

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 4 年

名前 池田たくま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつも歯みがきをするとき手をあらうときかみ  
をあらうとき水をたしっぱなしにしているのが  
モラルをはて中いしました。



中いしたもので水をいっぱいおなくなり  
ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シャンプーするとき、シャワーを止めるように気をつけた。



買い物をするとき、必要のないものを買わない。

食べ残さない



テレビを見てないときは、消す。



ゴミを分別する



## エコ活動をした感想

家にエコシールをはることで、いろいろなことに気をつけられた。

夏は暑いのでクーラーもたくさんつけるから電気をたくさん使うし、食欠み物もたくさん食欠むのでペットボトルのゴミがふえる。だから特に夏は、気を付けようと思った。



## 家族にインタビュー

• がんばったエコはない？  
買い物をするときに、食べ残しや残り物が減らないように、再びくんにんして買うようにしていた。

• エコをやってどう思った？  
エコシールを見るたびに、気を付けることを思い出すので、これからは家族みんなが考えようから生活したい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 4年  
名前 大村明お

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



電気使用量%〜%

去年466kWh

今年395kWh

このエコチャレンジをして電気使用量が去年とくらべて7%も減りました。これから電気をこまめに使うと思います。

もやすごみは出るふくろにラップ等のごみを入れるともやすごみは出るふくろがいっぱいなるけど分別をするともやすごみは出るふくろがうりょうがすくなくなりました。

家族からのエコチャレンジをして...  
ママ毎日やります。  
パパ毎日やります。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジを始めて水を使っているリョウカが少なくなったと思います。

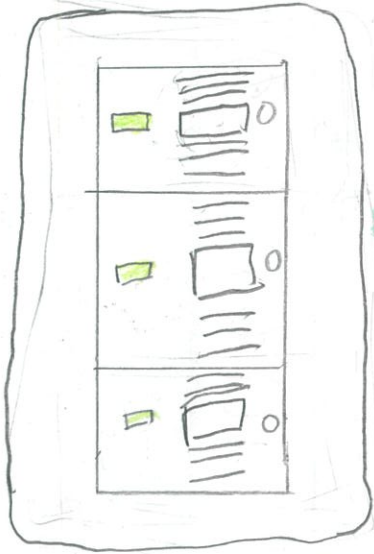
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 四年

名前 つぐも ところが

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の  
スイッチ



家の  
電気の  
横



外の  
じかじかに  
はりました



家の電気はよく使う所  
なので使っていない時に  
つけはなしにならないように  
はりました。

水あそびを  
する時に出しっぱ  
なしにならないように  
はりました。

エコチャレンジした感想

エコマークの横にはたらいたの  
しが、少なくなって文かったです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 4 年  
名前 額田 篤斗

真やイラスト (自由記入)



電気をためめに  
消しました。

7-7のつたり消けり  
を無くして自動で温度  
せつを少し高めた。



生ゴミはよく水を切り  
たばなものはすてよい。  
他で活用を考えた。

## 子どもエコチャレンジをたいげんして思た こと

- ① 昼間の明るい日時は、せつでんのためにはうめいをけすこと  
はたした。家ぞくみんなできうかしてかんぱりました。
- ② ごはんの時は食でのこしかでないようにかんぱりました。  
あかあさんにまました。油のついた皿は洗うまえに瘦  
いらなぬの でうくようにしたうせつすいもできるせんさい  
もたくさん使あたくてまいいのでかんきうたいいと思  
います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 4年

名前 信定けいか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できていたこと（家族全員のこと）

節水

水を出しっぱなしにしない。  
コップに水をくんで歯みがきをする。

節電

照明は、ほかに消す。

ゴミ削減

ゴミの分別をしっかりとる。  
食べのしをしない。

発見エコ

シャワーは、だしっぱなしにしない。  
冷蔵庫はすぐしめる。  
お風呂の水をせんとくに使う。

できていなかったこと（家族全員のこと）

節電

エアコンの温度はてき温（冷28℃・日暖20℃）  
設定で。

感想

がんせんなことしに「エアコンの温度はてき温で」というところがだれもできなかったのがわかりました。けれどできたのは、いっぱいあった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

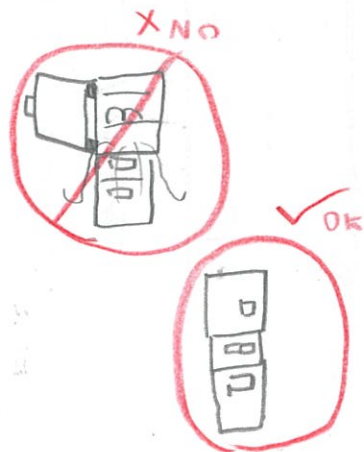
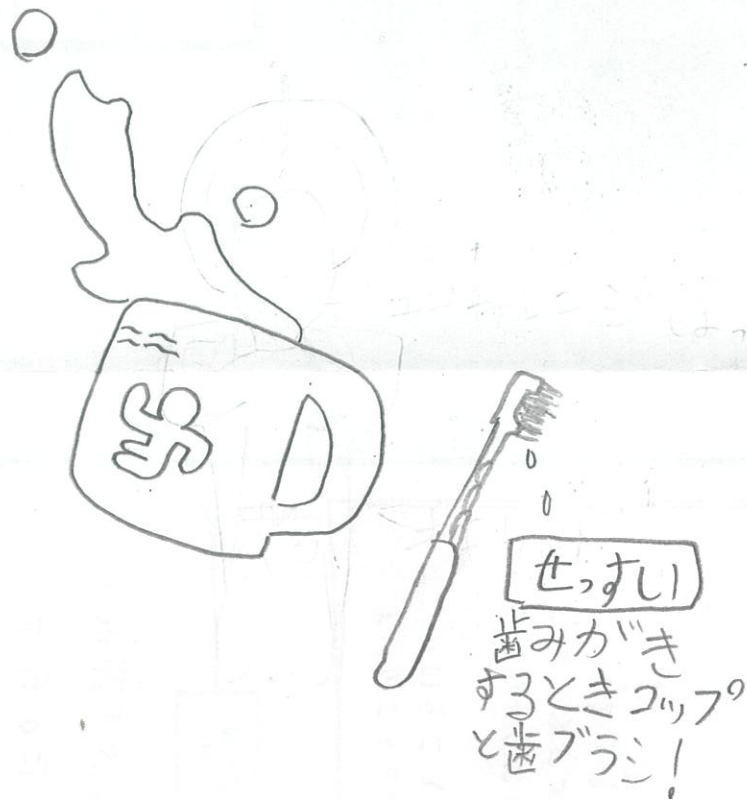
池田小学校 4年

名前 引口晴太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かんきょうにやさしい世界を作るためエコチャレンジを1人で多くの人にやってもらって  
ちきゅう温暖化を遅くも止めて、みどりにあふれた世界をきずき上げた  
いと、自分は思っています。すこしでもちきゅう温暖化をさげるべく！

自分は2つしかやってませんが、この学校の人はすくなくとも自分よりかっこい人がいっぱいいます！だから、2つしかやっていない自分もみんなの分、あわせればすこしでもまんだんかがさがってうれしいです。



せつでん  
れいぞう  
こをあけ、  
はなしに  
しないの

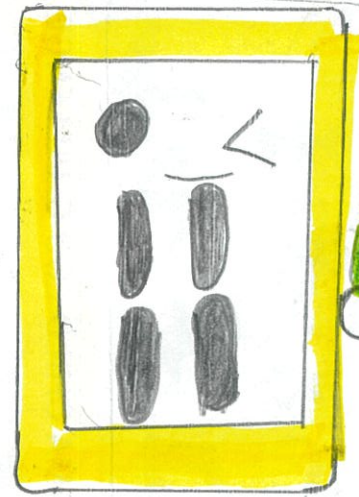
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 4 年

名前 ふうりゅう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは夏休みにお家でできるな  
せつ電せつ水ゴミさくげを考  
じょうするじかをしました。  
せつ電で実行したこと。



ぬいせつ電を  
く。せつ電を  
するじかを  
するために

- クーラーの温度を28°にする。結果
- せん風機を風を回す。
- 乾いそうの開ける回数をへらし物をうめまなない。
- 使わないエアコンをぬく。→できるだけきあけた。

夜はできか  
熱くてできない日もある

せつ水で実行する。

- じり口をしめる。→できた
- 長時間シャワーをあひない。→できた
- 流たく物をへらす。→できた
- 流い物をよくせん機で流す。→できた
- すぎ一回にする。→できた

感想  
びん

みんなのおかげでせつ電せつ水をする事ができた。  
かきぎょうを守るためにこれからキツクしたいです。

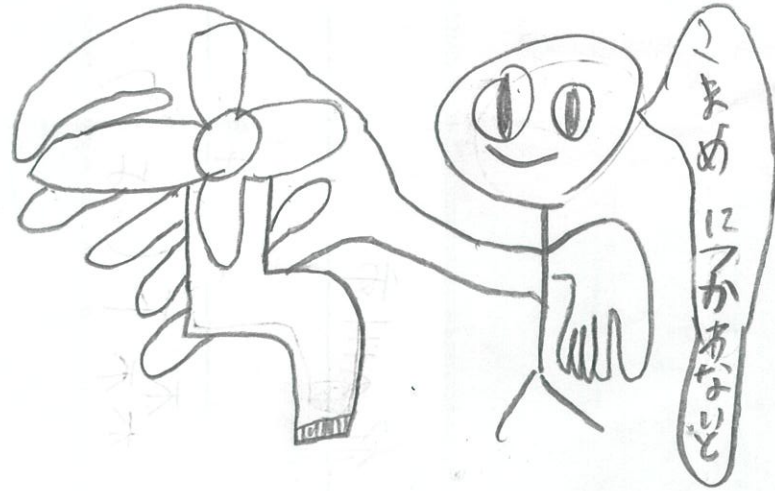


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

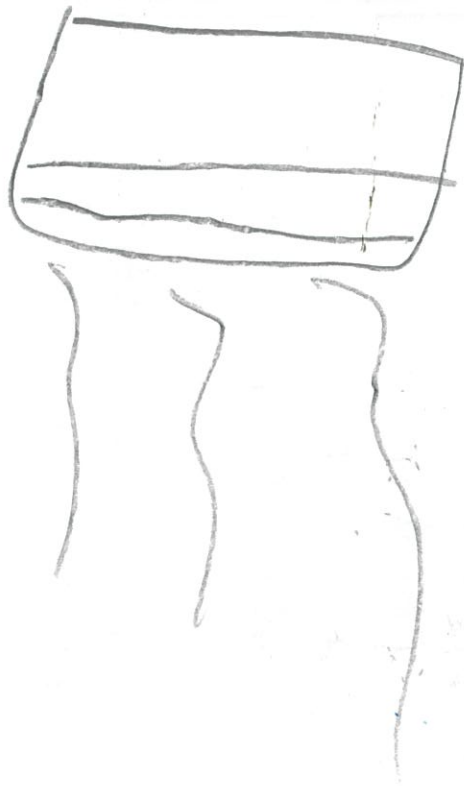
池田小 学校 4年

名前 森下 しょう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



つかわないときはコンセントをぬいておく



こまめにつかう

水でも電気でもこまめにつかわないと電にたいいかたか  
くたってしまう。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 4年

名前 森本せいゆ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動にレリくんでは水を出しはなしにしないというエコについては家族全員でできました。つきはコップに水をくんでみかきをするについてだれもできませんでした。つきは、照明はこまかに消すについてせい初はほとんど母しかできていませんでしたが、ほとんど、母と父ができました。つきはエアコンの温度はつき温せていってというエコはだれもやりませんでした。ゴミの分別をしっかりとするについては母ができていました。せいでは食べのこしをしないについて家族全員できていました。このエコ活動で、家族全員が節水・節電・ゴミをくげんがつけられるようにしたいと思いました。

◆活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート ★



### ◎取っ手したこと...

・家族にエコの話を  
して、きうよくしてもらった。  
・エコシールを家の中  
にはった。  
「節水」「節電」「食べの  
こし」に気がつけた。

### エコシールを見て...

- 妹 意しきして分べつを  
した。
- 私 あかるい時もトイレの電気  
をつけていたけど、電気を  
つけずにした。
- 母 出かける時は、シャッターをしめて  
室温が上がらないようにした。

### エコチャレンジをした感想

エコシールを見て、「節水」「節電」「  
食べのこし」を、こうはんは、  
できるようになっている気がしました。エコのことをたくさんの  
人に知ってほしいと思いました。家のプールに入った時は、  
ペットボトルに水を入れたのをしずませると水が少  
なくすむことが分かりました。また水がはごれていな  
かったら、庭の水やりに使えるのだと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○電気は気を付けたこと

○電気を使わない時はこまめに消す。

○水も使わない時は、止めて使う時だけ出す。

○ごはんをのこさず食べた。

○ごみを分別して捨てる。

★これから気をつけたいこと。

○おしぼりもあけ、ばなしにしない。

○テレビを見ないときは、ちゃんと消す。

○つかってないもののクーラーを消す。

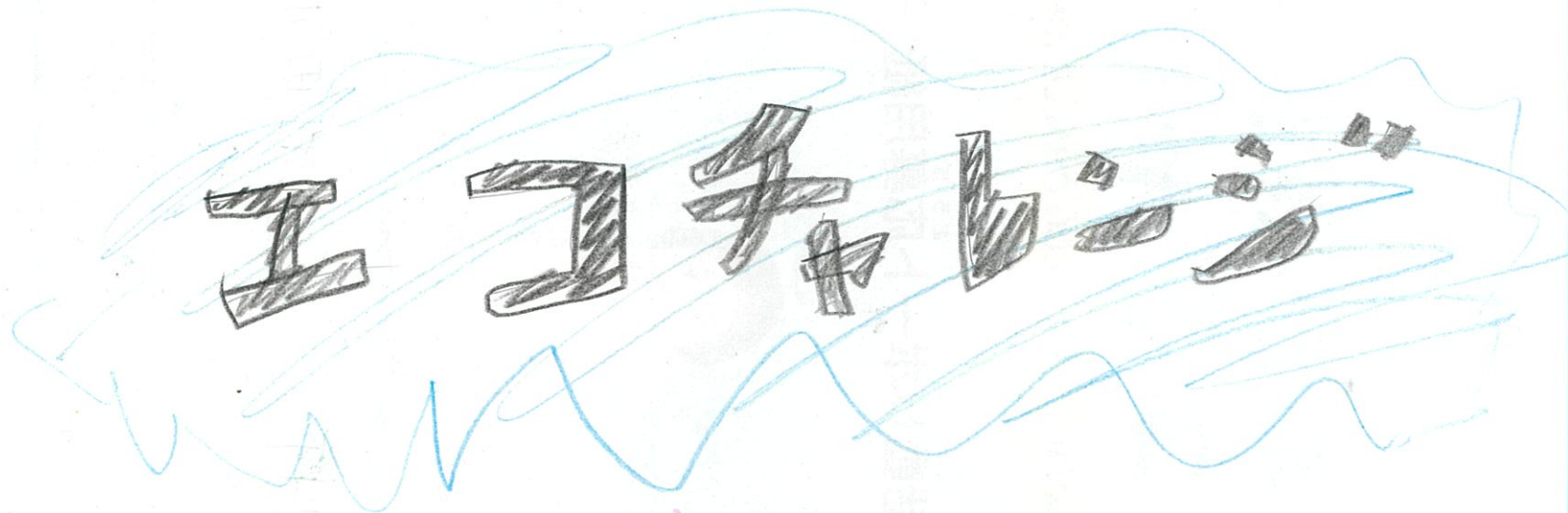
感想 これから気をつけたいことがすごく多くて、びっくりしたけど、がんばってこれから気をつけたいことをやります。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 4年

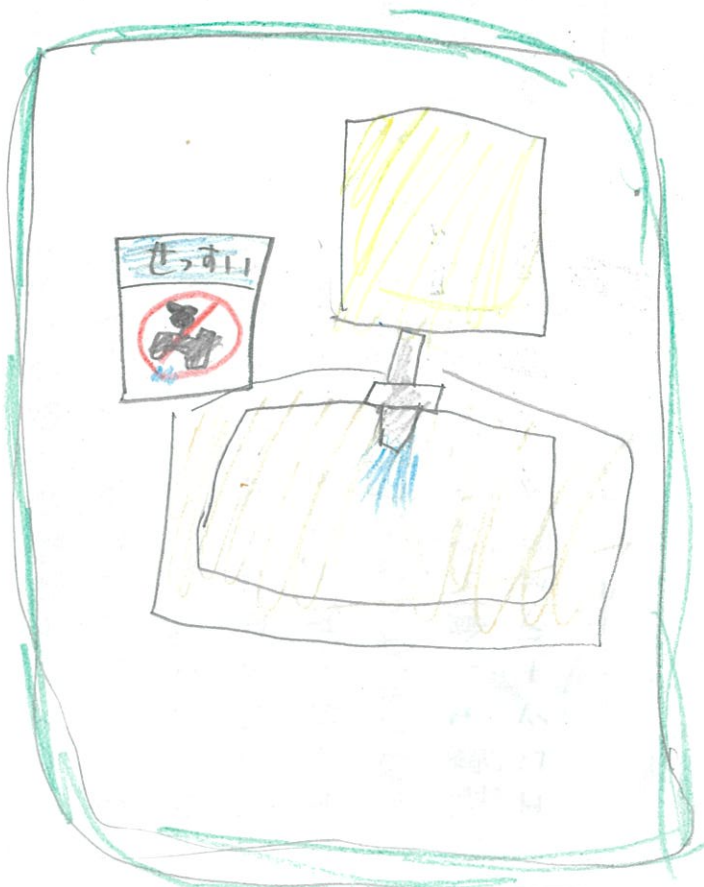
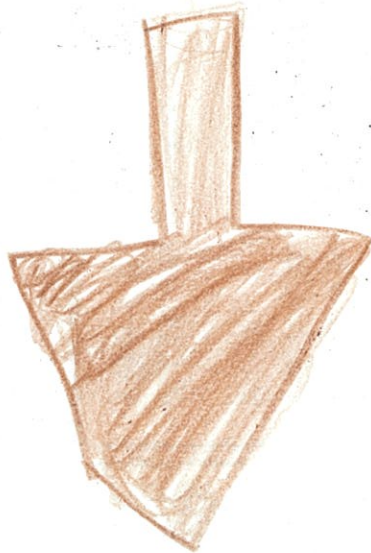
名前 かんざきはな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「耳又リ組んだこと」

水をつかぬない  
ときは、出しはなしにしない



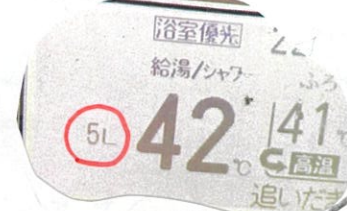
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

お風呂でシャワーをどれだけ使っているのかを調べてみた。

- 全身を流す時 → 3L
- シャンプーを流す時 → 5L
- リンスを流す時 → 4L
- 体をあらったあと流す時 → 6L

合計 18L



家族につたえたこと  
水を出しっぱなしに  
しないようにつたえた。

## エコチャレンジの感想

私は今までシャワーを使う時流しっぱなしにしていたので「使うたび」にこまめに止めて調べてみた。節水したつもりだったけど合計18Lも使っていたことに気づいておどろきました。これから水を使うをいしきして使っていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



家でみんな電気の  
けしわすれがあるか  
らはりました。



みんな歯みが  
きをする時お水  
を止めないから  
はりました。

今までのわたし  
わたしは水や電気を  
だっしっぱなし  
たりつけっぱなし  
しにしていまし  
た

家の中にLEDの電球

## エコチャレンジをやってみて感想

前までわたしは水をだっしっぱなしたり  
つけっぱなしにしていたけど  
シールをはったりエコチャレンジ  
をはじめたら止めたたりげしたり  
できるようになりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 一石二鳥で"エコライフ"

### ★賞味期限と消費期限のちがひ

- ・賞味期限...おいしく食べれる期限。
- ・消費期限...期限がすぎたら、食べない方が良い。

### ★買い物で"気をつけること"

- ・消費・賞味期限が近い日付けの商品を買う。ことで、お店が処分する食品が減らせる。値引きシールの商品を選ぶは、お財布にもやさしい。

### ★料理をする時

- ・野菜の皮をむく時は、うすくする。こんだては、消費・賞味期限に近い食材を使って考える。

### （この学習を終えて）

このエコ活動を通して、少しの手間と工夫をすることで、食ひもへるし、ごみもへって、地球にもやさしいということを学びました。今後も、わたしにも出来るエコ活動をしていきたい。

## 結果発表表

2018年度7/29~8/26	差	2019年度7/29~8/26
食ひ 51,214円	7,1723円	食ひ 43,491円





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小学校 4年

名前 中村 あずみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みぞから  
水を  
くんだ



それはどんな意味があるのか	
みぞから水をくむ	野菜くずは土に還す
・おた使いがなくなる。	・生ゴミが減る。
・節約できる。	・土のひょうになる。

みんながみぞ等のいっしょに流れている水を使えば、おた使いもなくなるし、かかるお金も入ると思う。野菜くずは生ゴミでするよりかんきょうにいいから、そうしたいほうがいいと思う。



## ecoチャレンジを しての感想

エコチャレンジはみぞから水をくむのが、持ち上げるのに力がいって、たいへんでした。でも、楽しかったです。  
エコチャレンジの宿題が糸冬わっても、お花の水やりは、雨水かみぞの水を使いたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコチャレンジ

私はふ、つうのラップよりごみをへらすことが出来る  
みつろうラップを作りました。

## みつろう ラップのつくり方

まず、自分が好きな布を用意します。その布を25cm×25cm に切ります。  
つぎに新聞紙とアイロンと、クッキングシートを用意します。  
そして、新聞→クッキングシート→布→みつろう→クッキングシート  
の順番に置きます。  
そのとき、みつろうは、まんべんなくおきます。(はしこによせすぎたら×)

みつろう



あるていど、みつろうをおいたらアイロンの出番です。  
アイロンは中のところにセットして、みつろうがとけるまでおさえます。  
完全にろうかどいたら、上のクッキングシートを外します。  
そのあと、分ぐらいさまして完全にさめたら下のクッキングシートを  
外して完成です。⑥

### みつろうラップの使い方



ぜひ試って

みてください



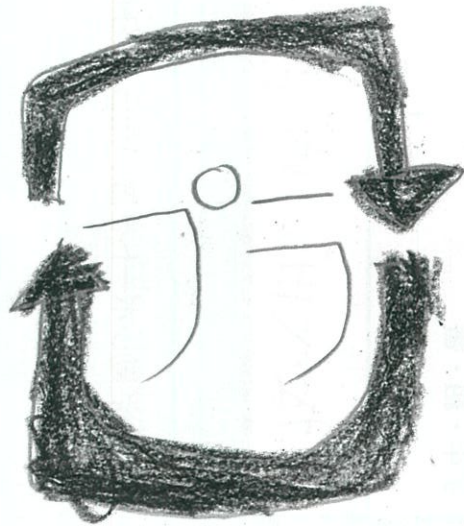
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田小 学校 4年

名前 なべ田 ゆり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチック  
ゴミのマーク



「分別」収集をしやすく  
するためのマーク



糸状類の  
牛乳

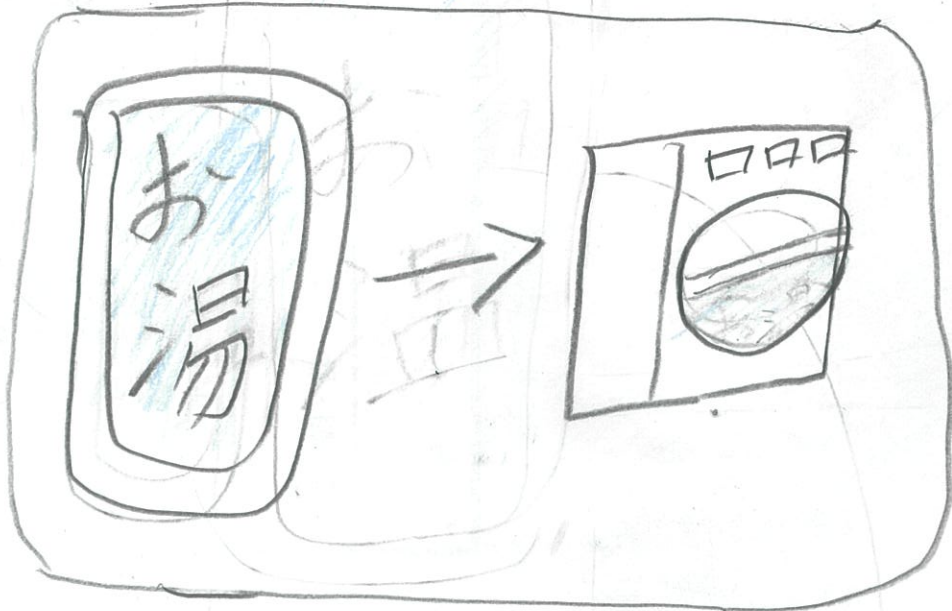


## 感想

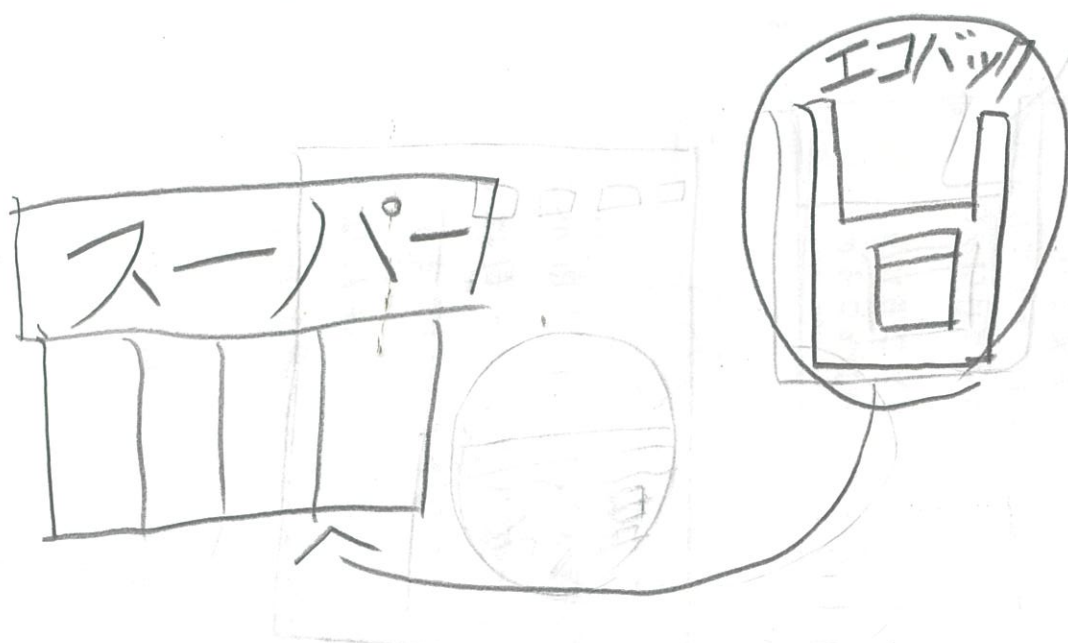
エコチャレンジをやってみると、  
だれがやっていないとかいろいろ分か  
りました。  
これからもエコをやりたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わが家のエコかつどう



わが家は  
お風呂の湯  
をせんとくき  
の水に、さい  
りようして  
います。



わが家は  
エコにチレン  
ジ中。いまた  
お風呂の水をさい  
りようするだけ  
じゃない。ほか  
にも、スーパーに  
エコパックを持  
っていきよ。

スーパーには、  
エコパックを  
持っていきよ。

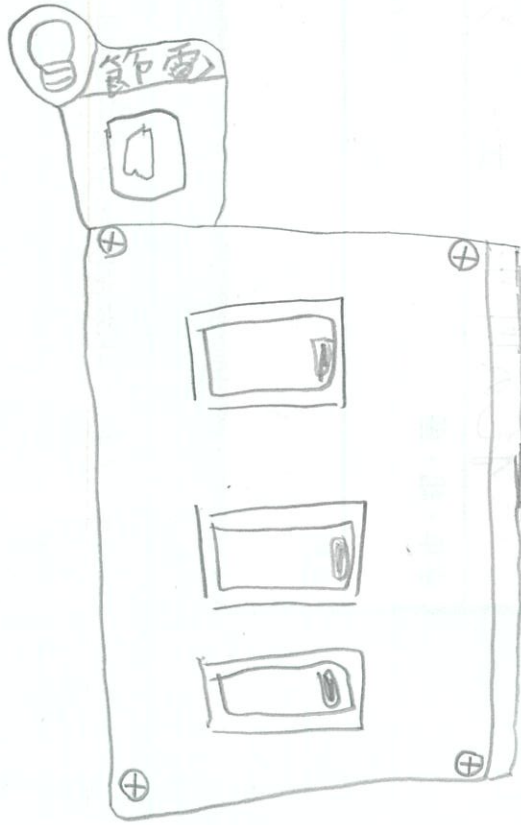
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

シセ田小学校 4年

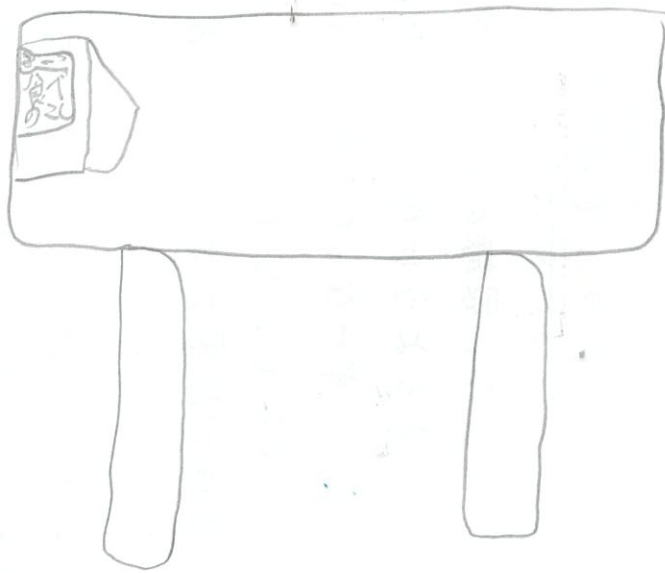
名前 向いひまり

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



電気や水をつかわない時は電気はこまめに消して、水もじょうを止める<sup>\*</sup>ように、シールをはった。



食べ物<sup>\*</sup>の食べのしを少なくするためにシールをはった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 学校 4年  
名前 薬王 裕香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ  
レポート

冷房はなくても、  
ドライにしておく  
が、すずしい。

水の出しっぱなしが  
なくなりました。



こどもエコチャレンジをして

う、たんはあまり気にかけ  
ていなかった。「せう電」  
や、「せう水」「たべのこし」が  
エコシールをはると気に  
かけるようになった。水  
もつかうりょうがまえよ  
りへったのでエコチャレ  
ンジがせいこうして  
うれしかった。

家族に聞いた

エコチャレンジをして  
う、たんはあまりエコ  
を気にしていなかった  
けど気にして水をつか  
うりょうもへった。(私)  
エコシールを見て  
・まえよりエコをきにする  
ようになった。(母)  
・せうでんをしようと思  
った。

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 『取り組んだ事』

- エコツールをはったこと。
- エコ活動をしたこと。

## 『気をつけたところ』

- 歯をみかくときに  
コップで歯をみがくところ。
- 電気をむだにしないところ。

## 『がんばったところ』

- 食べるのをしらないところ。

## エコチャレンジをした感想

- いつものはあまり「電気をむだにしない」ということをしなかったのので、エコチャレンジをしてよかったと思いました。
- エコ活動をしたのでむだ電気が少なくなりました。