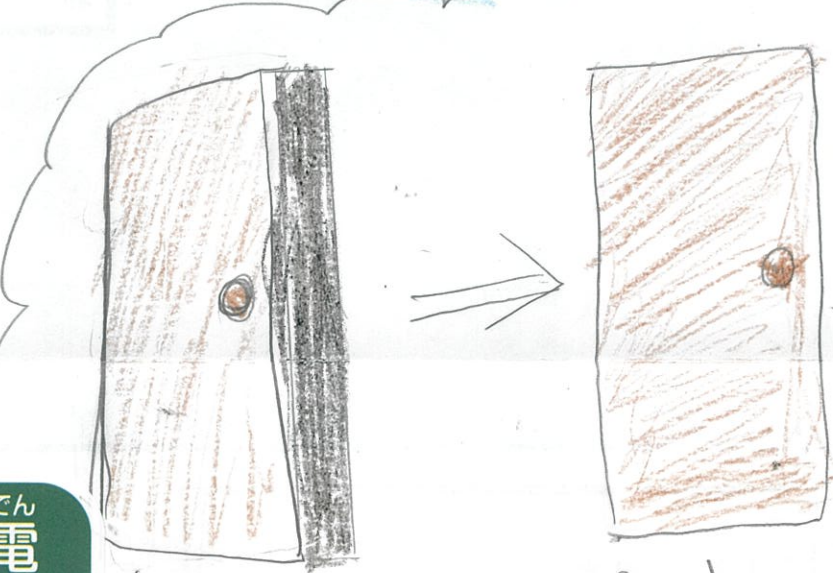


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

- ・シャワーの水をだしっぱなしにしない。
- ・米のとぎ汁は、花や木にあげる。
- ・水あそびはしない
- ・ドアやまどをしめて、クーラーをききやめする

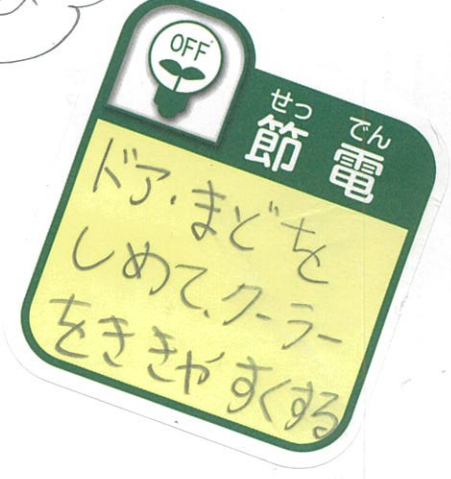
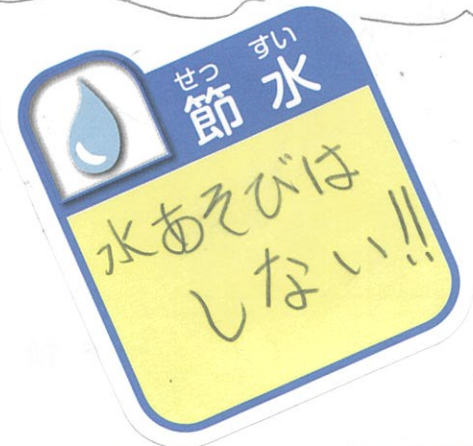


つけた  
シール



あいてる

しまってる



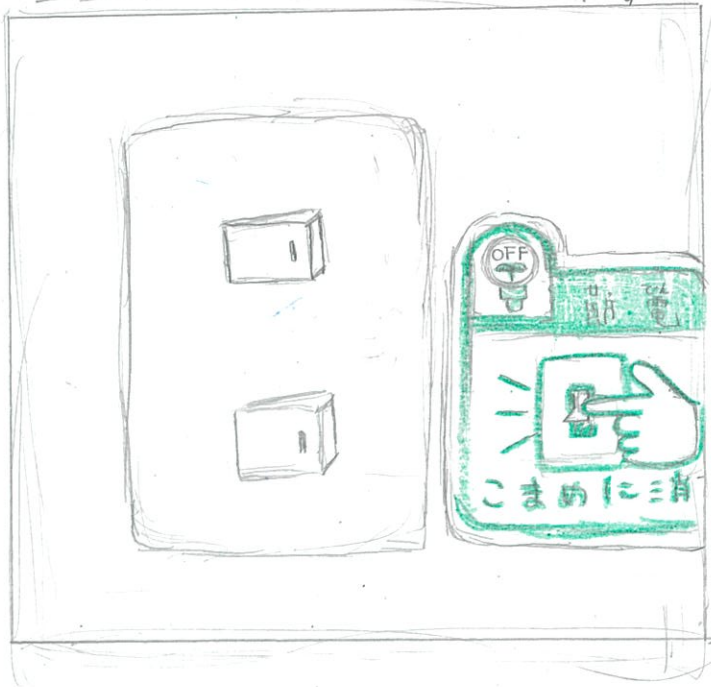
## エコチャレンジの感想

エコチャレンジをすると、クーラーのおんどを低くしなくてすんだし、米のとぎ汁をたねをうえてやったら甲がちょっとだけでていた。だから、エコチャレンジをやってよかった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコレポート

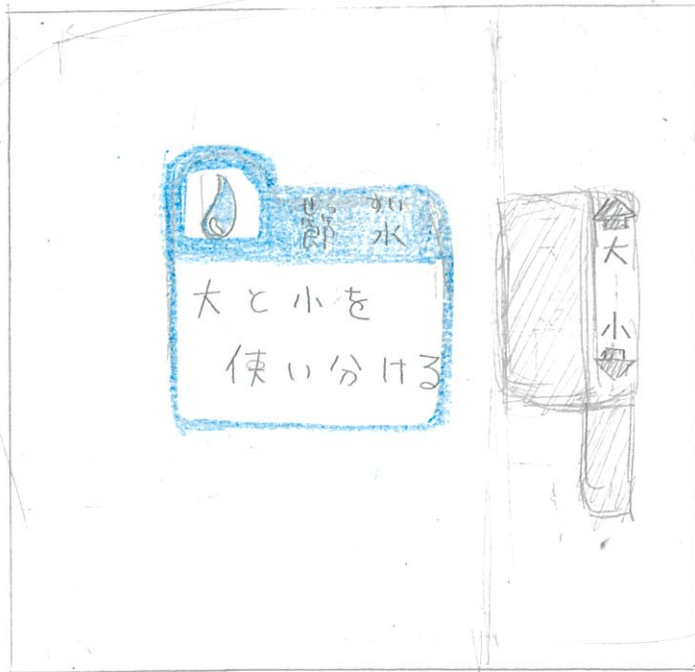
エコシールをはった場所



エコシールをはって

- ・電気をつけ、はなしたのことがときどきあつたけれどエコシールのおかげで電気のつけ、はなしがなくなった。
- ・でかける前に電気をつけ、はなしにしていなかったら確実にんをするようになった。

エコシールをはった場所



エコシールをはって

- ・いままで大と小を使い分けなくて大だけを使っていたけれどエコシールをは、それから大と小を使い分けるようになった。
- ・大だと小より水が多く、その分水道代が高くなっていたけれど、エコシールのおかげで、水道代がやすくなった。

### エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中には、てからは、「テレビが誰か見てるの？」かテレビがつけ、はなしになっていたら家族のたれがか聞いてたりと、少し変化がありました。  
これからも、少しずつエコをしていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ レポート

節水、節電、ゴミ削減



〈歯みかきはコップで〉

コップを使うことによって、使う水が

(一回分)  $6L$  (使わない)  $\Rightarrow$   $0.6L$  (使う) に!



〈コンセントをこまめに抜く〉

コンセントをぬくことで、

約  $30 kWh$  の節電に!



〈食べ残しなし〉

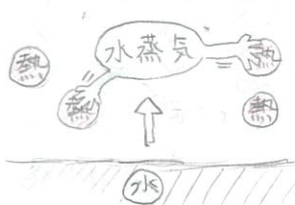
食べ残しなしにすると、残した分のゴミは

(一日一人あたり)  $40.9g$  (残る)  $\Rightarrow$   $0g$  (残らない) に!

暑い夏をエコで快適に。

打ち水をあつすることによって、まわりが涼しくなるため、冷房の使用量を減らすことができ、節電になります。

▷なぜ涼しくあつることができるのか?



まいた水が水蒸気になるとき、まわりの熱をうばうため、涼しくなります。

エコチャレンジをやってみた感想

私はエコチャレンジをやってみて、普段の生活びびまるちょっとした工夫もエコにつながると知りました。活動をしていると、「自分はエコをしている」と思うので、やりがいを感じられました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

1つ目

しっかりと節電

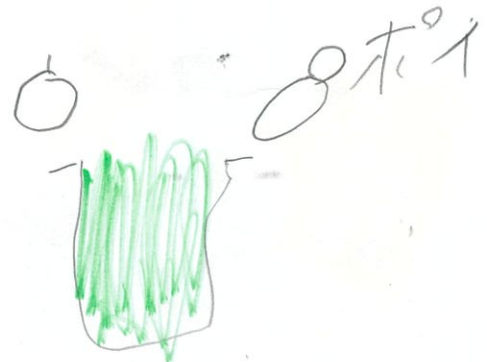
理由  
電費を下げ  
ため

2つ目

おたな物をかおな

理由  
ゴミになる  
から

すぐあてたらため



でんきつけばなし

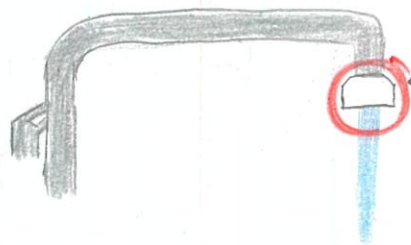
おたな

## エコチャレンジの感想

かぞくみんなで「しっかりと節電で」きたので電費を下げました。そしておかあさんたちはこれをつづけていこうといってくれました。ぼくはうれいさもちになりました。ぼくはせつでんをもつづけたいと思いました。おたな物をかおなになったらお金のことをまったくこまらなくなりました。かぞくみんながよかたといっていましたがいさしすぎです。おもいでいってしまいました。これは一つのほんせい点です。しっかりといかしたいとおもいます。これから。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水



水を節約するための、**節水水栓**をつけた。

そのおかげで、電気代が減った。



水を、こまめに止めることを意識した。

## 節電



エアコンを適度な温度にするようにしていた。

つけっぱなしは、**×**



電気はこまめに消すことを意識した。

## ゴミ削減

- ・ 食べ残しをしないことにより、ゴミの量が減り、ゴミ箱の使う枚数を少なくなった。
- ・ ゴミの分別をすることにより、地球のかんきょうもよくなった気がする。

「エコチャレンジをして。」

う、だんこの用なことをあまりしないので、節水、節電をした時は、電気代も減って、自分もうれしかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



→ 歯みがきをするとき、水をいっぱい使わないで、コップに入れた分だけですると、だいたい、いつもの量とは変わったと思います。



どこかに少し ← 出かけるだけでも、こまめに電気を消すことは大切だなと思いました！

## 家族にインタビュー

エコチャレンジをして...  
。「ふだんからしてる事はあったけど、改めて思うとまだできることがあった」エコシールを見て...  
。「ふだんはあまり気にしていなかったけどこのシールを見ると気をつけるようになった」  
かんばったところ...  
。「おなかいっぱいでもかんばって食べ残しがないようにした」



## ゴミもエコチャレンジをやってみた感想

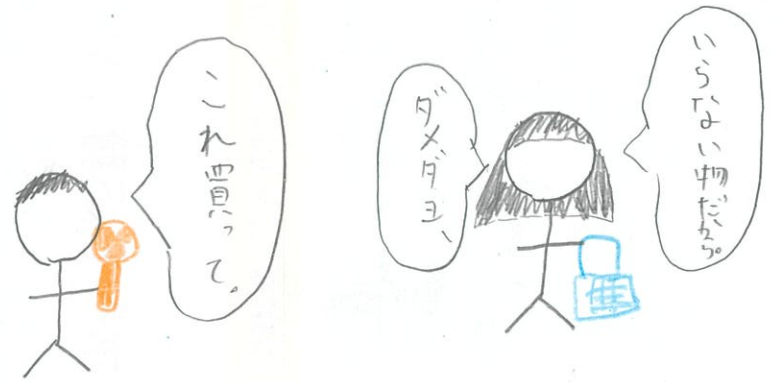
・ゴミ削減の「分別する」はあまり気にしていなかったけどこのエコシールをはったおかげでシールが目に入り、気にすることができました。

・お母さんも、お料理してる時「水を出しっぱなしにしない」「ゴミを出さない」この2つのことを心がけるようになったと言っていてよかったです。

このエコチャレンジはこの期間だけではなく、みんなが心がけて、とやると少しは地球がきれいになるのかなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート  
チャレンジ!!



1つ  
食べ残し  
を無くす。

理由  
日本は、食べ物のゴミが  
多いから。

2つ  
無駄な物を  
買わない。

理由  
ゴミになるから



## こどもエコチャレンジをやってみた感想

チャレンジをやった、今まで、食べ残しが少ない方だ"と、  
思っていたけど、注意していると、  
まだ更に、食べ残しを減らせることがわかりました。  
そして、今までこんなにも無駄なものを買っていることを知って、  
お母さんもビックリしていました。  
まだ他にもエコにつながるものがたくさんあるので、  
エコシールにもある、節水、節電、ゴミ削減に注意していき  
たいと思いました。  
そして、それをみんながして、地球温暖化や、海などにあ  
るゴミなどを無くしていけるといいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## こどもエコチャレンジ

### 「取り組み結果」

1. トイレトーパーをいっぱいこらない。 → トイレトーパーが5日長く持った。
2. 水を出しっぱなしにしない。 → 水道代が減った。
3. 照明はこまめに消す。 → 電気代が減った。
4. 食べ残しをしない。 → 食費が少し減った。

### エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジで今までたくさんのおこな事をしていた事に気付きました。もとエコチャレンジを続けたいです。

家族のみんなも電気代などがとても減ったので喜んでいました。

とくに母は、水道代が減ったことを喜んでいました。

他にもエコを出来るところを考えていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

字小 学校 6 年

名前 久保 有左

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



家族からの感想

エコチャレンジをして

去年の7月は約1万84円でしたが、今年に入り太陽パネルを作りエコチャレンジもし、今年7月の電気代は、84円ですみました。

エコーンを見て

目に入るところにあるので、気をつけようと思う。

姉はなかなかやらないうけれど、目に入るので、ちゃんとやってもらっていて、とてもうれしい。

エコチャレンジをして、私は、家では、お金がゆうかできたりするので、やってよかったと思います。

目に入るとやっぱり、ちゃんとしないといけない、エコしないと、という気持ちかゆいてくるので、いいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮ノ学校 6年

名前 久保聖良

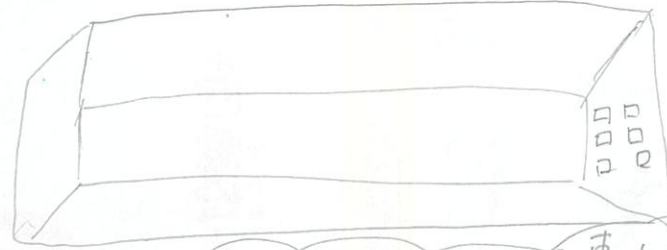
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

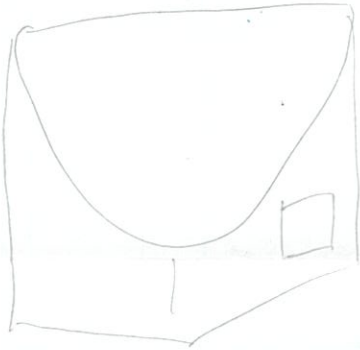
トイレ



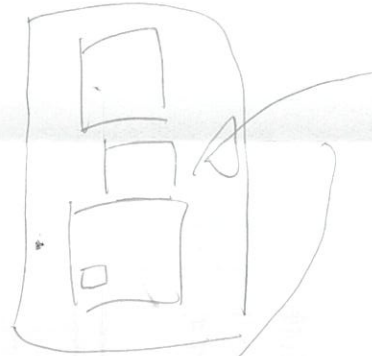
「日ごとトイレの水が出し、はたきになっている。時々あり家族も日ごとそれをしてるのでエコツールをはり家族も協力してくれていました。」



「長時間でかける事がたくさんありますがそれでもクーラーをけしたりはいいな思ったのに、家族に言ってみたら「クーラーのつけすぎも良くないからみんなまで協力しよう！」という声もでてきたので良かったです。」



ママとパパは仕事でおそく、家には私・おばあちゃん・兄しかおらんので食べのこしが多いのですがツールをはり、私・おばあちゃん・兄（友達）も協力してくれていました。」



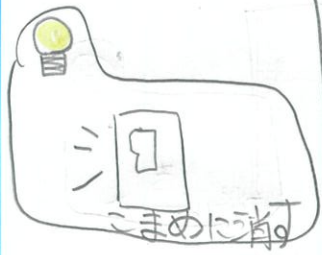
「トイレ・自分の部屋・母・父の部屋、お風呂、キッチンなど特に消さないのはお風呂・トイレ・キッチン、そのツールをはり、家族も協力してくれていたので良かったです。」

### 活動してみても

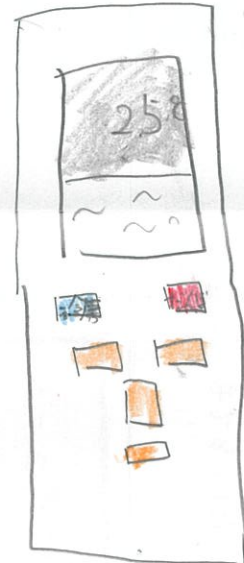
「ただんクーラーや電気を消したりしないのに、家族も協力してくれていたので良かったです。」

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



台所の電気をつけっぱなし  
な。時が多いから消してい  
こうと思った。



### インタビュー (家族)

エコチャレンジをして  
地球のために日々努力  
しようと思った。  
エコメールを見て...  
ちゃんと努力しないと  
思った。

かまぼった戸所  
=冷房を適温にした。

最近はずっと暑くて

つけっぱなしだから  
せめて適温にしてい  
きたい

エコチャレンジをやってみたに  
感想  
感想

地球温暖化が等々様々な問題が日々発生しているのでも、少しでも一人でも多く、エコに協力してほしいと思う。エコチャレンジを始めてみると電気のまだづかいが減った気がする。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

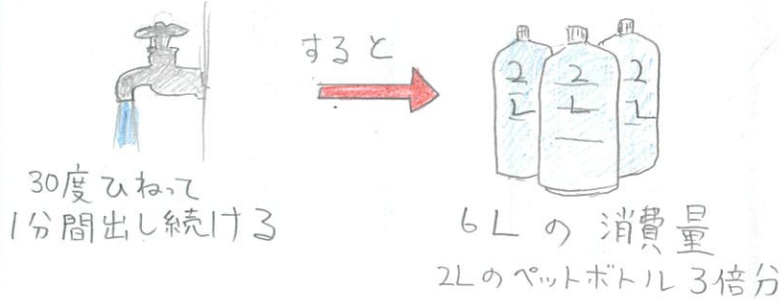
宮小 学校 6 年

名前 中井 和花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 水について

ふだん何気なく使っている水も、例えば、蛇口を30度ひねって、無駄に1分間出し続けると、たった1分で、6Lも無駄に消費されるのです。なので、コップを使ってはみがきすると、水の消費する量が少なくてすみます。



## 家族の感想

**妹**  
エコチャレンジをして、改めてエコの意識が高まりました。特にエコできたと思ったのは分別。節電は、もう少しがんばりたい。

**父**  
ふだんはみがきする時にコップを使わず、出しっぱなしにしていることに気づけた。

**母**  
節電を意識することで知らないうちに習慣づいてきた。

## エコチャレンジ

### はった場所

- 電気をつけるスイッチの所
- ごみ箱
- おふろの扉
- 冷蔵庫
- 洗面所



### 他にもできるエコ

- 買い物に行くとき、エコバックを持っていったり、必要以外できるだけ、袋をもらわない。
- 外でも分別を心がける。

## エコチャレンジでしたこと

### 節水

シャワーは、出しっぱなしにしないで必要な量だけを使うことを意識した。

コップではみがきをした。

### 節電

ごはんを食べた後は、机の電気を切った。

冷蔵庫は、できるだけ、すぐにしめた。

### 分別

ペットボトルは必ず、ラベルとコップをはずして捨てた。

## エコチャレンジをやってみて思ったこと

これをする前までは、ペットボトルは、そのまま捨てていたけど、エコチャレンジで、分別の意識が高まりました。私は、エコチャレンジの中で最も大切にしたいのは、節水です。なぜなら、節水について調べてみて、おどろく事実が知れたし、水は、生きるためには、一番大切だと思ったからです。

そして、もっとがんばりたいのは、節電です。夜、寝るときに、電気をつけて寝ているので、消すともっと、節電できると感じました。

これからも、エコすることを続けて、今以上エコできることをさがしたいと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

豊山 学校 6年

名前 中浦 遼人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



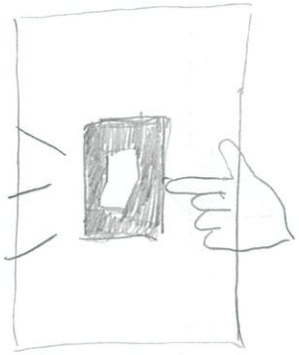
お母さんがエアコンの温度上げを節約してた  
から、このほうがすくえらったから

兄が自分の部屋でエアコンを使わずに  
せん風木幾だけを使え節約してた

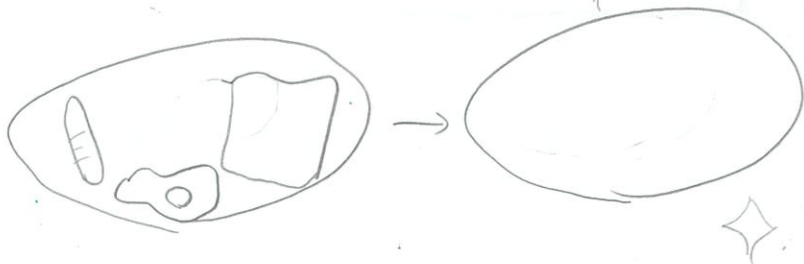
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

兄が電気を消すようになった。



せんぶたへることによ  
ってゴミが少した



イニタビューー

父... エコをすると同時に  
家族の仲が深まった  
感じかした。

母... エコすることによ  
こくなるのかか、かか  
てもらえてよかった。

兄... あんか、楽しかった。

## 感想

また、電気の使用量や水道代のことなんて  
考えたことなかったけど、今回のエコチャ  
レンジで、家族みんなの節約しようとする意識が  
高まったと思います。

今回を機に「エコ」を続けて行きた  
いと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんな DEエコ

○皆で一糸着に！！

ひとつの部屋に集まって

電気代節約。エコで仲良い家族

比で遊ぶほう

テレビやゲームはやめて

カードゲームやコマ遊び

けん玉でみんなて月勝負して

もり上がろう！

皆で仲良くねよう！

エアコンは一つの部屋で

お話ししながらねよう！

家族みんなてエコについて！

ほくの所はいつも一つの部屋で

ほとんどみんなています。

電気の節約にもなるしエコにも  
なります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動した事

### ○節水。

米をといだ水は、育てる野菜の水やりに使う。

### ○ゴミ削減。

こわれても別の事に使う

### ○節電。

明るい時や、自分が部屋にいない時は電気を消す

## ○結果。

水道代が減って、野菜も水よりも栄養があるからよく育った。

こわれたえんぴつけずりを小物入れに使うことができた。

こまめに電気を消す習慣が身についた。

## ～エコチャレンジをやってみて～

私はエコチャレンジを<sup>感</sup>想<sup>想</sup>をやってみて、エコが身近に感じられるようになりました。

そして、このエコチャレンジをやったことで、今まで自分はぜんぜんエコをやっていなかった事に気付きました。

だから、これからエコ活動を続けていきたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 堀 朱里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組んだこと

・水を出しっぱなしにせず、  
すぐしめた。

・電気を使わないときや、まだ外が  
明るい時は、すぐにけした。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小<sup>学校</sup> 6年

名前 まつおかひおな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家の中にエコシールをはることによって、トイレの水を小で流すなどは家族全員できました。1週間やることによってくせづくことができました。これからも家族でエコチャレンジをやっていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 松本和也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ほんの少しの水や電気で資源がへっていくので少しの水や電気を大切にしたい。

かーそう

クーラーは  
省エネで!

エアコンは  
省エネで  
早いめにねてせつ電お。

水は  
こまめに  
とめる

のこたずたべるよ



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

ほくほくはでまる  
だけ小でト  
イルをしいて  
せつんでさると思つた

ほくほくはでまるに、  
水をだしはなしてし  
ているのをとらんと  
キャンプのときに水を  
止めて、キャンプをし  
たらいいと思ひま  
した。

エアコンなどで温度を  
上げて省エネとてると電  
気の使用量などがあ  
るとかんじたので  
これからは電気を  
せつやくしたいと思  
います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

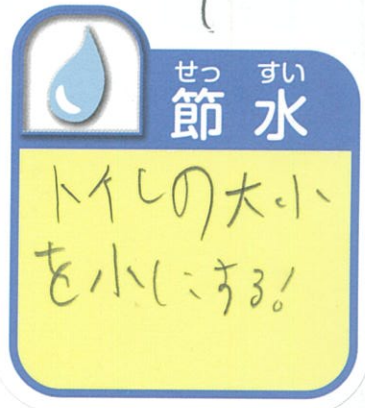
宮学校 6年

名前 村上 じんた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

トイレの大小のところに<sup>タケ</sup>節水シールをはって小しか  
大より水の量が少ないので水のむだにならずに、



こまめに電気を消す。  
だれをいないへの電気をつけっぱなしにする  
電気代のむだなのでこまめに電気を消すよ

うにしました。



夜はあつりけで温度を下げ  
ちぎすに適温にする。夜とか  
つけっぱなしで電気代のむだ!

よるや朝月とかに歯みがきするときには手とかでやるとこぼれ  
てむだなのでコップでするようにしました。そうすると水  
もこぼしにくいのでむだをなくすことができました。



顔を洗うときとかはまだしぼりが多いので  
洗剤いいる時とかは出しっぱなしにせずに消すようにしま  
した。



食べるこしをへらしました。食べか  
なりと思ったら最初からへらあ  
うにしたので食べるこしがへら  
しました。



ごみを分別しました。  
ペットボトルとかと  
カンビンを分けてごみ出しにも出し  
やすいようにしました。害りばして  
かはキ捨てるんじはなしで洗ってフ  
かうようにもしました。



リサイクルをしました。  
まだつかえそうせ  
物とかはリサイクル  
ショップかに出したり  
しました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 村田かん太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やるだけすごくていいということ。



←をだいにしていきたいと思います

歯をみがいているときはとめる。

かおをあらうときはせつ水



おるときはかならずでんきをけず

つかわないつやのでんきを消す。



シャワーはできるだけストップ

シャンプーしているときはシャワーをとめる



使わない時のコードをぬいこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!

水をむだずがいしないために……

はみがきをするときは、コップにいれて水をせつやくする。

お風呂で、シャワーをだしっぱなしにしない。

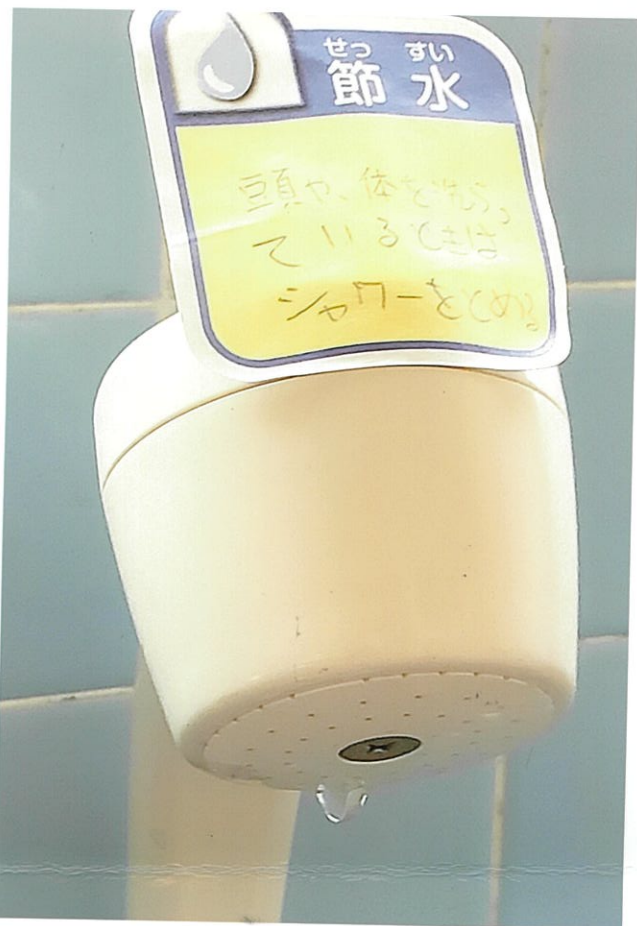
一人でできても、家ぞくで協力しないと、あまりこうががでないのでもんなでやってみよう。

このように、みんなできょうりょくして、  
3つの法ほうをためて、水をむだずがいしない生活をしよう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコシール

家族みんなが  
エコチャレンジ  
をやってみました。  
これからこの時  
系<sup>ま</sup>げたいです



家族にインタビュー  
エコチャレンジをして  
エコはだいいだと思  
いました。

エコシールを見て  
今まで流しっぱなし  
にしていたなと思  
いました。  
がんばったところは  
ちゃんと水を止め  
たこと

### 子どもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中のはたら、自分でもエコのことを気  
にするようになりました。母と父は、食べ残しをしなくなった  
ので食器を洗うのが楽になりました。

ぼくはこのエコシールをいしましたいいなと思  
いました。  
これがモ



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 山路 あいり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手をあらうときも  
いっかい水とめこか  
らせっけんをつける



にのいてなものでいも  
すこし+こいり



でかける とき  
はかならすけ  
す



かんもえるもの。  
もえないものを  
あける



はみ口のまはみずをたし  
はかならしにしない



20℃以下には  
しない

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

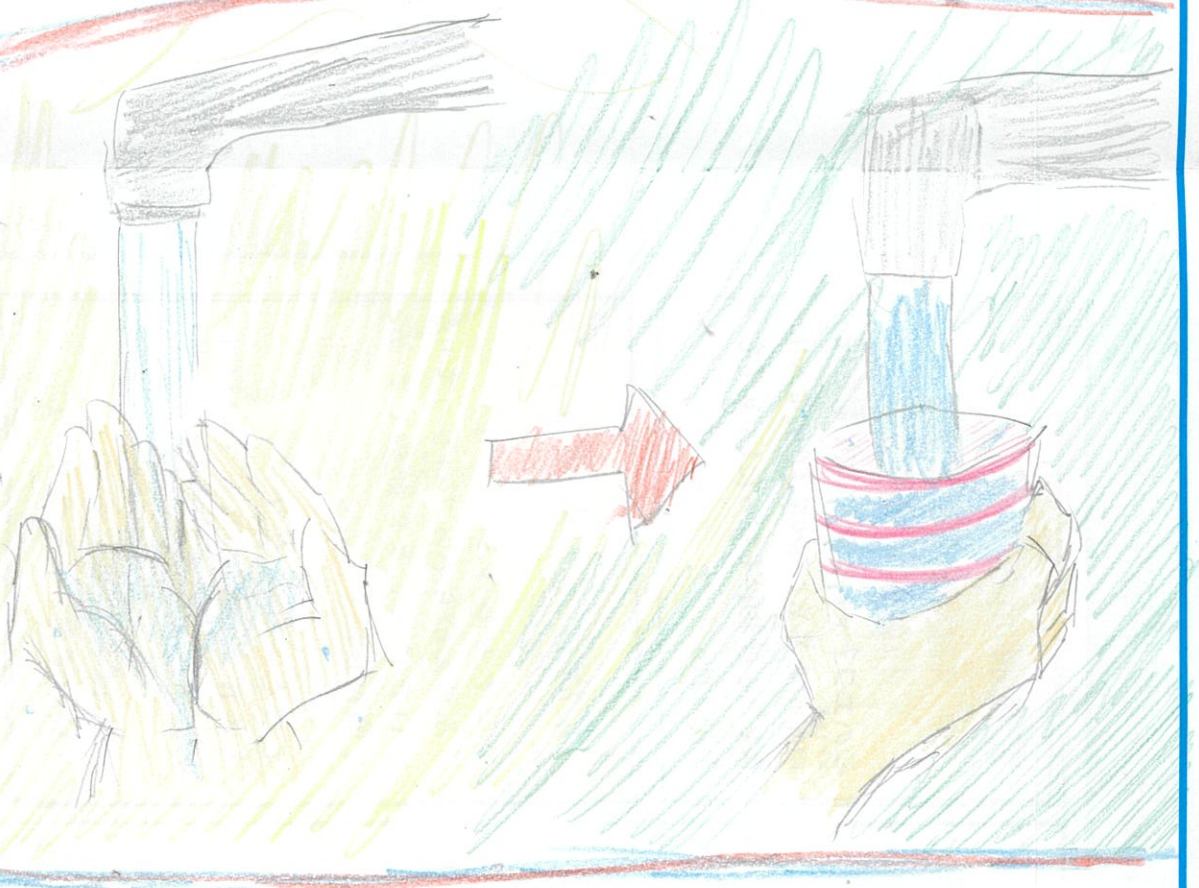
名前 吉村 ももこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今まで、食べ残しをすること  
もあったけど、このエコチャレンジ  
をはじめたことで、食べ  
残しをしないという意識  
が身についた。



エコチャレンジをはじめる前  
までは手をコップのかわりとし  
てうがいをしていただけで、  
コップにかえると水の節  
約ができた。



感想

エコチャレンジをはじめる前から少しずつみんなも意識するようになって  
いて自分自身もそれに身についた。

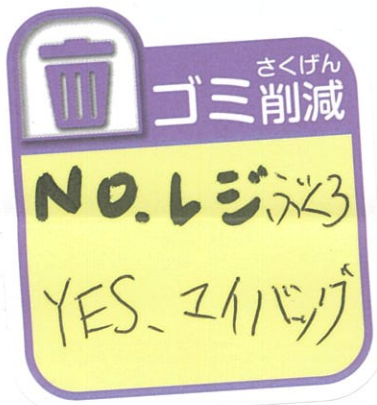
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

### 部屋のECO



サーキュレーターを使い、  
設定温度・風量をECO!!

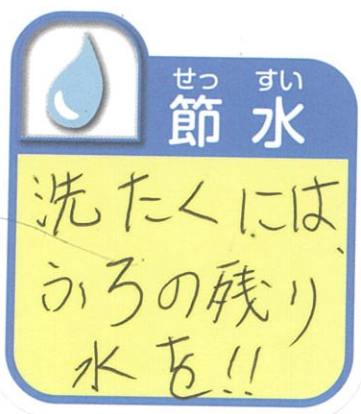
### 買い物のECO



できるだけ自転車で行く!!  
そしてマイバッグを使い、

ECO!!

### 洗たくのECO



洗たくには、できるだけ  
かろの残り湯を使い、

みんなの地球は、ECO!!

みんなで守ろう!!!