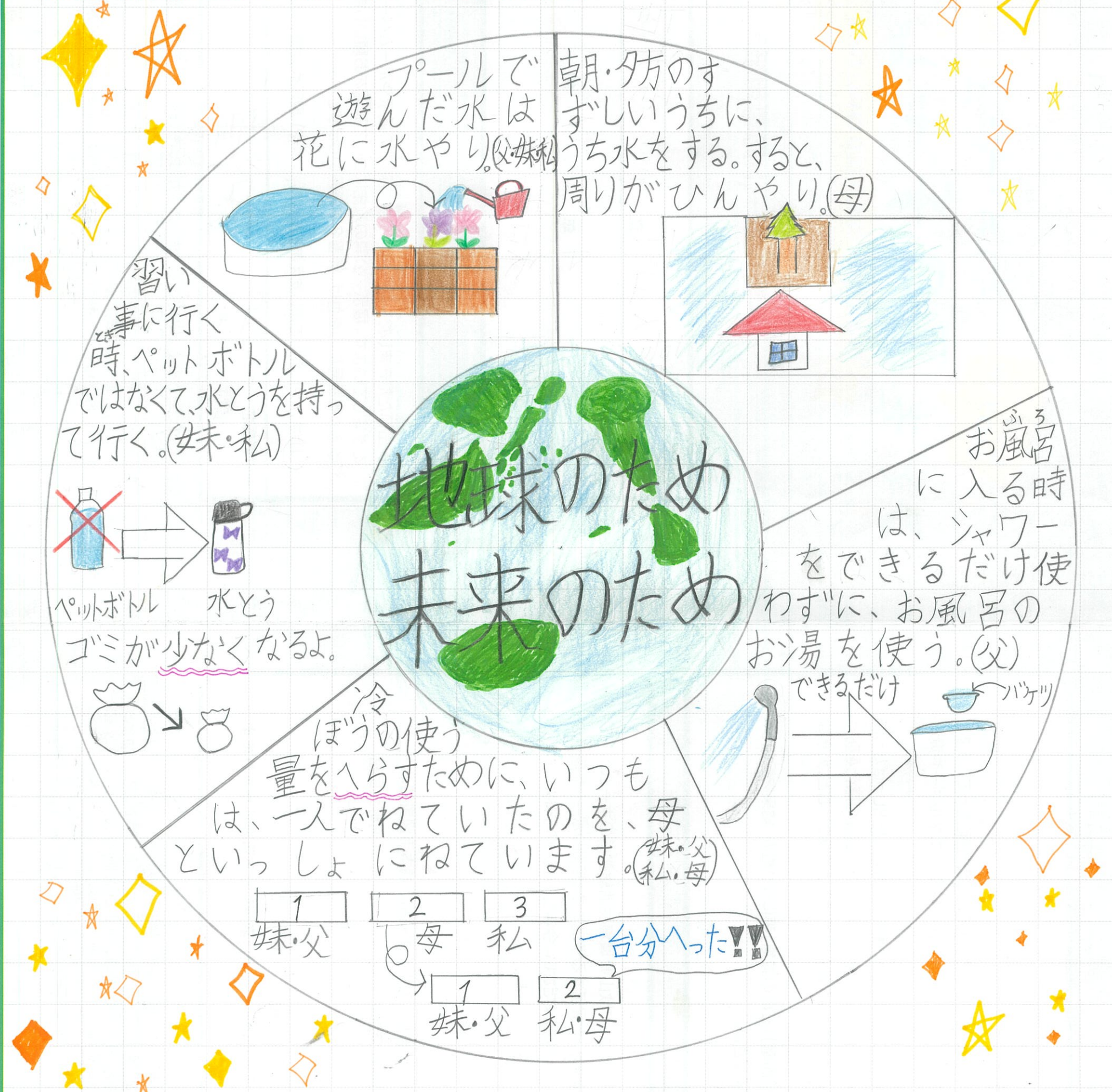


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

今、できていることはずっと続けていこうと思います。小さな事もたくさん積み重ねれば大きな成果となるので、家族みんなでがんばろうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家の

エコレポート



私の家では、スーパーやコンビニで買い物をする時エコバッグを持参して行きます。レジ袋を買わないようにしている。

生ごみを出す時に、水切りをしている。排水口にネットを付けて、水切りをしやすくしている。



エコチャレンジをした感想

テレビのニュースでかん境問題についてのニュースをよく見ます。自分ができることからコツコツとエコ活動をして大きくなった時の地球のためにがんばりたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

Go Go

みんながエコエコ

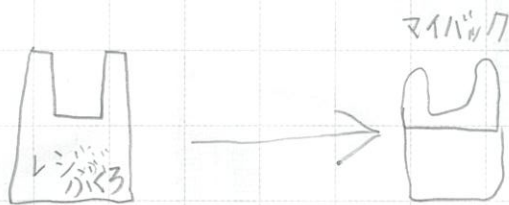
〜家でいつでもできること〜

ゴミの分別と削減

日本の年間の総排出量は、2015年度で統計で4、398万トン。東京ドーム約118杯!! 一人一日およそ1キロのゴミを排出していることになりました。

【ゴミを減らすために家でいつでもできること】

- ・リサイクル可能なものとうごみをしっかりと分ける
- ・買もののサイレジぶくろではなくエコバックをしようする



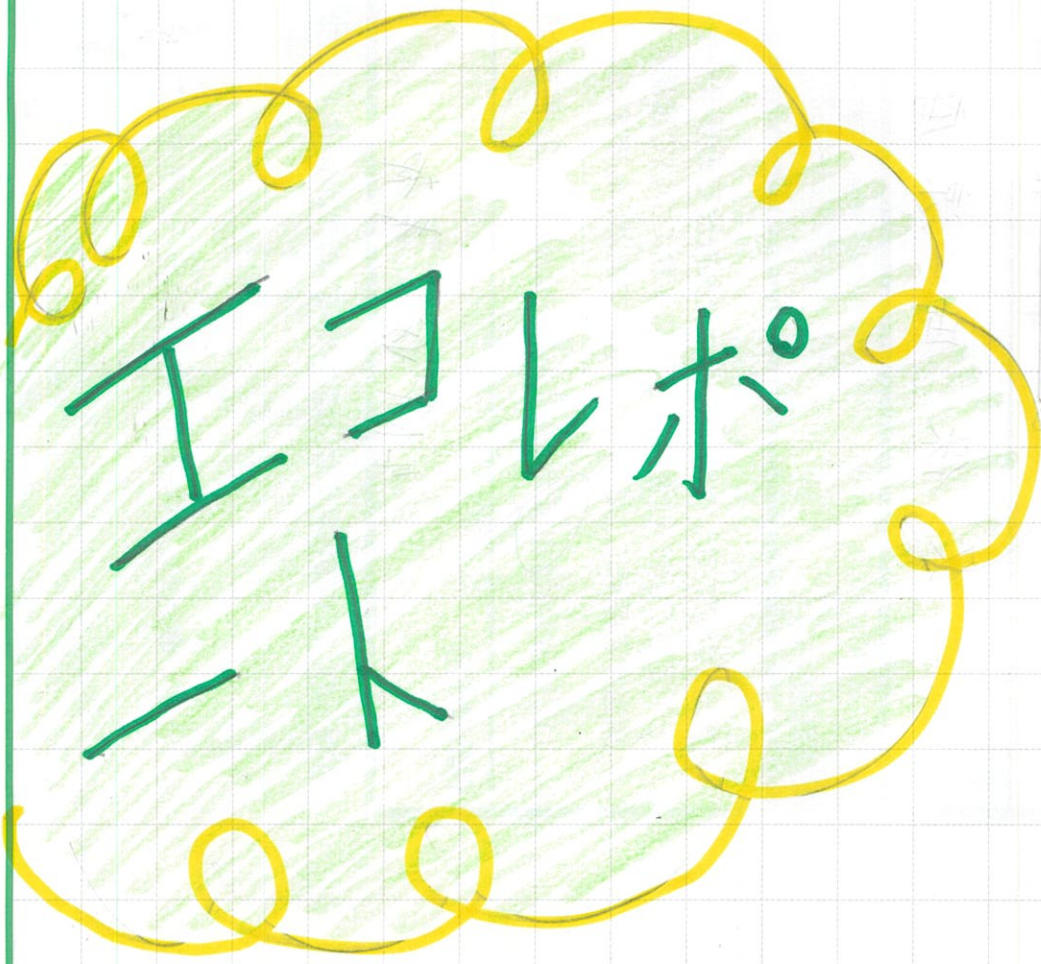
エコチャレンジでおもったこと

みんなエコがっどうをすれば、ちきゅうがよくなりす、とちきゅうにすめるとおもいました。

エコがっどうをすればみんな
ハッピーハッピー



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

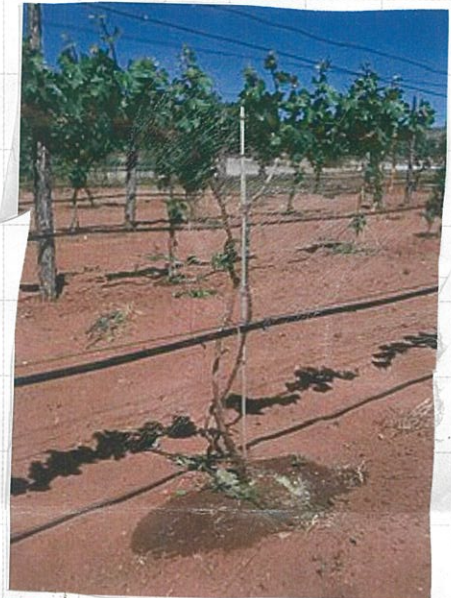


節水

出典: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

節水（せっすい）とは、水を節約すること、具体的には水道水や工業用水などの使用量を削減することである。を見直し、少量の水で同等の効果をあげる活動も含まれる。

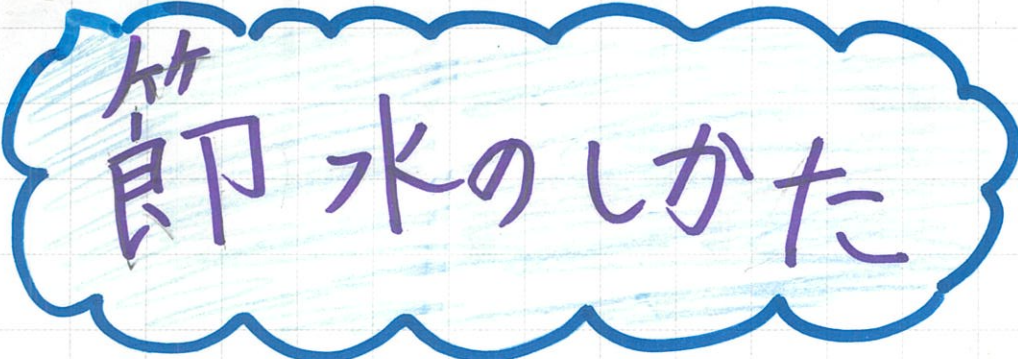
しかしその一方で、都市構造において下水道などでは、一定量以上の水量が常に流入することを前提に設計されている場合に、汚水処理の機能に支障をきたす場合もある。



台所	<ul style="list-style-type: none"> 食器や野菜などをあらうときは、まとめてあらいましょう 水は流したままにしないで、容器に水をためて使いましょう じゃ口には節水コマを使用しましょう
せんたく	<ul style="list-style-type: none"> せんたく物はまとめてあらい、せんたくの回数をへらしましょう
ふるシャワー	<ul style="list-style-type: none"> ためすぎと、だっ水してからのすぎを心がけましょう すぎ水は、そうじ、水まきなどに利用しましょう
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 大・小の切り替えレバーを使い分けましょう
洗面	<ul style="list-style-type: none"> 水を流したままのせん面や歯みがきをやめ、せん面器やコップを使いましょう

水は、年々、使われる量がぞう加していますが、水にはかぎりがあります。これからも、安心して使うためには、わたしたち一人ひとりが節水を心がけ、かぎりある自然としげんのために努力する必要があります。そして、人間だけでなく、すべての生き物もふくめた地球全体の問題として、水を取まくかんきょうを考えなければなりません。

そのためにも、身の回りで出来る節水から、取り組んで見て下さい。で、人々の生活をささえ続け、大切な場所だったのです。



みずをまだづがいしない



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

新南小 学校 6 年

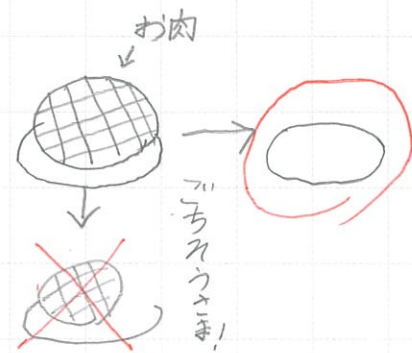
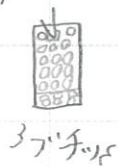
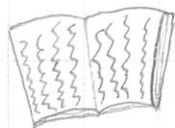
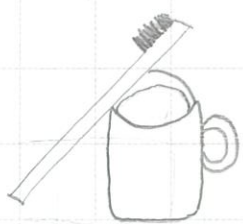
名前 坂上 詩帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電……電気をこまめに消したり、冷房の設定温度を28℃にした。また、テレビをつけっぱなしにしないようにするために、家族で読書の時間を作ったりした。

節水……歯をみがく時は必ずコップに水を入れてつかい、また、水を使う時は水の太さを鉛筆の太さになるように工夫した。

ゴミ削減……食べ物は残さないために全ていただき、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を意識して、正しいごみの捨て方をした。



まとめ

この活動はとても大切だし、皆でやるべきだと思った。

家では、毎日取り組んでいるが、この「節電・節水・ゴミ削減」は地球温暖化にもつながって来るため、エコチャレをやることで、地球温暖化防止のための力になるから、皆でやるべきだと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

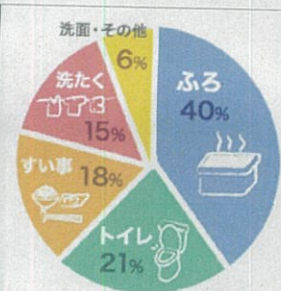
節水の工夫

わたしたちが生活していくのに、水は欠かせません。しかし、外国でも、日本でも、人が使える水の量には限りがあります。水を大切に、使う量を減らすことを節水といいます。どうすれば節水することができるでしょうか。



1. どうすれば使う水の量が減る？

ふだんたくさん水を使うところで節水を工夫するのが、効果的です。まずは、毎日何に水を使っているのかわかっておきましょう。



東京都水道局 2006年度(平成18年度) いっぱい家庭水使用目的別実態調査より

※「生活」の「わたしたちが毎日使う水」を読むと、わたしたちが毎日何にたくさん水を使うのかわかります。(くわしくは「生活」の中の「わたしたちが毎日使う水」を読んでください)

＜ア. トイレ＞

大小のレバーを使い分ける……大のレバーをつかうと、小のレバーの時より水が多く流れます。めんどくさくても、こまめにレバーを使いわけると、節水ができます。

＜イ. ふろで＞

- A. 水を入れすぎない……入ったときに浴そうからあふれ出たままにたまった水は、ちよいどい量を入れるようにしましょう。
- B. 湯をわかすすぎない……湯を熱くしすぎると、水を足すことになってしまいます。ちよいどい温度にしましょう。
- C. シャワーは短くさせる……シャワーの水を出しっぱなしにすると、1分間で約12リットル、5分間で約60リットルにもなります。シャワーはできるだけ短くさせるようにしましょう。
- D. 残り湯を捨てずに使う……ふつうの大きさの浴そうに入る水の量は約200リットルです。これを捨ててしまわずに、洗たくの最初の洗いや、くつを洗う水、植物にやる水、庭にまく水などに使います。



節水の工夫

＜ウ. 洗たく＞

まとめて洗う……洗たく機を回す回数をできるだけ少なくしよう。小物1、2点なら、ふろに入ったときに手洗いしましょう。

＜エ. 台所で＞

- A. 米のとぎ汁は捨てずに使う……植物の水やりに使えます。
- B. 食器を洗うときは「ため洗い」する……水を流しながらの「流し洗い」だと、10分間で約120リットルの水を使うことになります。水をためて洗えば、約20リットルの水ですみ、約100リットルの水を節約できます。
- C. 油よごれはまず紙などでふきとる……がんばる油よごれを落とすためには、たくさんのお水が必要になります。洗う前に紙などでよごれをふきとっておくと、かなりの水が節約できます。

＜オ. 洗面台で＞

水を流しっぱなしにしない……歯みがきのときに水を出しっぱなしにすると、1分間で約12リットル流れてしまいます。必要な量だけコップにくんで使います。

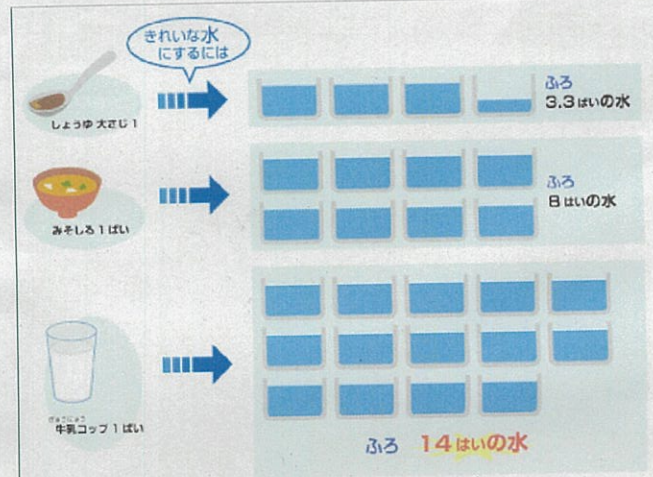
2. 食べ物による水のごよれ

みそしるやラーメンの残り、牛乳などを、台所の流しに流してしまいませんか？もし、よごれた水を、そのまま川に流した場合、川の水がすめるぐらいのきれいな水にもどすには、たくさんのお水が必要になります。いったいどのぐらいの水が必要なのでしょう。

浴そう1ばいを200リットルとして、計算したものです。

- ・しょうゆ大さじ1ばい(15ミリリットル)……約660リットル(浴そう3.3ばい分)
 - ・みそしる1ばい(200ミリリットル)……約1,600リットル(浴そう8ばい分)
 - ・牛乳コップ1ばい(180ミリリットル)……約2,800リットル(浴そう14ばい分)
 - ・天ぷら油(500ミリリットル)……約150,000リットル(浴そう750ばい分)
 - ・ラーメンのしる(300ミリリットル)……約1,600リットル(浴そう8ばい分)
 - ・ビール1ばい(180ミリリットル)……約3,200リットル(浴そう16ばい分)
- (水大事典、水と水質お染より)

きれいな水にもどすには、大変な量の水が必要なのです。実際には下水処理場やよう化そうによって、よごれた水はうすめる以外の方法である程度きれいにすることができます。しかし、その力にも限界があるので、できるだけ食べ物によるよごれを減らすことが必要です。



よごれた水をきれいにするには

3. 水をよごさないためにできること

水をできるだけよごさないようにすることは、川の水を守ることになります。

わたしたちに、どのような工夫ができるでしょうか。

- ・食べ物のくずや食べ残しは、くず取りネットなどで回収して、流さないようにする。
- ・食器やなべのひどいよごれや油は、紙などでふいてから洗うようにする。
- ・みそしるやめんつゆは、残して捨てることのない量をつくるようにする。
- ・使えなくなった油は、紙でふき取ったり固めたりして、流しには流さないようにする。
- ・洗たく機に、糸くずやほり取りを取るネットを付けるようにする。
- ・できるだけ洗いを減らす。

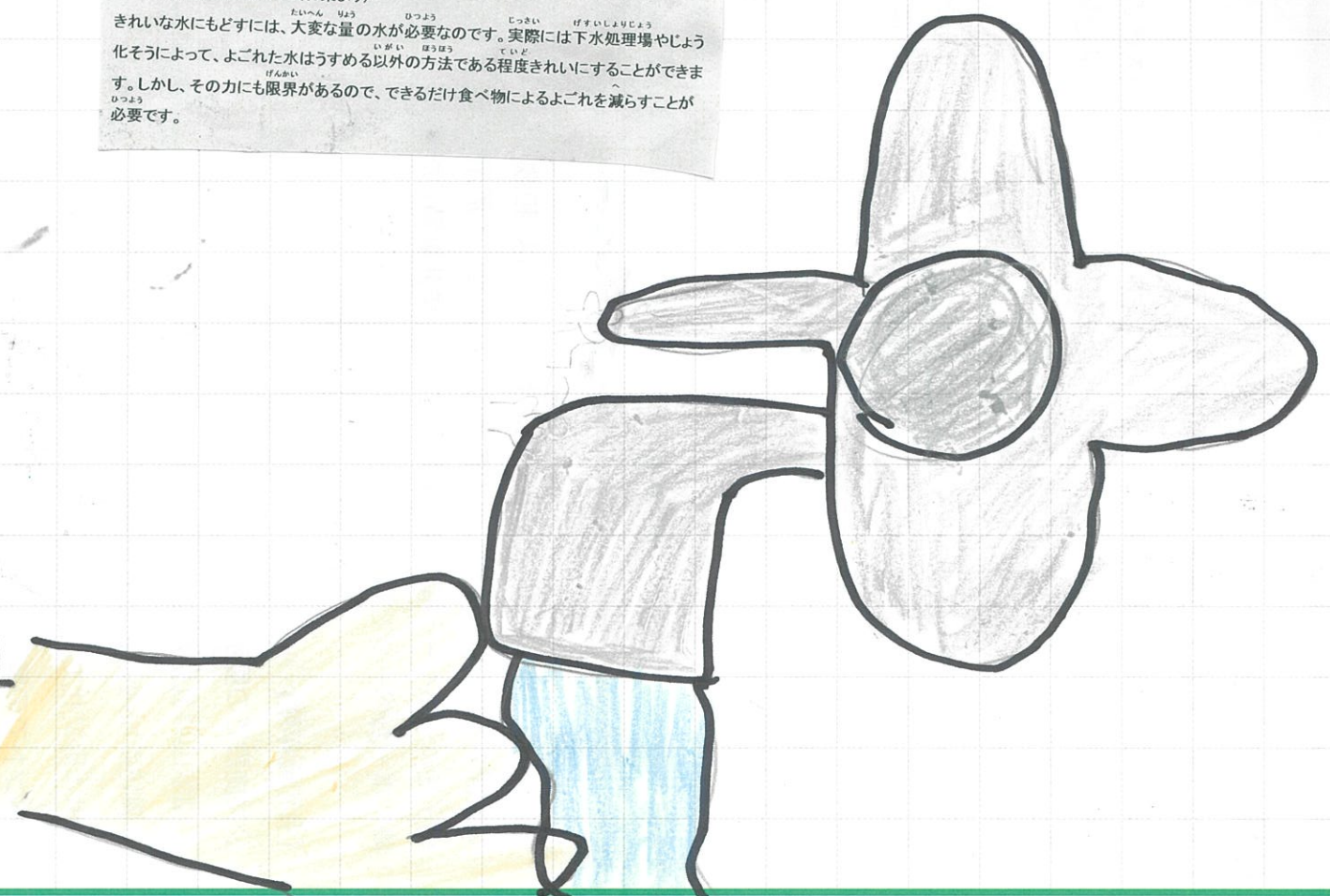
使う水を減らしたり、水をよごさないために、毎日わたしたちができることがたくさんあるんだね。



【参考文献】

- ・『平成17年度 日本の水資源』国土交通省
- ・国土交通省ホームページ(<http://www.mlit.go.jp/>)
- ・東京都水道局ホームページ(<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>)
- ・東京都環境局ホームページ(<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>)
- ・カントウ・リバー・スコープ(<http://www.ktr.mlit.go.jp/index.htm>)
- ・都築俊文、伊藤八十男、上田祥久／共著『水と水質汚染』三共出版
- ・山本忠照／著『不思議な水の科学と生活』文芸社
- ・北野大／著『知っているようで知らない「水」の不思議』大和書房
- ・『環境問題総合データブック2004年版』生活情報センター
- ・『女性の暮らしと生活意識データ集2005年版』生活情報センター
- ・東京都水道局ホームページ～PR情報～パンフレット～節水の習慣：上手に使う大切な水(<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/water/pp/syuukan/index.html>)

かんそう
水をたせ
つにしな
いといけ
ないよ。

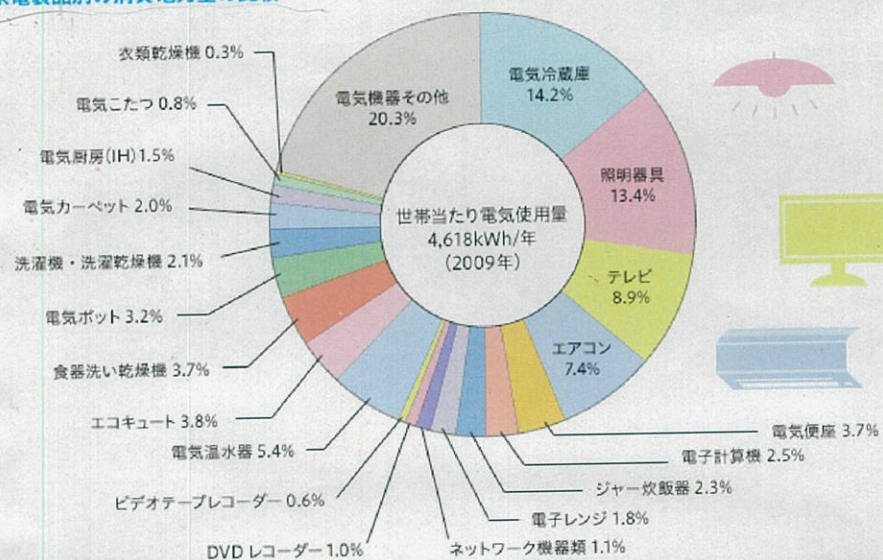


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家電製品別の消費電力量のヒトかくについて
しらべた。

家電製品別の消費電力量の比較



家庭の中で特に電気消費量が多いのは、電気冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコン、電気温水器の5つです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。

また、日中のピーク時を避けて電化製品を利用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法です。

出典：資源エネルギー庁 平成22年度省エネルギー政策分析調査事業「家庭におけるエネルギー消費実態について」
※資源エネルギー庁平成21年度民生部門エネルギー消費実態調査及び機器の使用に関する調査より
日本エネルギー経済研究所が試算（注：エアコンは2009年の冷夏・暖冬影響を含む）。

。おれいぞうこかたくさん
電力くをつかっていることが
わかった。
。照明器具 かつぎに電力を
つかっていることがわか
った。

チャレンジして

たのしかった。
消費電力をへらせて
うれしかった
です。



太陽光でエコ!!

- ① こまめにスイッチオフ! スイッチオフで電気使用は必要最小限! >>>
- ② 待機電力を削減! 使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減! >>>
- ③ エアコンで節電! 設定温度・風向きを調節して節電! >>>
- ④ 冷蔵庫で節電! 扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電! >>>
- ⑤ 照明で節電! 明るさや点灯時間を調節して節電! >>>
- ⑥ テレビで節電! 主電源 OFF・明るさを調節して節電! >>>
- ⑦ 他にも
こんなところで節電! 生活スタイルを見直して節電! >>>