

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

未来をかえるエコ新聞



うがいの水のりょうを言周べてみた!

説明

1 うがいをする。その時に、時間をはかったら22秒だった。

2 22秒の間、ペットボトルに水をためてみた。

結果

900mLのペットボトルの上までたまった。

だから、水を出しっぱなしにしてうがいをする事で、とても水がむだになっていることが分かった。



※ペットボトルにためた水は、お花の水やりに使いました。

ふだんからしていること

わたしは、ごみ分別ができませんでした。が、母に教えてもらってできるようになりました。資源ごみは別の紙袋に入れています。



もえるごみ もえないごみ カン・ビン

感想

エコチャレンジをしてみて、一人や二人だけが節水、節電、ごみ削減をするのではなく、みんなが行動していくことで、地球の未来が変わると思いました。みんなでもうこれからもエコチャレンジをしよう!!



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの^こ小学校 4年

名前 池 西 崇

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で^{ないよう}のエコ

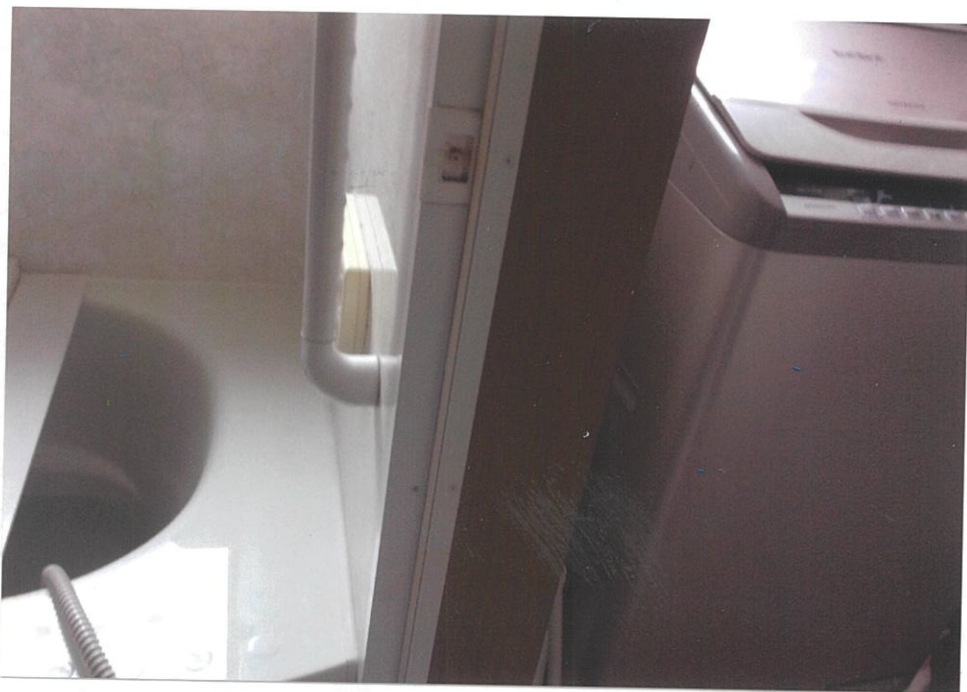


①太陽光パネル

ぼくの家のやねには、太陽光パネルがあります。太陽光パネルは、太陽の光を家の電気に、変えます。なので、電気の、節約ができます。

②ゴミの分別

ぼくの家では、かぞくみんなが、ゴミの分別、べつをしています。ゴミの分別をすると、きれいになります。そして、ゴミを減らすことができます。



お風呂の、つかいおれ

水を、せんだ、きの水にしています。それをする、水道の水の、つかう、量を、減らします。

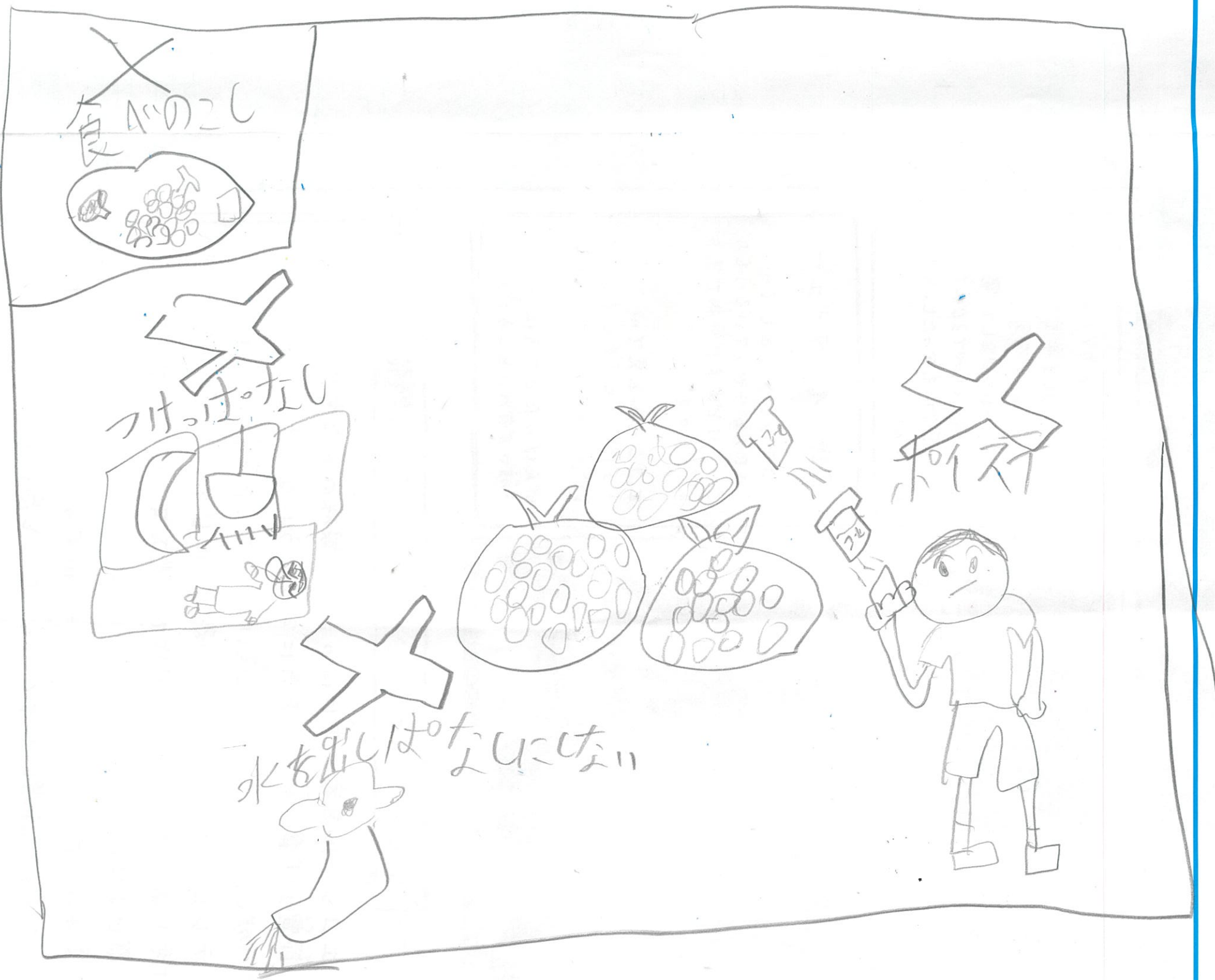
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あいのこ 学校 4 年

名前 いのこ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、なにを気をつけたかというと、電気もこまめにけす
でもなにかというかんたんでみんなやっているからです。
エコチャレンジをやった感想は、自分で見つけてやるエコチャレンジ
がいっぱいあって思いつきません。でした。でも他に
家族がいっぱいしている所もあるのだからでした。他には、
学んだことでもあります。食べのつしをした方がいいけれど
リゆうは、いっものかんきょうが悪くなるからです。



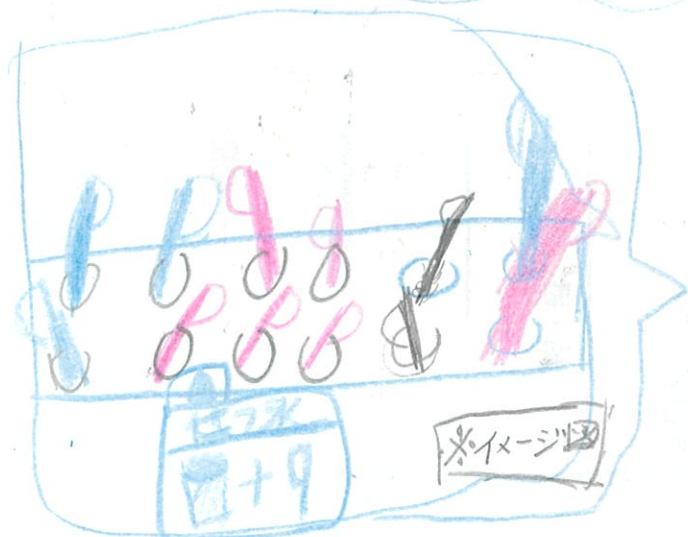
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小学校 4年

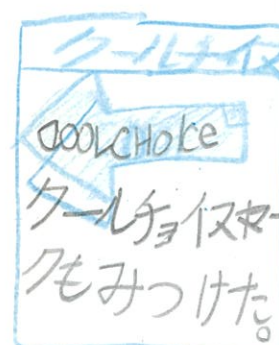
名前 大谷 王夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



取りくんだこと
なかなかコップを使って、
歯みがきをしない人が多い
ので目のつきやすい場所
に「コップ」のステッカーをはった。



なかなか電気の消せていない
場所に「電」のステッカーをはった。



自分が食べるのしが多いので、
テーブルに「ゴミさくげん」のステッカーをはった。

結果

みんなが以外に
やっていた!!

感想

みんながやってくれて
いてとてもうれしかった

インタビュー
おうちの人にインタビュー
Q.ステッカーに書いてあること
できましたか?
A.コップがなく、セッポシ
ルは、あまりできなかったけ
どほかのはできてよかった
よ。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏休みエコレポート



わたしは、夏休み毎日おてったいで「お米とき」をしました。ときじるをそのままですると、かんきょうにやさしくないのではエコ活動力ができないかな？と考えました。



いい考えがあるよ!!



お母さんが「ときじるを植物にあげると、元気に育つんだよ」と教えてくれました。そこで私は家のお花にときじるをあげてみました。これは、水もむだにならないし、お花も元気になるから、

エコだと思いました。



これは**エコキャンドル**です。これはつかい糸冬てすてる油にクレヨンをけすってまぜてつくりました。つかい糸冬った油は、きれいな水にもどすのに、とても時間がかかるので、**エコ**だと思いました。

1人1人の心がけで**エコ**は、うまれるそして、地球かんきょうもまもれると私は思いました。だからこそ**エコは大セブ**!

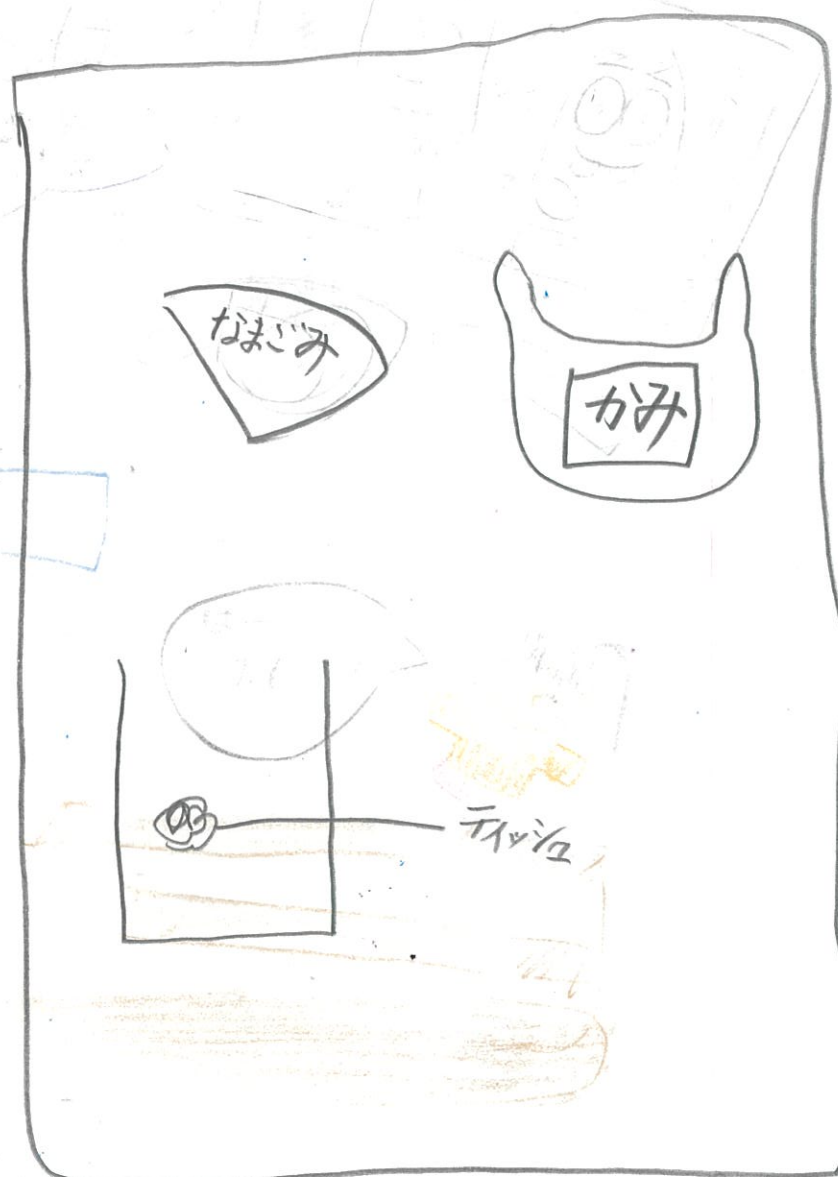
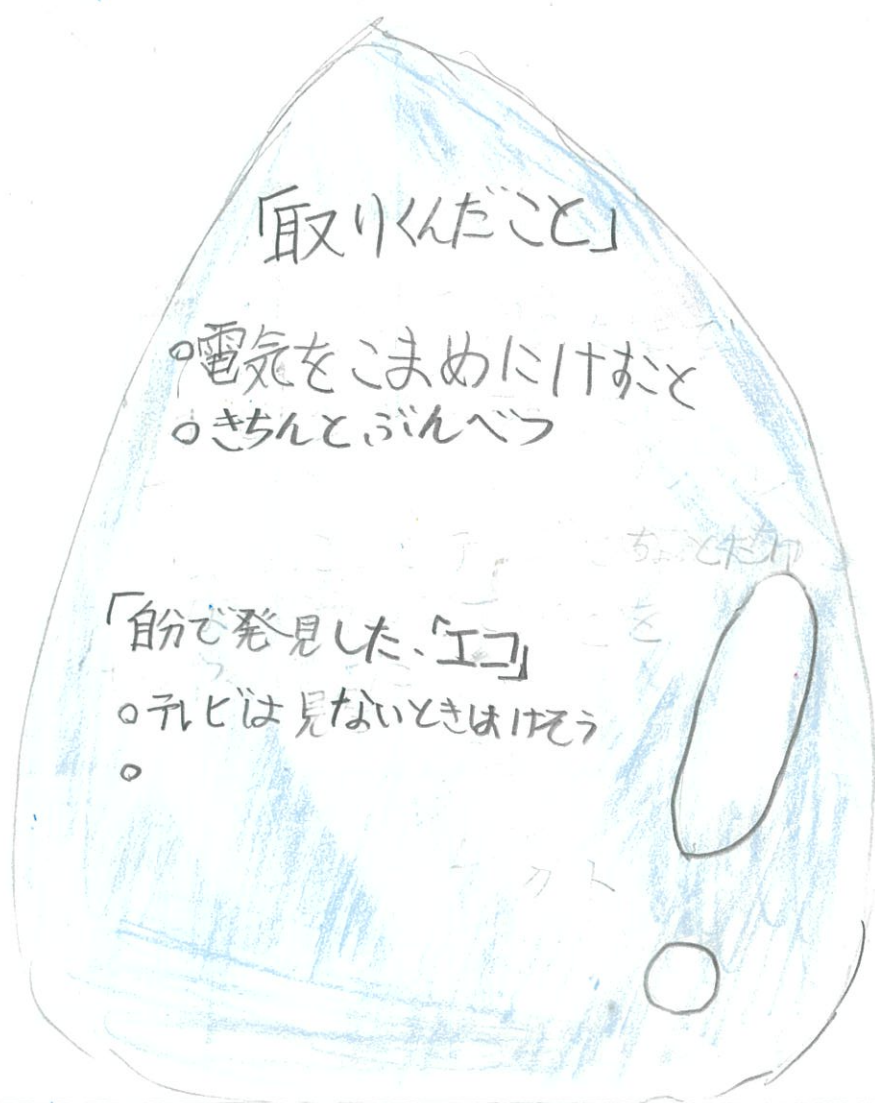


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 学校 4年

名前 ハ見 りな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

トイレをてき
たけ、**小**てな
がすようにし
た。

家の電気をつけ
たままにしないよ
うに気をつけまし
た。

節電
のせいでエアコン
の温度に気
をつけるように
した。

食べ終わった
食器をあらいやすいよ
うに食器を水につ
けた。

感想
意外にも家族がエコ
にきょうかしてくれて
うれしかった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小学校 4年

名前 くす本 大さ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

電気をこまめに消す

使っていない時は
電気を消すようにしました。
あとはテレビを見ない時
は、消すようにしました。

感想

家族全員がエコに協力してく
れようとした。



ゴミの分別を母に教
えてもらいました。
ゴミがへるように
ごはんはのこさず
食べました。



れいぼらをつける時は、
28℃にしました。

水を出しっぱなしに
しないようにしました。
歯みがきの日歯コップ
でうがいをするように
家族に協力してもらいま
した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやのこ小学校 4年
名前 後藤 優太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記）

＜日よけ＞

暑すぎて
暑くないかな？

みな時は
まだ！

かひさ
かひさ



いろんなエコに
チャレンジしたよ。

まだおのいひ

- まだおのいひが目にくはなれてカチン
いらす。だからうすになえる。
- かいせんカット母ちゃんにする。
- クーラーの温度も上げれる。
うきー！

ゴーヤのカーテン

- まじの外のゴーヤを見ると涼しい気
持ちになる。
- ゴーヤがでるのかおもしろい。
- ゴーヤがでたら食でられる。

＜雨水をためる＞



バケツに
雨水を
ためる。

バケツにたまた雨水を
ためる。

エコる？！

＜エコバック＞



ビニールごみは
使わないで買物。



Q. コカ・コーラの自動販売機に書かれている「eco」とはなんですか？
A. コカ・コーラの自動販売機に書かれている「eco」とは、「ecoする」とは、環境に配慮した技術を用いたコカ・コーラ独自の素材や機材における取り組みをお客様に伝えるために名づけられた総称です。
ECOる。
『自動販売機』に関するよくあるご質問はこちら
<https://www.cocacola.co.jp/info/faq/category.htm?category=44>
コカ・コーラの自動販売機についてもっと見てみる
<https://www.cocacola.co.jp/ending-machine/>

おがらばい
きまなう
に。



おがらのはこはしげんごみ
。ゴミに出す前にさげよう

いどみんばらまじ
で。

おがらばい
きまなう
に。

みんなエコるようになってきた。
おがらばい
きまなう
に。



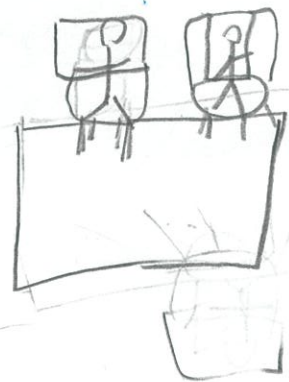
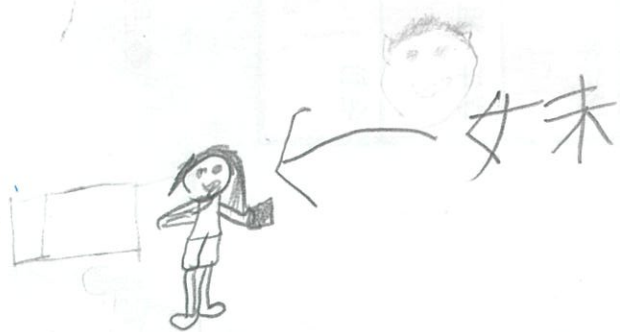
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あのかい学校 4年

名前 つみお なな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコソールをはったらかぞくみんなが
ボールのないうをまもってくれてかぞ
全員が1回か2回ぐらいいでうれしか
な未がいつもコップに水をいれてはをみかいてえ
おもいました。



母は、いつもゴミを分べつしたり水
のだしはなしを気おつけてくれていつも
かんしゃしています。

ぼくは、このエコプランをやってはじめてかぞ
かこんなにはたろいてくれてうれしか
たです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

年

名前 杉谷

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「ぼろぼろはがれどうでも」ボールが壊れて作えなかつた
けどセロハンテープでなおしてまた作ったそ
れが夏休みで一番バにのこったエゴでした。

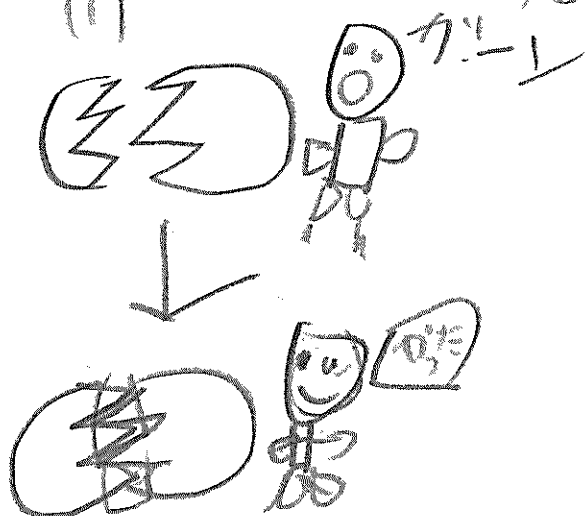
しかもにしたエゴは

(2) 学木交のトイレで「ともだちトイレの中
でジャーていっているとき」に「てかけ」つけたら水
が出ていましたそれで水を止めました。

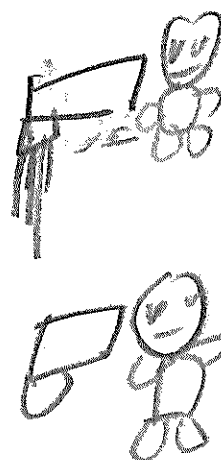
また「また」したことがあります

家で「よるごはん」をたべてでんきをつけて
いたままだったからお父さんに言われてしま
したつき「そんなこと」がおきたら自分で

(1)



(2)

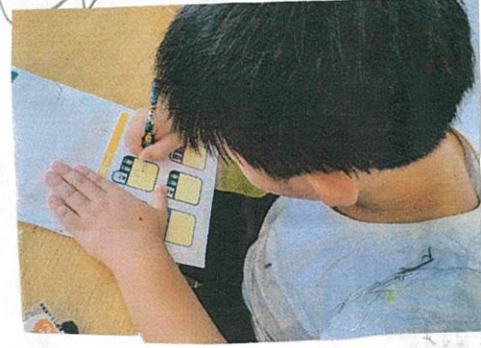
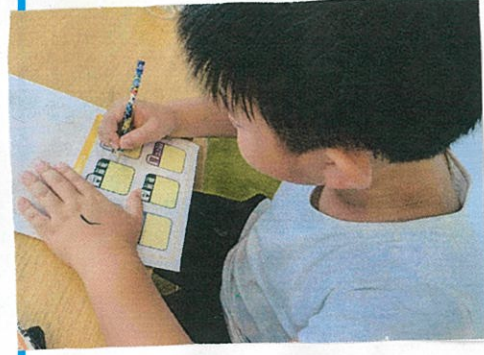


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小、学校 4 年

名前 さとう いっせい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの

エコ新聞

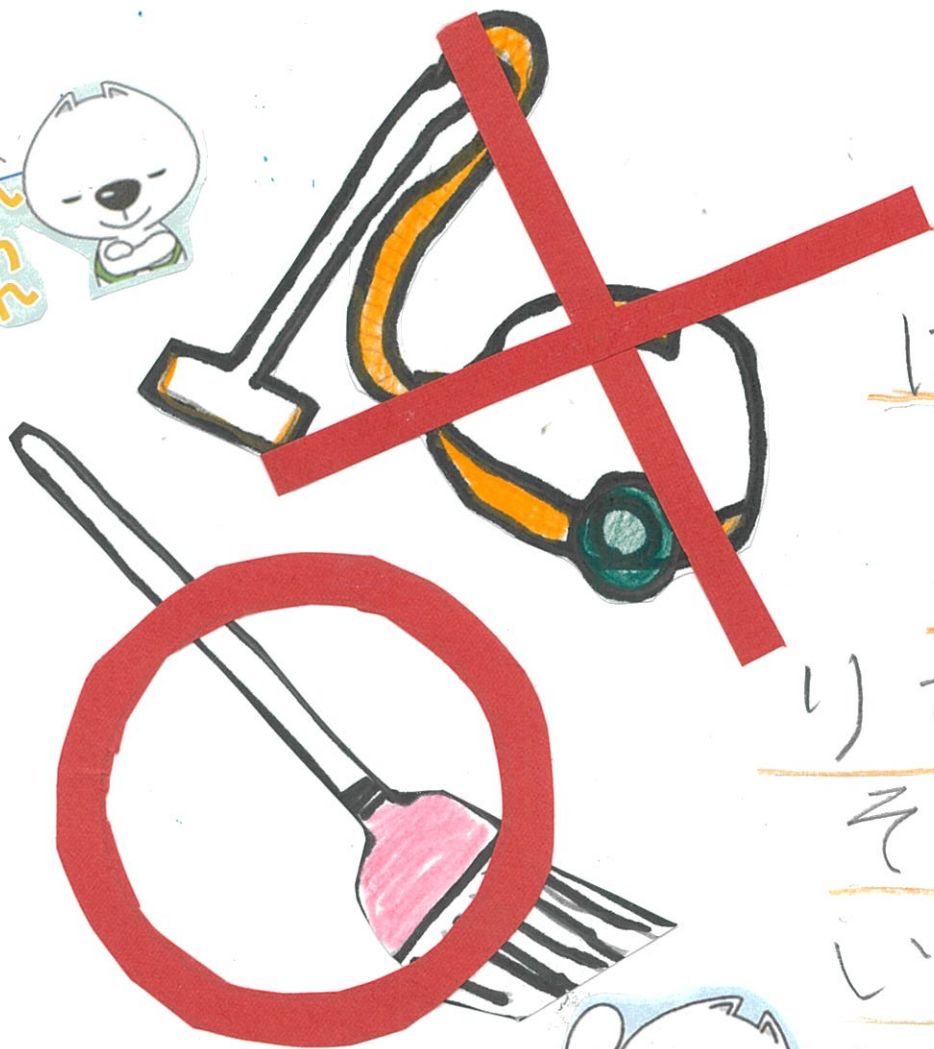


ぼくの家では、そうじをする時、
お母さんが、そうじ機で、そうじを
します。そうじは、電気を使って
いると知ってぼくは、ほうき
を使うことにしました。



感想

ほうきは、もう少し時
間がかかるかな？と、
思っていたけど、あま
りかからなかった。だから、
そうじ機を使わなくて、
いいのであれば、節電
につながる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 学校 4 年

名前 武田 愛那

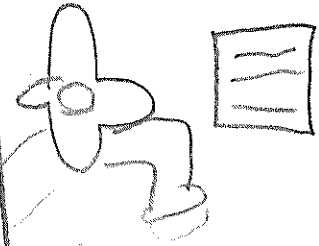
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

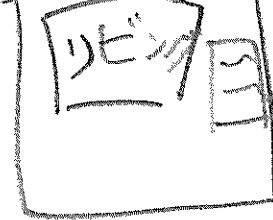
ゴミバコ



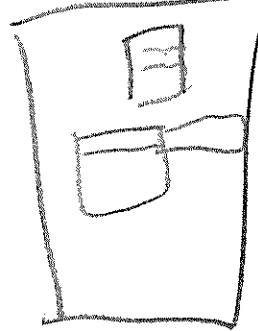
こあらいばい



スイッチ



キッチン



エコ

お風呂の水を
せたくにつか
ている

エコ

こまめにでんき
をけす

エコ

せんめんきであたま
のあわをながして

わたかんそう

かぞくも守ってくれ
てエコをできよう
れしいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水道^{ないよう}食^く洗^{せん}う時^{とき}こまめに止めた
ハミガキの時

コップに水入れ
口^{くち}ゆすいだ

いつもはガブゆすぎだけど。。

電気をこまめに消した

こつものは夜^よに皆^{みな}だんづけはな

だけとかいんばって消すようにした

おつうおしてるつもりだ（と）ソール
をみてししきすることていさうに

てっいてきにやたと思っ



母にインタビュー

やっているせつ電は、なるべく電気代の安い時間帯に家事をすること。例えば、お茶をわかしたり、せんたくは、タイマーきのうを使って、セッティングしておくなどの工夫をしているそうです。

やっているせつ水は、お風呂場のシャワーヘッドをせつ水タイプの物に取りかえているそうです。ほかには、あらい物の時、せんざいを多く使わないようにしているそうです。それは、せんざいをよ分に使いすぎると、すぐ時に水が多くなるからだそうです。



私にもできる「電気」「水」の大切さを教えたよ。

「水」手をあらう時に、水を出しっぱなしにしないと教えた。

「電気」トイレの電気をけしわすれていることが、多いので、きちんとけすと教えた。朝と昼は、明るいからつけなくていいと教えた。

わたしと家族がやったエコチャレンジ

- お風呂のシャワーを使う時は、こまめに止める。
 - トイレの大小の区別をつける。
 - エアコンをつけている時は、ドアの開けしめをすくにする。
 - れいぞうこのドアはすくずにしめる。
 - エコバックを持って買い物へ行く。
 - 店頭頭回しゅうをり用する。
- などです。

わかやまエコチャレンジをやってみて

母が工夫をいっぱいしていることが分かりました。例えば、エコバックを持って買い物に行っていたり、電気代の安い時間帯に家事をしていることが分かりました。お風呂のシャワーヘッドをせつ水タイプの物に取りかえていることもすごいのと思いました。行動している母を私も手つだて協力したいと思いました。

他には、たくさんの方が店頭頭回しゅうをしていることも発見しました。店頭頭回しゅうは、未来のことも考えてるなと思いました。地球にやさしい工夫だと思います。しょう来、日本がゴミだらけにならないように、私もゴミの分別をしていきたいです。いろいろ発見して知ることによって、私もがんばれることができました。これからも、私にできるエコチャレンジをつ

づけてやっていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「家族にインタビュー」

これをして思ったこと

「ゴミのぶんべつを、1人でやっていたけど、ゴミバコを2つにしたことで、かぞくみんながすすんで「分べつ」してくれ、うれしかった。

はいぬのようす。



これをエコにしてみた。

エコをやったようす。



ゴミバコをこつにしたので、ゴミがどてまらくなりました。

自分かてきたこと

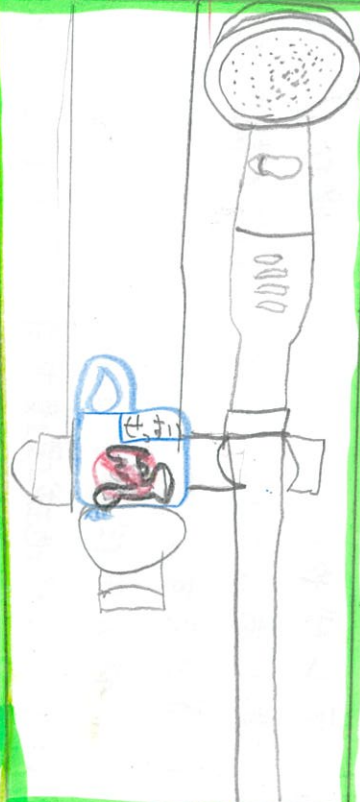
①がんばったことはのこさすたべたこと

②エコチャレンジでいつもはトイレを大でながしていたけど「エコチャレンジ」で「小さい」にながすことが「大」なってきたこと。

③これからどんどんやていきたいです。

まとめ みんなでエコをつづけていきたいです。

エコツールをはったところ



シャワーをあたしくした

ヘッドシャワーをけると、最大60%節約ができるので、ぼくのおうちもあたしく、このシャワーにかえていいよ、と、お父さんはシャワーのうしろをたすきをうせつて、節約が「いいエコだ」とおもう。

29日でエコチャレンジをした感想

ぼくは夏休みのまえは、ゴミのぶんべつができていなかったけれど、このしくみができてからは、ゴミのぶんべつをきをつけした。このエコチャレンジをもっとよその人にもおしえてあげたいです。なぜかというと、エコがうえていけば、ゴミのぶんべつがうえて、おうちがきれいになる。おうちがきれいになると、おもしろい。これから、ゴミのぶんべつがしていきなさいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台学校 4年

名前 中 士 旦 い お

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつ電のシールをはったらみんながこまめに電気を消すようになりました。電気の使う量がとてもへったように感じました。みんなでいじったらみんなにもかあるんだと思いました。夏休みだけじゃなくてこれからずっとつづけたいです。

エコチャレンジをやってみて分かったこと

ごみを分べつというシールをはったらこれまで分べつをしていなかったのに分べつをするようになりました。ごみを24時間ずっとごみを分べつしていると学びました。なので分べつをしてほくたちもごみ処理場の人たちにばんがえいをしないとだめだと思いました。これから分べつをきちんとしてごみ処理場の人たちが少しでも楽になるようにつづけたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台^{学校} 4 年

名前 永坂 るな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

昔前やった後
ひながエコエコ言ってで水しかき
ていなくて、お湯も電気とかも
きにするようになった。
昔前はたのしくなさそうやったけど
やった後はいいとたのしかった。

食べ物

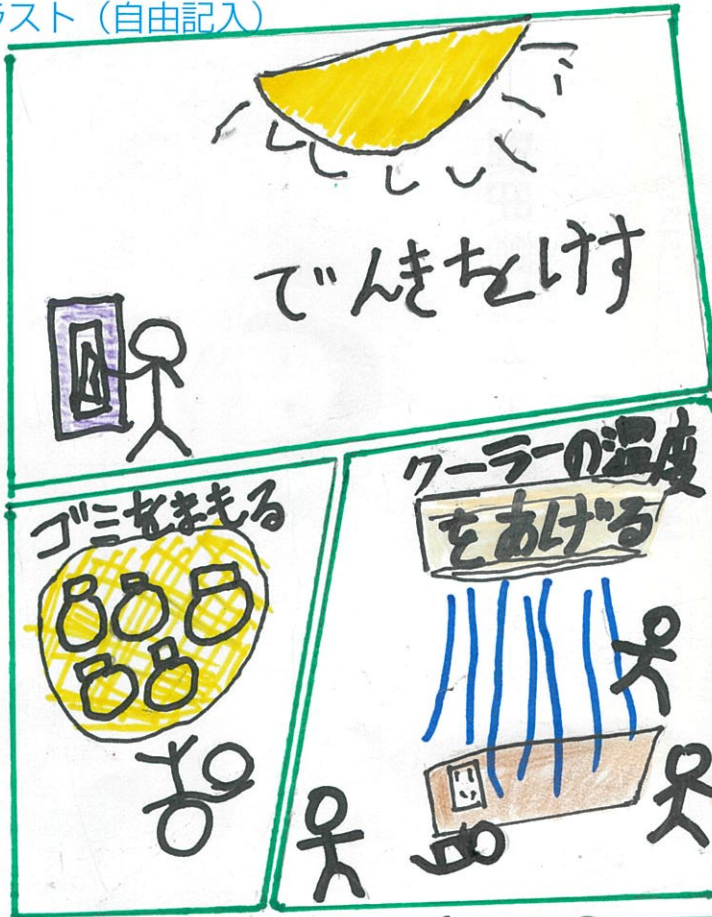
前 食べのこしが多くてゴミが
たくさんでた。

後 食べのこしかすこしでももたら
るゴミのでる量がへった。

電気

前 カチカチしておそんでいた。

後 これは、エコじゃないとおも
ってやめました。
つけっぱなしにしない



インタビュー

10 10
こまめに電気を消す。
マ マ 生ゴミを減らすため
食材を使い切るようにし、
余計なものを買わない。
ヒ 家でもみんなで協力
して、エコを続けよう
エコレナがあったら人
がたいへんになるから
エコをする。
家族でまじってエコ
電気たいて
をへらす

川上村はわたしたちに森と水
がどれたけ大七刀があし
てくれた。奈良県川上村

感想

そんなにエコが大七刀で
して、エコしゃなっ
たりしました。しかも
ただしらやただけじゃ
なくやってみても
エコが大七刀でわ
りました。

家族みんなで
エコするのって
たのしい。

水を大七刀にしていなか
たら下水しり場では
たらいっている人がたい
へんだから少しでも
水を大七刀につかた
ら下水しり場では
たらいっている人が
すこし楽になる。



コップをつかうこと
で水をつかう量が
へる。

28°にせいで
する。

こまめに電気を
けす

食べのこしをな
い。たくさん
のいのちをもら
っているから大切に食べる

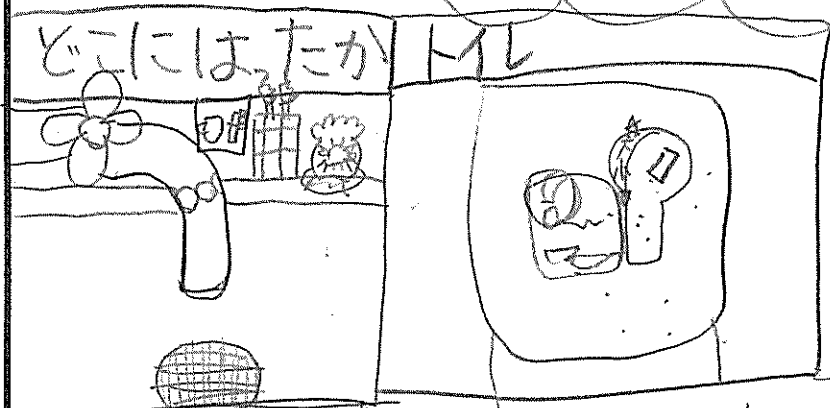
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台学校 4年

名前 中田じゅり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



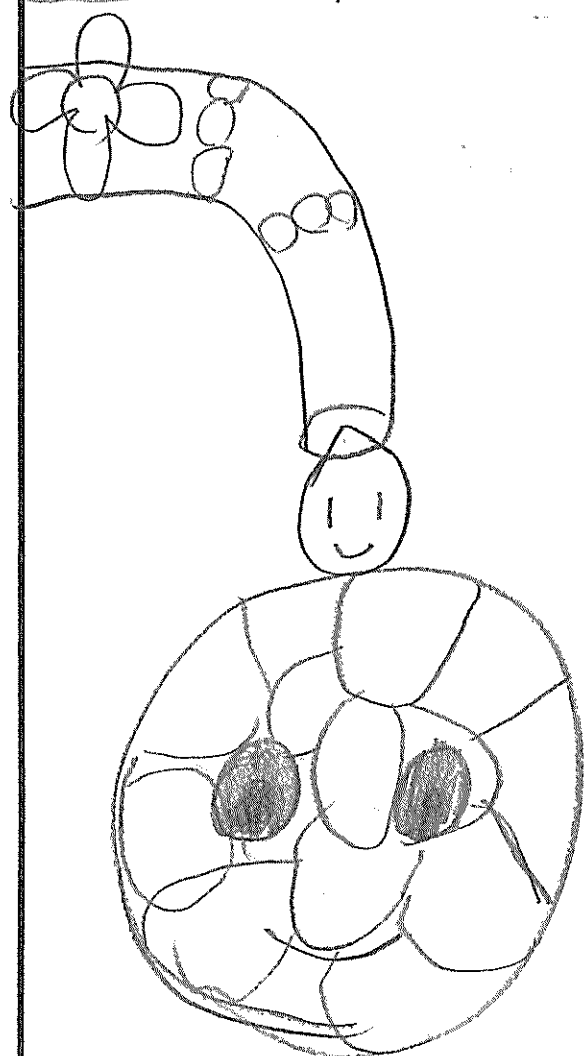
100

やってみよう

やってみるといいかいとすすかしかった。かえくもてつだってくれてエコができてうれしかったです。

おうちの人がしてるエコシールをはったしこのやつも全てえこしてくれています。でもまだたりてあいのもあると思いました。

自分かえくもてつだいいいはいいいいエコをしてもっともっといいこともしりたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくと家族のエコチャレンジ

🚿お風呂はみかきの時はじめは水をいっぱい使っていたけどコップにためてうがいをしました。

🌬️エアコンの時エアコンの温度は28℃にして長時間使わないようみました。

🗑️ゴミの分別はお母さんがいつもそうしていたのでぼくもがんばりました。フライングボールのマークを見てしっかり分けられました。

🚿お風呂の時シャワーを使う時間を短くして、お風呂の水を使いました。

🔥冷そう庫のどひらの開けめを少なくしました。

🛒マイバックをもって買い物に行きました。

🚽トイレの水を流す時大と小を使い分けましたなるべく小で流しました。
👨👩👧みんなと同じ部屋で暮らすようみました。あまり電気を使わないようみました。

🔄振り返り

小さい事でもやってみたらエコにつながるんだなーと思いました。
トイレの水を使い分ける事はぼくにもできるからこれからも、つづけて行きたいなと思いました。

これからも、エコをつづけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

あやの台 いふうがっこうはたのびた
夏休みのエコ

- ・ゲームのじかんをへらした。
- ・トイレのながすかわす
うをへらした。
- ・ねるときにこでんきをけした。



エコのするいふ
ちきふんだんかになると
くわいはれなくなる
いあつさになるから
たちはエコをしてちき
をまらなれといはまさん

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

本物出 学校 4 年

名前 二村 (たか)

◇活動の内容やわかりやすいよう

(自由記入)



この野菜は、
つるが人の名
前がけにあ
ります。

このキュウリは、
まてみると星が
たのキュウリとハート
かいたのキュウリがあ
ります。

エゴをすするスーパーマーケット
スーパーマーケットはどこでもエゴ
を売っている。す。
ポイント朝はやくスーパーマ
ーケットに行くから新せん野菜は
おくとそこだけ大良へるえとか
できるからほくはポイントかエゴ
じやないかと田舎いきました。
ポイントこれエゴじやないかと
いしました。安い、安いとい、つこ
とはいろんな人にかてもらって、
食べておいしいといってくれたい、
んべとにいはい野菜とか食べてもら
てこれをいはいはんばいしようと思
うんじやないかと田舎いします。
ポイントはいいろんなことが
はいっています。いいかえすと「まじ
かた」とおもいます。「安全」
全買出しする人が名前かきのこのことで、
買へる金でかいてお土産物を食べるこがでます。
二のなかにスーパーマーケット
はいろいろなくか、つをしてエゴおして
いることがかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまの学校 4 年

名前 まつたれん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「やったこと」
でんきをかわ
わな いとき
はこまめに
消すように
したの

「やったこと」
できるだけエコ
をすように
心がけたの



分かったこと
エコはだれもが
すると世界は
きれいになるの

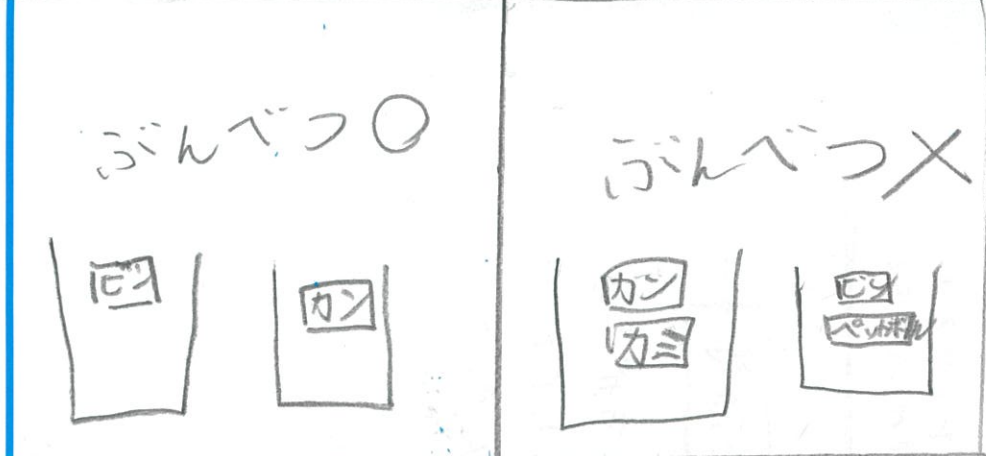
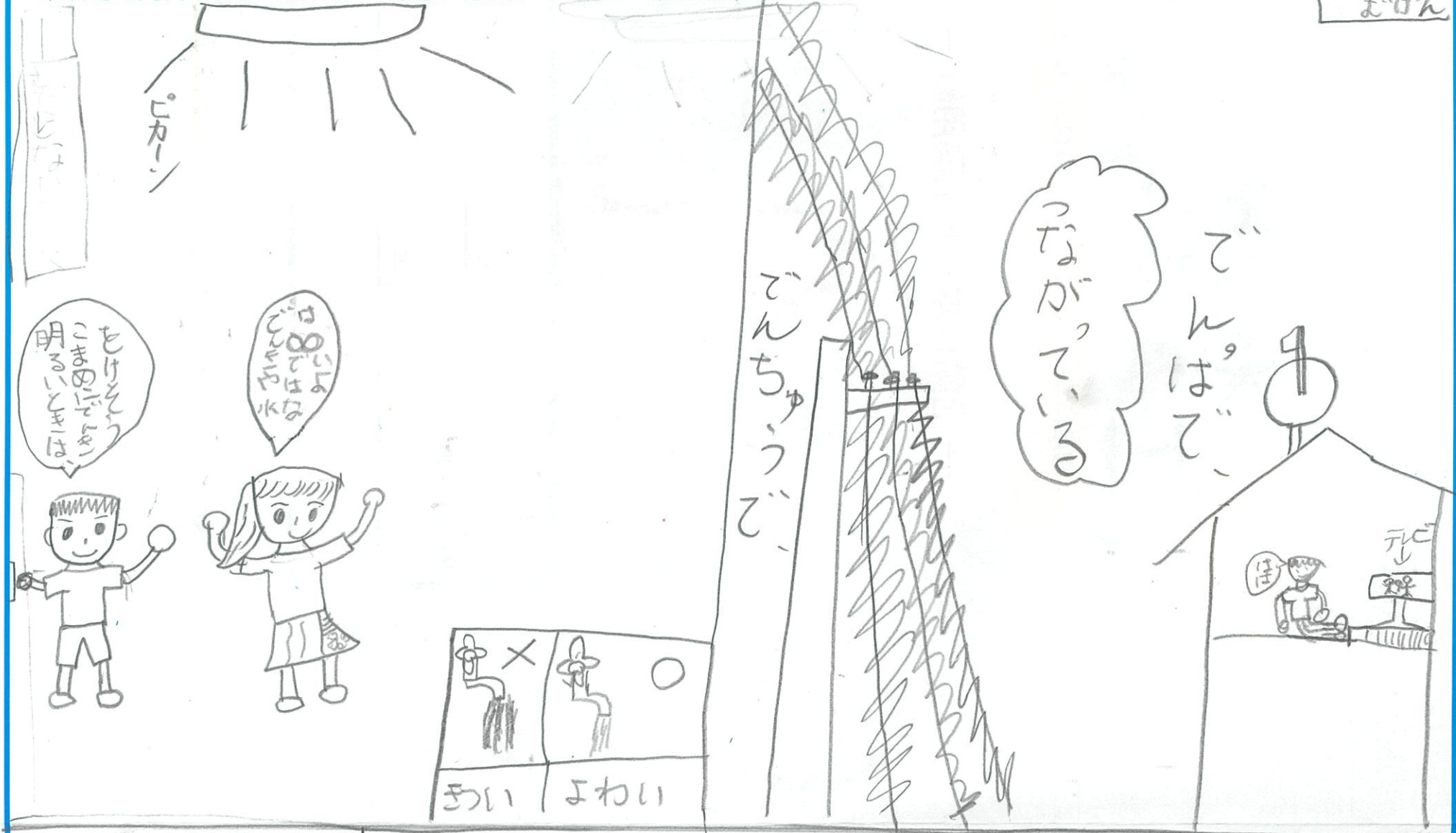
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台学校 4年

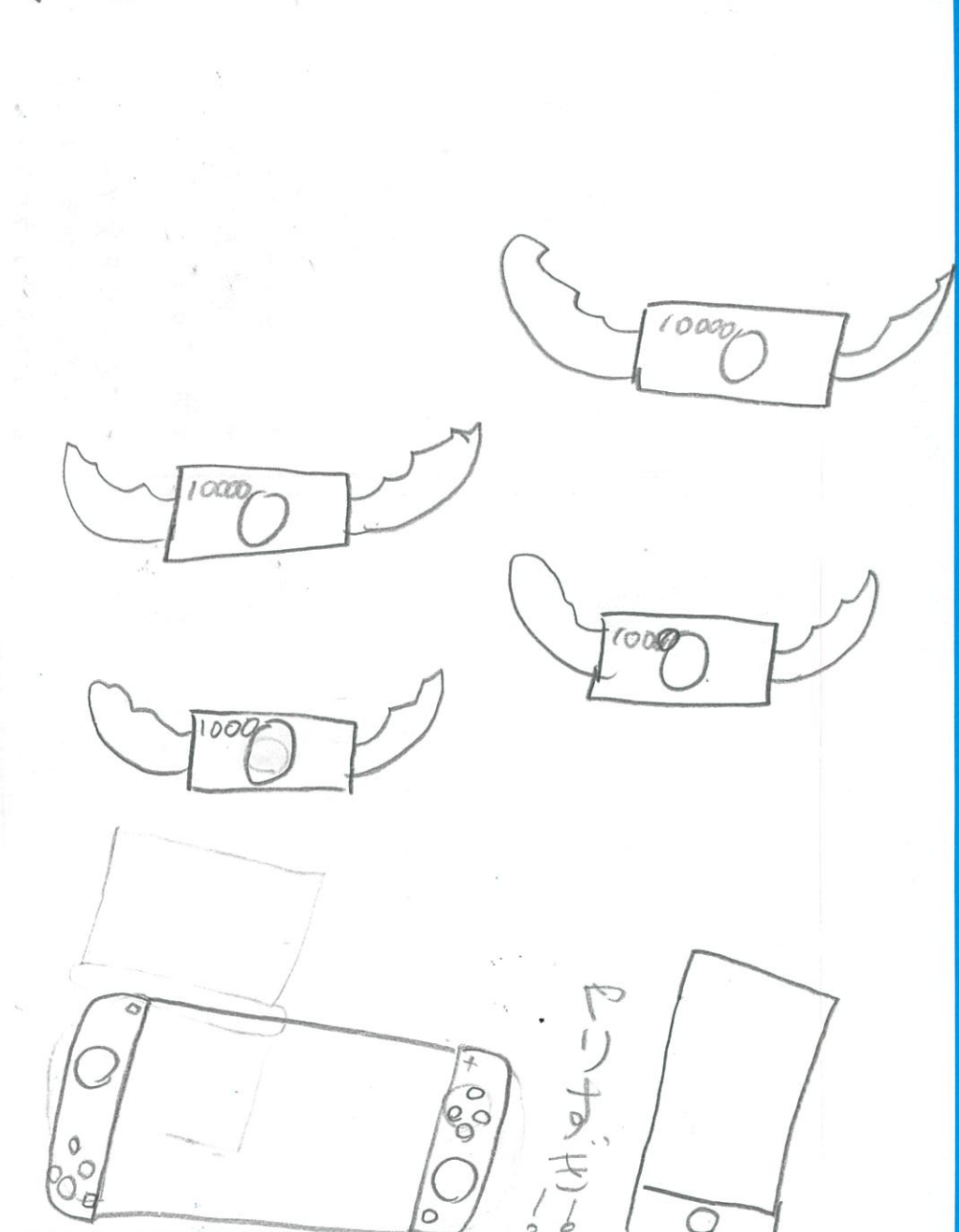
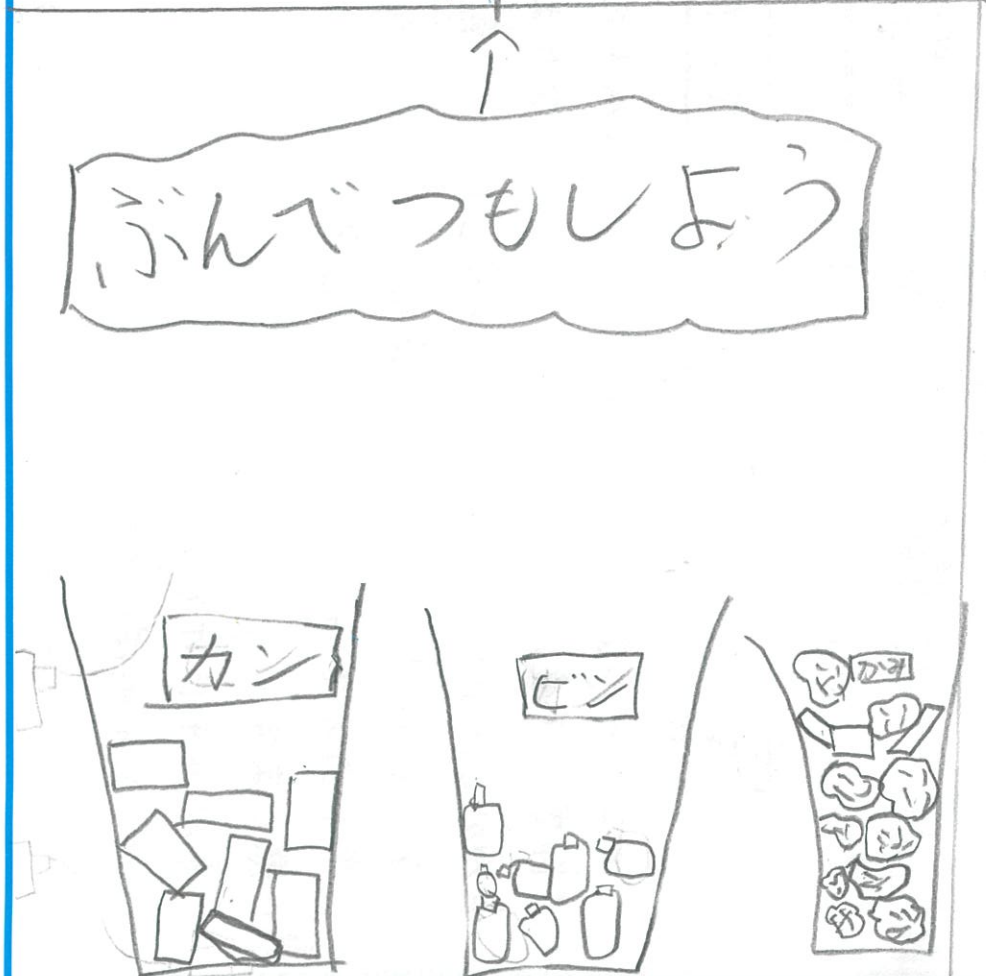
名前 明月 和かな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おらん

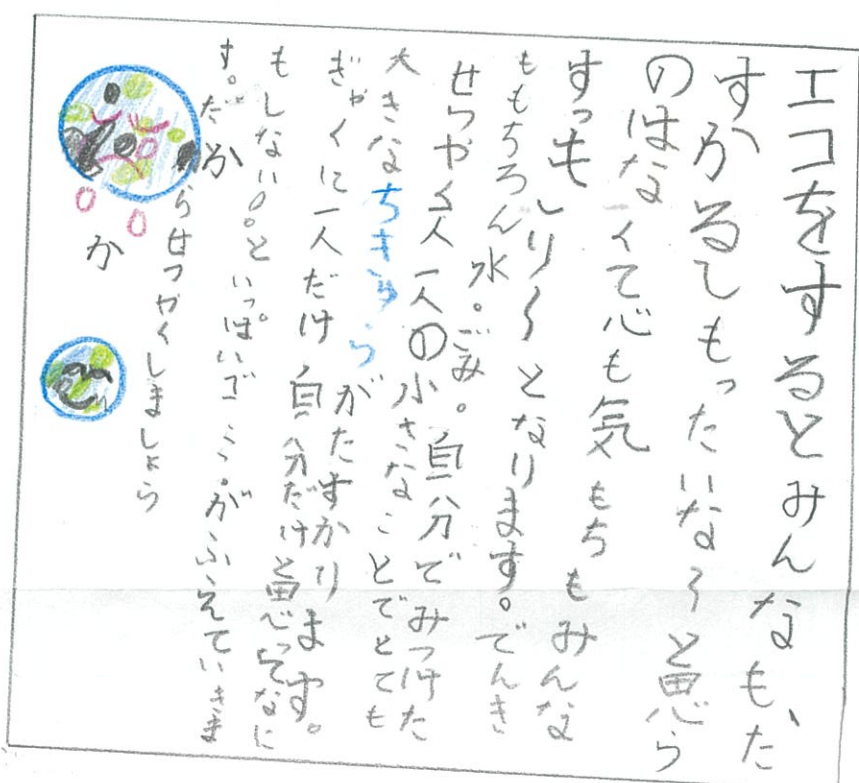


お金も



エコチ+レンゾにちょうせん

エロをすると!...



家の中で、わたしが「学校で」なにをやっているかを
いうと、家族が「エコを気にするよう」になりました。
お風呂の水はコップに入れるや、食べのこしをし
ない、とてもちゅういしています。そして、この「べん」
をやってよかった、と思いました。なぜなら、ならたらとても
いいので「ガッてよかった」と思いました。せつやくを
して世界をきれいにしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小学校 4年

名前 山本ゆうか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

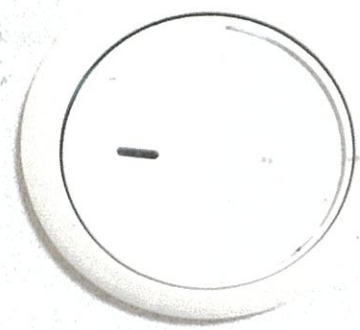
エコチャレンジ

2019

「取り組んだこと」

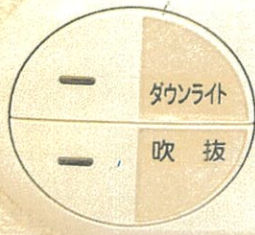


みんなが
よく使うところ
にこまめに
消すツールを
はりました。

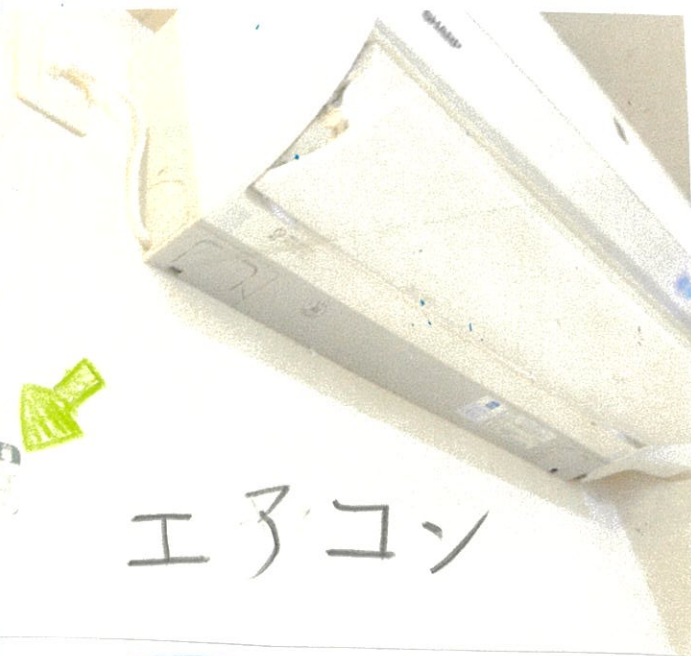


子ども部屋

子供の
部屋に、
いない時は
電気を消す
ツールをはりました。



リビング



エアコン

エコンの
近くによく
見えるところに
温度を下げ
すぎないように
シールをはりました。



キッチンのゴミ
箱の近くに
ゴミを分別
するツールを
はりました。

感想

人がいなくて、使わない電気をこまめに消したり水を出しはなしに
しないですぐに止めるようにみんなが注意するようになりました。
ほかにも、プリンのカップは洗って、プーのゴミ箱に入れたり、
みんなが自分で気をつけるようになったので良かったです。

イラスト (自由記入)

＜電気代節約のために出来ること＞
 電気代節約するために出来ることを考えてみた。
 電気をこまめに消す。使っていないコンセントを抜くなど。そして、もう一つ、クーラーのそうじを父をしてみた。
 クーラーのふたを開けると、フィルターにほこりがたまっていた。
 それを外して、使用ずみのはぶらしてきれいにして、こすって、
 十分、太陽の下でかわかした。

すると、そうじの前より、設定温度が高くて、パワーも
 昔争かで十分すずしくなった。
 これからも、そうじのつたいをして、電気代のせつやく
 をしていきたいと思います。

＜エコキャップ運重力＞

夏休みに入ってすぐに、ペットボトルのふたを集め
 女台めました。いつも、何気なく、さあっている。ペットボトルのふた
 をリサイクルするだけで、発てんと土国の子ども向けのワクチン
 代としてきふすることが出来ると矢口って女台めました。ほぐか
 出来るのは少しだけと、みんなて、同じことをがんばれば、たくさん
 の数のワクチンがきふ出来るので、これからも気付いた時に
 がんばれたらと思います。

