

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 あらいしゅうた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

このエコチャレンジでできていたこと

- 水を出しっぱなし
- コップに水をくんで歯みがきをする
- シャワを出しっぱなしにしない
- テレビやラジオをかけたらずぐしめる

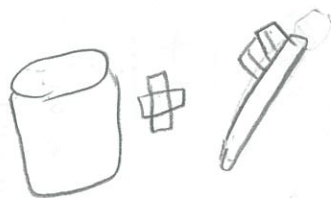
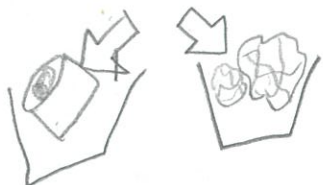
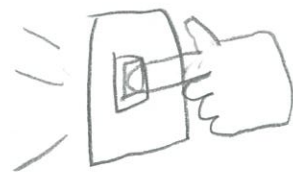
できていなかしたこと

- 照明はつまみにけすフジはもっとかんばる
- エアコンの温度はでき温せていくと冬はもっときをつける

そのた

- リサイクルをする
- トイレの大小をつかいわける
- ゴミの分別をしっかりとる
- 食べのこしなし

考がえたエコマーク



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコというのはなに？

エコというのはみなさんがつかっている水・ゴミ・電気などをこまかくつかうかん^{えら}やいしきをもたらす言葉です。

か^{えら}のように^{えら}をつか^{えら}い^{えら}げ^{えら}んの^{えら}また^{えら}使い^{えら}を^{えら}し^{えら}ない^{えら}こと^{えら}です。

エ
コ

かん
えら
いしき

かん^{えら}そう

エコはいろいろなところ
でできます

まいにちこころがけるこ
とで一日にしたらわすか
でも一週間一か月たつ

と大^{えら}きなエコかつどう
につながりち^{えら}きゅうに^{えら}やさし
くなれます。

これからもつづけていきたく
いと思います

ほ^{えら}くが^{えら}やった^{えら}エコ^{えら}かつどう

水を出しっぱなしにしない

食べのこしをしない

電^{えら}気^{えら}を^{えら}こ^{えら}ま^{えら}め^{えら}に^{えら}け^{えら}す

お皿はよごれたらキッチンペ
ータでうく

せんた^{えら}っき^{えら}の水^{えら}は^{えら}つか^{えら}った

あとの水で

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取組員さんだニと」

「ごはんを食べるときは、

つくえに食べのこしなしになるようにシールをはた

↓
生ゴミがへった。

子どもエコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中にはたら、家の方の人たちか
「節水」「節電」「食べのこし」を気にするようにな

りました。ほくも家の方といっしょにかんはりました。
そのおかげで、雨気を使うようになって少なくな
たと思います。生ゴミもたくさんへったこと思
います。これからも、エコに取り組む、「エ

こ」という言葉をどんどんふやしていきたいと思

エコレポート



みんな水を
いきよは出す
のではりました。



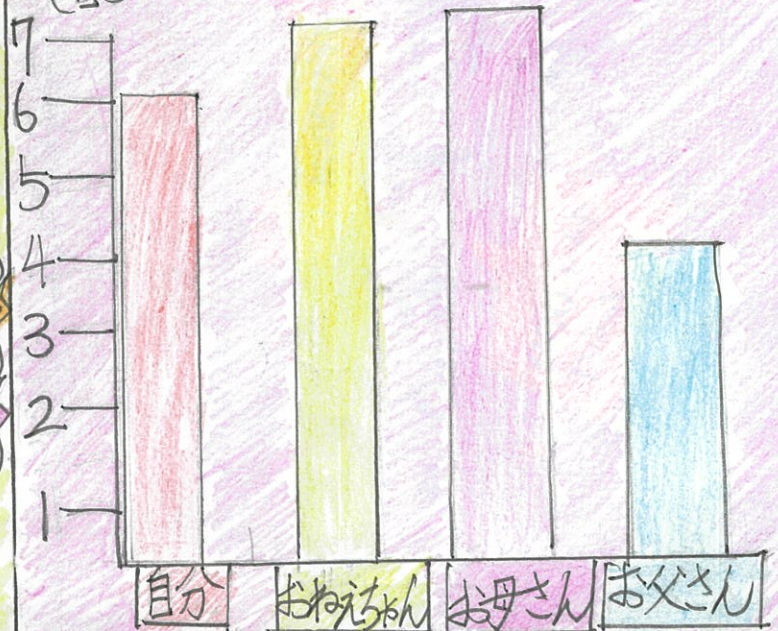
みんなあまけ
歯みがきを
コップで洗い
のではりました。

みんなよ 電気を
つけはなしにする
のではりました。

1週間エコチャレンジグラフ!!

水を出しはなしにしないを週間の間何日
できたか。

(結果)
(自分) 6日
(姉) 7日
(母) 7日
(父) 4日
(日)



エコチャレンジを やってみた感想

ふ、だん歯みがきの間水を出しはなしたた
けど、エコチャレンジをやるし水のかわらな
や電気のかわらなをへらす事ができたので
できるだけこれからもやっていきたいと思
1週間エコチャレンジでも 週間できていない
所があるので、これからはずとつづける
ようにがんばりたいと思いました。お母さんは
ゴミの分別が前よりできているのでよろこんで
いました。でもまだいくつかゴミがまざっているときがあ
るので、ゴミの分別もしっかりやっていきたい
と思いました。これからエコをきっかけ
地球環境を守りたいと思います。

家族にインタビュー?

エコをがんばれたか?

100%のうち70%くらいはがんばれたでも、
もっとなんかがんばれなかった。

エコがおわってもエコをしているか?

水をやる事はできたけどコップに水をくんで
歯みがきをやるのはできていない。

がんばった所

トイレの大小をつかいおろす所を
がんばった。

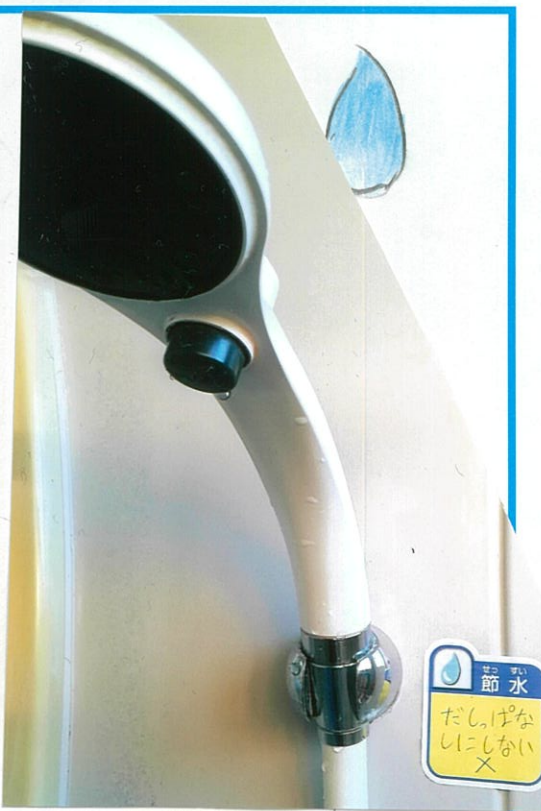
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 かげ田 小はな

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



あついかからよくの
みものをたすので
あけたらすぐし
ぬるようになりました。

わたしたはけいづも
コップをつかってた
ので家族のみんな
にもコップをつかうよう
にしてもらったら水をあまり
かわなくてすまようになりました。

家族が多いから
シャワーのたし
ばなしは水道代
が高くなるので
気をつけるようにしま
した。

こどもエコチャレンジをわけてみた感想

「せつすい」「せつでん」「ゴミさくげん」をいろいろなと
ころにはってみたら「せつすい」はすいどうやコップには
たがみずをあまりだし、ばなしにしなかつた
よ、コップにこみずを（し）れておねえちゃん
やお兄ちゃんがコップをつかてはみか
きをしていました。「せつでん」はでんきをあ
まりつかわなかつたからでんきだいがへ
たといっていました。「ゴミさくげん」はみんな
があまりゴミをたさなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来学校 4年

名前 川島 大ご

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンは、始めた時は、
つけ方や消し方もわからな
かったけれど、まめに教え
てもらったからできるようにな
ったから、これからエコができる
のが楽しみです。



コップをつかわなかった時は
ままだコップを洗っていた
からできなかったです。次にコ
ップがなかったら、台所からと
ってきて、つかいたいです。

照明はこまめに消してし
ても思いません。このエコ
をする前は、照明をこま
めに消しすぎると、つけ
るとに多く電気をか
うので、少し一日時間なら
つけておきましたが、エコ
を始めたときからずっと、まめ
に消し始めました。



自ぜんをつかった
エコ
チャレンジ

1つ目
雨水をタレイにして、
お庭の魚がいる地に
つかっています。

3つ目
うち水をして周りの温度
を下げて、エアコンやセ
ンブウきの使用を少なくする。

2つ目
へやに日光が入っていな
いように、へやの前に
大きな木を植えて、へや
の温度が上がりに反
対するようにして、エアコンを強
くかけすぎないようにする。

エコチャレンジの感想

エコチャレンジをすることによって、おだ
なエネルギーをつかわなくてよくなる
し、地球温暖化をうせぐことにも
つながるのでつぎたいと思います。
地球温暖化はどうしてもさげな
いことなのですが、できるだけ気
温を上げないようにしていきたいので、
エコチャレンジは大切だと思
います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私はいつもコップを使っていますが、家族は使っていないので使ってほしいと思いました。

何度に設定しているかたしかめたら28℃になっていました。



いつもこの電気が点きはなしになっているのでは？



こどもエコチャレンジをやってみた感想

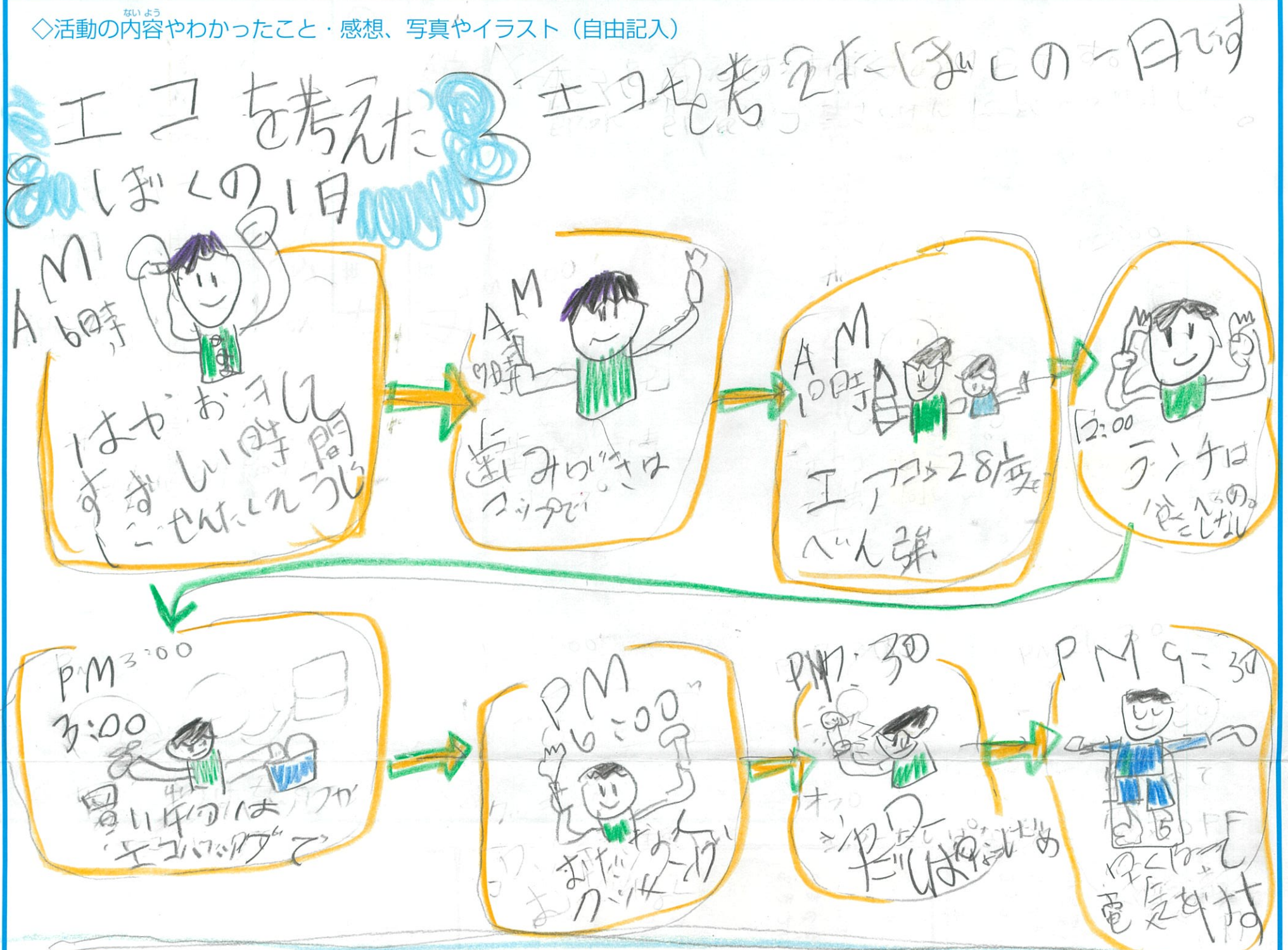
エコシールをはったら家族のみんなもシールに気がついてくれました。だけど「歯みがきはコップで」のシールを洗面所にはってもみんながコップを使ってくれませんでした。だから、これかも家族にコップを使うよう声かけをしていきたいです。

エコチャレンジをしてみても「節水」「節電」「食べのこし」をみんなで見つけることが大切だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来 学校 4 年
名前 くしお 中汰

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



💡 気づいたこと

- ① エコ、水を節約する
- ② 家族みんなでエコにしよう
- ③ エコ、水を節約する
- ④ エコ、水を節約する

エコチャレンジをしたら感想

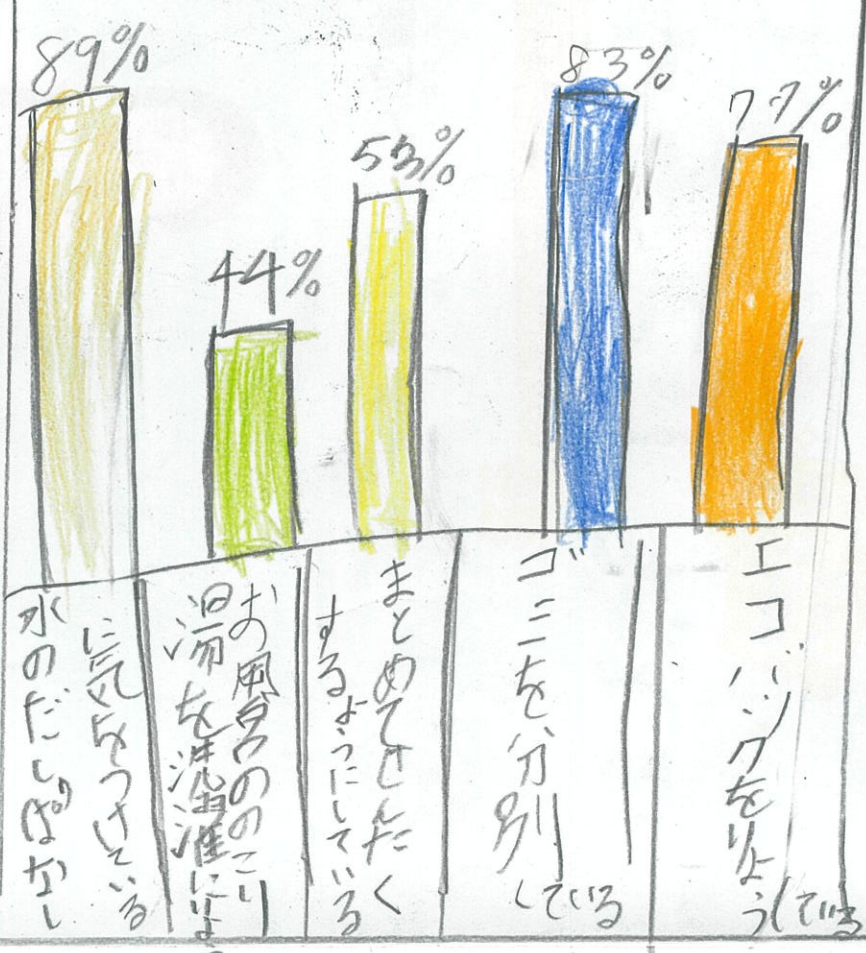
水が大切にくらしかい、みる
ようにかんじた。毎日エコ
をかかんはっていきた
いで、すあしあし一人だけ
じゃなく家族全員で
エコをきをつけて
いきたいで、すあし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

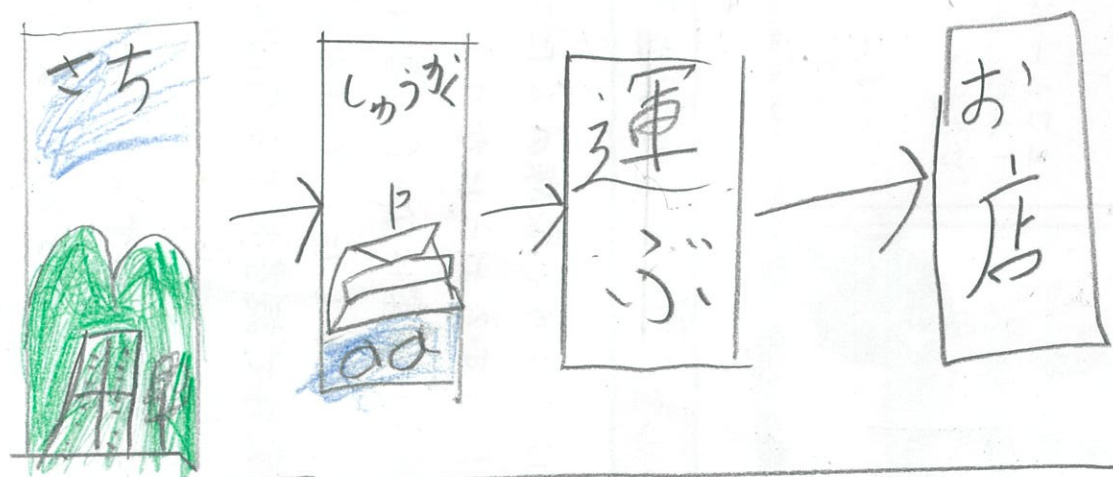
ぼくがきになる「エコいしき」

エコいしき
ぼくがき

エコ新聞



食のとり組みとエコの大せりさ



ECO MARK
USER

ぼくのエコの考え
ぼくは、エコがたいせつだと思います。
理由は、エコには食べ物ののこったざ
りょうでも、つくれる食べ物がある
かもしれないからです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 小林 ころ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ぼくの家ではテレビをこまめに消さなかったので節電のシールにテレビをこまめに消すというのをかきました。自分では出来たかなと思うけどこのかたいを忘れないようにがんばろうと思いました。



ぼくは、このシールをはる前から歯みがきにコップを使ってやっていたかこのシールをはってからあま歯みがきにコップを使わない日がありませんでした。

ぼくは、このシールをはってからすごく電気をこまめに消すうになりました。でもぼくはたまにつけはなしになるときがあるけどシールをはるとすぐ気づきます。



ぼくはたまに大と小をおまぢかえるときがあるので節水のシール大と小を使い分けるというのをかきました。このシールをはってあまりおまぢかえらないうになりました。



ぼくはエコチャレンジをやって一番テレビをこまめに消すかエコだかなと思いました。なぜならテレビをよく使う電気代が一番心配かけました。次にぼくだけでなくお母さんやぼくのためにもecoバッグのシールも作りゴミさくげんのシールにかきました。買い物に行く日にはECOバッグをもって行くようになりました。エコチャレンジをやって家族全員エコをやるようになりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 たけ内とまき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

結果発表

出来たエコチャレンジベスト3

出来なかったエコチャレンジベスト3

1位



水をだしっぱなしにしない。
場所：4戸所
特にがんばった人：母

7回

1位



エアコン
場所：リビング
出来なかった人：全員

0回

1位



ゴミの分別
場所：ゴミ箱
特にがんばった人：全員

7回

1位



エコバック
場所：がん関前
出来なかった人：全員

0回

1位



コップで歯をみがく。
場所：せん面所
特にがんばった人：父

7回

2位



トイレットペーパー
場所：トイレ
出来なかった人：自分、母、父

1回

●出来たエコチャレンジの感想

母：水をだしっぱなしにしないように特に意識しました。

自分：ゴミの分別は、いまだに母に聞いてするようにしているの、これからもしていきたいです。

父：ろくがれかいだんの電気を、まめに消すことができた。このチャレンジをきっかけに、みんなも節電をうけたいと思います。

妹：お風呂の水、すすぎをがめおたな水を、かあずにするよかった。

まとめ
エコチャレンジが、色々わかったけど、これからも、つづけていきたいと思いました。

●出来なかったエコチャレンジの感想

母：エコバックは自転車においてあるけれど、いざ行く時に、持っていくのを忘れてしまいました。かばんに入れておく等の工夫が必要だなと思いました。

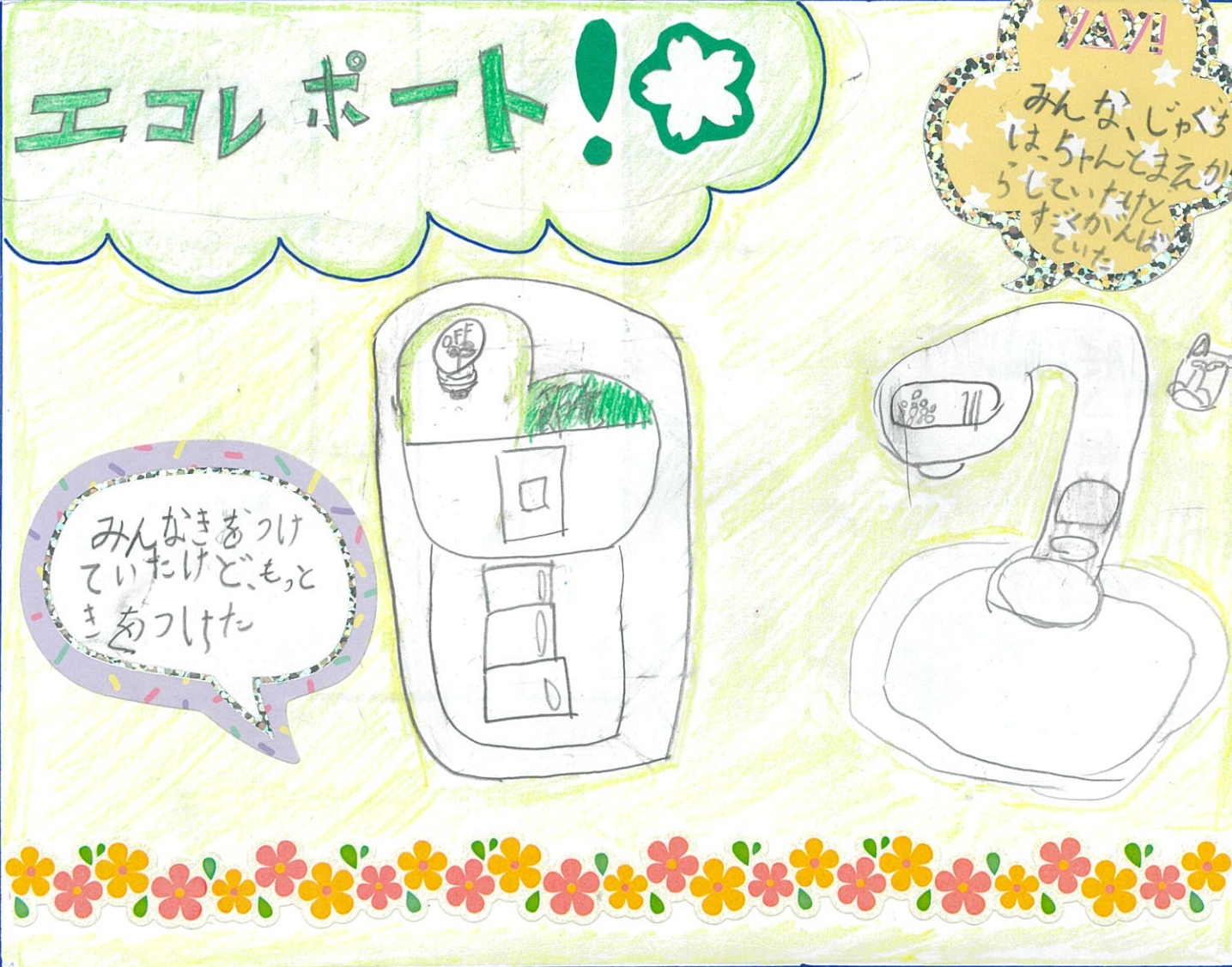
自分：クーラーは26℃で設定しても部屋の温度は30℃くらいでなかなかおちがらなかったです。

父：エコになるのは、お風呂のトイレペーパーの使用量を、減らすのはむずしかった。お父さんは、けへきしよと言っていたが、あーいい。

妹：お風呂のお湯には、いらさない日があつて、次の日に、いではいらしたので、水がもたないと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「エコチャレンジ」をして家族へのインタビュー

パパ
スイッチやれいぞうこにシールがはっているのので、いつもより気をつけて節電!

ママ
ふたんより、水や電気のつかいかたをいせきして、気をつけるようになりました!

かんぱんところ
・わたしは、じゃぐろのしめるのもかんぱんは、たけど電気のけしおすれなくなった。

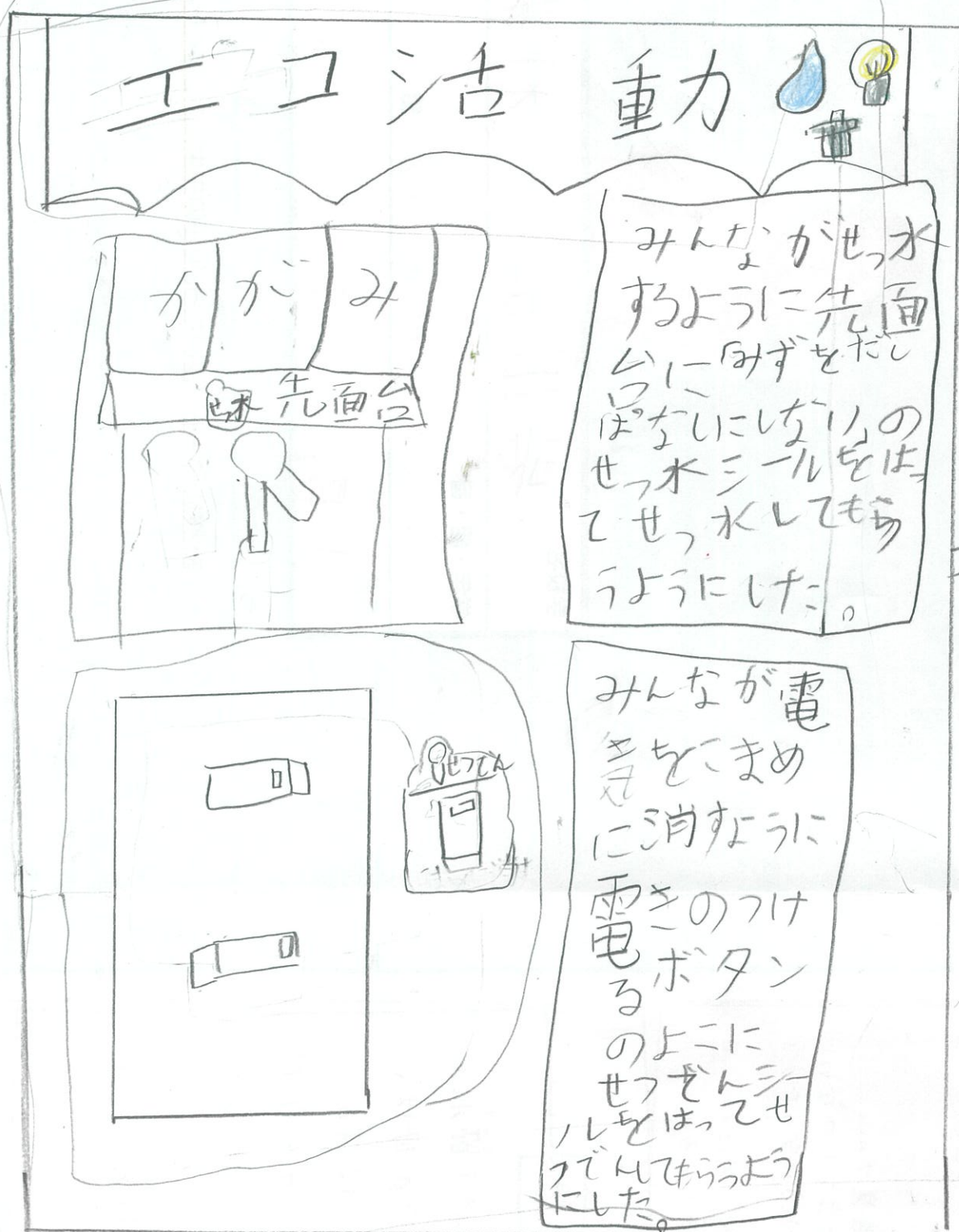


こどもチャレンジをやってみた感想

わたしは、節水、節電、ゴミ削減は、とっても大切なことで、節水はとて、こころにとってもたいせつなことです。水・お茶はのまないといけなないので、水にもきをつけています!
節電も考えてみると、すごくむだに電気がつかうのはよくないので、みなさんもぜひきをつけましょう!
ゴミについてはみなさんはないじょうぶです。わたしもこのことに気をつけましたが、もし、すごくは、いけんしてみたいし、かんぱんします。これからは、電気をいけます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この他にも、
ごみばこの上に
ゴミさくげんのシ
ールをはったり
洗面台のせつ水
シールのよこに
ちがらせつ水シ
ールをはったりして
みんながエコを
している前もエ
コしていたけど前よ
りももっとエコ
ができていたと思
った。

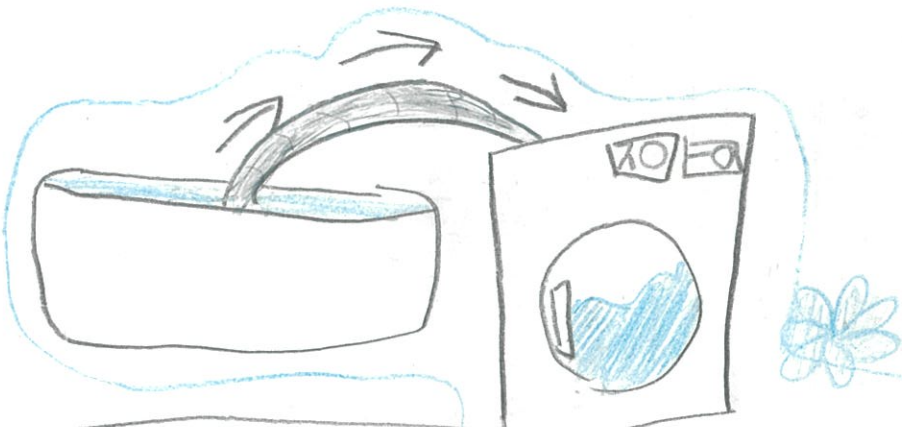
感想

ぼくは、このエコチャレンジをしてほしいは「エコシールをはるとみんなエコをしてくれるのだ」と思いました。みんなせつ水・ゴミさくげん・せつ電をしたのでわからなけれど電気だいが安くなったと思います。このままみんながエコ活動重カをしていくと電気だいがやすくなり水も使う量が少なくなると思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水



家の方々にインタビュー

工夫をすることで使う水の量をへらせることがわかりました。(母)

節水をすることで水の大切さがよりわかりました。(私)

水は大切

おろるの水はせんたくへ

みなさんへ
水は大切に
しましょう。

水を大切に

月日	グラフにあらわして			
8/7	●	●		●
8/6	●		●	
8/5	●	●		
8/4	●	●		
8/3	●			●
8/2	●	●	●	
8/1	●	●		●
	母	私	姉	市父

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水、水をたいせつに!

家族でエコチャレンジ

取り組んだこと

・コップに水もくんで歯みがきする

↓
歯みがきしている時水を出しっぱなしにしないようにシールを貼りました

水を出しっぱなしにしない

手洗い、食器洗いなどでこまめに水をとめるようにしたら水を無駄にせず使えます。



やってみた感想

そのほか電気もこまめに消したり冷蔵庫もすぐ止めるようにしたり節電のことも気をつけるようになった。トイレの水も大いエコと分けることで節水できると思います。家族みんなで私達一人一人がエコチャレンジをすることによってかんきょうも守れる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

今わたしたちがしていること



いらなくなったぬのや
小さくなった服などを
切り



よこれたお皿
をふきとる



ひゃっきんで売っている
ものを使って、油をか
ためておけるとしせん
にやさしい。



ごみばこに
はるときちんと
分別できた



はみかきの時は、コップで
手をあらう時も、すぐとめて
エコできましたと思
います。



エコチャレンジの感想

エコシールをはたら、前より電気代が安くな
ったと思います。むだ使いないことはとても
大事だと思いました。花を育てるのも、自然に
やさしいそうです。

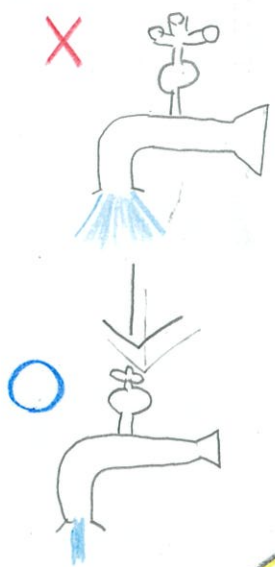
電気のスイッチ
の近くには
るとだれもい
ない時は、す
くに切りました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どんな「エコ」 にチャレンジした？

わたしは「**節水**」のエコに
チャレンジしてみたら。



「水をあまり出さない」
「水を使わないときはとめる」など
いろいろなことに
チャレンジしました。

みんなもエコに
チャレンジして
少しでも
「もったいない」
をなくそう！



どんな「エコ」を
したらいいのかわからない
あなたへ

水

- ・水の出すのをへらす。
- ・使わないときはこまめにとめる。
- ・歯みがきはコップでする。
- ・あらい物をすするときは水をためる。

電気

- ・こまめに消す
- ・テレビやゲーム機は電源を切る。
- ・テレビやゲームを使わないときは、
でんぱんをきる。

ゴミ

- ・食べのこしをしない。
- ・分別をする。

自分でも考えてみてね！

感想

「エコチャレンジ」をしてみたら、
「もったいない」が少しへったと思いました。
今回は、一つしかチャレンジできなかったので、
こんどはもっといろいろチャレンジしたいと思います。
エコをしないとしないでは、ぜんぜんちがう
ということが分かりました。
これからもエコをつづけていきたいです。

みんなも
やってみてね



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

糸吉さん
わかやまこどもエコ
チャレンジをして
みて色々なこと
がわかった
糸吉さん
と聞いた。

別糸氏①

はみがきをする時
水を出しっぱなし
にしていたが、コ
ップを使うこと
によって水を止め
るようになった。

雨と
電気をまめに
消すようになった。

① 家族にインタビュー

エコチャレンジをしてみた...

色々なことに気がつく
ことが多くなった

② エコシールをはってみて...

せっせと自由に色々なことを
行うことができた。

③ かんはったところ

つねに 怠りないように
していた。

わかやまこどもエコチャレンジをしてみた感想

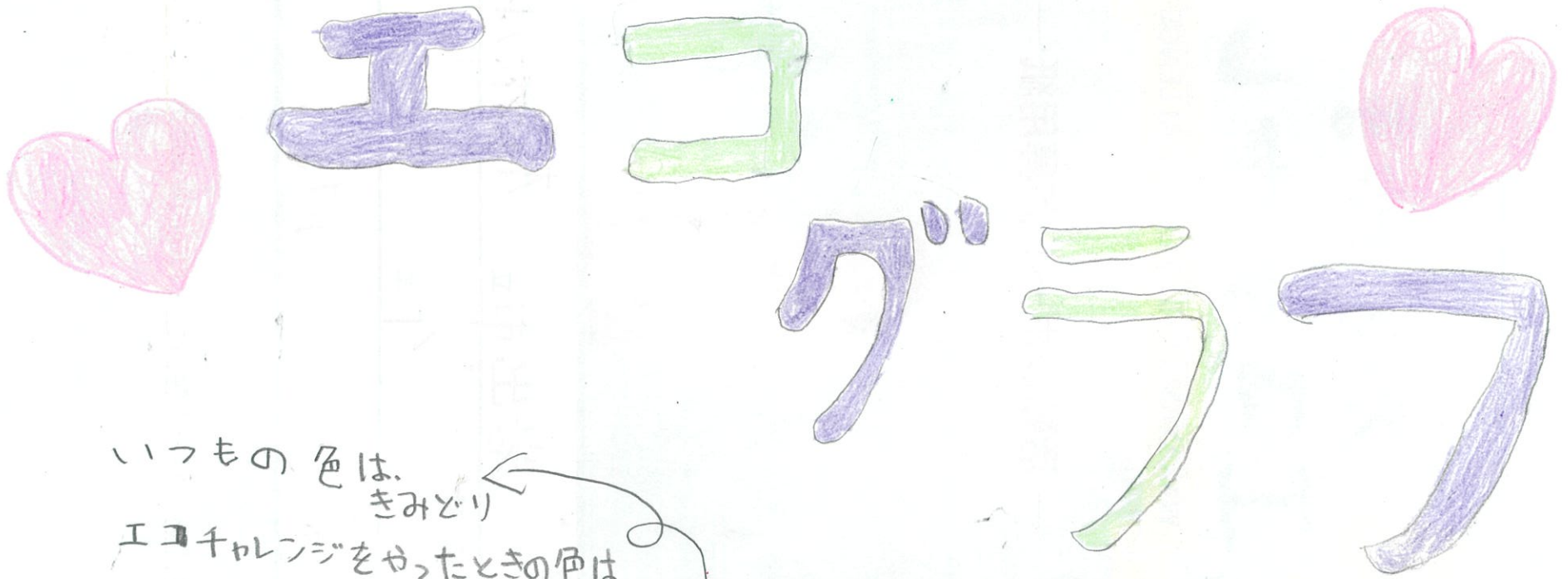
家にはソーラーパネルがあるのでせつ電がけすからって思
エコチャレンジをしてみた電気がついて家族と話し合えた
と良かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 森田 ゆな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつもの色は、
きみどり
エコチャレンジをやったときの色は、
赤



水を出しっぱなしにしない。

コップに水をくんで、はみがきをする。

照明は、こまめにけす。

わかやまこどもエコチャレンジをやってみた。 感想

エコチャレンジをやって、思ったことは、エコグラフを、
 実、こうすると、前より、節約をしたと思いました。このま
 ま、エコグラフを月に、1回やってみたいと思います。
 エコチャレンジをして、いっぱい節約をしたと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

わたしがシールをはったわけ
 ○ほとんどのシールをはったらみんながでんきをこまめにけしたりしてくれただのてたくさんせつでん、せつすい、ゴミのさくけんができました。
 ○わたしは、かいだんの電気がよく夜についていました。なので照明はこまめにけろというシールをかいだんにはりました。
 ○わたしはよくおなかがいっぱいけるとき、「のこす」といいます。なのでたべのこさないようにかんぱりました。でもお父さんはしかりのこさずたべていました。
 ○ゴミの分別は家族みんなきょうりょくしてやってくれたのでわたしはとてもうれしかったです
 ○水を出しっぱなしにしないのはお母さんほまい日せつすいしてくれてわたしはうれしかったです。

私	みんながかんぱうたこと 口を手でゆすがないこと です。
母	水を出しっぱなしにしない ことです。
弟	せつでんをかんぱりました。
父	食べのこしをしをかんぱりました。

エコチャレンジをやった感想

エコシールをはるとみんながきをつけてくれました。とてもうれしかったです。それと大人の人とかは手でやってしまおうけれど「エコチャレンジ」のシールをはるとみんながきょうりょくしてコップでしてくれました。
 わたしは弟もいっしょにしてくれてうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 4年

名前 山本健人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくがエコチャレンジの活動を通して、思ったことは地球には石油という限りの資源がある。石油がなくなると人間はせめてのエネルギーをおかす。人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。

エコチャレンジを通して、人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。

エコチャレンジを通して、人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。

エコチャレンジを通して、人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。人間はせめて石油の量を減らす。