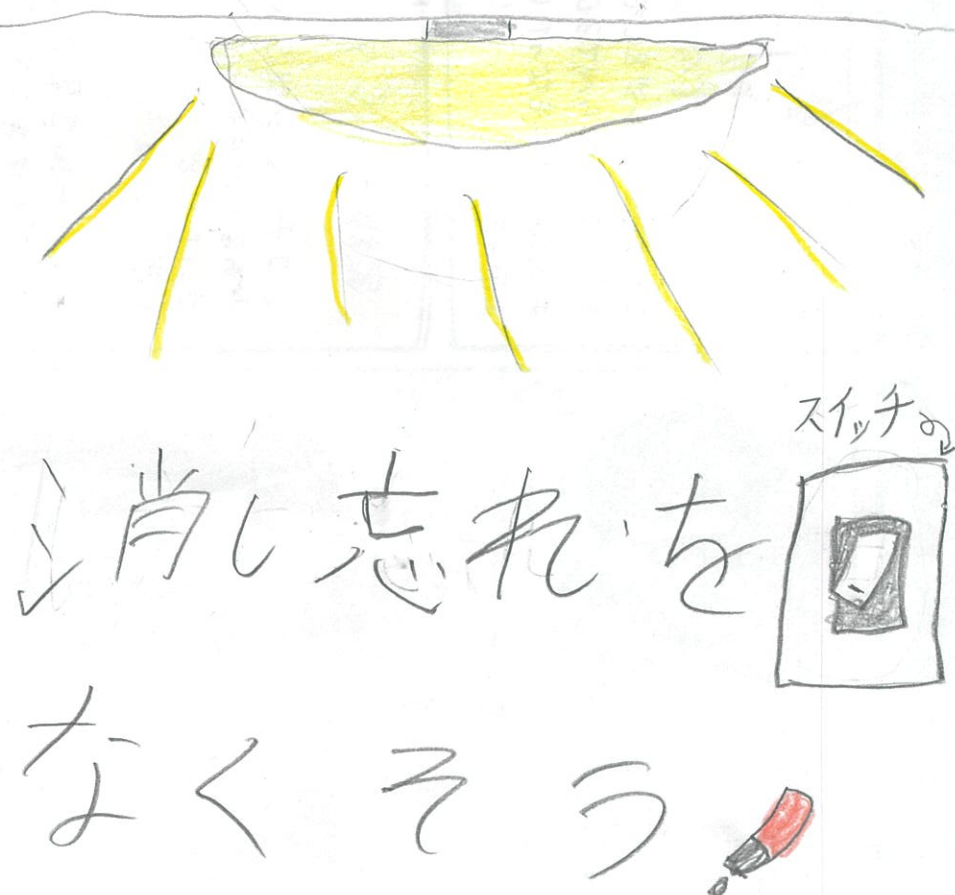
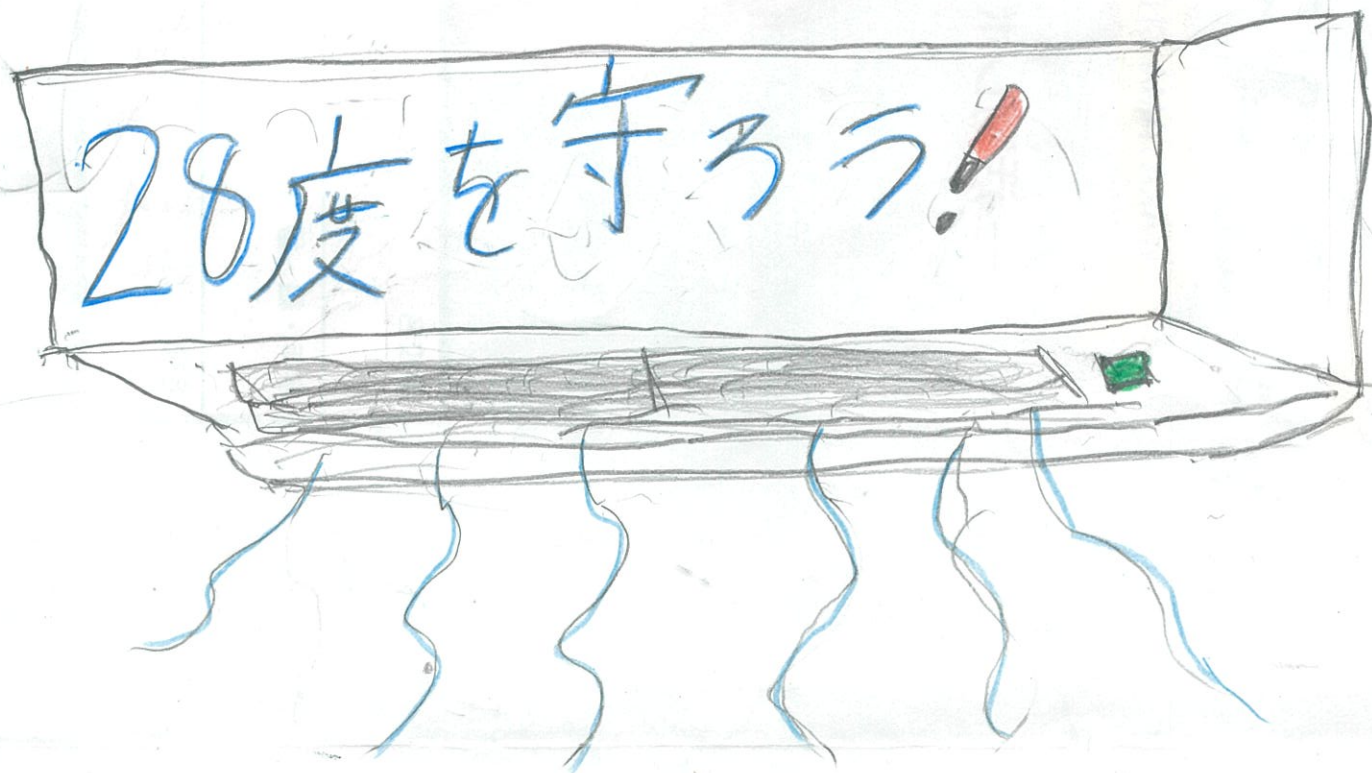


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 学校 4 年
名前 井上 愛来斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコチャレンジ

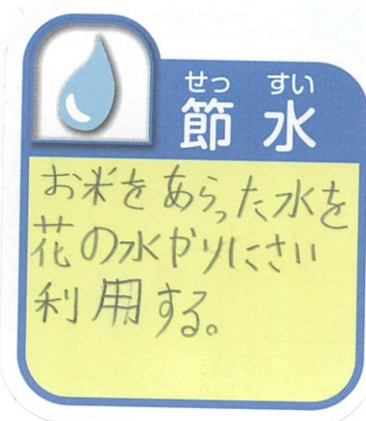


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年
名前 奥陸登

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくがこの活動をした理由は
今まで捨てていたお米を洗った水を
何かに利用できないかと考えました。
そして、お花の水やりに使うことを
思いつきました。



・一日の水やりの量はペットボトル
二本分で、朝夕一本ずつに分けました。

一日1Lの水を節約することを
一週間続けた結果、7Lを
節約することができました。
これからも意きして節水に取り組
みたいと思います。



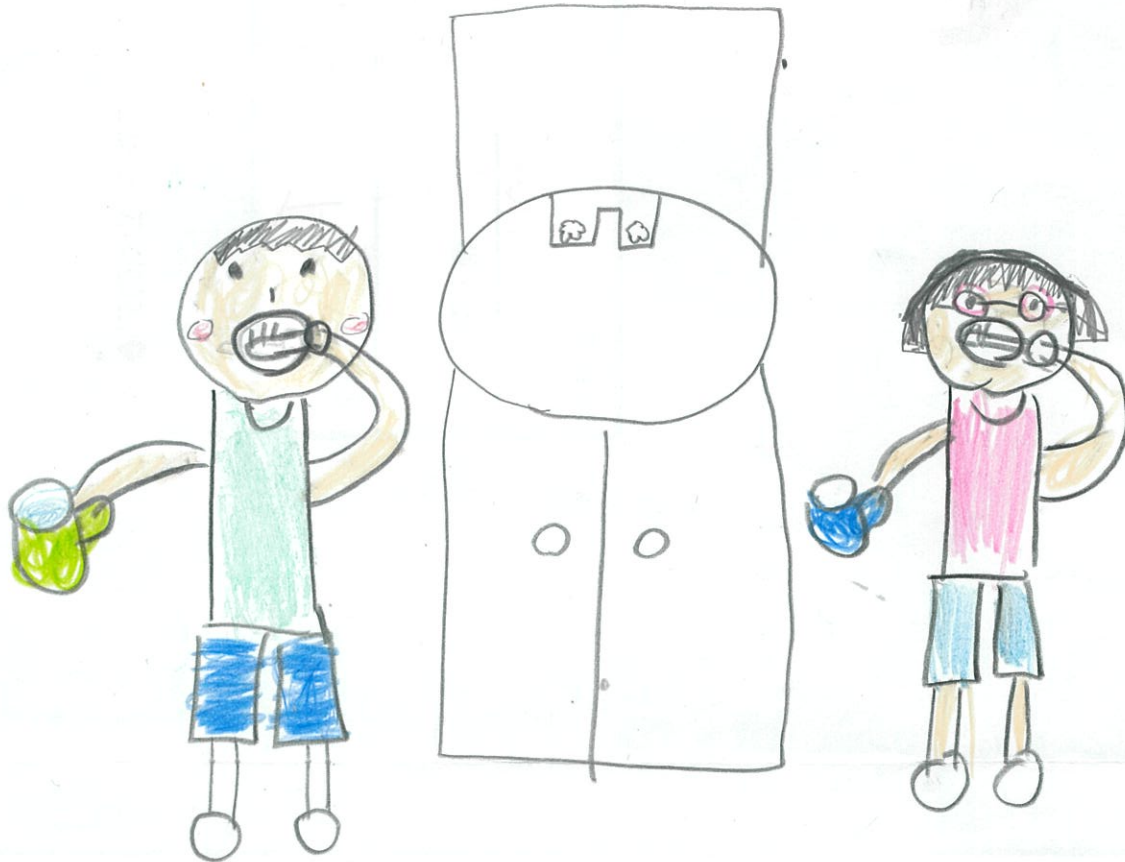
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長 田小 学校 4 年

名前 ユキホ ホノカズ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分^{ないよう}はコップに水もくんで歯みがきするの
がめばりまし た。りもうともやっていた。



〔これから〕

これから、せっ水、せっ電をしていき
たいと思いました。

女未にも教え、きょうかして
いきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前 斉藤 公望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



なるべくペットボトルのゴミを出さないように 出かける時は水とうも持て出かけました。
ゴミで出たペットボトルはリサイクルセンターにもちこみました。



歯をみがく時は、コップに水をくんで水を出し、はなしにしないで止めました。

お風呂に入る時もシャワーをこまめに止めました。



使っていない部屋や、部屋をはなれる時にはこまめに電気を消しました。後新聞や本を読む時や宿題をする時は電気をつけなくてもいい明るい部屋で"お陽様の明かり"でした。

クーラーがついている部屋は、冷たい空気がにげないように、ドアをきちんとしめるようにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前

園田 龍二

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレオウト



←このシールをゴミ箱にはたら、はるまえとくらくをばて、かそくみんなゴミをへらすりしきをもてくれました。



←このシールをスイッチの木横につけると、前は、つけおなしのそかシールを見たりなあな

エコチャレンジをやってみて感想

エコシールを家の中にはると家族のみんながシールを見るようにな。て今はせつやくしています。

は。これから1日、30分テレビやゲームしていいときめまえた。

今これをかいて思ったことはエコは、たいいいと分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 四年
名前 西村 唯翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



だれもないへやは、
電気をけしました。
外へ出るときも電気をけ
しました。

ペットボトルは、きちんと
わけてスーパーなどの
リサイクルにもっていき
ています。



今までハミガキをしているとき
はコップをつかっていましてし
たが、エコチャレンジでコップをつ
かうとすくない水でハミガキが
できることが分かりました。

ぼくはこどもエコチャレンジでやってみて
ぼくはこどもエコチャレンジをしてゴミの分別などをおため
て知ることができました。
水をこまめにとめることだけでもすごく楽になるので
これからもつづけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年
名前 藤本 望来斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



☆ エアコンの温度は、あつても
28℃で設定。



☆ 部屋をすこしでも
出るときは、こまめに電気を
消す。



☆ お昼間の明るい時は、
一番小さくするか、消し
ておく。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

始めは、家族みんながわかっていなかったけどみんなで節電をしてみると、みんながやりかたをわかったのでも、毎日するので電気代がすごくやすくなったのでエコは、たいせつだとわかりました。

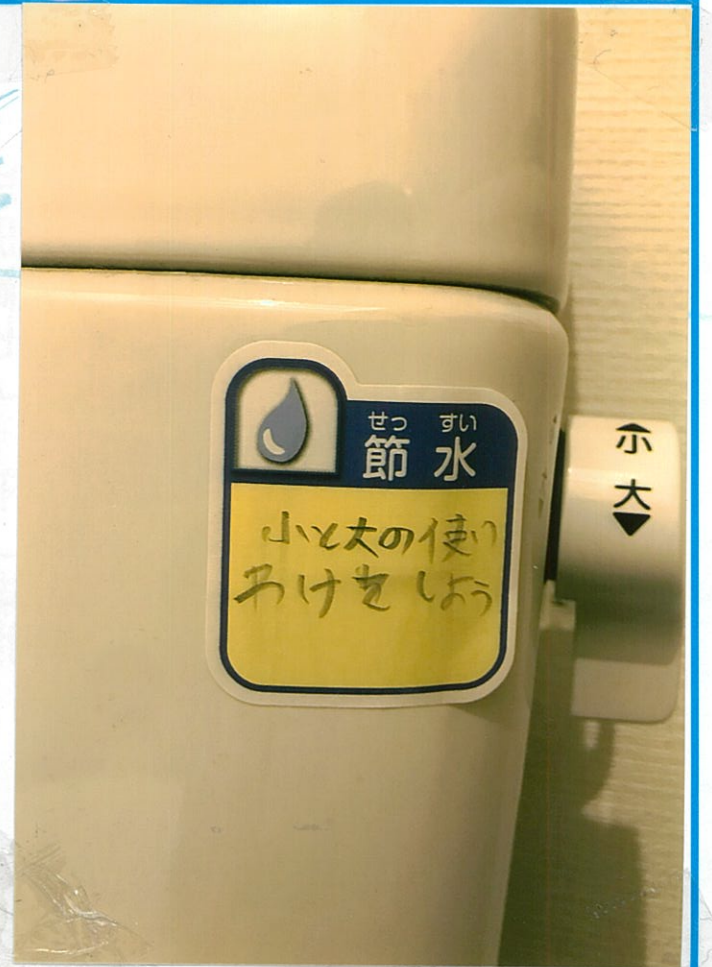
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 4 年

名前 村田りゅう星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



しかりまじ
まずってみ
ななかしあれが
ありまていた。

かんそう
「エコチャレンジ」をしてかぞくみんな
が「えよかった」と思います。

家の人には……

エコチャレンジをして「回だんはいい日とやってみるとわりとかが
ありました。」エコシールを見て……「かぞくがみんなシール
のこをしておくかー一体化したと思います。」かんばった……
「すきらいをしていなかった。」



みんなが
大のつかい
わけをして
かんばって
いたと思います。

みんなたべのこ
しなくかんば
ていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4 年

名前 森 一歩風

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



なぜやってみたか?
理由

家では帰るとたまにトイレの所がどんきがついていることがあったのでやってみました。

エコレポート
ぼくの学校では
1日1回トイレの
トボットをえんぴつ
立てにリサイクル(エコ)
したことがあはあ。

④ あまり電気のつかいすぎや
つけっぱなしをなくそう

目ひょう
3週間電気のつけっぱなしがないようにする。
ECOさん
カンパルどー

1週間											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回
6	7	1	2	3	4	5	6	7	2週間		
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回

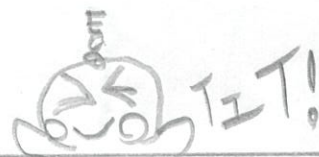
エコン-1ははってじゅんじゅんOK



⑤ ちゃんとトイレの前に、
かくにんをしよう。

エコチャレンジをやってみてかんそう

これをやってみて電気のつけっぱなしがなくなってよかったです。
これからもこのことを意識し毎日やってみます。



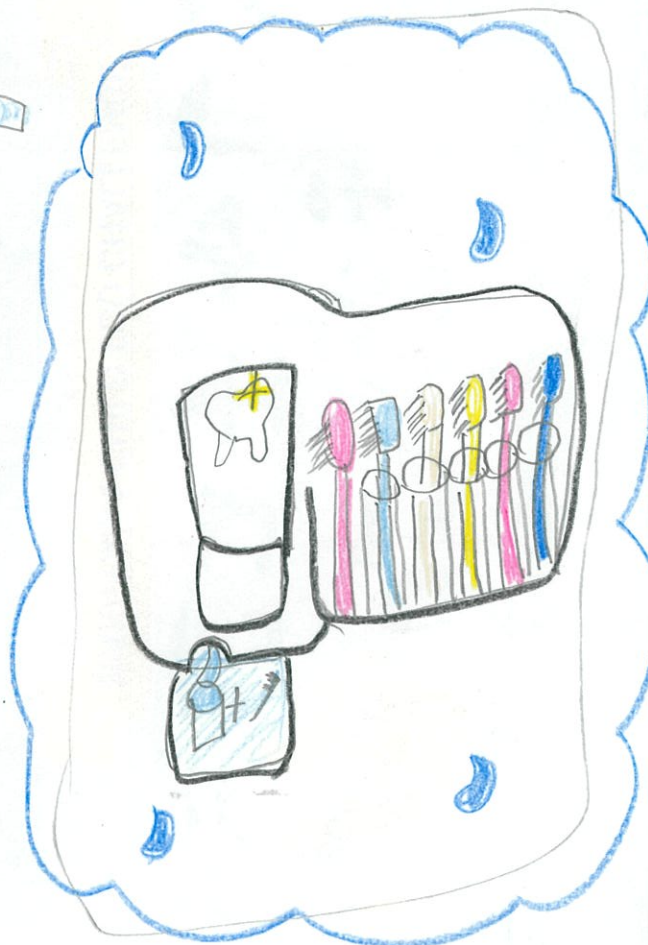
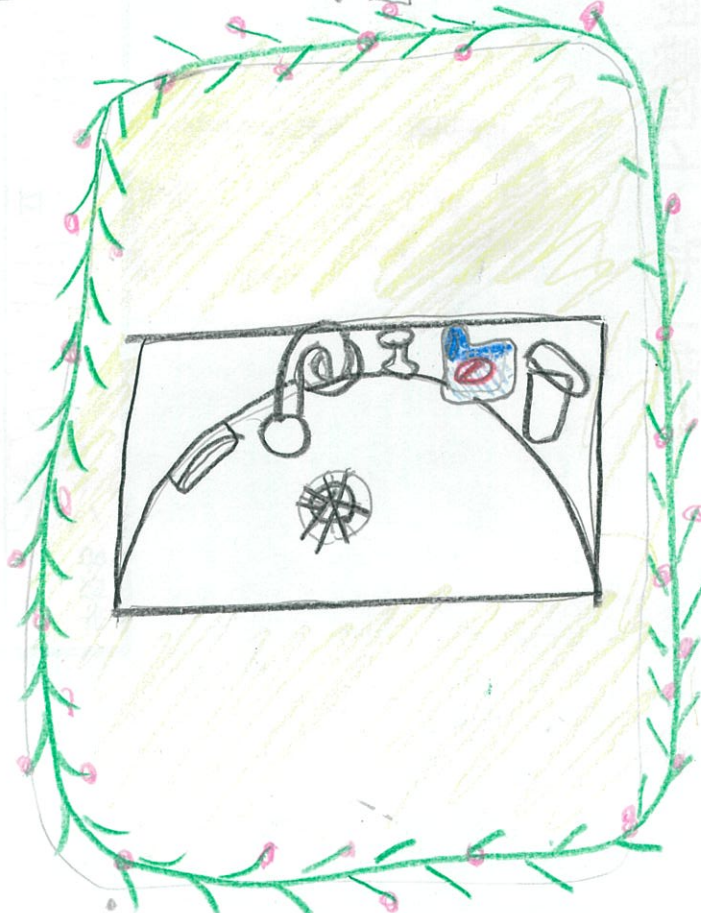
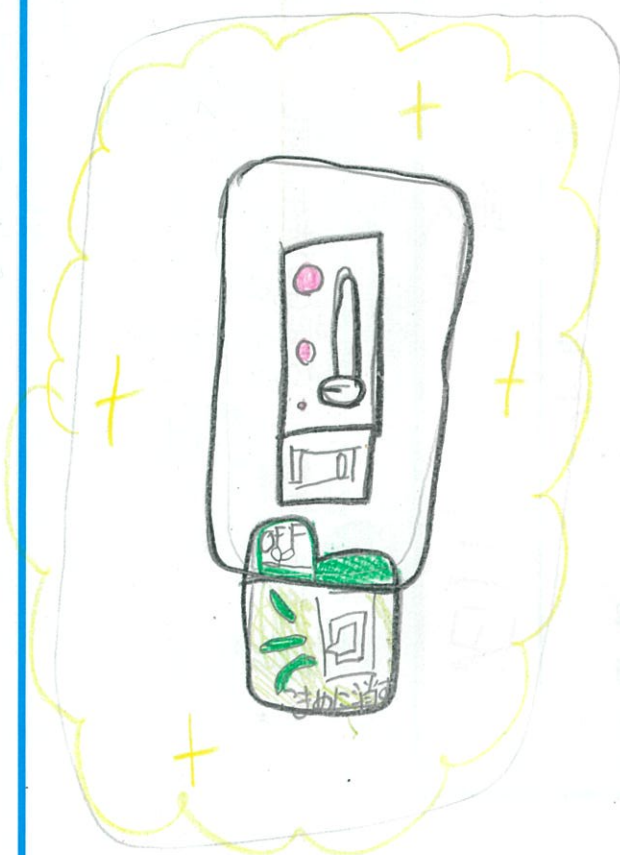
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前 石川 小夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをやった感想

家の中でエコールをはめてみんな
きすいてくれたみたいでみんな
きにするようになりました。
そしてエコがでたらエコマークに
色をぬっていきました。みんな
みんなが「エコチャレンジ」に
きょうかしてくれてとても
うれしかったです。

●エコチャレンジをはじめて
自分もがきすくもエコチャレンジ
を気にするようになった。
●水を出しっぱなしにしないと
照明はこまめにけすはみんな
いつもよりしてくれていたのが
うれしかったです。

がんばったこと
●コップに水をくんで
はみがきするということが
がんばりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で エコチャレンジ

感想

わたしはエコチャレンジ
をやって、エコは、いいことだと
分かりました。だから、これ
からも、エコに気をつけて
いきたいです。わたしはこのシール
をはって、しっかりエコできたと思います。

☆ 家族に聞いてみた☆
やってみて思ったこと

● 「毎日少しずつのうみかさね
が大事だと思った。」

これから気をつけたい

● 「セウ電やセウ水の方にもエコに
なることにチャレンジしよう
と思った。」

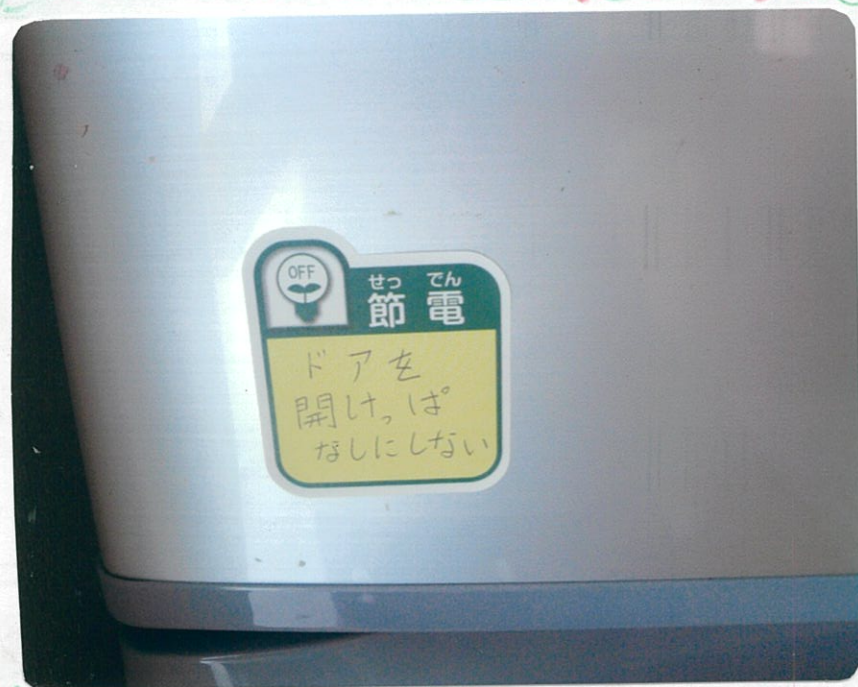
いみもなく、水を出

さずにコップに水を

入れて歯みがきをす

ることが大切だと思ったから

シールをはりました。



↑
開け、はなしにしてお
くと、れいぞうこの中の
れいきがにげてしま
うのでシールをはりました。

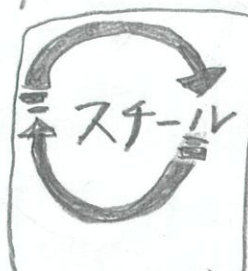
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコドモチャレンジ

☆わたしは家で飲んでいるお茶、水、ジュースなどのペットボトル、空きかん、ビンのゴミをリサイクルしました。



みんなが回しゅうしたかん、ビン、ペットボトルなどの容器は、リサイクルすればかんなどは車の部品やフライパン、洗いそう、洗たく機、ビンはガラスウール、道路のアスファルトはませたり、さえるペットボトルはぼうし、ジャージ、ハンガー、ちくくろなどの物にし、ペンなどの文ぼうぐ、たまごパックなどの日用品になります。



クーラーは、節電のため、せつ定温度は28℃せつ定にして、風量は、ひ風にしています。



こまめに水を止める。節水は、えんぴつのお約束です。

電気をこまめに消す。

あついとき以外、は、つけずに、つけたときはつけっぱなしにきよつけてこまめに消す。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前 くぼはなみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

【取り組んだこと】

でんきをつけっぱなしにしないで
でんきだいをせつやくする

【か
でんきをこまめにけしてでんきだいをむ
たつにしないようにした。

【これから】

これからもでんきや水を大切に使う。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前 小本はるる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコチャレンジ

エコチャレンジをやったりゆう
たまに水が出たりエアコンが
いきおんせっていいじゃないときが
あるから水がもたないし、
びょうぶのあた温度じゃなから
むだだからエコチャレンジを
やりました。

しらべたこと

水を出しっぱなしにしないシールをはれば、7/25日から7/28日
までかぞくぜんしんできていました。

5日目	6日目	7日目	8日目
ママパパ おたし いもうと	ママパパ おたし いもうと	ママパパ おたし いもうと	ママパパ おたし いもうと



7/22 ~ 7/28
までしたよ!!

こまめにでんきをけすシールをはれば... 小さいいもうと
いがいさいごの日は、やってくれていました。



ほかにも、びょうぶで"かんがえたエコもさいごの
日や、2~3日ぐらいいからいしめてくれていました。

わたしのかんそう

いままで、あまりエコをきにしていなかったのて、
このきかいに、できてよかったです。
エコのおかげで、電気だいや水道だいが1円でもいっ
ちよりさがっているといいです。
エコが"家ぞく"のみんなにもしてもらって
うれしいです。また、エコをしたいた
いです。

エコができるにつれてさいたサ化

エコかんばった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校

4年

名前 坂本 陽香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

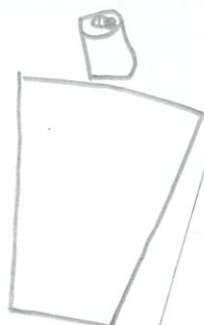
エコレポート

エコレポートをして、
水や電気を守りましょう
ということがわかった



家では水や電気、た
べのこしなどが多いので
少しでもなくしてほい
としました。
エコ活動中では、
少しなくせることがで
きました

分別だいじ



節水



家族みんなにインタビュー

エコチャレンジをして

「エコチャレンジ」をして
みんなで力をあわせて
やってみたら、すっきりして
いっしょに楽しかった

エコチャレンジを

ふだんはあまりしていない
けどみんなきにするよう
になった。

がんばったところ
「たべのこし」です

子どもエコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中にはたら、家族のみんなが「節水」「節電」「ゴミ削減」をして
みんなできょうりょくして水は大切にはう電気はむだにしたいと思いました。
ごはんののこし物はみんなががんばってすこしものこし物をなくそうとがんばり、
その後のあらい物もすこし楽になった気がします。
私はエコレポートをして水や電気などを守ること
出しはなしつけたまをなくしいい活動をこれからもしてもこの活動を
ほかの人もおしえてあげたいです。

夏休みだけではなくみんな一人がずーとエコ活動を
守っていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 4年

名前 田中ことの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を出しっぱなしには家ごとみんながきをつけました。
コップに水をくんでいはいがきをするのは、私も、かきをつけました。
だれもいない人や電気がついていないかチェックしました。

エアコンの温度は、28℃でせんごうきもつかいました。
ゴミは分別して、リサイクルにもっていました。
食べのこしは、いつもままたべてくれます。

は、けんしたエコは買いものにエコバックをもちりく
ことです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 4年

名前 林 津久巳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

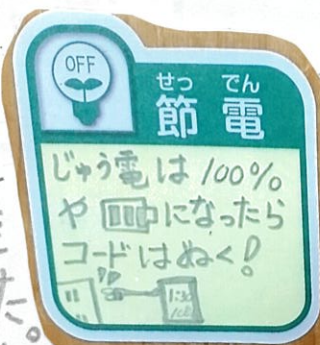
節水



今までは「すぐ使うから」と言って、水を出しっぱなしにする事がよくありました。でも、これからは、エコチャレンジを通して、水はこまめに止めようと思いました。

節電

一度、キッズ"けいたい"をじゃう電していて、コードをぬきわすれてしまいました。次からは、電気むだ使いはしないようにしたいと思います。



エコレポート



ゴミ削減

今までなら、なんでもすぐにすてていましたが、「やっぱり使える。」と気づくとエコの大切さを感じました。

協力してくれた!! 家族の感想・考え



やってみて、ふだんあまり「エコができていない」と気づきました。これからはエコを心がけていこうと思います。



毎年、暑さがひどくなるので、どうしてもエアコンの使用時間が長くなります。母こまめなフィルター掃除など、もっと工夫したいです。



めずれそうになった時もあったけど、しっかりできました。

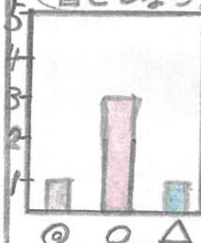


たまにできなかったけど、時々できました。次はもっとがんばろうと思います。

特に気をつけたこと!!

家族によくできたかと特に気をつけた事を聞きました。

よくできたかな？
自己満足かい？



●水の出しっぱなしは、がんばろうと思ってがんばれた。
●れいぞうこを短時間でしめるようにしました。

という物がありました。

わかやまこどもエコチャレンジをして...

最初は、「できた」という人が少なかったです。でも日に日に「できた」が増えてうれしかったです。家族一人一人が意識して、できなかったら次につなげる事ができました。一週間たっても「できた」という人が少なかったエコは、これからみんなで意識していこうと思います。このように自分たちに

電気使用量

571kWh (去年)

483kWh (今年)

去年とくらべて「15.4%」も減ってうれしいです。年々へらしていこうと思います。

できる事は進んで取り組んでいき、少しでも電気使用量をへらしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田

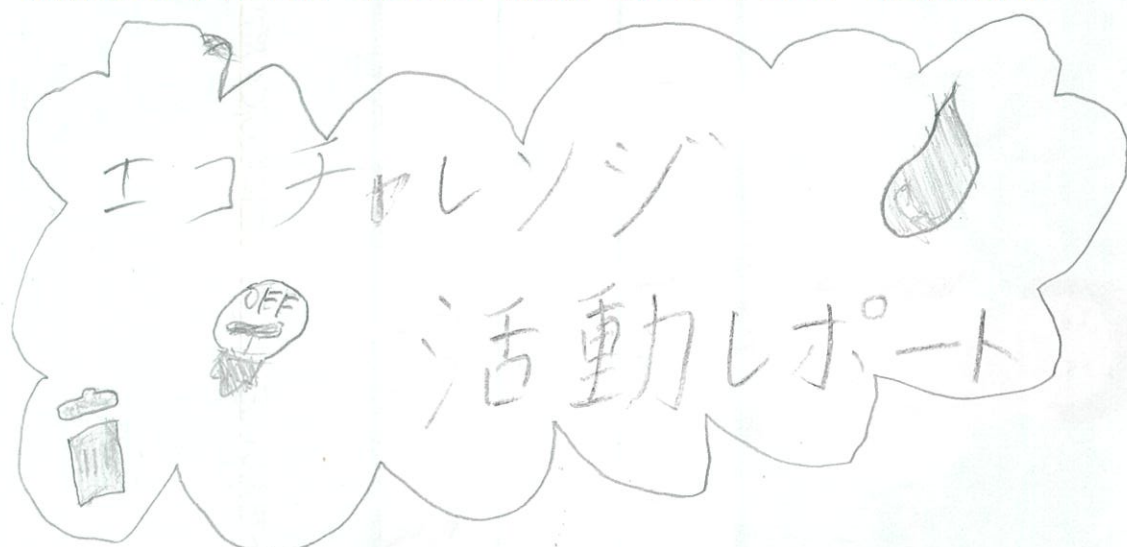
学校

5年

名前

石井 夢一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをし
たあとこのままエコ活
動を続けていきたい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長 学校 5 年

名前 稲垣斗真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ほくは1週間
水はこまめ
につかいました。
こまめにつかう
ことによっておか
ねのおたすかり
なくなりました。



ほくは1週間
電気をこまめに
つかいました。
でもこまめにつかう
ておすかしいです。

ほくはれいほうを28°
いじょうにあげました。(せんぷうきあり)
でもあけてもすずし
い

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長門学校 5年
名前 奥はるみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかったこと

★

- 毎日ご飯をのこさず食べていたらゴミが減った。
- 毎日のこさずご飯を食べたらお金のおたにならな



感想

これからものこさず食べたいです。そしてお金のおたにしたくないです。

減っていくしげんじき、えていくゴミ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 5年

名前 河野予公俊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくが今回エコチャレンジとりくんだのは、**節水**です。

- ① 歯みがきの時は、コップに水を入れる。
- ② シャワーを使う時は、だしっぱにしない。
- ③ 油物の食器をあらう時は、まず油を、ふきとってからあらう。

一滴一滴を大切に

ちゃんと
とめる。



しゃぶちがどまってい
なかつた
ら、



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 5年

名前 オオユウと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート☆

くふうしたところ

エコシールをさまざまなところにはって、
節電・節水・ゴミの分別をしていなければ、
きずけるようにする。
エコをしていなければ、家そくで「でんき、
けしてないよ」「水ぼうの水でたままやで」など、
ちゅういしあ、てエコをしていた。

とりくんだこと

- ・水ぼうの水をだしっぱなしにしない
- ・朝は風とうしをよくするためにまどをあけ、あみどにする。
- ・あかるいうちは、でんきをけず。
- ・糸氏とプラスチックを、うんべつする。
- ・トレとペットボトルは、リサイクルする。

自分のエコをして、よかったと思うところ

- ・エコをしていれば、水道だい、電気だいなどをへらすことがで
きるの、いいと思う

たとえば

水ぼうだい 5000円 → 3500円
でんきだい 5500円 → 3000円

はったエコシール



感想

2回目のエコは、き年やったエコと、あたらしいエコをした。したら、
ほかにも、こんなエコがあるんだな。と思った。

発見シールには、みんながおもいういたあたらしい、
エコをかいた。かいていくといろいろあった。すこしはじうんたち
もエコをしているとわかった。

へったがしらないけど、電気だい、水道 だいはへったと思う。
これからもエコを家そくで つづけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 学校 5 年
名前 井上 心々夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ

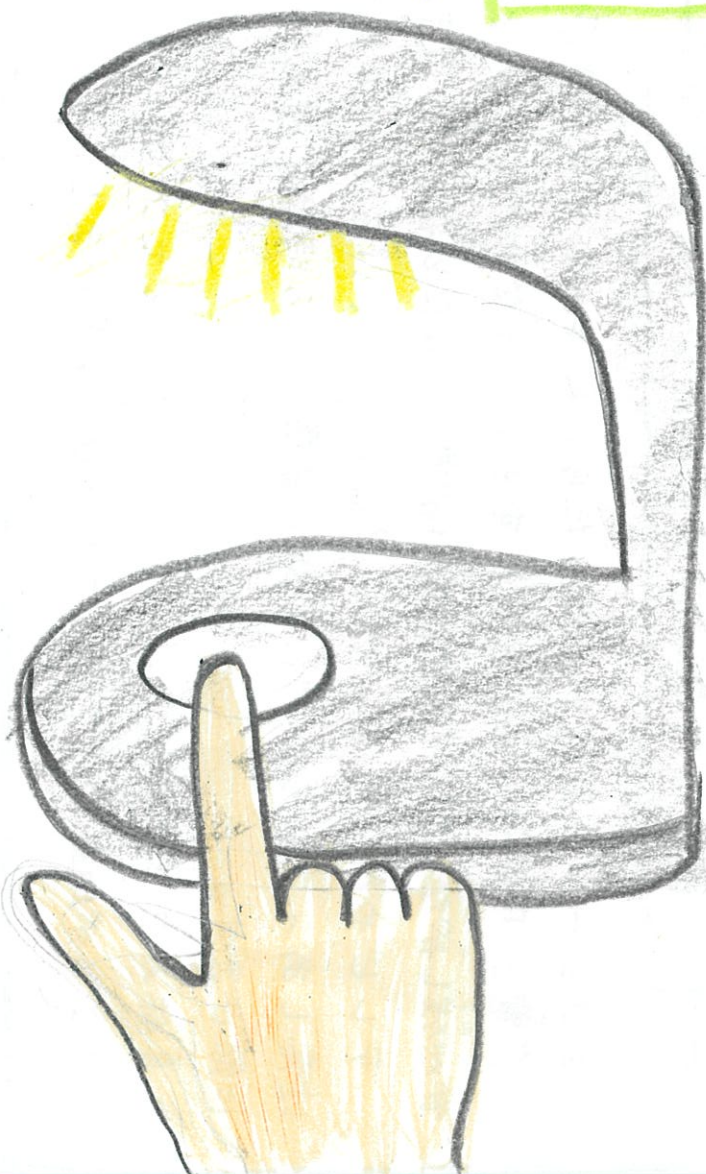


ゴミは、燃えないゴミと
燃えるゴミを分別する！！

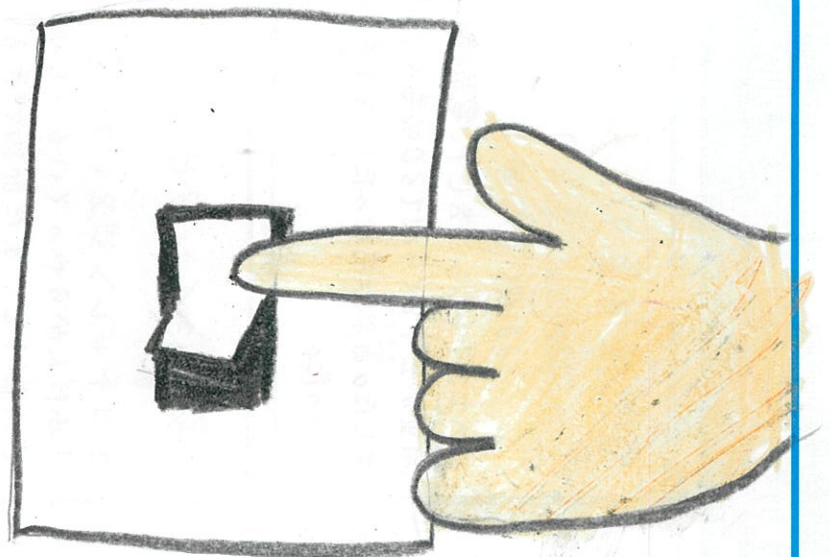


食べ残しを
しない！！

節電



電気スタンド
を消しめす
れないように
しよう！！



電気のス
イッチをこ
まめに消
そう！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 5 年

名前 笠松 タク

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコとは、なんだらうと思った。かんがえ、か、い、せってんや
せつすいかと思った。どうしたらいいかまとめた。

〈せってん〉



クーラーは、よほどあついとき
しかうが、さふいで、す（いあん）



雨や、夜で、ないかぎりカーテン
をあげる。でんきは、あけない。



〈せつすい〉



水を、だ、し、ば、なしにしない。
こまめにしめる。

あぶら、よごれは、まず、ティッシュで
ふく



これをかんばらうと思うみんなに注意をよびが
ける。かんば、てみる



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

木々たちの家族は、「ゴミ削減」や、「節電」ができていないと思いました。なので、食べ残しや照明をこまめに消すことをするようにしました。

がんばったこと

私は、食べ残しをすることが多かったのですが、毎日、食べ残しをしないように、一生けんめいがんばりました。

もっとがんばったらよかったところ

じょうろに水を入れて、花だんに水をやることができなかったから、これからは、自分で進んでやりたいと思いました。

家族は、照明をこまめに消すことや、れいぞう庫を開けっぱなしにしないということをわすれないように、生活していました。また、ルールを守らなかった時は、注意し合っていました。

家族はクーラーとせんぷう木幾をいっしょに使うことが多かったのですが、次からは、せんぷう木幾を切って、クーラーだけにしたいと思いました。



<ふり返り>

これからも、食べ残しをしないように、じょうろに水を入れて、花だんに水をやることをわすれずにやること、照明をこまめに消すようにすること、クーラーとせんぷう木幾、いっしょに使わないことを、続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 五年
名前 鈴木 木 ゆり

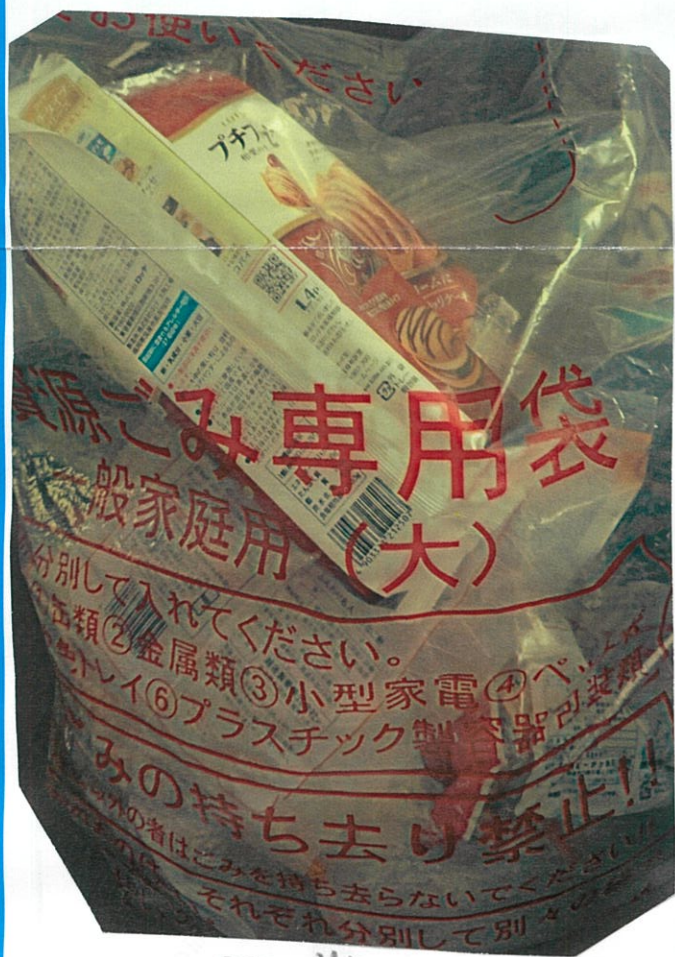
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみたよ!!

エコチャレンジ



ゴミの分別



プラゴミ

ゴミ袋に入れて水曜日
ゴミ集しゅしゃ



ペットボトル



食品トレイ

スーパーの収集場所へ持って行く



クーラのせいで温度は

28℃に!!

これからも地球のかんきょうがよくなる
ためにエコを続けていこうと思い
ました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家族と協力して、
歯みがきをコップ
でしたら、水を
あまりつかわな
くてすみました。



水を出しっぱなしに
しているともったいな
いと思い、このツール
をはりました。
お母さんが水を出
しっぱなしにしないと
心がけていました。



家では、みんなあま
り電気をこまめに消
さないのので、このツ
ールをはりました。ツ
ールをみて家族が気
にしてくれるとう
れしいです。

子どもエコチャレンジをした感想

ふたたび、気にしていなかったエコも、家族と協力して、「節水」や
「節電」などをこころがけるようになりました。
夏休み中だけでなく、もっと続けることが大切だと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 五年

名前 西村真萌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



歯みがきはできるだけコップ
でして、水を出しっぱなしに
しないようにしています。
コップをつかうと少しの水で
歯みがきをすることができました。

だれもいない部屋ではつ
けない。必要以上に強くまわ
さない。



もえるごみとプラスチック
に分けてリサイクルできるよ
うにしています。部屋のごみ
もきちんと分けて家族で
ていいていするようになっ
ています。



ふり返し



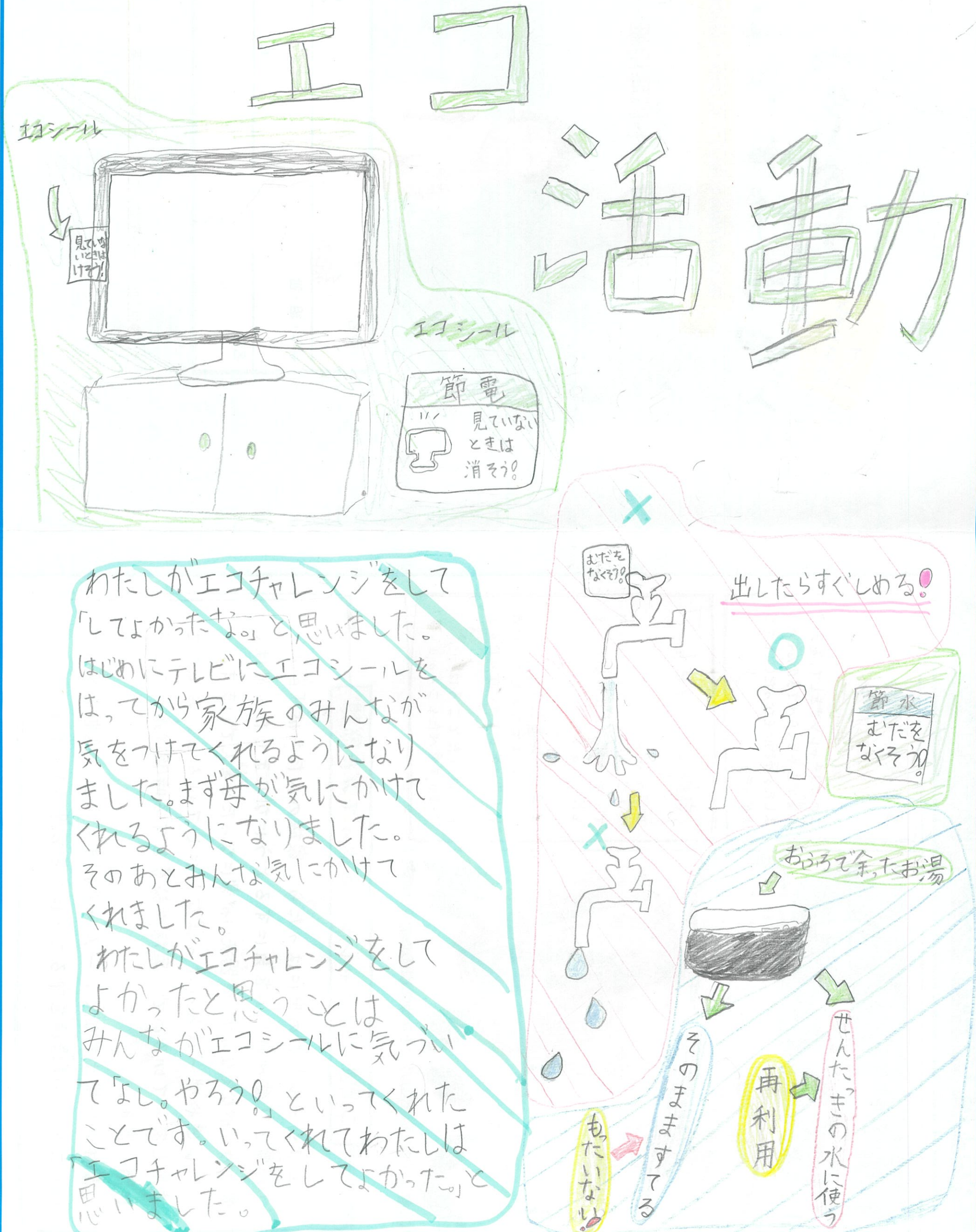
家族みんなが「節水・節電・リサイクル」など、
いつも以上に注意して取り組みました。
少し注意するだけで水の使う量をへらし
たり、電気も節約することができました。
エコチャレンジの期間がおわっても気をつけ
てつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 5 年

名前 林 歩海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 5年
名前 林 結心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

新聞

2019年
令和元年
8月8日発行

5年生 記者 林結心(10)

似顔絵 記事歴2年
新人ルネ

一番活動したふたつの

「私の家は、
以前は26℃ぐらい
でエアコンをつけ
ていて電気代
がすごかった。でも
10月28℃にしたら、
だいぶ電気代が
さかりました。」



エアコンの温度は
27℃～28℃
に使う

エコ

電気は
こまめに
消す



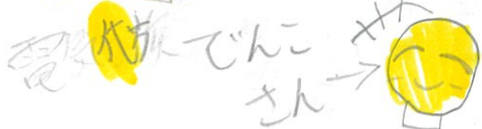
みんなが取り組んだエコベスト

1 エアコンの温度は適温で



適温にすることで、
家計の負担も
少なくなった。

2 電気はこまめに消す



こまめに消すと、
電気代が少なくなりました。

3 冷蔵庫の扉をすぐ閉める



すぐとびらを
しめてくれたので
とても休め
ました。

私の家族 Y.Hさん
家計に協力できました。
系統て良かったです。

家族の協力 S.Hさん(父)

28℃のエアコンは、本当にしんどかった。
エコ活動は、なかなか難しいです。

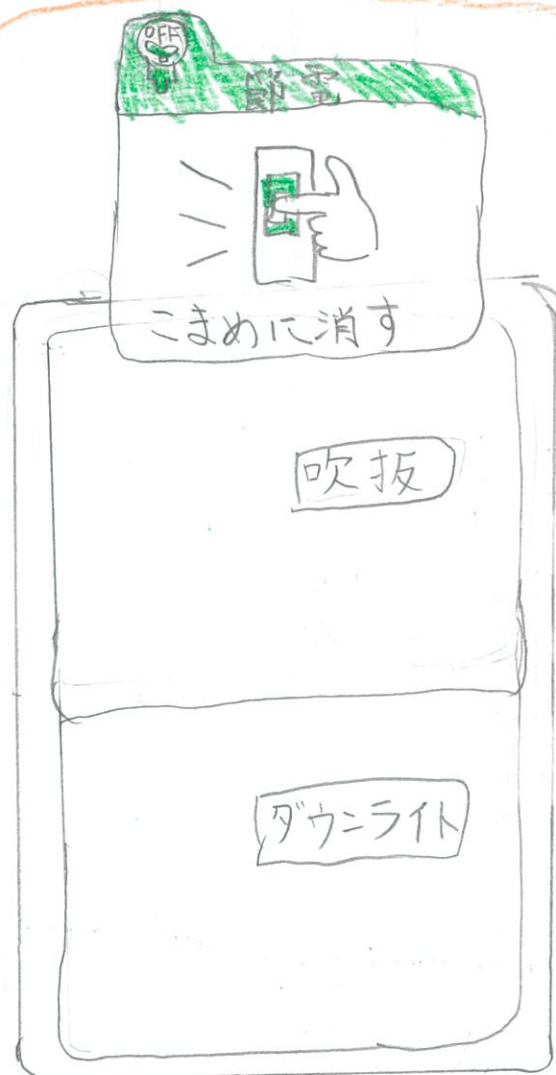
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 5年

名前 宮本ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家では電気をつけっぱなしにしている事が多く私もつけっぱなしにしている
のでエコチャレンジをきっかけとしてこまめに
電気を消しています。たまにわすれてしまう時もある
けど気をつけています。



私の家はリビングルームと和室とつながっています。いつもよう和室も冷房が通るようにしているけど、母さんがたれも和室をつかっていなかったら和室のドアもしめたらとアイデアを出してくれました。

エコチャレンジをやって

私は節水と節電を気にしていました。
だからつけっぱなしはなくなつて
よかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

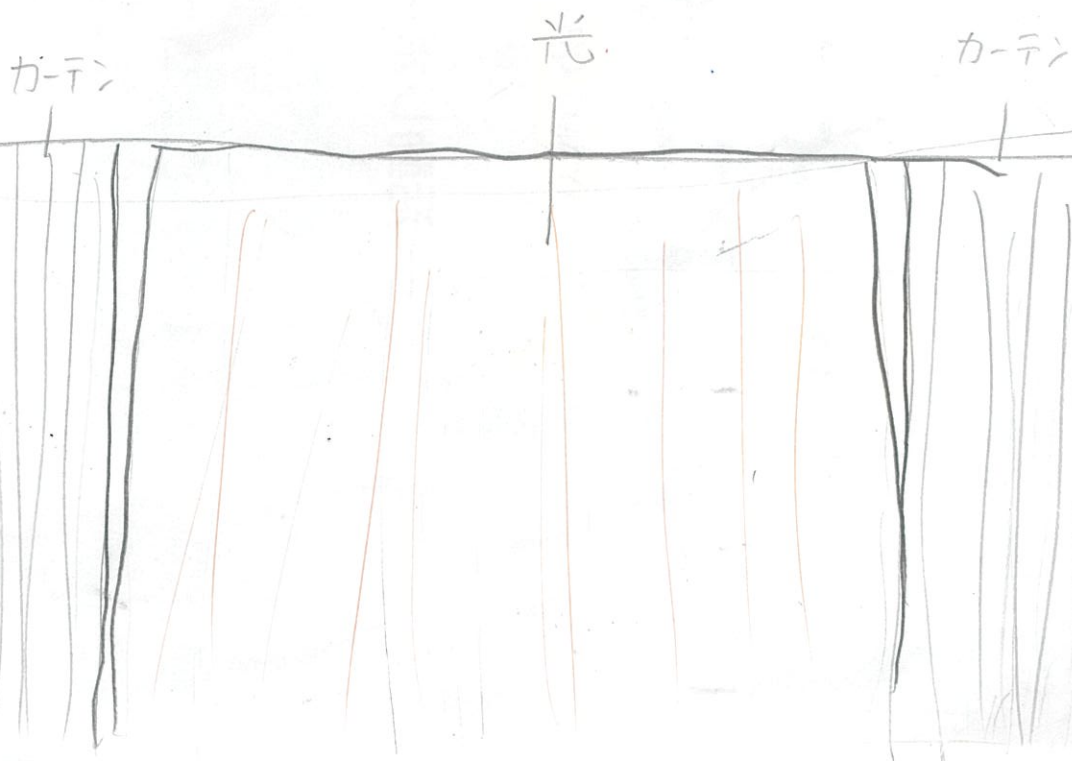
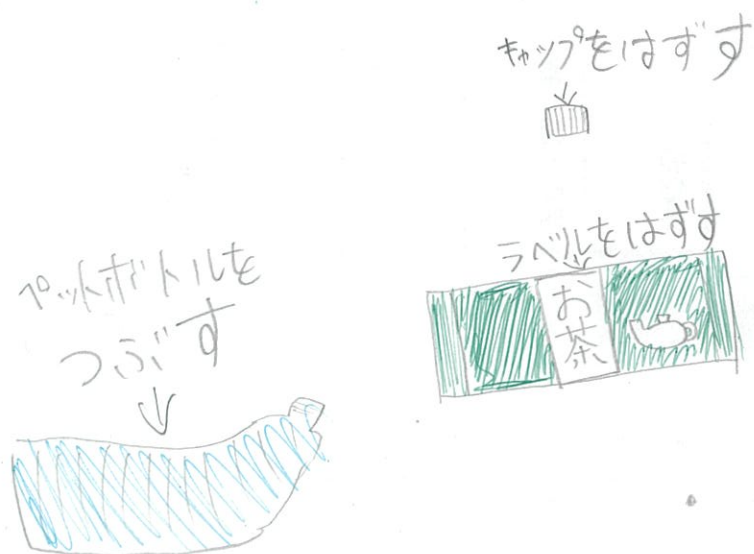
長田 学校 5 年

名前 森本 栞夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ペットボトルのラベルと
キャップをはずしてつぶすと
ゴミ箱にたくさん
はいるからつぶすといいと
思った。

晴れている日はカーテンをあけて、明るく
するといいと思った。



かんそう

ゴミ

ペットボトルじゃなくても、
ジュースの箱でもつぶせる
ので、つぶすといいと思った。
つぶすのはかんたんだから、
いいと思った!!

かんそう

せびん

カーテンをあけるのは晴れた日
の昼くらいから夕方くらいまで
あけとくと、いいと思った。

これからもつぶしたいと
思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 学校 6 年

名前 上村 れい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お母さんに、あらいものの
間、水を出しっぱなしに
しないようにお願いしま
した。
ぼくは、歯みがきするとき
水をとめてコップの水で
口をすすぐようにしてい
ます。

電気はこまめに消して
クーラーはできるだけ
28°設定にし、せんぱう
機で部屋の空気をじゃ
んかんさせました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 6 年

名前 岡田悠聖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家の中の電きゅうも
すべてLED電きゅうにして
すこしでも電気量を減らす
長がもちが出来ます。



家の中 LED化

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 6 年

名前 斉藤 允俊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①



〔節水〕

②



① 歯をみがくときは、コップに水をくんで、水を出しはなしにしないでとめました。お風呂に入るときもシャワーをこまめにとめました。

お母さんは、お風呂の残り湯を洗たくに再利用していました。専用ポンプで、お風呂場から残り湯を洗たく機に移していました。

② 使っていない部屋や部屋を出るときは、こまめに電気を消しました。あと、新聞や本を読むときや、勉強をするときは、電気をつけなくてもいい明るい部屋で自然の明かりでしました。

③



③

③ 着なくなった服や不用になった布類は、リサイクルショップに持ちこみました。捨ててしまえばゴミになるけど、また再利用できるなんてすばらしいと思いました。

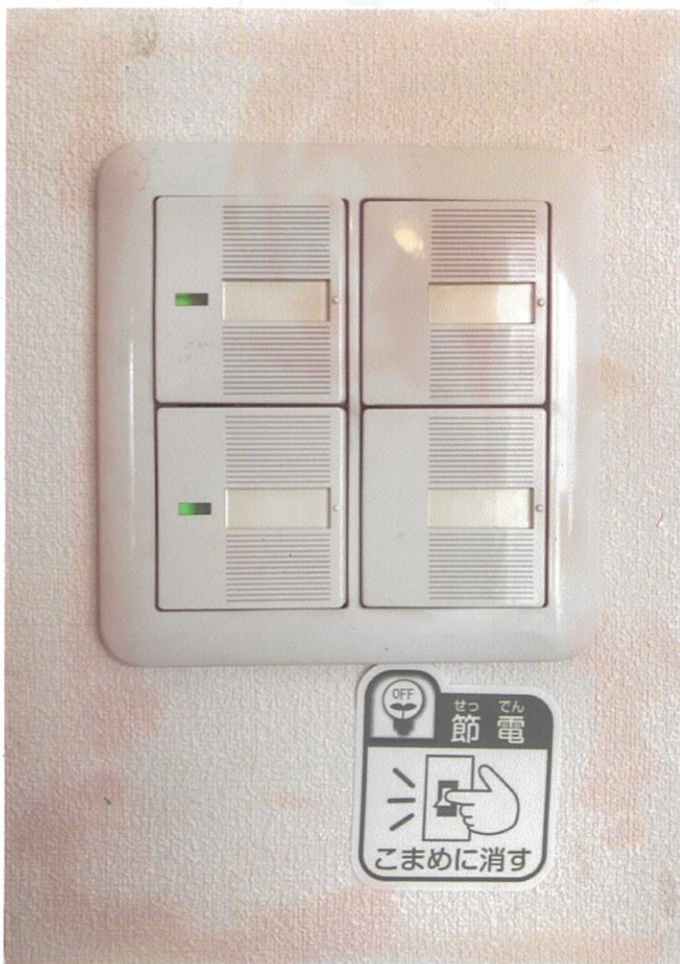
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田

学校 6 年

名前 中井恵糸申

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気代をへらすために
工夫した事①

- ① 朝から昼までは、あまり電気を使わない。
- ② 部屋とかは、こまめに消す。
- ③ 使わない部屋は、つけっぱなしにしない

感想

今までは廊下とかずっとつけていたけど、このエコチャレンジ活動をおこなって電気代をへらせた。



電気代をへらすために
工夫した事②

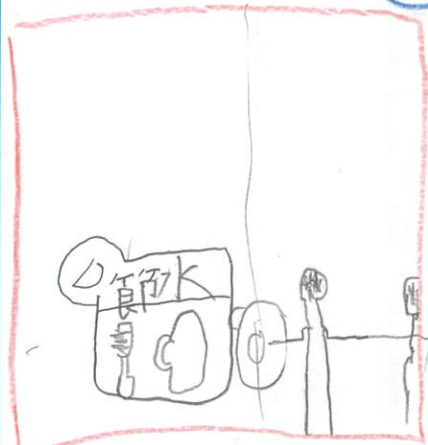
- ① なるべく家族みんな同じ部屋で過ごす。
- ② ねるときは、タイマーをセットしてねる。
- ③ 温度を28度にする
- ④ 扇風機もいっしょに使う。

感想

クーラーをつけながら扇風機を使うと涼しく感じ節約になった。家族みんな協力してくれた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの様子



節水シールをはってからみんな意識してくれた。



みんなシールをつけるまえはたしはなしの人が多かったけどシールをつけたからましになった。

家の方から一言
母 電気代がへってよかった。
弟 シールがなくてモキおつけた。

父 みんなよろこんでいたのでよかったです。
弟 ふたぶんないけど意外にできた。

エコチャレンジを
やってみて

エコシールをはってからみんな、水をだしはなしにしたりテレビやゲームをつければなしにしていると、みんなが「注意」やきづいた人たちがいよめてくれるのでいいとおもいました。

このまま、エコシールがなくてモ、していき
たいです。

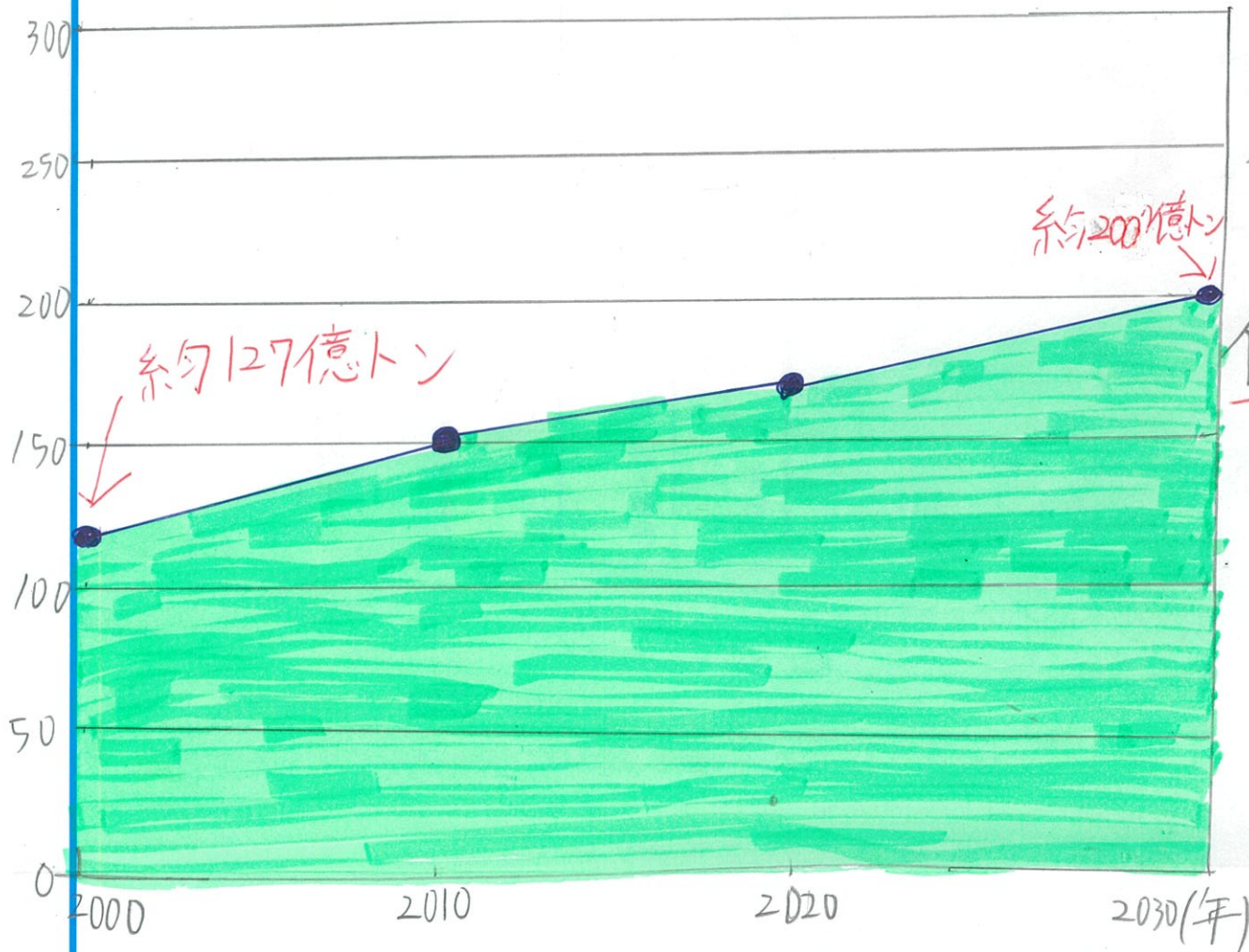
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 学校 6 年

名前 木本 隼矢

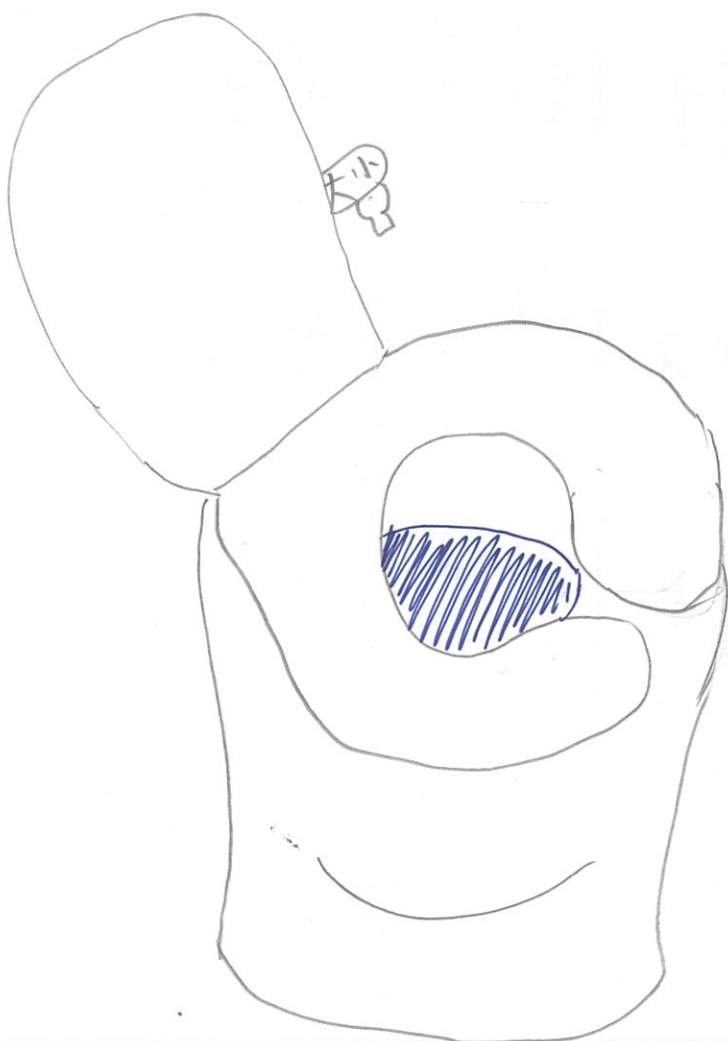
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

世界のごみの量の予測

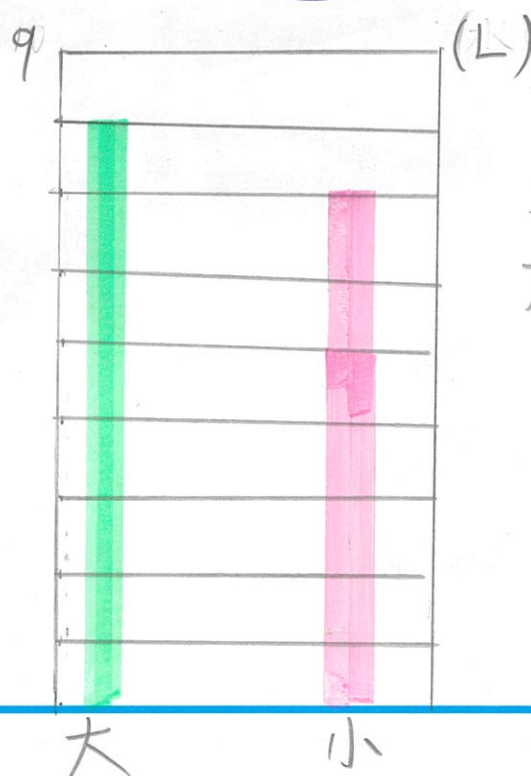


少しずつ世界のごみの量が
増えつつあります。
また2030年には約1.6
倍にもなることが
予測されます

僕の発見エコ



トイレの大的レバーを使
わずに小的レバーを使
う。



そうするとこのように、
1Lもの差が出るので
大きな節水になる！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 6 年

名前 林 系 友 生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気 使用量

去年 571kwh

今年 483kwh「-15.4%」

＜思ったこと＞

一昨年・去年と使用量が増えていましたが、今年は減ったのでうれしかったです。来年も減らしたいです。

家族

インタビュー

父

やってみて、ふだんあまり「エコができていない」と気づきました。

これからエコを続けていこうと思います。

母

毎年暑さがひどくなるので、どうしてもエアコンの使用時間が長くなります。こまめなフィルターそうじや打ち水など、もっと工夫したいです。

妹

今までとはちがって「まあいいか」が少なくなりました。これからは、小さなことでもいいのにエコに取り組もうと思います。

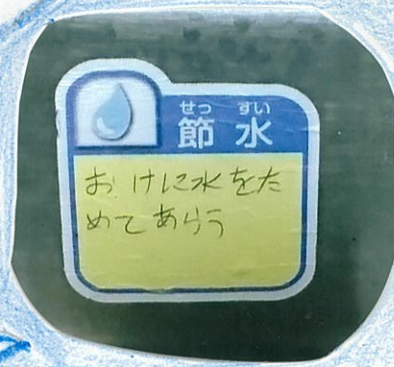
弟

たまにできなかったけど、時々できました。次はもっとがんばろうと思います。

エコレポート



節水



食器を洗うとき水を出しっぱなしにしていたので、食器を洗うときはおけをつかおうと思います。



これまでクーラーの温度を24℃～25℃にしていたので、これからは27℃～28℃にしたいです。

節電



わかやま

こどもエコチャレンジをして

「ちりも積れば山となる」雨垂石をうかづぼく達の小さなエコ活動を続けていくことで、かんきょうが少しでもよくなるのなら続けていきたいです。

エコ活動をするにつれて、みんなの意識が高まりました。声をかけあえるようになりました。

来年もエコ活動を自分から進んでいきたいです。そして、電気使用量を2年連続で減らしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 6 年

名前 阿部 夏音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールを^ケ節水や^ケ節電やゴミ削減のちかくにはるとみんながルールを守ってエコをしてくれるようになりました。

ほかにも、私の家族はせんたくいっぱいするの
で着る量や使う量を減らしてせんたくすること
にしたと、せんたくの水をあまり使わなくな
ったのでエコになりました。

私の家は、水にかんしての牛乳を使うの
で私の家族は水のことを気をつけてエコを
しています。なのでこれからも気をつけたい
です。



すいどうはだしっ
ぱなしにせずつか
るときだけつけた
たいです。



洗たくをたくさん
ちょっとずつきこ
たいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小 学校 6 年

名前 稲垣 里佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



💧 節水 💧

歯みがきは

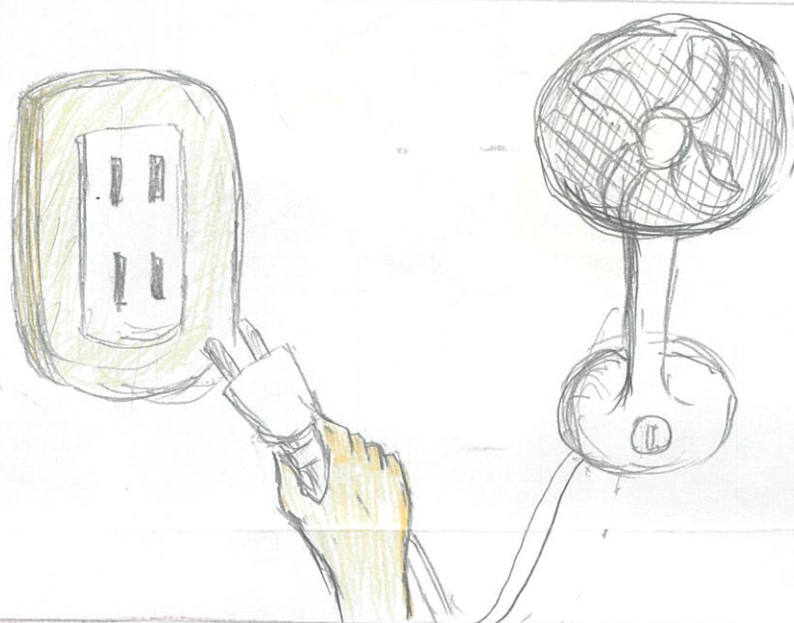
コップで



💡 節電 OFF

必要のないときは

コンセントをぬく



🗑️ ゴミ削減 🗑️

食べ残し

は **ない** ように



感想・分かったこと

エコチャレンジをして、
家族が「節水」「節電」「ゴミ削減」を気にして行動するようになりました。

これからも、エコ活動
していきたいと思っています。

家族にインタビュー

前まではあまりエコを
できていなかったけど気にし始め
て節水・節電・ゴミ削減を
するようになりました。

これからは、たくさんのエコを
知って、エコをしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家の特ちょう



- ・全面ガラス張りです。夏は暑いけど、冬は日が入って温かい。
- ・天気が良いときは電気を付けなくてもいい。

今年の夏のエコチャレンジ

今年の夏は、気温が異常に高く、体のためにもエアコンは必需品でした。そのため、エアコンは1日中つけている事が多かったのですが、他の事でエコできないか考えました。

挑戦した事

- ・ねる時は、1つの部屋でねる。（エアコンを1台だけにするため）
- ・せん風木幾をうまく活用する。
- ・トイレの大小を使い分ける。

感想

今年は気温が高かったのでエアコンなど暑さに関するエコはあまりできなかったけど、電気、水のエコやゴミのエコはそれぞれが気になってきたので良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田小学校 6年

名前 久保 聖心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・前まで、トイレの手を洗う所は、水を出しっぱなしにしてしまっていたけど、このシール



をはると、出しっぱなし

にしていることがなかったのよかったです。

・歯みがきが終わった後、コップに水をくんで、口に注がなければいけないけど、手ですくってやってしまったので、ぜんぜん節水ができていなかったので、ざん念でした。



・これは、ほとんど、お母さんで、1回、私がやっただけなので、家族みんなにもがんばってほしいかったです。



・お姉ちゃんと、私は、たまにあけっぱなしにしている時があるので、これからはあけっぱなしにしないようにして、すぐにしめたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

私たちの家族は、「ゴミ削減」ができていませんでした。そこで、下のようないき取り組みをしました。



分別

- 不要な紙をメモ用紙として活用する
- 賞味期限が近いものから食べる
- レジ袋をゴミ袋として活用する

< 考えたこと >

毎日コツコツするエコ以外にも、ものを大切に^{ないよう}にして、長い間使い続けるというエコもあると考えました。

↓ 例えば...
筆箱を買ったばかりなのに、また新しい筆箱を買ったりしない。

< がんばったこと >

賞味期限が近い食べ物を探して、食べるようにしました。すると、賞味期限が過ぎて、おいしくなくなった食べ物が冷そう庫から無くなりました。

また、節水、節電も忘れずにできました。

< エコチャレンジをやってみた感想 >

これからも、もっとエコなことはないか考え、取り組んでいきたいです。そして、続けていきたいと思いました。また、節水、節電、ゴミ削減を家族で協力して、やっていきたいと思いました。これからは、節約もしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田^小学校 6年

名前 神保 ななみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取りくんだこと!!

トイレの水はなるべく「小」で流す!!
はみがきする時はコップを使う!! 
水を出しっぱなしにしない!! 

ゴミの分別をしっかりとる!! 

取り組んだ感想

私は、エコチャレンジに取り組むことで、
いつもいしきしていいことをいしきして、楽しく
できたことが良かったと思いました。
なのでこれからも、エコチャレンジでしていた
ことを続けて、きれいな「地球」にしてい
きたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

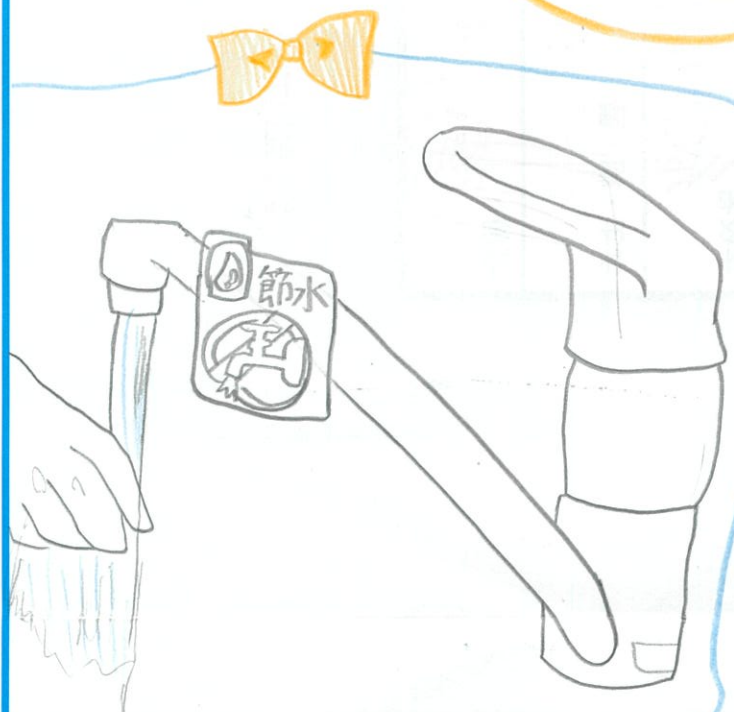
長田小 学校 6 年

名前 津田有規

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ調べ!!

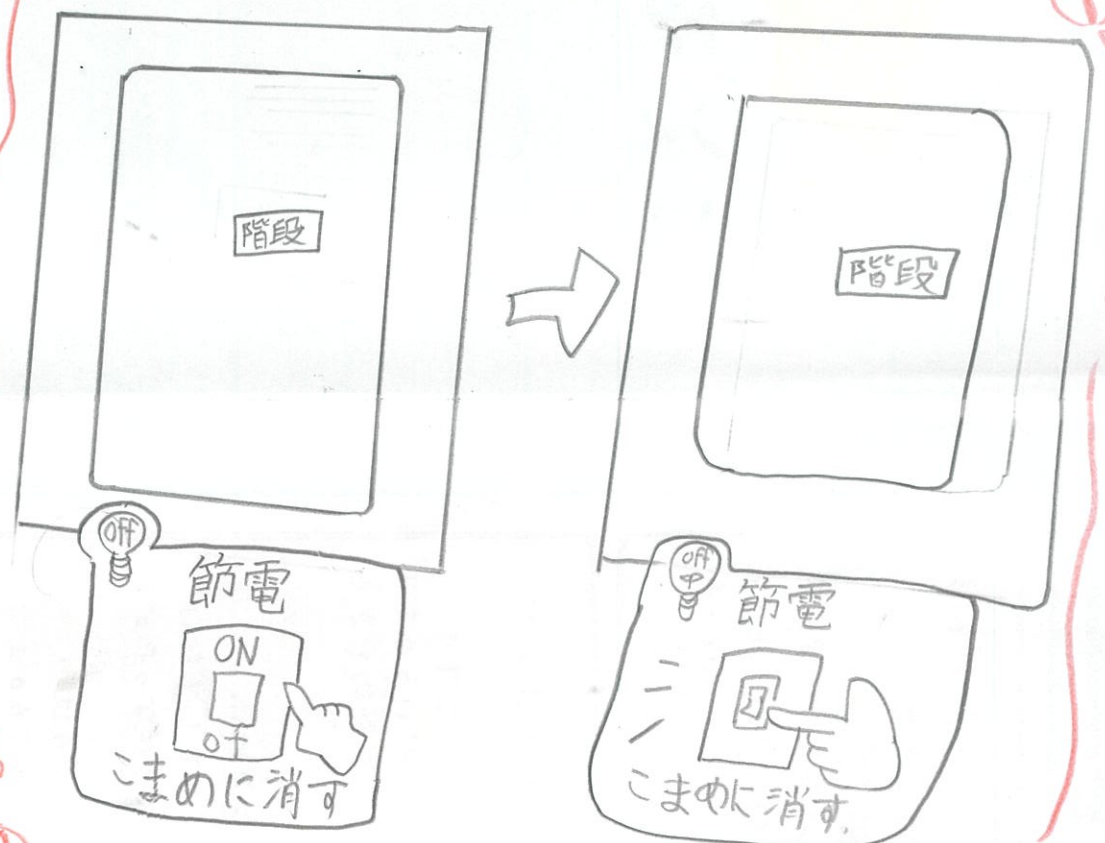
昨年のシールを変えてみた!!



家族にエコ
インタビュー～!

母: 皿洗いをする時は、まず
水をためておくと少しでも
エコだと実感しました。

姉: 自分は、ご飯を食べる
時、自室の電気を消さ
ないので改めてしたい
と思います。



♪ かんそう ♪

エコシールをはることで、家族が「節
水」や「こまめに電気」をしてくれま
した。

家族みんなもこれからもしてい
ます」と言ってくれたので自分とし
てもやりがいがありました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

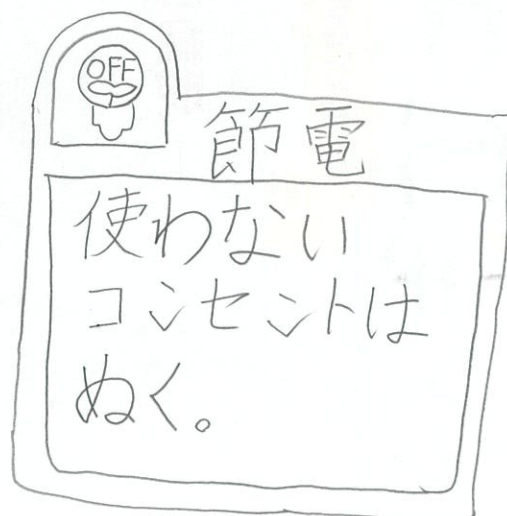
長田小 学校 6年

名前 堀田もみじ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家の中に、使っていないのに、コンセントをさしていたから発見シールをはりました。



すると、家のみんなが気をつけてくれるようになりました。

この7日間だけでなく、これからも続けていきたいです。

もう1つ気になったのはテレビを見ていない時間があったことです。

テレビを見ていない時に消すことでエコになると思ったからです。