

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小学校 4年

名前 大竹 真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わかやまこどもエコチャレンジ
をしてわかったこと

「はったはしよ」

はったはしよは、
ごみはこのちか
くに分別する
のしるしをはって
水をたしはくにしな

いをてあらうばの
ちかくにしました
こまめにけすはで
んきのちかくには、
いてエアコンの
しるしは エアコン
のリモコンにはく
きました。

「とりくんだこと」

わたしはごはんを
ぜんぶたべ
れないがツ
ールをはって
たけかで
きていな
いときも
ありました
ほんのすこしで
きるよう
になりました。
とても
うれしか
たです③



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川 学校 4 年

名前 くす戸 日月良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1日目 7/23

初めての
で自分と
母で水を
出しはなし
にしないよう
気をつけたら
と水の使う
量が減るの
でこれからもつづけていきたいです。



自分でエコを
見つけたのは

です。

これは、
元からあった
ものに消す
とつけたら
電気代が
減るのでバガけていきたいです



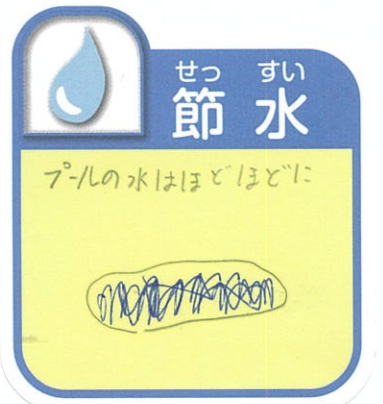
2日目 7/24

今日は、コップに水をくんでおみかき
をする。もと水を少なくし
てみたら、エコに
近づけたと思いました。

7/25 3日目

自分で発見したの
です。これは、

7-1の水を1回で
あまり使わない
ようにという発見で
家の7-1は
1600L以上入るので
200~300Lがベスト
雨がふるのをまて
400L近くになってまた200L~300Lをいれて水
のエコとして7-1の水はほぼほぼ1に
バガけていきたいです。



4日目 7/26

今日は

バガけて
きました。
なぜなら
いつも電気を
ずと
つけていた
からこまめに
消すをバガ
けました。



もっとこれからもバガけていきたいです。

5日目 7/27
今日は、1つ成長しました。なぜなら
を

バガけて
はじめて
野菜の
一つの
きゅう
りを食べ



これから野菜が食べられるのだから夏休みでどんどん食べていけたら
いいなと思っています。

7日目最終日 7/29

今日は、全てのエコをしたと思うので自分で見つけた
エコの説明をした。と思います。

6日目のと4日目の説明したので書きません

まず一つ目はエコバッグを持っていくです。

これは、ゴミ削減です。なぜなら

エコバッグを持っていくとスーパーのゴミも減るからです。

二つ目は、コップを回して使うです。

これは、節水です。なぜなら一回のんだ

コップを軽く水で流しても一度使います。

そうおと夜ごはんを食べたときに洗って

とかでしか使わないからです。

三つ目は、糸状コップを使わないです。

これは、ゴミ削減です。なぜなら

糸状コップは一度使うと壊してしまうから

糸状コップを使わないのはゴミ削減

です。これからもずっとエコをつづけていきたいです。

最後に感想です。

エコチャレンジに耳を傾けて

感想

エコチャレンジに取り組みしてみると元もあってエコと自分で発見したエコどちらも
やて家や学校にやてエコをできやうです。
もっとこれからもエコに耳を傾けていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川

学校 4 年

名前

小畑心愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

全員が

毎日できていること...

- ・水を出しはなしにしない
- ・電気をこまめに消す
- ・ゴミを分別する
- ・食べのこしをしない

やってみた感想

上の4つが全員できていました！できていない2つは「コップに水をくんで歯みがきをする」「エアコンの温度はでき温設定で」ができていなかったのびできるようにしたいです。上の4つは、も、とかんぺきにしたいです。

エコチャレンジをやって見た感想

自分

できていないことに気がついて、
「これからは、こうしないとダメだなあ」
と思いました。
できていることももう少しかんぺきにしたいです。
これをあたりまえに
かんぺきにしたいです。

家族

・全家族
ふだんから細めに言っている事を、自分で
気を付けて取り組めていたと思います。
「当たり前」って所が達成できるように、
家族でこれからも取り組んでいこうね！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

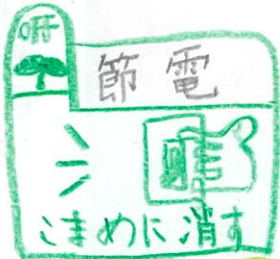
亀川 学校 5 年

名前 堀内 かや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家では、水を使う時が多
いから出しっぱなしに
しないように工夫して
水の出しっぱなしをふせ
ぐ。



ちょっとだけだから
いいやと思っても
こまめに電気などを
消す。



家では、しっかりと分別を
しているけどときどき分別を
しなくてもいいかなと思う時が
あるから家でも家以外でもし
かりと分別をしようと思った。



みんな同じ部屋で
すごすようにした。



がんばって
食べ残しなしにするために
好ききらいをしないように
気をつける。



コップでぐちゅぐちゅペを
するのは一番いいやり方だけ
ど手でもできると私は思いま
した。私は手でぐちゅぐちゅペを
してしまっているから私もコップで
するくせをつけようと思った。

レッツ
eCOフレ

エコチャレンジ

インタビュー

- トイレットの 小、大にも
気を付けてくれた。④
- 水を出しっぱなしに
しないように気をつけた。④姉

～感想～

エコチャレンジをしてみんながしっかりと分別を
してくれました。夏だと暑いから食べ物を変えたりや
すいからみんなで協力して食べた。歯がきの時
コップでするくせがういた。こまめに消す
はまだまだ少しできていないから、少しずつこまめに消す
くせをつける。④にがんばる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

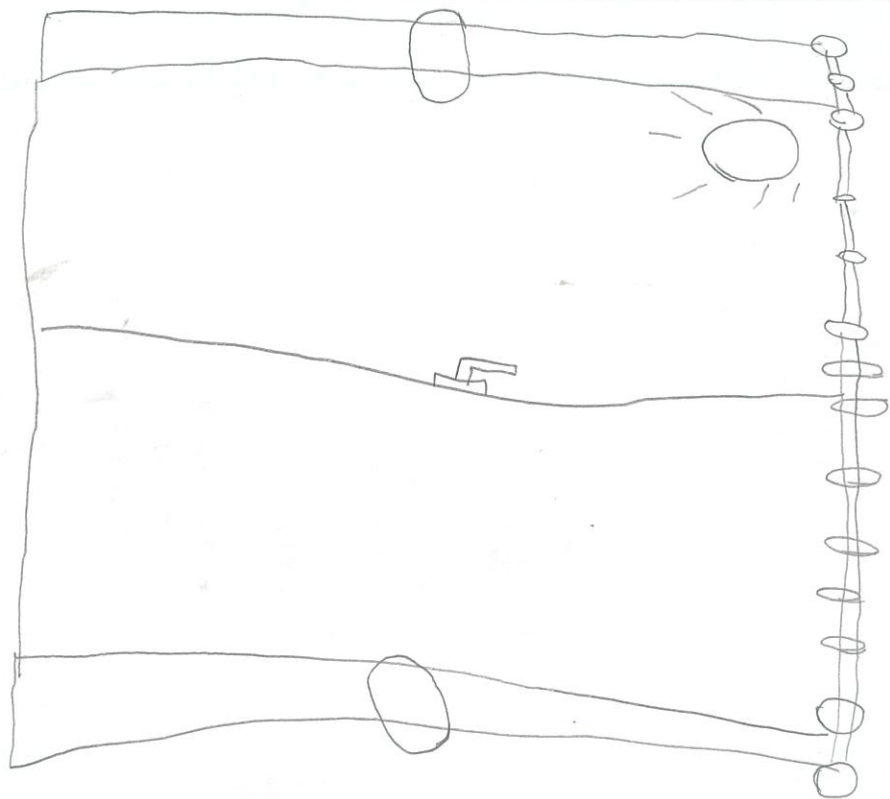
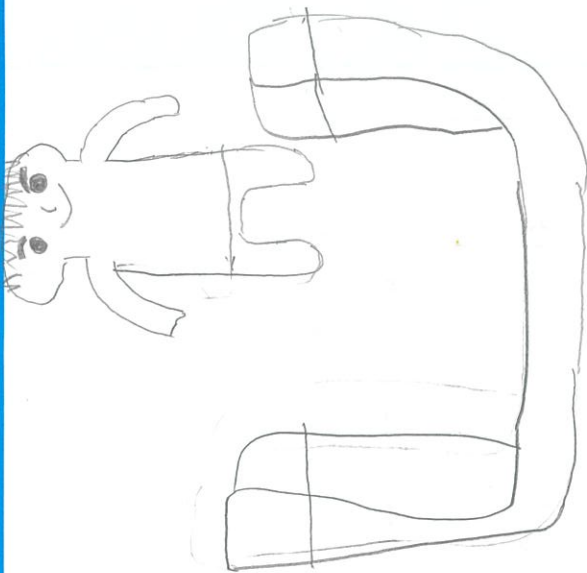
亀川小 学校 6 年

名前 妻木拓海

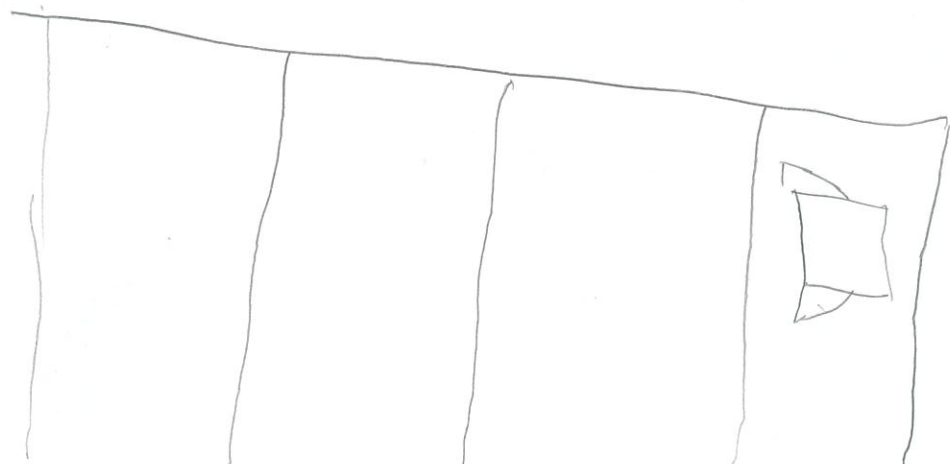
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

実際にエコをしてみると、気持ちがいいし、せつやくできるので、エコをしたほうがいいと思いました。

トイレをするときに小と大をしっかりと使い分けたり、はみがきや、シャワーを、あびるときなどに水を無駄にしないようになど、カーテンをあけて日光が当たるようにして電気をけしたりしていました。

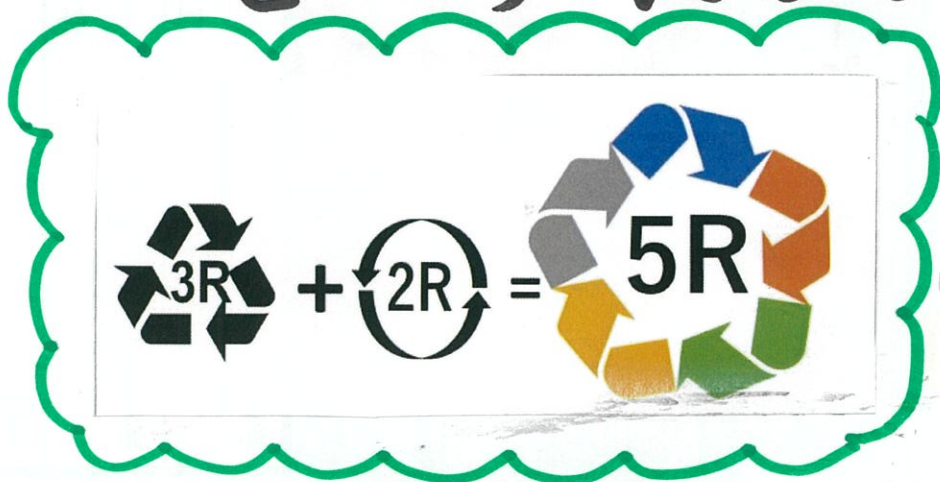


(窓)



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

5R とは「モノを大切にすること」
ゴミをムダにしないことです。



What's 5R?

Reduce (リデュース) = 減量

Reuse (リユース) = 再使用

Recycle (リサイクル) = 再利用

Refuse (リフーズ) = 断る

Repair (リペアー) = 修理



環境美化体験に
参加してみて



7/24 (水) 8:45~12:00 下津保健福祉センター集合

目的：環境美化への関心を高めるため、自分たちの
住むまちを清掃します。

感想：道路のはしが見えないところに、多くのゴミが
落ちていて、取りずらく大変でした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小学校 6年

名前 舟公津 佐一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

・何のエコにチャレンジするか

ぼくは節水をしたしたいと思います。
なぜかという水は生活の中でも多く使うから水の出しっぱなし
や使いたくもないからにしたいからです。

去年も節水をしたのでそれよりもダマをなくしたいなとぼくは
思います。

取り組みんだ結果したこと

「取り組みんだこと」

- ・歯をみがくとき使わないときは水を出しっぱなしにしない
ということも注意しながら歯をみがいていた。
- ・手も洗うときに使わないときは水を出しっぱなしにしない
ように注意した。



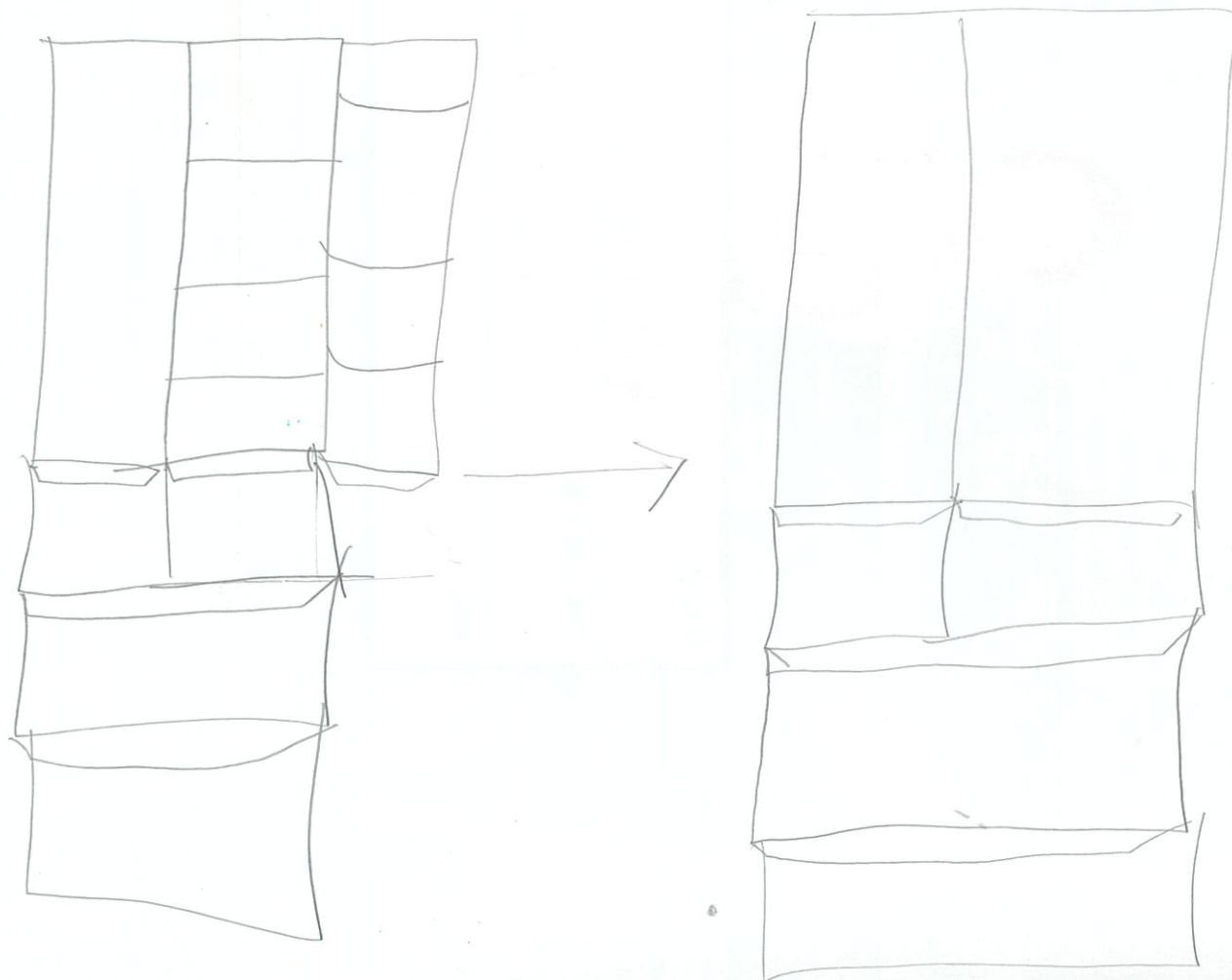
これから水を出しっぱなしにしたりしないよう
に注意しながら水を使いたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小 学校 6 年

名前 堀内 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



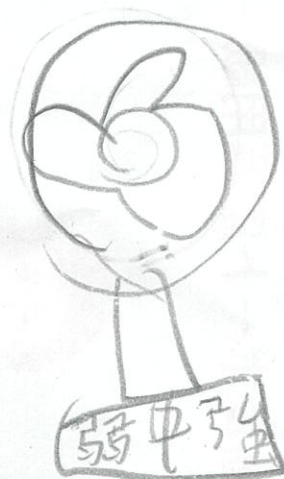
あけたら1回1回しめて電気のセッヤくをする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

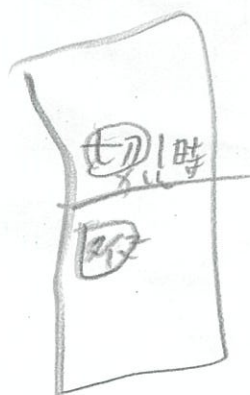
亀川小 学校 6 年
名前 木村らうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せいのきしは、弱くてもかき
よわくてもかき
ていすけは、なるから、風のな
さをかきえるというルールを
はった。



エアコンをつかいてみる
に、なつたから、エアコンは1時から
まいいいというルールをした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小 学校 6 年

名前 美 / 谷 哲 平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

- 1 冷蔵庫の開閉の回数を減らす。
- 2 こまめに電気を消す。
(明るい時間帯に電気をつけない)
- 3 エアコンの設定温度を下げすぎない。
- 4 テレビやパソコンを見過ぎない。
- 5 水を出しっぱなしにしない。

結果

今年	昨年
電気使用量(kwh)	電気使用量(kwh)
7月 494	7月 583
8月 784	8月 824
CO2排出量(kg)	CO2排出量(kg)
7月 206.49	7月 243.69
8月 327.71	8月 344.43

感想

昨年より電気の使用量とCO2排出量を減らせていて良かったです。
これからもチャレンジを続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小学校 6年

名前 石川 きろろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

家でこまめに消しているのは、
父だけだから家族みんなにやって
ほしくてはりました。
はってから、しばらくすると、母も
こまめに消してくれました。



- ・みんなでエコ！「節電」・「節水」
- ・協力 エコ！「食べ残し」他にも、Let's エコチャレ！！
- ・どんどん エコ！



家の方々は、コップでは歯みがき
をしなかったのではと、ちょっと
ずつみんなが歯みがきをして
くれ、水の節約ができました。



エコ活動をやってみた感想

エコシールを家の中にはってみると、家の方々がエコをみんなが
するようになりました。とくに父は、みんなが節電を協力してくれた
ので、電気代が少なくなったと喜んでいました。

これからも、家族みんなでエコをどんどんしていきたいと思います。
そして、地球の環境をよくしていきたいです。思いました。
また、エコが出来そうなことを考えて、それをしてい
きたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川 学校 6 年

名前 上田 愛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～活動できたこと～

1. 水をだしっぱなしにせず、必要な分だけ使えた。



2. 照明は必要なときに消せた。



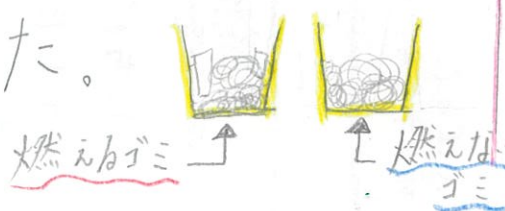
3. 食べ残しをしなかった。



4. れいぞうこのトビラは、すぐに閉められた。



5. 分別できた。



～家族からの感想～

父：エコチャレンジを通して特に節水も心がけることができました。

母：食べ残しのでいた。エコチャレンジをすると、生ゴミが減ったので良かったです。

祖父：ルールを作る前に家族で肩に取り組むか話した方が良かったと思う。

祖母：去年までは、エアコンの設定温度を28℃にしていたが、今年は暑すぎて無理でした。

～活動できなかったこと～

1. コップに水をくんで歯みがきできなかった。



いつもの習慣で、コップは、口をゆすぐ時だけにしか使えなかったから。また、

シールが見にくい場所へは、貼ったから。

2. エアコンの温度も設定温度にできなかった。



28℃だと暑く、がまんが出来なかったから。

～自分の感想～

今回のエコチャレンジで、ふだん、自分が環境のことを考え、行動できているか、ということを考えさせられました。活動できたことがたくさんあり、よかったですが、これからは、今回活動できなかったことも取り組んでいきたいと思いました。

COOL CHOICE

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小 学校 六年

名前 大林 けいじろう

＜内容や気づいたこと、感想、写真やイラスト（自由記入）＞

☆・家では、照明や電源をこまめにけしつて。

→。ふだんは、あまり気にすることがなかったけど、いざ気をつけると、気をつけようといけないうことがいっぱいあった。少し気を付けるだけで、使用するエネルギーの量がだいぶ変わった。

＜シールをはってかあったところ＞

いつも、せんぷうきを消し忘れているので、シールをはって、注意してみた。すると、せんぷうきの消し忘れがなくなった。少しして工夫をするだけで、いいんだなと思った。

	せんぷうき	トイレの電灯	トイレの電灯	トイレの電灯
	うき	の電灯	の電灯	の電灯
シールをはる前	○	○	○	○
シールをはる後	○	○	○	○

＜シールをはる前と後のけし忘れ表＞

表のようにシールをはるだけで、けし忘れが大きくなった。見るようにしてあけたけど、ここまじかあるとは思っていません。

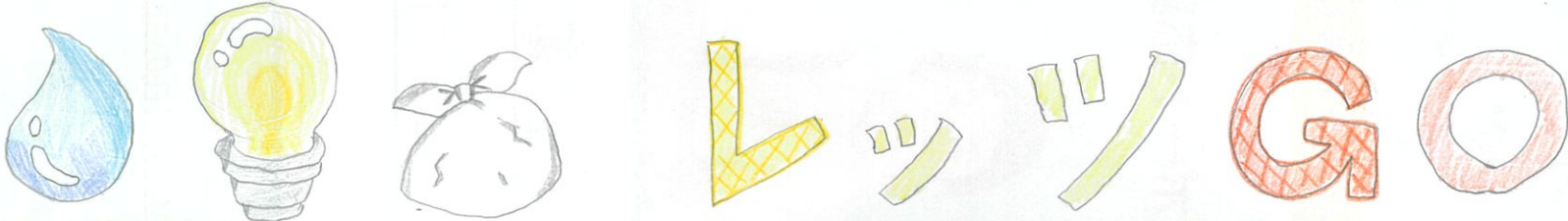
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小学校 6年

名前 椎木葉菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「節電」

「エアコン」に気を付けました。切り忘れるので、1時間タイマーしました。切り忘れが無く、良かったです。他には、温度は適温にしたり、部屋を出る時は必ず電気をけしたりしました。



「ゴミ削減」

「食べ残し」や「分別」に気を付けました。食べられる分だけお皿に入れて食べてしまえるようにしたり、もえるゴミともえないゴミを捨てる時に、きちんと気を付けたりしました。



「節水」

「だし、はなしにしない」ということに気を付けました。水を使った後はすぐに水を止めることを心がけました。他には、歯みがきをするときはコップに水を入れ、節水に気を付けたりしました。



「エコチャレンジ」をしての感想

エコ活動の表を見て、私は一番節水が出来ていない事に気付きました。なので、シールを見て気を付けようと思いました。分別が苦手なので、わからないときは、お母さんやお父さんに、もえるゴミかもえないゴミかを聞きました。すると、だんだんわかってきました。シールをはることで、気を付けようという意識が出来ました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

亀川小 学校 6 年

名前 森花都菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコツール



いつも食べ残しを
していましたが、
「がんばって食べよう」
と思えるように
なりました

がんばった所
食べ残し
をなくした



エコツール

水を出しっぱなしに
することがなくなり、
すごく節水できたを
思います

いつも電気を
消すことを忘れていましたが、
ツールをはることで思い出すこ
とができました

（家族へのインタビュー）

節水や節電、ゴミ削減を
少しでも気にかけることで、
早く変わってくることをか
分かって、これから続けよう
と思った

（こどもエコチャレンジをやってみた感想）

「家の中にエコツールをはる」という工夫をするだけで、家族全体の行動
がすごく変わったと思います。私は、前までご飯を残したりしてしま
したけれど、がんばって食べるようになりました。節約をすることは、いいこと
ばかりなので、夏休みが終わってからもずっと続けようと思います。

