

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手小学校 4年

名前 小川 ゆすす

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



親によく電気を
消してといわれるから
少しでも電気を消そうと
思った。

いつも26℃くらいに
して寒いくらいだったから
少しでも温度を上げよう
と思った。



エコチャレンジをやってみて
親にあまり電気を消してといわ
れなくなった。

エアコンの温度をてき温にす
るようになった。

はみがきをする時コップを使
うようになった。

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...
電気を大切にしようと思っ
た。

がんばったところは...
電気をこまめに消した。

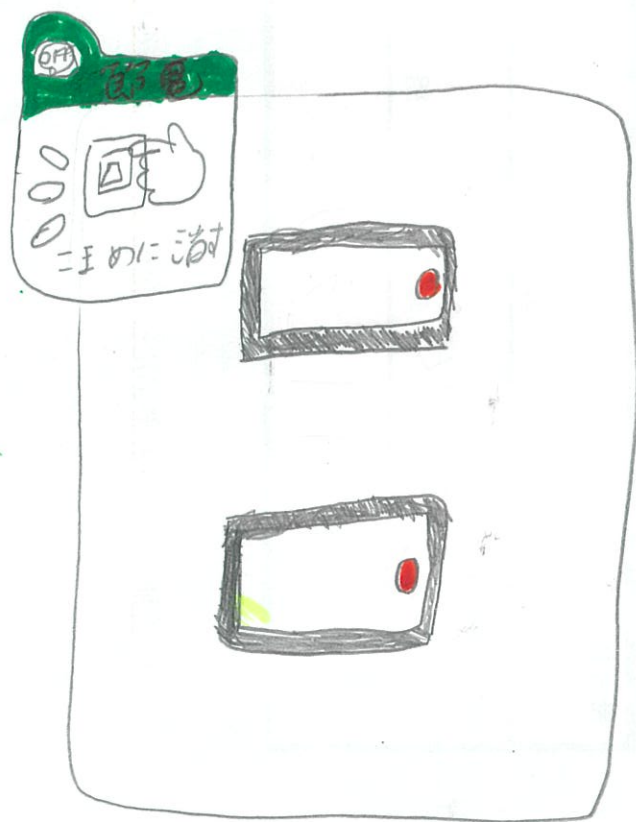
エアコンの温度を28℃にできる
だけした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上野小学校 4年

名前 亀田ネリな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気をこまめに消すように
シールをはった。

感想

しょっきをあらう時出しっぱなしにしていたけれど、エコチャレンジ
をはじめてからは、出しっぱなしという事はなくなりました。
ちょっとの間つけっぱなしにしていたテレビも、さいまんでは、ちゃんと
きっていました。そして食べるのこしか今では少なくなってきました。
まず、レイゾウもあけしめをちゃんとできて、ひつよう人に水を
出すなくなりました。エコチャレンジの活動がやってよかった
です。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上野小学校 4年

名前 さわ田有子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〔エコチャレンジで気をつけたこと〕

- ・水を出っぱなしにしない ← 水は大切な資源だから
- ・電気をこまめに消す ←
- ・クーラーがにげないようにドアをしめる。



エコとは

エコロジー
エコノミー) のゆく

★かんきょうにあたるえいぎをへらすために行う

- ・エネルギーを節約する。
- ・ごみをへらす。
- ・電気を節約する。
- ・水を大切に使う。
- ・食べのこししない
- ・ごみの分別

など

エコにかんすることはたくさんあるが、ぼくは電気について調べました。

- ・エアコンの設定温度を高くする。(28度くらい)
- ・フィルターそうじをこまめにする
- ・室外ユニットの回りに物をおかない
- ・温度がにげないようにドアは必ずしめる
- ・使わないときはプラグをはずす
- ・1℃高めにせつ定することで10%節電になる

ぼくは、電気やガス、ガソリンなどのもことになる石油、天然ガスなどの資源にはかぎりか
あていつの日か地球からなくなってしまうことをしりました。このことを知って、どこかに行く時
電気やエアコンを消したり水を大切にしたり食べのこをないようにしたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手 学校 4年

名前 すず木 せりい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電!

エコシールをはるまえはつけはなし
た、たけどエコシールをはると自分も
節電をしないと、思いつけはな
しだったら消します。これからも気を
つけたいと思います。



節水

エコシールをはるまえは「まあいいや」と
思、たけどエコシールをはると「やろう」と
いう心が出て今を節水をしています。
これからもつづけていきたいと思っています。



感想

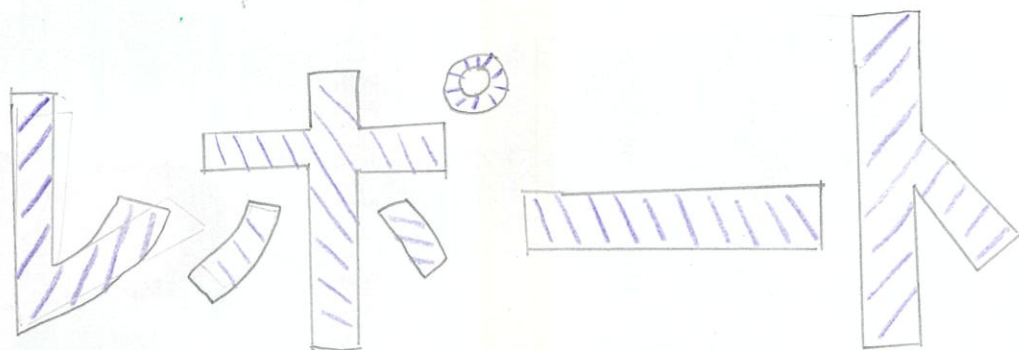
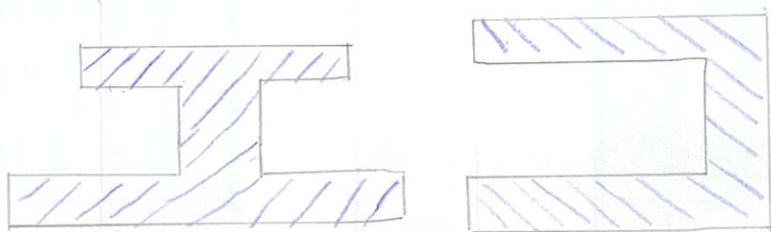
私は今年からはじめてエコ活動だ、たけ
ど、節水や節電をすると地球にやさ
しいんだなと思いました。これから
もエコをしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上手 学校 4 年

名前 中本ちひろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わたしの家族は節水ということを知っています。そして節水のシールをはるとみんなが節水のこのにきずいて、水をつかう量が少なくなりました。と思いました。

←せんめん所

台所



シールをはる前だったら食べのこしかたまにあって、でもシールをはると食べのこしがなくなりました。食べのこしがあったのに、シールをはるだけで食べのこしがなくなってエコをやったよかったなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名別学校 4年

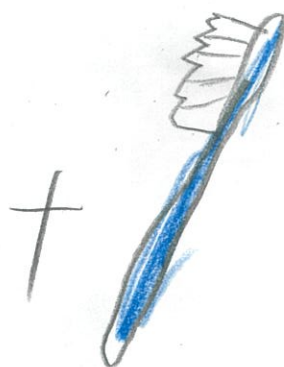
名前 西口 七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「ゴミを減らすために、
エコな生活を送りたい」と
思ったので、



「コップの水をぐぐぐと飲むのは、
歯が痛くなるので、
歯磨きをするのチャレンジをして、
歯を強くしたいと思いました。」



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名小 学校 4 年

名前 火田中 もあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

「節電を心がけたと思う。」

エコシールを見て...

「節電やしげんのゆうこうかのようにき
なっけようと思った。」

かんばったところ...

「みずを出しっぱなしに
しなかった。」

エコ
節水のシールをはったことで
水を手でくむことはなくなり、
みんながコップでくむようになり
ました。い
水を

電気使用量 6/21 ~ 7/21

257kwh(去年)

261kwh(今年)

使用している電気は去年のほうがすく
なかったです。おこからはもてエコをしようです。

こどもエコチャレンジをやったかんそう

いつもよりぐうでもいいとか思っ
ていたけどエコチャレンジをしてみた
所節電節水などの大切さを
自分も知れてよかったと思いま
した。エコシールをはるとみんな
もちゃんとしたエコをしてくれる
ようになりました。

夏は、すいどうの水もあくなつめたくなる
までだし、はなれたと思ったから
あたたかくてもつかうようにす
るよなと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名寺小学校

5年

名前 岡本 将汰

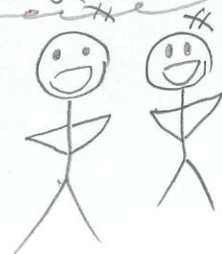
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電は大切!!

ついている時



いる時はつけた
もよい。



消している時



だれもいない時はつけない。



消えるはエコの
達人じゃ!!

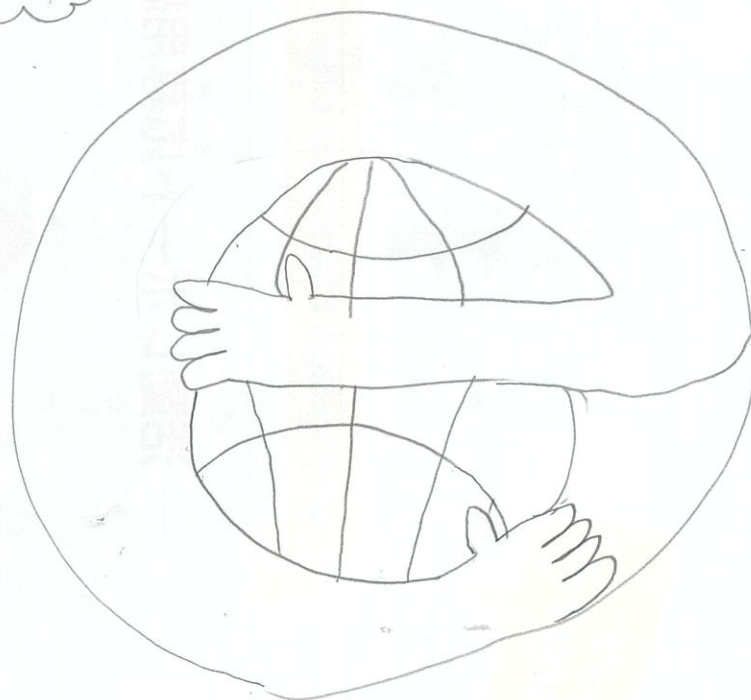
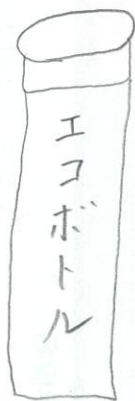
節水も大切



ケケ
節水をするのもエコへの
第一走じゃ!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



日本でもリサイクル
やゴミの分別など
は、さかんですが、
ヨーロッパやおう米
では、まずゴミとなる
物を出さない運動
がさかんです。日本で
も、エコバッグを使用し
たり、マイボトルを持ち
歩いたりしてる人もいますが、
ヨーロッパやおう米では、
家にある容器を持っていくと

そこに、シャンプーや
せんざい、食料品など
量り売りしてくれる
お店もたくさん出来
てきてるそうです。

感想

ぼくは、いつもすいとうを持ち歩いて
います。ペットボトルなどの使い捨て
容器は便利だけど、ゴミになる
ので、何度も洗って使えるように、
容器（すいとう）を持って行くと、
そこに入れてくれるお店が日本
にも、もっと出来るといいなと思い
ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名 幸い 学校 5 年

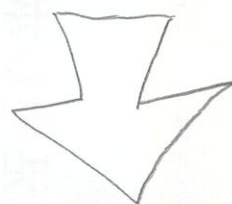
名前 久保 龍介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



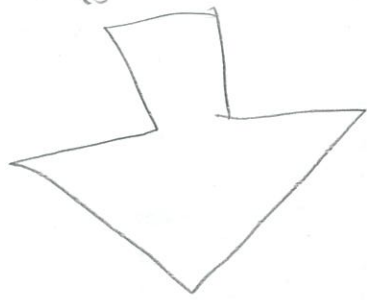
家のプールの水を再利用

● ぼくのは、花がたくさんある



プールの水を再利用
して水やりをする。

● 雨の日は雨が再利用
をする。



● プールで雨水をため
る。

● 打ち水をする。

→ 地面がツメたくなり
すずしい



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



トイレの水を、大、小に
使いわけて、節水に、ハ
がけました。

ぼくは、冷蔵庫
のとびらを、開けるのを、
少なくするために、お茶は、
水とうに入れて、節電に
心がけました。

分かったこと

一週間の、エコチャレンジを、
じっせんすることによって、節電、
節水などに対する意識が、
変わりました。

これからも、ぼくができる
エコを見つけ、地球にやさ
しい、かんきょうにしていきたい
と思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上手 上手 学校 5年

名前 中谷 真弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

つめ変えはなれてなくて、こぼれたりしたけど、「ゴミが減って良かったです。空き箱は分けたりするときに、役に立ったので良かったと思います。」

エアコンのそうじはエアコンにたくさんゴミがっついていて、お父さんとお母さんがきれいにそうじをしました。設定温度が25°でも暑かなかったのに、その後は同じ25°でも寒いくらいになりました。26°でちょうど良かった

なるべくみんなで、同じ部屋にしているようにしたので「他の部屋の電気を使わずにすみしました。みんなで同じテレビを見たり会話も増えました。エコチャレンジの話もたくさんしました。」

食べ残しはしなくて毎日全部食べて、食べた後も台所に行き、水で洗うようにしました。な、そうご飯を食べた後は、ぬめぬめして大変でした。

後はティッシュをあまり使わず、タオルやぬれタオルを使ってティッシュのゴミを減らしました。ぬれタオルやタオルは洗たくしたら、何回も使えるから良いと思いました。

エコチャレンジで大切なことは、そのときだけするのじゃなくて毎日の生活に当たり前にすることだと思いました。お母さんやおじおあちゃんはふだんからやっていることが多かったです。私も夏休みだけじゃなくて、いつもできるようにになりたいと思いました。続けるために、めんどくさしと思わないでやることだと思いました。1ヶ月はかん簡単なことだからがんばろうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

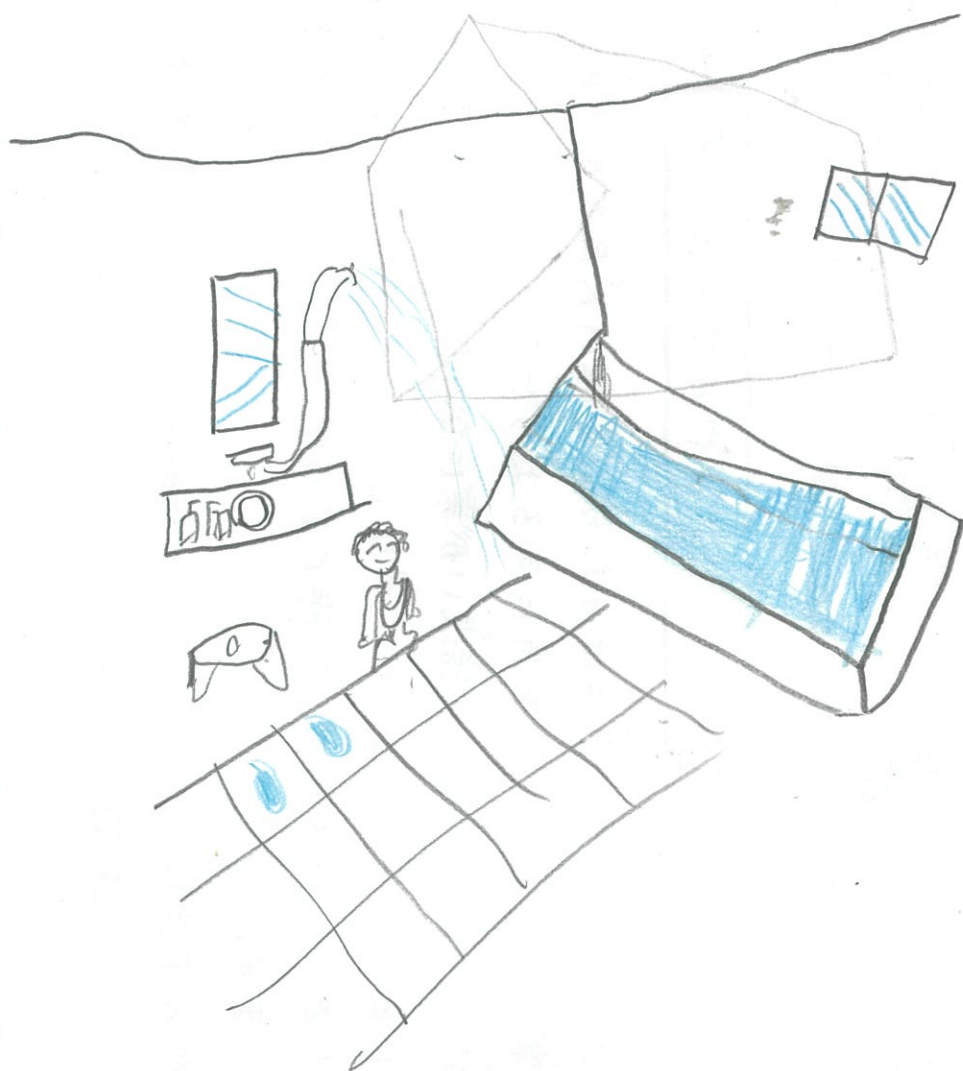
上巻手小 学校 5 年

名前 中本 ひろと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容風呂の湯を何に使ったか調べる
こまめにシャワーを止めると使う量^量が減った。

339L
↓
275L



◇活動の内容やわかったこと・感想・写真・イラスト（自由記入）

わが家の参見エコ

① 半分エコティッシュ



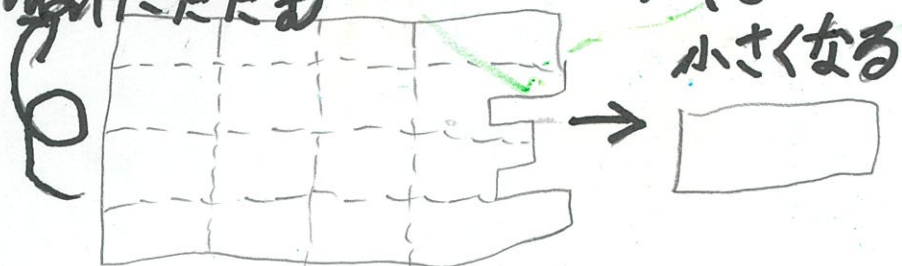
ティッシュの箱とティッシュペーパーを粉に切る。

二倍
使える。



② スーパーのエコボックス

スーパーのボックスは捨てず
たたんで置いておく。



箱に
入れといたら、
使おうとする時
出しやすい。

③ 風呂のお湯を再利用

ぼくの家では、お湯を全部流している
けれどそれはもったいないと思う。

そこで！！

- ・せたくするときに使う。
 - ・花や木にあげる水として使う。
- ということをやってみようと思う。

感想

少し節電や節水ができた戸所もあるけど、
トイレの電気の付け消しが意外とかんたんだった。
はみ方がきいている時、ユップでくお事をわすれていた。
夏休みが終わっても節電や節水を心がけていきたい
と思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名小 学校 5 年

名前 林 舜介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族へのインタビュー
エコシールを見かけると節電の
意識がたかくなりまし

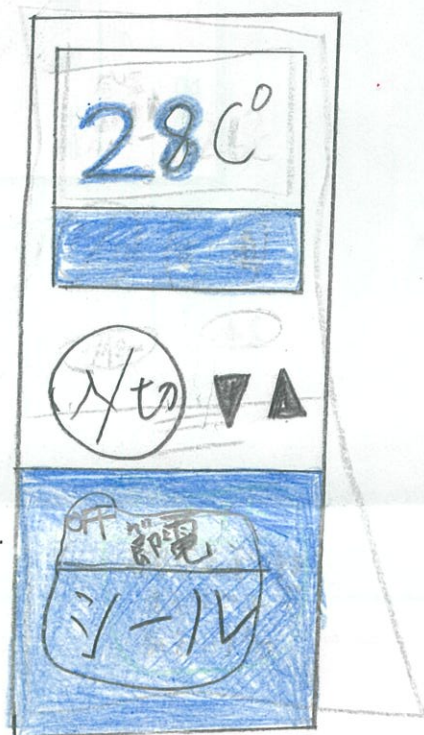
家の中に節電のエコシールを貼ったら
ひるまはしぐいの時以外は電気をつけなくて
またエアコンのせつり温度を27度にして
それ以上せつり温度をさげなくしていただきました。
みんな電気代が高くなっているのがすごしでもりなし
しようとバガけました。
自分も家の中にいるとすぐにエアコンのスイッチ
をいねてしまうのがなるべくせん風機も使いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上尾市小学校 5年
名前 本多春輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



朝月夕は、まどを開け、
日中、のみクーラを28℃に
設定して節電に努めた。
1) モコンにエコシールをはり
家族みんなでお意識した。

みんなて声をかけ合って
節電を心がけた。

結果

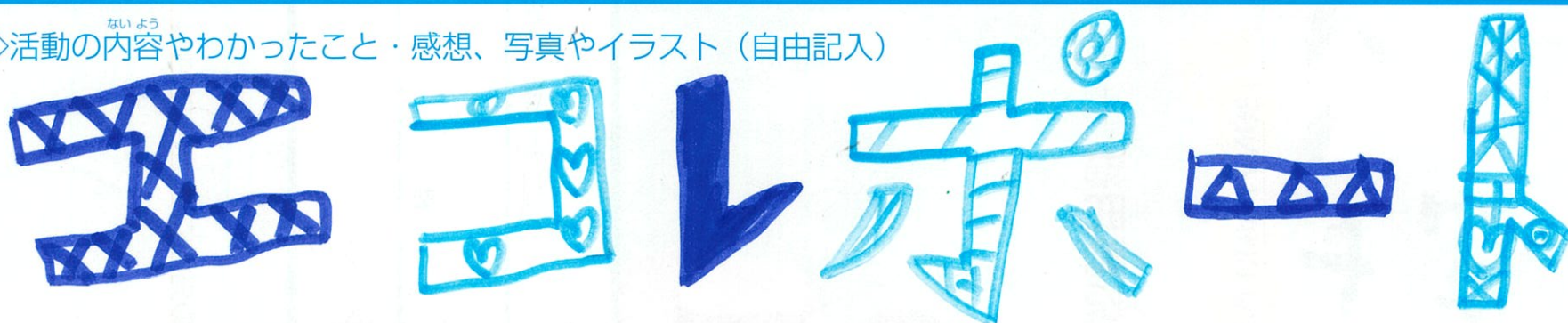
節電ができたと
思います。

① 感 節水、節電、ゴミ削減に取り組むことで少しでも、ガ
ミウの悪化を防ぐことが大切だということ分かり
ました。今だけでなくこれからもエコについて
考えて生活していこうと思います。

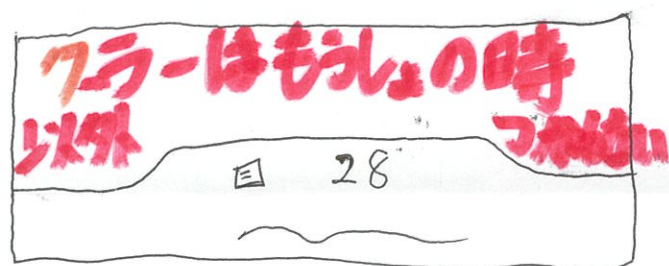
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手小学校 6年
名前 宇野 希美

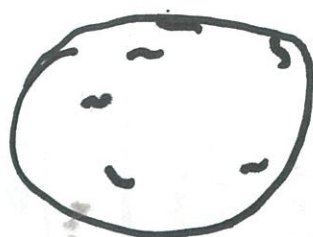
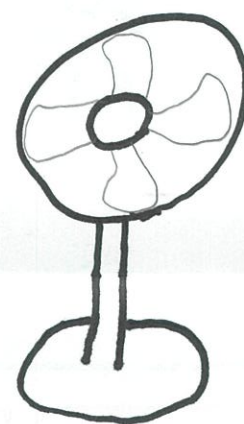
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



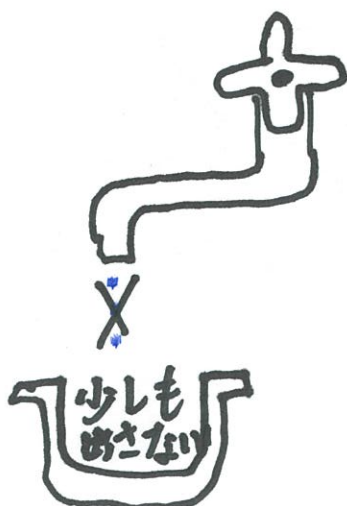
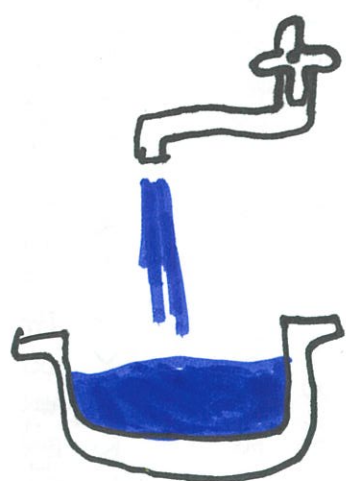
私の家では出来るだけ
"電気" "水" "ゴミ削減"
をしています。(目指している)



"せつ電"



"ゴミ削減"



"水せつやく"

このように家では、電気水ゴミ削減を目指している。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手小 学校 6 年

名前 北林 叶望

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

うちのエコチャレンジ

うちの祖母は、

庭にある花に
水をやるのと同時に、
家の前の道などにも
水をまいて、周りの温度を下げています。

うちのキッチンには、

まど^{ないよう}のそばにグリーンカーテン
があり、日光をさえぎって、
室内温度を下げています。
作ったゴーヤは、家族で食べます。

うちは、食べ残しやありが
出ると、置いておいて、
次の日などに食べて、
ごみを減らしています。

うちの、プールや水やり、
水そうなどに使う水は、
井戸水です。

私が考えた

エコチャレンジ

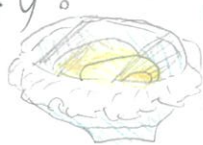
早くねる

電気を使う時間がへって、エコ!!!

例:今まで6時間ねていたとして、これから時間早くねれば、
睡眠時間も長くなり、電気も1時間分節約できる!!

シャワーなどの水は、おけにためる!!!

おけにためれば、こぼれたりしておたに
なる量が少なくなるから!!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

出来た事

- ・トイレで 大、小 を
つかい分けられた。
- ・残さず食べられた。

出来なかった事

- ・うがいをする時
コップを使えなかった。
- ・冷房が27℃になっ
ていた。

海がよごれてしまっ

海にペットボトルなど
が流れているとテレ
ビで知りました。
自分が思った事は、
海や道路にゴミ
を捨てる事は、い
けない事だと思
います。

感想

「節水」「節電」
「ゴミ削減」
は、去年より気をつ
けることができ
たし、これからも
もっとがんばろ
うと思った。

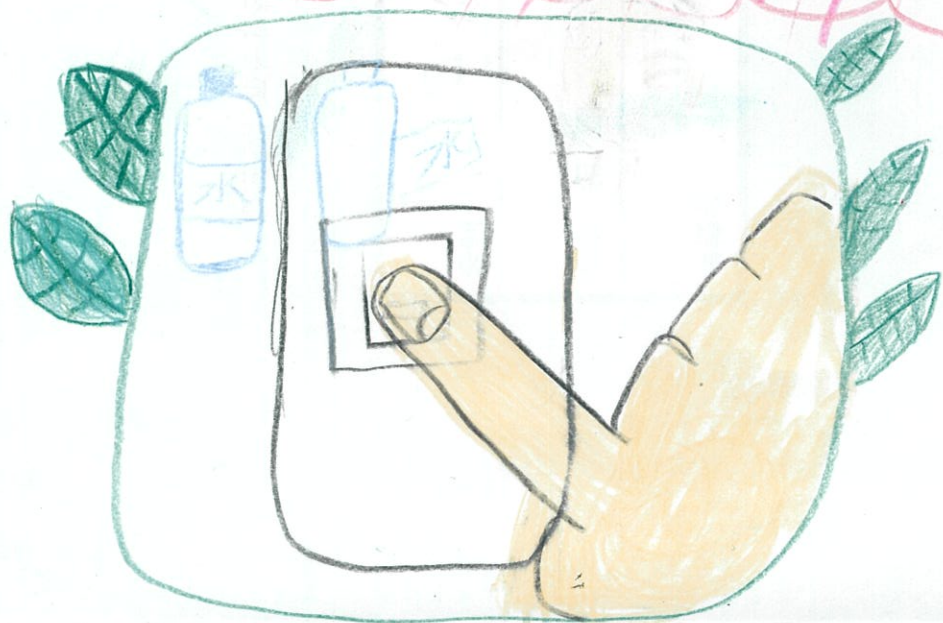
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上 名手小・学校 6 年

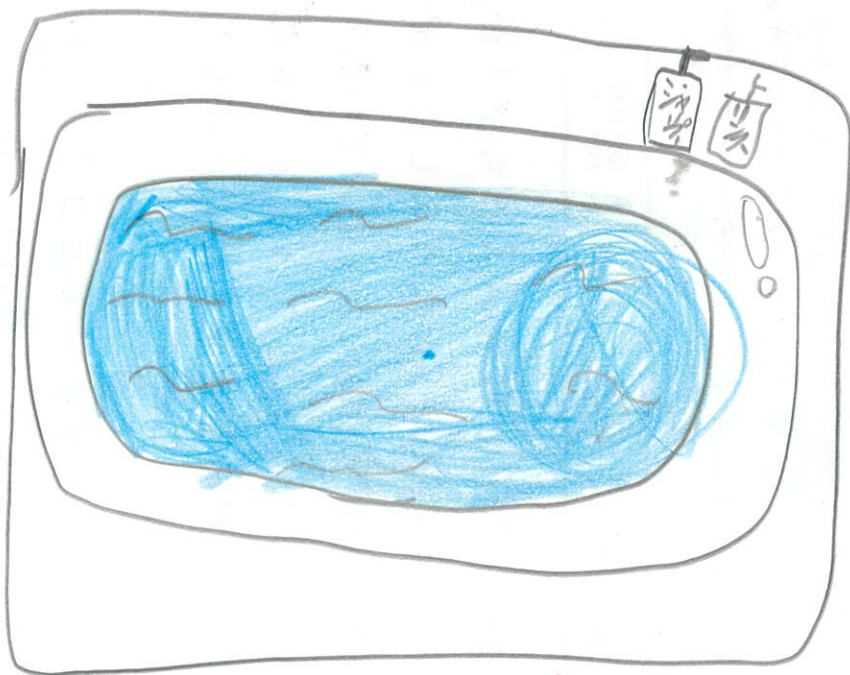
名前 阪口 しいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



私の家がエコでできないのは、電気を付けっぱなしなので、私がおもにけしたりしていただきます。だからこれから、おそくでやります。



いえで考えたエコは、あふるの水の量をへらして、水だけをへらしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家でやった エコ活動

① 発見！〈節電〉



『使っていないコンセントを
ぬく』というエコ活動をしました。
今まで、使っていなくても、さし
はなした、た扇風機のコンセ
ントや充電器をぬいて節電しま
した。

② 〈節水〉



『水を出しっぱなしにしない』
というエコ活動をしました。

今まで、手を洗う時などつい出しっぱな
しにしてしまう事があ、たけど気を
つけるようになって節水できました。

☆感想☆

今回上のような活動以外にもいろんな活動をしてみて、
いつもエコ活動をしているつもりだ。たけど、他にもやれることが
たくさんあると思いました。

これからも活動を続けていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上手 学校 6 年

名前 鳥居 祐太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水
即水

水を出しはなしにしないで、歯みがきする時は、コップに入れて、トイレは大小使い分けするようにしました。

電
即電

冷蔵庫を早くしめるとかこまめに電気を消すことはできたけど、冷ほうと、早くねて電気を消すことはできませんでした。

かん
さくかん

お母さんが気をつけてしてくれました。

ほくは食べ残しをしないようにかんはりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

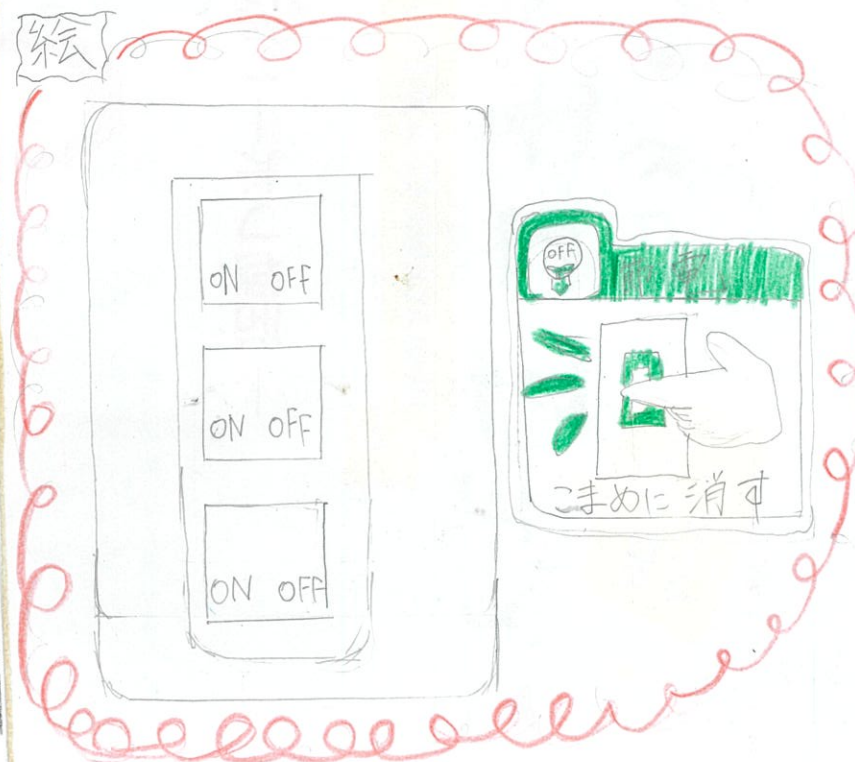
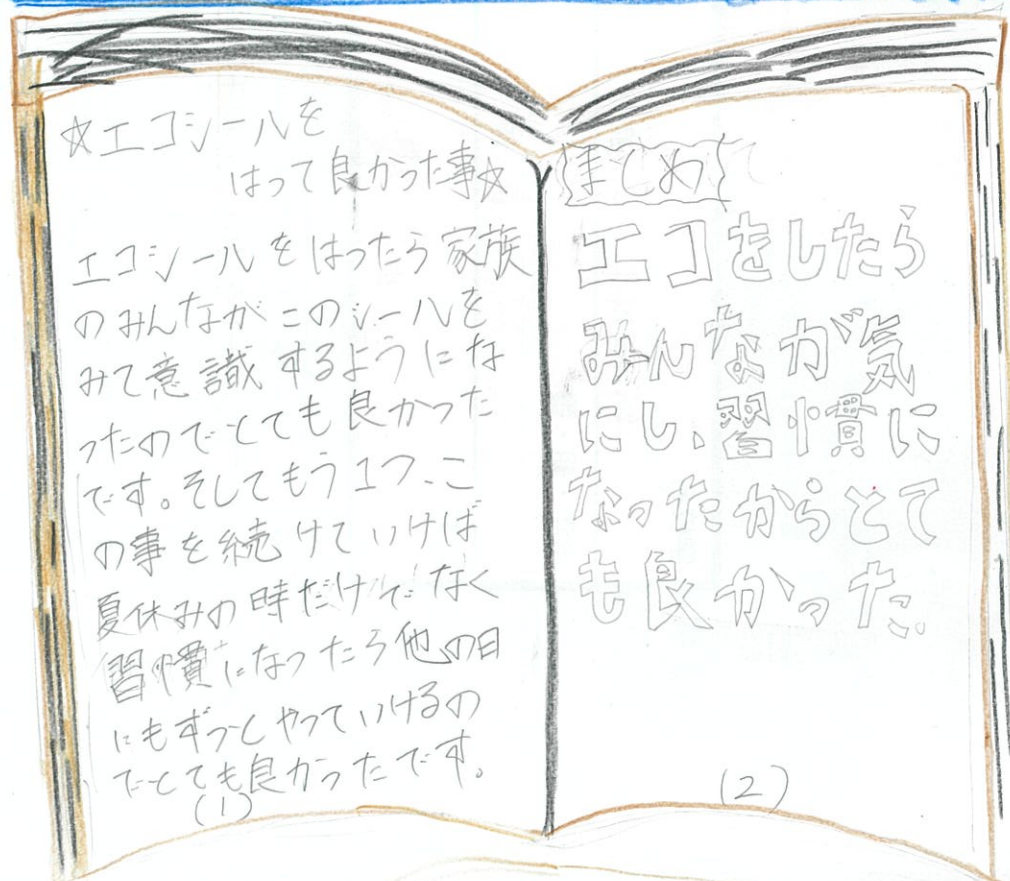
上名手小学校 6 年

名前 三嶋優太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジ



取り組んだこと

誰もいない時は、電気を消
生活していけるようにシー
ンをはった

子どもエコチャレンジをした感想

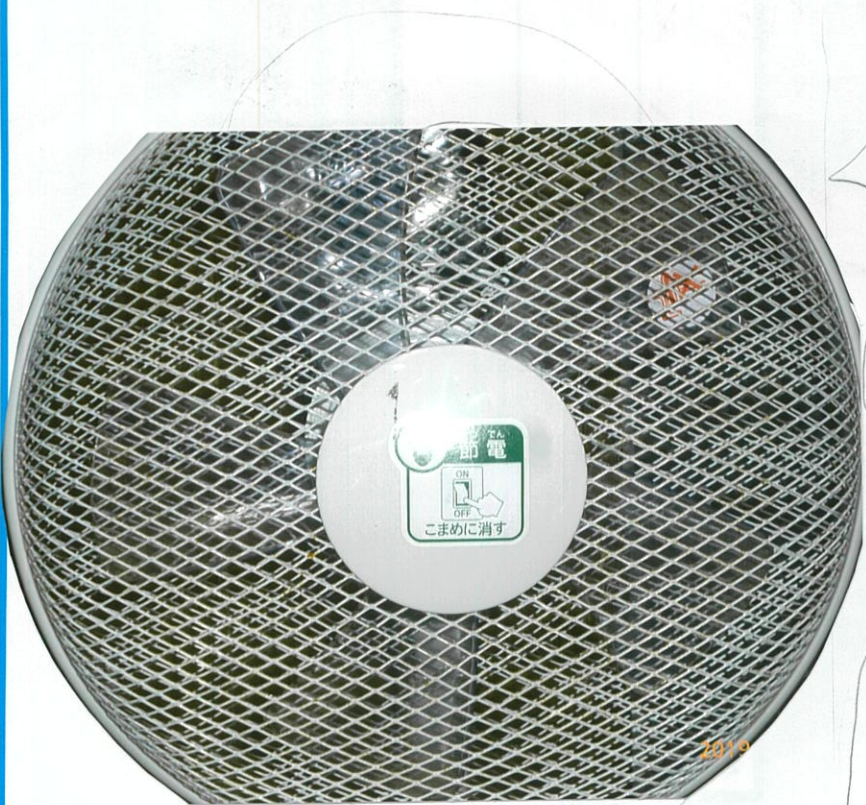
エコシーンを家の中に入ったら、みんながこのシーンを
を見て「節約」という言葉も意識していたの
でエコチャレンジをして本当に良かった。
そしてこれから「節約」という言葉をわすれ
ずにくらしていく。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手小学校 6年

名前 脇谷 摩那末

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



たれもつけてない
時間もつけてない
たけどエコシール
をはってからは
なにはかわらない
しよって思いました

エコシールをはいてから
なにはかわらない
しよって思いました
うにだけ水をかけ
たしよって思いま



エコシールをはいてから
なにはかわらない
しよって思いました
うにだけ水をかけ
たしよって思いま

このことから...

私は、エコシールをはっていないところとかは、つけはなしにしたり、だしっはなしをしいたりして、エコシールをはっている時とはっていない時を比べると、エコシールをはっている方があまり使用量が少くないから、今後も、今より、使用量を減らしていこうと思います。
これからは、なんでも節約・節電をしようと思います。

