

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家家族が取りくんだエコ！

①ごみ削減

シャンプーや洗剤などは言詰め替えか^つできるものを買う。

お茶は家で麦茶を作り買わない。

雑誌などすぐに必要でなくなる物は、図書館で借りる。

安いか^らと^いって、予定外の物は買わない。

②節水

洗濯はできるだけまとめて洗う。

シャワーを流しは^なして洗わない。

トイレの大小レバーを使い分ける。

雨水をバケツに貯めて休^やりに使う。

③節電

使っていない電化製品のプラグはぬいておく。

冷蔵庫に物を入れる時はできるだけ冷ましてから入れる。

エアコンのフィルターをこまめにそうじする。

炊飯器の保温はひかえる。

〈感想〉

このエコ活動に取りくんで、生活スタイルも見直すこともできた。これからも続けていきたくです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 東 一樹

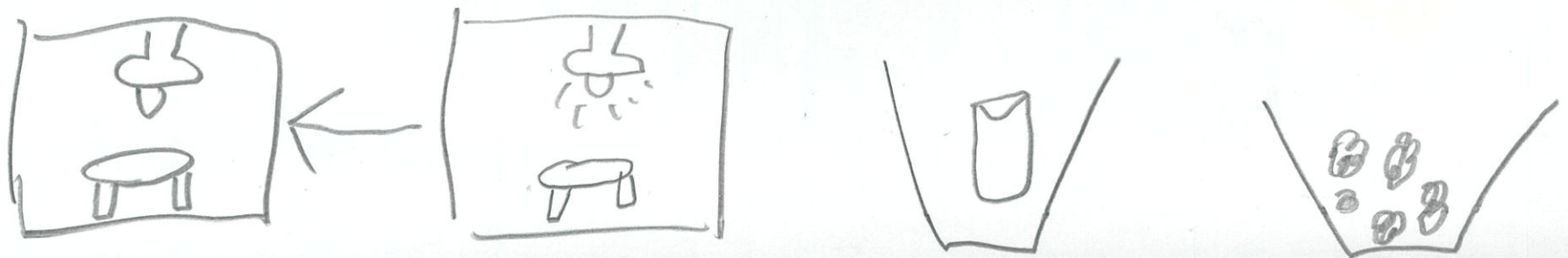
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電をすると電気代が少なくなった。

節電や節水をするとお金のおまじ使いが減ることが分かった。

分別をすることによってゴミを大切にできることが分かった。

リサイクルをすることで物を大切にしようと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

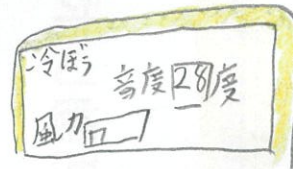
「取り組んだこと」

電気代を高くしないようにした

①クーラーをなるべく28度以上にした

②風力もなるべく弱くする。

③子どもたちが好きなゲームも、日をきめ、決められた時間だけした。



「ごみ分別」

①食べ残しを少なくした。

②ペットボトル、缶、紙、「もえるごみ」に分けてすいた



「節水」

①うがいをするときなるべくコップに入れた。

②シャワーをあびるとき、使わないときに水をためた。

～感想～

電気代を減らそうと言ってテレビなどもムダにつけておこなった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコ作品を作った～

◎エコ作品を作ったわけ

ぼくは、節水や節電も大切だが家にあるゴミを使って実用的な物を作り、使うことも大切だと思ったから。

そこで、
→
作った物は...

貯金箱

◆貯金箱の紹介

上からお金を入れます



ここからお金が出てきます。

・主に使った物は、牛乳パック2個とトイレットペーパーのしん。
つまり、家にあるゴミとなる物。
・ぼくは、お金（硬貨）をためる貯金箱がなかったから、作った。

← カードをさしこめば、ためていたお金（硬貨）が一枚ずつ出てきます。

感想

ぼくは、今回エコ貯金箱を作った。貯金箱を作ったことにより、ゴミを有効活用できたから良かった。また、息の貯金箱はエコにもなるし、ぼくも使えて、とても役に立つと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールをはった所



エコチャレンジをして大切さを思ったこと

電気の大切さが分かった。

毎々ゲームやスマホなどで電気を消費しているけど電気がなくなったら不便になる。

こどもエコチャレンジをした感想

まずあたりの電気の大切さを思った。

電気がなくなったらとても不便になると思った。

エコをするしゅうかんをつけていこうと思った。

ぼくたちと、水、電気はかけがいのないものだから。

このエコチャレンジがおあつてもエコをしていきたい。

エコチャレンジ

シールをはってしたこと

使わないテレビやエアコンをかけた。一つの部屋にいてはかのエコマークがついてるNG

できるだけテレビなどつけないようにして電気をできるだけ使わないようにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

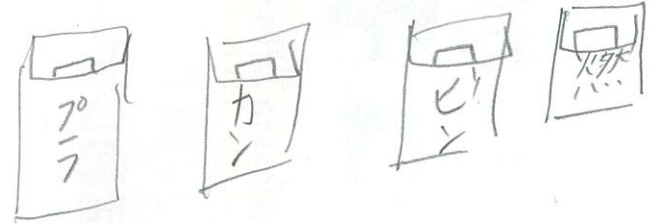
安楽小 学校 6年

名前 西尾 太陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・ペットボトル
・燃える物
・プラスチック
・カン
などを分別する



できるだけ光りをまめに消して
眠る。
カーテンを暗くなるまで開けなく。



水を出しっぱなしにせが
使っていない時は
出さない。



エコチャレンジをして
お金のせつやくにもいいし
地球にもいいから、いいと
ばかりだと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 6年

名前 西岡 悠斗

◇活動の内容ないようやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



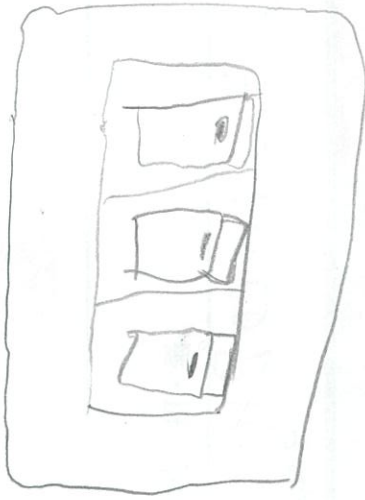
感想

前までは水を汚しはなかに
してはいたけど今はちゃんと
おっとめている。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート



もっと暑くてくらいときはつける
あかりのときはカーテンをあけて
光をいれることをしたから



あかりなからすとき
かいにもっとシャワー
をきりたから

感想

ほくはじゅんは"ん"でやっていたいエコチャ
レンジ"た"からやっていたけど"も"とじゅん
のいして"エ"コをやっていきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ぼくは、まず節水をすることにしたので、シャワーのところにエコシールをはってみることにしました。

そして、シャワーを使う時間を毎日数分減らすようにしました。

これを毎日続ければいいエコになると思いました。

調べてみると、これを続けることによる、年間節約効果は、約7100円だそうです。

エコチャレンジをやってみた感想

今回やってみた、シャワーを使う時間を毎日数分減らす。のようにちょっとしたことでも、毎日続ければ、いいエコになるとわかったので、ちょっとしたことを毎日続けるようにしたいです。

そして、エコシールがまだ残っているのので、自分オリジナルのエコシールを作って、はってみたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

保冷剤

普段なら保冷剤は冷したリクーラーボックスに入れて活かす



破れてしまった保冷剤を捨てる。カップなどに入れ、プロマなど入れ、トイレや玄関や台所においておくとほうこう剤になる

＝保冷剤の中身は？＝
主成分は水で製品の98%を占める
残りの成分は高吸水性ポリマーです
高吸水性ポリマーは水を固める性質があり
糸状物質などに使われている

＝なぜ知ったの？＝
母が破れた保冷剤を捨てる、トイレなどにおいているのを見たからです
これこそ、エコだと思った

こどもエコチャレンジをやってみた感想
普段、僕達は保冷剤はクーラーボックスに保冷剤を入れ、飲み物を冷やしくさりにくくするのにつかっている。普通、保冷剤が破れてしまうと、すぐ捨ててしまうのだが、母は、捨てる、保冷剤をほうこう剤にしているのを見て、節約にもなっていると思った。
これから僕も、僕だけのほうこう剤を作ろうと思った。

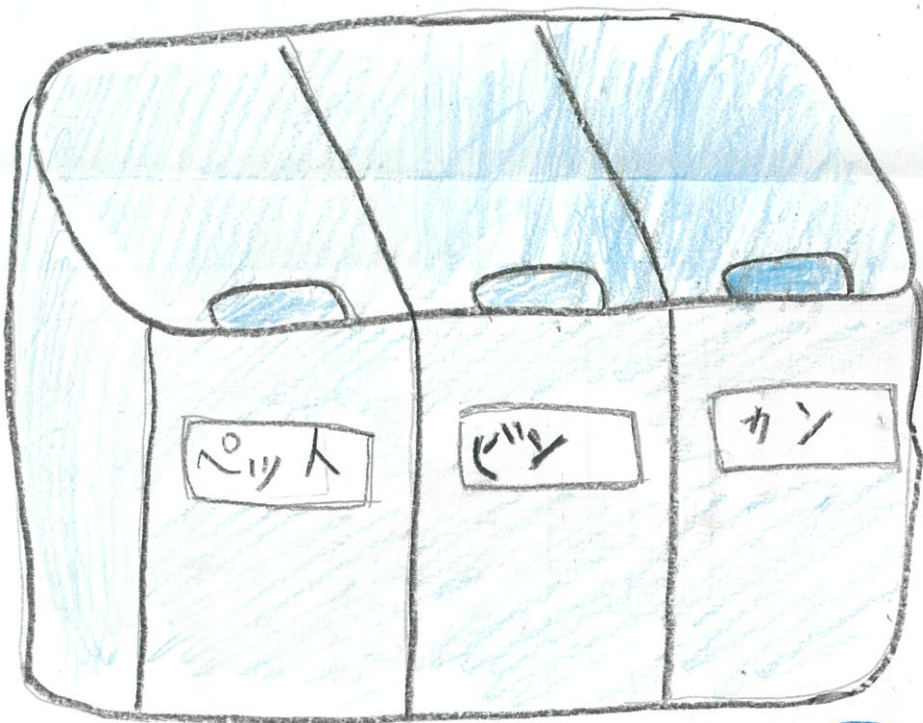
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこどもエコチャレンジ 学校 6年

名前 松川 玉苑 泉

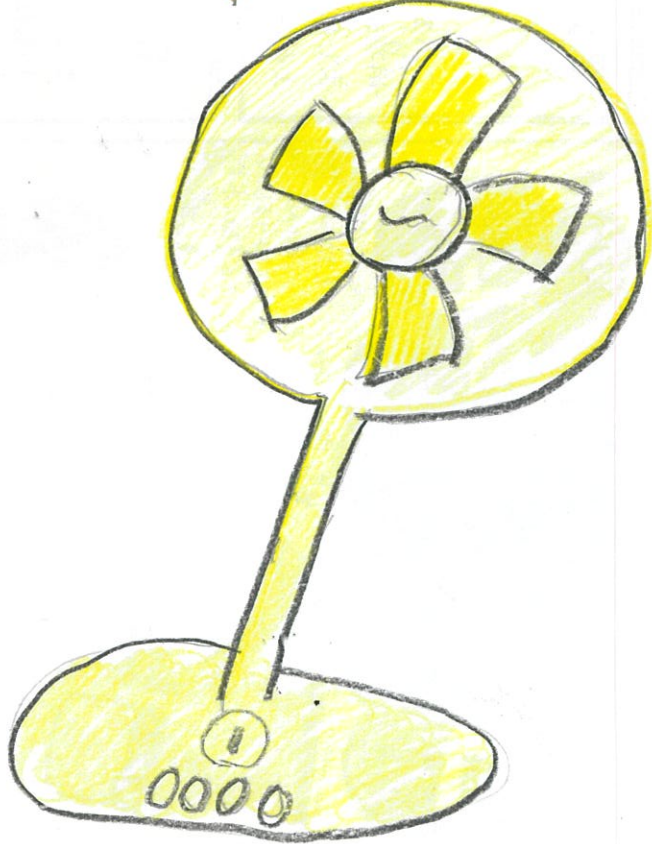
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家はすすしいから
クーラーはつかあが
せんがうきだけすづせ
るよ

ペットボトル・ビン・カン・生ゴミ
新聞紙などを分別しているよ!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

最近、使う水の量が多いと知り、たのて「節水」を
するようシールを
はった。

「結果」

シールをはったので、
水の量が減った。

「やってみて思ったこと」

シールをはることで、家族全員
が気をつけるようになった。
これから、むだづかいを
しないようにしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 山名悠陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

々々
節約ポイント!

ゴミの分別と削減の方法

ペットボトルはキャップとラベルを本体に分けてキャップは集めて回収している所へ出す
くり返し使えるような器などの皿を使うといい

夏の節電ポイント

冷房の温度を28度以上にする

日光の光をとり入れ電灯を消す

々々
節水しよう

トイレを小で流す

水を流しっぱなしにしない

感想

節約をしてみると地球にもやさしいし貯金もできてすごくいい
と思った

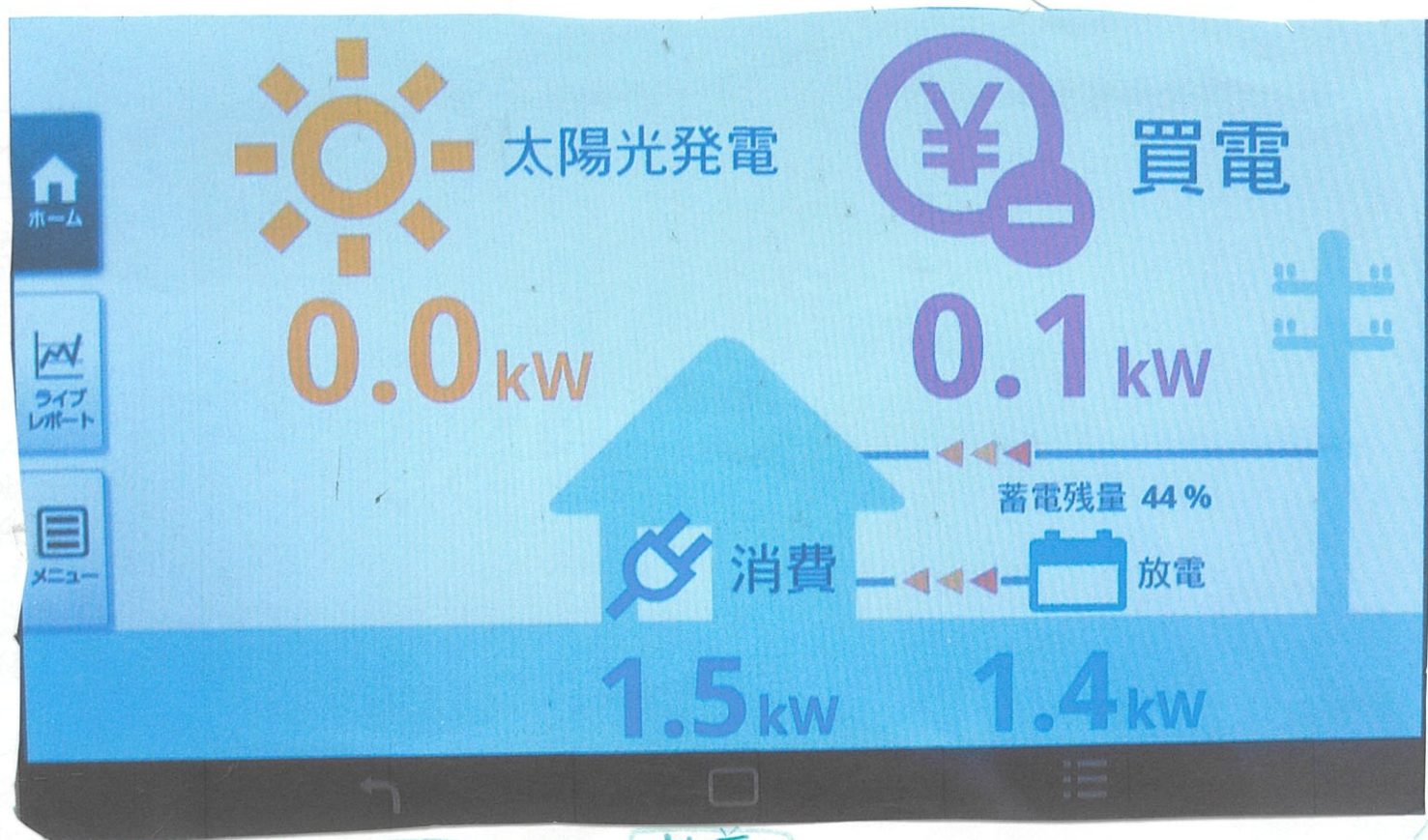
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

・太陽光発電

これにより、今、どれくらい電気を使っているか知ることができた。それを使いすぎたかな、とか、大丈夫かな、と思える。それにもよって、照明もきちんと使えた。

去年
673kWh



今年
398kWh

275差

感想

ふたつから、できているものがあったので、全くできないわけではないけれど、よかったです。それでもできなかった日や所について、無意識に考えたりできる良いきっかけになった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコにチャレンジ!



『取り組んだ事』

電気を使わない時は、

こまめに消すようシールをはった。

歯みがきはコップで"するよう"
シールをはった。

↓コップで"すると..."

水をだしっぱなしにしないので
節水に!



家族に エコチャレンジの感想をインタビュー

「ふだんから、やっているつもりだけど、
細かく見ていくとまだできることがあると
思った!」

「エコシールを見て気にするようになった!」

やってみた感想

「節電や節水のシールをはると家族も
私もそのことを気にするようになりました。
また、みんなが気をつけて電気をけし
たりするので、昨年よりも、電気使用量
がへり節約になったと母は喜んで
ました。」

これからもうこうやって節約して行けば、
地球環境がよくなると思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジの感想

エコシールをはると、エコを気にするようになりました。また、朝や昼は明るいので、電気をつけず、自然の明かりで生活しました。家族も気にかけてくれるようになって、クーラーの設定温度を少し上げてくれたりしました。わたしたちが電力を使うことにより、地球の気温が上がって、そのせいでわたしたちがまた電力をつかうというように、サイクルになってしまっているのではないかと気付きました。なので、エコをもっと続けて、広めて、自然環境を守りたいと思いました。

発見エコ ♪

節電 夏休み家にいると、太陽の光がとても明るかったので、電気を消してすごしました。

リサイクル ♪

家のクローゼットから、きれいな布の、折れたかさが出てきたので、布をつかって、かばんを作りました。いらないと思っても、まだ使えないか、と考えることが大切だと思いました。



←かさの布地

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



を一年間はってみました。
一年間はってまあまあみんな
がこまめにけしていた
と思います。

本当にまあまあでした。

これはあまりまもっていませんでした。
こしは、とてもあつくててきおん
でではいられませんでした。



エコチャレンジをやってみた感想!

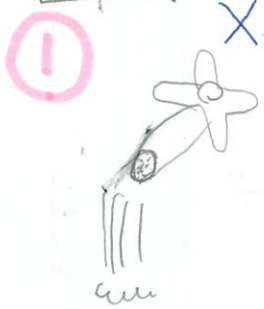
あまりまもっていなかったけど、まあまあこまめに消す
わてをたと思う。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコにチャレンジ!!

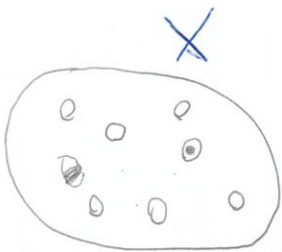
エコやってみた!

内容



出しっぱなしにしないで
きちんと止めながら
やった!

②



食べ残しせずに
きちんと最後まで
食べた!

なとなど.....

このようなエコ
をすることで
人に喜んで
もらえる!

3R

リユース

リデュース

リサイクル

この3Rは、いらなくな
ったものを、すてずに
何かに変えてまた
つかえやすくするという
方法のようです!

これからは3Rをつかっていきたい
と思った。

身近でやっていることが、何かにかえられる
のなら、すてずに何かにかえて

つかっていきたいです!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動の結果!!

1 ケケ電
即電
(照明はこまめに消す)



大事
雨電気が代が女々な
エコにつながる。
をすること

2 ケケ水
即水

(水を出しっぱなしにしない
コップに水をくみではみかきをする)

大事
こまめに水を代かき
エコにつながる。



大事な事!
エコをする
にはとても
自分のみかき
が必要だと思った。

大事
水をこまめに
みかきをする

3 ゴミ削減
(ゴミの分別をしっかりと
する)



大事
働のしごとがクリーンで
エコにつながる。

やってみた感想!
① いろんなところでエコが
できると思った。
② お金かかっても安くエコが
できると思った。
③ いきすることかできた。
→ わかっているエコをみることもできた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやって、電気の使い方や、水を出しっぱなしにしたらだめということが分かった。未ムは、いつもほとんど食べ残しをしてたけど、エコチャレンジをやって、食べ残しをしない日もあったので良かったなと思いました。

発見エコの所が何を書けばいいのか分からなくて、やっとできたと思ったらうらにまだあって同じ物が、2つずつあったので何を書けばいいのか全々分からなかったです。

エアコンをいつもつけっぱなしにしていたので、エアコンのことについてのエコがあったので良かったなと思いました。ほとんどのエコが全員と書けているのが良かったなと思いました。

『節水』、『節電』、『ゴミリ減』をこれからも守っていきけるようにがんばります。

エコチャレンジがなかったら、食べ残しが続いていたのかもしれないと思いました。

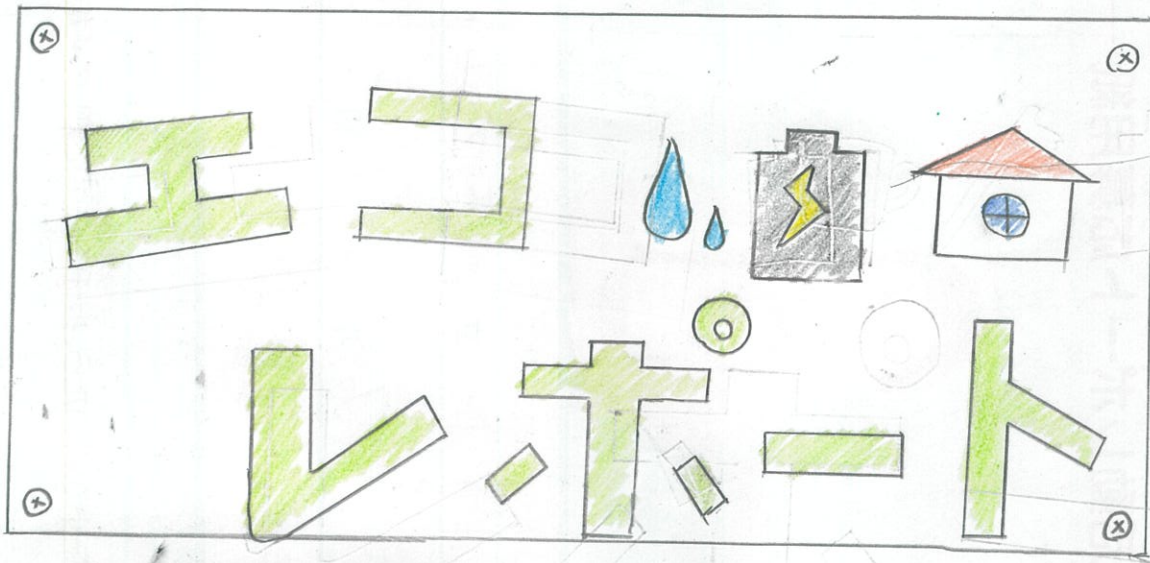
電気を使わない時は消す、水はこまめに使って、ゴミを分別をしていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 高平 理央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

「ふたんどちがって、よい活動をしていると感じた。」

エコシールを見て...

「やっていないことをシールを見てやっている、すごくよかったと思った。」



冷房は、なるべく使わず
使う時は、あまりさお
くしないようにした。
また、7時間ごとに
けしたりにしてる。



シャワーの方の水の出し方だと
使わないぶんがでてしま
うから、まっすぐ出る方
か使わないぶんが
なくなる。

子どもエコチャレンジをやってみた感想

はじめは、エコってなんだろうと思っていて、やってみると、ふた
んから、あまり気にしていないことをして、すごくか
ぞくかふたんしていても、もっと、気にしたりして、一人一人
の役に立つと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宇都宮市立小 学校 6 年

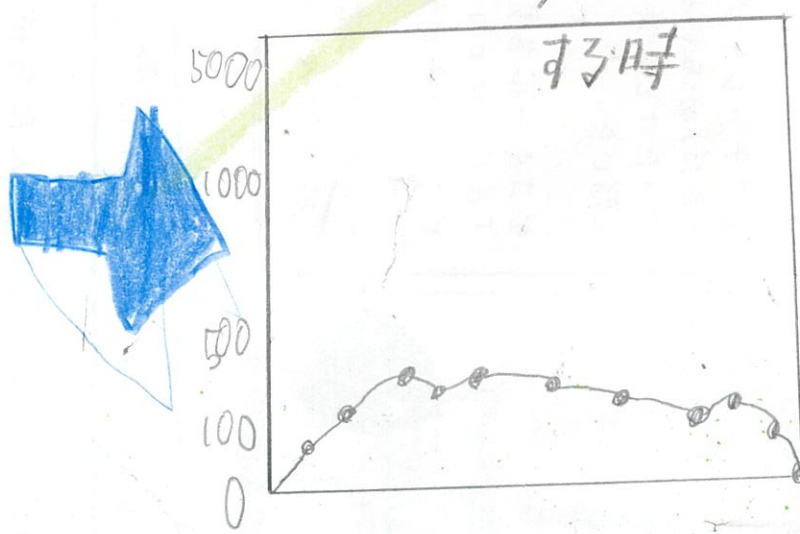
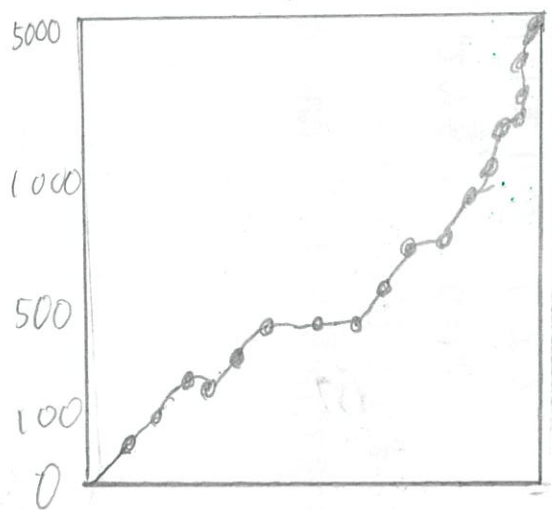
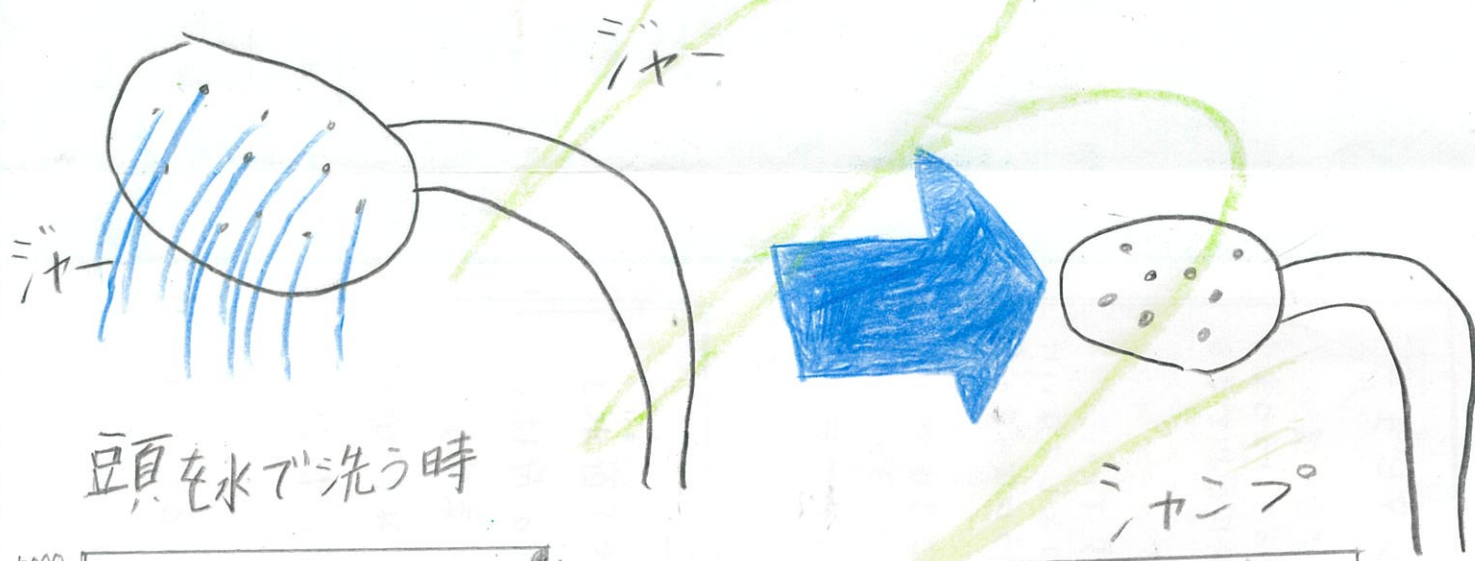
名前 田端 美咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

私はお風呂でシャンプーをする時にシャワーの水をとめてあらっています。
なぜならば、私の髪は長いからシャンプーをするのに時間がかかるから
です。

毎日毎日のつみかさねで水道料金を少しでも減らしていきたい
と思います。



ふ

これからもエコしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 6年

名前 田村ニヒカ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水... きずいたら、けず、ニヒをみんなです決めた。
コップなどを使って、ながしっぱなしにしないか
った。

節電... ひるままで、は、でんきを消して節電した。
冷房は24度以上にした。
早朝はまどをあけた。

ゴミ
さくげん... あまり食べのニヒをしなかった。
分別をした。

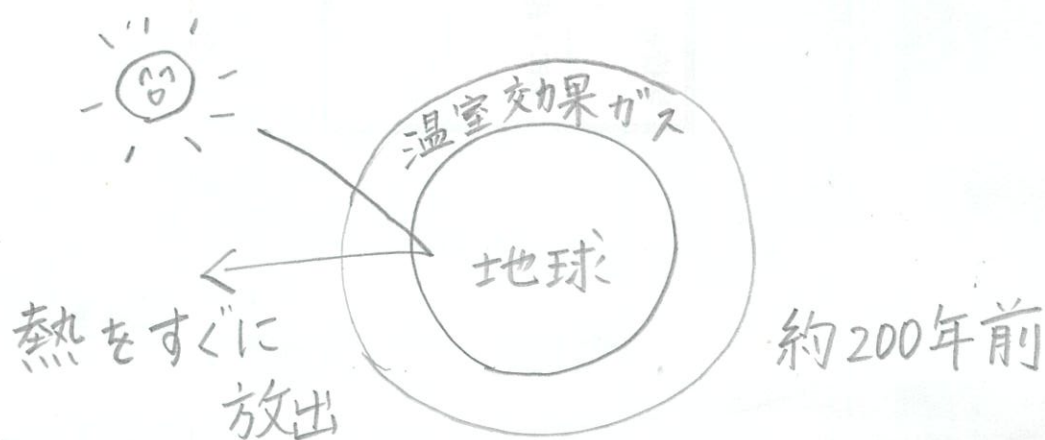
かんそう

クーラーがかかっているのにドアをしめていなかった。
でも、節電、節水がよかったです。

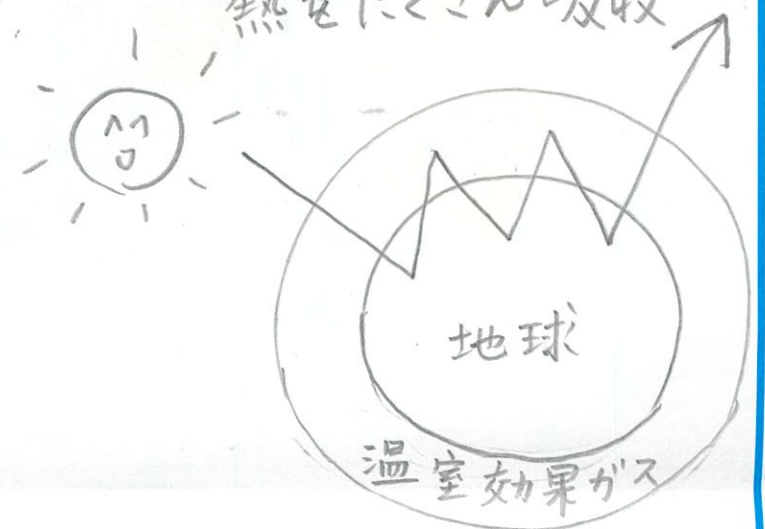
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球の気温が上がってきている。

地球は、温室効果ガスで守られていますが、自動車の排気ガスや電化製品など、多く使われるので温暖化が進んでいます。



温室効果ガスが増え熱をたくさん吸収



石油、石炭、天然ガスなどが燃えることで、二酸化炭素が(CO₂)発生する。現在の便利な生活の犠牲に...

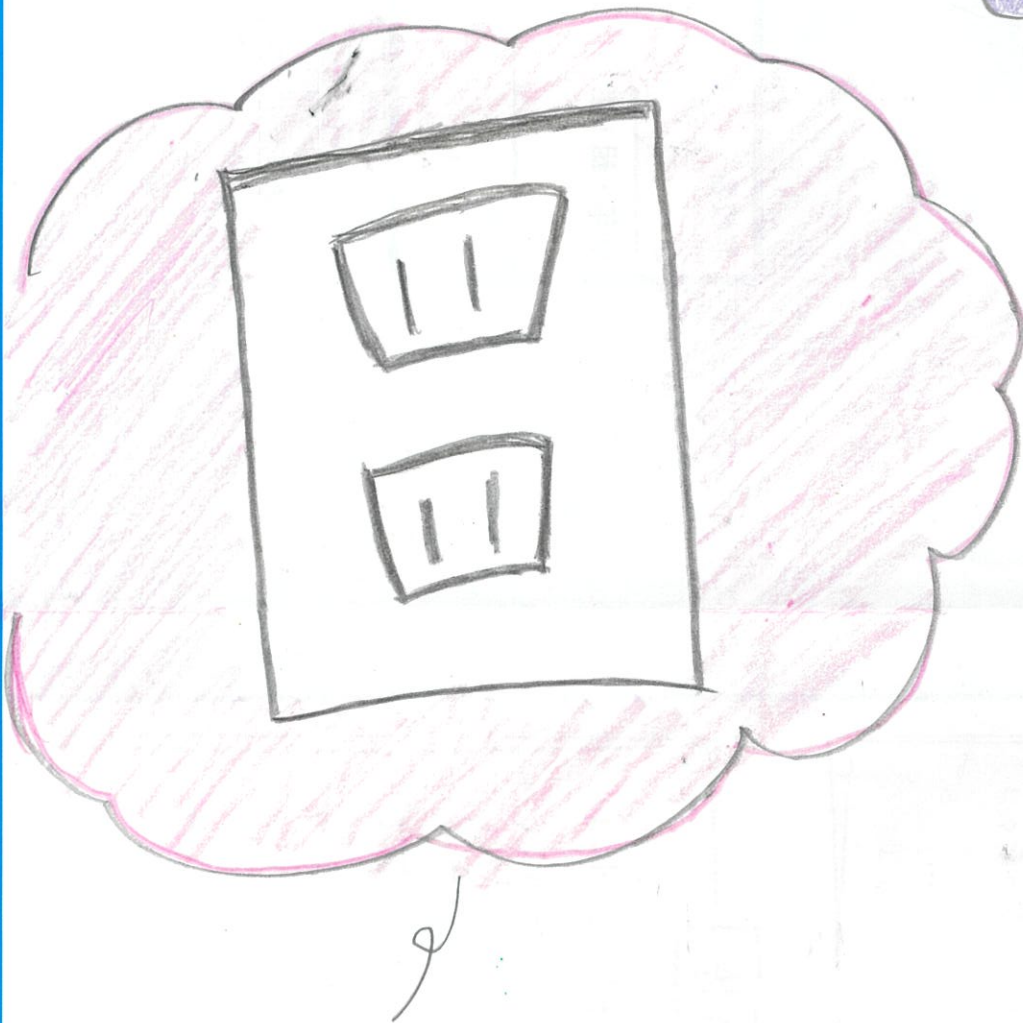
我家では継続中です



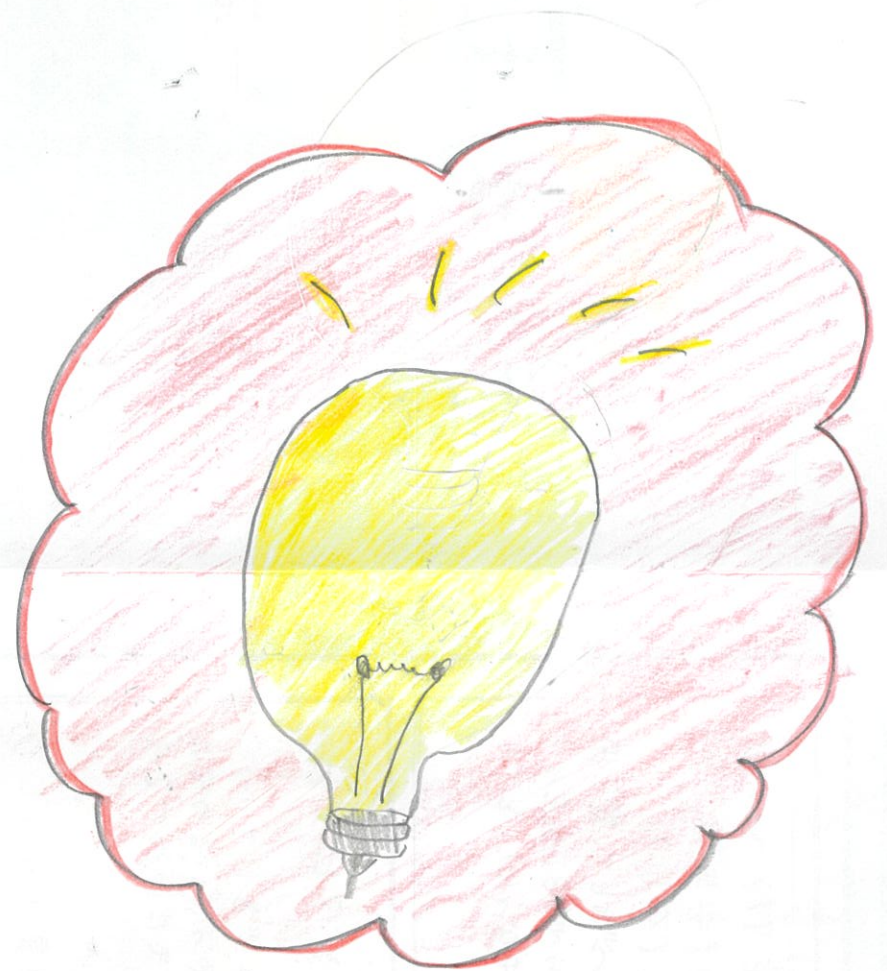
- ① 使わない時は、電気、テレビ、パソコンは消そう
- ② 家電は、コンセントを抜く努力を
- ③ エアコンの温度設定を見直す
- ④ 夏はカーテンを閉めて温度の上昇を防ぐ
- ⑤ 冷蔵庫の開閉は迅速に
- ⑥ 食べ残しをしないで、ゴミを減らそう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



使っていない線をぬく
(充電機など)



こまめに消す!

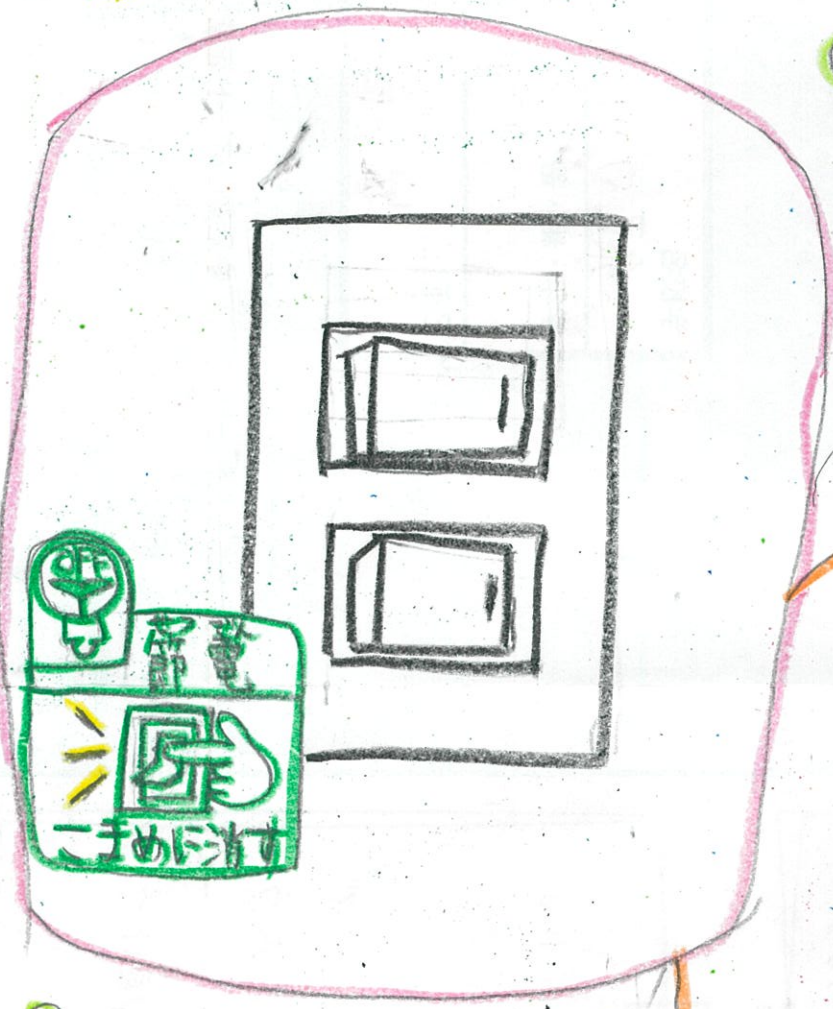
～ こどもエコチャレンジをしてみても～

こまめに電気を消したり 水をだしばたしにしたりしないように表をつくらたり自分が
できることで 節電、節水を気にする。

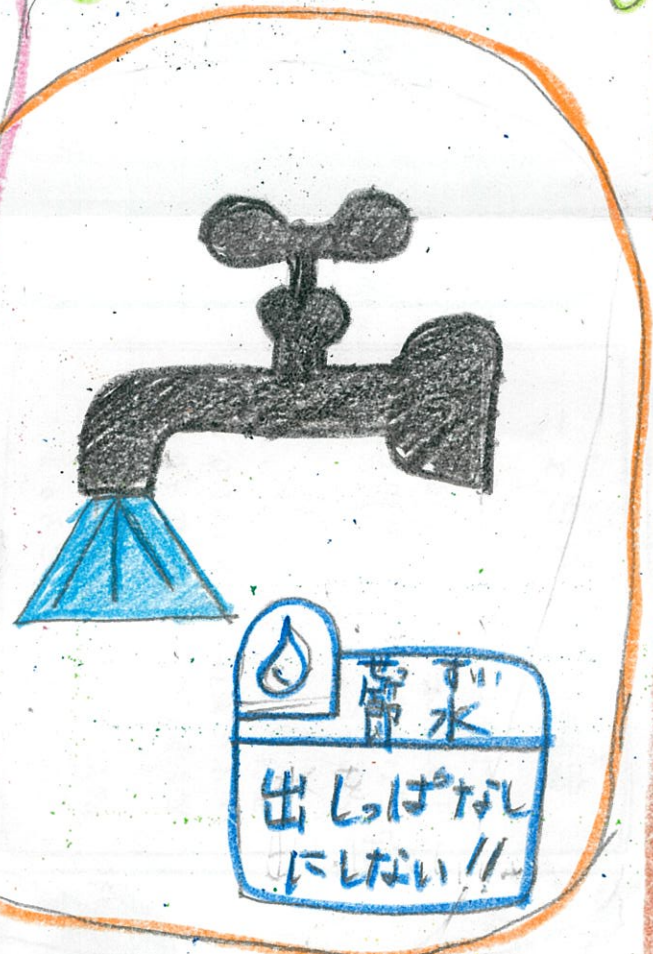
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家族へ 1ヶ月レポ



はみがきなどのときの
うがいを自分ほ、ユッ
プでできていたよいか
ら水がもったいないと思



エコチャレンジをして
自分ほできている
つもりだ、たけれど、あまりできてい
なかつたのか、バ
ルを見て気をつけ
るようになって、た。
かんは、た、と、ろ...
「水を出しっぱなし
にしないように
工夫しなければ
いけない、た。」

自分ほよく、自分の部屋
の電気を消しわすれ
ていることがよくある
ので、気をつけたいと思

感想

自分がいつも気にかけていたが、た、ことでも、気にするよう
になりました。夏休みだけでなく、
平日にも心がけて、節水、節電を大切にしたいです。