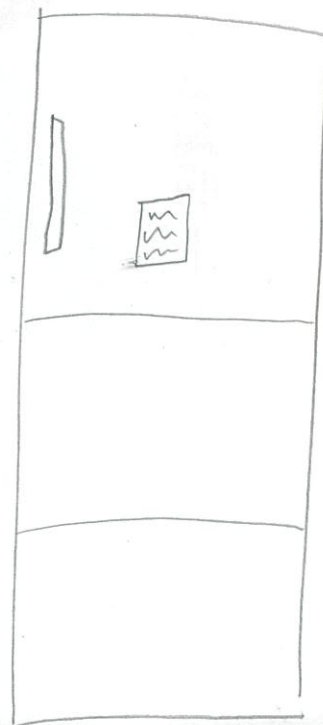
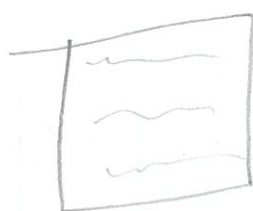
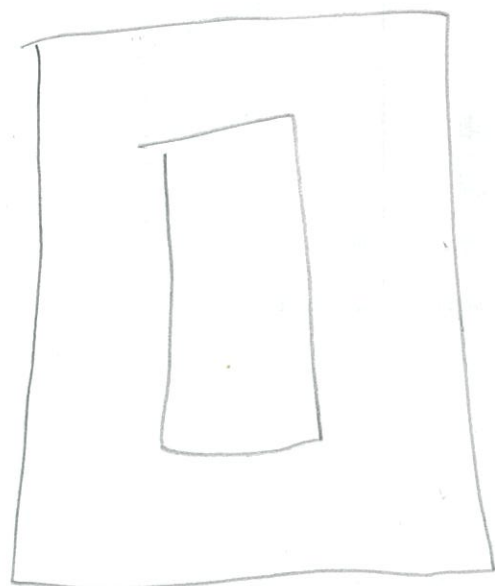
西木叶左 学校 6 年

名前 北野悠愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかったこと
シールをはると、家族がいつもの生活より、エコになったと
思います。

絵



はっています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「取り分けたこと」

ゴミの分別をした。あきかんはあきかん専用の
ゴミ箱へ。ペットボトルはペットボトル専用のゴミ箱に
入れた。(キャップもラベルも分別した)
エアコンは適温でしかつけない



やってみた感想

このまま続けられればエコに生活できる
なと思いました。

感

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 小 学校 6 年

名前 嶋津 里麻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジではお父さんやお母さんなどが、電気代や水道代のお金を少しでも少なくするためにする活動だと思っています。

エコチャレンジをしてみて、これからはずっとエコなことをしていきたいと思いました。理由は、お父さんや、お母さんにふたんをかけないためには、エコをするを少しでもふたんかけると思ったからです。そして、このエコチャレンジの所に書いていないものでも、気付かずに自分でみつけてしまったら、お父さんとお母さんのふたんかけると思っています。なのでこれからも、エコなことをどんどんしたいです。わすれていても、思いだしたり、気付いたりして、お父さんとお母さんのふたんをうらいたいと思います。

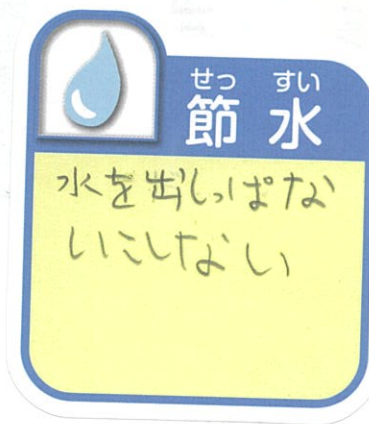
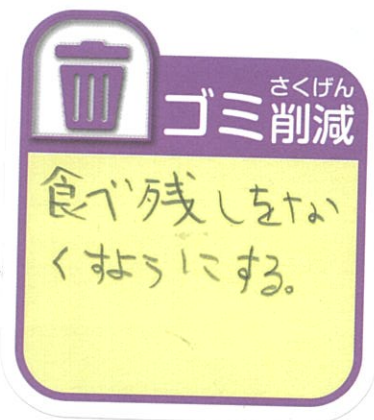
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左小 学校 6 年

名前 新本 勇

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水や節電などに気にかいた。
味とはあまり気にしないので注意したり、気にかいたりするように言った。
食べ残しをがんばっている。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どんなエコを、して^{感じたこと}いるかな？と考えると、け、こうエコしていた。

例・おたなものは、買わない

・水を、だし、は、なしにした。い、な、あ、た。

でも、やっぱり一番お母さんにエコしているところ、エコか、て、また、書く所を、見ると、
分かる、と思った、
エコを、することは、環境に、やさしくて、せつやくで、て、いい、と思った。

かんは、た、事

・残さず、食べた。

・気づいた、照明は、こまめに消す。

・お皿洗いを、する時に、

水を、出し、は、なしに、しない

ように、気づく、かけ、又、やった。

工夫した、こと

・照明を、こまめに消すは、

暗い、と思った、カーテンを、開けて、なる、よう、
照明を、使わ、な、かった。

・エアコンは、28、27℃に、設定、

それで、暑、な、かった。

セム、風、機、を、

うち、わ、で、あ、あ、いた、り、

した。

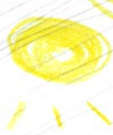


①

朝

照明は、こまめに消す

朝



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇エコチャレンジ◇

「取り組んだこと」(主な取り組み)



←実際に使ったシール.

ちがう部屋に行く時や、お出かけする時は、必ず消す、こまめに消すように、電気のスイッチの近くにシールをはりました。

すると、

必ず消すことを心がけてくれたので電気代が少し減ったように感じました。



←実際に使ったシール.

せん風機やドライヤーを使ったら、コンセントは、ぬいておくようにシールをはりました。

すると、

コンセントがぬかれている状態だったのでスッキリとした見た目になりました。

{感想}

エコシールを家の中にはたら、家族の人たちはいままで以上に「節水」や「節電」を心がけてくれるようになりました。

去年も今年も、積極的にエコ活動をしてくれました。やればできるという自信をもってできたことがよかったです。これからもこのまま、家族みんなでエコ活動を続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 寺田 百萌花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
チャ
レン
ジ

発行者
寺田 百萌花

節水^{すい}して エコチャレンジ!!

節水に気をつけて
生活していると、やっぱり
家族全体が気をつけて
くれるエコチャレンジで、
いいなと思いました。

発見^{はっけん} 節水シール
お風呂の水で
洗たく
水が発見したよ

節電^{でん}して エコチャレンジ!!

節電は、まだあまり知らない
けどお父さんは、ねる時の
エアコンの温度を28°
にしてくれていました。

発見^{はっけん} 節電シール
朝は、明るいから
電気はなるべく
消す。

3R^{さん}して エコチャレンジ!!

3Rの中で一番できて
いるのは、リデュースと
思います。その一つ
は食べ物を残さないという
事。これは、家族全員で取り組んで
います。

発見^{はっけん} 3Rのシール
おかいものの時
マイバックを
持っていく

リデュース

Reduce
(減量)



リサイクル
Recycle
(再生)

リユース
Reuse
(再使用)

これからも心のかたすみ
において、みんなが地球環境
問題を小さくしていこう!
1人1人の力が集まると
力は大きくなるよ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



28℃まで

エアコンは28℃まで

まとめ

基本は28℃でもいいけど、
下に入れられないときもある
そのときはちょっと
がまんでも、それでも
むりだと、下げる

また、28℃で、基本

めあて

- エアコンは28℃まで
- ぎりぎりまでつけないで、下える
- つけるとさむくなるとおんどを
あげるか下げる。
- 基本は28℃にセッティング
がまん。

それをできたのか。

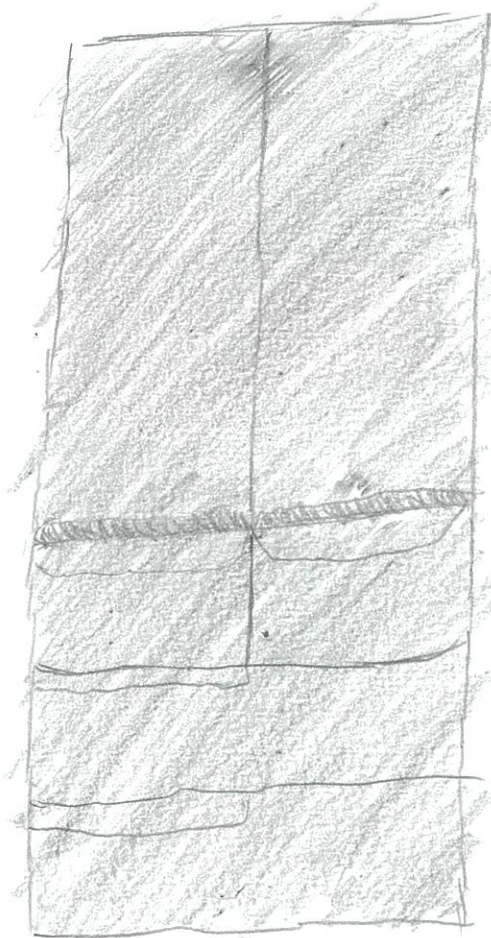
- エアコンを28℃にセッティング
がまんできた。
- 下えられた。
- 下げずに上上げて
基本できた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 梶稜征

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをした感想

近年地球温暖化などの地球の環境問題がニュースなどで取りあげられていることがあります。ぼくは自分たちでやれることはないかと思いました。か、やれておらず、エコチャレンジをきっかけに、することができました。「節水」「節電」「ゴミ削減」を心の中にいれて、出しっぱなしにしない、こまめに消す、エコバックを持っていくなど、いろいろなことをして、ちょっとでも節約できた方がいいなと思いました。これを地球にいる人が、人でも多くの人がするように心がければ、地球環境問題を、少しでも軽減することができると思います。

これからもエコチャレンジを続けていきたいと思いました。

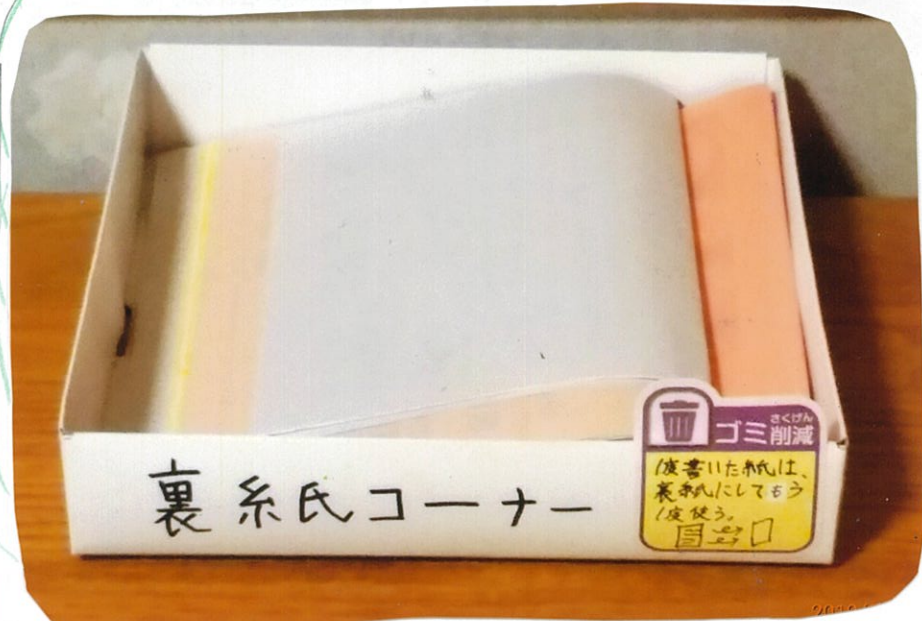
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 中島 拓臣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



今年の夏から「裏紙コーナー」を作った。そして、表だけを使ったけれども、裏はまだ使えると思った時にに入れても

- 取り組んだこと…
- ・裏紙をもう一度使う。
- ・エアコンの風向きを上向きにする。
- ・油はかためてからする。
- ・カーテンをしめてからエアコンをつける。など

らうために、このコーナーを作り、シールもはった。



『取り組んで思ったこと』

思ったより紙をすてている量が多いと感じた。これから、できる限りのことは、取り組んでみようと思った。そして、今考えてみると色々できることがある。なので色々なことにチャレンジしてみたいと思った。

もきれいな水にして、流すとエコだと思ったので、これからは、ろ過装置で一度こして、流したいと思った。これから、エコだと思ったことを色々していきたい。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしてもっとほくにもできることがあると思った。そして、ジュースなどもそのまま流すだけでなく、ろ過装置



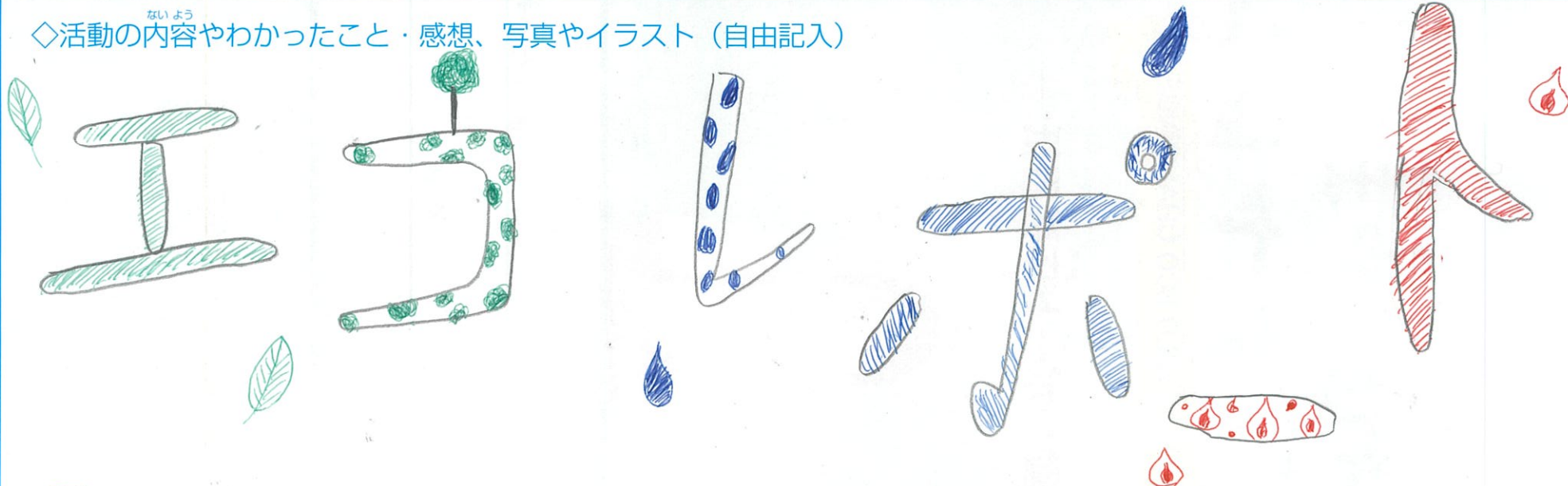
ろ過装置

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 西山 桃羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



『取りくんだこと』



エアコンの室外機に
日よけを立てて、設定温度を適温にし、
節電した。



食べ終わったお皿についている
よごれを、チラシなどで、ざっとふき、
短い時間で洗えるようにした。
結果節水することができた。

～エコチャレンジをやってみて～

一つ手を加えることで、簡単に、エコに
取り組むことができたことが分かった。



小さなことでも、1ヵ月毎日やっていると、
たくさん、節電や節水ができた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6 年

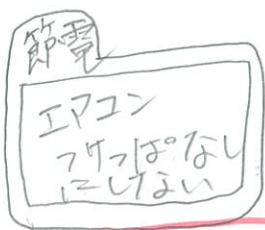
名前 林 流星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分で考えた発見エコ

節電

エアコンの冷だんぼうをつけっぱなしにしない
エアコンなどを使わなくなったら消したりすると
つけっぱなしにする時よりも無だが減る。



やってみたかんそう

一人一人が少しずつエコに気をつければ
無だが減ると思った。

エコに気をつければ、無だが減るだけでなく、
地球のかんさょうにもプラスに働くと
思った。

自分の考え・がんばったところ

ほかにも食べ残しをしないようにしたりするところ
をがんばった。

〈一例〉にもかいてあるとうり、夏休み中だけでなく

これから生活でもエコを続けるのもいいことだと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

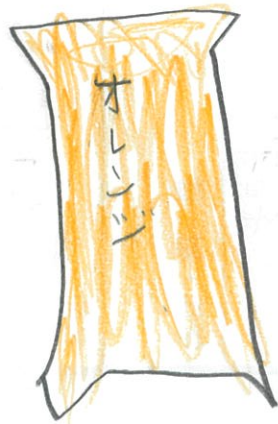
西和伊左 学校 6年

名前 廣畑匠温

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを減らすことに取り組んだ。

- ① ジュースのパックを小さくたたんだ。 ② 食べ残しを減らす。

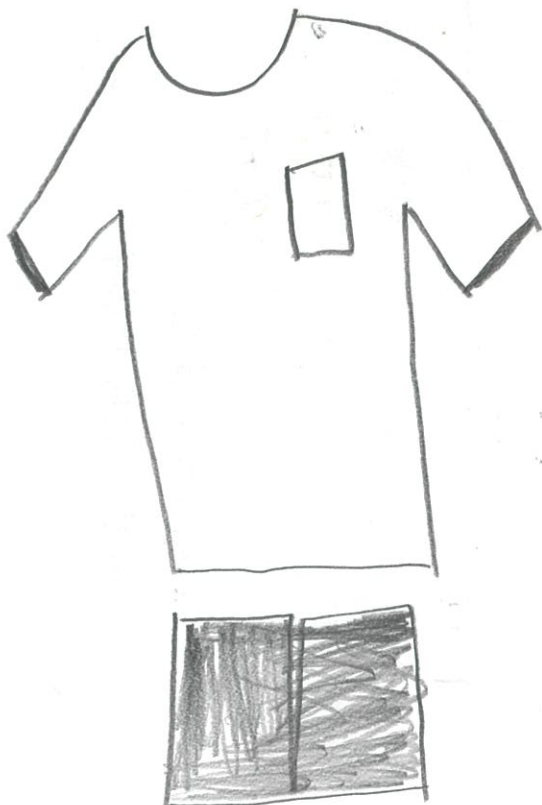


・好き嫌いしないで全部食べる。

・野菜はむだなくつかう。



- ③ きれなくなった服を知り合いにおげる。



いろいろなことをして、
ゴミを減らしました。

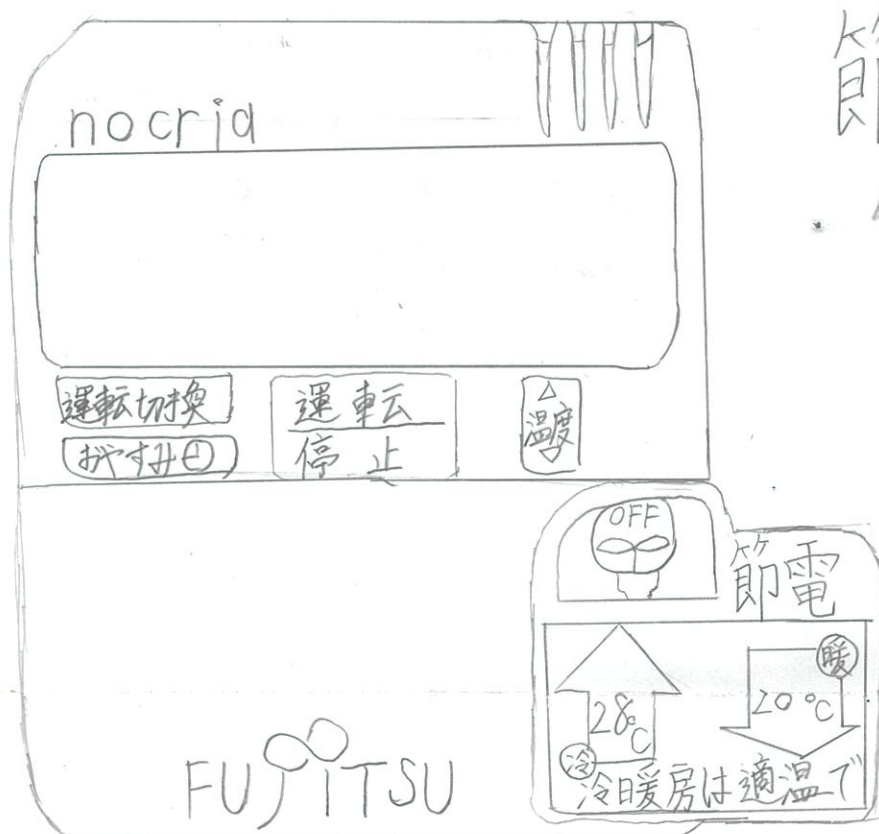
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

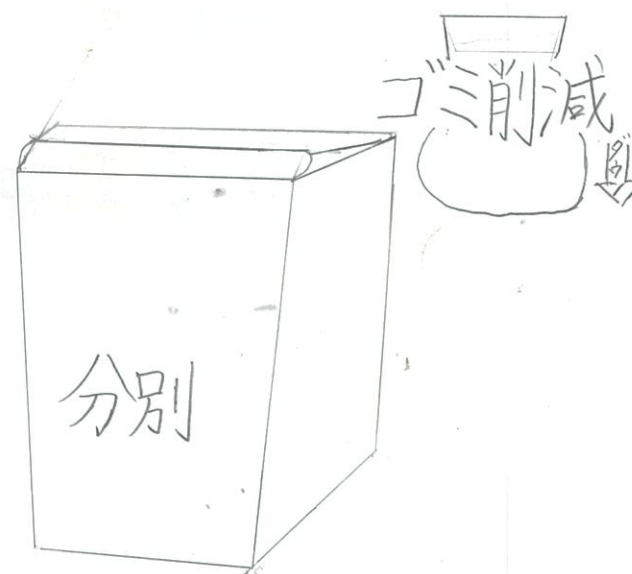
名前 藤森 涼太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



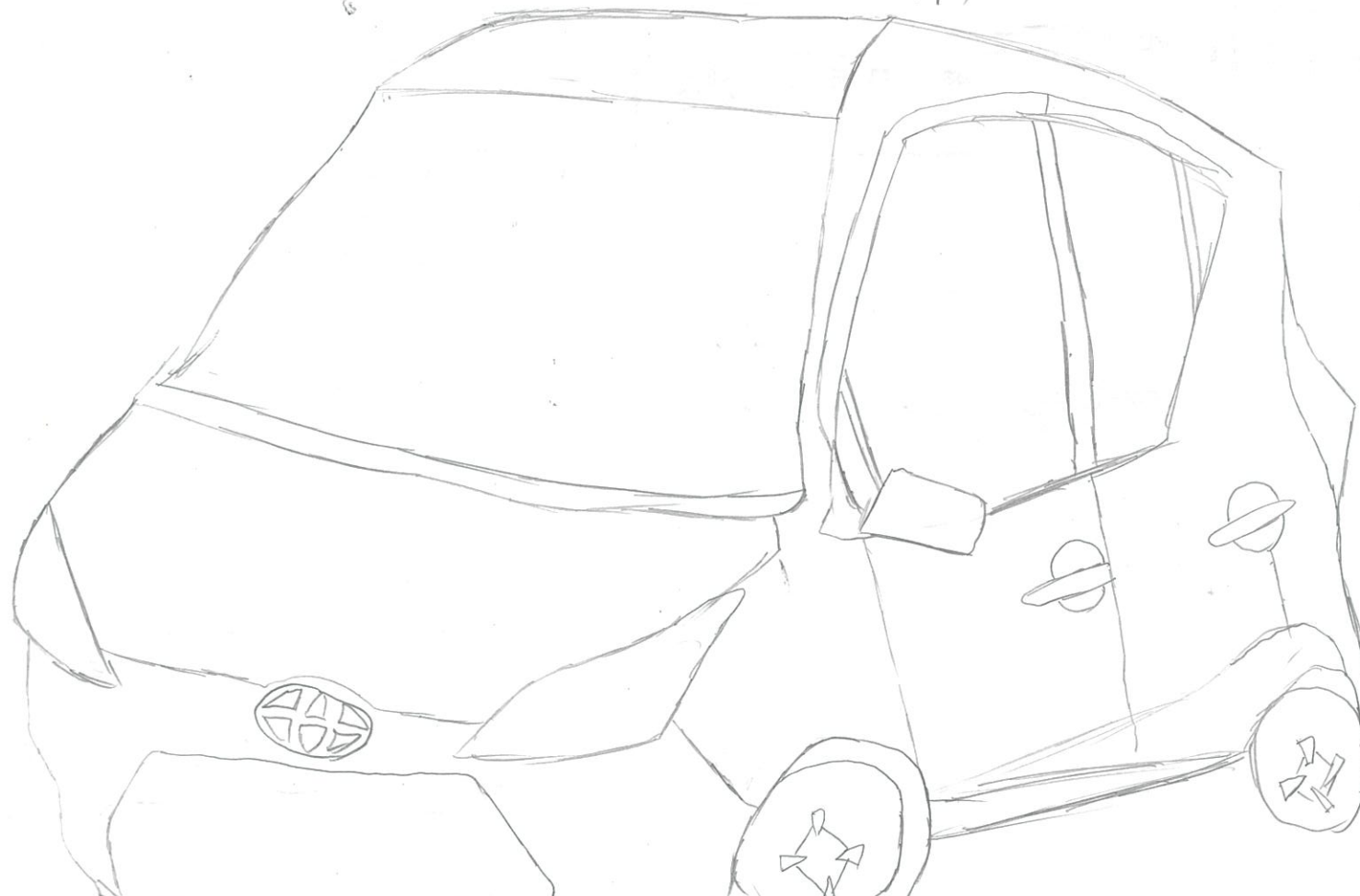
節電



家のエコのイラスト

他の節約方法

トヨタのアクア(祖父の車)



自動で充電し、ガソリン代をダウンしてエコにつながるいい車！！

(エコチャレンジの感想)

エコのために日々がんばって協力して、取り組んでいこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6 年

名前 松坂 杏里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

活動レポート

家族はどういったエコに取り組んでいるか？

母... 日ごろ午前中は、クーラーをつけず、でも水分は少しずつとる。
父... 仕事場には自転車通勤。

兄... ガソリンをかわない。
バイクで通勤（雨の日はず）

姉... クーラーのタイマーを、上手につかっている。

妹... タンボールでゴミ策源
私(自分)... (おもちゃ作り)
シャンプーは、17℃、シュースは、27℃



やってみた！結果

車だと、ガソリンを使うが、近くに行く時は、できるだけ自転車で行動した結果。車よりガソリンは一切、使わず、エコになる。自転車で走ると、運動にもなる。
(夏場は熱中症に注意！)

やってみた感想！

去年も、エコチャレンジをしたけど、今年は家族にも、インタビューできて、良かったです。自分自身も、エコチャレンジに、心がけて、家族も、「今日は、水を出しっぱなしにしやんか、たて」と、自分に、言ってくれて、うれしかったし、ふたんからも、エコチャレンジをすると、大きなエコにつながると、思いました。これからも、いろいろなエコも、や、てい、きたいなと、思いました。

〈これからやっていきたいエコチャレンジ〉

- ・ 買い物の時は、本当に、その商品が必要か、どうかを考える。
- ・ 家族に、これからも、進めるように、声をかける。
- ・ 早ね早起きをする。
- ・ 夜の10時以降は、豆電球にして、早ね。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 宮本 桃花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジで...

努力したこと

自分ができていなかったエコを特に気を付け、エコチャレンジを行いました。他にも、家族に呼びかけたりするなどしました。

工夫したこと

エコシールを、みんなが見えやすい所には、てエコチャレンジをわすれないでできるようにしたりしました。エコシールをは、てから、みんなが前よりも、エコを心がけるようになったと感じます。

家族は...

前までは「気づいたらエコをする」というような感じだ。たけれど、エコチャレンジをしていくうちに、エコ活動への意識が高くなったし、エコシールがは、てあるところを見ると、自然とエコ活動をするようになり、「他にもできるエコチャレンジはないかな?」と考えることもありました。

エコチャレンジをしてみて変わったことは...

家族みんなで、エコチャレンジを1週間することで、エコをする意識が高まって、自分が担当していないエコも自分から、進んで行うようになりました。さらに、自分で、他にもエコを発見し、家族みんなで、エコ活動をするようになりました。

エコチャレンジをしてみてもう思ったこと・考えたこと

これからは...

エコチャレンジをしてみてもう、例えば、節水で、お風呂などのお皿を、大きなお皿に変えて、洗い物を少なくするエコチャレンジでは、お皿を洗う時間などが短くなり、いろいろと、得することが増えたので、これからも、エコ活動への意識をさらに高め、エコチャレンジを続けたいと思います。

家族は...

エコチャレンジをしてみて、着なくなった服などを、古着屋に持っていく。他の人達に着てもらおうというエコも、し始めるようになりました。すると、家の中が、すっきりしたように感じ、むだがなくなり、いい気分になりました。これからも、エコを続けていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エアコン

夏休みエアコンは、必要だが、
今までは、24°にしていたけど26°
27°まで上げて、足回をした。



とくに、かんば、たこと
水を出は、はなしにしないとい
うことを、とくにかんばった
びう、うう、うにかんばったか

おふろの時水をだし、はなし
にしない、うう、うにしたいところ。

そろそろエコにしようと思っ
たけど、もっとできるとい
うところがいなかった

エコツールをはったら、エコなどに、いっさいきに
していなかった弟がエコに、気にするようになった。
たまに、テレビを見ていないのにつけっぱなし
にしている時が、あるけど、ツールをはるとそ
いふことがなくなった。
これは、こんがいておあるの、ではな、つがはる
べきと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 矢野 空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

サッカーでの ^{えんせい} 先生で「静岡」にいました。
4日もとまると、すごく勉強になりました。
一人で洗濯物を干したり、洗った機に
おいたりしなければいけないのでと
もたへんてした。

自分の物は、自分でかかん理しな
ければいけなくて、たへんてした。

だからお母さんにもてつたいをしな
ければいけない、なと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西郷 学校 6 年

名前 数上 涼花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動

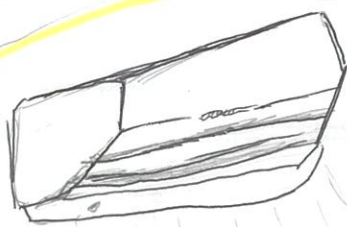
エコレポート

エコレポートで

節電するようになって!!
みんなもエコレポートで
みんな意識してくれる
ように、なって、使用量
は、分からなけれど、
電気をこまめにけすよう
になりました。



みんなシャワーを
かみのもとに洗
いするとき出しはなしたと
思っていました。
それなら、使用量の所
が少し減りました。



エアコンを使うと涼しいけど電気を
使うので、節電もかねて、30度を
こえたら(部屋の気温)つけるように
しました。



エコレポートで

節水を!!

節水をするように
なって、ホタホタと水が
でているととめるように
心がけるようになりました。



エコチャレンジをして思ったこと

・どれくらいへたか
(エコチャレンジをして)

する前 121.7kW

してる時 120.6kW
(1週間)

(少しずつだけど、
電気のつかう量は
減ってきています。💡)

(節水)

・水が止まっているのを、
確認するようにするよう
になった。

一番節水で水が
早めに使われて実行したのは、
コップで飲みかきです。



(節電)

・電気を消費をしているのを、
どれだけかみて、こまめに電気を
消すようになった。

・節電で早めに実行するよう
になったのは、こまめに電気を消す。

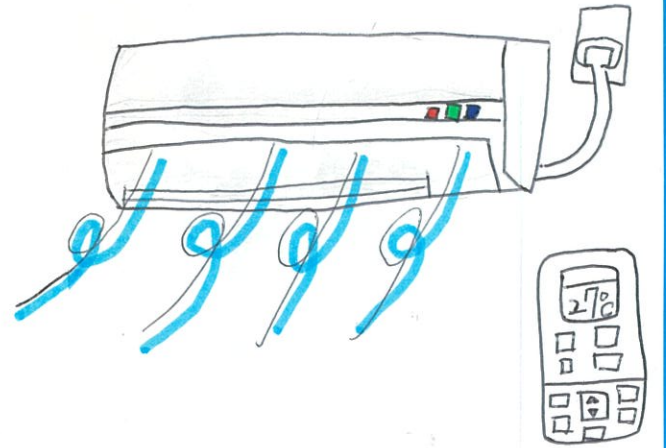


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと1

～節電編～

エアコンの温度は27℃～28℃に設定



エアコンの温度は下げすぎると

エネルギーや電気代が多くなる

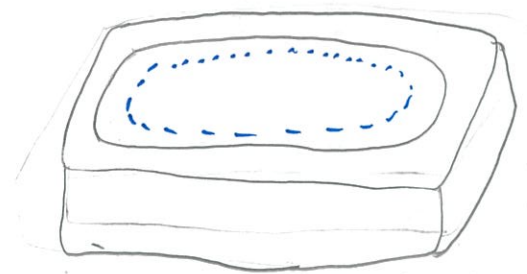
取り組んだこと2

～節水編～

夏の間お風呂の水はためない。もしくは半身浴



夏の間暑いのでシャワーですむ



節水だけでなく

灯油代、ガス代、電気代など節約できる

～感想～

このレポートで紹介した2つの活動は、私がオススメするエコ活動です。これらの活動をオススメする理由は、ほかの活動よりもエコで、一石二鳥ではなく一石何鳥にもなるのでこれらの活動を選びました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西木唯左

学校 6 年

名前

山田晃立青

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ペットボトルキャップ

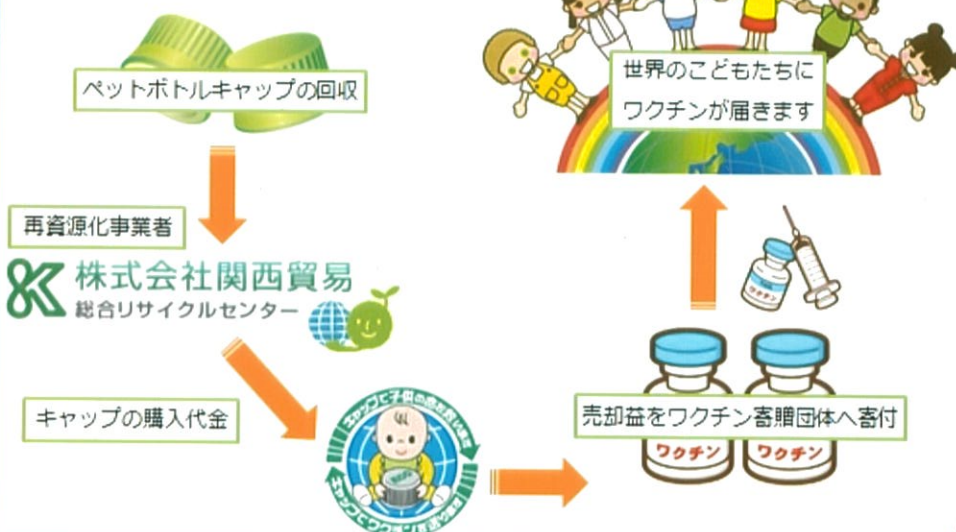
エコ活動って 節水 節電 節紙 の
他にもあるかなと考えていた時、祖母が
ペットボトルのキャップを集めていた事を思い出した。
ペットボトルのキャップを集めて何かになるのだろうと僕は
思っていたがそれが何になるのか知らず調べてみる事にした。

エコキャップ運動

ペットボトルのキャップを集めキャップをゴミとして焼却処分
するのではなく、再資源化を促進する事で焼却処分に伴う、CO₂ の
発生を抑制し地球環境を改善します。
そしてキャップの再資源化することにより得た売却益で世界の
子どもたちにワクチンを届けます。

そこで僕はペットボトルキャップを集める事にした。
今まで普通に捨てていたキャップを集める事で「大七カネ」
ワクチンになりそのワクチンで且力かる命があれば
僕は強いと思う。

ペットボトルのキャップが
こどもたちの命を救うワクチンになるまで



僕が集めたキャップはまだ少ないけど
今後も続けて集めたいと思う

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 6 年

名前 横谷 りゅう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

	一日目	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目
節水前	4 6 8 (L)	4 3 1	5 2 7	5 3 2	4 9 4	4 6 2	6 2 3
節水後	4 3 2 (L)	4 1 1	4 0 7	5 1 8	5 0 7	4 8 9	4 7 7

最近の使用した水の量を調べ、次に節水を心がけた後の水の使用量を調べその差を調べる。一週間ずつ量る。7時に計量

検証結果

計算すると一週間
でなんと約296L
も節水できていま
した。これを一年
続けると約15434Lも
節水できる!!!



水をたしっぱなしにしない!!!