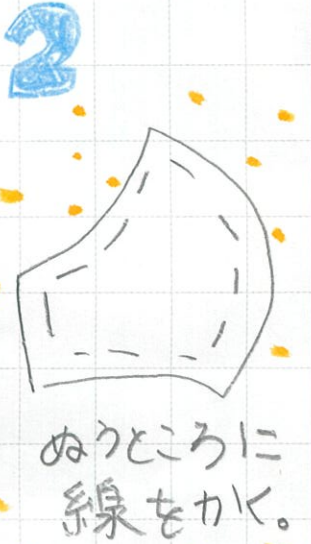
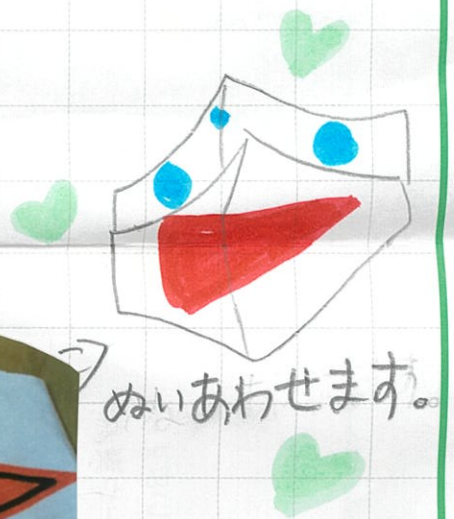
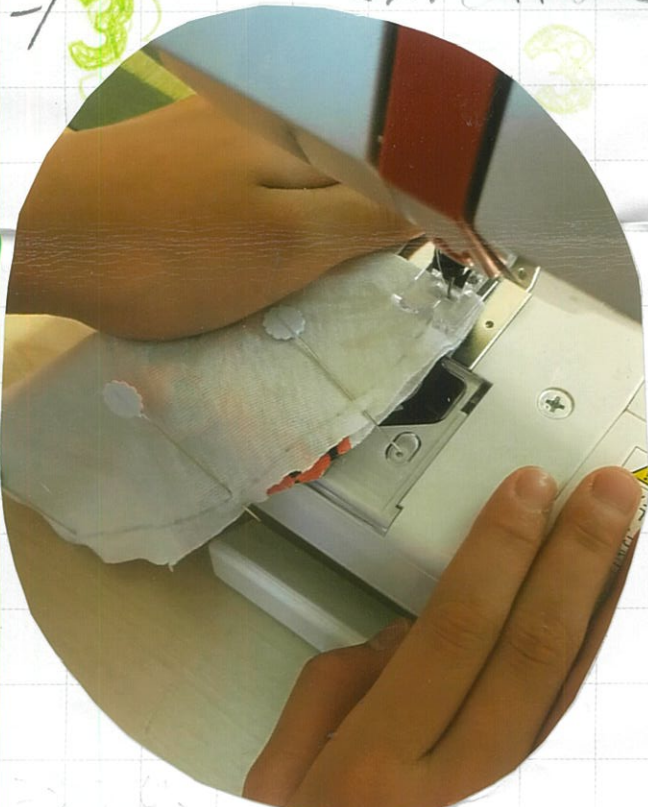


Tシャツのリユース イラスト (自由記入)



小さくなったお気に入りのTシャツで
マスクを作ることになりました。



線をかけたところを
ミシンでぬう!



いもをとおすところを
ぬうのが難しかったので
お母さんにぬってもらいました。身にかけるいもをとおす。

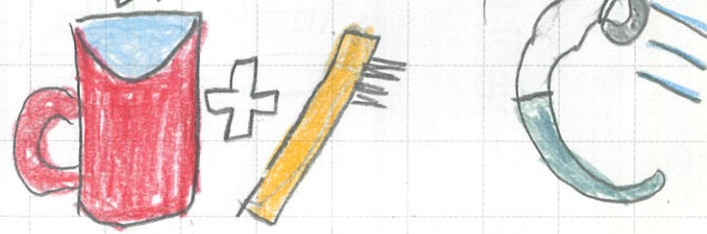
完成 ですよ。★

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目ひょう

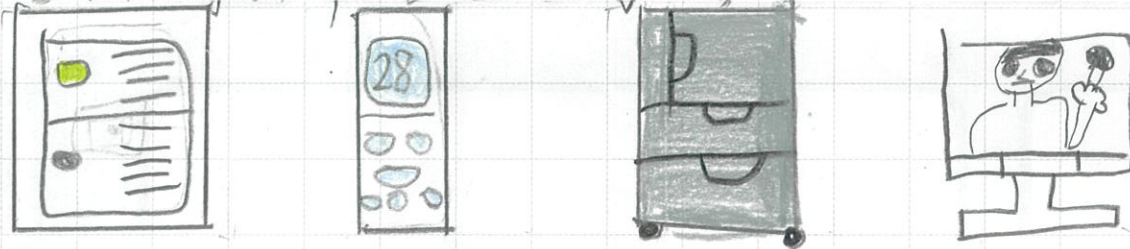
節水

- ① コップに水をくんで歯みがきをする。
- ② お風呂の時、シャワーを出しっぱなしにしない。



節電

- ① 照明はこまめに消す。
- ② エアコンの温度は27℃～28℃で。
- ③ れいぞう庫は取る物を決めてから開ける。
- ④ 見ない時のテレビは消す。



ゴミさくげん

- ① 家で分別を行ってスーパーのリサイクルボックスへ。

けっ果

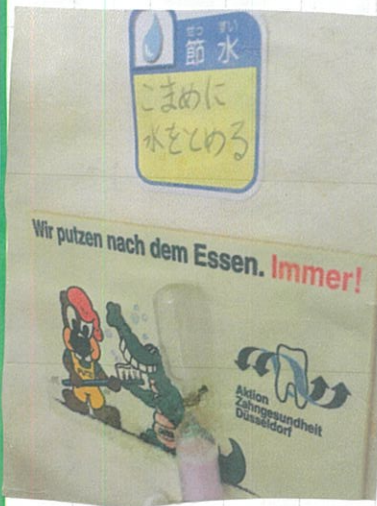
ぼくは、初めてエコチャレンジに取り組んだ。
節水については、手でうがいをしていたが、コップを使うと歯にうがうパック5本分のうがいができることを知った。
お風呂は、水を出しっぱなしで頭や体をあらう事があったが家族全員で水を止めてあらう事を心かけた。
節電については、照明・テレビはこまめに消し、れいぞう庫は取る物を決めてから開けた。また、エアコンは使う前にフィルターをそうじし、短い外出はエアコンの温度高くし、電気をつけたまま外出した。
これからも、地球かんきょうを守るため、節水・節電・ゴミさくげんに取り組みたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家の

エコ事態宣言

☆今年家族に伝えて——**1人1エコ**にチャレンジ!



④ こまめに水をこめると水の使う量がへるからはりました。



⑤ こまめに消すと電気がなるべく使おぼにすまからはりました。



⑥ エアコンの温度を下げすぎないようにするために はりました。



⑦ 食べ残しがないとゴミもなくなり、健康にも良いのではりました。



⑧ よく買い物にいく母にはマイバックを使てほしいと思いはりました。

私の発見エコ

保冷ぎい入

保冷ぎいをカーゼのタオルの中に入れて首にまくとクーラーの温度をあまり下げずにするくセンヤリすこせたよ!

感想

今年はいつもとちがって1人1つのエコの目標でやってみました。
私は手を洗うときやあぶるときにこまめに水をこめて確認もするよう意識しました。
姉はでかけるときには電気を必ず消し、自分の部屋もこまめに電気を消していました。
父は毎日エアコンの温度なるべくあがるようにしていました。また家族で上の発見エコでかい適に熱中症対策にもなりました。
兄はごはんを食べ残さなくなりました。
母も買い物ときはマイバックをもてい、てました。
みんなで声をかけあい良い結果になりました。
やてよかったです。
これからも続けてい、て良い地球かんきょうにしていきたいです。