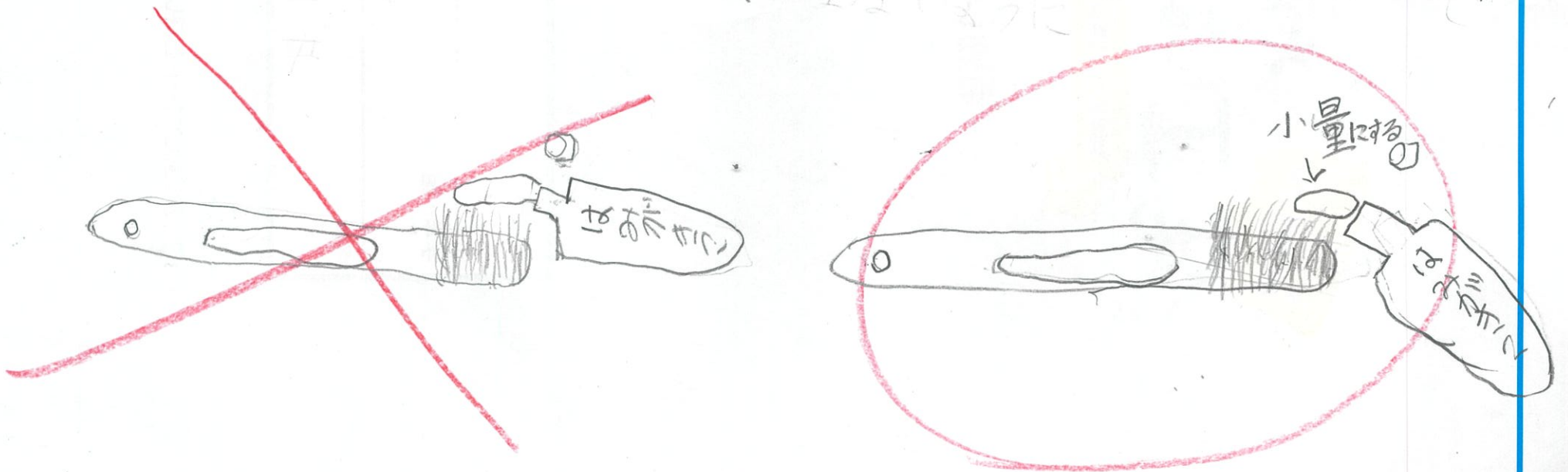


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山県教育委員会  
部 小 学校 5年  
名前 ( ) せき ゆうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

ぼくは、勉強で分かった事だけど、最近マイクロプラスチックというとても小さなプラスチックが、海に流れて、プランクトンとまちがえて、いくつもの魚が食べると、死んでしまうということが分かったので、少しでも量を減らすために考えたのが、はみがきには、はみかきには、マイクロプラスチックが入っているのです。つまりはみがき-の量を減らして、少しでも減らさなければいけないようにしたいです。

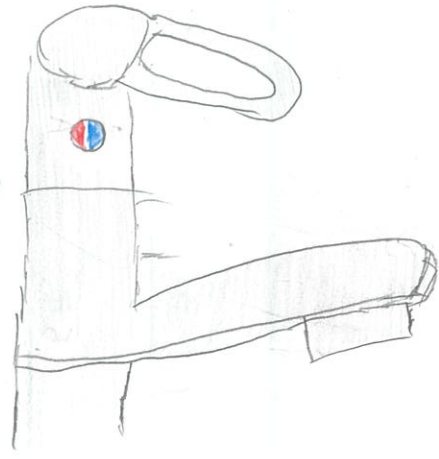


※ はみがきでは、はの半分にする。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ケケ 節水

水をためとめる



## エコレポート

### 〈発見エコ〉

**節水**  
シャワーは出しっぱなしにしないでとめる。  
お風呂は大小使いわける。

**節電**  
ぬいぞうこのドアはしめる。  
コンセントを使わないときは消す。

### ゴミ削減

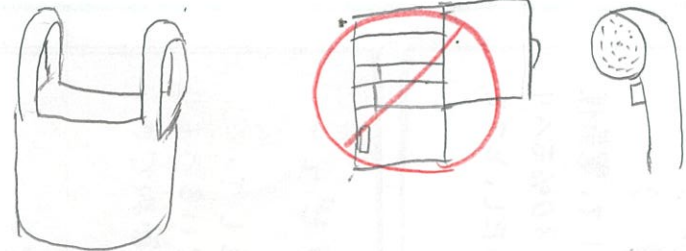
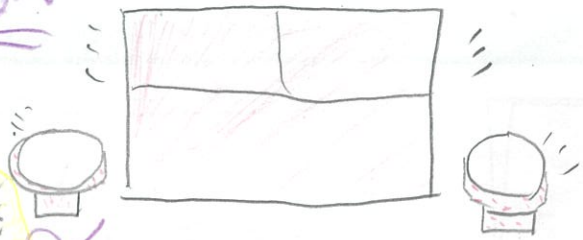
レジ袋も使うのではなく毎回、  
エコバックをもって行く。  
食べきれず分だけ買う。

何もさたり  
使っていない班  
消す

## ケケ 節電

## ゴミ削減

食べのこを  
しない



### エコチャレンジの感想

私は、ふだんあまりエコをやっていなかたけど、エコシールをはると  
エコが出来るようになりました。私がとくにがんばったのは「ゴミ削減」  
の「食べ残しをしない」です。理由は、きれいな食べ物があったけど、  
がんばって食べたからです。

発見エコのエコバックを使うは、買い物にあまり行かなかったけど、  
お母さんが買い物に行くときエコバックを使っていたので  
いいなと思いました。

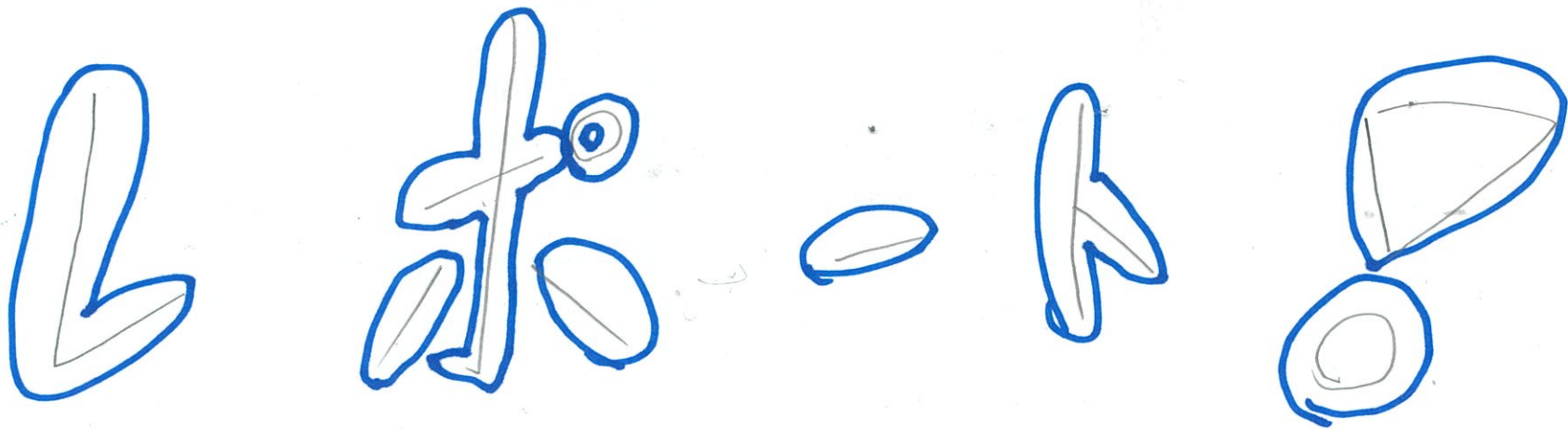
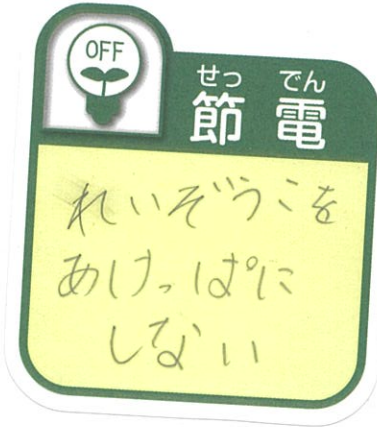
エコチャレンジは環境のことを思っていることなので、エコチャレンジ  
がすごくやくにたったのでよかったです。これからもエコを続けて  
いてよい環境にしようと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小学校 5年

名前 岡井杏璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私たちは、せつすい、せつでん、ごみさくげんのエコチャレンジに  
ちょうせんしました。

このエコチャレンジは自分で発見したエコにもチャレンジできる  
活動です。

じ 自分<sup>ぶん</sup>が<sup>が</sup>思<sup>おも</sup>った<sup>た</sup>事<sup>こと</sup>

(かんそう)

ふたんは、あまりエコをいしきしていなくて  
やろうとは思うけど、でもエコチャレンジの活動で  
シールを見てせつすいしやなとか思ってたから、  
エコチャレンジは大切でいいと思いました。

これからも、エコチャレンジをやっていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと(感想) 写真やイラスト(自由記入)

あんまり、エコのこととがらごう、たん、くらしていると気になれないことだけど、この週間エコのこともおぼえて、毎日、「照明をけす。」もしていました。これからもこんな、エコチャレンジじゃなくてもう、おんから、エコをやりたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 家族にインタビュー

エコチャレンジをしてよかったこと

「電気のつけはなしや水のたしはなしが無いように心がけました。」

がんばったこと

「水のたしはなしがせつたいに無いようにしたこと。」

### エコチャレンジをやった感想

今までは、はみがきをする時や手をうする時など水をたしはなしにしないことをわづかしく心がけるようになりました。

また、必要のない時は、すぐに電気やエアコンをけすようになりました。なのでこれからは

「**節電**」、「**節水**」を注意

していきたくて、エコチャレンジをやったおかげでエコなことにしやうかんがえたように思います。なのでこれからエコに注意して生活していきたくて。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小 学校 5年  
名前 香川 葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジをして、いろいろなことをいしきできました。  
その中でもとくにできたことと、あまりできなかったことがありました。

とくにできたこと

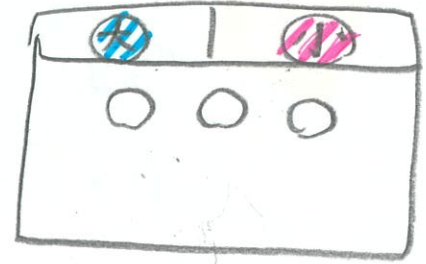
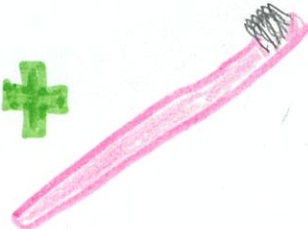
家族全員が

水  
節水

コップに水をくんで、  
歯みがきする。

MLの

大と小を  
つかいわけ



あまりできなかったこと

自分が

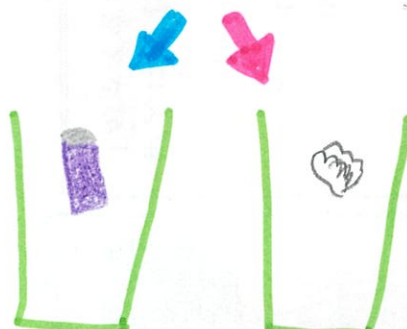
ゴミ削減  
さくばん



ゴミの分別

お湯をわがした  
洗濯後に切  
をわすれない

発見の  
水  
節電



電源



お母さんが  
やっていた  
こと

キャップ

カルピス

ラベル

カルピス



ペットボトル

分別  
している

エコチャレンジをしてこれからは、

とくにできたことはいままでどおり、あまりできなかったことはいつもお母さん・お父さんがやっているから、ゴミの分別はできるときでいいから自分で分別できるようにがんばりたい。  
電源を切らないうちはつけはなしたともしかしたら火事になったりするかもしれないから、いしきするようにしたいです。他のエコもやっていきたいです。

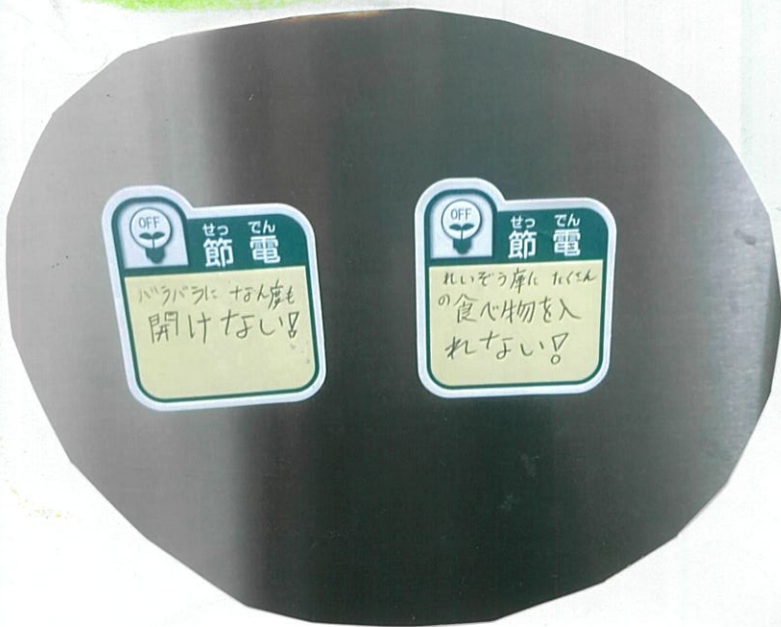
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## どうしてエコチャレンジ??

気温の上昇、台風の増加  
などの地球の温暖化  
対策として、身近な節電に  
取り組みました。

## 節電にチャレンジ!!

- ・冷房の温度を28℃に設定して扇風機を使用する。みんなと同じ部屋ですごす。
- ・電気をつけっぱなしにしない。
- ・いらないコンセントはぬく。
- ・冷蔵庫を開け放しにしない。何度も開け閉めせずみんなでお茶を飲む。
- ・冷蔵庫にたくさんの食べ物を入れない。



「わかやまこどもエコチャレンジ」を  
試してみよう...

今日、「節水」「節電」「ゴミ削減」に家族みんなで取り組んで、すてきなことが  
あるのだと分かりました。  
ちょっとした心かけで私達の  
大切な資源を守ることが  
できることがうれしかったです。

これからも自分や、家族で  
色々話し合っ、地球にやさ  
しくしていきたいです。

## その結果...

電気使用量 (7/1 ~ 7/30)

昨年 429 kWh

今年 382 kWh

-10.9%

7月20日～30日の10日間で、10.9%も  
節電できました。1か月だったらもっと節電でき  
ると思います。少しの努力や心かけでこんなに  
節電できうれしかったです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学  
教育学部附属 学校 5年  
名前 西 梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコって、以外にむずかしいイメージがありますか、とてもかんたんな事です。しかも、しょく人や決められた人だけじゃなく、だれでもかんたんに出来ます。めんどうくさいからなどといって無だに電気や水を使うと、便利になるかわりに自分の心がきたなくなっていくように感じます。そして、節水などのエコをした後は、心がスッキリして自分の心がきれいになったように感じます。だから、みなさんもぜひやってみてください。

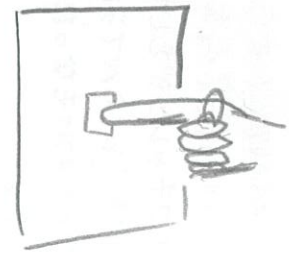
しっかりとめる



しっかりと分別

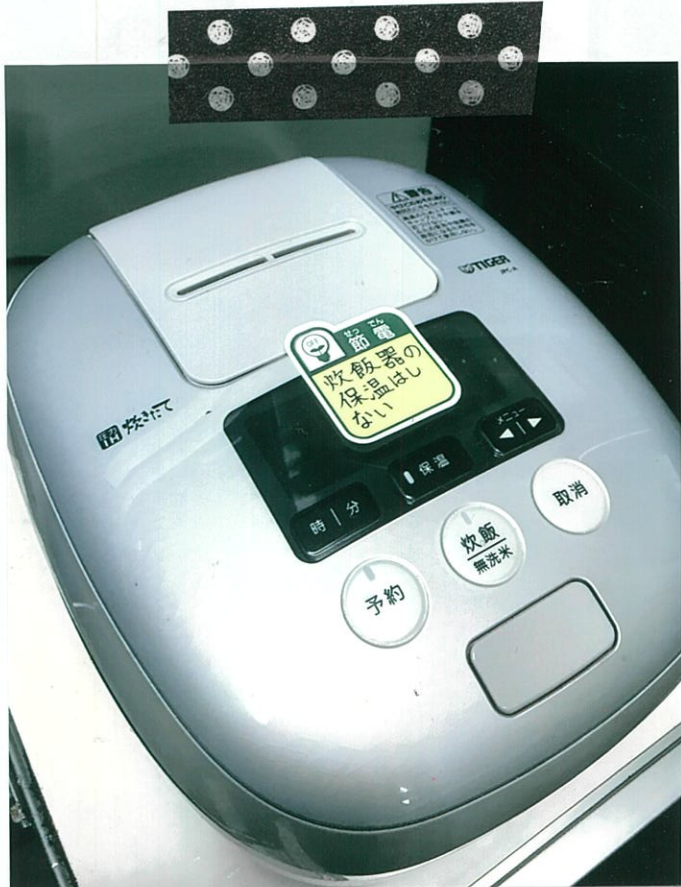


こまめに電気を消す。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ごはんが炊けたらすぐに保温を切って食べない分は冷凍しました。時間がある時はお鍋でごはんを炊きました。お鍋で作るごはんはあまくおいしかったです。



少しめんどうくさいけど汚れをふきとってから洗いました。だいぶ節水できたと思います。

## 家族から

父 地球のために家では、出歩く身が始めていいなと思った。

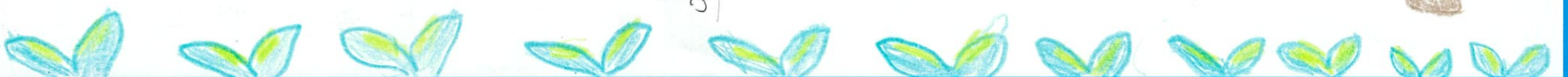
母 普段は食器を洗う時そのまま洗っていましたが、汚れを拭き取ってから洗いました。これが習慣づけばかなりの節水になると感じました。  
又、エコバックを持ち歩いたり、段ボールやペットボトルをリサイクルに持っていくことで、エコに対する意識が深まりました。

妹 コップをつかっってはみがきしました。

## やってみた感想

普段は、とくに節水や節電はきにしていなかったけど、やり続けたらだいぶ節水や節電できたと思います。

これからも節水や節電をやっていったら、もっと節水や節電できると思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小 学校 5年

名前 林 杏至

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



チャレンジ①↑  
は、た場所<sup>1階のせんめん</sup>所です。家族みんなが絶対に見える場所にはりました。



チャレンジ②↓

は、た場所<sup>1階のせんめん</sup>所です。ここは消し忘れが多

と感じていたのでここにしました。

妹へのインタビュー

楽しかった

電気を消す

歯ブラシで

コップに水を入れると

かんばりました。

今へのインタビュー

今回のチャレンジ

でエコについて考

えさせられました。

どうしたら節電

節水になるのか考

え、家ではもち

ろん会社や外

出先でも、エコを

心がけるよう

になりました。

コップに水を入れると

かんばりました。

## 「エコチャレンジ」をやったこと

始める前は特に電気の消し忘れが多かったです。それがエコシールをはておくと家族が意識するようになり今では消し忘れが少なくなったように思います。

節水ではコップに水をくんで歯磨きをする事を知らなかったけどそれを知れて良かったです。簡単な節水方法なのでこれからも続けていきたいです。

ゴミ削減は、家族全員が分別、食べ残し無しが出来たのでひきつづきかんばりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属 学校 5年

名前 藤森 颯太

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、よく冷蔵庫のとびらをちゃんとしめれていない時があり、電気をまたづかいしてしまうことがありました。でも、ぼくは「まだまだ電気はあるからたいじょうぶだろう。」と、思っていて気にしていませんでした。ですが、今年のこのエコチャレンジで水・電気の大切さを知りました。

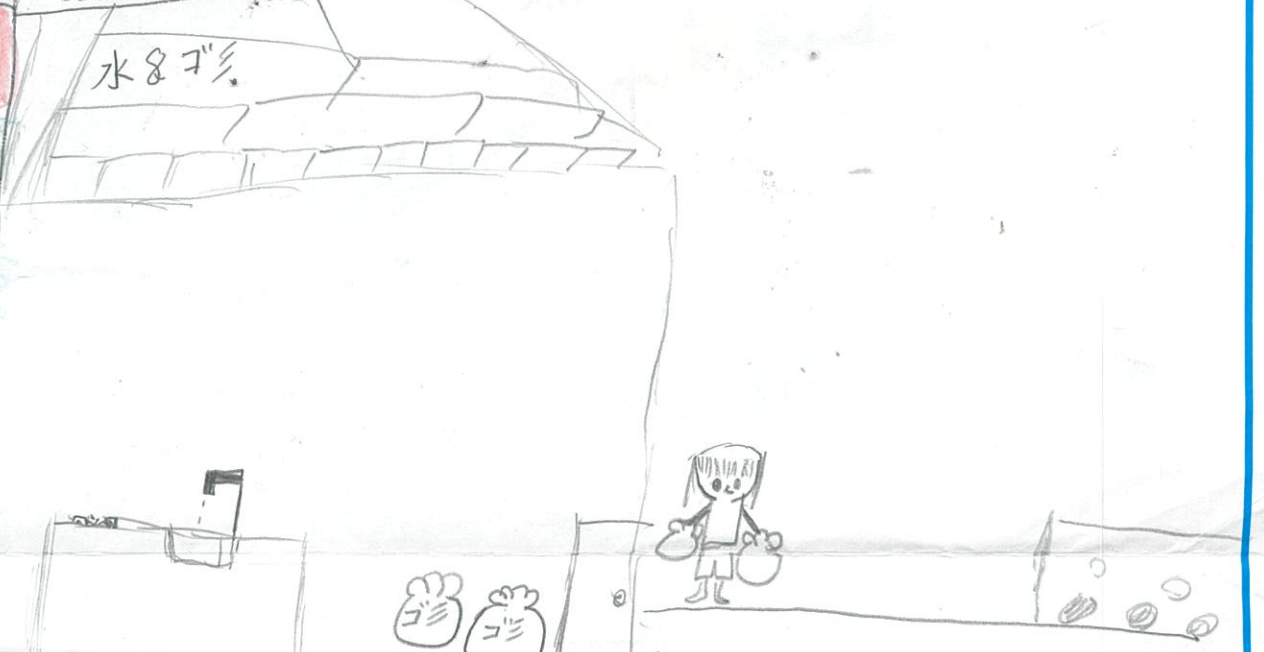
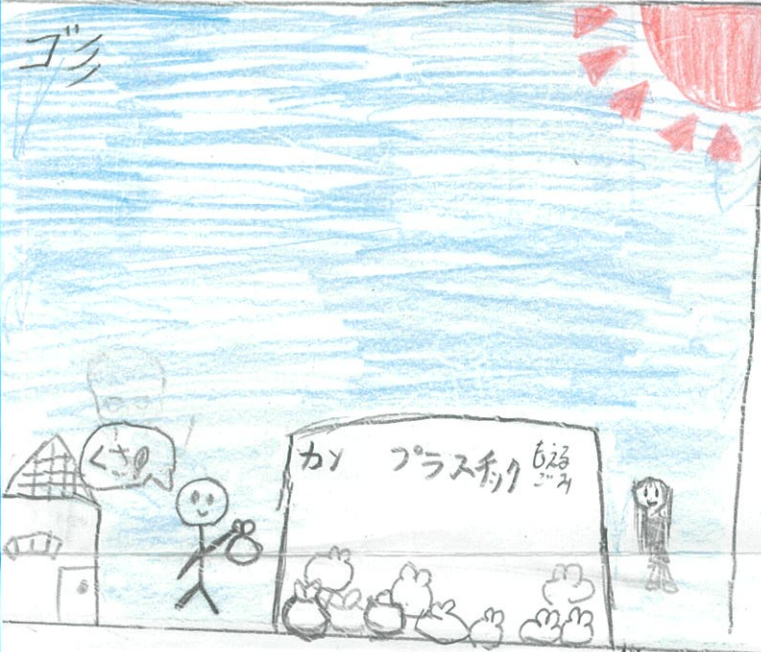
飲み水などがなくなったら人は生きていけない。そして、電気がなくなったら今まで便利だった電化製品も使えなくなり、快適な生活ができなくなる。こういうことを考えるとゾクゾクする。なので、ぼくはこれからも豊かで快適に生活ができるように、できるだけ、節水・節電などをして未来を少しでも変えていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 前田 隼奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水

でんき

ゴミ

わたしは、よく水のことも  
考えないで"水をつかうと。  
だ。いばなしにしたりして、  
水をだいいいしません。  
水やりとかもすこくあげていて、  
あげてとでも水をつかえていたの  
4年生のときもたんだだけだ、  
だいいいしないぞとでもよくないです。

わたしは、エアコン  
のときは、あついのか  
きらいだからまいかい  
26〜24にしています。  
(自分だけのいき)  
たまに、でんきでつけたり、けしたり  
あそんでたときもあ、た、たまに。  
でんきでけかしてお金やでんきの  
あつかいを、しかりできていない。

まえのときは、シーロールとか  
買ったら、ふくらにシールか、  
は、いてるんだけど、すたり  
するときなまご4のところにす  
たりして、よくないです。  
また、は、めこけたりして、  
とてもだめに  
になります。

今のわたしは、まえよりよくか  
んがえるようになりました。  
ほとんど毎日できるように  
なりました。  
よくいきをするように、なり、  
水もも、たいなくなりました。  
は、みか、く、ときも、よく  
コップに水を、  
ひれたりしてぐちぐち、  
ペーをよくして  
います。

でもそのエアコンや、  
でんきを、いまして今や  
います。  
自分いかに、かそくか、  
よくやったり  
しています。  
でもおそれたりするけど、  
まえよりいい。  
ケータイも、ちゃん  
とけて、でんきない  
もまえよりいい。

いままえよりよくい  
で、食べたりにして  
います。  
でも、きりきれが  
して、います。  
とてもいいいきも  
ち。  
ゴミを、あけたりする  
のもいいです。  
た、は、く、ま、い、の、  
く、水、ない、の、  
に、  
わけるのか、ち、  
と、す、きり、  
して、いい。  
これから、も、つ、  
つ、い、け、たい  
です。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和太附属小 学校 5 年

名前 牧野 予 杏 太 良 月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想で、エコは会社の人だけではなくみんなの人もかがわりをつくらなきゃと思った。

図の~~ち~~には、~~海~~や町にゴミをすてる人が多くて、日本~~国~~のほかの国からもゴミがきているからみんなもエコしようと思った。みらいは、世界中がゴミをすくなはよう~~に~~みらいはなごほしい。



— スーツ人がゴミをへらして、町をきれいにしたいからぼくは、いらない布を再利用してぞうきんを作りました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコエコ レポート

エコのこも  
色々なてま〜す!



このシールがあることで、水の  
出しっぱなしがへりました。  
節水がよくなりました。  
と思います。これから  
もがんばりたいです。



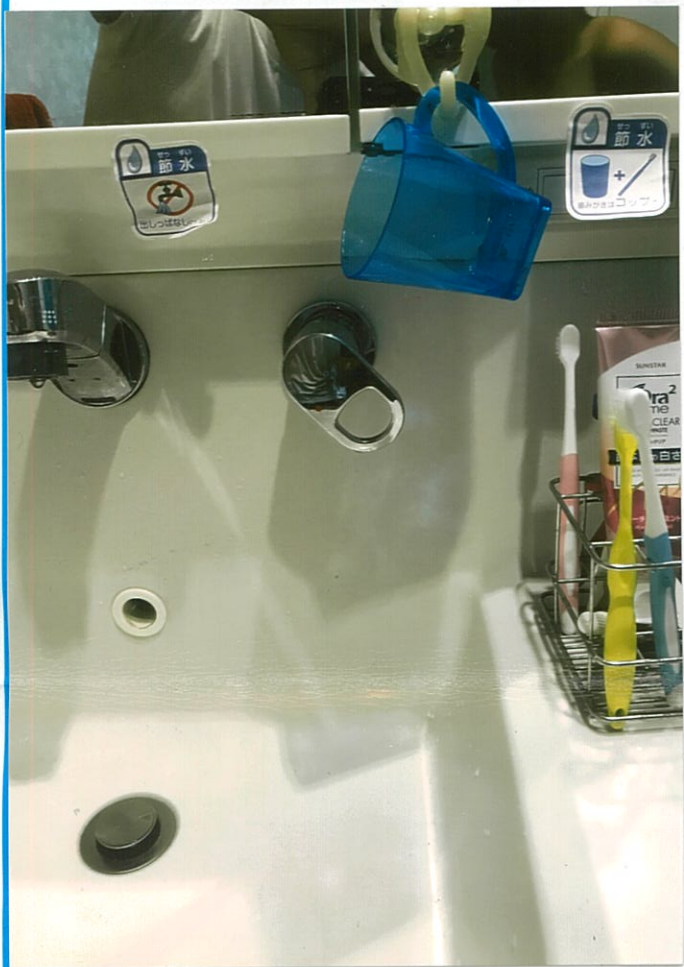
このシールがあると、  
他の部屋もいしき  
できたので、いい  
と思いました!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

## エコランキング

- 1位 お母さん (35回節約)
- 2位 お父さん妹 (34回節約)
- 3位 ほく (33回節約)



手洗場には、たら家族全員が  
節約するようにハシキをしていた。

## シールをはってみた結果

家族全員がいつもやっていな  
かった節約も、そのシールを見て  
節約をしていたから良かった。  
あるがた事は、はっていない所  
は節約をしていなかったから。

## これからの節約

これからは、シールをは、ていなかった  
場所や、家の外でも節約を  
したいです。



シールをは、  
ていなくても、  
節約。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジレポート

### エコシールをはった場所

#### 節水

- 水を出しはなさないしなり → お風呂のドアへ
- コップに水をくんで歯みがきをする → 洗面所へ

#### 節電


- 照明は必要時に消す → 洗面所などのボタンの所へ
- エアコンの温度は適温設定で → エアコンのリモコンへ

#### ゴミ削減

- ゴミの分別をしるかりする → ゴミ箱のある所へ
- 食べ残しをしない → リビングへ

はりました。

### 発見シール は、あまりする機会がありませんでした。

 **ゴミ削減** さくげん  
すぐに使い切ってしまう物は賞味・期限の短い物を買う

というシールをはりましたが、あまり「すぐに使い切る」事はあまりなかったのでもし、出来る時があれば、チャレンジしたいです。

### こどもエコチャレンジをやった感想

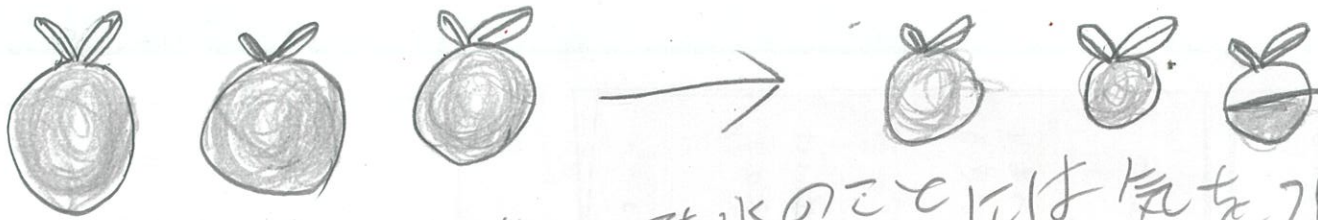
- （私）は、ゴミの分別が、二日しかできなかつたので、次はなるべく、分別してエコライフできたらいいなと思います。「エコシール」をはると、意識できました。
- （母）は、「エコシール」をはった事ですごく意識できて、さらに、「もっとできる事があるのでは?」と教えてくれたそうです。
- 私も、「他に出来る事を探そう」と思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくはよく歯みがきの時にいつも水を出しっぱなしに  
していたけど、この「エコチャレンジ」の「マップ」に水を  
くんで「歯みがきをする」で少し気を付けました。  
そのおかげで「みんなも気を付けてくれました。  
さいきんはゴムの量が少しへりました。  
ほかにも「食べるのこしもへり」とてもエコできていま  
と思いました。



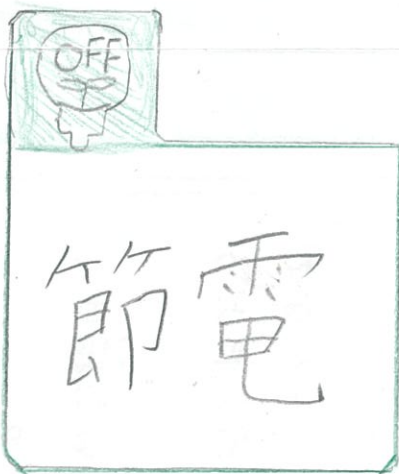
おばあちゃんかでも水のことには気を付けていて  
いいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

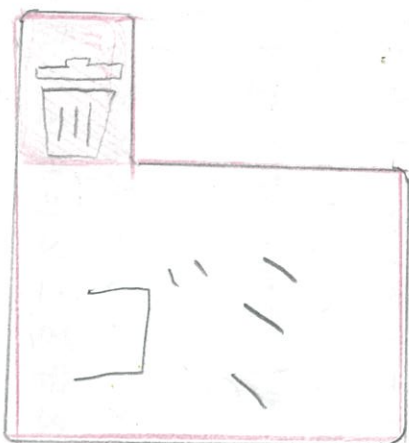
## 僕の目標



- ・浴槽に湯を入れすぎない。
- ・体を洗う時は無駄に湯を使わない。
- ・くつを洗うときれいなお湯を分けておいてく。
- ・油の入ったお皿はティッシュでふいてから洗う  
(なっ豆などのネバネバも)



- ・電気のつけっぱなし、れいぞう庫の開けっぱなしをしない。
- ・1日の見るテレビの時間を決め、それ以外は消す。
- ・夜、ねる時氷まくらを使い冷房を控える。



- ・ゴミ袋をもらわないようにエコバックを使う。
- ・コンビニに行く時、自分のかばんをもって行く。
- ・ほんとうに食べたい物だけを買って、食べ残を減らす。
- ・計算よう紙は不要な紙をギリギリまで使い捨てる。
- ・外出時、水筒やおはしを持って行きゴミをへらす。

感想  
心

僕はこのエコシールをはった事で、忘れずにチャレンジできて良かったです。  
水道代と電気代が節約できて良かったです。(母)

ムダな生ゴミが減ったのでゴミ袋の使用枚数が減り節約できました。(父)