

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 6年

名前 有田 しずく

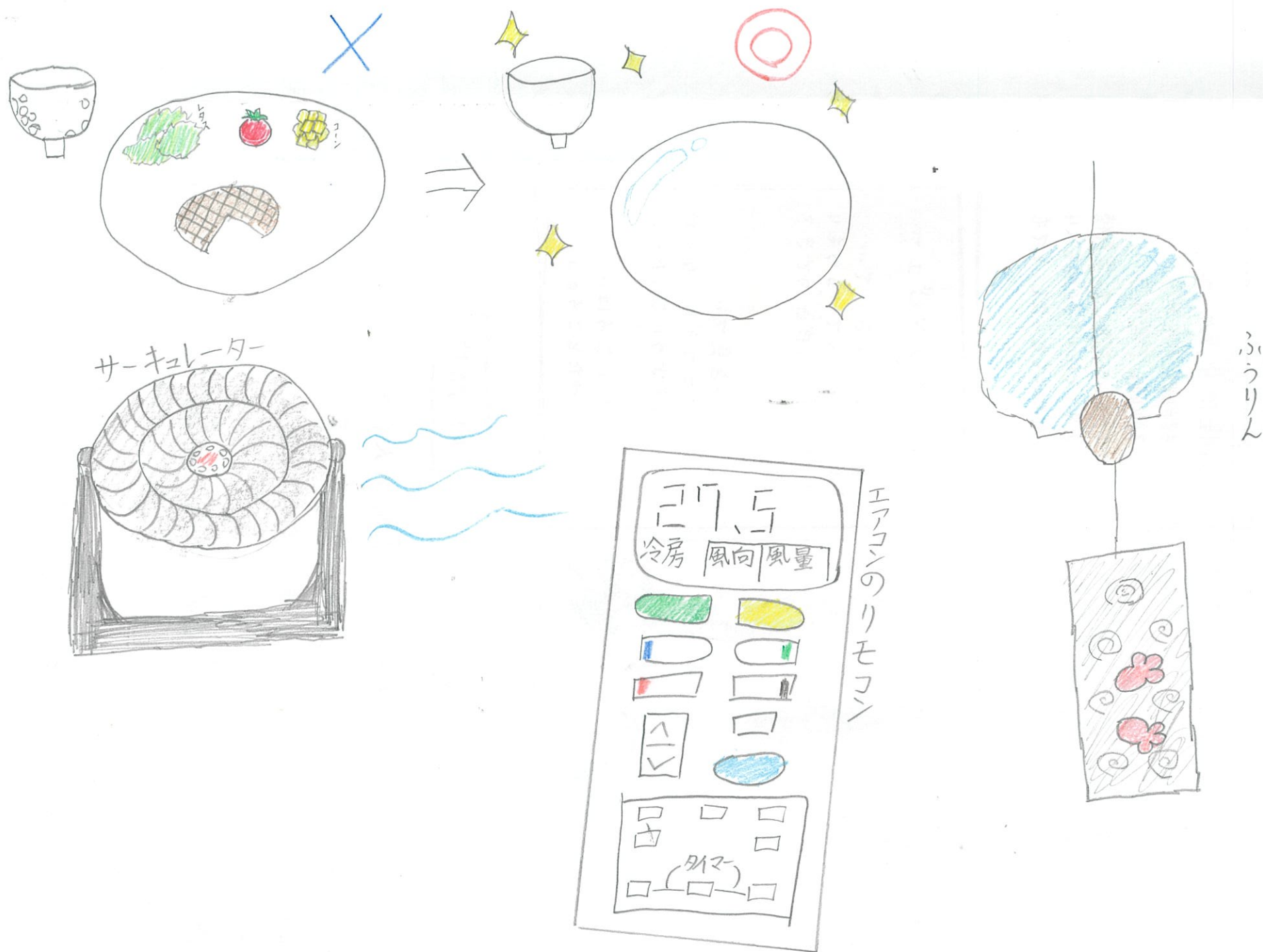
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水、節電に気をつけるようになった。

お母さんは、私が食べ残しをしなくなると洗う物が楽になって、ゴミの量も減って良い事だと言っていた。

エアコンの温度を高くして、暑い時はサーキュレーターを使って、エアコンから出る冷たい風を遠くまでとどけて、エアコンの温度をあまり下げないようにしました。

あとは、部屋に「風りん」をつるして風の音を聞いているとすずしくなるような気がしたから、風りんをつるす事もエコなのかなと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 井上 菜々子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・ 1週間、レジ袋を受け取るのを断れると、どれだけの石油を使わずにすむか調べた。

7月21日～7月27日
(家族4人で)

合計 9枚 断れることができた。

レジ袋一枚に石油が^約20ml 使われているから。

約 180 ml の石油を使わないですんだ。



これを一年間続けると、一ヶ月を4週間とすれば、

約 8640 ml 使用量が少なくなる。

※一ヶ月を4週間とする場合



感想

この事をしてみて、今まで石油を大切だと思ったことはあまりなか、たけど、とても大切だと分かった。このまま使い続けると、40年ほどでなくなってしまうから、大事に使用しなければならないと思う。これをたくさんの方がおこなうと石油を使うのが少なくてすむから、いろいろな人がするようになればいいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暑い夏をすずしく過ごすための工夫

- 一、エアコンは人のいるところだけ効かように、部屋を区切る!!
家全体にエアコンを行きわたらせるには、電気代がもったいない。
なので、使う部屋だけにエアコンを行きわたらせる。それ以外の部屋はドアをしめおく。
- 一、エアコンを使う時はせん風機を併用する
空気を動かし、すずしくする。

一、すだね、よしずを使う。

朝などは、すだね、よしずなどで太陽の光をさえぎることですずしくする。
カーテンだと、光を全部さえぎってしまうが、すだね、よしずだと、光も少しは通すので明るくなる。



すだねがあると、曇りができている。

↓
日光をさえぎっている

すだねがないと、光が当たっている。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 尾崎 優

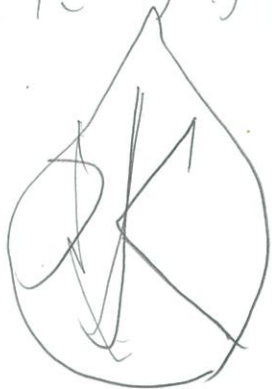
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

第一号

エコのレポート

わかったことはなんでも、
まだつかいにくいことです！



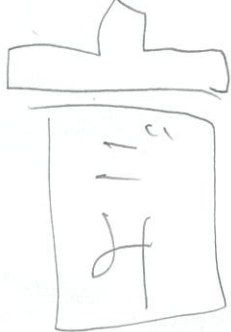
水

出しっぱなしに
するとか少ないから。
花の水やりを
するときに
雨の水をつかって
むだに水道水をつか
わなかった。



電気

あついまは、
うちでしのいだ。
こまめに電気を切った。
あついまつめたいものを
食べた。



ごみ

たべのこしが
少なくなった。
あついまごみを
ふまて、ごみを
分べつした。

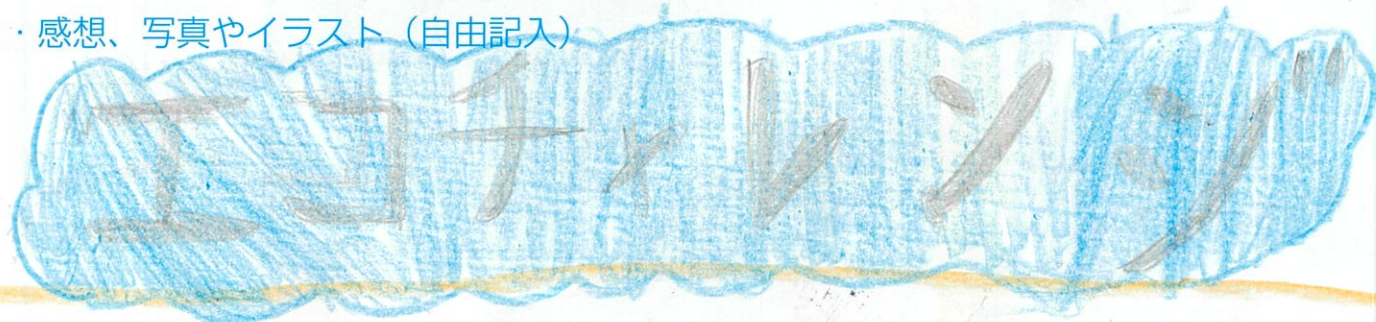
毎日、エコに気をつけて、いたら11月のまにか
あたりまえのように思えてきました。
エコチャレンジをして本当によかったなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和彦 学校 6 年

名前 乙田歩夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

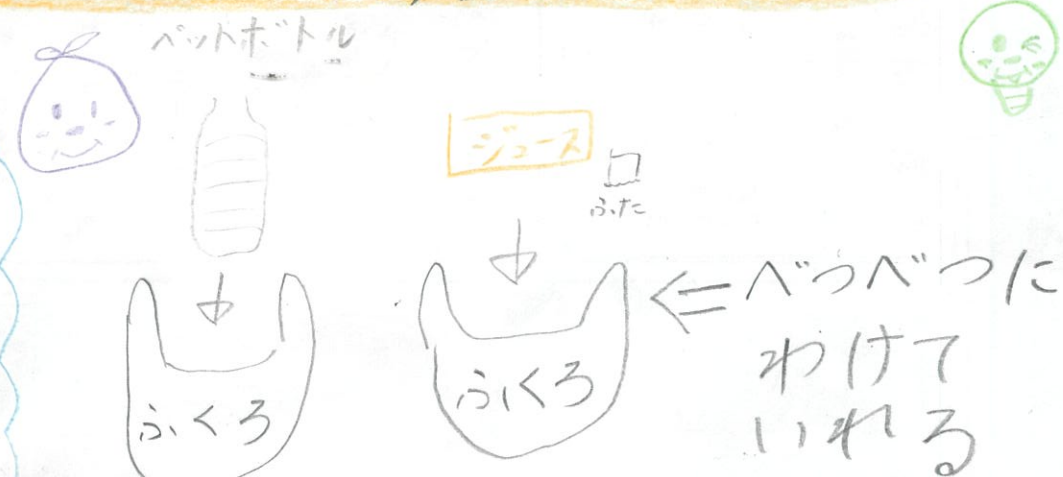


「エコチャレンジをやってみて」

私は、妹と弟にエコチャレンジの表をみせました。弟は、ちゃんとおぼえているかわからないけど、妹は、まだ5才なのに、1個だけやっていました。私は、発見エコのところは「節水は、れいぞうこをしめる」で「節電は、テレビをみないときはけす」にしました。理由は、れいぞうこは、ずっとあけとくとお金がかかるし、テレビは、つけっぱなしにしていると、お父さんに「お金をすてているのといっしょやで」と言われます。なので、1週間だけやるのじゃなくて、これからずっとやっていきます。そうすることによって、すこしても節約できるからです。



兄弟で協力しあうと、お父さんやお母さんが、すこしても、助かるかもしれないから、これから、妹にも言っていったら、役立つと思います。



ちょっとでもお母さんやお父さんが楽になる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 望野天来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



食べ残しを、しなくなると、エコにもつながって、牛物にこまている人もいます。



ケケ
節約にも
いい

地味、うかん
まじうにわたい



ジフルをいろいろなところへはっているのを家族も、まをまおつけてエコを、いしててくれといふ。

ジールをはっていると、妹とも弟もエコをいして、電気もこまめにけしたりは、みかまのときは水を止めてくれます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 川崎 ねねは

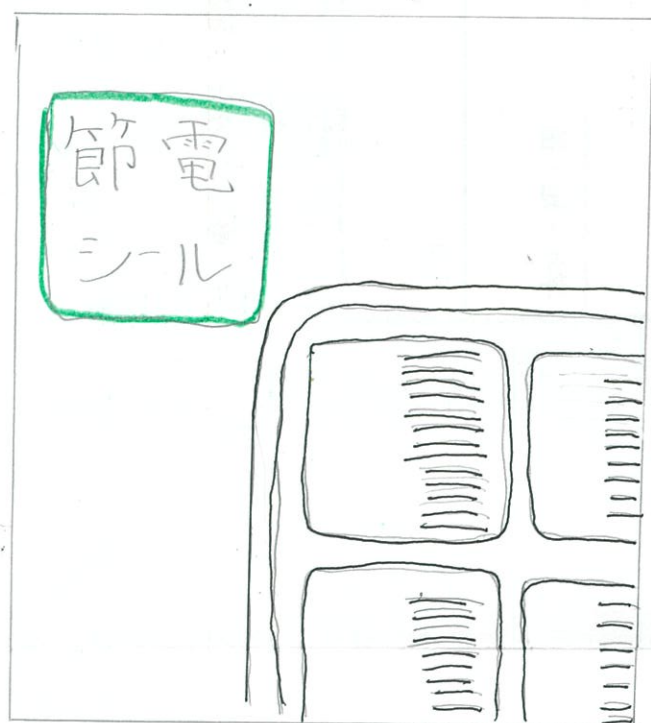
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族みんなで

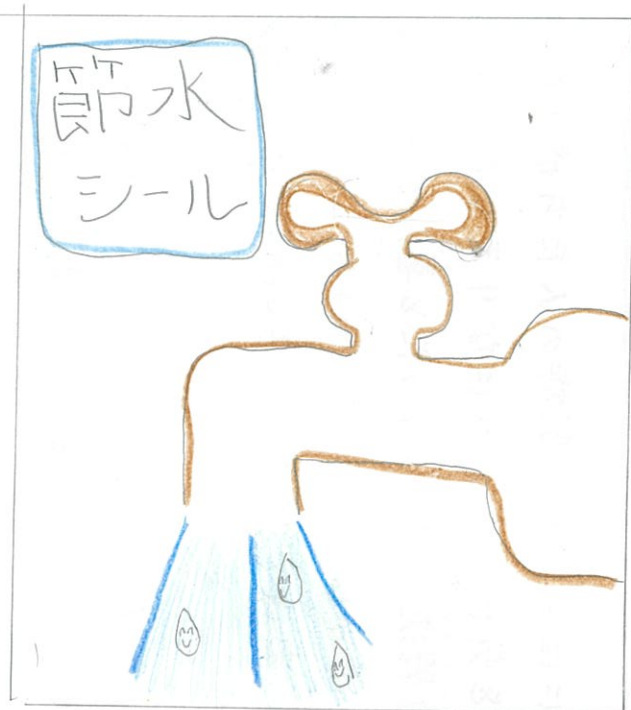


エコチャレンジ!



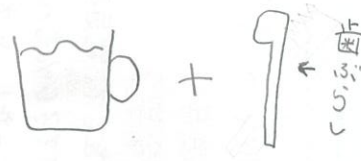
「取り組んだこと」

朝やお昼は明かるいので
電気をあまりつかわないように
シールをはった。



歯みがきはコップで

「取り組んだこと」



③ 歯をみがいているときは
水をこめたり、あらうものを
するときも水をこめずす。

エコをして思ったこと。

このエコチャレンジが終わったあとも
エコを続けようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ レポート

節水・節電・ゴミ削減
「取り組んだこと・気を付けたこと」

- ・水を使っていない間は出さない。（使う時だけ出す。）
- ・必要ないのに電気をつけない。（こまめに消す。）
- ・ごみの分別をした。
- ・はみかきをコップでしね。（水の出しっぱなしも防ぐことが出来る。）
- ・夏だから冷房の温度を下げすぎないようにした。
- ・れいぞう庫のモーターは、いっかゝいっかゝい しめるようにした。

「これからもエコチャレンジに

取り組んでいくために…」

- ・みんな、1人1人が節水 節電 ゴミ削減に気を付けながら生活していく必要がある!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和小学

6年

名前 栗山 町瑋

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1 節約した事

1. エアコンの節電
2. 電気の節電
3. ガスの節約
4. 食費
5. ゴミをリサイクル
(ペットボトル・古紙)など

2 節約する方法

1. 1. ぬる時は家族全員でぬる
2. 2. 設定温度を上げすぎない
3. 3. こまめに電気を消す
4. 4. 使わないコンセントをぬく
5. 5. お風呂は続けに入る(追いだきをしなない)
6. 6. 外食をあきらめない
7. 7. 自家で育てた野菜を使って食べる
8. 8. 古紙回収所にもっていく

3 節約した結果

- 去年よりも
- 『ガス』『電気』代が
少し減りました。
 - ・ゴミも減りました。

4 家族に伝えたこと

- ・始めはめんどうくさそうだったけど、
なれたらふだんか生活にいかで
ると思った。
- ・これからも節約をしようと思った。
- ・節約するいい機会だったと思
っていました。

～こどもエコチャレンジ感想～
夏休みの宿題としてエコチャレンジをしたら、
少しだけ『ガス』『電気』代が減ったのでこれから
も続けたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 6 年

名前 黒木 優那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節水



- ① 水を出しっぱなしにしない
- ② 歯みがきはコップでする

節電



- ① こまめに消す
- ② 冷暖房は適温にする
※ 冷 28℃ 暖 20℃

ゴミ削減



- ① 分別する
- ② 食べ残しなし

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

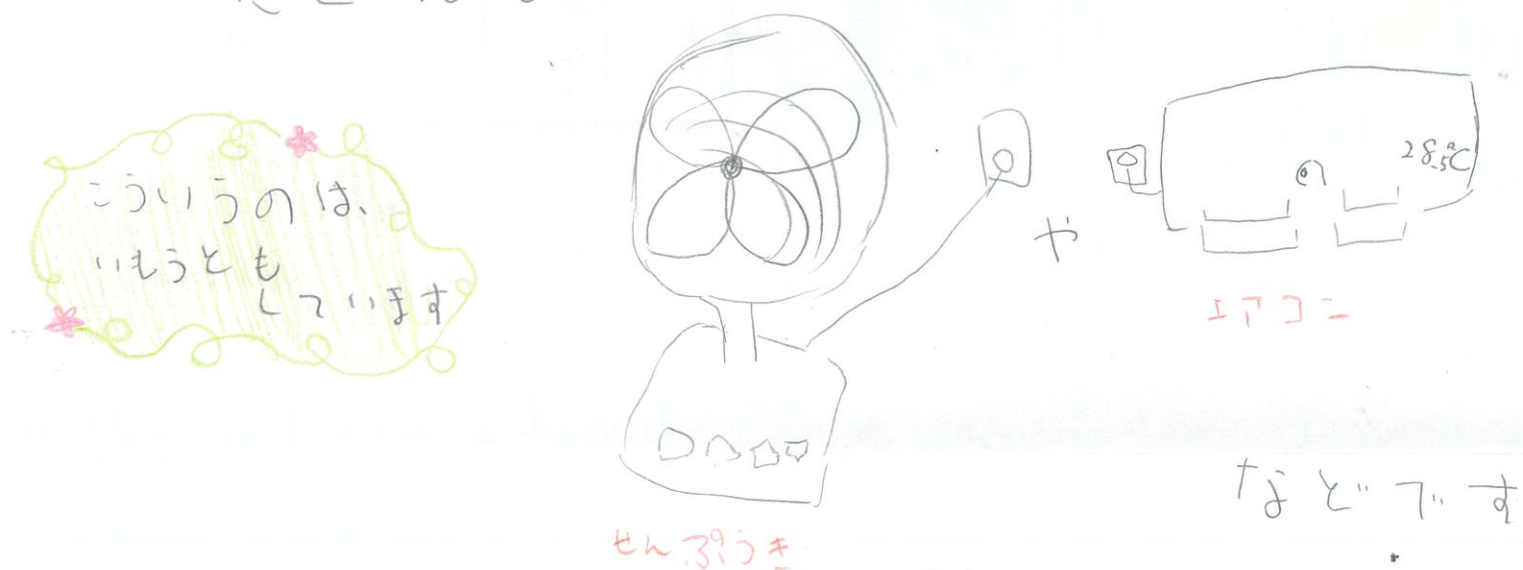
名前 河野 しあん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、シーンをはるのは、たのしかったけど、自分のへやで
こっそりシーンをはっていました。
そのシーンとは...

今日暖房は
つけてあって

という、せつでんのシーンをはっています。
たとえばですか？



私以外は、何をエコしている？

母は、ゴミの
分別を、

父は、水を出しっぱなしに
しない！を
がんばらしてくれています。



もえるゴミの日

火金

カービィの日

水の

1週間こ
たい

ペットボトルの日

水

おたろい

さいきんはじめました♡

エコ活動 (やらうこと)

① わさにある、エコ・カーテンに
ゴミをすてること

② すてると、ポイントがたまり、
500ポイント集めると...

500円のクーポンカードがもらえるの
す。

エコすると、けい品がもらえるエコですね。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 6 年

名前 阪口 哲平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこのエコチャレンジをして思ったことがあります。
最初はみんなできなくて、限ぎられた人だけ、みんなこの、
一週間でみんなできなくて、なんだかとても良い気持ちにな
りました。
ぼくは節水と、食べ残さないことがとてもできていると思い
ました。
だけど、ゴミの分別がお母さんだけができていて、いませ
ん。
だから、これからは、良くて、いる所は、ちとよ
くして、できていない所は、ちとよ
いと思います。
ぼくは、エコはとても大切だと分かりました。
これからも、つづけていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 冷水 辰心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取り組んだ事」

エアコンをする時は、省エネをするように、エアコンのリモコンに節電シールを貼った。

「結果」

家族がたまに、省エネをすることが増えた。
あと、部屋のドアをしめることも増えた。

「感想」

シールを貼ってこまめなことをして、今は、エコになると分かった。
みんな協力して、がんばる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

COOL CHOICE

「COOL CHOICE」とは、温室効果ガスの排出量を削減するという目標達成のために日本の省エネ・低炭素型の製品・サービス行動など温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。世界共通の目標として世界の平均気温上昇を2℃未満にするさらに1.5℃に抑える努力をする)こと。今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されています。我が国では2030年度に温室効果ガスの排出を2013年度比で26%削減する目標を掲げています。

自分達ができるか！と色々考えたことを考えチャレンジしました。

室内温度は28℃

- 小丸適にすごせる軽装
- 冷やした空気をにがさないように、ドアや窓をしっかりとめる。
- 一つの部屋に集ってエアコン使用は一台。
- エアコンのフィルターをこまめにそうじ。

しっかりすいみん

- まくらをアイスノンにする。
- 接角虫、冷感生地 of シーツ。

涼しげなアイテム

- 風鈴や金魚
- 窓の外にすだれをつるして日光を遮断
- 夏野菜をおいしく食べる。
- 「こまめ、早め」に水分補給。

食事

まとめ

夏のくらし方に「クールチョイス」で「家の方々の健康のためにもなる」事がわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐

学校 6 年

名前 田添心桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ
即水

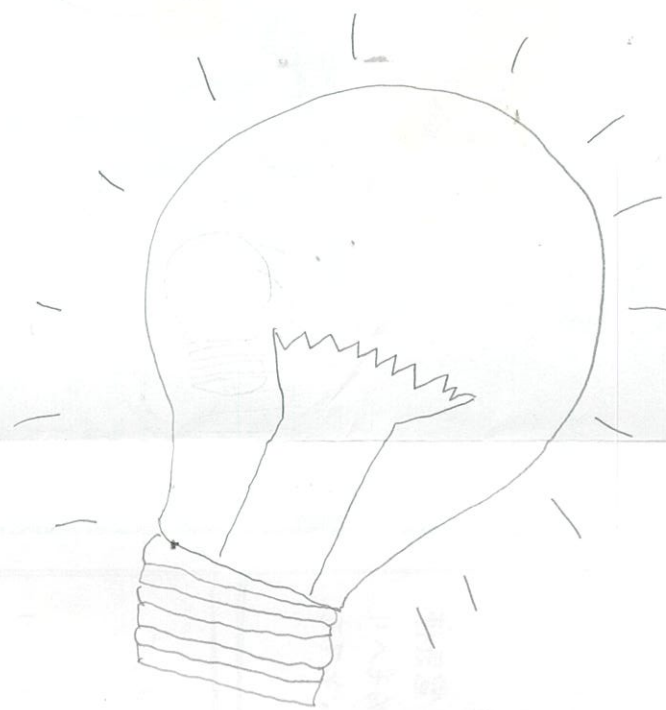
歯みがきの時にコップに水を入れて
水を出しっぱなしにしない

ケケ
即電

使わない部屋の電気は消す
テレビはタイマーにして朝まで
付けっぱなしにしない
オール電化なのでなるべく
深夜11時～朝7時の間にお茶
をわかしたり電気代が高くなること
を知らせる

ゴミ削減

牛乳パックなどの紙は洗って古紙
回収BOXへ
お肉などのパックは洗ってリサイクルBOXへ
ペットボトルはすぐに捨てるずに
洗ってお茶などを入れて使う



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6年

名前 西 玲雅

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

分かったこと

一人一人がこれからもエコを続けていって、地球全体を守れると思いました。

ゴミを分別して、リサイクルをすると、他の物にかえられて、よりエコができると思います。

水を出しっぱなしにしていると水代がかかると、でも、水を出しっぱなしをしないと、するとしないだったら、大きくかわる。

このエコチャレンジは、大切さを教えてくれることが分かった。これからもエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

名前 長谷 健仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

思ったこと

テレビを見ていたりすると外国がゴミなどであふれていたりするのでエコは、生きている間 毎日の習かんとしてやっていたらいいとおもいました。タバコや空きかんを見つけたらしたら、ひろって捨てる人を見つけたら注意することが大切だと思いました。

エコチャレンジをして

エコチャレンジをしていたらだんだん生活習かんがだいぶかわりました。食べ物をそまっにするのもないし、電気がつけっぱなしにされることもなくなりました。ですが、まだできていないところもあったのでそこはまたがんばらないといけないなと思いました。あと、このエコチャレンジが冬っても、エコはしていかなないといけないなと思いました。エコチャレンジをしてめんどくさいこともたくさんあるけど、さっきもいったように、いけないといけないなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 6 年

名前 林 くるみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水を節約にしている人はあまりいなかった。

(コップに水をくんで洗面をするのはコップがなかったの
でできなかった)



自分で妹2人は電気をつかいすぎていることがわかった。
エアコンはきいておかないことがわかった。



妹は食べ物のしみが服にしかわかった。
ゴミをゴミ箱にいれたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

6 年

名前

林正翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家方知言

エフエフエフ

たなと田んぼがな
いのもやうにして、

がんばったと

「水をすくなくかつた」

この理想を叶えたい

今日のよにやうにいから「あ、アエナ、い、やん」と
思ふのが、ほんとで、これからぶつと節水、
をちゃんとやろと思ふ氣持が、出つてました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和伊左小学校 6年

名前 坂東 颯風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・エコをして分かったこと

- ・エコは、自分のためにもまわりの人のためにもなると思いました。
- ・エコは、かんたんな食べのしをしないと何でもゴミを減らすことができます。
- ・ほかには、水は出しはなしにせずこまめにとめる。
- ・電気は、ハフのようなさいがいは、つけない。



残さず食べるぞ!!



水は、
大切に
使おう!!

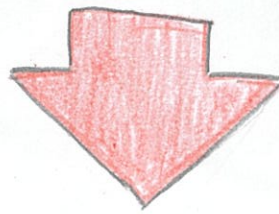
- ・エコは、一人りでやってもそんなにかわらないけどみんなですると
すごくわかるからたくさんの人にエコを協力し
てほしいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

『取り組んだこと』

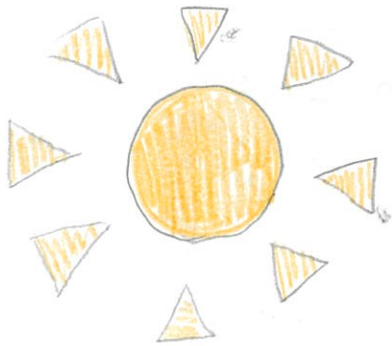
照明をこまめに消すことを心かけるために、電気のスイッチにシールをはった。



『結果』

シールをはることによって家族みんなが照明を消すようになった！

昼間はとくに照明を消すことができた。



（感想）

エコに気をつけることができた。

このまま節電や節水を心掛けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 六年

名前 前田 果穂

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

だれもいないときや
だれもみていないとき



きちんとけす。



節水

水をつかわない
とき



とめる。

兄弟やかぞくで協力しあうと、お父さんや
お母さんが「すごしてもうよくになれるよ
うになるかもしれないからこれからも
兄弟などにきいてもらいたいしきをつけてりして、
すごしても役立っていいと思います。
なので、これからもせつでんやせつすい、ゴミはくげん
にきをつけていきたいと思っています。

ゴミはくげん

分別する。



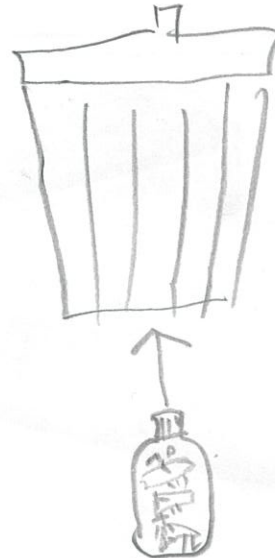
ラベルとキャップ、
ペットボトルをわける。

もえるゴミ

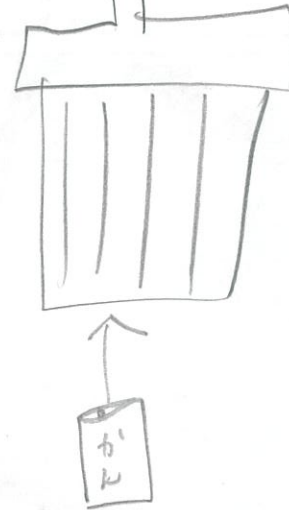


かみくず

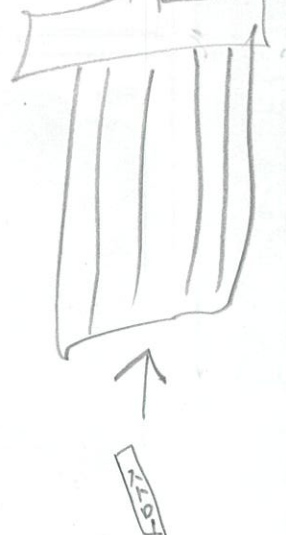
ペットボトル



かん



もえないゴミ



いらないものやつかわないものはかわない。（おたづかいをしない）

たづかいをしをせず、父や母が「ちょっとでもよくになるように、自分たちもできるだけ節約する。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西条佐 学校 6 年

名前 木公房 諒太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この上のシールのようなこととか、ゴミの分別、さくげんにとりくむことができた。この



自分につくったシールみたいに食べ残す部分はたべることまでできたと思う。家をでるときにでんきとかも消せた。

この活動どうして、ぼく

は... (エコチャレンジ)

この活動どうして僕はエコは、土も求あんたなんかとかを、せくーのであらためて、エコは、土も求を守るんた... な... と思いました。エコは大も... のでこれからもエコをつづけていきたいとおもいました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 6 年

名前 三田 紗也 花

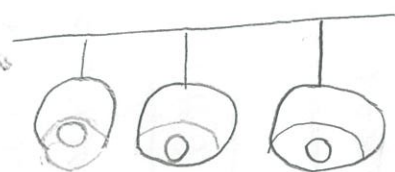
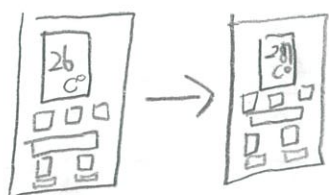
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコ①節電

- ・エアコンの温度が下がりすぎていたら上げます。
 - ・人がいないところに電気がついていたら消します。
- この2つのことをすると、電気の使用量が16.5WKから、16.1WKまで使用量が下がりました！

エアコンのリモコン



感想
電氣使用量
があまり下がらないと
思っていました。少し
し、思ったより下が
たので、おどろきまし
た。食べ残しを減らし
るには、エコチャレン
ジがおすすめです。い
いと思いました。

エコ②節水

・節水は、洗剤の上のところに
はりました。水が少
づつ出たり、たれたりして
いるときがあったら、止
めようようにしたり、き
ちんとしめるようにし
ていました。歯みがきを
コップ



ですと水が少なくて
すみました。

エコ③ごみの分別・食べ残し

- ・ごみの分別は、ごみ箱には
ておきました。
 - ・食べ残しは、机にはりました。
- みんなから見えるところ
にはったので、少し気を
つけるようになりました。
はってかろう少し食べ
残しかへってきたよう
な気がします。

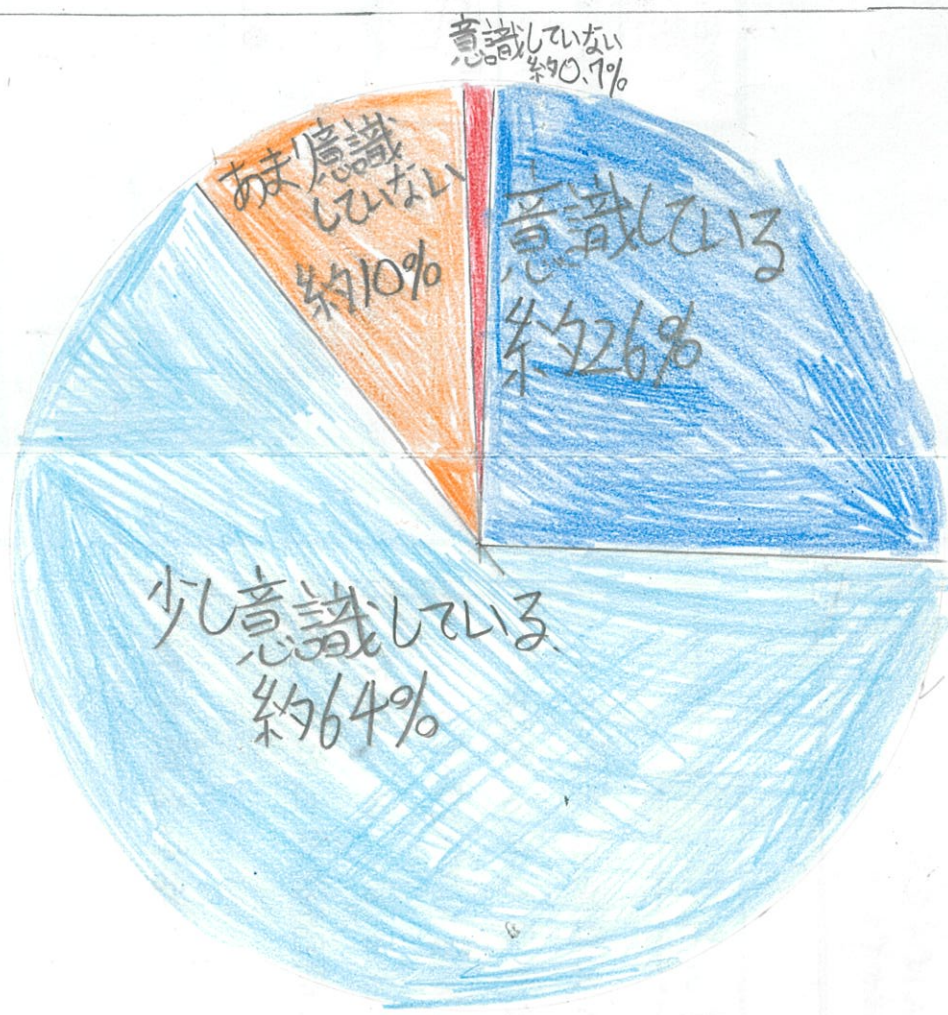


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年
名前 南 亜希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想 私はよくエアコンの温度を28度より低い25度26度ぐらいの温度でエアコンも設定していたので、エコシールをは、てから意識することができてよかったです。いつも歯をみがくとき、水もよく強く出しすぎることもあったので、意識して水をゆめに出すことができました。



どれくらい環境エコについて意識しているか
エコを意識していないと回答した人は約0.7%、それぞれ約99%以上の人が程度の差はありますが、エコを意識しているという結果に。意識していると回答した人は全体の約26%、少し意識していると答えた人は約64%も占めました。この結果から、多くの方が環境やエコについて日頃から考

えているということが分かりました。

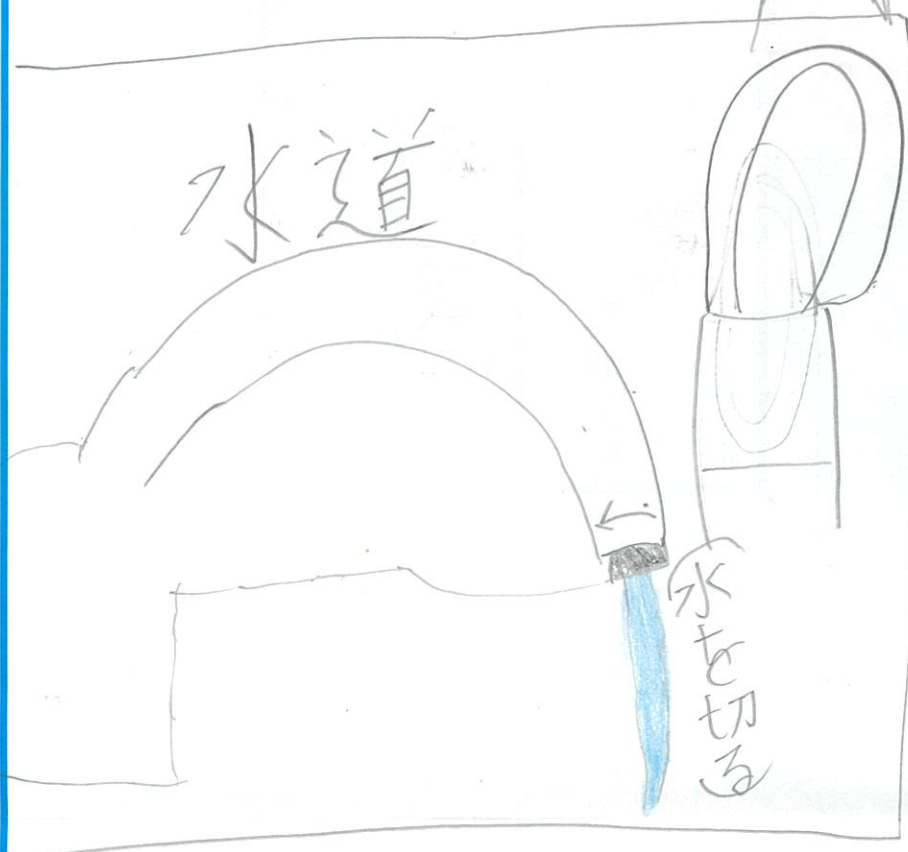
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西禾口小学校 6年

名前 山城 秀太

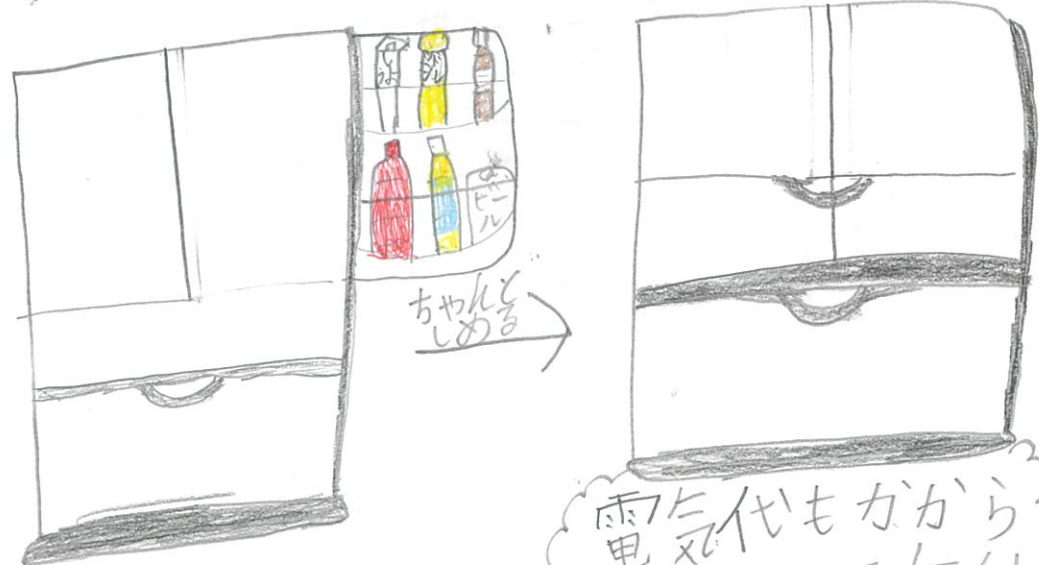
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



手を洗うときや、うがいをするとき、水を出っぱなしにしていた。でも、エコチャレンジを通して、出っぱなしにならないようになりました。これからもエコ活動力をすすめていきたいと思っています。

冷蔵庫



電気代もかからない→電気代下がる

冷蔵庫を開けっぱなしにすると、中の物が冷えにくくなる。冷蔵庫の中も冷えていく。でも、しめることで冷えやすくなるし、電気代も下がる。だから、ECOになる。

(感想) これからもエコになるように、とりくんでいこうと思います。