

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

名前 梅本 りょうか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

e c o チャレンジ

エコ
レポート

节水

歯をみがく時
に コップ に 水 を 入 れ て
す ぐ 水 を こ め る よ う
に な っ た。

节电

みんな 节电
を 気 に し て、 れいぞうこ
を は や く し め た り、
使 っ て い な い ハ や の
電 気 を す ぐ に き る
よ う に な っ た。

ゴミ削減

食 べ の こ し が 減 っ て
す ぐ く 洗 い 物 が
楽 た る と 母 が 言 っ
て ます。



シャワーなどを使っ
たらすぐこめる。



エアコンを つけたり
きったりするこ
よけいに 電 気 を
使 う か ら、 っ け た り
け し た り し な い。



母 に 言 っ て 買 い 物
の 時 は い っ も
持 っ て い く よ う に
し た。

もったいない
MOTTAINAI

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「チャレンジ! 冷蔵庫の 無い生活」

家の冷蔵庫が故障したので、冷蔵庫の無い生活をするこ
とになりました。

不便だった事(デメリット)

- ① お茶や水を冷たく冷やせない。
- ② アイスなど、好きな時に食べられない。
- ③ 氷が無い。
- ④ 食材の保管ができない。

対応策(メリット?)

- ①と③ ➡

冷たいお茶や水を常温で飲む(体が元気になった?)。

- ② ➡

ほしい時に買に行く。

- ④ ➡

必要な物を必要なだけ買う。

今は冷蔵庫が直りましたが対応策は日ごろでもエコになる対策だなと思いました。
そして、家の人には故障中は開けようとしなかったの、今も無駄な開閉をするなと言っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 久保田 尚志

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家のエコチャレ!!

節電

2階のエアコンの温度21度
に上げるようにして。

節電

テレビをオフにしているときは
消すようにして。

節水

歯みがき中は
水を出しっぱなしにしてはい
ないようにして。

エコチャレの感想

今年は、去年より、多くのエコチャレを
しました。最初は、多くのエコチャレを
するのが、おずかしからでけたけど、
毎日やっているとなれてきて、
楽しくできました。

家族からの感想

今年で、3年目のエコチャレンジとなり、
今年は、自分で進んでエコチャレンジ
できていると思います。
色々なエコチャレンジし、日々の中で
このエコが定着して、いけるかな
と思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジについて

ぼくは、「節水」「節電」「ゴミ削減」に項目をしぼり
エコについて考えてみた。

<節水>

お風呂の水は捨てずに洗たくするときにお風呂
の水を使う。
お湯を使う時間を短くする。
水を出しっぱなしにしない。



<節電>

電気の付けっぱなしに気をつける。
電気の消し忘れに気をつける。
電気をこまめに消す。



<ゴミ削減>

ゴミを分別する。食べ残しをなくす。
道にゴミを捨てない



エコチャレンジをした感想

エコシールをはたら家族の人たちがエコを意識し始めた。
ぼくも食べ残しがないように気を付けた。お母さんも、ぼくに
「トイレの電気付けっぱなしだよ」と注意してくれました。
エコを続けてこれからも「節水」「節電」「ゴミ削減」
を意識して生活したい。

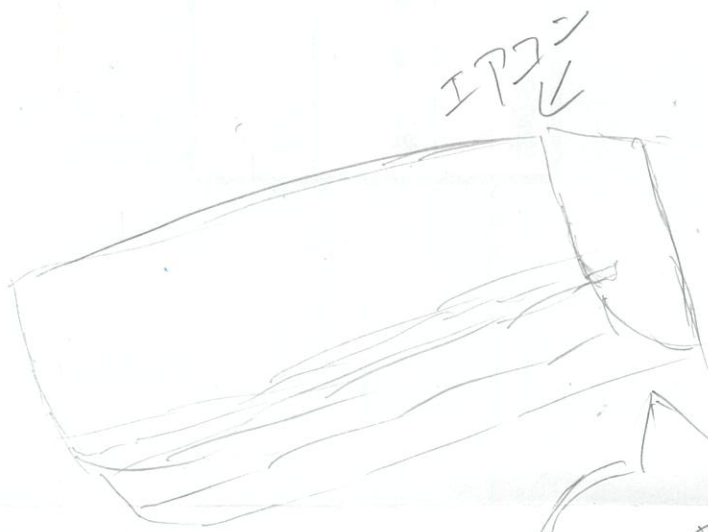
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

17歳未満 学校 6 年

名前 坂口 ひとと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



エアコンは夏は
つけなくていい
です。涼しくする
ために、エアコン
の温度を
26℃に
設定する
ように
します。

洗濯機は
すすぎの残り
水をつかう
ように
します。
すすぎの水を
ためて、
洗濯機に
入れる
ように
します。



水は
コップ
に
水を
いれて
グラス
をあつ
け
る
よう
に
す
る

エアコンや洗濯機
は
水
を
こ
ろ
こ
ろ
と
も
へ
つ
た
ま
に
の
ま
ま
つ
け
て
い
る

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で

エコチャレンジ

おうちの中にエコシールをはり、家族と一緒に節電、節水、ごみ減量に取り組めました。シールをはると家族もエコについて気をつけてくれるようになりました。



せつ すい 節 水

風呂の残り湯を洗濯の洗いに使う

節水量
全自動縦型 約8,700～15,000L
ドラム式 約5,200～7,900L
(1日1.5回 1年間毎日洗濯して
2回に1回を残り湯で洗濯した場合)



せつ すい 節 水

トイレの水の量を使い分ける。

節水量
約8,700L
(大20L・小12Lで、小の時は
小で流す事を1日3回、1年間
毎日した場合。)



OFF せつ でん 節 電

こまめに消す

節電量
白熱電球の場合 19.71kWh
蛍光灯の場合 4.38kWh



ごみ さくげん 削減

出かける時は水筒を持参する。

水筒を持参することによって
ペットボトルやアルミ缶などの
使い捨て容器の購入を
見直せる。



ごみ さくげん 削減

ぶんべつ 分別する

燃える・燃えないに分ける
ことによりごみ処理の負担軽減に
なる。また分別することにより資源
の有効活用もできる。

家族でエコチャレンジした感想

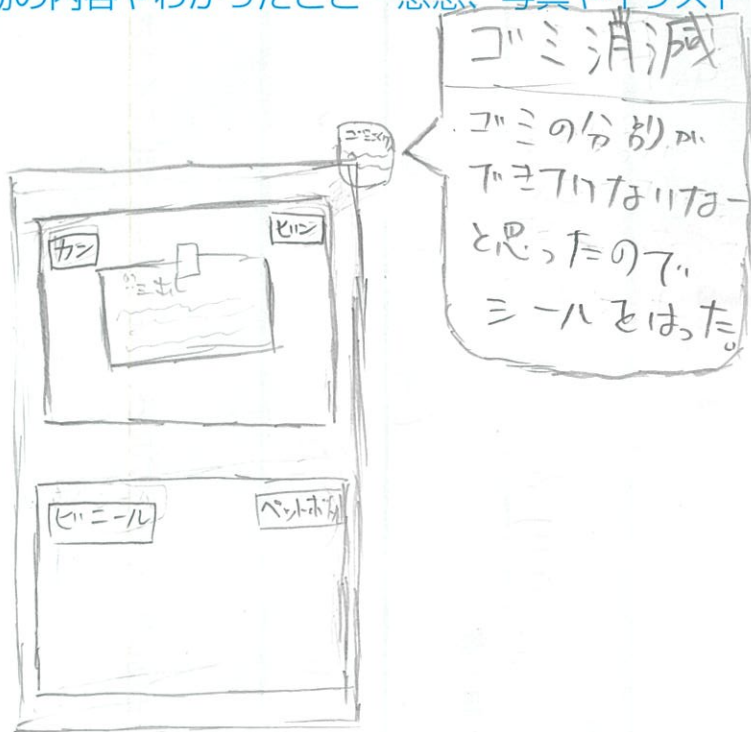
家族で協力して節電、節水、ごみ削減に取り組めました。その結果とれだけ節電、節水できるのか、ごみ削減するとどのような効果があるのかを調べてみました。毎日何気なく使っていた水や電気もこんなにちがうのだとおどろきました。夏休み中だけでなく今後も続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

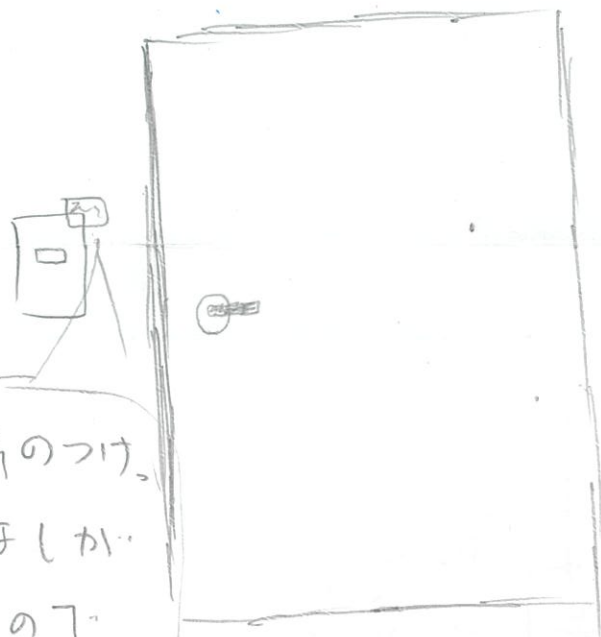
中貴志 学校 6 年

名前 下川はる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・たまにビンのところにビンを入れたはずが、
カンのところにしまっていたり、
ビニールのところにペットボトルが入っていたりする。
- ・カンのところにペットボトルや
- ・ビニールのところにカンとか、
- ・できょうにしたい物を入れているように
するために毎年やっているエコチャレンジ
で直そうとした。



- ・やっぱりだれかがたまに灯を
つけ、はなしてしまっているのを
見かけることがあるので、
やっぱり自分で消してしまおう
という思いもあるのでもうこれをきか
はりました。

エコチャレンジをやってみたかんどう

- ・エコチャレンジのシールをはくと電気を付けるとき
けすときに目に入っていて消すかなと思って1週間見ていたら
5日か電気がまえていたのでもびっくりしました。
たった一枚のシールでもこんなにこうかがあるんだ、と思いました。
来年は中学生になったらエコチャレンジのことを覚えていてやる
来年もやりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴^{なかつた} 学校 6 年

名前 水^{みづ}エール

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

(節水) 流す力を使い分けるだけで
節水になった

(節電) こまめにさったりして
せんぷうをとかはそ^のばを離れるときに
切った

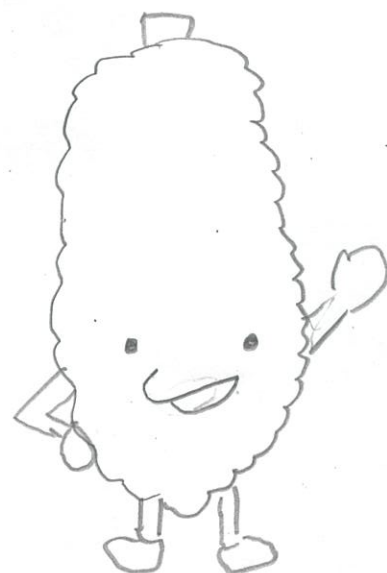
(ゴミ削減) ごはんを残さず^{たべたり}
つかいすてのものを^{つかわないように}
ころがけた

どうする？

(節水) ・コップで歯をみがく
・シャワーをこまめにとめる
・水そうの水に雨水をつかう

(節電) ・電気をこまめにけす
・冷蔵庫をこまめにしめる

たて



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート 「やったこと」

知らなくてもむだにしている電気がある
と思ったので、身近な電気の消し忘れを気
をつけるようにした。

「取りくんだ事」



トイレや机、部屋の電気を必ず消すようにした。



暑い日はアイスを食べた。(夜はアイスノンを使った)

「結果、感想」



トイレや部屋、机の電気は使った後必ず消すと
エコになりました。ぼくは少しでも節電ができたと思
いました。



夏休み中だけなく、ちょっとずつエコ活動が続けて
いくことが地球の環境を守ることにつながる
と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

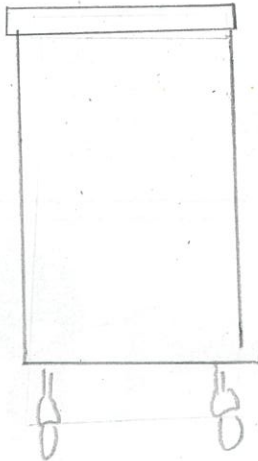
中貴志 学校 6 年

名前 寺井 しゅん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



1つのでんきとこまめに消す
ことができたら



シールをはいて3人で
ぶんべつするようになった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

けいせい 学校 6 年

名前 寺田 友翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコレポート

水は出しっぱなしにしない
シールをはるとせつやくできる
テレビもゲームもできるだけ
けすようにする
トイレとかでも
水をきにしてちゃんとやる
いろいろなものでも
せつやくするようにする
でんきはこまめにけす
たべのはしは
できるだけしない



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 仁井田 悠月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコチャレンジとは、

地球にやさしい行動に挑戦することで「エコチャレンジ」と呼びます。

12月には夏の「節電」について調べてみました。

調べた結果、夏は暑いためエアコンが活躍する時期です。

エコチャレンジの目標の一つが、夏は節電です。

エコチャレンジの目標の一つが、夏は節電です。

節水



節電



ゴミ削減



このようにエコで言う言葉

には気が付かれています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

行ったこと

- ・エアコンの電源、電気をこまめに切る。
- ・電家製品を使い、あきらめよう。
- ・水はこまめに止める。
- ・ご飯を残さず食べる。

など

母の感想

- ・エコチャレンジをしたことにより、一週間の電気代が減ってよかった。

- ・これから

続けたいこと

思っている

家族の感想

- ・めんどくさかったけど、

せやくはできたから、よかった。

- ・節電、節水が、

この一週間てくせになった

気がする。

- ・がんばって、ご飯を

残さず食べることに

できた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志学校 6年

名前 藤原天莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家ではペットボトルの本体、ラベル、キャップを分別している。



- ・本体はへこまして ペットボトル用のごみ箱に捨てる。そして ペットボトルのごみの日に捨てる。
- ・ラベルは 紙用のごみ箱に捨てる。そして、紙のごみの日に捨てる。
- ・キャップは生涯学習センターにもって行って、へこまして



ペットボトルキャップ回収箱にいれる。
〈感想〉

自分でも、ペットボトルの分別をする
て気持ちがいっぱいになった。か
初めは分別をするのは苦手であ
たけど今は分別するのはなにな
か楽しくなってきました。
キャップを生涯学習センターに
もっていくと、生涯学習センターで

働かっている人に「ありがとう」と言われるのもうれしい
です。これからもエコのために分別をしていきたい
です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 6年

名前 山田あかり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

良かったところ

- ・前よりシールの数々がふえたのでちゃんとできた。
多かった。

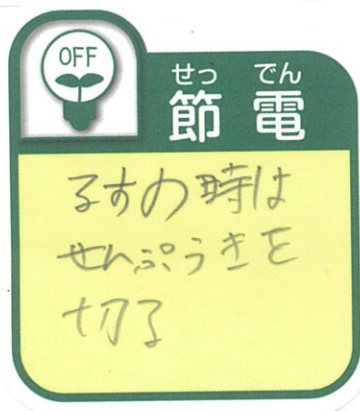
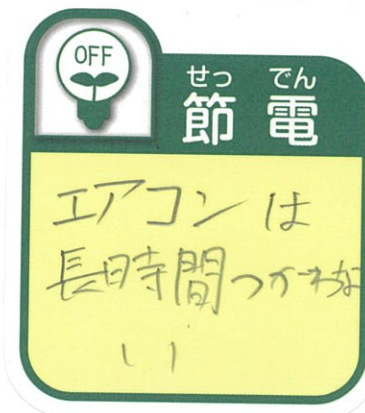
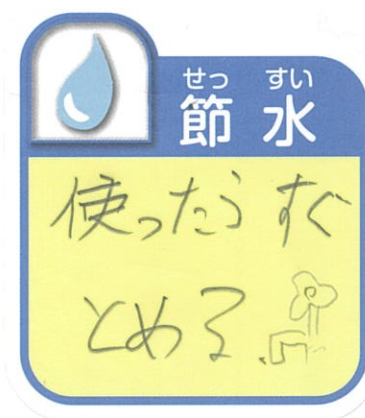
悪かったところ

- ・食べ残しが多かったところ、つぎあたらなちし
ない

これからの目標ができてよかった。

できた

できなかった



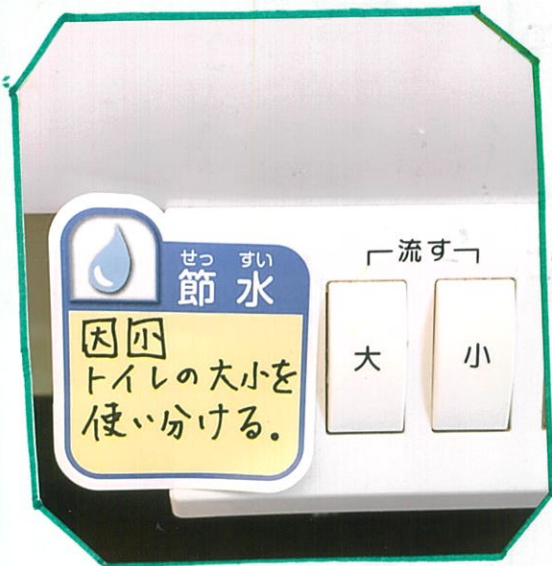
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 六年

名前 山本 楓己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



大と小を使い分けて
ムダ使いをなくそうと
思った！



電気の消し忘れ
が多かったんで、
こまめに消す
ことを心掛けた。

室外機の温度
上昇防止の為に
立てかけた。



エアコンと
扇風機を
併用して
使う!!

エコチャレンジをした感想

- ・エアコンを付けている時はドアを閉めることを心掛けるようになりました。
- ・電気を消し忘れていたら、注意しあうようになりました。
- ・今年、テレビを買いかえたので、前のテレビより電気代を削減できるか楽しみです。

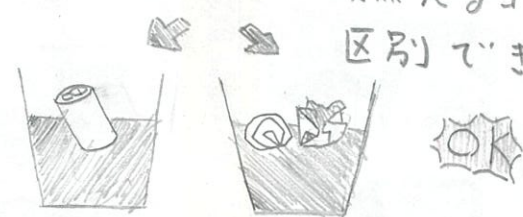
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中志 学校 6 年
名前 就谷 一樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動で出来たこと

その 1. ゴミ 分別 が出来た。



どっちが「燃える」ゴミか、
燃えないゴミか、
区別できた。

その 2. 節 水

だし、はなしたたら
あぐに水を止めた



その 3. 食べ残しを減らせた



がんで残さず食べる
ことが増えた。

子どもエコチャレンジ をやった感想

あんなにいい、簡単だった。

水の出しっぱなしや

電気のつけっぱなしは

前よりもかなり減った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 6 年

名前 奥山愛奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

チャレンジ

「取り組んだ事」

- 電気のスイッチをこまめに消す。
- 帰る時、タイマーをセットして少しでも節電できるようにした。
- シャワーに
- バスタブの時は、水を流さずに洗髪した。
- お風呂のシャワーを流さずに洗髪した。
- ゴミの分別
- ペットボトルを分別して。

やってみて発見した事

やってみて分かった事

また、できそうな事

やってみてとてもいい気持ちになりました。

お風呂でできるなと思いました。

家族ですると、たのしい!! (発見)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6年

名前 神谷 彩果

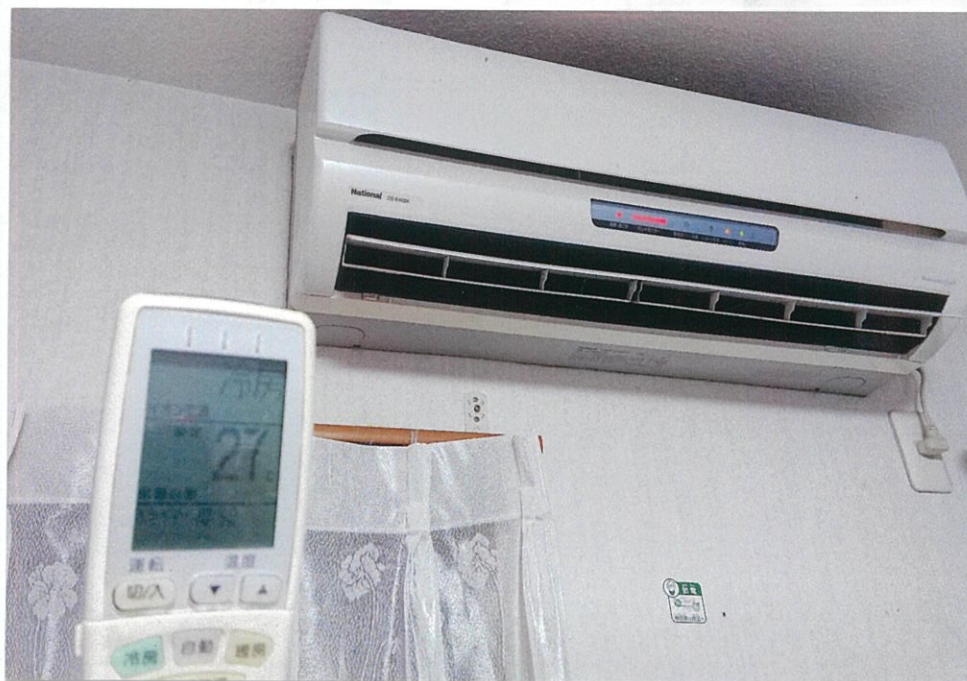
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～活動したこと～

活動をした物

エアコン お風呂の水

してること



エアコンは、いつも27℃か26℃にして
節約しています。節約するようエアコンの
下にシールをはりました。

洗たく物は、お風呂の残り湯でしま
す。お風呂のかべにシールをはっ
ています。

自分の部屋では、部屋にいる時がすくない
ので必ずけしているか、かくにんします。
自分の部屋も26℃です。

洗たく物を、お風呂の水でして**節水**
をしています。

～節約について考えたこと～

節約したら、お金のむだづか
いにならない！
エアコンだったら、あんまり暑くない
日はつけないとか
たくさん使い方があある。

～使ったシール～



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 木村 咲糸旬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ
チャレンジ

れいぞうこ



リビングのスイッチ

エアコンのリモコン



思ったこと

エコチャレンジをしてれいぞうこドアを、あけたらすぐにしめたり、リビングの電気は朝は明るいからつけなかったり節電をしていきたいと思いました。これから節電だけでなくほかのこともやっていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

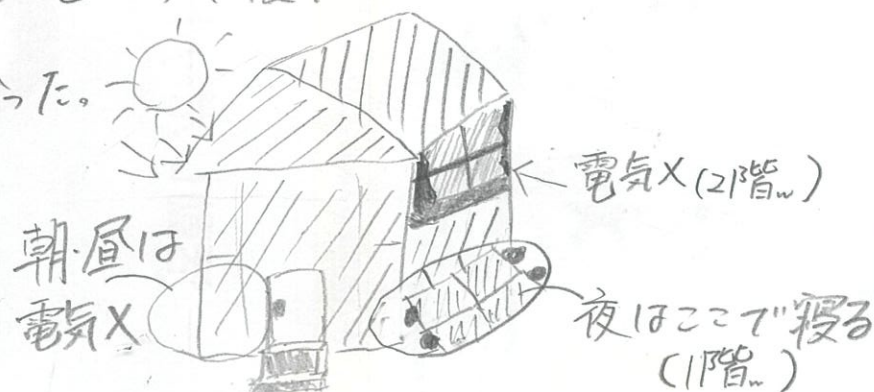
名前 坂本 有紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

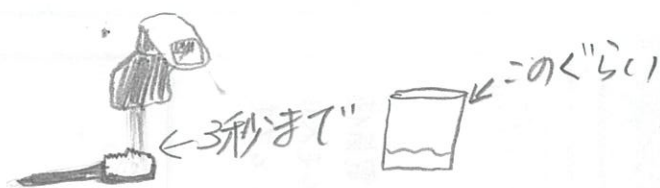
～長野の自宅編～

- ・2階建ての家なので極力2階は電気を付けなかった。(必要なときはつけた。)
- ・夜寝るときは、2階が暑いので1階で28度のクーラーをつけて寝た。(涼しい時は2階で寝た。)
- ・朝・昼は外が明るいので電気を付けなかった。



節水

- ・風呂中にシャワーが必要ないときはシャワーを止める。
- ・夏なのでお湯張りはいらない。(=シャワーでいい)
- ・歯ブラシを水につけるのは、3秒まで。(コップにためるのは少し)



ゴミ削減

- ・食事は食べれる分だけ。どうしても残してほうときは捨てる。(できるだけ少なく)
- ・ゴミは分別する。(プラスチック、缶、燃えるゴミなど)



名前 轟谷 優希

食の「万利」は
夕「X」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伊賀市立 学校 6 年

名前 惣木 瑠菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして地球 の環境をみんなで守ろう！

節水



水をこまめに
止めることで
節水の1つに
なるよ。

これも大切な1つの
エコ

ちょっとした工夫で
お花も元気



米のとぎ汁を花に
お花にやるとお花
がいきいきするよ。



水をコップにいれて
おくと水を使う
量が減って1回
ですむよ。

これで水をたくさん
使わずに
すむね。

節電



電気をこまめ
に消すことで
節電の1つに
なるよ。

こまめに消して
節電しよう。



テレビを消す。



適した温度に
することで節電
の1つに。

テレビを見ていない時
テレビを消すと
大きな節電になるよ。

朝はすずしい
から冷房を
つけなくても
いいね。



ゴミを分別する
ことによりゴミ
を集める人もまら
なくて大切な
エコになるよ。

人をまらせず
すむね。

ゴミ削減



ふきんを使おう。

ゴミの量が減って
1つのエコに
なるね。



食べ残しをすると
ゴミがふえちゃうから
できるだけ食べ
残さないよう
に。

水をこぼした時ティッシュ
を使わずふきんを
使うとゴミの量が
減ってエコになるよ。

食べ残しを
しないのも1つの
エコだね。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

名前 玉置 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

私たち(家族)がしたエコチャレンジは

水をを使う時に節水しながら使う。

食べ残しをしない。

電気は糸田めに消す。

トイレはなるべく小で流す。



節水をする...せつやくもでき地球にもよくムダな水が減る!

食べ残しをしない...ゴミが減る!それに家事も少しくになる。

電気を糸田めに消す...電気のムダ使いが減る!

トイレはなるべく小で流す...大で流すより小でながした方が
ムダ使いが減り

水の使う量が
少なくなる。

感想

私は去年
からシャワーのむだ使いをし
ないようにがんばりました。
続けられたのがうれしいです。
中学になってもがんばろうと
思います。

エコチャレンジでやったこと

まどからさす光で部屋が明るかったら
電気は使わない。

エアコンひとつで2つの部屋すずくす
るために部屋のドアを開けて電気を
節電。

シャワーを使わないときはとめ
出しはなしにしないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志

学校 6 年

名前 富澤 美奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

やる前 けこう水のおたづかいをしていた(なかっぱなしなど)



今 水のことを気くばりながら、今はちゃんとお気を付けている!

わかったこと 水をだしっぱなしにしていたら、お金のおたになるのでお水もだしっぱなしにしないことがわかった。あとはせつやくのため



やる前 かってに分別かんけいなしでぽいぽいまっていた

今 ちゃんとカンはあるとか、もえるごみは、あそことかでちゃんと分別している

わかったこと 分別をしないと、ゴミではたらいでる人もこまるし、みんなかこまるので、ちゃんと分別する



やる前 電気をつけっぱなしにしていたりしていた

今 電気をこまめにけしたりしている今はきおっている

わかったこと 電気をこまめに消さないと、電気だいかかからるからこまめに消す



やる前 食べのこをしていた

今 食べのこをしていない

わかったこと 食べのこをしたら、作ってくれた人にも、わるいし、お金のおたになるから、のこしたくない

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

自分の部屋が、何度にしても、すずしく
ならない...

もしかしたら...

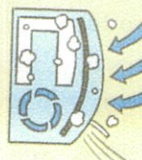
豆知識

温度1℃下げると...
電気代が、10%UP

エアコンに
ゴミがたまってるかも！

エアコンの中でカビが増え続けるのはなぜ？

冷房運転すると



部屋の空気と一緒にホコリ
やカビの胞子などを吸い込
みます。温かい空気が冷たい
熱交換器を通して冷却さ
れるときに結露が発生。

使わない間に



「ホコリ・水分・
温度」の3つの
条件がそろう

運転を止めると中の温度が上昇
し、カビが繁殖しやすい条件がそ
ろいます。
繁殖したカビの胞子は次回使う
時に送風ファンから室内へ...

そうじ前

そうじ後

〈結果〉

カビが繁殖して、
しまうので
エアコンは
そうじをした方が
いい。

Before

After

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

どうして節水？ どうして節電？

（資料）→ ところで水や電気ってどこからくるの？

水なんていっぱいある。たしかに海にも川にもたくさんの水
がありますが、そのままでみなさんは飲むことが
できるのでしょうか？ 実は飲んだり、料理に使ったりできるよ
うにするには、たくさんの電気などのエネルギーが使わ
れています。ムダなく大切に使いたいですね。
では電気はどうでしょう？ 電気を作る際
には石油や天然ガスなどの化石燃料を
使用します。 その時にたくさん発生する二酸化
炭素が、私達がエネルギーに使うもういっのよ
うな役割をして地球の温度を上げている
と考えられています。 資源には限りがあります。 も
し使いすぎて資源がなくなったら、 テレビもエアコンも部屋の灯りも使えなくなります。
電気は必要な時だけ使いましょう！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 6年

名前 中西 りずみ

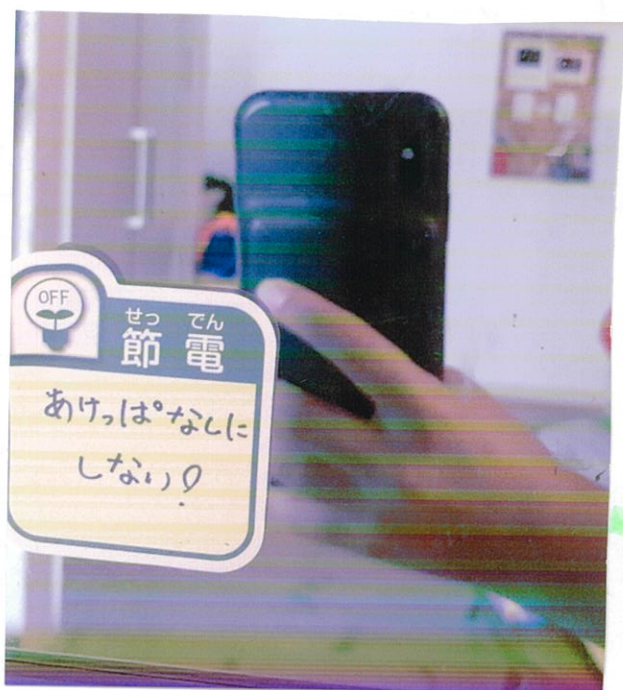
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



おうちにいない日時は
せつたりけしているし
いる時もいらない日時は
家族みんなけして
くれました。

感想

シールをはってなくても
こまめにけしてほしかった。



お父さんもお母さんも
エアコンをつける時に
絶対28度にしてもらおう。

感想

シールがついてる時
以外もしたいです。

ついやってしまいがち
なのでこれからも
気をつけたいです。

感想

れいぞうこにはっていると

あけはなしにするのが
すくなくなりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小学校 6年

名前 榎瀬 摩郁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ・節約
節水



※出しはなしに
しない



歯みがきは

コップ1ぱい



節電



こまめに 消す



冷房

28℃

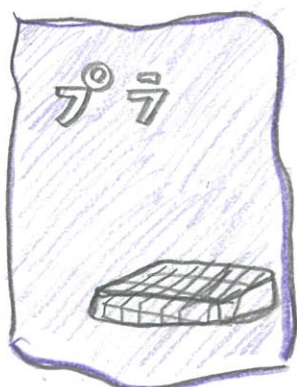
暖房

20℃



冷暖房は適温で

ゴミ削減



分別する



食べ物ものこすとゴミになって

もったいない!



食べ残ししない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

名前 堀内 仁乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

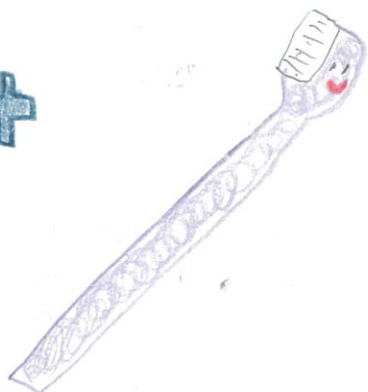
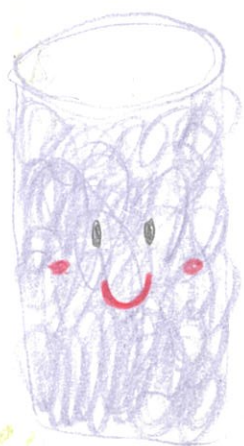
エコ守ろう

- ・好ききらいをせず、残さずしっかり食べる。
- ・食べ終わったら食器を水につける。
- ・食べる人の数と、分量を考えて作る。



コップ

歯ブラシ



- ・歯みがきをする時は、コップを使う。
- ・水を出し、ぱなしにしない。
- ・大と小を使い分ける
- ・お風呂の水を洗たくに使う

感想

これからも家族と協力しながら、エコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志

学校 6 年

名前 堀田 楓来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコポート

とるつけたままだったから
けしたりした

もえるゴミ



かんのゴミはかんのゴミ箱へ入れて
もえるゴミはもえるゴミ箱へいれました

かん

パパがとるつけたままだったから
おしえて自分で
けすように言ってくれた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 6 年

名前 本物 桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

工夫したこと

Good!

Noo...

★良かった所

⊗悪かった所



★テレビの前に誰も人が居ない時は、なるべくテレビをつけないようにした。

⊗リビングで宿題やゲームをしている時、テレビがつけっぱなしだった。

感想 夏休み前は、テレビのつけっぱなしの時間がかなり多かったです。

←このシールをはれば、テレビのつけっぱなしがすごく減った気がします。



★父と母は、毎日ごはんを残していられたから、三角コーナーなどで残した食べ物を捨てる時、楽しかった。

⊗私と姉は、今だに食べ残しが多いので、捨てる時に苦労した。

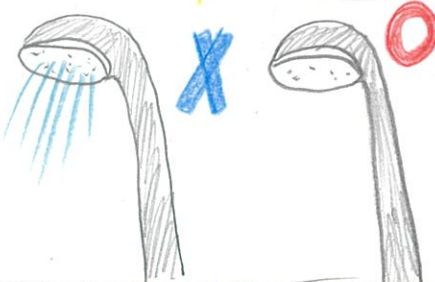
感想 これから、なるべく食べ残しを無くそうと思います。

姉にも相談して、食べ残し〇にしたいです。

頭を洗う時は...



シャワーをつけっぱなしにしない!!



ゴミを捨てる時は...



パニのゴミ=プラスチック

プラスチックと生ごみを分けて捨てる!

紙類=生ゴミ

で分けてます!!

クーラーの温度は...
大体25℃~27℃
くらいにしよう。

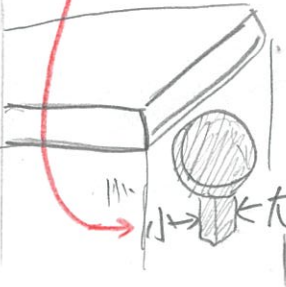


なるべく高めに
する!!

寒すぎるのも、
暑すぎるのも

Noo!

トイレの大小は...
左向きで流そう。



小の方で流す
ようにする!!

小の方(左の方)で
流すようにする。

大で流すと水の量が増えるため。

エコチャレンジをして良かったこと

私はこの夏休み中エコチャレンジをして本当に良かったと思いました。例えば、電気をつけっぱなしにしたり、水を出しっぱなしにしていると、お金がかかったりします。けど、シールを家中にはると、節水に工夫する人が多くなり、お金もあまりかからなくなりました。

このシールは、ずっとはっておこうと思います!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 学校 6 年

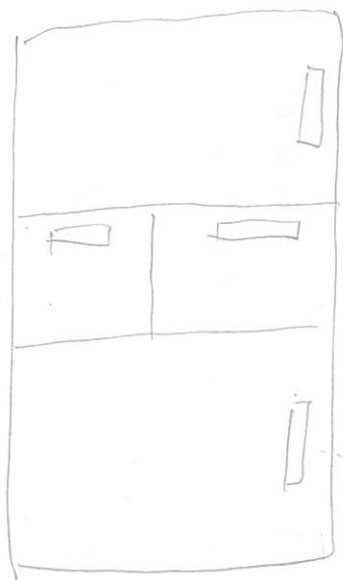
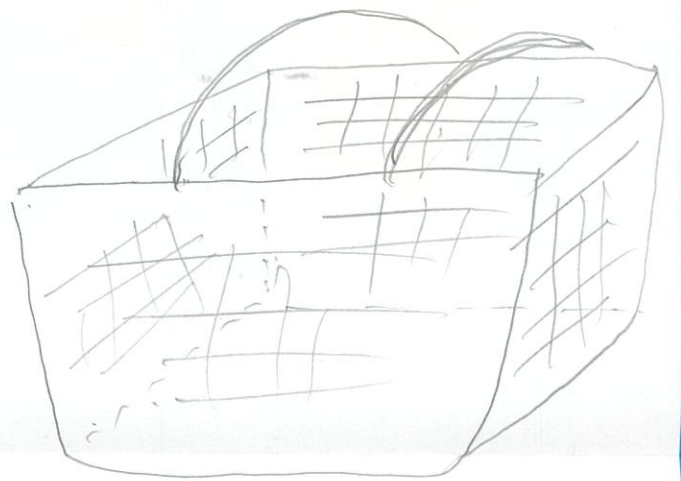
名前 森脇 春日

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



いつも水を出したままにして
しまうことが多いから、コップ
に水をためてはみがきをする
ことで、節水につながった。

エコバックや買い物かごを
持って買い物に行くことで、レジ
袋をもらわなくても、良くなった。



氷いそうこのとびらをすぐ閉める
ことで、節電につながった。

～～～
家の中にエコチャレンジのツール
をはっていると、家族みんなが、気
をつけてくれた。このエコチャレンジ
をしたことで、電気代がすくなくな
った。これからも続けていきたいと
思った。
～～～

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1 できたエコチャレンジ

① ゴミの分別。

② 節電。（電気はこまめに消す）

③ 節水。

④ ゴミ削減（食べ物をなるべく残さない。）



・私は特に、節電がよくできました。

2 他にもできた事。（反省）

・エアコンの設定を適温にすることや、もういっしょにこまめに節水する事はできると思うので、これからも心がけていこうと思います。

3 エコの コツ!!

周囲を注意深く見ることが必要になってきます。

周りの、エコができる場所
電気がつけっぱなしにされている
所などを見つけて、消したり
するの大切で。

4 エコチャレンジ"さ した感想。

エコチャレンジをして、エコに
ついでに改めて心がけようと感じ
ました。進んでいく温暖化や
環境悪染、それらを止める
ために、私たち1人1人が、エ
コをする努力が必要だと思
いました。

