

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年

名前 伊庭 立風 花

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



このシールをはったら、
家族全員大と小を使
い分けてくれるようにな
りました。



このシールをはったら、いつも
は分別しているつもり
の母もも、分別して
くれるようになりました。

このシールを
はった、いつもは食べ残し
が多い妹も残さなくな
りました。



そもそも「エコ」って何？

「エコ」とは、「エコロジー」の
略で自然かん境を
まもる活動力とし
て日本で「作られ
たこと」は。

エコをしてできたこと

いつもは水を出し
はなしてひげをそ
ったり歯みがきをし
ている父もちゃんと
水を止めてひげそり
や歯みがきをして
いた。

家族にインタビュー

シールで少しはがんばれたと思う。
とても節約になったと思う。
少し残さなければ「がんばった」。

このことをすることによって何が変わったか
妹が少しでも食べてくれるようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

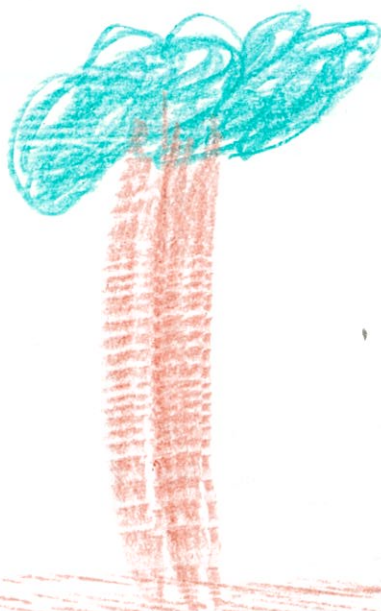
ふくしま 学校 4年

名前 大西 わかな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気をこまめに
にげして！と
いうとこまめにけす
ようになった（みんなが）
ト ト ト ト



カズくんもい

に
インタビュー

エコチャレンジ
について

⑤ いつも
やっていたので
やりかたはあつた
のだよと思った

④ ゲームがでな
かなくていやだった
でもでんきをけすこ
はたのしかた

りたし

ひょうとみるにみんな
やっていたので
すこしいなと思った

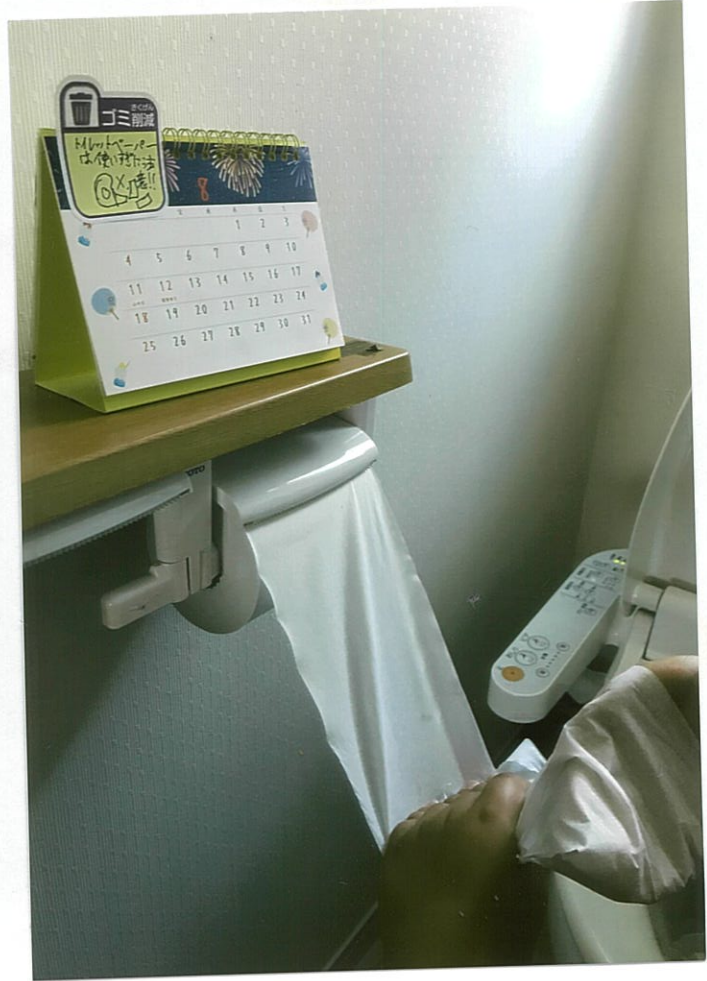
子供エコチャレンジをやってみた感想

「クールをばらないう」と母にいわれましたが、クールをばらないう
で「でんきをこまめににげな」というとみんなきょうなくして
くれたのでエコチャレンジができたなと
思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年
名前 奥田 有誠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは節水の「歯みがきは
コップで」はちゃんと守れ
て、います。コップもちょうど
使っています。次はトイレペ
ーパーは使いすぎに注意！
はちゃんと使いすぎないよ
うにしています。このエコの
2つはちゃんと守れています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・取り組んだこと

節水・節電・ゴミ削減を家族と協力をした。

みんなの活動の日々種類をまとめた。



1週間後...

1週間前より節水や節電がタタクになった。

感想

エコチャレンジをして、たくさん人のエコを学んでとても楽しいエコカレッジできたのでこれからもエコをつづけていきたいです。

家族にインタビュー

- ・エコチャレンジをしてふたつムダ使いをしていないつもりでも気がかないところでムダ使いをしていることが分かりました。
例えば、ろう下や洗面所の電気のつけっぱなしです。
すぐにもどるかごとつけっぱなしにしていました。
でもエコチャレンジを通じてこまめに消すようになりました。

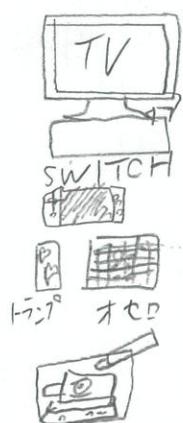
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島^{学校} 4 年

名前 勝浦 隼介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなでエコチャレンジ



寝るまではみんな一緒にリビング
で遊ぶ。
ゲームの時間を少なくしておえ
かきやんぷやオセロや
読書をする。



設定温度を28度にする。

熱中症にならないようにこまめに水分
を摂る。



照明 明るい昼間が
使っていない所は電気を
消す



冷蔵庫の
開ける回数を
減らす



ペットボトルの飲み
物を買う回数を
減らしました。

なるべく水筒を使う



庭に木などをふやし
パラソルを置いてかげを
作ります
少し涼しく感じます

エコチャレンジをやってみた感想

やってみて、今までおぼろげにしていたことカッタタからた
ことに気がつきました。

節約になって良かったと思いました。

家族みんなでリビングでするのは楽しかったです。

これからもみんなでいっしょに続けていきたいと

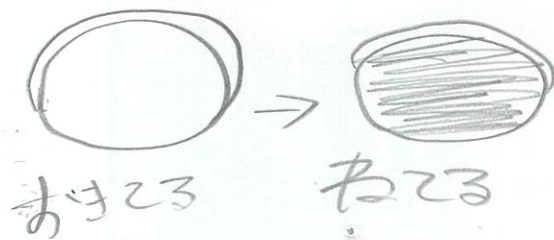
思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

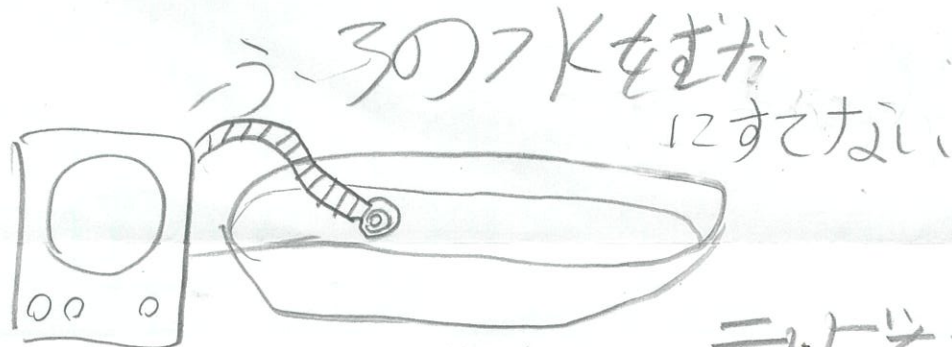
福島小 学校 4 年
名前 金田 快

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

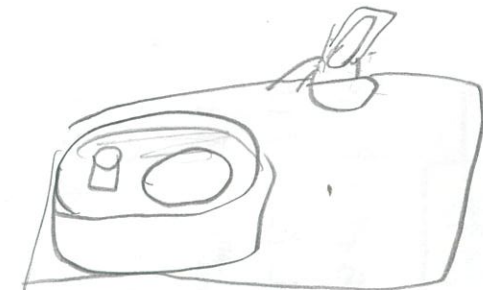
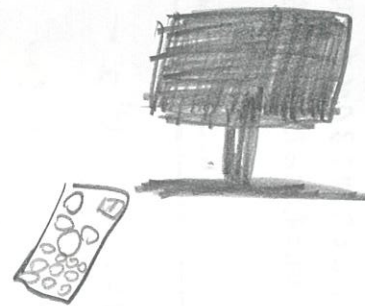
電気をむだにつかわない



エコバッグをもってこ



テレビをつきはなしにしない



あかいおりに水をためてしゅきあかう

ポイ捨てしない



「かんぞう」

エコはほんとにいいいだと思います

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 小学校 四年

名前 小畑 翔介

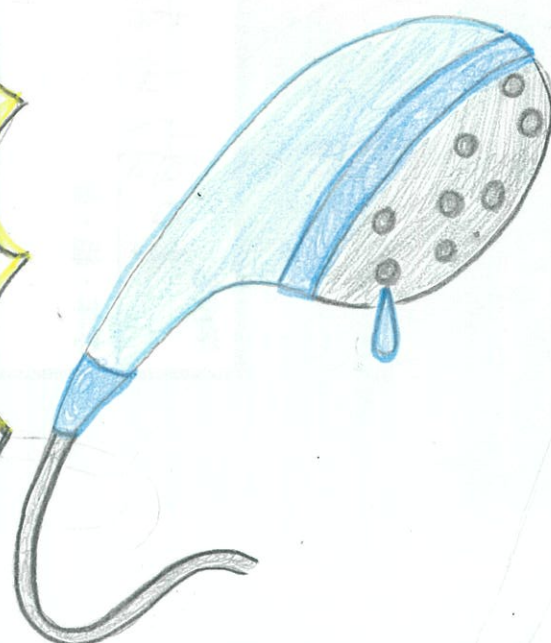
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

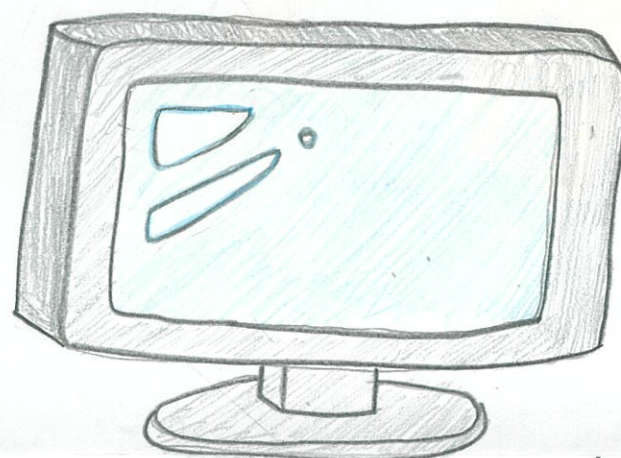
エコ見発見

水も電気も大切

・シャワーはとめる



・みてないテレビはけす



家族にインタビュー / / /
エコチャレンジをして...
「いつもできているつもり
だったけど、まだせつや
くできると思った。」
エコシールを見て...
「いつもはあんまり
エコをしないけ
れど、するようにな
った。」
「がんばったところ...
「つかえない
電気もけす
ところ。」

エコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中にはったら、家族が「せつでん」

や「せつすい」をきにするようになりました。テレビやゲ

ームをつかぬないのにつけていると家族で注意

しあってセ切るののでゲームやテレビをおまじみなくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ネ富島小 学校 4 年

名前 島本サチ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お母さん エコロールをまちにはりつけていたため
節水 節電 することができた。いつもよりこまめに
電気が切れたリコーダーなど水の使用をこま
めることができた。

さき いろいろな戸所にはりつけてからくみりな
かそれをまづいれたので電気をきり水をと
めたりしやすくなった。

お母さん
エコロールはいいので水のつ
かうりや電気をきり
こまめにきりつけた。

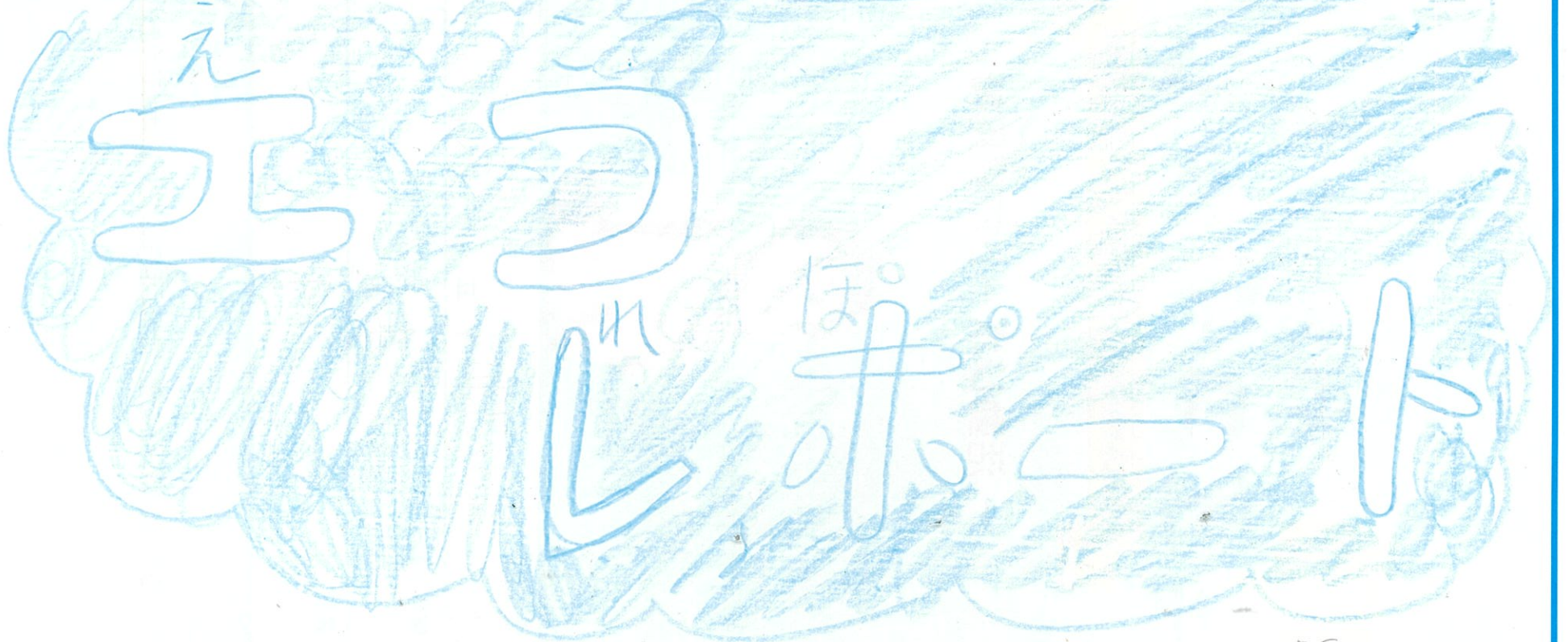
お父さん
こまめに電気をけり節水もてまづ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

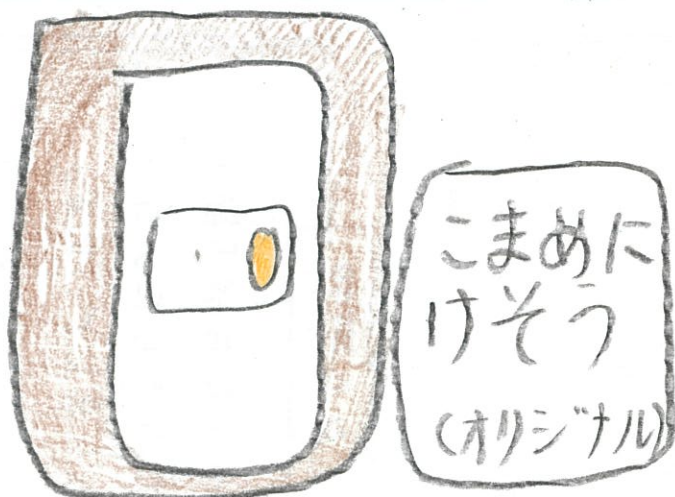
ふくしま^い学校 4 年

名前 杉本 ヨヨ音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



へやの でんき



エコ へやの でんき

「こまめにけそう」という
めたしがオリジナルにかい
たシールをはると、お父さん
おかあさん お兄ちゃん、私
がきょうりょくして、あまり
つけっぱなしじゃなくなりました。

トイレ



トイレ **エコ**

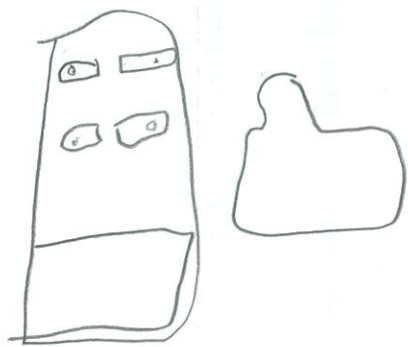
トイレに「大、小が なが
すりょうを小に」とシール
をはった分 お父さんお
かあさん お兄ちゃん
私 がきょうりょくし
ていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

うくし学校 4 年

名前 鈴木 蒼人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このエコチャレンジはみなさんをまもってるとおもいます。
たべのこしをがしてないといけないとできてうれしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小学校 4年

名前 寒川さき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電

家族みんなで一つの部屋に集まって過ごす時間をふやしました。

節水



いつも25℃だったけど28℃にしました。
カーテンをしめて部屋の温度をひくめるくふうをしました。

コップいっぱいの水だけで歯みがきをする。

エコチャレンジをやってみた感想

・家の中でシールをはいたらみんなかぶ手つたってくれました。
わたしも水を使っていてシールを見てききました。水の使うときは、シャワーのボタンをおして出るときはレバーをひいて出しています。これからなんでもむだ使いしないようにいしきして、きたいなと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小 学校 4 年
名前 田中 康介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いつも、もったいないという言葉を使っているのに、チャレンジする工夫はないと思っていたけど、家族で話し合えば、もっと節約できることが分かりました。

① 節水

- ・飲み物はコップではなく、マイボトルや水筒に入れて先に牛乳をいれる。
- ・シャワーの水は、こすめに止める。

うちでは歯みがき後、うがいは1〜2回少量と決めて、コップを使うと、それを洗う方が水を多く使うので使わなかった。毎回水は止め口をゆすきました。

② 節電

- ・エアコンをつける前に、まず部屋のまどを開けて部屋の温度を下げます。
- ・エアコンフィルターを掃除する。また、エアコンを1度下げると1センチ風量を減らす。
- ・日差しが強いときは、カーテンやシャッターをしめる。

③ ゴミ削減

- ・食べ残しを出さないように、たくさん注文しない。
- ・肉のトレーは軽く洗ってスーパーに返す。
- ・父はゴミを電気の物に変えた。
- ・着なくなった服はリユースで売る店に持って行く。

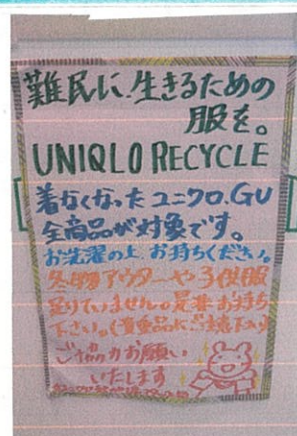
ユニクロは服のリユースボックスがあったので、お店の人に聞いてみた。

④ どんな人に服を届けますか？ → アジアやアフリカが中心。生活に困っている人や、辛い事が起った国にも持って行きます。

⑤ 使われた服は どうしますか？ → 着られない服はねん量として再生される。

⑥ いつから耳より糸目をしてしているか？ → 2006年から。世界中のユニクロで活動している。

⑦ そのイセ工夫していることは？ → 日本の瀬戸内海で大きなゴミはいきものの



不法投棄事件が起こった（豊島事件）を風化させないために、かん境の学校を設立しました。そへのぼ金や清そう活動に多くのじゅう業員さんに参加しているとのことです。

使える場合のまで、新しい場合の加工するという考えは素晴らしいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

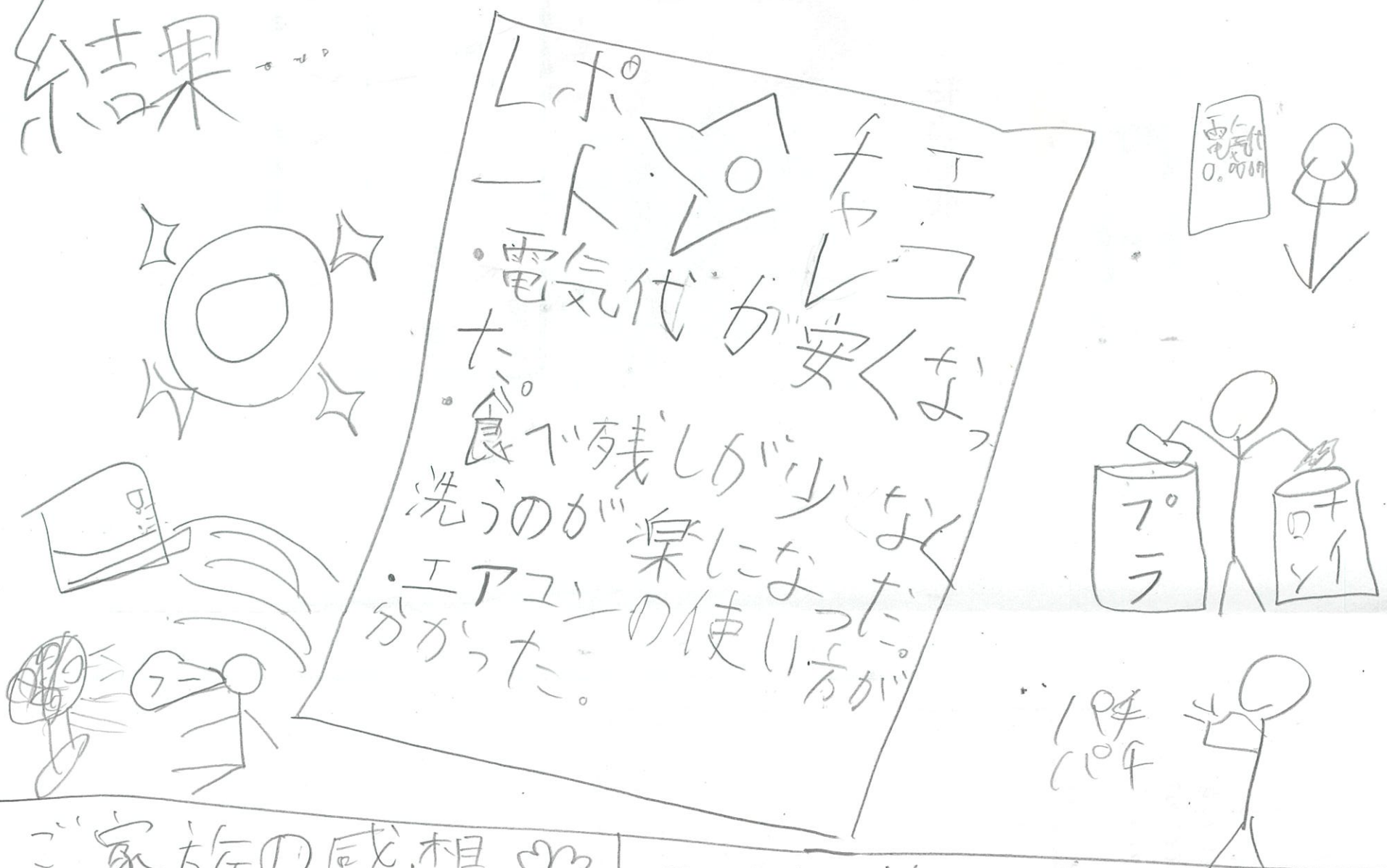
福島 学校 四年

名前 谷口じんのすけ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

結果



ご家族の感想

エコシールを貼ると、トイレの

照明が消す。歯みがきはエップ+歯ブラシなどをクリアできました。水道代もへり、金を使わずに(そんな)すんだね。」と気持ちらがほっとしました。食べ残しもせず、また食べ過ぎもせず食べれる分だけの消費をして洗剤が楽になると、母がいていきました。土曜日もやさしい環境を見直していいと思いました。

エコ活動をみんなが楽しもう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小 学校 4 年

名前 田村 奏大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

いつも気をつける事

家族が水を使
いながらにしない
ことをまもってる
たとえばお風呂とか
手を洗う時にちゅい
てます。

これから気をつけること

食へのこしや電気の

つけがなしないを気
をつけていきたくです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小 学校 4年
名前 中林 蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート

・活動の^{ないよう}

- ・家に節水・節電・ゴミ削減のシールをはった。
- ・みんなの活動を、日・種類に分けてまとめた。

↓ 1週間後...

- ・家にエコシールをはったら...
前よりエコになった！
- ・活動を、日・種類に分けたら...
分かりやすかった！

世界中どこでも
エコは大事！



家族にインタビュー

Q エコチャレンジをして
思ったことは？

「これからもつづけて
いきたいです。」

「家族のきょう力が
必要だと思うので、

家族できょう力
していきたいです。」

エコチャレンジの感想

エコチャレンジをして、
節水・節電・ゴミ削減は
とても大事なことになるので
つづけていきたいです。



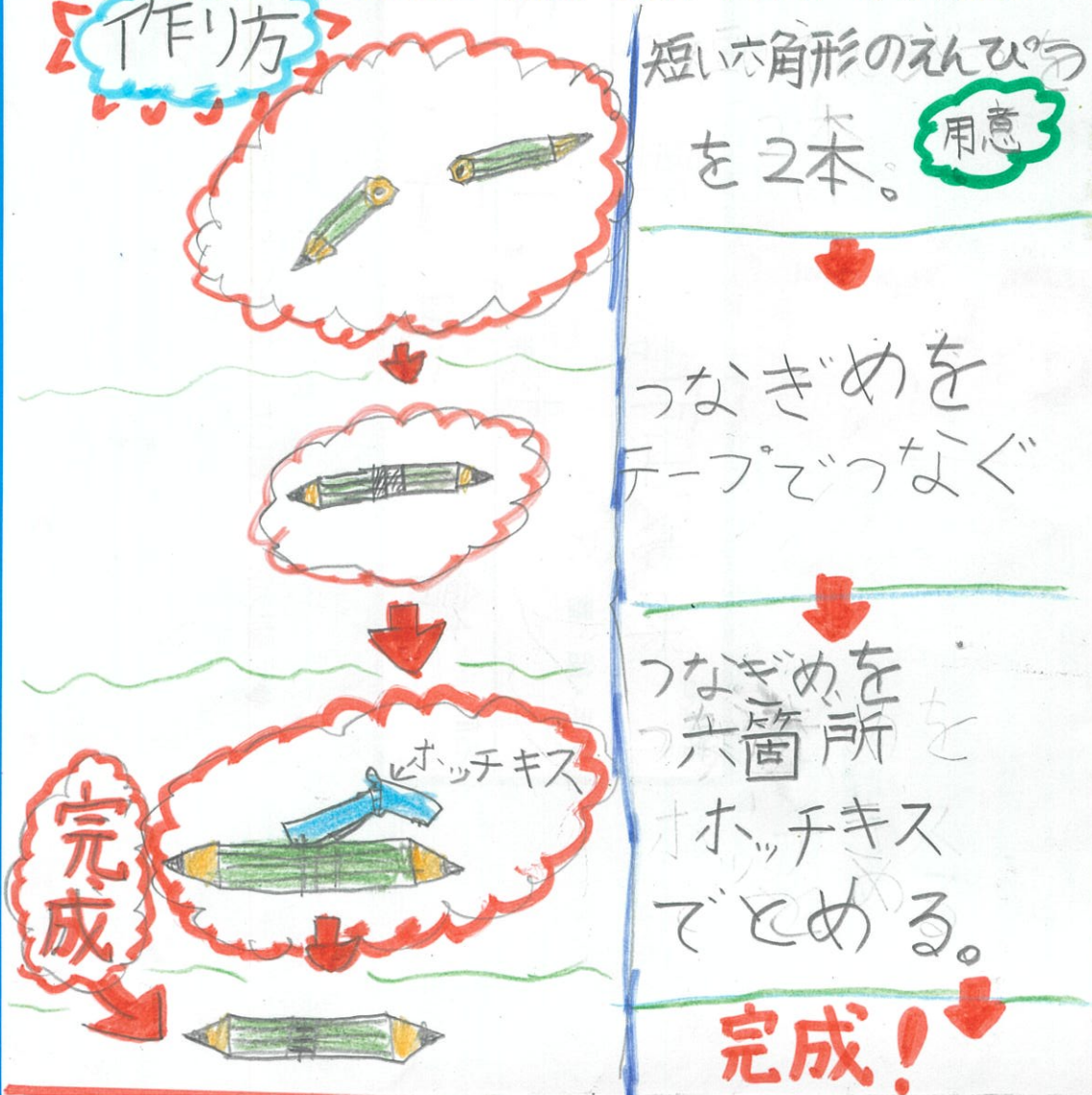
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年

名前 檜 知宏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

作り方



エコ えんぴつ。

＜いいこと＞

- ・子供でもできる。
- ・短いえんぴつを捨てずに、長く使える。1cmぐらいまでつかえる

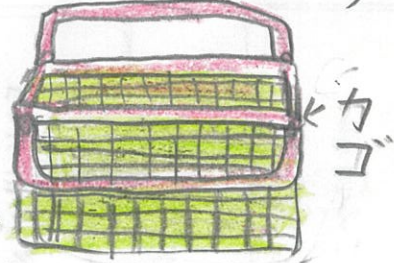
＜注意＞お尻の丸いえんぴつはだめ

- ・丸えんぴつは、できない。
- ・ホッチキスを使うときに!

レジ袋



エコバック



変えよう。

エコバック (買い物かご)

＜いいこと＞

- ・レジ袋が有料になるから、家計にやさしい。
- ・ゴミ削減につながる。
- ・買い物で物をレジ袋につめる時間を短縮できる。

＜感想＞

一人だけがエコするのじゃなく、みんなが協力してエコして、地球をきれいするのが大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小学校 4年

名前 藤本 まなみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをするとき、
家族みんながわって
くれた。水をまだ
なく、使ったと思った。



前に、せいそう工場
にいったとき、ごみ
のことをまなて、エ
コのぶんべつは、工場
のたすけになった気が
する。



ふだんから、電気をけ
てるけど、エコをやた
ら、いつもよりこまめ
にけしてる気がした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年

名前 柳田涼太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの感想
今回、エコチャレンジをして見た感想は……
だれでも簡単に出来る!!!

いい事です。
ぼくがやってみても簡単に出来たので、
たぶんだれでも出来ると思います。



(かんきょう問題)
ポイ捨て
だめ!
だめ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小学校 4年

名前 松下 美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

4年1組 松下みう

NO.

DATE

(エコチャレンジ) 家族でやったこと!

1週間チャレンジしたこと。

★れいぞう庫のドアをすぐにしめる。

★エコバックを持っておかい物

★エアコンの温度を26℃から27℃にした。風りょうも弱にした。
(28℃にするとあつくて、27℃までしかできませんでした。)

★わりばしを使わないようにした。

★ペットボトルの飲み物を買わず、マイボトルと水筒をもち歩くようにした。

★TVをつけっぱなしにしない。(ゲームの時もへらしてみた)

★だれもいない部屋の電気は消す。

★水のりょうをへらすためシャワーあびるだけの月もたまに作った。
(毎日、お風呂にお湯をいけるとものすごく水をつかうので)

★お風呂はさめないうちに入るようにした。

取り組んだ感想 の楽しんでエコできてよかったです。
ふたん生活していだな電気を使っていることに気づいた
これからもつづけていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年

名前 松本 はると

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気使用量

8/19	20kW
8/20	22kW
8/21	23kW

・エアコン24℃急速運転 1.5kW



エコ運転 0.8kW

家族にインタビュー

エコチャレンジをして

まだまだエコすることがあるから気づけた！

エコって何

妹弟はよくしなかった

- ・うがいは、コップにためよう。
- ・シャワーは、こまめに消そう。



家族みんなにつたえたよ

エコチャレンジをしてわかったこと

エコは、ぼくたちの地球を守る活動みんなで何ができるか考えた
少しでも活動すればエコにつながると思った
妹と弟はエコは、何と聞くとわからないことだったので教えてあげようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小 学校 4 年

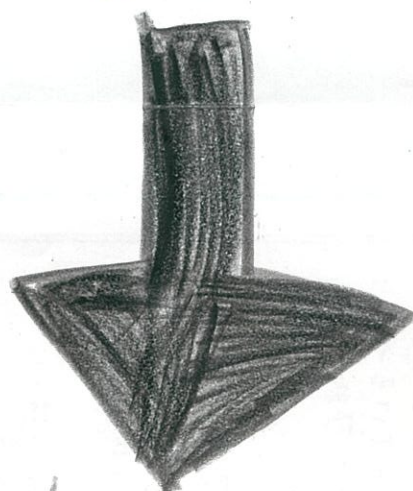
名前 三木西まさき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「耳を洗ったこと」

歯みがきをする時は
コップでするようにシールをはった！



シールをはったら、
ちゃんとコップで歯みがき
することになった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島 学校 4 年

名前 村田真帆

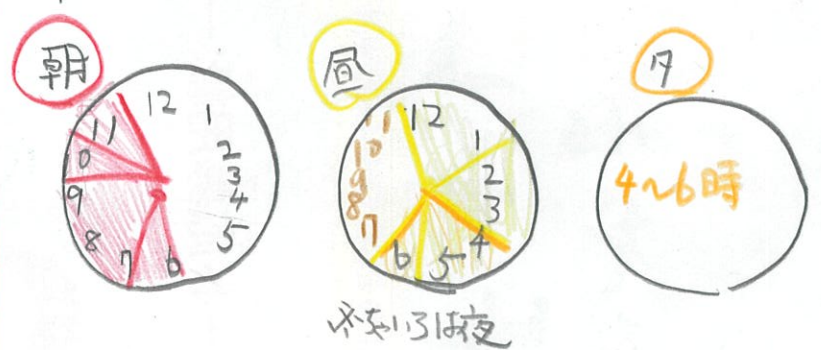
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

朝月時頃〜10時頃
夕5時頃〜6時頃
なので1日、いらい
電気をいれおさ
ることかいてます。

私は、夕方に、西の方が明る
くて、東は朝に明るいから、それを
使えば、電気をいれなくていいと
思ってた。朝、東で明るく、夕
方に西も同じくらいで、電気をい
れなくていいことになりました。

1日に電気をつかうじかん (12時から13時の時)
12時から朝 色あせる所はぬく



これを見ての結果=1日中電気使わずに
生活ができる。

7

西 ← 東 →

※あたる所はぬく

朝 memo

夕方に、西の方が明る
くて、東は朝に明るいから、それを
使えば、電気をいれなくていいと
思ってた。朝、東で明るく、夕
方に西も同じくらいで、電気をい
れなくていいことになりました。

エコレポートをやっての感想

これをやりつづけたら、かんきょうもよくな
るから、この方法をしようするとメリット
がほかにもいっぱいあるなとおも
います。

理想は？

理想は、これを広めて、いろんなメリット
があるってことが全国の人に知られ
るといいなとおもいます。

Q 電気をつけるのと、太陽をりょうし
たほうが明るい？ (Yes/No)

太陽の近くはたいたい何千度とい
われています。なので、明るさもい
ないです。

なので、おくはなれはあかるいとい
うに自分は思います。

親の反のうをインタビュー!!

(このエコチャレンジを聞いて...)

色々考えているなーと思いました。太陽の動きも考
えながら、このエコチャレンジをやっていって下
さい。

(電気代をどれくらいへらせそう?...)

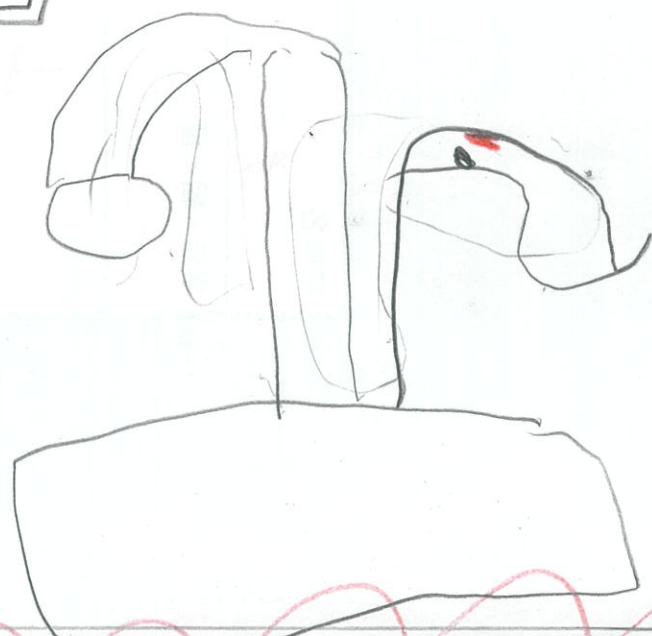
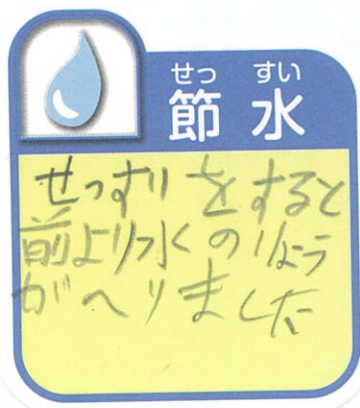
うーん、わかりません。
ちょっと下がるかな。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

福島小学校 4年

名前 山本 海斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- かんぱつ たつこ
- ・こまめに電気をけし
 - ・みんなできをつけてやるようになった
 - ・水をむだにつかえなくなった
 - ・こまめに水をためた

カーンソウ

こういうのをやっていないときはか
母さんがやってくれていました。た
けどこれから自分でもきをつ
けていきたいしみんなでもや
ってほしいです。