

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



電気を使わない時は
こまめに消すようにする



↑
大
小
に使いわける



クーラーは28度ぐらい
にする
暑いときは無理せず
温度をさげる