

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 石 かわ あ い ね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

＜とくにかんばって取り組んだところ＞

・発見エコ

ティッシュを必要な分だけ使って、使いすぎない

私と弟はよく、ティッシュの無た使いをしてしまっていると思ったのでシールをはりました。

すると...

前まですぐにティッシュがなくなって、ティッシュ箱を取り変えていたのがたいたい1か月で1箱つかうくらいの量に入りました。

・発見エコ

クーラーがついているときはドアを開けたままにしないでしめる。

家ではみんなトイレに行ったり、外へ行ったりするとき、クーラーがついているにもかかわらず、ドアを開けたままにしていたのでクーラーの温度とても低く設定してしまっていたのでシールをはりました。

すると...

前まで設定温度が23℃くらいだったのが、今では25.5℃くらいに設定するようになりました。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中にはると、家族みんなが「節水」「節電」「食べ残し」を注意するようになりました。また、母は「ティッシュの使いすぎ」というシールのおかげで私や弟が気づいて注意するようになり、ティッシュを買う回数かへらうたこと喜んでいました。わたしは、エコがとても大切だと思います。地球環境のことに対しても大切だし、このようなエコ活動をする事によってみんなに喜んでもらえることだと思おうのでこの活動をこれからもつづけていきたいと思いました。

家族にインタビュー

●エコチャレンジをしてみようですか？

エコシールが貼ってあるのでそれを見て気づき、意識することかできるようになった。

●かんばったことは何ですか？

（弟）ついついドアをあけたままにしてしまうのでそれを気をつけるのをかんばった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小学校 6 年

名前 岩本りゅうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動して内容がわかったこと

1. 家方矢がその通りしてくれることが多かった。
2. 自分で発見したエコをいづれた。

感想

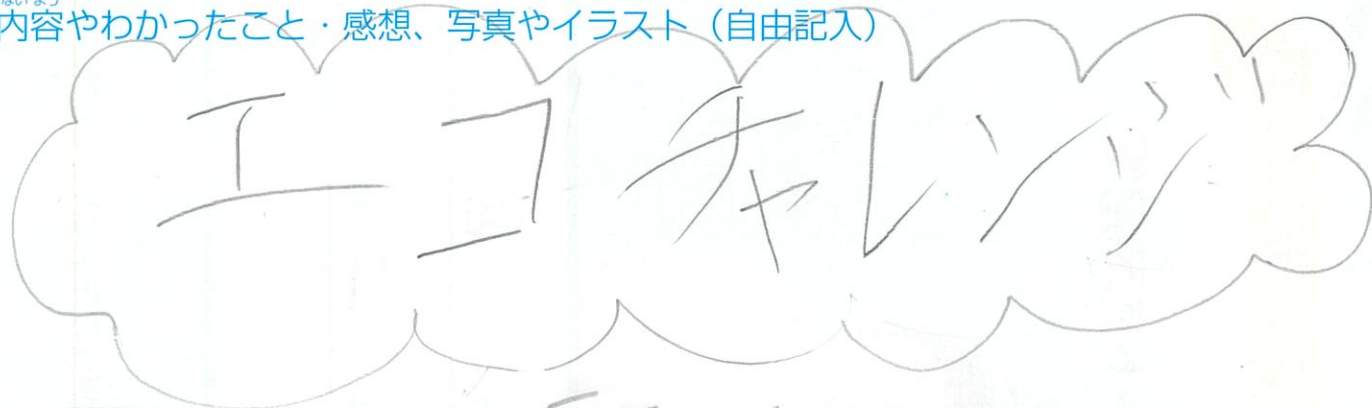
エコをもっと発見した方がよかった。
ゴミの分別を家族でするようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

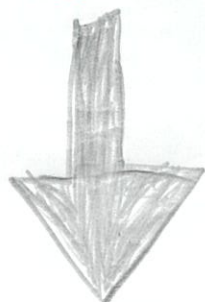
名前 大西智規

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「取り組んだこと」

水が「必要でない」ときには、
こまめに~~消す~~ようにシールをはった。
とめる



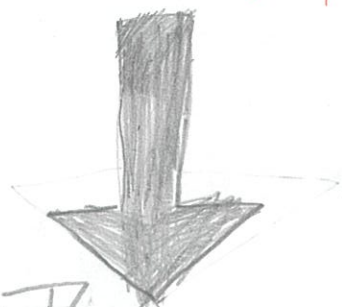
「結果」

- ・水道代が安くなった。
- ・細かいことへの意識をするようになった。



「取り組んだこと」

自分の身体の調子に合わせて
冷暖房を調整するように
シールをはった。



「結果」

- ・家の中から家の外へでるのが
しんどくならないように調整ができた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 栢田 奈緒

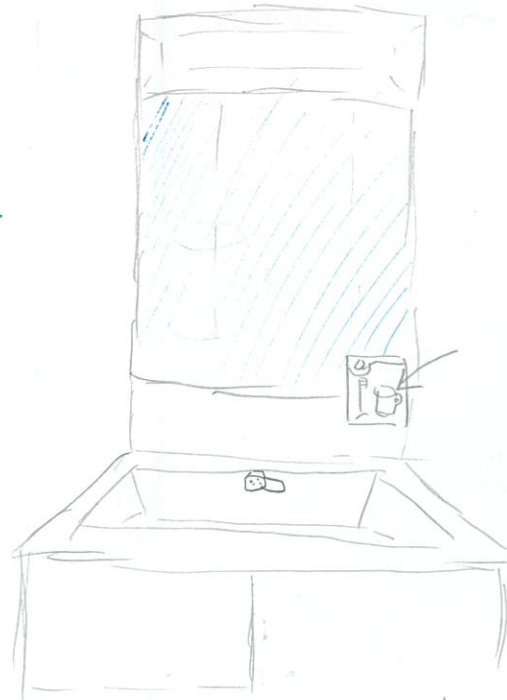
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

。水道料金が増えていたから節水しようと思った

1. 洗面所

はみがきのうがいは
コップに水を
くんでやる!

水を
出しっぱなしに
しない!



2. お風呂場

シャワーの
出しっぱなしに
注意する!

水道料金が増えた
最もの原因!



3. 台所

食器は洗う
前に水に
つけておく!



よごれが落ちやすくなり
水をあまり使わなくて済む!

結果!

水道料金が減った!

以前の10%減少!!

水道料金が減る=水の使用量が減る
水は限られたものだからこれから大切
に使う(節水していこう)と思った!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

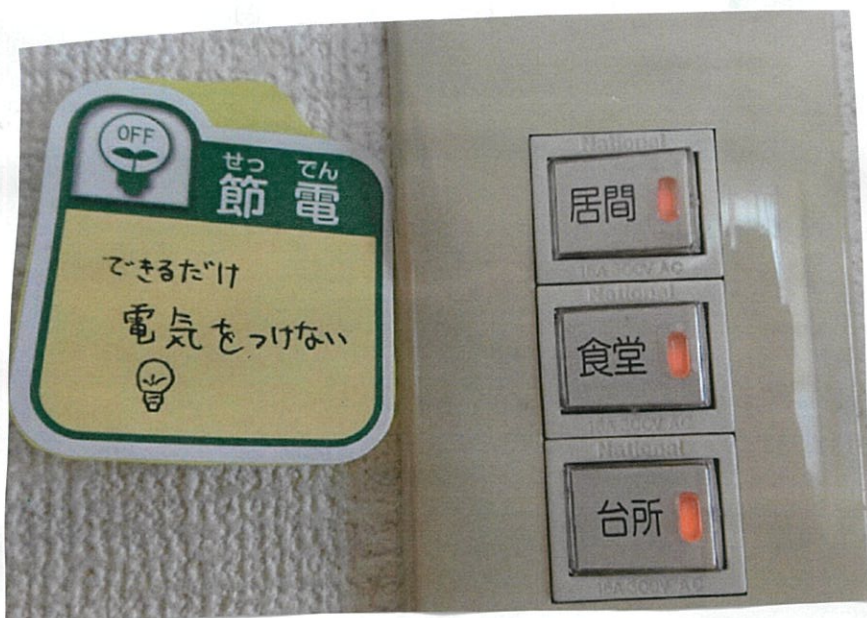
宮小 学校 6 年

名前 川口 まりさ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなであつて エコチャレンジ

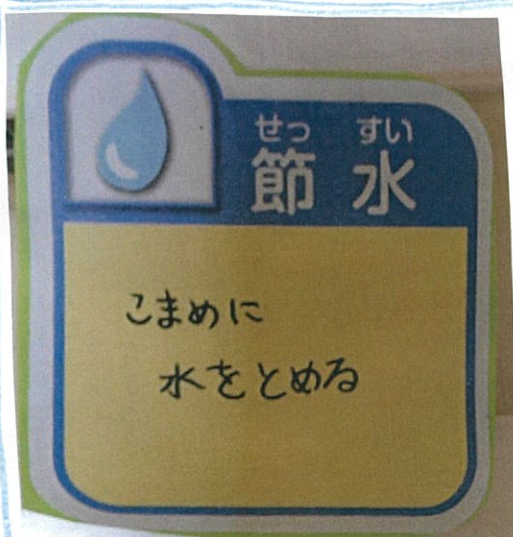
～エコレポート～



いつも半時間位は、電気を付けている日があるので、太陽で日が照っているときには、電気を消して、暗くなったら消すという習慣をつけてほしかったので節電のシールを貼りました。そしたら電気代も節約できて、一石二鳥です。



テーブルにこのシールを貼りました。よく弟が好ききらいをして、食べ物を残すので、そんなことしないように、よくみえるところに貼りました。



洗面所にこのシールを貼りました。水をだしたままハミガキをするので、こまめに水をとめてハミガキなどしてほしかったのでシールを貼ったら、みんなが水をとめて、ハミガキをしてくれるようになって水の量が少なくてすみました。

エコチャレンジをしてみてもいい

エコシールをはると、みんなが節約のことを考えて、水をとめたり電気を消したり、食べ残しをしなかったりと色々なエコに協力してもらいました。他にもシールをはることで地球かんきょうがよくなるし、協力して、エコにとりこむことで、注意しあうこともできて、1人1人が、エコのことを大切にしてくれたので心も体もスツキリします。

今後！！

これからもエコチャレンジをしていて、節約にもなるし、地球かんきょうもよくなるので、一石二鳥で、エコチャレンジにとりこむことをまた、かんきょうがよくなると思います。

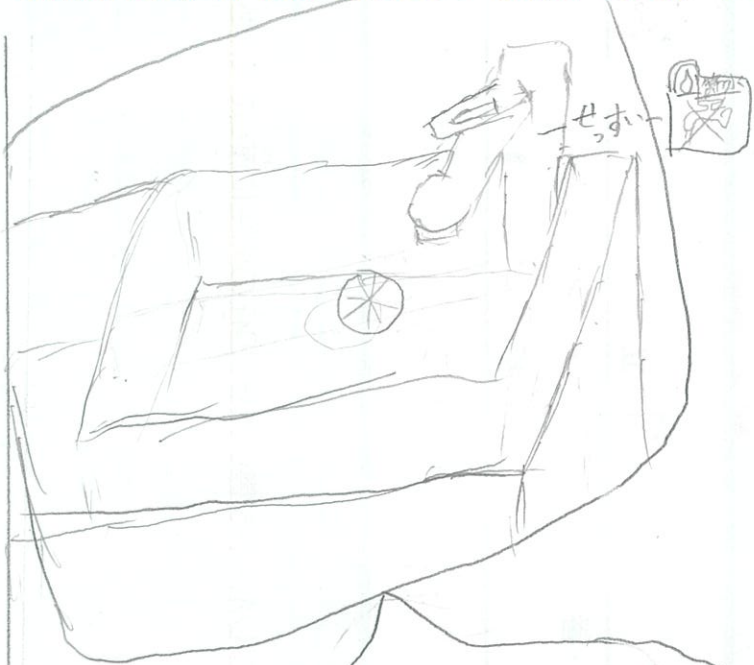
地球、かんきょうのためにもシャンプーなどあつたものの量を減らそうとかんきょうにもわるいのでそこにも注意するシールを作っておきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 岸 陽大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



これにより、食器を洗う
ときや手を洗うときに節
水をしてあまり水を使わない
ようにしている。



エアコンの温度を下げる
ことで、省エネになり、電
気代も減る。この週刊に
なれて温度を
下げる人が増えた。

こどもエコチャレンジをやった感想

・このような節やくを行なっていくと、だんにもそれがえいようし「エコ」を気
にかけながら生活することが多かった。

・あまり電気をかけないように、必要のない電気を消したり、必要ではない
コンセントをぬくようになり、いつもより電気を使っている実感
した。

・このように節やくする人がもて増えると、地球温暖化の進みをおそ
えたり、世界からゴミが減りきれいな世界がてきると思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 北野 美心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

活動したこと



シールをはった理由

節電

- ①電気をつけっぱなしにしないように、ちょこちょここまめにけすようにシールをはった。
- ②この季節だとクーラーをめっちゃきかせるけど、キンキンにしたら体こわすからクーラーのところにシールをはった。

節水

- ①ハミがきでは、つかわないけど、歯をのぶからその時に、浄水をつかうけど、いっはいつかうのはもったいないから、シールをはった。

成りみて思ったこと

ちごろ、節水、節電は、してるけど、シールをはることによって、もっと節水、節電ができました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 木村 梨 音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ!!

「エコ」とは？

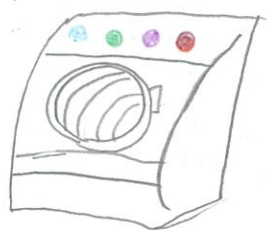
例えば、[↓]使っていない部屋の電気は消すなどの工夫をすることです。

「取りくんだこと」



洗面台にシールをはって、家族で節水をした。
エアコンを使う時は、26度～28度くらいにした。

他にも、お皿に油が、ついていたら紙でふき取ったり、
お風呂の残り湯は、洗濯機の水に使ったりして、
みては？



★CO₂を排出したりしていると、かんきょうが悪くなってしまうのです、
だからエコ活動をして、かんきょうをくずさないためにも、
みなさんも協力してみてください。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で実践したこと。



洗面所での
節水。
使わない時は
水を止める。



ゴミさく減。
ティッシュのムダ使
いをしないことで
資源のせつやくに
もなる。



節電。
部屋から出るときは止
める。すずしくなったら
止める。

その他 ☆冷そう庫をすぐしめる。

☆クーラーの温度を1℃上げる。(でき温に)

☆トイレの、大、小、使い分ける。

✿感想・気づいたこと!! ✿

少しいしきするだけで毎日少しづつしげんの
節約になっている気がした。これから
このいしきをもっと生活していこうと。

思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 坂上 羽南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家ではエアコンの温度を、
適温設定にするために、
家で気を付けました。

この3つを
家では気を付けて
守りました。



電気のことにも気を付けて
こまめに消したり買い物や
習い事へ行くときにも、
電気を消したりして、
気を付けていました。

次は節水について書きます。

なので、これからも
この3つをかん
はって守りながら
いこうと思いました。



節水にも気を付けて、
水を出しはなしにしたり
おた使いにならないように
して家では「おた使いをしない」
と約束をしたりして、節水に気を付け
ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの活動レポート



おふろの水を出しっぱなしにしないようにすることができました。
家族と協力して一生けん命したので、節水できたと思います。

部屋の照明をつけっぱなしにしないようにしたり、エアコンを適温にすることができました。きちんと節電できたと思います。



ゴミの分別や食べ残しをしないようにすることができました。でも、一回だけ食べ残しをしてしまったので、食べ残しをしないようにがんばりたいです。

やってみた感想

私は、「水を出しっぱなしにしない」の節水と「食べ残しなし」のゴミ削減が大変でした。たまにおふろで水を出しっぱなしにするからです。私は、ふろで、出しっぱなしにしないようにしたり、食べ残しをしないようにしたり、たくさん気をつけました。エコチャレンジをきちんとしたかを家族に聞くと、エコチャレンジをしなくても、いつも節水や節電、ゴミ削減をいつもしていたので、少しおどろきました。これからも、節水や節電、ゴミ削減をしていきたいなと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

出しっぱなしをしない

電気を消せばなしにしない

ゴミをなるべく分別する

食べ残しをしない

むだ使いをしない



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 7村 きっ花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



取り組んだこと

①水の出しっぱなしに注意した。



結果

前から気をつけてはいたけど、兄とかはあまり気にしていなかった。なので声をかけてから、水を使う量がへった。

②食べ残しをへらすように協力した。



結果

好ききらいもあって、食べ残しもあったけど今では、みんなが協力して、きれいな食べ物でもがんばって食べて、食べ残しがなくなりました。

家族にインタビュー

食べ残しをなくして……
「食べ残しがなくなったから、すっきりして良い気持ちで食べ終わった。」

今後……

「これからもエコを売けていきたい。」

これからもエコを売けていこう



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小

学校 6 年

名前 寺前 菜桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やること

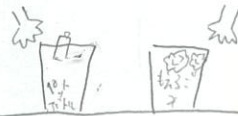
エアコンの設定温度を28℃にする！

ごみの分別をきちんとする！

？エアコンの設定温度はどうして28℃なの？
エアコンの設定温度が28℃なのは、二酸化炭素の量を減らすため。二酸化炭素は地球温暖化の原因！



ゴミの分別
分別をちゃんとすれば、もやもやゴミが少なくてすんで二酸化炭素の量を減らすことができる。そうすれば、地球温暖化防止ができる！



思ったこと

クーラーを今まで17℃にしていたけど、27℃でも暑くなくていいと思えた。

ごみの分別は、ペットボトルとかんとかを、お母さんがいれる戸所をつくってくれていたので、楽しかった。

おもしろかったこと

今までクーラーはもっと低い温度にしていたから、温度を下げないようにしたこと。

分別で、ペットボトルのキャップははずすようにしたこと。

かかったこと

いつもクーラーは部屋を出る時つけっぱなしにしてお母さんにいわれるけど、クーラーをつけっぱなしにしないで27℃にしたこと。

分別は、今まであんまりしたことなかったから、お母さんが分けてくれている戸所に入れること。



感想

クーラーの温度の設定で、何回か25℃とかにしたけど、やっぱり27℃じゃちょっと暑いし、27℃でも暑かったら、先ずうきをつけたいと思った。

ゴミの分別は、今回分別したのはペットボトルだけだったけど、今度からは、かんとかもえろゴミとかきちんと分別するようにする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 富永 乃唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「ムダ」なもの、まだあるものは買わない。
ようにするため、最近買ったものを、メモしてはっておく
と家族みんなおかい物の時にそのメモをもっていて
買い物をすると、同じものを買わなくなりました！！

お金を「ムダ」使いすることもなくなって、よかったです！！

私のお父さんは水をせしは^ろなしにしてしまうので
で注意しながら生活していくと、みんな意識で
しなくても、あたりまえのように生活することが
できました！！

家族にインタビュー

みんな、この機会に生活を意識できた
と言っていました。

これから協力しながら「エコ」を

続けるようにします！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

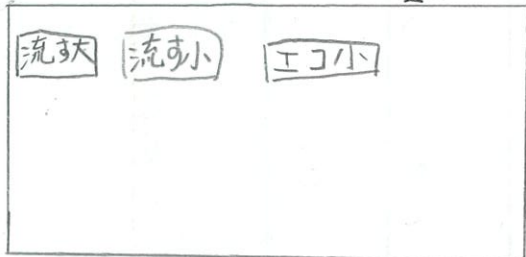
宮小 学校 6 年

名前 中西 姫依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分が考えたエコ

①トイレで、私の家には、この3つのボタンがあります



なるべくエコ小を使ったらエコできるから、これからエコ小を使うように、したらいいと思いました。

②弟とかがごはんを食べきれなかった時は、私とか家族が食べてあげたり、冷そう庫に入れて、明日の朝食べたりしたらいいと思う。

友達、家族にアンケート
エコ、この言葉を知っているのか、
家族や、友達にアンケートしてみ
ました。

(20人中)

知っている... 11人

知らない... 9人

という結果になりました。この中でも、
知らないと答えたのは1年生や2年生で
した。このことから小さい子たちにも
知ってもらいたいと思いました。

自分が考えたエコを使ってみて。

お母さんとかにも、ほめられて、うれしかった。
だからこれからも、使っていきたいと思いました。

たくさんのエコをしてみて。

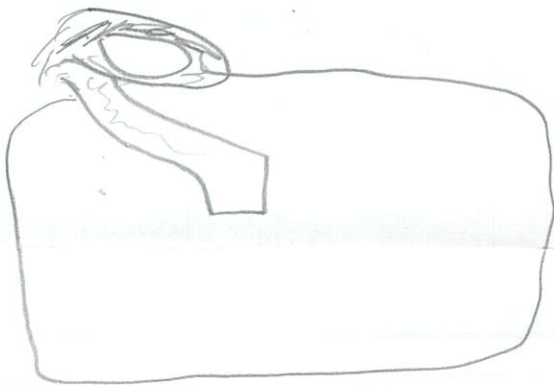
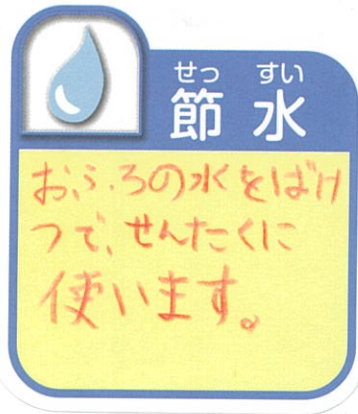
節電だったり、たくさんのエコをおぼえられて、
よかったと思ったし、これから自分が大人になった
時に、むだなお金を使わないように注意して、
節電を意識していきたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 野際ゆづり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家でお母さんやお父さん
がたしっぱなしにしてい
て、だしっぱなしにしてい
たら、たしっぱなしにしてい

家族の感想

エコチャレンジをして...
「ふたから、エコをしてみると、
思ったのですが、まだまだ、エ
コはできる分かった。」

エコシールを見て...
「エコをすごいきにするようになった
かんは、たところ...
「お風呂の水をはけつてせたく
に使うところ。」

ゲーム時間 7月~8月

2時間くらい(7月)

1時間くらい(8月)

エコチャレンジをして
ここまでへ来て、あまった時
間、家族と昼夜をしたりし
てる。

自分のエコチャレンジ感想

エコシールをはてたら、自分からまづいて、ゲームをやめます。
でこの前の1時間がなくなれたのも金前よりもなくなれた。
母や父の水の使うときもエコシールがはってるので、おだつかわなくな
毎日、すごく楽しいです。

夏休みの時だけじゃなくで、自分でエコのことを思って、
ずっと続けていくことによって、地球を守れたと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 白井大牙佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

家族にエコをするように呼びかけ、自分の中でつねにエコをして節水や節電をしました。

わかったこと

自分ではちゃんと節水、節電をしていると思ったが本当はもっと、エコにできることがいっぱいあり、自分たちはもっとエコをしなければならないとわかりました。

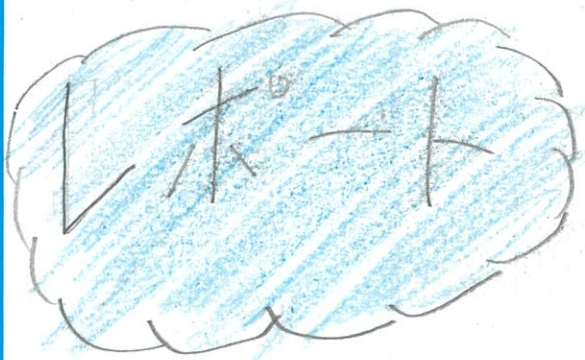
感想

実際にエコをやってみると、簡単なエコもあり少し大変なエコもありますが、これをしないと、二酸化炭素などの温室化ガスが増え、地球温暖化にもつながりフロンガスがふえてオゾン層の破かいにもつながって、自分たちがエコをしなければやがて自分の身にふりかかってくるので自分たちが率先してエコをしなければいけないと思います。ほかにもまだまだできることがあると思うのでそれを実せんして、イ世の人にもエコをよびかけ、地球全体でエコをすれば、こまるようなことはあまざなく、全員がしあわせになれると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年
名前 橋本 翼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



①

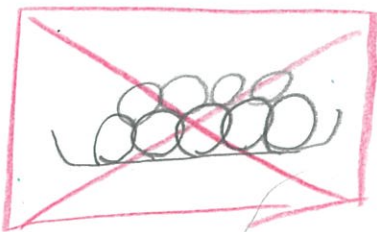
ぼくの第は、食べ残しがあるので、

そのシールを見せると、食べ残しを減らしました。
それから、生ゴミなども減りました。

ゴミさくげんを
した。

★食べ残しについて

ゴミさくげん



食べ残しX

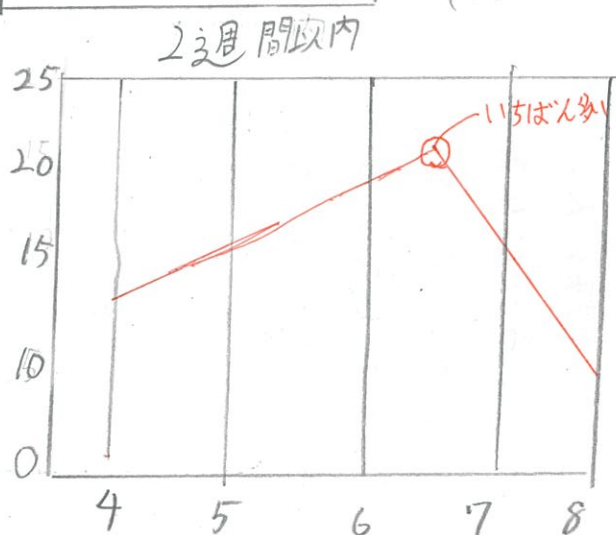
②

ぼくの家では、ごみがおおいので、ちゃんと工夫で
解決しました。

ごみの量は、ごみふく2日にふくくぐらいいでいます。
でも、シールを家族で減らしあたりすると、次の日、
そんなにゴミはでませんでした。

ゴミ出しの量

(図)



(文)

4月のときは、まだ、14ふくらでした。

でもいちばん多い6月と7月の時に比べると、8月は、10ふくら以下
でした。

なので、ゴミさくげんはこうかがあると思いました。



インタビュー

お父さん

「エコシールで、
いろんなのにエッ
できて、いろんなこ
とを学べた。」

お母さん

「第が残さず食べて
くれたのは、エコシール
のおかげだと思う。
だから、とても助か
った。」

第

残さず食べ
て、お母さん
もよろこんで
くれてうれ
しかった。

感想

家でシールをはいたら、家族みんなが
協力してくれて、お母さんが助かった
と言ってよろこんでいました。
今回はゴミさくげんでしたがまた、
いろんなのにチャレンジしたいです。

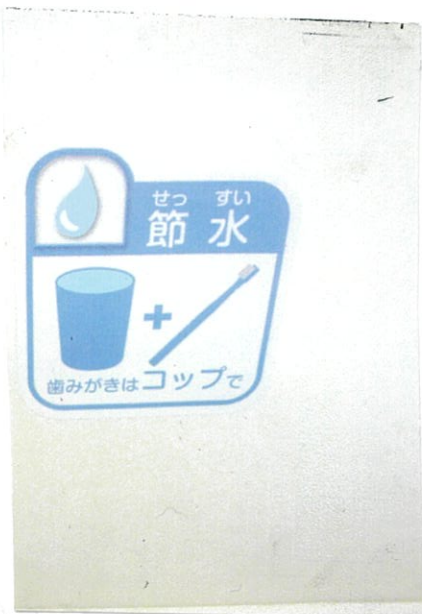
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



わたしの家族は、冷房を適温より下げすぎたのでシールをはって電気代をへらす事にしました。

シールをはった後



今までと
歯みがきを
する時だと、
コップを使わ
ず
歯みがきを
今までより、冷房の
温度を上げてみんな使う
ようになった。

みんなしていて、氷を出しっぱにしていたけど、このシールをはっている間はみんなコップを使って歯みがきをしていました。

なのでこれからは、よひかけをしたりシールをはたりして、むだな水とか電気をなくしていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

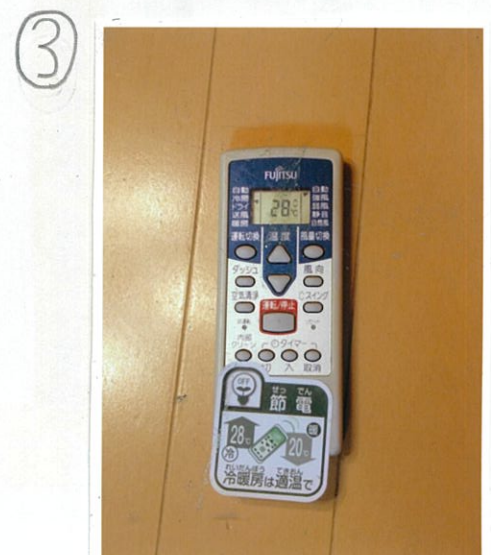
節水・節電・ゴミ削減に取り組もう！



顔洗いや歯みがき
をするときに水を
出しっぱなしにしないよ
うにした。



電気をこまめ
に消す。



設定温度を28度
にする。



カン・ビン・
ペットボトル・
その他に分別した。



食べ残しをしない
ように全て食べた。



<感想>

ぼくたち家族でエコチャレンジに取り組んだので、ゴミが
減った。今まで節水・節電・ゴミ削減をしていなかったのにする
ようになった。これからもエコチャレンジをしていこうと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

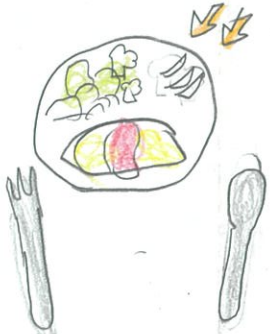
宮小 学校 6 年

名前 細見 柚奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

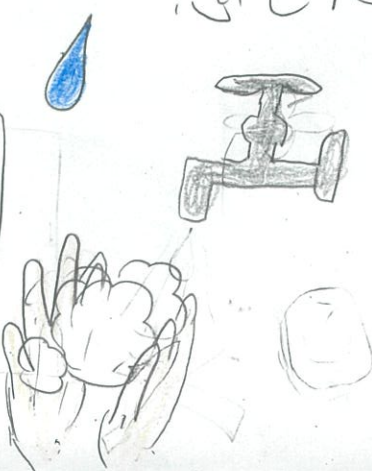
★ 食べ残しをしないようにした。



苦手な食べ物を残してしまう
私だったけれど、無理やり口に入
れて飲みこんだ！

★ 水の出しっぱなしに注意した。

石鹸で手をあわてる時
などは、きっちりシャロを
しめた。



反省

★ ゴミの分別をすることを
忘れていた。

★ 部屋が暑かったので節
電することができなかった。

★ 節水のために、歯みが
きをする時にはコップを
使ってほしかったけれど、
全員説くするのは少し
難しかった。



成長できた

★ 苦手な食べ物を残さず食べる
ことができたので、こくふく
できた！！

★ 電気をこまめに消すこと
で、無駄につけていたこと
を知れた！！

★ あきらめなくて、できる
ということを実感した！！

これから...

・夏休みでできなかったエコ活動
をする！！
・家族に協力してもらうために、
エコ活動をしないとうなるのかを
説明する！！

エコの方針
再チャレンジ！！



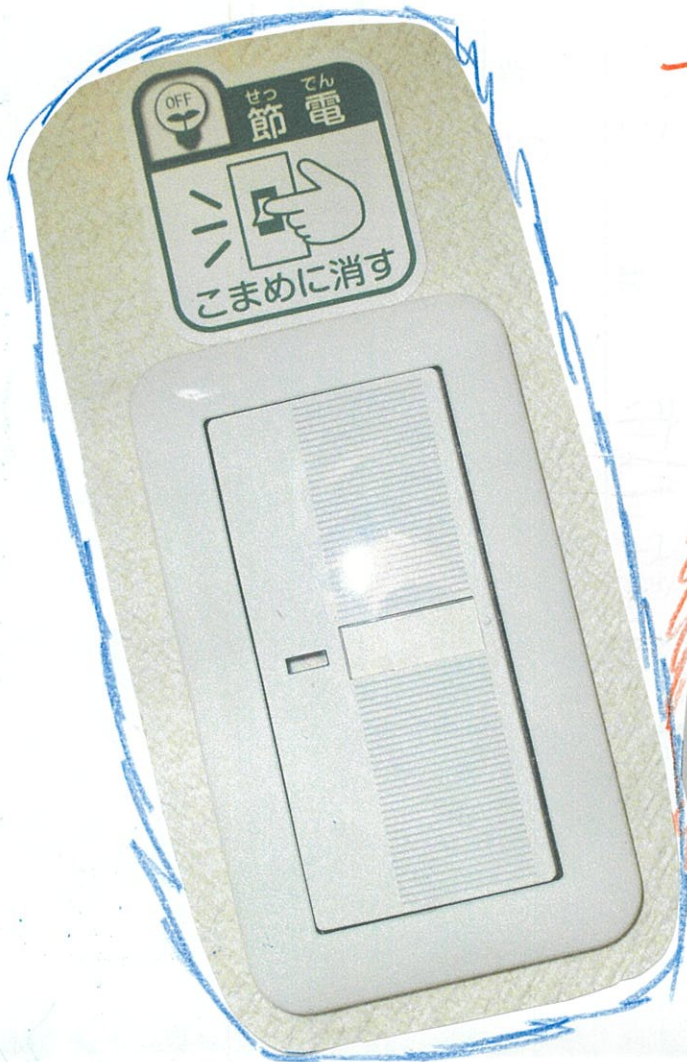
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 前田 悠仁

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節水

弟が水をよく出しっぱなしにしていたし、もっとみんなに節水のいしきをたかめてほしかったからだった。

節電

みんなよく電気をつけっぱなしにしていたし、もったいないなと思って、よくかけすことが多かったからだった。

家族の感想

- ・気をつけて、電気をこまめに消すようになった。
- ・使わない時は止めるように気をつけた。
- ・節水・節電をよりすすんでできた。

自分の感想

- ・家族が節電・節水をより気をつけてくれているようなので、とてもうれしかった。自分も、節約の意しきをたかくすることができた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 山本 珠太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみをいれる
所を分別して
わかるようにしといた



卓月は日光があるから
電気をつかわずに暗いとき
につかうようにした。

・ごみを分別してするときにかんたんにして
れるように分別した。

・できるだけ電気をつかわないように
約束した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

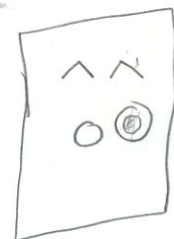
名前 湯 浅 大 翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを分別する



水の無駄使い
をしなさい



エコチャレンジをして電気や水を大事に
使わないといけない事を学びました。
ぼくはいつも行っていない部屋に電気
をつけているのでこれからはいっ
ぱい部屋の電気はつけない事に
します。

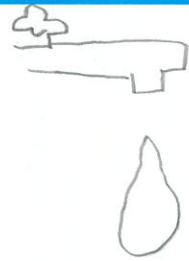
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・ だれもいっていない部屋の電気を
ニまめに消す。(シールはった)



- ・ お風呂のとびらの前には、節水のシール
をしあった。



- ・ ごみばには、分別シールをはった



節電や、節水 をすると、自分まで気持ち良くなり、
みんなのためになり、とても良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 和田 夕波

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやったこと〇〇

家の中にエコシールをはると、たとえば、食べ残しのシールをはたら、いつも、弟がのこしていたけど、シールをはってから、ほとんどのこさないようになりまし
た。おかあさんはエコシールをはってから、こまめに消した。水を出しはなしにしながら、エコシールをはってから、たいてい、むだな水や、でんきをつかなくなった」と言
ていました。それを毎日、つつづけられるように、おすそ
りしたときは、そのエコシールをみて、かぞく全員が、いし
きして、地球のかんきょうを、よりよくしようと思いました。

エコをするための工夫

例えば、節電（こまめに消す）だったら、電気をつけるよこにシールをはって、できるだけ、節電ができるようにしている。

お母さんに聞いて。

エコチャレンジをして……「エコチャレンジをすると、水の出しはなしや、たべのこし、電気のつけはなしが、みんないしきをしてい
るから、水道代や、電気代が、さくげんさるから、いいと思った。」