わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

8月電気代
14828円
今月の水道代
2580円

家族でエコについて話合いました。

お父さん

・お風呂に入る時は節水を心がける。

・クーラーは熱中症にならないように上手に使う。

お母さん

・買い物はなるべくまとめ買いにして車に乗る時間をへらす。

・洗い物はまとめて食洗機にかける。

ぼく

ごはんの食べ残しをしないようになんでも食べる。水のむだ使いをしない。

まとめ

お父さんとお母さんがエコについて色々意見を言ってくれてぼくも勉力になりました。ちょっとした心がけを続ける事がエコの第一歩になります。電気を消す・水のむだ使いはしないゴミの分別など、地球にやさしい生活をおくれるようにがんばりたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小西 学校　5 年
名前 山東照生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールを使った場所

エアコンで使う電気・キッチンで使う水・いろんな部屋の電気。

家族にインタビューをしてみて

エコチャレンジをしてみて……

まだまだエコができると思う

エコシールを使ってみて……

自分…まえよりはよくなったけどもっとエコをしていきたいです。

がんばったこと……

自分…夜おそくまで電気をつけずに節電ができたということです。

エコチャレンジをやってみてよかったと思った感想。

・エコチャレンジをしてから前よりも節水・節電・ゴミのさくげんがうまくできるようになりました。

・一番上手にエコができたのは、節電だと思います。理由はエアコンは28度で長い間つけはないからです。

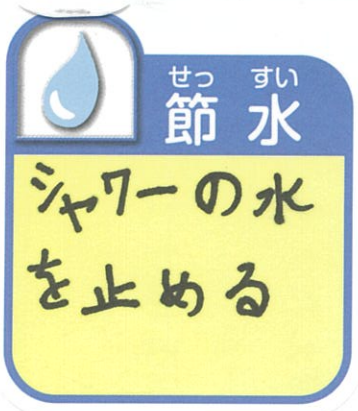
・ぼくの家では1日水を何L使ったという機械があるのでいつもそれを見ながら水を使っています。だから1日使う水の量もへりました。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小 学校　5年
名前 武部陽人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

飲み終わったペットボトルを水でゆすいでキャップとフィルムをはがして分別しました。ペットボトルはスーパーの戸所に回収する場所に持って行きます。そうするとリサイクルが出来ます。



お風呂の時に顔や体を洗っている時お湯を出しっぱなしにしない。

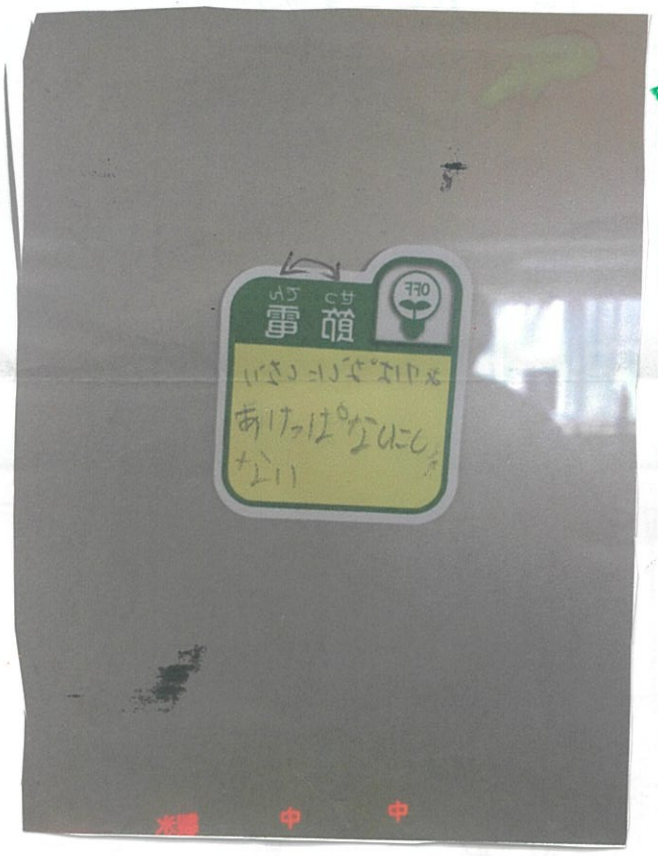
歯みがきをする時水を出しっぱなしにしないようにコップに水をいれて歯みがきをしています。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

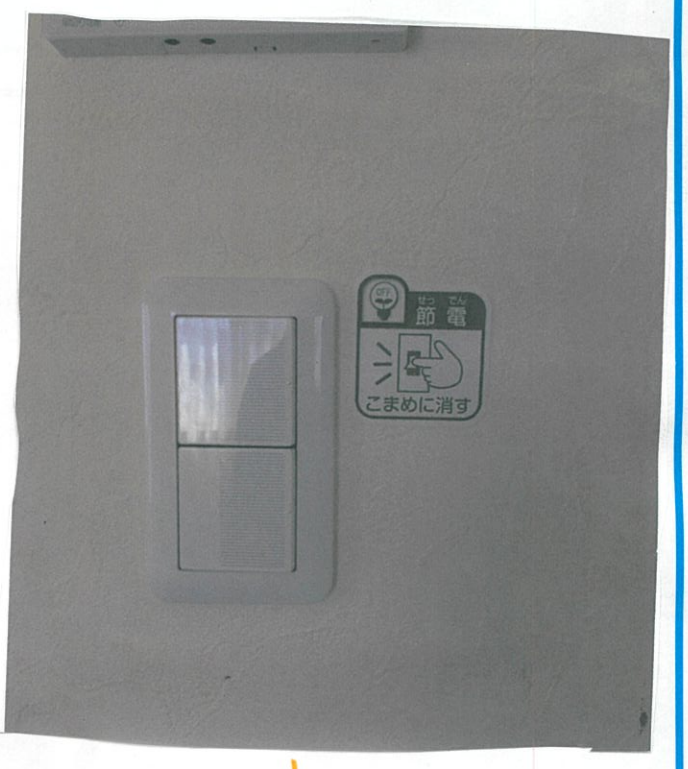
丸木西小学校　5年
名前 田中らいと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



冷そう庫の中の物を取る時はなるべく速くとるようにして、ドアを開ける時間をできるだけ短くした



使わない時は電気をけすようにした
昼の明るい時は電気をつけないようにした

おふろであらうときは流すときい以外水を出さないようにした

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖 小学校 5 年
名前 田村偉恭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

・水を出しっぱなしにしない・コップに水をくんで歯みがきする
・あまりトイレを使わない・
・照明はこまめに消す・エアコンの温度適温にしておく
・テレビを見る時間は最小限におさえる
・ゴミの分別をしっかりする・食で残しをしない
・生ゴミは水を切ってからすてる

分かったこと

・節電をして電気代が少しだけど減って喜んでいた
・今やっているのでも十分だけどまだできると感じた
・

エコチャレンジをして

・前回やったエコチャレンジのやつも続けていたけど今回でできることがもっとあったからどんどん増やしていこうと思う
・エコシールをはると、みんな急にエコ活動するようになった。
・これからも続けていこうと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖学校　5年
名前　田栗大値

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2019夏わが家のエコプラン

ゴミを減らすエコ活動

☆レジ袋を作る時の石油資源の節約。
燃やす時に出る二酸化炭素の削減

↓

レジ袋をもらう代わりにエコバックを持ち歩く。

☆リサイクルする。

↓

リサイクルしやすいようにゴミを分別して捨てる。
ペットボトル、空き缶、牛乳パック
白トのパックはスーパーに設置されている食品トレー、回収ボックスに入れる。

自分で発見したエコ
スーパーで割り箸やスプーンをもらわないようにした。

結果　エコバックを持って買い物に行くことで、レジ袋をもらわないですむのでゴミの削減になった。リサイクルボックスをゴミの回収に利用したらゴミの削減になった。

分別に役立つ素材を見わけるためのマーク

・スチール缶とアルミ缶を区別するためのマーク

・飲料、酒の容器に表示される

・ペットボトル以外のプラスチック製容器包装と区別するためのマーク。
・飲料、しょう油、酒の容器に表示される

・ペットボトル以外のプラスチック容器に表示される

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

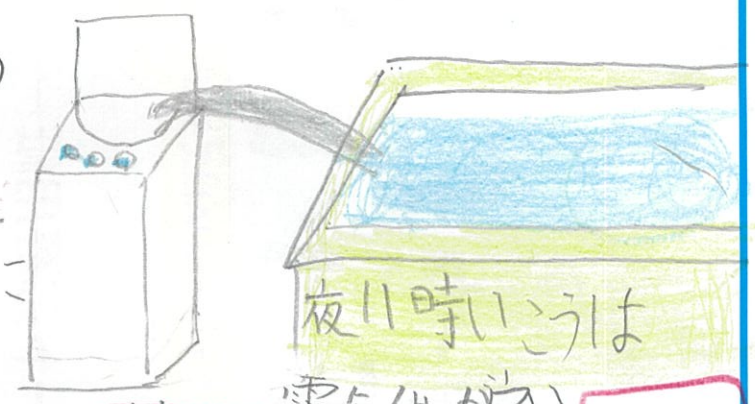
丸栖小学校　5年
名前　温井寧大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電タップ

電化製品を使わない時は、スイッチをOFF→節電

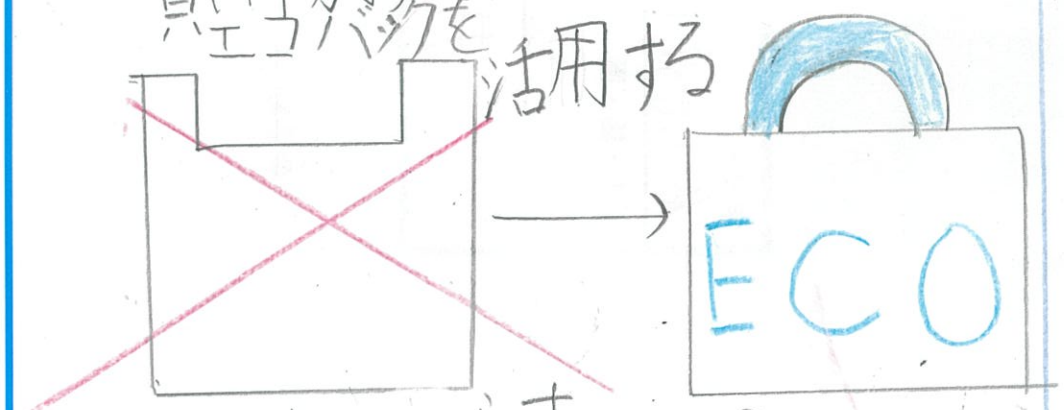
お風呂の残り湯を洗たくに使う。



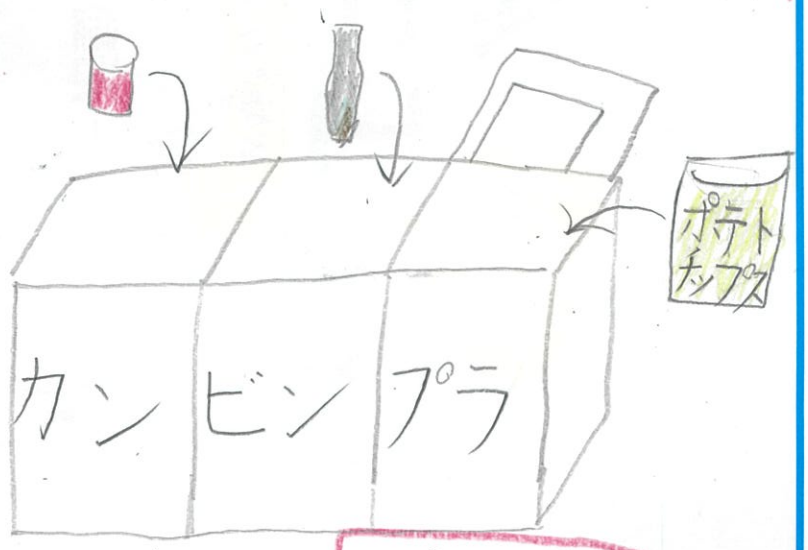
→節水

夜11時いこうは電気代が安い→節電

買い物のときをエコバックを活用する

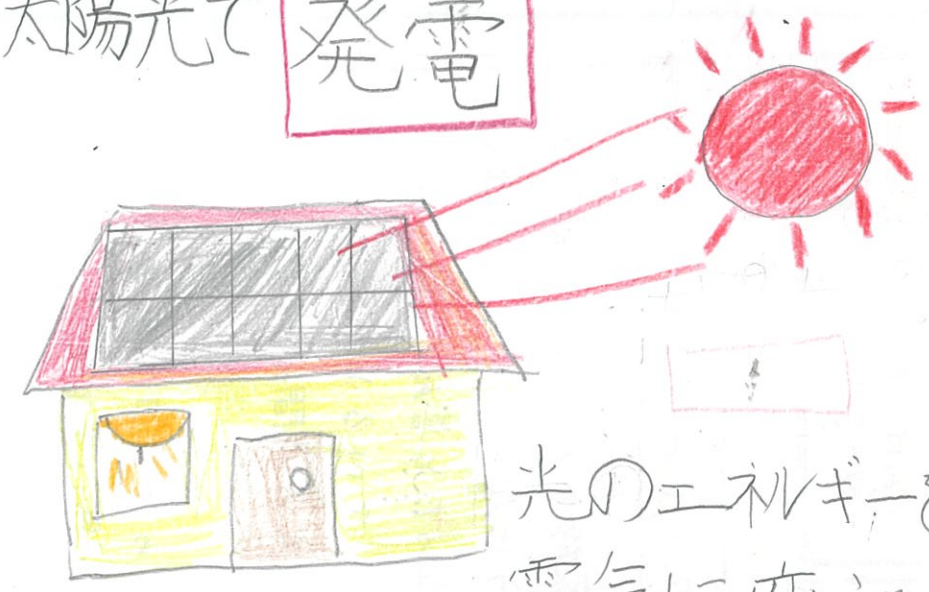


ごみをへらすECO
→リデュース



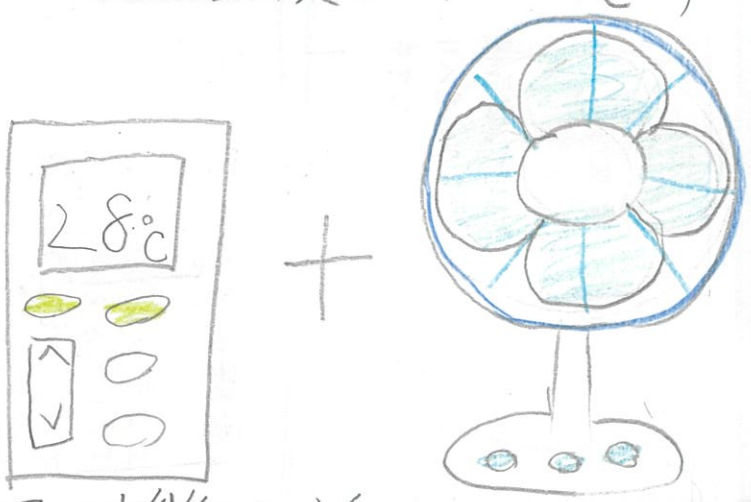
ゴミを分別する→リサイクル

太陽光で発電



光のエネルギーを電気に変える

エアコンの温度は下げすぎず



せん風機と併用→節電

感想

こまめに節電、節水をしないと地球温暖化のもとになることを知った。節電、節水をすると、光熱費がへるし、自然かんきょうにもいい。いいことばかり！
節電、節水、ごみさくげんなど、1人1人のこつこつとした小さな努力でぼく達の住んでいる地球を守りたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小　学校　5年
名前　はたのひびき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）　ゴミ拾い活動（8月12日～8月18日）

8/12　あまりゴミがおちていなかった。
あまりゴミがおちていないことは、いいことだと思った。

8/13　ポテトチップスのふくろ一つが落ちていただけで全然ゴミがありませんでした。
やはりゴミが落ちていないのはいいことだと思いました。

8/14　この日は、おぼんで白浜に行っていたのでできませんでした。

8/15　この日丸栖に帰ってきたけど、台風でできませんでした。

8/16　台風終わりで、木の葉っぱや木の小さな枝などが落ちていました。
どこからとんできたのかわからない物もありました。

8/17　この日は、家の前にあるスロープのような物の下をそうじしました。
きのう台風がきたので、木の葉っぱがたくさんありました。

8/18　この日木の葉っぱ以外ゴミはありませんでした。

ゴミ拾い活動を終えて

8/12や8/13、8/18などゴミが落ちていない日が多いのは、
いいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前 白井場健太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水
お風呂におゆをためない

いつも、おふろにおゆをためてつかるけど、節水するためにおゆをためませんでした。1日、200Lぐらい節水できたと思います。

節水
体をあらう時は、シャワーを止める

おふろで頭と体あらうときは、シャワーを止めました。

感想

今年は、水の節約をがんばりました。夏なのでおふろにつからなくてもだいじょうぶでした。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸木西小 学校　5 年
名前 南ゆあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

家族にインタビューして

エコチャレンジをして
祖母 いつもやっているつもりが
エコをやってみると、もっといろいろ
考えてエコにつながることを
やってみようと思った。と言っていた。

父 うーだんから気をつけている
つもりでしたが水の出しっぱ
なしや電気のつけっぱなしが
けっこうしていることが分かり
ましたこれのきっかけにエコにもっ
と気をつけたいと思います。
と言っていた

母 うーだんは何も気にせず生活し
ていましたがエコのシールをはって
から意識してチャレンジでき
ました。エコチャレンジが終わって
も気にしながら生活したい
と思ったと言っていた。

自分の感想

・水の出しっぱなしをしないと言うエコをしたら数L、数十Lがへると考えたらすごいと思いました。

・こまめに電気を消すと言うことは大切だと言うことが知れてよかったです

・食べ残しはたまにするけどエコチャレンジのおかげで食べ残しがぜんぜんしないようになりました。

・分別すると言うことは、自分達と相手もいい気持ちになるからよいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前　宮崎皓大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで取り組んだこと

節水

シャワーをだしっぱなしにしない！

節電

テレビを見ないときはけしておく！

ごみのさくげん

ごみの分別をする

節水

はをみがくときは、水をだしっぱなしにしない！（歯みがきはコップで）

節電

クーラーはつけるのであれば27～28度にする

ごみのさくげん

買いものにいくときは自分のふくろを持っていく

節水

トイレの大と水を分ける！

節電

そうじきなどじゅうでんきなどこしっぱなしにしない

食べ残しを少なくする

電気をこまめにけす

ふりかえり

はじめはめんどくさくておもったけどECOは大切だなと思った。
おふろのときはいらないときにシャワーをだしていたりしてたのであまりなれなかったのでやりにくかったけどECOは大切だと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前　八嶋達季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

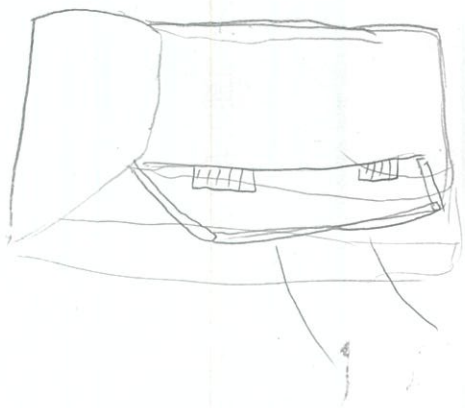
お父さんは風呂上がりに人のいない方へ、
せん風機を向けているので、
節電にせん風機は人のいない方へ向けない。
いなければ電源を切るとかいて、
はっている。そして、風量は「弱」

ねる時のエアコンは冷やしすぎずに28°にする。
こういうトレーはゴミにせず他の使い道を深す。
朝の明るいときは電気はあまりつけない。
食器を洗う時ずっと出しているので必要最低限で
洗う。
朝はすずしいからあまりエアコンやせん風機はつけない
れいぞうこはむやみに開けない。開けてもすぐしめることを
こころがける。
コンセントをつけっ放しにしない
ゴミはちゃんと分別しスーパーのふくろはそのまま捨てずに
ゴミ箱のふくろにする。せっけんなど消費するものは多く使わず
こまめに使う。
ゴミをふやさないようにあまり買わない
トイレで流すときは大じゃなくて小で流す

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前　上平芽生

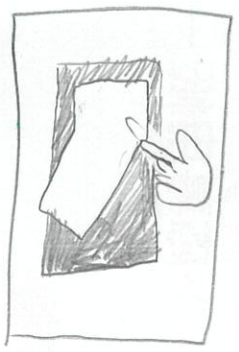
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



← エアコン

1日じゅうエアコンをつかっていると、もったいない！

節電
電気
エアコン



電気はこまめに消す！

出かけるときは電気を消す！

朝のすずしい時間たいしは、エアコンをつけない！

出しっぱなしにしない！

節水

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前 桑原 菜種

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

①エアコンをつけるときは、日光が部屋に入らないようにする。

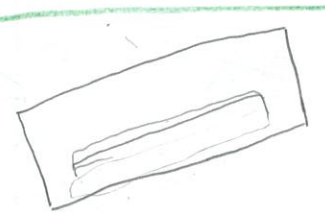
日光が部屋に入らないようにすることで、日光が入るときよりもすずしくなった。

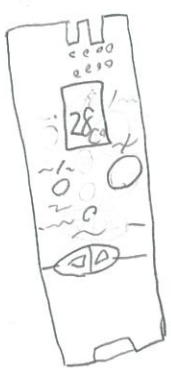
②エアコンをつけるときは、せんぷうきをつけるようにする。

せんぷうきをつけるようにすることで、せんぷうきをつけていないときより、早くすずしくなった

エコチャレンジをやってみた感想

家族にエコチャレンジのことを言ったらいつもはつけわすれていたせんぷうきもつけてくれて、わすれていたら、気づいた人がつけてくれた。
みんなが一人一人エコをすることで、地球環境は、守られるんじゃないかと思った





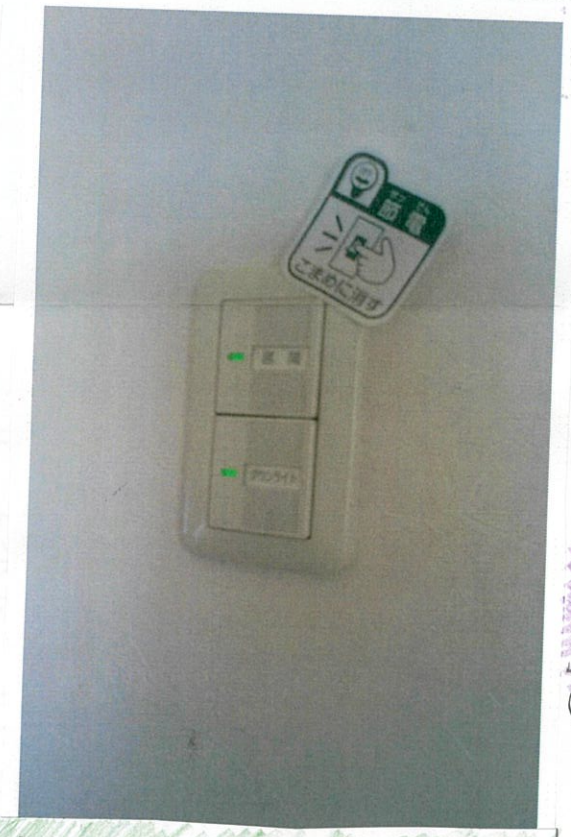
わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前 土屋 るあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみて変わった事（感想）・・・家族

・エコをやり初めて、やり終わりとでは、全然使用料がとても、へっていた。
・みんなで言い合いながらエコをしあっていたことがふえた。
・水の出しっぱなしが少なくなって使用料もとてもへったと、思いました。
・他にも、ごみの分別もみんなで言い合いながら分別をしました。



ごみさくげんで思った事

（分別した事で・・・
・食べかすやペットボトルやごみのふくろもへった。

節水で思った事

・自分は、よく水を出しっぱなしだから、エコをしたことで「やっぱりエコは、大事だな」と改めて思いました。
これからもエコをしようと思った。

節電で思った事

みんなはよく、ろう下の電気などの所があまりけしていない事が多かったけど、エコをやり初めると、ろう下の電気がついている事が多かったけどとてもへった。

母以外は、分別をしていなかったけど エコをやりだしてから、家族全員も、やるようになった。
だからエコや分別をするとやりがいがあった

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小 学校 5 年
名前 道本 結以

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで取り組んだこと

ごはんを食べたり、テレビを見たりするときはみんなで1つの部屋に集まって冷暖房を1つにしました

エコチレンジをした感想

- エコシールを見たら気にするようになった。
- 電気をつけっぱなしにしたり、水を出しっぱなしにしてたら消すようになった。
- まえからエコをしていたと思ったけど、まだできると感じた。
- これからも、地球かんきょうを守るために、エコを続けようと思う

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校 5 年
名前 中村蓮華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

取り組んだこと

- 人がいないところと使わないときは電気を消す。
- 冷ぞう庫 冷とう庫のとびらはすぐにきちんと閉める。
- 水を出したままにしない。

取り組んでわかったこと

- 人がいないところでも電気をつけたままにしていることが多かった。
  (せんぷうき・スタンドライト 部屋の電球・ろうかの電球などを) 見つけたら消すようにした。
- 冷ぞう庫や冷とう庫のとびらを閉めたつもりでも少しすきまがあいていたりしたのできちんと閉めるようにした。
- お皿を洗うときに水を出したままにしていた。お皿を洗ってから水を出して流すようにした。

感想

エコチャレンジをして、電気・水のムダ使いをしていたことに気付いた。
これからもエコチャレンジを続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小 学校 5 年
名前 日高 綾乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でecoチャレンジ

使っていない部屋の電気をつけっぱなしにしない。
（父が特に気をつけたこと）

なべやお皿のよごれは、一度きれいにふきとってから洗う。
食器を洗うとき、洗ざいを流すときだけ水を出す。
（母が特に気をつけたこと）

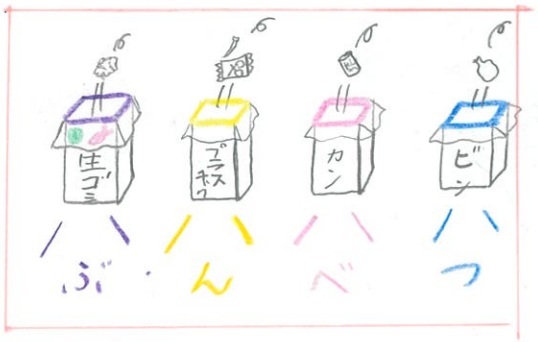
髪の毛をしっかりふいてから、ドライヤーをした。
（私が特に気をつけたこと）

みんなでeco

- 冷ぞう庫のドアは、開けたらすぐにしめる。
- エアコンを使っている部屋のドアは、開けっ放しにしない。
- 洗面所の電気の消し忘れが多いので、エコシールをはって家族みんなで気を付けた。
- エアコンと扇風機をいっしょに使った。
  ・冷たい空気は床にたまってしまうので、扇風機を使い、空気が部屋の中を循環するようにした⇒エアコンの温度をあげることができた。
- 電気給湯器の湯量を最低にした。
- 頭や体を洗う時、シャワーを出しっぱなしにしない。
- 出かける時はペットボトルを買わず、水とうを持って行った。
- シャンプー、洗ざいなどは、つめかえにした。
- リサイクル可能なものと、ゴミをしっかり分けた。

感想

家族みんなで、声をかけ合ってがんばった。最初はめんどくさかったけれど、やっているうちに楽しくなってきた。これからも意識して続けていこうと思う。



わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小 学校　5 年

名前 まつうら　みう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして

節水できること

- 水を出しっぱなしにしない
- 歯みがきをするときは、コップに水をくんでする
- トイレで流すときの大と小を使い分ける

節電できること

- テレビをつけっぱなしにしない
- 電気はこまめに消す
- エアコンの温度は適温設定で
- れいぞうこのとびらはすぐしめる

ゴミ削減できること

- ゴミの分別をする
- 食べ残しをしない

エコチャレンジをして大切だと思ったこと

夏休み中だけじゃなくて1人1人がずっとエコ活動を続けていくことが地球環境を守ることになると私は思いました。

エコチャレンジをしてみた感想

エコチャレンジをして、「節水」、「節電」「ゴミ削減」は大切だということが分かった。私は、これからも1人1人がずっとエコ活動を続けていくことが地球環境を守ることにつながることになると私は考えました。このエコチャレンジをして、エコはとても大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小学校　5年
名前　矢谷　千華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート

目にとまるところにシールをはって、つねにエコを心がけました。

せんめん所

いつもは、ハミがきは水を出したままやっていたけど、シールがあったから、水を止められました。

トイレ

トイレットペーパーをたくさん使ってしまうので、それをなくすためにシールをはりました。すると、いしきするようになって使う量がへりました。

とくにがんばったこと

今までは、テレビをまったく見ていないのにテレビをつけっぱなしにしたり、れいぞうこをあけっぱなしにしていたけど、みんなで注意しあいました。

家族にインタビュー

お母さん

ふだんからエコをいしきしているつもりでした。ですが、今回エコチャレンジをしてみて、まだまだいしきしてできることがあるんだなっとおもいました。とくにいしきできたことは、私が料理をするので、れいぞうこのあけしめが多かったから、れいぞうこのあけしめをいしきできました。

お父さん

手をあらう時、じゃ口をいっぱいにあけて、必要のないときも水を出しっぱなしにしていましたが、エコチャレンジをすることで、じゃ口をゆっくりあけるようになって必要のないときは水をとめることができました。

エコチャレンジをした感想

夏休みで宿題になるまで、せっ水やせつ電やゴミ消減のことは、やらないといけないと思っていたけど、なかなかできなくて、今回のエコチャレンジをきっかけにこの3つを心がけて生活したいと思いました。世界中の一人一人みんなが、ふだんから、3つのことに気をつけていれば、きっと水道代や電気代、ゴミの量を今の半分に出来ると思います。なので、この先ずっとエコチャレンジをしている気で生活しようと思います。

これからがんばること

せっ水やせつ電、ゴミ消減は、自分のためだけでなく、地球の株を守るためにとってもたいせつなので、シールをはっていなくても一人一人が心がけて生活しようと思います。他の人がしてくれるから大丈夫。ではなく、自分が地球を守るんだ。という気持ちでいれば、きっと世界がよくなると思うのでがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ　活動レポート

丸栖小 学校 5 年

名前 詣 愛莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

3Rとは ごみを減らすための3つのキーワードである。

Reduce(リデュース)…ごみを出さない。

リデュースとは、「減らす、少なくする」という意味

☆ごみになるものを家庭に持ちこまないために、ふだんのくらしの中のちょっとした心がけが、リデュースにつながる。

・買い物はマイバックを持参して、レジぶくろを減らす。
・不要なわりばし・おしぼりなどを断る
・使い捨て商品の使用をひかえたり、つめかえ用品を使う。
・食べ物は残さず食べる、食べきれる分だけ買う。

Reuse(リユース)…くり返し使う。

リユースとは、「一度使ったものをくり返し使う」という意味

☆自分ではもう必要ないと思うものでも、必要としている人がいるかもしれないので別の使い道を考える。

・修理して長く使う
・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。
・着れる服はおさがりに利用する。

Recycle(リサイクル)…再び資源として利用する。

リサイクルとは、「再び資源として利用する」という意味

☆ごみに混ぜればしょうがいされてしまいますが、分別すれば資源として再び有効利用され、ごみの減量にもつながる。

・資源の分別をする
・リサイクル商品を買う。

8月

私の家はB地区です。

		A地区	B地区	
1	木	もやすごみ	ダンボール・紙パック	→0
2	金	ダンボール・紙パック	もやすごみ	→大2
3	土			
4	日			
5	月	もやすごみ	カン類	→0
6	火	カン類	もやすごみ	→大2
7	水	プラ容器・白色トレイ / セトモノ類	プラ容器・白色トレイ	→0
8	木	もやすごみ	新聞	→0
9	金	新聞	もやすごみ	→大1
10	土			
11	日			
12	月	もやすごみ	ビン類	→1
13	火	ビン類	もやすごみ	→大2
14	水	プラ容器・白色トレイ	プラ容器・白色トレイ / セトモノ類	→0
15	木	もやすごみ	ダンボール・紙パック	→0
16	金	ダンボール・紙パック	もやすごみ	→大1
17	土			
18	日			
19	月	もやすごみ	カン類	→1
20	火	カン類	もやすごみ	→大2
21	水	プラ容器・白色トレイ	プラ容器・白色トレイ / 雑誌	→0
22	木	もやすごみ	ペットボトル	→1
23	金	ペットボトル	もやすごみ	→大1
24	土			
25	日			
26	月	もやすごみ	ビン類	→0
27	火	ビン類	もやすごみ	→大2
28	水	プラ容器・白色トレイ / 雑誌	プラ容器・白色トレイ	→0
29	木	もやすごみ	ダンボール・紙パック	→0
30	金	ダンボール・紙パック	もやすごみ	
31	土			

もやすごみ	… 生ごみ、紙くず、布類、草木、革類、ゴムくず、プラスチック製品など
カン類	… カン類（空き缶など）、金属類（鍋、やかんなど）、小型家電（デジタルカメラ、扇風機など）※それぞれ別々の袋に入れて出してください
ビン類	… ビン類、ガラス類（空きビン、ガラス食器など）
プラ容器・白色トレイ	… プラスチック製容器包装類 マークのあるもの、白色トレイ 表も裏も全面白色のトレイ
ペットボトル	… キャップとラベルをはずしてください マークのあるもの
古紙類	… ダンボール（ダンボール、紙箱）・紙パック（牛乳パック等）・新聞（新聞、チラシ）・雑誌（雑誌、本、辞書等）
セトモノ類	… セトモノ類、電球・蛍光灯、乾電池 ※それぞれ別々の袋に入れて出してください

まとめ

ダンボールはポイントがたまるリサイクルに出しているそうです。