

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほく^{ないよう}にできることを考えた

① ゴミ^{を減らす}をへらす

☆ 無駄^{ない}な物を買わない

☆ ペットボトルの^{お茶}やジュースを
へらして水筒を持つ

☆ 使える糸はもうか^あでも使う

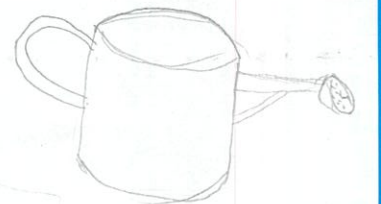
☆ ビニールぶくろを使わずエコバックを
使う

② 水^をを無駄^{ない}に使わない

☆ 雨水^をを使って花に水やりをする。

☆ 歯みがき中は水をとめる

☆ シャワーを出しはなしにしない。

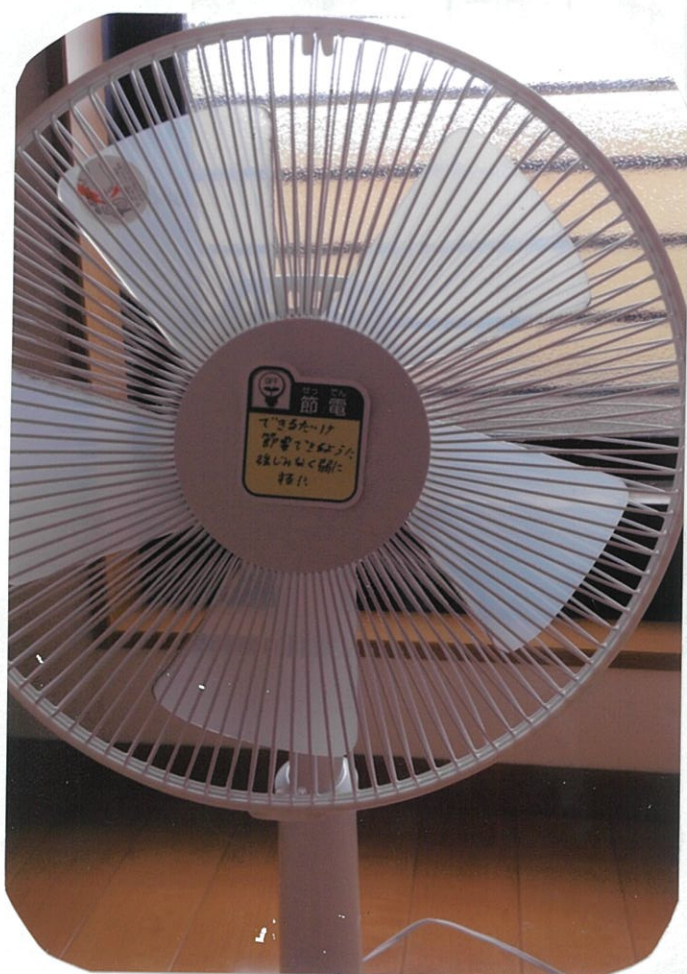


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

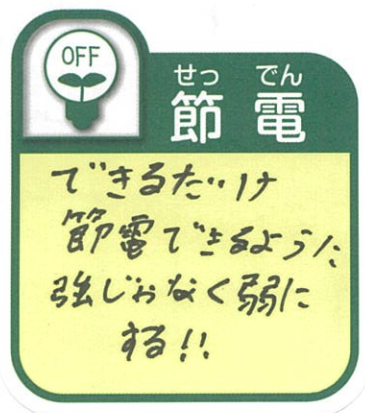
名前 かしはりくと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ふたつにも考えずに電
気をつかっていたけど電気代が
つかいすぎないようにする!!

ねるときはいつも中たけすじこれ
からはタイマーをつけて弱にし
てねるようにする!!



せんぱうきの
とき注意
こと!!
あとタイマーをやる!!

感想
心

エコチャレンジをしてみ
て思ったことは正直めんどくさ
いけどそれかバエコにつなが
てくるんだなと思いました。

家族にインタビュー
6年生のときにエコチャレンジを
もってエコをたいせつに
うと思った。
エコチャレンジをやっているのを見て
これからもエコをつづけてほ
しいと思った。
エコをしていること
新しい糸氏をつかめず
にうら糸氏をつかう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西 さいし 学校 4 年

名前 川 さと 日 な

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お 水 は ち ん と と め る よ う に し た



で ん を け す こ と が でき た



食 べ 残 り を 減 ら せ た

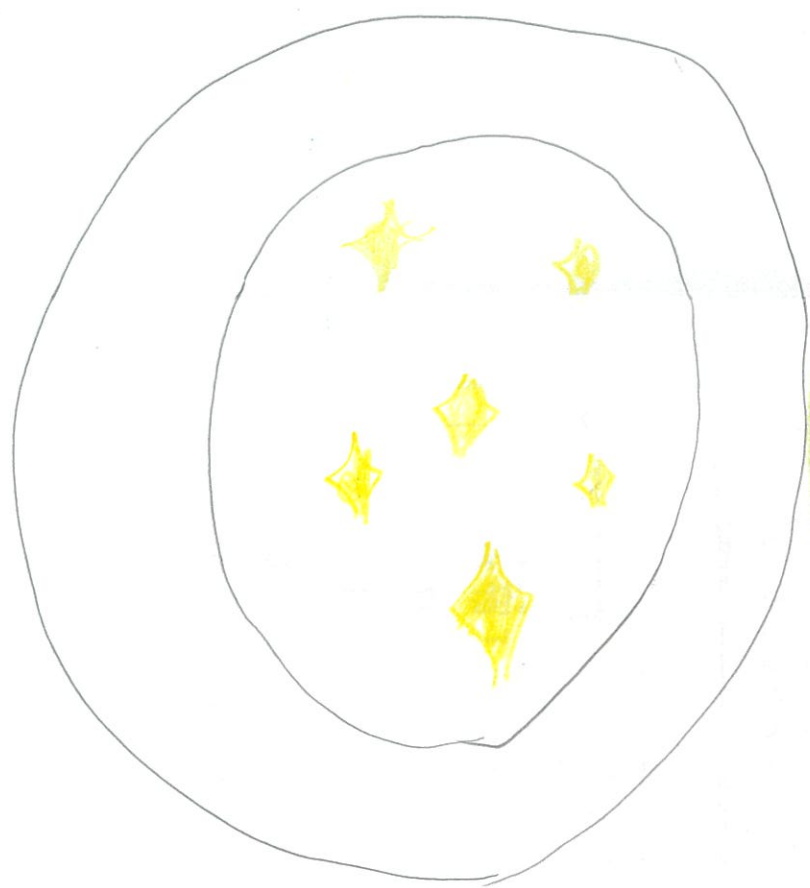


い っ ぱ ら で ん を し た ら
ぬ い て し た

か な り エ コ チ ェ ン ジ ン ぎ だ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



食べのこしがすよい
から、先う時に「と
ても楽。」といってく
れたからうれしかった。

かんそう

夏休みだけでなく、これから毎日つづけて
お父さんとお母さんをよろこばせられるように
がんばりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし小学校 4年

名前 火田中陸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!!



衣類

糸紙

家から出たゴミを
分別して再利用へ出
し再生糸紙のトイレペー
パーにこうかんして
もらいました。



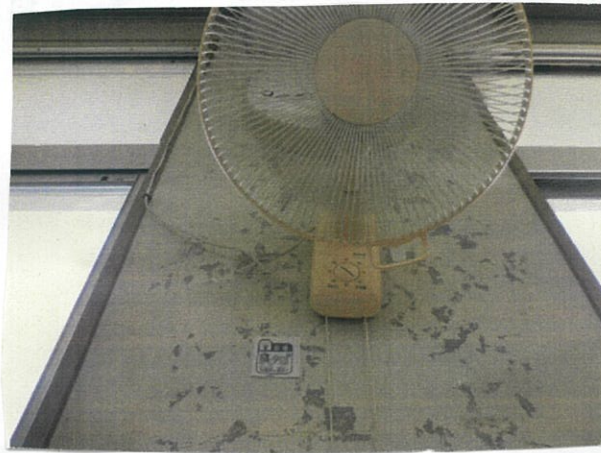
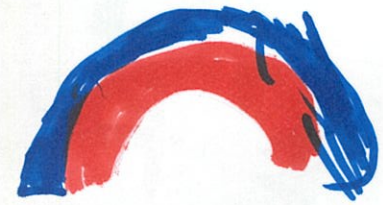
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

にしきしょう 学校 4 年

名前 (はまのまこと)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

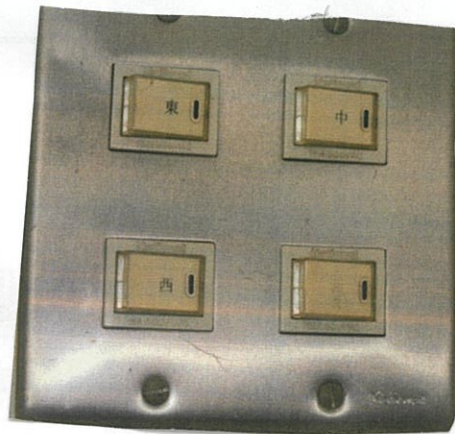
でしきと水のつかうはうをあらわして
おしふき



じゃが



けいこのスイッチ



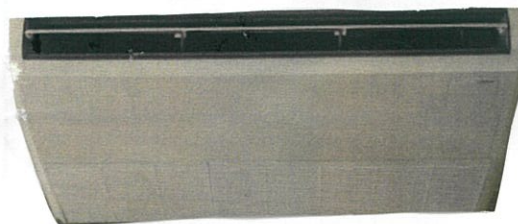
テレビ



トイレみず



エアコン



パソコン



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べのこししないでぜんぶ食べる。
きれいな食べ物でものこさない。
おふろののこりは、せんたくにつかう。
よごれたしほきをあらうとき水を、だしは
なしにしない。
スーパーマーケットへ、いくとき、エコ
バックも、もっている。

感想

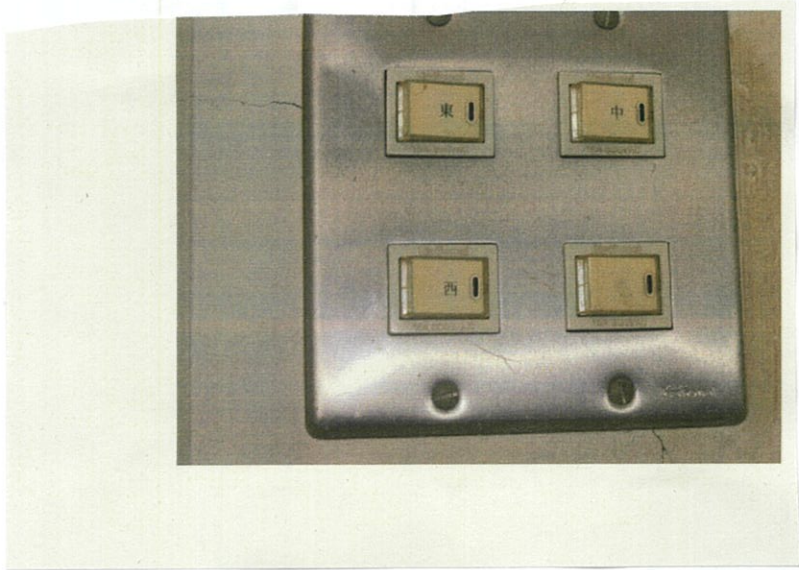
もう、もったいないにもしないようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

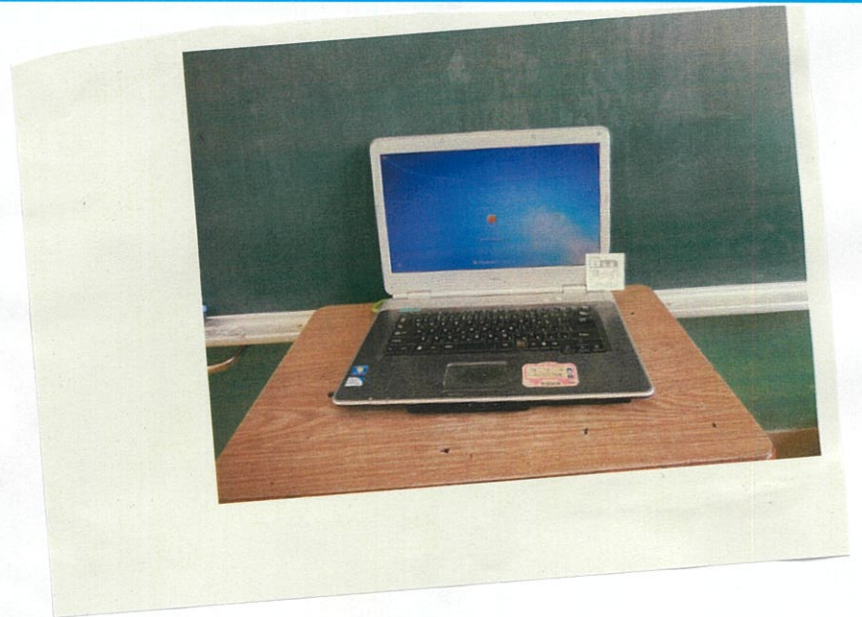
にしきし 学校 4 年

名前 ひろたけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



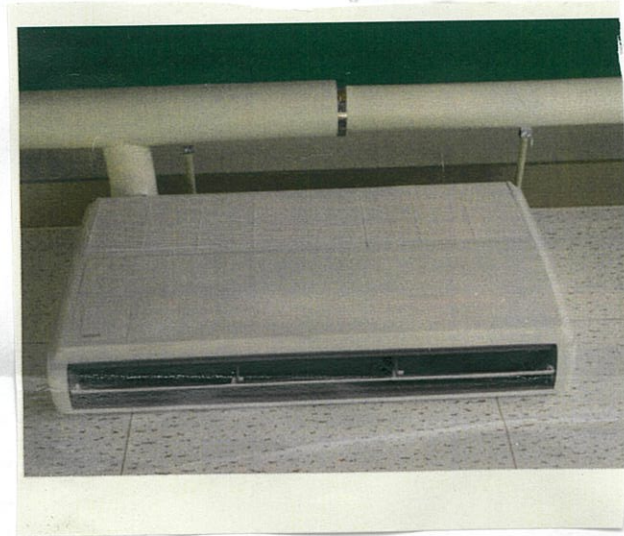
スイッチ



パソコン



てんてい



←~~うさ~~クーラー

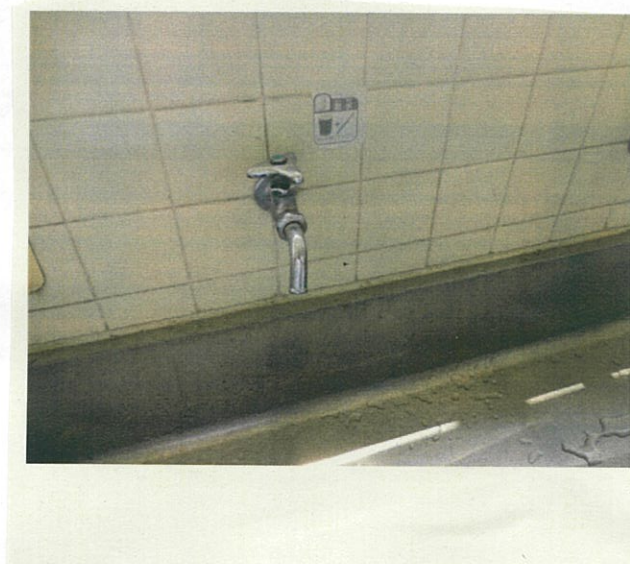
つりはなし

出しはなし

に気を付け

かえるものがいいかい

5つもありました水道



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4 年

名前 三田真聡

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



米のとぎじるで花に水をあげた。



グリーンカーテンで、クーラーの温度をちょうどいいした。



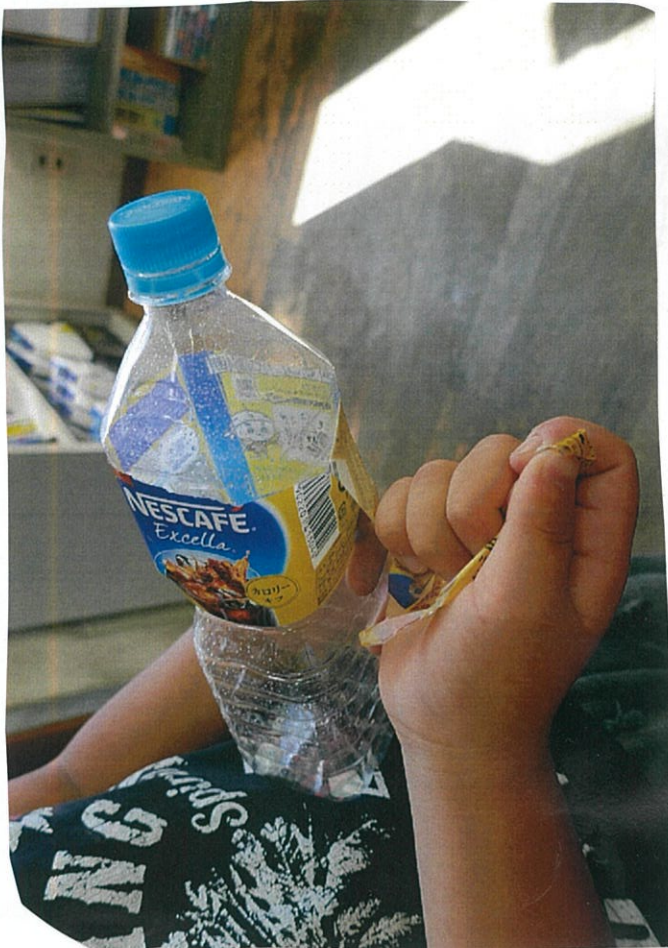
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎれ小、学校 4 年

名前

木田りゅうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



はずしたラベリ

ラベリをはずす



ペットボトルをつぶして
ペットボトルせんようの
ゴミぶくろに入れる。

ペットボトルキャップは分別して
はつてんしょうこくの子どもおけ
ワタチンとしてぶくろに入れる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし 学校 4年

名前 ハルノのすけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家でたまにせんぷうきの
つけはなしがあるからしました。

がくたい図



エコチャレンジの感想

電気を作るときに、二酸化炭素が
たくさん発生するから地球の温度が上がる
だから「こんどから電気やせんぷうきの
むだ使いをしないようにしよう」と
思った。

せんぷうき(電気)の
つけはなし

・せんぷうきがだれもいけないうちに
いていた。

・朝、おきたとき、せんぷうきがそのまま
つけはなしだった。

・歯をみがいたあとせんめん
場のところで電気のつけは
なしがあった。

家族にインタビュー

シールを見て...

「みんながいない戸にせんぷうきが
むいていたらもったいないと思った。」

「シールを見てこまめにけろと思った。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし小

学校 4 年

名前 浅田莉乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



①



②



③



④



- ① ラベルをはがす
- ② ラベルをはがす
- ③ ペットボトルをつぶして
- ⑤ ペットボトルせんような、ゴミごころにいれる。

ペットボトルキャップは 分別して
発でんと上国の子ども おは かわ
チーとして きう、する

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族だんらんエコ!

皆でござよう!!

ひと部屋に集まって、電気代節約。
エコで仲良い家族。

皆でねよう!!

せん風機やエアコンはひと部屋
で。



皆で遊ぼう!!

テレビやスマホやDSは消して、カードゲームやボード
で家族みんなて遊ぼう!

家族だんらんエコ!について

エアコンは28度くらいに設定しています。天気のいい昼間は電気を消し
ています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4 年

名前 土井 原 環

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ！

気づいたこと

・シーンをしたのは、あとかから、みんなが気づいて、せん風きをつかっていたよ。

① 節電

★ 取り組みだったこと
・クーラーをつけているときは、せん風きをつけないようにシーンをしたのは。



② ゴミ削減

★ 取り組みだったこと

・カン・プラ・もえるゴミのゴミは、ここに分別してするようシーンをしたのは。

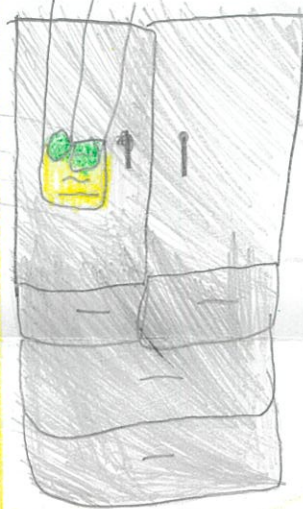
結果

・いつもよりもプラのゴミは、このゴミがふえた。



③ 節電

★ 取り組みだったこと
・れいぞうつのはしめくは、すぐしめるようにシーンをしたのは。



エコチャレンジをやって思ったこと

・電気や水を使うときが、へったと思う。
・いままででも、気を付けていたことですが、あらためて、もっと節電節水ができると思った。

④ 節電

★ 取り組みだったこと

・電気を使わないときは、こまめに消すようにシーンをしたのは。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4 年

名前 北原奈恩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水の出す量を最大に
しないように、おしっ
ぽも洗いするように、
ちゃんとしめたら、
最後にチェック



れいぞうこをあけっ
ぱなしにするととき
が、多くなってきた
ので、ちょっとでもふせ
げたらいいなと
思っていました



ゴミ箱にこのシー
ルをはりました。たま
にまちがってしてる
ことがあるので、注
意してほしいです



トイレのべん座をあたた
めるきのうは、夏になる
とあついで、つけない
ようにすると、電気
の節約になります。

家族にインタビュー

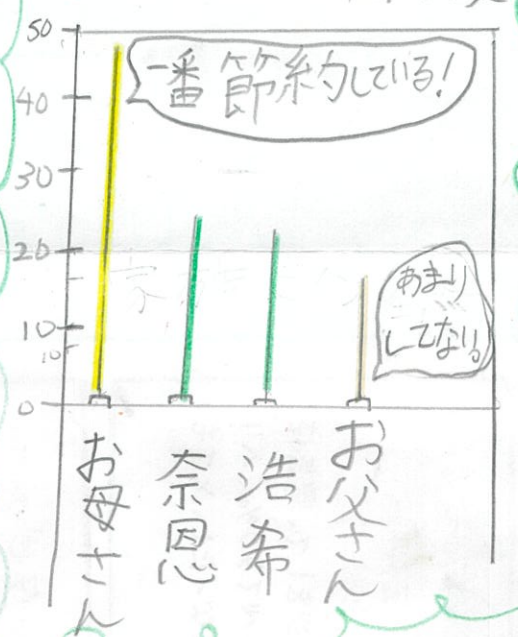
わたしは毎日節約をかしている
よ。

電気の節約をこころがけてい
ます。

私が思っているのは、地球温
暖化が進んでいるので、節約
や、いろいろがんばらうと思う。

節約度が一番高いのは
大変だ！節電・節水から元張ります。

家族の節約度



アイデア！朝や昼は明る
いので勉強や
家事などをし、夕がたや夜
は暗いのでやらなければな
らないことをかへら、ねん
が電気の節約にもないま
す。

水の出す量を少なくしたり、
皿を重ね洗いしたり、野菜を
洗った後の水をうそ
にその水をあげたり。
したり、お風呂の水で
洗濯して、かざられた
大切な資源を節
約するようにしよう！

こどもエコチャレンジをやってみた感想

・はじめはなにをすればいいかわからなかったけど、どうす
ればいいのか裏をみたりしてやればうまくいきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4 年

名前 しんたく さな



写真やイラスト（自由記



こまめに水を止める。

お米のとぎじるで"
お花の水やりをしました。



エアコンのせ、定温度を
28℃いよにする。



へやにいないときは
電気を消す。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 4年

名前 竹内優衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ 新聞



かんそう
じぶんたち
はこうこう
こともひき
ていない
だと思
いました。

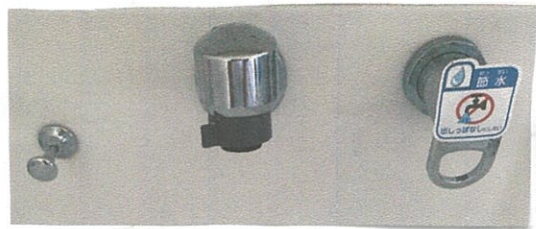
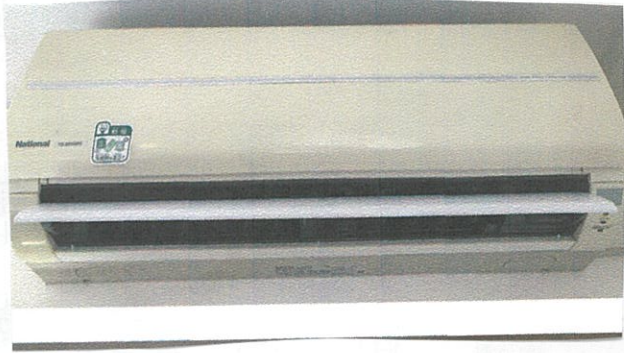
家でくんにインタビュー
。エコチャレンジをして
ふたんやっていると思った
けどいささかいなかった。
。エコーンルを見て
ふたんは気にしないでして
いたけど気にするよう
になった。
。かんぱたところ
「ごみをふんへつしたところ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西宮市立小 学校 四年

名前 東豆頁 美友

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家では、今までに菌みがきかいて
いるときに水をだしっぱなしに
しているのを水をだしっぱなし
にしないをえらびました。

わたしたちの家のれいたん
ぼろは、たまにビッポロ昔かな
るので、なったらさげればい
いかな。

家族にインタビュー

でもどうなったか...

まえは水をだしっぱなしにしていたけど今は、水をだしっぱなしにしてい
ない。

体のことを考えて...

エアコンの設定温度を
家族みんなが気にするよう
になりました。低くしすぎない
事で体調も良くなりました。
思ってます。

やってみた感想

たまにわたしも水をだしっぱなしにしているのですがいまは
きちんととめたり、すこしきにしたりしています。
ふたんからせつやくしているつもりだったけど
もっと、もっとせつやくできると知りました。
まえよりももっと水をせつやくしたいと思いました。
これからもエコチャレンジを思いだしてやりたい
と思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志^小学校 4年

名前 中西 ゆあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せんとくするときは おう、ろの水をつかって
せんとくをしています。きんぐをだしては
水がもったいないからあまたおう、ろの
水であります。

そうすると水もあまりつかれない しべ
りだと思っています。

はみがきをするときは水のたしはなしに
しない。

へやかからで「すぐ」にでんきをきる。
つけはなしにするとでんきがもったい
なくなる。

食べのしをしないこと。
食べれない人もいるから
食べのしをしない。

感想

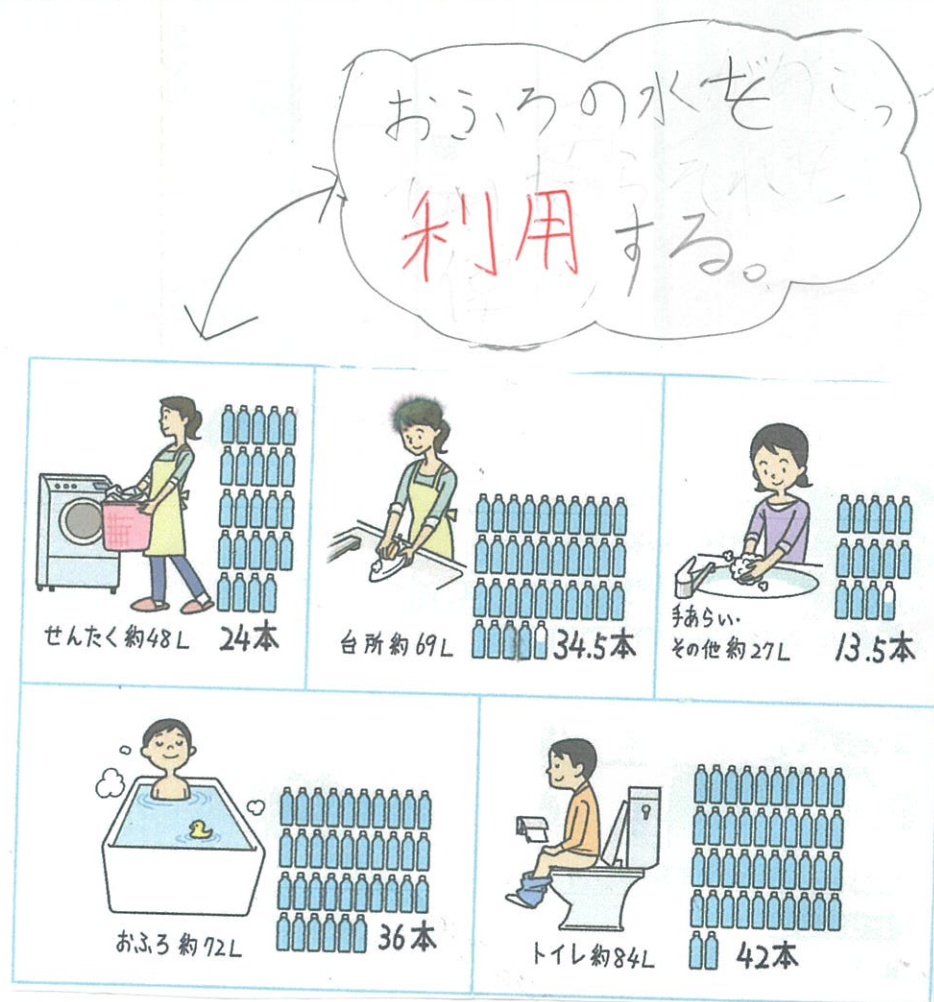
おう、ろの水「で」と水の
「で」にないかないし。はみが
きをするときは水
を「で」はなしに「し」に
かしています。
食べのしは「で」に「し」ます
でも今日からは「し」ません。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お米のとぎ
汁を花の水
やりを使う。

だしは
なし×

できるだけいてない
ときは**電気**をけす!!



ゲームやテレビ
けいたい・スマ
ホ・でんき

きっちり
電気をけすこ
と!!

わかやまエコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしてわたしはもうつぎからは**電気**や
水をむだにしないように注意しようと思いま
した。

夏休み中だけでなく一年毎日朝～夕方までずっと
エコ活重カをつづいていくとちょっとだけでも平和にな
ると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ざしし小こ学校 4 年

名前 坂東 リア

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



洗たく物をする時に
おふろの残ったお湯を使う。
洗ざざいだけでなくお湯を使
うからよごれも落ちやすくな
るし洗ざざいの量も節約できる。
節水もできる。

エアコンを使う時は温度
を26℃にして、せんぷうきも
いっしょに使って部屋を早く
冷やす事ができる。
そうすると少しでも節電になる。



エコチャレンジを
やってみてわかった事

- ・浄水じやうすいししり場ばに見学けんがくに行いって
自分たちが安心あんしんして使える
水になるまでの大変さを
知りました。だから「節水」
という私でもできる事
があるという事がわか
たので、これからもつづけ
ていきたいと思いました。

家族へのレポート

。「節約」「節電」「節水」
ちょっと意識いしきしてする事が
できるので、まず自分た
ちができるエコ活動
をしないといけない
なと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし小 学校 4年

名前 深海 星七

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなでエコ!!

皆ですごそう!!

みんなですごせば、テレビも1台。
エアコンも1台。

会話もふえて、楽しくすごせる。

みんなでねよう

一人、1へやでわなく、姉弟でねれば、
エアコン、せん風木幾も1台ですわ。

男女でわかれて一気におふろ

一気に入ればゆわかしもすぐにきれる。

うちは、みんなですごすことが多いので、夏は、
てくに、エアコンも1台ですみます。

会話もふえて、一石ニちょう!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 4 年

名前 丸尾 杏菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水 水は大切な資源だから水の出しっぱなしをやめ、歯みがきはコップを使う。

ゴミ 今年の夏はお中元で缶ジュースをもらって、空き缶がたくさんてた。すてる時、分別することができた。



節電

家のクーラーのリモコン全て、28度にかえた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西 ぎし 学校 4 年

名前 宮本 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みんなが電気を消さずに
へあを出してしま
うのでこの
シールをはり
ました。

このシールをはると
みんなが電気を消すよう
になったのでうれしかったです。

みんなが水を使った
後き、ちりしめてい
なからこのシール
をはりました。

何日かたつ
じゃ口の水が
でていたから
で、次にはみ
がきのときは
コップ+歯ブラシ
で。というものを
つけたので
がんばり
たいです。



家族にインタビュー

エコチャレンジをして
も、とエコを、できる戸所が
あると思った。

エコシールを見て
エコシールをはっていると、
気をつけようと思う。

がんばったこと
コップ+はっ分の水で歯み
がきをするのをがんばった。

(感想)

- ・エコシールをは、てみんなが
よく気をつけてくれていてと
てもうれしかった。
- ・エコチャレンジをすること
でいまままでできていなかった
エコをしてこんなにもエコ
をしていなかったんだと思
いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ① 1日系々80Lの^ケ節水ニ2L
のペットボトル40本分
- ② 1回系々5Lの^ケ節水ニ
2Lのペットボトル2.5本分
- ③ 1日系々100Lの^ケ節水ニ
2Lのペットボトル50本分
- ④ 一度使われた水は、下水道
を^ス通て、じょう化センターに
集められます。この水を、きれいな
水にして、トイレ用水や公園
のうん水などに、もう一度取
り系且みが広がっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし 学校 4年

名前 矢田 ゆな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

★ やったこと ★

わたしは、7日間エコにとりくみました。

一つ目は、せんめん戸所では手をコップにして使っている人がいると思います。その時、水をだしはなしにしてしまうことがあります。だからコップを使うエコをしました。

他にも、「昼間明るかったらカーテンを開けて電気を消す」「冷暖房は適温で」「ごみの分別をする」「食べのこししない」「エコバックを使う」など色々なエコにとり

くみました。

家族の感想

わたし・
エコ豆矢口しきで山形県でエコカーとゆう車があるのにおどろきました。

・母・
エコチャレンジにとりくんで電気をこまめに消したり水を出しはなしにしないようになりました。

・兄・
エコはかんたんだと思っていました。これからもエコをや、ていきたいです。

・父・
はじめからエコをじ、せんしています。

役にたったこと

- ・コップを使ったらあまりだしはなしにすることがへりました。
- ・カーテンを開けて電気を消してあま戸にすると外の風がはいてすずしくなったり部屋の空気が入れかえもできます。
- ・冷暖房を適温にすると暑くもなく寒くもなくちょうどいい温度でかいてきでした。
- ・ゴミの分別をして部屋がスッキリした。

エコ豆矢口しき

山形県では、エコカーとゆう車があります。
20%ねんりょう向上のエコカーにかえると...

ねんりょう 9km → エコカーにすると → ねんりょう 10.8km
1人がエコカーにすると1年間でへらせる二さん化炭その量は、434kg-CO₂。木30本分になります。
(木×30) すごー

エコカーにかえると年間33,120円もおとく

おとく
キラリン

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西 ぎし 小 学 校 4 年

名前 山野 ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エコチャレンジをやった感想

- ・弟が電気をけせるようになったです。
- ・ママとパパもさんかしてあったらしいです。
- ・自分がゴミを分別できるようになりました。
- ・ほかにもいろんなことがきちんとこいまるようになりました。

↑
弟が電気をけせるようになりました。

