

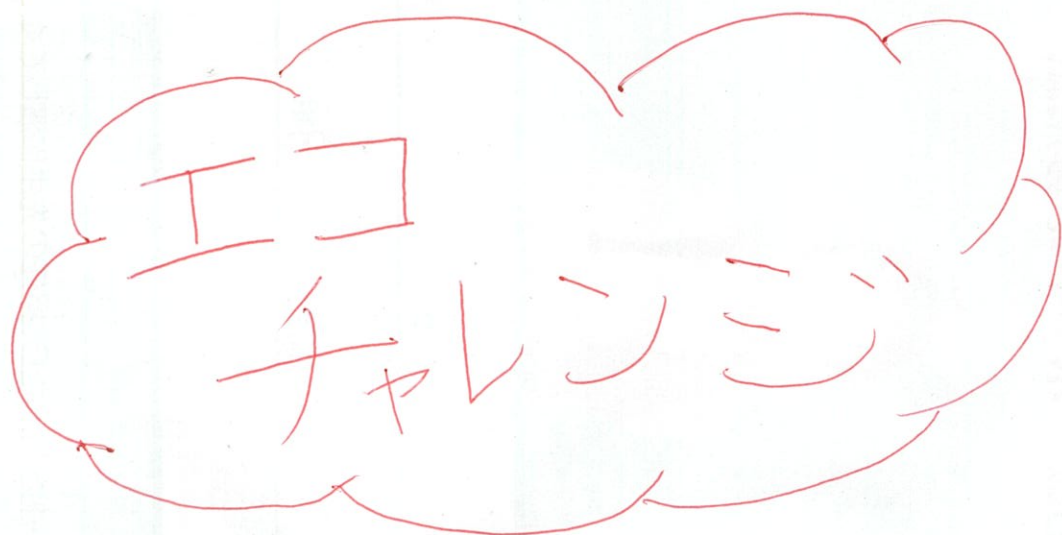
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属 学校

5年

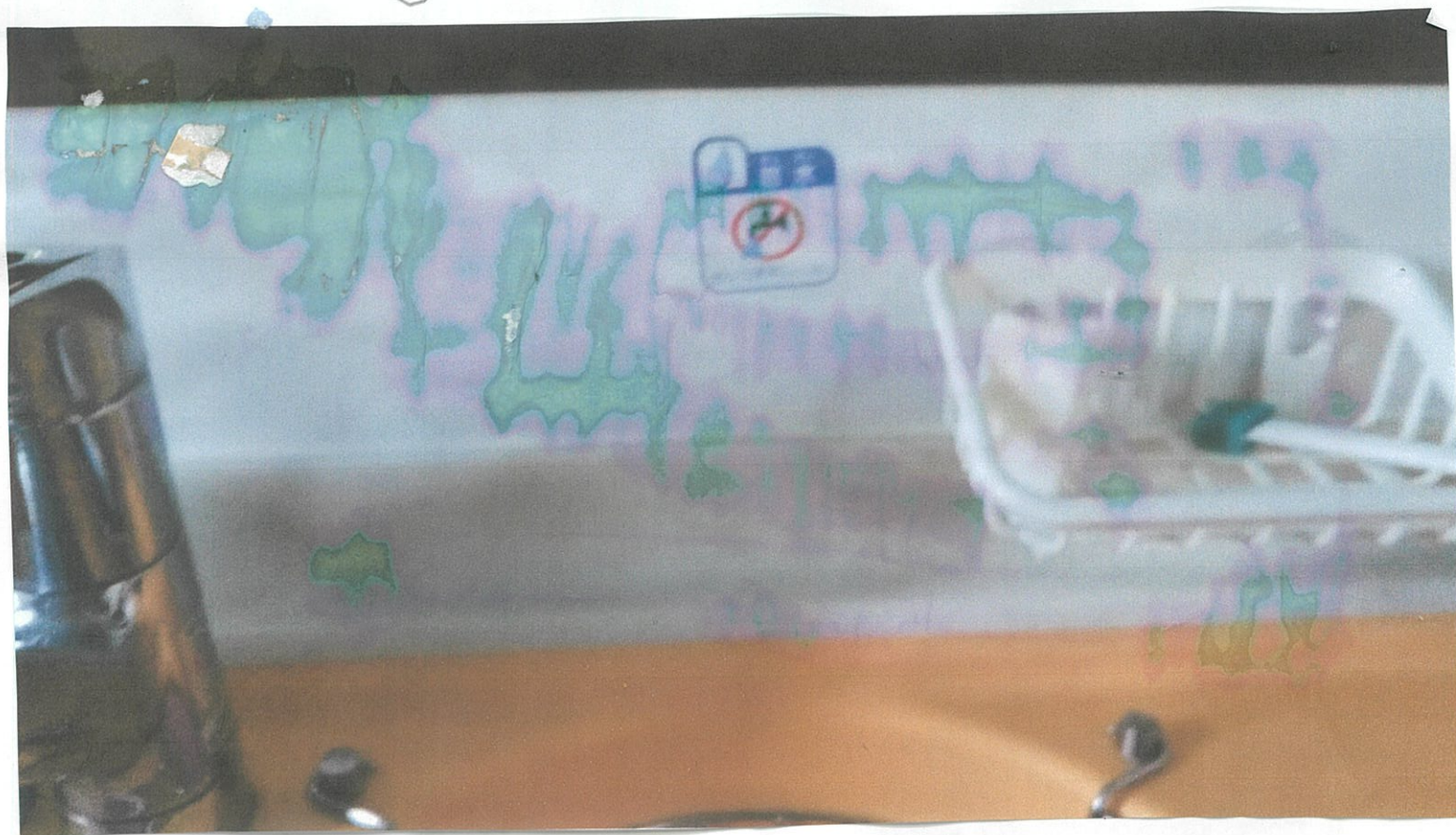
名前 津田 ひな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



〇 「取り組んだこと。」

水を使うときは水をためてと
たまにいてすいというの
まえにシールをはりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学
教育学部附属小学校 5年

名前 今井 琉 惺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!



ぼく
環境のためにも、
節水できてよかったな。



妹
お風呂に入
っているとき、シャ
ーをちょっとずつ止め
たよ。



母
シーลのおかげで、
洗い物や、野菜を洗
水を抑えられたよ。
家族4人同じ部屋で
寝たり、普段もリビングで
みんなでごろ寝したよ。エコ
節電!



父
家族全員に
節電や節水の
習慣がついたの
が、よかったです。

感想

家族みんなで行き組めたので、よかったです。
「今日食で残しなかったよ〜。」とか、
「今、節電できたで〜。」などなど、
できたという声がたくさん聞けてうれしかったです。
でも、まだうちでは、あまりごみさくげんができて
いなかったです。だから、次はそれを目標に
して、取り組みたいと思います。
これから、みんなで注意を合せて、みんなで
節電、節水、そしてごみさくげんをして、
地球の環境を少しでもよくなりたいなと
ぼくは思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学
教育学部附属小学校 5 年

名前 岩本 乃愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～エコチャレンジ
をしてみよう～

私は 節水 節電 ゴミ削減

にチャレンジしました。

その結果をまとめます。

そしてランキングで

「だれが1番エコできたかなランキング～」

をします。

感想を聞いてかきたいと思います

(私も入れてランキング)

だれが1番エコできたかな

ランキング 

1位 おかあさん(母) 56回

感想

ふたさんから気をつけていてもクーラをつい
夏は使ってしまいます

2位 私(のあ) 53回

感想

「エコしようと思ったらしっかりエコ
できました！」

3位 妹 22回

感想

楽しかった

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジで私は「節電」を一番意識できました。電気がついて
たら消すや冷房は28℃と節電は1番やりやすいと思いました。

今温暖化が問題になっているのでエコを続けたいと思います。

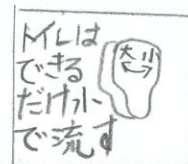
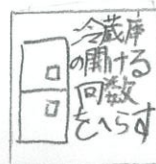
そのことをお母さんや妹おばあちゃんなどみんなに伝えて、

行動していきたいです。



結果

節水 節電 ゴミ削減をして、
去年は電気が7月8月少し
使いすぎっていました。でも
今年は7月も8月も使いすぎ
てない結果になりました！
あと発見シールで「トイレは
できるだけ小で流す」や「冷
蔵庫の開ける回数をへらす」
とシールをはると意識できて
エコにつながったと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族でエコチャレンジ

「取り組んだ内容」

ごみ削減

- ①ごみ分別
- ②食べ残しなし
- ③トレットペーパーのごみ削減
- ④ティッシュのごみ削減

節水

- ①出しはなしにしない
- ②コップに水をくんで
しあみかきをする。
- ③シャワーの水を出しはなしにしない
- ④トイレの水を「小」で流す。

e c o

節電

- ①こまめに消す
- ②エアコンの温度は
てき温で
- ③こまめに消す
- ④こまめに消す

家族にインタビュー

もっと節約できそうなことは？

テレビのつけしおなし。
こぼしたら、ティッシュではなく、
うきんで拭く。

エコチャレンジでよかったこと。
「しール」がは、ていることで。
意識できたのでよかったです。

エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをやってみた自分の感想
は、しールをは、るだけで家族みんな
が意識できてよかったです。これが
らも、しールをは、るままにどんどんエコ
とい、ま、た、い、て、あ、

e c o



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコはいまでも意識して家族全員が
し、かりできていた



の
節水

食べ残しは、次の日に食べれ
るように 皿 にまとめれた



か
すぐすてない

自分部屋などのでんきは、
あまりつけないようにした



か
夕方まで
電気をつけない

感想

これからも節水などは、続けていけるようにしたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1つ目の今年とりくんたエコは
エヤコンをつけるときは
へやを小さくすることです。



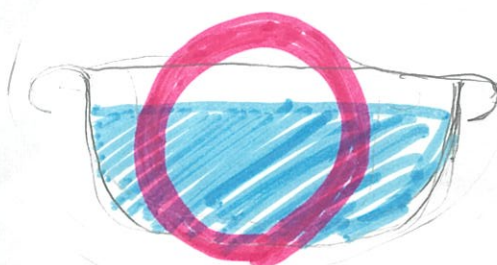
いつものへや
エヤコンをつけていないときは、ドアがあいています。でもこのじょうたいで、エヤコンをついたらあまりすずくないので、ドアエヤコンの温度も下がります。

だからエヤコンをつけているときは、ドアをしめてへやをコンパクトにして、エヤコンの温度を下げなくてもすずしいです。

2つ目のことしとりくんたこと。

おふろの水のたしはなし。

いつもおふろいれていることをわすれて、ずと水を入れていた。だから、こう水が、もれていても、たいないと思う



取り組んで
思ったこと

〜エヤコン〜

いつもきをつけていたけど、みんなにいわれなくても自分からドアをしめて、いったりできた。前よりエヤコンの温度が上ったと思う。

取り組んで
思ったこと

〜おふろ〜

前よりきをつけてみた。タイマーで15分とか時間をきめてみるようにしている。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学教育学部附属小学校 5年

名前 奥田 理央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「^ケケ即水」を
チャレンジ!!

1週間 奥田家は節水する。
(7月31日～8月5日)

わかやまこども
エコチャレンジ
新聞
(奥田家版)

2019年 8月6日(火)



このペースで続けていくのが大事だった。思った。(自分)

散髪して髪を短くするとシャワーのすすぎの水が少なくてすむよ



パパ インタビュー

「ケケ即水」協力した。

グリーンカーテンのキャラクター
ゴーヤの「ゴーヤン」です!



e Co マンガ



beautiful earth



植木の水は節水のため立水栓のところにバケツをおきたまうた水やりをする。



ママ インタビュー
パパのビールをグラスに入れず、缶のまま出してみた。洗い物を少なくするため大皿を使用した。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



自然を大切に



私は、左のように手洗いの横にある、ティッシュボックスにはりました。まはよく手洗いや歯みがきをするとき、おは手にみずをいれ、とめずにしてしまっていたけれど、その（水）をはた、あ、コップにいれないと思うようになりました。

27日は、

ゴミの分別について、ゴミ箱にはりました。

そしたらあまり分別、というほどのことでもないなと思って、ふつうにホウとゴミはこになげたりでかしましたが、しールをはたからともいきをし、

ペットボトルでも



←キャップ

←ラベル

←ペットボトル

これは全部分別できる

それをはたおかげでもう一度見直せた。

エコって

大切だね



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水
節約

↓ するために

- ・水を出しはなさない
- ・せんざいを少しだけ
- ・水をくんではおがきをする

電
節約

↓ するために

- ・出かける時にかきん
- ・おあなどをあけは
- ・長時間クーラーをつけない

ゴミ削減

↓ するために

- ・分別する
- ・食べのこさな

かんそう

あまり意識的にしてなかったから水が「出はな」なっただ
たとかいろいろなことがあったけど意識
的にするもつちはなしなとい「か」な ったの
でいいと思いました。ほかにも食器をあ
らう時は、洗剤をしっかりとすすくと流れた
先のところで環境を破壊してしまっ
た。泡など洗剤が、あちるまで水をつかうので
そういうことに気を付けたいです。つ
けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 川元 愛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやった

私たちがした活動は、

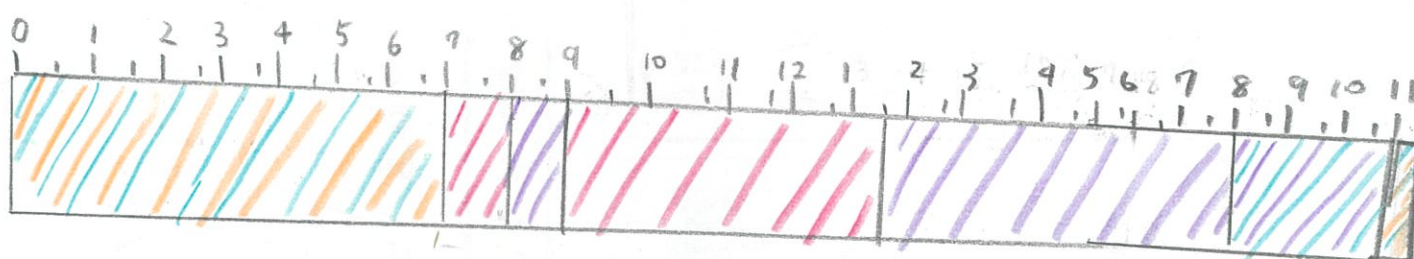
エアコンをつける部屋を一つにする。

です。

どういうことかということ。

(図)

平日



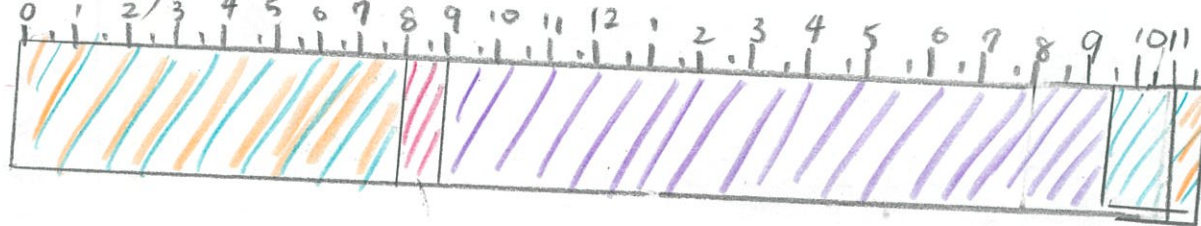
しん室① ... //

しん室② ... //

リビング ... //

つけない //

土日(祝日)



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

年

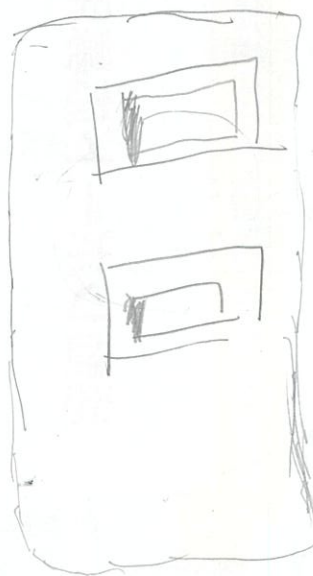
名前 北村 圭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート



クーラーの温度
を下げるすぎたり
上げるすぎたりしな
い びとという意味
でツールをいよ
りました。



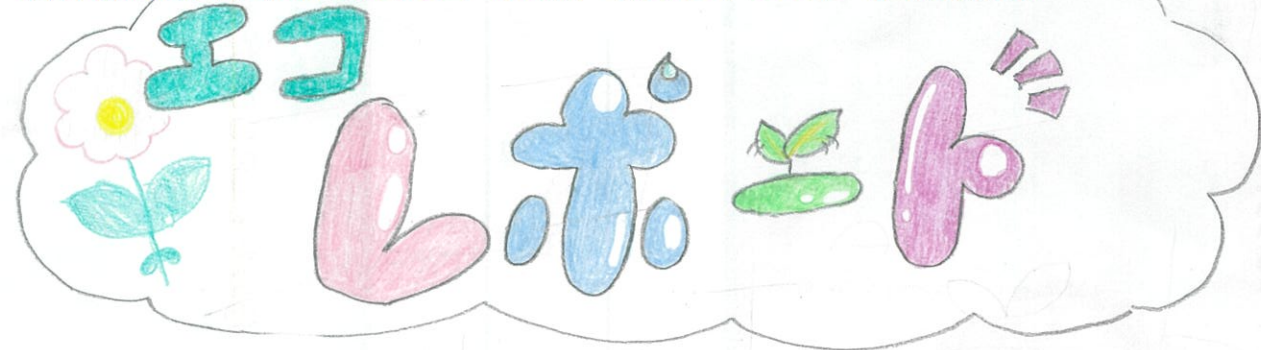
電気を付けよか
にしないとい
意々未でつくりまじ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和大附属 学校 5 年

名前 古下 乃希羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



次から気をつけたい
eco

お風呂そうじは残り湯で
節水

エアコンとせんぱうき
節電 ダブルで使う

マイバッグをもって
スーパーへ



eco

あたりまえでも
気づけられること、
あるんだね！
なるほど～



あたり前に
やっていることも
気をつけると、
もっとecoに
つながると
思いました。

節水 eco!

なるほど、
便利なものが
ふえるとecoできる
ことがふえるの
ですね。



充電するときにも
『eco』できるんだ
とわかりました。

節電 eco!



充電機を
一本一本ぬくのでは
なく、スイッチって
そうさできるので
便利です。

身近なことでeco、
できるんだなと思いました。
私の家で小さなecoをつづけると
よりかんきょうが良くなり、海も
きれいになると思います。身近な
ecoをつづけていいます。

いらないのに
いろんなものを
買って、すてる...。
家族で考えて買う
というecoを考え
ました。いらないものがへったと
思います。



ゴミ削減 eco!

ecoするため
には頭もつかやな
い！と考えたら
いろいろecoできるな。

家族にアンケート。

エコチャレンジをして...
「水電気を大切に、ゴミをへらす
ということを改めて感じた。」

何がecoにつながると思う？
モノを大切にするこ
がecoにつながる
と思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和大附属小学校 5年

名前 島袋 碧

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水... 石けんを使っている間は、なるべく水を止めたりして、意識出来ました。クセを付ける事が出来て良かったです。

節電... だれもない所の電気は消して、だれかがいる所は付けたりして、こまめに工夫しました。

ゴミ削減... ゴミ削減は、お父さんが特にやっていました。なので、これからはわたしも意識していきたいです。

【出来るようになった事】

前は、あまりエコを意識できなかったけど、エコシールをはる事によって、より意識出来るようになりました。

【これから取り組んでいきたい事】

- ・水が出しっぱなしになっているのを見つけたら、自分が使っていなくても止める。
- ・だれもない所の電気は消しておく。
- ・ゴミは分別して、自分からいらなくなったものをすてる。

【エコチャレンジをして感じたこと】

家族みんなが意識してくれて、良かった。エコチャレンジをする事は、すごく大切だと感じた。



キッチン	ロホール
ダイニング	
リビング	ローカ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小学校 5年

名前 辻 かれん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

♪ ペットボトルでエコチャレンジ

ペットボトルのリサイクル



のみ終わった



ラベル
をはがして

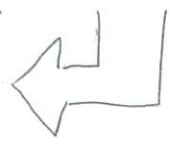
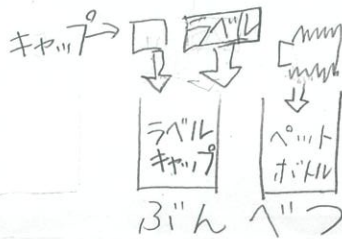
オレンジ



洗ってすすぐ

※水はえんぴつ
の太さで

ゴミ出し



リサイクル

せう水 エコチャレンジ

~~前~~



はみがき中

水を出したまま

~~今~~



水をとめて

節水している

※水を出しはなし！
こまめに節水！

※水をとめて
こまめに節水が
できている

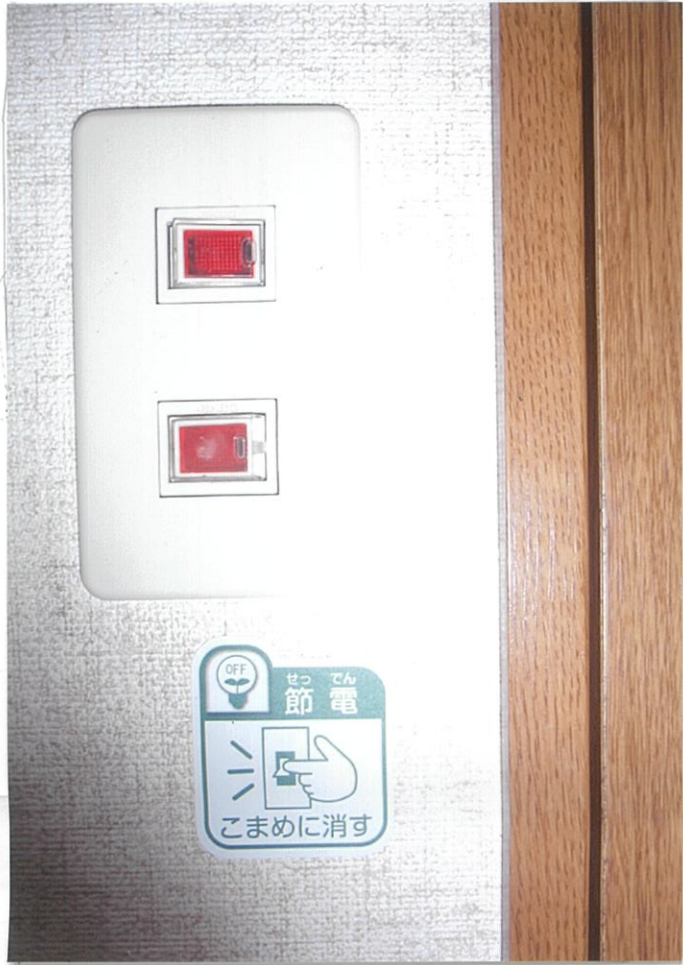
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 西山 知 宏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



トイレのスイッチ

トイレはいつも電気を消すのをわれていることが多いのでここにはりました。帰ってきたら電気がトイレだけについていることが多いのでここにはりました。



エアコンのスイッチ

エアコンのスイッチにはった理由は、いつも25〜27度とかでつけているので28度にしたことがあまりないのでここにはりました。はったのでこれから気をつけていきたいです。考えたエコはこれならたえる。みんなでいっしょの所でエアコンを使う。・エアコンはエコ自動を使う。トイレの大と小は分ける。・生ゴミなど分別する。

エコチャレンジ(シールなどは、たり)良かったこと
トイレに入る時に気付きながら入って出る時に気を付けたこととか、トイレみたいな苦手な所にはること、他の所も少しづつ気を付けたので良かったと思いました。ゲームしてる時とか少し前を見たら いるない所とか気付いたりしてるので良かったと思いました。エアコンはあんまりやっただことがなかったんで気を付けるのはまだちょっとかかりそうです。でもはっているんで気を付けることは簡単になったかなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小 学校 5 年

名前 平尾 日月都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつもようごはんをたべきれなかったら残していたけど
夏休みには全部たべれるのをがんばった。

水のたしはなれしなないようにニコニコかいたし

お昼はしょうゆりをつけないようにした。

ストローを使わないようにした。

これからモエコをしていきたいです。

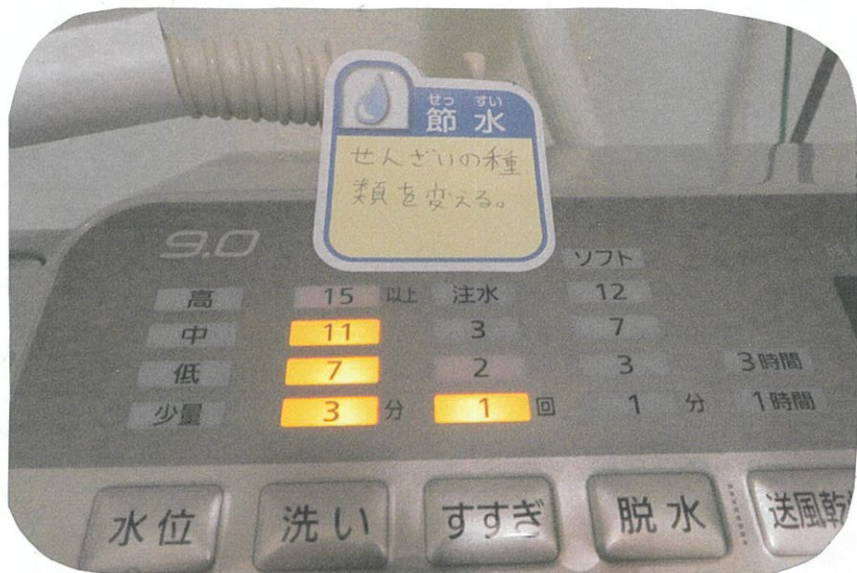
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和 大 附 属 小 学 校 5 年

名前 平 里 予 牙 佳 人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 節 水 ● 節 電 ● ゴミ削減 ● 発見エコ



エコ活動をしてみて...

家族全員でとりくむと節約々にもつながります。これをクラスみんな、学校のみんな、地球上のみんなが少しづつ実行することで、ぼくたちが住んでいる地球のかん土質のためになるならばくちも元気になれると思います。

1番大事なのは毎日つづけること！だと思いました。

これからは協力してやりせす「楽しくとりくんで」いきたいです。

● せんざいの種類を変える。

せんざいのすすぎが2回回るものと1回です。そのものがあつた。

1回のすすぎで水を50L近く使うことになるのでかなり節水になる。

● シャワーはつかあないときはとめる。

お風呂の洗いは易い、体を洗ったり髪を洗ったりする時、ボディソープやシャンプーでユーンゴツして11分はシャワーを止めてすすぐ、1分だけ使うようにする。

● 朝はクーラーをつけない。

今年は特に暑かったけど午前中はすがしいので、さるだ、クーラーをつけないでせん風機を利用して読書をするなどした。

● ゴミの分別をしっかりとる。

電池やけい光管など久しぶりに発生した小型家電ゴミのはいきは情報紙で正確にんしてからする。

● 生ごみは水をきってからする。

3.キリ運動管ベキリ「氷きり」保りきりを意識しました。

● レジぶくろは使わずに

イバックをつかう。ポリエチレンは火災やオゾン層破壊炭素がとるので必要以上にもらわない。

● エアコンの温度は適温で設定で。

エアコンの温度設定は28℃！室内ではなにかがまできたが車内は暑すぎた。たえられなかった。旅行の時は車で多く動いたのだが、日本は25℃で設定でした。11分停車時はできるだけ日かげをさがした。

● 食べる量を減らす。

苦手な料理は量を少なめにしてもらうようお原真にしました。米もお茶碗にくっついていりるものもできるだけ食べるように心がけました。

● 打ち水をやる。

道に水をまいて土ぼこりをおさえたり、涼を取る、江戸時代から伝わる生活の知恵。昔の人はすごいなあ。

● コップに水をくんで、歯みがきをする。

家族4分のコップを用意して節水に協力してもらいました。洗面台でコップが土場所をとるのがいやだったので、重ねて保かんで使うものを用意しました。

● 照明はこまめに消す。

パパやお兄ちゃんがTVや照明もつけっぱなしで寝ていりる時がある。気を付けてほしいとお原真にしました。

● 水を出しっぱなしにしない。

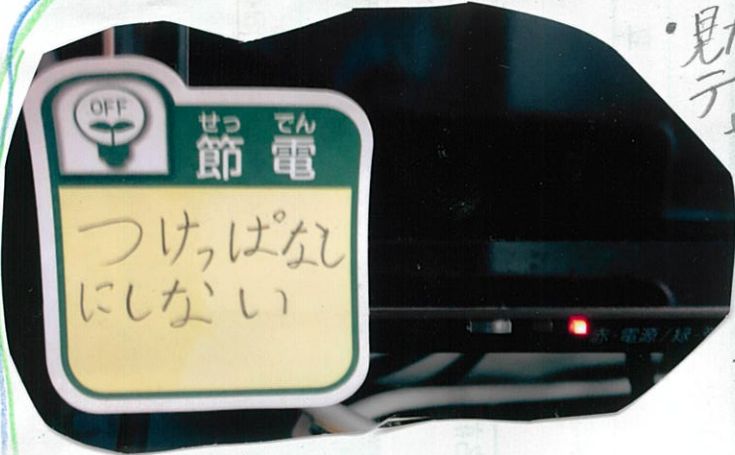
洗車する時ホースの長さが足りなくなったら、一度水を止めてホースを伸ばしてから水をたじた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和太附属学校 5年
名前 水野 蒼琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ファミリーでLet's eco チャレンジ!!



・見たいテレビをあらかじめ決めて時間が来たらずけるようにした。

◎見ていないときはつけっぱなしにしないようにした。



・大きなお皿に盛りつけて取り分けるようにした。それぞれが食べられる分量だけにする事が出来た。

◎お母さんがごはんをつくる前に分量を少なめにした。



・部屋を移動したらすぐに電気を消すようにした。それぞれ利用する用途で使い分けて無駄に明かりを消さないようにした。

◎主に使う部屋なので節電を心がけた。



・昼間はせんいんきやプールはいて涼んだ。

・夜ねる時に汗をかかない適温に設定した。
◎設定は28度。



◎燃えるゴミ、燃えないゴミ、カンビンなどを仕分けた。



・コップにあらかじめ水を一杯いれておく。歯みがき粉を多くつけすぎるとたくさんおぼたくなるので気をつけた。
◎歯みがきの時水を出しっぱなしにしないようこころがけた。



・手を石けんであらうのに、すぐときだけ水を出るようにした。
・顔を洗う時はおけに水をためて洗うようにした。
◎顔を洗うときや手を洗う時出しっぱなしにしないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

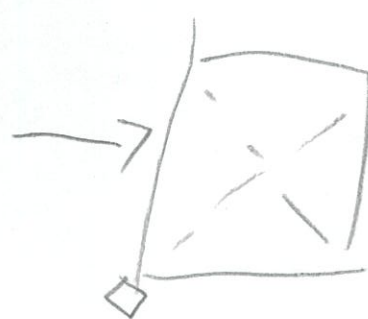
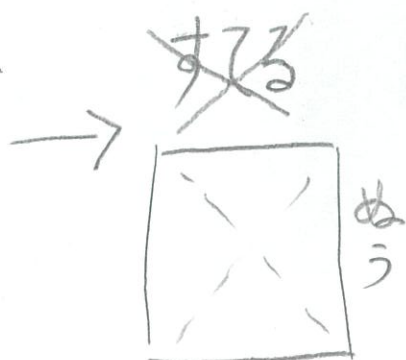
和太附属^小学校 5年

名前 元木 てあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いらないタオルをそうきんにすると、ゴミがへるのびいいいエコチャレンジになったと思います。そしてもう一つエコバックを使って買い物へいっているのびいじいじくろを使わなくて、ゴミや地球にもやさしいエコができて、良かったです。

そうきん



◇そうきんになる

結果

タオルをすてるのではなく、ぬってそうきんにする事で何度でも使えてゴミがふえなくなる。MOTTAINAI!



地球にやさしい

結果

エコバックにすることで、地球にもやさしく、エコ活動になるのびい...と思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



○活動したこと

- ・水を出しっぱなしにしない
- ・水压を強くしない
- ・食器をあらう時にティッシュでよごれをふいてから水であらう

- 風はカーテンを開けて、電気をつけないようにする
- みんなで同じ部屋にいて電気をできるだけへらす

感想

1ヶ月、家族に「エコチャレンジしよう」とはなしました。
みんな気をつけてがんばってくれました。