

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6年

名前 田中 千太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコの仕方・涼しい日はクーラーをあまりつけない。
・手洗いより食洗機の方が水のつかう量が少ないからできるだけ食洗機を使う。
・かんとびんの分別をする。

結果(水の使用量) 5人家族

先月420L 今月400L

(電気の使用量) 分らない。
(ごみの分別) ちゃんと分けた。
これからもつづけていきたい。

感想

今まではエコしなくても大丈夫な身についてると思、てたけどいっつもより意識したらもっとエコできたのでこれから意識をしてつづけていきたいです。

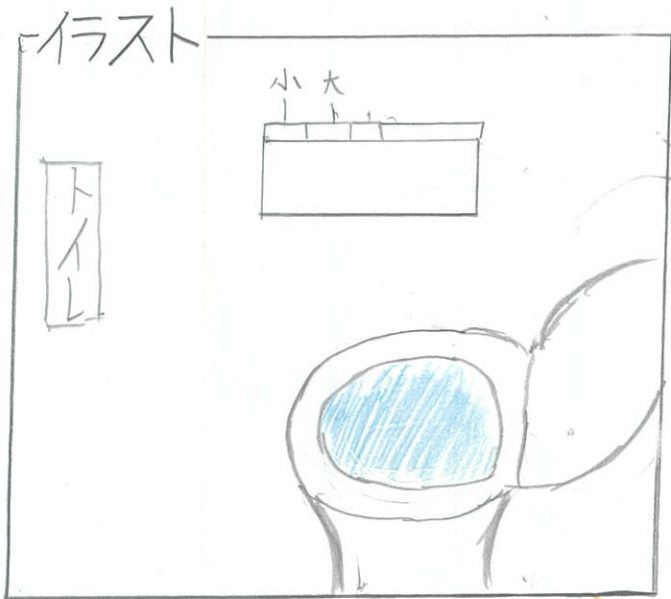
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小 学校 6 年

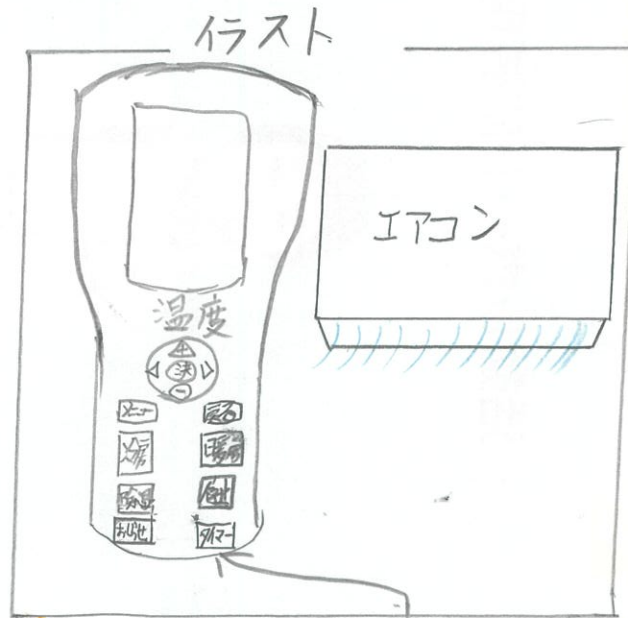
名前 石川 遼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



トイレをつかうとき、小のボタンを押し
使う方が水の量をたくさんつかうことな
く少しくすむと思いました。



エアコンをつける時、外モードをかけ
ると自動で温度調節ができて、暑く
ないし、冷たいし、風も強すぎなくて
いいので、風を弱くして節電できると
思いました。

エコをやった感想

。エコをやると節約でいい
と思いました。今回は節電とい
うことをしただけ、今度は物にた
よるから環境にたよろうと思ひ
ました。そうするとちとエコに
つながると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属 学校 6 年

名前 上 芝 な 佳 大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



この写真は、エアコンのリモコンの写真です。僕は、常に、28℃をきざしていましたが、昼は暑かったの、23℃ぐらいにしましたが、夕方には、28℃ぐらいに、戻しました。

この写真は、分別しているゴミ箱の写真です。うちの家では、元々分別はしていましたが、今回のエコチャレンジでより一層ういしきが高まりました。



今までには、お母さんがご飯を入れていましたが、今日~~来~~と自分たちで食べれる量だけを入れるようにしました。そうすることによってご飯を残さなくなり、食べない時は、おかわりするようになりました。

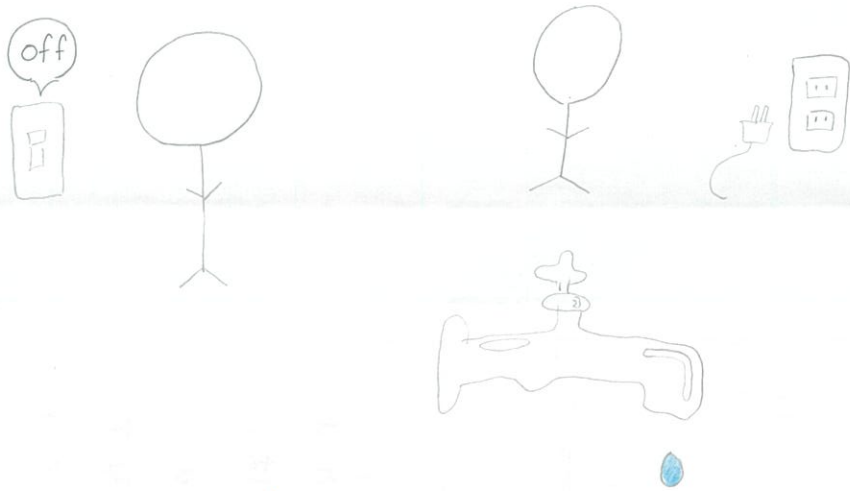
このエコシールをはることによって、家族みんながエコを大切にする事ができたので、これからもエコ活動が続けていきたいと、思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ECO チャレンジ

「活動内容」

- ・こまめに部屋の電気を消す。
- ・シャワー、水道の水を出しっぱなしにしない。
- ・テレビを見る時間を30分減らす。
- ・食べ残しをなるべく出さない。



「ecoチャレンジをして…」

今まではecoについて真けんに取り組んだり、節電や節水を意識してなかったけど、今回これをする事によってecoを意識して生活できるようになったから、これからも続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和大附属小学校 6年

名前 片田 糸吉 菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ新開

＜やる理由＞

木几の電気がつけっぱなしだから。

＜やってみた結果＞

このシールを見てこまめに電気をけしてくれるようになった。



＜やる理由＞

手や顔を洗う時水が出っぱなしだから。

＜やってみた結果＞

こまめに、水を止めるようになった。うがいの時は、コップを使うようになった。



＜やる理由＞

日ごろは、28度設定でエアコンをかけているけれど、29度設定にしたらどうかなと確かめてみたいと思ったから。

＜やってみた結果＞

28度とあまり体感するすずしさは変わらなかったから、29度でも大丈夫だと思いました。ただ室内にいる人の数が増えくると、少し暑く感じました。



エコチャレンジをやってみた感想

いつも、何気に使っているけれど、今回エコチャレンジをしたことで、それが時には無馬大な使い方をしている時があることに気付きました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和大附属小 学校 6 年

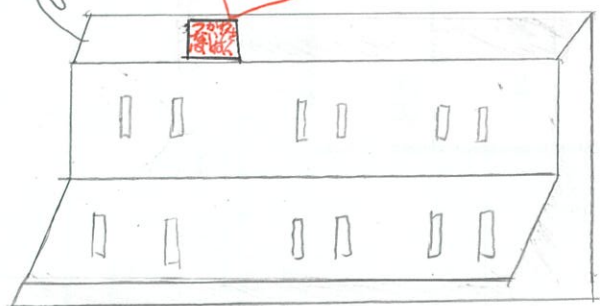
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

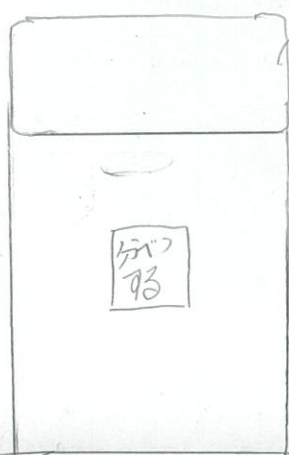
エコ活動レポート

イベント

つかわない
ときはぬく



よくじゅうたんがきつてもぬいて
いないから、はりました。



ゴミば
(キッチン)

まあかいて
分らないことか
めたのでは？

などなど

家ぞくは.....

いつも以上に気を付けた...

シールをはっていないところでも
エコに気を付けた...

などなど...

シールをはたらいはいっか
ありました。

やってみた感想!!

私は、エコには気を付ける方だと思っていました。
けれど、エコチャレンジをやった、初めて、エコの
大モサを知りました。いつもはあまり意識して
いなかった分づや、コンセント、ご飯のおのしも
意識できて、これからやっていきたいと思いました。
これからも **MOTTAINAI** を口ぐせにし、エコを
がんばります!! そうして、もてもて世界中がきれいにな
ってくれたらとってもうれしいです。

MOTTAINAI

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小 学校 6年

名前 菅野 せら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

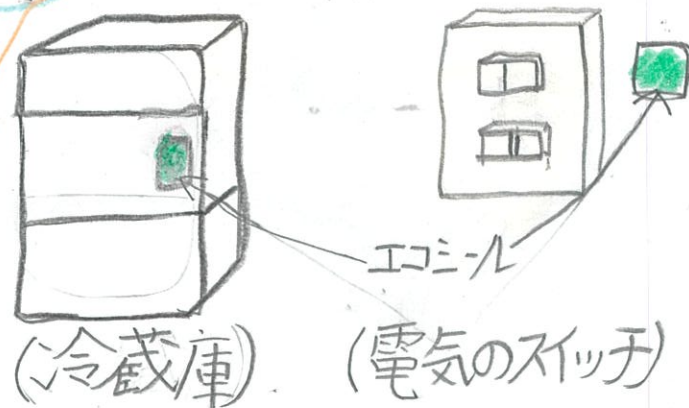
はじめに

音屋、お風呂、トイレの電気がついたままになっていたり、歯をみがいたり、食器を洗ったりする時の水の使い方がとても気になっていました。家族で出来るエコチャレンジをみんなで話し合いました。そして家族全員に協力してもらい夏の間とだけ節電、節水、ごみ削減が出来るかチャレンジしてみようと思いました。

方法

見えやすい所にエコシールをはりました。

- ・冷蔵庫はなるべく開けない
- ・こまめに電気を消す
- ・エアコンの設定温度を高めにする(26℃~28℃)
- ・水はすぐ止める



アイデア

- ①エアコンを使う時
レースのカーテンを引いて太陽の光をさえぎりました。
- ②食器、野菜を洗う時
エコ洗ざいを使い使用後の水を庭の花たんや植木にあたえました。
- ③エコバッグ
買い物の行く時必ずエコバッグを用意しました。

<結果>

音屋がよく冷えました。

節水が出来ました。

レジバッグをもらう必要がなくなりごみ削減になりました。

感想

家族一人一人がアイデアを出し合ったエコチャレンジで改めてムダが多い事に気づきました。そしてこれからも環境に優しい生活を心がけエコチャレンジを続けて行きたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家族のエコは、100中80ぐらい

80 ➡ 水のエコをあまりできていない

改善 ➡ 水の使う量を決める

・出しっぱなしにしない

・こまめに使う
です



例えば...

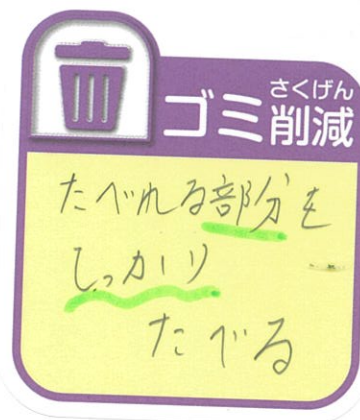
1人
コップ
一個分
しか

私のエコは、100中81ぐらい

81 ➡ やはり水のエコをできていない

次から...

- ・クセにする
- ・おぼえておく
- ・呼びかけなど



次、今からでも!!
エコを大セツに

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 高下あや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

適温にすると節約
できる本にもいいと
思うからそれを糸売けて
言説糸々していきたくです。



家族にインタビュー

エコチャレンジを

エコチャレンジをして、水の出しほがへり
り水道代がやくなったからそれをつづけていきたく

ゴミの削減

4月～8月10日まで

エコふくろ

3ふくろ

8月10日から

2ふくろ

分別

分別をすると環境にもいい気持ちよ
くなるからつづけてい。

エコチャレンジをやった結果

エコールを家中すると、みんな気にするおになりました。

母は、食べ残しなどがへりゴミが少なくなったとよろこんで
います。最近では、そこからいなるたびに電気を消して

います。みんなて注意をしあっているのていすけはな
いにするこことがへり私もうれいです。

これからもつづけるとすごくいいと思うので、
ずっとつづけていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和大附属小学校 6年

名前 谷本 花連

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

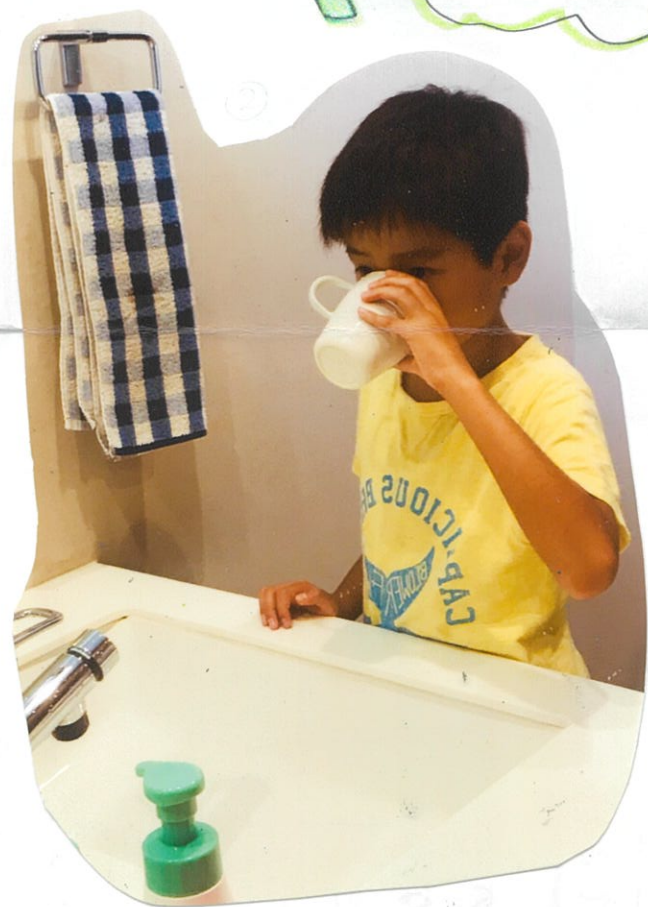
エコチャレンジ!

買い物の時に
プラスチック袋をもらわずに
エコバッグを持参する
これからはがんばりたいこと

「冷暖房は適温で」
のシールをはった。
家族全員がクーラー
の設定温度を
28℃にすることを
意識した。



弟は水を止めてコップ
でつかいをするこ
とを意識した。その分、
水を節約できた!



シャンプーや洗剤
などは中身を詰め替えられる
物を買う
これからはがんばりたいこと

エコチャレンジをしてみた感想

母が言っていたように、家のいろんな
場所にエコシールをはった結果、家族
全員が意識できたのでエコな生活
ができた。

夏休みが終っても「節水」「節電」「ゴミ削減」
に気を付けて環境にやさしい生活をした
いです。

スーパーやコンビニなどで
わりは「しお」フォークなどを
もらわない
これからはがんばりたいこと

家族からの感想

母

いろんな場所にエコシールをはって
くれたので意識できた。

父

子どもからエコの重要性を再認識させて
もらい家族全員がエコな生活ができています!

弟

ごはんを残さずに食べれています!

姉

水を大蛇口に使いました。これからも大蛇口に
したいです。

Reduce
Reuse
Recycle

3R!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

リボベジにチャレンジ!!

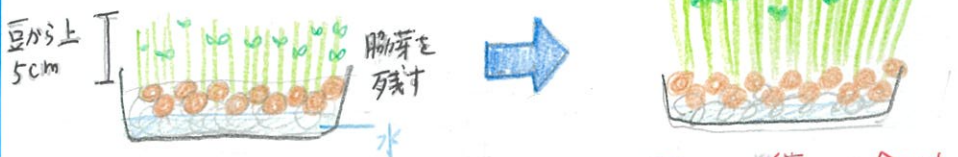
くず野菜を捨てる前にリサイクル

豆苗

豆から上5cm残す
水は豆につからない程度に入れる

ブロッコリー
スプラウト

かいわれ
大根



7日間やり取りして食べた



全く育ちませんでした

＜豆苗炒め＞

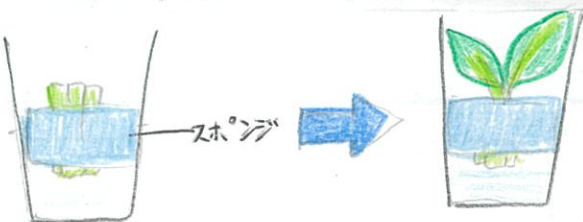
タマネギ・ニンジン・もやしと豆苗を油で炒め
塩昆布で味付け

小松菜

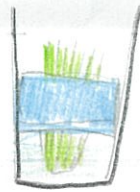
スポンジを切りこみ、根を差し込む
根を水に浸す。

水菜

小松菜と同様



17日間やり取りして食べた



葉の数は増えたけど
小さってしまった

＜小松菜みそ汁＞

ネギ



5日間で20cmくらい
伸びた。使う分だけ切る

大根の葉



10日間で葉が咲きくなって
収穫した。

＜そうめんの薬味ねぎ＞

＜大根の葉のふりかけ＞

大根の葉を細かく切り、油で炒める
しょうゆ さとう 塩 みりん で味付け
かつおだし と しらす と ごまを混ぜる

感想

楽しくエコができてよかったです。
楽しいエコをしていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 西野 真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!!

取りくんだ事.

紙をむたにしな!!

漢字を覚えるときとかに、
あいてる空白を漢字の練習用紙として、
使った!!



これをほった事によて、前よりも、紙を捨てる
回数が減った!!

前日... 1日に
約4回

やってみると... 1日に
約1回!!

やってみた感想

紙をむたにしな!! 事によて、ゴミが減った、とお母さんも言っていたので
良かったし、エコできたと思います。それによて、紙を買うお金がういて
きたので、お金のエコとゴミをなくすエコ、どちらもできるな、と思いました。
これからも、このエコを続けていきたいと思っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属^(小)学校 6 年

名前 橋爪 賢志郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの温度設定を
少し高くする

24度 → 27度



冷房をつける前に窓の隙を
開けて風通しを良くすると冷房が
スキやすくなるとし設定温度を
少し高くすると電気使用量が去年と
比べ34%も減りました。
電気代が安くなった!

電気をよめに消す

家族がつかはさないに
している部屋があれば
すぐに消すようにしました。
これも電気代が安くなる
事につながった



お風呂の水を使って洗たくする

お母さんがやっている事だ
みたくはいいけど 僕も気付いたら
洗たく機の水をハ入れて洗たく
しました。お風呂の水は量もた
し捨てるのもったいないので、エコ
する事は大事だと気付きました。
水道代もかなりおさえられた。



コップに水をくんで
歯磨きする

水を出しっぱなしにして磨いて
いたけど、だんだん慣れてきて
コップの水をくんでやる様
になりました。水の使用量が
減りました。

冷蔵庫の整理整頓

整理整頓すると冷蔵庫を
冷やしやすいう状態にして、
電気代が安くなる事に気付い
たので皆で食品をつめ込み
すぎない、野菜室を整理する
事に気がつけました。特に
お母さんは気を付けてよめ
にキレイに整理でました。
あと買物しすぎないように
気を付けていました。

きたら 5期

6期

エコは大事
だね

買い物の時は
マイバックを持参
ゴミ削減!

無駄なゴミが出ない!

あとお飯は保温
せずにラップで保存する

保温していると電気代もかかる
のでラップするのを教えました。

～がんばった事～

食残を残さない様にしたり
気付いたらつかはなしの電気を積極
的に消しました

感想

家族皆が節水節電ゴミ削減をしようという気持ちが出てきて
皆で協力して気を付ける様になりました。はじめは慣れない事も
あったけど協力してエコに取り組みました。
これからも皆で継続して、少しずつの積み重ねで地球の環境を
守っていきたいと思いました。世界中の人々がエコに対する意識が
高くなれば、地球を守っていけると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和太附属小学校 6 年

名前 畠中 拓斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

消費電力量を減らせ!!!

一週間の消費電力量

8月4日
20kwh

8月5日
21kwh

8月6日
25kwh

8月7日
22kwh

8月8日
21kwh

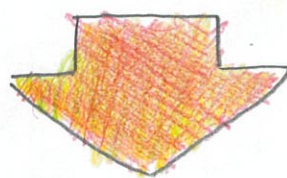
8月9日
19kwh

8月10日
20kwh

平均 約 21kwh

意識する事

- ・朝は電気をあまり使わないようにする。
- ・電気はこまめに消す。
- ・エアコンは、昼をすませてから!



結果!

Before

After

平均

平均

21kwh



17kwh

<感想>

ちょっとした事を意識することによって、消費電力量を4kwhも減らせる事がわかったので、これからは、今回意識したこと以外の事にも気を付けて、消費電力量を減らすだけでなく、ゴミ削減などにも意識したいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和太附属小 学校 6 年

名前 廣田 蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

僕は、エコチャレンジをやってみて、たいぶゴミがへり、水も無駄にふかわないようになりまし	エコチャレンジをやってみて	最早やってみました。エコシールは、洗面所・キッチンゴミ箱に、目立つようにはりました。すると、自然と視界に入ってきて音認識することができました。	エコチャレンジをやってみました	などを取り組んできたそうです。	つかっていた部屋は電気はけす	リサイクルにまわす	食品トレーや牛乳パックも	エコチャレンジをする前に、僕は家族の人になにかエコにっ取り組んでいるか聞いてみました。
--	----------------------	--	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------	---------------------	--

名前 前田 遙

- ・コンビニやお店で、ふつうのストローでなく、自分のストローを使って飲んだ。
- ・あまり毎にレジに「くろやストローなと」を持っていかない。
- ・電気代を節約するために、エアコンはあまりつかわないで、うちわで「あおぐ」。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年
名前 三木 貞太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート

活動内容

- ・1日みんなにやることを伝え、協力してもらう
- ・一日の終わりに活動が出来たか聞く

感想

・ほとんどの家はアンケートする前から分別や節電をしていたからほとんど出来ていたんだと思う。

(家族)の感想

母「前から気を付けていたけど」

ルールを見てより一層気を付けようと思った。

祖母「アンケートでより気を付けるようになった」

し水もれや消しあすれがないか再確認するようになった

(結果)

ほとんどできていたけどできていない箇所があったので毎日チェックして直したい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和 大 附 属 学 校 6 年

名前 三 原 瑚 桜

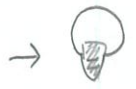
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7月31日



e c o

新聞



去年（1日）

エアコン：100円以上

今年（1日）

エアコン：30円

-70円

今年は太陽光発電で作った電気を主に使いました。

eco チャレンジをして
今回私は、最初からあるた
つのチャレンジに部屋をす
しくするために開けたドア
をすぐ閉めるとマイバッグを
使うのを加えたハツのチャ
レンジをしてみました。
効果を特に実感できたのが
開けたドアをすぐ閉めるで
部屋がすぐにすずしくなっ
たように思いました。一階に
ある二つのエアコンを同時
に使うことがなくなっただ
けで去年より安くなりました
。

e c o

エコ
スーパーで買い物
をしていると身の
回りにラップやシ
ジ袋などのプラス
チックが多いこと
に気がつきました。
そこで調べてみる
と、日本は2017年
時点で約110万セ
のプラスチック製
品を作っているこ
とが分かりました。
そして、プラスチ
ックがゴミになっ
て海に流れ出てい
るという事実も分
かりました。
プラスチックを減
らすために、一人
一人が気をつけな
いといけないん
だと思いました。

エコ
減らしたこと



eco
環境のことを考える
。ペットボトルを出来るだけ買わ
ない
。レジ袋を断わる
。照明はこまめに消す
。エコについて、よく
知る

これからしていきたいこと

身の回りのプラスチック



ゴミを減らすためにできていること

〈国、会社〉



レジ袋の有料化

〈個人〉



ペットボトルを
かわない

マイバッグ



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属 学校 6 年

名前 宮本 葵 音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 活動レポート

1 活動

- はみがきのうがいをコップでする。
- 食べのこしなし。
- ごみの分別
- クーラージャなく窓をあける。
- こまめに電気をけす。
- 水を出し、はなしにしない。

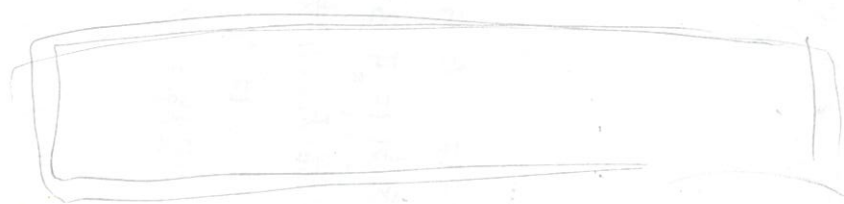


2 や、てみた感想

いままで私はコップでうがいをしていなかったの
で、忘れてしまうこともあったけど、コップでや
たら、せつやくできるし、エコにもつながるん
だなと思いました。

これからも忘れずにコップでうがいをした
いです。

3、これから自分から出さず、する事！！



ふたんから気を付けていると思っていた
ものの...、改めてシールを見事事で「あっ!!」
と気付かされた時がありました。

家族みんなと、これからもエコチャレンジ!!

家
族
か
ら



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学
志田こども大学附属学校 6 年

名前 森澤 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

MY ボトルで"ごみ削減!"



私カバとりくんだことは水とうをつかうということです。
水とうをつかうといいことはごみをださ

ないことです。ペットボトルだとなん回もつかうということは
あまりしませんか、水とうはなんどもあらってつかうことが可の
うです。また水とうをつかうとそれが自分のかなどがわかりや
すく便利です。さらにおきにいりのドリンクをいれられたり
冷たいお茶の冷たさをつけることもできます。

さい近頃だいいになっている マイクロプラスチック
ごみのげんしょうにもやくだちます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

《取り組んだこと》

- ・水を出っぱなしにせず、こまめに止める。
- ・照明をこまめに消す。
- ・エアコンの温度を適温設定にする。
- ・ゴミの分別をしっかりとる。
- ・食べ残しをせず、最後まで食べる。

《取り組んでみて》

- ・やってみると、思ったより、簡単で「少し意識」するだけで、できました。でも、その「少し意識」を、一人一人がすることによって、僕達が大人になったときや、その先の地球環境がよりよくなると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小学校 6 年

名前 山本 菜々美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

<レッツ eco チャレンジ!>

自分自身も水を出しっぱなしに
にしてしまうのでシールをはって、
直そうと思った。シールをは
ることで歯みがきをするときは
コップに水を入れてするように
なった。



今世界で取り組まれている
プラスチックを減らす活
動。お茶や水を自分で持て
いけないペットボトルをニ
プラスチックを増やすこと
になるのでそのためにも
水筒を持ていく事
が大切だと思
った。



このような家庭での小さな一歩
が地球環境改善への大きな一歩になる。

- プラスチックゴミを減らしていこう!
- ★ しごぶくろはもらわず、エコバックを持ていく
- ★ ストローをできるだけ使わない など

2050年には「プラスチックの海」になってしまうかもしれないといわれています。
それを防ぐことができるのはみんな1人1人が考え、行動することが大事ななと
ecoチャレンジをすることで、改めて思いました。

家族にインタビュー!

ecoチャレンジをして

できていると思っていたけれど、シールをはってより気をつけることで「出来て
いないかも…」と思ったから見直す良い機会になった。

ecoチャレンジをした感想

シールをはってチャレンジすることで忘れずにすることができたから良かった。
ecoチャレンジなんて…やる必要ないよ! と思っている人もまだたくさんいると思うので

そういう人もなくしていったらいいなと思った。



もったいないを
なくそう!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

附属小学校 6 年

名前 楽野 航世

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の エコチャレンジレポート



・エコシルを見て、気を付けたかったけど、でもお風呂をわかすとき、栓を忘れて、お湯はけしてしまっただ。



・使わない照明をこまめに消していたら、習慣になってきた。



・普段お母さんにまかされていたゴミの分別を意識するようになった。



（ぼくが）今回注目したのは…… **ゴミ削減!!**

6月のG20でプラスチックごみの
海洋汚染について話し合われていたこと
ニュースで知って、関心があった。



今回のエコチャレンジで「ゴミ分別を意識」
すること、毎日の生活の中で「プラスチックのゴミが
多く」でることに気がついた。

プラスチックごみをへらすために

取り組まれているチャレンジを探せ!!!

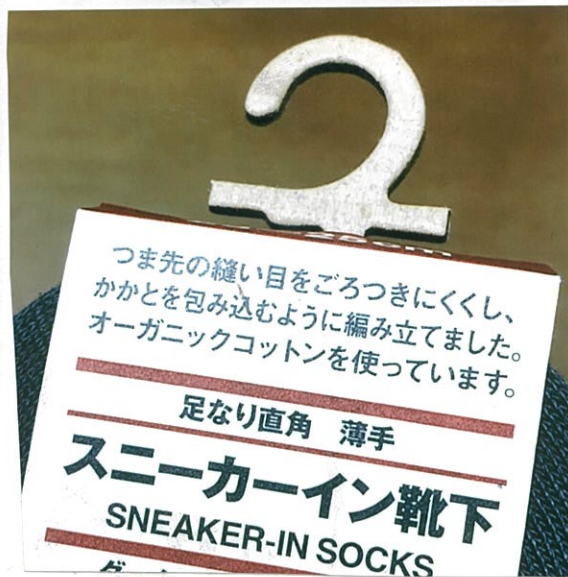
ほくがでる
チャレンジ

夏休み中も、
ペットボトルの飲み物よりも、
水筒をもって出かける
→学校と同じでできた。

お母さんがでる
チャレンジ

エコバックを持って、
買い物に行く。
→折りたたみエコバック持参で
負担なくできた!!

☆無印良品で発見!
商品をつりさげるフックが
紙製に!



☆新聞記事で発見
日本経済新聞2019年8月16日夕刊
「リユース食器 屋台でじわり」



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今回エコチャレンジをやりましたが、うだんから
れいぼうの気温を27℃にしたリエコバックを
つかったりしていました。これ以外にやっている
こともあるので今回のエコチャレンジは、
あまりひづけかんけいなくとりくんではいます
けれどこの宿題が出たことによ、ていしきは
つよくなったとおもいます。

eco チャレンジ



ピックアップしてしょうかいしていきます。

1. 食べ残しなし

世界には食べ物がたべれなくて死んでいく
人たちがいるのでかんしゃのきもちをこめて、食べのこし
なしが、いいとおもいます。この三舌重カにとりくめました。

2. エアコン

4年生ぐらいまでは、夏に23℃とてきとうでは
ないおんどにしていたので今では考えられな
い行重カだと、おもいました。

3. ティッシュのむだづかいX

すこしまえまでは、はなをかむときなど、で
おってきれいになんかいいもつかえるようにして
なくて、いっかいかんたらずてると、いうかんじで、
ティッシュのむだづかいは、よくないの、で、
これからも、ecoチャレンジしたいです。

〈まとめ〉ちきゅうおんだんかもしんこうしていらているので、
こまかいことでもecoをしていきたいです。