

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6年

名前 浦中 稜成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



この節水に取り組んだ理由は、ふろにはいる時シャワーをつかていないのにとまじき出しっぱなしになっているときがあるのではありません。エコチャレンジをやって、家族みんなとめるようになり、よかったです。	つぎに節電に取り組んだ理由は、トイレにいったあと弟がさいごに電気をけさない時が多かったのでやりました。でもエコチャレンジをやって、弟はトイレにいったあと、ちゃんとけすようになったのでよかったです。	さいごにゴミ削減に取り組んだ理由は、ぼくはあまり分別とかはしていなく、ふつうにゴミをすてていたけれど、エコチャレンジをやってほんとうにすこしただけ分別するようになり、もえるゴミとプラスチックをわけました。
---	--	--

これからも「節約」しよう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



リサイクルマークを見てゴミを
分別することで、地球温暖化の
防止にもつながるのでとても
大事だと思いました

電気をこまめに消すことで
節電ができる。また電気をつける
部屋を少なくすることも節電しました。



はみがきは必ず「エコ」
でかいをする。など
ちゃんと節水しました。



ふだん何気なくやっていたことを、少し意識
してやることで、少しでも環境に役立てると思っ
た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 北原浩希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

だれもが、できるエコ 例えば、
・電気をこまめに消す。
・水を出しっぱなしにしない。
・食べ残しをしない。
・コップに水をくんで
歯みがきをする。
・ゴミの分別をしっかりとる。
・エアコンの温度は適温設定。
などなど

多くの家でおこなっているエコ
・電気をこまめに消している。
・コップに水をくんで
歯みがきをする。
・食べ残しをしない。
・ゴミの分別をしっかりとる。
・玉ねぎやかぼちゃなどのくさり
にくい野菜はれいぞう庫に
入れない。 などなど

使わない電化製品などの
コンセントはぬいてほかけ



もしも、電気を使い続けすぎ
ると、地球温暖化の

原因になる。



危険

電気を使い続けると、**ブラックアウト**が
おきる。

ブラックアウトとは、

何日も間、電気が「伝えない状態」。

だから、電気をこまめに消そう。

電気が使えないと... テレビが見られな
れいぞう庫やそうじき、せん
ぶうき、クーラー、ストーブ、せん
たく機などの電化製
品が使用ができません。

だから、電気は大切なのである。

すずし旧に、たくさん電気を使わない方法
・せんぶう機を使わなくてもだいいょうぶな
いい日には、せんぶう機やクーラーを使用せ
ずに、うちわを使用すればよい。

寒い日にたくさん電気を使わない方法
・ともかく、おさね着をする。

電気を、つけっぱなしにしなければ、ちょっと
したものを買うことができるのだ！

米のときどきは、水を洗うことに使用でき
る。二少しだけ水道代が減る。

短いえん筆は、しんがでている反対が
の平なほう同士をくっつけて使用をす
ることにより、ごみを少し減らせる。

朝や昼などの明るい時間などに
勉強をして、夜に家事や食事お
うにはみがきをして寝ることによ

って、電気代を減らせるし、勉強
もたっよりできて一石二鳥だ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年
名前 北村 遼介

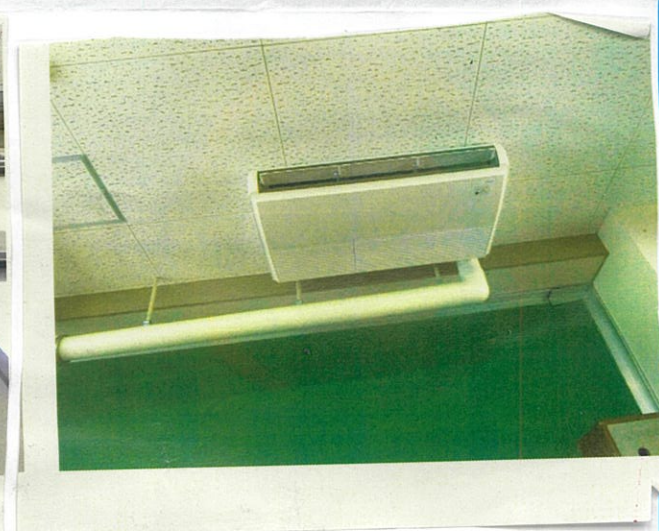
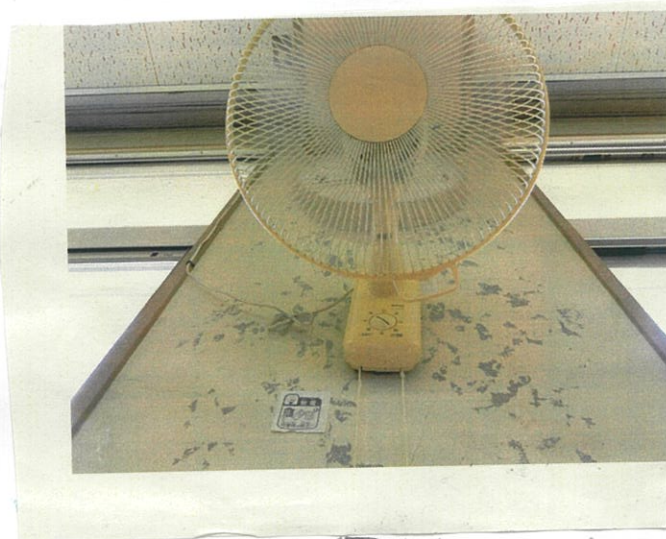
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<エコチャレンジ>



●水道

水をいタ^ッ使^いしないために
出しっぱなしにしない。
必要な分だけ使う。
最後に止める。



●電気

最後に消す
消した後に注意する。

感想

明るい未来のためにみんなが協力しなけれ
ばいけないことだと思いました。

夏の日月からせいのうさぎエアコン

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 たき本 はるき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気使用量 7/23 ~ 8/22

195kWh(今年)

218kWh(去年)

エコチャレンジをして去年とくらべて-10.5%だった！
節約できてよかった！

家族の感想

父 なんだからしていたので簡単だった。
弟 少し大変だったけどがんばった。
母 せんたくはお風呂のこのゆをつかっていたので節水できた。

今後のエコについて

ぼくは、今後かいものにはマイバックをもっていったり電気をつけはなしにしたいように気をつけたりゲームのいかんをへらしたりしてエコをしていきたいです。

感想

ぼくの家は元からリサイクルや節電、節水をしていたけどさらにもっとできると思ったので今後がんばりたいと思います。こんな活動が世界に広がってみんながエコをしてくれるようになればいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

田中家

エコチャレンジ

2019

夏

①に引き続き夏休み期間、エコチャレンジをします。家族のみなさんご協力をお願いします。仕事や勉強で協力できない日は知らせてください。

②いつもより1時間早く寝る。
①テレビ・照明・冷蔵庫の開閉の回数を減らすため

②みんなで1つの部屋でねる。
（エアコンの節約・家族行みたいで楽しかったり）

③マイボトルを持参して飲む。
（ゴミのさくげんのためお金も節約できる。）

④NEW!! エアコンは28℃にする。水分補給をする。

前にタオルでつつんだ保冷剤をまいた氷で飲むと冷めたくなくなるとタオルを使うのがエコです。中暑に注意！ムリはしない。

NEW!! 土曜日 日曜日 午後1:00～2:00 エアコン・テレビ・ゲームは禁止!! 集合。電気を使わず本を読む。だり、みんなでゲームをしてエコチャレンジを楽しむ。

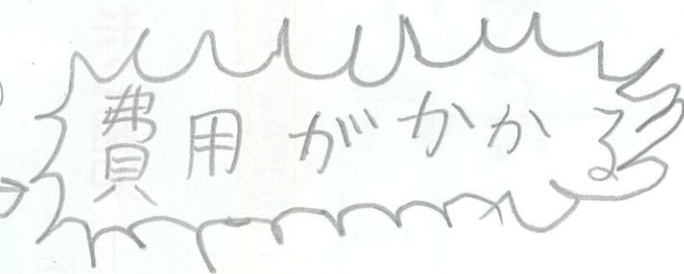
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 内と汰也

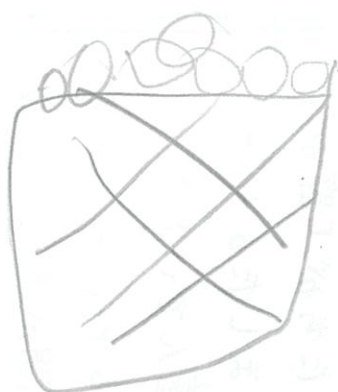
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
チャ
レンジ



で
学
ん
だ
と
し

水を出しっぱなしにしたら水どう代がかかる。



ゴミを減らさないとうめる場所もなくなって世界中がゴミになるかもしれない。

未来



日づつかえエコをきくとをすゑとを学んだ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西紀貴

学校 6 年

名前 中辻 白堂也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年の夏は暑くて、クーラーの温度を下げるや水をあまりのまないということはあまりしないようにエコ活動をしました。今までの家は1日だいたい320Lの水を使います。320Lはバケツの水だいたい130回分ぐらいです。だから1日だいたい280Lくらいに減らさないとです。

今年は去

年1まといはなにか、地球温暖化がすごかったんでエコ活動をしなきゃいけないと思った。

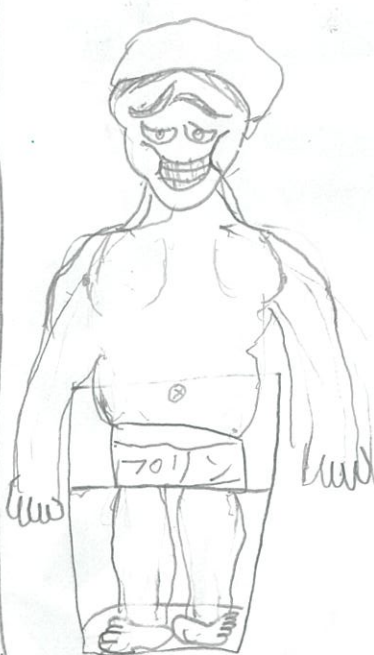
太陽



たとえば体を洗うとき、使う水はお風呂の水にしたし、そもそもお風呂のお湯をへしたし、歯をみがくときは、コップを使い、トイレに行く量を減らすため、食べ物は1食ずつに分けたし、できることはたくさんある。

せいか

今月の水の使った量は、9921しか、596101になりました。割る31で3201になりました。280で1はたからたけとこれからも減らした。



使う水しか減らした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6 年

名前 平野 かいこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

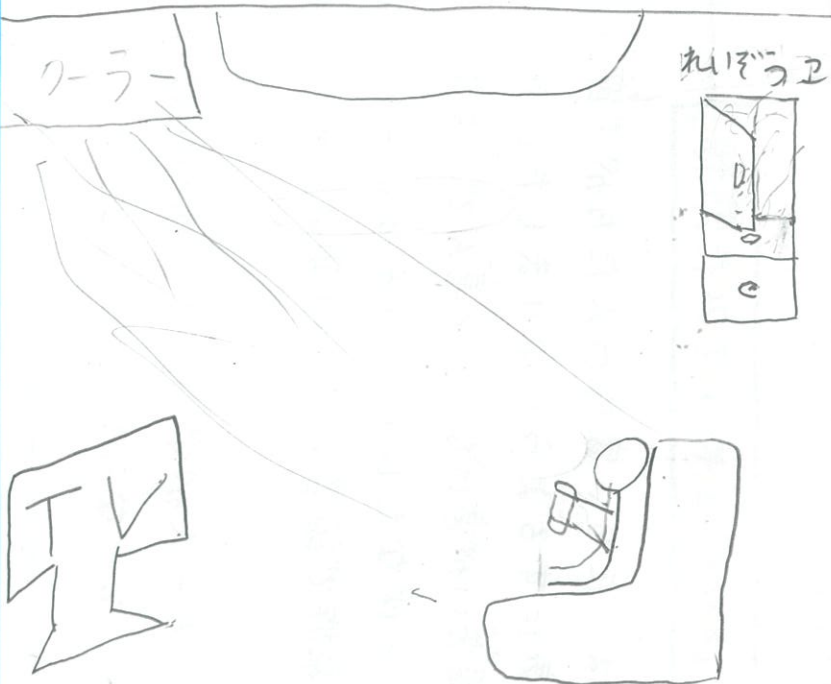
エコチャレンジをして今までの自分とかわったこと

エコチャレンジをして、いままでは、水をたしは^はなしによくしていたけれど、さいきんでは、水はつかわな^いいときはとめてるし、電気もこまめにけすことができるようになりました。



「モクナカんし」に取りくんだのかい?

こんなかんじに取りくんたのかというと、まずはれいそ、
 うちに、開けたらしめるというシールをはったり、それだけで
 なく、電気を使わないときは電気を消すという
 シールをはった。あとは、ごみの分別をするとい
 うシールまでもはった。こんなかんじに取りくんた。



右の図のようにクーラーはつけっぱなしで、さらにゲームをやりながらTVを見てそしていちばんやってはいけないうの、はれいそうこをあげている。このようなことをもうしないように工夫し考えながらエコチャレンジ！にとりくんだ。

感想

エコチャレンジをすることで、いままで自分はそんなも
たいないことをしてたんだと気づくことができるので、
エコチャレンジはすごいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西 小 学校 6 年

名前 前 士 又 希 め

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

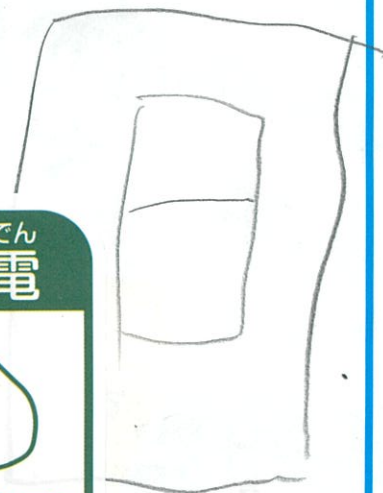
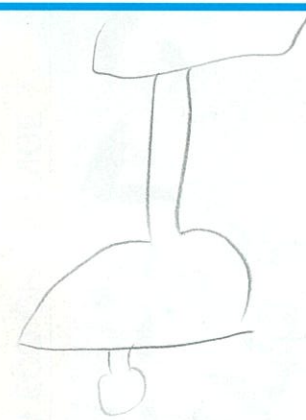
・水を出しっぱなしにしない

・お風呂でも、

あまり

水を

かかない



・夜にこまめに、
電気をけす。

・昼にも、あま
り電気をけ
かない。

・食べのこししても、す
ない。食べのこしも
ゴミかならずうご
する。

まとめ エコ
やっはりす
いたとあ、も
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくは家で、むくでエコをしまして
つづけるのはとてもむずかしくて
たいへんだっただけとあきらめず
がんばりました。



まず、ぼくは水をだしっぱなしにしないこ

とから始めました。だしっぱなしにせず（やすい）ぼくは
せっきからやりました。ひもきあつかっていてもまだ、だしっぱなしに
なることがありましたが、そうゆうときは母さんにいってもらいました。

ぼくはコップ
でずるけど
コップでずる
ときに出しっぱ
なしになるこ
とがあるの
そこをせっき
しようと思

ぼくは自分の部屋の
電気をけさず
立かいから1かい
いってしまい、けし
あふれることがあり
ました。自分でも
さいていげらの注
意をし、けしあふ
れをなくしました。

ました。これは、自分で注意すれば
できました。



ぼくは、さいしエコはつづけることが簡単かと思、ていまして
やってみるがむずかしくてつづけるにくかっをです。でも土曜日の
ことをかんがえて、つづけていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志学校 6年

名前 木村井 しょう

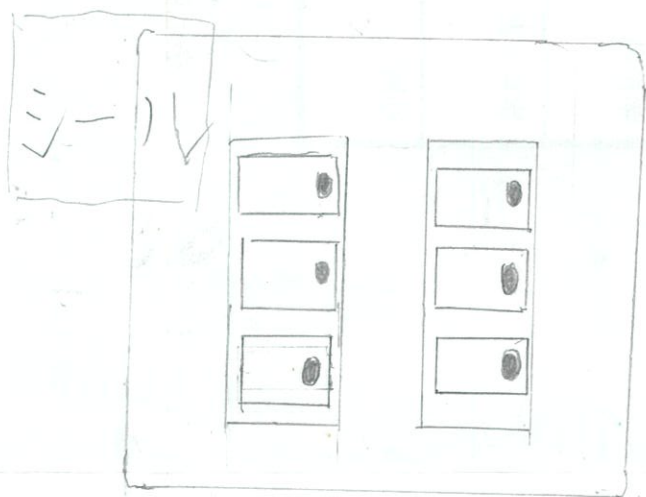
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を無^{ない}だにしないように、水をだしばなしにしないとい
う、シールをはりました。

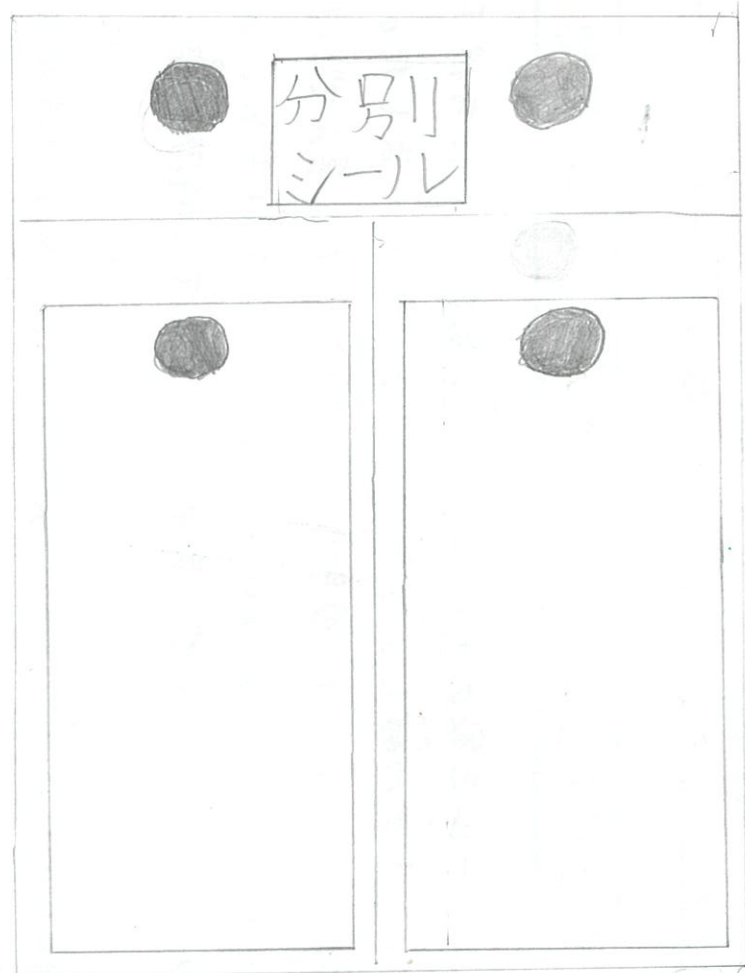
そうしたら、水代が前よりまあまあ減りました。

電気を無^{ない}だにしない、こまめに消すというシールをはっ

たら水と同じで電気代がまあまあ減りました。



いつもは、ゴミをてきとうにほうていをけど「分別」のシール
をはってやってこれからがんばろうと思いました。



いつもは、エコ生^{エコ}シ^シ活^活がめ
んどくさくてあまりやらな
いけど、これからいばらく
エコ生^{エコ}シ^シ活^活を糸^{いと}売^うけようと思
います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 矢田大翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ぼくの思うエコ

ぼくは、髪を洗う時、水を出しっぱなしで髪を洗っていました。だから、水道の水を出しっぱなしにせず、こまめに止めることがセツヤクできると思います。

ほかにトイレの大的ボタンと小的ボタンをはっきりさして、おすし水のボタンが少ないと思います。

とりくんだエコ

ぼくが取り組んだエコは、水をこまめに止める、食べ残しをあまりしないこと、ごみをしっかり分別すること、冷暖房は適温にする。つかあない部屋の電気は消す。ただ冷暖房や電気をつかあないです。

エコをした後

エコは、かんたんだと思っていれば、意外にむずかしかったです。水をこまめに止めるし、食べ残しをあまりしないが難しかったです。

けど、エコチャレンジの期間に、上にかいてあることは、すべて、できました。

エコチャレンジは、基本気にならないこと、気にしないことを気にする良きかいだと思いました。

これからもエコは、や、い、き、た、い、で、す。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志学校 6年

名前 藪内 かい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

- ・歯をみがくときは、水を出しっぱなしにせず、コップに水をためておく。
- ・シャワーも使用しない時は、こまめにとめる。

節電

- ・あかるいときは、電気をつけずに外の明るさを使う。
- ・休む時もタイマーを設定してまわす。

まとめ

エコ活動は、一人一人がしっかりと意識をすれば、みんなにできる。だからみんながエコ活動にとりくもうと努力をすればできる。みなでこわからもエコ活動をしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 池本 涼音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ゴミの量

ゴミの捨て方に気をつけると
気をつける前と気つけた後で
1/2位になった。

家族にインタビュー

「生ゴミの水切りをし、かり
するようになった」

「無駄な物を買わなく
なった」

「細かく分別する様になった」

～こどもエコチャレンジをやってみて～

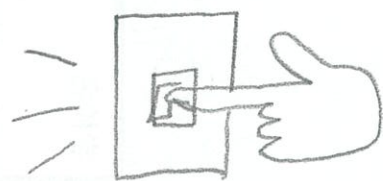
いっも何も考えずにゴミを捨てていたけれど、少し気にするだけで
こんなに減るとは思わなかった。4人家族でこんなに減る人
だったら、みんなで気をつけていたら、ゴミの量がすこし減って
地球にやさしいのだらうなと思った。

これからはゴミだけじゃなく、他のエコ活動を糸売けて
地球にやさしくなろうと思った。

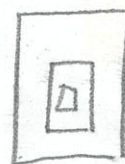
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6 年
名前 伊敷 絆美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに消す



水を出しはなしに
しない



食べ残しを
減らす



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

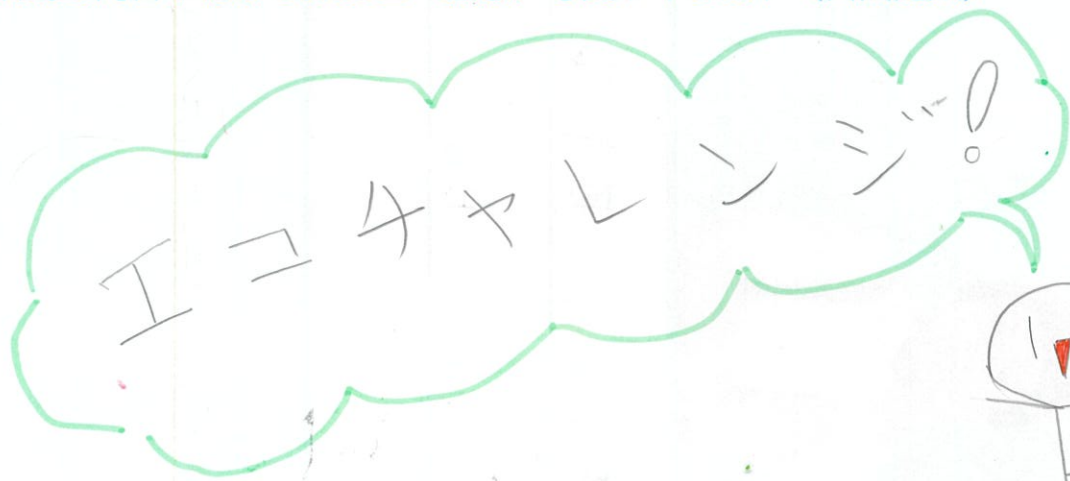
西貴志

学校

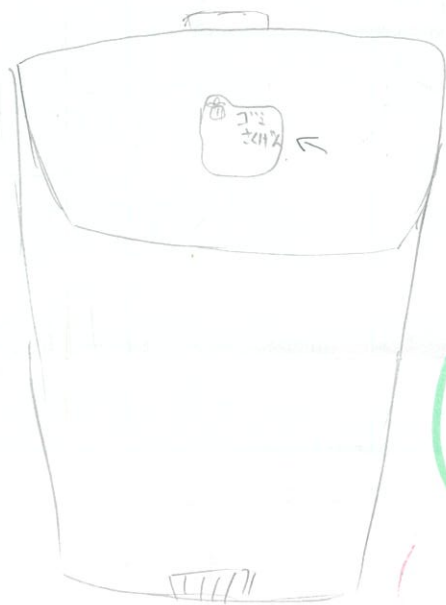
6年

名前 石大 ことあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

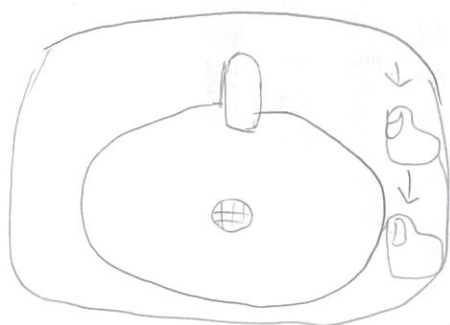


・取り糸且んだこと
ゴミ箱の前に...



- ・私もあまり分別できていなかったのか、何かもえるゴミなのか、もえない、ゴミなのか、覚えぬかった。
- ・みんなも積極的に取り糸且んでくれた。
- ・これをはると、プラスチックをすてようとしたときに、分別しようと思った。

・洗面台のところに...



- ・シールを見たとき、コップでやろうと思った。
- ・コップで歯みがきをすると、水をあまり使わなかったのでも、たまにしてみようと思った。
- ・エコチャレンジの糸氏を見て、未来のことを考えるようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志

学校 6 年

名前 井上かれん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ
即電

- ・日光灯をこまめに消す。
- ・テレビをつけっぱなしにしない
- ・電球をLEDに変える

ケケ
即水

- ・水を出しっぱなしにしない
- ・お風呂の残り湯を洗濯に使う
- ・シャワーはこまめに止める

ごみをへらす

- ・ゴミをふろたりへらす工夫をしてきれいな環境にする。
- ・レジ袋しろをもらわうからりにエコバックを持ち歩く。

リサイクルする

- ・1) サイクルしやすいように、ゴミを分別してやる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6 年

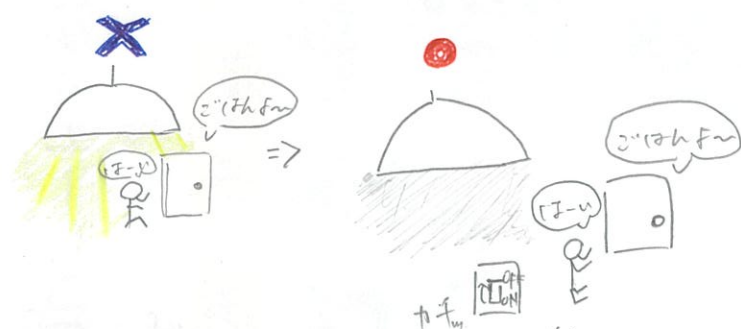
名前 岩橋 すずは

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. お風呂の時にできるだけシャワーの水を
こまめに止めた。（妹と）



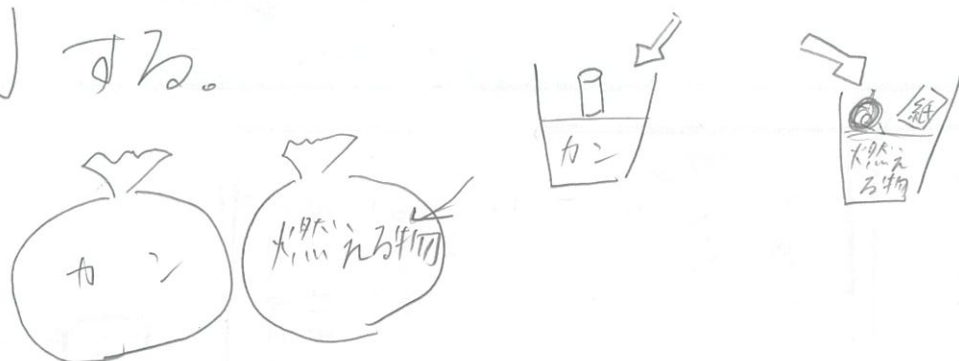
2. 使わない部屋の電気はこまめに消した。
（家族で）



1. シャワーの水をこまめに止めると、節水になって、水を無駄に
しないし、水道料金も減るので一石二鳥ですね。^^

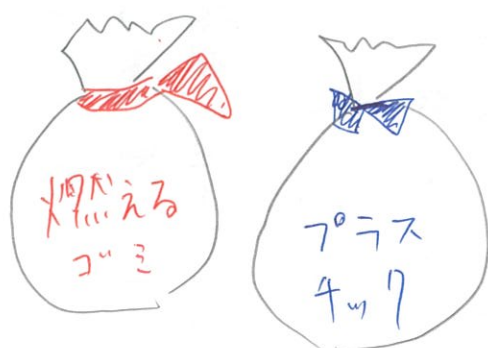
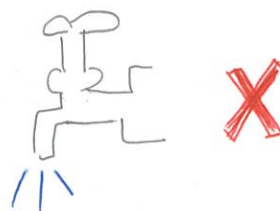
2. 使わない部屋の電気をこまめに消すと、節電になって、
電気を無駄にしつよいし、電気料金も減るので
おなじく一石二鳥ですね。⚡

・ゴミを分別する。



まとめ

- ・水をこまめに止める
- ・電気をこまめに消す
- ・ゴミを分別する



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6 年

名前 江川 泰葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコソール

をはって……

家族

母……エコはいつもしていたけれど、エコソールをはって、いつもより心がけようと思った。

父……照明を消すのを忘れてしまう時があったのでエコソールをはって、忘れなくなったので良いと思った。

兄……いつもエコはしているけど、エコソールをはってエコは大変だとあらためて思ったので、これからもがんばろうと思った。

合い言葉

合い言葉は

『家族で楽しくエコライフ』

グリーンカーテン
キャラクター。



さく げん

節水

節電



ゴミ削減



感想

エコチャレンジを始めて、家族みんなが、節水・節電・ゴミ削減を気にするようになりました。母が「エコチャレンジをして高熱費が下がったので、良いと思ったし、地球かんきょうにも良いので続けていこうと思った」と言っていました。

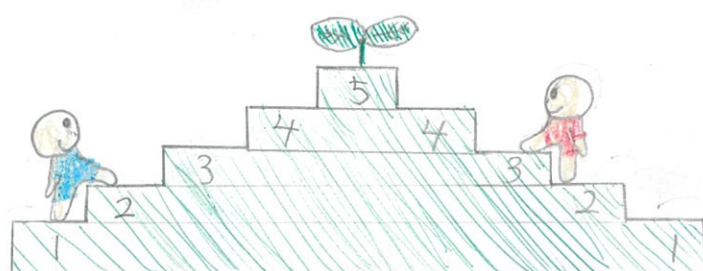
今は、地球温暖化が進んでいます。原因は、二酸化炭素が増えているからだと言われました。

これからも、エコ活動力を、積極的にしようと思った。

エコ
大切!



1歩ずつ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

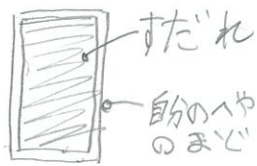
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

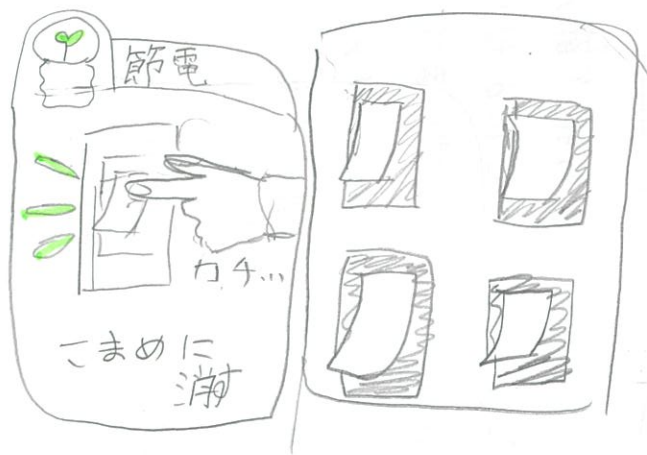
エコチャレンジについて、わかったことは、私1人では、エコはできないということです。母さんや父さんの協力があるからこそ、エコができるのだと実感しました。

(活動内容)

- ①ねるときは、エアコンの温度を1度上げ、アイスノンをまくらにして、ねた。
- ②勉強するときは、家でクーラーをつけずに、図書館にいて勉強した。
- ③日中は、できるだけ1つの部屋にかたまっているようにした。
- ④自分の部屋のまどに、すだれをかけた。
- ⑤クーラーではなく、せんぷうきやうちわですごした。



- ⑥電気を使わないときはこまめにけずしールをはった。
- ⑦分別をするために、ごみづくのがあるかべに、分別しールをはった。



- ⑧食べられるものは食べる。(あまりなく)(のこさないで食べるのもわすれずに)



- ⑨はっけんしールで、れいぞうこのとびらはこまめにしめるようにした。

- ⑩みていふいときは、テレビをけす(はっけんしール)

- ⑪えびつさをさいごまでつかう。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西 貴志小 学校 6 年

名前 北橋彩 梓里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私たちは便利な様々な物に囲まれ、豊かで快適な生活を過ごしています。
このままの生活を続けていると地球がどんどん熱くなって、資源が無くなってしまいかもしれません。テレビ（？）もエアコン（？）も部屋の電気（？）も使えなくなります。電気も必要な時だけ使うようにしたいです。

買い物でも、エコバックを持って行き、レジ袋くをもらわないようにします。

いらない服があったら、その服をどうきんがわりに使ったりする。

・生ゴミ、プラスチック、カン・ビンなどきちんと分別する。

・水道水を出しっぱなしにしない。

・お風呂の残った水をせたくに使う。

身の回りにある物を大切にすれば、長持ちして、ゴミも減ります。

一人一人の努力が大切です。

地球も温暖化で、みみをあげています。

私たちは便利なくらしをしています、自然のバランスをこわしています。

もっと、世界中の人々が「どうしたらいいのか」考えていくことが、

大切 だと思います。

朝・昼 夜



・くらい日寺などの時、
電気をつけるのにまめに消したりする。



・いらなくなった服
などをどうきんが
わりにして、まだ
をきれいにする



・生ゴミ、プラスチック
カン・ビンを分別
する。

・水、お湯を出しっぱなしにしない。



・お風呂の残った水を
せたくに使う。



・車に乗っているとガスが出ます。
そのガスは悪いものだということを知
た後は、車には必要な時だけ乗
ろうと思いました。

買い物に行く時...



・ビニールしゅくろを
だけ使わないように、エコバック
を持ていう。

・プラスチックを捨てないようにする。
捨ててしまうと...

もし捨てた所が海だったら、魚がプラ
スチックを食べてしまい病気になる。な
ったり、しゃんててなくなったりします。そ
して、プラスチックを食べた魚も人間が
食べてしまう事があります。

道路で捨てた場合、その地域の人
そのゴミを回収しなければいけません。

その、回収する仕事を少しでも楽になる
ように、ゴミを捨てないでします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 六年

名前 土井 希香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私の家では毎年グリーンカーテンをしています。今年も去年よりも暑くてあまり育ちませんでした。グリーンカーテンをやっているリビングと他の部屋では、やっぱりリビングの方が涼しいです。また、涼しかったのでそこまでエアコンや扇風機を使わなくてすんだので「節電」になったと思います。

トイレの水で... 大と小どれだけ流す水の量がちがうんだろう？

私の家のトイレの場合は、説明書を見ると小は5Lの水で流し、大の時は6Lで流すと書いてありました。差が1Lもあるなら、小で流す方がいいかもしれません。

残さずに食べよう！



私は夏休み中に食べ残しをできるだけ減らすように努力しました。お母さんに「これくらいでいいよな」との言葉を毎日言いました。

すると、お母さんも「今日は、どれくらい食べれる？」と料理を作る前に聞いてくれて、前よりも「スープを余らしてしまったりしてもったいないなあ」と思うことも少なくなってきました。また、給食でもできるだけ食べ残さずに行きたいです。

みんなは気をつけていることってある？

通勤には電車を使っています！

父

フールビズ、ネクタイなし！やっています！

家族全員同じ意見だったのは、お母さんの部屋でエアコンをつけずにみんなでリビングで過ごすことです。会話ははずむよかったです！

弟

リールを参考にしました。

電気を消すに消して

母

1週間分の食料をまとめて買おうかな？

家事にも球技もしている！

お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、みんなエコな生活を送っています！

エコチャレンジをして...

何をするにも家族の協力が必要だと、改めて実感しました。また、みんなでリビングで過ごすのがとてもよかったです。節約にもなるし、なにより、家族との思い出が増えた気がします。長い目で見てやっぱり少しづつの努力、一人ひとりの行動がゴミ削減、節水、節電になると思います。これから家族みんなでエコな生活をしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志学校 6年

名前 小平かな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

節電

ゴミ削減

をするには
どうしたらいいのか？

節水するには…

- ・食器をあらう時には、せんざいをうかっている時、水をとめる。
- ・お風呂は、シャンプーやいろいろしている時はおゆをとめる。

節電するには…

- ・人がいない時は電気を消したり、つける所を少なくする。
- ・外が明るい時は電気を消す。

ゴミ削減するには…

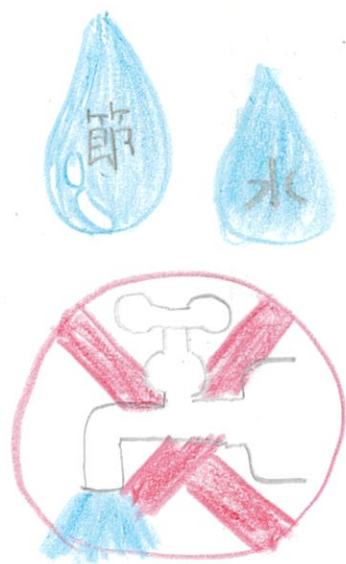
- ・食べのこしをしない
- ・ペットボトルやカンなどを再利用する。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

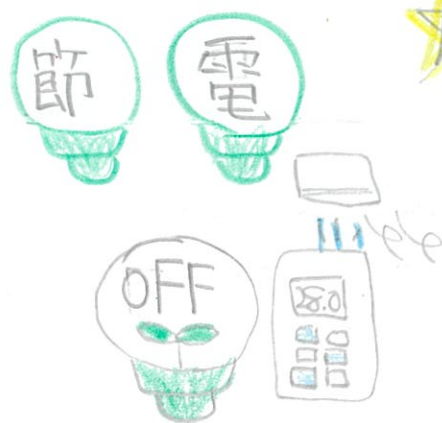
西貴志小、学校 6 年

名前 近藤 明日香

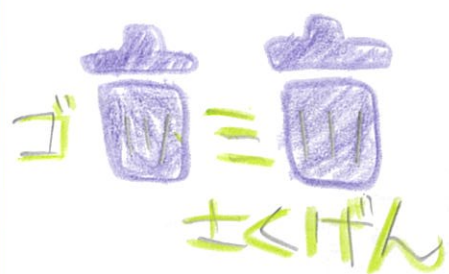
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



★エコチャレンジをやる前、私はだし、ぱなしにすることがありました。家族でもところどころそういったところを見かけました。なので私はエコチャレンジをはしてみました。はると、はじめは父と母二人しか気をつけていなかったけど、私と兄と弟も気をつけるようになりました。母は食器洗いの所で気をつけていました。



★6月中旬から雨がふることが多かったのも、その上、おし暑くなっていたので、6月の半ばごろからエアコンなどをつけていました。とくに今も暑い日が続いているので、エアコンをつけたくなります。だから、26.5度〜28.0度にして、つけようと思いました。エコチャレンジをしていると父や兄、母も少し気になったみたいで、温度を上げていました。夜、電気もこまめにけようと思がけていました。



★母はゴミを分別してゴミだしまでもっていらっていたのをよく見かけます。スーパーでも母と私で買い物にいくと、再利用できる物をスーパーに出していました。

★私もまいまん食べ残しについて気になりました。弟がきんに玉らいな物があるのこそうとしていました。でも気になったのか、食べ物をよそうとき食べられる分をとるようにしているところを見ました。



★今年も3つのエコにチャレンジしましたが、ちょっとしたこと気をつけるだけで、エコにつながるのとおどつたかなと思いました。はじめはめんどくさいなあと思っていましたが、やってみると、たのしくてよかったのでいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 新宅 由奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で取り組んだ事



お米のとき汁で
花の水やりをしました。

家の外 家の中

節水 節電



たれもない部屋の電気は
きちんと消す！
ということに
気をつけました。



水は出しっぱなしにしないで、
こまめにとめるように
心がけました。

家の中 節水



出しっぱなし
はだめ！



リモコン

家の中
節電

エアコンの温度を
下げすぎないように
気をつけました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志

学校

6年

名前

田村真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



自分の家では、夏は27℃にしています。
初めは27℃でちょうどいいけど、だんだんさむく
なってきたら、28℃に上げます。

感想

どうせ28℃にあけるのなら、初めから
28℃にした方がいいと思った。
節電をして、よかったりと思った。



もえるゴミ、もえないゴミ、カン・ビン・ペットボトル
ダンボール、その他ゴミなどに分けて出す。

プラスチックけいなどは、リサイクル(さかいよう)できる
のでゴミを出す。

いらなくなった服などは人にあげたり、フリーマーケットなどで
うたたりする。

～まとめ～

・節電は、このじきは、エアコンをつけることが多いから、
28℃ぐらいに設定して節電する。さむさあつさは人によって
ちがうから家族とも話してみることも大切だと思った。

・もえるゴミ、もえないゴミ、カン・ビン・ペットボトル、プラスチック
ダンボール、その他ゴミは、わけて出す。

リサイクルができるものは、リサイクルする。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコで節約してみよう

「1ヵ月間エコしてみたー

したこと

・100均で買ったせんぱうきを手動にした。電池を使わずエコ！

・エアコンの温度を上げた。

お金を使わずエコ！

・学校で垂れている水を留める。

節水した！

エコして学んだこと

・食べ残しをしていたけどエコをして

食べ残しをしなくなった。

→こくふく！



感想 エコをすると苦手をこくふく

できるしお金も節約できる。地球にやさしい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 中西 英実里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをやってみて
エコチャレンジをやる前は、
毎日できるかなと不安でしたが、
家族のみんなも協力して
くれて、それにいつもよりは、
水道も電気も節約できたと思
います。あと、ごみの分別や食べ
残しが少なくなったのでお
母さんも少しは楽になったん
じゃないかなと思います。

これから先にむけて！

今、ポイ捨てをする人が世の
中には、たくさんいて、それ
が、風でとばされプラスチック
ゴミなども、川にながされて
しまい、そこから海にながれ
ていってしまい、それが紫外線な
どにあたり、とごごなになって、それ
を魚たちが食べてしまっています。
プラスチックゴミなどは、魚たちにも
体にわるいし、人間にも悪いです。
なので、そういうポイ捨てもない世の中
にして、ゴミの分別もちゃんとするよう
になってほしいなと思いました。

私がエコシールをはった場所

節水

• 水を出しっぱなしにしない
を洗面所にはった。

• コップに水をくんで歯みがき
をする。を歯をみがく所(洗面所)
にはった。

節電

• 照明はこまめに消す。は、リビングの
照明のスイッチの所にはった。

• エアコンの温度は適温設定
は、エアコンのリモコンにはった。

ゴミ削減

• ゴミの分別をしっかりする。は、ゴミ箱の
所にはった。

• 食べ残しをしない。を食器を洗う所には
りました。

発見エコ

節水

• 体やかみを洗うときお風呂のお湯を使う。
を私は、お風呂のドアの横にはりました。

• トイレは、大と小で使い分ける。を
トイレのレバーの所にはった。

節電

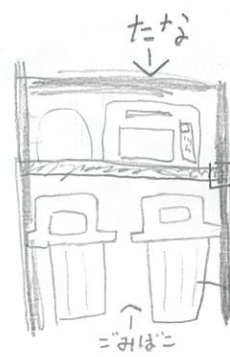
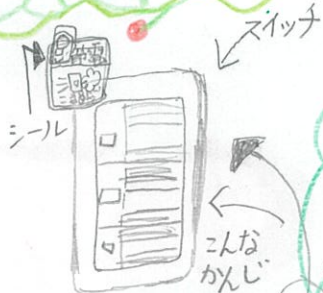
• れいぞうこのとひらはすぐしめる。を
れいぞうこのとびらにはった。

• テレビはみるといがい、電源を切る。を
テレビのはしの方にはりました。

ゴミ削減

• ペットボトルなどは洗って再利用する。
は、食器をあらう所の横へんにはった。

• 再利用できる物は再利用する。は、キッチン
のゴミ箱の近くの所にはりました！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志

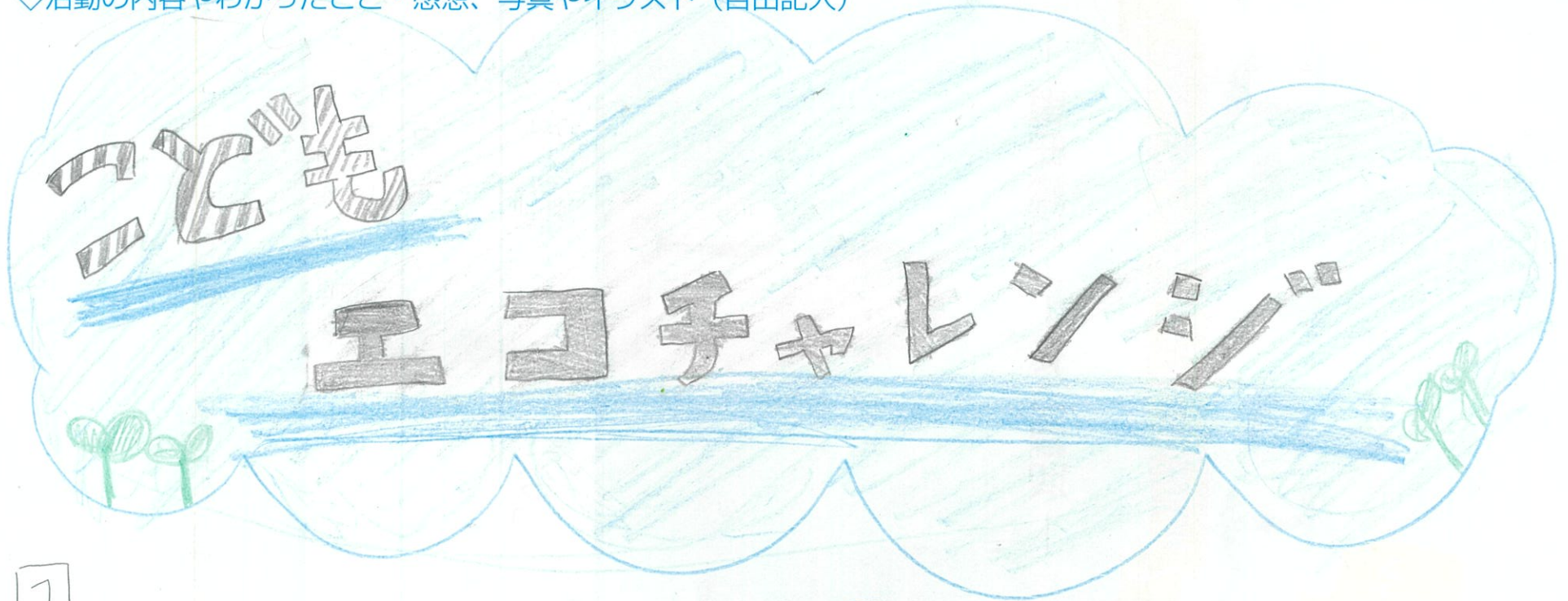
学校

6年

名前

中村 優里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1

「取り組んだこと」

水を使わないときは、
こまめに使わないようにシールをはった。



2

「取り組んだこと」

ゴミを捨てる時は、
「もえるゴミ」・「もえないゴミ」を分別するようにシールをはった。



3

「取り組んだこと」

電気を使わないときは、
こまめに消すようにシールをはった。



エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中にはたら、家族が「節水」・「分別」・「節電」を気にするようになりました。私は、テレビ・スマホをつけっぱなしにしていると、みんなで注意しあっています。
夏休み中だけでなく、一人一人がずっとエコ活動を続けていこうと思います。

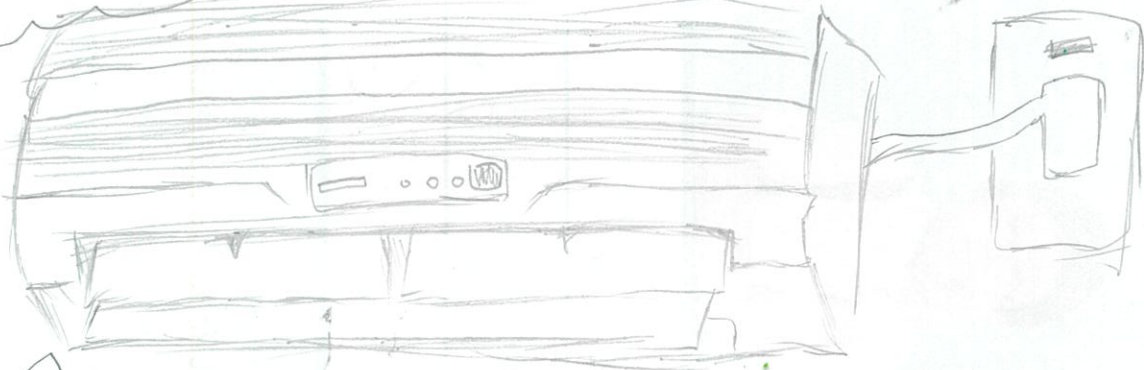
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 西山 琉木那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコン



設定温度は
25℃～28℃
ぐらい！

エコ

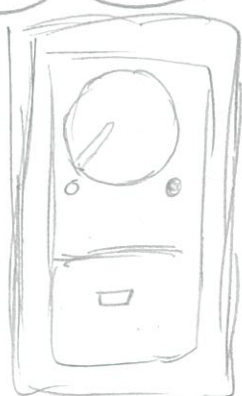
チャレンジ

ドア



エアコンの
風を家じゃう
に行き渡ら
せるために
あけておく！

電気のスイッチ



電気はこまめ
に、切って使
たりして、節約
する！

蛇口

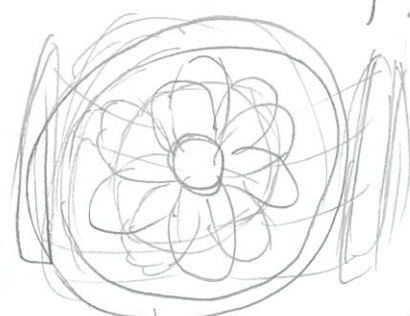
(水道
水)



水はこまめ
に使う！

せんぷうき

ブォーン



首(?)回りに
して、全体に
風が行きわ
たるようにする！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6 年

名前 野中 沙夕里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと 自然をいかした活動

野菜のワズを肥料に

枝豆のサヤを畑に埋める私と妹



他にも...コーヒ-・お茶のガラ

などを埋め、生ゴミを減らした。

燃えるゴミを出す回数が

週1回 → 2週に1回になった!!

家族の証言

父「家庭菜園も豊かになって
うれしい」

母「ゴミ袋を使う量も減り、環境に
も家計にも優しいわ」

妹「楽しい活動でエコにもなって
最高だね!!」

雨水を水やりを利用

ためた雨水をトマトにやる妹



晴れの日が多かったが、
水やり3回分の節水に成功!!

感想

リサイクルというと、ペットボトルや
紙を思い浮かべますが、野菜
が土に戻ったり、降った雨を水や
りに使ったり、自然もリサイクルで
成り立っていると思いました。
これからも地球のことを考え
て生活していきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

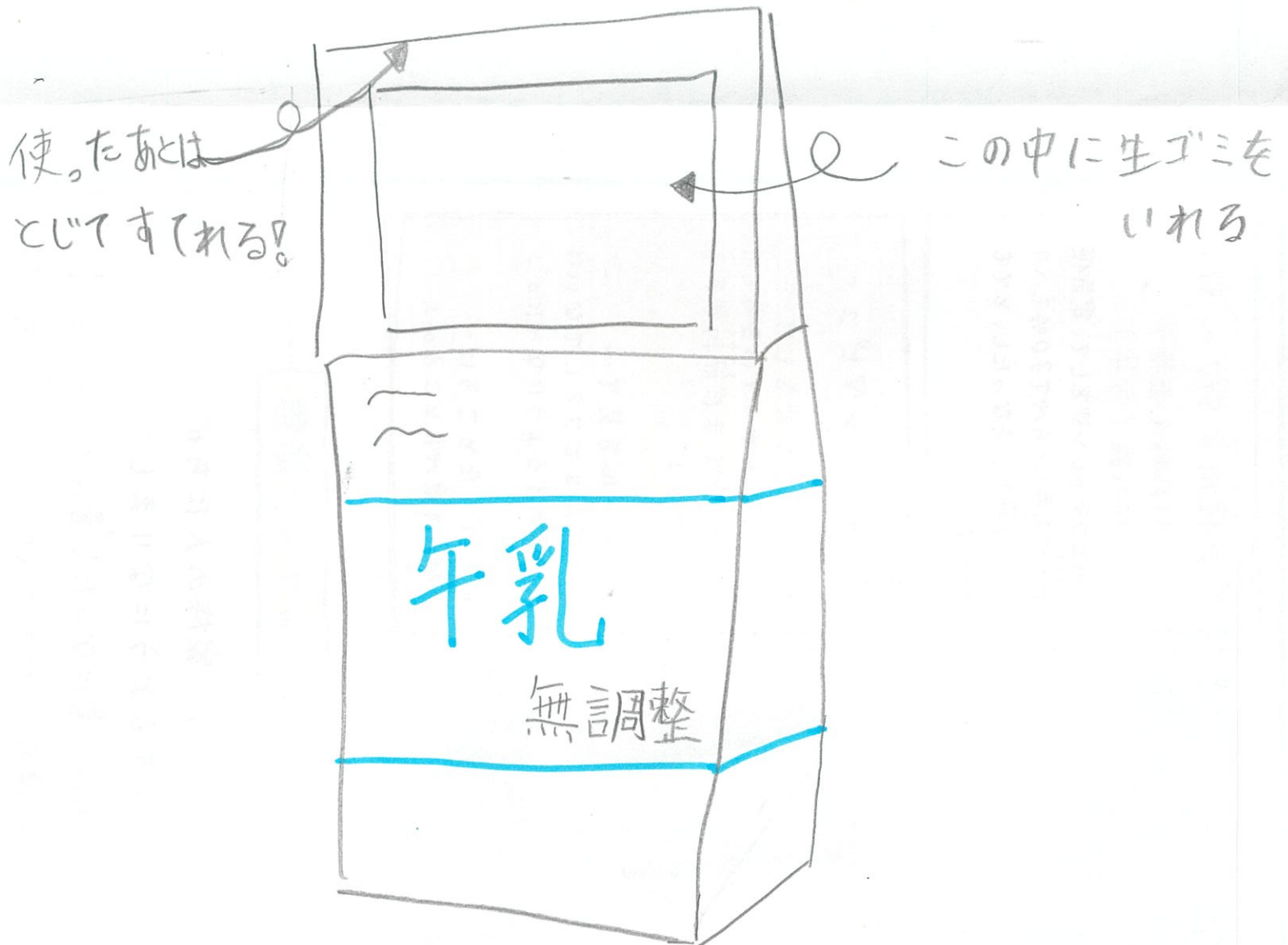
名前 深海 愛華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

～牛乳をのみ終わった後、たら...～

私の家は牛乳をのみ終わった後、**生ゴミ入れ**にしています。
生ゴミ入れにすることで、ゴミふくろをへらすことができて
エコになると思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志

学校

6 年

名前 除田 望央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

WAKAYAMA CHILD ECO CHALLENGE

おれ戦だ!!! エコチャレンジ!!!

2019年! 家族で楽しくエコライフ!



Q. エコチャレンジって?

A. 「エコチャレンジ」とは、地球に優しい行動をすること。

今回は、

「節水」「節電」「ゴミ削減」

に挑戦だ!!

※ここから主な例の紹介です

エコチャレンジでどんなことをすればいい?

「おもしろい...」って思うかもしれないけど、身近なところからエコチャレンジはできる!!

冷蔵庫を開け放しにしない。



テレビをつけ放しにしない。

見てないから消す



水を出し放しにしない。



エコバッグを使う。



食べ残しをしない。

賞味期限切れになる前に食べるために、多く買すぎない。これも一つの策。



使っていない時はシャワーを止める。



エアコンの温度は27℃にする。

涼しすぎるのも体に悪いよ。



お風呂の水を洗濯に使う。

洗濯物の色に合わせた水で洗う



まとめ

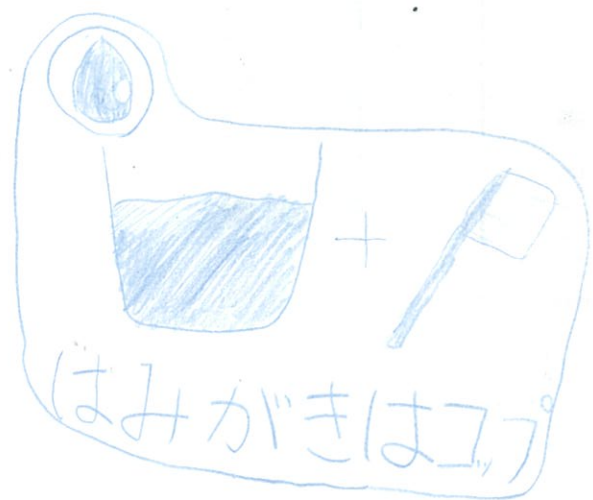
自分が「できる」エコチャレンジに挑戦してみよう!

ここまで読んでいただきありがとうございます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



私は、4年生の時から歯みがきの所に
←このシールをはると、お母さんが
はみがきをコップでしてくれて私は
「意識をしてくれていなな～」と思いました。

こともエコチャレンジを やってみた感想

私は、最初は「エコなんて別にいいみがない」と
思ってたんですが、シールをはっていくと、家族が
いろいろな所で意識をしてくれていて、やって
よかったと思いました。エアコンがっついてい
て、ドアをしめていなければなら、家族なのを
注意をしていってるので、少しでも節電をで
きていたらいいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 若林けい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・余ったおかずを使って
一品おかずを作る。
クリームシチューをグラタンに
作り直した。
(イ列)肉じゃがの具を
コロックにつめて、
肉じゃがコロックにする。



けっこう服って
使えるな。



きれない...



使えなくなったタオル
着れなくなったTシャツなどは
掃除余で使う。