

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 五年

名前 東 葉月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動 レポート

家の手洗場で、
水を使かわない時
でも、水を出しっぱなし
なので使わない時は、
止めてほしいと思い
ました。
シールをはると、おだ使
いがへって節約が
出来た!!



冷暖房は
適した
温度で



エコチャレンジをやってみる

感想

エコチャレンジをやってみて、食べ残しがなくなって、節約できた。
テレビやゲームをする時間を、へらして、宿題やべんきょうをして、
宿題やべん強を朝のうちの明るい時にカーテンをあけて、日光の光を
使ってせつやくをできた。

エコチャレンジをして、
節約がよくできた!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 5年

名前 岡本 愛子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ゴミ削減



エコチャレンジをやってみて……

・電気のつけっぱなしがへりました。とくに、水を出しっぱなしにしないように心がけました。

まとめ。

節水や節電のシールをはったら、はる前以上に節電、節水をがんばれたと思います。

一人十人が、がんばることによって地球温暖化もふせげられるかもしれない。

なので、これからも「節水」「節電」「ゴミ削減」をがんばろうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 五年

名前

た田 心 菜



エコを
始めて
変わった
事！！

・電気については、
部屋を出たら電気を消すところか
多く見られました。
・水のことでは、
みんな気にしていた
ようです。



自分なりの感想

エコする前から気にしていた
けど、シールをはると、
みんな自然に電気とか
消していた
気がします。

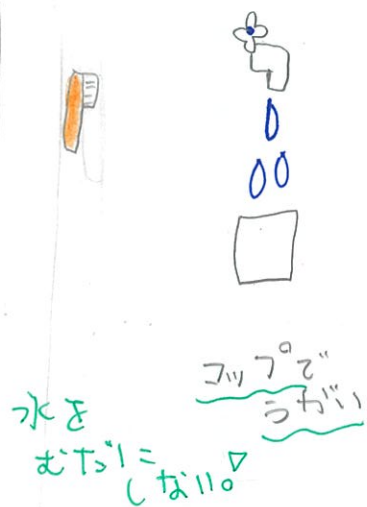
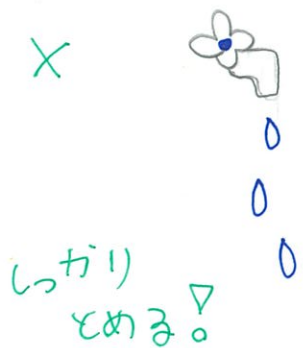


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 荒 木 し ょ り

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水の工夫1

水道水をだしはなしにしないように気をつける。 **もったいないよ!**

工夫2

はみがきをしているときはコップに入れてうがいをする。



ペットの工夫1

おしっこをいろんなところでするからおむつをつけてティッシュをあまりつかわないようにする。

工夫2

ペーパーをいしてるときにあまりティッシュとつかわないようにする。
(ふくろも)

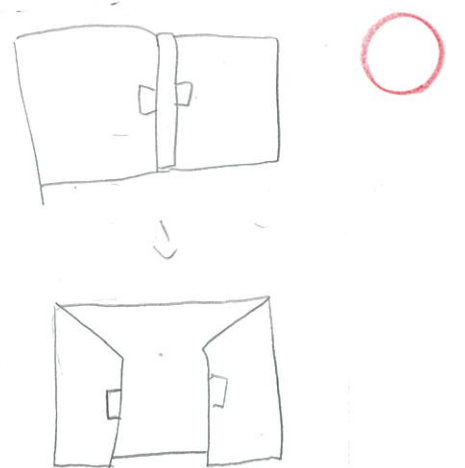
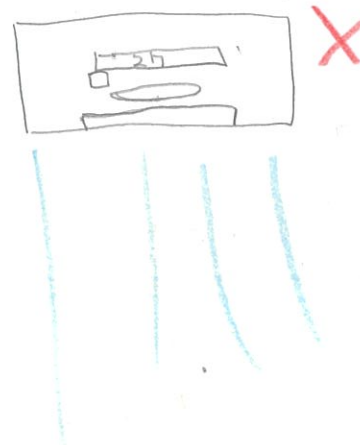
エアコンの工夫1

つけっぱなしにしないで"まど"をあけてかんきする。

だいいだよ!

工夫2

家の前に打ち水をしてすずくなるようにする。



リサイクル1

3Rをしっかりまもってする。

リサイクル2

リサイクルできるものは自分でもくいつ返しつかう。 **気をつけようね!**



リデュース

リユース

リサイクル

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

活動内容



せつ すい
節 水

じゃ口をきちんと
しめる

台所、洗面

所などのレ
ジャ口をこま
めにきちんと
しめるようこ

ころかけました。



せつ でん
節 電

冷房を
適温に
する

今年は、冷
房の温度
を27〜28度
に設定し、冷
えないよう

にしました。夜はできるだけ
家族全員で早く寝るよう
にもしました。



さくげん
ゴミ削減

分別を
きちんとする

食べ残し
をしないよ
うにして生
ゴミを減ら
しました。
ゴミをでき
るだけ小さくしてゴミの
量を減らしました。

感想、わかったこと

家族全員でエコを意識した生活ができました。

去年までは冷房の温度を25〜26度くらいにしていた
が今年は27〜28度を保つことができました。

そして、ぼくがおすすめるのは、和歌山県に糸ワ40
か戸ある「糸の社」という所です。ダンボール、雑紙、新聞な
どを無償で回収する所です。ぼくも夏休みの間に行ってきました。
入れた糸の重さでポイントがつき、ポイントをためると商品が
もらえます。楽しみを持ってエコ活動ができるのでいいなと思
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 六年

名前 井上 穂乃花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート

活動内容

節電

家の中では、なるべく保冷剤をまきつけて、クーラーをできるだけ使わないように工夫しました。



日光が当たるまどの外に、すだれを付けました。

午前中は、エアコンを付けなくてもよくなりました。

暑い飯機（炊飯器）の保おんをできるだけ早く消すように協力しました。

そうじ機を使わずに、ほうきとちりとりでそうじしました。

電気が、つけっぱなしだった時は、それを見つけた人が消すようにしました。



活動を通して分かったこと

前から、エコバッグなどは持ち歩いてたけど、この「わかやまこどもエコチャレンジ」をして、もっとエコできたいし、地球かんきょうにエコをしたいと思うのでこのエコチャレンジをきっかけに、これからもエコを続けていけたらいいなと思いました。



ゴミさくけん



レジぶくろをもらわなくていいようにエコバッグを持ち歩きました。



ドアに、エコバッグを持ち歩く意しきをするように、シールをはりました。

思ったこと

イズミヤは、ぶくろがいらない時、言わなくてもカードをわたせばいいのでそこが工夫していていいなと思いました。

そして、イズミヤのように、もっとエコに協力してくれる会社が増えるといいなと思いました。

トレーをスーパーに持って行ってリサイクルしました。

アイスを買った時、いらないスプーンは、もらわないうようにしました。

食べ残しをなくした。

節水

水道は、あまり出しすぎないように気をつけました。

はみかきをしている時は、水を出しっぱなしにしないように気をつけました。

はみかきは、コップでするようにしました。



活動を通して思ったこと

私は、このエコチャレンジを通して、今この地球におこっている地球温暖化を少しでもくいめられるようにかんばっていきたいと思いました。だから、みんながエコするをいう目標を立てて、これからもエコをしていきたくて思いましたからエコをしていくことを続けたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前

岡 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート



出っぱになる時が、
あるのでしっかり止めた。



消しやすれが
あるので、こま
めに消すように。

ーどうして節約しなきゃダメなのか。
水ならい。はいあるけど海水も川水
もそのまま飲むことができない。
実は、飲めるようにするにはたくさん
の電気などが使われています。
でから大切に使いましょ。
では電気はどうでしょう。

電気を作るには石油や天然ガス
などの化石燃料を使用します。
その時に発生する二酸化炭素が、地球
の温度を上げていると考えられています。

資源には限りがあります。もし
節約しなければテレビもエアコンも
部屋の明かりも使えなくなります。
それだとしたら水も電気節約
にしましょ。

わかやまエコチャレンジをやったらー

わかやまエコチャレンジをやたら電気と水を節約する習慣ができました。

テレビや、部屋の電気がついていたら消す。ジャロやシャワーの水がでていたら
止めるくせがつけるようになりました。

これをみんなが続けることができれば、地球での暮らしはずっと

快適にできるようになります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮川 学校 6年

名前 岡 かな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

朝は、なるべくクーラーを
つけないようにする

朝は、暑いので我慢して、せん風機で
暑さをしのいで昼からクーラーを
つけています。そして朝にせん風機を
つけるときは、ちょっとした工夫をして
います。それは、せん風機の風を
下に向けて、空気を還流させて
なるべく涼しくなるようにして
います。



お家でもやっている、誰もいない部屋の電気は切る。
エコ活動、資源ゴミは分別して捨てる。

食器洗いや、手洗い、洗顔などをするときは、水を出っぱ
にしない。

クーラーの設定温度や風量に気をつける。

冷蔵庫はすぐに閉める。

着なくなった服は、友人にやったり、リサイクルに使います。

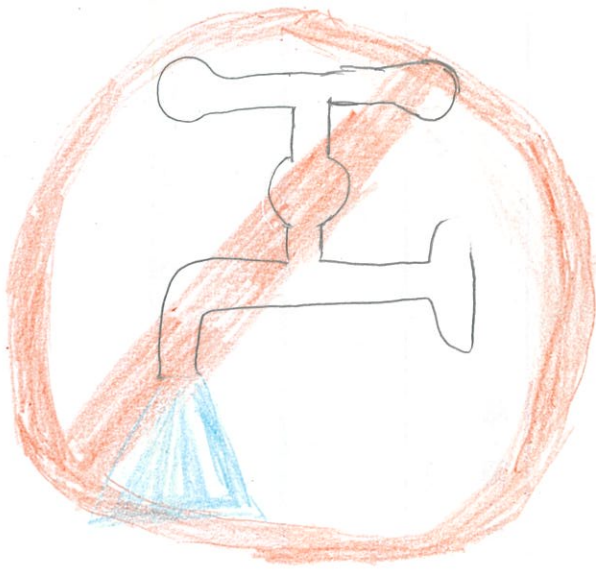


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 狩野 陽斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水 まわりから環境を考える

毎日、私たち人間は、1日約186Lの水を使います。

そして、日本人は、1あたりの水使用量は世界平均の約2倍といわれています。日本をはじめ先進国の人口割合が多い地域で水が多く使用されています。そして、今後はアジア諸国も社会発展に伴って、水の使用量増加が予測されます。

そして、水を使うことにより、二酸化炭素が発生します。なぜなら水をきれいにする時各家庭へ届けるポンプ、汚れた水を浄化する下水処理場など各施設でエネルギー（電力）が使われているため、水道水を使うことで二酸化炭素が発生しています。

日本全体の二酸化炭素排出量の約5%が水まわりからの排出です。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族の感想

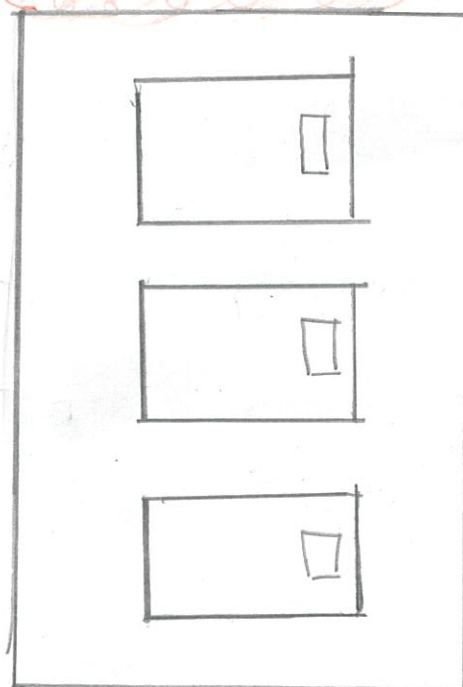
考えてみると

もっと節約できると感じました。

エコシールをはることに
よって節約しないとして
感じる。

こまめに切る

水を出っぱに
しないでちゃんと
とめる



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 玉置莉央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

ペットボトルなどのプラスチックをすてると、動物やかんきょうにいいきょうをあたえると聞いたから、プラスチックをすてないように、あら、て再利用した。(写真①)



せんぷうきをつかってクーラーのききめをよくして、でんきをあまりつかわないようにした。(写真②)

感想

ふたんあまりしないことをしてみても、とつづけたいと思った。今、プラスチックが重カ物の体などに入っているから、プラスチックを再利用すること、電気を消費しすぎないこと、地球温暖化が進んでいるから、進めないようにするためにも、努力することが大切だと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

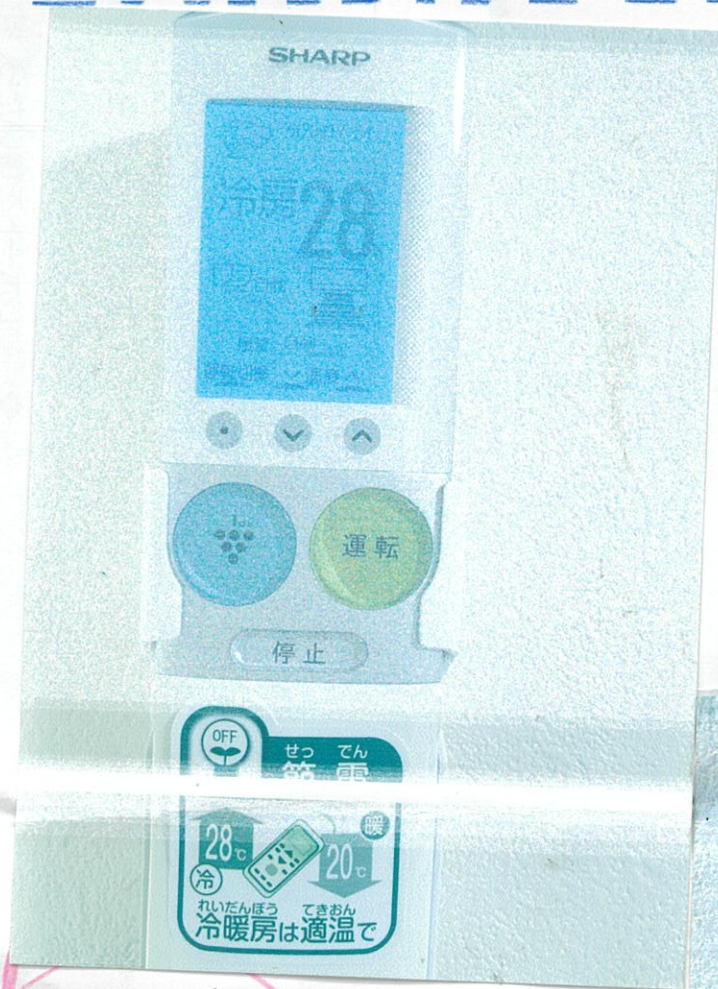
宮小 学校 6 年

名前 千原 木安月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電をして

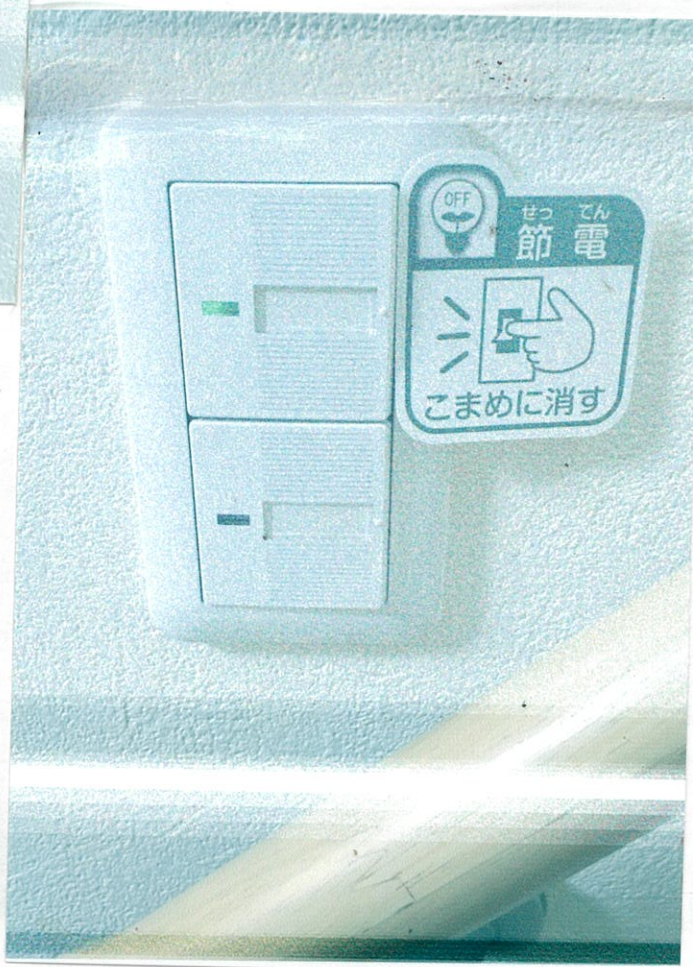
みんなしっかり
協力してくれ
ました!!



家ではみんな少し暑かった
だけですぐエアコンをつけてた
けど シールをはたら
みんな気にかけるようになりました。



家では明るくても
電気をつけたりするから
シールをはたらみんな
明るくても電気をつけない
ようになりました。



こどもエコチャレンジをやってみて!!

家族がいつも気にしていないことに、気をつけて、
みんな「節電」をしてくれるようになりました。
「節電」したら電気代も安くなるとても良かったです。
夏とかは暑くて エアコンの温度を低くしてしまうけど
27度とか28度にして、環境をよくしていいと思いました。

エアコンの温度を低くすると?

エアコンの温度を低くすると
カビがはえてしまうので
エアコンの温度は

27度 28度

がいいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 土山 ゆうせい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・物を大切にすることとむだをなくす。
- ・着古した服はそうじに活用する。
- ・まだ着られそうな服はフリーマーケットへ出品する。
- ・いろいろな糸糸をメモようにする。

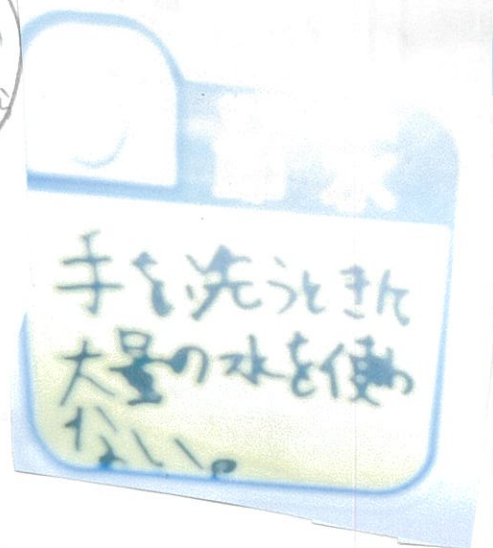
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 津村 修輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



あのおシル
女はった、母か
シルを見こ出しはなし
はためだなと思つたと言
つた

こまめに消毒
というシーンを
はめてこまめにけ
ななくにはと思っ
うようになりました

出かけるときはエアコンを消すとい
うアイデアを思いついてシーンを撮った
エアコン消すなあれいけなれと思う
ようにお別れ。

IZKAZ ZG

エコチャレンジをやて、やはりエコだと思ったように感じました。

地球のからみがゆるくなるのは全部人間のせいだとぼくはうとかんじしていました。

↑2の“エゴはたいてった”とかんじました。

ぼくはあまり人間が地球をよこすに「まこうどう」はとてもきらいです。(地球のかんまうがわるくなるのはすべて人間のせいだ、悪化していくのだから)だからぼくはちゃんとエコをして正しい人間になれがよいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 長おはると

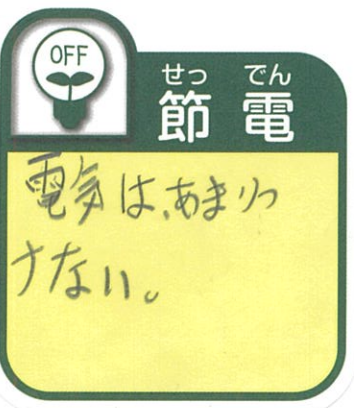
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家には、コンセントに刺さプラグが^{ないよう}あり、使わなプラグもあります。
前に本を読んでもらうと、使わなプラグを刺していても電気代かかると
いうことを知りました。だから、使わなのは、すぐにぬいて、少しでも
電気代を減らそうという努力をしました。すると、おそろく、電気代が減ったと思ひ
ます。他にも自分がやれる牛勿をしていきたいです。



最近 昼も夜も暑くて、クーラーを入れる日が多くなってきまへ
でも2階と1階で両方つくと電気代が倍になり、
もったいないので、できるだけ両方つけないよ
うに2階に行く時は、できるだけ、タリ人数で行くよう
にしていまふ。

クーラーは、温度を下げすぎず弱く入れることを毎日していま
ふ。すずいけど、あまり強くしない方が良ひじやないかな、と思ひま
ふ。



あたりまえだけれど、晴れている日は、雨戸を開け、
外の日光を取り入れます。すると電気代
もせやくできて、いいと思ひます。

あまり、せやくやエコを、改めて、見直すきかいが
のことであつて、自分たちの家は、やっているかなどを
確にんしたりすることができるので、このエコレポート
は、とてもいい取り糸目だと思ひました。
これからも糸売けていきたいという努力をしていきたく
思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 中出 あやか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

- ・ 節水（水の出しっぱなしなど）
- ・ 節電（エアコンなどのつけっぱなしなど）
- ・ ゴミ削減（分別、食べ残しなど）

節水ってそもそも

何のためにするの？

水は無限にあるわけでは
無いから、少しでも節約する
ためだよ！

節電をするのは
どうして？

電気代を少しでも
少なくするためだよ！

ゴミを削減した
方が いいのは どうして？

資源は有限。

1つ1つを大事にする
ためだよ！

少しの節約でも
役立つよ！ 水は特に大事

だからなるべく節約
しようね！

朝の間はエアコンをつけな
かったりするだけでも
かなり変わるよ！

少しでも意識してみよう！

リサイクルできる物はして、

できない物は種類で

分別して 捨てよう！

して良かったと思ったこと

① 節水は大分水代が浮いて、良かったと思った。

② リサイクルを日ごろから意識できるようになった。

③ エアコンをつける時間を意識できるようになった。

反省

① エアコンを暑すぎて、夜にタイマーにするのを忘れていた
日があった。

② コップに水を入れて歯をみがくのを度々忘れていた。

③ 食べ残しが3日に1度ぐらいのペースであった。

◆これからもっと意識していきたいこと◆

・リサイクル、分別はもっとできると思った。

・節電はもっとできたのでは？と思った。

・節水はあまり意識できていなかった気がした。



日ごろから意識できるように、毎日やる

・食べ残しを減らすために、量の調整、好き嫌いさこくふくしよう
と思った。

・家や地球のために、もっとがんばれると思った。

家族にエコってどういうことをしたら
いいの？ インタビューしてみた！

・お風呂の水をせんとくに回したり、
ご飯を食べてる時はあえてテレビを消して
話す時間を増やしたりできるよ。

・食べ残しがないように、栄養バランスをとりつつ、
家族みんなが食べれる味付けにしているよ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

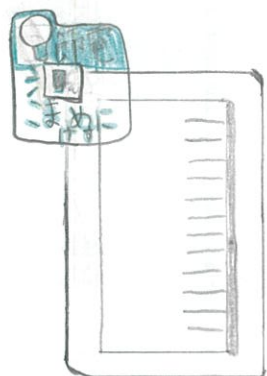
宮小 学校 六年

名前 波多野いよ和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



工夫した所



よくかい段の
電気がつけはなしになるから

(1) 左のように電気とくにかい段の電気が
つけはなしにならないようにシールをはった。

(2) 他にも食べ残ししていたら注意したり、

(3) エアコンの温度を適温設定にしたりと、(20°~28°に)
工夫しました。

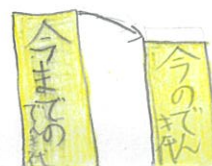
もしこれ
暑かったら

せん風機をつける。

せん風機のつけるときの
豆知識 (やってみてね)

せん風機をつけるときは
エアコンの風の向きと同じ
向きにせん風機をつける。

家電が電気代が安くなったと
喜んでいました。



上の(1)・(2)・(3)の他にも、

そうじ機でそうじしないで
ほうきでそうじする。

(電気代Ⓢ)



電気代が安い時間だには、
お風呂の洗じょうなどをする。



エコチャレンジのときには出来なかつたけど、
これからやっていきたいと思ったエコ方法

感想 (エコをみてみて)

私は今までエコ出来ていると思っていたけど出来ていなかったから
これからはもっとエコをしたいと思いました。

母は食べ残しが少なくなつて食器が洗いやすくなつたと喜んで
いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 坂東ゆうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくたちにできるエコなこと

- ・公共交通機関を使う
- ・食器洗いは「ためすぎ」
- ・冷蔵庫につめすぎない
- ・シャワーの水はこまめに止める
- ・エアコンの温度設定
(冷房) に上げると約13%の節電
(暖房) に下げると約10%の節電
- ・歯みがきのときはコップに水をくむ
- ・環境に配慮して作られた製品を使う

エコマーク、FSC 認証 など

- ・食品ロスをなくす
日本の家庭だけで年間約302万トンもある。
- ・ゴミの分別とリサイクルをする

感想

エネルギーを使うときに出るCO₂などが原因で地球の温度が上がっています。地球の水はほとんどが海水で、ぼくたちが使える水はたったの0.01%しかありません。節電や節水はこれからの生活にとっても大切なことなんだと思いました。

ぼくがした
エコチャレンジ



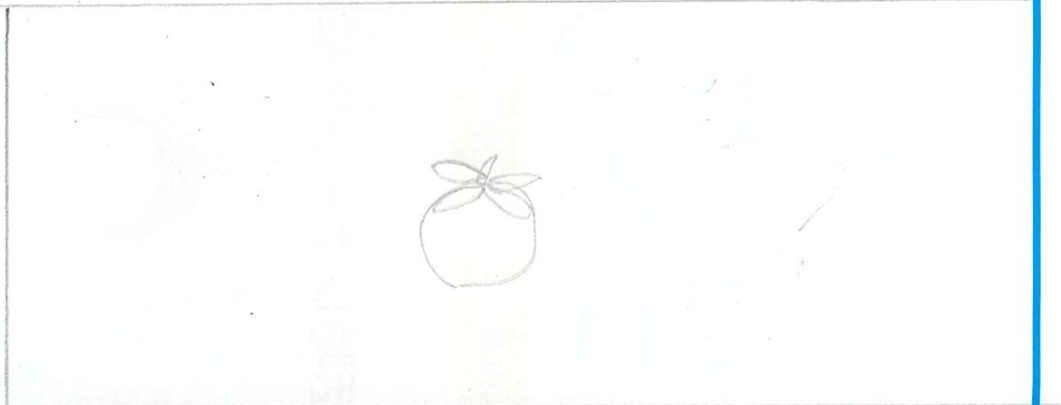
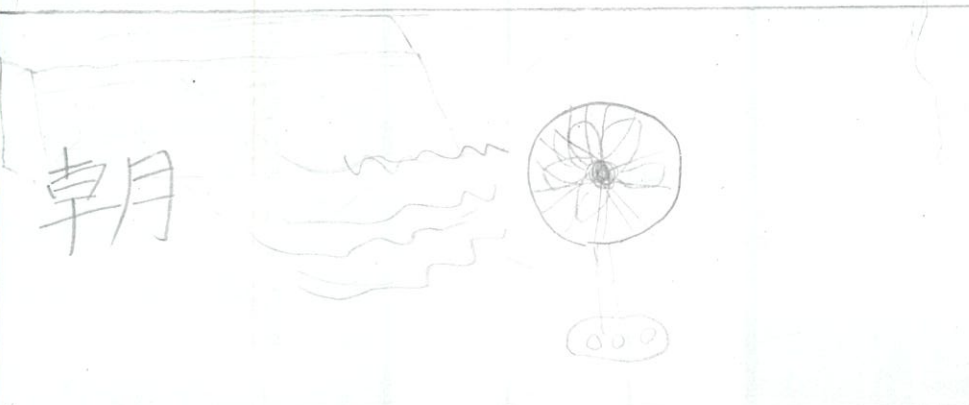
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 沢之上 汰煌

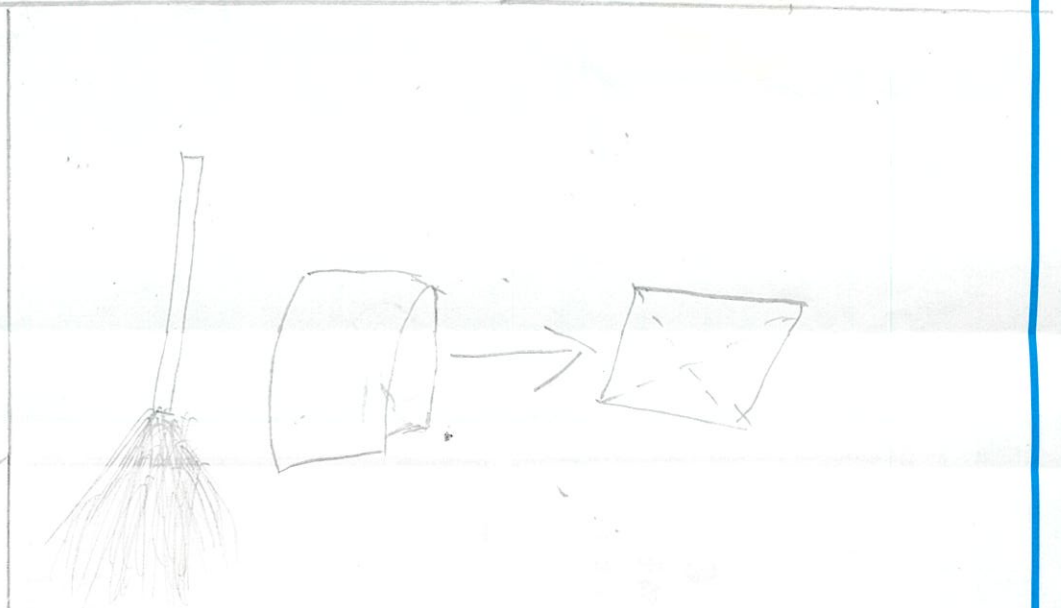
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンは卓月からつけず、昼の3,4時ぐらいからつけて、電気を節約しています。

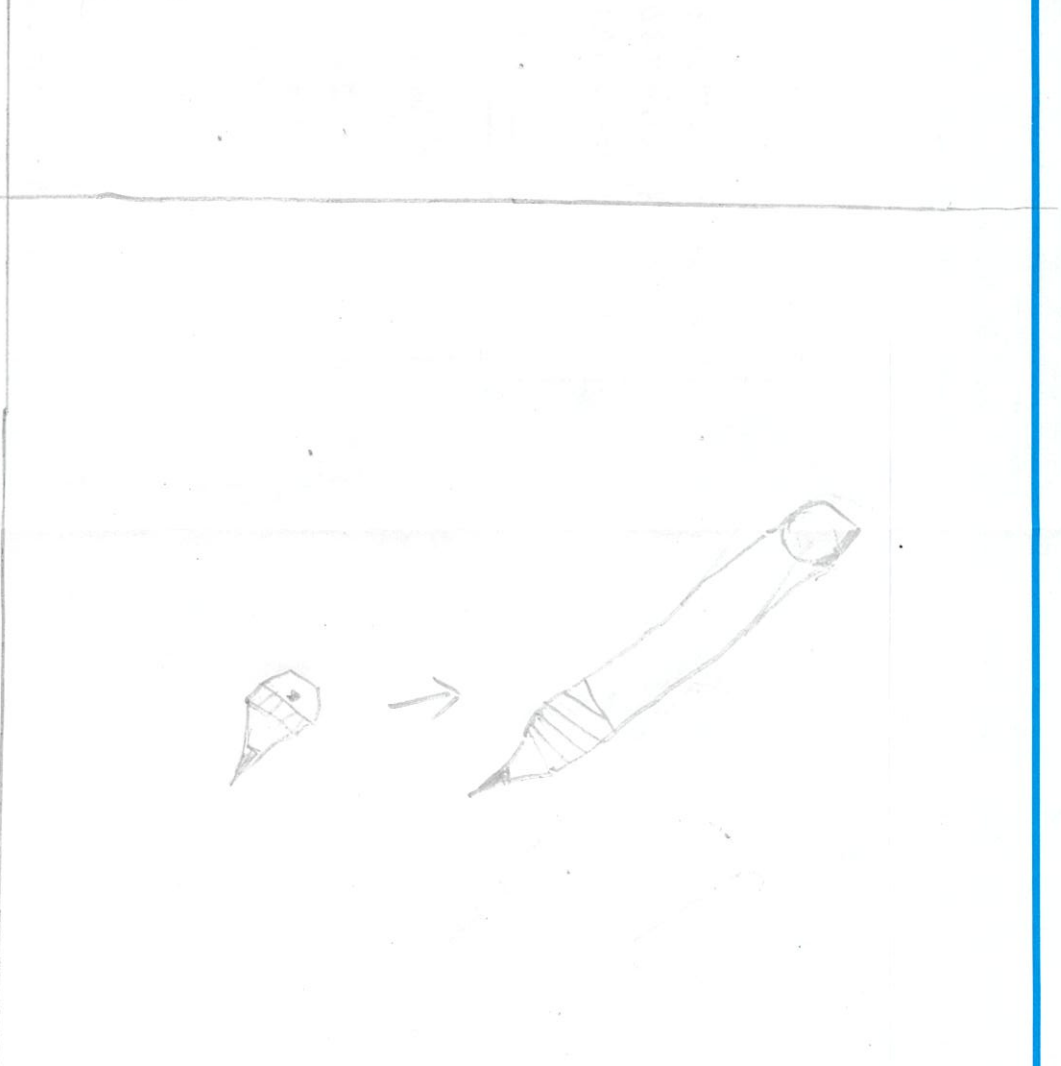


お米をといだときにでる、お米のとき汁をトマトの水やソにつかっています。

部屋のそうじをするときに
そうじ木箒よりもぎき
ぼうきをつかっています。
雑布は使い古しのタオル
を使っています。



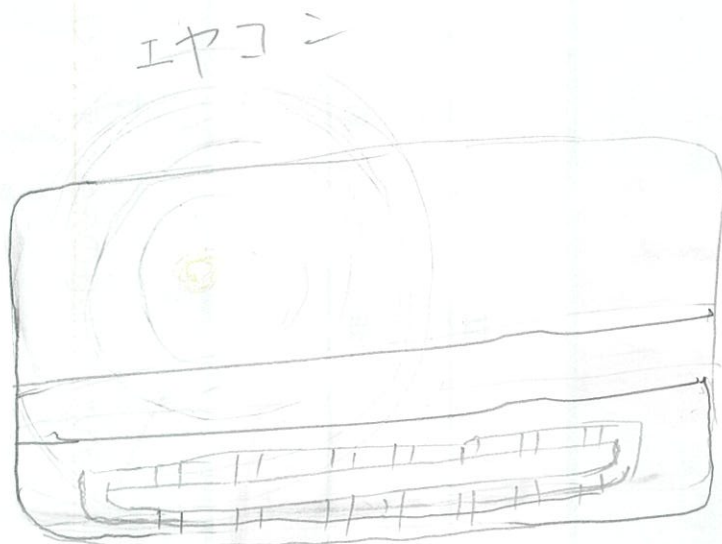
えんぴつはえんぴつ
けずりでけずれなく
なったら、カッターでけ
ずっています。
そして、えんぴつホルダー
にいれています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年
名前 木下ひろき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



セッやくでできること

エアコンをつけるときは、風の強
さや、つけすぎに注意する。
どこかにいくときは、けして家
を出るようにする。

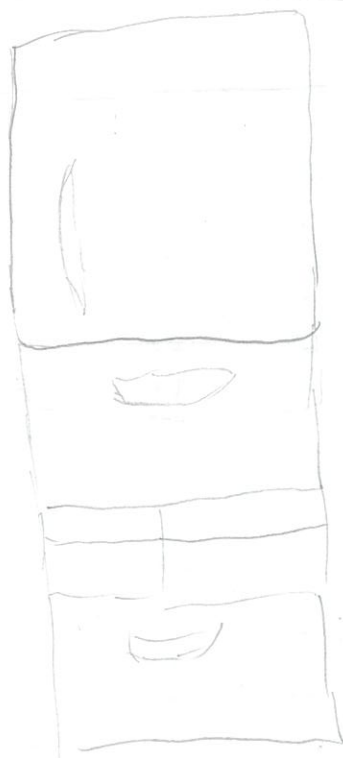
感想

エアコンでいろいろなセッやくでできることが
あるんだなと思いました。



セッやくでできること

もしも、外がとても明るいときはでんき
はつけないようにする。
つけはなしにしないようにする。



セッやくでできること

あけはなしにしない。れいぞうこの中に入
っている物を取り出すときだけ、れいぞうこを
あける。物を入れるときなどもあける。

感想

いろいろ考えてみると、まだできることがあ
るんだなとほくは、思いました。

エコチャレンジをやってみて思ったことは、いろいろなことを考えて、
これからやってみたいということです。そして、エコをつづけることで、
生き物や自然が守れると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 真砂 保乃佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水の工夫(1)

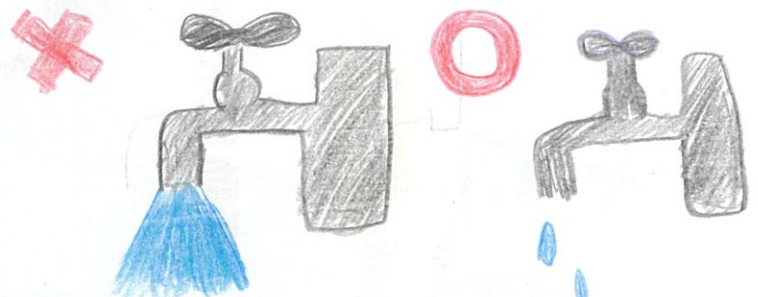
はみがきやうがいをしている時は
コップを使う。



工夫(2)

水道水をだしばなしにしない。

もったいないよ！



ペットの工夫(1)

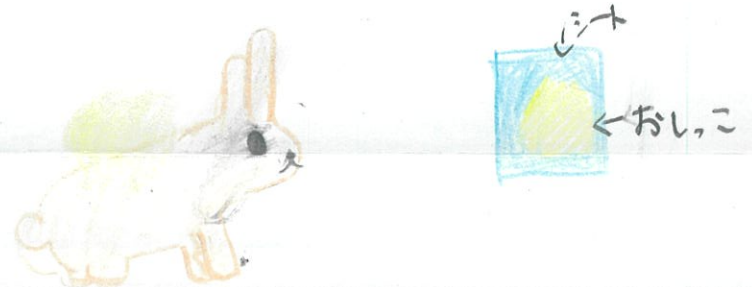
うんこをいろいろなところでするので
ティッシュを使わずちりとりを使う！
ティッシュがもったいないよ！

ペットの工夫(2)



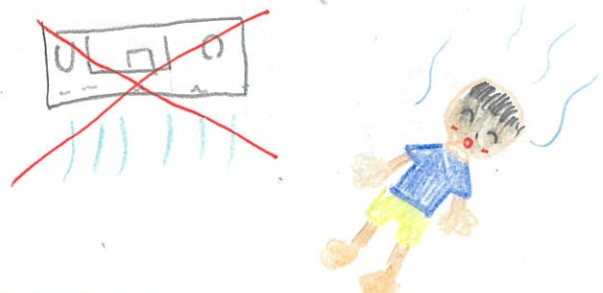
ペットの工夫(2)

おしっこをいろんな所でするから
シートをひく！



エアコンの工夫(1)

エアコンをつけっぱなしにしない！



工夫(2)

家の前で打ち水をしてすずしくする！
そうすると...エアコンのむだ使いが
無くなるよ！



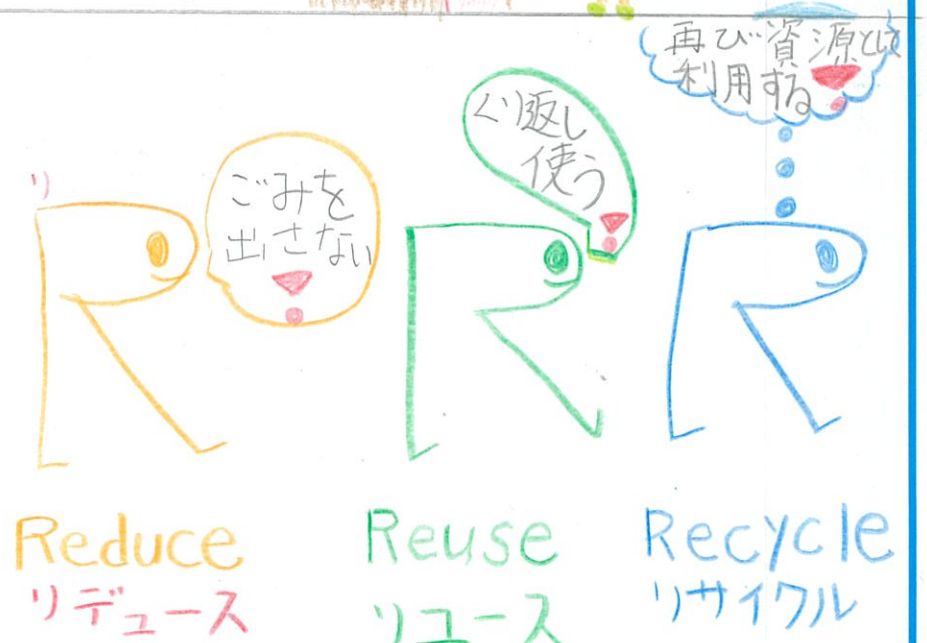
リサイクル(1)

3Rをしっかりと守って過ごす！

工夫(2)

自分でリサイクルできるか

考える！



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをすると eco エコ活動

緑が守られて、二酸化炭素
をすて酸素を出すから、人の大
切な空気が守られる！

その他に「節水」や「節電」や
「ごみのく減」などのいい事が
たくさんある！



私の家族は、水
を出しっぱなしにする事が
よくあるので出しっぱなし
を少しでも減らせたい
いなと思ってシールをは
しました。

エコをして変わった
所

3R
リユース
リデュース
リサイクル

家族のみんな一人一人が
エコに対する意識がたか
くなって「食べ残しをなくそう」
とか「冷房は、適温でとかに
気をつけながらやることで、お
母さんが洗い物をする時、楽に
なったりした！！

シールをはる と.....

シールをはたら水の出し
っぱなしや、電気をこまめに
消したりしようと、みんなエコ
をしようという意識がた
かくな、たように感じた！

エコチャレンジの感想

いままでは、エコをやれていると、思っていたけど
やってみたら、以外とできてなくてやっている人は
だいたい同じ人だから、これからは自分から
エコをやりたいと思いました！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

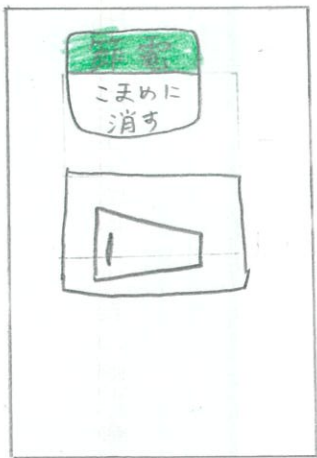
宮 学校 6 年

名前 三村 なほり

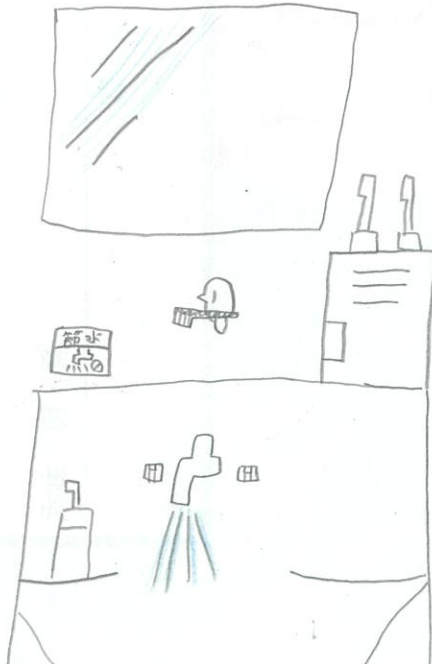
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「取^り組んだこと」

節電：こまめに消す。



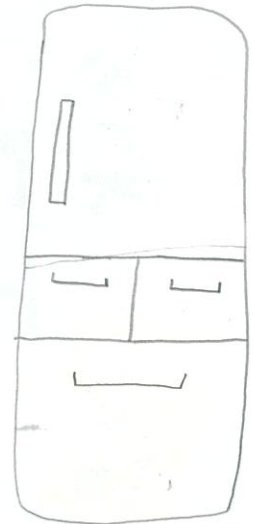
節水：水を出したままにしない。



ゴミ削減：食べ残しなし。



節電：冷蔵庫はすぐしめる。



なぜ気をつけるのか

かい段の電気にはた。自分が電気を消すのを忘れやあいのではた。

水を出しはなしにやあいせんめんだいはた。

なまゴミをふやさないように気をつけるためにはた。

冷蔵庫をあけはなしになるのを気をつけるため。

取^り組んで分かったこと・思ったこと（感想）

分かったこと

エコチャレンジをすることで、水道代など電気代を節約して、余った分のお金を、ちがうものに使ったり、買ったりできて、それを続けると節約がすごくできるということが分かりました。

思ったこと（感想）

ふたぶんから「節約」をあんまり意識していなかったのて、エコチャレンジをしてから「節約」を意識して、「節電」「節水」「食べ残し」ができたので、これからも続けたいと思いました。

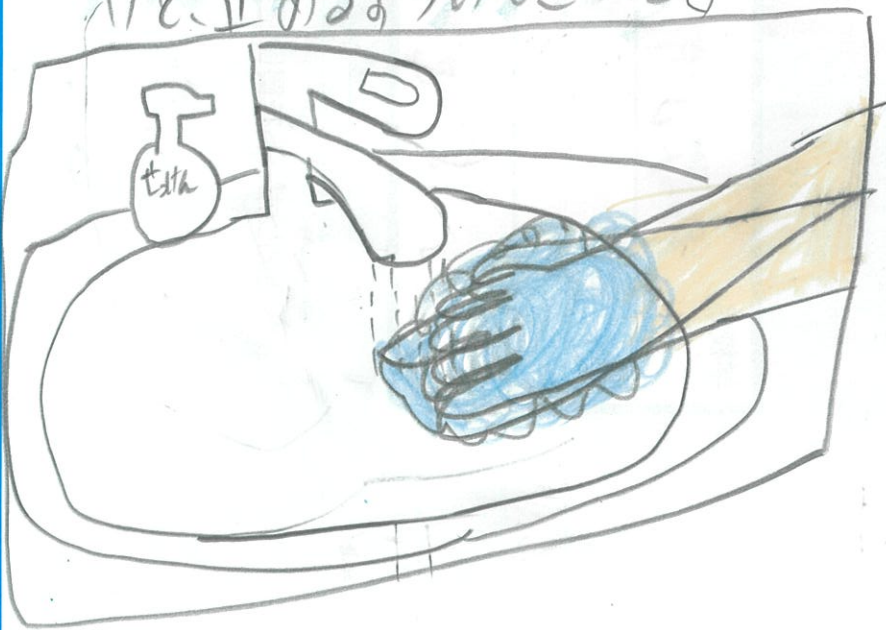
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

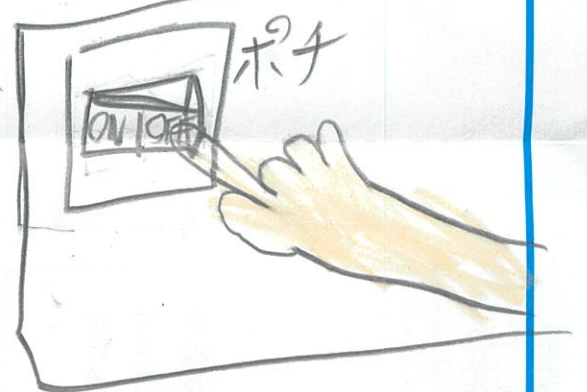
名前 宮地 陽大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを始めて
手をあらうときに、せっけんをつ
ける時、水をだしっぱなしにしてた
けど、止めるようにしました。



ほかにもいろんな
電気をつけっぱなし
にせず、こまめに消し
た。



エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをして、自分はどうだんこれだけ電気や水をあ
だづかいしていたかかった。そして自分がはうと思ってい
たエコいかににもいろいろなエコがあり、勉強にな
った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコした所

- 1、水を出しっぱなしにしない
- 2、こまめに電気を消す
- 3、クーラーの温度は27度いじ



水道代や電気代の消費をし
両親にこうけんできたこ
思います。

感想（エコをいっくうえて）

電気を作るのには多くの二酸化炭素が必要で
そのために温暖化が進んでいるので
地球上の一人一人が気を付けていくことで
地球を良くしていくことにつながるの
かんはっていきたいと思います！

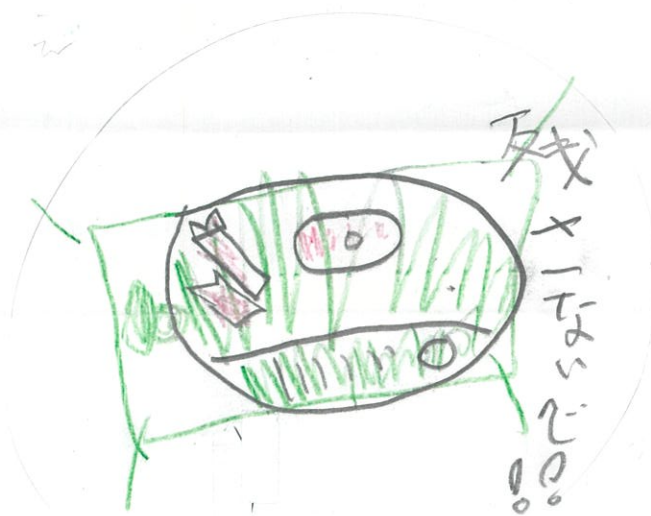
活動内容

- 食パンをしない。
- まなこに電気をつけない。
- 歯みがきのはしは
「」のを使う。



分かった事

- お皿がきれいになった。
- 消しわすれにきをつける。
- 使う水の量が少なくなった。



感想・思ったこと

- 洗い物に使う水の量のせつやくになった。
- こまめに電気を切る。
- まなこ水を使うようになった。

自分からできる事

- ★ 水をたいせつに使う。

家族に伝えます

エコシールを貼って、目にする事で、ふだん以上に「節水」「節電」に気を付けよう様にな、て来ました。このまま毎日エコチャレンジ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 山野 能紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをした感想

- ・「節水」「節電」「食べのこし」に気をつけれるようになった。
- ・最初は「節水」「節電」をなかなかできなかった。
- ・水も電気もあたりまえにあると思っていたけど、
いっちも大切な資源ということがあらためて
わかった。
- ・なぜ「節水」「節電」をするのかを調べれた。
- ・「節水」と「節電」の意味がわかった。
- ・家族みんなが気をつけている。
- ・テレビのつけっぱなしをやめている。
- ・この3つに気をつけていれば地球のかんきょうは
もっとよくなると思う。

「節水」「節電」について調べたこと

「節水」をすることで、
「節電」をすることで、
CO₂（二酸化炭素）が削減する。
CO₂が増えることで、人間が生きられなくなり
生物が減ってしまう。
なので「節電」は地球かんきょうにいい。

エコシールをばって かんばったところ

食べのこしを少なくして
電気のつけっぱなしの
わすれている時でもこれを見
ておまいたしていた。

よかったところ

エコチャレンジをしたから
これからおめについたから
エコのたいせつさが
わかったから
エコをするようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小

学校 六年

名前 吉村 佳子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなで
エコチャレンジ

ムダな電気を
使わないために、
できるだけ家族
みんな同じ部屋で
過ごしました。

お兄ちゃんは、
シャワーしながら
ねてしまうことがあるので入る前
ねてしまわないように声をかけた。
シャワーの水は、出しはなしに
しないようにみんなで
気をつけた。

いままでは、コップを使わず
手ですすってあっていたが
コップを使うことで
水をだしはなしにする事なく
節水できたと思う。

感想

いままでちゃんと気を
つけていたつもりか
ぜんぜんできて
いなかったのて、
きをつけようと思っ
ます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まだ使える物を捨てない



私たち家族は、野菜を使うとき野菜だけを使い「芯」を残すので、私は、もったいないと思ったのです。

だから、私は、家族に言いました。

すると、その日から家族のみんなは野菜の芯も使うようになりました。

例えば、キャベツの芯を一緒にに入れて火少めたりしてできるだけ捨てないようにしています。

ほかに出来ることはないかと思い考えてみました。

そこで環境に良いことは何かと考えてみました。

私たち家族は買い物をするときマイバッグを持つことに意識するようになったのを見ました。はじめは、持つのをわすれていたけど何日もするとわすれることがなくなりました。

子どもエコチャレンジをやった感想

野菜の芯も使うように、定案してみるとみんなははじめ使うのをわすれていたと言わないと使ってくれなかったけど今では、みんな使うようになっていました。

マイバッグを持つように定案して今は、自分から持つようにしてくれました。

ほかにもお金の無だ使いがなくなり、今ほしい物があってもがまんしてぼ金などみんなのためにお金を使っています。

私がわすれ、ほいところがあるので、私が無だ使いをしそうでこれいんです。