

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 4年

名前 澤田愛乃音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



0w



8190w

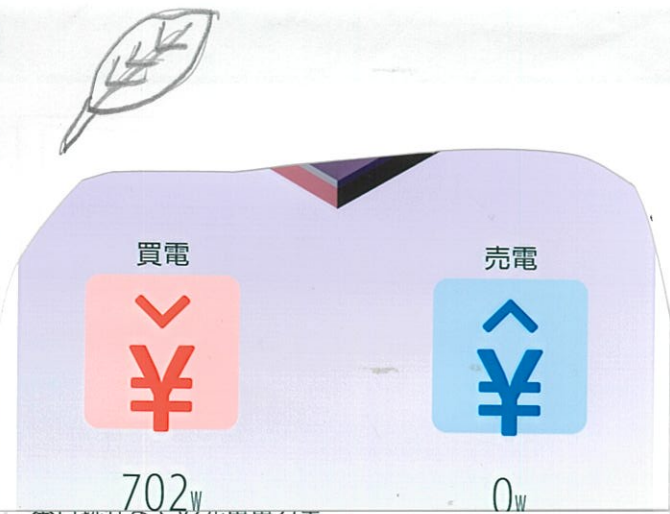


本日現在までの買電電力量



本日現在までの売電電力量

わたのお家は
昼の間の時間は大
陽光発電した電気
で家電を動かしてい
ます。とくにいいお天気
お昼ご飯くらいは
1番発電していて、電
力の売電をし、みんなの
お家の電気も作って
います。



本日現在までの発電電力量



本日現在までの買電電力量



本日現在までの売電電力量

夜 8時のわたしのお家
の電気の様子です。
夜になると電気を買わな
いといけません。
なのでお昼の時間に家
事をするようにママが気
をつけていると言っていました。
わたしも電気を消したり
して気をつけています。

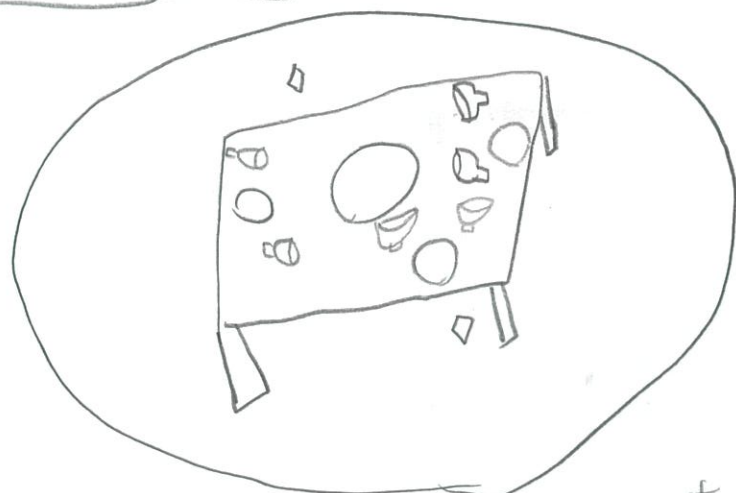
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原学校 4年

名前 田中 そうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



ごはんをのこさずに
食べた
食べのこの
ゴミをばせた。



電気をこまめに切った。
電気をこまめに使わないから
せつやしてよかったと
思うの

エコチャレンジ
をやった感想

いろいろな
エコ(せつでん
せつがい、ゴミ)を
やってすこくへし
たり、かんきょうの
ため、とかを考
るようになった。
これからもせつ
水などに気を
つけたい。

家族にインタビュー

1. エコチャレンジをしてどう思った?



電気をこまめに消すなど、身近なことからしたので続けることが出来ました。
これからも続けたいと思います。



冷房をかけている部屋のドアをこまめにしめるなどのことを話し合ったので
その都度気をつけるようになりました。少し注意があると「お事だ」たくさんめざりました。

エコチャレンジ
をする前話し合

したね。ごきようカ
ありがとう

これからもかんきょう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 4年
名前 田中未咲希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ふたんからエコを
いしきしていな
いのでおずかし
かったです。

家族に
きょうかし
てもらいま
したがい
うまくい
きま
せんでした。



家族が
エコを
思ったこと

- ・いしきしないため
たなと思いました
- ・エコをしてなくても
ふたんからエコを
いるつもりで生活を
しています。

家でエコをしていた感想

- ・エコシールをテレビやほ
みかきをしているときにエコ
を思いうかべながらする。
- ・シールがなくなってもふたんからちや
んと

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

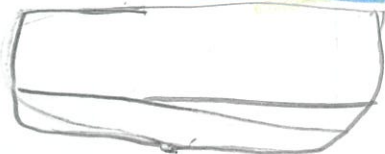
年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エアコンに
シールを
つけた理由



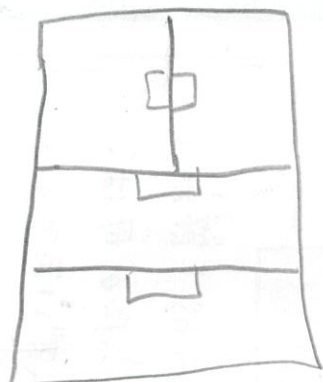
00
20

せん面（せんめん）に
シールを
つけた理由



シールを付けた理由は
エアコンをつけるたびに
すごく高いお金がいる
としてつけました。

お金もいるしすきなたいけつ
かえな、水（みづ）もものだと
知って、はみかきの時に水
をたしはなしにしてしまうこ
とが多いのでシールをは
りました。



れいそう（れいそう）に
シールを
はった理由

れいそう庫（れいそうぐら）はひやすのにお金
もいるのでお金をはらって
ひやしているのにれいそう
庫を開けはなしにしてい
たらとけてしまったりぬる
くなってしまう、いみがな
いからシールをはりました



かんそう

どんなものでもお金がか
がかかっているので、しっかりその
お金をむだにしないよう
にこの三つ（さんぷつ）いがいてもち
ゃんとエコをしていきたく
いです。

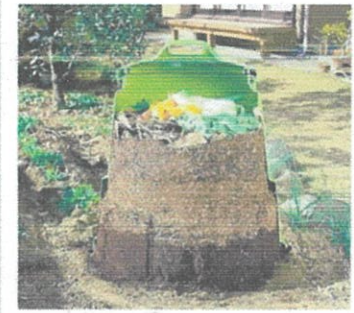


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

手作りコンポストでエコチャレンジ

コンポストとは？

- ・野菜くずや食べのこしなどの生ごみをたいひ（ひょう）にかえて活用すること。
- ・生ごみをバクテリアやミミズなどの力を借りて、生ごみをたいひにかえる方法。



一般的なコンポスト

わか家の手作り
コンポスト

スカの食べのこしを
食べるわか家の
にわとり

コンポストの
仕組み

《わか家のコンポストの工夫》

- ・コンポストに入れる前に、まだ食べられそうな野菜くずをにわとりに食べてもらう。
- ・庭の落ち葉や米ぬかなどを入れて発酵を早めるようにしている。
- ・コンポストを高く上げて設定したからたいひを取り出しやすくしている。
- ・ミミズをたくさん入れている。

エコチャレンジをしてみた感想

- ・家の中で少しでも生ごみを出さないように食べのこしをしない、きれいに食べるようになった。
- ・家から出るごみの量がかなり減ったと父から聞きました。
- ・生ごみをごみ袋に入れないので、カラスやねこなどにゴミをあらされることも少なくなり、においも気にならなくなりました。
- ・エコチャレンジを常に意識することで、自分でも出きることをいろいろ考えることが出来て良きかいになりました。これからもつづけたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 4年

名前 ふじ田かなで

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

牛乳パックはすてずに



バーベキューのときに火をおこすのに使ったり



火きり（火をおこすのに使おう



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 5 年

名前 清井 香凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水について

ふつうに手を洗うのと節水をいしきして手を洗うのとは、何秒ぐらいちがうのか調べてみました。

協力してくれた人	ふつうに手洗い	節水をいしきして手洗い	節水を
母	21 秒	10 秒	してみると、
母市	15 秒	7 秒	約 2 倍
ホム	10 秒	6 秒	手を洗う
	約 16 秒	約 8 秒	秒数が
			ちがいます。

ゴミ削減について 3Rは何をわているか

リユース	リデュース	リサイクル	リデュースやリサイクルを
きれなくなつた服くつをあげる。	牛にゅうパックにゴミを入れてすてる。	ペットボトルや新聞は、しげんゴミに出している。	ふやせるように、かんはり
レジぶくろをゴミ箱がわりにも使う。	洗ざいやシャンプーは、容きじゃなくつめかえ用を買っている。	ペットボトルのキャップを集めてきふしている。	たいです。
使い終えた歯ブラシは、そうじ用品に使用	2 3	2 3	食べ残しを
密封できるかんは、保そんようきに使用	3R の中で一番やっていたものは、リユース（再利用をする）でした。		なくし
あきびんは、手作リジャムを入れるのに使う。			たいです。
カレンダーのうらも、メモ用紙に使っています。	感想		
6 3	節水や節電、ゴミ削減で自分に出ることが、あたらかんはり取りくんたり出来るようにしたいです。		

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

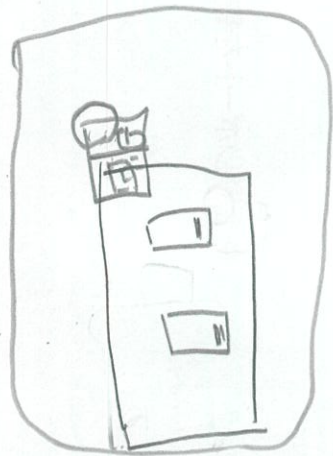
川原 学校 5年

名前 田中りな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電



「は、て 取り糸且だところ」
電気を使わないときは、
こまめに消すようにシールをはった。

節水



コップと、はグラスが、
たらしなないところによにはった



かいていないところは、
(節水は)「ちやんと水をとめよう」
と書きました。



かいていないところは
(節電は)「けせるときはけろ」
と書きました。

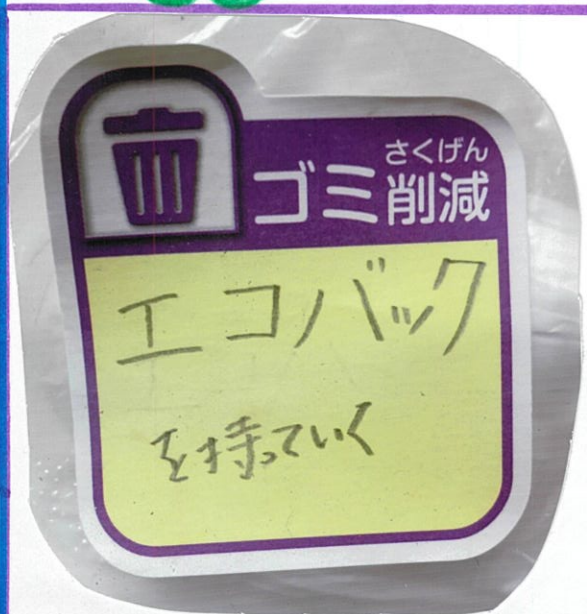
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年

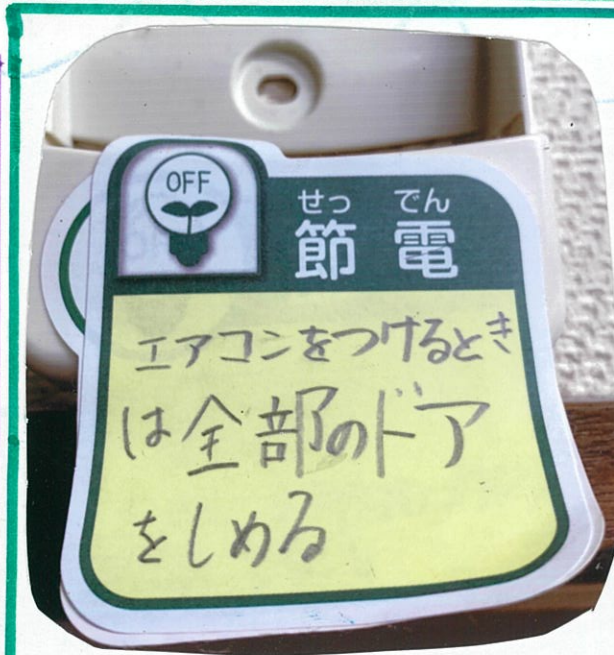
名前 中村 文香

◇活動を通してわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

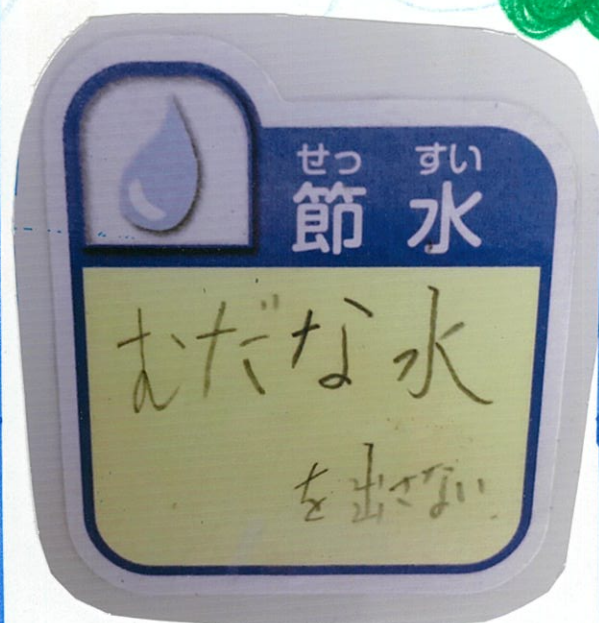
エコレポート



家にスーパーの袋がたくさんあるし、袋の有料化が進んでいるからです。



ドアがあいていると、エアコンのすずしい風が出て行ってしまて、もったいないからです。



必要のない水を出すと、もったいないからです。

～感想～

・エコバックは、初めてで、買い物に行くときは「エコバック!」と心がけていましたがついついわすれることもあったので、これからはエコバックを習かんにしたいです。 私

・少し気を付けているといろんな「ムダ」が見えてきました。 祖母

・やっていたことから、エコチャレンジをして、やるようになりました。 弟①

・節水をとくにかんはりました。これからは、節電やゴミ削減にも挑戦したいです。 弟②

・スーパーで袋をもらわなくなると、ゴミもへるし、気持ちが良いです。 買いすぎもなくなり「石二鳥」でした。 母

・エコをして生活することができました。いい勉強になりました。 祖父

自分ががんばったことは……

・はみがきをするときに、うがいには「コップ」ですること。

・食残しをしないこと。

・きたないお皿は、ふいてから洗うようにしたこと。

・買い物に行くときは、エコバックを持って行くのをわすれないようにしたこと。

家族にインタビュー

がんばったことは……

・エコバックを持っていくようにしたこと

・エコチャレンジをしてみても、

・むずかしそうでも、コツコツすると、できると思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

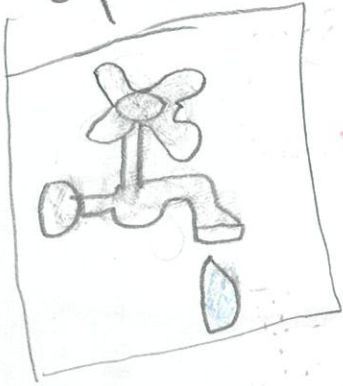
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

じゃく



じゃくちは小豆に
きちんとしめる。
いる分だけ出す。
水のまだずか
いをしてない。

クーラ



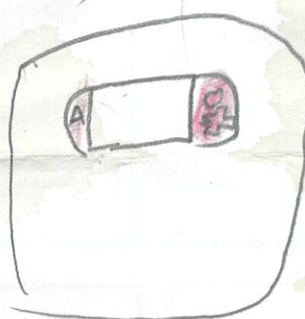
小豆に
けす。
暑くない
ときは、
つけない。
あまり温度をさげすぎ
ない。つけないにない

電気



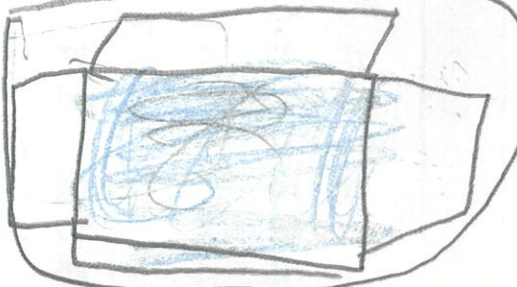
小豆に消す
だもいなき
は、消す。
電気のまだずか
いをしてない

ゲーム



目がちく
なるから
時間も
決めて
やる。
つんせんとをぬく。
つけはなしに
しない

おろ



温度をさげすぎ
たり、あげすぎ
たり、しないよ
うにする。

大事なことは、なん
でも小豆に電気を
消したり、じゃくち
をしめたり、するエコ
が大事です。

リサイクルにひきる物

- ペットボトル
- ふくろ
- ギョウにゅうはく

牛物を大事にするうと
ほかにもいっぱいあります。が大事です。

エコ

- 電気は消す
- 食で残しをしない

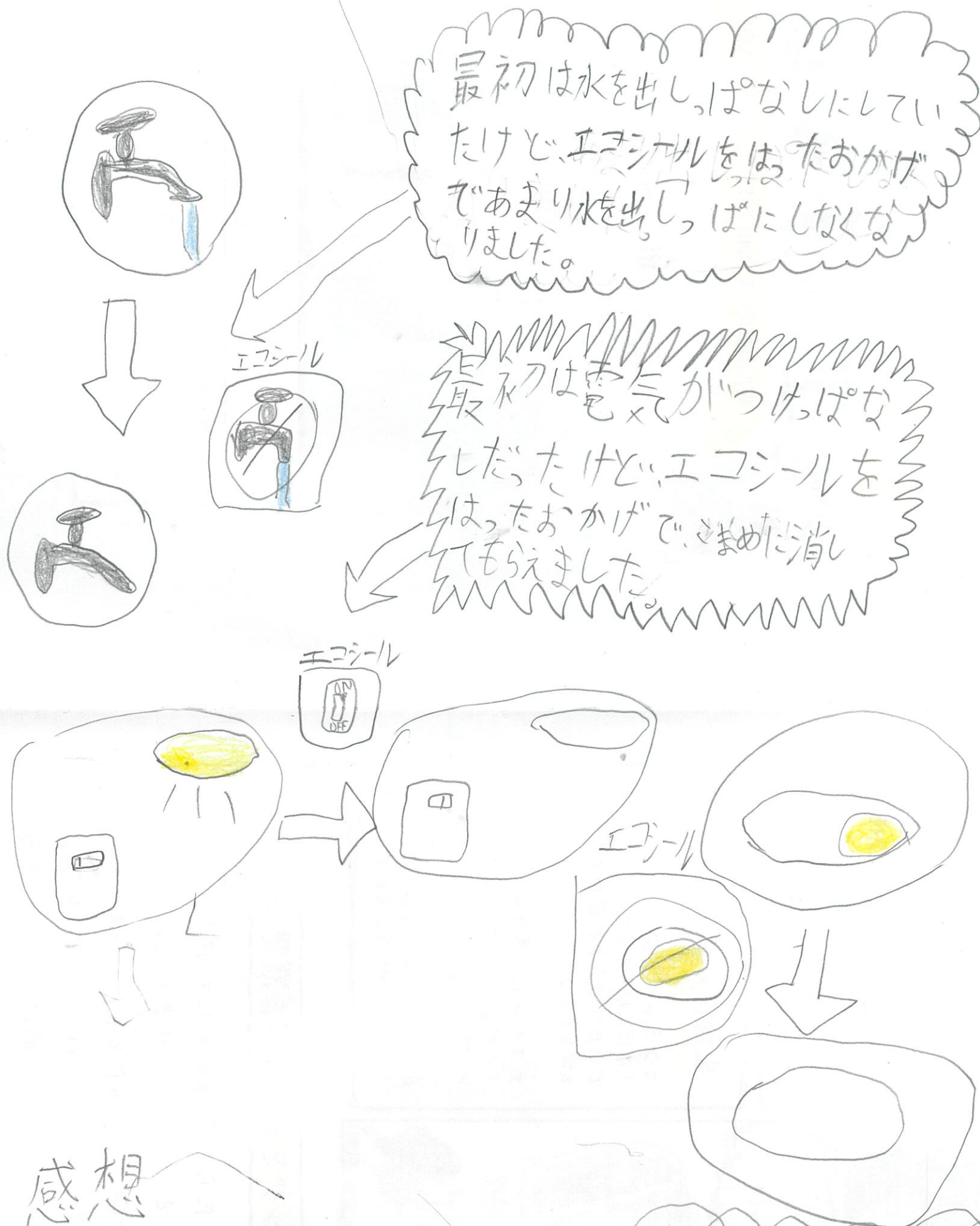
食べ物がかん
して食べる。
電気のまだ
ずか、いをしてない
きもちがすく
みなさんちゅうた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年

名前 客員田虎太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



最初は水を出しっぱなしにしていたけど、エコシールをはったおかげであまり水を出しっぱになくなりました。

電気は電気がつけっぱなしだったけど、エコシールをはったおかげで、おまめに消してもらえました。

感想

エコシールをはただけで、みんながエコしてくれています。次から、エコシールがなくてもエコをしてほしいです。

最初は食べ残しを処分していたけど、エコシールのおかげで食べ残しがなくなりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

シールをはった結果



水を出しはなさない
をはたらみんなが
節約するようになった。



でん気はまめにけす
をはたらみんなが
ちゃんと節電してくれた。



分別をやったのは、
母だけだったのて
次はみんな分別
できるようにしています。

家族インタビュー

ふだんしてない節水、節電、
ゴミさくげんでもシールを
みたらやるようになった。
この調子で続けたい。
これからもエコをして
よい生活をつづけて
いきたいです。
次はやれていなかったこと
はできるようにしたい。

シールをはっていない時
はみんな水をだし
はなし。

シールをはたら
みんなシールを見て
節水するようにな
った。

シールをはっていない時
はみんな電気をつけはな
しはていて。

シールをはたらそれ
を見てみんなが
節電に心がけた。

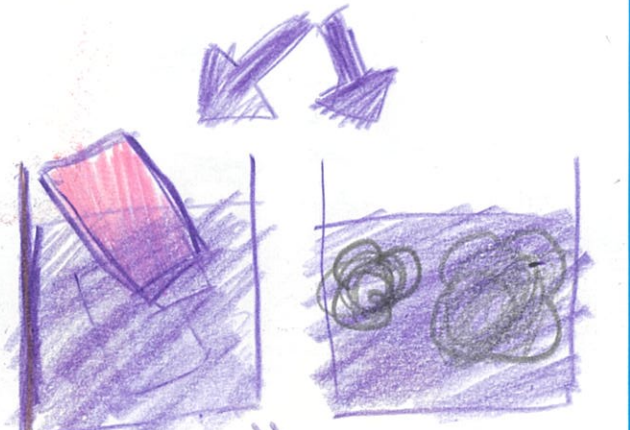
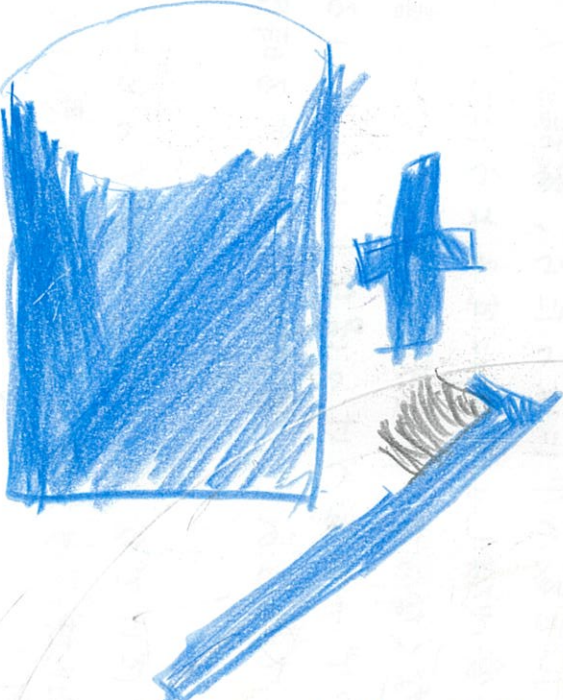
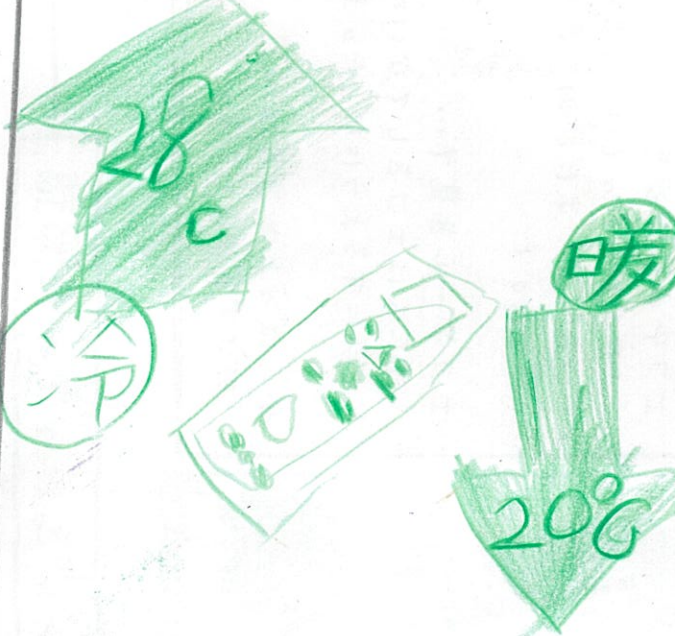
シールをはっていない時
はだれも分別なごみを
していなかった。

シールをはたら
母だけだったけど
分別をするようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年
名前 松浦 音子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

 節水	 節電	 ゴミ削減
 出しっぱなし にしない	 こまめに消す	 分別 する
 節水	 節電	 ゴミ削減
 歯みがきは コップで	 冷 28℃ 暖 20℃ 冷房は 適温で	 食べ 残しなし

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小学校 5年
名前 松下 璃子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動したこと

節水

トイレをした後
大・小に分けて
流した。



節電

電気をつけたら
消した。
電気はこまめに
消した。



ゴミ削減

ゴミをすてる時は
分別した。
ペットボトルをすてる時は
ラベルとキャップをはずしてから
すてる。



わかったこと

節水・節電・ゴミ削減などをしなかった場合、お金がかかったり人の
めいわくになったりします。

エコをすることでお金が安くなり、人にめいわくをかけなく
てすむとわかりました。

感想

エコをすることで、お金がかからなくて、人にめいわくを
かけなくてすむのでこれからもエコを続けていきたいです。
去年もエコをやっていたけどすぐにやめてしまいうので、すぐにや
めないうで、できるだけ続けていきたいです。
エコをするときは、家族のみんなにも協力してもらっているの
で、がんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 5年
名前 松本 しんや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動内容



これは家族が
種類を分けて
ゴミを分別
してもらうた
めにエコシール
をはりました。

・節約をするのに
気づきにくい
ところにエコシ
ールをはった。

・家族により節約
をしてもらうよう
に話をした。



これは家族
がきらいなも
のを残さず食
べてもらうた
めにエコシール
をはりました。

エコチャレン
ジをやった
感想、わかったこと

・エコシールをはったら、家族がよりエコをしてく
れるようになった。!

・母は、スーパーにエコバックを持っていったり、食
料品もかんはって食べるようになった。
りしました。!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

『節水』『節電』『ゴミ削減』

家族だんらんエコ!

皆ですごそう!!

ひと部屋に集まって、電気代節約、エコで仲良し家族!

＜エコチャレンジを取り組んだ感想＞

節水ができていなかったのが取り組んだ後、毎日、ほぼ全員ができた。

家族で「エコ」と注意をしておいて取り組んだことがよかった。

ルール

おだにしないように大と小を使いわける。
花の水やりは井戸水。

エコバックなど色々なものに家族が協力してくれました。

これからも『節水』『節電』『ゴミ削減』をこれからも
続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原学校 6 年

名前 大塚 零生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂で歯みがきをしていたら、とうとう水が止まらな
いでした。ぼくはちゃんと止めたので、水
からずっとずがけたいです。



ぼくは、ずっとでんを消して、とずがけたい
です。今は、ちゃんとでんを消して、とず
がけたいです。

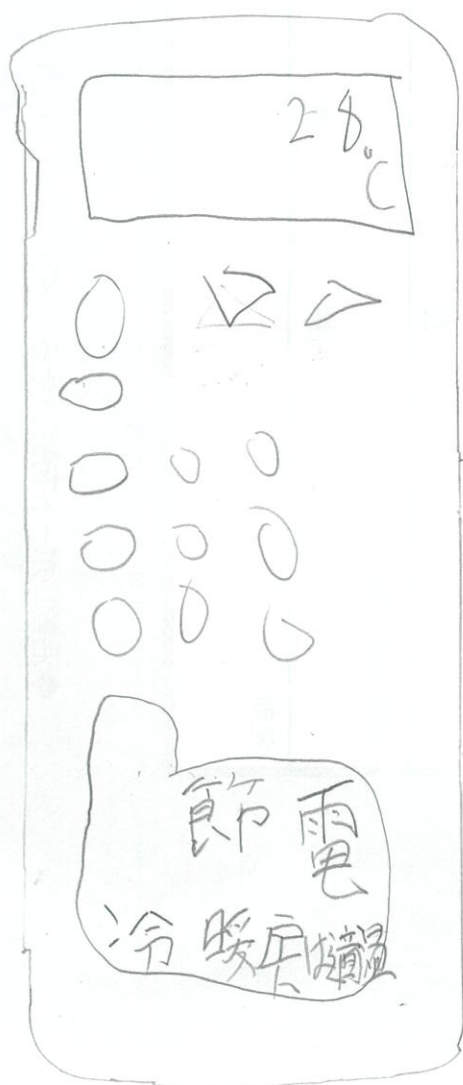
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原

学校 6 年

名前 木のあいら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エアコンのリモコンにエコーシール
を貼りました。

まじゅしめ 温度を28℃にしと
やまじをちゃんしめ家でくみん
なで節電しました。

トイレのエコーシールを
貼りました。

うがいをするときはエコー
でしました。
歯みがき中は、出しっぱなし
しないで節水しました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原 学校 6 年

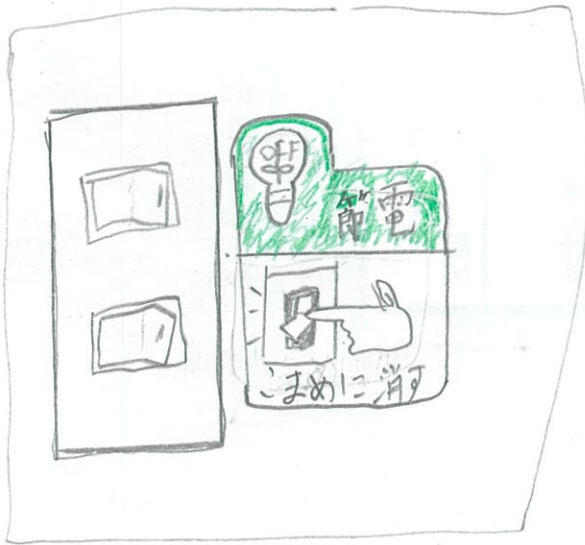
名前 菊地 田 千優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

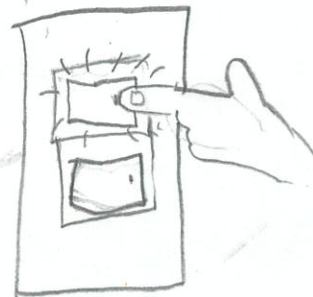
やったこと

はた場所



照明はこまめに消す

いつも電気を消し忘れる
「トイレ」にした。



つちがはなし

家族の感想

結果



へやを明るく(太陽)して昼は電気を使わ
ないように工夫すると、と節電できることに
気が付きました。



これからも、電気のけし忘れが
ないようにして、ほかの人がけし忘れ
いたらけすようにしたいと思います。



ふだんから気を付けていたけど、シールを
はっていると、と気を付けられると思った。



家族が電気を消すようになってうれしか
た。これからも、電気をつけっぱなしにはしな
いようにしようと思う。

このエコチャレンジをやって、
家族がエコをうけとる
ようになった。いつも電気を
消し忘れていたトイレ
も、電気を消すことがで
きるようになった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 6 年

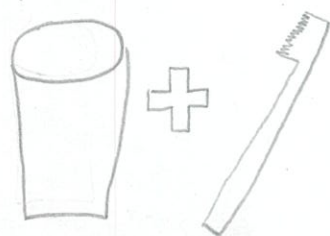
名前 田中莉央菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水
即水

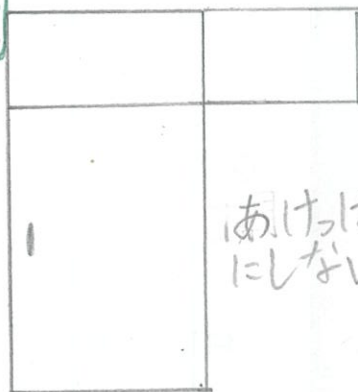


水を出しっぱなしにしない。

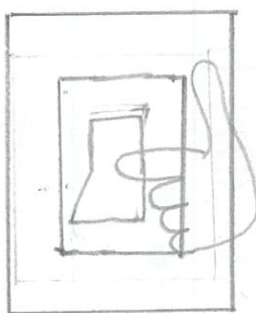


できるだけコップで歯みがきをする。

節電



あけっぱなしにしない。

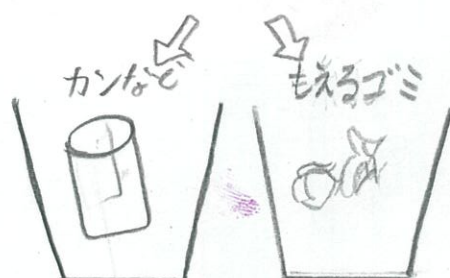


こまめに消す。

ゴミ削減

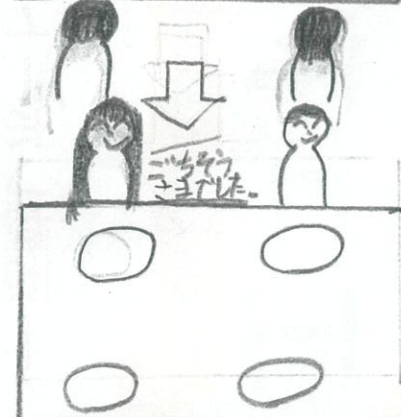
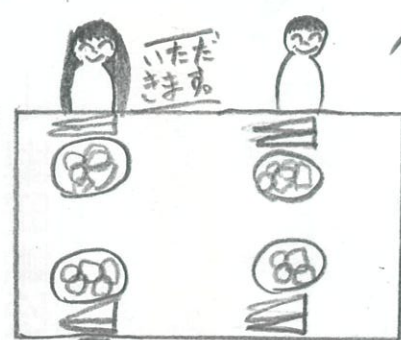


全部飲みきる。



ゴミの分別をする。

イラスト



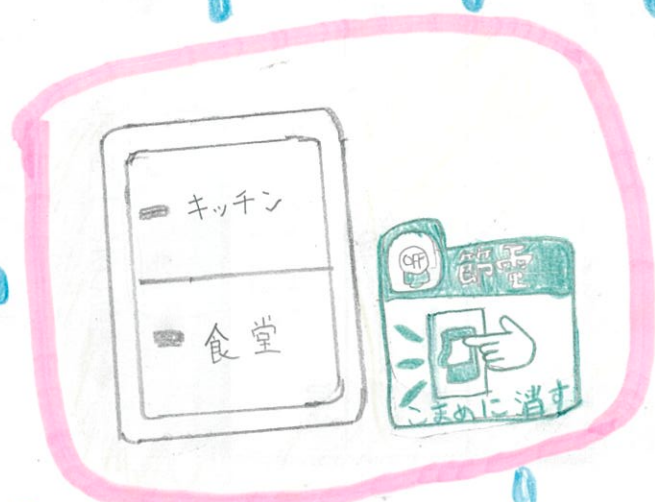
全部食べきる。

活動の内容やわかったこと感想

わかった事は、エコジールを近くにはっておくと、気付いて、節水や節電や、ゴミを削減できたりする事が分かった。自分でエコジールを考える事もできた。おうちの人とも協力して、エコができた。食べ残しをみんなしなかったら、お皿を洗うのが、楽だと思った。資源には限りがある事分かった。電気も水を必要な時にだけ使おうと思った。私達はきれいな水、便利な電化製品など、様々なものに囲まれ、豊かで快適な生活を過ごしていると分かった。でもこのままこの生活を続けると、地球がどんどん暑くなって、住みにくくなったり、資源が無くなってしまい、電気が使えなくなったりするかもしれないと分かった。だから今の私達にできる事は何か考えてみた。それは、エコをする事だと思った。地球が暑くなったり住みにくくなったりするのは、いやだと思った。だからこのエコチャレンジでがんばろうと思った。みんな協力して、エコをしようと思った。

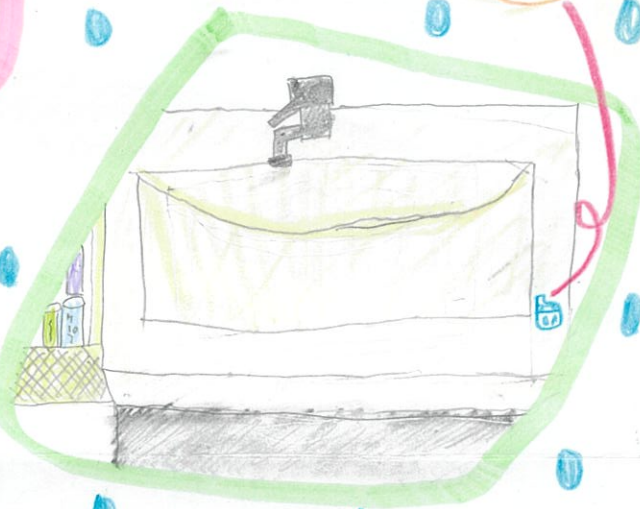
活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ECOチャレンジ



よく使うキッチンと食堂にシールをはることで、節電をしやすいした。また、よく見える位置にはった。

洗面所はいつも使うからはった!



電気使用量 7/8~8/1
576 kwh (去年)
-26%↓ 428 kwh (今年)

電気使用量が去年に比べて、26%減った。これだけ節約できたけど、気を付けたのは廊下の電気がほとんどなので続けたい!

工夫したこと

- ・見えやすい位置にシールをはった。
- ・よく使うところを重点的にシールをはった。
- ・家族に呼びかけをした。



エコチャレンジの感想

- ・いつもねる時はろう下の電気を付けていたけれど付けないうちに気を付けた。このことによって、すぐにねむれるようになった。
- ・また、電気が付いていたら、必要の無いところは、すぐに消すようになった。
- ・工夫をしたことにより、電気の節約ができた。廊下の電気に気を付けるだけでたくさん使用量を減らすことができた。

反省点

- ・水のすぐ近くにシールをはってしまっただので、シールがボロボロになってしまい、水については考えることができなかった。

『もったいない』を減らそう!

ゴミ削減のために私は、まだある物は買わなかったり、ご飯の量を調節したりしていた。だが、まだできると感じた。服などは、切り分けてさいほうし、カバンにしたり、バザーに出品したり、友達にあげたりすることもできる。兄弟や姉妹にあげたりもできる。私達には、まだできることがたくさんある、そう感じた。

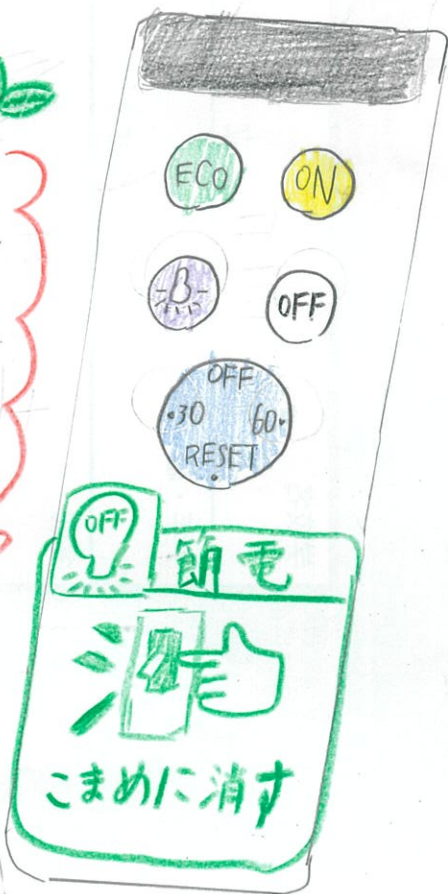
みんなも地球環境を守るエコ活動を考えてみよう!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族のみんなが
だれもいないのに
電気をつけっぱなしにしているの
でシールをはりました。



2時間前
ぐらいにつけ
てしまうし、
暑いとすぐ
温度を下げ
しまうので
シールをはりました。

この活動をしてから...★ 電気の 使用量★

去年 450 KWh

今年 400 KWh

この活動をしてから、電気の
使用量が50kwhも減りました！
節約にもなりました。
だから、エコチャレンジをして良か
たと思います。そして、これからも
続けたいです！

★お家の人へインタビュー★

エコチャレンジをしてから、電気の
使用量がすごく減りました。
「こんだけも節約出来るんだ！」
とあらためて思いました。そして
「こんなに簡単に節約出来るんだ！」
とも思うようになりました。

エコチャレンジをしてみて...

エコチャレンジをしてみても節約の仕方があらためて分かりました。
そして、「これからも続けたい！」と思いました。これからは今節約
している所、以外の所もしたい！」と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原学校 6年

名前 増谷海音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

しっかりとできたところ

水を出しっぱなしにしない

どこでどういう工夫をしたか。

洗面所

あうら場

コップに水を入れたり手を洗うとき
水を止めて洗う

おけに水を入れた。

体を洗うときも水をしっかりと止める。

感想

いつもは水を止めているけどよく水がちょろちょろとでて
いるときもあったり、水を止めないで手を洗うこともあった
ので、エコチャレンジのルールをはりました。

いつもより気をつけることができるよう
になりました。今後も気をつけます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動したこと

ゴミ

節水

節電

削減

・シャワーをするときなどは、必要な時だけ、お湯を出す。
・コップに水をくんで、それを使って歯みがきする。

電気は、明るい時も、家を出る時は、こまめに消す。
・エアコンの温度を低くしすぎない。
・エアコンも少し家を空にする間なども、消したり、つけるタイマーをしておく。
・エアコンをつけている部屋のドアはしめる。

・ゴミを分別する。
・食べ残しをなくす。
・ペットボトルをするときは、キャップは捨てるためにためておく。

がんばったこと

ぼくが、特にがんばったことは、ゴミの分別です。ぼくはいつも、面倒くさくて、ペットボトルのラベルもつけたまま、ペットボトルを捨てしめるので、しっかり、ラベルを剥がして、捨てることをがんばりました。そして、ずっと続けます。
あと、エアコンをかけているのに、ドアを、あけっぱなしにしていたけど、あけたらしめるくせをつけたことでも、電気の節約になると思います。

やってみた感想

ぼくが思ったことは、節水や節電は、一度に節約できる量は少なくても、続けることで大きな節約になると思いました。なので、これからもエコチャレンジが関係なく、毎日、続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

川原小 学校 6 年

名前 山田 凌佑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、紙のさく減にチャレンジしてみました。
その活動の内容は、紙会を書いたり、折り紙を折って飛行機を使ったりするときは、折り紙や自由張をなるべく使わないということです。
折り紙や自由張を使わないでどうするか、それは広告を使うということです。広告の裏が白いものを見つくと紙会を書くことができるし、折り紙をするときは、裏が白くなくても、紙を折って、折り紙の代わりに使えます。しかも、新聞や広告は、毎日届くので、減らないです。自由張や折り紙より得たな〜と思いました。この活動を夏休みだけではなくこれからも、ずっと続けられたいな〜と思いました。



折り紙はなるべく使わない



広告に紙会を書く